GOBERNACIÓN DEL TOLIMA

GOBERNACIÓN DEL TOLIMA
NIT:800.113.6727
SECRETARIA DE SALUD
DIRECCION DE SALUD PÚBLICA

@gobertolima
www.tolima.gov.co

CIRCULAR 000198

FECHA 30 ABR 2026

DE: Secretaría De Salud De Salud Departamental - Dirección De Salud Pública. Programa Sexualidad Derechos Sexuales Y Reproductivos.

PARA: Gestantes y Sus Familias.

ASUNTO: Actividad de información en salud

La Gobernación Del Tolima A Través De La Secretaria De Salud Departamental, Dirección De Salud Pública, Y Programa De Sexualidad Derechos Sexuales Y Reproductivos, en el marco del PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS PIC, los invita a la realización de una actividad de información en salud dirigido a GESTANTES Y SUS FAMILIAS, sobre la importancia del curso de preparación para la maternidad y paternidad responsable, signos de alarma, importancia del control prenatal y parto institucional. El cual se realizará con el apoyo de un enfermero profesional, en el municipio de Purificación.

FECHAS: 19 mayo 2026
LUGAR: Casa del Rio (carrera 5 No 1-240 barrio modelo)
HORA: 2:00 p.m.

Atentamente,

ZULMA LILIANA ACOSTA ORTEGÒN
Directora de Salud Pública Departamental

Proyecto:Fundacion e.s educación y salud
Reviso Julio Boris Sánchez / Profesional universitario líder Dimensión sexualidad derechos sexuales y reproductivos
Aprobo: Paula Beltral – Camilo Bautista / Abogados Dirección de salud pública /SST

Powered by CamScanner

	GOBERNACIÓN DEL TOLIMA SISTEMA INTEGRADO DE GESTION	**Código:** **FOR-MC-023**
		Versión: 05
PROCESO	**MEJORAMIENTO CONTINUO**	**Pág. 1 de 4**
ACTA DE REUNION		**Vigente desde:** 25/06/2024

ACTA No.	**ACTIVIDAD 1**	**FECHA:**	**DD**	**MM**	**AA**	**HORA:**	**2:00 P.M A 6:00 P.M**
			19	**05**	**26**		

OBJETIVO DE LA REUNION:	**Contrato Interadministrativo Numero 2925/2026:** Actividad de información en salud dirigido a Gestantes y sus familias sobre la importancia del curso de preparación para la maternidad y paternidad responsable, signos de alarma, importancia del control prenatal y parto institucional, el cual se realizará con el apoyo de un profesional en enfermería, en el municipio de Purificación.
LUGAR:	Casa Del Rio (Carrera 5 N°1-240 Barrio Modelo, Purificación)
REDACTADA POR:	Angy Rodríguez

ASISTENTES:		
NOMBRES Y APELLIDOS	**CARGO**	**DEPENDENCIA**
Josué Duvan Lozano Ospina	enfermero	

ORDEN DEL DIA:

- Llegada de profesional a las instalaciones del auditorio de la casa del rio
- Intervención por parte del profesional
- Actividad para las gestantes y sus familias
- Finalización de la actividad

DESARROLLO DE LA REUNION:

Siendo el día 19 de mayo del año 2026 sobre la 1:30 pm, el profesional en enfermería Josué Duván Lozano, hace presencia en las instalaciones del auditorio de la casa del rio, del municipio de Purificación, en donde se dispone a realizar una actividad de información en salud dirigida a gestantes y sus familias sobre la importancia del curso de preparación para la maternidad y paternidad responsable, signos de alarma, importancia del control prenatal y parto institucional.

El profesional da un cordial saludo a los presentes y agradece por la asistencia, también da un caluroso saludo por parte de nuestra Gobernadora Adriana Magali Matiz y Nuestra secretaria de salud Departamental la Dra. Katherine Rengifo.

Sobre las 2:20 pm el profesional inicia explicando a los presentes sobre los temas de su exposición, y menciona que dar vida es un proceso integral que abarca el tiempo, la salud y el amor familiar. Vamos a resolver dudas y darles herramientas para vivir esta etapa con tranquilidad.

El profesional les explica que el embarazo ocurre cuando un óvulo fertilizado se implanta en el útero y comienza a desarrollarse. Son aproximadamente 9 meses (40 semanas) en los que el cuerpo de la mujer se transforma para nutrir a un nuevo ser. Síntomas como náuseas o fatiga son completamente normales; no están solas, son respuestas de un cuerpo trabajando al máximo.

Explica que cambia todo el cuerpo: los pechos aumentan de tamaño y se oscurece el pezón para la lactancia; el sistema digestivo se ralentiza (provocando náuseas al inicio y estreñimiento o acidez al final); el corazón bombea más sangre; los riñones hacen que vayan al baño más seguido; y la columna se curva para compensar el peso. En lo emocional, es normal pasar de la alegría a la ansiedad sobre el parto. Todo esto es parte de la adaptación natural del cuerpo.

El enfermero les dice que, para garantizar la salud de ambos, las citas médicas llevan un ritmo: hasta la semana 28 irán una vez al mes (cada 4 semanas); entre las semanas 28 y 36 las citas serán cada 2 semanas; y a partir de la semana 36 hasta el nacimiento, la consulta será semanal. Cumplir este calendario es clave para prevenir complicaciones

¿Qué se revisa en las consultas? Se mide el peso y la presión arterial para prevenir la preeclampsia; examinamos el abdomen para ver el crecimiento del bebé; pedimos análisis de sangre y orina para descartar anemia o infecciones; hacemos ecografías para ver la anatomía del bebé; y realizamos la prueba de glucosa, para descartar diabetes gestacional.

Aunque se alimenten bien, los requerimientos de nutrientes aumentan. Por eso necesitamos suplementos: el Ácido Fólico previene malformaciones en la columna del bebé; el Hierro previene la anemia y ayuda a transportar oxígeno; y el Calcio con Vitamina D fortalece los huesos del bebé sin descalcificar a la mamá. Hay que tomarlo siempre con la indicación médica.

El profesional les dice que de la cocina se obtiene la mejor medicina, como las proteínas vegetales en lentejas o garbanzos; ácido fólico en el aguacate y espinacas; calcio en el ajonjolí y brócoli; y vitaminas C, D y E en cítricos y vegetales verdes para fortalecer las defensas y la piel. Les recalca que no se trata de 'comer por dos' en cantidad, sino en calidad. Se necesita proteínas para construir los tejidos del bebé, carbohidratos complejos para mantener la energía y suficiente agua. Una buena nutrición previene subidas excesivas de peso o problemas de azúcar.

Dentro de las medidas de seguridad alimentaria están lavarse bien las manos y desinfectar frutas, verduras para evitar la toxoplasmosis; si llevan una dieta vegetariana o vegana, la suplementación con Vitamina B12 es obligatoria; prohibido totalmente consumir lácteos no pasteurizados, carnes o pescados crudos, y nada de alcohol ni bebidas azucaradas. Acompañen esto con caminatas suaves y buen descanso.

El profesional les dice que deben recordar incluir variedad de colores en el plato: Omega-3 para el cerebro del bebé, Betacarotenos para la visión, Yodo y Zinc para el crecimiento. Un plato colorido es un plato saludable.

Seguidamente el profesional procede hablarles sobre la preparación para el parto y la planificación familia, les recuerda que el objetivo de este taller es perder el miedo, saber qué esperar del cuerpo durante el nacimiento y aprender cómo la pareja o acompañante puede ser el mejor apoyo.

Según los términos médicos el profesional les explica que:

- Parto a término: Es lo ideal, entre las semanas 37 y 41.
- Parto prematuro: Si nace entre la semana 22 y la 36
- Parto postérmino: Si se prolonga a 42 semanas o más. Los controles sirven para ayudarnos a llegar a un parto a término sin contratiempos.

El profesional les menciona que hay diferentes formas de dar a luz como, el parto natural o vaginal es el proceso estándar con recuperación rápida; el parto vertical (sentada o en cuclillas) aprovecha la gravedad; el parto en agua ayuda a relajar el dolor; el parto inducido usa medicamentos si el bebé necesita nacer ya; y la cesárea es la intervención quirúrgica

necesaria cuando hay un riesgo que impide el parto vaginal.

Menciona que también es importante hablar sobre planificación familiar ya que no es solo evitar embarazos, es decidir cuándo y cuántos hijos tener. Permite que el cuerpo de la mujer se recupere entre un bebé y otro, reduce riesgos médicos y protege la salud del hogar.

Les dice que los métodos anticonceptivos se dividen en 4 clases:

- Los naturales (ritmo o temperatura)
- Los de barrera (como el condón, únicos que evitan infecciones de transmisión sexual)
- Los hormonales (píldoras, inyecciones, implantes, parches)
- Los permanentes (quirúrgicos como la vasectomía o ligadura)

El enfermero les menciona a las presentes que para después de dar a luz y mientras amamantan, existen opciones muy seguras como el implante en el brazo (pila), el DIU, las píldoras aptas para la lactancia o los preservativos. En las citas médicas posteriores se les recomienda el mejor para ellas.

Seguidamente el profesional les menciona que una de las partes más importantes es la Lactancia Materna. Ya que amamantar es mucho más que alimentar; es la primera vacuna de su bebé, es consuelo y salud para toda su vida.

El profesional les dice que la leche materna es el alimento perfecto ya que aporta anticuerpos que protegen al bebé contra infecciones; es de fácil digestión evitándole cólicos; para la mamá ayuda a recuperar el peso y fortalece un vínculo afectivo único; además, está lista a la temperatura ideal y no cuesta nada. La leche materna logra desarrollar defensas fuertes y un cerebro sano para crecer protegidos de enfermedades.

Para amamantar hay varias posturas como:

- la posición de cuna (la tradicional)
- la de balón de fútbol (sosteniéndolo al lado de las costillas, ideal para cesáreas)
- o recostada de lado (ideal para descansar por la noche)

Les recuerda que la regla principal es que el bebé va hacia el pecho, no la mamá encorvándose hacia el bebé.

El profesional les muestra una imagen de la forma correcta e incorrecta del agarre.

- Agarre Correcto: El bebé abre la boca grande, abarca gran parte de la areola, sus labios quedan hacia afuera como pececito y su barbilla toca el pecho. No debe doler.

- Agarre Incorrecto: Si solo agarra la punta del pezón, romperá la piel, causará grietas y no sacará suficiente leche.

Explica que hay unos mitos muy comunes los cuales son:

- Mi leche es aguada y no alimenta': ¡FALSO! La leche sale más líquida al inicio para calmar la sed y más espesa al final para llenar de energía.
- Las rabias o sustos cortan la leche': ¡FALSO! El estrés puede retrasar la bajada unos minutos, pero la leche sigue ahí.
- Si mi mamá no tuvo leche, yo tampoco': ¡FALSO! La leche se produce respondiendo a la succión del bebé, no por herencia.

El profesional les hace énfasis en que un recién nacido NO necesita tomar agua, tés ni coladas. La leche materna tiene 90% de agua. Darles otros líquidos en los primeros 6 meses puede enfermar sus riñones o hacer que dejen de tomar leche y bajen de peso.

Amamantar y criar no es tarea de una sola persona. Cuando el papá y la familia apoyan activamente, el bebé sube mejor de peso, enferma menos, se fortalece el cerebro del niño y la mamá se siente segura y acompañada.

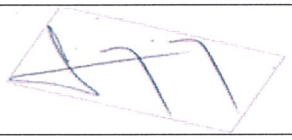
El profesional termina sobre las 6:00 p.m. su intervención mencionando que el rol del padre también es de mucha importancia y apoyo en este proceso.

Agradece a los presentes por su asistencia, y los invita a proceder a recibir un refrigerio por parte del grupo logístico y enseguida realizar una actividad interactiva de pintubarrigas.

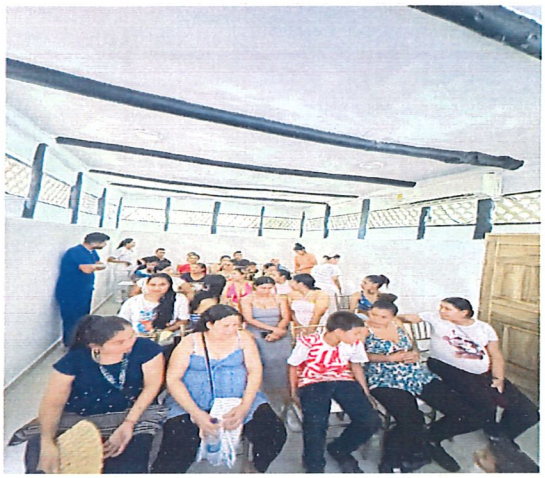
Finalmente hubo una asistencia de 29 personas.

COMPROMISOS Y TAREAS			
COMPROMISOS Y TAREAS	**RESPONSABLE**	**PLAZO CUMPLIMIENTO**	**OBSERVACIONES**
Por parte de las maternas y sus familias, poner en práctica en sus vidas, lo aprendido en el desarrollo de la actividad mencionada en la presente acta de reunión. Realizada en el municipio de Purificación.	Población asistente a la actividad	Inmediato	Se da cumplimiento a la actividad de información, sobre la importancia del curso de preparación para la maternidad y paternidad responsable, signos de alarma, importancia del control prenatal y parto institucional en el municipio de Purificación. En el marco del contrato interadministrativo número 2925/2026.

Como constancia, se firma por los asistentes a los diecinueve (19) días del mes de mayo de 2026, en el municipio de Purificación:

NOMBRES Y APELLIDOS	FIRMA
Nombre del Supervisor	
Nombre del contratista: JD SUMINISTROS MEDICOS IPS	

REGISTRO FOTOGRAFICO







GOBERNACIÓN DEL TOLIMA
SISTEMA INTEGRADO DE GESTIÓN

CODIGO:
VERSIÓN:
PÁGINA __ de ___
Vigente desde: 27/07/2017

MACROPROCESO:

REGISTRO DE ASISTENCIA A EVENTOS CON ENFOQUE DIFERENCIAL

Lugar:	Casa del Rio	Tema:	Actividad de información en salud.		
Fecha:	19 MAYO 2026	Objetivo:	Importancia del curso de Preparación para la Maternidad y Paternidad Responsable signos de alarma, importancia del control prenatal y parto institucional.		
Encargado:	Secretaria de Salud Departamental	Municipio:	Purificación	Hora inicio: 2:00 pm	Hora finalización: 6:00 pm.

Tipo de Identificación (CC, TI, RC)	Numero de Identificación	PRIMER NOMBRE	SEGUNDO NOMBRE	PRIMER APELLIDO	SEGUNDO APELLIDO	Teléfono - Celular	Dirección	Area Geografica: NECESIDAD	Area Geografica: Rural	Area Geografica: Urbana	SEXO: Masculino	SEXO: Femenino	SEXO: LGBTIQ+	EPS	REGIMEN SALUD: Contributivo	REGIMEN SALUD: Subsidiado	REGIMEN SALUD: Cotizante	REGIMEN SALUD: Beneficiario	Desmovilizado	Reincorporados	Victima Conflicto Armado	PERSONA PCD	HABITANTE DE CLL	Migrante	Pueblo Room o Gitano	ETNIA: Indigena	ETNIA: NARP	ETNIA: Mestizo	ETNIA: Madre/Padre Cabeza De Hogar	ETNIA: Otro	RANGOS EDAD: De 0 - 5	De 6 - 11	De 12 - 17	De 18-28	DE 29 A 59	Mayor o Igual a 60	No. Integrantes Nucleo Familiar	FIRMA
CC	1.106395536	Madelyn		Mendez	Murillo	320314 2926.	Urbsn Antonio			X		X		Asmet salud		X					X					X								18			2	
CC	1098707611	Alejandra		Murillo		320314 2926	San Antonio			X		X		Ajuas salud		X					X					X		X								36		2	Alejandra Murillo
CC	1106398214	leidy	Maritza	Avila.		318477 0349.	Os Alig Perez.			X		X		Nueva EPS.		X										X		X							30		4	Leidy Avila
CC	1106395392	leidy	lorena	Ruiz	Sepulveda	302317 5668	Santa Barbara			X		X		Ajuas salud.		X										X		X							36		3	Leidy
CC	65798742	Ana	lucia	Sepulveda	Carvajal	310478 5262.	Santa Barbara			X		X		Ajuo salud		X										X		X							55		3	Ana Maria Sepulveda
CC	1006069605	Maria	Daniela	Useche.	Moreno	311510 8530.	Santa Libradi			X		X		Nueva EPS.		X												X						25	2		5	Daniela Useche Moreno.
CC	1106399230	Gina	Alejandra		Rodriguez	311302 7754	Barrio el Paul.			X		X		Ajuo salud	X													X						27			2	Gina Vega
CC	1007166584	Diana	camila	Castañeda	ortiz	320350 670.	Cuerdo Jolado		X					Nueva EPS		X												X						27			3	Diana camila C.
CC	1105394912	Patricia		Garcia		322359477	Barrio el Carmen			X				Nueva EPS	X																				37		3	Patricia Garcia.
CC	1000929362	Gwendi	Camila	Barrero	Luna	311578	Mz J Casa 6			X				Nueva eps		X																		27			2	Gwendi Camila B

NECESIDAD: 1.Salud 2. Secretaria del Interior 3.Derechos Humanos. 4.Participación Comunitaria 5. Otra.

• TIPOS DE VICTIMAS: 1-Acto Terrorista/Atentados/Combates /Enfrentamientos/Hostigamientos,2-Amenaza,3-Delitos contra la libertad y la integridad sexual en desarrollo del conflicto armado,4-Desaparación forzada,5-Homicidio,6- Masacre,7-Mina antipersonal, Munición sin explotar y artefacto explosivo improvisado,8- Secuestro. 9- Tortura. 10- Vinculación de niños, niñas y adolescentes a actividades relacionadas con grupos armados, 11-Abandono o despojo forzado de tierras, 12- Otro. 13- NR (No Responde)

•• Discapacidades: 1, visual. 2. auditiva. 3 sordo ceguera. 4. física. 5. intelectual. 6. psicosocial 7. múltiple

Powered by CamScanner

	GOBERNACIÓN DEL TOLIMA SISTEMA INTEGRADO DE GESTIÓN		CODIGO:
	MACROPROCESO:		VERSIÓN:
			PÁGINA __ de __
	REGISTRO DE ASISTENCIA A EVENTOS CON ENFOQUE DIFERENCIAL		Vigente desde: 27/07/2017

Lugar:	Casa del Rio	**Tema:**	Actividad de Información en Salud.				
Fecha:	19 Mayo 2026	**Objetivo:**	Importancia del Curso de Preparación Para la maternidad y paternidad responsable signos de alarma, importancia de control prenatal y parto institucional				
Encargado:	Secretaria de Salud Departamental	**Municipio:**	Purificación	**Hora inicio:**	2:00 PM	**Hora finalización:**	6:00 PM.

Tipo de Identificación (CC, TI, RC)	Numero de Identificación	PRIMER NOMBRE	SEGUNDO NOMBRE	PRIMER APELLIDO	SEGUNDO APELLIDO	Teléfono - Celular	Dirección	Area Geografica		SEXO			EPS	REGIMEN SALUD												ETNIA				RANGOS EDAD							FIRMA
								NECESIDAD	Rural	Urbana	Masculino	Femenino	LGBTIQ+		Contributivo	Subsidiado	Cotizante	Beneficiario	Desmovilizado	Reincorporados	Victima Conflicto Armado	PERSONA PCD	HABITANTE DE CLL	Migrante	Pueblo Rrom o Gitano	Indigena	NARP	Mestizo	Madre/Padre Cabeza De Hogar	Otro	De 0 - 5	De 6 - 11	De 12 - 17	De 18-28	DE 29 A 59	Mayor o Igual a 60	No. Integrantes Nucleo Familiar	
CC	1105306965	Angie	Lizeth	Ramirez	Osorio	313 462 9158	Barrio la Pradera			X		X		Asmet Salud	X													X				28			3	Angi Lizeth Ramirez Osorio
CC	1094963777	Ximena	Julieth	Cordoba	Valdez	322719 7456	Barrio Mirador			X		X		Pijaos Salud	X																	27			4	Ximena Cordoba V.
CC	1094776678	Dulce	Maria	Oyuela	Cordoba	322719 7456	Barrio Mirador			X		X		Pijaos Salud			X														0					5	Dulce maria oyuela
CC	1110589983	Norma	Johana	Barreto	Serrano	310697 9906	Camino Torres			X		X		Nueva EPS		X					X				X				X				28			5	Johanna Barreto
CC	1110601051	Esmeralda		Ospina	Bocanegra	312551 8338	B/ los Pradera, MZ 5			X		X		Nueva EPS		X																	26			2	Esmeralda Ospina B.
CC	1105306865	Ronaldo		Perez	Bermudez	316437 2533.	los Pradera MZ.			X	X			Asmet Salud		X																	28			3	Ronaldo Perez B.
CC	1073844446	Adriana	del Pilar	Ladino	Barrero	311683 5369.	Urb Santa Librada			X		X		Nueva EPS		X					X								X				26			2	Adriana Ladino
CC	78880217	Ana	Isabel	Barrero		321380 1237	Urb Santa Librada			X		X		Pijaos Salud		X					X				X				X					51		5	Anabel Barrero
CC	1105674145	Lorena		Prescado		311515 0467	Barrio Modelo			X		X		Nueva EPS		X																	20			2	Lorena Prescado
CC	93205795	Edwar		Rodriguez		310585 3645	Barrio Modelo			X	X			Nueva EPS	X														X					48		6	Edwar Rodriguez

NECESIDAD: 1.Salud 2. Secretaria del Interior 3.Derechos Humanos. 4.Participación Comunitaria 5. Otra.

* TIPOS DE VICTIMAS: 1-Acto Terrorista/Atentados/Combates /Enfrentamientos/Hostigamientos,2-Amenaza,3-Delitos contra la libertad y la integridad sexual en desarrollo del conflicto armado,4-Desaparación forzada,5-Homicidio,6- Masacre,7-Mina antipersonal, Munición sin explotar y artefacto explosivo improvisado,8- Secuestro. 9- Tortura. 10- Vinculación de niños, niñas y adolescentes a actividades relacionadas con grupos armados, 11-Abandono o despojo forzado de tierras, 12- Otro. 13- NR (No Responde)

** Discapacidades: 1, visual. 2. auditiva. 3 sordo ceguera. 4. física. 5. intelectual. 6. psicosocial 7. múltiple

Powered by CamScanner

	GOBERNACIÓN DEL TOLIMA SISTEMA INTEGRADO DE GESTIÓN		CODIGO:
	MACROPROCESO:		VERSIÓN:
			PÁGINA __ de __
	REGISTRO DE ASISTENCIA A EVENTOS CON ENFOQUE DIFERENCIAL		Vigente desde: 27/07/2017

Lugar:	Casa del Rio	**Tema:**	Actividad de Información en Salud.				
Fecha:	19 Mayo 2026	**Objetivo:**	Importancia de curso de preparación para la maternidad y paternidad Responsable signos de alarma, importancia del control Prenatal y Parto Institucional				
Encargado:	Secretaria de Salud Departamental	**Municipio:**	Purificación	**Hora inicio:**	2:00 pm	**Hora finalización:**	6:00 Pm.

Tipo de Identificación (CC, TI, RC)	Numero de Identificación	PRIMER NOMBRE	SEGUNDO NOMBRE	PRIMER APELLIDO	SEGUNDO APELLIDO	Teléfono - Celular	Dirección	Area Geografica			SEXO			EPS	REGIMEN SALUD												ETNIA				RANGOS EDAD							FIRMA
								NECESIDAD	Rural	Urbana	Masculino	Femenino	LGBTIQ+		Contributivo	Subsidiado	Cotizante	Beneficiario	Desmovilizado	Reincorporados	Victima Conflicto Armado	PERSONA PCD	HABITANTE DE CLL	Migrante	Pueblo Rrom o Gitano	Otro	Indigena	NARP	Mestizo	Madre/Padre Cabeza De Hogar	Otro	De 0 - 5	De 6 - 11	De 12 - 17	De 18-28	DE 29 A 59	Mayor o Igual a 60	No. Integrantes Nucleo Familiar	
CC	1106394798	Dana	Sofia	Almanza	Cortés	3223836798	Villa la candelaria			X		X		Nueva eps		X											X							X			2	Dana Almanza C.
CC	1100394998	Juan	Manuel	Herran.	Lepes.	3042536760	Villa la Candelaria			X		X		Nueva EPS		X											/		X								3	
CC	1106395622	Lina	Maria	Vera	Morales	3231866388	Chontaduro Asentado		X			X		EPS	X																				X		6	
CC	1094958401	Jaider	Stivent	Diaz	Castaño	3125200687	Saldaña			X	X			Nueva eps	X												X							X			4	
CC	1109493626	Sandra.		Martinez	Vanegas	3124882169	Saldaña.			X		X		Salud total	X																				X		3	Sandra Martinez Vanegas
CC	1.006.032.100	Alexandra		Lopera	Rodriguez	3143449482	Saldaña			X				Nueva EPS		X																	X			2	Alexandra Lopera R.
CC	1142411197	Juli	Paola	Galvis.		3229895328	Santa Barbara.			X	X			Nueva EPS			X												X					33		3	
CC	1190283166	Julia	Inés	Quiñones		3133949677	Baura.		X					Nueva EPS		X													X				17				3	Julia Quiñones
CC	1005825570	Bruit	Karlem	Quiñones	Sanchez	3133949677	Baura.		X					Nueva EPS		X																	23				2	Bruit Quiñones

NECESIDAD: 1.Salud 2. Secretaria del Interior 3.Derechos Humanos. 4.Participación Comunitaria 5. Otra.

* **TIPOS DE VICTIMAS:** 1-Acto Terrorista/Atentados/Combates /Enfrentamientos/Hostigamientos,2-Amenaza,3-Delitos contra la libertad y la integridad sexual en desarrollo del conflicto armado,4-Desaparación forzada,5-Homicidio,6- Masacre,7-Mina antipersonal, Munición sin explotar y artefacto explosivo improvisado,8- Secuestro. 9- Tortura. 10- Vinculación de niños, niñas y adolescentes a actividades relacionadas con grupos armados, 11-Abandono o despojo forzado de tierras, 12- Otro. 13- NR (No Responde)

** **Discapacidades:** 1, visual. 2. auditiva. 3 sordo ceguera. 4. física. 5. intelectual. 6. psicosocial 7. múltiple

Powered by CamScanner

Preparación para la Maternidad y Paternidad – Lactancia M



01

Embarazo



El **embarazo** es un período de tiempo en la vida de una mujer cuando **lleva a un nuevo ser en su vientre** y se prepara para convertirse en madre.

Ocurre cuando un **óvulo fertilizado se implanta en el útero y comienza a desarrollarse.**

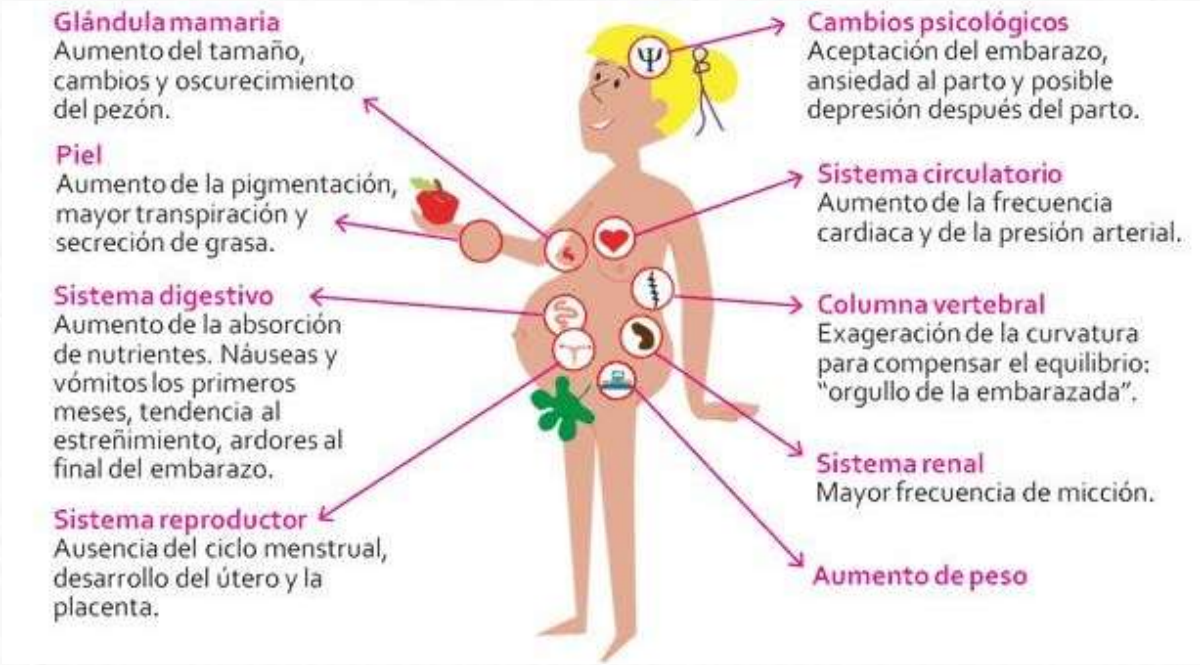
Durante aproximadamente **nueve meses**, el cuerpo de la mujer **experimenta una serie de cambios** para albergar y nutrir al bebé en crecimiento.

Estos cambios incluyen el crecimiento del vientre, la aparición de síntomas como náuseas y fatiga, y el desarrollo del feto.

El **embarazo** es una etapa especial y emocionante que marca el comienzo de la vida de una nueva familia.

emocionales

Durante el embarazo, tu cuerpo experimenta muchos cambios. Desde el crecimiento del utero hasta cambios emocionales, es importante entender cada parte de este proceso. Hablar de estos cambios te ayudará a sentirte más preparada y conectada con lo que sucede en ti.



Cuidados prenatales

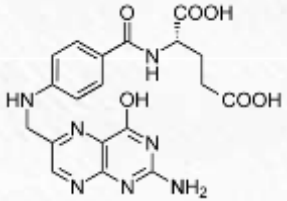
Los cuidados prenatales son clave para un embarazo saludable. Esto incluye chequeos médicos regulares, análisis de sangre y una buena comunicación con tu médico para resolver dudas. Estos pequeños cuidados hacen una gran diferencia para ti y tu bebé.











Nutrición durante el embarazo

La alimentación juega un papel vital en esta etapa. Es esencial consumir una dieta equilibrada rica en vitaminas y nutrientes. Aprenderás qué alimentos son tus aliados para mantenerte sana y fortalecer el desarrollo de tu bebé.









02

Curso de Preparación



Preparación para el parto

Prepararse para el parto significa conocer los diferentes tipos de parto y lo que puedes esperar. Te daremos herramientas y técnicas para sentirte más segura y lista para ese momento crucial. Conocimiento es poder.



- Parto de término: es el que acontece en condiciones normales cuando embarazo tiene entre 37 y 41 semanas completas
- Parto de pretérmino o parto prematuro: es el que acontece cuando el embarazo tiene entre 22 y 36 semanas completas
- Parto inmaduro: esta ·denominación es una subdivisión del parto prematuro. Se refiere al que acontece entre las 22 y 27 semanas completas
- Aborto: es la terminación del embarazo por expulsión o extracción del embrión/feto muerto antes de las 22 semanas completas y/o con su peso menor a 500 g
- Nacido muerto o mortinato: si el feto se expulsa muerto y tiene 22 semanas completas o más y/o 500 g
- Parto de postérmino o posmaduro: es el que acontece cuando el embarazo se prolonga y alcanza las 42 semanas o más.



Planificación familiar

La planificación familiar es fundamental para que ambos padres se sientan preparados y tengan un entendimiento sobre el momento de ampliar la familia. Este proceso incluye discutir el ideal de cuándo y cómo desean tener a sus hijos, y explorar métodos anticonceptivos si es necesario.







03

Lactancia Materna



Beneficios de la lactancia

La lactancia ofrece múltiples beneficios para el bebé, como un sistema inmunológico más fuerte y un desarrollo óptimo. Para la madre, puede ayudar en la recuperación postparto y en la creación de un vínculo especial con el recién nacido. ¡Es una experiencia maravillosa para ambos!

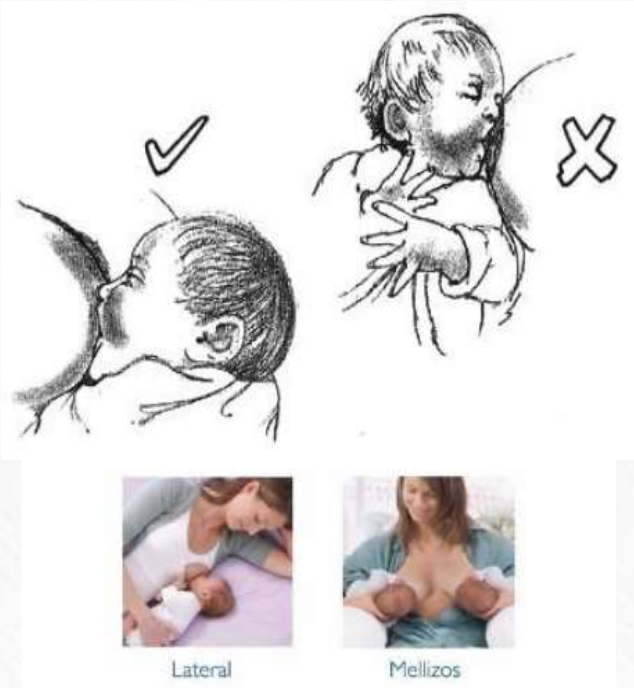




Técnicas de lactancia

Existen diversas técnicas de lactancia que pueden facilitar este proceso. Aprenderás a encontrar la postura adecuada, cómo asegurar que el bebé agarre correctamente y más. Con estas técnicas, la experiencia de amamantar puede ser mucho más placentera y efectiva.





Mitos sobre la lactancia

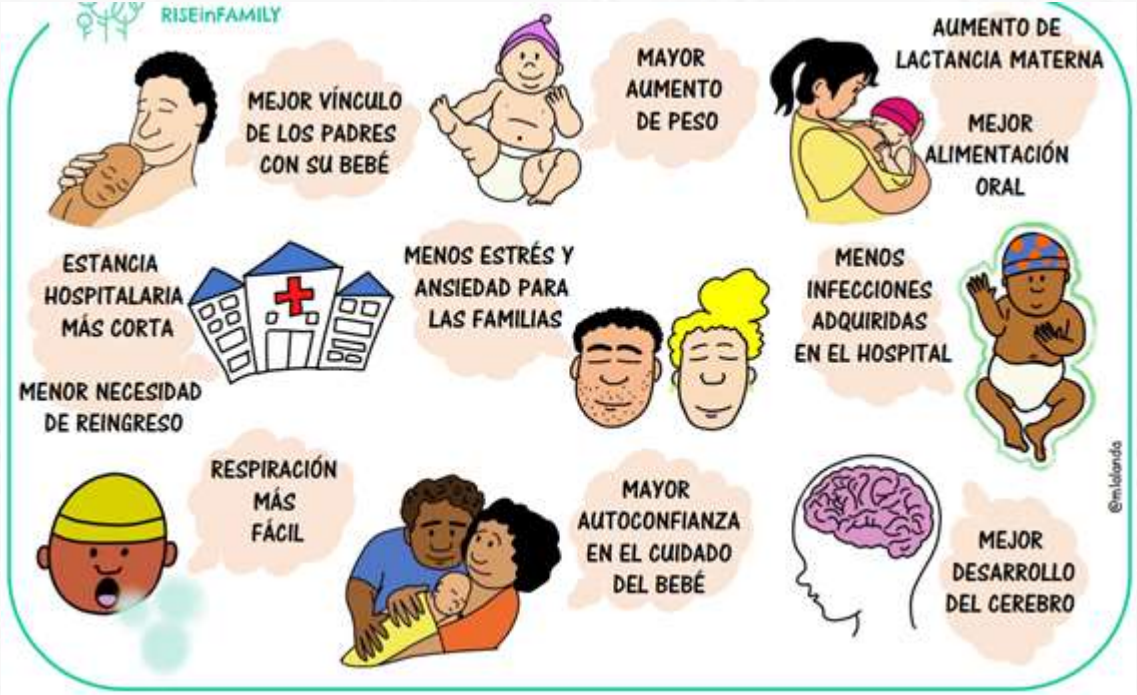
Es común que haya muchos mitos en torno a la lactancia materna. Desmentirlos es importante para que te sientas segura al alimentar a tu bebé. Hablaremos sobre los más comunes, como que la lactancia duele o que los bebés no se alimentan lo suficiente.





Participación en el cuidado del recién nacido

Una vez que el bebé llegue, ambos padres deben compartir la responsabilidad. Discutiremos la importancia de que los padres se involucren en el cuidado diario del recién nacido, lo cual fomenta el apego y ayuda a crear un equipo fuerte.





Thank you!

Do you have any questions?





Josué Duvan Lozano Ospina

Espinal - Tolima, 2026

HOJA DE VIDA



PERFIL

Soy enfermero profesional, especialista en Gestión Pública y técnico bachiller en Sistemas. Actualmente soy estudiante del programa de Derecho y curso una especialización en Derecho Administrativo. He adquirido conocimientos en derecho constitucional, derecho administrativo, régimen legal de la función pública y procedimientos administrativos. Asimismo, manejo principios y técnicas de interpretación normativa, elaboración de conceptos jurídicos y análisis de jurisprudencia.

Cuento con experiencia y conocimientos en atención primaria, sistemas de gestión de la calidad y auditoría de la calidad en los servicios de salud y enfermería, también domino resolución de conflictos, sistemas de información y de gestión, y administración pública. Poseo habilidades en el manejo del paquete Office y comunicación asertiva. Me defino como responsable, proactivo, orientado al aprendizaje continuo y comprometido a dar siempre lo mejor de mí.

DATOS BASICOS

NOMBRE:	Josué Duvan Lozano Ospina
IDENTIFICACION:	C.C 1.105.688.367 del Espinal Tolima
FECHA DE NACIMIENTO:	14 de enero de 1996
EDAD:	30 Años
ESTADO CIVIL:	Soltero
CELULAR:	3225888520 – 3223819336
E – MAIL:	jlozano106@estudiantes.areandina.edu.co - duvan2667@gmail.com

FORMACIONACADEMICA

SECUNDARIA: INSTITUCION EDUCATIVA TÉCNICO INDUSTRIAL
Bachiller Técnico en
sistemas Espinal –
Tolima. 2011.

UNIVERSITARIOS: Universidad de Cundinamarca
Enfermero
Girardot – Cundinamarca 2017.

Escuela Superior de Administración Pública "ESAP" Especialista en Gestión Pública
Bogotá D.C – 2023

Fundación Universitaria del Área Andina
Derecho
Cursando 4 semestre

Universidad Santo Tomas
Derecho Administrativo
Cursando 1 semestre

OTROS ESTUDIOS: Ministerio de Justicia y del derecho y la Universidad Nacional de Colombia
Curso Jurisdicción especial
Indígena
2023

Ministerio de Justicia y del derecho y la Universidad Nacional de Colombia
Curso Enfoque Diferencial Étnico y nociones de pluralismo jurídico
2023

Escuela Superior de Administración Pública "ESAP" Diplomado en formación en estructura del Estado Colombiano
2023

Escuela Superior de Administración Pública "ESAP" Diplomado emprendimiento y desarrollo de la Política Pública
2023

Escuela Superior de Administración Pública “ESAP” Diplomado en ordenamiento territorial con enfoque PDET
2023

Escuela Superior de Administración Pública “ESAP” Diplomado virtual en proyectos de desarrollo social
2023

Escuela Superior de Administración Pública “ESAP” Diplomado sistema de control interno basado en el modelo de estándar de control interno MECI
2023

Escuela Superior de Administración Pública “ESAP” Diplomado en Resolución de conflictos
2023

Escuela Superior de Administración Pública “ESAP” Diplomado en Proyectos de Desarrollo
2023

Escuela Superior de Administración Pública “ESAP” Diplomado en MIPG modelo integrado de Planeación y Gestión
2023

Escuela Superior de Administración Pública “ESAP” Diplomado en Control interno
2023

Escuela Superior de Administración Pública “ESAP” Diplomado en Derechos humanos gestión de liderazgo como herramienta de Paz y reconciliación de los territorios
2023

Escuela Superior de Administración Pública “ESAP” Curso integridad, transparencia y lucha contra la corrupción
2023

Escuela Superior de Administración Pública “ESAP” Curso protocolo de atención presencial a víctimas del conflicto armado
2023

Escuela Superior de Administración Pública “ESAP” Curso control social a la Gestión del riesgo de desastres
2023

Escuela Superior de Administración Pública “ESAP” Curso control social al licenciamiento ambiental de proyectos, obras y actividades de competencia de la autoridad nacional de licencias ambientales
2023

Escuela Superior de Administración Pública “ESAP” Curso la participación ciudadana en el marco del Estado social de Derecho
2023

Escuela Superior de Administración Pública “ESAP” Curso Gestión integral del servicio al ciudadano 2023

Escuela Superior de Administración Pública “ESAP” Curso introductorio de lenguaje incluyente y accesible. 2023

Escuela Superior de Administración Pública “ESAP” Curso Derechos humanos y liderazgo para la Paz 2023

Escuela Superior de Administración Pública “ESAP”
Curso prevención y atención a las violencias contra las mujeres y discriminación racial en el ámbito del trabajo de la función pública
2023

Escuela Superior de Administración Pública “ESAP” Curso ética de lo público
2023

Servicio nacional de aprendizaje “SENA”
Curso acciones básicas para la atención de una persona con afectación de la salud
2023

Servicio nacional de aprendizaje “SENA”
Curso atención integral de urgencias a víctimas de ataque con agentes químicos
2023

Secretaria Distrital de Salud Bogotá D.C Curso Básico de Medicina Transfusional
2020

Hospital San Vicente Fundación Trasfusión segura de Hemocomponentes
2020

Asociación colombiana para la formación integral en salud “AFORSALUD”
Humanización en los servicios de Salud
2020

Asociación colombiana para la formación integral en salud “AFORSALUD”
Administración Segura de Medicamentos
2020

Asociación colombiana para la formación integral en salud “AFORSALUD”
Toma de muestras de laboratorio Clínico
2020

Asociación colombiana para la formación integral en salud “AFORSALUD”
TRIAGE
2020

Universidad de Cundinamarca “Udec”
Profundización Gestión y Auditoria de la Calidad de los Servicios de Enfermería
2016

EXPERIENCIA LABORAL.

Corpetsalud
Supervisor: Sandra Acosta Enfermera Coordinadora Teléfono: 3005424914
Cargo realizado: Docente Práctica Servicio de Urgencias y Consulta Externa
Horario: Turno Completo
Mayo del 2017 – Junio del 2017

Clínica las Victorias
Supervisor: Juliana Carranza Aguirre Coordinadora Recurso Humano Teléfono: 3012379988
Cargo realizado: Enfermero coordinador jefe Servicio de Hospitalización y Urgencias Horario: Turno Completo
Junio del 2017 – Enero del 2019

Clínica Prevención Salud
Supervisor: Cristian Londoño Coordinador de Enfermería Teléfono: 3043403324
Cargo realizado: jefe Servicio de Hospitalización Horario: Turno Rotativos
Febrero del 2019 – Febrero del 2020

INTECS
Supervisor: Leonardo Malagón Asistente Académico Teléfono: 3133658032
Cargo realizado: Docente de Teoría Modulo Asistir al Paciente Horario: Jornada Mañana
Marzo del 2020 – Julio 17 del 2020

Secretaria de Salud Municipal Ibagué
Supervisor: Belladith Cardoso Ejecutiva comercial temporales Uno A Teléfono: 3004772747
Cargo realizado: Enfermero Profesional Manejo de la atención a la emergencia sanitaria declarada por el gobierno nacional por causa del coronavirus COVID-19
Junio del 2020 – Agosto del 2020

Secretaria de Salud Municipal Ibagué
Supervisor: Belladith Cardoso Ejecutiva comercial temporales Uno A Teléfono: 3004772747
Cargo realizado: Supervisor estrategia PRASS – RASTREO Manejo de la atención a la emergencia sanitaria declarada por el gobierno nacional por causa del coronavirus COVID- 19
Noviembre del 2020 – Enero del 2021

MEINTEGRAL S.A.S
Cargo realizado: Enfermero
Horario: Turnos Rotativos
Marzo del 2021 – Julio del 2021

Secretaria de Salud Departamental del Tolima
Supervisor: Hilda Mariana Díaz Referente vida Saludable condiciones no Transmisibles
Cargo realizado: Profesional de Apoyo condiciones crónicas no transmisibles
Abril del 2021 – Diciembre del 2021

Secretaria de Salud Departamental del Tolima
Supervisor: Hilda Mariana Díaz Referente vida Saludable condiciones no Transmisibles
Cargo realizado: Profesional de Apoyo condiciones crónicas no transmisibles
Febrero del 2022 – Julio del 2022

Secretaria de Salud Departamental del Tolima
Supervisor: Hilda Mariana Díaz Referente vida Saludable condiciones no Transmisibles
Cargo realizado: Profesional de Apoyo condiciones crónicas no transmisibles
Septiembre del 2022 – Diciembre del 2022

Secretaria de Salud Departamental del Tolima
Supervisor: Hilda Mariana Díaz Referente vida Saludable condiciones no Transmisibles
Cargo realizado: Profesional de Apoyo condiciones crónicas no transmisibles
Febrero del 2023 – Diciembre 2023

Secretaria de Salud Departamental del Tolima
Supervisor: Hilda Mariana Díaz Referente vida Saludable condiciones no Transmisibles
Cargo realizado: Profesional de Apoyo condiciones crónicas no transmisibles
Marzo del 2024 – Septiembre 2024

Hospital Reina Sofia de España
Supervisor: Inés García Molina
Cargo realizado: Enfermero PIC
Octubre del 2024 – Diciembre 2024

Secretaria de Salud Departamental del Tolima
Supervisor: Hilda Mariana Díaz Referente vida Saludable condiciones no Transmisibles
Cargo realizado: Profesional Especialista de Apoyo condiciones crónicas no transmisibles
Octubre del 2024 – Diciembre 2024

Secretaria de Salud Departamental del Tolima
Supervisor: Hilda Mariana Díaz Referente vida Saludable condiciones no Transmisibles
Cargo realizado: Profesional Especialista de Apoyo condiciones crónicas no transmisibles
Febrero del 2025 – Diciembre 2025

Hospital Reina Sofia de España
Supervisor: Inés García Molina
Cargo realizado: Enfermero PIC
Abril del 2025 – Diciembre 2025

Secretaria de Salud Departamental del Tolima
Supervisor: Hilda Mariana Díaz Referente vida Saludable condiciones no Transmisibles
Cargo realizado: Profesional Especialista de Apoyo condiciones crónicas no transmisibles
Enero del 2026

.

REFERENCIAS PERSONALES

Señor Diego Fernando Henao, Medico General, Especialista en gerencia en salud, Especialista en auditoria y garantía de la calidad en salud
Medico auditor de garantía de calidad en salud
Ibagué – Tolima
Celular (3212628378)

Señora Martha Becerra Tapias, Medica General Coordinadora Medica Hospital san Antonio de natagaima
Guamo – Tolima
Celular (3212628378)

Señora Beatriz a Gavalan, Enfermera
Profesional vida saludable condiciones no transmisibles, secretaria de Salud Departamental del Tolima
Ibagué – Tolima
Celular (3133593816)

Señor Jhon Jairo Ospina Prada, Sargento de la policía Pensionado PONAL
Pereira – Risaralda Celular (3104012297)

Señora Emérita Amparo Arteaga, Enfermera Profesional Especialista en Auditoria de Calidad en los Sistemas de Salud Docente de Planta Universidad de Cundinamarca
Girardot – Cundinamarca Celular (3013716595)



Josué Duvan Lozano Ospina
C.C 1.105.688.367 Espinal – Tolima.

ANEXOS

REPÚBLICA DE COLOMBIA
IDENTIFICACIÓN PERSONAL
CÉDULA DE CIUDADANÍA



NÚMERO **1.105.688.367**

LOZANO OSPINA

APELLIDOS

JOSUE DUVAN

NOMBRES

FIRMA



INDICE DERECHO

FECHA DE NACIMIENTO **14-ENE-1996**

ESPINAL
(TOLIMA)

LUGAR DE NACIMIENTO

1.75 ESTATURA

A+ G.S. RH

M SEXO

20-ENE-2014 ESPINAL

FECHA Y LUGAR DE EXPEDICIÓN

REGISTRADOR NACIONAL
JUAN CARLOS GALINDO VACHA

A-2904600-00857093-M-1105688367-20161020 0051932264A 1 6484132551



REPÚBLICA DE COLOMBIA
MINISTERIO DE DEFENSA NACIONAL

FUERZAS MILITARES
EJÉRCITO NACIONAL
TARJETA MILITAR DE SEGUNDA CLASE
RESERVISTA DE SEGUNDA CLASE

1105688367

NOMBRES: JOSUE DUVAN

APELLIDOS: LOZANO OSPINA

Bachiller

ESTE DOCUMENTO ES OBLIGATORIO PRESENTARLO PARA TODOS LOS ACTOS PÚBLICOS Y PRIVADOS DETERMINADOS POR LA LEY 48/93 Y DEMÁS LEYES QUE LO MODIFIQUEN O ADICIONEN.



PERTENECE A LA RESERVA DE:

FECHA DE 1a LÍNEA	FECHA DE 2a LÍNEA	FECHA DE 3a LÍNEA
2026	2036	2046

FECHA DE EXPEDICIÓN: 01/11/2016

DISTRITO MILITAR: 041

P050389

DIRECTOR DE RECLUTAMIENTO DEL EJÉRCITO


MINSALUD
TODOS POR UN NUEVO PAÍS
PAZ EQUIDAD EDUCACIÓN
ORGANIZACIÓN COLEGIAL DE ENFERMERÍA
IDENTIFICACIÓN ÚNICA DEL TALENTO HUMANO EN SALUD
ENFERMERO
JOSUE DUVAN LOZANO OSPINA
C.C. 1.105.688.367
UNIVERSIDAD DE CUNDINAMARCA - UDEC
Girardot
FECHA DE EXPEDICIÓN DEL DIPLOMA: 2017-03-01
FECHA DE INSCRIPCIÓN ReTHUS: 2017-04-24


9633
Crear-ID.com | 821 9115
Representante Legal Organización Colegial de Enfermería
Esta tarjeta es un documento público y se expide de conformidad con la Ley 1164 de 2007 y el Decreto 4192 de 2010.
Si esta tarjeta es encontrada, favor devolverla a la Organización Colegial de Enfermería.
FIRMA DEL PROFESIONAL

En nombre de la República de Colombia
y por autorización del
Ministerio de Educación Nacional

La Universidad de Cundinamarca

Creada mediante Ordenanza No. 045/69 - Resolución No. 19538/92 - M.E.N.

Le confiere a

Josue Duvan Lozano Ospina

C. C. No 1.103.438.367 Expedida en Espinal

El título de

Enfermero

Por haber aprobado las exigencias académicas reglamentarias de la carrera

En testimonio de ello se expide el presente

DIPLOMA

En la ciudad de Girardot a los 01 días de Marzo de 2017

Rector

Decano de Facultad

Anotado al folio 029 del libro 5
Registro: 1271

Girardot, 01 de Marzo de 2017

UDEC
UNIVERSIDAD DE CUNDINAMARCA

PROGRAMA: ENFERMERIA

ACTA DE GRADO No. 140

La Universidad de Cundinamarca, con domicilio principal en la ciudad de Fusagasugá, representada por el Rector, el Secretario General y el Decano de la Facultad de **CIENCIAS DE LA SALUD**, Programa: **ENFERMERIA**, Seccional Girardot, aprobado por Acuerdo No. 0048 del 12 de Diciembre de 2014, en Grado Ordinario del día 01 del mes de marzo de 2017, otorga a:

JOSUE DUVAN LOZANO OSPINA
C.C. No 1.105.688.367 de Espinal
EL TITULO DE:
ENFERMERO

Por haber aprobado las exigencias académicas reglamentarias de la Carrera.

En nombre y representación de la Universidad de Cundinamarca, prévio el juramento de rigor, se hizo entrega del diploma correspondiente.

En testimonio de lo anterior, se firma la presente Acta de Grado en la ciudad de Girardot, el día 01 del mes de marzo de 2017, válida para todos los efectos legales correspondientes.

(FDO) RECTOR: **ADRIANO MUÑOZ BARRERA**
(FDO) DECANO DE LA FACULTAD: **JOAQUIN RICARDO ACOSTA MEDINA**
(FDO) EL GRADUADO: **JOSUE DUVAN LOZANO OSPINA**
(FDO) SECRETARIO GENERAL: **RUTH PATRICIA RICO RICO**

Es fiel copia tomada del original en lo pertinente.
Anotada al libro No. 13, Folio No. 140
Girardot, 1 de marzo de 2017

FREDY VALDES GARCIA
Director De Seccional
C.C No. 11.320.528 de Girardot

REPÚBLICA DE COLOMBIA

ESCUELA SUPERIOR DE ADMINISTRACIÓN PÚBLICA

CREADA POR LA LEY 19 DE 1958, ORGANIZADA POR EL DECRETO LEY N.° 350 DE 1960
Y REESTRUCTURADA POR EL DECRETO N.° 164 DE 2021

CONFIERE EL TÍTULO DE

Especialista en Gestión Pública

EN BOGOTÁ D.C. 25 DE AGOSTO DE 2023, A:

JOSUE DUVAN LOZANO OSPINA

C.C. NÚMERO 1.105.688.367 DE ESPINAL

TENIENDO EN CUENTA QUE TERMINÓ SATISFACTORIAMENTE SUS ESTUDIOS Y CUMPLIÓ
LOS DEMÁS REQUISITOS ACADÉMICOS EXIGIDOS POR LA INSTITUCIÓN

RECTOR

VICERRECTOR DE SERVICIOS ACADÉMICOS

«REGISTRO ESAP NÚMERO 2023 - 14121 — FOLIO 56 — LIBRO DE REGISTRO NÚMERO 17 — BOGOTÁ, D.C.»

COLOMBIA POTENCIA DE LA VIDA

ESAP Escuela Superior de Administración Pública

ACTA INDIVIDUAL DE GRADO No. 1227

El día 25 de agosto del año 2023, **LA ESCUELA SUPERIOR DE ADMINISTRACIÓN PÚBLICA, ESAP**, en ceremonia de graduación presidida por el señor Rector, Doctor **JORGE IVÁN BULA ESCOBAR**, previo juramento reglamentario, otorgó el Título de:

ESPECIALISTA EN GESTIÓN PÚBLICA
Registro SNIES No. 102619

A

JOSUE DUVAN LOZANO OSPINA
C.C. No. 1.105.688.367 DE ESPINAL

GRADO DISTINGUIDO

Quien cumplió los requisitos académicos, las exigencias establecidas en los reglamentos y las normas legales, lo que se hace constar en el diploma con registro Esap N° **14122**, folio N° **36**, libro de registro N° **27**.

El (la) egresado(a) se compromete a cumplir la Constitución Política y las leyes de Colombia, a ejercer su profesión dentro de las normas de la ética y a mantener la lealtad a la ESAP en los actos públicos y privados de su vida profesional.

Dado en Bogotá, a los 25 días del mes de agosto de 2023.

OSCAR JAIRO FONSECA FONSECA
Vicerrector Nacional de Servicios Académicos

Vigilada MinEducación

Elaboró: Dirección Nacional de Formación y Gestión
Revisó: Secretaría General (E)

Sede Nacional - Bogotá - Calle 44 No. 53 - 37 CAN
PBX: (+57 601) 7956110
Correo Electrónico: ventanillaunica@esap.edu.co
www.esap.edu.co

ACTIVIDAD 1 MUNICIPIO DE PUFIFICACION REGISTRO FOTOGRAFICO











