GOBERNACIÓN DEL TOLIMA

GOBERNACIÓN DEL TOLIMA
NIT:800.113.6727
SECRETARIA DE SALUD
DIRECCION DE SALUD PÚBLICA

@gobertolima
www.tolima.gov.co

FECHA 30 ABR 2026

CIRCULAR 000200

DE: Secretaría De Salud De Salud Departamental - Dirección De Salud Pública. Programa Sexualidad Derechos Sexuales Y Reproductivos.

PARA: Niños, Niñas y Adolescentes

ASUNTO: Actividad de información en salud

La gobernación del Tolima a través de la secretaria de Salud Departamental, Dirección De Salud Pública, Y Programa De Sexualidad Derechos Sexuales Y Reproductivos, en el marco del PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS PIC, los invita a la realización una actividad de información en salud dirigida a niños, niñas, jóvenes y adolescentes donde se hablara sobre autocuidado, salud menstrual, prevención de la violencia sexual, prevención de embarazos en adolescentes, IVE (interrupción voluntaria del embarazo), planificación familiar, el cual se realizara con el apoyo de un profesional en enfermería y un profesional en psicología, en el municipio de Rioblanco.

FECHA: 07 mayo 2026
LUGAR: Institución Educativa Francisco Julián Olaya
HORA: 7:00 a.m.

Atentamente,

ZULMA LILIANA ACOSTA ORTEGÒN
Directora de Salud Pública Departamental

Proyecto: Fundación e.s educación y salud
Reviso Julio Boris Sánchez / Profesional universitario líder Dimensión sexualidad derechos sexuales y reproductivos
Aprobo: Paula Beltral – Camilo Bautista / Abogados Dirección de salud pública /SST

Powered by CamScanner

	GOBERNACIÓN DEL TOLIMA SISTEMA INTEGRADO DE GESTION		Código: FOR-MC-023
			Versión: 05
	PROCESO	MEJORAMIENTO CONTINUO	Pág. 1 de 4
	ACTA DE REUNION		Vigente desde: 25/06/2024

ACTA No.	ACTIVIDAD 4	FECHA:	DD	MM	AA	HORA:	7:00 A.M A 10:00 A.M
			07	05	26		

OBJETIVO DE LA REUNION:	**Contrato Interadministrativo Numero 2925/2026:** Actividad de información en salud dirigida a niños, niñas, jóvenes y adolescentes sobre autocuidado, salud menstrual, prevención de la violencia sexual, prevención de embarazos en adolescentes, IVE (interrupción voluntaria del embarazo), planificación familiar), el cual se realizará con el apoyo de un profesional en enfermería y un profesional en psicología, en el municipio de Rioblanco.
LUGAR:	Institución Educativa Francisco Julián Olaya
REDACTADA POR:	Angy Rodríguez

ASISTENTES:		
NOMBRES Y APELLIDOS	**CARGO**	**DEPENDENCIA**
Adriana Melo Maestre	Enfermera	
Carlos A. Gil Zamora	Psicologo	

ORDEN DEL DIA:

- Llegada de los profesionales a las instalaciones de la Institución Educativa Francisco Julián Olaya
- Saludo e inicio de la actividad
- Intervención por parte del profesional en psicología
- Intervención por parte de la profesional en enfermería.
- Finalización de la actividad.

DESARROLLO DE LA REUNION:

Siendo el día 7 de mayo de 2026, sobre las 6:30 a.m., los profesionales hacen presencia en las instalaciones de la Institución Educativa Francisco Julián Olaya, con el propósito de desarrollar una jornada de información y promoción en salud dirigida a niños, niñas, jóvenes y adolescentes de la institución educativa. La actividad estará orientada al fortalecimiento de conocimientos y prácticas relacionadas con el autocuidado, la salud menstrual, la prevención de la violencia sexual, la prevención del embarazo en adolescentes, IVE (Interrupción Voluntaria del Embarazo) y la planificación familiar, promoviendo espacios de aprendizaje, orientación y sensibilización entre la población estudiantil.

Sobre las 7:00 a.m. los estudiantes de los grados, sexto, séptimo y octavo de esta institución hacen presencia en el aula asignada para el desarrollo de la actividad.

Se da apertura a la actividad, dando un caluroso saludo por parte de la nuestra gobernadora Adriana Magaly Matiz y nuestra secretaria de Salud La Dra. Katherine Rengifo, y se proceden a presentar los profesionales encargados de brindar la información a los estudiantes presentes, en este caso:

Adriana Marcela Melo Maestre – Profesional en Enfermería.
Carlos Arturo Gil Zamora – Profesional en Psicología.

El profesional en psicología Carlos Gil, inicia su intervención, agradeciendo a los estudiantes por su asistencia, así mismo solicita que estén muy atentos a todos los temas que se van a hablar el día de hoy y que si tienen alguna pregunta no duden en hacerlo.

El profesional inicia la actividad preguntando a los presentes qué entendían por autocuidado. Varias personas respondieron que consistía en cuidarse a sí mismas para verse bien. A partir de estas respuestas, el profesional explicó que el autocuidado va más allá de la apariencia física y que se refiere al conjunto de decisiones y acciones que cada persona realiza para proteger y promover su vida, salud y desarrollo integral. Señaló que incluye aspectos como el control y la responsabilidad individual sobre uno mismo, una alimentación saludable, la higiene personal, la práctica de ejercicio físico y mental, así como el mantenimiento de relaciones sociales saludables, entre otros factores.

Muestra una imagen con unas cifras que proyectan que los sistemas de salud enfrentan grandes retos y que no siempre será posible depender exclusivamente de la atención médica. Por ello, el autocuidado se convierte en una herramienta fundamental para preservar nuestra salud y bienestar. Adoptar hábitos saludables, mantener una alimentación balanceada, realizar actividad física, cuidar nuestra salud mental, fortalecer las relaciones

sociales y acudir a controles preventivos son acciones que contribuyen a prevenir enfermedades y mejorar nuestra calidad de vida.

El psicólogo menciona que existen unas señales para identificar cuando algo no va bien las cuales son:

- Signos físicos: Dolor persistente, cambios en el cuerpo que no desaparecen
- Signos emocionales: Ansiedad, depresión, irritabilidad, apatía o cambios de humos drásticos.
- Signos conductuales: Aislamiento, perdida de interés, cambios en sueño o alimentación, autolesiones.
- Ámbito familiar o laboral: Conflictos constantes, ambiente hostil, falta de comunicación, abuso o maltrato.

Y que existen unas claves para poder actuar a tiempo las cuales son:

1. Autoconocimiento: El cual es conocer tu cuerpo, emociones y limites en el primer paso.
2. Escucha activa: No ignorar señales, por pequeñas y sutiles que parezcan.
3. Controles periódicos: Lo chequeos médicos son vitales para el autocuidado.
4. Redes de apoyo: Hablar con amigos, familia o profesionales.

El profesional explica que hay algunos tipos o factores que nos pueden ayudar para la prevención y así poder construir un futuro saludable como por ejemplo llevar estilos de vida saludables, manejar correctamente el estrés con tácticas de relajación, tratar de tener relaciones saludables, informarse y educarse.

Que también hay que romper el silencio frente a cualquier abuso y violencia, que hay que conocer los derechos y los mecanismos de denuncia el cual protegen a las víctimas y así pueden prevenir futuros casos.

Explica que los tipos de acoso son: acosos de género, atención sexual no deseada y coerción sexual. Dentro de los factores de riesgo existe el desconocimiento de derechos, baja autoestima y falta de redes de apoyo. Y el mecanismo de denuncia es conocer los canales formales e informales para así reportar las situaciones de abuso.

Seguidamente el profesional explica las principales afectaciones que pueden generar la violencia o el maltrato en diferentes áreas de la vida de las personas como lo son:

En la salud individual, las consecuencias pueden manifestarse a través de enfermedades crónicas, como cuando el sufrimiento emocional se expresa mediante síntomas físicos,

además de depresión, ansiedad y trastorno de estrés postraumático. Estas afecciones afectan significativamente el bienestar y la calidad de vida.

En la salud familiar, la violencia provoca un deterioro de las relaciones, aumenta el riesgo de violencia intrafamiliar y puede impactar negativamente en el desarrollo emocional y social de los hijos, quienes muchas veces también resultan afectados por estas situaciones.

En cuanto a la vida social y laboral, las personas pueden experimentar aislamiento, dificultades para relacionarse con otros, disminución de su rendimiento académico o laboral e incluso la pérdida de empleo debido a las consecuencias emocionales y psicológicas que enfrentan.

El profesional menciona que lo que hace esto finalmente es que se genera un ciclo de violencia. Cuando no existe una intervención adecuada, el sufrimiento y las conductas violentas pueden repetirse y transmitirse de una generación a otra, perpetuando el problema en el tiempo.

Menciona que después de comprender todas las afectaciones que la violencia puede generar también es importante explicarles la transformación y la recuperación a través del autocuidado. Ya que este favorece la recuperación y la resiliencia que permite que las personas desarrollen ciertas herramientas para sanarse emocionalmente, afrontar dificultades y superar situaciones adversas, además también contribuye en el fortalecimiento de los lazos familiares, mejorando así la calidad de vida, el profesional menciona que con esto no solo mejoramos nuestro presente, sino que también influimos de manera positiva en futuras generaciones.

Seguidamente el profesional, procede a mencionar que la prevención de violencia sexual en Colombia es de hacer un llamado para proteger, detectar y denunciar, basándonos en la ley 1098 del 2008, la ley 1257 de 2008 y la resolución 459 de 2012.

Según la ley 1257 del 2008 dice que la violencia sexual es obligar a una persona a mantener contacto sexualizado mediante fuerza, intimidación, chantaje o manipulación que anule su voluntad.

Dentro de los tipos de violencia sexual están:

- Violación
- Abuso sexual
- Acoso sexual
- Explotación sexual

- Mutilación genital
- Matrimonio forzado

El profesional menciona que, dentro de las señales de alarma, primeramente, es reconocer el peligro, como los cambios en la conducta, síntomas físicos inexplicables, alteraciones en el sueño, conductas sexualizadas inapropiadas, temor o rechazo a ciertas personas.

El psicólogo dice que la violencia intrafamiliar es un problema que afecta gravemente a las personas y a las familias. Sus consecuencias no solo son físicas, sino también psicológicas y sociales.

En el aspecto psicológico, las víctimas pueden presentar depresión, ansiedad, trastorno de estrés postraumático, baja autoestima e incluso pensamientos suicidas.

En cuanto al impacto físico, pueden ocurrir lesiones, enfermedades relacionadas con el estrés y, en casos extremos, consecuencias graves para la salud.

A nivel familiar, la violencia genera deterioro de las relaciones, miedo constante y problemas de comunicación entre los integrantes del hogar.

También tiene un fuerte impacto social, provocando aislamiento, dificultades para relacionarse y problemas de integración en la comunidad.

Es importante recordar que la violencia no solo afecta a quien la sufre directamente, sino también a toda su familia y entorno social.

El profesional menciona que en Colombia existen leyes que protegen a las víctimas de violencia intrafamiliar.

La Ley 1098 de 2006, conocida como Código de la Infancia y la Adolescencia, protege especialmente los derechos de niños, niñas y adolescentes.

La Ley 1257 de 2008 establece medidas de prevención, protección y sanción contra todas las formas de violencia hacia las mujeres.

Además, la Resolución 0314 de 2023 fortalece la atención integral a las víctimas desde el sistema de salud.

Estas normas buscan garantizar la protección de las víctimas, prevenir nuevas agresiones y asegurar el acceso a la justicia.

Dentro de la atención oportuna es fundamental para proteger a las víctimas.

El primer paso es la identificación temprana, reconociendo señales como cambios emocionales, lesiones frecuentes o comportamientos de miedo.

El segundo paso es la atención psicológica y emocional, brindando apoyo profesional para ayudar a la persona a superar las consecuencias del maltrato.

Finalmente, es necesario preservar la evidencia, ya que esta puede ser importante para respaldar una denuncia y facilitar el acceso a la justicia.

Actuar rápidamente puede evitar que la violencia continúe y prevenir daños mayores.

El profesional les enfatiza que el denunciar es una herramienta fundamental para romper el ciclo de violencia.

Las víctimas pueden acudir a diferentes entidades como:

La Línea 123, disponible las 24 horas para emergencias.
La fiscalía general de la Nación, encargada de investigar los hechos.
Las Comisarías de Familia, que brindan medidas de protección inmediata.
La Policía Nacional, que ofrece atención y apoyo en situaciones de riesgo.

Dice que la denuncia permite activar rutas de protección, acceder a apoyo institucional y buscar justicia para las víctimas.

Dice el profesional que es muy importante recordar que nadie debe enfrentar la violencia en silencio.

Buscar ayuda es un acto de valentía y el primer paso para recuperar la seguridad y el bienestar.

Si conocemos un caso de violencia, debemos escuchar sin juzgar, creer en la víctima y actuar sin demora, orientándola hacia las entidades competentes.

El profesional explica que la prevención, la denuncia y el acompañamiento son responsabilidades de toda la sociedad.

Para lograrlo, es fundamental trabajar en tres aspectos:

- Primero, la educación y sensibilización, promoviendo el respeto, la igualdad y la resolución pacífica de conflictos desde edades tempranas.

- Segundo, el fortalecimiento institucional, garantizando que las entidades cuenten con recursos y capacitación para atender y proteger a las víctimas de manera oportuna.

- tercero, la igualdad de género, eliminando estereotipos y prácticas discriminatorias que pueden favorecer situaciones de violencia.

Les explica que la prevención requiere el compromiso de toda la sociedad: familias, escuelas, instituciones y comunidad.

El profesional dice que para construir un futuro libre de esta violencia debemos enfocarnos en:

- **Prevención**, promoviendo el respeto por la autonomía y los derechos de las personas.
- **Educación**, enseñando sobre consentimiento, relaciones sanas y protección personal.
- **Atención integral**, brindando apoyo psicológico, médico y legal a las víctimas.
- **Denuncia**, fortaleciendo los mecanismos de protección y acceso a la justicia.

La responsabilidad es de todos. Cada acción orientada a la prevención contribuye a crear entornos más seguros y respetuosos.

Seguidamente el profesional procede hablar sobre la interrupción voluntaria del embarazo (IVE), y dice que es un procedimiento de salud que forma parte de los derechos sexuales y reproductivos de las mujeres y personas gestantes.

En Colombia, este tema ha evolucionado gracias a decisiones judiciales que han ampliado las garantías para acceder al servicio de manera segura y legal.

El objetivo principal es proteger la salud, la autonomía y la dignidad de quienes enfrentan un embarazo no deseado o circunstancias que afectan su bienestar.

El profesional menciona que la interrupción voluntaria del embarazo está respaldada por diferentes normas y decisiones jurídicas en Colombia.

Entre ellas se encuentran:

La Sentencia C-355 de 2006, que reconoció circunstancias específicas en las que el aborto no constituye delito.

La Sentencia C-055 de 2022, que amplió las garantías para acceder a la interrupción voluntaria del embarazo.

La Resolución 051 de 2023, que establece lineamientos para la prestación de estos servicios de salud.

Estas disposiciones buscan garantizar el acceso seguro, oportuno y libre de barreras a los servicios de salud sexual y reproductiva.

El profesional explica que la corte constitucional determinó que no se incurre en delito cuando el embarazo ocurre en alguna de estas circunstancias:

- Cuando existe peligro para la vida o la salud física o mental de la mujer gestante.
- Cuando hay una grave malformación del feto que haga inviable su vida fuera del útero.
- Cuando el embarazo es resultado de violencia sexual, incesto o inseminación artificial no consentida.

Esta decisión representó un avance significativo en la protección de los derechos fundamentales, la salud y la autonomía de las mujeres.

Explica que la sentencia C-355 de 2006 estableció tres situaciones específicas en las que la interrupción voluntaria del embarazo no constituye un delito.

La primera causal es cuando existe riesgo para la vida o la salud de la mujer gestante, incluyendo tanto la salud física como la salud mental.

La segunda causal corresponde a malformaciones fetales graves incompatibles con la vida extrauterina, es decir, cuando el feto presenta condiciones que hacen imposible su supervivencia fuera del útero.

La tercera causal se presenta cuando el embarazo es consecuencia de violencia sexual, incesto o inseminación artificial no consentida.

Estas causales fueron reconocidas para proteger los derechos fundamentales, la salud y la dignidad de las mujeres.

El acceso a la interrupción voluntaria del embarazo sigue una ruta de atención dentro del sistema de salud.

El primer paso es la solicitud, que puede realizar la persona gestante ante una institución prestadora de servicios de salud.

Posteriormente se lleva a cabo una atención médica integral, donde profesionales de la salud evalúan el caso y brindan información sobre las opciones disponibles.

Luego se realiza la respuesta institucional, que debe ser oportuna y respetar los derechos de la paciente.

Finalmente se efectúa el procedimiento, garantizando condiciones de seguridad, confidencialidad y acompañamiento profesional.

Durante todo el proceso se deben respetar principios como la dignidad humana, la autonomía y el acceso oportuno a los servicios de salud.

Cuando una persona enfrenta un embarazo no deseado o situaciones relacionadas con violencia sexual, pueden presentarse diversas afectaciones.

En la salud física, pueden existir riesgos médicos, complicaciones durante el embarazo y consecuencias para el bienestar general.

En la salud mental, pueden aparecer ansiedad, depresión, estrés, sentimientos de angustia o afectaciones emocionales importantes.

También existen impactos en el ámbito social y familiar, como dificultades económicas, interrupción de proyectos de vida o conflictos dentro del entorno cercano.

Por ello, es fundamental brindar atención integral que contemple todas las dimensiones de la salud.

El profesional menciona que es importante reconocer señales que pueden indicar que una persona necesita apoyo o atención especializada.

Entre los signos de alarma se encuentran:

- Cambios emocionales intensos o persistentes.
- Ansiedad, miedo o tristeza frecuente.
- Alteraciones del sueño o del apetito.
- Aislamiento social o dificultades para relacionarse.
- Manifestaciones físicas asociadas al estrés o al malestar emocional.

La identificación temprana de estas señales permite ofrecer ayuda oportuna y prevenir consecuencias más graves.

Les dice que la educación es una herramienta esencial para promover la salud sexual y reproductiva.

La educación sexual integral proporciona información basada en evidencia científica sobre el cuerpo, las relaciones y los derechos sexuales y reproductivos.

Asimismo, el acceso a información confiable favorece la toma de decisiones responsables y conscientes.

La prevención también implica fortalecer habilidades para el autocuidado, el respeto mutuo y la construcción de relaciones saludables.

Una sociedad mejor informada tiene mayores posibilidades de prevenir situaciones de riesgo y proteger el bienestar de las personas.

El profesional seguidamente expone sobre algunos de los derechos fundamentales relacionados con la salud y el bienestar de las personas.

Primero, encontramos la Educación Sexual Integral, que proporciona conocimientos sobre sexualidad, derechos reproductivos, prevención de riesgos y toma de decisiones responsables.

También se destacan los Servicios de Salud Reproductiva, que garantizan acceso a información, orientación y atención médica segura y gratuita para promover una vida saludable.

Por último, menciona el Apoyo Psicosocial, que consiste en atención psicológica y acompañamiento emocional para personas que han vivido situaciones difíciles o de violencia.

Estos servicios son importantes porque ayudan a prevenir situaciones de riesgo y fortalecen el ejercicio de nuestros derechos.

Las personas que pueden recibir protección especial en situaciones de violencia sexual.

Se identifican tres grupos principales:

- Menores de 18 años, que requieren una atención prioritaria debido a su vulnerabilidad.

- Víctimas con discapacidad, quienes necesitan medidas de protección y apoyo adaptadas a sus necesidades.

- Todas las víctimas de violencia sexual, sin importar su edad, género o condición.

El profesional les dice que es importante recordar que toda persona afectada tiene derecho a denunciar, recibir atención médica, apoyo psicológico y protección por parte de las autoridades

Para enfrentar la violencia sexual existen tres pasos fundamentales.

- Primero, los canales de denuncia.

La víctima puede acudir a instituciones especializadas para reportar los hechos y solicitar ayuda.

- Segundo, los protocolos de atención.

Una vez realizada la denuncia, se activan procedimientos para brindar atención médica, psicológica y legal.

- Tercero, la denuncia ante las autoridades competentes.

Esto permite iniciar una investigación y aplicar medidas de protección para la víctima.

Les dice a los presentes que denunciar es importante porque ayuda a garantizar justicia y evita que se repitan estas situaciones.

La violencia sexual puede generar consecuencias graves en diferentes aspectos de la vida.

En la salud física, puede ocasionar lesiones, enfermedades y otros problemas médicos.

En la salud mental, puede provocar ansiedad, depresión, estrés, miedo y dificultades emocionales que afectan la calidad de vida.

También impacta las relaciones familiares y sociales, generando conflictos, aislamiento y dificultades para mantener vínculos saludables.

Por eso es fundamental brindar apoyo integral a las personas afectadas y promover entornos seguros.

Explica algunos riesgos asociados al aborto realizado en condiciones inseguras o clandestinas.

Entre los principales peligros se encuentran:

Infecciones graves, debido a procedimientos realizados sin condiciones adecuadas de higiene.
Hemorragias severas, que pueden poner en riesgo la vida de la persona.
Daños físicos permanentes, que pueden afectar la salud reproductiva.
En casos extremos, incluso puede producirse la muerte.

Por esta razón, es importante que cualquier atención relacionada con la salud reproductiva sea realizada por profesionales capacitados y en servicios de salud seguros.

El profesional compara las diferencias entre un aborto seguro y un aborto clandestino.

Cuando el procedimiento se realiza en condiciones adecuadas, con personal capacitado y supervisión médica, los riesgos para la salud son muy bajos. Además, se cuenta con información confiable, atención profesional y seguimiento médico.

Por el contrario, el aborto clandestino suele realizarse sin las condiciones necesarias de seguridad. Esto aumenta significativamente el riesgo de complicaciones, como infecciones, hemorragias, daños físicos graves e incluso consecuencias que pueden poner en peligro la vida.

La principal diferencia radica en el acceso a servicios de salud seguros y a personal médico capacitado

El profesional les reitera importancia de proteger la salud, la dignidad y los derechos de las personas.

En primer lugar, se resalta que el acceso a información confiable permite tomar decisiones responsables y conscientes.

También se enfatiza que una atención médica adecuada ayuda a prevenir riesgos y protege la integridad física y emocional.

Finalmente, se promueve la prevención y la educación como herramientas fundamentales para reducir situaciones de vulnerabilidad y fortalecer el respeto a los derechos humanos.

Garantizar estos derechos contribuye a una sociedad más justa, informada y saludable.

Para finalizar, el profesional deja un mensaje central: la salud y el bienestar deben ser una prioridad.

Toda persona tiene derecho a recibir información clara, atención médica de calidad y acompañamiento para tomar decisiones responsables sobre su salud.

La educación, la prevención y el acceso a servicios de apoyo son elementos fundamentales para proteger la integridad y promover una mejor calidad de vida.

En conclusión, conocer nuestros derechos y buscar ayuda cuando sea necesario nos permite tomar decisiones más seguras e informadas.

Siendo las 8:40 am el profesional da por terminada su intervención y procede a darle el espacio a la profesional en enfermería Adriana Melo.

La profesional les menciona que iniciara hablando sobre la salud menstrual, ya que es un tema importante para el bienestar físico, emocional y social de millones de personas.

Dice que la menstruación es un proceso biológico natural que forma parte del sistema reproductor femenino. Sin embargo, la salud menstrual no se limita únicamente al período, sino que también incluye el acceso a información, productos adecuados y condiciones que permitan vivir este proceso con dignidad y seguridad.

Que a lo largo de esta exposición conocerán qué es la salud menstrual, cómo funciona el ciclo menstrual y por qué es importante promover la educación y el cuidado en este tema.

La profesional dice que la salud menstrual es un concepto integral que abarca mucho más que la menstruación en sí.

Incluye el bienestar físico, emocional y social de las personas durante todas las etapas del ciclo menstrual.

También implica tener acceso a información clara y basada en evidencia científica, para comprender los cambios que ocurren en el cuerpo.

Otro aspecto importante es el acceso a productos de higiene menstrual adecuados y seguros, como toallas sanitarias, tampones o copas menstruales.

Finalmente, la salud menstrual significa poder vivir la menstruación sin vergüenza, discriminación ni estigmas, reconociéndola como una función natural del cuerpo.

Que la menstruación es un proceso biológico natural mediante el cual el cuerpo elimina el revestimiento interno del útero cuando no ocurre un embarazo.

El ciclo menstrual suele durar alrededor de 28 días, aunque puede variar de una persona a otra.

Se divide en cuatro fases principales:

- Fase menstrual: ocurre el sangrado y generalmente dura entre 3 y 7 días.
- Fase folicular: el cuerpo comienza a preparar un nuevo óvulo para una posible fecundación.
- Ovulación: el ovario libera un óvulo, que puede ser fecundado.
- Fase lútea: el cuerpo se prepara para un posible embarazo; si este no ocurre, el ciclo vuelve a comenzar con la menstruación.

Que comprender estas etapas ayuda a conocer mejor el funcionamiento del cuerpo y a identificar cambios normales o posibles alteraciones.

Seguidamente la profesional explica que la menarquia es la primera vez que llega la menstruación. Generalmente ocurre durante la pubertad, entre los 9 y 15 años.

Es una señal de crecimiento y desarrollo del cuerpo, y no significa que una persona ya sea adulta, sino que está pasando por una etapa normal de cambios.

Dentro de los cambios que aparecen en la menstruación están:

Cambios físicos

Durante esta etapa pueden presentarse:

- Crecimiento de los senos.
- Aparición de vello corporal.
- Flujo vaginal previo.
- Cólicos o dolor abdominal.
- Acné o cambios en la piel.

Estos cambios son normales y forman parte del desarrollo del organismo.

Cambios hormonales

Las hormonas, especialmente los estrógenos y la progesterona, varían durante el ciclo menstrual. Estas variaciones ayudan a regular la menstruación y el funcionamiento del

sistema reproductor.

Además de los cambios físicos, también pueden presentarse cambios emocionales, como:

- Sensibilidad o irritabilidad.
- Tristeza o cambios de ánimo.
- Cansancio o baja energía.

Estas emociones son normales y pueden variar de una persona a otra.

La profesional les dice que hablar de la menstruación es importante porque:

- Reduce la desinformación.
- Ayuda a eliminar tabúes y mitos.
- Evita la vergüenza y la discriminación.
- Permite tomar decisiones informadas sobre el cuidado del cuerpo.

La menstruación es un proceso natural y debe tratarse con respeto y confianza.

Dice que existen diferentes productos que ayudan a manejar la menstruación. Estos se dividen en:

- Materiales desechables
- Toallas higiénicas.
- Protectores diarios.
- Tampones.
- Materiales reutilizables
- Copa menstrual.
- Toallas de tela reutilizables.

Que lo más importante es mantener una buena higiene, cambiar los productos con frecuencia y tener acceso a agua y baños adecuados. Cada persona puede elegir el método con el que se sienta más cómoda y segura.

Menciona la profesional que a lo largo del tiempo han surgido muchos mitos sobre la menstruación. Algunos ejemplos son:

Mitos

- La menstruación es algo sucio.
- No se puede hacer ejercicio.

- Solo es un tema de mujeres.
- No se debe hablar de ello.

Verdades

- La menstruación es un proceso natural y saludable.
- Se puede realizar la vida normal, incluyendo hacer deporte y estudiar.
- Todas las personas deben estar informadas sobre este tema.
- Hablar de la menstruación ayuda a eliminar los tabúes y la desinformación.

Seguidamente la profesional les dice que otro aspecto importante es la prevención del embarazo adolescente.

La prevención consiste en recibir información adecuada y tomar decisiones responsables sobre la salud sexual y reproductiva.

Algunas formas de prevenirlo son:

- Recibir educación sexual basada en información confiable.
- Conocer los métodos anticonceptivos y utilizarlos correctamente.
- Mantener una comunicación abierta con padres, docentes o profesionales de la salud.
- Respetar las decisiones personales y ejercer una sexualidad responsable.

¿Por qué es importante hablar de este tema?

El embarazo adolescente no es solamente un tema biológico, sino que también puede influir en diferentes aspectos de la vida, como:

- La educación.
- La salud.
- El proyecto de vida.

Por eso, es importante hablar sobre este tema y contar con información adecuada para tomar decisiones responsables.

¿Qué significa prevenir el embarazo adolescente?

La prevención no consiste únicamente en evitar un embarazo.

También significa:

- Conocer nuestros derechos.
- Tomar decisiones informadas.
- Construir un proyecto de vida.
- Tener acceso a información y orientación sobre salud sexual y reproductiva.

La información y el acompañamiento son fundamentales para que los adolescentes puedan desarrollarse de manera saludable.

¿Qué factores influyen en el embarazo adolescente?

Existen diversos factores que pueden influir, entre ellos:

- La falta de educación sexual.
- La presión social o de la pareja.
- La violencia.
- La falta de oportunidades.
- Los mitos y la desinformación.

Por eso, es necesario promover la educación, el respeto y el acceso a información confiable.

La profesional menciona que conocer nuestro cuerpo nos ayuda a comprender los cambios físicos y emocionales que ocurren durante la adolescencia. También es importante entender nuestras emociones, ya que influyen en nuestras decisiones y relaciones.

Además, debemos aprender a respetar nuestras propias decisiones y las de los demás. Esto incluye establecer límites, expresar lo que queremos y actuar de acuerdo con nuestros valores.

Cuando los adolescentes desarrollan una identidad saludable y una buena autoestima, pueden tomar decisiones más responsables respecto a su sexualidad.

Que la educación sexual es otro elemento fundamental para prevenir el embarazo adolescente.

Primero, brinda información clara y sin tabúes, permitiendo resolver dudas y evitar mitos o información incorrecta.

También enseña sobre los métodos anticonceptivos, cómo funcionan y cómo utilizarlos correctamente para prevenir embarazos no planificados.

Por último, ayuda a prevenir las infecciones de transmisión sexual, conocidas como ITS, promoviendo prácticas seguras y responsables.

Una buena educación sexual permite que los jóvenes tomen decisiones informadas y cuiden su salud.

La profesional recalca que es importante preguntarse: ¿qué quiero lograr?, ¿qué metas tengo?, y ¿qué acciones me acercan o me alejan de ellas?

Tener objetivos académicos, personales o profesionales motiva a tomar decisiones responsables en el presente.

Cuando una persona tiene claro su proyecto de vida, es más probable que planifique su futuro y evite situaciones que puedan dificultar el cumplimiento de sus metas.

Por eso es importante en la prevención del embarazo adolescente es la capacidad de tomar decisiones responsables.

Cada persona tiene derecho a decidir sobre su cuerpo y su vida. Decir 'no' también es una decisión válida, y nadie debe sentirse obligado a hacer algo que no desea. Respetar los propios límites y los de los demás es fundamental.

Además, la prevención no es responsabilidad exclusiva de los jóvenes. Es una responsabilidad compartida entre la familia, la escuela, el sistema de salud y el Estado. Todos deben brindar información, orientación y apoyo para que los adolescentes puedan tomar decisiones informadas.

Existen varias acciones que ayudan a prevenir el embarazo adolescente.

La primera es informarse adecuadamente mediante fuentes confiables y educación sexual integral.

También es importante utilizar métodos de protección, como el preservativo y otros métodos anticonceptivos, de manera correcta y responsable.

Hablar sin miedo con padres, docentes o profesionales de la salud permite resolver dudas y recibir orientación.

Además, planear el futuro y establecer metas personales ayuda a tomar decisiones más conscientes. Finalmente, rodearse de personas que brinden apoyo y confianza favorece el bienestar y el desarrollo personal.

Seguidamente la enfermera habla sobre la planificación familiar y les dice que la planificación familiar es el proceso mediante el cual las personas o parejas deciden de manera libre y responsable cuándo tener hijos y cuántos desean tener.

Esto implica acceder a información, orientación y métodos anticonceptivos para planificar la maternidad y la paternidad de acuerdo con las metas y circunstancias de cada persona.

La planificación familiar contribuye a mejorar la salud, el bienestar y la calidad de vida, además de ayudar a prevenir embarazos no planificados.

Les menciona que, en Colombia, la planificación familiar es un derecho y existen diferentes servicios para acceder a ella.

Las personas pueden recibir atención y orientación a través de las EPS y otras instituciones de salud, donde muchos servicios relacionados con la salud sexual y reproductiva son gratuitos o están cubiertos por el sistema de salud.

Además, la atención es confidencial, lo que significa que la información personal de los usuarios está protegida.

También existe atención para adolescentes, jóvenes y familias, con el objetivo de brindar acompañamiento, resolver dudas y promover decisiones responsables sobre la salud reproductiva.

Que existen unos métodos permiten prevenir embarazos no planificados y ayudan a las personas a decidir cuándo y cuántos hijos desean tener.

Existen diferentes tipos de métodos anticonceptivos, y cada persona puede elegir el que mejor se adapte a sus necesidades, siempre con la orientación de un profesional de la salud.

Conocer las opciones disponibles es importante para tomar decisiones informadas y responsables.

Los métodos anticonceptivos se clasifican en cuatro grupos principales.

- Los métodos naturales se basan en la observación del ciclo menstrual y los periodos fértiles.

- Los métodos de barrera impiden que los espermatozoides lleguen al óvulo. El ejemplo más conocido es el preservativo, que además ayuda a prevenir infecciones de transmisión sexual.

- Los métodos hormonales utilizan hormonas para evitar la ovulación. Entre ellos se encuentran las píldoras, inyecciones, implantes y parches.

Por último, los métodos permanentes son procedimientos quirúrgicos, como la ligadura de trompas o la vasectomía, y están dirigidos a personas que no desean tener hijos en el futuro.

En este espacio la profesional pensaba realizar de manera lúdica enseñar a utilizar el preservativo masculino, pero por solicitud de unos docentes por temas de religión de algunos estudiantes, nos solicitan que era mejor no realizarlo.

La profesional les menciona a los presentes que el mejor método es el que se usa de manera correcta y se debe elegir con asesoría en salud.

Seguidamente la profesional les menciona que hablará sobre la prevención de las infecciones de transmisión sexual conocidas como ITS, ya que este es un tema de mucha importancia por que estas infecciones afectan la salud de cualquier persona que la pueda adquirir, y por ende se puede prevenir y tratarse con la información adecuada.

Dice que las ITS son infecciones que se transmiten principalmente por contacto sexual sin protección. Pueden ser causadas por bacterias, virus o parásitos.

Algunos ejemplos son el VIH, la sífilis, la gonorrea, la clamidia, el herpes, la tricomoniasis y la hepatitis B.

Muchas de estas infecciones pueden no presentar síntomas al inicio, por lo que es importante realizarse pruebas periódicas y acudir a revisión médica cuando sea necesario.

Las ITS pueden transmitirse de diferentes maneras:

A través de relaciones sexuales sin protección.
Por transfusiones de sangre contaminada, aunque actualmente esto es poco frecuente gracias a los controles médicos.
Por compartir agujas o jeringas.
De una madre a su bebé durante el embarazo, el parto o la lactancia, dependiendo de la infección.

Por estas razones es fundamental tomar medidas preventivas, menciona la profesional y explica que se pueden presentar diferentes síntomas como:

- Flujo anormal.

- Picazón o ardor.
- Llagas, verrugas o ampollas.
- Dolor al orinar.
- Sangrado fuera del periodo menstrual.

También pueden presentarse síntomas generales como:

- Dolor en la parte baja del abdomen.
- Fiebre sin causa aparente.
- Ganglios inflamados.
- Dolor durante las relaciones sexuales.

La profesional recalca que, si se llega a presentar alguno de estos síntomas, lo recomendable es acudir al medico y asesorarse con un profesional de la salud.

La prevención es la mejor herramienta contra las ITS.

Algunas medidas importantes son:

- Usar correctamente el condón en cada relación sexual.
- Realizarse pruebas médicas de manera regular.
- Recibir educación sexual basada en información confiable.
- Evitar tener múltiples parejas sexuales sin protección.
- Vacunarse contra enfermedades como la hepatitis B y el VPH.
- Evitar el consumo excesivo de alcohol o drogas, ya que pueden aumentar las conductas de riesgo.

Para finalizar, la profesional les dice que es importante recordar que muchas ITS no presentan síntomas. Por eso, la detección temprana puede prevenir complicaciones y salvar vidas.

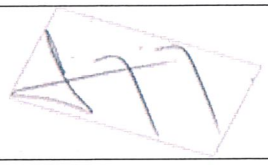
Les recalca que la información, la prevención y la responsabilidad en el cuidado de nuestra salud sexual son fundamentales para protegernos a nosotros mismos y a nuestras parejas.

Sobre las 9:50 a.m. la profesional da por finalizada la intervención, donde agradece a los presentes por su atención y escucha ante estos temas tan importante de saber mas que todo a su edad.

El equipo de logística procede a brindarles un refrigerio, siendo las 10:00 a.m., se da por terminada la actividad donde hubo una asistencia de 42 estudiantes.

COMPROMISOS Y TAREAS			
COMPROMISOS Y TAREAS	**RESPONSABLE**	**PLAZO CUMPLIMIENTO**	**OBSERVACIONES**
Por parte de los niños, niñas, jóvenes y adolescentes poner en práctica lo aprendido sobre autocuidado, salud menstrual, prevención de la violencia sexual, prevención de embarazos en adolescentes, IVE (interrupción voluntaria del embarazo), planificación familiar), en el municipio de Rioblanco.	Personas asistentes a la actividad	Inmediato	Se da cumplimiento a la actividad de información en salud dirigida a niños, niñas, jóvenes y adolescentes sobre autocuidado, salud menstrual, prevención de la violencia sexual, prevención de embarazos en adolescentes, IVE (interrupción voluntaria del embarazo), planificación familiar), el cual se desarrolló en el municipio de Rioblanco. En el marco Contrato Interadministrativo Numero 2925/2026.

Como constancia, se firma por los asistentes a los siete (7) días del mes de mayo de 2026, en el municipio de Rioblanco:

NOMBRES Y APELLIDOS	FIRMA
Nombre del Supervisor	
Nombre del contratista: JD SUMINISTROS MEDICOS	

REGISTRO FOTOGRAFICO








NUNCA DEJES A NADIE POR FUERA DE
ÉXITO
GOBERNACIÓN DEL TOLIMA


ÉXITO
GOBERNACIÓN DEL TOLIMA

		GOBERNACIÓN DEL TOLIMA SISTEMA INTEGRADO DE GESTIÓN	CODIGO:
		MACROPROCESO:	VERSIÓN:
			PÁGINA __ de ___
		REGISTRO DE ASISTENCIA A EVENTOS CON ENFOQUE DIFERENCIAL	Vigente desde: 27/07/2017

Lugar:		I.E Francisco Julian Olaya	Tema:	Actividad de Información en Salud.			
Fecha:		07 Mayo 2026	Objetivo:	Actividad dirigida a niños, niñas, jovenes y adolescentes, sobre autocuidado, salud menstrual prevencion de embarazo, prevencion de violencia sexual, VIH, planificacion familiar.			
Encargado:		Secretaria de Salud Departamental	Municipio:	Rioblanco	Hora inicio:	7:00 am	Hora finalización: 10:00 am.

Tipo de Identificación (CC, TI, RC)	Numero de Identificación	PRIMER NOMBRE	SEGUNDO NOMBRE	PRIMER APELLIDO	SEGUNDO APELLIDO	Teléfono - Celular	Dirección	Area Geografica			SEXO			EPS	REGIMEN SALUD																ETNIA						RANGOS EDAD							FIRMA
								NECESIDAD	Rural	Urbana	Masculino	Femenino	LGBTIQ+		Contributivo	Subsidiado	Cotizante	Beneficiario	Desmovilizado	Reincorporados	Victima Conflicto Armado	PERSONA PCD	HABITANTE DE CLL	Migrante	Pueblo Rrom o Gitano	Otro	Indigena	NARP	Mestizo	Madre/Padre Cabeza De Hogar	Otro	De 0 - 5	De 6 - 11	De 12 - 17	De 18-28	DE 29 A 59	Mayor o igual a 60	No. Integrantes Nucleo Familiar	
Ti	1111338484	carlos	Andres	Rayo	Caicedo	3214008610	Brisas			X	X			Nueva		X						X											X						
Ti	1111338002	Junior	Andrey	Enciso	Pachon	3232129862	Brisas			X	X			Nueva		X																	X						
Ti	1105471303	Danier	Alejandro	Salazar	Espitia	3133987260	Brisas			X	X			Nueva		X																	X						
Ti	1111338703	Edier.	I	Arenas	Clavijo	3213508888	Brisas			X	X			Nueva		X																	X						
Ti	1111338876	Valery	Sathana	Cardenas	Carrillo	3207226726	bellohorizonte			X		X		Pijao		X																	X						
Ti	1111338289	Sara	Valentina	Ruiz	Damian	3209813161	urb cocliana			X		X		Santa		X																	X						
Ti	1111336524	yidis	Vanessa	Mendoza	Yate	3123319014	bellohorizonte			X		X		Nueva		X																	X						
Ti	1123809403	Laura	Sofia	Enciso	Espinal	3232985	Brisas			X		X		Nueva		X																	X						
Ti		Kelly	Daneyi	Restrepo	Espinal	3107695	manantial			X		X		Nueva		X																	X						
Ti	1024544317	Dayan	Sofia	Cardenas	Cardenas	3215247948	Brisas			X		X		Nueva		X																	X						

NECESIDAD: 1.Salud 2. Secretaria del Interior 3.Derechos Humanos. 4.Participación Comunitaria 5. Otra.

* TIPOS DE VICTIMAS: 1-Acto Terrorista/Atentados/Combates /Enfrentamientos/Hostigamientos,2-Amenaza,3-Delitos contra la libertad y la integridad sexual en desarrollo del conflicto armado,4-Desaparación forzada,5-Homicidio,6- Masacre,7-Mina antipersonal, Munición sin explotar y artefacto explosivo improvisado,8- Secuestro. 9- Tortura. 10- Vinculación de niños, niñas y adolescentes a actividades relacionadas con grupos armados, 11-Abandono o despojo forzado de tierras, 12- Otro. 13- NR (No Responde)

** Discapacidades: 1, visual. 2. auditiva. 3 sordo ceguera. 4. física. 5. intelectual. 6. psicosocial 7. múltiple

		GOBERNACIÓN DEL TOLIMA SISTEMA INTEGRADO DE GESTIÓN	CODIGO:
		MACROPROCESO:	VERSIÓN:
			PÁGINA __ de ___
		REGISTRO DE ASISTENCIA A EVENTOS CON ENFOQUE DIFERENCIAL	Vigente desde: 27/07/2017

Lugar:		I.E Francisco Julian Olaya.	**Tema:**	Actividad de información en salud.			
Fecha:		07 Mayo 2026	**Objetivo:**	Actividad dirigida a niños, niñas, jovenes y adolescentes sobre autocuidado, salud mental, Prevencion de embarazo, Prevencion de violencia sexual, IVE, Planificación Familiar.			
Encargado:		Secretaria de salud Departamental	**Municipio:**	Rioblanco	**Hora inicio:**	7:00 am	**Hora finalización:** 10:00 am.

Tipo de Identificación (CC, TI, RC)	Numero de Identificación	PRIMER NOMBRE	SEGUNDO NOMBRE	PRIMER APELLIDO	SEGUNDO APELLIDO	Teléfono - Celular	Dirección	Area Geografica			SEXO			EPS	REGIMEN SALUD														ETNIA					RANGOS EDAD							FIRMA
								NECESIDAD	Rural	Urbana	Masculino	Femenino	LGBTIQ+		Contributivo	Subsidiado	Cotizante	Beneficiario	Desmovilizado	Reincorporados	Víctima Conflicto Armado	PERSONA PCD	HABITANTE DE CLL	Migrante	Pueblo Rrom o Gitano	Indigena	NARP	Mestizo	Madre/Padre Cabeza De Hogar	Otro	De 0 - 5	De 6 -11	De 12 - 17	De 18-28	DE 29 A 59	Mayor o Igual a 60	No. Integrantes Nucleo Familiar	
TI	1111338307	Carol	Sofia	mendez	oyola	3115133521	Alto Palmichal			X	X			asmesalud				X														X						Sofia mendez
TI	1104948573	Jhoan	felipe	Quintero	Bocanegra	3133160910	san Jorge		X		X			Nueva EPS				X														X						Felipe quintero
TI	1.106.780942	Elena		Alvarez	Quintero	3127768264	la manuela		X			X		Nueva				X														X						Elena Alvarez Quintero
TI	1.028.800.913	Maria	Jose	lopez	Diaz	3208773213	B/Bello horizonte			X		X		Nueva EPS				X														X						Maria jose lopez Diaz
TI	1111337939	Breiner	Daniel	Quintero	Jaramillo	3133875795	Bello Horizonte		X		X			Pijaos salud		X									X							X						Daniel Jaramillo
TI	1054798288	Laura.	valentina	Archila	Cruz	3025514055			X			X		Nueva EPS		X																X						
TI	1111336251	JESUREY		mona	vargas	3219026570	Bello Horizonte			X		X		nueva eps		X																X						JESUREY
TI	1188714617	karol	alexandra	Roa	Atay	3229091778	Alto palmichal		X			X		Nueva eps		X		/														X						karol Roa.
TI	1111338447	erika	tatiana	cortes	reinoso	3203478486	buenos aires			X		X		asmesalud		X																X						
TI	1205213035	Jency	Lizeth	medina	Martinez	3212791208	Alto palmichal		X					Nueva eps		X																X						

NECESIDAD: 1.Salud 2. Secretaria del Interior 3.Derechos Humanos. 4.Participación Comunitaria 5. Otra.

* **TIPOS DE VICTIMAS:** 1-Acto Terrorista/Atentados/Combates /Enfrentamientos/Hostigamientos,2-Amenaza,3-Delitos contra la libertad y la integridad sexual en desarrollo del conflicto armado,4-Desaparación forzada,5-Homicidio,6- Masacre,7-Mina antipersonal, Munición sin explotar y artefacto explosivo improvisado,8- Secuestro. 9- Tortura. 10- Vinculación de niños, niñas y adolescentes a actividades relacionadas con grupos armados, 11-Abandono o despojo forzado de tierras, 12- Otro. 13- NR (No Responde)

** **Discapacidades:** 1, visual. 2. auditiva. 3 sordo ceguera. 4. física. 5. intelectual. 6. psicosocial 7. múltiple

		GOBERNACIÓN DEL TOLIMA SISTEMA INTEGRADO DE GESTIÓN	CODIGO:
		MACROPROCESO:	VERSIÓN:
			PÁGINA __ de ___
		REGISTRO DE ASISTENCIA A EVENTOS CON ENFOQUE DIFERENCIAL	Vigente desde: 27/07/2017

Lugar:		I.E Francisco Julián Olaya	Tema:	Actividad de información en salud.			
Fecha:		07 Mayo 2026.	Objetivo:	Actividad dirigida a niños(as), jóvenes y adolescentes sobre autocuidado, salud mental, prevención de embarazo, prevención de violencia sexual, ITE, Planificación familiar.			
Encargado:		Secretaria de Salud Departamental	Municipio:	Rioblanco	Hora inicio:	7:00 am	Hora finalización: 10:00 am

Tipo de Identificación (CC, TI, RC)	Numero de Identificación	PRIMER NOMBRE	SEGUNDO NOMBRE	PRIMER APELLIDO	SEGUNDO APELLIDO	Teléfono - Celular	Dirección	Area Geografica			SEXO			EPS	REGIMEN SALUD																ETNIA						RANGOS EDAD							FIRMA
								NECESIDAD	Rural	Urbana	Masculino	Femenino	LGBTIQ+		Contributivo	Subsidiado	Cotizante	Beneficiario	Desmovilizado	Reincorporados	Víctima Conflicto Armado	PERSONA PCD	HABITANTE DE CLL	Migrante	Pueblo Rrom o Gitano	Indígena	NARP	Mestizo	Madre/Padre Cabeza De Hogar	Otro	De 0 - 5	De 6 - 11	De 12 - 17	De 18-28	DE 29 A 59	Mayor o igual a 60	No. Integrantes Nucleo Familiar	
T.I	1117338263	Edwards	Alexander	Cordoba	Garcia	3102487174	Brisas			X	X			Mpio	X																	X							Edwards
TI	1028841298	Brayan		Rodriguez	Valencia	3209934795	Brisas			X	X			Nueva	X																	X							Brayan
T.I	1128544939	Valeria	Valeria	Diaz	Diaz	3133728284	V/Dorado		X			X		Sanitas	X																	X							Valeria Diaz
T.I	1188714759	Karol	Dayana	Arroyo	Otavo	3148022491	Buenos aires			X		X		Nueva EPS	X																	V							Karol
T.I	1054093659	Shery	Salomé	Munevar	Conde	3208228029	V/los naranjos		X			X		Nueva EPS	X																	X							Salomé Munevar
T.I	1111338529	Samara		Menao	Garcia	3123079411	Bello Horizonte			X		X		Pijao salud	X										X							+							Samara Menao Garcia
T.I	1105117811	Jaison	Stiven	Conde	Silva	3212365978	Bello Horizonte			X	X			Nueva	X																	X							Jaison Conde
T.I	1110549363	Juan	Esteban	Montero	Bernal	3124728098	Los Brisas			X	X			Nueva EPS			+															X							Juan Esteban M.B.
T.I	1188713068	Yoiner		Aragón	Martinez	3142479168	San Jose			X	X			Nueva	X																	X							Yoiner
T.I	1.074328134	Joel	David	Torres	Mosquera	3138363931	Cambulos			X				nueva	X																	X							Joel

NECESIDAD: 1.Salud 2. Secretaria del Interior 3.Derechos Humanos. 4.Participación Comunitaria 5. Otra.

* TIPOS DE VICTIMAS: 1-Acto Terrorista/Atentados/Combates /Enfrentamientos/Hostigamientos,2-Amenaza,3-Delitos contra la libertad y la integridad sexual en desarrollo del conflicto armado,4-Desaparación forzada,5-Homicidio,6- Masacre,7-Mina antipersonal, Munición sin explotar y artefacto explosivo improvisado,8- Secuestro. 9- Tortura. 10- Vinculación de niños, niñas y adolescentes a actividades relacionadas con grupos armados, 11-Abandono o despojo forzado de tierras, 12- Otro. 13- NR (No Responde)

** Discapacidades: 1, visual. 2. auditiva. 3 sordo ceguera. 4. física. 5. intelectual. 6. psicosocial 7. múltiple

		GOBERNACIÓN DEL TOLIMA SISTEMA INTEGRADO DE GESTIÓN	CODIGO:
		MACROPROCESO:	VERSIÓN:
			PÁGINA __ de ___
		REGISTRO DE ASISTENCIA A EVENTOS CON ENFOQUE DIFERENCIAL	Vigente desde: 27/07/2017

Lugar:		I.E Francisco Jolan olaya	**Tema:**	Actividad de información en Salud.			
Fecha:		07 Mayo 2026.	**Objetivo:**	Actividad dirigida a niños, niñas y adolescentes sobre autocuidado, salud mental, Prevención de embarazo, prevención de violencia sexual. IVE, planificación Familiar.			
Encargado:		Secretaria de Salud Departamental	**Municipio:**	Rioblanco	**Hora inicio:**	7:00 am	**Hora finalización:** 10:00 am.

Tipo de Identificación (CC, TI, RC)	Numero de Identificación	PRIMER NOMBRE	SEGUNDO NOMBRE	PRIMER APELLIDO	SEGUNDO APELLIDO	Teléfono - Celular	Dirección	Area Geografica			SEXO			EPS	REGIMEN SALUD																				ETNIA					RANGOS EDAD							FIRMA
								NECESIDAD	Rural	Urbana	Masculino	Femenino	LGBTIQ+		Contributivo	Subsidiado	Cotizante	Beneficiario	Desmovilizado	Reincorporados	Víctima Conflicto Armado	PERSONA PCD	HABITANTE DE CLL	Migrante	Pueblo Rrom o Gitano	Indigena	NARP	Mestizo	Madre/Padre Cabeza De Hogar	Otro	De 0 - 5	De 6 - 11	De 12 - 17	De 18-28	DE 29 A 59	Mayor o Igual a 60	No. Integrantes Nucleo Familiar	
T.I	1111338738	JHOJAN	snèider	love	Devia	3133751657	Bilsos			X	X			nuevo		X																	X							JHOJA
T.I	1063491992	JUAN	JOSE	Quintero	Duque	3122397861				X	X			Nueva		X																	X							
TI	1198423242	Andrelyx	santiago	sanchez	Hernandez	3126263785	Brisas			X	X			Nueva EPS.		X																	X		/					Andrelyx S.
CC	1003710391	Danny		Garzón	Hernandez	3136537783	Coatramo.			X		X		Nueva EPS	X																			X					Danny Garzón.
CC.	38364235	Katherine	Ginet	Beltrán	Urueña	3177131833	Bellavista.			X		X		Emcosalud	X																			X					Kath. Beltrán.

NECESIDAD: 1.Salud 2. Secretaria del Interior 3.Derechos Humanos. 4.Participación Comunitaria 5. Otra.

* **TIPOS DE VICTIMAS:** 1-Acto Terrorista/Atentados/Combates /Enfrentamientos/Hostigamientos,2-Amenaza,3-Delitos contra la libertad y la integridad sexual en desarrollo del conflicto armado,4-Desaparación forzada,5-Homicidio,6- Masacre,7-Mina antipersonal, Munición sin explotar y artefacto explosivo improvisado,8- Secuestro. 9- Tortura. 10- Vinculación de niños, niñas y adolescentes a actividades relacionadas con grupos armados, 11-Abandono o despojo forzado de tierras, 12- Otro. 13- NR (No Responde)

** **Discapacidades:** 1, visual. 2. auditiva. 3 sordo ceguera. 4. física. 5. intelectual. 6. psicosocial 7. múltiple

		GOBERNACIÓN DEL TOLIMA SISTEMA INTEGRADO DE GESTIÓN	CODIGO:
		MACROPROCESO:	VERSIÓN:
			PÁGINA __ de ___
		REGISTRO DE ASISTENCIA A EVENTOS CON ENFOQUE DIFERENCIAL	Vigente desde: 27/07/2017

Lugar:		I.E Francisco Jolian Ospina	**Tema:**	Actividad de Información en Salud.			
Fecha:		07 Mayo 2026	**Objetivo:**	Actividad dirigida a niños, niñas y adolescentes sobre autocuidado, salud mental y Prevención de embarazo, Prevención de violencia sexual, ITS, Planificación Familiar			
Encargado:		Secretaria de salud Departamental	**Municipio:**	Rioblanco	**Hora inicio:**	7:00 am	**Hora finalización:** 10:00 am.

Tipo de Identificación (CC, TI, RC)	Numero de Identificación	PRIMER NOMBRE	SEGUNDO NOMBRE	PRIMER APELLIDO	SEGUNDO APELLIDO	Teléfono - Celular	Dirección	Area Geografica		SEXO			EPS	REGIMEN SALUD																ETNIA					RANGOS EDAD							FIRMA
								NECESIDAD	Rural	Urbana	Masculino	Femenino	LGBTIQ+		Contributivo	Subsidiado	Cotizante	Beneficiario	Desmovilizado	Reincorporados	Víctima Conflicto Armado	PERSONA PCD	HABITANTE DE CLL	Migrante	Pueblo Rrom o Gitano	Otro	Indigena	NARP	Mestizo	Madre/Padre Cabeza De Hogar	Otro	De 0 - 5	De 6 - 11	De 12 - 17	De 18-28	DE 29 A 59	Mayor o igual a 60	No. Integrantes Nucleo Familiar	
TI	1063167765	Saray	Sofia	Carrillo	Torres	3232368624	Bello Horizonte			X		X		Nueva EPS		X																	X						Saray Carrillo
TI	1205213018	Daniela	Alejandra	Macelo	Cayuzo	3214861891	los combulos			X		X		Cosmet Salud		X										X							X						Danny
TI	1188713651	Camila	Andrea	Bocanegra	Martinez	3208336510	Bello Horizonte			X		X		Nueva EPS		X																	X						Camila Bocanegra
TI	1205213053	Oscar	Felipe	Palma	Hernandez	3118003282	San jorge			X	X			Nueva EPS		X																	X						Felipe
TI	1045444405	Deily	Alexandra	Carduzo	Vanegas	3208274126	Bolivar			X		X		Nueva EPS		X																	X						Deily
TI	1045494404	Lesly	Daniel	Cardozo	Vanegas	3107302469	Bricoo			X		X		Nueva EPS		X																	X						Lesly
TI	1146127980	Sofia	—	Ortega	Oviedo	3209857979	Bello Horizonte			X		X		Pijaos Salud		X										X							X						Sofia Ortega O.

NECESIDAD: **1.**Salud **2.** Secretaria del Interior **3.**Derechos Humanos. 4.Participación Comunitaria **5.** Otra.

* **TIPOS DE VICTIMAS:** 1-Acto Terrorista/Atentados/Combates /Enfrentamientos/Hostigamientos,**2-**Amenaza,**3-** Delitos contra la libertad y la integridad sexual en desarrollo del conflicto armado,**4-**Desaparación forzada,**5-** Homicidio,**6-** Masacre,**7-**Mina antipersonal, Munición sin explotar y artefacto explosivo improvisado,**8-** Secuestro. **9-** Tortura. **10-** Vinculación de niños, niñas y adolescentes a actividades relacionadas con grupos armados, **11-** Abandono o despojo forzado de tierras, 12- Otro. 13- NR (No Responde)

** **Discapacidades:** 1, visual. 2. auditiva. 3 sordo ceguera. 4. física. 5. intelectual. 6. psicosocial 7. múltiple

Enf. Adriana Melo

SALUD MENSTRUAL

Enf. Adriana Melo

PREVENCIÓN DEL EMBARAZO ADOLESCENTE

SALUD MENSTRUAL

Enf. Adriana Melo

La Salud Menstrual no es solo **"tener el periodo"**, sino un concepto biopsicosocial que incluye:

- **Bienestar físico, emocional y social.**
- **Acceso a información clara y con base científica.**
- **Uso de materiales adecuados.**
- **Vivir la menstruación sin vergüenza ni discriminación.**



PREVENCIÓN DEL EMBARAZO ADOLESCENTE

Enf. Adriana Melo



El embarazo adolescente afecta:

- Educación
- Salud
- Proyecto de vida

NO es solo un tema biológico

PREVENCIÓN DEL EMBARAZO ADOLESCENTE

Enf. Adriana Melo

La prevención **NO** es solo evitar embarazos:

Es:

- Conocer tus derechos.
- Tomar decisiones informadas.
- Construir tu proyecto de vida.



PLANIFICACIÓN FAMILIAR

Enf. Adriana Melo

¿QUÉ ES?

- Decidir cuándo y cuántos hijos tener.
- Derecho de todas las personas.





Beneficios

- Mejora la salud materna.
- Permite planear el futuro.
- Reduce embarazos no deseados.

Enf. Adriana Melo

PLANIFICACIÓN FAMILIAR

PLANIFICACIÓN FAMILIAR

Enf. Adriana Melo

ACCESO EN COLOMBIA

- **Servicio gratuitos en EPS**
- **Confidencialidad**
- **Atención para adolescentes**







Enf. Adriana Melo

MÉTODOS DE PLANIFICACIÓN

MÉTODOS ANTICONCEPTIVOS

Enf. Adriana Melo

CLASIFICACIÓN

MÉTODOS HORMONALES

- Pastillas
- Inyección
- Implante subdérmico
- Parche

MÉTODOS PERMANENTES

- Ligadura de trompas
- Vasectomía

El DIU es de larga duración y de alta efectividad

MÉTODOS ANTICONCEPTIVOS

Enf. Adriana Melo

CLASIFICACIÓN

- Naturales
- Barrera
- Hormonales
- Permanentes

Enf. Adriana Melo

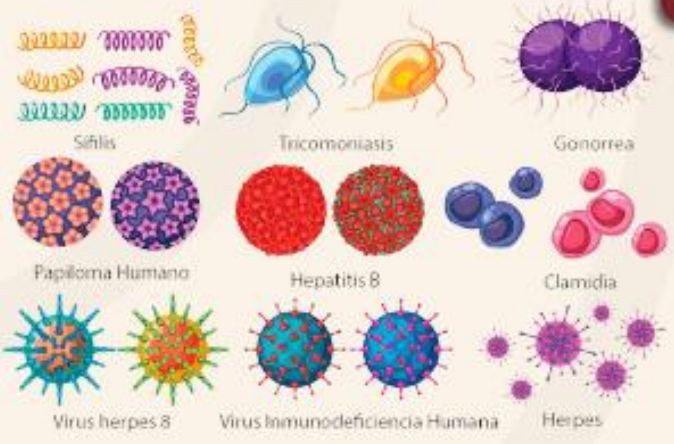
PREVENCIÓN DE INFECCIONES DE TRANSMISIÓN SEXUAL (ITS)

PREVENCIÓN DE ITS

Enf. Adriana Melo

¿QUÉ SON LAS ITS?

- Infecciones que se transmiten por contacto sexual
- **Ej:** VIH, sífilis, gonorrea





Autocuidado:
Tu Bienestar en Tus Manos

Conocer, proteger y cuidar de ti mismo es el primer paso hacia una vida plena y saludable.

Señales de Alarma: Cuando Algo No Va Bien

Reconocer las señales a tiempo es el primer acto de autocuidado.

Signos físicos

Dolor persistente, fatiga inusual, cambios en el cuerpo que no desaparecen.

Signos emocionales

Ansiedad, depresión, irritabilidad, apatía o cambios de humor drásticos.

Signos conductuales

Aislamiento, pérdida de interés, cambios en sueño o alimentación, adicciones.

Ámbito familiar/laboral

Conflictos constantes, ambiente hostil, falta de comunicación, abuso o maltrato.

¿Qué es el Autocuidado?



Definición

Conjunto de decisiones y acciones intencionadas para controlar factores que comprometen nuestra vida y desarrollo.

Empoderamiento

Control individual sobre uno mismo: un derecho personal que fomenta la confianza y la proactividad.

Más allá de lo básico

Alimentación, higiene, ejercicio físico y mental, relaciones sociales y uso adecuado de medicamentos.

La Clave para Actuar a Tiempo



1. **Autoconocimiento**
   Conocer tu cuerpo, emociones y límites es el primer paso.
2. **Escucha activa**
   No ignores las señales, por sutiles que parezcan.
3. **Controles periódicos**
   Las chequeos médicos son una extensión vital del autocuidado.
4. **Redes de apoyo**
   Hablar con amigos, familia o profesionales reduce la carga de estar solos.



La Urgencia del Autocuidado: Un Mundo en Desequilibrio

18M

Déficit de profesionales

Se prevé para 2030 según la OMS

400M

Sin acceso sanitario

Personas sin servicios de salud básicos

100M

Caen en pobreza

Cada año por gastos médicos

El autocuidado es crítico para avanzar hacia la cobertura sanitaria universal y el bienestar global.

Prevención: Construyendo un Futuro Saludable



Estilos de vida saludables

¿Cómo equilibrada, ejercicio regular, descanso adecuado e hidratación constante.



Manejo del estrés

Técnicas de relajación, mindfulness y actividades de ocio que recargan energías.



Relaciones saludables

Comunicación asertiva, resolución de conflictos y evitar la soledad no deseada.



Información y educación

Buscar conocimiento sobre salud y bienestar es un acto de autocuidado.

Ps. Carlos A. Ortiz

DENUNCIA

Rompiendo el Silencio ante el Abuso y la Violencia

Conocer los derechos y los mecanismos de denuncia protege a la víctima y previene futuros casos.



Tipos de acoso

Acoso de género, atención sexual no deseada y coerción sexual.

Factores de riesgo

Desconocimiento de derechos, bajo autoestima y falta de redes de apoyo.

Mecanismos de denuncia

Conoce los canales formales e informales para reportar situaciones de abuso.

Ps. Carlos A. Ortiz

Afectaciones: El Impacto Devastador en la Vida

Salud Individual
Enfermedades crónicas, somatizaciones, depresión, ansiedad y Trastorno de Estrés Postraumático.

Salud familiar
Deterioro de relaciones, violencia intrafamiliar e impacto en el desarrollo de los hijos.

Vida social y laboral
Aislamiento, pérdida de empleo, bajo rendimiento y dificultades relacionales.

Ciclo de violencia
Sin intervención, el sufrimiento puede perpetuarse a través de generaciones.



Ps. Carlos A. Ortiz

TRANSFORMACIÓN

El Poder del Autocuidado



Recuperación y resiliencia

El autocuidado empodera a los individuos para sanar y superar adversidades.

Fortalecimiento de lazos

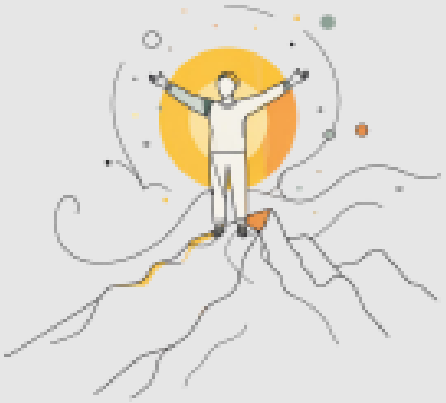
Un individuo cuidado promueve un entorno familiar más sano y armonioso.

Calidad de vida

Mejora la autoestima y la implicación en los cuidados.

Legado positivo

Invertir en autocuidado es invertir en un futuro pleno para las próximas generaciones.



Tu Bienestar es tu Mayor Activo

Toma el control

Empieza hoy mismo a practicar el autocuidado en tu día a día.

Busca ayuda

No estás solo/a. Existen recursos y profesionales para acompañarte.

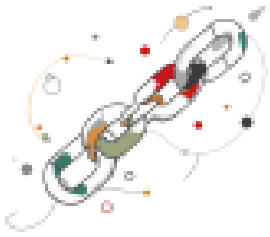
Sé un agente de cambio

Promueve el autocuidado en tu entorno y multiplica el impacto.

¡Tu salud y tu felicidad importan! El primer paso siempre es tuyo.

Fs. Carlos A. Ortiz

Entendiendo la Violencia Sexual



Definición (Ley 1257 de 2008): Obligar a una persona a mantener contacto sexualizado mediante fuerza, intimidación, chantaje o manipulación que anule su voluntad.

Tipos de Violencia Sexual

Violación	Abuso sexual	Acoso sexual
Explotación sexual	Mutilación genital	Matrimonio forzado

Adriana Marcela Melo Maestre

Enfermera Profesional

3015509889 meloadraina0731@gmail.com C.C 1083047421

Resumen profesional

Enfermera con dos años de experiencia, con nivel de inglés B1+. Tengo experiencia en diversos ámbitos como: clínico-hospitalario, comunitario y educativo. Mis cualidades principales incluyen la responsabilidad, la resiliencia, empatía y la facilidad para trabajar en equipo. Durante mi formación académica, adquirí conocimientos teóricos y prácticos que me permiten ofrecer una atención de calidad a los pacientes. Además, mi experiencia clínica me ha brindado la oportunidad de desarrollar habilidades de comunicación efectiva con pacientes, familiares y colegas de trabajo. Asimismo, mi participación en proyectos comunitarios y educativos me ha permitido ampliar mi visión sobre la importancia de la prevención y promoción de la salud en la comunidad.

Experiencia laboral

2024-2 - 2026-1
Equipos básicos de Salud | Hospital Maria Inmaculada
Enfermera

Me desempeñé como enfermera de EBS brindando atención primaria en salud a la comunidad rural dispersa del municipio de Rioblanco, Tolima.

2023-2
Clínica de Heridas | Hospital Universitario Julio Mendez Barreneche
Enfermera

Dentro de mi formación académica, realicé prácticas profesionales en el hospital en el servicio de Clínica de Heridas, ubicado en la ciudad de Santa Marta, Magdalena.

2023-2
IEDT INEM Simon Bolivar
Enfermera

Dentro de mi formación, desarrollé prácticas administrativas y profesionales en el Colegio INEM desarrollando experiencia en el ámbito comunitario-educativo.

2023-1
CAMPO ASISTENCIAL - COMUNITARIO
Enfermera

Durante mi formación como profesional, realicé prácticas asistenciales en los servicios de: Hospitalización, Urgencias, UCI, Psiquiatría, Cirugía, Unidad Toco-Quirúrgica, Pediatría y Consulta externa. Y prácticas comunitarias en Salud Familiar, en distintos barrios de la ciudad y en entidades educativas (Colegios), esto en Santa Marta, Magdalena.

2023-1
EDUCATIVO: Monitora Salud y Desarrollo Humano | Universidad del Magdalena
Enfermera

En el transcurso del semestre en cuestión, me desempeñé como monitora de la cátedra de Salud y Desarrollo Humano, impartida a estudiantes de Medicina, Enfermería y Psicología de la Universidad del Magdalena, desarrollando habilidades en pedagogía y fortaleciendo los conocimientos en cuanto al proceso de desarrollo humano.

Cursos y certificaciones

2024	Enfermera	Universidad del Magdalena
2026	• Vigilancia de eventos supuestamente atribuibles a la vacunación o inmunización (ESAVI) • Curso virtual para gerentes del programa ampliado de inmunización - Gerencia PAI • Curso Virtual: Conceptos básicos de inmunización para trabajadores de salud • Respuesta rápida a brotes de sarampión y rubéola en las Américas. • Brote de Sarampión en la era de poseliminación: Estudio de caso • Aspectos claves de la donación - transplante. • Curso Virtual de Diagnóstico Precoz del Cáncer en Niños y Adolescentes	Organización Panamericada de la Salud (OPS)
2026	• Desnutrición • Prevención y detección temprana de Cancer de MAMA • Manejo de pruebas rápidas de punto de atención (POCT)	Ideas Medicas y Avanzadas en Salud
2025	• Curso virtual para gerentes del Programa Ampliado de Inmunización - Enfermedades Prevenibles por Vacunación. • Primera ayuda psicológica (PAP) en el manejo de emergencias • Diagnóstico y manejo clínico del dengue	Organización Panamericada de la Salud (OPS)
2025	• Yellow Fever Vaccine 2023: Information for Health Care Professionals Advising Travelers	CDC
2025	• Atención integrada de Enfermedades Prevalentes de la Infancia (AIEPI) • Atención integral a Víctimas de Violencia y el Abuso Sexual con enfoque Diferencial (AVS) • Instituciones Amigas de la Mujer y la Infancia IAMI integral (IAMI)	Ideas Medicas y Avanzadas en Salud
2024	Misión Medica	Cruz Roja
2024	• DIPLOMADO: UNIDAD DE CUIDADOS CRÍTICOS (UNIDAD DE CUIDADOS INTENSIVOS UCI ADULTOS) • SOPORTE CARDIOVASCULAR AVANZADO (ACLS) • ATENCIÓN A VÍCTIMAS DE ATAQUES QUÍMICOS (AQS)	Ideas Medicas y Avanzadas en Salud

2024	• SOPORTE VITAL BÁSICO (BLS) • GESTIÓN DEL DUELO EN SERVICIOS DE SALUD (GDS) • HUMANIZACIÓN DE SERVICIOS DE SALUD (HSS) • SEGURIDAD DEL PACIENTE (SP) • VIOLENCIA DE GÉNERO (VG) • TOMA DE CITOLOGÍAS CERVICOUTERINAS (TCU) • INSERCIÓN Y RETIRO DE IMPLANTE SUBDERMICO (ISD) • INSERCIÓN Y EXTRACCIÓN DE DISPOSITIVO INTRAUTERINO (DIU)	Ideas Medicas y Avanzadas en Salud
2023	DIPLOMADO: CUIDADO DE ENFERMERÍA EN SALUD SEXUAL Y REPRODUCTIVA	Fondo de Población de las Naciones Unidas (UNFPA) - Asociación Colombiana de Facultades y Escuelas de Enfermería (ACOFAEN)
2023	SEMINARIO - TALLER SALUD Y DERECHOS SEXUALES Y REPRODUCTIVOS E IVE	Profamilia
2021	CURSO VIRTUAL SOBRE LOS FUNDAMENTOS DEL CUIDADO PALIATIVO	Organización Panamericana de la Salud (OPS)
2018	CERTIFICADO DE SUFICIENCIA EN INGLÉS	Centro Colombo Americano

APTITUDES

- Persona respetuosa y servicial con pacientes y resto del personal.
- Capacidad de trabajo en equipo.
- Manejo del orden y organización.
- Comunicación asertiva.
- Pensamiento crítico.
- Capacidad de resolución de problemas.

REFERENCIAS

Stefani Carolina Aguirre Cantillo
Enfermera
Celular: 3126101381
Email : aguirrecarolina.2024@gmail.com

Haidy Rocio Oviedo Córdoba
PhD. en Ciencias de la Enfermería
Área de concentración en Salud y cuidado Humano
Celular: 3175736236
Email : haidyoviedo92@gmail.com

Adriana Marcela Melo Maestre
Enfermera Profesional

REPÚBLICA DE COLOMBIA

IDENTIFICACIÓN PERSONAL

CÉDULA DE CIUDADANÍA

NÚMERO **1.083.047.421**

MELO MAESTRE

APELLIDOS

ADRIANA MARCELA

NOMBRES



FIRMA



INDICE DERECHO

FECHA DE NACIMIENTO **31-JUL-1999**

SANTA MARTA
(MAGDALENA)

LUGAR DE NACIMIENTO

1.60	**O+**	**F**
ESTATURA	G.S. RH	SEXO

09-OCT-2017 SANTA MARTA

FECHA Y LUGAR DE EXPEDICIÓN

REGISTRADOR NACIONAL
JUAN CARLOS GALINDO VÁCHA

P-2100100-00946689-F-1083047421-20171013 **0058**130522G 1 49037638

COLOMBIA POTENCIA DE LA VIDA

Salud

ORGANIZACIÓN COLEGIAL DE ENFERMERÍA

IDENTIFICACIÓN ÚNICA DE TALENTO HUMANO EN SALUD

ENFERMERA



ADRIANA MARCELA MELO MAESTRE

C.C. 1.083.047.421

Universidad Del Magdalena

Santa Marta

Fecha de Expedición del Diploma: 03/04/2024

Fecha de Inscripción en Rethus: 06/05/2024

61868

Representante Legal Organización Colegial de Enfermería

Esta tarjeta es un documento público y se expide en conformidad con la Ley 1164 de 2007, Decreto 4192 de 2010 y la Resolución 085 de 2015.

Si esta tarjeta es encontrada, favor devolverla a la Organización Colegial de Enfermería.

www.oceinfo.org.co

FIRMA DEL PROFESIONAL

IDéntico S.A.S.

UNIVERSIDAD DEL MAGDALENA

ACTA N°. 9-4-2024

En Santa Marta D.T.C.H., a los 03 del mes de abril de 2024, la Universidad del Magdalena realizó ceremonia de graduación y previo el solemne juramento de rigor, otorgó el título de:

ENFERMERA

A

ADRIANA MARCELA MELO MAESTRE

Identificado(a) con C.C N° 1.083.047.421, quien cumplió con los requisitos exigidos por el Programa de ENFERMERÍA, registrado en el código SNIES N° 10062.

Obtuvo reconocimiento por el **PRÁCTICA DE INNOVACIÓN Y EMPRENDIMIENTO** titulado "CREACIÓN DE UN PROTOTIPO FUNCIONAL CON CARACTERÍSTICAS DE UN PRODUCTO MÍNIMO VIABLE DE UNA HERRAMIENTA PEDAGÓGICA EN SEMIOLOGÍA CLÍNICA – GUÍA DE SEMIOLOGÍA".

En constancia, firman:

PABLO VERA SALAZAR, PhD
Rector

MERCEDES DE LA TORRE HASBUN
Secretaria General

Código de verificación y seguridad
tod6nUzYNQ0!

LA UNIVERSIDAD DEL MAGDALENA

En nombre de la República de Colombia y autorizada por el Ministerio de Educación Nacional
mediante Personería Jurídica - Resolución No. 831 del 3 de diciembre de 1974

Teniendo en cuenta que

ADRIANA MARCELA MELO MAESTRE

C.C Nº 1.083.047.421

Ha cumplido los requisitos académicos exigidos por la universidad, le otorga el título de

ENFERMERA

Se hace acreedor(a) de diploma honorífico

"CUM LAUDE"

Dado en la ciudad de Santa Marta, a los 03 días del mes de abril de 2024

Acta No. 9-4-2024 Registro 62-9

PABLO VERA SALAZAR, PhD
Rector

MERCEDES DE LA TORRE HASBUN
Secretaria General

tod6nUzYNQ0!

FORMATO ÚNICO

HOJA DE VIDA

Persona Natural

(Leyes 190 de 1995, 489 y 443 de 1998)

ENTIDAD RECEPTORA

1 DATOS PERSONALES

PRIMER APELLIDO	SEGUNDO APELLIDO (O DE CASADA)	NOMBRES
GIL	ZAMORA	CARLOS ARTURO

DOCUMENTO DE IDENTIFICACIÓN	GENERO	NACIONALIDAD	PAÍS
C.C. (X) C.E. ( ) PAS ( ) No 1110464217	F ( ) M (X) NB ( )	COL. (X) EXTRANJERO ( )	COLOMBIA

LIBRETA MILITAR: PRIMERA CLASE ( ) SEGUNDA CLASE (X) NÚMERO 1110464217 D.M. 38

FECHA Y LUGAR DE NACIMIENTO		DIRECCIÓN DE CORRESPONDENCIA			
FECHA	DIA 10 MES 09 AÑO 1987	CALLE 100 0 0 Mz 27 Cs 16 Barrio Jardín Santander			
PAÍS	COLOMBIA	PAÍS	COLOMBIA	DEPTO	TOLIMA
DEPTO	TOLIMA	MUNICIPIO	IBAGUÉ		
MUNICIPIO	IBAGUÉ	TELÉFONO	3166355760	EMAIL	jhetro198@hotmail.com

2 FORMACIÓN ACADÉMICA

EDUCACIÓN BÁSICA Y MEDIA

MARQUE CON UNA X EL ÚLTIMO GRADO APROBADO (LOS GRADOS DE 1o. A 6o. DE BACHILLERATO EQUIVALEN A LOS GRADOS 6o. A 11o. DE EDUCACIÓN BÁSICA SECUNDARIA Y MEDIA)

EDUCACIÓN BÁSICA											TÍTULO OBTENIDO	BASICA SECUNDARIA		
PRIMARIA					SECUNDARIA				MEDIA		FECHA DE GRADO			
1°	2°	3°	4°	5°	6°	7°	8°	9°	10°	11°	MES	11	AÑO	2003
										X				

EDUCACIÓN SUPERIOR (PREGRADO Y POSTGRADO)

DILIGENCIE ESTE PUNTO EN ESTRICTO ORDEN CRONOLÓGICO, EN MODALIDAD ACADÉMICA ESCRIBA:

TC (TÉCNICA) **TL** (TECNOLÓGICA) **TE** (TECNÓLOGICA ESPECIALIZADA) **UN** (UNIVERSITARIA)

ES (ESPECIALIZACIÓN) **MG** (MAESTRÍA O MAGISTER) **DOC** (DOCTORADO O PHD)

RELACIONE AL FRENTE EL NÚMERO DE LA TARJETA PROFESIONAL (SI ÉSTA HA SIDO PREVISTA EN UNA LEY).

MODALIDAD ACADÉMICA	No. SEMESTRES APROBADOS	GRADUADO		NOMBRE DE LOS ESTUDIOS O TÍTULO OBTENIDO	TERMINACIÓN		No. DE TARJETA PROFESIONAL
		SI	NO		MES	AÑO	
POSTGRADO	2	X		GERENCIA DE PROYECTOS	07	2014	
POSTGRADO	2	X		MASTER EN PROJECT MANAGEMENT	07	2014	
PREGRADO	11	X		PSICOLOGIA	11	2009	113359

3 EDUCACIÓN PARA EL TRABAJO Y EL DESARROLLO HUMANO

EDUCACIÓN PARA EL TRABAJO Y EL DESARROLLO HUMANO

DILIGENCIE ESTE PUNTO EN ESTRICTO ORDEN CRONOLÓGICO; EN LA MODALIDAD, ESCRIBA:

INF (EDUCACIÓN INFORMAL) **TR_DES** (EDUCACIÓN PARA EL TRABAJO Y EL DESARROLLO HUMANO)

FORMATO ÚNICO

HOJA DE VIDA

Persona Natural

(Leyes 190 de 1995, 489 y 443 de 1998)

INSTITUCIÓN	*MODALIDAD*	*No. TOTAL HORAS*	*GRADUADO*		*NOMBRE DE LOS ESTUDIOS O TÍTULOS OBTENIDOS*	*TERMINACIÓN*	
			SI	*NO*		*MES*	*AÑO*
UNAD	EDUCACIÓN PARA EL TRABAJO Y DESARROLLO HUMANO	204	X		Diplomado en Desarrollo Humano y Familia	07	2009
UNAD	EDUCACIÓN PARA EL TRABAJO Y DESARROLLO HUMANO	120	X		Diplomado en Desarrollo Económico Local + Empleo	07	2010
Universidad del Tolima	EDUCACIÓN PARA EL TRABAJO Y DESARROLLO HUMANO	120	X		Diplomado en Participación ciudadana y política para la incidencia en el desarrollo estratégico territorial y la paz	12	2014
Universidad del Tolima	EDUCACIÓN PARA EL TRABAJO Y DESARROLLO HUMANO	120	X		Diplomado en Gestión Ambiental y Territorial	12	2015
Servicio Nacional de Aprendizaje SENA	EDUCACIÓN PARA EL TRABAJO Y DESARROLLO HUMANO	60	X		Manejo Intermedio de la Herramienta de Hojas de Cálculo Excel	03	2017
Instituto Nacional de Salud	EDUCACIÓN PARA EL TRABAJO Y DESARROLLO HUMANO	40	X		Curso de Métodos Básicos en Epidemiología y Vigilancia en Salud Pública	09	2017
Gobernación del Tolima	EDUCACIÓN PARA EL TRABAJO Y DESARROLLO HUMANO	24	X		Capacitación Teorico – Práctica en Rehabilitación Basada en la Comunidad (RBC)	11	2017
Servicio Nacional de Aprendizaje SENA	EDUCACIÓN PARA EL TRABAJO Y DESARROLLO HUMANO	40	X		Informática: Microsoft Word, Excel e Internet	03	2018
Servicio Nacional de Aprendizaje SENA	EDUCACIÓN PARA EL TRABAJO Y DESARROLLO HUMANO	40	X		Windows Básico	03	2018
Ministerio de Salud y Protección Social	EDUCACIÓN PARA EL TRABAJO Y DESARROLLO HUMANO	24	X		Taller para el desarrollo de capacidades, para la formulación e implementación de proyectos para la promoción de la convivencia y prevención de violencias; Grupo de convivencia social y ciudadana	04	2018
Gobernación del Tolima – Secretaría de Salud Departamental	EDUCACIÓN PARA EL TRABAJO Y DESARROLLO HUMANO	8	X		Encuentro de profesionales sobre la implementación de guias de atención integral del VIH/SIDA, sífilis gestacional y congénita, tranmisión de la hepatitis B en los 1000 primeros días de vida	12	2018
Gobernación del Tolima	EDUCACIÓN PARA EL TRABAJO Y DESARROLLO HUMANO	8	X		Jornada de información en promoción del cuidado de la Salud Mental en el marco del programa Agentes Psicosociales de la Política Pública de Salud Mental del Tolima 2013 – 2021	09	2019
SENA	EDUCACIÓN PARA EL TRABAJO Y DESARROLLO HUMANO	40	X		Atencion integral en salud con enfoque psicosocial a Víctimas de Conflicto Armado; Servicio Nacional de Aprendizaje	12	2021
Corporación Internacional Líderes Latinoamérica	EDUCACIÓN PARA EL TRABAJO Y DESARROLLO HUMANO	140	X		Diplomado en Coaching educativo	11	2023
Corporación Internacional Líderes atinoamérica	EDUCACIÓN PARA EL TRABAJO Y DESARROLLO HUMANO	140	X		Diplomado en Docencia Universitaria con Énfasis en Modelos Pedagógicos para la Educación Superior	11	2023
Escuela Superior de Administración Pública	EDUCACIÓN PARA EL TRABAJO Y DESARROLLO HUMANO	16	X		Seminario Nuevos Gobiernos Locales: Herramientas para una Buena Gestión	12	2023

FORMATO ÚNICO

HOJA DE VIDA

Persona Natural

(Leyes 190 de 1995, 489 y 443 de 1998)

INSTITUCIÓN	*MODALIDAD*	*No. TOTAL HORAS*	*GRADUADO*		*NOMBRE DE LOS ESTUDIOS O TÍTULOS OBTENIDOS*	*TERMINACIÓN*	
			SI	*NO*		*MES*	*AÑO*
Escuela Superior de Administración Publica - ESAP	EDUCACIÓN PARA EL TRABAJO Y DESARROLLO HUMANO	8	X		Seminario Internacional de Prevención del Suicidio	04	2024
Organización Panamericana de la Salud	EDUCACIÓN PARA EL TRABAJO Y DESARROLLO HUMANO	10	X		Funciones Esenciales de Salud Pública (FESP) renovadas	05	2024
Cruz Roja	EDUCACIÓN PARA EL TRABAJO Y DESARROLLO HUMANO	40	X		Misión Médica	09	2024
FUNSE	EDUCACIÓN PARA EL TRABAJO Y DESARROLLO HUMANO	48	X		Humanización en la prestación de servicios de salud	04	2025
FUNSE	EDUCACIÓN PARA EL TRABAJO Y DESARROLLO HUMANO	80	X		Soporte vital básico RCCP (BLS)	04	2025
FUNSE	EDUCACIÓN PARA EL TRABAJO Y DESARROLLO HUMANO	60	X		Primeros auxilios psicológicos	04	2025
FUNSE	EDUCACIÓN PARA EL TRABAJO Y DESARROLLO HUMANO	80	X		Atención Integral a víctimas de la violencia sexual, código fucsia - Resol 3100/2009 y Sentencia C55/2022	04	2025
FUNSE	EDUCACIÓN PARA EL TRABAJO Y DESARROLLO HUMANO	60	X		Primero auxilios básicos y avanzados	04	2025
Organización Panamericana de la Salud	EDUCACIÓN PARA EL TRABAJO Y DESARROLLO HUMANO	20	X		Curso virtual para gerentes del Programa Ampliado de Inmunización - Enfermedades Prevenibles por Vacunación	04	2025
National Center for emerging and zoonotic infectious diseases	EDUCACIÓN PARA EL TRABAJO Y DESARROLLO HUMANO	40	X		Vacuna contra la fiebre amarilla 2023: información para la atención médica de Profesionales que asesoran a los viajeros	05	2025
INNOVASALUD	EDUCACIÓN PARA EL TRABAJO Y DESARROLLO HUMANO	45	X		PRIMEROS AUXILIOS (PA)	05	2025

4 IDIOMAS

ESPECÍFIQUE LOS IDIOMAS DIFERENTES AL ESPAÑOL QUE: HABLA, LEE, ESCRIBE DE FORMA, REGULAR (**R**), BIEN (**B**) O MUY BIEN (**MB**)

IDIOMA	*LO HABLA*			*LO LEE*			*LO ESCRIBE*		
	R	*B*	*MB*	*R*	*B*	*MB*	*R*	*B*	*MB*

5 EXPERIENCIA LABORAL

RELACIONE SU EXPERIENCIA LABORAL O DE PRESTACIÓN DE SERVICIOS EN ESTRICTO ORDEN CRONOLÓGICO COMENZANDO POR EL ACTUAL

FORMATO ÚNICO

HOJA DE VIDA

Persona Natural

(Leyes 190 de 1995, 489 y 443 de 1998)

EMPLEO O CONTRATO ANTERIOR												
EMPRESA O ENTIDAD HOSPITAL MARIA INMACULADA - RIOBLANCO			*PÚBLICA* X		*PRIVADA*	*PAÍS* COLOMBIA					
DEPARTAMENTO TOLIMA	*MUNICIPIO* RIOBLANCO					*CORREO ELECTRÓNICO ENTIDAD*					
TELÉFONOS 3132380768	*FECHA DE INGRESO*					*FECHA DE RETIRO*					
	Día	22	*Mes*	05	*Año*	2025	*Día*	21	*Mes*	12	*Año*	2025
CARGO O CONTRATO ACTUAL 06-2016 COORDINACION EQUIPO DE	*DEPENDENCIA* COORDINACION DE EQUIPOS					*DIRECCIÓN* CARRERA 1A 30B null					
EMPLEO O CONTRATO ANTERIOR												
EMPRESA O ENTIDAD HOSPITAL MARIA INMACULADA - RIOBLANCO			*PÚBLICA* X		*PRIVADA*	*PAÍS* COLOMBIA					
DEPARTAMENTO TOLIMA	*MUNICIPIO* RIOBLANCO					*CORREO ELECTRÓNICO ENTIDAD*					
TELÉFONOS 3123608097	*FECHA DE INGRESO*					*FECHA DE RETIRO*					
	Día	04	*Mes*	04	*Año*	2025	*Día*	04	*Mes*	05	*Año*	2025
CARGO O CONTRATO ACTUAL PROFESIONAL DE APOYO - PSICOLO	*DEPENDENCIA* AREA DE PROGRAMA Y PROYECTOS					*DIRECCIÓN* CARRERA 1A 3A 30					
EMPLEO O CONTRATO ANTERIOR												
EMPRESA O ENTIDAD HOSPITAL MARIA INMACULADA - RIOBLANCO			*PÚBLICA* X		*PRIVADA*	*PAÍS* COLOMBIA					
DEPARTAMENTO TOLIMA	*MUNICIPIO* RIOBLANCO					*CORREO ELECTRÓNICO ENTIDAD*					
TELÉFONOS 3123608097	*FECHA DE INGRESO*					*FECHA DE RETIRO*					
	Día	21	*Mes*	01	*Año*	2025	*Día*	20	*Mes*	02	*Año*	2025
CARGO O CONTRATO ACTUAL PROF SALUD PUBLICA-PSICOLOGO	*DEPENDENCIA* AREA DE PROGRAMAS Y PROYECTOS					*DIRECCIÓN* CARRERA 1 3A 30					
EMPLEO O CONTRATO ANTERIOR												
EMPRESA O ENTIDAD HOSPITAL MARIA INMACULADA - RIOBLANCO			*PÚBLICA* X		*PRIVADA*	*PAÍS* COLOMBIA					
DEPARTAMENTO TOLIMA	*MUNICIPIO* RIOBLANCO					*CORREO ELECTRÓNICO ENTIDAD*					
TELÉFONOS 3132380768	*FECHA DE INGRESO*					*FECHA DE RETIRO*					
	Día	03	*Mes*	07	*Año*	2024	*Día*	26	*Mes*	12	*Año*	2024
CARGO O CONTRATO ACTUAL 06-2016 COORDINACION EQUIPO DE	*DEPENDENCIA* COORDINACION DE EQUIPOS					*DIRECCIÓN* CARRERA 1A 3A 30 b					
EMPLEO O CONTRATO ANTERIOR												
EMPRESA O ENTIDAD ALCALDIA DE RIOBLANCO			*PÚBLICA* X		*PRIVADA*	*PAÍS* COLOMBIA					
DEPARTAMENTO TOLIMA	*MUNICIPIO* IBAGUÉ					*CORREO ELECTRÓNICO ENTIDAD*					
TELÉFONOS 3214366176	*FECHA DE INGRESO*					*FECHA DE RETIRO*					
	Día	11	*Mes*	01	*Año*	2024	*Día*	30	*Mes*	06	*Año*	2024
CARGO O CONTRATO ACTUAL ASESOR Y CONSULTOR	*DEPENDENCIA* SEC, DESARROLLO SOCIAL					*DIRECCIÓN* CARRERA 5 4 25 Barrio Centro, Rioblanco					

FORMATO ÚNICO

HOJA DE VIDA

Persona Natural

(Leyes 190 de 1995, 489 y 443 de 1998)

EMPLEO O CONTRATO ANTERIOR												
EMPRESA O ENTIDAD AGENCIA DE COOPERACION AMERICANA USAID			*PÚBLICA*		*PRIVADA* X	*PAÍS* COLOMBIA					
DEPARTAMENTO BOGOTÁ. D.C.	*MUNICIPIO* BOGOTÁ. D.C.					*CORREO ELECTRÓNICO ENTIDAD*					
TELÉFONOS 3143994954	*FECHA DE INGRESO*					*FECHA DE RETIRO*					
	Día	12	*Mes*	04	*Año* 2023	*Día*	11	*Mes*	07	*Año*	2023
CARGO O CONTRATO ACTUAL CONSULTORIA	*DEPENDENCIA* A NIVEL NACIONAL					*DIRECCIÓN* CARRERA 11A 97A 19 NORTE OFICINA 601					
EMPLEO O CONTRATO ANTERIOR											
EMPRESA O ENTIDAD COORPORACION AGROEMPRESARIAL DE LOS LLANOS "CORPALLANOS"			*PÚBLICA*		*PRIVADA* X	*PAÍS* COLOMBIA					
DEPARTAMENTO TOLIMA	*MUNICIPIO* CHAPARRAL					*CORREO ELECTRÓNICO ENTIDAD*					
TELÉFONOS 6713615	*FECHA DE INGRESO*					*FECHA DE RETIRO*					
	Día	01	*Mes*	02	*Año* 2022	*Día*	18	*Mes*	05	*Año*	2022
CARGO O CONTRATO ACTUAL ASESOR ALIANZAS ESTRATEGICAS	*DEPENDENCIA* ASESOR EN PROYECTO					*DIRECCIÓN* CALLE 18 43D null VILLAVICENCIO					
EMPLEO O CONTRATO ANTERIOR											
EMPRESA O ENTIDAD CORPORACION JUNTOS CONTRUYENDO FUTURO			*PÚBLICA*		*PRIVADA* X	*PAÍS* COLOMBIA					
DEPARTAMENTO TOLIMA	*MUNICIPIO* IBAGUÉ					*CORREO ELECTRÓNICO ENTIDAD*					
TELÉFONOS 6106166	*FECHA DE INGRESO*					*FECHA DE RETIRO*					
	Día	09	*Mes*	07	*Año* 2021	*Día*	22	*Mes*	11	*Año*	2021
CARGO O CONTRATO ACTUAL CORDINADOR DE PROYECTO	*DEPENDENCIA* CORDINADOR DE PROYECTO					*DIRECCIÓN* CARRERA 22A 87 50 BOGOTÀ					
EMPLEO O CONTRATO ANTERIOR											
EMPRESA O ENTIDAD ASOCIACION DE PADRES DE FAMILIA Y HOGARES COMUNITARIOS ASOPALMARITO			*PÚBLICA*		*PRIVADA* X	*PAÍS* COLOMBIA					
DEPARTAMENTO VICHADA	*MUNICIPIO* CUMARIBO					*CORREO ELECTRÓNICO ENTIDAD*					
TELÉFONOS 3134371918	*FECHA DE INGRESO*					*FECHA DE RETIRO*					
	Día	01	*Mes*	06	*Año* 2020	*Día*	30	*Mes*	12	*Año*	2020
CARGO O CONTRATO ACTUAL CORDINADOR DE PROYECTOS	*DEPENDENCIA* CORDINADOR DE PROYECTO					*DIRECCIÓN* CALLE 8 12 46 CUMARIBO					
EMPLEO O CONTRATO ANTERIOR											
EMPRESA O ENTIDAD FUNDACION HUMANISTA			*PÚBLICA*		*PRIVADA* X	*PAÍS* COLOMBIA					
DEPARTAMENTO VICHADA	*MUNICIPIO* CUMARIBO					*CORREO ELECTRÓNICO ENTIDAD*					
TELÉFONOS 3117967362	*FECHA DE INGRESO*					*FECHA DE RETIRO*					
	Día	25	*Mes*	03	*Año* 2020	*Día*	30	*Mes*	06	*Año*	2020
CARGO O CONTRATO ACTUAL CORDINADOR DE PROYECTO	*DEPENDENCIA* CORDINADOR DE PROYECTO					*DIRECCIÓN* CALLE 8 12 46 CUMARIBO					

FORMATO ÚNICO

HOJA DE VIDA

Persona Natural

(Leyes 190 de 1995, 489 y 443 de 1998)

EMPLEO O CONTRATO ANTERIOR												
EMPRESA O ENTIDAD IPS REGION VIVA			*PÚBLICA*		*PRIVADA* X	*PAÍS* COLOMBIA						
DEPARTAMENTO VICHADA	*MUNICIPIO* CUMARIBO					*CORREO ELECTRÓNICO ENTIDAD*						
TELÉFONOS 3505160078	*FECHA DE INGRESO*					*FECHA DE RETIRO*						
	Día	07	*Mes*	01	*Año* 2020	*Día*	15	*Mes*	03	*Año*	2020	
CARGO O CONTRATO ACTUAL CORDINADOR DE PROYECTO	*DEPENDENCIA* CORDINADOR DE PROYECTO					*DIRECCIÓN* CARRERA 11 6 80 CUMARIBO						
EMPLEO O CONTRATO ANTERIOR												
EMPRESA O ENTIDAD ALCALDIA DE RIOBLANCO			*PÚBLICA* X		*PRIVADA*	*PAÍS* COLOMBIA						
DEPARTAMENTO TOLIMA	*MUNICIPIO* RIOBLANCO					*CORREO ELECTRÓNICO ENTIDAD*						
TELÉFONOS 3167462709	*FECHA DE INGRESO*					*FECHA DE RETIRO*						
	Día	01	*Mes*	11	*Año* 2019	*Día*	30	*Mes*	12	*Año*	2019	
CARGO O CONTRATO ACTUAL PROFESIONAL PSICOLOCIAL	*DEPENDENCIA* PROFESIONAL PSICOCIAL					*DIRECCIÓN* Carrera 5 4-25 Rioblanco Tolima						
EMPLEO O CONTRATO ANTERIOR												
EMPRESA O ENTIDAD ALCALDIA DE ANZOATEGUI			*PÚBLICA* X		*PRIVADA*	*PAÍS* COLOMBIA						
DEPARTAMENTO TOLIMA	*MUNICIPIO* ANZOÁTEGUI					*CORREO ELECTRÓNICO ENTIDAD*						
TELÉFONOS 2810091	*FECHA DE INGRESO*					*FECHA DE RETIRO*						
	Día	19	*Mes*	06	*Año* 2019	*Día*	19	*Mes*	12	*Año*	2019	
CARGO O CONTRATO ACTUAL PROFESIONAL UNIVERSITARIO	*DEPENDENCIA* DESARROLLO POLITICA PUBLICA					*DIRECCIÓN* CALLE 13 2 3 ANZOATEGUI						
EMPLEO O CONTRATO ANTERIOR												
EMPRESA O ENTIDAD HOSPITAL MARIA INMACULADA - RIOBLANCO			*PÚBLICA* X		*PRIVADA*	*PAÍS* COLOMBIA						
DEPARTAMENTO TOLIMA	*MUNICIPIO* RIOBLANCO					*CORREO ELECTRÓNICO ENTIDAD*						
TELÉFONOS 2256137	*FECHA DE INGRESO*					*FECHA DE RETIRO*						
	Día	01	*Mes*	07	*Año* 2019	*Día*	30	*Mes*	10	*Año*	2019	
CARGO O CONTRATO ACTUAL PROFESIONAL UNIVERSITARIO AREA DE LA	*DEPENDENCIA* PLAN DE SALUD PUBLICA - PIC					*DIRECCIÓN* CARRERA 1A 3A 30 RIO BLANCO						
EMPLEO O CONTRATO ANTERIOR												
EMPRESA O ENTIDAD FUNDACION CINEDOMO			*PÚBLICA*		*PRIVADA* X	*PAÍS* COLOMBIA						
DEPARTAMENTO TOLIMA	*MUNICIPIO* IBAGUÉ					*CORREO ELECTRÓNICO ENTIDAD*						
TELÉFONOS 2703143	*FECHA DE INGRESO*					*FECHA DE RETIRO*						
	Día	05	*Mes*	05	*Año* 2018	*Día*	15	*Mes*	12	*Año*	2018	
CARGO O CONTRATO ACTUAL PSICOLOGO PROFESIONAL	*DEPENDENCIA* PROFESIONAL PSICOCIAL					*DIRECCIÓN* CARRERA 3A 39 21 BARRIO LA CASTELLANA						

FORMATO ÚNICO

HOJA DE VIDA

Persona Natural

(Leyes 190 de 1995, 489 y 443 de 1998)

EMPLEO O CONTRATO ANTERIOR												
EMPRESA O ENTIDAD COORPORACION PROHACIENDO			*PÚBLICA*		*PRIVADA* X	*PAÍS* COLOMBIA						
DEPARTAMENTO TOLIMA	*MUNICIPIO* CHAPARRAL					*CORREO ELECTRÓNICO ENTIDAD*						
TELÉFONOS 2636714	*FECHA DE INGRESO*					*FECHA DE RETIRO*						
	Día	18	*Mes*	04	*Año*	2018	*Día*	30	*Mes*	09	*Año*	2018
CARGO O CONTRATO ACTUAL CONSULTOR DE PROYECTO	*DEPENDENCIA* CONSULTOR DE PROYECTO					*DIRECCIÓN* CARRERA 1A 17 33 CHAPARRAL						
EMPLEO O CONTRATO ANTERIOR												
EMPRESA O ENTIDAD ALCALDIA DE EL LIBANO			*PÚBLICA* X		*PRIVADA*	*PAÍS* COLOMBIA						
DEPARTAMENTO TOLIMA	*MUNICIPIO* LÍBANO					*CORREO ELECTRÓNICO ENTIDAD*						
TELÉFONOS 2564220	*FECHA DE INGRESO*					*FECHA DE RETIRO*						
	Día	01	*Mes*	02	*Año*	2017	*Día*	30	*Mes*	06	*Año*	2018
CARGO O CONTRATO ACTUAL PROFESIONAL ESPECIALIZADO AREA DE LA	*DEPENDENCIA* PROFESIONAL DE APOYO A LA COOR					*DIRECCIÓN* CALLE 5 10 48 LÌBANO TOLIMA						
EMPLEO O CONTRATO ANTERIOR												
EMPRESA O ENTIDAD CORPORACION SADEBI ONG			*PÚBLICA*		*PRIVADA* X	*PAÍS* COLOMBIA						
DEPARTAMENTO TOLIMA	*MUNICIPIO* IBAGUÉ					*CORREO ELECTRÓNICO ENTIDAD*						
TELÉFONOS 3134708286	*FECHA DE INGRESO*					*FECHA DE RETIRO*						
	Día	01	*Mes*	02	*Año*	2017	*Día*	15	*Mes*	12	*Año*	2017
CARGO O CONTRATO ACTUAL PLANEACION EN SALUD PUBLICA	*DEPENDENCIA* PLANEACION EN SALUD PUBLICA					*DIRECCIÓN*						
EMPLEO O CONTRATO ANTERIOR												
EMPRESA O ENTIDAD FUNDACION CINEDOMO			*PÚBLICA*		*PRIVADA* X	*PAÍS* COLOMBIA						
DEPARTAMENTO TOLIMA	*MUNICIPIO* IBAGUÉ					*CORREO ELECTRÓNICO ENTIDAD*						
TELÉFONOS 2703143	*FECHA DE INGRESO*					*FECHA DE RETIRO*						
	Día	10	*Mes*	10	*Año*	2017	*Día*	11	*Mes*	12	*Año*	2017
CARGO O CONTRATO ACTUAL CONTRATISTA	*DEPENDENCIA* PROFESIONAL PSICOCIAL					*DIRECCIÓN* CARRERA 3A 39 21 BARRIO LA CASTELLANA						
EMPLEO O CONTRATO ANTERIOR												
EMPRESA O ENTIDAD ALCALDIA DE CAJAMARCA			*PÚBLICA* X		*PRIVADA*	*PAÍS* COLOMBIA						
DEPARTAMENTO TOLIMA	*MUNICIPIO* CAJAMARCA					*CORREO ELECTRÓNICO ENTIDAD*						
TELÉFONOS 2870335	*FECHA DE INGRESO*					*FECHA DE RETIRO*						
	Día	01	*Mes*	11	*Año*	2016	*Día*	31	*Mes*	12	*Año*	2016
CARGO O CONTRATO ACTUAL PROFESIONAL ESPECIALIZADO AREA DE LA	*DEPENDENCIA* GESTION DE SALUD PUBLICA IC					*DIRECCIÓN* CALLE 6 7 52 ALCALDIA DE CAJAMARCA						

FORMATO ÚNICO

HOJA DE VIDA

Persona Natural

(Leyes 190 de 1995, 489 y 443 de 1998)

EMPLEO O CONTRATO ANTERIOR												
EMPRESA O ENTIDAD HOSPITAL REGIONAL ALFONSO JARAMILLO SALAZAR E.S.E.			*PÚBLICA* X	*PRIVADA*	*PAÍS* COLOMBIA							
DEPARTAMENTO TOLIMA	*MUNICIPIO* LÍBANO					*CORREO ELECTRÓNICO ENTIDAD*						
TELÉFONOS 2565882	*FECHA DE INGRESO*					*FECHA DE RETIRO*						
	Día	21	*Mes*	10	*Año* 2016	*Día*	31	*Mes*	12	*Año*	2016	
CARGO O CONTRATO ACTUAL PROFESIONAL	*DEPENDENCIA* PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS					*DIRECCIÓN* CALLE 4 2 111						
EMPLEO O CONTRATO ANTERIOR												
EMPRESA O ENTIDAD ALCALDIA DE RIOBLANCO			*PÚBLICA* X	*PRIVADA*	*PAÍS* COLOMBIA							
DEPARTAMENTO TOLIMA	*MUNICIPIO* RIOBLANCO					*CORREO ELECTRÓNICO ENTIDAD*						
TELÉFONOS 2256032	*FECHA DE INGRESO*					*FECHA DE RETIRO*						
	Día	12	*Mes*	12	*Año* 2016	*Día*	30	*Mes*	12	*Año*	2016	
CARGO O CONTRATO ACTUAL PROFESIONAL ESPECIALIZADO AREA DE LA	*DEPENDENCIA* GESTION DE SALUD PUBLICA IC					*DIRECCIÓN* CARRERA 5 4 25 RIOBLANCO						
EMPLEO O CONTRATO ANTERIOR												
EMPRESA O ENTIDAD CORPORACION SADEBI ONG			*PÚBLICA*	*PRIVADA* X	*PAÍS* COLOMBIA							
DEPARTAMENTO TOLIMA	*MUNICIPIO* IBAGUÉ					*CORREO ELECTRÓNICO ENTIDAD*						
TELÉFONOS 3134708286	*FECHA DE INGRESO*					*FECHA DE RETIRO*						
	Día	01	*Mes*	03	*Año* 2016	*Día*	15	*Mes*	12	*Año*	2016	
CARGO O CONTRATO ACTUAL CPS PLANEACION SALUD PUBLICA	*DEPENDENCIA* PLANEACION EN SALUD PUBLICA					*DIRECCIÓN*						
EMPLEO O CONTRATO ANTERIOR												
EMPRESA O ENTIDAD ALCALDIA DE RIOBLANCO			*PÚBLICA* X	*PRIVADA*	*PAÍS* COLOMBIA							
DEPARTAMENTO TOLIMA	*MUNICIPIO* RIOBLANCO					*CORREO ELECTRÓNICO ENTIDAD*						
TELÉFONOS 2256032	*FECHA DE INGRESO*					*FECHA DE RETIRO*						
	Día	17	*Mes*	07	*Año* 2014	*Día*	31	*Mes*	08	*Año*	2016	
CARGO O CONTRATO ACTUAL PROFESIONAL ESPECIALIZADO AREA DE LA	*DEPENDENCIA* SALUD PUBLICA Y VIGILANCIA					*DIRECCIÓN* CARRERA 5 4 25 RIOBLANCO						
EMPLEO O CONTRATO ANTERIOR												
EMPRESA O ENTIDAD CORPORACION SALUD DESARROLLO Y BIENESTAR O N G			*PÚBLICA*	*PRIVADA* X	*PAÍS* COLOMBIA							
DEPARTAMENTO TOLIMA	*MUNICIPIO* IBAGUÉ					*CORREO ELECTRÓNICO ENTIDAD*						
TELÉFONOS 3134708286	*FECHA DE INGRESO*					*FECHA DE RETIRO*						
	Día	01	*Mes*	02	*Año* 2015	*Día*	30	*Mes*	11	*Año*	2015	
CARGO O CONTRATO ACTUAL ASESOR PLANEACION EN SALUD	*DEPENDENCIA* ASESOR DE PLANEACION					*DIRECCIÓN* CARRERA 5 39 null EDIFICIO COOMEVA						

FORMATO ÚNICO

HOJA DE VIDA

Persona Natural

(Leyes 190 de 1995, 489 y 443 de 1998)

EMPLEO O CONTRATO ANTERIOR												
EMPRESA O ENTIDAD ALCALDIA DE SAN ANTONIO			*PÚBLICA* X	*PRIVADA*	*PAÍS* COLOMBIA						
DEPARTAMENTO TOLIMA	*MUNICIPIO* SAN ANTONIO					*CORREO ELECTRÓNICO ENTIDAD*					
TELÉFONOS 3103256449	*FECHA DE INGRESO*					*FECHA DE RETIRO*					
	Día	11	*Mes*	07	*Año* 2015	*Día*	11	*Mes*	08	*Año*	2015
CARGO O CONTRATO ACTUAL PROFESIONAL	*DEPENDENCIA* DIRECCION LOCAL DE SALUD					*DIRECCIÓN* CALLE 6 4 83 PALACIO MUNICIPAL					
EMPLEO O CONTRATO ANTERIOR											
EMPRESA O ENTIDAD WORLD VISION COLOMBIA			*PÚBLICA*	*PRIVADA* X	*PAÍS* COLOMBIA						
DEPARTAMENTO VALLE DEL CAUCA	*MUNICIPIO* CALI					*CORREO ELECTRÓNICO ENTIDAD*					
TELÉFONOS 3102125349	*FECHA DE INGRESO*					*FECHA DE RETIRO*					
	Día	02	*Mes*	05	*Año* 2011	*Día*	30	*Mes*	06	*Año*	2013
CARGO O CONTRATO ACTUAL PROFESIONAL DE DESARROLLO SOCI	*DEPENDENCIA* COORDINADOR DE PROYECTO					*DIRECCIÓN* CARRERA 7 60A 24 BOGOTA - COLOMBIA					

6 EXPERIENCIA LABORAL DOCENTE

EXPERIENCIAS DEL DOCENTE											
INSTITUCIÓN EDUCATIVA CORPORACION UNIVERSITARIA MINUTO DE DIOS - UNIMINUTO-			*PÚBLICA*	*PRIVADA* X	*PAÍS* COLOMBIA						
DEPARTAMENTO TOLIMA	*MUNICIPIO* RIOBLANCO					*CORREO ELECTRÓNICO*					
TELÉFONOS 2916520	*FECHA DE INGRESO*					*FECHA DE RETIRO*					
	Día:	27	*Mes:*	10	*Año:* 2018	*Día:*	27	*Mes:*	11	*Año:*	2018
AREA DE CONOCIMIENTO CIENCIAS SOCIALES Y HUMANAS	*NIVEL EDUCATIVO* EDUCACION MEDIA					*DIRECCIÓN* Calle 81B No. 72B-70					

7 TIEMPO TOTAL DE EXPERIENCIA

INDIQUE EL TIEMPO TOTAL DE SU EXPERIENCIA LABORAL EN NÚMERO DE AÑOS Y MESES

OCUPACIÓN	TIEMPO DE EXPERIENCIA	
	AÑOS	MESES
SERVIDOR PÚBLICO	5	11
EMPLEADO DEL SECTOR PRIVADO	5	7
TRABAJADOR INDEPENDIENTE	0	1
EXPERIENCIA DOCENTE	0	1

FORMATO ÚNICO

HOJA DE VIDA

Persona Natural

(Leyes 190 de 1995, 489 y 443 de 1998)

8 **FIRMA DEL SERVIDOR PÚBLICO O CONTRATISTA**

MANIFIESTO BAJO LA GRAVEDAD DEL JURAMENTO QUE SI __ NO __ ME ENCUENTRO DENTRO DE LAS CAUSALES DE INHABILIDAD E INCOPATIBILIDAD DEL ORDEN CONSTITUCIONAL O LEGAL, PARA EJERCER CARGOS EMPLEOS PÚBLICOS O PARA CELEBRAR CONTRATOS DE PRESTACIÓN DE SERVICIOS CON LA ADMINISTRACIÓN PÚBLICA

PARA TODOS LOS EFECTOS LEGALES, CERTIFICO QUE LOS DATOS POR MI ANOTADOS EN EL PRESENTE FORMATO ÚNICO DE HOJA DE VIDA, SON VERACES, (ARTÍCULO 5o. DE LA LEY 190/95).

Ciudad y fecha de diligenciamiento _____

_____

FIRMA DEL SERVIDOR PÚBLICO O CONTRATISTA

9 **OBSERVACIONES DEL JEFE DE RECURSOS HUMANOS Y/O CONTRATOS**

CERTIFICO QUE LA INFORMACIÓN AQUÍ SUMINISTRADA HA SIDO CONSTATADA FRENTE A LOS DOCUMENTOS QUE HAN SIDO PRESENTADOS COMO SOPORTE.

_____ _____

Ciudad y fecha *NOMBRE Y FIRMA DEL JEFE DE PERSONAL O DE CONTRATOS*

REPUBLICA DE COLOMBIA
IDENTIFICACION PERSONAL
CEDULA DE CIUDADANIA

NUMERO 1.110.464.217

GIL ZAMORA
APELLIDOS

CARLOS ARTURO
NOMBRES

FIRMA





INDICE DERECHO

FECHA DE NACIMIENTO 10-SEP-1987
IBAGUE
(TOLIMA)
LUGAR DE NACIMIENTO

1.72
ESTATURA

A+
G.S. RH

M
SEXO

30-SEP-2005 IBAGUE
FECHA Y LUGAR DE EXPEDICION

REGISTRADORA NACIONAL
ALMABEATRIZ RENGIFO LOPEZ

P-2900100-63143672-M-1110464217-20051212 04982 05346A 02 192392690

REPUBLICA DE COLOMBIA
FUERZAS MILITARES
Tarjeta de Reservista Segunda Clase

1110464217

GIL ZAMORA
CARLOS ARTURO



PERTENECE AL EJERCITO DE:

1A. LINEA	2A. LINEA	3A. LINEA
31 - DIC. 2017	31 - DIC. 2027	31 - DIC. 2037

PROFESION: BACHILLER

FECHA EXPEDICION: 21-FEB-2006

FUERZAS MILITARES DE COLOMBIA EJERCITO NACIONAL

1. Este es un documento público y es requisito presentarlo para los siguientes actos:
   - Tomar posesión de los empleos públicos o privados.
   - Ingresar a la carrera administrativa.
   - Obtener o refrendar el pase o licencia para conducir vehículos.
   - Registrar titulo como profesional y ejercer la profesión.
   - Firmar contratos con cualquier entidad pública o privada.
   - Obtener el pasaporte e ingresar a la universidad.

2. En caso de convocatoria de reservas, de llamamiento especial o de movilización debe efectuar presentación inmediata en el cuerpo de tropa más cercano al lugar de su residencia con el fin de recibir instrucciones.

CT. JORGE HERNAN BERNAL ALVA 80419285

COMANDANTE DE ZONA

EJ ACB 950

República de Colombia

Ministerio de Educación Nacional

La Universidad Nacional Abierta y a Distancia

Ley 52 de 1981, Ley 396 de 1997 y Decreto 2770 de 2006

Teniendo en cuenta que

Carlos Arturo Gil Zamora

C.C. No. 1110464217 de Ibagué

Cumplió satisfactoriamente los requisitos académicos exigidos por la Institución, de conformidad con las normas legales y reglamentarias vigentes, le otorga el título de

Psicólogo

Registro M.E.N. 3274

Dado en Bogotá, D.C., el día 18 del mes de Diciembre de 2009

Rector

Decano Escuela

Acta de Grado Nº 1895 Fecha 18 - 12 - 2009 Registro de Diploma Nº 44753, Libro 12, Folio 110

Secretario General

45628

Universidad Nacional
Abierta y a Distancia

Ministerio de Educación Nacional

ACTA DE GRADO No. 1895

ESCUELA DE CIENCIAS SOCIALES, ARTES Y HUMANIDADES

En ceremonia realizada el día 18 de diciembre de 2009 en la ciudad de Ibagué y presidida por la Doctora Gloria Isabel Vargas Hurtado, Directora del CEAD, previa delegación de la Rectoría, una vez tomado el juramento reglamentario, confirió el titulo de:

PSICÓLOGO

REGISTRO ICFES - M.E.N 3274

A :

CARLOS ARTURO GIL ZAMORA

Identificado con Cédula de ciudadanía No. 1110464217 de Ibagué, quien cumplió satisfactoriamente con los requisitos exigidos en los Reglamentos y Normas Legales, habiendo aprobado el trabajo de grado titulado:

DIAGNÓSTICO DE LA PERCEPCIÓN QUE TIENEN LOS PRESIDENTES DE LAS JUNTAS DE ACCIÓN COMUNAL DE LA CIUDAD DE IBAGUÉ DEL SERVICIO QUE PRESTA LA COMPAÑÍA ENERGÉTICA DEL TOLIMA ENERTOLIMA S.A. ESP

Y le otorgó el diploma que lo acredita como tal.

En fe de lo anterior se firma la presente Acta de Grado, en Bogotá, D.C., a los 18 días del mes de diciembre de 2009 .

Anotado en el libro de actas No.6
Registro de Diploma No. 44753 Libro 12 Folio 110

Decano Escuela

Secretaria General

Universidad Nacional
Abierta y a Distancia

LA SUSCRITA DECANA DE LA ESCUELA
DE CIENCIAS SOCIALES, ARTES Y HUMANIDADES - ECSAH

CERTIFICA QUE:

De conformidad con la Resolución Número 3461 de diciembre 30 de 2003, emitida por el Ministerio de Educación Nacional, por la cual se definen las características específicas de calidad para los programas de pregrado en Psicología y según el Acta Número 0010 de 2007 del Consejo Académico de la Universidad Nacional Abierta y a Distancia UNAD, el Programa de Psicologia de la UNAD, tiene un énfasis de formación disciplinar y profesional en el área Social Comunitaria.

Dada en Bogotá D.C. a los dieciseite (17) dias del mes de diciembre de dos mil nueve (2009).

CONSTANZA ABADIA GARCIA

Esta Tarjeta Profesional es personal e intransferible y acredita a su portador como PSICÓLOGO de conformidad con los Artículos 6, 7 y 12 de la Ley 1090 de 2006 y es requisito legal para el ejercicio profesional en Colombia.

GLORIA AMPARO VÉLEZ
Presidente del Consejo Directivo

www.colpsic.org.co

COLEGIO COLOMBIANO DE PSICÓLOGOS



TARJETA PROFESIONAL DE PSICÓLOGO

No. 113359

Fecha de expedición: 03/03/2010

CARLOS ARTURO GIL ZAMORA

Cédula de Ciudadania
1110464217

Según la Ley 1090 de 2006, este documento es de carácter vitalicio y tiene validez nacional, por tanto su vigencia es permanente

REGISTRO FOTOGRAFICO DE LA PRIMERA ACTIVIDAD GRADOS SEXTO, SÉPTIMO Y OCTAVO

