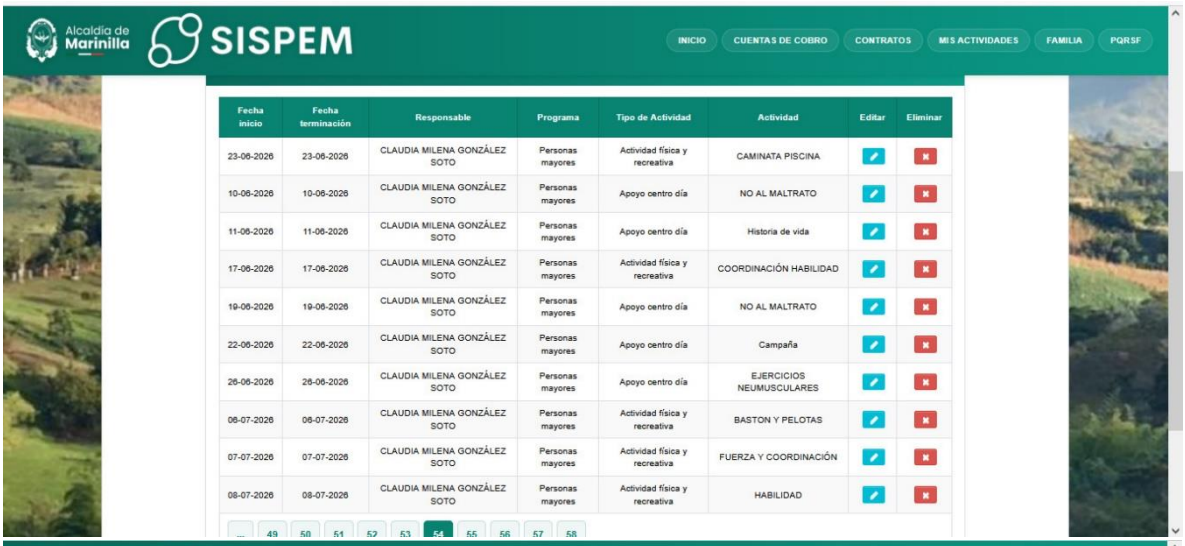
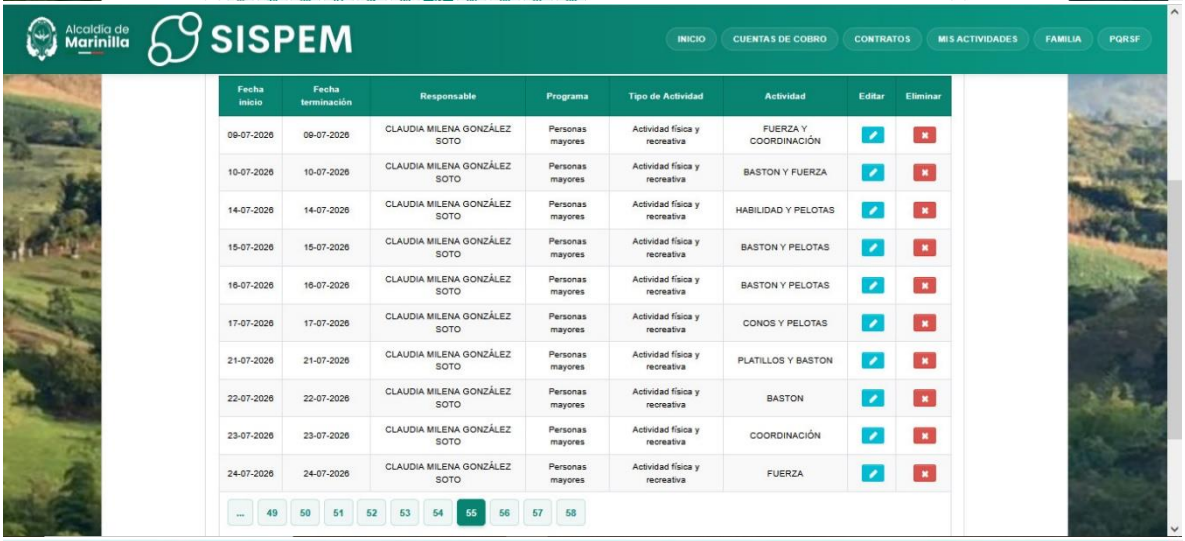


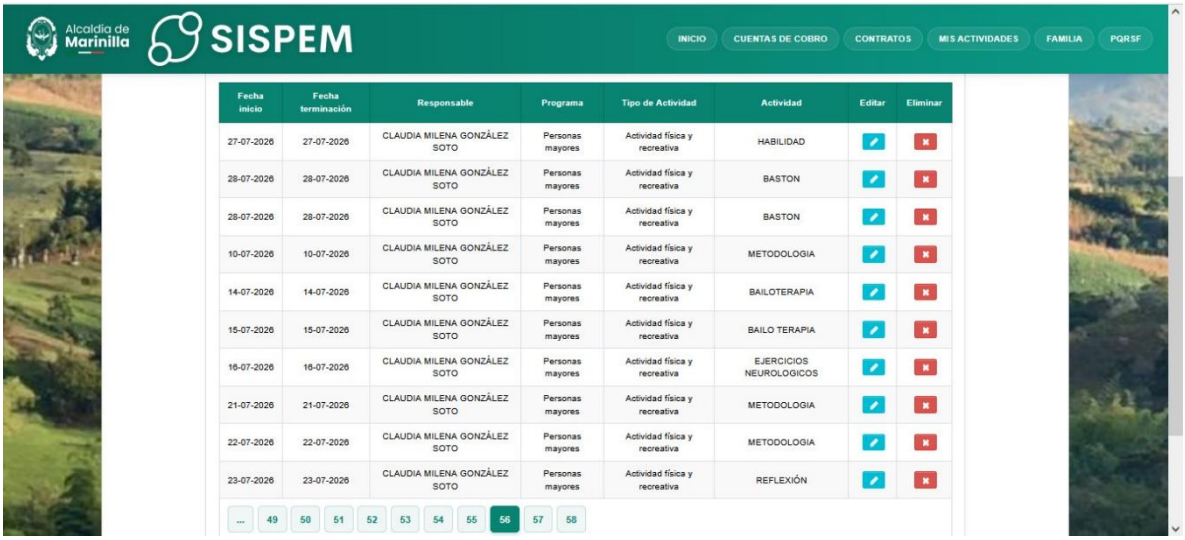
Fecha inicio	Fecha terminación	Responsable	Programa	Tipo de Actividad	Actividad	Editar	Eliminar
23-06-2026	23-06-2026	CLAUDIA MILENA GONZÁLEZ SOTO	Personas mayores	Actividad física y recreativa	CAMINATA PISCINA		
10-06-2026	10-06-2026	CLAUDIA MILENA GONZÁLEZ SOTO	Personas mayores	Apoyo centro día	NO AL MALTRATO		
11-06-2026	11-06-2026	CLAUDIA MILENA GONZÁLEZ SOTO	Personas mayores	Apoyo centro día	Historia de vida		
17-06-2026	17-06-2026	CLAUDIA MILENA GONZÁLEZ SOTO	Personas mayores	Actividad física y recreativa	COORDINACIÓN HABILIDAD		
19-06-2026	19-06-2026	CLAUDIA MILENA GONZÁLEZ SOTO	Personas mayores	Apoyo centro día	NO AL MALTRATO		
22-06-2026	22-06-2026	CLAUDIA MILENA GONZÁLEZ SOTO	Personas mayores	Apoyo centro día	Campaña		
26-06-2026	26-06-2026	CLAUDIA MILENA GONZÁLEZ SOTO	Personas mayores	Apoyo centro día	EJERCICIOS NEUMUSCULARES		
06-07-2026	06-07-2026	CLAUDIA MILENA GONZÁLEZ SOTO	Personas mayores	Actividad física y recreativa	BASTON Y PELOTAS		
07-07-2026	07-07-2026	CLAUDIA MILENA GONZÁLEZ SOTO	Personas mayores	Actividad física y recreativa	FUERZA Y COORDINACIÓN		
08-07-2026	08-07-2026	CLAUDIA MILENA GONZÁLEZ SOTO	Personas mayores	Actividad física y recreativa	HABILIDAD		

... 49 50 51 52 53 54 55 56 57 58



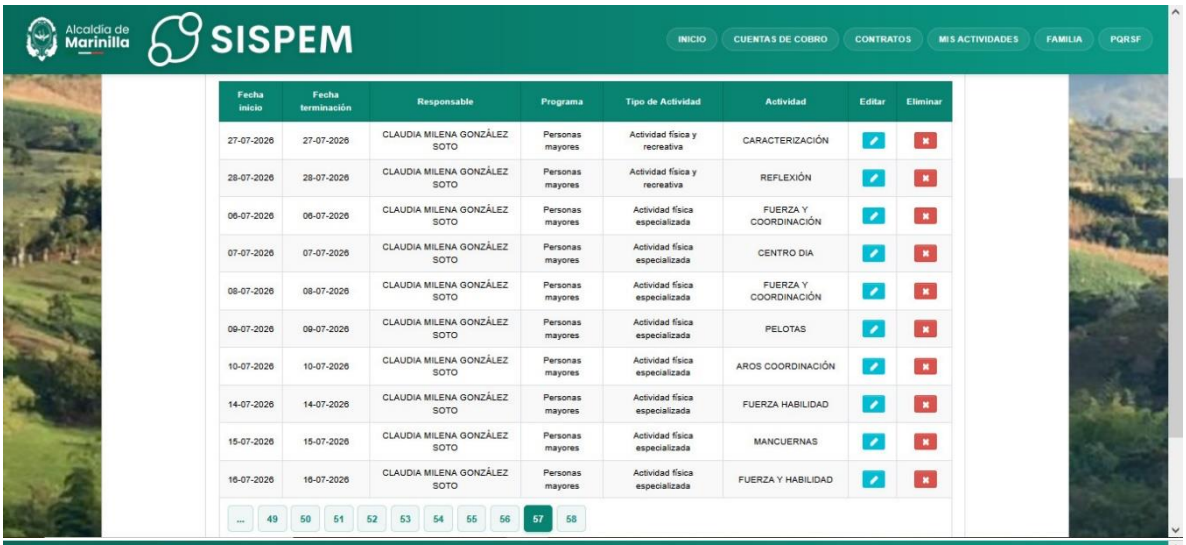
Fecha inicio	Fecha terminación	Responsable	Programa	Tipo de Actividad	Actividad	Editar	Eliminar
09-07-2026	09-07-2026	CLAUDIA MILENA GONZÁLEZ SOTO	Personas mayores	Actividad física y recreativa	FUERZA Y COORDINACIÓN		
10-07-2026	10-07-2026	CLAUDIA MILENA GONZÁLEZ SOTO	Personas mayores	Actividad física y recreativa	BASTON Y FUERZA		
14-07-2026	14-07-2026	CLAUDIA MILENA GONZÁLEZ SOTO	Personas mayores	Actividad física y recreativa	HABILIDAD Y PELOTAS		
15-07-2026	15-07-2026	CLAUDIA MILENA GONZÁLEZ SOTO	Personas mayores	Actividad física y recreativa	BASTON Y PELOTAS		
16-07-2026	16-07-2026	CLAUDIA MILENA GONZÁLEZ SOTO	Personas mayores	Actividad física y recreativa	BASTON Y PELOTAS		
17-07-2026	17-07-2026	CLAUDIA MILENA GONZÁLEZ SOTO	Personas mayores	Actividad física y recreativa	CONOS Y PELOTAS		
21-07-2026	21-07-2026	CLAUDIA MILENA GONZÁLEZ SOTO	Personas mayores	Actividad física y recreativa	PLATILLOS Y BASTON		
22-07-2026	22-07-2026	CLAUDIA MILENA GONZÁLEZ SOTO	Personas mayores	Actividad física y recreativa	BASTON		
23-07-2026	23-07-2026	CLAUDIA MILENA GONZÁLEZ SOTO	Personas mayores	Actividad física y recreativa	COORDINACIÓN		
24-07-2026	24-07-2026	CLAUDIA MILENA GONZÁLEZ SOTO	Personas mayores	Actividad física y recreativa	FUERZA		

... 49 50 51 52 53 54 55 56 57 58



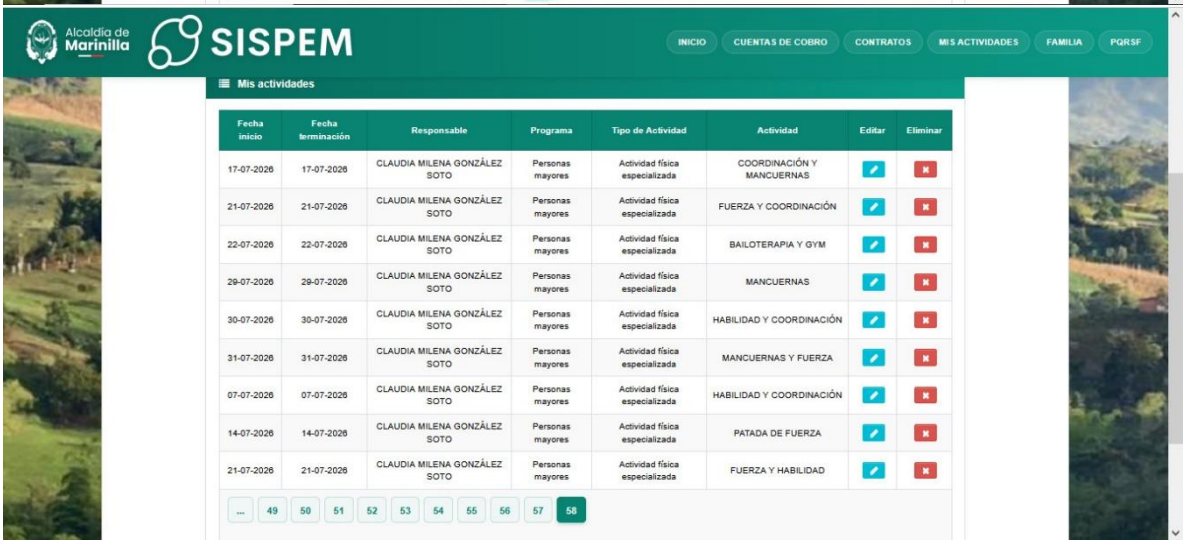
Fecha inicio	Fecha terminación	Responsable	Programa	Tipo de Actividad	Actividad	Editar	Eliminar
27-07-2026	27-07-2026	CLAUDIA MILENA GONZÁLEZ SOTO	Personas mayores	Actividad física y recreativa	HABILIDAD		
28-07-2026	28-07-2026	CLAUDIA MILENA GONZÁLEZ SOTO	Personas mayores	Actividad física y recreativa	BASTON		
28-07-2026	28-07-2026	CLAUDIA MILENA GONZÁLEZ SOTO	Personas mayores	Actividad física y recreativa	BASTON		
10-07-2026	10-07-2026	CLAUDIA MILENA GONZÁLEZ SOTO	Personas mayores	Actividad física y recreativa	METODOLOGIA		
14-07-2026	14-07-2026	CLAUDIA MILENA GONZÁLEZ SOTO	Personas mayores	Actividad física y recreativa	BAILOTERAPIA		
15-07-2026	15-07-2026	CLAUDIA MILENA GONZÁLEZ SOTO	Personas mayores	Actividad física y recreativa	BAILO TERAPIA		
16-07-2026	16-07-2026	CLAUDIA MILENA GONZÁLEZ SOTO	Personas mayores	Actividad física y recreativa	EJERCICIOS NEUROLOGICOS		
21-07-2026	21-07-2026	CLAUDIA MILENA GONZÁLEZ SOTO	Personas mayores	Actividad física y recreativa	METODOLOGIA		
22-07-2026	22-07-2026	CLAUDIA MILENA GONZÁLEZ SOTO	Personas mayores	Actividad física y recreativa	METODOLOGIA		
23-07-2026	23-07-2026	CLAUDIA MILENA GONZÁLEZ SOTO	Personas mayores	Actividad física y recreativa	REFLEXIÓN		

... 49 50 51 52 53 54 55 56 57 58



Fecha inicio	Fecha terminación	Responsable	Programa	Tipo de Actividad	Actividad	Editar	Eliminar
27-07-2026	27-07-2026	CLAUDIA MILENA GONZÁLEZ SOTO	Personas mayores	Actividad física y recreativa	CARACTERIZACIÓN		
28-07-2026	28-07-2026	CLAUDIA MILENA GONZÁLEZ SOTO	Personas mayores	Actividad física y recreativa	REFLEXIÓN		
06-07-2026	06-07-2026	CLAUDIA MILENA GONZÁLEZ SOTO	Personas mayores	Actividad física especializada	FUERZA Y COORDINACIÓN		
07-07-2026	07-07-2026	CLAUDIA MILENA GONZÁLEZ SOTO	Personas mayores	Actividad física especializada	CENTRO DIA		
08-07-2026	08-07-2026	CLAUDIA MILENA GONZÁLEZ SOTO	Personas mayores	Actividad física especializada	FUERZA Y COORDINACIÓN		
09-07-2026	09-07-2026	CLAUDIA MILENA GONZÁLEZ SOTO	Personas mayores	Actividad física especializada	PELOTAS		
10-07-2026	10-07-2026	CLAUDIA MILENA GONZÁLEZ SOTO	Personas mayores	Actividad física especializada	AROS COORDINACIÓN		
14-07-2026	14-07-2026	CLAUDIA MILENA GONZÁLEZ SOTO	Personas mayores	Actividad física especializada	FUERZA HABILIDAD		
15-07-2026	15-07-2026	CLAUDIA MILENA GONZÁLEZ SOTO	Personas mayores	Actividad física especializada	MANCUERNAS		
16-07-2026	16-07-2026	CLAUDIA MILENA GONZÁLEZ SOTO	Personas mayores	Actividad física especializada	FUERZA Y HABILIDAD		

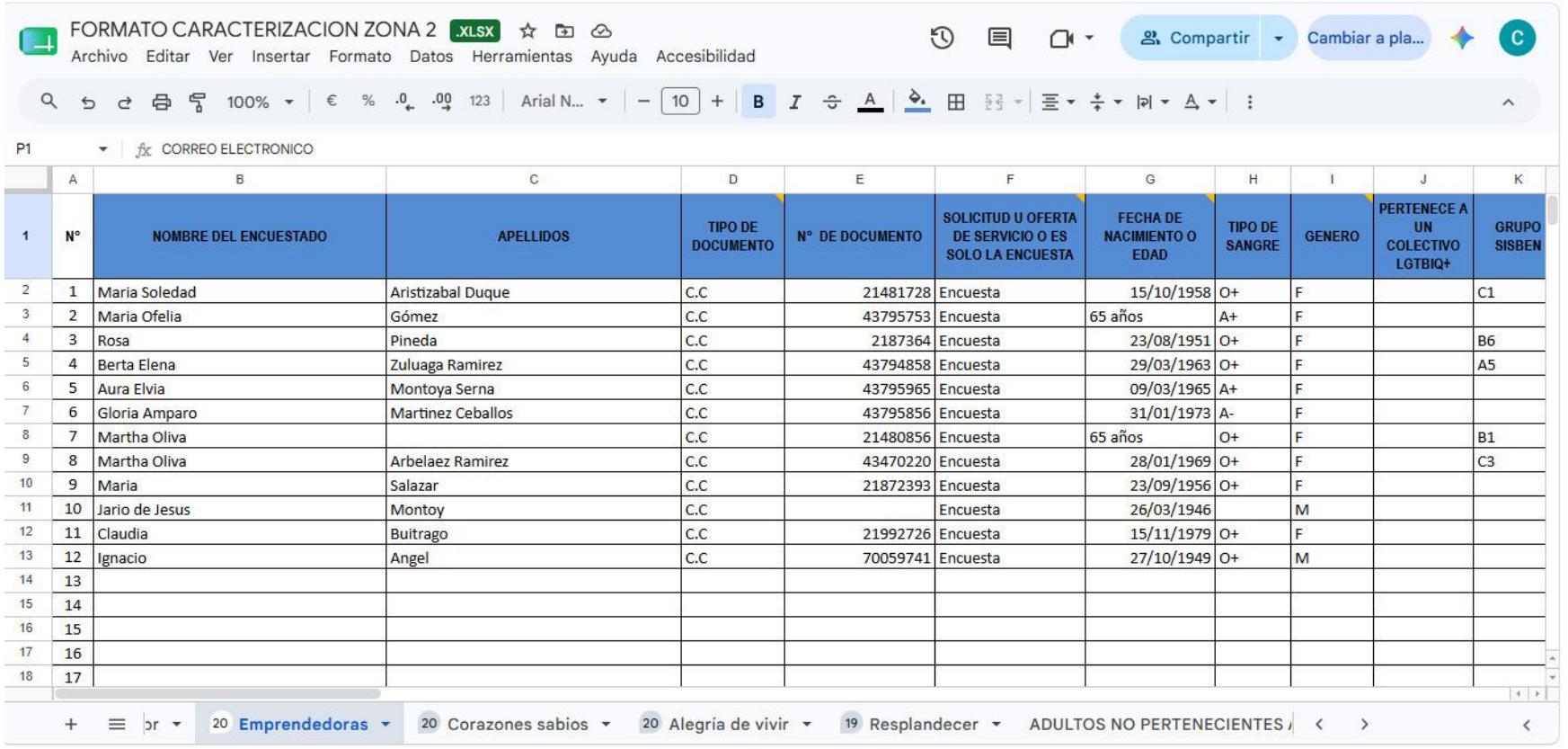
... 49 50 51 52 53 54 55 56 57 58



Mis actividades

Fecha inicio	Fecha terminación	Responsable	Programa	Tipo de Actividad	Actividad	Editar	Eliminar
17-07-2026	17-07-2026	CLAUDIA MILENA GONZÁLEZ SOTO	Personas mayores	Actividad física especializada	COORDINACIÓN Y MANCUERNAS		
21-07-2026	21-07-2026	CLAUDIA MILENA GONZÁLEZ SOTO	Personas mayores	Actividad física especializada	FUERZA Y COORDINACIÓN		
22-07-2026	22-07-2026	CLAUDIA MILENA GONZÁLEZ SOTO	Personas mayores	Actividad física especializada	BAILOTERAPIA Y GYM		
29-07-2026	29-07-2026	CLAUDIA MILENA GONZÁLEZ SOTO	Personas mayores	Actividad física especializada	MANCUERNAS		
30-07-2026	30-07-2026	CLAUDIA MILENA GONZÁLEZ SOTO	Personas mayores	Actividad física especializada	HABILIDAD Y COORDINACIÓN		
31-07-2026	31-07-2026	CLAUDIA MILENA GONZÁLEZ SOTO	Personas mayores	Actividad física especializada	MANCUERNAS Y FUERZA		
07-07-2026	07-07-2026	CLAUDIA MILENA GONZÁLEZ SOTO	Personas mayores	Actividad física especializada	HABILIDAD Y COORDINACIÓN		
14-07-2026	14-07-2026	CLAUDIA MILENA GONZÁLEZ SOTO	Personas mayores	Actividad física especializada	PATADA DE FUERZA		
21-07-2026	21-07-2026	CLAUDIA MILENA GONZÁLEZ SOTO	Personas mayores	Actividad física especializada	FUERZA Y HABILIDAD		

... 49 50 51 52 53 54 55 56 57 58



FORMATO CARACTERIZACION ZONA 2 .XLSX

Archivo Editar Ver Insertar Formato Datos Herramientas Ayuda Accesibilidad

Compartir | Cambiar a pla... | C

P1 | CORREO ELECTRONICO

	A	B	C	D	E	F	G	H	I	J	K
1	N°	NOMBRE DEL ENCUESTADO	APELLIDOS	TIPO DE DOCUMENTO	N° DE DOCUMENTO	SOLICITUD U OFERTA DE SERVICIO O ES SOLO LA ENCUESTA	FECHA DE NACIMIENTO O EDAD	TIPO DE SANGRE	GENERO	PERTENECE A UN COLECTIVO LGTBIQ+	GRUPO SISBEN
2	1	Maria Soledad	Aristizabal Duque	C.C	21481728	Encuesta	15/10/1958	O+	F		C1
3	2	Maria Ofelia	Gómez	C.C	43795753	Encuesta	65 años	A+	F		
4	3	Rosa	Pineda	C.C	2187364	Encuesta	23/08/1951	O+	F		B6
5	4	Berta Elena	Zuluaga Ramirez	C.C	43794858	Encuesta	29/03/1963	O+	F		A5
6	5	Aura Elvia	Montoya Serna	C.C	43795965	Encuesta	09/03/1965	A+	F		
7	6	Gloria Amparo	Martinez Ceballos	C.C	43795856	Encuesta	31/01/1973	A-	F		
8	7	Martha Oliva		C.C	21480856	Encuesta	65 años	O+	F		B1
9	8	Martha Oliva	Arbelaez Ramirez	C.C	43470220	Encuesta	28/01/1969	O+	F		C3
10	9	Maria	Salazar	C.C	21872393	Encuesta	23/09/1956	O+	F		
11	10	Jario de Jesus	Montoy	C.C		Encuesta	26/03/1946		M		
12	11	Claudia	Buitrago	C.C	21992726	Encuesta	15/11/1979	O+	F		
13	12	Ignacio	Angel	C.C	70059741	Encuesta	27/10/1949	O+	M		
14	13										
15	14										
16	15										
17	16										
18	17										

or | 20 Emprendedoras | 20 Corazones sabios | 20 Alegria de vivir | 19 Resplandecer | ADULTOS NO PERTENECIENTES /

MANTENIMIENTO FISICO EN ACTIVIDADES ACUATICAS HIDROTERAPIAS

En hidroterapias se realizaron 4 sesiones en las cuales se hizo 10 vueltas en recta pegado en el borde haciendo bicicleta.

También de trabajo 15 rectas con barrilete haciendo bicicleta sostenido con el barrilete para trabajar fuerza, resistencia, coordinación y reflejos.

Las personas mayores ya muestran mucho interés por la hidroterapia porque han mejorado mucho sus articulaciones han mejorado mucho primero se nos hacíamos la pequeña ahora ya en las grandes ya hay un avance muy maravilloso no se cumplió con el objetivo del contrato ya que llovió mucho y por motivo de salud de las personas mayores no podían asistir a la clase

Se conto en el grupo de actividades acuáticas hidroterapias con 35 mujeres y un hombre para un total de 36 personas mayores.


7 jul 2026 12:20:09 p. m.
41-2 Calle 28
Marinilla
Antioquia


7 jul 2026 11:28:36 a. m.
41-2 Calle 28
Marinilla
Antioquia


14 jul 2026 12:29:45 p. m.
41-2 Calle 28
Marinilla
Antioquia


21 jul 2026 12:40:33 p. m.
41-2 Calle 28
Marinilla
Antioquia


21 jul 2026 12:12:09 p. m.
41-2 Calle 28
Marinilla
Antioquia

SIGEM | Hidroterapia | SISTEMA INTEGRADO DE GESTIÓN MUNICIPAL - SIGEM

FORMATO DE ASISTENCIA PARA SERVICIOS PRESTADOS A GRUPOS PREESTABLECIDOS Y PERMANENTES

Alcaldía de Marinilla

ÁREA: Sec Familia | PROMOTOR: (ADJIAG

FECHA	LUGAR	TEMA TRABAJADO	INFORMACIÓN DE LOS USUARIOS: PRIMERA INFANCIA (0 a 5 años)	INFANCIA (6 a 11 años)	ADOLESCENCIA (12 a 17 años)	JUVENTUD (18 a 28 años)	ADULTO (29 a 59 años)	ADULTO MAYOR (60 años en adelante)	HOMBRES	MUJERES	VICTIMAS DEL CONFLICTO	CON DISCAPACIDAD	INDÍGENA	AFROCOLOMBIANO	ROOM	GENERAL	TOTAL USUARIOS	FIRMA RESPONSABLE DE LA ENTIDAD QUE RECIBIO SERVICIO	TELEFONO O CELULAR
7/07/2026	piscina	habilidad					13	13								X	13	Martha G	32128
9/07/2026	piscina	coordinación					19	19								X	14	olga yanina	5192
14/07/2026	piscina	pitada de fuerza					12	12								X	12	Susana G	
21/07/2026	piscina	fuerza, habilidad					10	10								X	19	[illegible]	3147550047

En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, la Alcaldía de Marinilla, Antioquia, informa que siendo responsable y encargada del tratamiento de los datos personales de los usuarios del municipio, estos serán utilizados únicamente en el desarrollo de sus funciones propias por ley, y no se compartirán con nadie para usos diferentes.

Revisó: Gestor del proceso			Aprobó: Líder del proceso	
Proceso: PDM	Código: 438	Versión: 10	Fecha: 06 de marzo de 2025	Página 1 de 1

mipg

MANTENIMIENTO FISICO ESPECIALIZADOS HIPERTENSOS

Se realizaron 18 sesiones de mantenimiento físico especializados hipertensos. En hipertensión se trabajó ejercicio de respiración para oxigenar la parte sanguínea, se hizo una meditación de relajación y también una charla con las personas mayores con el fin de que tengan bien claro que a través de la respiración podemos mejorar toda la parte sanguínea.

Trabajamos con aro la coordinación al frente de atrás 10 minutos de serie de 20 segundos, luego pasaban al otro circuito que era montar bicicleta para trabajar toda la parte de la fuerza, también se trajo la mancuernas al frente de atrás fortaleciendo el bíceps y el tríceps cinco series de dos, se trabajó con el bastón un ejercicio neurológico y con la pelota arrastrando, también se hizo con platillos, el bastón y la pelota que cada persona mayor debería meter centrar la pelota al platillo para obtener flexibilidad, coordinación, reflejo y resistencia, se hizo un trabajo de higiene postural con obstáculo de aros el conocer ponía en la cabeza para fortalecer también toda la parte de la cervical cinco series de un minuto.

El informe general durante todo este contrato fue muy positivo porque los hipertensos mejoraron, quienes a traves de sus comentarios fueron muy positivos en los cuales expresaban que el médico de cabecera de cada persona mayor los felicitaba porque han mejorado muchísimo, también con la nutricionista con los tamizajes se hizo un buen complemento toma de presión y medición de respectiva de nutrición

Se conto con 5 hombres y 38 mujeres para un total de 43 personas mayores en mantenimiento físico especializados hipertensos.



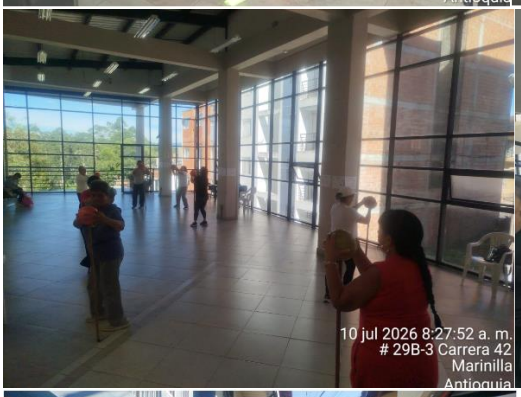


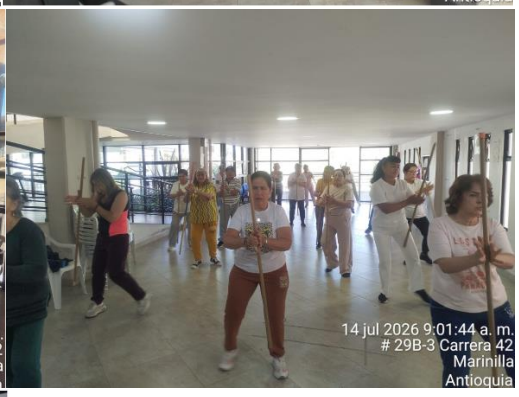

7 jul 2026 8:26:12 a. m.
29B-3 Carrera 42
Marinilla
Antioquia


7 jul 2026 8:50:27 a. m.
29a102 Carrera 43
Marinilla
Antioquia


8 jul 2026 8:37:05 a. m.
29B-3 Carrera 42
Marinilla
Antioquia


9 jul 2026 8:27:32 a. m.
29B-3 Carrera 42
Marinilla
Antioquia


10 jul 2026 8:27:52 a. m.
29B-3 Carrera 42
Marinilla
Antioquia


14 jul 2026 9:01:44 a. m.
29B-3 Carrera 42
Marinilla
Antioquia


14 jul 2026 8:23:30 a. m.
30-3 Carrera 42a
Marinilla
Antioquia


15 jul 2026 8:47:28 a. m.
29B-23 Carrera 43
Marinilla
Antioquia


16 jul 2026 8:24:55 a. m.
29B-7 Carrera 42
Marinilla
Antioquia


17 jul 2026 8:48:42 a. m.
29B-3 Carrera 42
Marinilla
Antioquia


21 jul 2026 8:47:50 a. m.
29B-3 Carrera 42
Marinilla
Antioquia


22 jul 2026 8:51:01 a. m.
29B-7 Carrera 42
Marinilla
Antioquia


23 jul 2026 8:43:37 a. m.
39A-60 Carrera 4
Marinil
Antioqui


24 jul 2026 8:46:23 a. m.
29B-3 Carrera 42
Marinilla
Antioquia


27 jul 2026 8:17:37 a. m.
29B-3 Carrera 42
Marinilla
Antioquia


27 jul 2026 8:29:30 a. m.
39A-60 Carrera 43
Marinilla
Antioquia



hipertensión

SIGEM

SISTEMA INTEGRADO DE GESTIÓN MUNICIPAL - SIGEM

FORMATO DE ASISTENCIA PARA SERVICIOS PRESTADOS A GRUPOS PREESTABLECIDOS Y PERMANENTES

Alcaldía de Marinilla

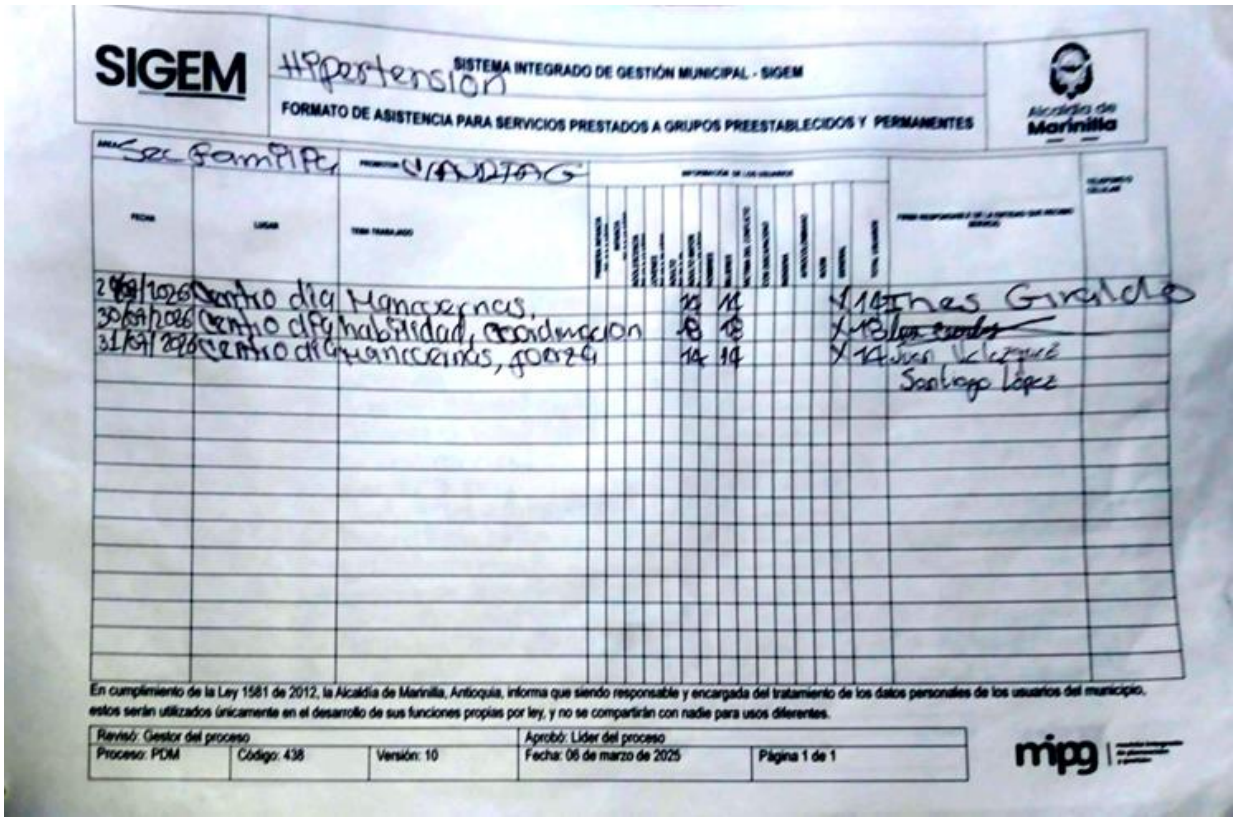
AREA: Sec Recreación PROMOTOR: ADRIANA

FECHA	LUGAR	TEMA TRABAJADO	INFORMACIÓN DE LOS USUARIOS																FIRMA RESPONSABLE DE LA ENTIDAD QUE RECIBE SERVICIO	TELEFONO O CELULAR
			PRIMERA INFANCIA (DE 0 A 5 AÑOS)	INFANCIA (DE 6 A 11 AÑOS)	ADOLESCENCIA (DE 12 A 17 AÑOS)	JOVENES (DE 18 A 28 AÑOS)	ADULTO (DE 29 A 59 AÑOS)	ADULTO MAYOR (DE 60 AÑOS EN ADELANTE)	HOMBRES	MUJERES	VICTIMA DEL CONFLICTO	CON DISCAPACIDAD	INDIGENA	AFROCOLOMBIANO	ROM	GENERAL	TOTAL USUARIOS		
6/07/2026	Centro día	fuerza, coordinación					18		18						X	18	Log	300651
7/07/2026	Centro día	fuerza habilidad					16		16						X	16	Fabio Gallo	
8/07/2026	Centro día	fuerza coordinación					13		13						X	13	Marleny C	3117273424
9/07/2026	Centro día	pectas					18		18						X	18	Lucia Ramirez	3137385880
10/07/2026	Centro día	Aros coordinación					11		11						X	11	Maria lourdes Lore	3113254869
14/07/2026	Centro día	fuerza habilidad					17		17						X	17	Fernando Jara	3
15/07/2026	Centro día	Rancheras					15	1	15	1					X	16	Amparo Ramirez	04353 14
16/07/2026	Centro día	fuerza					18		17	1					X	18	Oliva Gomez Gar	3017165123
16/07/2026	Centro día	habilidad habilidad					14		13	1					X	14	Doña Inés Gomez	3017165123
17/07/2026	Centro día	Coordinación					12	2	10	2					X	12	Ofelia Inés Gomez	3206205722
17/07/2026	Centro día	Rancheras					15		15						X	15	[illegible]	32523866
21/07/2026	Centro día	fuerza coordinación					16		16						X	16	Martha G	
21/07/2026	Centro día	coordinación					17		17						X	17	[illegible]	3212 47
22/07/2026	Centro día	Baile Terapia					18		18						X	18	[illegible]	
22/07/2026	Centro día	G y M					19		19						X	19	[illegible]	3147550017

En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, la Alcaldía de Marinilla, Antioquia, informa que siendo responsable y encargada del tratamiento de los datos personales de los usuarios del municipio, estos serán utilizados únicamente en el desarrollo de sus funciones propias por ley, y no se compartirán con nadie para usos diferentes.

Revisó: Gestor del proceso			Aprobó: Líder del proceso	
Proceso: PDM	Código: 438	Versión: 10	Fecha: 06 de marzo de 2025	Página 1 de 1

mipg



SIGEM

SISTEMA INTEGRADO DE GESTIÓN MUNICIPAL - SIGEM

FORMATO DE ASISTENCIA PARA SERVICIOS PRESTADOS A GRUPOS PREESTABLECIDOS Y PERMANENTES

Alcaldía de Marinilla

Hipertension

Sec Campiña

FECHA	LUGAR	TEMA TRABAJADO			FIRMA RESPONSABLE O DE LA PERSONA QUE RECIBIO SERVICIO	TELEFONO CELULAR
29/01/2026	Centro dia	Manualidades,	22	11	Inés Giraldo	
30/01/2026	Centro dia	habilidad, coordinacion	10	10	[illegible]	
31/01/2026	Centro dia	manualidades, yoga	14	14	Sandra Vanessa Santiago López	

En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, la Alcaldía de Marinilla, Antioquia, informa que siendo responsable y encargada del tratamiento de los datos personales de los usuarios del municipio, estos serán utilizados únicamente en el desarrollo de sus funciones propias por ley, y no se compartirán con nadie para usos diferentes.

Revisó: Gestor del proceso			Aprobó: Líder del proceso	
Proceso: PDM	Código: 438	Versión: 10	Fecha: 06 de marzo de 2025	Página 1 de 1

mipg

MANTENIMIENTO FISICO ESPECIALIZADOS HIPERTENSOS

Se realizaron 18 sesiones de mantenimiento físico especializados hipertensos. En hipertensión se trabajó ejercicio de respiración para oxigenar la parte sanguínea, se hizo una meditación de relajación y también una charla con las personas mayores con el fin de que tengan bien claro que a través de la respiración podemos mejorar toda la parte sanguínea.

Trabajamos con aro la coordinación al frente de atrás 10 minutos de serie de 20 segundos, luego pasaban al otro circuito que era montar bicicleta para trabajar toda la parte de la fuerza, también se trajo la mancuernas al frente de atrás fortaleciendo el bíceps y el tríceps cinco series de dos, se trabajó con el bastón un ejercicio neurológico y con la pelota arrastrando, también se hizo con platillos, el bastón y la pelota que cada persona mayor debería meter centrar la pelota al platillo para obtener flexibilidad, coordinación, reflejo y resistencia, se hizo un trabajo de higiene postural con obstáculo de aros el conocer ponía en la cabeza para fortalecer también toda la parte de la cervical cinco series de un minuto.

El informe general durante todo este contrato fue muy positivo porque los hipertensos mejoraron, quienes a traves de sus comentarios fueron muy positivos en los cuales expresaban que el médico de cabecera de cada persona mayor los felicitaba porque han mejorado muchísimo, también con la nutricionista con los tamizajes se hizo un buen complemento toma de presión y medición de respectiva de nutrición

Se conto con 5 hombres y 38 mujeres para un total de 43 personas mayores en mantenimiento físico especializados hipertensos.

MANTENIMIENTO FISICO EN ACTIVIDADES ACUATICAS HIDROTERAPIAS

En hidroterapias se realizaron 4 sesiones en las cuales se hizo 10 vueltas en recta pegado en el borde haciendo bicicleta.

También de trabajo 15 rectas con barrilete haciendo bicicleta sostenido con el barrilete para trabajar fuerza, resistencia, coordinación y reflejos.

Las personas mayores ya muestran mucho interés por la hidroterapia porque han mejorado mucho sus articulaciones han mejorado mucho primero se nos hacíamos la pequeña ahora ya en las grandes ya hay un avance muy maravilloso no se cumplió con el objetivo del contrato ya que llovió mucho y por motivo de salud de las personas mayores no podían asistir a la clase

Se conto en el grupo de actividades acuáticas hidroterapias con 35 mujeres y un hombre para un total de 36 personas mayores.

MANTENIMIENTO FISICO RECREATIVO MAÑANA

Se realizaron 29 sesiones de mantenimiento físico recreativo. Con los grupos de recreativos de la mañana. En el recreativo de la mañana se trabajó series con los conos en Círculo y con la pelota y el bastón 10 series de 3 minutos.

Se trabajó la coordinación con el bastón al frente de atrás y lateral derecho y lateral izquierdo.

También se trabajó la flexibilidad y la habilidad con dos bastones hacia arriba y la pelota sostenida, para trabajar la fuerza y la resistencia 10 series de un minuto cada uno ese grupo durante todas las actividades. Durante este contrato los grupos respondieron muy bien, evidenciando que ha mejorado muchísimo la flexibilidad, la resistencia, la coordinación y la fuerza

Se conto con 36 mujeres y 3 hombres para un total de 39 personas mayores en mantenimiento físico recreativo mañana.

MANTENIMIENTO FISICO RECREATIVO CENTRO DIA TARDE

Se realizaron 11 sesiones de actividades recreativas tarde, en las cuales se trabajó ejercicios cognitivos con la pelota y el aro haciéndolo en forma creativa dinámica y pedagógica.

También se les dio una charla cómo envejecer con calidad de vida la cual fue del interes de todos los asistentes, quienes irradiaron alegría, entusiasmo, motivación y deseo por enriquecer aún más sus saberes.

Se les hizo 40 minutos de bailoterapia con diferentes bailes como merengue, salsa, mapalé entre otros del interes de las personas mayores, quienes han mostrado muy buenos resultados observando a cada una de las personas mayores animados y activos

Se conto con 208 mujeres y 28 hombres para un total de 236 personas mayores en mantenimiento físico recreativo mañana.

MANTENIMIENTO FISICO RECREATIVO MAÑANA

Se realizaron 29 sesiones de mantenimiento físico recreativo. Con los grupos de recreativos de la mañana. En el recreativo de la mañana se trabajó series con los conos en Círculo y con la pelota y el bastón 10 series de 3 minutos.

Se trabajó la coordinación con el bastón al frente de atrás y lateral derecho y lateral izquierdo.

También se trabajó la flexibilidad y la habilidad con dos bastones hacia arriba y la pelota sostenida, para trabajar la fuerza y la resistencia 10 series de un minuto cada uno ese grupo durante todas las actividades. Durante este contrato los grupos respondieron muy bien, evidenciando que ha mejorado muchísimo la flexibilidad, la resistencia, la coordinación y la fuerza

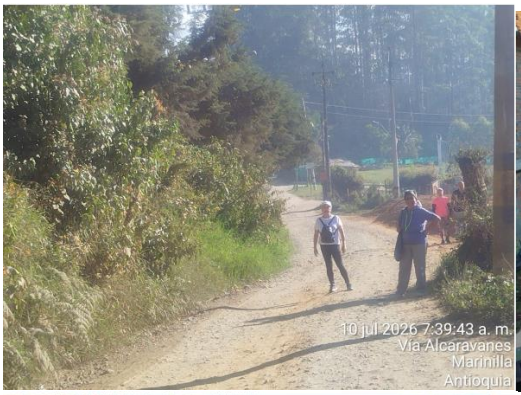
Se conto con 36 mujeres y 3 hombres para un total de 39 personas mayores en mantenimiento físico recreativo mañana.









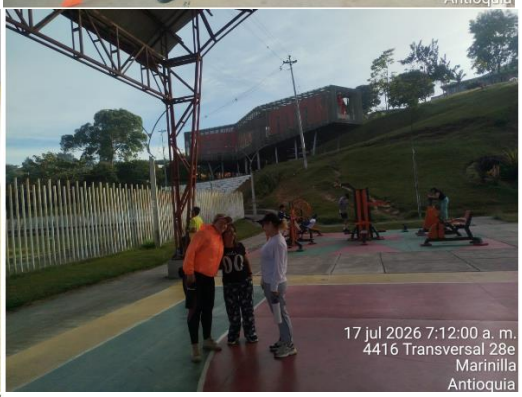

10 jul 2026 7:39:43 a. m.
Vía Alcaravanes
Marinilla
Antioquia


14 jul 2026 7:47:40 a. m.
34-20 Calle 36
Marinilla
Antioquia


15 jul 2026 7:27:40 a. m.
32-19 Calle 30a
Marinilla
Antioquia

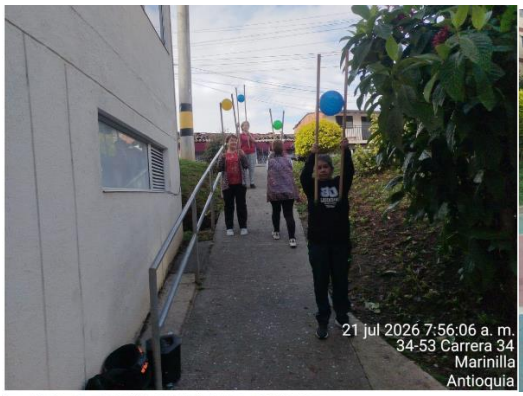

16 jul 2026 7:19:46 a. m.
Marinilla
Antioquia


16 jul 2026 8:14:38 a. m.
#29a18 Carrera 42a
Marinilla
Antioquia


17 jul 2026 7:12:00 a. m.
4416 Transversal 28e
Marinilla
Antioquia

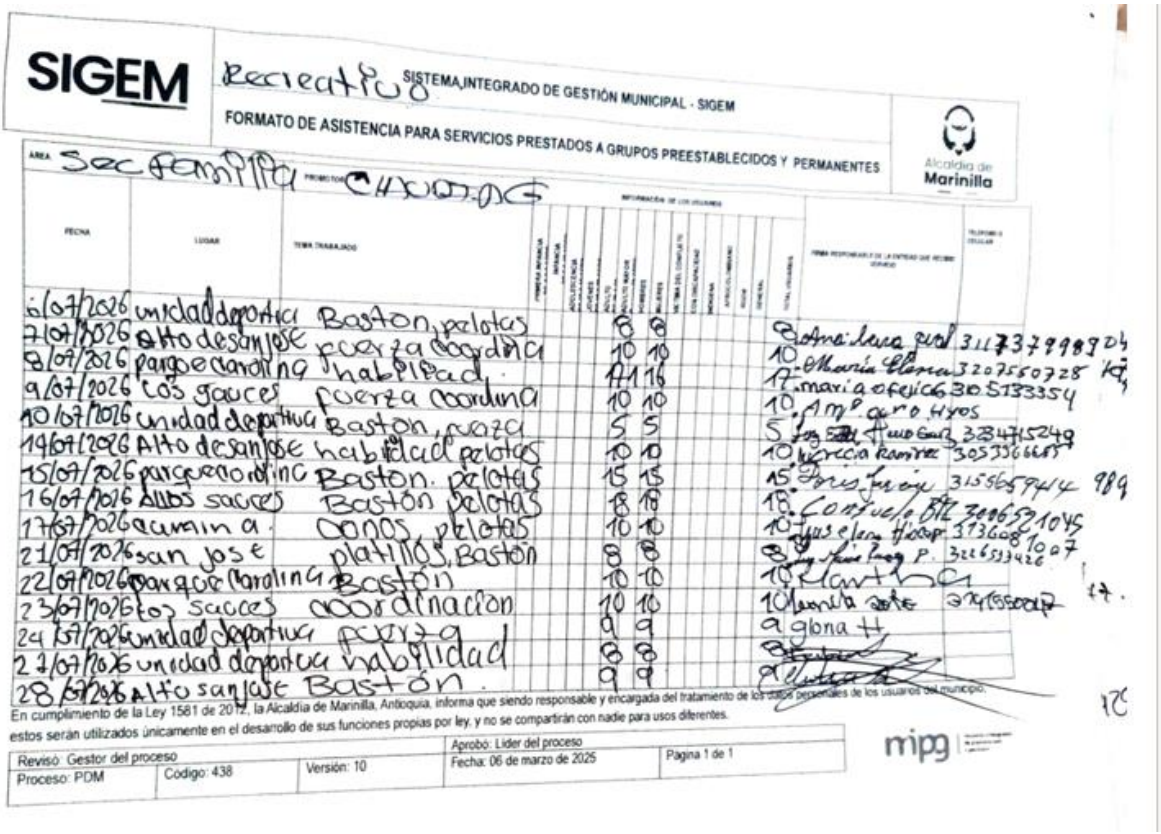

17 jul 2026 7:44:00 a. m.
Vía Alcaravanes
Marinilla
Antioquia


21 jul 2026 7:13:27 a. m.
#29a18 Carrera 42a
Marinilla
Antioquia


21 jul 2026 7:56:06 a. m.
34-53 Carrera 34
Marinilla
Antioquia


22 jul 2026 7:52:24 a. m.
32A-35 Calle 31
Marinilla
Antioquia


22 jul 2026 7:10:52 a. m.
#29a18 Carrera 42a
Marinilla
Antioquia



SIGEM

Recreativo

SISTEMA INTEGRADO DE GESTIÓN MUNICIPAL - SIGEM

FORMATO DE ASISTENCIA PARA SERVICIOS PRESTADOS A GRUPOS PREESTABLECIDOS Y PERMANENTES

Alcaldía de Marinilla

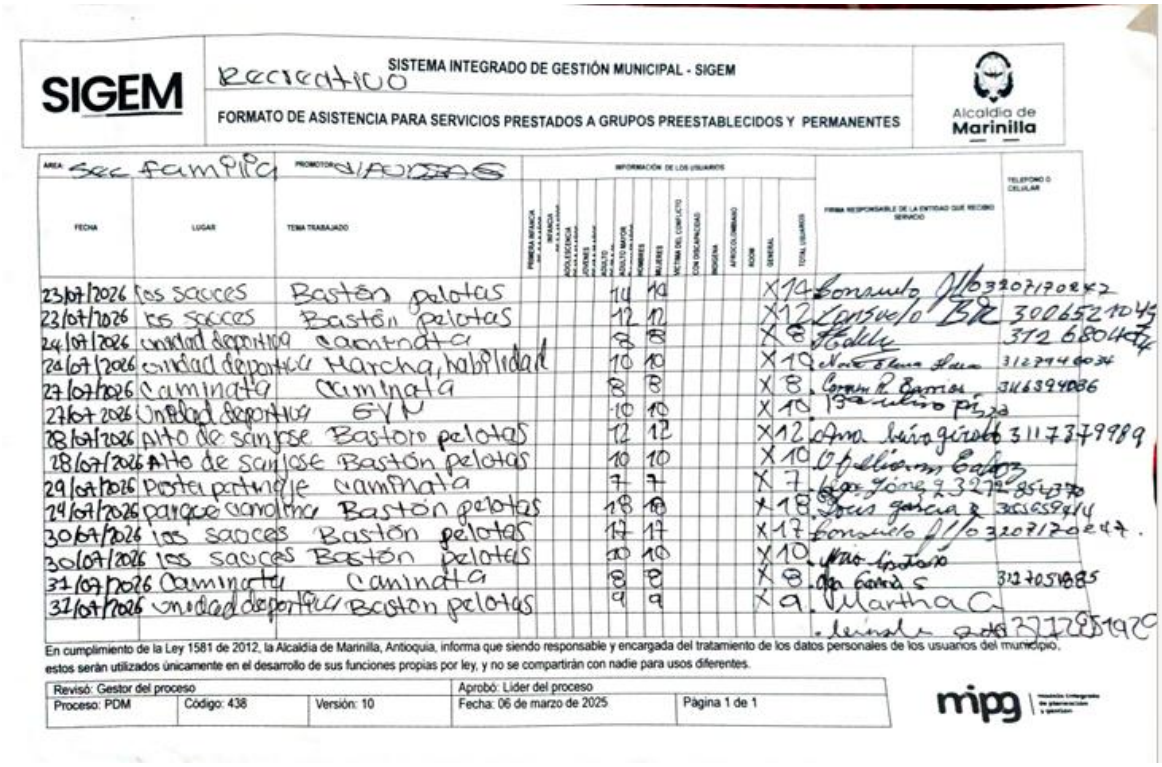
AREA: Sec Fam Pica PROMOTOR: CHAVEZ

FECHA	LUGAR	TEMA TRABAJADO	INFORMACIÓN DE LOS USUARIOS																FIRMA RESPONSABLE DE LA ENTIDAD QUE RECIBE SERVICIO	TELEFONO O CELULAR
			PRIMERA INFANCIA	INFANCIA	ADOLESCENCIA	JOVENES	ADULTO	ADULTO MAYOR	HOMBRES	MUJERES	VICTIMA DEL CONFLICTO	CON DISCAPACIDAD	INDIGENA	AFROCOLOMBIANO	ROM	GENERAL	TOTAL USUARIOS			
6/07/2026	unidad deportiva	Baston, pelotas					8		8								8		Ana Lucia Ruiz	3117379989
7/07/2026	Alto de san jose	fuerza coordina					10		10								10		Maria Elena	3207550728
8/07/2026	parque carolina	habilidad					11		16								16		Maria Felix	3015133354
9/07/2026	los sauces	fuerza coordina					10		10								10		Amparo Hyos	
10/07/2026	unidad deportiva	Baston, fuerza					5		5								5		Julio Cesar Ruiz	3234715249
14/07/2026	Alto de san jose	habilidad pelotas					10		10								10		Leticia Ramirez	3053366685
15/07/2026	parque carolina	Baston. pelotas					15		15								15		Doris Jaramillo	3156579414 989
16/07/2026	Altos sauces	Baston pelotas					18		18								18		Consuelo BTC	3006521045
17/07/2026	caminata	conos, pelotas					10		10								10		Luis Elena Hoyos	3136081007
21/07/2026	san jose	platillos, Baston					8		8								8		Jhon Jairo P.	3226533428
22/07/2026	parque Carolina	Baston					10		10								10		Martha C	
23/07/2026	los sauces	coordinacion					10		10								10		Leidy Jose	3117379989 17.
24/07/2026	unidad deportiva	fuerza					9		9								9		Gloria H	
27/07/2026	unidad deportiva	habilidad					8		8								8			
28/07/2026	Alto san jose	Baston.					9		9								9			

En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, la Alcaldía de Marinilla, Antioquia, informa que siendo responsable y encargada del tratamiento de los datos personales de los usuarios del municipio, estos serán utilizados únicamente en el desarrollo de sus funciones propias por ley, y no se compartirán con nadie para usos diferentes.

Revisó: Gestor del proceso			Aprobó: Líder del proceso	
Proceso: PDM	Código: 438	Versión: 10	Fecha: 06 de marzo de 2025	Página 1 de 1

mipg



SIGEM

Recreativo

SISTEMA INTEGRADO DE GESTIÓN MUNICIPAL - SIGEM

FORMATO DE ASISTENCIA PARA SERVICIOS PRESTADOS A GRUPOS PREESTABLECIDOS Y PERMANENTES

Alcaldía de Marinilla

AREA: Sec Fam Pica PROMOTOR: CHAVEZ

FECHA	LUGAR	TEMA TRABAJADO	INFORMACIÓN DE LOS USUARIOS																FIRMA RESPONSABLE DE LA ENTIDAD QUE RECIBE SERVICIO	TELEFONO O CELULAR
			PRIMERA INFANCIA	INFANCIA	ADOLESCENCIA	JOVENES	ADULTO	ADULTO MAYOR	HOMBRES	MUJERES	VICTIMA DEL CONFLICTO	CON DISCAPACIDAD	INDIGENA	AFROCOLOMBIANO	ROM	GENERAL	TOTAL USUARIOS			
23/07/2026	los sauces	Baston pelotas					14		14							X	14		Consuelo B	3207190242
23/07/2026	los sauces	Baston pelotas					12		12							X	12		Consuelo BTC	3006521045
24/07/2026	unidad deportiva	caminata					8		8							X	8		Gladis	312 6804474
26/07/2026	unidad deportiva	Marcha, habilidad					10		10							X	19		Nora Elena Hoyos	3127946034
27/07/2026	Caminata	caminata					8		8							X	8		Carmen R Barrios	3146394086
27/07/2026	Unidad deportiva	GYM					10		10							X	10		Bernardo Pisa	
28/07/2026	Alto de sanjose	Baston pelotas					12		12							X	12		Ana Leidy Giraldo	3117379989
28/07/2026	Alto de sanjose	Baston pelotas					10		10							X	10		Yelliam Cañas	
29/07/2026	Pasteljatinaje	caminata					7		7							X	7		Jorge Yoma	3227285370
29/07/2026	parque carolina	Baston pelotas					18		18							X	18		Doris garcia	3156579414
30/07/2026	los sauces	Baston pelotas					17		17							X	17		Consuelo B	3207190242 47.
30/07/2026	los sauces	Baston pelotas					10		10							X	10		Ana Lucia	
31/07/2026	Caminata	caminata					8		8							X	8		Gloria C	3127051885
31/07/2026	unidad deportiva	Baston pelotas					9		9							X	9		Martha C	
																			Leidy Jose	3117379989

En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, la Alcaldía de Marinilla, Antioquia, informa que siendo responsable y encargada del tratamiento de los datos personales de los usuarios del municipio, estos serán utilizados únicamente en el desarrollo de sus funciones propias por ley, y no se compartirán con nadie para usos diferentes.

Revisó: Gestor del proceso			Aprobó: Líder del proceso	
Proceso: PDM	Código: 438	Versión: 10	Fecha: 06 de marzo de 2025	Página 1 de 1

mipg

MANTENIMIENTO FISICO RECREATIVO CENTRO DIA

Se realizaron 11 sesiones de actividades recreativas tarde, en las cuales se trabajó ejercicios cognitivos con la pelota y el aro haciéndolo en forma creativa dinámica y pedagógica.

También se les dio una charla cómo envejecer con calidad de vida la cual fue del interes de todos los asistentes, quienes irradiaron alegría, entusiasmo, motivación y deseo por enriquecer aún más sus saberes.

Se les hizo 40 minutos de bailoterapia con diferentes bailes como merengue, salsa, mapalé entre otros del interes de las personas mayores, quienes han mostrado muy buenos resultados observando a cada una de las personas mayores animados y activos

Se conto con 208 mujeres y 28 hombres para un total de 236 personas mayores en mantenimiento físico recreativo mañana.










16 jul 2026 2:46:30 p. m.


22 jul 2026 4:30:30 p. m.
29B-3 Carrera 42
Marinilla
Antioquia


23 jul 2026 3:14:04 p. m.


27 jul 2026 3:45:32 p. m.
Marinilla
Antioquia


29 jul 2026 3:45:19 p. m.
36e27 Calle 26
Marinilla
Antioquia


30 jul 2026 3:22:34 p. m.
30b10 Calle 24
Marinilla
Antioquia

SIGEM

SISTEMA INTEGRADO DE GESTIÓN MUNICIPAL - SIGEM

FORMATO DE ASISTENCIA PARA SERVICIOS PRESTADOS A GRUPOS PREESTABLECIDOS Y PERMANENTES

Alcaldía de Marinilla

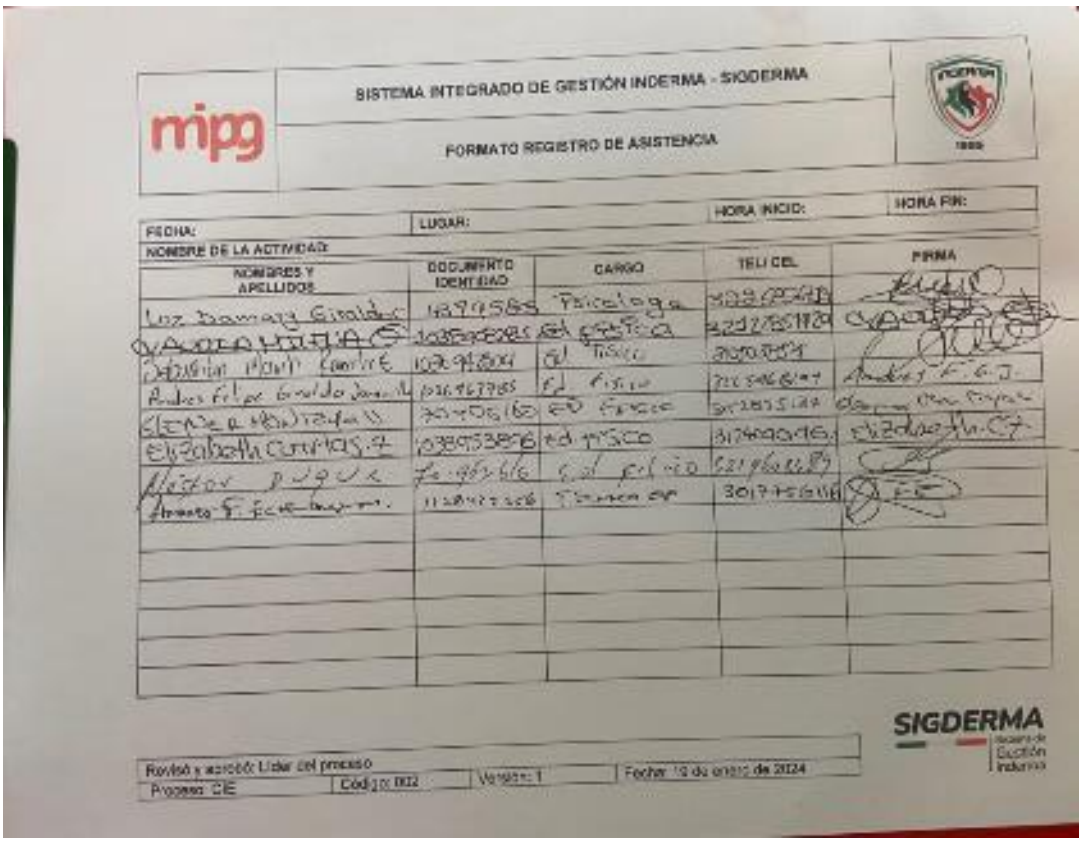
centro dia tarde

ÁREA: Secretaría de familia — PROMOTOR: MADRES COMUNITARIAS

FECHA	LUGAR	TEMA TRABAJADO	INFORMACIÓN DE LOS USUARIOS: PRIMERA INFANCIA	INFANCIA	ADOLESCENCIA	JUVENTUD	ADULTO	ADULTO MAYOR	HOMBRES	MUJERES	VÍCTIMA DEL CONFLICTO	CON DISCAPACIDAD	AFRODESCENDIENTE	ROM	GENERAL	TOTAL USUARIOS	FIRMA RESPONSABLE DE LA ENTIDAD QUE RECIBE SERVICIO	TELÉFONO O CELULAR
10/7/2026	Morada	Metodología						35	2						4	37		3126804076
14/7/2026	Estrella de vida	Centro día							2						4	30		3226526780
15/7/2026	La amistad	Bienestar					1	34	1	34					X	35		3154410964
16/7/2026	Cristo Rey	Ejercicios Neurológicos						12	1	11					X	12	Claudia Garcia.	3194460763
21/7/2026	San Basilio	Metodología						16		16					X	16		3197081311
22/7/2026	Cristo Resucitado							31	1	31					X	32	Yeraldin	3202219029
23/7/2026	Pentecostal	Reflexión						51	12	44					X	56	Jog.	3005524035
27/7/2026	Inmaculada	Los emprendedores Caracterización						11	2						X	13	maria ofelia	3107780785
28/7/2026	Alegría de vivir	Reflexión.							4	28					X	32	Ana Josefina Galvis	3206116911
29/7/2026	Santa Ana	Reflexión						18	0	16					X	18		2219529
30/7/2026	Nuestra señora del Rosario	Reflexión						13	3	15					X	18		3208170611

En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, la Alcaldía de Marinilla, Antioquia, informa que siendo responsable y encargada del tratamiento de los datos personales de los usuarios del municipio, estos serán utilizados únicamente en el desarrollo de sus funciones propias por ley, y no se compartirán con nadie para usos diferentes.





mipg

SISTEMA INTEGRADO DE GESTIÓN INDERMA - SIGDERMA

FORMATO REGISTRO DE ASISTENCIA

FECHA: | LUGAR: | HORA INICIO: | HORA FIN:

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD:

NOMBRES Y APELLIDOS	DOCUMENTO IDENTIDAD	CARGO	TELI CEL	FIRMA
Luz Damary Giraldo	1039...	Psicologa	3...	
[illegible]	1...	[illegible]	3...	
[illegible]	1...	[illegible]	3...	
[illegible]	1...	[illegible]	3...	
[illegible]	3...	[illegible]	3...	
[illegible]	1...	[illegible]	3...	
[illegible]	1...	[illegible]	3...	
[illegible]	1...	[illegible]	3...	
[illegible]	1...	[illegible]	3...	

SIGDERMA

Revisó y aprobó: Líder del proceso

Proceso: GE | Código: [illegible] | Versión: 1 | Fecha: 10 de enero de 2024

Preparación física:

Profesional: Claudia González		
Talleres grupos gerontológicos	11 clases 236 beneficiados Mujeres 208 Hombre 28	se trabajó ejercicios cognitivos con la pelota y el aro haciéndolo en forma creativa dinámica y pedagógica. También se les dio una charla cómo envejecer con calidad de vida la cual fue del interes de todos los asistentes, quienes irradiaron alegría, entusiasmo, motivación y deseo por enriquecer aún más sus saberes. Se les hizo 40 minutos de bailoterapia con diferentes bailes como merengue, salsa, mapalé entre otros del interes de las personas mayores, quienes han mostrado muy buenos resultados observando a cada una de

		las personas mayores animados y activos
Mantenimiento físico recreativo:	29 clases 39 beneficiados Mujeres 36 Hombre 3	Con los grupos de recreativos de la mañana. En el recreativo de la mañana se trabajó series con los conos en Círculo y con la pelota y el bastón 10 series de 3 minutos. Se trabajó la coordinación con el bastón al frente de atrás y lateral derecho y lateral izquierdo. También se trabajó la flexibilidad y la habilidad con dos bastones hacia arriba y la pelota sostenida,

		para trabajar la fuerza y la resistencia 10 series de un minuto cada uno ese grupo durante todas las actividades. Durante este contrato los grupos respondieron muy bien, evidenciando que ha mejorado muchísimo la flexibilidad, la resistencia, la coordinación y la fuerza
Hidroterapias:	4 clases Población atendida:36 Hombres: 1 Mujeres: 35	se hizo 10 vueltas en recta pegado en el borde haciendo bicicleta. También de trabajo 15 rectas con barrilete haciendo bicicleta sostenido con el barrilete para trabajar fuerza, resistencia, coordinación y reflejos. Las personas mayores ya muestran mucho interés por la hidroterapia porque han mejorado

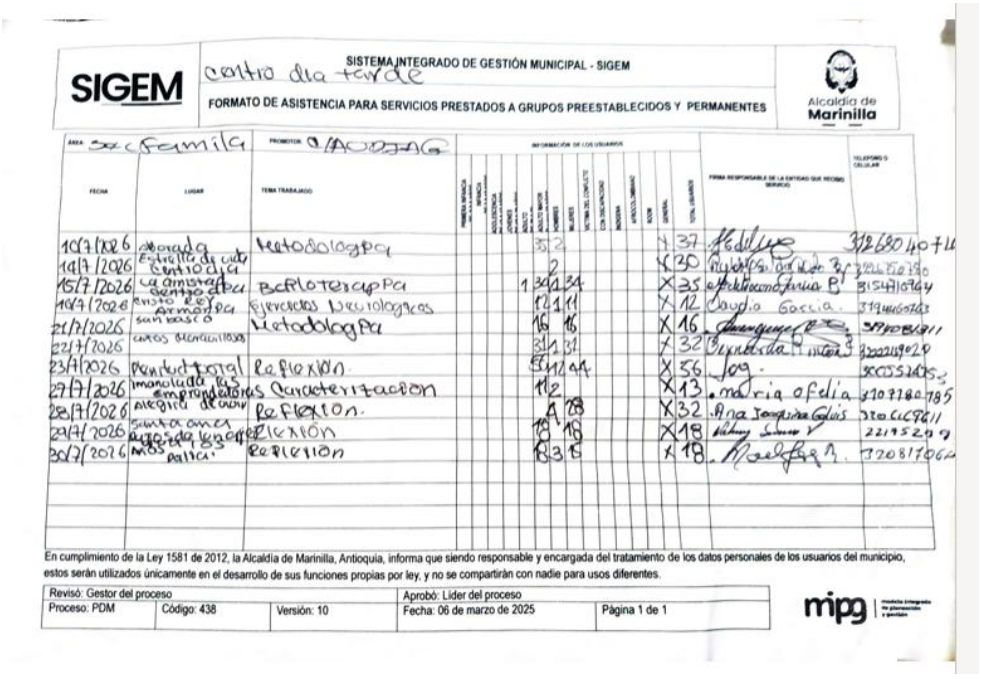
		mucho sus articulaciones han mejorado mucho primero se nos hacíamos la pequeña ahora ya en las grandes ya hay un avance muy maravilloso no se cumplió con el objetivo del contrato ya que llovió mucho y por motivo de salud de las personas mayores no podían asistir a la clase
Mantenimiento físico especializado:	18 clases 43 personas beneficiadas Hombres:5 Mujeres:38	En hipertensión se trabajó ejercicio de respiración para oxigenar la parte sanguínea, se hizo una meditación de relajación y también una charla con las personas mayores con el fin de que tengan bien claro que a través de la respiración podemos mejorar toda la parte sanguínea. Trabajamos con aro la coordinación al frente de atrás 10 minutos de serie de 20 segundos, luego pasaban al otro circuito que era montar bicicleta para trabajar toda la parte de la fuerza, también se trajo la mancuernas al frente de atrás fortaleciendo el bíceps y el tríceps cinco series de dos, se trabajó con el bastón un ejercicio neurológico y con la pelota arrastrando, también se hizo con platillos, el bastón y la pelota que cada persona mayor debería meter centrar la pelota al platillo para obtener flexibilidad, coordinación, reflejo y resistencia,

		se hizo un trabajo de higiene postural con obstáculo de aros el conocer ponía en la cabeza para fortalecer también toda la parte de la cervical cinco series de un minuto. El informe general durante todo este contrato fue muy positivo porque los hipertensos mejoraron, quienes a traves de sus comentarios fueron muy positivos en los cuales expresaban que el médico de cabecera de cada persona mayor los felicitaba porque han mejorado muchísimo, también con la nutricionista con los tamizajes se hizo un buen complemento toma de presión y medición de respectiva de nutrición

Evidencias talleres:
Talleres grupos gerontológicos







SIGEM

SISTEMA INTEGRADO DE GESTIÓN MUNICIPAL - SIGEM

centro dia tarde

FORMATO DE ASISTENCIA PARA SERVICIOS PRESTADOS A GRUPOS PREESTABLECIDOS Y PERMANENTES

Alcaldía de Marinilla

ÁREA: Sec familia — PROMOTOR: ADULTOS MAYORES

FECHA	LUGAR	TEMA TRABAJADO	INFORMACIÓN DE LOS USUARIOS																FIRMA RESPONSABLE DE LA ENTIDAD QUE RECIBE SERVICIO	TELEFONO O CELULAR
			PRIMERA INFANCIA	INFANCIA	ADOLESCENCIA	JUVENTUD	ADULTEZ	ADULTO MAYOR	HOMBRES	MUJERES	VICTIMAS DEL CONFLICTO	CON DISCAPACIDAD	INDIGENA	AFRODESCENDIENTE	RAIZAL	GENERAL	TOTAL USUARIOS			
10/7/2026	Vereda Estrella de cuto	Metodologia					3	2									5		Pedro	312680 4071
14/7/2026	Centro dia							2									2			
15/7/2026	La amistad	Bioterapia					1	3	2	1							3			
16/7/2026	Centro dia	Ejercicios Neurologicos						1	2	1	1						4			
21/7/2026	Centro dia	Metodologia						1	6	6							12			
22/7/2026								3	1	2	1						4			
23/7/2026	Centro dia	Reflexion						5	1	1							6			
27/7/2026	Centro dia	Caracterizacion						1	1	2							3			
28/7/2026	Centro dia	Reflexion							4	8							12			
29/7/2026	Centro dia	Reflexion						1	8	1	9						18			
30/7/2026	Centro dia	Reflexion						1	3	1	5						9			

En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, la Alcaldía de Marinilla, Antioquia, informa que siendo responsable y encargada del tratamiento de los datos personales de los usuarios del municipio, estos serán utilizados únicamente en el desarrollo de sus funciones propias por ley, y no se compartirán con nadie para usos diferentes.

Revisó: Gestor del proceso			Aprobó: Líder del proceso	
Proceso: PDM	Código: 438	Versión: 10	Fecha: 06 de marzo de 2025	Página 1 de 1

mipg

Mantenimiento físico recreativo:





SIGEM — Recreativo

SISTEMA INTEGRADO DE GESTIÓN MUNICIPAL - SIGEM

FORMATO DE ASISTENCIA PARA SERVICIOS PRESTADOS A GRUPOS PREESTABLECIDOS Y PERMANENTES

Alcaldía de Marinilla

AREA: Sec Fam Pfa — PROMOTOR(A): [illegible]

FECHA	LUGAR	TEMA TRABAJADO	INFORMACIÓN DE LOS USUARIOS	FIRMA RESPONSABLE DE LA ENTIDAD QUE RECIBE SERVICIO	TELEFONO O CELULAR
6/07/2026	unidad deportiva	Baston, pelotas	8 8	8 Ana Lucia Giral	3117379989
7/07/2026	Alto de sanjose	fuerza coordina	10 10	10 Maria Elena	3207550728
8/07/2026	parque cardina	habilidad	11 11	17 maria ofelia	3053336615
9/07/2026	los sauces	fuerza coordina	10 10	10 Amparo Hyos	
10/07/2026	unidad deportiva	Baston, pelota	5 5	5 [illegible]	3234715249
14/07/2026	Alto de sanjose	habilidad pelotas	10 10	10 Nerecia [illegible]	3053336615
15/07/2026	parque cardina	Baston. pelotas	15 15	15 [illegible]	3156579414
16/07/2026	Altos sauces	Baston pelotas	18 18	18 Consuelo	3206521045
17/07/2026	caminata	conos, pelotas	10 10	10 [illegible]	3136081007
21/07/2026	san jose	platillos, Baston	8 8	8 [illegible]	3126533428
22/07/2026	parque cardina	Bastón	10 10	10 Martha C	
23/07/2026	los sauces	coordinacion	10 10	10 Maria [illegible]	3147555217
24/07/2026	unidad deportiva	fuerza	9 9	9 gloria tt	
27/07/2026	unidad deportiva	habilidad	8 8	8 [illegible]	
28/07/2026	Alto sanjose	Bastón.	9 9	9 [illegible]	

En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, la Alcaldía de Marinilla, Antioquia, informa que siendo responsable y encargada del tratamiento de los datos personales de los usuarios del municipio, estos serán utilizados únicamente en el desarrollo de sus funciones propias por ley, y no se compartirán con nadie para usos diferentes.

Revisó: Gestor del proceso		Aprobó: Líder del proceso	
Proceso: PDM	Código: 438	Versión: 10	Fecha: 06 de marzo de 2025	Página 1 de 1

mipg

SIGEM — Recreativo

SISTEMA INTEGRADO DE GESTIÓN MUNICIPAL - SIGEM

FORMATO DE ASISTENCIA PARA SERVICIOS PRESTADOS A GRUPOS PREESTABLECIDOS Y PERMANENTES

Alcaldía de Marinilla

AREA: Sec Fam Pfa — PROMOTOR(A): [illegible]

FECHA	LUGAR	TEMA TRABAJADO	INFORMACIÓN DE LOS USUARIOS	FIRMA RESPONSABLE DE LA ENTIDAD QUE RECIBE SERVICIO	TELEFONO O CELULAR
23/07/2026	los sauces	Bastón pelotas	11 11	X 11 Consuelo	3206521045
23/07/2026	los sauces	Bastón pelotas	12 12	X 12 Consuelo	3206521045
24/07/2026	unidad deportiva	caminata	8 8	X 8 [illegible]	3126804674
24/07/2026	unidad deportiva	Marcha, habilidad	10 10	X 10 [illegible]	3127940036
27/07/2026	caminata	caminata	8 8	X 8 [illegible]	3116394086
27/07/2026	Unidad deportiva	GYM	10 10	X 10 [illegible]	
28/07/2026	Alto de sanjose	Bastón pelotas	12 12	X 12 Ana Lucia Giral	3117379989
28/07/2026	Alto de sanjose	Bastón pelotas	10 10	X 10 [illegible]	
29/07/2026	Poste peatonal	caminata	7 7	X 7 [illegible]	3127854770
29/07/2026	parque cardina	Bastón pelotas	18 18	X 18 Luis garcia	3156579414
30/07/2026	los sauces	Bastón pelotas	17 17	X 17 Consuelo	3206521045
30/07/2026	los sauces	Bastón pelotas	10 10	X 10 [illegible]	
31/07/2026	Caminata	caminata	8 8	X 8 [illegible]	3126804674
31/07/2026	unidad deportiva	Baston pelotas	9 9	X 9 Martha C	

En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, la Alcaldía de Marinilla, Antioquia, informa que siendo responsable y encargada del tratamiento de los datos personales de los usuarios del municipio, estos serán utilizados únicamente en el desarrollo de sus funciones propias por ley, y no se compartirán con nadie para usos diferentes.

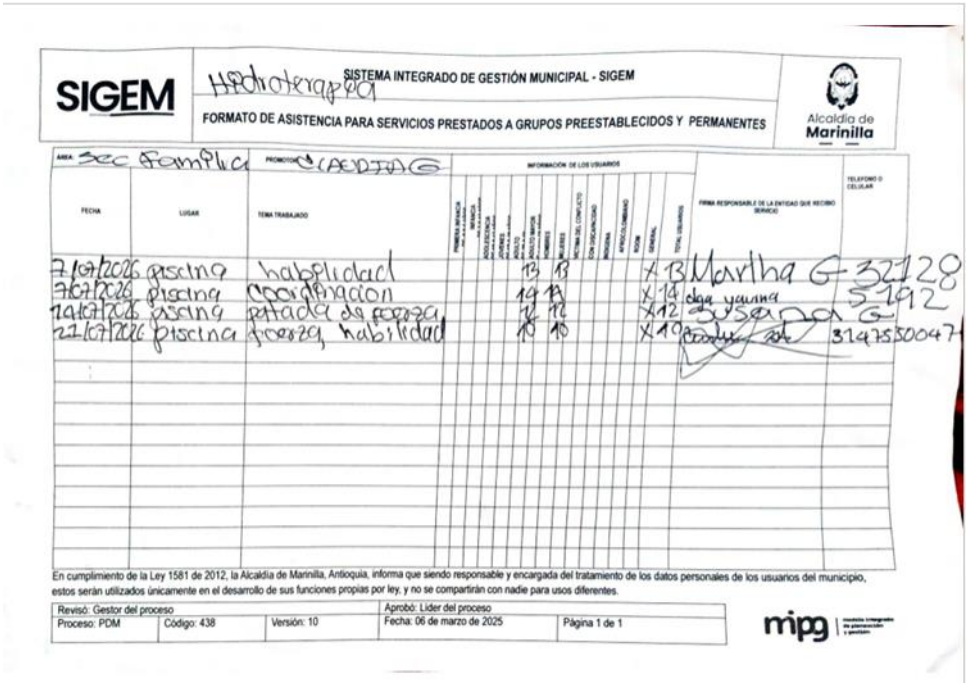
Revisó: Gestor del proceso		Aprobó: Líder del proceso	
Proceso: PDM	Código: 438	Versión: 10	Fecha: 06 de marzo de 2025	Página 1 de 1

mipg

Hidroterapias:







SIGEM

Hidroterapia

SISTEMA INTEGRADO DE GESTIÓN MUNICIPAL - SIGEM

FORMATO DE ASISTENCIA PARA SERVICIOS PRESTADOS A GRUPOS PREESTABLECIDOS Y PERMANENTES

Alcaldía de Marinilla

ÁREA: Sec Familia — PROYECTO: ADULTO MAYOR

FECHA	LUGAR	TEMA TRABAJADO	INFORMACIÓN DE LOS USUARIOS															FIRMA RESPONSABLE DE LA ENTIDAD QUE RECIBE SERVICIO	TELEFONO O CELULAR
			PRIMERA INFANCIA	INFANCIA	ADOLESCENCIA	JUVENTUD	ADULTO	ADULTO MAYOR	DISCAPACIDAD	VICTIMAS DEL CONFLICTO	ETNIA (CUAL)	APOYO ACOMPAÑANTE	RURAL	GENERAL	TOTAL USUARIOS				
7/07/2026	piscina	habilidad							13	13				X	13	Martha G		32128
7/07/2026	piscina	Coordinación							14	14				X	14	olga yaruna		5192
14/07/2026	piscina	patada de espalda							12	12				X	12	SUSANA G		
21/07/2026	piscina	espalda, habilidad							10	10				X	10	[illegible]		3147530047

En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, la Alcaldía de Marinilla, Antioquia, informa que siendo responsable y encargada del tratamiento de los datos personales de los usuarios del municipio, estos serán utilizados únicamente en el desarrollo de sus funciones propias por ley, y no se compartirán con nadie para usos diferentes.

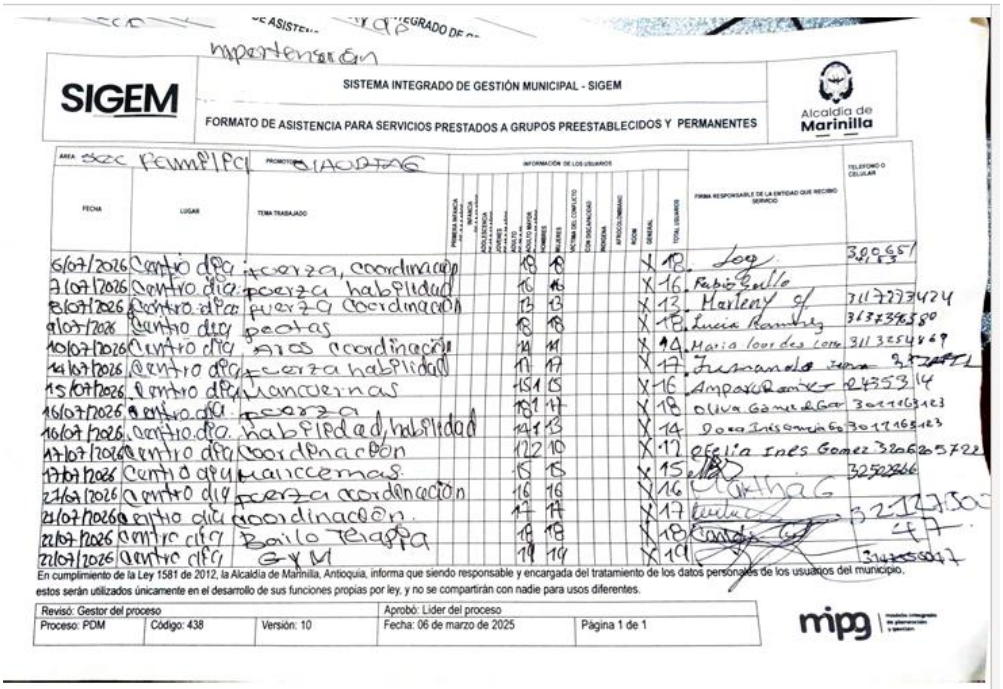
Revisó: Gestor del proceso			Aprobó: Líder del proceso	
Proceso: PDM	Código: 438	Versión: 10	Fecha: 06 de marzo de 2025	Página 1 de 1

mipg

Mantenimiento físico especializado:







SIGEM

SISTEMA INTEGRADO DE GESTIÓN MUNICIPAL - SIGEM

FORMATO DE ASISTENCIA PARA SERVICIOS PRESTADOS A GRUPOS PREESTABLECIDOS Y PERMANENTES

Alcaldía de Marinilla

hipertensión

FECHA	LUGAR	TEMA TRABAJADO	INFORMACIÓN DE LOS USUARIOS													FIRMA RESPONSABLE DE LA ENTIDAD QUE RECIBE SERVICIO	TELEFONO O CELULAR
			PRIMERA INFANCIA	INFANCIA	ADOLESCENCIA	JOVENES	ADULTO	ADULTO MAYOR	HOMBRES	MUJERES	VICTIMAS DEL CONFLICTO	CON DISCAPACIDAD	INDIGENA	AFRODESCENDIENTE	ROM	GENERAL	TOTAL USUARIOS		
6/07/2026	Centro dfc	fuerza, coordinacion							18	18						X	18	Jose	3906657
7/07/2026	Centro dfc	fuerza habilidad							16	16						X	16	Fabio Zuluaga	
8/07/2026	Centro dfc	fuerza coordinacion							13	13						X	13	Marleny of	3117773424
9/07/2026	Centro dfc	pectas							18	18						X	18	Lucia Ramirez	3173365880
10/07/2026	Centro dfc	brazos coordinacion							11	11						X	11	Maria lourdes Lore	3113254869
14/07/2026	Centro dfc	fuerza habilidad							17	17						X	17	Jhumanela Jara	3
15/07/2026	Centro dfc	cancerinas							15	15						X	16	Amparo Ramirez	24353 14
16/07/2026	Centro dfc	fuerza							17	17						X	18	Oliva Gomez Gar	3011163123
16/07/2026	Centro dfc	habilidad, habilidad							13	13						X	14	Doña Inessanta Go	3011163123
17/07/2026	Centro dfc	coordinacion							10	10						X	17	Ofelia Ines Gomez	3206205722
17/07/2026	Centro dfc	cancerinas							15	15						X	15		32502866
21/07/2026	Centro dfc	fuerza coordinacion							16	16						X	16		
21/07/2026	Centro dfc	coordinacion							17	17						X	17		3 2 1 7 5
22/07/2026	Centro dfc	Bailo Terapia							18	18						X	18		47
22/07/2026	Centro dfc	G Y M							14	14						X	14		3147555017

En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, la Alcaldía de Marinilla, Antioquia, informa que siendo responsable y encargada del tratamiento de los datos personales de los usuarios del municipio, estos serán utilizados únicamente en el desarrollo de sus funciones propias por ley, y no se compartirán con nadie para usos diferentes.

Revisó: Gestor del proceso			Aprobó: Líder del proceso	
Proceso: PDM	Código: 438	Versión: 10	Fecha: 06 de marzo de 2025	Página 1 de 1

mipg

MANTENIMIENTO FISICO RECREATIVO CENTRO DIA

Se realizaron 11 sesiones de actividades recreativas tarde, en las cuales se trabajó ejercicios cognitivos con la pelota y el aro haciéndolo en forma creativa dinámica y pedagógica.

También se les dio una charla cómo envejecer con calidad de vida la cual fue del interes de todos los asistentes, quienes irradiaron alegría, entusiasmo, motivación y deseo por enriquecer aún más sus saberes.

Se les hizo 40 minutos de bailoterapia con diferentes bailes como merengue, salsa, mapalé entre otros del interes de las personas mayores, quienes han mostrado muy buenos resultados observando a cada una de las personas mayores animados y activos

Se conto con 208 mujeres y 28 hombres para un total de 236 personas mayores en mantenimiento físico recreativo mañana.





SIGEM

centro dia tarde

SISTEMA INTEGRADO DE GESTIÓN MUNICIPAL - SIGEM

FORMATO DE ASISTENCIA PARA SERVICIOS PRESTADOS A GRUPOS PREESTABLECIDOS Y PERMANENTES

Alcaldía de Marinilla

ÁREA: Sc familia — PROMOTOR: ADRIANA

FECHA	LUGAR	TEMA TRABAJADO	INFORMACIÓN DE LOS USUARIOS: PRIMERA INFANCIA	INFANCIA	ADOLESCENCIA	JUVENTUD	ADULTO	ADULTO MAYOR	HOMBRES	MUJERES	VÍCTIMA DEL CONFLICTO	CON DISCAPACIDAD	INDÍGENA	AFRODESCENDIENTE	ROM	GENERAL	TOTAL USUARIOS	FIRMA RESPONSABLE DE LA ENTIDAD QUE RECIBE SERVICIO	TELÉFONO O CELULAR
10/7/2026	Morada	Metodología						35	2							X	37	Fabian	3126804071
14/7/2026	Estrella de vida Centro día								2							X	30	Nubia Ospina	3126560330
15/7/2026	La amistad sentido de pertenencia	Reflexión					1	30	1	34						X	35	Adelaida Correa	3154410964
16/7/2026	Cristo Rey Armonía	Ejercicios Psicológicos						10	1	11						X	12	Claudia Garcia	3194466743
21/7/2026	San Isidro	Metodología						16		16						X	16		
22/7/2026	Cristo Resucitado							31	1	32						X	32	Yeimy	3202149029
23/7/2026	Pentatlón total	Reflexión						54	2	56						X	56	Jorge	3005526475
29/7/2026	Inmaculada los emprendedores	Caracterización						11	2							X	13	María Ofelia	3207780785
28/7/2026	Alegría de vivir	Reflexión							4	28						X	32	Ana Joaquina Giraldo	3206116811
29/7/2026	Santa Ana							18		18						X	18	Yohany Suarez	2219529
30/7/2026	Nuestra Señora del Rosario	Reflexión						13	5							X	18	Madelyn	3208176

En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, la Alcaldía de Marinilla, Antioquia, informa que siendo responsable y encargada del tratamiento de los datos personales de los usuarios del municipio, estos serán utilizados únicamente en el desarrollo de sus funciones propias por ley, y no se compartirán con nadie para usos diferentes.

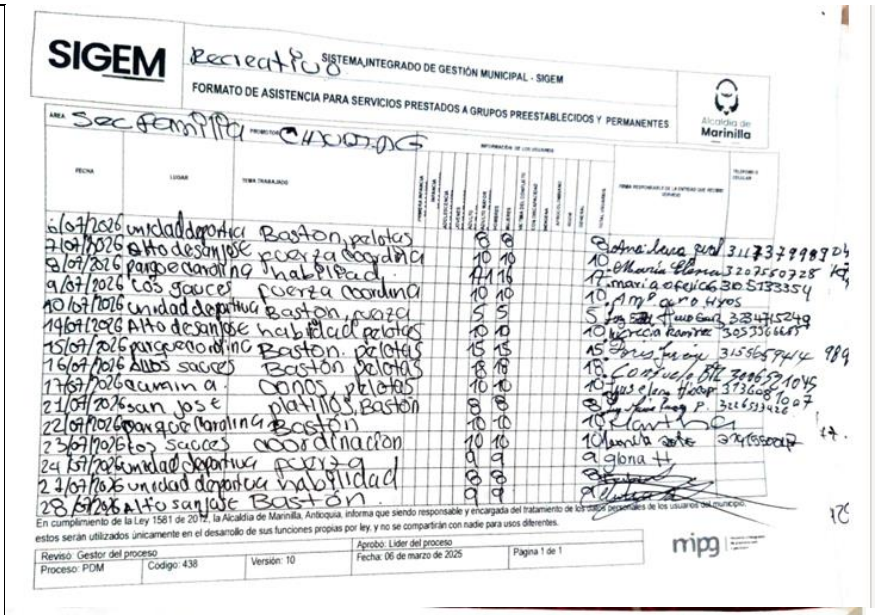
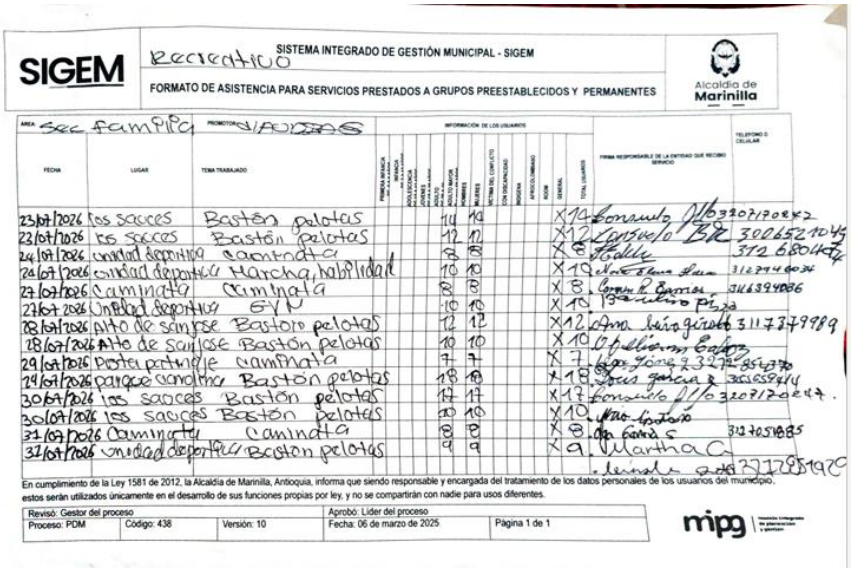


El día 28 de julio se realizó acompañamiento en la corporación Oasis pasantías en ese acompañamiento con el centro de rehabilitación vimos varios momentos, no es con todas las historias de cada uno, hicimos la terapia del espejo de mi propio yo con el psicólogo del oasis lo cual fue una experiencia espectacular para mi vida profesional.



Se realizo la viejo TK en el Alto de chocho en la cual disfrutamos de la magia de la música, la integración, el baile y de buena compañía gozando mientras nos deleitamos saboreando una exquisita paleta

Línea	Protección y bienestar social y de la familia					
Componente	3.4 equidad e inclusión social					
Programa	3.4.2 atención del adulto mayor					
Producto	3.4.2.1 política pública del adulto mayor					
Indicador de producto	Estrategias implementadas					
Estrategia municipal	Implementación y seguimiento de la política pública del adulto mayor					
Características del indicador	Unidad	Lb 2023	Meta 2025	Meta 2027	Avance físico	% cumplimiento
	Numero	1	1	1	1	100%
Tipo de indicador	Mantenimiento					
MES DE: JULIO -AGOSTO						
1. Mantenimiento físico Recreativo						
Cantidad realizada: 29						
Población beneficiada: Se conto con 3 hombres y 36 mujeres para un total de 39 personas mayores en	 					

mantenimiento físico recreativo.	
2. Actividades acuáticas hidroterapias	

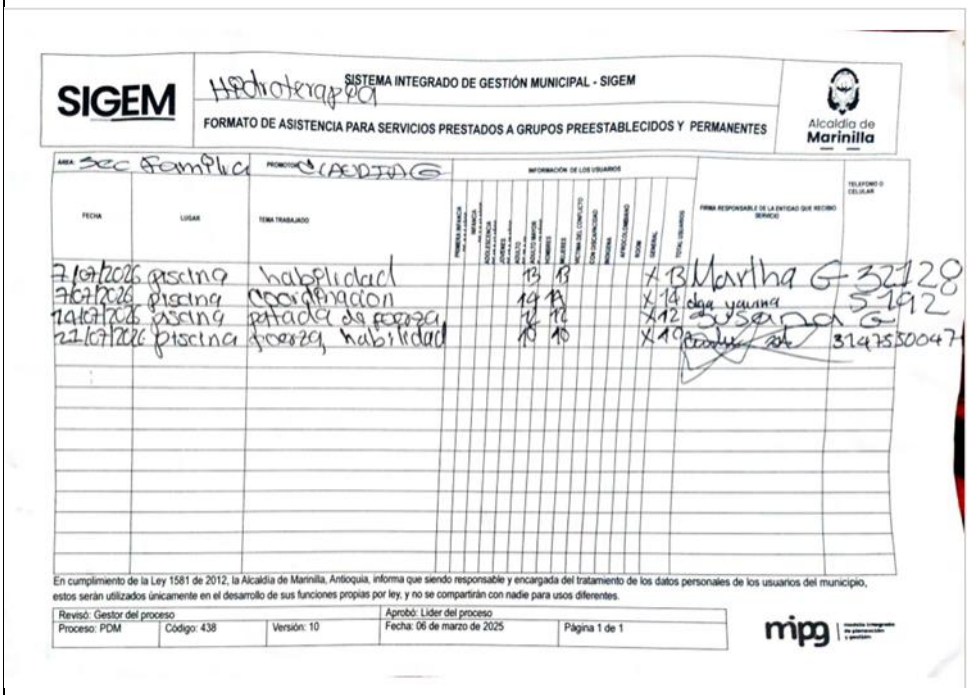
Cantidad realizada: 3

Se contó con 35 mujeres y un hombre para un total de 36 personas mayores en mantenimiento físico en actividades acuáticas hidroterapias.

.







SIGEM — SISTEMA INTEGRADO DE GESTIÓN MUNICIPAL - SIGEM

FORMATO DE ASISTENCIA PARA SERVICIOS PRESTADOS A GRUPOS PREESTABLECIDOS Y PERMANENTES

Alcaldía de Marinilla

Hidroterapia

FECHA	LUGAR	TEMA TRABAJADO	TOTAL ASISTENTES	FIRMA RESPONSABLE DE LA ENTIDAD QUE RECIBIO SERVICIO	TELEFONO O CELULAR
7/07/2026	piscina	habilidad	13	X 13 Martha G	32128
9/07/2026	piscina	coordinacion	19	X 19 olga yanina	5192
14/07/2026	piscina	ritmica de fuerza	12	X 12 Susana G	
21/07/2026	piscina	fuerza, habilidad	10	X 10	3147530047

En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, la Alcaldía de Marinilla, Antioquia, informa que siendo responsable y encargada del tratamiento de los datos personales de los usuarios del municipio, estos serán utilizados únicamente en el desarrollo de sus funciones propias por ley, y no se compartirán con nadie para usos diferentes.

Revisó: Gestor del proceso			Aprobó: Líder del proceso	
Proceso: PDM	Código: 438	Versión: 10	Fecha: 06 de marzo de 2025	Página 1 de 1

mipg

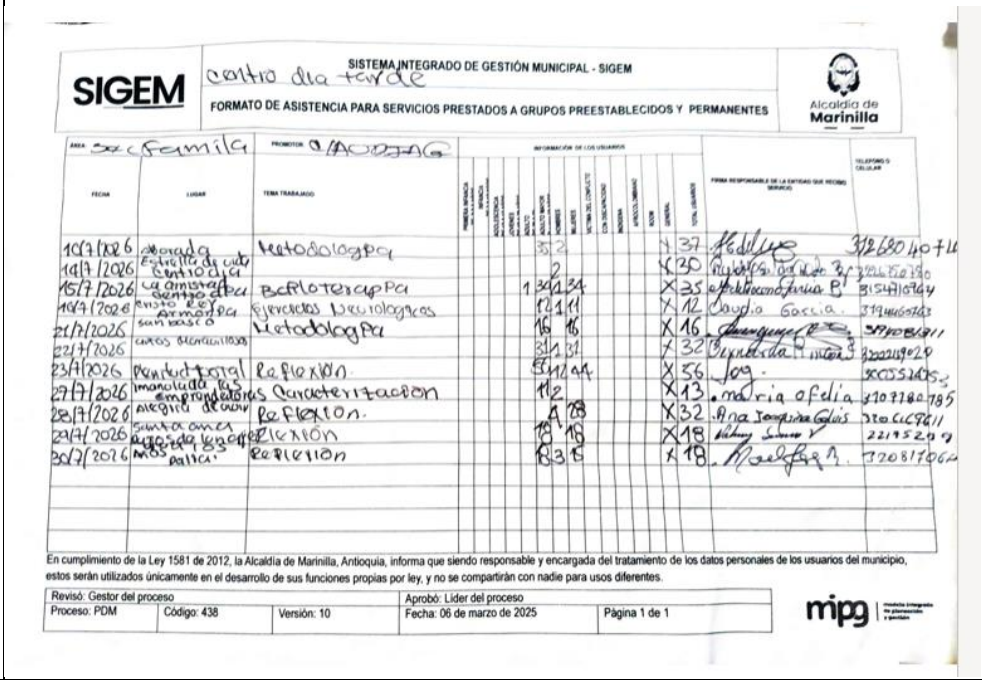
3. Mantenimiento físico y Recreativo Centro Día

Cantidad realiza: 11

Población beneficiada: Se conto con 28 hombres y 208 mujeres, para un total de 236 personas adultas mayores atendidos







SIGEM — SISTEMA INTEGRADO DE GESTIÓN MUNICIPAL - SIGEM

FORMATO DE ASISTENCIA PARA SERVICIOS PRESTADOS A GRUPOS PREESTABLECIDOS Y PERMANENTES

Alcaldía de Marinilla

centro dia tarde

FECHA	LUGAR	TEMA TRABAJADO	TOTAL USUARIOS	FIRMA RESPONSABLE DE LA ENTIDAD QUE RECIBE SERVICIO	TELEFONO O CELULAR
10/7/2026	Morada	Metodologia	37		312 680 40 71
14/7/2026	Estrella de vida		30		
15/7/2026	La amistad	Recreoterapia	35		
16/7/2026	Rincon del abuelo	Efemerides Gerontologicas	12		
21/7/2026	San Isidro	Metodologia	16		
22/7/2026	CASOS ESPECIALES		32		
23/7/2026	Penitenciaria	Reflexion	56		
27/7/2026	Manantiales	Caracterizacion	13		
28/7/2026	Alegria de vivir	Reflexion	32		
29/7/2026	Santa Ines	Reflexion	18		
30/7/2026	Mosaico	Reflexion	18		

En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, la Alcaldía de Marinilla, Antioquia, informa que siendo responsable y encargada del tratamiento de los datos personales de los usuarios del municipio, estos serán utilizados únicamente en el desarrollo de sus funciones propias por ley, y no se compartirán con nadie para usos diferentes.

Revisó: Gestor del proceso			Aprobó: Líder del proceso	
Proceso: PDM	Código: 438	Versión: 10	Fecha: 06 de marzo de 2025	Página 1 de 1

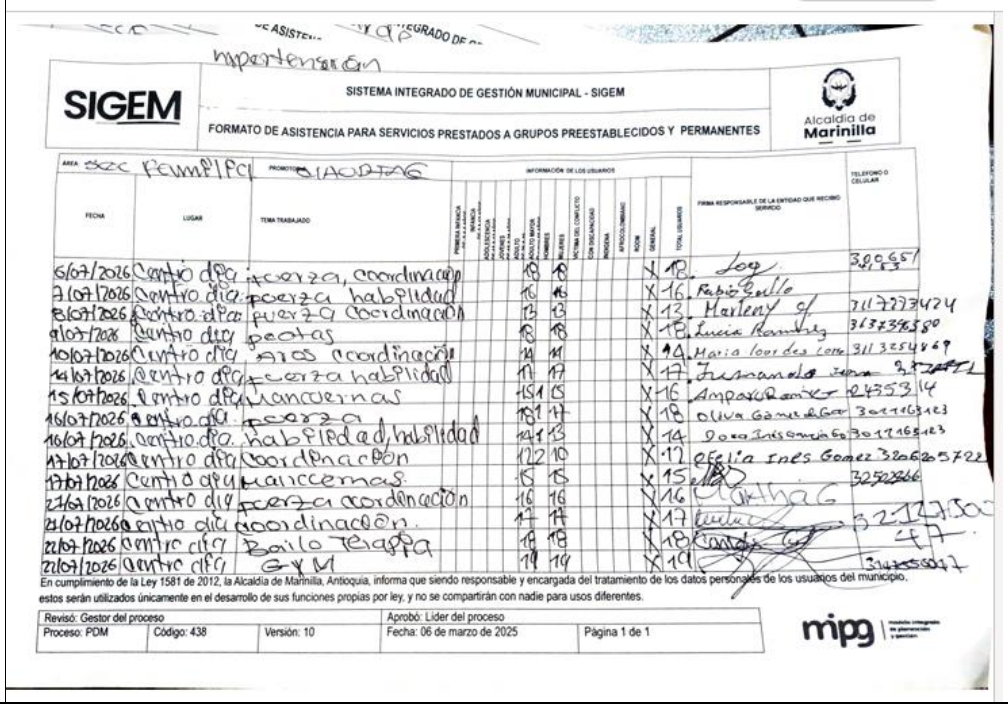
mipg

4. Mantenimiento Físico Especializado Hipertensos	

Cantidad: 18
Población Beneficiada: Se conto con 5 hombres y 38 mujeres para un total 43 personas mayores en mantenimiento físico especializados hipertensos.







hipertensión

SIGEM — SISTEMA INTEGRADO DE GESTIÓN MUNICIPAL - SIGEM

FORMATO DE ASISTENCIA PARA SERVICIOS PRESTADOS A GRUPOS PREESTABLECIDOS Y PERMANENTES

Alcaldía de Marinilla

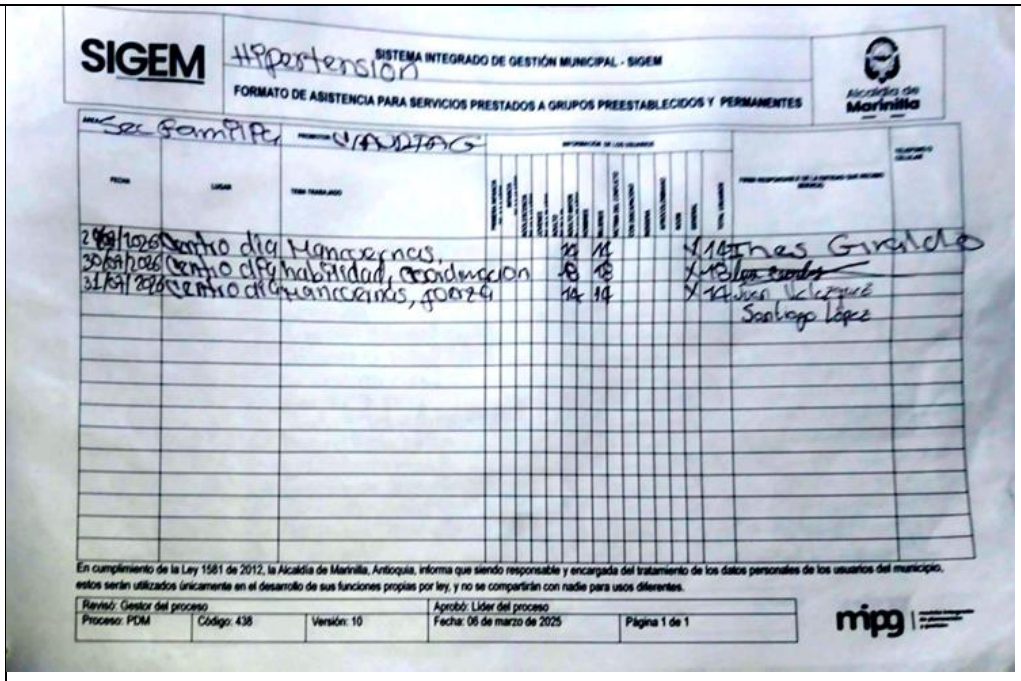
AREA: SSC REHAPEC PROMOTOR: ADATAG

FECHA	LUGAR	TEMA TRABAJADO	INFORMACIÓN DE LOS USUARIOS														FIRMA RESPONSABLE DE LA ENTIDAD QUE RECIBE SERVICIO	TELEFONO O CELULAR
			PRIMERA INFANCIA	INFANCIA	ADOLESCENCIA	JOVENES	ADULTO	ADULTO MAYOR	HOMBRES	MUJERES	VICTIMA DEL CONFLICTO	CON DISCAPACIDAD	INDIGENA	AFRODESCENDIENTE	ROOM	GENERAL	TOTAL USUARIOS	
6/07/2026	Centro dfa	fuerza, coordinación					18	18								X	18	Jorge	300657
7/07/2026	Centro dfa	fuerza habilidad					16	16								X	16	Fabio Cuello	
8/07/2026	Centro dfa	fuerza coordinación					13	13								X	13	Harleny of	3117773474
9/07/2026	Centro dfa	pelotas					18	18								X	18	Lucia Ramirez	3137365880
10/07/2026	Centro dfa	aros coordinación					11	11								X	11	Maria lourdes Lora	3113254869
14/07/2026	Centro dfa	fuerza habilidad					17	17								X	17	Jhumanolo	
15/07/2026	Centro dfa	Rancheras					15	15								X	16	Amparo	24353
16/07/2026	Centro dfa	fuerza					18	17								X	18	Oliva Gomez	3007163123
16/07/2026	Centro dfa	habilidad, habilidad					14	13								X	14	Doris Inés	3007163123
17/07/2026	Centro dfa	coordinación					12	10								X	12	Cecilia Inés Gomez	3206257222
17/07/2026	Centro dfa	Rancheras					15	15								X	15		32523866
21/07/2026	Centro dfa	fuerza coordinación					16	16								X	16		
21/07/2026	Centro dfa	coordinación					17	17								X	17		
22/07/2026	Centro dfa	Baile Terapia					18	18								X	18		
22/07/2026	Centro dfa	G y M					14	14								X	19		

En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, la Alcaldía de Marinilla, Antioquia, informa que siendo responsable y encargada del tratamiento de los datos personales de los usuarios del municipio, estos serán utilizados únicamente en el desarrollo de sus funciones propias por ley, y no se compartirán con nadie para usos diferentes.

Revisó: Gestor del proceso			Aprobó: Líder del proceso	
Proceso: PDM	Código: 438	Versión: 10	Fecha: 06 de marzo de 2025	Página 1 de 1

mipg modelo integrado de planeación y gestión


SIGEM

Hipertension

SISTEMA INTEGRADO DE GESTIÓN MUNICIPAL - SIGEM

FORMATO DE ASISTENCIA PARA SERVICIOS PRESTADOS A GRUPOS PREESTABLECIDOS Y PERMANENTES

Alcaldía de Marinilla

Ser Sampa

FECHA | LUGAR | TEMA TRABAJADO | INFORMACIÓN DE LOS USUARIOS | FIRMA RESPONSABLE O DE LA PERSONA QUE RECIBE SERVICIO | TELÉFONO CELULAR

2 [illegible]/2026 Tercero dia Manzanas. 11 11 Ines Giraldo

30 Enero/2026 Tercero dia habilidad, coordinacion 8 8 [illegible]

31 Enero/2026 Tercero dia manzanas, fuerza 12 14 Santiago Lopez

En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, la Alcaldía de Marinilla, Antioquia, informa que siendo responsable y encargada del tratamiento de los datos personales de los usuarios del municipio, estos serán utilizados únicamente en el desarrollo de sus funciones propias por ley, y no se compartirán con nadie para usos diferentes.

Revisó: Gestor del proceso			Aprobó: Líder del proceso	
Proceso: PDM	Código: 438	Versión: 10	Fecha: 06 de marzo de 2025	Página 1 de 1

mipg

Fecha 06 de agosto de 2026

CLAUDIA GONZALEZ

CLAUDIA MILENA GONZALEZ SOTO m

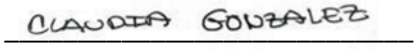
Educadora física, Contratista.

ACTA SEGURIDAD DE LA INFORMACIÓN

Marinilla, agosto 06 de 2026

Yo CLAUDIA MILENA GONZALEZ SOTO con CC 1.038.408.285 evidencio que cumplí con las políticas de seguridad de la información del Municipio, cumplimiento de la reserva y privacidad de la información que se maneja en la Secretaría de Familia, Inclusión Social Y Participación Comunitaria y de los programas que apoyo.

Toda la información reposa en las carpetas digitales y/o físicas de mi contrato.

FIRMA: 

NOMBRE Claudia Milena González Soto

CC 1.038.408.285

Dependencia: **Secretaria de familia, inclusión social y participación comunitaria**	Nombre Reunión o Evento: **Reunión de líderes mes de Julio**	
Fecha: **21,22,23 de julio** Reunión No.: **07**	Lugar: **Centro Día**	Hora Inicio: **9:00 am** Hora Fin:

Orden del día y desarrollo de la reunión:

Orden del día:

- Saludo
- Oración
- Himno
- Presentación nueva Coordinadora del programa de Personas Mayores
- Programación mes de las personas mayores/ Agosto
- Recomendaciones de autocuidado para eventos masivos
- Socialización guía de nutrición y gerontología
- Entrega de uniformes
- Entrega de refrigerios

Programación Mes de las Personas Mayores

ACTIVIDAD	FEHA	HORA	LUGAR
EUCARISTIA POR LAS PERSONAS MAYORES	DOMINGO 9 DE AGOSTO	1PM	IGLESIA LA ASUNCIÓN
FORO MEMORIAS DE VIDA	MARTES 11 DE AGOSTO	1Y 30 PM	VALERIO ANTONIO JIMENEZ
JORNADA DE SALUD PARA LAS PERSONAS MAYORES	VIERNES 14 DE AGOSTO	9AM	HOSPITAL SAN JUAN DE DIOS DE MARINILLA
FESTIVAL DE COMETAS	MIERCOLES 19 DE AGOSTO	2PM	PISTA PATINAJE
DESAFIO 2026 Y JUEGOS TRADICIONALES DE LAS PERSONAS MAYORES	VIERNES 21 DE AGOSTO	9AM	UNIDAD DEPORTIVA
INTERCAMBIO CULTURAL Y DE TALENTOS	SABADO 22 DE AGOSTO	2PM	VALERIO ANTONIO JIMENEZ
CAMINATA NOTURNA	LUNES 24 DE AGOSTO	5Y30PM	PARQUE DE LAS GUITARRAS
FESTIVAL GASTRONOMICO ZONA 1	MIERCOLES 26 DE AGOSTO	9AM	PARQUE DE LAS GUITARRAS
FESTIVAL GASTRONOMICO ZONA 2	JUEVES 27 DE AGOSTO	9AM	PARQUE DE LAS GUITARRAS
FESTIVAL GASTRONOMICO ZONA 3	VIERNES 28 DE AGOSTO	9AM	PARQUE DE LAS GUITARRAS
EXPOSICIÓN DE ARTES PLASTICAS DE LAS PERSONAS MAYORES.	LUNES 31 DE AGOSTO	2 PM	CENTRO DÍA
VIEJOTECA INTERGENERACIONAL	MIERCOLES 2 DE SEPTIEMBRE	3PM	CENTRO DÍA

Recomendaciones para la participación en las actividades:

*Asistir con calzado y ropa cómoda
*Usar gorra y utiliza protector solar
*Llevar agua para mantenerse hidratado
*Consumir alimentos antes de asistir a los eventos
*Llevar los medicamentos de uso cotidiano
*Determinar la participación identificando sus limitaciones físicas de acuerdo con los requerimientos del evento
*Si identifica alguna dificultad de salud, por favor abstenerse de participar
*Si cuenta con síntomas de enfermedad durante el evento, por favor informar a la auxiliar de enfermería del Centro Gerontológico o algún contratista.
*Llevar siempre sus datos básicos, tales como: dirección, tipo de sangre, alergias, medicamentos y número de familiares/cuidadores.

Relación de Tareas y Compromisos

Tarea o compromiso	Responsable	Plazo
Entregar folleto de la programación de agosto	Coordinadora	Primera semana de agosto
Participación en todas las actividades	Personas Mayores	Agosto

Nombre y firma Secretario o relator

Angie Paola A.O.

Trabajadora social



SIGEM

SISTEMA INTEGRADO DE GESTIÓN MUNICIPAL - SIGEM

FORMATO REGISTRO DE ASISTENCIA A CAPACITACIÓN, REUNIONES O EVENTOS INTERNOS CON EL TALENTO HUMANO DE LA ADMINISTRACIÓN

Alcaldía de Marinilla

FECHA: 17 / julio 2026 LUGAR: Parque Principal

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: Reunión de Zona 2

OFICINA RESPONSABLE: Centro Día HORA INICIO: 05:14 HORA FIN: 6:00 p.m.

NOMBRES Y APELLIDOS	DOCUMENTO IDENTIDAD	OFICINA/ DEPENDENCIA O SECRETARIA	TEL/CEL	FIRMA
Jhon Henry Velasquez	15438000	familia		
Julio Cesar Gutierrez P	71608243	Sec. Familia	3104504162	
Dora Elena Lopez C	43470649	Sec Familia	3215996408	
CLAUDIA [illegible]	1035410285	Sec familia	3218571420	
Jessica Franco Betancur	1035912085	Sec Familia	3136361624	
[illegible] Gabriel S6	1038[illegible]	Sec. Familia	7136791799	
Juan Pablo Zuluaga G.	1038418088	Sec. familia	3128485845	
María Alejandra Castaño Cardeño	1038416808	Sec. Familia	3196512094	
Isabela Rios Ramirez	1001445404	Sec. Familia	3012306967	
Luz Damary Giraldo Cano	43795905	Sec Familia	3226856112	

Con la firma del presente documento autorizo al Municipio de Marinilla y a las entidades que actúen en su representación, para la toma de fotografías, videos, audios para ser utilizados como material pedagógico, investigativo, divulgativo, de socialización o de promoción institucional. Autorizo la toma de fotografías, videos, registro de audio y otros medios de registro, para ser utilizadas en los medios de comunicación propios de la Administración Municipal y en aquellos que la entidad considere convenientes. Autorizo que el material fotográfico, videos, audios, registros y datos personales recolectados, entren a ser parte del archivo del Municipio de Marinilla y sus bases de datos, en virtud de lo establecido en la Ley 1581 de 2012.