ANEXO NRO. 1 ESTUDIO DE MERCADO

OBJETO: Prestación de servicios para el diseño, desarrollo y ejecución de diez (10) talleres de formación lúdica dirigidos a los colaboradores del SENA Regional Risaralda, con una duración de cuatro (4) horas cada uno, orientados al fortalecimiento de competencias en inteligencia emocional, liderazgo, adaptación y gestión del cambio, complementados con herramientas de neurocoaching y mindfulness.

Solicitud de Información a Proveedores:



Constancias del SECOP

ID constancia SECOP	Tipo de documento	Tipo de evento	Referencia documento	Descripción de documento	Fecha
CO1.RECEIPT.35016800	Proceso	Publicación	Solicitud de Información-RSR-DIR-088-2026	CLIMA ORGANIZACIONAL	2/06/2026 7:18:16 PM (UTC-05:00) Bogotá, Lima, Quito

Link Secop II:

https://community.secop.gov.co/Public/Tendering/OpportunityDetail/Index?noticeUID=CO1.NTC.10348032&isFromPublicArea=True&isModal=False

Acta Definición Presupuesto Estimado:

ACTA No. 033-1010-2026			
NOMBRE DEL COMITÉ O DE LA REUNIÓN: ANÁLISIS DEL PROCESO QUE TIENE POR OBJETO: Prestación de servicios para el diseño, desarrollo y ejecución de diez (10) talleres de formación lúdica dirigidos a los colaboradores del SENA Regional Risaralda, con una duración de cuatro (4) horas cada uno, orientados al fortalecimiento de competencias en inteligencia emocional, liderazgo, adaptación y gestión del cambio, complementados con herramientas de neurocoaching y mindfulness			
CIUDAD Y FECHA:	Pereira, 5 de agosto del 2026	**HORA INICIO:** 9:00 a.m.	**HORA FIN:** 9:30 a.m.
LUGAR Y/O ENLACE: Sala de juntas	Despacho Regional	**DIRECCIÓN / REGIONAL / CENTRO:** Despacho Regional	
AGENDA O PUNTOS PARA DESARROLLAR:			

1. Realizar la verificación y análisis de los precios obtenidos producto del estudio de mercado realizado para el proceso relacionado con el objeto "Prestación de servicios para el diseño, desarrollo y ejecución de diez (10) talleres de formación lúdica dirigidos a los colaboradores del SENA Regional Risaralda, con una duración de cuatro (4) horas cada uno, orientados al fortalecimiento de competencias en inteligencia emocional, liderazgo, adaptación y gestión del cambio, complementados con herramientas de neurocoaching y mindfulness". 2. Definir de acuerdo con las condiciones del mercado y la información recolectada en la solicitud de información a proveedores el valor estimado y/o promedio para el proceso.

OBJETIVO(S) DE LA REUNIÓN:

Revisar, analizar, verificar y definir de acuerdo con las cotizaciones recibidas en la solicitud de cotización y las condiciones del mercado, el valor estimado para el proceso cuyo objeto es "Prestación de servicios para el diseño, desarrollo y ejecución de diez (10) talleres de formación lúdica dirigidos a los colaboradores del SENA Regional Risaralda, con una duración de cuatro (4) horas cada uno, orientados al fortalecimiento de competencias en inteligencia emocional, liderazgo, adaptación y gestión del cambio, complementados con herramientas de neurocoaching y mindfulness".

DESARROLLO DE LA REUNIÓN

El día 5 de agosto del 2026, desde las 9:00 a.m., se reunieron las personas que firman la presente acta; para realizar el análisis y verificación de las cotizaciones obtenidas, partiendo de la información recibida en el SECOP II mediante Solicitud de Información-RSR-DIR-088-2026, https://community.secop.gov.co/Public/Tendering/OpportunityDetail/Index?noticeUID=CO1.NTC.10348032&isFromPublicArea=True&isModal=False, el cual fue publicado desde el 02 al 05 de junio del 2026 hasta las 5:00 pm, en la fecha límite para recepción de las cotizaciones, se recibieron 2 cotizaciones en la plataforma del SECOP II, estas no fueron consideradas para la determinación del presupuesto oficial o del valor estimado porque sus valores eran atípicamente altos frente al mercado.

Con el fin de continuar con el proceso para el respectivo análisis del sector, se tendrán en cuenta 2 cotizaciones aportadas por intermedio del área técnica, con los siguientes posibles proveedores:

1. MARÍA CECILIA SALGADO (BAJO CERO WELLNESS)
2. JULIETA NIETA SEPULVEDA

El área técnica realizo análisis de las cotizaciones, donde se concluye lo siguiente:

Establecen que el presupuesto se puede determinar a través del análisis de las cotizaciones allegadas por la parte técnica y determinar el valor unitario para el presente proceso.

Se evidencia que existe población que demanda para el presente proceso y adicionalmente contando con la asignación presupuestal, se hace necesario contratar es “Prestación de servicios para el diseño, desarrollo y ejecución de diez (10) talleres de formación lúdica dirigidos a los colaboradores del SENA Regional Risaralda, con una duración de cuatro (4) horas cada uno, orientados al fortalecimiento de competencias en inteligencia emocional, liderazgo, adaptación y gestión del cambio, complementados con herramientas de neurocoaching y mindfulness”.

Como resultado de lo anterior, el Despacho de la Regional Risaralda, estima que es conveniente satisfacer la necesidad a través de la modalidad de mínima cuantía.

Ver anexo 1 cuadro comparativo.

CONCLUSIONES

Teniendo en cuenta lo anterior se establece como presupuesto del proceso la suma de DIECINUEVE MILLONES SEISCIENTOS VIENTISIETE MIL TRESCIENTOS PESOS M/CTE ($19.627.300.oo)**,** incluido el Impuesto al Valor Agregado (I.V.A.), cuando a ello hubiere lugar y demás impuestos, tasas, contribuciones de carácter nacional y/o municipal de carácter legal, costos directos e indirectos.

El Despacho de la Regional Risaralda, estima que es conveniente satisfacer la necesidad a través de la modalidad de mínima cuantía.

Se da por terminada la revisión del estudio de mercado.

ESTABLECIMIENTO Y ACEPTACIÓN DE COMPROMISOS

ACTIVIDAD /DECISIÓN	FECHA	RESPONSABLE	FIRMA
Entregar acta, a la persona encargada de impulsar el proceso.	6/08/2026	**Área Técnica**	**Claudia Milena Barajas Cifuentes**

DE: ASISTENTES Y APROBACIÓN DECISIONES

NOMBRE	DEPENDENCIA/ EMPRESA	APRUEBA (SI/NO)	OBSERVACIÓN	FIRMA O PARTICIPACIÓN VIRTUAL
Claudia Milena Barajas Cifuentes	Profesional SST	X		
Juan Guillermo Ramírez Aricapa	Sicólogo SST	**X**		

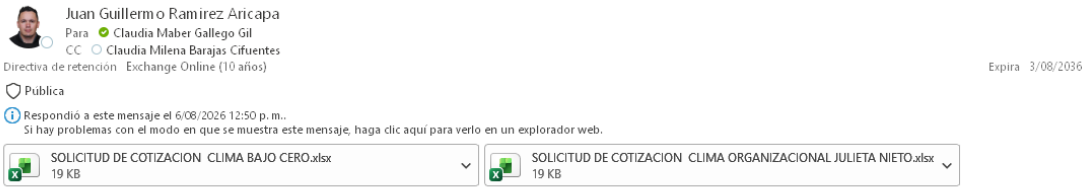
Claudia Máber Gallego Gil	Estructuradora Gestión Contractual Despacho Regional Risaralda	X		

De acuerdo con La Ley 1581 de 2012, Protección de Datos Personales, el Servicio Nacional de Aprendizaje SENA, se compromete a garantizar la seguridad y protección de los datos personales que se encuentran almacenados en este documento, y les dará el tratamiento correspondiente en cumplimiento de lo establecido legalmente.

ANEXOS

2 Cotizaciones recibidas por la plataforma del Secop y 2 cotizaciones recibidas a través de la parte técnica.

Envío de cotizaciones formales – Clima Laboral



Cordial saludo, Claudia.

De manera atenta, adjunto las **cotizaciones formales** correspondientes al servicio de **Clima Laboral**, elaboradas en formato Excel, para su revisión.

Quedo atento(a) a cualquier observación, ajuste o información adicional que se requiera respecto a las propuestas enviadas.

Agradezco su atención y quedo pendiente de sus comentarios.

Cordialmente,

Juan Guillermo Ramirez
Psicólogo Esp SST SENA Risaralda
jgramirez@sena.edu.co
Móvil 3008928788
Carrera 8 #26-79 Pereira, Risaralda
www.sena.edu.co

COTIZACION CLIMA BAJO CERO

ITEM	DESCRIPCION DEL SERVICIO	UNIDAD DE MEDIDA	CANTIDAD	VALOR UNITARIO SIN IVA	IVA	VALOR UNITARIO INCLUIDO IVA	VALOR TOTAL INCLUIDO IVA
	Diez (10) talleres de formación con una duración de cuatro (4) horas por sesión y con un límite máximo de participación de 35 personas. Estructura de cada taller: **Primera parte (2 horas):** Desarrollo de uno de los siguientes temas: Inteligencia emocional Liderazgo Adaptación y gestión del cambio **Inteligencia Emocional**: Este enfoque tiene por objetivo desarrollar la influencia de la Inteligencia Emocional de los colaboradores del SENA regional Risaralda, a partir de un modelo de intervención dirigido a la capacidad humana de sentir, entender, controlar y modificar estados emocionales en uno mismo, buscando como resultado la mejora de las relaciones de las personas en la organización, y por ende un incremento en los resultados laborales y productivos que se espera de ellos. **Liderazgo** Este enfoque tiene por objetivo fortalecer las habilidades de liderazgo de los colaboradores del SENA Regional Risaralda, a partir de un modelo de intervención orientado al desarrollo de competencias como la comunicación efectiva, la toma de decisiones, el trabajo en equipo y la capacidad de inspirar y guiar a otros, buscando como resultado el fortalecimiento de las relaciones interpersonales, el compromiso organizacional y el cumplimiento de los objetivos institucionales. **Adaptación y Gestión del Cambio**						

1	Este enfoque tiene por objetivo desarrollar la capacidad de adaptación y gestión del cambio en los colaboradores del SENA Regional Risaralda, a partir de un modelo de intervención enfocado en fortalecer la flexibilidad, la resiliencia y la disposición frente a los cambios organizacionales, tecnológicos y laborales, buscando como resultado una mejor respuesta ante los retos del entorno, el fortalecimiento del bienestar laboral y el mejoramiento continuo de los procesos institucionales. **Segunda parte (2 horas):** Neurocoaching Introducción al mindfulness (atención plena) Neuro Coaching: Es una disciplina innovadora que combina los principios del coaching con los descubrimientos y técnicas de la neurociencia. Esta charla explora cómo podemos aprovechar el poder del cerebro para impulsar el crecimiento personal y profesional. Desde la comprensión de cómo funciona el cerebro hasta la aplicación de estrategias prácticas para mejorar el rendimiento, esta charla ofrece una visión integral sobre cómo el Neuro Coaching puede transformar la manera en que abordamos nuestros objetivos y desafíos. Introducción al Mindfulness: Cultivando la Atención Plena: La charla "Introducción al Mindfulness: Cultivando la Atención Plena" ofrece una visión general de los principios fundamentales del mindfulness y cómo puede aplicarse en la vida cotidiana para mejorar el bienestar emocional y mental. Durante la charla, los participantes aprenderán técnicas prácticas para desarrollar la atención plena, reducir el estrés y cultivar una mayor conciencia en el momento presente.	UND	10	600.000	19%	714.000	7.140.000

	Metodología Requerida El servicio deberá desarrollarse bajo un enfoque metodológico que contemple: • Aprendizaje experiencial • Estrategias lúdico-pedagógicas • Participación activa • Aplicación práctica al entorno laboral • Espacios de reflexión individual y grupal Como requerimiento adicional, se deberá realizar la entrega de un informe técnico de la actividad ejecutada que contenga lo siguiente: Ejecución total de los talleres programados Listados de asistencia por sesión Registro fotográfico como evidencia Material pedagógico utilizado **Informe técnico final que incluya:** 1. Descripción de las actividades ejecutadas 2. Desarrollo metodológico 3. Registro de participación 4. Evidencias de ejecución 5. Análisis de resultados 6. Oportunidades de mejora 7. Conclusiones y recomendaciones						
	Alquiler de Espacio Físico (incluye sonido): Alquiler de espacio e infraestructura necesaria para la orientación de los 10 talleres, para ello se establecen los siguientes requerimientos:						

2	1) El sitio de desarrollo de la actividad debe estar ubicado en el perímetro urbano o rural de la Ciudad de Pereira 2) El lugar debe estar disponible iniciando a las 7:00 am y finalizando a las 5:00 pm. 3) El lugar debe contar con un auditorio privado con capacidad mínima de 40 personas, con espacios amplios, con aire acondicionado y que permitan la realización de actividades teóricas y un espacio para las actividades lúdicas. 4) El sitio de ejecución de los talleres debe garantizar excelente iluminación y ventilación permanentemente. 5) El auditorio debe contar con servicio de baterías sanitarias (mínimo 1 para damas y 1 para caballeros). 6) Se debe garantizar sillas y mesas para la población participante. 7) El lugar debe contar al interior de sus instalaciones con parqueadero para bicicletas, motos y carros y garantizar parqueaderos gratuitos para los participantes del SENA durante todo el evento y de fácil acceso. 8) El lugar debe contar con ascensores o en su defecto rampas para personal en condición de movilidad disminuida. 9) El espacio debe contar con ayudas audiovisuales (sonido, micrófono, video beam, telón) 10) Se debe contar con espacios amplios para el consumo de refrigerios y almuerzos diferentes a los del auditorio donde se estén llevando a cabo las actividades de capacitación. 11) Los espacios para la toma de refrigerio deben contar con ventilación, sillas y mesas adecuadas y es importante contemplar opción vegetariana y libre de gluten.	UND	10	550.000	19%	654.500	6.545.000
3	**<u>Estación de Café</u>** En el lugar: salón/auditorio se debe garantizar estación de tinto, agua, aromática junto con sus desechables, mezcladores y azúcar todo el día y durante el desarrollo de las actividades contratadas, no se podrá utilizar empaques de ICOPOR, pitillos revolvedores plásticos. El contratista deberá garantizar que el material sea reutilizable biodegradable o reciclable	UND	10	90.000	19%	107.100	1.071.000

4	**<u>Refrigerios en la mañana y en la tarde</u>**: Entrega de refrigerios a los asistentes. Se presentan las siguientes opciones: **Opción a.** 2 unidades de croissant de 90 gramos cada uno, por persona, de queso y/o bocadillo junto con una porción de fruta manzana y/o pera de 200 gramos y una bebida puede ser café con leche deslactosada, chocolate o jugo de fruta natural de 10 onz. **Opción b.** 2 unidades croissant de 90 gramos cada uno, por persona, de jamón y/o queso, junto con una porción de fruta manzana y/o pera de 200 gramos, una bebida puede ser café con leche deslactosada, chocolate o jugo de fruta natural de 10 onz. **Opción c.** 2 unidades de pastel de carne y/o pollo de 130 gramos cada uno, por persona, junto con una porción de fruta manzana y/o pera de 200 gramos y una bebida puede ser café con leche deslactosada, chocolate o jugo de fruta natural de 10 onz. **Nota 1**: Es importante contemplar opción vegetariana y libre de gluten. **Nota 2:** Suministro por Taller: 35 refrigerios, los cuales se entregan en el horario que se establezca y en caso de que no se entreguen en sitio los refrigerios en la jornada por la inasistencia justificada de algunos convocados, el contratista deberá entregar los mismos al SENA empacados y garantizando que el material sea reutilizable biodegradable o reciclable	UND	350	8.900	19%	10.591	3.706.850
TOTALES				**1.248.900**		**1.486.191**	**18.462.850**

COTIZACION JULIETA NIETA SEPULVEDA

ITEM	DESCRIPCION DEL SERVICIO	UNIDAD DE MEDIDA	CANTIDAD	VALOR UNITARIO SIN IVA	IVA	VALOR UNITARIO INCLUIDO IVA	VALOR TOTAL INCLUIDO IVA
	Diez (10) talleres de formación con una duración de cuatro (4) horas por sesión y con un límite máximo de participación de 35 personas. Estructura de cada taller: **Primera parte (2 horas):** Desarrollo de uno de los siguientes temas: Inteligencia emocional Liderazgo Adaptación y gestión del cambio **Inteligencia Emocional**: Este enfoque tiene por objetivo desarrollar la influencia de la Inteligencia Emocional de los colaboradores del SENA regional Risaralda, a partir de un modelo de intervención dirigido a la capacidad humana de sentir, entender, controlar y modificar estados emocionales en uno mismo, buscando como resultado la mejora de las relaciones de las personas en la organización, y por ende un incremento en los resultados laborales y productivos que se espera de ellos. **Liderazgo** Este enfoque tiene por objetivo fortalecer las habilidades de liderazgo de los colaboradores del SENA Regional Risaralda, a partir de un modelo de intervención orientado al desarrollo de competencias como la comunicación efectiva, la toma de decisiones, el trabajo en equipo y la capacidad de inspirar y guiar a otros, buscando como resultado el fortalecimiento de las relaciones interpersonales, el compromiso organizacional y el cumplimiento de los objetivos institucionales. **Adaptación y Gestión del Cambio**						

1	Este enfoque tiene por objetivo desarrollar la capacidad de adaptación y gestión del cambio en los colaboradores del SENA Regional Risaralda, a partir de un modelo de intervención enfocado en fortalecer la flexibilidad, la resiliencia y la disposición frente a los cambios organizacionales, tecnológicos y laborales, buscando como resultado una mejor respuesta ante los retos del entorno, el fortalecimiento del bienestar laboral y el mejoramiento continuo de los procesos institucionales. **Segunda parte (2 horas):** Neurocoaching Introducción al mindfulness (atención plena) Neuro Coaching: Es una disciplina innovadora que combina los principios del coaching con los descubrimientos y técnicas de la neurociencia. Esta charla explora cómo podemos aprovechar el poder del cerebro para impulsar el crecimiento personal y profesional. Desde la comprensión de cómo funciona el cerebro hasta la aplicación de estrategias prácticas para mejorar el rendimiento, esta charla ofrece una visión integral sobre cómo el Neuro Coaching puede transformar la manera en que abordamos nuestros objetivos y desafíos. Introducción al Mindfulness: Cultivando la Atención Plena: La charla "Introducción al Mindfulness: Cultivando la Atención Plena" ofrece una visión general de los principios fundamentales del mindfulness y cómo puede aplicarse en la vida cotidiana para mejorar el bienestar emocional y mental. Durante la charla, los participantes aprenderán técnicas prácticas para desarrollar la atención plena, reducir el estrés y cultivar una mayor conciencia en el momento presente. **<u>Metodología Requerida</u>** El servicio deberá desarrollarse bajo un enfoque metodológico que contemple:	UND	10	720.000	19%	856.800	8.568.000

	• Aprendizaje experiencial • Estrategias lúdico-pedagógicas • Participación activa • Aplicación práctica al entorno laboral • Espacios de reflexión individual y grupal Como requerimiento adicional, se deberá realizar la entrega de un informe técnico de la actividad ejecutada que contenga lo siguiente: Ejecución total de los talleres programados Listados de asistencia por sesión Registro fotográfico como evidencia Material pedagógico utilizado **Informe técnico final que incluya:** 1. Descripción de las actividades ejecutadas 2. Desarrollo metodológico 3. Registro de participación 4. Evidencias de ejecución 5. Análisis de resultados 6. Oportunidades de mejora 7. Conclusiones y recomendaciones						
	Alquiler de Espacio Físico (incluye sonido): Alquiler de espacio e infraestructura necesaria para la orientación de los 10 talleres, para ello se establecen los siguientes requerimientos: 1) El sitio de desarrollo de la actividad debe estar ubicado en el perímetro urbano o rural de la Ciudad de Pereira 2) El lugar debe estar disponible iniciando a las 7:00 am y finalizando a las 5:00 pm. 3) El lugar debe contar con un auditorio privado con capacidad mínima de 40 personas, con espacios amplios, con aire acondicionado y que permitan la realización de actividades teóricas y un espacio para las actividades lúdicas. 4) El sitio de ejecución de los talleres debe garantizar excelente iluminación y ventilación permanentemente.						

2	5) El auditorio debe contar con servicio de baterías sanitarias (mínimo 1 para damas y 1 para caballeros). 6) Se debe garantizar sillas y mesas para la población participante. 7) El lugar debe contar al interior de sus instalaciones con parqueadero para bicicletas, motos y carros y garantizar parqueaderos gratuitos para los participantes del SENA durante todo el evento y de fácil acceso. 8) El lugar debe contar con ascensores o en su defecto rampas para personal en condición de movilidad disminuida. 9) El espacio debe contar con ayudas audiovisuales (sonido, micrófono, video beam, telón) 10) Se debe contar con espacios amplios para el consumo de refrigerios y almuerzos diferentes a los del auditorio donde se estén llevando a cabo las actividades de capacitación. 11) Los espacios para la toma de refrigerio deben contar con ventilación, sillas y mesas adecuadas y es importante contemplar opción vegetariana y libre de gluten.	UND	10	600.000	19%	714.000	7.140.000
3	**<u>Estación de Café</u>** En el lugar: salón/auditorio se debe garantizar estación de tinto, agua, aromática junto con sus desechables, mezcladores y azúcar todo el día y durante el desarrollo de las actividades contratadas, no se podrá utilizar empaques de ICOPOR, pitillos revolvedores plásticos. El contratista deberá garantizar que el material sea reutilizable biodegradable o reciclable	UND	10	100.000	19%	119.000	1.190.000
4	**<u>Refrigerios en la mañana y en la tarde</u>**: Entrega de refrigerios a los asistentes. Se presentan las siguientes opciones: **Opción a.** 2 unidades de croissant de 90 gramos cada uno, por persona, de queso y/o bocadillo junto con una porción de fruta manzana y/o pera de 200 gramos y una bebida puede ser café con leche deslactosada, chocolate o jugo de fruta natural de 10 onz. **Opción b.** 2 unidades croissant de 90 gramos cada uno, por persona, de jamón y/o queso, junto con una porción de fruta manzana y/o pera de 200 gramos, una bebida puede ser café con leche deslactosada, chocolate o jugo de fruta natural de 10 onz.	UND	350	9.349	19%	11.125	3.893.750

4	**Opción c.** 2 unidades de pastel de carne y/o pollo de 130 gramos cada uno, por persona, junto con una porción de fruta manzana y/o pera de 200 gramos y una bebida puede ser café con leche deslactosada, chocolate o jugo de fruta natural de 10 onz. **Nota 1**: Es importante contemplar opción vegetariana y libre de gluten. **Nota 2:** Suministro por Taller: 35 refrigerios, los cuales se entregan en el horario que se establezca y en caso de que no se entreguen en sitio los refrigerios en la jornada por la inasistencia justificada de algunos convocados, el contratista deberá entregar los mismos al SENA empacados y garantizando que el material sea reutilizable biodegradable o reciclable	UND	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]
TOTALES				**1.429.349**		**1.700.925**	**20.791.750**

ES GESTIÓN EMPRESARIAL

NIT 901.790.027-5

CO-F-001-02

VERSIÓN 01 2025-03-07

PRE COTIZACIÓN

ITEM	DESCRIPCION DEL SERVICIO	UNIDAD DE MEDIDA	CANTIDAD	VALOR UNITARIO SIN IVA	IVA	VALOR UNITARIO INCLUIDO IVA	VALOR TOTAL INCLUIDO IVA
1	Diez (10) talleres de formación con una duración de cuatro (4) horas por sesión y con un límite máximo de participación de 35 personas. Estructura de cada taller: **Primera parte (2 horas):** Desarrollo de uno de los siguientes temas: Inteligencia emocional Liderazgo Adaptación y gestión del cambio **Inteligencia Emocional**: Este enfoque tiene por objetivo desarrollar la influencia de la Inteligencia Emocional de los colaboradores del SENA regional Risaralda, a partir de un modelo de intervención dirigido a la capacidad humana de sentir, entender, controlar y modificar estados emocionales en uno mismo, buscando como resultado la mejora de las relaciones de las personas en la organización, y por ende un incremento en los resultados laborales y productivos que se espera de ellos. **Liderazgo** Este enfoque tiene por objetivo fortalecer las habilidades de liderazgo de los colaboradores del SENA Regional Risaralda, a partir de un modelo de intervención orientado al desarrollo de competencias como la comunicación efectiva, la toma de decisiones, el trabajo en equipo y la capacidad de inspirar y guiar a otros, buscando como resultado el fortalecimiento de las relaciones interpersonales, el compromiso organizacional y el cumplimiento de los objetivos institucionales. **Adaptación y Gestión del Cambio** Este enfoque tiene por objetivo desarrollar la capacidad de adaptación y gestión del cambio en los colaboradores del SENA Regional Risaralda, a partir de un modelo de intervención enfocado en fortalecer la flexibilidad, la resiliencia y la disposición frente a los cambios organizacionales, tecnológicos y laborales, buscando como resultado una mejor respuesta ante los retos del entorno, el fortalecimiento del bienestar laboral y el mejoramiento continuo de los procesos institucionales. **Segunda parte (2 horas):** Neurocoaching Introducción al mindfulness (atención plena) Neuro Coaching: Es una disciplina innovadora que combina los principios del coaching con los descubrimientos y técnicas de la neurociencia. Esta charla explora cómo podemos aprovechar el poder del cerebro para impulsar el crecimiento personal y profesional. Desde la comprensión de cómo funciona el cerebro hasta la aplicación de estrategias prácticas para mejorar el rendimiento, esta charla ofrece una visión integral sobre cómo el Neuro Coaching puede transformar la manera en que abordamos nuestros Introducción al Mindfulness: Cultivando la Atención Plena: La charla "Introducción al Mindfulness: Cultivando la Atención Plena" ofrece una visión general de los principios fundamentales del mindfulness y cómo puede aplicarse en la vida cotidiana para mejorar el bienestar emocional y mental. Durante la charla, los participantes aprenderán técnicas prácticas para desarrollar la atención plena, reducir el estrés y cultivar una mayor conciencia en el momento presente. **Metodología Requerida** El servicio deberá desarrollarse bajo un enfoque metodológico que contemple: • Aprendizaje experiencial • Estrategias lúdico-pedagógicas • Participación activa • Aplicación práctica al entorno laboral • Espacios de reflexión individual y grupal Como requerimiento adicional, se deberá realizar la entrega de un informe técnico de la actividad ejecutada que contenga lo siguiente: Ejecución total de los talleres programados Listados de asistencia por sesión Registro fotográfico como evidencia Material pedagógico utilizado **Informe técnico final que incluya:** 1. Descripción de las actividades ejecutadas 2. Desarrollo metodológico 3. Registro de participación 4. Evidencias de ejecución 5. Análisis de resultados 6. Oportunidades de mejora 7. Conclusiones y recomendaciones	UND	10	$ 1.400.000	$ 266.000	$ 1.666.000	$ 16.660.000

2	**Alquiler de Espacio Físico (incluye sonido):** Alquiler de espacio e infraestructura necesaria para la orientación de los 10 talleres, para ello se establecen los siguientes requerimientos: 1) El sitio de desarrollo de la actividad debe estar ubicado en el perímetro urbano o rural de la Ciudad de Pereira 2) El lugar debe estar disponible iniciando a las 7:00 am y finalizando a las 5:00 pm. 3) El lugar debe contar con un auditorio privado con capacidad mínima de 40 personas, con espacios amplios, con aire acondicionado y que permitan la realización de actividades teóricas y un espacio para las actividades lúdicas. 4) El sitio de ejecución de los talleres debe garantizar excelente iluminación y ventilación permanentemente. 5) El auditorio debe contar con servicio de baterías sanitarias (mínimo 1 para damas y 1 para caballeros). 6) Se debe garantizar sillas y mesas para la población participante. 7) El lugar debe contar al interior de sus instalaciones con parqueadero para bicicletas, motos y carros y garantizar parqueaderos gratuitos para los participantes del SENA durante todo el evento y de fácil acceso. 8) El lugar debe contar con ascensores o en su defecto rampas para personal en condición de movilidad disminuida. 9) El espacio debe contar con ayudas audiovisuales (sonido, micrófono, video beam, telón) 10) Se debe contar con espacios amplios para el consumo de refrigerios y almuerzos diferentes a los del auditorio donde se estén llevando a cabo las actividades de capacitación. 11) Los espacios para la toma de refrigerio deben contar con ventilación, sillas y mesas adecuadas y es importante contemplar opción vegetariana y libre de gluten.	UND	10	$ 780.000	$ 148.200	$ 928.200	$ 9.282.000
3	**Estación de Café** En el lugar: salón/auditorio se debe garantizar estación de tinto, agua, aromática junto con sus desechables, mezcladores y azúcar todo el día y durante el desarrollo de las actividades contratadas, no se podrá utilizar empaques de ICOPOR, pitillos revolvedores plásticos. El contratista deberá garantizar que el material sea reutilizable biodegradable o reciclable	UND	10	$ 450.000	$ 85.500	$ 535.500	$ 5.355.000
4	**Refrigerios en la mañana y en la tarde**: Entrega de refrigerios a los asistentes. Se presentan las siguientes opciones: **Opción a.** 2 unidades de croissant de 90 gramos cada uno, por persona, de queso y/o bocadillo junto con una porción de fruta manzana y/o pera de 200 gramos y una bebida puede ser café con leche deslactosada, chocolate o jugo de fruta natural de 10 onz. **Opción b.** 2 unidades croissant de 90 gramos cada uno, por persona, de jamón y/o queso, junto con una porción de fruta manzana y/o pera de 200 gramos, una bebida puede ser café con leche deslactosada, chocolate o jugo de fruta natural de 10 onz. **Opción c.** 2 unidades de pastel de carne y/o pollo de 130 gramos cada uno, por persona, junto con una porción de fruta manzana y/o pera de 200 gramos y una bebida puede ser café con leche deslactosada, chocolate o jugo de fruta natural de 10 onz. **Nota 1**: Es importante contemplar opción vegetariana y libre de gluten. **Nota 2:** Suministro por Taller: 35 refrigerios, los cuales se entregan en el horario que se establezca y en caso de que no se entreguen en sitio los refrigerios en la jornada por la inasistencia justificada de algunos convocados, el contratista deberá entregar los mismos al SENA empacados y garantizando que el material sea reutilizable biodegradable o reciclable	UND	350	$ 21.000	$ 3.990	$ 24.990	$ 8.746.500
TOTALES				$ 2.651.000	$ 503.690	$ 3.154.690	$ 40.043.500



Camilo Escobar



Cindy Nathalia Fernández Martínez

PSICÓLOGA- ESPECIALISTA GERENCIA DE RECURSOS HUMANOS

HABILIDADES

- Liderazgo
- Comunicación asertiva
- Pensamiento analítico
- Adaptabilidad
- Aprendizaje continuo
- Balance
- Orientación al servicio

EDUCACIÓN

- **Psicología**
  Konrad Lorenz Fundación Universitaria
  2017
- **Especialización Gerencia Recursos Humanos**
  Konrad Lorenz Fundación Universitaria
  2021
- **MBA**
  Universidad Internacional Isabel I de Castilla
  2018
- **Maestría Gerencia de Recursos Humanos**
  Universidad Internacional Isabel I de Castilla
  2018

ACERCA DE MÍ

Psicóloga, especialista en gerencia de Recursos Humanos, con experiencia en formación, capacitación y desarrollo, realizando ejecución de actividades de onboarding, capacitación para mas de 500 colaboradores, manejo de e-learning, diseño instruccional y generación de reportes de plataformas LMS. Conocimiento en manejo de planes de desarrollo individual y planes de carrera. Caracterizada por la proactividad, comunicación asertiva, capacidad de planeación y resolución de problemas. Buen manejo de Office y Power BI.

EXPERIENCIA LABORAL

- **Capacitación**

  Skandia
  Junio 2021- Noviembre 2024

  Diseño capacitaciones internas según solicitudes, diseño instruccional de cursos normativos, diseño contenidos página educación financiera, onboarding, manejo de reportes de plataformas de aprendizaje, capacitación de distribuidores y fuerza comercial. Desarrollo de programadas de Leadership School. Coaching y mentoring.

- **Servicio al Cliente**

  Skandia
  Enero 2020- Junio 2021

  Atención al cliente desde nivel outbound, capacitación al área en funciones operativas específicas y entrenamiento uno a uno con nuevos colaboradores.

- **Psicóloga Recursos Humanos**

  ECSI- Empresa Colombiana de Soplado e Inyección
  Enero 2017- Enero 2018

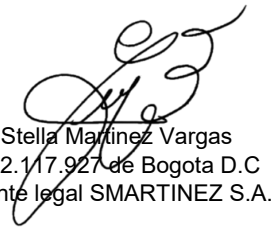
  Psicóloga encargada de proceso de selección masivo, onboarding, capacitación y bienestar, desarrollo de campañas de seguridad y salud en el trabajo.

ITEM	DESCRIPCION DEL SERVICIO	UNIDAD DE MEDIDA	CANTIDAD	VALOR UNITARIO SIN IVA	IVA	VALOR UNITARIO INCLUIDO IVA	VALOR TOTAL INCLUIDO IVA
1	Diez (10) talleres de formación con una duración de cuatro (4) horas por sesión y con un límite máximo de participación de 35 personas. Estructura de cada taller: **Primera parte (2 horas):** Desarrollo de uno de los siguientes temas: Inteligencia emocional Liderazgo Adaptación y gestión del cambio **Inteligencia Emocional**: Este enfoque tiene por objetivo desarrollar la influencia de la Inteligencia Emocional de los colaboradores del SENA regional Risaralda, a partir de un modelo de intervención dirigido a la capacidad humana de sentir, entender, controlar y modificar estados emocionales en uno mismo, buscando como resultado la mejora de las relaciones de las personas en la organización, y por ende un incremento en los resultados laborales y productivos que se espera de ellos. **Liderazgo** Este enfoque tiene por objetivo fortalecer las habilidades de liderazgo de los colaboradores del SENA Regional Risaralda, a partir de un modelo de intervención orientado al desarrollo de competencias como la comunicación efectiva, la toma de decisiones, el trabajo en equipo y la capacidad de inspirar y guiar a otros, buscando como resultado el fortalecimiento de las relaciones interpersonales, el compromiso organizacional y el cumplimiento de los objetivos institucionales. **Adaptación y Gestión del Cambio** Este enfoque tiene por objetivo desarrollar la capacidad de adaptación y gestión del cambio en los colaboradores del SENA Regional Risaralda, a partir de un modelo de intervención enfocado en fortalecer la flexibilidad, la resiliencia y la disposición frente a los cambios organizacionales, tecnológicos y laborales, buscando como resultado una mejor respuesta ante los retos del entorno, el fortalecimiento del bienestar laboral y el mejoramiento continuo de los procesos institucionales. **Segunda parte (2 horas):** Neurocoaching Introducción al mindfulness (atención plena) Neuro Coaching: Es una disciplina innovadora que combina los principios del coaching con los descubrimientos y técnicas de la neurociencia. Esta charla explora cómo podemos aprovechar el poder del cerebro para impulsar el crecimiento personal y profesional. Desde la comprensión de cómo funciona el cerebro hasta la aplicación de estrategias prácticas para mejorar el rendimiento, esta charla ofrece una visión integral sobre cómo el Neuro Coaching puede transformar la manera en que abordamos nuestros objetivos y desafíos. Introducción al Mindfulness: Cultivando la Atención Plena: La charla "Introducción al Mindfulness: Cultivando la Atención Plena" ofrece una visión general de los principios fundamentales del mindfulness y cómo puede aplicarse en la vida cotidiana para mejorar el bienestar emocional y mental. Durante la charla, los participantes aprenderán técnicas prácticas para desarrollar la atención plena, reducir el estrés y cultivar una mayor conciencia en el momento presente. **Metodología Requerida** El servicio deberá desarrollarse bajo un enfoque metodológico que contemple:	UND	10	28318000	$ -	$ -	$ -

	• Aprendizaje experiencial • Estrategias lúdico-pedagógicas • Participación activa • Aplicación práctica al entorno laboral • Espacios de reflexión individual y grupal Como requerimiento adicional, se deberá realizar la entrega de un informe técnico de la actividad ejecutada que contenga lo siguiente: Ejecución total de los talleres programados Listados de asistencia por sesión Registro fotográfico como evidencia Material pedagógico utilizado **Informe técnico final que incluya:** 1. Descripción de las actividades ejecutadas 2. Desarrollo metodológico 3. Registro de participación 4. Evidencias de ejecución 5. Análisis de resultados 6. Oportunidades de mejora 7. Conclusiones y recomendaciones						
2	**Alquiler de Espacio Físico (incluye sonido):** Alquiler de espacio e infraestructura necesaria para la orientación de los 10 talleres, para ello se establecen los siguientes requerimientos: 1) El sitio de desarrollo de la actividad debe estar ubicado en el perímetro urbano o rural de la Ciudad de Pereira 2) El lugar debe estar disponible iniciando a las 7:00 am y finalizando a las 5:00 pm. 3) El lugar debe contar con un auditorio privado con capacidad mínima de 40 personas, con espacios amplios, con aire acondicionado y que permitan la realización de actividades teóricas y un espacio para las actividades lúdicas. 4) El sitio de ejecución de los talleres debe garantizar excelente iluminación y ventilación permanentemente. 5) El auditorio debe contar con servicio de baterías sanitarias (mínimo 1 para damas y 1 para caballeros). 6) Se debe garantizar sillas y mesas para la población participante. 7) El lugar debe contar al interior de sus instalaciones con parqueadero para bicicletas, motos y carros y garantizar parqueaderos gratuitos para los participantes del SENA durante todo el evento y de fácil acceso. 8) El lugar debe contar con ascensores o en su defecto rampas para personal en condición de movilidad disminuida. 9) El espacio debe contar con ayudas audiovisuales (sonido, micrófono, video beam, telón)	UND	10	10500000	0	0	0

	10) Se debe contar con espacios amplios para el consumo de refrigerios y almuerzos diferentes a los del auditorio donde se estén llevando a cabo las actividades de capacitación. 11) Los espacios para la toma de refrigerio deben contar con ventilación, sillas y mesas adecuadas y es importante contemplar opción vegetariana y libre de gluten.						
3	**Estación de Café** En el lugar: salón/auditorio se debe garantizar estación de tinto, agua, aromática junto con sus desechables, mezcladores y azúcar todo el día y durante el desarrollo de las actividades contratadas, no se podrá utilizar empaques de ICOPOR, pitillos revolvedores plásticos. El contratista deberá garantizar que el material sea reutilizable biodegradable o reciclable	UND	10	1800000	0	0	0
4	**Refrigerios en la mañana y en la tarde**: Entrega de refrigerios a los asistentes. Se presentan las siguientes opciones: **Opción a.** 2 unidades de croissant de 90 gramos cada uno, por persona, de queso y/o bocadillo junto con una porción de fruta manzana y/o pera de 200 gramos y una bebida puede ser café con leche deslactosada, chocolate o jugo de fruta natural de 10 onz. **Opción b.** 2 unidades croissant de 90 gramos cada uno, por persona, de jamón y/o queso, junto con una porción de fruta manzana y/o pera de 200 gramos, una bebida puede ser café con leche deslactosada, chocolate o jugo de fruta natural de 10 onz. **Opción c.** 2 unidades de pastel de carne y/o pollo de 130 gramos cada uno, por persona, junto con una porción de fruta manzana y/o pera de 200 gramos y una bebida puede ser café con leche deslactosada, chocolate o jugo de fruta natural de 10 onz. **Nota 1**: Es importante contemplar opción vegetariana y libre de gluten. **Nota 2:** Suministro por Taller: 35 refrigerios, los cuales se entregan en el horario que se establezca y en caso de que no se entreguen en sitio los refrigerios en la jornada por la inasistencia justificada de algunos convocados, el contratista deberá entregar los mismos al SENA empacados y garantizando que el material sea reutilizable biodegradable o reciclable	UND	350	9800000	0	0	0
TOTALES				**$ 50.418.000,00**	**$ -**	**$ -**	**$ -**

Observación: La presente cotización no incluye IVA, toda vez que nuestra entidad no es responsable de este impuesto de conformidad con la normatividad tributaria vigente. En consecuencia, para efectos de la presente propuesta económica no se contempla ni se discrimina valor alguno por concepto de IVA.



Gloria Stella Martinez Vargas
C.C No 52.117.927 de Bogota D.C
Representante legal SMARTINEZ S.A.S