ANEXO 4

(OBLIGACIÓN 5, OBLIGACIÓN 10, OBLIGACIÓN 15)

- **Relación de informes enviados a la autoridad administrativa competente.**
- **Evidencia enviados (Pantallazos).**

AMOR, SEGURIDAD Y PROTECCION
CALLE 41 4C – 32, B/ LA MARCARENA
flahogardepaso@gmail.com
3146906349
NIT. 901.024.503-5

Powered by CamScanner

FUNDACION LOYAL AMBAR

RELACIÓN INFORMES ENVIADOS A LA AUTORIDAD ADMINISTRATIVA COMPETENTE

Niño, Niña, Adolescente	Documento De Identidad	Autoridad Administrativa	Informe	Fecha
Laura Yiliana Pinzón Jiménez	1.070.329.078	Rusdery Hernández Peña	Plan De Caso Y Valoraciones Iniciales	26/06/2026
Keitton Samuel Orozco Martinez	1.104.615.191	Alexis Diaz González	Plan De Caso Y Valoraciones Iniciales	27/06/2026
Danna Gabriela Vergara Ortiz	1.105.471.566	Orfy Marcela Bastidas	Seguimiento Al Plan De Caso	30/06/2026
Victor Camilo Garzón Machado	1.107.983.243	Wendy Del Pilar Navarro	Plan De Caso Y Valoraciones Iniciales	01/07/2026
Victor Camilo Garzón Machado	1.107.983.243	Wendy Del Pilar Navarro	Informe Final De Egreso	01/07/2026
Paloma Ortiz Charry	1.141.325.880	Rusdery Hernández Peña	Informe Final De Egreso	08/07/2026
Geidy Lizeth Muñoz Chilito	1.117.266.555	Roberto Salazar	Plan De Caso Y Valoraciones Iniciales	08/07/2026
Nubia Estefanía Galindo Caicedo	1.110.551.054	Fabián Giovani Sánchez	Informe Final De Egreso	09/07/2026
Dulce Margelys Sanchez Rangel	No Aporta	Eliana Milena Celis	Informe Final De Egreso	10/07/2026
Ashely Nicole Melo Lasprilla	1.078.827.803	Orfy Marcela Bastidas	Plan De Caso Y Valoraciones Iniciales	13/07/2026
Maikol Stiven Prada Perez	1.070.921.874	Eliana Milena Celis	Informe Final De Egreso	17/07/2026
Linda Mariana González Galindo	1.030.282.667	María Teresa Diaz	Plan De Caso Y Valoraciones Iniciales	19/07/2026
Angie Lorena Molano Castro	1.102.489.469	María Andrea Sánchez Hernández	Plan De Caso Y Valoraciones Iniciales	21/07/2026

AMOR, SEGURIDAD Y PROTECCION
CALLE 41 4C – 32, B/ LA MARCARENA
flahogardepaso@gmail.com
3146906349

Powered by CamScanner

Samantha Cardona Leal	1.1159.713.129	Luis Miguel Garcia Arias	Informe Final De Egreso	21/07/2026
Juan José Mosquera Vega	1.077.729.289	Luis Miguel Garcia Arias	Seguimiento Al Plan De Caso	22/07/2026

Powered by CamScanner

Gmail Fundación Loyal Ambar Hogar de Paso <flahogardepaso@gmail.com>

VALORACIONES INICIALES Y PLAN DE CASO_LAURA YILIANA PINZON JIMENEZ

1 mensaje

Fundación Loyal Ambar Hogar de Paso <flahogardepaso@gmail.com> 26 de junio de 2026 a las 17:24
Para: Rusdery Hernandez Pena <rusdery.hernandez@icbf.gov.co>, Comisaria Casa de Justicia Gobierno <comisaria2@ibague.gov.co>

Ibagué. 26 de junio de 2026

Doctoras

Respetadas doctoras, nos dirigimos de manera respetuosa con el objetivo de enviar las valoraciones iniciales de psicología y trabajo social, adicionalmente se relacionan el plan de caso de la usuaria **LAURA YILIANA PINZON JIMENEZ T.I. 1.070.329.078**

Lo anterior para su conocimiento y fines pertinentes.

–

CARINA ORTIZ
Coordinadora
Fundación Loyal Ambar, Hogar de paso - Casa Hogar
3146906349

3 adjuntos

- **VALORACION DE PSICOLOGIA_LAURA YILIANA PINZON JIMENEZ.pdf** 258K
- **VALORACION DE TRABAJO SOCIAL_LAURA YILIANA PINZON JIMENEZ.pdf** 427K
- **PLAN DE CASO _LAURA YILIANA PINZON JIMENEZ .pdf** 399K

Powered by CamScanner

Gmail Fundación Loyal Ambar Hogar de Paso <flahogardepaso@gmail.com>

VALORACIONES INICIALES Y PLAN DE CASO_KEITTON SAMUEL OROZCO MARTINEZ

1 mensaje

Fundación Loyal Ambar Hogar de Paso <flahogardepaso@gmail.com> 27 de junio de 2026 a las 17:16
Para: Alexis Diaz Gonzalez <Alexis.Diaz@icbf.gov.co>, Jorge Andres Joya Villamil <jorge.joya@icbf.gov.co>, Soly Margareth Monroy Villabo <Soly.Monroy@icbf.gov.co>

Ibagué, 27 de junio de 2026

Doctora
Alexis Diaz Gonzales
Defensora de familia

Respetada doctora, nos dirigimos de manera respetuosa con el objetivo de enviar las valoraciones iniciales de psicología y trabajo social, adicionalmente se relacionan el plan de caso de la usuaria **KEITTON SAMUEL OROZCO MARTINEZ T.I. 1.104.615.191**

Lo anterior para su conocimiento y fines pertinentes.

Cordialmente,
–

CARINA ORTIZ
Coordinadora
Fundación Loyal Ambar, Hogar de paso - Casa Hogar
3146906349

3 adjuntos

VALORACION DE PSICOLOGIA_KEITTON SAMUEL OROZCO MARTINEZ .pdf
250K

VALORACION DE TRABAJO SOCIAL_KEITTON SAMUEL OROZCO MARTINEZ.pdf
422K

PLAN DE CASO _ KEITTON SAMUEL OROZCO MARTINEZ.pdf
387K

Powered by CamScanner

Gmail Fundación Loyal Ambar Hogar de Paso <flahogardepaso@gmail.com>

SEGUIMIENTO AL PLAN DE CASO_DANNA GARBIELA VERGARA ORTIZ

Fundación Loyal Ambar Hogar de Paso <flahogardepaso@gmail.com> 30 de junio de 2026 a las 17:04
Para: Orfy Marcela Bastidas Barreto <Orfy.Bastidas@icbf.gov.co>, Katherine Suesca Guarin <katherine.suesca@icbf.gov.co>, Edna Margarita Sanchez Rico <EdnaM.Sanchez@icbf.gov.co>

Ibagué, 30 de junio 2026

Doctora
Orfy Marcela Bastidas Barreto
Defensora de familia

Respetada doctora, por medio de la presente nos permitimos dirigimos de manera respetuosa con el objetivo de enviar el **SEGUIMIENTO DEL PLAN DE CASO** de la usuaria **DANNA GABRIELA VERGARA ORTIZ T.I. 1.105.471.566**

Lo anterior para su conocimiento y fines pertinentes,

Cordialmente,

--

CARINA ORTIZ
Coordinadora
Fundación Loyal Ambar, Hogar de paso - Casa Hogar
3146906349

SEGUIMIENTO AL PLAN DE CASO _ DANNA GABRIELA VERGARA ALZATE .pdf
499K

Powered by CamScanner

Gmail Fundación Loyal Ambar Hogar de Paso <flahogardepaso@gmail.com>

VALORACIONES INICIALES Y PLAN DE CASO_VICTOR CAMILO GARZON MACHADO

1 mensaje

Fundación Loyal Ambar Hogar de Paso <flahogardepaso@gmail.com> 1 de julio de 2026 a las 18:06
Para: Wendy del Pilar Navarro Rey <wendy.navarro@icbf.gov.co>, Magda.Duran@icbf.gov.co, Andrea Leal Cardenas <andrea.leal@icbf.gov.co>

Ibagué, 01 de julio de 2026

Doctora
Wendy del Pilar Navarro
Defensora de familia

Respetada doctora, por medio de la presente, nos dirigimos de manera respetuosa con el objetivo de enviar las valoraciones iniciales en trabajo social y psicología, al igual que, el plan de caso del usuario **VICTOR CAMILO GARZÓN MACHADO T.I. 1.107.983.243**

Lo anterior para su conocimiento y fines pertinentes.

Cordialmente,

–

CARINA ORTIZ
Coordinadora
Fundación Loyal Ambar, Hogar de paso - Casa Hogar
3146906349

3 adjuntos

VALORACION DE TRABAJO SOCIAL_VICTOR CAMILO GARZON MACHADO.pdf
355K

VALORACION DE PSICOLOGIA_VICTOR CAMILO GARZON MACHADO .pdf
259K

PLAN DE CASO _VICTOR CAMILO GARZON MACHADO.pdf
431K

Powered by CamScanner

Gmail

Fundación Loyal Ambar Hogar de Paso <flahogardepaso@gmail.com>

INFORME FINAL DE EGRESO_VICTOR CAMILO GARZON MACHADO

1 mensaje

Fundación Loyal Ambar Hogar de Paso <flahogardepaso@gmail.com> 7 de julio de 2026 a las 12:21
Para: Wendy del Pilar Navarro Rey <wendy.navarro@icbf.gov.co>

Ibagué, 07 de julio de 2026

Doctora
Wendy del Pilar Navarro
Defensora de familia

Respetada doctora, por medio de la presente, nos dirigimos de manera respetuosa con el objetivo de enviar el informe final de egreso del usuario **VICTOR CAMILO GARZÓN MACHADO T.I. 1.107.983.243**

Lo anterior para su conocimiento y fines pertinente

–

CARINA ORTIZ
Coordinadora
Fundación Loyal Ambar, Hogar de paso - Casa Hogar
3146906349

INFORME DE EGRESO_VICTOR CAMILO GARZON MACHADO .pdf
394K

Powered by CamScanner

Gmail

Fundación Loyal Ambar Hogar de Paso <flahogardepaso@gmail.com>

INFORME FINAL DE EGRESO_PALOMA ORTIZ CHARRY

1 mensaje

Fundación Loyal Ambar Hogar de Paso <flahogardepaso@gmail.com> 8 de julio de 2026 a las 16:47
Para: Rusdery Hernandez Pena <rusdery.hernandez@icbf.gov.co>

Ibagué, 08 de julio de 2026

Doctora
Rusdery Hernandez Peña
Defensora de familia

Respetada doctora, nos dirigimos de manera respetuosa con el objetivo de hacer el envío del informe final de egreso de la usuaria P**ALOMA ORTIZ CHARRY T.I. 1.141.325.880**

Lo anterior para su conocimiento y fines pertinentes

--

CARINA ORTIZ
Coordinadora
Fundación Loyal Ambar, Hogar de paso - Casa Hogar
3146906349

INFORME FINAL DE EGRESO_PALOMA ORTIZ CHARRY.pdf
399K

Powered by CamScanner

Gmail

Fundación Loyal Ambar Hogar de Paso <flahogardepaso@gmail.com>

VALORACION INICIAL Y PLAN DE CASO_GEIDY LIZETH MUÑOZ CHILITO

1 mensaje

Fundación Loyal Ambar Hogar de Paso <flahogardepaso@gmail.com> 8 de julio de 2026 a las 17:09
Para: roberto.salazar@icbf.gov.co

Ibagué, 08 de julio de 2026

Doctor
Roberto Salazar
Defensora de familia

Respetado doctor, por medio de la presente, nos dirigimos de manera respetuosa con el objetivo de enviar las valoraciones iniciales en trabajo social y psicología, al igual que, el plan de caso de la usuaria **GEIDY LIZETH MUÑOZ CHILITO T.I. 1.117.266.555**

Lo anterior para su conocimiento y fines pertinentes.

Cordialmente,

–

CARINA ORTIZ
Coordinadora
Fundación Loyal Ambar, Hogar de paso - Casa Hogar
3146906349

3 adjuntos

VALORACION DE PSICOLOGIA_GEIDY LIZETH MUÑOZ CHILITO.pdf
248K

VALORACION TRABAJO SOCIAL_GEIDY LIZETH MUÑOZ CHILITO.pdf
420K

PLAN DE CASO _GEIDY LIZETH MUÑOZ CHILITO.pdf
418K

Powered by CamScanner

Gmail Fundación Loyal Ambar Hogar de Paso <flahogardepaso@gmail.com>

INFORME FINAL DE EGRESO_NUBIA ESTEFANIA GALINDO CAICEDO

1 mensaje

Fundación Loyal Ambar Hogar de Paso <flahogardepaso@gmail.com> 9 de julio de 2026 a las 16:58
Para: Fabian Giovanni Sanchez Troncoso <Fabian.Sanchez@icbf.gov.co>

Ibagué, 09 de julio de 2026

Doctora
Fabián Giovani Sanchez
Defensora de familia

Respetada doctora, nos dirigimos de manera respetuosa con el objetivo de hacer el envío del informe final de egreso de la usuaria **NUBIA ESTEFANIA GALINDO CAICEDO T.I. 1.110.551.054**

Lo anterior para su conocimiento y fines pertinentes

–

CARINA ORTIZ
Coordinadora
Fundación Loyal Ambar, Hogar de paso - Casa Hogar
3146906349

INFORME FINAL DE EGRESO_NUBIA ESTEFANIA GALINDO CAICEDO.pdf
426K

Powered by CamScanner

Gmail Fundación Loyal Ambar Hogar de Paso <flahogardepaso@gmail.com>

INFORME FINAL DE EGRESO_DULCE MARGELYS SANCHEZ RANGEL

1 mensaje

Fundación Loyal Ambar Hogar de Paso <flahogardepaso@gmail.com> 10 de julio de 2026 a las 15:56
Para: Eliana Milena Celis Sarmiento <Eliana.Celis@icbf.gov.co>

Ibagué, 10 de julio de 2026

Doctora
Eliana Milena Celis
Defensora de familia

Respetada doctora, nos dirigimos de manera respetuosa con el objetivo de hacer el envío del informe final de egreso de la usuaria **DULCE MARGELYS SANCHEZ RANGEL**

Lo anterior para su conocimiento y fines pertinentes

--

CARINA ORTIZ
Coordinadora
Fundación Loyal Ambar, Hogar de paso - Casa Hogar
3146906349

INFORME FINAL DE EGRESO_DULCE MARGELYS SANCHEZ RANGEL .pdf
385K

Powered by CamScanner

Gmail

Fundación Loyal Ambar Hogar de Paso <flahogardepaso@gmail.com>

VALORACIONES INCIALES Y PLAN DE CASO_ASHLEY NICOLE MELO LASPRILLA

1 mensaje

Fundación Loyal Ambar Hogar de Paso <flahogardepaso@gmail.com> 13 de julio de 2026 a las 22:52
Para: Orfy Marcela Bastidas Barreto <Orfy.Bastidas@icbf.gov.co>, Edna Margarita Sanchez Rico <EdnaM.Sanchez@icbf.gov.co>, Katherine Suesca Guarin <katherine.suesca@icbf.gov.co>, Claudia Maria Medina Moreno <claudia.medinam@icbf.gov.co>

Ibagué, 13 de julio de 2026

Doctora
Orfy Marcela Bastidas
Defensora de familia

Respetado doctora, por medio de la presente, nos dirigimos de manera respetuosa con el objetivo de enviar las valoraciones iniciales en trabajo social y psicología, al igual que, el plan de caso de la usuaria **ASHELY NICOLE MELO LASPRILLA T.I. 1.078.827.803**

Lo anterior para su conocimiento y fines pertinentes.

Cordialmente,

–

CARINA ORTIZ
Coordinadora
Fundación Loyal Ambar, Hogar de paso - Casa Hogar
3146906349

3 adjuntos

VALORACION DE PSICOLOGIA_ASHLEY NICOLE MELO LASPRILLA.pdf
298K

PLAN DE CASO _ASHLEY NICOLE MELO LASPRILLA.pdf
431K

VALORACION TRABAJO SOCIAL _ASHLEY NICOLE MELO LASPRILLA.pdf
552K

Powered by CamScanner

Gmail Fundación Loyal Ambar Hogar de Paso <flahogardepaso@gmail.com>

INFORME FINAL DE EGRESO_MAIKOL STIVEN PRADA PEREZ

1 mensaje

Fundación Loyal Ambar Hogar de Paso <flahogardepaso@gmail.com> 17 de julio de 2026 a las 13:23
Para: Eliana Milena Celis Sarmiento <Eliana.Celis@icbf.gov.co>

Ibagué, 17 de julio de 2026

Doctora
Eliana Milena Celis
Defensora de familia

Respetada doctora, nos dirigimos de manera respetuosa con el objetivo de hacer el envío del informe final de egreso del usuario **MAIKOL STIVEN PRADA PEREZ T.I. 1.070.921.874**

Lo anterior para su conocimiento y fines pertinentes.

cordialmente,

–

CARINA ORTIZ
Coordinadora
Fundación Loyal Ambar, Hogar de paso - Casa Hogar
3146906349

INFORME DE EGRESO_MAIKOL STIVEN PRADA PEREZ.pdf
452K

Powered by CamScanner

Gmail Fundación Loyal Ambar Hogar de Paso <flahogardepaso@gmail.com>

VALORACIONES INICIALES Y PLAN DE CASO_LINDA MARIANA GONZALEZ GALINDO

1 mensaje

Fundación Loyal Ambar Hogar de Paso <flahogardepaso@gmail.com> 19 de julio de 2026 a las 22:25
Para: Maria Teresa Diaz Naranjo <maria.diazn@icbf.gov.co>, Jorge Andres Joya Villamil <jorge.joya@icbf.gov.co>, Soly Margareth Monroy Villabo <Soly.Monroy@icbf.gov.co>

Ibagué, 19 de julio de 2026

Doctora
Maria Teresa Diaz
Defensora de familia

Respetado doctora, por medio de la presente, nos dirigimos de manera respetuosa con el objetivo de enviar las valoraciones iniciales en trabajo social y psicología, al igual que, el plan de caso de la usuaria **LINDA MARIANA GONZALEZ GALINDO T.I. 1.030.282.667**

Lo anterior para su conocimiento y fines pertinentes.

Cordialmente,

–

CARINA ORTIZ
Coordinadora
Fundación Loyal Ambar, Hogar de paso - Casa Hogar
3146906349

3 adjuntos

VALORACION DE PSICOLOGIA _LINDA MARIANA GONZALEZ GALINDO.pdf
254K

VALORACION DE TRABAJO SOCIAL_LINDA MARIANA GONZALEZ GALINDO.pdf
494K

PLAN DE CASO _LINDA MARIANA GONZALEZ GALINDO.pdf
440K

Powered by CamScanner

Gmail

Fundación Loyal Ambar Hogar de Paso <flahogardepaso@gmail.com>

VALORACIONES INICIALES Y PLAN DE CASO_ANGIE LORENA MOLANO CASTRO

1 mensaje

Fundación Loyal Ambar Hogar de Paso <flahogardepaso@gmail.com> 21 de julio de 2026 a las 14:10
Para: Maria Andrea Carolina Sanchez Hernandez <Maria.SanchezH@icbf.gov.co>, Nadia Stephany Monroy Estrada <nadia.monroy@icbf.gov.co>

Ibagué, 21 de julio de 2026

Doctora
Maria Andrea Sanchez Hernandez
Defensora de familia

Respetada doctora, por medio de la presente, nos dirigimos de manera respetuosa con el objetivo de enviar las valoraciones iniciales en trabajo social y psicología, al igual que, el plan de caso de la usuaria **ANGIE LORENA MOLANO CASTRO T.I. 1.102.489.469**

Lo anterior para su conocimiento y fines pertinentes.

Cordialmente,

--

CARINA ORTIZ
Coordinadora
Fundación Loyal Ambar, Hogar de paso - Casa Hogar
3146906349

3 adjuntos

VALORACION DE PSICOLOGIA_ANGIE LORENA MOLANO CASTRO.pdf
256K

VALORACION TRABAJO SOCIAL_ANGIE LORENA MOLANO CASTRO.pdf
355K

PLAN DE CASO_ANGIE LORENA MOLANO CASTRO.pdf
387K

Powered by CamScanner

Gmail Fundación Loyal Ambar Hogar de Paso <flahogardepaso@gmail.com>

INFORME FINAL DE EGRESO_SAMANTHA LEAL CARDONA

1 mensaje

Fundación Loyal Ambar Hogar de Paso <flahogardepaso@gmail.com> 21 de julio de 2026 a las 14:24
Para: comisaria3 justicia gobierno <comisaria3@ibague.gov.co>

Ibagué, 21 de julio de 2026

Doctor
Luis Miguel Garcia Arias
Comisario Tercero de familia

Respetada doctora, nos dirigimos de manera respetuosa con el objetivo de hacer el envío del informe final de egreso de la usuaria **SAMANTHA CARDONA LEAL T.I. 1.1159.713.129**

Lo anterior para su conocimiento y fines pertinentes

--

CARINA ORTIZ
Coordinadora
Fundación Loyal Ambar, Hogar de paso - Casa Hogar
3146906349

INFORME FINAL DE EGRESO_SAMANTHA LEAL CARDONA.pdf
473K

Powered by CamScanner

Gmail

Fundación Loyal Ambar Hogar de Paso <flahogardepaso@gmail.com>

SEGUIMIENTO AL PLAN DE CASO_JUAN JOSE MOSQUERA VEGA

1 mensaje

Fundación Loyal Ambar Hogar de Paso <flahogardepaso@gmail.com> 22 de julio de 2026 a las 13:55
Para: comisaria3 justicia gobierno <comisaria3@ibague.gov.co>

Ibagué, 22 de julio de 2026

Doctor
Luis Miguel Garcia Arias
Comisario Tercero de Familia

Respetado doctor, por medio de la presente, nos dirigimos de manera respetuosa con el objetivo de enviar el Seguimiento al Plan de Caso del usuario **JUAN JOSE MOSQUERA VEGA T.I. 1.077.729.289**

Lo anterior para su conocimiento y fines pertinentes.

Cordialmente,

--

CARINA ORTIZ
Coordinadora
Fundación Loyal Ambar, Hogar de paso - Casa Hogar
3146906349

PLAN DE CASO _JUAN JOSE MOSQUERA VEGA.pdf
449K

Powered by CamScanner

FUNDACIÓN
LOYAL AMBAR

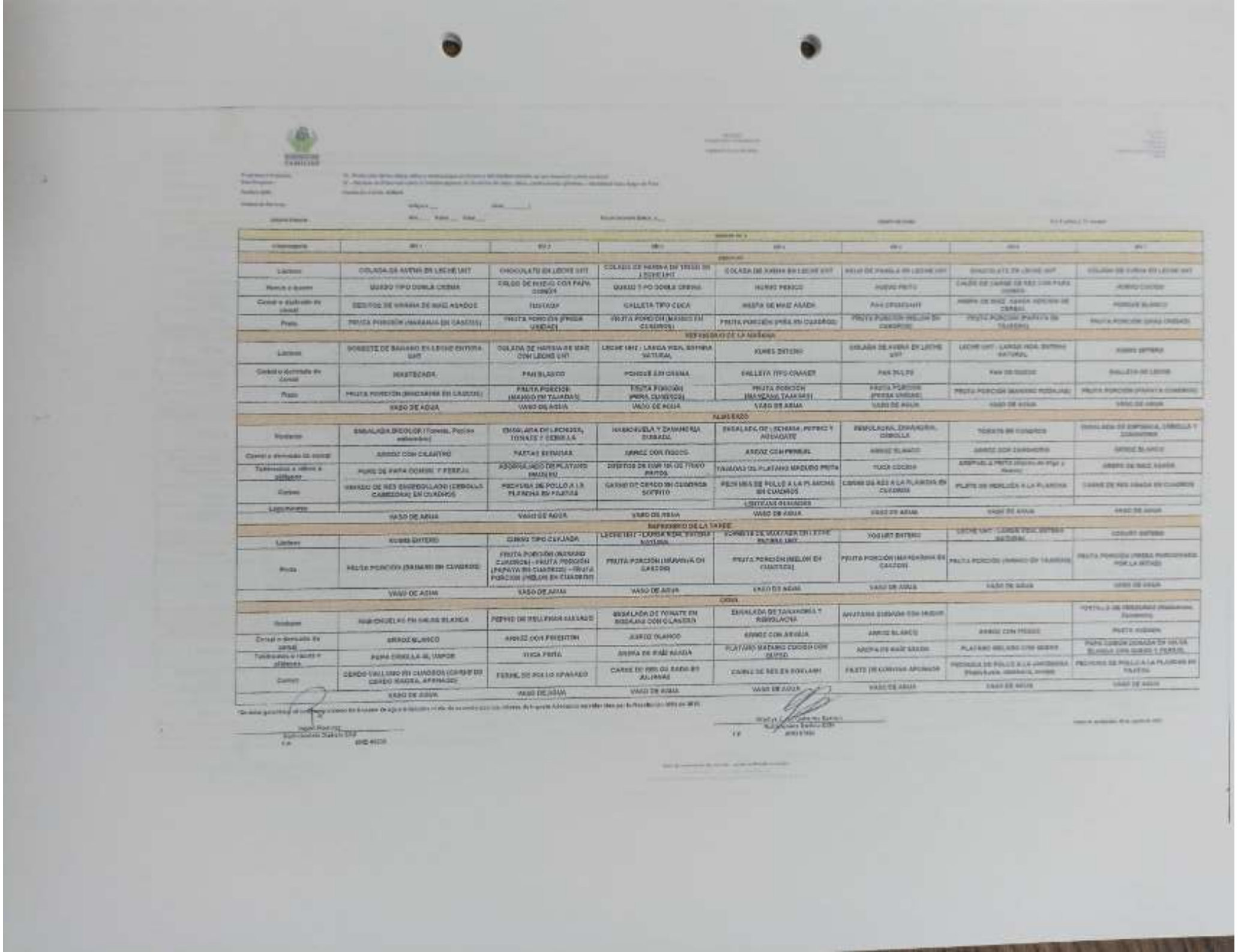
ANEXO 5

(OBLIGACIÓN 6, OBLIGACIÓN 10)

- **Formato Ciclo de menús HOGAR DE PASO – CASA HOGAR**
- **Actas de capacitación**

AMOR, SEGURIDAD Y PROTECCION
CALLE 41 4C – 32, B/ LA MARCARENA
flahogardepaso@gmail.com
3146906349
NIT. 901.024.503-5

Powered by CamScanner



Intolerancia	día 1	día 2	día 3	día 4	día 5	día 6	día 7
DESAYUNO							
Lácteo	COLADA DE AVENA EN LECHE UHT	CHOCOLATE EN LECHE UHT	COLADA DE HARINA DE TRIGO EN LECHE UHT	COLADA DE AVENA EN LECHE UHT	AGUA DE PANELA EN LECHE UHT	YOGUHT EN LECHE UHT	COLADA DE AVENA EN LECHE UHT
Fruta o cereal	QUESO TIPO DOBLE CREMA	CALDO DE PATACO CON PAPA CRIOLLA	QUESO TIPO DOBLE CREMA	HUEVO PERICO	HUEVO FRITO	CALDO DE LENTEJAS CON PAPA CRIOLLA	HUEVO COCIDO
Cereal o derivado de cereal	DEDITOS DE HARINA DE MAÍZ ASADOS	TOSTADA	GALLETA TIPO COCA	AREPA DE MAÍZ ASADA	PAN ORDINARIO	ARROZ DE MAÍZ AMARILLO CON ARVEJAS	PORRIDA BLANCA
Fruta	FRUTA PORCIÓN (NARANJA O GUAYABA)	FRUTA PORCIÓN (PIÑA EN CUADROS)	FRUTA PORCIÓN (MANGO EN CUADROS)	FRUTA PORCIÓN (PERA EN CUADROS)	FRUTA PORCIÓN (MELÓN EN CUADROS)	FRUTA PORCIÓN (PAPAYA EN TAJADAS)	FRUTA PORCIÓN (PIÑA EN CUADROS)
REFRIGERIO DE LA MAÑANA							
Lácteo	SORBETE DE BANANO EN LECHE ENTERA UHT	COLADA DE HARINA DE MAÍZ CON LECHE UHT	LECHE UHT - LARGA VIDA, ENTERA NATURAL	KUMIS ENTERO	COLADA DE AVENA EN LECHE UHT	LECHE UHT - LARGA VIDA, ENTERA NATURAL	KUMIS ENTERO
Cereal o derivado de cereal	BIZOCHADA	PAN BLANCO	PONQUÉ EN CREMA	GALLETA TIPO CRACKER	PAN SOLO	PAN DE DULCE	GALLETA DE LECHE
Fruta	FRUTA PORCIÓN (MANDARINA EN GAJOS)	FRUTA PORCIÓN (MANGO EN TAJADAS)	FRUTA PORCIÓN (PERA CUADROS)	FRUTA PORCIÓN (MASCARAS TAMAÑO)	FRUTA PORCIÓN (PERA UNIDAD)	FRUTA PORCIÓN (MANGO PICADILLO)	FRUTA PORCIÓN (PIÑA EN CUADROS)
	VASO DE AGUA	VASO DE AGUA	VASO DE AGUA	VASO DE AGUA	VASO DE AGUA	VASO DE AGUA	VASO DE AGUA
ALMUERZO							
Proteína	EMBUTIDO DE POLLO (Tomate, Pollo sabanero)	ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y CEBOLLA	HABICHUELA Y ZANAHORIA SALTEADA	ENSALADA DE LECHUGA, PEPINO Y AGUACATE	ENSALADA DE ZANAHORIA, CEBOLLA	TOMATE EN CUADROS	ENSALADA DE ZANAHORIA, CEBOLLA Y CILANTRO
Cereal o derivado de cereal	ARROZ CON CILANTRO	PASTAS ESPAGUETI	ARROZ CON FIDEOS	ARROZ CON PERSIL	ARROZ BLANCO	ARROZ CON ZANAHORIA	ARROZ BLANCO
Tubérculos o raíces o plátanos	PURE DE PAPA CRIOLLA Y PEREJIL	ASADO DE PLATANO MADURO	DEDITOS DE YUCA EN CUADRITOS FRITOS	TAJADAS DE PLATANO MADURO FRITA	YUCA COCIDA	ARROZ DE LA PAELLA (pollo en trozos y mariscos)	ARROZ DE MAÍZ AMARILLO
Carnes	VIRADO DE RES DESMECHADO (CEBOLLA, CAMERONAS) EN CUADROS	PECHUGA DE POLLO A LA PLANCHA EN TIRITAS	CARNE DE CERDO EN CUADROS SOFRITO	PECHUGA DE POLLO A LA PLANCHA EN CUADROS	CARNE DE RES A LA PLANCHA EN CUADROS	PLATO DE HERLUZA A LA PLANCHA	CARNE DE RES ASADA EN CUADROS
Leguminosa				LENTEJAS GUISADAS			
	VASO DE AGUA	VASO DE AGUA	VASO DE AGUA	VASO DE AGUA	VASO DE AGUA	VASO DE AGUA	VASO DE AGUA
REFRIGERIO DE LA TARDE							
Lácteo	KUMIS ENTERO	QUESO TIPO CUAJADA	LECHE UHT - LARGA VIDA, ENTERA NATURAL	SORBETE DE MANDARINA EN LECHE ENTERA UHT	YOGURT ENTERO	LECHE UHT - LARGA VIDA, ENTERA NATURAL	COLADA ENTERA
Fruta	FRUTA PORCIÓN (BANANO EN CUADROS)	FRUTA PORCIÓN (MANGO CUADROS) - FRUTA PORCIÓN (PAPAYA EN CUADROS) - FRUTA PORCIÓN (MELÓN EN CUADROS)	FRUTA PORCIÓN (NARANJA EN GAJOS)	FRUTA PORCIÓN (MELÓN EN CUADROS)	FRUTA PORCIÓN (MANDARINA EN GAJOS)	FRUTA PORCIÓN (MANGO EN TAJADAS)	FRUTA PORCIÓN (PIÑA PREPICADA POR LA MITAD)
	VASO DE AGUA	VASO DE AGUA	VASO DE AGUA	VASO DE AGUA	VASO DE AGUA	VASO DE AGUA	VASO DE AGUA
CENA							
Proteína	HUEVO CUCHILLO EN SALSA BLANCA	PERRO DE POLLO PARA ASADO	ENSALADA DE TOMATE EN RODAJAS CON CUAJADA	ENSALADA DE ZANAHORIA Y REMOLACHA	ARVEJITAS SUDADAS CON HUEVO		TORTILLA DE HUEVO (Habichuela, Zanahoria)
Cereal o derivado de cereal	ARROZ BLANCO	ARROZ CON PIMIENTON	ARROZ BLANCO	ARROZ CON AREPA	ARROZ BLANCO	ARROZ CON FIDEOS	PASTA SUDADA
Tubérculos o raíces o plátanos	PAPA CRIOLLA AL VAPOR	YUCA FRITA	AREPA DE MAÍZ ASADA	PLATANO MADURO COCIDO CON QUESO	AREPA DE MAÍZ ASADA	PLATANO MOLIDO CON QUESO	PAPA CRIOLLA COCIDA EN SALSA BLANCA CON QUESO Y PEREJIL
Carnes	CERDO GUISADO EN CUADROS (CERDO EN CERDO MAGRA, APANADO)	FERME DE POLLO APANADO	CARNE DE RES EN JULIANAS	CARNE DE RES EN RODAJAS	FILETE DE CORVINA APANADA	PECHUGA DE POLLO A LA JARDINERA (Habichuela, zanahoria, arveja)	PECHUGA DE POLLO A LA PLANCHA EN TIRITAS
	VASO DE AGUA	VASO DE AGUA	VASO DE AGUA	VASO DE AGUA	VASO DE AGUA	VASO DE AGUA	VASO DE AGUA

Powered by CamScanner

				SEMANA No. 3			
CONTENIDOS	DIA 1	DIA 2	DIA 3	DIA 4	DIA 5	DIA 6	DIA 7
				DESAYUNO			
Lácteos	COLADA DE AVENA EN LECHE UHT	CHOCOLATE EN LECHE UHT	COLADA DE AVENA EN LECHE UHT	AGUA DE PANELA EN LECHE UHT	COLADA DE AVENA EN LECHE UHT	COLADA DE HARINA DE MAIZ EN LECHE UHT	CHOCOLATE EN LECHE UHT
Huevo o queso	HUEVO PERICO	QUESO TIPO DOBLE CREMA	CALDO DE HUEVO CON PAPA CONDIDA	QUESO TIPO DOBLE CREMA	HUEVO REVUELTO	CALDO DE PECHUGA DE POLLO CON PAPA CONDIDA	HUEVO FRITO
Cereal o derivados de cereal	DEDITOS DE HARINA DE MAIZ FRITOS	PAN DE SAL	AREPA DE MAIZ FRITA CON HUEVO	PANCAKES DE HARINA DE TRIGO Y AVENA EN HOJUELAS	PAN DULCE	PAN DE SAL	PAN TOSTADO
Fruta	FRUTA PORCION (BANANO BOCADILLO EN RODAJAS)	FRUTA PORCION (GUAYABA EN CASCOS)	FRUTA PORCION (BANANO EN RODAJAS)	FRUTA PORCION (MANGO EN CUADROS)	FRUTA PORCION (GUANABANA EN CASCOS)	FRUTA PORCION (PAPAYA EN TAJADAS)	FRUTA PORCION (FRUTA PROGRAMADA POR LA SEDE)
				REFRIGERIO DE LA MAÑANA			
Lácteos	LECHE UHT - LARGA VIDA, ENTERA NATURAL	COLADA DE AVENA EN LECHE UHT	KUMIS ENTERO	LECHE UHT - LARGA VIDA, ENTERA NATURAL	YOGUURT ENTERO	SORBETE DE MORA DE LECHE ENTERA UHT	YOGUURT ENTERO
Cereal o derivados de cereal	PAN DE LECHE	PONQUE SIN CREMA	PAN DE QUESO	GALLETA DE LECHE	PAN HOJALDRE	PAN DIGNO CEDO	PANCAKES DE HARINA DE TRIGO Y AVENA EN HOJUELAS
Fruta	FRUTA PORCION (MANGO EN CUADROS)	FRUTA PORCION (BANANO EN RODAJAS)	FRUTA PORCION (PERA EN CUADROS)	FRUTA PORCION (GUANABANA EN CASCOS)	FRUTA PORCION (MANGO EN TAJADAS)	FRUTA PORCION (PAPAYA EN TAJADAS)	FRUTA PORCION (MELON EN CUADROS)
	VASO DE AGUA	VASO DE AGUA	VASO DE AGUA	VASO DE AGUA	VASO DE AGUA	VASO DE AGUA	VASO DE AGUA
				ALMUERZO			
Verduras	ENSALADA CALLOTO (CEBOLLA, TOMATE Y CILANTRO)	ACELGA GUISADA	ENSALADA DE LECHUGA, REPOLLO CONSOMBRE, BANCO Y MIEL	HABICHUELA GUISADA	ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y COGOLLA	ENSALADA DE ESPINACA, LECHUGA Y TOMATE	ENSALADA RUSA(PAPA, ZANAHORIA, ARVEJA, CEBOLLA, HUEVO PICADO, Y PEPA MELADA)
Cereal o derivados de cereal	ARROZ CON POLLO	ARROZ BLANCO	ARROZ CON PIMENTON	ARROZ CON ZANAHORIA	PASTAS GUISADAS	ARROZ BLANCO	ARROZ CON CILANTRO
Tuberculos o raices o platanos	YUCA DORADA	CHIPS DE PAPA FRITA	PLATANO MADURO MELADO	PAPA CRIOLLA DORADA	SANCOCHO DE PLATANO MADURO CON QUESO	AREPA DE MAIZ ASADA CON QUESO	ARAPUELA FRITA (Harina de trigo y huevo)
Carnes	CERDO VALLUNO EN CUADROS (CARNE DE CERDO MAGRA, APANADO)	CARNE DE RES SUDADA EN JULIANAS	HIGADO DE RES EN CUADROS ASADO	PECHUGA DE POLLO GUISADA EN CUADROS	FILETE DE TORNIRA A LA PLANCHA	CARNE DE RES ASADA EN CUADROS	PERNIL DE POLLO HORNEADO
Leguminosas				FRIJOLES GUISADOS			
	VASO DE AGUA	VASO DE AGUA	VASO DE AGUA	VASO DE AGUA	VASO DE AGUA	VASO DE AGUA	VASO DE AGUA
				REFRIGERIO DE LA TARDE			
Lácteos	QUESO TIPO CAMPESINO	KUMIS ENTERO	LECHE UHT - LARGA VIDA, ENTERA NATURAL	YOGUURT ENTERO	KUMIS ENTERO	LECHE UHT - LARGA VIDA, ENTERA NATURAL	KUMIS ENTERO
Fruta	FRUTA PORCION (BANANO EN CUADROS) - FRUTA PORCION (PAPAYA EN CUADROS) - FRUTA PORCION (MELON EN CUADROS) CON MIEL	FRUTA PORCION (MANGO EN CUADROS)	FRUTA PORCION (BANANO EN RODAJAS)	PORCION DE FRESAS (PORCIONADAS EN LA MITAD) CON MIEL	FRUTA PORCION (BANANO BOCADILLO EN RODAJAS)	FRUTA PORCION (NARANJA EN GAJOSO)	FRUTA PORCION (GUANABANA EN CASCOS)
	VASO DE AGUA	VASO DE AGUA	VASO DE AGUA	VASO DE AGUA	VASO DE AGUA	VASO DE AGUA	VASO DE AGUA
				CENA			
Verduras	TORTILLA DE ESPINACA	HABICHUELA Y ZANAHORIA GUISADO	AGUACATE TAJADO	ACELGA GUISADA	TOMATE EN CUADROS	ENSALADA DE PEPINO CONSOMBRE, CEBOLLA CABEZONA Y TOMATE	PEPINO Y LEMONTER AVENADOS
Cereal o derivados de cereal	ARROZ CON ZANAHORIA	PASTA GUISADA	ARROZ BLANCO	ARROZ CON FIDEOS	ARROZ BLANCO	ARROZ CON HABICHUELA	ARROZ BLANCO
Tuberculos o raices o platanos	PAPA CRIOLLA SALADA	TAJADAS DE PLATANO MADURO FRITA	YUCA DORADA	PLATANO MADURO ASADO	PAPA AL VAPOR (PAPA DORADA GRUPO H, A, U)	PAPA CRIOLLA EN CASCO DORADA	PLATANO MADURO COCIDO
Carnes	CARNE DE RES GUISADA EN JULIANAS	HAMBURGUESA DE CARNE DE RES	FILETE DE MERLUZA APANADA	PECHUGA DE POLLO A LA PLANCHA EN JULIANAS	CARNE DE RES FRITA EN CUADROS	PERNIL DE POLLO ASADO	PECHUGA DE POLLO A LA PLANCHA EN CUADROS
	VASO DE AGUA	VASO DE AGUA	VASO DE AGUA	VASO DE AGUA	VASO DE AGUA	VASO DE AGUA	VASO DE AGUA

Powered by CamScanner

DESAYUNO							
Lácteos	COLADA DE AVENA DE LECHE UHT	COLADA DE HARINA DE TRIGO EN LECHE UHT	CHOCOLATE EN LECHE UHT	COLADA DE HARINA DE TRIGO EL LECHE UHT	COLADA DE AVENA EN LECHE UHT	COLADA DE HARINA DE ARROZ EN LECHE UHT	CHOCOLATE EN LECHE UHT
Harina o queso	HUEVO REVUELTO	QUESO TIPO CAMPESINO	CALDO DE HUEVO CON PAPA COMÚN	QUESO TIPO DOBLE CREMA	HUEVO EN PERICO	HUEVO FRITO	CALDO DE CARNE DE RES CON PAPA COMÚN
Cereal o derivado de cereal	DEDITOS DE HARINA DE MAÍZ CON QUESO ASADOS	PAN DE DULCE	AREPA DE MAÍZ ASADA CON QUESO	GALLETA TIPO COCA	PAN DE QUESO	AREPA DE MAÍZ ASADA	PAN DE SAL
Fruta	FRUTA PORCIÓN (BANANO EN RODAJAS)	FRUTA PORCIÓN (NARANJA EN CASCOS)	FRUTA PORCIÓN (FRESA PORCIONADA POR LA MITAD)	FRUTA PORCIÓN (MANGO EN CUADROS)	FRUTA PORCIÓN (MANDARINA EN CASCOS)	FRUTA PORCIÓN (PAPAYA EN CUADROS)	FRUTA PORCIÓN (BANANO EN RODAJAS)
REFRIGERIO DE LA MAÑANA							
Lácteos	KUMIS ENTERO	LECHE UHT - LARGA VIDA, ENTERA NATURAL	SORBETE DE TOMATE DE ARBOL EN LECHE ENTERA UHT	KUMIS ENTERO	LECHE UHT - LARGA VIDA, ENTERA NATURAL	YOGURT ENTERO	COLADA DE AVENA EN LECHE UHT
Cereal o derivado de cereal	GALLETAS TIPO CRAKER	PAN DE QUESO	PANQUES DE HARINA DE TRIGO Y AVENA EN HOJUELAS CON QUESO	MANTECADA	GALLETA DE LECHE	PAN DE QUESO	PAN DE LECHE
Fruta	FRUTA PORCIÓN (PAPAYA EN TAJADAS)	FRUTA PORCIÓN (MANGO EN RODAJAS)	FRUTA PORCIÓN (BANANO EN RODAJAS)	FRUTA PORCIÓN (PIAPIA EN CASCOS)	FRUTA PORCIÓN (MANGO EN CUADROS)	FRUTA PORCIÓN (BANANO EN CASCOS)	FRUTA PORCIÓN (MORA ENTERA)
	VASO DE AGUA	VASO DE AGUA	VASO DE AGUA	VASO DE AGUA	VASO DE AGUA	VASO DE AGUA	VASO DE AGUA
ALMUERZO							
Verduras	ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y ZANAHORIA	VERDURAS RECTAS CALIENTE CON HUEVO (HUEVO entero, CEBOLLA PERA)	ENSALADA HAWAIANA (POLLO, ZANAHORIA, PIÑA PERA Y PIÑA MELADA)	ESPINACA SUDADA CON HUEVO	RODAJAS DE TOMATE CON LIMÓN Y SAL	CROQUETAS DE CALABAZA Y ZANAHORIA	ARVEJANA SUDADAS CON HUEVO
Cereal o derivado de cereal	ARROZ CON PIMENTÓN	ARROZ BLANCO	ARROZ CON CILANTRO	PASTAS SUDADAS	ARROZ BLANCO	ARROZ CON PEREJIL	ARROZ BLANCO
Tubérculos o raíces o plátanos	PLATANO MADURO ASADO CON QUESO	YUCA SUDADA	TAJADAS DE PLATANO MADURO FRITAS	PAPA COMÚN A LA TRANCOSA	ARREPELA CON QUESO (harina de maíz y huevo)	PAPA COMÚN SALADA	YUCA FRITA
Carnes	PECHUGA DE POLLO EN SALSA BLANCA CON CHAMPIÑONES EN CUADROS	CARNE DE RES EN PAPA ASADA	FILETE DE CORVINA A LA PLANCHA	CARNE DE RES FRITA CON CEBOLLA EN CUADROS	CARNE DE CERDO SOFRITO EN PAJITAS	PECHUGA DE POLLO SUDADA EN CUADROS	CORAZONES DE POLLO SUDADOS
Leguminosas		LENTEJAS GUISADAS CON PAPA					
	VASO DE AGUA	VASO DE AGUA	VASO DE AGUA	VASO DE AGUA	VASO DE AGUA	VASO DE AGUA	VASO DE AGUA
REFRIGERIO DE LA TARDE							
Lácteos	LECHE UHT - LARGA VIDA, ENTERA NATURAL	KUMIS ENTERO	LECHE UHT - LARGA VIDA, ENTERA NATURAL	QUESO TIPO CAMPESINO	KUMIS ENTERO	SORBETE DE MANGO EN LECHE ENTERA UHT	YOGURT NATURAL
Fruta	FRUTA PORCIÓN (BANANO EN TAJADAS)	FRUTA PORCIÓN (MANZANA EN TAJADAS)	FRUTA PORCIÓN (NARANJA EN CASCOS)	FRUTA PORCIÓN (BANANO EN CUADROS) - FRUTA PORCIÓN (PAPAYA EN CUADROS) - FRUTA PORCIÓN (MELÓN EN CUADROS)	FRUTA PORCIÓN (BANANO EN RODAJAS)	FRUTA PORCIÓN (MANDARINA EN CASCOS)	FRUTA PORCIÓN (MANGO EN CUADROS) CON MIEL
	VASO DE AGUA	VASO DE AGUA	VASO DE AGUA	VASO DE AGUA	VASO DE AGUA	VASO DE AGUA	VASO DE AGUA
CENA							
Verduras	HABICHUELAS SALTEADAS	TOMATE TAJADO	ENSALADA DE HABICHUELA, ZANAHORIA, CEBOLLA	ENSALADA GALLITO (CEBOLLA, TOMATE Y CILANTRO)	ENSALADA DE LECHUGA, POMPO, CONCOMBO, PIÑA, MANGO Y MIEL	ENSALADA DE ZANAHORIA Y REMOLACHA	INCLUIDO EN EL TUBERCULO
Cereal o derivado de cereal	ARROZ CON PÓSTA	ARROZ BLANCO	ARROZ CON ZANAHORIA	ARROZ BLANCO	ARROZ CON HABICHUELA	PASTA GUISADA	ARROZ BLANCO
Tubérculos o raíces o plátanos	PAPA CRIOLLA COCIDA	PATACÓN DE PLATANO VERDE	PAPA AL VAPOR (18 A 31 AROS - 18 A 09 PAPA RUSTICA)	AREPA DE MAÍZ ASADA	PAPA COMÚN GUISADA	PLATANO MADURO ASADO	ENSALADA DE PAPA TIPO RUSA VERDURAS GUISADO (Habichuela, Zanahoria, Arveja)
Carnes	CARNE DE RES EN MARSELA (TOMATE Y CEBOLLA CABEZONA) EN FAJITAS	FILETE DE CORVINA A LA PLANCHA	PIERNA DE POLLO EN SALSA BLANCA	PECHUGA DE POLLO A LA PLANCHA EN FAJITAS	CARNE DE RES ASADA EN CUADROS	HAMBURGUESA DE CARNE DE RES	PERNIL DE POLLO APANADO
	VASO DE AGUA	VASO DE AGUA	VASO DE AGUA	VASO DE AGUA	VASO DE AGUA	VASO DE AGUA	VASO DE AGUA

Powered by CamScanner

Lácteos	COLADA DE HARINA DE TRIGO EN LECHE UHT	COLADA DE AVENA EN LECHE UHT	COLADA DE HARINA DE MAIZ EN LECHE UHT	AVENA DE PANELA EN LECHE UHT	COLADA DE HARINA DE MAIZ EN LECHE UHT	COLADA DE AVENA EN LECHE UHT	AVENA DE PANELA EN LECHE UHT
Huevo o queso	HUEVO PERICO	CALDO DE CARNE DE RES CON PAPA COMÚN	HUEVO COCIDO	CALDO DE HUEVO CON PAPA COMÚN	QUESO TIPO DOBLE CREMA	HUEVO REVUELTO	CALDO DE PECHUGA DE POLLO CON PAPA COMÚN
Cereal o tubérculo de	PAN CROISSANT	MANTECADA	PAN DE LECHE	AREPA DE MAÍZ ASADA	PAN DULCE	PAN DE LECHE	AREPA DE MAÍZ
Fruta	FRUTA PORCIÓN (MANDARINA EN CASCOS)	FRUTA PORCIÓN (PIÑA EN CUADROS)	FRUTA PORCIÓN (MELÓN EN CUADROS)	FRUTA PORCIÓN (BANANO EN RODAJAS)	FRUTA PORCIÓN (MANGO EN TAJADAS)	FRUTA PORCIÓN (MANDARINA EN CASCOS)	FRUTA PORCIÓN (PIÑA EN CUADROS)
			REFRIGERIO DE LA MAÑANA				
Lácteo	FIMIS ENTERO	YOGHURT DE NORA EN LECHE ENTERA UHT	YOGHURT ENTERO	COLADA DE AVENA EN LECHE UHT	CHOCOLATE EN LECHE UHT	LECHE UHT - LARGA VIDA, ENTERA NATURAL	KUMIS ENTERO
Cereal o tubérculo de	GALLETAS TIPO CRAKER	PAN DE QUESO	CROISANT	PAN DE DULCE	GALLETAS TIPO CRAKER	PAN DE SAL	MANTECADA
Fruta	FRUTA PORCIÓN (BANANO BOCADILLO EN RODAJAS)	FRUTA PORCIÓN (MANDARINA EN CASCOS)	FRUTA PORCIÓN (MANGO EN CUADROS)	FRUTA PORCIÓN (MANZANA EN TAJADAS)	FRUTA PORCIÓN (PIÑA (MEDIO)	FRUTA PORCIÓN (PIÑA EN CUADROS)	FRUTA PORCIÓN (MANGO EN TAJADAS)
	VASO DE AGUA	VASO DE AGUA	VASO DE AGUA	VASO DE AGUA	VASO DE AGUA	VASO DE AGUA	VASO DE AGUA
			ALMUERZO				
Verduras	VERDURAS MIXTAS COCIDA (habichuela, Zanahoria, arveja)	ENSALADA DE LECHUGA , ZANAHORIA Y TOMATE	AGUITARA CUBIADA	ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y CEBOLLA	ENSALADA DE REPOLLO, ZORIANO Y ZANAHORIA		
Cereal o tubérculo de	ARROZ CON ARVEJAS	ARROZ BLANCO	ARROZ CON ZANAHORIA	ARROZ CON FIDEOS	PASTAS GUISADAS	ARROZ BLANCO	ARROZ BLANCO
Tubérculos o cereal o plátanos	PAPA COMÚN CON PEREJIL	PATACON DE PLATANO VERDE	PAPA COMÚN DORADA	PALATANO MADURO MELADO CON QUESO	YUCA FRITA	TAJADAS DE PLATANO MADURO FRITA	PAPA COMÚN GUISADA
Carnes	FILETE DE CORVINA APANADA	CARNE DE CERDO A LA PLANCHA EN CUADROS	CARNE DE RES ASADA EN CUADROS	PECHUGA DE POLLO GUISADA EN CUADROS	MOLIDO DE RES EN CUADROS EN BISTECK (TOMATE Y CEBOLLA CABELLERA)	CARNE DE RES SUDADA EN CUADROS	PECHUGA DE POLLO EN SALSA BLANCA EN CUADROS
Leguminosas		ARVEJA ECA AMARILLA					
	VASO DE AGUA	VASO DE AGUA	VASO DE AGUA	VASO DE AGUA	VASO DE AGUA	VASO DE AGUA	VASO DE AGUA
			REFRIGERIO DE LA TARDE				
Lácteo	LECHE UHT - LARGA VIDA, ENTERA NATURAL	KUMIS ENTERO	YOGHURT DE CURUBA EN LECHE ENTERA UHT	QUESO TIPO CAMPESINO	YOGHURT ENTERO	KUMIS ENTERO	COLADA DE AVENA EN LECHE UHT
Fruta	FRUTA PORCIÓN (MANGO EN CUADROS)	FRUTA PORCIÓN (MANDARINA TAJADAS)	FRUTA PORCIÓN (BANANO EN RODAJAS)	FRUTA PORCIÓN (BANANO EN CUADROS) - FRUTA PORCIÓN (PAPAYA)	FRUTA PORCIÓN (MANDARINA EN CASCOS)	FRUTA PORCIÓN (PIÑA (MEDIO)	FRUTA PORCIÓN (BANANO BOCADILLO EN RODAJAS)
	VASO DE AGUA	VASO DE AGUA	VASO DE AGUA	VASO DE AGUA	VASO DE AGUA	VASO DE AGUA	VASO DE AGUA
			CENA				
Verduras	TORTILLA DE ACELGA CON ZANAHORIA Y QUESO		HABICHUELA A AVIADA	CROQUETAS DE ZANAHORIA	ENSALADA DE LECHUGA, PEPINO COHOMBRO, PRESAS, MANGO Y MIEL	ENSALADA DE CEBOLLA Y TOMATE	PEPINO Y ZANAHORIA GUISADOS
Cereal o tubérculo de	ARROZ CON HABICHUELA	ARROZ BLANCO	ARROZ CON PIMENTON	ARROZ BLANCO	ARROZ BLANCO	ARROZ CON FIDEOS	ARROZ BLANCO
Tubérculos o cereal o plátanos	PLATANO MADURO COCIDO (TAJADAS DE PLATANO MADURO FRITO 14 - 17 AROS)	YUCA GUISADA	DEDITOS DE HARINA DE TRIGO CON QUESO FRITOS	PAPA COMÚN AL VAPOR	PAPA COMÚN DORADA EN SALSA BLANCA CON QUESO	AREPA DE MAÍZ ASADA	PLATANO MADURO ASADO CON QUESO
Carnes	PECHUGA DE POLLO A LA PLANCHA EN FRAJITAS	CARNE DE RES EN CUADROS CON VERDURAS (Habichuela, Zanahoria, Arveja)	FERNIL DE POLLO GUISADO	CARNE DE RES GUISADA EN JULIANA	FILETE DE MERLUZA GUISADA	PERNIL DE POLLO DORADO	CARNE DE RES GUISADA EN JULIANA
	VASO DE AGUA	VASO DE AGUA	VASO DE AGUA	VASO DE AGUA	VASO DE AGUA	VASO DE AGUA	VASO DE AGUA

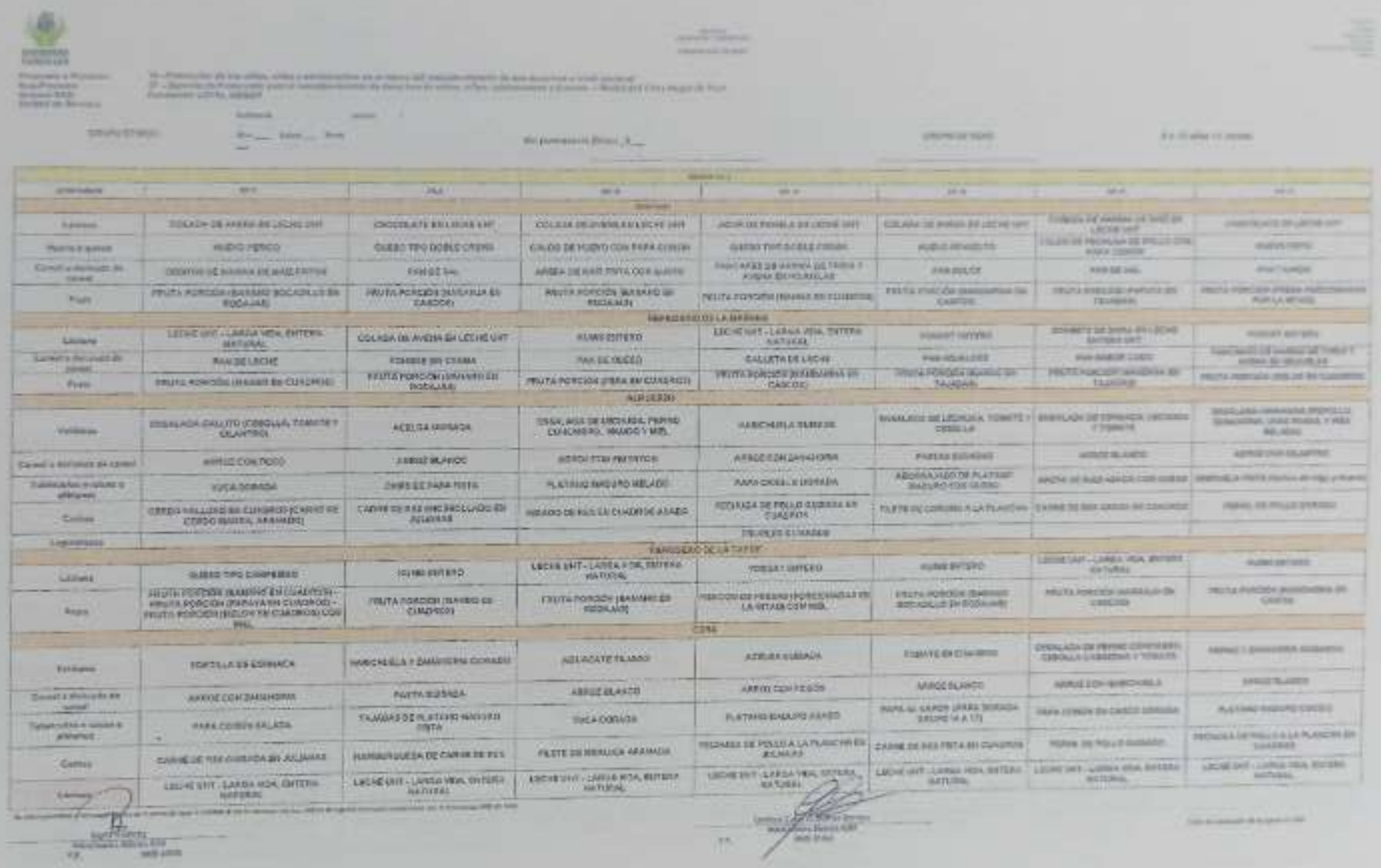
Ingrid Nunez
Profesional Universitario Quantico ERS
T.P.

T.P.

Powered by CamScanner

Alternativa	día 1	día 2	día 3	día 4	día 5	día 6	día 7
DESAYUNO							
Lácteos	COLADA DE AVENA EN LECHE UHT	CHOCOLATE EN LECHE UHT	COLADA DE HARINA DE TRIGO EN LECHE UHT	COLADA DE AVENA EN LECHE UHT	ARROZ DE HARINA EN LECHE UHT	CHOCOLATE EN LECHE UHT	COLADA DE AVENA EN LECHE UHT
Fruta o queso	HUEVO TIPO OMELETTE CRIOLLA	CALDO DE HUEVO CON PAPA CRIOLLA	HUEVO TIPO OMELETTE CRIOLLA	HUEVO REVUELTO	HUEVO FRITO	CALDO DE CARNE DE RES CON PAPA CRIOLLA	HUEVO COCIDO
Cereal o derivado de cereal	TORTILLA DE HARINA DE MAIZ AMARILLO	TORTILLA	BOLLITOS TRIGUEÑOS	AREPA DE MAIZ AMARILLO	PAN CAMPESINO	ARROZ DE MAIZ AMARILLO AMARILLO DE CEREAL	HOJUELAS DE AVENA
Fruta	FRUTA PORCIÓN (BANANA EN CASCOS)	FRUTA PORCIÓN (PIÑA EN RODAJAS)	FRUTA PORCIÓN (PAPAYA EN CUADROS)	FRUTA PORCIÓN (PIÑA EN CUADROS)	FRUTA PORCIÓN (MELON EN CUADROS)	FRUTA PORCIÓN (GUAYABA EN TAJADAS)	FRUTA PORCIÓN (MANDARINA GAJOS ENTEROS)
	VASO DE AGUA	VASO DE AGUA	VASO DE AGUA	VASO DE AGUA	VASO DE AGUA	VASO DE AGUA	VASO DE AGUA
REFRIGERIO DE LA MAÑANA							
Lácteos	BEBIDA DE BANANO EN LECHE ENTERA UHT	COLADA DE HARINA DE MAIZ CON LECHE UHT	LECHE UHT - LARGA VIDA, ENTERA NATURAL	PONQUE ENTERO	COLADA DE AVENA EN LECHE UHT	LECHE UHT - LARGA VIDA, ENTERA NATURAL	AVENA ENTERA
Cereal o derivado de cereal	MANTECADA	PAN BLANCO	PONQUE SIN CREMA	GALLETA TIPO CRAKER	PAN DULCE	PAN DE QUESO	GALLETA DE LECHE
Fruta	FRUTA PORCIÓN (MORONGA EN CASCOS)	FRUTA PORCIÓN (MANGO EN TAJADAS)	FRUTA PORCIÓN (PERA CUADROS)	FRUTA PORCIÓN (BANANA TAJADAS)	FRUTA PORCIÓN (PIÑA LAMINAS)	FRUTA PORCIÓN (BANANO REBANADA HORIZONTAL)	FRUTA PORCIÓN (PAPAYA CUADROS)
	VASO DE AGUA	VASO DE AGUA	VASO DE AGUA	VASO DE AGUA	VASO DE AGUA	VASO DE AGUA	VASO DE AGUA
ALMUERZO							
Verduras	ENSALADA BICOLOR (Tomate, Pepino cohombro)	ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y CEBOLLA	ARVEJA VERDE Y ZANAHORIA RALLADA	ENSALADA DE LECHUGA, PEPINO Y REMOLACHA	REMOLACHA, ZANAHORIA, CEBOLLA	TOMATE DE CHONTRO	ENSALADA DE ESPINACA, TOMATE Y ZANAHORIA
Cereal o derivado de cereal	ARROZ CON CILANTRO	PASTA GUISADA	ARROZ CON FIDEOS	ARROZ CON PERSIL	ARROZ BLANCO	ARROZ CON ZANAHORIA	ARROZ BLANCO
Tubérculos o raíces o plátanos	PURE DE PAPA CREMA Y TIERNA	ASADURA AGO DE PLATANO MADURO	CROCHOS DE HARINA DE TRIGO TIESTOS	TAJADAS DE PLATANO MADURO FRITO	YUCA COCIDA	MADRECILLA FRITA (Bazo de res o cerdo)	MARTA DE ARVEJA VERDE
Carnes	HIGADO DE RES ENCEBOLLADO (CEBOLLA CABEZONA) EN CUADROS	PECHUGA DE POLLO A LA PLANCHA ENTERA	CARNE DE CERDO EN CUADROS SOFRITO	PECHUGA DE POLLO A LA PLANCHA EN CUADROS	CARNE DE RES A LA PLANCHA EN CUADROS	FILETE DE MERLUZA A LA PLANCHA	CARNE DE RES MOLIDA EN CUADROS
Leguminosas				LENTEJAS HUMEDAS			
	VASO DE AGUA	VASO DE AGUA	VASO DE AGUA	VASO DE AGUA	VASO DE AGUA	VASO DE AGUA	VASO DE AGUA
REFRIGERIO DE LA TARDE							
Lácteos	PONQUE ENTERO	BUÑUELO TIPO CURUBA	LECHE UHT - LARGA VIDA, ENTERA NATURAL	BEBIDA DE FRUTAS DE LECHE ENTERA UHT	YOGURT ENTERO	LECHE UHT - LARGA VIDA, ENTERA NATURAL	YOGURT ENTERO
Fruta	FRUTA PORCIÓN (BANANO EN CUADROS)	FRUTA PORCIÓN (GUAYABA EN CUADROS) - FRUTA PORCIÓN (PAPAYA EN CUADROS) - FRUTA PORCIÓN (MELON EN CUADROS)	FRUTA PORCIÓN (SANDIA EN CUADROS)	FRUTA PORCIÓN (MANZANA EN CUADROS)	FRUTA PORCIÓN (MANDARINA EN CASCOS)	FRUTA PORCIÓN (MANGO EN TAJADAS)	FRUTA PORCIÓN (PIÑA PREVIAMENTE PICADA EN BITES)
	VASO DE AGUA	VASO DE AGUA	VASO DE AGUA	VASO DE AGUA	VASO DE AGUA	VASO DE AGUA	VASO DE AGUA
CENA							
Verduras	VERDURAS EN SALSA BLANCA	PERRO DE BELLEZA (PEREZA)	ENSALADA DE TOMATE EN HOJA (LECHUGA) CON CILANTRO	ENSALADA DE ZANAHORIA Y ARVEJA VERDE	MEZCLADA (LECHUGA CON HUEVO		TORTILLA DE VERDURAS (Zanahoria, Cebolla)
Cereal o derivado de cereal	ARROZ BLANCO	ARROZ CON PIMENTON	ARROZ BLANCO	ARROZ CON FIDEOS	ARROZ BLANCO	ARROZ CON PEREJIL	PASTA GUISADA
Tubérculos o raíces o plátanos	PAPA CRIOLLA AL VAPOR	YUCA FRITA	AREPA DE PAE ASADA	PLATANO MADURO (COCIDO CON QUESO)	AREPA DE MAIZ ASADA	PLATANO MADURO CON QUESO	PAPA CRIOLLA COCIDA EN AGUA SAL BLANCA CON QUESO Y PEREJIL
Carnes	CERDO SALTADO EN CUADROS (CARNE DE CERDO MAGRA, ARMADO)	PERRO DE POLLO APANADO	CARNE DE RES EN SALSA DE ASADURA	CARNE DE RES EN GOULASH	FILETE DE CORVINA APANADA	PECHUGA DE POLLO A LA [illegible]	PECHUGA DE POLLO A LA PLANCHA DE FILETAS
Lácteos	LECHE UHT - LARGA VIDA, ENTERA NATURAL	LECHE UHT - LARGA VIDA, ENTERA NATURAL	LECHE UHT - LARGA VIDA, ENTERA NATURAL	LECHE UHT - LARGA VIDA, ENTERA NATURAL	LECHE UHT - LARGA VIDA, ENTERA NATURAL	LECHE UHT - LARGA VIDA, ENTERA NATURAL	LECHE UHT - LARGA VIDA, ENTERA NATURAL
	VASO DE AGUA	VASO DE AGUA	VASO DE AGUA	VASO DE AGUA	VASO DE AGUA	VASO DE AGUA	VASO DE AGUA

Powered by CamScanner



Lunes							
Martes a viernes							
Cereal o derivado de cereal							
Fruta							
Lunes							
Cereal o derivado de cereal							
Fruta							
Verduras							
Cereal o derivado de cereal							
Tubérculos o verdur o plátanos							
Carnes							
Leguminosa							
Lácteo							
Fruta							
Verduras							
Cereal o derivado de cereal							
Tubérculos o verdur o plátanos							
Carnes							
Lácteo							

Powered by CamScanner





			MENU No 1				
			DESAYUNO				
			REFRIGERIO DE LA MAÑANA				
			ALMUERZO				
			REFRIGERIO DE LA TARDE				
			CENA				

Powered by CamScanner



DESAYUNO							
Lácteos	COLADA DE AVENA EN LECHE UHT	CHOCOLATE EN LECHE UHT	COLADA DE AVENA EN LECHE UHT	AVENA DE PANELA EN LECHE UHT	COLADA DE AVENA EN LECHE UHT	COLADA DE AVENA EN LECHE UHT	CHOCOLATE EN LECHE UHT
Harinas o quesos	HUEVO PERICO	QUESA TIPO DOBLE CREMA	CALDO DE HUEVO CON PAPA CON ZA	HUEVO TIPO DOBLE CREMA	HUEVO PERICO		
Cereal o derivado de cereal	SECCION DE HARINA DE MAIZ PELUDA	PAN DE BAL	AREPA DE MAIZ PAT A CON QUESO	PANCAKES DE AVENA DE YEMA Y AVENA EN HOJUELAS	PAN DULCE		
Fruta	FRUTA PORCION (BANANO BOCADIL...) EN RODAJAS)	FRUTA PORCION (BANANO EN CASTILLA)	FRUTA PORCION (BANANO EN RODAJAS)	FRUTA PORCION (MANGO EN CUADROS)	FRUTA PORCION (BANANO EN CUADROS)		
	AGUA DE AGUA	AGUA DE AGUA	AGUA DE AGUA	AGUA DE AGUA	AGUA DE AGUA	AGUA DE AGUA	AGUA DE AGUA
REFRIGERIO DE LA MAÑANA							
Lácteos	LECHE UHT - LARGA VIDA, ENTERA NATURAL	COLADA DE AVENA EN LECHE UHT	YAMA ENTERO	LECHE UHT - LARGA VIDA, ENTERA NATURAL	YOGURT ENTERO		
Cereal o derivado de cereal	PAN DE LECHE	POPONE EN CREMA	PAN DE QUESO	GALLETA DE LECHE	PAN HOJALDRE		
Fruta	FRUTA PORCION (BANANO EN CUADROS)	FRUTA PORCION (BANANO EN RODAJAS)	FRUTA PORCION (PERA EN CUADROS)	FRUTA PORCION (MANZANA EN CUADROS)	FRUTA PORCION (BANANO EN TAJADAS)		
	AGUA DE AGUA	AGUA DE AGUA	AGUA DE AGUA	AGUA DE AGUA	AGUA DE AGUA	AGUA DE AGUA	AGUA DE AGUA
ALMUERZO							
Proteínas	ENSALADA SALUTO (CEBOLLA, TOMATE Y CILANTRO)	ARVEJA EN SOPA	ENSALADA DE LECHUGA, PEPINO CONSOMETO, BLANCO Y MIEL	ARROCHELA GUISADA	ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y CEBOLLA		
Cereal o derivado de cereal	ARROZ CON HUEVO	ARROZ BLANCO	ARROZ CON FRIJOLITOS	ARROZ CON ZANAHORIA	PASTAS RUSSIANAS		
Tubérculos, raíces y plátanos	YUCA DORADA	CHIPS DE PAPA PAPA	PLATANO MADURO ASADO	PAPA CRIOLLA DORADA	ENSEMBLADO DE PLATANO MADURO CON QUESO		
Carnes	CERDO SALTADO EN CUADROS (CARNE DE CERDO HASTA 4 PANCOS)	CARNE DE RES ESTOFADA DESMENUZADA EN JULIANA	HIGADO DE RES EN CUADROS ASADO	PECHUGA DE POLLO GUISADA EN CUADROS	FILETE DE CERDO A LA PLANCHA		
Leguminosas				PEPITA DE GUISADOS			
	JUGO DE AGUA	AGUA DE AGUA	AGUA DE AGUA	AGUA DE AGUA	AGUA DE AGUA	AGUA DE AGUA	AGUA DE AGUA
REFRIGERIO DE LA TARDE							
Lácteos	QUESO TIPO CAMPESINO	FLAN ENTERO	LECHE UHT - LARGA VIDA, ENTERA NATURAL	YOGURT ENTERO	FLAN ENTERO		
Fruta	FRUTA PORCION (BANANO EN CUADROS) - FRUTA PORCION (PAPAYA EN CUADROS) - FRUTA PORCION (MELON EN CUADROS) CON	FRUTA PORCION (BANANO EN CUADROS)	FRUTA PORCION (BANANO EN RODAJAS)	PORCION DE FRESAS (DESCONGELADAS EN LA NEVERA) CON MIEL	FRUTA PORCION (BANANO BOCADILLO EN RODAJAS)		
Cereal o derivado de Cereal	POPONE EN CREMA	PAN DE COCO	PAN DE BAL	GALLETA TIPO COCA	PAN DULCE		
CENA							
Proteínas	TORTILLA DE ESPINACA	RANCHERA Y ZANAHORIA GUISADO	ARVEJA DE TAJADA	ACELGA GUISADA	TOMATE EN CUADROS		
Cereal o derivado de cereal	ARROZ CON ZANAHORIA	PASTA ALBERTA	ARROZ BLANCO	ARROZ CON FRIJOLITOS	ARROZ BLANCO		
Tubérculos, raíces y plátanos	PAPA CRIOLLA SALADA	TAJADAS DE PLATANO MADURO FRITA	YUCA DORADA	PLATANO MADURO ASADO	PAPA CRIOLLA DORADA		
Carnes	CARNE DE RES CURADA EN JULIANA	ALBONDIGUITAS DE CARNE DE RES	FILETE DE MOLLEJA ASADA EN	PECHUGA DE POLLO A LA PLANCHA EN JULIANA	CARNE DE RES FRITA EN CUADROS		
Lácteos	LECHE UHT - LARGA VIDA, ENTERA NATURAL	LECHE UHT - LARGA VIDA, ENTERA NATURAL	LECHE UHT - LARGA VIDA, ENTERA NATURAL	LECHE UHT - LARGA VIDA, ENTERA NATURAL	LECHE UHT - LARGA VIDA, ENTERA NATURAL		
	AGUA DE AGUA	AGUA DE AGUA	AGUA DE AGUA	AGUA DE AGUA	AGUA DE AGUA	AGUA DE AGUA	AGUA DE AGUA
	AGUA DE AGUA	AGUA DE AGUA	AGUA DE AGUA	AGUA DE AGUA	AGUA DE AGUA	AGUA DE AGUA	AGUA DE AGUA

Powered by CamScanner

COMPONENTE	DIA 15	DIA 16	DIA 17	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]
			SEMANA No. 3				
			DESAYUNO				
Lácteo	COLADA DE AVENA EN LECHE UHT	COLADA DE HARINA DE TRIGO EN LECHE UHT	CHOCOLATE EN LECHE UHT	COLADA DE HARINA DE TRIGO EN LECHE UHT	COLADA DE AVENA EN LECHE UHT	COLADA DE [illegible] EN LECHE UHT	[illegible] EN LECHE UHT
Huevo o queso	HUEVO REVUELTO	HUEVO TIPO CAMPESINO	CALDO DE HUEVO CON PAPA CRIOLLA	QUESO TIPO DOBLE CREMA	HUEVO [illegible]	HUEVO [illegible]	[illegible]
Cereal o derivado de cereal	ARROZ DE HARINA DE MAÍZ CON QUESO RALLADO	PAN DE DULCE	AREPA DE MAÍZ ASADA CON QUESO	GALLETA TIPO [illegible]	PAN DE [illegible]	AREPA DE MAÍZ	PAN DE SAL
Fruta	FRUTA PORCIÓN (BANANO EN RODAJAS)	FRUTA PORCIÓN (MANZANA EN CASCOS)	FRUTA PORCIÓN (PERA PORCIONADA POR LA MITAD)	FRUTA PORCIÓN (BANANO EN CUADROS)	FRUTA PORCIÓN [illegible]	FRUTA PORCIÓN [illegible]	FRUTA PORCIÓN [illegible]
	VASO DE AGUA	VASO DE AGUA	VASO DE AGUA	VASO DE AGUA	VASO DE AGUA	VASO DE AGUA	VASO DE AGUA
			REFRIGERIO DE LA MAÑANA				
Lácteo	KUMIS ENTERO	LECHE UHT - LARGA VIDA ENTERA NATURAL	SORBETE DE TOMATE DE ÁRBOL EN LECHE ENTERA UHT	KUMIS ENTERO	LECHE UHT - LARGA VIDA ENTERA NATURAL	YOGURT ENTERO	COLADA DE [illegible] EN LECHE UHT
Cereal o derivado de cereal	GALLETAS TIPO CRACKER	PAN DE QUESO	PANCAKES DE HARINA DE TRIGO Y AVENA EN ROLLITO CON QUESO	[illegible]	GALLETA DE LECHE	PAN DE QUESO	PAN DE LECHE
Fruta	FRUTA PORCIÓN (PAPAYA EN TAJADAS)	FRUTA PORCIÓN (MANGO ENTERO)	FRUTA PORCIÓN (GUAYABA EN CUADROS)	FRUTA PORCIÓN (MANDARINA EN CASCOS)	FRUTA PORCIÓN (BANANO EN CUADROS)	FRUTA PORCIÓN (BANANO EN CASCOS)	FRUTA PORCIÓN [illegible]
	VASO DE AGUA	VASO DE AGUA	VASO DE AGUA	VASO DE AGUA	VASO DE AGUA	VASO DE AGUA	VASO DE AGUA
			ALMUERZO				
Verduras	ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y ZANAHORIA	VERDURAS MIXTAS CALIENTES CON HUEVO (Habichuela, Zanahoria, Arveja)	ENSALADA ZANAHORIA (REPOLLO ZANAHORIA, UVAS PASAS Y PIÑA [illegible])	ESPINACA SUDADA CON HUEVO	ENSALADA DE TOMATE CON LIMÓN Y SAL	[illegible]	[illegible]
Cereal o derivado de cereal	ARROZ CON PIMENTÓN	ARROZ BLANCO	ARROZ CON CILANTRO	PASTAS SUDADAS	ARROZ BLANCO	ARROZ CON [illegible]	ARROZ BLANCO
Tubérculos o raíces o plátanos	PLÁTANO MADURO ASADO CON QUESO	YUCA SUDADA	TAJADAS DE PLÁTANO MADURO FRITAS	PAPA CRIOLLA A LA FRANCESA	[illegible]	PAPA CRIOLLA [illegible]	YUCA FRITA
Cárnico	PECHUGA DE POLLO EN SALSA BLANCA CON CHAMPIÑONES EN CUADROS	CARNE DE RES EN TAJADAS ASADA	FILETE DE CORVINA A LA PLANCHA	CARNE DE RES FRITA CON CEBOLLA EN CUADROS	CARNE DE CERDO [illegible]	PECHUGA DE POLLO [illegible] EN CUADROS	[illegible] DE POLLO [illegible]
Leguminosa		LENTEJAS GUISADAS CON PAPA					
	VASO DE AGUA	VASO DE AGUA	VASO DE AGUA	VASO DE AGUA	VASO DE AGUA	VASO DE AGUA	VASO DE AGUA
			REFRIGERIO DE LA TARDE				
Lácteo	LECHE UHT - LARGA VIDA ENTERA NATURAL	KUMIS ENTERO	LECHE UHT - LARGA VIDA ENTERA NATURAL	QUESO TIPO CAMPESINO	KUMIS ENTERO	SORBETE DE [illegible] EN LECHE ENTERA UHT	KUMIS ENTERO
Fruta	FRUTA PORCIÓN (MANGO EN TAJADAS)	FRUTA PORCIÓN (MANZANA EN TAJADAS)	FRUTA PORCIÓN (GUAYABA EN CASCOS)	FRUTA PORCIÓN (BANANO EN CUADROS) - FRUTA PORCIÓN (PAPAYA EN CUADROS) - FRUTA PORCIÓN (MELÓN EN CUADROS)	FRUTA PORCIÓN (BANANO EN RODAJAS)	FRUTA PORCIÓN [illegible]	FRUTA PORCIÓN [illegible]
Cereal o derivado de cereal	PAN DE SAL	PAN DE LECHE	PAN CROISSANT	GALLETAS TIPO CRACKER	PAN DE SAL	[illegible]	PAN BLANDITO
	VASO DE AGUA	VASO DE AGUA	VASO DE AGUA	VASO DE AGUA	VASO DE AGUA	VASO DE AGUA	VASO DE AGUA
			CENA				
Verduras	HABICHUELAS SALTEADAS	TOMATE TAJADO	ENSALADA DE HABICHUELA, ZANAHORIA, CEBOLLA	ENSALADA (POLLITO CEBOLLA, TOMATE Y CILANTRO)	ENSALADA DE LECHUGA, [illegible]	ENSALADA DE [illegible]	[illegible]
Cereal o derivado de cereal	ARROZ CON POMPE	ARROZ BLANCO	ARROZ CON ZANAHORIA	ARROZ BLANCO	ARROZ CON [illegible]	PASTA [illegible]	ARROZ BLANCO
Tubérculos o raíces o plátanos	PAPA CRIOLLA COCIDA	CASCARONES DE PLÁTANO VERDE	PAPA COCIDA [illegible]	AREPA DE MAÍZ ASADA	PAPA [illegible]	PLÁTANO MADURO [illegible]	[illegible]
Cárnico	CARNE DE RES EN BISTECK (TOMATE Y CEBOLLA CABEZONA) EN TAJADAS	FILETE DE CORVINA A LA PLANCHA	PECHUGA DE POLLO EN SALSA BLANCA	PECHUGA DE POLLO A LA PLANCHA EN TAJADAS	CARNE DE RES ASADA EN CUADROS	[illegible] DE CARNE DE RES	[illegible] DE POLLO [illegible]
Lácteo	LECHE UHT - LARGA VIDA ENTERA NATURAL	LECHE UHT - LARGA VIDA ENTERA NATURAL	LECHE UHT - LARGA VIDA ENTERA NATURAL	LECHE UHT - LARGA VIDA ENTERA NATURAL	LECHE UHT - LARGA VIDA ENTERA NATURAL	LECHE UHT - LARGA VIDA ENTERA NATURAL	LECHE UHT - LARGA VIDA ENTERA NATURAL
[illegible]	VASO DE AGUA	VASO DE AGUA	VASO DE AGUA	VASO DE AGUA	VASO DE AGUA	VASO DE AGUA	VASO DE AGUA
[illegible]	VASO DE AGUA	VASO DE AGUA	VASO DE AGUA	VASO DE AGUA	VASO DE AGUA	VASO DE AGUA	VASO DE AGUA

[illegible]

[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]
				[illegible]			
[illegible]	COLADA DE HARINA DE TRIGO EN LECHE UHT	COLADA DE AVENA EN LECHE UHT	COLADA DE HARINA DE MAÍZ EN LECHE UHT	[illegible] EN LECHE UHT	COLADA DE [illegible] EN LECHE UHT	COLADA DE AVENA EN LECHE UHT	[illegible] EN LECHE UHT
[illegible]	HUEVO PERICO	CALDO DE [illegible] CON PAPA CRIOLLA	HUEVO COCIDO	CALDO DE [illegible] CON PAPA CRIOLLA	QUESO TIPO DOBLE CREMA	[illegible]	CALDO DE PECHUGA DE POLLO CON PAPA CRIOLLA
[illegible]	PAN CROISSANT	MANTECADA	PAN DE LECHE	AREPA DE MAÍZ [illegible]	PAN [illegible]	PAN DE LECHE	[illegible]
Fruta	FRUTA PORCIÓN ([illegible] EN TAJADAS)	FRUTA PORCIÓN (PIÑA EN CUADROS)	FRUTA PORCIÓN (MELÓN EN CUADROS)	FRUTA PORCIÓN (BANANO EN RODAJAS)	FRUTA PORCIÓN (MANGO EN TAJADAS)	FRUTA PORCIÓN ([illegible] EN CASCOS)	FRUTA PORCIÓN (PAPAYA EN CUADROS)
	VASO DE AGUA	VASO DE AGUA	VASO DE AGUA	VASO DE AGUA	VASO DE AGUA	VASO DE AGUA	VASO DE AGUA
				REFRIGERIO DE LA MAÑANA			
[illegible]	KUMIS ENTERO	SORBETE DE MORA EN LECHE ENTERA UHT	YOGURT ENTERO	COLADA DE AVENA EN LECHE UHT	CHOCOLATE EN LECHE UHT	LECHE UHT - LARGA VIDA, ENTERA NATURAL	KUMIS ENTERO
[illegible]	GALLETAS TIPO CRACKER	PAN DE BONO	CROISSANT	PAN DE DULCE	GALLETAS TIPO CRACKER	PAN DE SAL	[illegible]
Fruta	FRUTA PORCIÓN (BANANO BOCADILLO EN RODAJAS)	FRUTA PORCIÓN (MANDARINA EN CASCOS)	FRUTA PORCIÓN (MANGO EN CUADROS)	FRUTA PORCIÓN (MANZANA EN TAJADAS)	FRUTA PORCIÓN (FRESA ENTERA)	FRUTA PORCIÓN (PIÑA EN CUADROS)	FRUTA PORCIÓN ([illegible] EN TAJADAS)
	VASO DE AGUA	VASO DE AGUA	VASO DE AGUA	VASO DE AGUA	VASO DE AGUA	VASO DE AGUA	VASO DE AGUA
				ALMUERZO			
[illegible]	VERDURAS MIXTAS CALIENTES ([illegible])	ENSALADA DE LECHUGA, AGUACATE, ZANAHORIA Y TOMATE	[illegible]	ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y CEBOLLA	RODAJAS DE TOMATE CON LIMÓN Y SAL	ENSALADA DE [illegible] Y ZANAHORIA	[illegible]
[illegible]	ARROZ CON ARVEJAS	ARROZ BLANCO	ARROZ CON ZANAHORIA	ARROZ CON PEREJIL	PASTA [illegible]	ARROZ BLANCO	ARROZ BLANCO
[illegible]	PAPA CRIOLLA CON PEREJIL	PATACÓN DE PLÁTANO VERDE	PAPA COMÚN [illegible]	PLÁTANO MADURO HORNEADO CON QUESO	YUCA FRITA	TAJADAS DE PLÁTANO MADURO FRITO	PAPA COMÚN [illegible]
[illegible]	FILETE DE CERDO [illegible]	CARNE DE CERDO A LA PLANCHA EN CUADROS	CARNE DE RES ASADA EN CUADROS	PECHUGA DE POLLO GUISADA EN CUADROS	PICADO DE RES EN CUADROS EN SALSA (TOMATE Y CEBOLLA CABEZONA)	CARNE DE RES [illegible] EN CUADROS	PECHUGA DE POLLO EN SALSA BLANCA EN CUADROS
[illegible]		ARVEJA SECA [illegible]					
	VASO DE AGUA	VASO DE AGUA	VASO DE AGUA	VASO DE AGUA	VASO DE AGUA	VASO DE AGUA	VASO DE AGUA
				REFRIGERIO DE LA TARDE			
[illegible]	LECHE UHT - LARGA VIDA, ENTERA NATURAL	KUMIS ENTERO	SORBETE DE GUAYABA EN LECHE ENTERA UHT	QUESO TIPO CAMPESINO	YOGURT ENTERO	KUMIS ENTERO	COLADA DE AVENA EN LECHE UHT
Fruta	FRUTA PORCIÓN (MANGO EN CUADROS)	FRUTA PORCIÓN (MANZANA TAJADAS)	FRUTA PORCIÓN (BANANO EN RODAJAS)	FRUTA PORCIÓN (BANANO EN CUADROS) FRUTA PORCIÓN (PAPAYA EN CUADROS) FRUTA PORCIÓN (MELÓN EN CUADROS)	FRUTA PORCIÓN (MANDARINA EN CASCOS)	FRUTA PORCIÓN (UVAS ENTERAS)	FRUTA PORCIÓN (BANANO BOCADILLO EN RODAJAS)
[illegible]	PAN COCO	GALLETA TIPO CRACKER	PAN TAJADO	MOGOLLA	PAN CROISSANT	GALLETA DE LECHE	PAN DE DULCE
	VASO DE AGUA	VASO DE AGUA	VASO DE AGUA	VASO DE AGUA	VASO DE AGUA	VASO DE AGUA	VASO DE AGUA
				CENA			
[illegible]	TORTILLA DE ACELGA CON ZANAHORIA Y QUESO		[illegible]	CROQUETAS DE ZANAHORIA	ENSALADA DE LECHUGA, PEPINO COHOMBRO, FRESAS, MANGO Y SAL	ENSALADA DE CEBOLLA Y TOMATE	[illegible]
[illegible]	ARROZ CON [illegible]	ARROZ BLANCO	ARROZ CON [illegible]	ARROZ BLANCO	ARROZ BLANCO	ARROZ CON [illegible]	ARROZ BLANCO
[illegible]	[illegible]	YUCA [illegible]	[illegible] DE HARINA DE TRIGO CON [illegible]	PAPA COMÚN AL VAPOR	PAPA CRIOLLA [illegible] EN SALSA BLANCA CON QUESO	[illegible]	PLÁTANO MADURO [illegible]
[illegible]	PECHUGA DE POLLO A LA PLANCHA EN PAJITAS	CARNE DE RES EN CUADROS CON VERDURAS ([illegible])	[illegible] DE POLLO [illegible]	CARNE DE RES [illegible] EN CUADROS	FILETE DE [illegible]	[illegible] DE POLLO [illegible]	CARNE DE RES [illegible] EN CUADROS
[illegible]	LECHE UHT - LARGA VIDA, ENTERA NATURAL	LECHE UHT - LARGA VIDA, ENTERA NATURAL	LECHE UHT - LARGA VIDA, ENTERA NATURAL	LECHE UHT - LARGA VIDA, ENTERA NATURAL	LECHE UHT - LARGA VIDA, ENTERA NATURAL	LECHE UHT - LARGA VIDA, ENTERA NATURAL	LECHE UHT - LARGA VIDA, ENTERA NATURAL
[illegible]	VASO DE AGUA	VASO DE AGUA	VASO DE AGUA	VASO DE AGUA	VASO DE AGUA	VASO DE AGUA	VASO DE AGUA
[illegible]	VASO DE AGUA	VASO DE AGUA	VASO DE AGUA	VASO DE AGUA	VASO DE AGUA	VASO DE AGUA	VASO DE AGUA



Powered by CamScanner



Componentes	Día 15	día 16	día 17	día 18	día 19	día 20	día 21
			DESAYUNO				
Lácteos	CREMA DE VERDURAS CON LECHE UHT	CREMA DE HARINA DE TRIGO CON LECHE UHT	CHOCOLATE CON LECHE UHT	CREMA DE HARINA DE TRIGO CON LECHE UHT	CREMA DE VERDURAS CON LECHE UHT	CREMA DE HARINA DE TRIGO CON LECHE UHT	CHOCOLATE CON LECHE UHT
Huevo o queso	HUEVO REVUELTO	BUDIN CHIA CAMPESINO	CREPS DE HUEVO CON MERMELADA CASERA	BUDIN CHIA SOBRE CREMA	AVENA EN AGUA	AVENA EN AGUA	CREPS DE HUEVO CON MERMELADA CASERA
Cereal o derivados de cereal	GALLETAS DE SODA DE MAIZ CON QUESO LIGEROS	PAN DE DULCE	ARAPA DE MAIZ HORNO CON QUESO	GALLETA TIPO CUCA	PAN DE SUERO	PAN DE SUERO	PAN DE SUERO
Fruta	FRUTA PORCION (MANGO EN RODAJAS)	FRUTA PORCION (PAPAYA EN CUBOS)	FRUTA PORCION (PAPAYA PERONILLA) NO ES LA MITAD	FRUTA PORCION (PAPAYA EN CUBOS)	FRUTA PORCION (PAPAYA EN RODAJAS)	FRUTA PORCION (PAPAYA EN CUBOS)	FRUTA PORCION (MANGO EN RODAJAS)
	AGUA CON AVENA	AGUA CON AGUA	AGUA CON AGUA	AGUA CON AGUA	AGUA CON AGUA	AGUA CON AGUA	AGUA CON AGUA
			REFRIGERIO DE LA MAÑANA				
Lácteos	YUMY ENTERO	LECHE UHT - LARGA VIDA, ENTERA NATURAL	JUGO DE TOMATE DE ARBOL EN LECHE ENTERA UHT	YUMY ENTERO	LECHE UHT - LARGA VIDA, ENTERA NATURAL	YOGURT ENTERO	COLADA DE AVENA CON LECHE UHT
Cereal o derivado de cereal	GALLETAS TIPO COMER	PAN DE HUEVO	PANCAKES DE HARINA DE TRIGO Y AVENA EN HOJUELAS CON HUEVO	MANTECADA	GALLETA DE LECHE	PAN DE HUEVO	PAN DE LECHE
Fruta	FRUTA PORCION (PAPAYA EN TAJADAS)	FRUTA PORCION (MORO ENTERO)	FRUTA PORCION (GUAYABO EN RODAJAS)	FRUTA PORCION (GUAYABO EN RODAJAS)	FRUTA PORCION (MORO EN CUBOS)	FRUTA PORCION (GUAYABO EN CUBOS)	FRUTA PORCION (PAPAYA EN CUBOS)
	AGUA CON AGUA	AGUA CON AGUA	AGUA CON AGUA	AGUA CON AGUA	AGUA CON AGUA	AGUA CON AGUA	AGUA CON AGUA
			ALMUERZO				
Tubérculo	ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE + GUACAMOLA	ARROZ PAISA BOTADA CALIENTE CON HUEVO (Cebolla larga, Tomate de arbol, Arveja)	ENSALADA RAMONAS (REPOLLO, ZANAHORIA, UVAS PASAS Y PIÑA INTEGRAL)	EMBUCHADO ASADO CON HUEVO	RODAJAS DE TOMATE CON LIMON Y SAL	CROQUETAS DE COLIFLOR Y ZANAHORIA CON QUESO	ENSALADA MIXTA CON HUEVO
Cereal o derivado de cereal	ARROZ CON FRIJOLITOS	ARROZ BLANCO	ARROZ CON CILANTRO	PASTAS GUISADAS	ARROZ BLANCO	ARROZ CON PAPELA	ARROZ BLANCO
Tubérculo o raíces o plátanos	PLATANO MADURO ASADO CON QUESO	YUCA SUDADA	CALDILLO DE PLATANO MADURO PICADO	PAPA CORDEN A LA FRANCESA	AREPUELA CON QUESO (Harina de trigo o harina)	PAPA CORDEN DEL AGUA	YUCA HERVIDA
Carnes	PECHUGA DE POLLO ES SALSA BLANCA CON CHAMPIÑONES EN CUADROS	CARNE DE RES EN PAJILLA ASADA	FILETE DE CORVINA A LA PLANCHA	CARNE DE RES Y PAPA CON CEBOLLA EN CUADROS	CARNE DE CERDO SOPORTA EN TAJITAS	PECHUGA DE POLLO SUDADA EN CUADROS	CORDADERO DE POLLO A CUADRITOS
Leguminosas		LENTEJAS GUISADAS CON PAPA					
	AGUA CON AGUA	AGUA CON AGUA	AGUA CON AGUA	AGUA CON AGUA	AGUA CON AGUA	AGUA CON AGUA	AGUA CON AGUA
			REFRIGERIO DE LA TARDE				
Lácteos	LECHE UHT - LARGA VIDA, ENTERA NATURAL	BUDIN ENTERO	LECHE UHT - LARGA VIDA, ENTERA NATURAL	QUESO HOJO CAMPESINO	BUDIN ENTERO	SORBETE DE MANGO EN LECHE ENTERA UHT	YOGURT ENTERO
Fruta	FRUTA PORCION (PAPAYA EN TAJADAS)	FRUTA PORCION (PAPAYA EN CUBOS)	FRUTA PORCION (PAPAYA EN CUBOS)	FRUTA PORCION (GUAYABO EN CUADROS) - FRUTA PORCION (PAPAYA)	FRUTA PORCION (GUAYABO EN RODAJAS)	FRUTA PORCION (MANGO EN CUBOS)	FRUTA PORCION (MANGO EN CUADROS) CON MIEL
	AGUA CON AGUA	AGUA CON AGUA	AGUA CON AGUA	AGUA CON AGUA	AGUA CON AGUA	AGUA CON AGUA	AGUA CON AGUA
			CENA				
Tubérculo	HAPICHUELA SALTEADA	TOMATE GUISADO	ENSALADA DE HAPICHUELA, ZANAHORIA CEBOLLA	ENSALADA SALUTO (CEBOLLA, TOMATE Y CILANTRO)	ENSALADA DE LECHUGA, REPOLLO, ZANAHORIA, PIÑA, NARANJA Y MIEL	ENSALADA DE ZANAHORIA Y REMOLACHA	ENSALADA DE PAPA CRUDA CON CEBOLLA, PIMENTON, TOMATE
Cereal o derivado de cereal	ARROZ CON POLLO	ARROZ BLANCO	ARROZ CON ZANAHORIA	ARROZ BLANCO	ARROZ CON HAPICHUELA	PASTA GUISADA	ARROZ BLANCO
Tubérculo o raíces o plátanos	PAPA CRIOLLA COCIDA	CACHAPAS DE PLATANO VERDE	PAPA CORDEN RUSTICA	AREPA DE MAIZ ASADA	PAPA CORDEN CUADRA	PLATANO MADURO HERVIDO	ENSALADA DE PAPA CORDEN CON CEBOLLA PICADA, PIMENTON, TOMATE, ACEITE
Carnes	CARNE DE RES EN BISTECK (TOMATE Y CEBOLLA CABEZONA EN TAJITAS)	FILETE DE CORVINA A LA PLANCHA	PECHUGA DE POLLO EN SALSA BLANCA	PECHUGA DE POLLO A LA PLANCHA EN FILETAS	CARNE DE RES ASADA EN CUADRITOS	HAMBURGUESA DE CARNE DE RES	TERNERA DE POLLO DESMECHADA
Lácteos	LECHE UHT - LARGA VIDA, ENTERA NATURAL	LECHE UHT - LARGA VIDA, ENTERA NATURAL	LECHE UHT - LARGA VIDA, ENTERA NATURAL	LECHE UHT - LARGA VIDA, ENTERA NATURAL	LECHE UHT - LARGA VIDA, ENTERA NATURAL	LECHE UHT - LARGA VIDA, ENTERA NATURAL	LECHE UHT - LARGA VIDA, ENTERA NATURAL
Leguminosas	GARBANZO AGUA	VASO DE AGUA	VASO DE AGUA	VASO DE AGUA	VASO DE AGUA	VASO DE AGUA	VASO DE AGUA
Aceite de preparación	VASO DE AGUA	VASO DE AGUA	VASO DE AGUA	VASO DE AGUA	VASO DE AGUA	VASO DE AGUA	VASO DE AGUA

Powered by CamScanner



Powered by CamScanner

CAPACITACION MANIPULADORA DE ALIMENTOS

TEMA	FECHA	DURACION	OBJETIVO	RESPONSABLE
SOCIALIZACION DE LA MINUTA	16 DE JULIO DE 2026	30 MINUTOS	Socializar con la manipuladora de alimentos la minuta a implementar para los usuarios atendidos en el hogar de paso.	NUTRICIONISTA
SOCIALIZACION MANUAL DE BUENAS PRACTICAS DE MANUFACTURA Y PLAN DE SANEAMIENTO	16 DE JULIO DE 2026	30 MINUTOS	Socializar a la manipuladora de alimentos los procesos establecidos en el hogar, el Manual de Buenas Practicas de manufactura y el plan de saneamiento básico para cumplir con los procesos establecidos y entregar a los usuarios alimentos libres de contaminaciones.	NUTRICIONISTA

Powered by CamScanner

	ACTA DE ACTIVIDADES	CODIGO: SST-FO-044	
		Versión: 2	Página 1 de 6
		FECHA DE CREACIÓN: 01-03-2022	

FECHA:	16 de julio de 2026
HORA:	02:00 pm
LUGAR:	Hogar de paso – Casa hogar
TEMA:	Socialización de minuta
RESPONSABLE	Ingrid Ramirez - Nutricionista
DIRIGIDO A	Manipuladora de Alimentos
AGENDA	
1	Saludo
2	Socialización de minuta
3	Minuta Patrón
4	Gramaje por grupo de edad a servir
5	Compromisos
OBJETIVO	
Socializar con la Manipuladora de alimentos a la minuta a implementar para los usuarios atendidos en el hogar de paso	
METAS	
Lograr que la manipuladora de alimentos prepárelos alimentos y entregue los alimentos a los usuarios en preparaciones y gramajes como están estipulados en la minuta patrón para cada grupo de edad.	
MATERIALES Y ESTRATEGIAS METODOLÓGICAS UTILIZADOS	
Ciclos de menús, Análisis quimico, guias de preparación, lista de intercambio, minuta patrón, hojas, lápices, acta.	
DESARROLLO DE LA ACTIVIDAD	
Se da inicio a la capacitación a la manipuladora de alimentos, con el saludo por parte de la nutricionista y se explica que se hará la socialización de la minuta que se está implementando en el Hogar para todos los usuarios, la minuta patrón a trabajar es la minuta es la minuta del ICBF para los programas de Protección sin Bienestarina, la cual fe aprobada en el mes de agosto, para los grupos de 6 a 8 años 11 meses, 9 a 13 años 11 meses y 14 a 17 años 11 meses y 18 a 59 años, se ofrecerá en 5 tiempo de comida, Desayuno, Refrigerio de la mañana, almuerzo, refrigerio de la tarde, y cena.	

Powered by CamScanner



Se procedió a mostrar y a explicar la minuta patrón establecida por el ICBF para cada uno de los grupos de edades, explicando que en la minuta patrón se establecen los alimentos que se deben ofrecer por cada grupo de edad, teniendo en cuenta el peso bruto, peso neto y peso servido, explicando la definición de cada uno de los términos y como se obtienen cada peso.

Se socializa el ciclo de menús que fue elaborado por la fundación y aprobado por la nutricionista del Cz, se explica que el ciclo se elabora con base en la minuta patrón del ICBF, se debe verificar día a día los alimentos a preparar en el ciclo de menús para cada uno de los grupos de edad, se tiene planeado en el desayuno las coladas de avena, harina de trigo, fécula de maiz, en derivados de cereal, se planean pancakes, algunos se planearon con avena en hojuelas, para aportar fibra a los usuarios, en los refrigerios de la mañana se planeó variedad de fruta, en el almuerzo y en la cena al grupo se cuenta con variedad y carnes con salsas para ofrecer mayor diversidad y para el grupo de las verduras se planeó en distintas preparaciones para tener buena aceptabilidad por parte de los usuarios, se explica que solo para el grupo de 14 a 17 años en el refrigerio de la tarde se ofrece producto de panadería, en la noche para los grupos de edades de 9 a 13 y de 14 a 17 se debe ofrecer un vaso de 100 ml de leche.

Powered by CamScanner



Adicional al ciclo de menú se tiene el análisis químico en el cual se tiene la cantidad de ingredientes que tiene cada una de las preparaciones contempladas en el ciclo de menús, es decir si en el ciclo de menú dice arroz blanco, carne guisada, en el análisis se puede revisar que ingredientes lleva y en qué cantidades, como se muestra a continuación:

PREPARACIÓN	CODIGO TCAC	INGREDIENTES	PESO BRUTO gr o cc
COLADA DE AVENA EN LECHE UHT	G012	Leche de vaca, entera, líquida, pasteurizada	210
	K003	Azúcar blanco, granulado	12
	A012	Avena en Hojuelas, Precocida	8,5
	B027	Cebolla cabezona, cruda	10
HUEVO REVUELTO	J004	Huevo de gallina, entero, crudo	56
	D012	Aceite de soya	3
PAN DE SAL	A066	Pan de sal regular, horneado	50
FRUTA PORCIÓN (MANDARINA EN CASCOS)	C050	Mandarina, cruda	115
YOGURT ENTERO	G028	yogurt, bebible, entero, con azúcar	210
MANTECADA	A054	Mantecada, horneada	40
FRUTA PORCIÓN (MANGO EN TAJADAS)	C051	Mango común, crudo	160
ENSALADA DE LECHUGA, PEPINO COHOMBRO, FRESAS, MANGO Y MIEL	B059	Lechuga común, cruda	31
	B077	Pepino Cohombro, crudo	31
	C051	Mango común, crudo	5
	K031	Miel de abejas, líquida	3
ARROZ BLANCO	A010	Arroz blanco, pulido, crudo	30
	B027	Cebolla cabezona, cruda	3
	B099	Ajo, crudo	0,1
	D012	Aceite de soya	4
	L015	Sal	0,1
ABORRAJADO DE PLATANO MADURO CON QUESO	B059	plátano hartón, maduro, crudo	70
	A040	Harina de trigo, fortificada, todo propósito, cruda	10
	G012	Leche de vaca, entera, líquida, pasteurizada	10
	J004	Huevo de gallina, entero, crudo	8
	G021	Queso fresco, semicuro, semimagro, tipo doble crema	20
	D012	Aceite de soya	1
PECHUGA DE POLLO A LA PLANCHA EN FAJITAS	F085	Pollo, pechuga con piel, cruda	65
	B099	Ajo, crudo	0,1
	B027	Cebolla cabezona, cruda	3
	D012	Aceite de soya	3
	L015	Sal	1,0
KUMIS ENTERO	G002	Kumis, entero, con azúcar	210
FRUTA PORCIÓN (BANANO EN RODAJAS)	C010	Banano común, crudo	115
TOMATE EN CUADROS	B103	Tomate, crudo	50
	I015	Sal	0
	C044	Limón, crudo	5
ARROZ CON ZANAHORIA	A010	Arroz blanco, pulido, crudo	30

Powered by CamScanner

	B110	Zanahoria, sin cáscara, cruda	3
	B027	Cebolla cabezona, cruda	3
	B008	Ajo, crudo	0,1
	D012	Aceite de soya	4
	L015	Sal	0,1
PAPA COMÚN AL VAPOR	B068	Papa, variedad pernisa, sabanera, sin cáscara, cruda	83
CARNE DE RES SOFRITA EN CUADROS	F099	Res, carne magra, cruda	80
	B008	Ajo, crudo	1,0
	B027	Cebolla cabezona, cruda	2
	D012	Aceite de soya	5
	L015	Sal	0,1
LECHE UHT - LARGA VIDA, ENTERA NATURAL	G012	Leche de vaca, entera, líquida, pasteurizada	100

Se explico que el análisis químico es para cada uno de los grupos de edad, por la diferencia de porciones, se hizo un ejercicio en el cual se explicó cómo saber la cantidad de alimentos a preparar, lo primero es conocer cuántos usuarios se están atendiendo de cada una de las edades para proceder a sacar las cantidades a utilizar para preparar los alimentos, para garantizar que los alimentos se preparen con las cantidades necesarias.

Sumado al análisis químico se explicó que se cuenta con la guía de preparaciones para obtener la información en caso de que no conozca el procedimiento o los gramajes a utilizar que también tiene la cantidad de ingredientes igual que el análisis químico el peso bruto para 1 usuarios (se puede colocar la cantidad de usuarios que se tenga por cada grupo de edad), pero adicional cuenta con el procedimiento paso a paso de cómo se debe preparar los alimentos.

PREPARACIONES	INGREDIENTES	PESO BRUTO POR CANTIDAD BENEFICIARIOS				TOTAL, PESO BRUTO	PROCEDIMIENTO PREPARACIÓN
		1 (6 a 8 años)	1 (9 a 13 años)	1 (14 a 17 años)	1 (18 a 59 años)		
LENTEJAS GUISADAS	Lenteja común, cruda	15	20	25	25	85	1. En una olla dejar las lentejas en remojo desde el día anterior 2. En una olla presión con agua añadir las lentejas (retirar el agua de remojo) 3. Tapar y dejar pitar por 10 minutos 4. Mientras tanto lavar todas las verduras y pelar y en una tabla porcionadora picar finamente el tomate y la cebolla (Reservar) 5. Luego al bajar la pitadora, añada más agua (si es necesario) 6. Deje hervir a fuego medio, cuando este cocido y blandito 7. Añada el resto de las verduras con el aceite y la sal 8. Deje cocinar por 5 minutos más 9. Sirva caliente de acuerdo a gramaje
	Agua	60	80	100	100	340	
	Tomate, crudo	3	3	3	3	12	
	Cebolla cabezona, cruda	2	2	2	2	8	
	Ajo, crudo	0,1	0,1	1	0,1	1,3	
	Aceite de soya	1	2	3	3	9	
	Sal	0,1	0,1	0,1	0,1	0,4	

Para que sea más ágil el proceso de servido y garantizar que se cumpla con lo establecido en la minuta patrón, se socializo el cuadro de porciones o gramajes que se tiene para cada alimento y cada grupo de edad, con base en la estandarización de gramajes que se ha realizado en el hogar

Powered by CamScanner



Para finalizar, se generó un espacio de retroalimentación con la manipuladora de alimentos, en el cual se reiteró el compromiso de preparar y servir los alimentos conforme a la minuta establecida, dando cumplimiento a los gramajes definidos para cada grupo de edad, se explicó que, al ingreso de los niños al hogar, se realiza una valoración nutricional individual, y que, de acuerdo con el diagnóstico nutricional identificado, pueden efectuarse ajustes específicos en la minuta, los cuales serán informados y publicados en una lista, se indico que actualmente, se cuenta con una usuaria que tiene Diagnostico de Fibrosis quistica y adicional presenta Diagnostico de Diabetes, por lo que su alimentación es acorde a las recomendaciones de los médicos tratante, se explica que la niña es insulinodependiente por lo que su dieta debe ser estricta para evitar que se presenten alteraciones de salud.

La usuaria tiene restringido consumir frutas rojas y amarillas, debe consumir principalmente las frutas verdes y para ella se hace la compra especial de las frutas como la manzana verde, la pera, el kiwi, y verduras de hojas y color verde, no se debe ofrecer remolacha, banano, mango, papaya, melón, uvas rojas, todas las bebidas deben ser sin azúcar, no se deben ofrecer sopas, caldos o jugos, el pan solo se puede ofrecer 1 vez a la semana, cambiar por arepa, gallera de soda los dias que no se ofrezca galleta, adicional solo se podrá ofrece un cereal, raíz, tubérculo o plátano a la hora del almuerzo y la cena, cambiándolo por una porción mayor de proteina y de verduras, durante el dia se le debe suministrar mínimo 7 vasos de agua para estar hidratada, seguir las recomendaciones que se publican.

Asimismo, se enfatizó la importancia de cumplir estrictamente con las cantidades establecidas, teniendo en cuenta que modificaciones no autorizadas pueden afectar el aporte nutricional de los alimentos y alterar el estado nutricional de los beneficiarios, ofrecer porciones menores puede generar pérdida de peso y desmejoramiento del estado nutricional, mientras que el suministro de cantidades superiores puede favorecer el aumento de peso y la aparición de malnutrición por exceso, finalmente, se aclararon las inquietudes presentadas y se dio por finalizada la sesión.

EVALUACIÓN DE LOS RESULTADOS

La manipuladora cuenta con experiencia previa en programas de protección, lo cual facilitó la comprensión de los temas abordados durante la socialización. Participó activamente en la jornada,

Powered by CamScanner

aclarando dudas relacionadas con la minuta alimentaria que se encuentra en ejecución y evidenciando compromiso con el cumplimiento adecuado de la misma.

PLAN DE ACCION

ACTIVIDAD	RESPONSABLE	FECHA
Preparar y servir los alimentos según los usuarios vinculados a la modalidad	Manipuladora	Diario
Seguir las recomendaciones de la alimentación en los participantes que presenten algún Diagnostico de salud	Manipuladora	Diario
Continuar con plan de formación a la manipuladora para fortalecer los procesos efectuados en el servicio de alimentos	Nutricionista	Permanente

EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS





FIRMA RESPONSABLE:

Ingrid Ramirez

INGRID RAMIREZ
Nutricionista

FIRMA QUIEN RECIBE CAPACITACIÓN:

Liceth Troncoso

LICETH YANED TRONCOSO
Manipuladora de alimentos

Powered by CamScanner

	ACTA DE ACTIVIDADES	CODIGO: SST-FO-044	
		Versión: 2	Página 1 de 5
		FECHA DE CREACIÓN: 01-03-2022	

FECHA:	16 de julio de 2026
HORA:	3:00 pm
LUGAR:	Hogar de Paso – Casa Hogar
TEMA:	Socialización Manual de Buenas Prácticas de Manufactura y Plan de Saneamiento
RESPONSABLE	Ingrid Ramirez - Nutricionista
DIRIGIDO A	Manipuladora de alimentos

AGENDA

1	Saludo
2	Manual de Buenas Prácticas de Manufactura
3	Plan de Saneamiento Básico
4	Diligenciamiento de formatos
5	Compromisos

OBJETIVO

Socializar a la Manipuladora de alimentos los procesos establecidos en el hogar, el Manual de Buenas prácticas de manufactura y el Plan de Saneamiento Básico, para garantizar la entrega de alimentos inocuos a los usuarios.

METAS

Lograr que la manipuladora de alimentos conozca los protocolos de Manual de Buenas Prácticas y Plan de saneamiento Básico para cumplir con los procesos establecidos y entregar a los usuarios alimentos de calidad libres de contaminantes.

MATERIALES Y ESTRATEGIAS METODOLÓGICAS UTILIZADOS

Manual de Buenas Prácticas de Manufactura, Plan de Saneamiento Básico, Formatos

DESARROLLO DE LA ACTIVIDAD

Se da inicio a la capacitación con el saludo de la nutricionista a la manipuladora, se comenzó explicando que el hogar cuenta con un manual de Buenas Prácticas de Manufactura, el cual nos ofrece herramientas básicas para los procesos que se deben desarrollar en el hogar para cumplir con una adecuada entrega de alimentos inocuos y libres de contaminantes, éste incluye, los diferentes procedimientos iniciando por la selección de proveedores, higiene y cuidado del personal manipulador, condiciones de almacenamiento de los alimentos, transporte de alimentos, servicio a los beneficiarios y mantenimiento de los equipos; los requisitos que deben cumplir los manipuladores de alimentos, el cumplimiento de cada uno de los componentes del Plan de BPM y su soporte frente a las normas vigentes.

Se procede a explicar que la resolución vigente que nos indica todo lo referente al BPM es la Resolución 2674 de 2013, en donde nos indican que el manipulador de alimentos es la persona clave para desarrollar

Powered by CamScanner

los procesos correctamente en cada servicio de alimentos, también refiere que el manipulador de alimentos debe cumplir con los siguientes requisitos de prácticas higiénicas y de protección para garantizar la inocuidad de los alimentos:

- Mantener una estricta limpieza e higiene personal y aplicar buenas prácticas higiénicas en sus labores, de manera que se evite la contaminación del alimento y de las superficies de contacto con éste.
- Usar vestimenta de trabajo que cumpla los siguientes requisitos: De color claro que permita visualizar fácilmente su limpieza
- El manipulador de alimentos no podrá salir e ingresar al establecimiento con la vestimenta de trabajo.
- Lavarse las manos con agua y jabón desinfectante, antes de comenzar su trabajo, cada vez que salga y regrese al área asignada y después de manipular cualquier material u objeto que pudiese representar un riesgo de contaminación para el alimento.
- Mantener el cabello recogido y cubierto totalmente mediante malla, gorro u otro medio efectivo. No se permite el uso de maquillaje
- Será obligatorio el uso de tapabocas desechables cubriendo nariz y boca mientras se manipula el alimento
- Mantener las uñas cortas, limpias y sin esmalte.
- No se permite utilizar reloj, anillos, aretes, joyas u otros accesorios mientras el personal realice sus labores. En caso de usar lentes, deben asegurarse a la cabeza mediante bandas, cadenas u otros medios ajustables.
- Usar calzado cerrado, de material resistente e impermeable y de tacón bajo.
- No está permitido comer, beber o masticar cualquier objeto o producto, como tampoco fumar o escupir en las áreas donde se manipulen alimentos.

Los alimentos se deben almacenar inmediatamente se reciban en los lugares apropiados, No almacenar alimentos sobre el piso ni la pared, ni cerca de sustancias químicas o recipientes de basura. El almacenamiento de los insumos, materias primas o productos terminados se realizará ordenadamente en pilas o estibas con separación mínima de 60 centímetros con respecto a las paredes perimetrales, Las áreas de almacenamiento se deben mantener limpias y secas, los derrames se deben limpiar tan pronto ocurran.

Mantener los alimentos en forma higiénica durante todas las etapas de su recepción, almacenamiento y entrega es un compromiso que debemos cumplir todas las personas involucradas por tal razón se hace necesario el conocimiento y seguimiento de este manual por parte de los profesionales del área administrativa, psicosocial, docentes, auxiliares y manipuladoras de alimentos

Se continuo explicando que es necesario desarrollar y aplicar un plan de saneamiento básico ya que nosotros tenemos la responsabilidad de garantizar a los usuarios que los alimentos entregados no representen ningún riesgo para la salud, Los alimentos, además de ser una fuente de nutrientes y energía

Powered by CamScanner

necesaria para el cumplimiento de funciones metabólicas, constituyen el mayor vector de contaminación para los seres humanos, La calidad de un alimento, está ligada estrechamente con los procedimientos de limpieza y desinfección que sean aplicados en cada una de las etapas antes de ser entregados a los Beneficiarios.

El Plan de Saneamiento Básico (PSB) es la aplicación sistemática de las medidas preventivas para el mejoramiento y preservación de las condiciones sanitarias, que disminuyen sensiblemente el riesgo de contaminación, mediante el uso de protocolos con instrucciones estrictas que describan con claridad los procedimientos empleados para controlar las actividades donde se puede presentar los aspectos que inciden en la contaminación de los alimentos entregados a los beneficiarios, el cual está compuesto por 4 programas:

1. Programa de limpieza y desinfección.
2. Programa control integral de plagas
3. Programa de manejo de residuos sólidos y líquidos
4. Programa de abastecimiento de agua potable

El programa de Limpieza y Desinfección tiene como Objetivo, Establecer e implementar los procesos de limpieza y desinfección en las unidades aplicativas donde se llevan a cabo los encuentros y donde están ubicadas las oficinas, con el fin de garantizar niveles óptimos de inocuidad en los alimentos manipulados y consumidos allí, previniendo y eliminado riesgos o peligros en la salud del consumidor final, se explica al talento humano la diferencia entre limpieza y desinfección, ya que las dos son importantes y van de la mano para poder tener amientas y espacios libres de gérmenes y virus.

Hay métodos de limpieza que se deben hacer de acuerdo a lo que se va a realizar la limpieza, teniendo en cuenta espacios y si se cuenta con el abastecimiento de agua, cada método tiene su técnicas y los elementos con los que se va a realizar, para la limpieza se utiliza detergente los cuales en el mercado se encuentran de varias clases, por lo que se brindó recomendaciones de cuál sería el mejor, para la desinfección también de tienen técnica establecidas y para esta acción se debe usar desinfectantes, se muestra a la manipuladora de alimentos la tabla de dosificación para una adecuada desinfección, indicando que si se utiliza menos de la dosificación o no se hace, se puede aumentar el riesgo de una enfermedad transmitida por alimentos (ETAS) y si se utiliza los desinfectantes sin medirlos y se agrega una cantidad mayor a la permitida, se puede generar una intoxicación por sustancias químicas, por lo que se recomienda seguir estrictamente las recomendaciones dadas.

EL programa de control de plagas en las Unidades de servicio es una operación básica de saneamiento que ayuda a la preservación de la inocuidad del producto entregado a los beneficiarios del programa; con el fin de prever problemas de salud causados por la cantidad alta de microorganismos que son transportados por las plagas, convirtiéndose en un vehículo para la aparición de enfermedades transmitidas por los alimentos (ETAS).

Se continúa explicando que es el programa de manejo de residuos sólidos, iniciando con la definición de que es un residuo sólido, se procede a explicar cuáles son los residuos orgánicos e inorgánicos, dentro de su proceso de preparación de los alimentos en el hogar a los usuarios se genera una cantidad de residuos orgánicos e inorgánicos. El desarrollo del programa está enfocado a la realización de actividades

Powered by CamScanner

necesarias para sensibilizar a todo el personal, en el manejo adecuado de los residuos, se informó que se debe disponer de lugares especificos para los desechos, para que estos no puedan ser una fuente de contaminación o creación de vectores.

Por último se habló del programa de Control de Agua potable, es importante ya que el agua es un elemento indispensable para la vida y por lo tanto constituye una parte esencial en la manipulación de alimentos, durante el lavado de las manos para eliminar bacterias que puedan ser transportadas al cuerpo por medio del alimento, el programa es consciente de esta responsabilidad, por lo que se crea conciencia para utilizar adecuadamente el agua, para el lavado de manos, la manipuladora es la encargada de verificar el normal abastecimiento de agua potable a las unidades donde se lleva a cabo la preparación de los alimentos, así como de verificar su calidad, en la mañana antes de iniciar la preparación de los alimentos se debe ver el agua a través de un vaso transparente.

Por último, se procede a explicar cada uno de los programas mencionados tiene sus propios formatos, los cuales se procedieron a explicar, por medio de los cuales se deja la constancia que se están desarrollando las actividades adecuadamente y en los tiempos estipulados, estos formatos tienen que diligenciarse de forma diaria cada vez que se realicen las actividades, se aclaran dudas y se da por finalizada la capacitación

EVALUACIÓN DE LOS RESULTADOS

La manipuladora estuvo atenta a la capacitación en cada uno de los procesos descritos, la manipuladora expresa que se fue clara la explicación para llevar a cabo los procesos a diario en el hogar.

PLAN DE ACCION

ACTIVIDAD	RESPONSABLE	FECHA
Cumplir con los procesos establecidos en el BPM y PSB para garantizar el ambiente inocuo del hogar de paso	Manipuladora de alimentos	Diario
Diligenciar los formatos establecidos para cada proceso	Manipuladora de alimentos	Diario
Continuar con el plan de formación a la manipuladora de alimentos para fortalecer los procesos ejecutados en el hogar	Ingrid Ramirez - Nutricionista	Permanente

Powered by CamScanner

	ACTA DE ACTIVIDADES	CODIGO: SST-FO-044	
		Versión: 2	Página 5 de 5
		FECHA DE CREACIÓN: 01-03-2022	

EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS







FIRMA RESPONSABLE:

Ingrid Ramirez

INGRID RAMIREZ
Nutricionista

FIRMA QUIEN RECIBE CAPACITACIÓN:

Liceth Troncoso

LICETH YANED TRONCOSO
Manipuladora de alimentos

Powered by CamScanner

FUNDACIÓN
LOYAL AMBAR

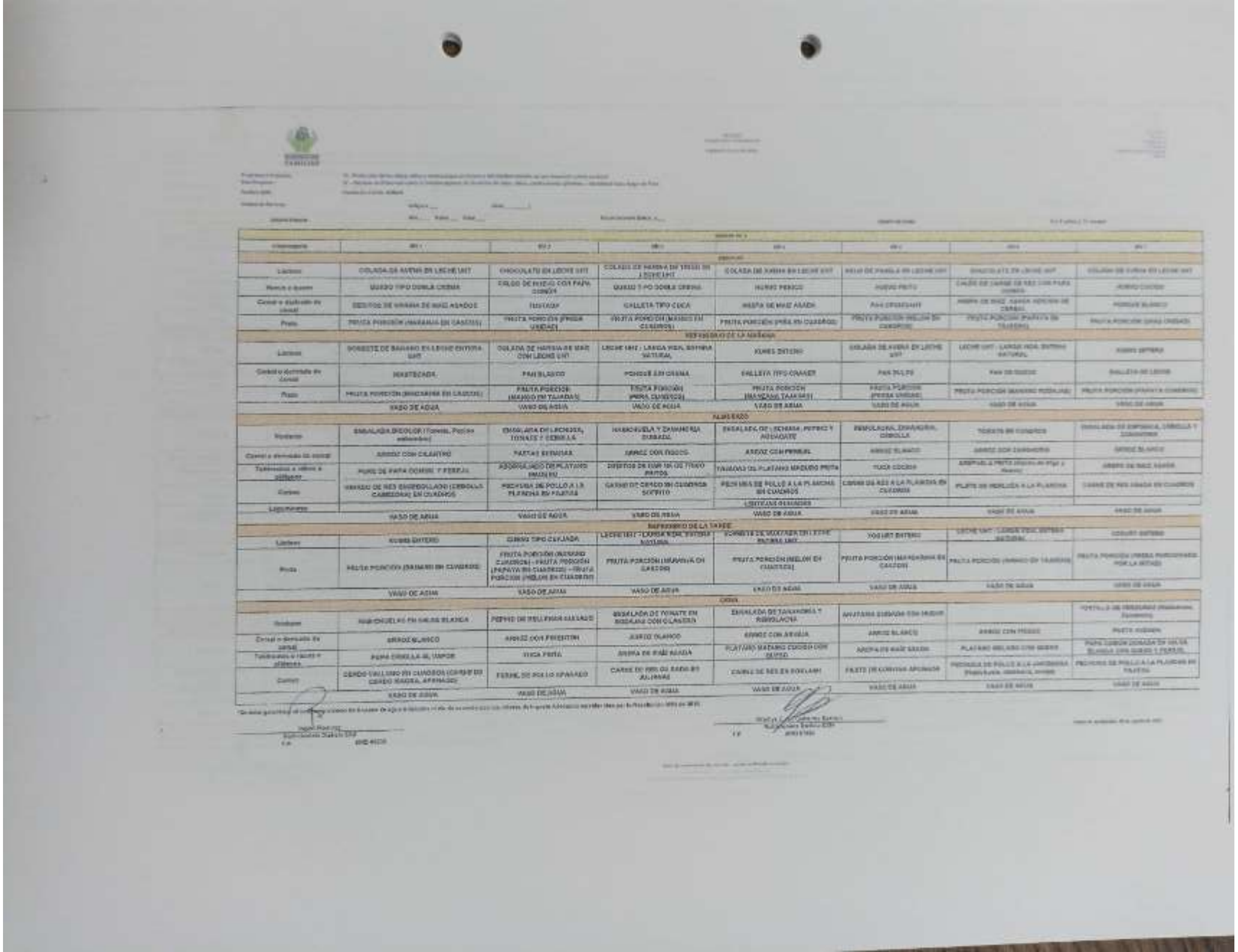
ANEXO 5

(OBLIGACIÓN 6, OBLIGACIÓN 10)

- **Formato Ciclo de menús HOGAR DE PASO – CASA HOGAR**
- **Actas de capacitación**

AMOR, SEGURIDAD Y PROTECCION
CALLE 41 4C – 32, B/ LA MARCARENA
flahogardepaso@gmail.com
3146906349
NIT. 901.024.503-5

Powered by CamScanner



Intolerancia	día 1	día 2	día 3	día 4	día 5	día 6	día 7
DESAYUNO							
Lácteo	COLADA DE AVENA EN LECHE UHT	CHOCOLATE EN LECHE UHT	COLADA DE HARINA DE TRIGO EN LECHE UHT	COLADA DE AVENA EN LECHE UHT	AGUA DE PANELA EN LECHE UHT	YOGUHT EN LECHE UHT	COLADA DE AVENA EN LECHE UHT
Fruta o cereal	QUESO TIPO DOBLE CREMA	CALDO DE PATACO CON PAPA CRIOLLA	QUESO TIPO DOBLE CREMA	HUEVO PERICO	HUEVO FRITO	CALDO DE LENTEJAS CON PAPA CRIOLLA	HUEVO COCIDO
Cereal o derivado de cereal	DEDITOS DE HARINA DE MAÍZ ASADOS	TOSTADA	GALLETA TIPO COCA	AREPA DE MAÍZ ASADA	PAN ORDINARIO	ARROZ DE MAÍZ AMARILLO CON ARVEJAS	PORRIDA BLANCA
Fruta	FRUTA PORCIÓN (NARANJA O GUAYABA)	FRUTA PORCIÓN (PIÑA EN CUADROS)	FRUTA PORCIÓN (MANGO EN CUADROS)	FRUTA PORCIÓN (PERA EN CUADROS)	FRUTA PORCIÓN (MELÓN EN CUADROS)	FRUTA PORCIÓN (PAPAYA EN TAJADAS)	FRUTA PORCIÓN (PIÑA EN CUADROS)
REFRIGERIO DE LA MAÑANA							
Lácteo	SORBETE DE BANANO EN LECHE ENTERA UHT	COLADA DE HARINA DE MAÍZ CON LECHE UHT	LECHE UHT - LARGA VIDA, ENTERA NATURAL	KUMIS ENTERO	COLADA DE AVENA EN LECHE UHT	LECHE UHT - LARGA VIDA, ENTERA NATURAL	KUMIS ENTERO
Cereal o derivado de cereal	BIZOCHADA	PAN BLANCO	PONQUÉ EN CREMA	GALLETA TIPO CRACKER	PAN SOLO	PAN DE DULCE	GALLETA DE LECHE
Fruta	FRUTA PORCIÓN (MANDARINA EN GAJOS)	FRUTA PORCIÓN (MANGO EN TAJADAS)	FRUTA PORCIÓN (PERA CUADROS)	FRUTA PORCIÓN (MASCARAS TAMAÑO)	FRUTA PORCIÓN (PERA UNIDAD)	FRUTA PORCIÓN (MANGO PICADILLO)	FRUTA PORCIÓN (PIÑA EN CUADROS)
	VASO DE AGUA	VASO DE AGUA	VASO DE AGUA	VASO DE AGUA	VASO DE AGUA	VASO DE AGUA	VASO DE AGUA
ALMUERZO							
Proteína	EMBUTIDO DE POLLO (Tomate, Pollo sabanero)	ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y CEBOLLA	HABICHUELA Y ZANAHORIA SALTEADA	ENSALADA DE LECHUGA, PEPINO Y AGUACATE	ENSALADA DE ZANAHORIA, CEBOLLA	TOMATE EN CUADROS	ENSALADA DE ZANAHORIA, CEBOLLA Y CILANTRO
Cereal o derivado de cereal	ARROZ CON CILANTRO	PASTAS ESPAGUETI	ARROZ CON FIDEOS	ARROZ CON PERSIL	ARROZ BLANCO	ARROZ CON ZANAHORIA	ARROZ BLANCO
Tubérculos o raíces o plátanos	PURE DE PAPA CRIOLLA Y PEREJIL	ASADO DE PLATANO MADURO	DEDITOS DE YUCA EN CUADRITOS FRITOS	TAJADAS DE PLATANO MADURO FRITA	YUCA COCIDA	ARROZ DE LA PAELLA (pollo en trozos y mariscos)	ARROZ DE MAÍZ AMARILLO
Carnes	VIRADO DE RES DESMECHADO (CEBOLLA, CAMERONAS) EN CUADROS	PECHUGA DE POLLO A LA PLANCHA EN TIRITAS	CARNE DE CERDO EN CUADROS SOFRITO	PECHUGA DE POLLO A LA PLANCHA EN CUADROS	CARNE DE RES A LA PLANCHA EN CUADROS	PLATO DE HERLUZA A LA PLANCHA	CARNE DE RES ASADA EN CUADROS
Leguminosa				LENTEJAS GUISADAS			
	VASO DE AGUA	VASO DE AGUA	VASO DE AGUA	VASO DE AGUA	VASO DE AGUA	VASO DE AGUA	VASO DE AGUA
REFRIGERIO DE LA TARDE							
Lácteo	KUMIS ENTERO	QUESO TIPO CUAJADA	LECHE UHT - LARGA VIDA, ENTERA NATURAL	SORBETE DE MANDARINA EN LECHE ENTERA UHT	YOGURT ENTERO	LECHE UHT - LARGA VIDA, ENTERA NATURAL	COLADA ENTERA
Fruta	FRUTA PORCIÓN (BANANO EN CUADROS)	FRUTA PORCIÓN (MANGO CUADROS) - FRUTA PORCIÓN (PAPAYA EN CUADROS) - FRUTA PORCIÓN (MELÓN EN CUADROS)	FRUTA PORCIÓN (NARANJA EN GAJOS)	FRUTA PORCIÓN (MELÓN EN CUADROS)	FRUTA PORCIÓN (MANDARINA EN GAJOS)	FRUTA PORCIÓN (MANGO EN TAJADAS)	FRUTA PORCIÓN (PIÑA PREPICADA POR LA MITAD)
	VASO DE AGUA	VASO DE AGUA	VASO DE AGUA	VASO DE AGUA	VASO DE AGUA	VASO DE AGUA	VASO DE AGUA
CENA							
Proteína	HUEVO CUCHILLO EN SALSA BLANCA	PERRO DE POLLO PARA ASADO	ENSALADA DE TOMATE EN RODAJAS CON CUAJADA	ENSALADA DE ZANAHORIA Y REMOLACHA	ARVEJITAS SUDADAS CON HUEVO		TORTILLA DE HUEVO (Habichuela, Zanahoria)
Cereal o derivado de cereal	ARROZ BLANCO	ARROZ CON PIMIENTON	ARROZ BLANCO	ARROZ CON AREPA	ARROZ BLANCO	ARROZ CON FIDEOS	PASTA SUDADA
Tubérculos o raíces o plátanos	PAPA CRIOLLA AL VAPOR	YUCA FRITA	AREPA DE MAÍZ ASADA	PLATANO MADURO COCIDO CON QUESO	AREPA DE MAÍZ ASADA	PLATANO MOLIDO CON QUESO	PAPA CRIOLLA COCIDA EN SALSA BLANCA CON QUESO Y PEREJIL
Carnes	CERDO GUISADO EN CUADROS (CERDO EN CERDO MAGRA, APANADO)	FERME DE POLLO APANADO	CARNE DE RES EN JULIANAS	CARNE DE RES EN RODAJAS	FILETE DE CORVINA APANADA	PECHUGA DE POLLO A LA JARDINERA (Habichuela, zanahoria, arveja)	PECHUGA DE POLLO A LA PLANCHA EN TIRITAS
	VASO DE AGUA	VASO DE AGUA	VASO DE AGUA	VASO DE AGUA	VASO DE AGUA	VASO DE AGUA	VASO DE AGUA

Powered by CamScanner

				SEMANA No. 3			
CONTENIDOS	DIA 1	DIA 2	DIA 3	DIA 4	DIA 5	DIA 6	DIA 7
				DESAYUNO			
Lácteos	COLADA DE AVENA EN LECHE UHT	CHOCOLATE EN LECHE UHT	COLADA DE AVENA EN LECHE UHT	AGUA DE PANELA EN LECHE UHT	COLADA DE AVENA EN LECHE UHT	COLADA DE HARINA DE MAIZ EN LECHE UHT	CHOCOLATE EN LECHE UHT
Huevo o queso	HUEVO PERICO	QUESO TIPO DOBLE CREMA	CALDO DE HUEVO CON PAPA CONDIDA	QUESO TIPO DOBLE CREMA	HUEVO REVUELTO	CALDO DE PECHUGA DE POLLO CON PAPA CONDIDA	HUEVO FRITO
Cereal o derivados de cereal	DEDITOS DE HARINA DE MAIZ FRITOS	PAN DE SAL	AREPA DE MAIZ FRITA CON HUEVO	PANCAKES DE HARINA DE TRIGO Y AVENA EN HOJUELAS	PAN DULCE	PAN DE SAL	PAN TOSTADO
Fruta	FRUTA PORCION (BANANO BOCADILLO EN RODAJAS)	FRUTA PORCION (GUAYABA EN CASCOS)	FRUTA PORCION (BANANO EN RODAJAS)	FRUTA PORCION (MANGO EN CUADROS)	FRUTA PORCION (GUANABANA EN CASCOS)	FRUTA PORCION (PAPAYA EN TAJADAS)	FRUTA PORCION (FRUTA PROGRAMADA POR LA SEDE)
				REFRIGERIO DE LA MAÑANA			
Lácteos	LECHE UHT - LARGA VIDA, ENTERA NATURAL	COLADA DE AVENA EN LECHE UHT	KUMIS ENTERO	LECHE UHT - LARGA VIDA, ENTERA NATURAL	YOGUURT ENTERO	SORBETE DE MORA DE LECHE ENTERA UHT	YOGUURT ENTERO
Cereal o derivados de cereal	PAN DE LECHE	PONQUE SIN CREMA	PAN DE QUESO	GALLETA DE LECHE	PAN HOJALDRE	PAN DIGNO CEDO	PANCAKES DE HARINA DE TRIGO Y AVENA EN HOJUELAS
Fruta	FRUTA PORCION (MANGO EN CUADROS)	FRUTA PORCION (BANANO EN RODAJAS)	FRUTA PORCION (PERA EN CUADROS)	FRUTA PORCION (GUANABANA EN CASCOS)	FRUTA PORCION (MANGO EN TAJADAS)	FRUTA PORCION (PAPAYA EN TAJADAS)	FRUTA PORCION (MELON EN CUADROS)
	VASO DE AGUA	VASO DE AGUA	VASO DE AGUA	VASO DE AGUA	VASO DE AGUA	VASO DE AGUA	VASO DE AGUA
				ALMUERZO			
Verduras	ENSALADA CALLOTO (CEBOLLA, TOMATE Y CILANTRO)	ACELGA GUISADA	ENSALADA DE LECHUGA, REPOLLO CONSOMBRE, BANCO Y MIEL	HABICHUELA GUISADA	ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y COGOLLA	ENSALADA DE ESPINACA, LECHUGA Y TOMATE	ENSALADA RUSA(PAPA, ZANAHORIA, ARVEJA, CEBOLLA, HUEVO PICADO, Y PEPA MELADA)
Cereal o derivados de cereal	ARROZ CON POLLO	ARROZ BLANCO	ARROZ CON PIMENTON	ARROZ CON ZANAHORIA	PASTAS GUISADAS	ARROZ BLANCO	ARROZ CON CILANTRO
Tuberculos o raices o platanos	YUCA DORADA	CHIPS DE PAPA FRITA	PLATANO MADURO MELADO	PAPA CRIOLLA DORADA	SANCOCHO DE PLATANO MADURO CON QUESO	AREPA DE MAIZ ASADA CON QUESO	ARAPUELA FRITA (Harina de trigo y huevo)
Carnes	CERDO VALLUNO EN CUADROS (CARNE DE CERDO MAGRA, APANADO)	CARNE DE RES SUDADA EN JULIANAS	HIGADO DE RES EN CUADROS ASADO	PECHUGA DE POLLO GUISADA EN CUADROS	FILETE DE TORNIRA A LA PLANCHA	CARNE DE RES ASADA EN CUADROS	PERNIL DE POLLO HORNEADO
Leguminosas				FRIJOLES GUISADOS			
	VASO DE AGUA	VASO DE AGUA	VASO DE AGUA	VASO DE AGUA	VASO DE AGUA	VASO DE AGUA	VASO DE AGUA
				REFRIGERIO DE LA TARDE			
Lácteos	QUESO TIPO CAMPESINO	KUMIS ENTERO	LECHE UHT - LARGA VIDA, ENTERA NATURAL	YOGUURT ENTERO	KUMIS ENTERO	LECHE UHT - LARGA VIDA, ENTERA NATURAL	KUMIS ENTERO
Fruta	FRUTA PORCION (BANANO EN CUADROS) - FRUTA PORCION (PAPAYA EN CUADROS) - FRUTA PORCION (MELON EN CUADROS) CON MIEL	FRUTA PORCION (MANGO EN CUADROS)	FRUTA PORCION (BANANO EN RODAJAS)	PORCION DE FRESAS (PORCIONADAS EN LA MITAD) CON MIEL	FRUTA PORCION (BANANO BOCADILLO EN RODAJAS)	FRUTA PORCION (NARANJA EN GAJOSO)	FRUTA PORCION (GUANABANA EN CASCOS)
	VASO DE AGUA	VASO DE AGUA	VASO DE AGUA	VASO DE AGUA	VASO DE AGUA	VASO DE AGUA	VASO DE AGUA
				CENA			
Verduras	TORTILLA DE ESPINACA	HABICHUELA Y ZANAHORIA GUISADO	AGUACATE TAJADO	ACELGA GUISADA	TOMATE EN CUADROS	ENSALADA DE PEPINO CONSOMBRE, CEBOLLA CABEZONA Y TOMATE	PEPINO Y LEMONTER AVENADOS
Cereal o derivados de cereal	ARROZ CON ZANAHORIA	PASTA GUISADA	ARROZ BLANCO	ARROZ CON FIDEOS	ARROZ BLANCO	ARROZ CON HABICHUELA	ARROZ BLANCO
Tuberculos o raices o platanos	PAPA CRIOLLA SALADA	TAJADAS DE PLATANO MADURO FRITA	YUCA DORADA	PLATANO MADURO ASADO	PAPA AL VAPOR (PAPA DORADA GRUPO H, A, U)	PAPA CRIOLLA EN CASCO DORADA	PLATANO MADURO COCIDO
Carnes	CARNE DE RES GUISADA EN JULIANAS	HAMBURGUESA DE CARNE DE RES	FILETE DE MERLUZA APANADA	PECHUGA DE POLLO A LA PLANCHA EN JULIANAS	CARNE DE RES FRITA EN CUADROS	PERNIL DE POLLO ASADO	PECHUGA DE POLLO A LA PLANCHA EN CUADROS
	VASO DE AGUA	VASO DE AGUA	VASO DE AGUA	VASO DE AGUA	VASO DE AGUA	VASO DE AGUA	VASO DE AGUA

Powered by CamScanner

DESAYUNO							
Lácteos	COLADA DE AVENA DE LECHE UHT	COLADA DE HARINA DE TRIGO EN LECHE UHT	CHOCOLATE EN LECHE UHT	COLADA DE HARINA DE TRIGO EL LECHE UHT	COLADA DE AVENA EN LECHE UHT	COLADA DE HARINA DE ARROZ EN LECHE UHT	CHOCOLATE EN LECHE UHT
Harina o queso	HUEVO REVUELTO	QUESO TIPO CAMPESINO	CALDO DE HUEVO CON PAPA COMÚN	QUESO TIPO DOBLE CREMA	HUEVO EN PERICO	HUEVO FRITO	CALDO DE CARNE DE RES CON PAPA COMÚN
Cereal o derivado de cereal	DEDITOS DE HARINA DE MAÍZ CON QUESO ASADOS	PAN DE DULCE	AREPA DE MAÍZ ASADA CON QUESO	GALLETA TIPO COCA	PAN DE QUESO	AREPA DE MAÍZ ASADA	PAN DE SAL
Fruta	FRUTA PORCIÓN (BANANO EN RODAJAS)	FRUTA PORCIÓN (NARANJA EN CASCOS)	FRUTA PORCIÓN (FRESA PORCIONADA POR LA MITAD)	FRUTA PORCIÓN (MANGO EN CUADROS)	FRUTA PORCIÓN (MANDARINA EN CASCOS)	FRUTA PORCIÓN (PAPAYA EN CUADROS)	FRUTA PORCIÓN (BANANO EN RODAJAS)
REFRIGERIO DE LA MAÑANA							
Lácteos	KUMIS ENTERO	LECHE UHT - LARGA VIDA, ENTERA NATURAL	SORBETE DE TOMATE DE ARBOL EN LECHE ENTERA UHT	KUMIS ENTERO	LECHE UHT - LARGA VIDA, ENTERA NATURAL	YOGURT ENTERO	COLADA DE AVENA EN LECHE UHT
Cereal o derivado de cereal	GALLETAS TIPO CRAKER	PAN DE QUESO	PANQUES DE HARINA DE TRIGO Y AVENA EN HOJUELAS CON QUESO	MANTECADA	GALLETA DE LECHE	PAN DE QUESO	PAN DE LECHE
Fruta	FRUTA PORCIÓN (PAPAYA EN TAJADAS)	FRUTA PORCIÓN (MANGO EN RODAJAS)	FRUTA PORCIÓN (BANANO EN RODAJAS)	FRUTA PORCIÓN (PIAPIA EN CASCOS)	FRUTA PORCIÓN (MANGO EN CUADROS)	FRUTA PORCIÓN (BANANO EN CASCOS)	FRUTA PORCIÓN (MORA ENTERA)
	VASO DE AGUA	VASO DE AGUA	VASO DE AGUA	VASO DE AGUA	VASO DE AGUA	VASO DE AGUA	VASO DE AGUA
ALMUERZO							
Verduras	ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y ZANAHORIA	VERDURAS RECTAS CALIENTE CON HUEVO (HUEVO entero, CEBOLLA PERA)	ENSALADA HAWAIANA (POLLO, ZANAHORIA, PIÑA PERA Y PIÑA MELADA)	ESPINACA SUDADA CON HUEVO	RODAJAS DE TOMATE CON LIMÓN Y SAL	CROQUETAS DE CALABAZA Y ZANAHORIA	ARVEJANA SUDADAS CON HUEVO
Cereal o derivado de cereal	ARROZ CON PIMENTÓN	ARROZ BLANCO	ARROZ CON CILANTRO	PASTAS SUDADAS	ARROZ BLANCO	ARROZ CON PEREJIL	ARROZ BLANCO
Tubérculos o raíces o plátanos	PLATANO MADURO ASADO CON QUESO	YUCA SUDADA	TAJADAS DE PLATANO MADURO FRITAS	PAPA COMÚN A LA TRANCOSA	ARREPELA CON QUESO (harina de maíz y huevo)	PAPA COMÚN SALADA	YUCA FRITA
Carnes	PECHUGA DE POLLO EN SALSA BLANCA CON CHAMPIÑONES EN CUADROS	CARNE DE RES EN PAPA ASADA	FILETE DE CORVINA A LA PLANCHA	CARNE DE RES FRITA CON CEBOLLA EN CUADROS	CARNE DE CERDO SOFRITO EN PAJITAS	PECHUGA DE POLLO SUDADA EN CUADROS	CORAZONES DE POLLO SUDADOS
Leguminosas		LENTEJAS GUISADAS CON PAPA					
	VASO DE AGUA	VASO DE AGUA	VASO DE AGUA	VASO DE AGUA	VASO DE AGUA	VASO DE AGUA	VASO DE AGUA
REFRIGERIO DE LA TARDE							
Lácteos	LECHE UHT - LARGA VIDA, ENTERA NATURAL	KUMIS ENTERO	LECHE UHT - LARGA VIDA, ENTERA NATURAL	QUESO TIPO CAMPESINO	KUMIS ENTERO	SORBETE DE MANGO EN LECHE ENTERA UHT	YOGURT NATURAL
Fruta	FRUTA PORCIÓN (BANANO EN TAJADAS)	FRUTA PORCIÓN (MANZANA EN TAJADAS)	FRUTA PORCIÓN (NARANJA EN CASCOS)	FRUTA PORCIÓN (BANANO EN CUADROS) - FRUTA PORCIÓN (PAPAYA EN CUADROS) - FRUTA PORCIÓN (MELÓN EN CUADROS)	FRUTA PORCIÓN (BANANO EN RODAJAS)	FRUTA PORCIÓN (MANDARINA EN CASCOS)	FRUTA PORCIÓN (MANGO EN CUADROS) CON MIEL
	VASO DE AGUA	VASO DE AGUA	VASO DE AGUA	VASO DE AGUA	VASO DE AGUA	VASO DE AGUA	VASO DE AGUA
CENA							
Verduras	HABICHUELAS SALTEADAS	TOMATE TAJADO	ENSALADA DE HABICHUELA, ZANAHORIA, CEBOLLA	ENSALADA GALLITO (CEBOLLA, TOMATE Y CILANTRO)	ENSALADA DE LECHUGA, POMPO, CONCOMBO, PIÑA, MANGO Y MIEL	ENSALADA DE ZANAHORIA Y REMOLACHA	INCLUIDO EN EL TUBERCULO
Cereal o derivado de cereal	ARROZ CON PÓSTA	ARROZ BLANCO	ARROZ CON ZANAHORIA	ARROZ BLANCO	ARROZ CON HABICHUELA	PASTA GUISADA	ARROZ BLANCO
Tubérculos o raíces o plátanos	PAPA CRIOLLA COCIDA	PATACÓN DE PLATANO VERDE	PAPA AL VAPOR (18 A 31 AROS - 18 A 09 PAPA RUSTICA)	AREPA DE MAÍZ ASADA	PAPA COMÚN GUISADA	PLATANO MADURO ASADO	ENSALADA DE PAPA TIPO RUSA VERDURAS GUISADO (Habichuela, Zanahoria, Arveja)
Carnes	CARNE DE RES EN MARSELA (TOMATE Y CEBOLLA CABEZONA) EN FAJITAS	FILETE DE CORVINA A LA PLANCHA	PIERNA DE POLLO EN SALSA BLANCA	PECHUGA DE POLLO A LA PLANCHA EN FAJITAS	CARNE DE RES ASADA EN CUADROS	HAMBURGUESA DE CARNE DE RES	PERNIL DE POLLO APANADO
	VASO DE AGUA	VASO DE AGUA	VASO DE AGUA	VASO DE AGUA	VASO DE AGUA	VASO DE AGUA	VASO DE AGUA

Powered by CamScanner

Lácteos	COLADA DE HARINA DE TRIGO EN LECHE UHT	COLADA DE AVENA EN LECHE UHT	COLADA DE HARINA DE MAIZ EN LECHE UHT	AVENA DE PANELA EN LECHE UHT	COLADA DE HARINA DE MAIZ EN LECHE UHT	COLADA DE AVENA EN LECHE UHT	AVENA DE PANELA EN LECHE UHT
Huevo o queso	HUEVO PERICO	CALDO DE CARNE DE RES CON PAPA COMÚN	HUEVO COCIDO	CALDO DE HUEVO CON PAPA COMÚN	QUESO TIPO DOBLE CREMA	HUEVO REVUELTO	CALDO DE PECHUGA DE POLLO CON PAPA COMÚN
Cereal o tubérculo de	PAN CROISSANT	MANTECADA	PAN DE LECHE	AREPA DE MAÍZ ASADA	PAN DULCE	PAN DE LECHE	AREPA DE MAÍZ
Fruta	FRUTA PORCIÓN (MANDARINA EN CASCOS)	FRUTA PORCIÓN (PIÑA EN CUADROS)	FRUTA PORCIÓN (MELÓN EN CUADROS)	FRUTA PORCIÓN (BANANO EN RODAJAS)	FRUTA PORCIÓN (MANGO EN TAJADAS)	FRUTA PORCIÓN (MANDARINA EN CASCOS)	FRUTA PORCIÓN (PIÑA EN CUADROS)
			REFRIGERIO DE LA MAÑANA				
Lácteo	FIMIS ENTERO	YOGHURT DE NORA EN LECHE ENTERA UHT	YOGHURT ENTERO	COLADA DE AVENA EN LECHE UHT	CHOCOLATE EN LECHE UHT	LECHE UHT - LARGA VIDA, ENTERA NATURAL	KUMIS ENTERO
Cereal o tubérculo de	GALLETAS TIPO CRAKER	PAN DE QUESO	CROISANT	PAN DE DULCE	GALLETAS TIPO CRAKER	PAN DE SAL	MANTECADA
Fruta	FRUTA PORCIÓN (BANANO BOCADILLO EN RODAJAS)	FRUTA PORCIÓN (MANDARINA EN CASCOS)	FRUTA PORCIÓN (MANGO EN CUADROS)	FRUTA PORCIÓN (MANZANA EN TAJADAS)	FRUTA PORCIÓN (PIÑA (MEDIO)	FRUTA PORCIÓN (PIÑA EN CUADROS)	FRUTA PORCIÓN (MANGO EN TAJADAS)
	VASO DE AGUA	VASO DE AGUA	VASO DE AGUA	VASO DE AGUA	VASO DE AGUA	VASO DE AGUA	VASO DE AGUA
			ALMUERZO				
Verduras	VERDURAS MIXTAS COCIDA (habichuela, Zanahoria, arveja)	ENSALADA DE LECHUGA , ZANAHORIA Y TOMATE	AGUITARA CUBIADA	ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y CEBOLLA	ENSALADA DE REPOLLO, ZORIANO Y ZANAHORIA		
Cereal o tubérculo de	ARROZ CON ARVEJAS	ARROZ BLANCO	ARROZ CON ZANAHORIA	ARROZ CON FIDEOS	PASTAS GUISADAS	ARROZ BLANCO	ARROZ BLANCO
Tubérculos o cereal o plátanos	PAPA COMÚN CON PEREJIL	PATACON DE PLATANO VERDE	PAPA COMÚN DORADA	PALATANO MADURO MELADO CON QUESO	YUCA FRITA	TAJADAS DE PLATANO MADURO FRITA	PAPA COMÚN GUISADA
Carnes	FILETE DE CORVINA APANADA	CARNE DE CERDO A LA PLANCHA EN CUADROS	CARNE DE RES ASADA EN CUADROS	PECHUGA DE POLLO GUISADA EN CUADROS	MOLIDO DE RES EN CUADROS EN BISTECK (TOMATE Y CEBOLLA CABELLERA)	CARNE DE RES SUDADA EN CUADROS	PECHUGA DE POLLO EN SALSA BLANCA EN CUADROS
Leguminosas		ARVEJA ECA AMARILLA					
	VASO DE AGUA	VASO DE AGUA	VASO DE AGUA	VASO DE AGUA	VASO DE AGUA	VASO DE AGUA	VASO DE AGUA
			REFRIGERIO DE LA TARDE				
Lácteo	LECHE UHT - LARGA VIDA, ENTERA NATURAL	KUMIS ENTERO	YOGHURT DE CURUBA EN LECHE ENTERA UHT	QUESO TIPO CAMPESINO	YOGHURT ENTERO	KUMIS ENTERO	COLADA DE AVENA EN LECHE UHT
Fruta	FRUTA PORCIÓN (MANGO EN CUADROS)	FRUTA PORCIÓN (MANDARINA TAJADAS)	FRUTA PORCIÓN (BANANO EN RODAJAS)	FRUTA PORCIÓN (BANANO EN CUADROS) - FRUTA PORCIÓN (PAPAYA)	FRUTA PORCIÓN (MANDARINA EN CASCOS)	FRUTA PORCIÓN (PIÑA (MEDIO)	FRUTA PORCIÓN (BANANO BOCADILLO EN RODAJAS)
	VASO DE AGUA	VASO DE AGUA	VASO DE AGUA	VASO DE AGUA	VASO DE AGUA	VASO DE AGUA	VASO DE AGUA
			CENA				
Verduras	TORTILLA DE ACELGA CON ZANAHORIA Y QUESO		HABICHUELA A AVIADA	CROQUETAS DE ZANAHORIA	ENSALADA DE LECHUGA, PEPINO COHOMBRO, PRESAS, MANGO Y MIEL	ENSALADA DE CEBOLLA Y TOMATE	PEPINO Y ZANAHORIA GUISADOS
Cereal o tubérculo de	ARROZ CON HABICHUELA	ARROZ BLANCO	ARROZ CON PIMENTON	ARROZ BLANCO	ARROZ BLANCO	ARROZ CON FIDEOS	ARROZ BLANCO
Tubérculos o cereal o plátanos	PLATANO MADURO COCIDO (TAJADAS DE PLATANO MADURO FRITO 14 - 17 AROS)	YUCA GUISADA	DEDITOS DE HARINA DE TRIGO CON QUESO FRITOS	PAPA COMÚN AL VAPOR	PAPA COMÚN DORADA EN SALSA BLANCA CON QUESO	AREPA DE MAÍZ ASADA	PLATANO MADURO ASADO CON QUESO
Carnes	PECHUGA DE POLLO A LA PLANCHA EN FRAJITAS	CARNE DE RES EN CUADROS CON VERDURAS (Habichuela, Zanahoria, Arveja)	FERNIL DE POLLO GUISADO	CARNE DE RES GUISADA EN JULIANA	FILETE DE MERLUZA GUISADA	PERNIL DE POLLO DORADO	CARNE DE RES GUISADA EN JULIANA
	VASO DE AGUA	VASO DE AGUA	VASO DE AGUA	VASO DE AGUA	VASO DE AGUA	VASO DE AGUA	VASO DE AGUA

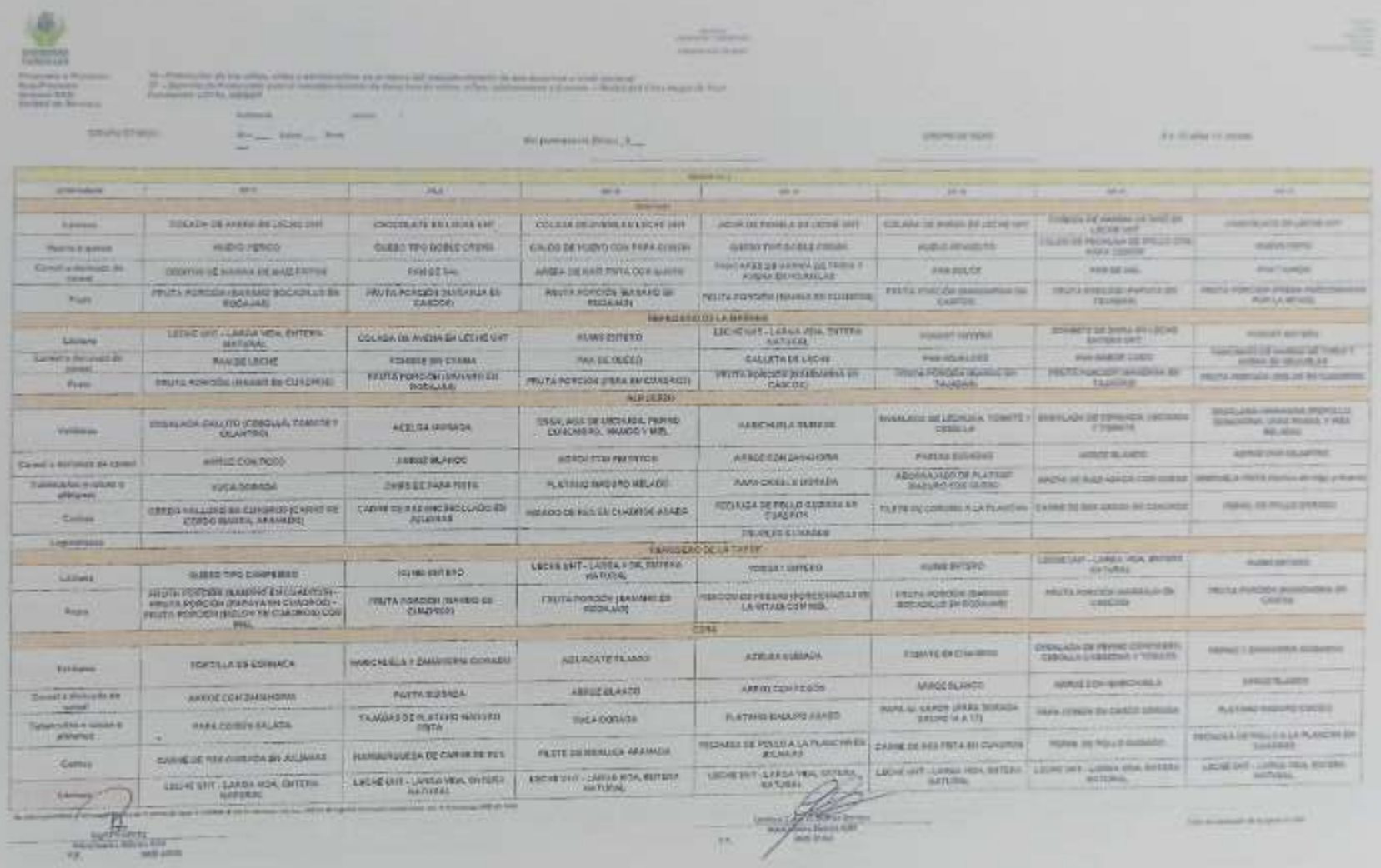
Ingrid Nunez
Profesional Universitario Quantico ERS
T.P.

T.P.

Powered by CamScanner

Alternativa	día 1	día 2	día 3	día 4	día 5	día 6	día 7
DESAYUNO							
Lácteos	COLADA DE AVENA EN LECHE UHT	CHOCOLATE EN LECHE UHT	COLADA DE HARINA DE TRIGO EN LECHE UHT	COLADA DE AVENA EN LECHE UHT	ARROZ DE HARINA EN LECHE UHT	CHOCOLATE EN LECHE UHT	COLADA DE AVENA EN LECHE UHT
Fruta o queso	HUEVO TIPO OMELETTE CRIOLLA	CALDO DE HUEVO CON PAPA CRIOLLA	HUEVO TIPO OMELETTE CRIOLLA	HUEVO REVUELTO	HUEVO FRITO	CALDO DE CARNE DE RES CON PAPA CRIOLLA	HUEVO COCIDO
Cereal o derivado de cereal	TORTILLA DE HARINA DE MAIZ AMARILLO	TORTILLA	BOLLITOS TRIGUEÑOS	AREPA DE MAIZ AMARILLO	PAN CAMPESINO	ARROZ DE MAIZ AMARILLO AMARILLO DE CEREAL	HOJUELAS DE AVENA
Fruta	FRUTA PORCIÓN (BANANA EN CASCOS)	FRUTA PORCIÓN (PIÑA EN RODAJAS)	FRUTA PORCIÓN (PAPAYA EN CUADROS)	FRUTA PORCIÓN (PIÑA EN CUADROS)	FRUTA PORCIÓN (MELON EN CUADROS)	FRUTA PORCIÓN (GUAYABA EN TAJADAS)	FRUTA PORCIÓN (MANDARINA GAJOS ENTEROS)
	VASO DE AGUA	VASO DE AGUA	VASO DE AGUA	VASO DE AGUA	VASO DE AGUA	VASO DE AGUA	VASO DE AGUA
REFRIGERIO DE LA MAÑANA							
Lácteos	BEBIDA DE BANANO EN LECHE ENTERA UHT	COLADA DE HARINA DE MAIZ CON LECHE UHT	LECHE UHT - LARGA VIDA, ENTERA NATURAL	PONQUE ENTERO	COLADA DE AVENA EN LECHE UHT	LECHE UHT - LARGA VIDA, ENTERA NATURAL	AVENA ENTERA
Cereal o derivado de cereal	MANTECADA	PAN BLANCO	PONQUE SIN CREMA	GALLETA TIPO CRAKER	PAN DULCE	PAN DE QUESO	GALLETA DE LECHE
Fruta	FRUTA PORCIÓN (MORONGA EN CASCOS)	FRUTA PORCIÓN (MANGO EN TAJADAS)	FRUTA PORCIÓN (PERA CUADROS)	FRUTA PORCIÓN (BANANA TAJADAS)	FRUTA PORCIÓN (PIÑA LAMINAS)	FRUTA PORCIÓN (BANANO REBANADA HORIZONTAL)	FRUTA PORCIÓN (PAPAYA CUADROS)
	VASO DE AGUA	VASO DE AGUA	VASO DE AGUA	VASO DE AGUA	VASO DE AGUA	VASO DE AGUA	VASO DE AGUA
ALMUERZO							
Verduras	ENSALADA BICOLOR (Tomate, Pepino cohombro)	ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y CEBOLLA	ARVEJA VERDE Y ZANAHORIA RALLADA	ENSALADA DE LECHUGA, PEPINO Y REMOLACHA	REMOLACHA, ZANAHORIA, CEBOLLA	TOMATE DE CHONTRO	ENSALADA DE ESPINACA, TOMATE Y ZANAHORIA
Cereal o derivado de cereal	ARROZ CON CILANTRO	PASTA GUISADA	ARROZ CON FIDEOS	ARROZ CON PERSIL	ARROZ BLANCO	ARROZ CON ZANAHORIA	ARROZ BLANCO
Tubérculos o raíces o plátanos	PURE DE PAPA CREMA Y TIERNA	ASADURA AGO DE PLATANO MADURO	CROCHOS DE HARINA DE TRIGO TIESTOS	TAJADAS DE PLATANO MADURO FRITO	YUCA COCIDA	MADRECILLA FRITA (Bazo de res o cerdo)	MARTA DE ARVEJA VERDE
Carnes	HIGADO DE RES ENCEBOLLADO (CEBOLLA CABEZONA) EN CUADROS	PECHUGA DE POLLO A LA PLANCHA ENTERA	CARNE DE CERDO EN CUADROS SOFRITO	PECHUGA DE POLLO A LA PLANCHA EN CUADROS	CARNE DE RES A LA PLANCHA EN CUADROS	FILETE DE MERLUZA A LA PLANCHA	CARNE DE RES MOLIDA EN CUADROS
Leguminosas				LENTEJAS HUMEDAS			
	VASO DE AGUA	VASO DE AGUA	VASO DE AGUA	VASO DE AGUA	VASO DE AGUA	VASO DE AGUA	VASO DE AGUA
REFRIGERIO DE LA TARDE							
Lácteos	PONQUE ENTERO	BUÑUELO TIPO CURUBA	LECHE UHT - LARGA VIDA, ENTERA NATURAL	BEBIDA DE FRUTAS DE LECHE ENTERA UHT	YOGURT ENTERO	LECHE UHT - LARGA VIDA, ENTERA NATURAL	YOGURT ENTERO
Fruta	FRUTA PORCIÓN (BANANO EN CUADROS)	FRUTA PORCIÓN (GUAYABA EN CUADROS) - FRUTA PORCIÓN (PAPAYA EN CUADROS) - FRUTA PORCIÓN (MELON EN CUADROS)	FRUTA PORCIÓN (SANDIA EN CUADROS)	FRUTA PORCIÓN (MANZANA EN CUADROS)	FRUTA PORCIÓN (MANDARINA EN CASCOS)	FRUTA PORCIÓN (MANGO EN TAJADAS)	FRUTA PORCIÓN (PIÑA PREVIAMENTE PICADA EN BITES)
	VASO DE AGUA	VASO DE AGUA	VASO DE AGUA	VASO DE AGUA	VASO DE AGUA	VASO DE AGUA	VASO DE AGUA
CENA							
Verduras	VERDURAS EN SALSA BLANCA	PERRO DE BELLEZA (PEREZA)	ENSALADA DE TOMATE EN HOJA (LECHUGA) CON CILANTRO	ENSALADA DE ZANAHORIA Y ARVEJA VERDE	MEZCLADA (LECHUGA CON HUEVO		TORTILLA DE VERDURAS (Zanahoria, Cebolla)
Cereal o derivado de cereal	ARROZ BLANCO	ARROZ CON PIMENTON	ARROZ BLANCO	ARROZ CON FIDEOS	ARROZ BLANCO	ARROZ CON PEREJIL	PASTA GUISADA
Tubérculos o raíces o plátanos	PAPA CRIOLLA AL VAPOR	YUCA FRITA	AREPA DE PAE ASADA	PLATANO MADURO (COCIDO CON QUESO)	AREPA DE MAIZ ASADA	PLATANO MADURO CON QUESO	PAPA CRIOLLA COCIDA EN AGUA SAL BLANCA CON QUESO Y PEREJIL
Carnes	CERDO SALTADO EN CUADROS (CARNE DE CERDO MAGRA, ARMADO)	PERRO DE POLLO APANADO	CARNE DE RES EN SALSA DE ASADURA	CARNE DE RES EN GOULASH	FILETE DE CORVINA APANADA	PECHUGA DE POLLO A LA [illegible]	PECHUGA DE POLLO A LA PLANCHA DE FILETAS
Lácteos	LECHE UHT - LARGA VIDA, ENTERA NATURAL	LECHE UHT - LARGA VIDA, ENTERA NATURAL	LECHE UHT - LARGA VIDA, ENTERA NATURAL	LECHE UHT - LARGA VIDA, ENTERA NATURAL	LECHE UHT - LARGA VIDA, ENTERA NATURAL	LECHE UHT - LARGA VIDA, ENTERA NATURAL	LECHE UHT - LARGA VIDA, ENTERA NATURAL
	VASO DE AGUA	VASO DE AGUA	VASO DE AGUA	VASO DE AGUA	VASO DE AGUA	VASO DE AGUA	VASO DE AGUA

Powered by CamScanner



Lunes							
Martes a viernes							
Cereal o derivado de cereal							
Fruta							
Lunes							
Cereal o derivado de cereal							
Fruta							
Verduras							
Cereal o derivado de cereal							
Tubérculos o verdur o plátanos							
Carnes							
Leguminosa							
Lácteo							
Fruta							
Verduras							
Cereal o derivado de cereal							
Tubérculos o verdur o plátanos							
Carnes							
Lácteo							

Powered by CamScanner





			MENU No 1				
			DESAYUNO				
			REFRIGERIO DE LA MAÑANA				
			ALMUERZO				
			REFRIGERIO DE LA TARDE				
			CENA				

Powered by CamScanner



DESAYUNO							
Lácteos	COLADA DE AVENA EN LECHE UHT	CHOCOLATE EN LECHE UHT	COLADA DE AVENA EN LECHE UHT	AVENA DE PANELA EN LECHE UHT	COLADA DE AVENA EN LECHE UHT	COLADA DE AVENA EN LECHE UHT	CHOCOLATE EN LECHE UHT
Harinas o quesos	HUEVO PERICO	QUESA TIPO DOBLE CREMA	CALDO DE HUEVO CON PAPA CON ZA	HUEVO TIPO DOBLE CREMA	HUEVO PERICO		
Cereal o derivado de cereal	SECCION DE HARINA DE MAIZ PELUDA	PAN DE BAL	AREPA DE MAIZ PAT A CON QUESO	PANCAKES DE AVENA DE YEMA Y AVENA EN HOJUELAS	PAN DULCE		
Fruta	FRUTA PORCION (BANANO BOCADIL...) EN RODAJAS)	FRUTA PORCION (BANANO EN CASTILLA)	FRUTA PORCION (BANANO EN RODAJAS)	FRUTA PORCION (MANGO EN CUADROS)	FRUTA PORCION (BANANO EN CUADROS)		
	AGUA DE AGUA	AGUA DE AGUA	AGUA DE AGUA	AGUA DE AGUA	AGUA DE AGUA	AGUA DE AGUA	AGUA DE AGUA
REFRIGERIO DE LA MAÑANA							
Lácteos	LECHE UHT - LARGA VIDA, ENTERA NATURAL	COLADA DE AVENA EN LECHE UHT	YAMA ENTERO	LECHE UHT - LARGA VIDA, ENTERA NATURAL	YOGURT ENTERO		
Cereal o derivado de cereal	PAN DE LECHE	POPONE EN CREMA	PAN DE QUESO	GALLETA DE LECHE	PAN HOJALDRE		
Fruta	FRUTA PORCION (BANANO EN CUADROS)	FRUTA PORCION (BANANO EN RODAJAS)	FRUTA PORCION (PERA EN CUADROS)	FRUTA PORCION (MANZANA EN CUADROS)	FRUTA PORCION (BANANO EN TAJADAS)		
	AGUA DE AGUA	AGUA DE AGUA	AGUA DE AGUA	AGUA DE AGUA	AGUA DE AGUA	AGUA DE AGUA	AGUA DE AGUA
ALMUERZO							
Proteínas	ENSALADA SALUTO (CEBOLLA, TOMATE Y CILANTRO)	ARVEJA EN SOPA	ENSALADA DE LECHUGA, PEPINO CONSOMETO, BLANCO Y MIEL	ARROCHELA GUISADA	ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y CEBOLLA		
Cereal o derivado de cereal	ARROZ CON HUEVO	ARROZ BLANCO	ARROZ CON FRIJOLITOS	ARROZ CON ZANAHORIA	PASTAS RUSSIANAS		
Tubérculos, raíces y plátanos	YUCA DORADA	CHIPS DE PAPA PAPA	PLATANO MADURO ASADO	PAPA CRIOLLA DORADA	ENSEMBLADO DE PLATANO MADURO CON QUESO		
Carnes	CERDO SALTADO EN CUADROS (CARNE DE CERDO HASTA 4 PANCOS)	CARNE DE RES ESTOFADA DESMENUZADA EN JULIANA	HIGADO DE RES EN CUADROS ASADO	PECHUGA DE POLLO GUISADA EN CUADROS	FILETE DE CERDO A LA PLANCHA		
Leguminosas				PEPITA DE GUISADOS			
	JUGO DE AGUA	AGUA DE AGUA	AGUA DE AGUA	AGUA DE AGUA	AGUA DE AGUA	AGUA DE AGUA	AGUA DE AGUA
REFRIGERIO DE LA TARDE							
Lácteos	QUESO TIPO CAMPESINO	FLAN ENTERO	LECHE UHT - LARGA VIDA, ENTERA NATURAL	YOGURT ENTERO	FLAN ENTERO		
Fruta	FRUTA PORCION (BANANO EN CUADROS) - FRUTA PORCION (PAPAYA EN CUADROS) - FRUTA PORCION (MELON EN CUADROS) CON	FRUTA PORCION (BANANO EN CUADROS)	FRUTA PORCION (BANANO EN RODAJAS)	PORCION DE FRESAS (DESCONGELADAS EN LA NEVERA) CON MIEL	FRUTA PORCION (BANANO BOCADILLO EN RODAJAS)		
Cereal o derivado de Cereal	POPONE EN CREMA	PAN DE COCO	PAN DE BAL	GALLETA TIPO COCA	PAN DULCE		
CENA							
Proteínas	TORTILLA DE ESPINACA	RANCHERA Y ZANAHORIA GUISADO	ARVEJA DE TAJADA	ACELGA GUISADA	TOMATE EN CUADROS		
Cereal o derivado de cereal	ARROZ CON ZANAHORIA	PASTA ALBERTA	ARROZ BLANCO	ARROZ CON FRIJOLITOS	ARROZ BLANCO		
Tubérculos, raíces y plátanos	PAPA CRIOLLA SALADA	TAJADAS DE PLATANO MADURO FRITA	YUCA DORADA	PLATANO MADURO ASADO	PAPA CRIOLLA DORADA		
Carnes	CARNE DE RES CURADA EN JULIANA	ALBONDIGUITAS DE CARNE DE RES	FILETE DE MOLLEJA ASADA EN	PECHUGA DE POLLO A LA PLANCHA EN JULIANA	CARNE DE RES FRITA EN CUADROS		
Lácteos	LECHE UHT - LARGA VIDA, ENTERA NATURAL	LECHE UHT - LARGA VIDA, ENTERA NATURAL	LECHE UHT - LARGA VIDA, ENTERA NATURAL	LECHE UHT - LARGA VIDA, ENTERA NATURAL	LECHE UHT - LARGA VIDA, ENTERA NATURAL		
	AGUA DE AGUA	AGUA DE AGUA	AGUA DE AGUA	AGUA DE AGUA	AGUA DE AGUA	AGUA DE AGUA	AGUA DE AGUA
	AGUA DE AGUA	AGUA DE AGUA	AGUA DE AGUA	AGUA DE AGUA	AGUA DE AGUA	AGUA DE AGUA	AGUA DE AGUA

Powered by CamScanner

COMPONENTE	DIA [illegible]	DIA [illegible]	DIA [illegible]	DIA [illegible]	DIA [illegible]	DIA [illegible]	DIA [illegible]
DESAYUNO							
[illegible]	COLADA DE AVENA EN LECHE UHT	COLADA DE HARINA DE TRIGO EN LECHE UHT	CHOCOLATE EN LECHE UHT	COLADA DE HARINA DE TRIGO EN LECHE UHT	COLADA DE AVENA EN LECHE UHT	[illegible]	[illegible]
[illegible]	HUEVO REVUELTO	HUEVO TIPO CAMPESINO	CALDO DE HUEVO CON PAPA COMUN	QUESO TIPO DOBLE CREMA	[illegible]	[illegible]	[illegible]
[illegible]	[illegible] DE HARINA DE MAIZ CON QUESO ASADOS	PAN DE DULCE	AREPA DE MAIZ ASADA CON QUESO	GALLETA TIPO [illegible]	PAN DE [illegible]	[illegible]	PAN DE SAL
Fruta	FRUTA PORCIÓN ([illegible] EN RODAJAS)	FRUTA PORCIÓN ([illegible] EN CASCOS)	FRUTA PORCIÓN ([illegible] POR LA MITAD)	FRUTA PORCIÓN (MANGO EN CUADROS)	FRUTA PORCIÓN ([illegible])	FRUTA PORCIÓN ([illegible])	FRUTA PORCIÓN ([illegible])
	VASO DE AGUA	VASO DE AGUA	VASO DE AGUA	VASO DE AGUA	VASO DE AGUA	VASO DE AGUA	VASO DE AGUA
REFRIGERIO DE LA MAÑANA							
Lácteo	KUMIS ENTERO	LECHE UHT - LARGA VIDA, ENTERA NATURAL	SORBETE DE TOMATE DE ÁRBOL EN LECHE ENTERA UHT	KUMIS ENTERO	LECHE UHT - LARGA VIDA, ENTERA NATURAL	YOGURT ENTERO	COLADA DE [illegible] EN LECHE UHT
[illegible]	GALLETAS TIPO CRAKER	PAN DE QUESO	ENVUELTO DE HARINA DE TRIGO Y AVENA [illegible] CON QUESO	MANTECADA	GALLETA DE LECHE	[illegible]	PAN DE LECHE
Fruta	FRUTA PORCIÓN (PAPAYA EN TAJADAS)	FRUTA PORCIÓN ([illegible])	FRUTA PORCIÓN ([illegible] EN CUADROS)	FRUTA PORCIÓN ([illegible])	FRUTA PORCIÓN ([illegible] EN CUADROS)	FRUTA PORCIÓN ([illegible])	FRUTA PORCIÓN ([illegible])
	VASO DE AGUA	VASO DE AGUA	VASO DE AGUA	VASO DE AGUA	VASO DE AGUA	VASO DE AGUA	VASO DE AGUA
ALMUERZO							
Verdura	ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y ZANAHORIA	VERDURAS MIXTAS CALIENTES CON [illegible]	ENSALADA HAWAIANA (REPOLLO, ZANAHORIA, UVAS PASAS Y PIÑA [illegible])	ESPINACA GUISADA CON HUEVO	ENSALADA DE TOMATE CON LIMÓN Y SAL	[illegible]	[illegible]
[illegible]	ARROZ CON PIMENTON	ARROZ BLANCO	ARROZ CON CILANTRO	PASTAS [illegible]	ARROZ BLANCO	ARROZ CON [illegible]	ARROZ BLANCO
[illegible]	PLATANO MADURO ASADO CON QUESO	YUCA GUISADA	TAJADAS DE PLATANO MADURO FRITAS	PAPA [illegible] A LA PLANCHA	[illegible]	[illegible]	[illegible]
[illegible]	PECHUGA DE POLLO EN SALSA BLANCA CON CHAMPIÑONES EN CUADROS	CARNE DE RES EN TAJADAS ASADA	FILETE DE CORVINA A LA PLANCHA	CARNE DE RES FRITA CON CEBOLLA EN CUADROS	[illegible]	PECHUGA DE POLLO [illegible] EN CUADROS	[illegible]
[illegible]		LENTEJAS GUISADAS CON PAPA					
	VASO DE AGUA	VASO DE AGUA	VASO DE AGUA	VASO DE AGUA	VASO DE AGUA	VASO DE AGUA	VASO DE AGUA
REFRIGERIO DE LA TARDE							
Lácteo	LECHE UHT - LARGA VIDA, ENTERA NATURAL	KUMIS ENTERO	LECHE UHT - LARGA VIDA, ENTERA NATURAL	QUESO TIPO CAMPESINO	KUMIS ENTERO	[illegible]	KUMIS ENTERO
Fruta	FRUTA PORCIÓN (MANGO EN TAJADAS)	FRUTA PORCIÓN ([illegible] EN TAJADAS)	FRUTA PORCIÓN ([illegible] EN CASCOS)	FRUTA PORCIÓN ([illegible] EN CUADROS) - FRUTA PORCIÓN ([illegible] EN CUADROS) - FRUTA PORCIÓN ([illegible] EN CUADROS)	FRUTA PORCIÓN ([illegible])	FRUTA PORCIÓN ([illegible])	FRUTA PORCIÓN ([illegible])
[illegible]	PAN DE SAL	PAN DE LECHE	PAN CROISSANT	GALLETAS TIPO CRAKER	PAN DE SAL	[illegible]	[illegible]
	VASO DE AGUA	VASO DE AGUA	VASO DE AGUA	VASO DE AGUA	VASO DE AGUA	VASO DE AGUA	VASO DE AGUA
CENA							
Verdura	HABICHUELAS SALTEADAS	TOMATE TAJADO	ENSALADA DE HABICHUELA, ZANAHORIA, CEBOLLA	ENSALADA ([illegible], CEBOLLA, TOMATE Y CILANTRO)	ENSALADA DE LECHUGA, [illegible]	[illegible]	[illegible]
[illegible]	ARROZ CON [illegible]	ARROZ BLANCO	ARROZ CON ZANAHORIA	ARROZ BLANCO	ARROZ CON [illegible]	[illegible]	[illegible]
[illegible]	PAPA CRIOLLA COCIDA	[illegible] DE PLATANO VERDE	PAPA COMUN [illegible]	AREPA DE MAIZ ASADA	PAPA COMUN [illegible]	PLATANO MADURO [illegible]	[illegible]
[illegible]	CARNE DE RES EN BISTECK (TOMATE Y CEBOLLA CABEZONA) EN TAJADAS	FILETE DE CORVINA A LA PLANCHA	PECHUGA DE POLLO EN SALSA BLANCA	PECHUGA DE POLLO A LA PLANCHA EN TAJADAS	CARNE DE RES [illegible] EN CUADROS	HAMBURGUESA DE CARNE DE RES	[illegible]
Lácteo	LECHE UHT - LARGA VIDA, ENTERA NATURAL	LECHE UHT - LARGA VIDA, ENTERA NATURAL	LECHE UHT - LARGA VIDA, ENTERA NATURAL	LECHE UHT - LARGA VIDA, ENTERA NATURAL	LECHE UHT - LARGA VIDA, ENTERA NATURAL	LECHE UHT - LARGA VIDA, ENTERA NATURAL	LECHE UHT - LARGA VIDA, ENTERA NATURAL
[illegible]	VASO DE AGUA	VASO DE AGUA	VASO DE AGUA	VASO DE AGUA	VASO DE AGUA	VASO DE AGUA	VASO DE AGUA
[illegible]	VASO DE AGUA	VASO DE AGUA	VASO DE AGUA	VASO DE AGUA	VASO DE AGUA	VASO DE AGUA	VASO DE AGUA

SEMANA No. [illegible]

[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]
DESAYUNO							
Lácteo	COLADA DE HARINA DE TRIGO EN LECHE UHT	COLADA DE AVENA EN LECHE UHT	COLADA DE HARINA DE MAÍZ EN LECHE UHT	[illegible] EN LECHE UHT	COLADA DE [illegible] EN LECHE UHT	COLADA DE AVENA EN LECHE UHT	[illegible] EN LECHE UHT
[illegible]	HUEVO PERICO	CALDO DE COSTILLA DE RES CON PAPA CRIOLLA	HUEVO COCIDO	CALDO DE HUEVO CON PAPA CRIOLLA	QUESO TIPO DOBLE CREMA	HUEVO REVUELTO	CALDO DE PECHUGA DE POLLO CON PAPA COMÚN
[illegible]	PAN CROISSANT	MANTECADA	PAN DE LECHE	AREPA DE MAÍZ ASADA	[illegible]	PAN DE LECHE	AREPA DE MAÍZ
Fruta	FRUTA PORCIÓN (MANDARINA EN CASCOS)	FRUTA PORCIÓN (PIÑA EN CUADROS)	FRUTA PORCIÓN (MELÓN EN CUADROS)	FRUTA PORCIÓN (BANANO EN RODAJAS)	FRUTA PORCIÓN (MANGO EN TAJADAS)	FRUTA PORCIÓN ([illegible])	FRUTA PORCIÓN ([illegible])
	VASO DE AGUA	VASO DE AGUA	VASO DE AGUA	VASO DE AGUA	VASO DE AGUA	VASO DE AGUA	VASO DE AGUA
REFRIGERIO DE LA MAÑANA							
Lácteo	KUMIS ENTERO	SORBETE DE MORA EN LECHE ENTERA UHT	YOGURT ENTERO	COLADA DE AVENA EN LECHE UHT	CHOCOLATE EN LECHE UHT	LECHE UHT - LARGA VIDA, ENTERA NATURAL	KUMIS ENTERO
[illegible]	GALLETAS TIPO CRACKER	PAN DE [illegible]	CROISSANT	PAN DE [illegible]	GALLETAS TIPO CRACKER	PAN DE SAL	[illegible]
Fruta	FRUTA PORCIÓN (BANANO [illegible] EN RODAJAS)	FRUTA PORCIÓN (MANDARINA EN CASCOS)	FRUTA PORCIÓN (MANGO EN CUADROS)	FRUTA PORCIÓN (MANZANA EN TAJADAS)	FRUTA PORCIÓN ([illegible])	FRUTA PORCIÓN ([illegible])	FRUTA PORCIÓN ([illegible])
	VASO DE AGUA	VASO DE AGUA	VASO DE AGUA	VASO DE AGUA	VASO DE AGUA	VASO DE AGUA	VASO DE AGUA
ALMUERZO							
Verduras	VERDURAS MIXTAS CALIENTES ([illegible])	ENSALADA DE LECHUGA, AGUACATE, ZANAHORIA Y TOMATE	AHUYAMA GUISADA	ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y CEBOLLA	[illegible] DE TOMATE CON LIMÓN Y SAL	ENSALADA DE [illegible]	[illegible]
Cereal o derivado de cereal	ARROZ CON ARVEJAS	ARROZ BLANCO	ARROZ CON ZANAHORIA	ARROZ CON [illegible]	PASTA [illegible]	ARROZ BLANCO	ARROZ BLANCO
Tubérculos, raíces o plátanos	PAPA CRIOLLA CON PEREJIL	PATACÓN DE PLÁTANO VERDE	PAPA COMÚN DORADA	PLÁTANO MADURO ASADO CON QUESO	YUCA FRITA	TAJADAS DE PLÁTANO MADURO FRITA	PAPA COMÚN [illegible]
Carnes	FILETE DE [illegible] ASADO	CARNE DE CERDO A LA PLANCHA EN CUADROS	CARNE DE RES ASADA EN CUADROS	PECHUGA DE POLLO GUISADA EN CUADROS	GUISADO DE RES EN CUADROS EN SALSA (TOMATE Y CEBOLLA CABEZONA)	CARNE DE RES [illegible] EN CUADROS	PECHUGA DE POLLO EN SALSA BLANCA EN CUADROS
Leguminosas		ARVEJA SECA GUISADA [illegible]					
	VASO DE AGUA	VASO DE AGUA	VASO DE AGUA	VASO DE AGUA	VASO DE AGUA	VASO DE AGUA	VASO DE AGUA
REFRIGERIO DE LA TARDE							
Lácteo	LECHE UHT - LARGA VIDA, ENTERA NATURAL	KUMIS ENTERO	SORBETE DE GUAYABA EN LECHE ENTERA UHT	QUESO TIPO CAMPESINO	YOGURT ENTERO	KUMIS ENTERO	COLADA DE AVENA EN LECHE UHT
Fruta	FRUTA PORCIÓN (MANGO EN CUADROS)	FRUTA PORCIÓN (MANZANA EN TAJADAS)	FRUTA PORCIÓN (BANANO EN RODAJAS)	FRUTA PORCIÓN (BANANO EN CUADROS) FRUTA PORCIÓN (PAPAYA EN CUADROS) FRUTA PORCIÓN (MELÓN EN CUADROS)	FRUTA PORCIÓN (MANDARINA EN CASCOS)	FRUTA PORCIÓN ([illegible])	FRUTA PORCIÓN ([illegible])
Cereal o derivado de cereal	PAN COCO	GALLETA TIPO CRACKER	PAN TAJADO	[illegible]	PAN CROISSANT	GALLETA DE LECHE	[illegible]
	VASO DE AGUA	VASO DE AGUA	VASO DE AGUA	VASO DE AGUA	VASO DE AGUA	VASO DE AGUA	VASO DE AGUA
CENA							
Verduras	TORTILLA DE ACELGA CON ZANAHORIA Y QUESO		[illegible] GUISADA	CROQUETAS DE ZANAHORIA	ENSALADA DE LECHUGA, PEPINO COHOMBRO, FRESAS, MANGO Y SAL	ENSALADA DE CEBOLLA Y TOMATE	[illegible]
Cereal o derivado de cereal	ARROZ CON HABICHUELA	ARROZ BLANCO	ARROZ CON [illegible]	ARROZ BLANCO	ARROZ BLANCO	ARROZ CON [illegible]	ARROZ BLANCO
Tubérculos, raíces o plátanos	TAJADAS DE MADURO FRITO	YUCA GUISADA	[illegible] DE HARINA DE TRIGO CON QUESO [illegible]	PAPA COMÚN AL VAPOR	PAPA COMÚN DORADA EN SALSA BLANCA CON QUESO	AREPA DE MAÍZ ASADA	PLÁTANO MADURO ASADO CON QUESO
Carnes	PECHUGA DE POLLO A LA PLANCHA EN [illegible]	CARNE DE RES EN CUADROS CON VERDURAS ([illegible])	FILETE DE POLLO GUISADO	CARNE DE RES [illegible] EN CUADROS	[illegible]	[illegible] DE POLLO [illegible]	CARNE DE RES [illegible] EN CUADROS
Lácteo	LECHE UHT - LARGA VIDA, ENTERA NATURAL	LECHE UHT - LARGA VIDA, ENTERA NATURAL	LECHE UHT - LARGA VIDA, ENTERA NATURAL	LECHE UHT - LARGA VIDA, ENTERA NATURAL	LECHE UHT - LARGA VIDA, ENTERA NATURAL	LECHE UHT - LARGA VIDA, ENTERA NATURAL	LECHE UHT - LARGA VIDA, ENTERA NATURAL
[illegible]	VASO DE AGUA	VASO DE AGUA	VASO DE AGUA	VASO DE AGUA	VASO DE AGUA	VASO DE AGUA	VASO DE AGUA
[illegible]	VASO DE AGUA	VASO DE AGUA	VASO DE AGUA	VASO DE AGUA	VASO DE AGUA	VASO DE AGUA	VASO DE AGUA



Powered by CamScanner



Componentes	Día 15	día 16	día 17	día 18	día 19	día 20	día 21
			DESAYUNO				
Lácteos	CREMA DE VERDURAS CON LECHE UHT	CREMA DE HARINA DE TRIGO CON LECHE UHT	CHOCOLATE CON LECHE UHT	CREMA DE HARINA DE TRIGO CON LECHE UHT	CREMA DE VERDURAS CON LECHE UHT	CREMA DE HARINA DE TRIGO CON LECHE UHT	CHOCOLATE CON LECHE UHT
Huevo o queso	HUEVO REVUELTO	BUDIN CHIA CAMPESINO	CREPS DE HUEVO CON MERMELADA CASERA	BUDIN CHIA SOBRE CREMA	AVENA EN AGUA	AVENA EN AGUA	CREPS DE HUEVO CON MERMELADA CASERA
Cereal o derivados de cereal	GALLETAS DE SODA DE MAIZ CON QUESO LIGEROS	PAN DE DULCE	ARAPA DE MAIZ HORNO CON QUESO	GALLETA TIPO CUCA	PAN DE SUERO	PAN DE SUERO	PAN DE SUERO
Fruta	FRUTA PORCION (MANGO EN RODAJAS)	FRUTA PORCION (PAPAYA EN CUBOS)	FRUTA PORCION (PAPAYA PERONILLA) NO ES LA MITAD	FRUTA PORCION (PAPAYA EN CUBOS)	FRUTA PORCION (PAPAYA EN RODAJAS)	FRUTA PORCION (PAPAYA EN CUBOS)	FRUTA PORCION (MANGO EN RODAJAS)
	AGUA CON AVENA	AGUA CON AGUA	AGUA CON AGUA	AGUA CON AGUA	AGUA CON AGUA	AGUA CON AGUA	AGUA CON AGUA
			REFRIGERIO DE LA MAÑANA				
Lácteos	YUMY ENTERO	LECHE UHT - LARGA VIDA, ENTERA NATURAL	JUGO DE TOMATE DE ARBOL EN LECHE ENTERA UHT	YUMY ENTERO	LECHE UHT - LARGA VIDA, ENTERA NATURAL	YOGURT ENTERO	COLADA DE AVENA CON LECHE UHT
Cereal o derivado de cereal	GALLETAS TIPO COMER	PAN DE HUEVO	PANCAKES DE HARINA DE TRIGO Y AVENA EN HOJUELAS CON HUEVO	MANTECADA	GALLETA DE LECHE	PAN DE HUEVO	PAN DE LECHE
Fruta	FRUTA PORCION (PAPAYA EN TAJADAS)	FRUTA PORCION (MORO ENTERO)	FRUTA PORCION (GUAYABO EN RODAJAS)	FRUTA PORCION (GUAYABO EN RODAJAS)	FRUTA PORCION (MORO EN CUBOS)	FRUTA PORCION (GUAYABO EN CUBOS)	FRUTA PORCION (PAPAYA EN CUBOS)
	AGUA CON AGUA	AGUA CON AGUA	AGUA CON AGUA	AGUA CON AGUA	AGUA CON AGUA	AGUA CON AGUA	AGUA CON AGUA
			ALMUERZO				
Tubérculo	ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE + GUACAMOLA	ARROZ PAISA BOTADA CALIENTE CON HUEVO (Cebolla larga, Tomate de arbol, Arveja)	ENSALADA RAMONAS (REPOLLO, ZANAHORIA, UVAS PASAS Y PIÑA INTEGRAL)	EMBUCHADO ASADO CON HUEVO	RODAJAS DE TOMATE CON LIMON Y SAL	CROQUETAS DE COLIFLOR Y ZANAHORIA CON QUESO	ENSALADA MIXTA CON HUEVO
Cereal o derivado de cereal	ARROZ CON FRIJOLITOS	ARROZ BLANCO	ARROZ CON CILANTRO	PASTAS GUISADAS	ARROZ BLANCO	ARROZ CON PAPELA	ARROZ BLANCO
Tubérculo o raíces o plátanos	PLATANO MADURO ASADO CON QUESO	YUCA SUDADA	CALDILLO DE PLATANO MADURO PICADO	PAPA CORDEN A LA FRANCESA	AREPUELA CON QUESO (Harina de trigo o harina)	PAPA CORDEN DEL AGUA	YUCA HERVIDA
Carnes	PECHUGA DE POLLO ES SALSA BLANCA CON CHAMPIÑONES EN CUADROS	CARNE DE RES EN PAJILLA ASADA	FILETE DE CORVINA A LA PLANCHA	CARNE DE RES Y PAPA CON CEBOLLA EN CUADROS	CARNE DE CERDO SOPORTA EN TAJITAS	PECHUGA DE POLLO SUDADA EN CUADROS	CORDADERO DE POLLO A CUADRITOS
Leguminosas		LENTEJAS GUISADAS CON PAPA					
	AGUA CON AGUA	AGUA CON AGUA	AGUA CON AGUA	AGUA CON AGUA	AGUA CON AGUA	AGUA CON AGUA	AGUA CON AGUA
			REFRIGERIO DE LA TARDE				
Lácteos	LECHE UHT - LARGA VIDA, ENTERA NATURAL	BUDIN ENTERO	LECHE UHT - LARGA VIDA, ENTERA NATURAL	QUESO HOJO CAMPESINO	BUDIN ENTERO	SORBETE DE MANGO EN LECHE ENTERA UHT	YOGURT ENTERO
Fruta	FRUTA PORCION (PAPAYA EN TAJADAS)	FRUTA PORCION (PAPAYA EN CUBOS)	FRUTA PORCION (PAPAYA EN CUBOS)	FRUTA PORCION (GUAYABO EN CUADROS) - FRUTA PORCION (PAPAYA)	FRUTA PORCION (GUAYABO EN RODAJAS)	FRUTA PORCION (MANGO EN CUBOS)	FRUTA PORCION (MANGO EN CUADROS) CON MIEL
	AGUA CON AGUA	AGUA CON AGUA	AGUA CON AGUA	AGUA CON AGUA	AGUA CON AGUA	AGUA CON AGUA	AGUA CON AGUA
			CENA				
Tubérculo	HAPICHUELA SALTEADA	TOMATE GUISADO	ENSALADA DE HAPICHUELA, ZANAHORIA CEBOLLA	ENSALADA SALUTO (CEBOLLA, TOMATE Y CILANTRO)	ENSALADA DE LECHUGA, REPOLLO, ZANAHORIA, PIÑA, NARANJA Y MIEL	ENSALADA DE ZANAHORIA Y REMOLACHA	ENSALADA DE PAPA CRUDA CON CEBOLLA, PIMENTON, TOMATE
Cereal o derivado de cereal	ARROZ CON POLLO	ARROZ BLANCO	ARROZ CON ZANAHORIA	ARROZ BLANCO	ARROZ CON HAPICHUELA	PASTA GUISADA	ARROZ BLANCO
Tubérculo o raíces o plátanos	PAPA CRIOLLA COCIDA	CACHAPAS DE PLATANO VERDE	PAPA CORDEN RUSTICA	AREPA DE MAIZ ASADA	PAPA CORDEN CUADRA	PLATANO MADURO HERVIDO	ENSALADA DE PAPA CORDEN CON CEBOLLA PICADA, PIMENTON, TOMATE, ACEITE
Carnes	CARNE DE RES EN BISTECK (TOMATE Y CEBOLLA CABEZONA EN TAJITAS)	FILETE DE CORVINA A LA PLANCHA	PECHUGA DE POLLO EN SALSA BLANCA	PECHUGA DE POLLO A LA PLANCHA EN FILETAS	CARNE DE RES ASADA EN CUADRITOS	HAMBURGUESA DE CARNE DE RES	TERNERA DE POLLO DESMECHADA
Lácteos	LECHE UHT - LARGA VIDA, ENTERA NATURAL	LECHE UHT - LARGA VIDA, ENTERA NATURAL	LECHE UHT - LARGA VIDA, ENTERA NATURAL	LECHE UHT - LARGA VIDA, ENTERA NATURAL	LECHE UHT - LARGA VIDA, ENTERA NATURAL	LECHE UHT - LARGA VIDA, ENTERA NATURAL	LECHE UHT - LARGA VIDA, ENTERA NATURAL
Leguminosas	GARBANZO AGUA	VASO DE AGUA	VASO DE AGUA	VASO DE AGUA	VASO DE AGUA	VASO DE AGUA	VASO DE AGUA
Aceite de preparación	VASO DE AGUA	VASO DE AGUA	VASO DE AGUA	VASO DE AGUA	VASO DE AGUA	VASO DE AGUA	VASO DE AGUA

Powered by CamScanner



Powered by CamScanner

CAPACITACION MANIPULADORA DE ALIMENTOS

TEMA	FECHA	DURACION	OBJETIVO	RESPONSABLE
SOCIALIZACION DE LA MINUTA	16 DE JULIO DE 2026	30 MINUTOS	Socializar con la manipuladora de alimentos la minuta a implementar para los usuarios atendidos en el hogar de paso.	NUTRICIONISTA
SOCIALIZACION MANUAL DE BUENAS PRACTICAS DE MANUFACTURA Y PLAN DE SANEAMIENTO	16 DE JULIO DE 2026	30 MINUTOS	Socializar a la manipuladora de alimentos los procesos establecidos en el hogar, el Manual de Buenas Practicas de manufactura y el plan de saneamiento básico para cumplir con los procesos establecidos y entregar a los usuarios alimentos libres de contaminaciones.	NUTRICIONISTA

Powered by CamScanner

	ACTA DE ACTIVIDADES	CODIGO: SST-FO-044	
		Versión: 2	Página 1 de 6
		FECHA DE CREACIÓN: 01-03-2022	

FECHA:	16 de julio de 2026
HORA:	02:00 pm
LUGAR:	Hogar de paso – Casa hogar
TEMA:	Socialización de minuta
RESPONSABLE	Ingrid Ramirez - Nutricionista
DIRIGIDO A	Manipuladora de Alimentos
AGENDA	
1	Saludo
2	Socialización de minuta
3	Minuta Patrón
4	Gramaje por grupo de edad a servir
5	Compromisos
OBJETIVO	
Socializar con la Manipuladora de alimentos a la minuta a implementar para los usuarios atendidos en el hogar de paso	
METAS	
Lograr que la manipuladora de alimentos prepárelos alimentos y entregue los alimentos a los usuarios en preparaciones y gramajes como están estipulados en la minuta patrón para cada grupo de edad.	
MATERIALES Y ESTRATEGIAS METODOLÓGICAS UTILIZADOS	
Ciclos de menús, Análisis quimico, guias de preparación, lista de intercambio, minuta patrón, hojas, lápices, acta.	
DESARROLLO DE LA ACTIVIDAD	
Se da inicio a la capacitación a la manipuladora de alimentos, con el saludo por parte de la nutricionista y se explica que se hará la socialización de la minuta que se está implementando en el Hogar para todos los usuarios, la minuta patrón a trabajar es la minuta es la minuta del ICBF para los programas de Protección sin Bienestarina, la cual fe aprobada en el mes de agosto, para los grupos de 6 a 8 años 11 meses, 9 a 13 años 11 meses y 14 a 17 años 11 meses y 18 a 59 años, se ofrecerá en 5 tiempo de comida, Desayuno, Refrigerio de la mañana, almuerzo, refrigerio de la tarde, y cena.	

Powered by CamScanner



Se procedió a mostrar y a explicar la minuta patrón establecida por el ICBF para cada uno de los grupos de edades, explicando que en la minuta patrón se establecen los alimentos que se deben ofrecer por cada grupo de edad, teniendo en cuenta el peso bruto, peso neto y peso servido, explicando la definición de cada uno de los términos y como se obtienen cada peso.

Se socializa el ciclo de menús que fue elaborado por la fundación y aprobado por la nutricionista del Cz, se explica que el ciclo se elabora con base en la minuta patrón del ICBF, se debe verificar día a día los alimentos a preparar en el ciclo de menús para cada uno de los grupos de edad, se tiene planeado en el desayuno las coladas de avena, harina de trigo, fécula de maiz, en derivados de cereal, se planean pancakes, algunos se planearon con avena en hojuelas, para aportar fibra a los usuarios, en los refrigerios de la mañana se planeó variedad de fruta, en el almuerzo y en la cena al grupo se cuenta con variedad y carnes con salsas para ofrecer mayor diversidad y para el grupo de las verduras se planeó en distintas preparaciones para tener buena aceptabilidad por parte de los usuarios, se explica que solo para el grupo de 14 a 17 años en el refrigerio de la tarde se ofrece producto de panadería, en la noche para los grupos de edades de 9 a 13 y de 14 a 17 se debe ofrecer un vaso de 100 ml de leche.

Powered by CamScanner



Adicional al ciclo de menú se tiene el análisis químico en el cual se tiene la cantidad de ingredientes que tiene cada una de las preparaciones contempladas en el ciclo de menús, es decir si en el ciclo de menú dice arroz blanco, carne guisada, en el análisis se puede revisar que ingredientes lleva y en qué cantidades, como se muestra a continuación:

PREPARACIÓN	CODIGO TCAC	INGREDIENTES	PESO BRUTO gr o cc
COLADA DE AVENA EN LECHE UHT	G012	Leche de vaca, entera, líquida, pasteurizada	210
	K003	Azúcar blanco, granulado	12
	A012	Avena en Hojuelas, Precocida	8,5
	B027	Cebolla cabezona, cruda	10
HUEVO REVUELTO	J004	Huevo de gallina, entero, crudo	56
	D012	Aceite de soya	3
PAN DE SAL	A066	Pan de sal regular, horneado	50
FRUTA PORCIÓN (MANDARINA EN CASCOS)	C050	Mandarina, cruda	115
YOGURT ENTERO	G028	yogurt, bebible, entero, con azúcar	210
MANTECADA	A054	Mantecada, horneada	40
FRUTA PORCIÓN (MANGO EN TAJADAS)	C051	Mango común, crudo	160
ENSALADA DE LECHUGA, PEPINO COHOMBRO, FRESAS, MANGO Y MIEL	B059	Lechuga común, cruda	31
	B077	Pepino Cohombro, crudo	31
	C051	Mango común, crudo	5
	K031	Miel de abejas, líquida	3
ARROZ BLANCO	A010	Arroz blanco, pulido, crudo	30
	B027	Cebolla cabezona, cruda	3
	B099	Ajo, crudo	0,1
	D012	Aceite de soya	4
	L015	Sal	0,1
ABORRAJADO DE PLATANO MADURO CON QUESO	B059	plátano hartón, maduro, crudo	70
	A040	Harina de trigo, fortificada, todo propósito, cruda	10
	G012	Leche de vaca, entera, líquida, pasteurizada	10
	J004	Huevo de gallina, entero, crudo	8
	G021	Queso fresco, semicuro, semimagro, tipo doble crema	20
	D012	Aceite de soya	1
PECHUGA DE POLLO A LA PLANCHA EN FAJITAS	F085	Pollo, pechuga con piel, cruda	65
	B099	Ajo, crudo	0,1
	B027	Cebolla cabezona, cruda	3
	D012	Aceite de soya	3
	L015	Sal	1,0
KUMIS ENTERO	G002	Kumis, entero, con azúcar	210
FRUTA PORCIÓN (BANANO EN RODAJAS)	C010	Banano común, crudo	115
TOMATE EN CUADROS	B103	Tomate, crudo	50
	I015	Sal	0
	C044	Limón, crudo	5
ARROZ CON ZANAHORIA	A010	Arroz blanco, pulido, crudo	30

Powered by CamScanner

	B110	Zanahoria, sin cáscara, cruda	3
	B027	Cebolla cabezona, cruda	3
	B008	Ajo, crudo	0,1
	D012	Aceite de soya	4
	L015	Sal	0,1
PAPA COMÚN AL VAPOR	B068	Papa, variedad pernisa, sabanera, sin cáscara, cruda	83
CARNE DE RES SOFRITA EN CUADROS	F099	Res, carne magra, cruda	80
	B008	Ajo, crudo	1,0
	B027	Cebolla cabezona, cruda	2
	D012	Aceite de soya	5
	L015	Sal	0,1
LECHE UHT - LARGA VIDA, ENTERA NATURAL	G012	Leche de vaca, entera, líquida, pasteurizada	100

Se explico que el análisis químico es para cada uno de los grupos de edad, por la diferencia de porciones, se hizo un ejercicio en el cual se explicó cómo saber la cantidad de alimentos a preparar, lo primero es conocer cuántos usuarios se están atendiendo de cada una de las edades para proceder a sacar las cantidades a utilizar para preparar los alimentos, para garantizar que los alimentos se preparen con las cantidades necesarias.

Sumado al análisis químico se explicó que se cuenta con la guía de preparaciones para obtener la información en caso de que no conozca el procedimiento o los gramajes a utilizar que también tiene la cantidad de ingredientes igual que el análisis químico el peso bruto para 1 usuarios (se puede colocar la cantidad de usuarios que se tenga por cada grupo de edad), pero adicional cuenta con el procedimiento paso a paso de cómo se debe preparar los alimentos.

PREPARACIONES	INGREDIENTES	PESO BRUTO POR CANTIDAD BENEFICIARIOS				TOTAL, PESO BRUTO	PROCEDIMIENTO PREPARACIÓN
		1 (6 a 8 años)	1 (9 a 13 años)	1 (14 a 17 años)	1 (18 a 59 años)		
LENTEJAS GUISADAS	Lenteja común, cruda	15	20	25	25	85	1. En una olla dejar las lentejas en remojo desde el día anterior 2. En una olla presión con agua añadir las lentejas (retirar el agua de remojo) 3. Tapar y dejar pitar por 10 minutos 4. Mientras tanto lavar todas las verduras y pelar y en una tabla porcionadora picar finamente el tomate y la cebolla (Reservar) 5. Luego al bajar la pitadora, añada más agua (si es necesario) 6. Deje hervir a fuego medio, cuando este cocido y blandito 7. Añada el resto de las verduras con el aceite y la sal 8. Deje cocinar por 5 minutos más 9. Sirva caliente de acuerdo a gramaje
	Agua	60	80	100	100	340	
	Tomate, crudo	3	3	3	3	12	
	Cebolla cabezona, cruda	2	2	2	2	8	
	Ajo, crudo	0,1	0,1	1	0,1	1,3	
	Aceite de soya	1	2	3	3	9	
	Sal	0,1	0,1	0,1	0,1	0,4	

Para que sea más ágil el proceso de servido y garantizar que se cumpla con lo establecido en la minuta patrón, se socializo el cuadro de porciones o gramajes que se tiene para cada alimento y cada grupo de edad, con base en la estandarización de gramajes que se ha realizado en el hogar

Powered by CamScanner



Para finalizar, se generó un espacio de retroalimentación con la manipuladora de alimentos, en el cual se reiteró el compromiso de preparar y servir los alimentos conforme a la minuta establecida, dando cumplimiento a los gramajes definidos para cada grupo de edad, se explicó que, al ingreso de los niños al hogar, se realiza una valoración nutricional individual, y que, de acuerdo con el diagnóstico nutricional identificado, pueden efectuarse ajustes específicos en la minuta, los cuales serán informados y publicados en una lista, se indico que actualmente, se cuenta con una usuaria que tiene Diagnostico de Fibrosis quistica y adicional presenta Diagnostico de Diabetes, por lo que su alimentación es acorde a las recomendaciones de los médicos tratante, se explica que la niña es insulinodependiente por lo que su dieta debe ser estricta para evitar que se presenten alteraciones de salud.

La usuaria tiene restringido consumir frutas rojas y amarillas, debe consumir principalmente las frutas verdes y para ella se hace la compra especial de las frutas como la manzana verde, la pera, el kiwi, y verduras de hojas y color verde, no se debe ofrecer remolacha, banano, mango, papaya, melón, uvas rojas, todas las bebidas deben ser sin azúcar, no se deben ofrecer sopas, caldos o jugos, el pan solo se puede ofrecer 1 vez a la semana, cambiar por arepa, gallera de soda los dias que no se ofrezca galleta, adicional solo se podrá ofrece un cereal, raíz, tubérculo o plátano a la hora del almuerzo y la cena, cambiándolo por una porción mayor de proteina y de verduras, durante el dia se le debe suministrar mínimo 7 vasos de agua para estar hidratada, seguir las recomendaciones que se publican.

Asimismo, se enfatizó la importancia de cumplir estrictamente con las cantidades establecidas, teniendo en cuenta que modificaciones no autorizadas pueden afectar el aporte nutricional de los alimentos y alterar el estado nutricional de los beneficiarios, ofrecer porciones menores puede generar pérdida de peso y desmejoramiento del estado nutricional, mientras que el suministro de cantidades superiores puede favorecer el aumento de peso y la aparición de malnutrición por exceso, finalmente, se aclararon las inquietudes presentadas y se dio por finalizada la sesión.

EVALUACIÓN DE LOS RESULTADOS

La manipuladora cuenta con experiencia previa en programas de protección, lo cual facilitó la comprensión de los temas abordados durante la socialización. Participó activamente en la jornada,

Powered by CamScanner

aclarando dudas relacionadas con la minuta alimentaria que se encuentra en ejecución y evidenciando compromiso con el cumplimiento adecuado de la misma.

PLAN DE ACCION

ACTIVIDAD	RESPONSABLE	FECHA
Preparar y servir los alimentos según los usuarios vinculados a la modalidad	Manipuladora	Diario
Seguir las recomendaciones de la alimentación en los participantes que presenten algún Diagnostico de salud	Manipuladora	Diario
Continuar con plan de formación a la manipuladora para fortalecer los procesos efectuados en el servicio de alimentos	Nutricionista	Permanente

EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS





FIRMA RESPONSABLE:

Ingrid Ramirez

INGRID RAMIREZ
Nutricionista

FIRMA QUIEN RECIBE CAPACITACIÓN:

Liceth Troncoso

LICETH YANED TRONCOSO
Manipuladora de alimentos

Powered by CamScanner

	ACTA DE ACTIVIDADES	CODIGO: SST-FO-044	
		Versión: 2	Página 1 de 5
		FECHA DE CREACIÓN: 01-03-2022	

FECHA:	16 de julio de 2026
HORA:	3:00 pm
LUGAR:	Hogar de Paso – Casa Hogar
TEMA:	Socialización Manual de Buenas Prácticas de Manufactura y Plan de Saneamiento
RESPONSABLE	Ingrid Ramirez - Nutricionista
DIRIGIDO A	Manipuladora de alimentos

AGENDA

1	Saludo
2	Manual de Buenas Prácticas de Manufactura
3	Plan de Saneamiento Básico
4	Diligenciamiento de formatos
5	Compromisos

OBJETIVO

Socializar a la Manipuladora de alimentos los procesos establecidos en el hogar, el Manual de Buenas prácticas de manufactura y el Plan de Saneamiento Básico, para garantizar la entrega de alimentos inocuos a los usuarios.

METAS

Lograr que la manipuladora de alimentos conozca los protocolos de Manual de Buenas Prácticas y Plan de saneamiento Básico para cumplir con los procesos establecidos y entregar a los usuarios alimentos de calidad libres de contaminantes.

MATERIALES Y ESTRATEGIAS METODOLÓGICAS UTILIZADOS

Manual de Buenas Prácticas de Manufactura, Plan de Saneamiento Básico, Formatos

DESARROLLO DE LA ACTIVIDAD

Se da inicio a la capacitación con el saludo de la nutricionista a la manipuladora, se comenzó explicando que el hogar cuenta con un manual de Buenas Prácticas de Manufactura, el cual nos ofrece herramientas básicas para los procesos que se deben desarrollar en el hogar para cumplir con una adecuada entrega de alimentos inocuos y libres de contaminantes, éste incluye, los diferentes procedimientos iniciando por la selección de proveedores, higiene y cuidado del personal manipulador, condiciones de almacenamiento de los alimentos, transporte de alimentos, servicio a los beneficiarios y mantenimiento de los equipos; los requisitos que deben cumplir los manipuladores de alimentos, el cumplimiento de cada uno de los componentes del Plan de BPM y su soporte frente a las normas vigentes.

Se procede a explicar que la resolución vigente que nos indica todo lo referente al BPM es la Resolución 2674 de 2013, en donde nos indican que el manipulador de alimentos es la persona clave para desarrollar

Powered by CamScanner

los procesos correctamente en cada servicio de alimentos, también refiere que el manipulador de alimentos debe cumplir con los siguientes requisitos de prácticas higiénicas y de protección para garantizar la inocuidad de los alimentos:

- Mantener una estricta limpieza e higiene personal y aplicar buenas prácticas higiénicas en sus labores, de manera que se evite la contaminación del alimento y de las superficies de contacto con éste.
- Usar vestimenta de trabajo que cumpla los siguientes requisitos: De color claro que permita visualizar fácilmente su limpieza
- El manipulador de alimentos no podrá salir e ingresar al establecimiento con la vestimenta de trabajo.
- Lavarse las manos con agua y jabón desinfectante, antes de comenzar su trabajo, cada vez que salga y regrese al área asignada y después de manipular cualquier material u objeto que pudiese representar un riesgo de contaminación para el alimento.
- Mantener el cabello recogido y cubierto totalmente mediante malla, gorro u otro medio efectivo. No se permite el uso de maquillaje
- Será obligatorio el uso de tapabocas desechables cubriendo nariz y boca mientras se manipula el alimento
- Mantener las uñas cortas, limpias y sin esmalte.
- No se permite utilizar reloj, anillos, aretes, joyas u otros accesorios mientras el personal realice sus labores. En caso de usar lentes, deben asegurarse a la cabeza mediante bandas, cadenas u otros medios ajustables.
- Usar calzado cerrado, de material resistente e impermeable y de tacón bajo.
- No está permitido comer, beber o masticar cualquier objeto o producto, como tampoco fumar o escupir en las áreas donde se manipulen alimentos.

Los alimentos se deben almacenar inmediatamente se reciban en los lugares apropiados, No almacenar alimentos sobre el piso ni la pared, ni cerca de sustancias químicas o recipientes de basura. El almacenamiento de los insumos, materias primas o productos terminados se realizará ordenadamente en pilas o estibas con separación mínima de 60 centímetros con respecto a las paredes perimetrales, Las áreas de almacenamiento se deben mantener limpias y secas, los derrames se deben limpiar tan pronto ocurran.

Mantener los alimentos en forma higiénica durante todas las etapas de su recepción, almacenamiento y entrega es un compromiso que debemos cumplir todas las personas involucradas por tal razón se hace necesario el conocimiento y seguimiento de este manual por parte de los profesionales del área administrativa, psicosocial, docentes, auxiliares y manipuladoras de alimentos

Se continuo explicando que es necesario desarrollar y aplicar un plan de saneamiento básico ya que nosotros tenemos la responsabilidad de garantizar a los usuarios que los alimentos entregados no representen ningún riesgo para la salud, Los alimentos, además de ser una fuente de nutrientes y energía

Powered by CamScanner

necesaria para el cumplimiento de funciones metabólicas, constituyen el mayor vector de contaminación para los seres humanos, La calidad de un alimento, está ligada estrechamente con los procedimientos de limpieza y desinfección que sean aplicados en cada una de las etapas antes de ser entregados a los Beneficiarios.

El Plan de Saneamiento Básico (PSB) es la aplicación sistemática de las medidas preventivas para el mejoramiento y preservación de las condiciones sanitarias, que disminuyen sensiblemente el riesgo de contaminación, mediante el uso de protocolos con instrucciones estrictas que describan con claridad los procedimientos empleados para controlar las actividades donde se puede presentar los aspectos que inciden en la contaminación de los alimentos entregados a los beneficiarios, el cual está compuesto por 4 programas:

1. Programa de limpieza y desinfección.
2. Programa control integral de plagas
3. Programa de manejo de residuos sólidos y líquidos
4. Programa de abastecimiento de agua potable

El programa de Limpieza y Desinfección tiene como Objetivo, Establecer e implementar los procesos de limpieza y desinfección en las unidades aplicativas donde se llevan a cabo los encuentros y donde están ubicadas las oficinas, con el fin de garantizar niveles óptimos de inocuidad en los alimentos manipulados y consumidos allí, previniendo y eliminado riesgos o peligros en la salud del consumidor final, se explica al talento humano la diferencia entre limpieza y desinfección, ya que las dos son importantes y van de la mano para poder tener amientas y espacios libres de gérmenes y virus.

Hay métodos de limpieza que se deben hacer de acuerdo a lo que se va a realizar la limpieza, teniendo en cuenta espacios y si se cuenta con el abastecimiento de agua, cada método tiene su técnicas y los elementos con los que se va a realizar, para la limpieza se utiliza detergente los cuales en el mercado se encuentran de varias clases, por lo que se brindó recomendaciones de cuál sería el mejor, para la desinfección también de tienen técnica establecidas y para esta acción se debe usar desinfectantes, se muestra a la manipuladora de alimentos la tabla de dosificación para una adecuada desinfección, indicando que si se utiliza menos de la dosificación o no se hace, se puede aumentar el riesgo de una enfermedad transmitida por alimentos (ETAS) y si se utiliza los desinfectantes sin medirlos y se agrega una cantidad mayor a la permitida, se puede generar una intoxicación por sustancias químicas, por lo que se recomienda seguir estrictamente las recomendaciones dadas.

EL programa de control de plagas en las Unidades de servicio es una operación básica de saneamiento que ayuda a la preservación de la inocuidad del producto entregado a los beneficiarios del programa; con el fin de prever problemas de salud causados por la cantidad alta de microorganismos que son transportados por las plagas, convirtiéndose en un vehículo para la aparición de enfermedades transmitidas por los alimentos (ETAS).

Se continúa explicando que es el programa de manejo de residuos sólidos, iniciando con la definición de que es un residuo sólido, se procede a explicar cuáles son los residuos orgánicos e inorgánicos, dentro de su proceso de preparación de los alimentos en el hogar a los usuarios se genera una cantidad de residuos orgánicos e inorgánicos. El desarrollo del programa está enfocado a la realización de actividades

Powered by CamScanner

necesarias para sensibilizar a todo el personal, en el manejo adecuado de los residuos, se informó que se debe disponer de lugares especificos para los desechos, para que estos no puedan ser una fuente de contaminación o creación de vectores.

Por último se habló del programa de Control de Agua potable, es importante ya que el agua es un elemento indispensable para la vida y por lo tanto constituye una parte esencial en la manipulación de alimentos, durante el lavado de las manos para eliminar bacterias que puedan ser transportadas al cuerpo por medio del alimento, el programa es consciente de esta responsabilidad, por lo que se crea conciencia para utilizar adecuadamente el agua, para el lavado de manos, la manipuladora es la encargada de verificar el normal abastecimiento de agua potable a las unidades donde se lleva a cabo la preparación de los alimentos, así como de verificar su calidad, en la mañana antes de iniciar la preparación de los alimentos se debe ver el agua a través de un vaso transparente.

Por último, se procede a explicar cada uno de los programas mencionados tiene sus propios formatos, los cuales se procedieron a explicar, por medio de los cuales se deja la constancia que se están desarrollando las actividades adecuadamente y en los tiempos estipulados, estos formatos tienen que diligenciarse de forma diaria cada vez que se realicen las actividades, se aclaran dudas y se da por finalizada la capacitación

EVALUACIÓN DE LOS RESULTADOS

La manipuladora estuvo atenta a la capacitación en cada uno de los procesos descritos, la manipuladora expresa que se fue clara la explicación para llevar a cabo los procesos a diario en el hogar.

PLAN DE ACCION

ACTIVIDAD	RESPONSABLE	FECHA
Cumplir con los procesos establecidos en el BPM y PSB para garantizar el ambiente inocuo del hogar de paso	Manipuladora de alimentos	Diario
Diligenciar los formatos establecidos para cada proceso	Manipuladora de alimentos	Diario
Continuar con el plan de formación a la manipuladora de alimentos para fortalecer los procesos ejecutados en el hogar	Ingrid Ramirez - Nutricionista	Permanente

Powered by CamScanner

	ACTA DE ACTIVIDADES	CODIGO: SST-FO-044	
		Versión: 2	Página 5 de 5
		FECHA DE CREACIÓN: 01-03-2022	

EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS







FIRMA RESPONSABLE:

Ingrid Ramirez

INGRID RAMIREZ
Nutricionista

FIRMA QUIEN RECIBE CAPACITACIÓN:

Liceth Troncoso

LICETH YANED TRONCOSO
Manipuladora de alimentos

Powered by CamScanner

FUNDACION
LOYAL AMBAR

ANEXO 6

(OBLIGACIÓN 7)

- **Evidencia Correos Enviados Por Alta Permanencia**

AMOR, SEGURIDAD Y PROTECCION
CALLE 41 4C – 32, B/ LA MARCARENA
flahogardepaso@gmail.com
3146906349
NIT. 901.024.503-5

Gmail Fundación Loyal Ambar Hogar de Paso <flahogardepaso@gmail.com>

SOLICITUD DE ALTA PERMANENCIA_DANNA GABRIELA VERGARA ORTIZ

1 mensaje

Fundación Loyal Ambar Hogar de Paso <flahogardepaso@gmail.com> 7 de julio de 2026 a las 11:40
Para: Orfy Marcela Bastidas Barreto <Orfy.Bastidas@icbf.gov.co>, Katherine Suesca Guarin <katherine.suesca@icbf.gov.co>, Edna Margarita Sanchez Rico <EdnaM.Sanchez@icbf.gov.co>, Claudia Maria Medina Moreno <claudia.medinam@icbf.gov.co>

Ibagué, 07 de julio de 2026

Doctora

Orfy Marcela Bastidas Barreto

Defensora de familia

Reciba un cordial saludo,

Asunto: Solicitud orientación del caso de la usuaria **DANNA GABRIELA VERGARA ORTIZ T.I. 1.105.471.566 por cumplimiento de tiempo de permanencia.**

Por medio de la presente, nos permitimos solicitar orientación frente al caso del usuario referido en el asunto, quien ingresó el pasado **25 de marzo de 2026** al Hogar de Paso de la fundación LOYAL ÁMBAR, bajo medida administrativa para el restablecimiento de derechos.

Teniendo en cuenta, que se cumple con un tiempo de permanencia superior al estipulado en el Manual Operativo Modalidades y Servicio para la Atención de Niños, Niñas y Adolescentes, con Proceso Administrativo de Restablecimiento de Derechos, de manera atenta nos dirigimos a usted con el objetivo de recibir directrices frente al caso en mención.

Lo anterior para su conocimiento y fines pertinentes.

Cordialmente,

—

CARINA ORTIZ
Coordinadora
Fundación Loyal Ambar, Hogar de paso - Casa Hogar
3146906349

Gmail Fundación Loyal Ambar Hogar de Paso <flahogardepaso@gmail.com>

SOLICITUD DE ALTA PERMANENCIA_SAMANTHA CARDONA LEAL

1 mensaje

Fundación Loyal Ambar Hogar de Paso <flahogardepaso@gmail.com> 7 de julio de 2026 a las 11:49
Para: comisaria3 justicia gobierno <comisaria3@ibague.gov.co>

Ibagué, 07 de julio de 2026

Doctor

Luis Miguel Arias

Comisario Tercero de Familia

Reciba un cordial saludo,

Asunto: Solicitud orientación del caso de la usuaria SAMANTHA CARDONA LEAL T.I. 1.1159.713.129 por cumplimiento de tiempo de permanencia.

Por medio de la presente, nos permitimos solicitar orientación frente al caso del usuario referido en el asunto, quien ingresó el pasado **02 de mayo del 2026** al Hogar de Paso de la fundación LOYAL ÁMBAR, bajo medida administrativa para el restablecimiento de derechos.

Teniendo en cuenta, que se cumple con un tiempo de permanencia superior al estipulado en el Manual Operativo Modalidades y Servicio para la Atención de Niños, Niñas y Adolescentes, con Proceso Administrativo de Restablecimiento de Derechos, de manera atenta nos dirigimos a usted con el objetivo de recibir directrices frente al caso en mención.

Lo anterior para su conocimiento y fines pertinentes.

Cordialmente,

_

CARINA ORTIZ
Coordinadora
Fundación Loyal Ambar, Hogar de paso - Casa Hogar
3146906349

Gmail Fundación Loyal Ambar Hogar de Paso <flahogardepaso@gmail.com>

SOLICITUD DE ALTA PERMANENCIA_JUAN JOSE MOSQUERA VEGA

Fundación Loyal Ambar Hogar de Paso <flahogardepaso@gmail.com> 7 de julio de 2026 a las 11:46
Para: Andrea Johanna Parra Pena <andrea.parra@icbf.gov.co>

Ibagué, 07 de julio de 2026

Doctora

Andrea Johanna Parra

Defensora de familia

Reciba un cordial saludo,

Asunto: Solicitud orientación del caso del usuario JUAN JOSE MOSQUERA VEGA T.I. 1.077.729.289 por cumplimiento de tiempo de permanencia.

Por medio de la presente, nos permitimos solicitar orientación frente al caso del usuario referido en el asunto, quien ingresó el pasado **16 de abril del 2026** al Hogar de Paso de la fundación LOYAL ÁMBAR, bajo medida administrativa para el restablecimiento de derechos.

Teniendo en cuenta, que se cumple con un tiempo de permanencia superior al estipulado en el Manual Operativo Modalidades y Servicio para la Atención de Niños, Niñas y Adolescentes, con Proceso Administrativo de Restablecimiento de Derechos, de manera atenta nos dirigimos a usted con el objetivo de recibir directrices frente al caso en mención.

Lo anterior para su conocimiento y fines pertinentes.

Cordialmente,

--

CARINA ORTIZ
Coordinadora
Fundación Loyal Ambar, Hogar de paso - Casa Hogar
3146906349

Gmail Fundación Loyal Ambar Hogar de Paso <flahogardepaso@gmail.com>

SOLICITUD DE ALTA PERMANENCIA_JOHANN SMITH HERNANDEZ OSPINA

1 mensaje

Fundación Loyal Ambar Hogar de Paso <flahogardepaso@gmail.com> 7 de julio de 2026 a las 12:02
Para: Comisaria Casa de Justicia Gobierno <comisaria2@ibague.gov.co>

Ibagué, 07 de julio de 2026

Doctora

Paula Andrea Loaiza Bonilla

Comisaria Segunda de Familia

Reciba un cordial saludo,

Asunto: Solicitud orientación del caso del usuario JOHANN SMITH HERNANDEZ OSPINA T.I. 1.201.470.504 por cumplimiento de tiempo de permanencia.

Por medio de la presente, nos permitimos solicitar orientación frente al caso del usuario referido en el asunto, quien ingresó el pasado **14 de mayo del 2026** al Hogar de Paso de la fundación LOYAL ÁMBAR, bajo medida administrativa para el restablecimiento de derechos.

Teniendo en cuenta, que se cumple con un tiempo de permanencia superior al estipulado en el Manual Operativo Modalidades y Servicio para la Atención de Niños, Niñas y Adolescentes, con Proceso Administrativo de Restablecimiento de Derechos, de manera atenta nos dirigimos a usted con el objetivo de recibir directrices frente al caso en mención.

Lo anterior para su conocimiento y fines pertinentes.

Cordialmente,

–

CARINA ORTIZ
Coordinadora
Fundación Loyal Ambar, Hogar de paso - Casa Hogar
3146906349

Gmail Fundación Loyal Ambar Hogar de Paso <flahogardepaso@gmail.com>

SOLICITUD DE ALTA PERMANENCIA_JHOAN CAMILO VANEGAS GARCIA

1 mensaje

Fundación Loyal Ambar Hogar de Paso <flahogardepaso@gmail.com> 7 de julio de 2026 a las 12:04
Para: Comisaria Casa de Justicia Gobierno <comisaria2@ibague.gov.co>

Ibagué, 07 de julio de 2026

Doctora

Paula Andrea Loaiza Bonilla

Comisaria Segunda de Familia

Reciba un cordial saludo,

Asunto: Solicitud orientación del caso del usuario JHOAN CAMILO VANEGAS GARCIA T.I. 1.104.550.301 por cumplimiento de tiempo de permanencia.

Por medio de la presente, nos permitimos solicitar orientación frente al caso del usuario referido en el asunto, quien ingresó el pasado **04 de junio del 2026** al Hogar de Paso de la fundación LOYAL ÁMBAR, bajo medida administrativa para el restablecimiento de derechos.

Teniendo en cuenta, que se cumple con un tiempo de permanencia superior al estipulado en el Manual Operativo Modalidades y Servicio para la Atención de Niños, Niñas y Adolescentes, con Proceso Administrativo de Restablecimiento de Derechos, de manera atenta nos dirigimos a usted con el objetivo de recibir directrices frente al caso en mención.

Lo anterior para su conocimiento y fines pertinentes.

Cordialmente,

–

CARINA ORTIZ
Coordinadora
Fundación Loyal Ambar, Hogar de paso - Casa Hogar
3146906349

Gmail Fundación Loyal Ambar Hogar de Paso <flahogardepaso@gmail.com>

SOLICITUD DE ALTA PERMANENCIA_SAMANTHA CARDONA LEAL

1 mensaje

Fundación Loyal Ambar Hogar de Paso <flahogardepaso@gmail.com> 14 de julio de 2026 a las 10:14
Para: comisaria3 justicia gobierno <comisaria3@ibague.gov.co>

Ibagué, 14 de julio de 2026

Doctor

Luis Miguel Arias

Comisario Tercero de Familia

Reciba un cordial saludo,

Asunto: Solicitud orientación del caso de la usuaria SAMANTHA CARDONA LEAL T.I. 1.1159.713.129 por cumplimiento de tiempo de permanencia.

Por medio de la presente, nos permitimos solicitar orientación frente al caso del usuario referido en el asunto, quien ingresó el pasado **02 de mayo del 2026** al Hogar de Paso de la fundación LOYAL ÁMBAR, bajo medida administrativa para el restablecimiento de derechos.

Teniendo en cuenta, que se cumple con un tiempo de permanencia superior al estipulado en el Manual Operativo Modalidades y Servicio para la Atención de Niños, Niñas y Adolescentes, con Proceso Administrativo de Restablecimiento de Derechos, de manera atenta nos dirigimos a usted con el objetivo de recibir directrices frente al caso en mención.

Lo anterior para su conocimiento y fines pertinentes.

Cordialmente,

_

CARINA ORTIZ
Coordinadora
Fundación Loyal Ambar, Hogar de paso - Casa Hogar
3146906349

Gmail Fundación Loyal Ambar Hogar de Paso <flahogardepaso@gmail.com>

SOLICITUD DE ALTA PERMANENCIA_JOHANN SMITH HERNANDEZ OSPINA

1 mensaje

Fundación Loyal Ambar Hogar de Paso <flahogardepaso@gmail.com> 14 de julio de 2026 a las 10:16
Para: Comisaria Casa de Justicia Gobierno <comisaria2@ibague.gov.co>

Ibagué, 14 de julio de 2026

Doctora

Paula Andrea Loaiza Bonilla

Comisaria Segunda de Familia

Reciba un cordial saludo,

Asunto: Solicitud orientación del caso del usuario JOHANN SMITH HERNANDEZ OSPINA T.I. 1.201.470.504 por cumplimiento de tiempo de permanencia.

Por medio de la presente, nos permitimos solicitar orientación frente al caso del usuario referido en el asunto, quien ingresó el pasado **14 de mayo del 2026** al Hogar de Paso de la fundación LOYAL ÁMBAR, bajo medida administrativa para el restablecimiento de derechos.

Teniendo en cuenta, que se cumple con un tiempo de permanencia superior al estipulado en el Manual Operativo Modalidades y Servicio para la Atención de Niños, Niñas y Adolescentes, con Proceso Administrativo de Restablecimiento de Derechos, de manera atenta nos dirigimos a usted con el objetivo de recibir directrices frente al caso en mención.

Lo anterior para su conocimiento y fines pertinentes.

Cordialmente,

--

CARINA ORTIZ
Coordinadora
Fundación Loyal Ambar, Hogar de paso - Casa Hogar
3146906349

Gmail Fundación Loyal Ambar Hogar de Paso <flahogardepaso@gmail.com>

SOLICITUD DE ALTA PERMANENCIA_JHOAN CAMILO VANEGAS GARCIA

1 mensaje

Fundación Loyal Ambar Hogar de Paso <flahogardepaso@gmail.com> 14 de julio de 2026 a las 10:16
Para: Comisaria Casa de Justicia Gobierno <comisaria2@ibague.gov.co>

Ibagué, 14 de julio de 2026

Doctora

Paula Andrea Loaiza Bonilla

Comisaria Segunda de Familia

Reciba un cordial saludo,

Asunto: Solicitud orientación del caso del usuario JHOAN CAMILO VANEGAS GARCIA T.I. 1.104.550.301 por cumplimiento de tiempo de permanencia.

Por medio de la presente, nos permitimos solicitar orientación frente al caso del usuario referido en el asunto, quien ingresó el pasado **04 de junio del 2026** al Hogar de Paso de la fundación LOYAL ÁMBAR, bajo medida administrativa para el restablecimiento de derechos.

Teniendo en cuenta, que se cumple con un tiempo de permanencia superior al estipulado en el Manual Operativo Modalidades y Servicio para la Atención de Niños, Niñas y Adolescentes, con Proceso Administrativo de Restablecimiento de Derechos, de manera atenta nos dirigimos a usted con el objetivo de recibir directrices frente al caso en mención.

Lo anterior para su conocimiento y fines pertinentes.

Cordialmente,

–

CARINA ORTIZ
Coordinadora
Fundación Loyal Ambar, Hogar de paso - Casa Hogar
3146906349

Gmail Fundación Loyal Ambar Hogar de Paso <flahogardepaso@gmail.com>

SOLICITUD DE ALTA PERMANENCIA_YULIANA MARITZA HURTADO VALDERRAMA

Fundación Loyal Ambar Hogar de Paso <flahogardepaso@gmail.com> 14 de julio de 2026 a las 10:21
Para: Eliana Milena Celis Sarmiento <Eliana.Celis@icbf.gov.co>

Ibagué, 14 de julio de 2026

Doctora

Eliana Milena Celis

Denfesora de Familia

Reciba un cordial saludo,

Asunto: **Solicitud orientación del caso de la usuaria YULIANA MARITZA HURTADO VALDERRAMA T.I. 1.06.1754.326 por cumplimiento de tiempo de permanencia.**

Por medio de la presente, nos permitimos solicitar orientación frente al caso del usuario referido en el asunto, quien ingresó el pasado **16 de junio del 2026** al Hogar de Paso de la fundación LOYAL ÁMBAR, bajo medida administrativa para el restablecimiento de derechos.

Teniendo en cuenta, que se cumple con un tiempo de permanencia superior al estipulado en el Manual Operativo Modalidades y Servicio para la Atención de Niños, Niñas y Adolescentes, con Proceso Administrativo de Restablecimiento de Derechos, de manera atenta nos dirigimos a usted con el objetivo de recibir directrices frente al caso en mención.

Lo anterior para su conocimiento y fines pertinentes.

Cordialmente,

–

CARINA ORTIZ
Coordinadora
Fundación Loyal Ambar, Hogar de paso - Casa Hogar
3146906349

Gmail Fundación Loyal Ambar Hogar de Paso <flahogardepaso@gmail.com>

SOLICITUD DE ALTA PERMANENCIA_MAIKOL STIVEN PRADA PEREZ

Fundación Loyal Ambar Hogar de Paso <flahogardepaso@gmail.com> 14 de julio de 2026 a las 10:23
Para: Eliana Milena Celis Sarmiento <Eliana.Celis@icbf.gov.co>

Ibagué, 14 de julio de 2026

Doctora

Eliana Milena Celis

Denfesora de Familia

Reciba un cordial saludo,

Asunto: Solicitud orientación del caso del usuario MAIKOL STIVEN PRADA PEREZ T.I. 1.070.921.874 por cumplimiento de tiempo de permanencia.

Por medio de la presente, nos permitimos solicitar orientación frente al caso del usuario referido en el asunto, quien ingresó el pasado **16 de junio del 2026** al Hogar de Paso de la fundación LOYAL ÁMBAR, bajo medida administrativa para el restablecimiento de derechos.

Teniendo en cuenta, que se cumple con un tiempo de permanencia superior al estipulado en el Manual Operativo Modalidades y Servicio para la Atención de Niños, Niñas y Adolescentes, con Proceso Administrativo de Restablecimiento de Derechos, de manera atenta nos dirigimos a usted con el objetivo de recibir directrices frente al caso en mención.

Lo anterior para su conocimiento y fines pertinentes.

Cordialmente,

–

CARINA ORTIZ
Coordinadora
Fundación Loyal Ambar, Hogar de paso - Casa Hogar
3146906349

Gmail Fundación Loyal Ambar Hogar de Paso <flahogardepaso@gmail.com>

SOLICITUD DE ALTA PERMANENCIA_KEITTON SAMUEL

1 mensaje

Fundación Loyal Ambar Hogar de Paso <flahogardepaso@gmail.com> *14 de julio de 2026 a las 10:26*
Para: Maria Teresa Diaz Naranjo <maria.diazn@icbf.gov.co>, Jorge Andres Joya Villamil <jorge.joya@icbf.gov.co>, Soly Margareth Monroy Villabo <Soly.Monroy@icbf.gov.co>

Ibagué, 14 de julio de 2026

Doctora

María Teresa Díaz Naranjo

Denfesora de Familia

Reciba un cordial saludo,

Asunto: Solicitud orientación del caso del usuario KEITTON SAMUEL OROZCO MARTINEZ T.I. 1.104.615.191 por cumplimiento de tiempo de permanencia.

Por medio de la presente, nos permitimos solicitar orientación frente al caso del usuario referido en el asunto, quien ingresó el pasado **24 de junio del 2026** al Hogar de Paso de la fundación LOYAL ÁMBAR, bajo medida administrativa para el restablecimiento de derechos.

Teniendo en cuenta, que se cumple con un tiempo de permanencia superior al estipulado en el Manual Operativo Modalidades y Servicio para la Atención de Niños, Niñas y Adolescentes, con Proceso Administrativo de Restablecimiento de Derechos, de manera atenta nos dirigimos a usted con el objetivo de recibir directrices frente al caso en mención.

Lo anterior para su conocimiento y fines pertinentes.

Cordialmente,
–

CARINA ORTIZ
Coordinadora
Fundación Loyal Ambar, Hogar de paso - Casa Hogar
3146906349

FUNDACION
LOYAL AMBAR

ANEXO 7

(OBLIGACIÓN 8)

- **Certificado Cumplimiento Prestación de Servicio**

AMOR, SEGURIDAD Y PROTECCION
CALLE 41 4C – 32, B/ LA MARCARENA
flahogardepaso@gmail.com
3146906349
NIT. 901.024.503-5

Contrato No.1838 de 27 de enero de 2026
Suscrito entre el Municipio de Ibagué y Fundación Loyal Ámbar
Modalidad Hogar de paso – Casa hogar

EL SUSCRITO REPRESENTANTE LEGAL

CERTIFICA QUE:

La fundación Loyal Ámbar, modalidad Hogar de Paso – Casa Hogar, cumpliendo con lo dispuesto por el Manual operativo modalidades y servicio para la atención de niñas, niños y adolescentes, con proceso administrativo de restablecimiento de derechos (V2), tiene habilitado desde el día 27 de enero de 2026, la prestación de servicio para máximo doce (12) usuarios, durante ocho (8) días o hasta que la autoridad administrativa competente lo disponga.

La presente certificación se expide a los veinticinco (25) días del mes de julio de 2026 con destino a la Alcaldia Municipal de Ibagué.

CARLOS ALBERTO ZAMBRANOS FUENTES
REPRESENTANTE LEGAL

AMOR, SEGURIDAD Y PROTECCIÓN
CALLE 41 N° 4C – 32 B/LA MACARENA
flahogardepaso@gmail.com
3146906349
NIT. 901.024.503-5

FUNDACION
LOYAL AMBAR

ANEXO 8

(OBLIGACIÓN 9)

- **Cuadro de Relación "Valoraciones iniciales Área Psicología"**

- **Cuadro de relación "Valoraciones iniciales Área de Trabajo social"**

AMOR, SEGURIDAD Y PROTECCION
CALLE 41 4C – 32, B/ LA MARCARENA
flahogardepaso@gmail.com
3146906349
NIT. 901.024.503-5

FUNDACION LOYAL AMBAR

RELACIÓN VALORACIONES AREA DE PSICOLOGIA

NIÑO, NIÑA, ADOLESCENTE	DOCUMENTO DE IDENTIDAD	AUTORIDAD ADMINISTRATIVA	INFORME	FECHA DD/MM/AA
Victor Camilo Garzon Machado	1.107.983.243	Manuel José Rinco Roa	Valoración de psicología	30 de junio de 2026
Heidi Lizeth Muñoz Chirito	1.117.266.555	Manuel José Rinco Roa	Valoración de psicología	06 de julio de 2026
Emili Sofia Ramirez Correal	1.110.572.125	Roberto Salazar Fernández	Valoración de psicología	08 de julio de 2026
Ashely Nicole Melo Lasprilla	1.078.827.803	Orfi Marcela Bastidas Barreto	Valoración de psicología	10 de julio de 2026
Linda Mariana Gonzales Galindo	1.030.282.667	María Teresa Diaz Naranjo	Valoración de psicología	16 de julio de 2026
Angie Lorena Molano Castro	1.102.489.469	María Andrea Carolina Sánchez	Valoración de psicología	17 de julio de 2026

Nota: Las valoraciones aquí relacionadas reposan en el ANEXO HISTORIA DE ATENCIÓN de los niños, niñas y adolescentes; dicha documentación se encuentra resguardada bajo el principio de confidencialidad y reserva de la información de acuerdo con lo dispuesto por la Ley Estatutaria 1581 de 2012.

RELACIÓN VALORACIONES AREA DE TRABAJO SOCIAL

NIÑO, NIÑA, ADOLESCENTE	DOCUMENTO DE IDENTIDAD	AUTORIDAD ADMINISTRATIVA	INFORME	FECHA DD/MM/AA
Victor Camilo Garzon Machado	1.107.983.243	Manuel José Rinco Roa	Valoración de trabajo social	30 de junio de 2026
Heidi Lizeth Muñoz Chirito	1.117.266.555	Manuel José Rinco Roa	Valoración de trabajo social	06 de julio de 2026
Emili Sofia Ramírez Correal	1.110.572.125	Roberto Salazar Fernández	Valoración de trabajo social	08 de julio de 2026
Ashely Nicole Melo Lasprilla	1.078.827.803	Orfi Marcela Bastidas Barreto	Valoración de trabajo social	10 de julio de 2026
Linda Mariana Gonzales Galindo	1.030.282.667	Maria Teresa Diaz Naranjo	Valoración de trabajo social	16 de julio de 2026
Angie Lorena Molano Castro	1.102.489.469	María Andrea Carolina Sánchez	Valoración de trabajo social	17 de julio de 2026

Nota: Las valoraciones aquí relacionadas reposan en el ANEXO HISTORIA DE ATENCIÓN de los niños, niñas y adolescentes; dicha documentación se encuentra resguardada bajo el principio de confidencialidad y reserva de la información de acuerdo con lo dispuesto por la Ley Estatutaria 1581 de 2012.

FUNDACION
LOYAL AMBAR

ANEXO 9

(OBLIGACIÓN 11)

- **Cuadro de relación "Activación de Ruta Sector salud"**

AMOR, SEGURIDAD Y PROTECCION
CALLE 41 4C – 32, B/ LA MARCARENA
flahogardepaso@gmail.com
3146906349
NIT. 901.024.503-5

ACTIVACION DE RUTA SECTOR SALUD

Número de beneficiarios a los cuales se les realizó valoración médica inicial	16
Número de beneficiarios a los cuales se les realizó valoración odontológica inicial	14
Número de beneficiarios que asistieron control PYP (crecimiento y desarrollo y vacunación)	6
Número de beneficiarios remitidos a médico especialista	12
Número de beneficiarios atendidos por médico especialista	8
Número y nombre de beneficiarios que no fueron atendidos por médico especialista, especifique las razones por las cuales no fue realizada la atención respectiva	4 beneficiarios no fueron atendidos por motivo que tienen fecha programada para el mes de Agosto 2026.
Número y nombre de los beneficiarios que no fueron atendidos por médico especialista, y que por tanto fue notificada la situación de vulneración de derechos en salud a la autoridad administrativa respectiva	No se presentaron situaciones en donde los usuarios no fueran atentidos por los especialistas remitidos.
Número y nombre de beneficiarios que fueron remitidos a servicios de urgencias y motivo de consulta respectivo	Se realizó una activación de ruta en salud en dos ocasiones
Número de beneficiarias que se encuentran planificando	2
Número de beneficiarias que se encuentra en gestación	0
Número de beneficiarias que se encuentra en gestación y que asisten a control prenatal	0
Número de beneficiarias en gestación que consumen suplementos nutricionales	0

FUNDACION LEYAL AMBAR

ANEXO 10

(OBLIGACIÓN 12)

- **Presupuesto**

AMOR, SEGURIDAD Y PROTECCION
CALLE 41 4C – 32, B/ LA MARCARENA
flahogardepaso@gmail.com
3146906349
NIT. 901.024.503-5

Powered by CamScanner

Estado de resultado integral

FUNDACION LOYAL AMBAR

901024503-5

De Junio 26 2026 a Julio 25 2026

Centro de costo 05-1 - HOGAR DE PASO

Valor expresado en Peso colombiano

N	CARGO	NOMBRE	IDENTIFICACION	CONCEPTO	PAGO
1	COORDINADOR	JEIMY CARINA ORTIZ	65784848	NOMINA	4.000.000,00
2	TRABAJADORA SOCIAL	MARIA ALEJANDRA CORDOBA RAMIREZ	1007166451	NOMINA	3.600.000,00
3	PSICOLOGA	MELANY JUSETH RODRIGUEZ IZQUIERDO	1080066209	NOMINA	3.600.000,00
4	FORMADOR	NORBERTO SOLANO ROZO	93391533	NOMINA	3.000.000,00
5	FORMADOR	LUIS CARLOS AGUIRRE RAMIREZ	93393950	NOMINA	3.000.000,00
6	FORMADOR NOCHE	MARIMI CASTRO MORA	28538795	NOMINA	3.000.000,00
7	COCINERA	LUZ EKNIRE APONTE PELAEZ	65774317	NOMINA	2.800.000,00
8	NUTRICIONISTA	INGRID ALEXANDRA RAMIREZ CABALLERO	1015027925	NOMINA	2.500.000,00
9	AUXILIAR ENFERMERIA	LUZ NAILER MONTES LOPEZ	38204078	NOMINA	2.800.000,00
10	GESTOR DE CASO	HEIDY MARGARITA MORENO OVIEDO	1110573104	NOMINA	3.100.000,00
11	BOTIQUIN GASTOS HOSPITALARIOS	MICHELLE LORENA MACHADO BURITICÁ	1193098284	BOTIQUIN GASTOS HOSPITALARIOS	4.733.100,00
12	TRANSPORTE	ANDRES LOPEZ PERALTA	1012347858	TRANSPORTE	1.215.384,00
13	INFRAESTRUCTURA FISICA	ALEXANDRA CULMA	1110490102	GASTOS ADMINISTRATIVOS	2.000.000,00
14	INFRAESTRUCTURA FISICA	KATERINE JOSEP FERNANDEZ	38363885	NOMINA	2.800.000,00
15	INFRAESTRUCTURA FISICA	ROCIO RODRIGUEZ VILLALOBOS	28678094	GASTOS ADMINISTRATIVOS	2.500.000,00
16	INFRAESTRUCTURA FISICA	EDITH ORTIZ	38247836	GASTOS ADMINISTRATIVOS	2.500.000,00
17	INFRAESTRUCTURA FISICA	DORIS MONROY RAMIREZ	65.755.887	GASTOS ADMINISTRATIVOS	2.000.000,00
18	INFRAESTRUCTURA FISICA	JEIMY CARINA ORTIZ	65784848	GASTOS ADMINISTRATIVOS	16.080.000,00
19	INFRAESTRUCTURA FISICA	IBAL-CELSIA CLARO ALCANOS	222222222	INFRAESTRUCTURA	2.780.000,00
20	INFRAESTRUCTURA FISICA	DIEGO ALEJANDRO OSORIO	1234640888	ASESORIA CONTABLE	8.000.000,00
21	INFRAESTRUCTURA FISICA	JOSE GREGORIO GODOY OLIVEROS	1110559739	CAMARAS DE SEGURIDAD	3.980.000,00
22	INFRAESTRUCTURA FISICA	INMOBILIARIA KAPITAL	900569887	ARRIENDO	8.280.000,00
23	DOTACION INSTITUCIONAL	FUNDACION LOYAL AMBAR	901024503	DOTACION INSTITUCIONAL	3.362.000,00
24	DOTACION	FERITH BRAVO	1031162109	DOTACION ZAPATOS	6.260.000,00
25	DOTACION	BODEGA LA 17	93359502	DOTACION BLUSAS Y CAMISETAS	8.852.000,00
26	DOTACION	VARIEDADES NIYOS	9763552	DOTACION MEDIAS BRASSIER ROPA INTERIOR	8.690.000,00
27	DOTACION	VARIEDADES NIYOS	9763552	DOTACION PIJAMA	1.920.000,00
28	DOTACION	VARIEDADES NIYOS	9763552	SUDADERAS HOMBRE Y MUJER	5.306.000,00
29	DOTACION	MULTISABANAS DEL TOLIMA	901722783	TOALLAS	2.362.000,00
30	DOTACION	VARIEDADES REY SAS	901469264	CHANCLAS	2.362.000,00
31	DOTACION ASEO E HIGIENE PERSONAL	D1 SAS	900276962	JABON-TOALLAS HIGIENICAS SHAMPOO-MAQUINA DE AFEITAR-TOALLAS DE MANOS	6.353.600,00
32	MERCADO	JULIAN RICARDO CASTAÑO HENAO	5863231	MERCADO	11.408.000,00
33	MERCADO	SUPERMERCADO EL ESTERO	1110519064	MERCADO	12.586.000,00
34	DOTACION LUDICA DEPORTIVO	ANDREA YADIRA RAMIREZ GONZALEZ	28537715	DOTACION LUDICO ESCOLAR	8.772.000,00
35	DOTACION MENAJE	MAKRO SUPERMAYORISTA	900059238	DOTACION MENAJE	4.627.000,00
36	EQUIPOS DE METROLOGIA	PEDRO MANUEL GUTIERREZ	1110480866	MANTENIMIENTO EQUIPOS DE METROLOGIA	3.998.000,00
37	DOTACION DORMITORIO	MULTISABANAS DEL TOLIMA	901722783	DOTACION DORMITORIO	23.520.000,00

TOTAL	202.065.084,00

Carlos Alberto Zambrano Fuentes
Representante Legal

Jeimy Carina Ortiz
Revisor Fiscal
T.P.127142-t

Diego Alejandro Osorio
Contador Publico
T.P.278186-T

Powered by CamScanner

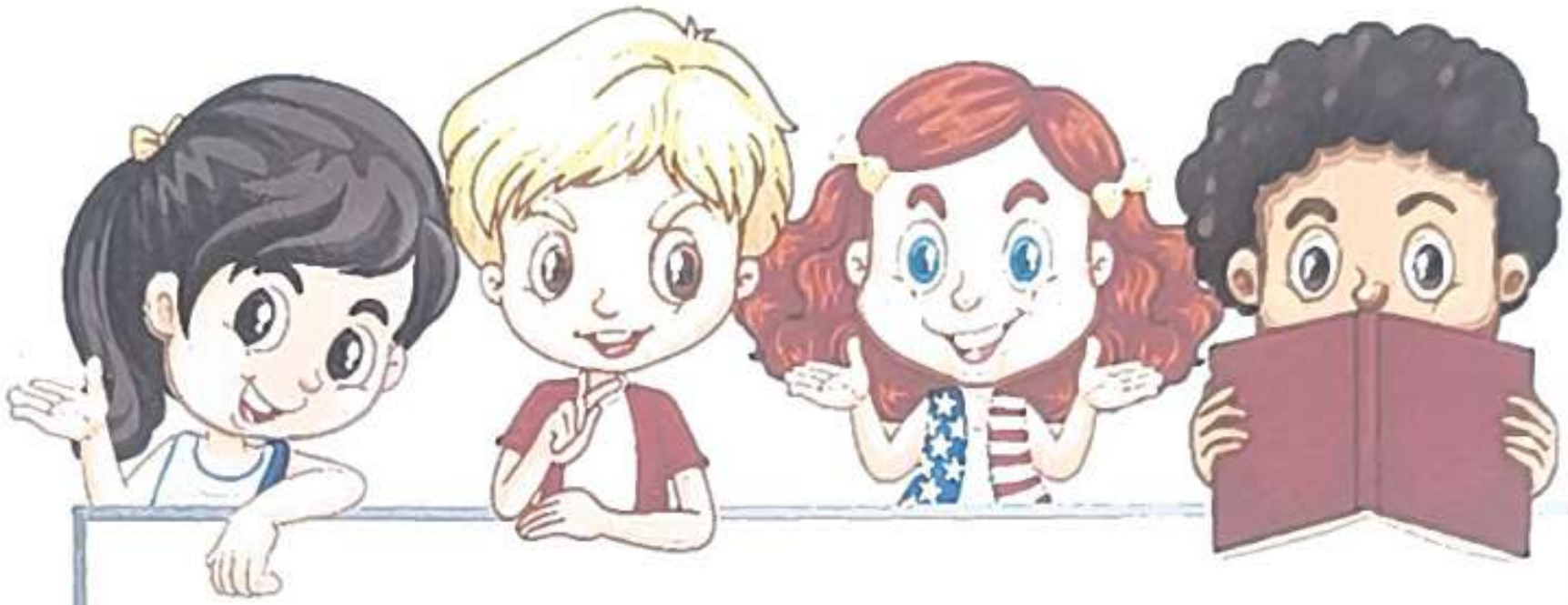
FUNDACION LOYAL AMOR

ANEXO 11

(OBLIGACIÓN 13, OBLIGACIÓN 17)

- **Planilla Manual**
- **Boletas de ingreso**
- **Boletas de egreso**

AMOR, SEGURIDAD Y PROTECCION
CALLE 41 4C – 32, B/ LA MARCARENA
flahogardepaso@gmail.com
3146906349
NIT. 901.024.503-5





FUNDACION
LOYAL AMBAR

INGRESOS



INGRESOS

LOYAL AMBAR								MODALIDAD :		HOGAR DE PASO		
901.024.503-5								CUPOS CONTRATADOS		12		
1838 de 23 de enero 2026								MES O PERIODO		26/06/2026 al 25/07/2026		
N°	NUMERO DE HISTORIA DOCUMENTO DE IDENTIDAD	SIM	APELLIDOS Y NOMBRES				FECHA DE NACIMIENTO	EDAD	GEENERO F/M	AUTORIDAD ADMINISTRATIVA	Centro Zonal	FECHA DE INGRESO
			PRIMER APELLIDO	SEGUNDO APELLIDO	Primer Nombre	Segundo Nombre	FORMATO DD/MM/AA					FORMATO DD/MM/AA
1	1.105.471.565	334407553	VERGARA	ORTIZ	DANNA	GABRIELA	15/02/2011	15	F	ORFY MARCELA BASTIDAS	JORDAN	25/03/2026
2	1.077.729.289	334410514	MOSQUERA	VEGA	JUAN	JOSE	28/05/2012	13	F	ANDREA JOHANNA PARRA	JORDAN	16/04/2026
3	1.201.470.504	N/A	HERNANDEZ	OSPINA	JHOANN	SMITH	6/03/2016	10	M	PAULA ANDREA LOAIZA BONILLA	COMISARIA SEGUNDA DE FAMILIA	14/05/2026
4	1.104.550.301	N/A	VANEGAS	GARCIA	JHOAN	CAMILO	17/08/2013	13	M	PAULA ANDREA LOAIZA BONILLA	COMISARIA SEGUNDA DE FAMILIA	4/06/2026
5	1.06.1754.326	334407282	HURTADO	VALDERRAMA	YULIANA	MARITZA	22/12/2010	15	F	ELIANA MILENA CELIS	GALAN	15/06/2026
6	1.110.561.953	N/A	REINOSO	ESPITIA	LAURA	VALENTINA	13/08/2013	12	F	HERIBERTO RODRIGUEZ	COMISARIA PERMANENTE DE FAMILIA TURNO DOS	17/06/2026
7	1.070.329.078	334411808	PINZON	JIMENEZ	LAURA	YILIANA	12/11/2010	15	F	RUSDERY HERNANDEZ	JORDAN	23/06/2026
8	1.104.615.191	30569196	OROZCO	MARTINEZ	KEITTON	SAMUEL	29/05/2014	12	M	MARIA TERESA DIAZ	GALAN	24/06/2026
9	1.107.983.243	1765073594	GARZON	MACHADO	VICTOR	CAMILO	5/07/2011	14	M	WENDY DEL PILAR NAVARRO	GALAN	29/06/2026
10	1.117.266.555	334411961	MUÑOZ	CHILLITO	GEIDY	LIZETH	21/01/2023	13	F	ROBERTO SALZAR	JORDAN	5/07/2026
11	1.110.572.125	334411927	RAMIREZ	CORREAL	EMILY	SOFIA	28/0672014	12	F	ROBERTO SALZAR	JORDAN	7/07/2026
12	1.076.827.803	334408154	MELO	LASPRILLA	ASHLEY	NICOLE	5/05/2011	15	F	ORFY MARCELA BASTIDAS	JORDAN	9/07/2026
13	1.030.282.567	30569718	GONZALEZ	GALINDO	LINDA	MARIANA	7/07/2009	17	F	MARIA TERESA DIAZ	GALAN	15/07/2026
14	1.102.489.469	N/A	MOLANO	CASTRO	ANGIE	LORENA	2/01/2010	15	F	MARIA ANDREA SANCHEZ	JORDAN	17/07/2026

Instituto Colombiano de Bienestar Familiar

Ibagué 28 de junio de 2026

Señores
Loyal Ambar
Hogar de paso
Ibagué – Tolima

BOLETA INGRESO

Nombre: **VICTOR CAMILO GARZON MACHADO**
TI. **1.107.983.243**
SIM: **1765073594**

Comedidamente me permito remitir al programa de Casa Hogar al adolescente **VICTOR CAMILO GARZON MACHADO** beneficiaria que tiene proceso administrativo de restablecimiento de derechos a su favor, el proceso se encuentra a cargo de la Defensoría de la Doctora WENDY DELPILAR NAVARRO REY

Cordial saludo,

MANUEL JOSE RINCON ROA
Defensor de Familia
CZ Jordan - SRPA

Ibagué 05 de julio de 2026

Señores
Loyal Ambar
Hogar de paso
Ibagué – Tolima

BOLETA INGRESO

Nombre: **GEIDY LIZETH MUÑOZ CHILITO**
TI. **1.117.266.555**
SIM: 334411961

Comedidamente me permito remitir al programa de Hogar de Paso a la adolescente **GEIDY LIZETH MUÑOZ CHILITO** beneficiaria que tiene proceso administrativo de restablecimiento de derechos a su favor,

Cordial saludo,

MANUEL JOSE RINCON ROA
Defensor de Familia
CZ Jordan - SRPA

BIENESTAR FAMILIAR

Ibagué, Siete (7) del mes de Julio de 2.026.

Petición SIM No. **334411927**

BOLETA DE INGRESO

Señores,
HOGAR DE PASO
FUNDACIÓN LOYAL ÁMBAR
Ibagué - Tolima.

ASUNTO: INGRESO

Atentamente, me permito informar a usted sobre el INGRESO del(a) siguiente beneficiario(a):

Nombres y apellidos	: EMILY SOFIA RAMÍREZ CORREAL
Edad	: 12 AÑOS
Documento de Identidad	: TARJETA DE IDENTIDAD No. 1.110.572.125
Número de Petición SIM	: 334411927
Fecha de Ingreso	: SIETE (7) DE JULIO DE 2.026
Motivo de Ingreso	: PROBLEMAS DE COMPORTAMIENTO - EVASIÓN DEL HOGAR.

El Defensor de Familia,

ROBERTO SALAZAR FERNÁNDEZ
Defensoría Décima (10ª) de Familia
C.Z. Jordán I.C.B.F. Regional Tolima.

Instituto Colombiano de Bienestar Familiar
Cecilia De la Fuente de Lleras
Regional Tolima-Centro Zonal Jordán
Defensoría de Familia

BIENESTAR FAMILIAR

INGRESO DEL NIÑO - NIÑA – ADOLESCENTE

SIM **334408154**

Ibagué, julio 09 de 2026

Señores
HOGAR DE PASO

Sírvase dar INGRESO al **ASHLEY NICOLE MELO LASPRILLA** de 15 AÑOS T.I. 1106396801

UBICADO ANTERIOR EN MEDIO FAMILIAR ABUELA MATERNA – ACTUALMENTE ATENDIDA EN INTERVENCIÓN DE APOYO PSICOLÓGICO ESPECIALIZADO

Motivo Ingreso: Ashley Nicole Melo Lasprilla, de 15 AÑOS presenta evasión de hogar y cutting, por problemas de interacción con la abuela que se muestra restrictiva y ejerce maltrato psicológico.

La adolescente presentaba alteraciones significativas en su estado de salud mental caracterizadas por episodios de ansiedad, tristeza y dificultad para conciliar el sueño derivadas de las situaciones de violencia física y psicológica ejercida en el contexto familiar por el progenitor, hechos que la conllevaron al inicio de vida sexual a temprana edad, al consumo de sustancias psicoactivas desde los 11 años y propiciaron escenarios de violencia sexual, conducta autolesiva (cutting) como descarga emocional e intentos suicidas, agravados por la falta de atención especializada.

ORFY MARCELA BASTIDAS BARRETO
Defensora de Familia
Centro Zonal Jordán

Instituto Colombiano de Bienestar Familiar
Cecilia De la Fuente de Lleras
Regional Tolima
Centro Zonal Galan

73591000

Ibagué, 15 de julio de 2026

Señores
FUNDACIÓN LOYAL AMBAR

Hogar de paso

Ibague

SIM – 30569718- Linda Mariana Gonzalez Galindo- T.I 1030282667- BOLETA DE ingreso

Maria Teresa Diaz Naranjo, actuando en mi calidad de Defensora de Familia del Centro Zonal Galan, Por medio de la presente y en forma comedida me permito, autorizar el INGRESO de la adolescente **Linda Mariana Gonzalez Galindo-** T.I 1030282667, MOTIVO DE INGRESO: violencia psicológica, física y maltrato por negligencia

Sin otro particular

Cordialmente.

MARIA TERESA DIAZ NARANJO
Defensora de Familia

Instituto Colombiano de Bienestar Familiar

Regional Tolima
Centro Zonal Galán

BIENESTAR FAMILIAR

BOLETA DE INGRESO

Regional Tolima
Centro Zonal Galán ICBF

Fecha: 17 de julio de 2026

Señores
FUNDACION LOYAL AMBAR - HOGAR DE PASO
Ciudad

Sírvase dar INGRESO al NNA **ANGIE LORENA MOLANO CASTRO** T.I. No 1102489469 SIM 29502199. Motivo. ADOLESCENTE DECLARADA EN ADOPCION A CARGO DE LA DEFENSORIA DE FAMILIA DE PROYECTOS SUEÑOS DONDE SE OPTO POR CAMBIO DE MEDIDA DEBIDO A NOVEDAD COMPORTAMENTAL.

MARIA ANDREA SANCHEZ HERNANDEZ
Defensora de Familia Proyecto Sueños
Centro Zonal Galán

FUNDACION
LOYAL AMBAR
Amor, Seguridad y Proteccion

EGRESOS

EGRESOS

LOYAL AMBAR		MODALIDAD :	HOGAR DE PASO
901.024.503-5		CUPOS CONTRATADOS :	12
1838 DE 23 DE ENERO 2026		MES O PERIODO :	26/06/2026 al 25/07/2026

N°	NUMERO DE HISTORIA DOCUMENTO DE IDENTIDAD	SIM	APELLIDOS Y NOMBRES				FECHA DE NACIMIENTO	EDAD		CONDICIÓN	AUTORIDAD ADMINISTRATIVA	Centro Zonal	FECHA DE EGRESO
			PRIMER APELLIDO	SEGUNDO APELLIDO	Primer Nombre	Segundo Nombre	FORMATO DD/MM/AA		GEENERO F/M	VULNERACION			FORMATO DD/MM/AA
1	1.107.983.243	1765073594	GARZON	MACHADO	VICTOR	CAMILO	5/07/2011	14	M	VULNERACION	WENDY DEL PILAR NAVARRO	GALAN	28/06/2025
2	1.141.325.880	N/A	ORTIZ	CHARRY	PALOMA		12/08/2009	16	F	VULNERACION	RUSDERY HERNANDEZ	JORDAN	5/07/2025
3	1.110.551.054	N/A	GALINDO	CAICEDO	NUBIA	ESTEFANIA	19/08/2012	13	F	VULNERACION	FABIAN GIOVANNY SANCHEZ	JORDAN	08/07/2025
4	NO REPORTA	30569775	SANCHEZ	RANGEL	DULCE	MARGELYS	24/09/2009	15	F	VULNERACION	ELIANA MILENA CELIS	GALAN	9/07/2025
5	1.070.921.874	30569702	PRADA	PEREZ	MAIKOL	STIVEN	27/07/2011	15	M	VULNERACION	ELIANA MILENA CELIS	GALAN	15/07/2025
6	1.159.713.129	334410831	CARDONA	LEAL	SAMANTHA		20/01/2011	15	F	VULNERACION	LUIS MIGUEL ARIAS	COMISARIA TERCERA DE FAMILIA	16/07/2025
7	1.117.266.555	334411961	MUÑOZ	CHILITO	GEIDY	LIZETH	21/01/2023	13	F	VULNERACION	ROBERTO SALZAR	JORDAN	5/07/2025

1

Ibagué, 03 de julio de 2026

Señores
FUNDACIÓN LOYAL AMBAR-HOGAR DE PASO
E-mail: flahogardepaso@gmail.com
Ciudad

BOLETA DE EGRESO CON SIM 1765073594 NNA VÍCTOR CAMILO GARZON MACHADO

Jairo Fasad Atehortua Cañas, actuando en calidad de Defensor de Familia del Centro Zonal Galán de Ibagué, por medio de la presente me permito autorizar el EGRESO de la Modalidad de acogimiento inicial-Hogar de paso, correspondiente al SIM 1765073594 del NNA VÍCTOR CAMILO GARZON MACHADO de 14 años, identificado con TI. 1.107.983.243.

El Egreso tiene vigencia a partir del día 03 de julio del 2026

MOTIVO DE EGRESO: Ubicación en la Modalidad de Internado Masculino- FUNDACION PARA EL DESARROLLO INTEGRAL DE LA PERSONA Y SU ENTORNO FAMILIAR Y SOCIAL "MACAMI", ubicada en la Calle 114 No. 48 Sur-65 Barrio Aparco– Representante legal Judith Perdomo– Celular 3208553943 Correo corfunmacami@gmail.com.

Cordial saludo,

JAIRO FASAD ATEHORTUA CAÑAS
Defensor de Familia
Centro Zonal Galán

7359001

Ibagué

Señores
HOGAR DE PASO
LOYAL AMBAR
Ibague

BOLETA DE EGRESO 334411819 PALOMA ORTIZ CHARRY

Rusdery Hernandez peña, actuando en calidad de Defensora de Familia del Centro Zonal Jordan de Ibague, por medio de la presente me permito autorizar el EGRESO de esa Modalidad de atención de la **334411819 PALOMA ORTIZ CHARRY, quien se Encuentra con PARD en este despacho**

El ingreso tiene vigencia a partir del dia _6 de JULIO de 2025

Cordial saludo

Rusdery Hernández Peña

RUSDERY HERNANDEZ PEÑA
Defensora de Familia
CENTRO ZONAL JORDAN

ORDEN DE EGRESO

FECHA: julio 8 de 2026

Señores
HOGAR DE PASO
LOYAL AMBAR.
IBAGUÉ TOLIMA

REFERENCIA. ORDEN DE EGRESO de la NNA **NUBIA ESTEFANIA GALINDO CAICEDO** de 11 años de edad, SIM 30569313

En mi calidad de autoridad administrativa, Comedidamente solicito dar EGRESO a la NNA **NUBIA ESTEFANIA GALINDO CAICEDO** de 11 años de edad. Sim 30569313 a partir del día de 8 de julio de 2026.

Agradezco su colaboración.

Cordialmente,

FABIAN GIOVANNI SANCHEZ TRONCOSO
Defensor Vigecimo Primero de Familia
Centro Zonal Jordán

Instituto Colombiano de Bienestar Familiar
Cecilia De la Fuente de Lleras
REGIONAL TOLIMA
CENTRO ZONAL GALAN
RESERVADA

BIENESTAR FAMILIAR

BOLETA DE EGRESO

Señores

FUNDACIÓN LOYAL AMBAR - HOGAR DE PASO - CASA HOGAR

Ibagué – Tolima

ASUNTO: REMISIÓN EGRESO

Atentamente me permito informarles el EGRESO del siguiente beneficiario:

NOMBRES Y APELLIDOS NNA: DULCE MARGELIS SANCHEZ RANGEL

DOCUMENTO: S/D

NUMERO DE PETICIÓN: 30569775

FECHA DE EGRESO: julio 9 de 2026

Cordialmente,

ELIANA MILENA CELIS SARMIENTO
DEFENSORA DE FAMILIA

Instituto Colombiano de Bienestar Familiar
Cecilia De la Fuente de Lleras
REGIONAL TOLIMA
CENTRO ZONAL GALAN
RESERVADA

BIENESTAR FAMILIAR

BOLETA DE EGRESO

Señores

FUNDACIÓN LOYAL AMBAR - HOGAR DE PASO - CASA HOGAR

Ibagué – Tolima

ASUNTO: REMISIÓN EGRESO

Atentamente me permito informarles el EGRESO del siguiente beneficiario:

NOMBRES Y APELLIDOS NNA: MAIKOL STIVEN PRADA PEREZ

DOCUMENTO: 1070921874

NUMERO DE PETICIÓN: 30569702

FECHA DE EGRESO: julio 15 de 2026

Cordialmente,

ELIANA MILENA CELIS SARMIENTO
DEFENSORA DE FAMILIA

Alcaldía Municipal
Ibagué
NIT. 800113389-7

SECRETARÍA DE GOBIERNO Y SEGURIDAD CIUDADANA
COMISARIA TERCERA DE FAMILIA

Ibagué, 16 de Julio de 2026

BOLETA DE EGRESO

Señores

FUNDACION LOYAL AMBAR

HOGAR DE PASO

Ibagué - Tolima

Asunto: Egreso NNA SAMANTHA CARDONA LEAL

T.I 1.159.713.129

SIM 334410831

Comedidamente me permito informar a ustedes que el día 16 de Julio de 2026, la **NNA** SAMANTHA CARDONA LEAL egresa del hogar de paso, para ser ubicada en modalidad internado.

Cordial saludo,

Luis Miguel Garcia A.

LUIS MIGUEL GARCIA ARIAS

Comisario tercero de Familia

Instituto Colombiano de Bienestar Familiar
Cecilia De la Fuente de Lleras
Regional Tolima
Centro Zonal Jordán

BIENESTAR FAMILIAR

ORDEN DE EGRESO

Regional Tolima:	Historia No. 1.117.266.555.
Centro Zonal:	CENTRO ZONAL JORDAN
Fecha:	23 de julio de 2026
Director (a) Institución:	FUNDACION LOYAL AMBAR.
Modalidad	HOGAR DE PASO.

Sírvase dar Egreso a la (los) **NNA GEIDY LIZETH MUÑOZ CHILITO del hogar de paso. SIM No 334411961.**

ROBERTO SALAZAR FERNANDEZ
Defensor de Familia ICBF
Centro Zonal Jordán

FUNDACION
LOYAL AMBAR

ANEXO 6

(OBLIGACIÓN 7)

- **Evidencia Correos Enviados Por Alta Permanencia**

AMOR, SEGURIDAD Y PROTECCION
CALLE 41 4C – 32, B/ LA MARCARENA
flahogardepaso@gmail.com
3146906349
NIT. 901.024.503-5

Gmail Fundación Loyal Ambar Hogar de Paso <flahogardepaso@gmail.com>

SOLICITUD DE ALTA PERMANENCIA_DANNA GABRIELA VERGARA ORTIZ

1 mensaje

Fundación Loyal Ambar Hogar de Paso <flahogardepaso@gmail.com> 7 de julio de 2026 a las 11:40
Para: Orfy Marcela Bastidas Barreto <Orfy.Bastidas@icbf.gov.co>, Katherine Suesca Guarin <katherine.suesca@icbf.gov.co>, Edna Margarita Sanchez Rico <EdnaM.Sanchez@icbf.gov.co>, Claudia Maria Medina Moreno <claudia.medinam@icbf.gov.co>

Ibagué, 07 de julio de 2026

Doctora

Orfy Marcela Bastidas Barreto

Defensora de familia

Reciba un cordial saludo,

Asunto: Solicitud orientación del caso de la usuaria **DANNA GABRIELA VERGARA ORTIZ T.I. 1.105.471.566 por cumplimiento de tiempo de permanencia.**

Por medio de la presente, nos permitimos solicitar orientación frente al caso del usuario referido en el asunto, quien ingresó el pasado **25 de marzo de 2026** al Hogar de Paso de la fundación LOYAL ÁMBAR, bajo medida administrativa para el restablecimiento de derechos.

Teniendo en cuenta, que se cumple con un tiempo de permanencia superior al estipulado en el Manual Operativo Modalidades y Servicio para la Atención de Niños, Niñas y Adolescentes, con Proceso Administrativo de Restablecimiento de Derechos, de manera atenta nos dirigimos a usted con el objetivo de recibir directrices frente al caso en mención.

Lo anterior para su conocimiento y fines pertinentes.

Cordialmente,

—

CARINA ORTIZ
Coordinadora
Fundación Loyal Ambar, Hogar de paso - Casa Hogar
3146906349

Gmail Fundación Loyal Ambar Hogar de Paso <flahogardepaso@gmail.com>

SOLICITUD DE ALTA PERMANENCIA_SAMANTHA CARDONA LEAL

1 mensaje

Fundación Loyal Ambar Hogar de Paso <flahogardepaso@gmail.com> 7 de julio de 2026 a las 11:49
Para: comisaria3 justicia gobierno <comisaria3@ibague.gov.co>

Ibagué, 07 de julio de 2026

Doctor

Luis Miguel Arias

Comisario Tercero de Familia

Reciba un cordial saludo,

Asunto: Solicitud orientación del caso de la usuaria SAMANTHA CARDONA LEAL T.I. 1.1159.713.129 por cumplimiento de tiempo de permanencia.

Por medio de la presente, nos permitimos solicitar orientación frente al caso del usuario referido en el asunto, quien ingresó el pasado **02 de mayo del 2026** al Hogar de Paso de la fundación LOYAL ÁMBAR, bajo medida administrativa para el restablecimiento de derechos.

Teniendo en cuenta, que se cumple con un tiempo de permanencia superior al estipulado en el Manual Operativo Modalidades y Servicio para la Atención de Niños, Niñas y Adolescentes, con Proceso Administrativo de Restablecimiento de Derechos, de manera atenta nos dirigimos a usted con el objetivo de recibir directrices frente al caso en mención.

Lo anterior para su conocimiento y fines pertinentes.

Cordialmente,

_

CARINA ORTIZ
Coordinadora
Fundación Loyal Ambar, Hogar de paso - Casa Hogar
3146906349

Gmail Fundación Loyal Ambar Hogar de Paso <flahogardepaso@gmail.com>

SOLICITUD DE ALTA PERMANENCIA_JUAN JOSE MOSQUERA VEGA

Fundación Loyal Ambar Hogar de Paso <flahogardepaso@gmail.com> 7 de julio de 2026 a las 11:46
Para: Andrea Johanna Parra Pena <andrea.parra@icbf.gov.co>

Ibagué, 07 de julio de 2026

Doctora

Andrea Johanna Parra

Defensora de familia

Reciba un cordial saludo,

Asunto: Solicitud orientación del caso del usuario JUAN JOSE MOSQUERA VEGA T.I. 1.077.729.289 por cumplimiento de tiempo de permanencia.

Por medio de la presente, nos permitimos solicitar orientación frente al caso del usuario referido en el asunto, quien ingresó el pasado **16 de abril del 2026** al Hogar de Paso de la fundación LOYAL ÁMBAR, bajo medida administrativa para el restablecimiento de derechos.

Teniendo en cuenta, que se cumple con un tiempo de permanencia superior al estipulado en el Manual Operativo Modalidades y Servicio para la Atención de Niños, Niñas y Adolescentes, con Proceso Administrativo de Restablecimiento de Derechos, de manera atenta nos dirigimos a usted con el objetivo de recibir directrices frente al caso en mención.

Lo anterior para su conocimiento y fines pertinentes.

Cordialmente,

--

CARINA ORTIZ
Coordinadora
Fundación Loyal Ambar, Hogar de paso - Casa Hogar
3146906349

Gmail Fundación Loyal Ambar Hogar de Paso <flahogardepaso@gmail.com>

SOLICITUD DE ALTA PERMANENCIA_JOHANN SMITH HERNANDEZ OSPINA

1 mensaje

Fundación Loyal Ambar Hogar de Paso <flahogardepaso@gmail.com> 7 de julio de 2026 a las 12:02
Para: Comisaria Casa de Justicia Gobierno <comisaria2@ibague.gov.co>

Ibagué, 07 de julio de 2026

Doctora

Paula Andrea Loaiza Bonilla

Comisaria Segunda de Familia

Reciba un cordial saludo,

Asunto: Solicitud orientación del caso del usuario JOHANN SMITH HERNANDEZ OSPINA T.I. 1.201.470.504 por cumplimiento de tiempo de permanencia.

Por medio de la presente, nos permitimos solicitar orientación frente al caso del usuario referido en el asunto, quien ingresó el pasado **14 de mayo del 2026** al Hogar de Paso de la fundación LOYAL ÁMBAR, bajo medida administrativa para el restablecimiento de derechos.

Teniendo en cuenta, que se cumple con un tiempo de permanencia superior al estipulado en el Manual Operativo Modalidades y Servicio para la Atención de Niños, Niñas y Adolescentes, con Proceso Administrativo de Restablecimiento de Derechos, de manera atenta nos dirigimos a usted con el objetivo de recibir directrices frente al caso en mención.

Lo anterior para su conocimiento y fines pertinentes.

Cordialmente,

–

CARINA ORTIZ
Coordinadora
Fundación Loyal Ambar, Hogar de paso - Casa Hogar
3146906349

Gmail Fundación Loyal Ambar Hogar de Paso <flahogardepaso@gmail.com>

SOLICITUD DE ALTA PERMANENCIA_JHOAN CAMILO VANEGAS GARCIA

1 mensaje

Fundación Loyal Ambar Hogar de Paso <flahogardepaso@gmail.com> 7 de julio de 2026 a las 12:04
Para: Comisaria Casa de Justicia Gobierno <comisaria2@ibague.gov.co>

Ibagué, 07 de julio de 2026

Doctora

Paula Andrea Loaiza Bonilla

Comisaria Segunda de Familia

Reciba un cordial saludo,

Asunto: Solicitud orientación del caso del usuario JHOAN CAMILO VANEGAS GARCIA T.I. 1.104.550.301 por cumplimiento de tiempo de permanencia.

Por medio de la presente, nos permitimos solicitar orientación frente al caso del usuario referido en el asunto, quien ingresó el pasado **04 de junio del 2026** al Hogar de Paso de la fundación LOYAL ÁMBAR, bajo medida administrativa para el restablecimiento de derechos.

Teniendo en cuenta, que se cumple con un tiempo de permanencia superior al estipulado en el Manual Operativo Modalidades y Servicio para la Atención de Niños, Niñas y Adolescentes, con Proceso Administrativo de Restablecimiento de Derechos, de manera atenta nos dirigimos a usted con el objetivo de recibir directrices frente al caso en mención.

Lo anterior para su conocimiento y fines pertinentes.

Cordialmente,

–

CARINA ORTIZ
Coordinadora
Fundación Loyal Ambar, Hogar de paso - Casa Hogar
3146906349

Gmail Fundación Loyal Ambar Hogar de Paso <flahogardepaso@gmail.com>

SOLICITUD DE ALTA PERMANENCIA_SAMANTHA CARDONA LEAL

1 mensaje

Fundación Loyal Ambar Hogar de Paso <flahogardepaso@gmail.com> 14 de julio de 2026 a las 10:14
Para: comisaria3 justicia gobierno <comisaria3@ibague.gov.co>

Ibagué, 14 de julio de 2026

Doctor

Luis Miguel Arias

Comisario Tercero de Familia

Reciba un cordial saludo,

Asunto: Solicitud orientación del caso de la usuaria SAMANTHA CARDONA LEAL T.I. 1.1159.713.129 por cumplimiento de tiempo de permanencia.

Por medio de la presente, nos permitimos solicitar orientación frente al caso del usuario referido en el asunto, quien ingresó el pasado **02 de mayo del 2026** al Hogar de Paso de la fundación LOYAL ÁMBAR, bajo medida administrativa para el restablecimiento de derechos.

Teniendo en cuenta, que se cumple con un tiempo de permanencia superior al estipulado en el Manual Operativo Modalidades y Servicio para la Atención de Niños, Niñas y Adolescentes, con Proceso Administrativo de Restablecimiento de Derechos, de manera atenta nos dirigimos a usted con el objetivo de recibir directrices frente al caso en mención.

Lo anterior para su conocimiento y fines pertinentes.

Cordialmente,

_

CARINA ORTIZ
Coordinadora
Fundación Loyal Ambar, Hogar de paso - Casa Hogar
3146906349

Gmail Fundación Loyal Ambar Hogar de Paso <flahogardepaso@gmail.com>

SOLICITUD DE ALTA PERMANENCIA_JOHANN SMITH HERNANDEZ OSPINA

1 mensaje

Fundación Loyal Ambar Hogar de Paso <flahogardepaso@gmail.com> 14 de julio de 2026 a las 10:16
Para: Comisaria Casa de Justicia Gobierno <comisaria2@ibague.gov.co>

Ibagué, 14 de julio de 2026

Doctora

Paula Andrea Loaiza Bonilla

Comisaria Segunda de Familia

Reciba un cordial saludo,

Asunto: Solicitud orientación del caso del usuario JOHANN SMITH HERNANDEZ OSPINA T.I. 1.201.470.504 por cumplimiento de tiempo de permanencia.

Por medio de la presente, nos permitimos solicitar orientación frente al caso del usuario referido en el asunto, quien ingresó el pasado **14 de mayo del 2026** al Hogar de Paso de la fundación LOYAL ÁMBAR, bajo medida administrativa para el restablecimiento de derechos.

Teniendo en cuenta, que se cumple con un tiempo de permanencia superior al estipulado en el Manual Operativo Modalidades y Servicio para la Atención de Niños, Niñas y Adolescentes, con Proceso Administrativo de Restablecimiento de Derechos, de manera atenta nos dirigimos a usted con el objetivo de recibir directrices frente al caso en mención.

Lo anterior para su conocimiento y fines pertinentes.

Cordialmente,

--

CARINA ORTIZ
Coordinadora
Fundación Loyal Ambar, Hogar de paso - Casa Hogar
3146906349

Gmail Fundación Loyal Ambar Hogar de Paso <flahogardepaso@gmail.com>

SOLICITUD DE ALTA PERMANENCIA_JHOAN CAMILO VANEGAS GARCIA

1 mensaje

Fundación Loyal Ambar Hogar de Paso <flahogardepaso@gmail.com> 14 de julio de 2026 a las 10:16
Para: Comisaria Casa de Justicia Gobierno <comisaria2@ibague.gov.co>

Ibagué, 14 de julio de 2026

Doctora

Paula Andrea Loaiza Bonilla

Comisaria Segunda de Familia

Reciba un cordial saludo,

Asunto: Solicitud orientación del caso del usuario JHOAN CAMILO VANEGAS GARCIA T.I. 1.104.550.301 por cumplimiento de tiempo de permanencia.

Por medio de la presente, nos permitimos solicitar orientación frente al caso del usuario referido en el asunto, quien ingresó el pasado **04 de junio del 2026** al Hogar de Paso de la fundación LOYAL ÁMBAR, bajo medida administrativa para el restablecimiento de derechos.

Teniendo en cuenta, que se cumple con un tiempo de permanencia superior al estipulado en el Manual Operativo Modalidades y Servicio para la Atención de Niños, Niñas y Adolescentes, con Proceso Administrativo de Restablecimiento de Derechos, de manera atenta nos dirigimos a usted con el objetivo de recibir directrices frente al caso en mención.

Lo anterior para su conocimiento y fines pertinentes.

Cordialmente,

–

CARINA ORTIZ
Coordinadora
Fundación Loyal Ambar, Hogar de paso - Casa Hogar
3146906349

Gmail Fundación Loyal Ambar Hogar de Paso <flahogardepaso@gmail.com>

SOLICITUD DE ALTA PERMANENCIA_YULIANA MARITZA HURTADO VALDERRAMA

Fundación Loyal Ambar Hogar de Paso <flahogardepaso@gmail.com> 14 de julio de 2026 a las 10:21
Para: Eliana Milena Celis Sarmiento <Eliana.Celis@icbf.gov.co>

Ibagué, 14 de julio de 2026

Doctora

Eliana Milena Celis

Denfesora de Familia

Reciba un cordial saludo,

Asunto: **Solicitud orientación del caso de la usuaria YULIANA MARITZA HURTADO VALDERRAMA T.I. 1.06.1754.326 por cumplimiento de tiempo de permanencia.**

Por medio de la presente, nos permitimos solicitar orientación frente al caso del usuario referido en el asunto, quien ingresó el pasado **16 de junio del 2026** al Hogar de Paso de la fundación LOYAL ÁMBAR, bajo medida administrativa para el restablecimiento de derechos.

Teniendo en cuenta, que se cumple con un tiempo de permanencia superior al estipulado en el Manual Operativo Modalidades y Servicio para la Atención de Niños, Niñas y Adolescentes, con Proceso Administrativo de Restablecimiento de Derechos, de manera atenta nos dirigimos a usted con el objetivo de recibir directrices frente al caso en mención.

Lo anterior para su conocimiento y fines pertinentes.

Cordialmente,

–

CARINA ORTIZ
Coordinadora
Fundación Loyal Ambar, Hogar de paso - Casa Hogar
3146906349

Gmail Fundación Loyal Ambar Hogar de Paso <flahogardepaso@gmail.com>

SOLICITUD DE ALTA PERMANENCIA_MAIKOL STIVEN PRADA PEREZ

Fundación Loyal Ambar Hogar de Paso <flahogardepaso@gmail.com> 14 de julio de 2026 a las 10:23
Para: Eliana Milena Celis Sarmiento <Eliana.Celis@icbf.gov.co>

Ibagué, 14 de julio de 2026

Doctora

Eliana Milena Celis

Denfesora de Familia

Reciba un cordial saludo,

Asunto: Solicitud orientación del caso del usuario MAIKOL STIVEN PRADA PEREZ T.I. 1.070.921.874 por cumplimiento de tiempo de permanencia.

Por medio de la presente, nos permitimos solicitar orientación frente al caso del usuario referido en el asunto, quien ingresó el pasado **16 de junio del 2026** al Hogar de Paso de la fundación LOYAL ÁMBAR, bajo medida administrativa para el restablecimiento de derechos.

Teniendo en cuenta, que se cumple con un tiempo de permanencia superior al estipulado en el Manual Operativo Modalidades y Servicio para la Atención de Niños, Niñas y Adolescentes, con Proceso Administrativo de Restablecimiento de Derechos, de manera atenta nos dirigimos a usted con el objetivo de recibir directrices frente al caso en mención.

Lo anterior para su conocimiento y fines pertinentes.

Cordialmente,

–

CARINA ORTIZ
Coordinadora
Fundación Loyal Ambar, Hogar de paso - Casa Hogar
3146906349

Gmail Fundación Loyal Ambar Hogar de Paso <flahogardepaso@gmail.com>

SOLICITUD DE ALTA PERMANENCIA_KEITTON SAMUEL

1 mensaje

Fundación Loyal Ambar Hogar de Paso <flahogardepaso@gmail.com> *14 de julio de 2026 a las 10:26*
Para: Maria Teresa Diaz Naranjo <maria.diazn@icbf.gov.co>, Jorge Andres Joya Villamil <jorge.joya@icbf.gov.co>, Soly Margareth Monroy Villabo <Soly.Monroy@icbf.gov.co>

Ibagué, 14 de julio de 2026

Doctora

María Teresa Díaz Naranjo

Denfesora de Familia

Reciba un cordial saludo,

Asunto: Solicitud orientación del caso del usuario KEITTON SAMUEL OROZCO MARTINEZ T.I. 1.104.615.191 por cumplimiento de tiempo de permanencia.

Por medio de la presente, nos permitimos solicitar orientación frente al caso del usuario referido en el asunto, quien ingresó el pasado **24 de junio del 2026** al Hogar de Paso de la fundación LOYAL ÁMBAR, bajo medida administrativa para el restablecimiento de derechos.

Teniendo en cuenta, que se cumple con un tiempo de permanencia superior al estipulado en el Manual Operativo Modalidades y Servicio para la Atención de Niños, Niñas y Adolescentes, con Proceso Administrativo de Restablecimiento de Derechos, de manera atenta nos dirigimos a usted con el objetivo de recibir directrices frente al caso en mención.

Lo anterior para su conocimiento y fines pertinentes.

Cordialmente,
–

CARINA ORTIZ
Coordinadora
Fundación Loyal Ambar, Hogar de paso - Casa Hogar
3146906349

FUNDACION
LOYAL AMBAR

ANEXO 7

(OBLIGACIÓN 8)

- **Certificado Cumplimiento Prestación de Servicio**

AMOR, SEGURIDAD Y PROTECCION
CALLE 41 4C – 32, B/ LA MARCARENA
flahogardepaso@gmail.com
3146906349
NIT. 901.024.503-5

Contrato No.1838 de 27 de enero de 2026
Suscrito entre el Municipio de Ibagué y Fundación Loyal Ámbar
Modalidad Hogar de paso – Casa hogar

EL SUSCRITO REPRESENTANTE LEGAL

CERTIFICA QUE:

La fundación Loyal Ámbar, modalidad Hogar de Paso – Casa Hogar, cumpliendo con lo dispuesto por el Manual operativo modalidades y servicio para la atención de niñas, niños y adolescentes, con proceso administrativo de restablecimiento de derechos (V2), tiene habilitado desde el día 27 de enero de 2026, la prestación de servicio para máximo doce (12) usuarios, durante ocho (8) días o hasta que la autoridad administrativa competente lo disponga.

La presente certificación se expide a los veinticinco (25) días del mes de julio de 2026 con destino a la Alcaldia Municipal de Ibagué.

CARLOS ALBERTO ZAMBRANOS FUENTES
REPRESENTANTE LEGAL

AMOR, SEGURIDAD Y PROTECCIÓN
CALLE 41 N° 4C – 32 B/LA MACARENA
flahogardepaso@gmail.com
3146906349
NIT. 901.024.503-5

FUNDACION
LOYAL AMBAR

ANEXO 8

(OBLIGACIÓN 9)

- **Cuadro de Relación "Valoraciones iniciales Área Psicología"**

- **Cuadro de relación "Valoraciones iniciales Área de Trabajo social"**

AMOR, SEGURIDAD Y PROTECCION
CALLE 41 4C – 32, B/ LA MARCARENA
flahogardepaso@gmail.com
3146906349
NIT. 901.024.503-5

FUNDACION LOYAL AMBAR

RELACIÓN VALORACIONES AREA DE PSICOLOGIA

NIÑO, NIÑA, ADOLESCENTE	DOCUMENTO DE IDENTIDAD	AUTORIDAD ADMINISTRATIVA	INFORME	FECHA DD/MM/AA
Victor Camilo Garzon Machado	1.107.983.243	Manuel José Rinco Roa	Valoración de psicología	30 de junio de 2026
Heidi Lizeth Muñoz Chirito	1.117.266.555	Manuel José Rinco Roa	Valoración de psicología	06 de julio de 2026
Emili Sofia Ramirez Correal	1.110.572.125	Roberto Salazar Fernández	Valoración de psicología	08 de julio de 2026
Ashely Nicole Melo Lasprilla	1.078.827.803	Orfi Marcela Bastidas Barreto	Valoración de psicología	10 de julio de 2026
Linda Mariana Gonzales Galindo	1.030.282.667	María Teresa Diaz Naranjo	Valoración de psicología	16 de julio de 2026
Angie Lorena Molano Castro	1.102.489.469	María Andrea Carolina Sánchez	Valoración de psicología	17 de julio de 2026

Nota: Las valoraciones aquí relacionadas reposan en el ANEXO HISTORIA DE ATENCIÓN de los niños, niñas y adolescentes; dicha documentación se encuentra resguardada bajo el principio de confidencialidad y reserva de la información de acuerdo con lo dispuesto por la Ley Estatutaria 1581 de 2012.

RELACIÓN VALORACIONES AREA DE TRABAJO SOCIAL

NIÑO, NIÑA, ADOLESCENTE	DOCUMENTO DE IDENTIDAD	AUTORIDAD ADMINISTRATIVA	INFORME	FECHA DD/MM/AA
Victor Camilo Garzon Machado	1.107.983.243	Manuel José Rinco Roa	Valoración de trabajo social	30 de junio de 2026
Heidi Lizeth Muñoz Chirito	1.117.266.555	Manuel José Rinco Roa	Valoración de trabajo social	06 de julio de 2026
Emili Sofia Ramírez Correal	1.110.572.125	Roberto Salazar Fernández	Valoración de trabajo social	08 de julio de 2026
Ashely Nicole Melo Lasprilla	1.078.827.803	Orfi Marcela Bastidas Barreto	Valoración de trabajo social	10 de julio de 2026
Linda Mariana Gonzales Galindo	1.030.282.667	Maria Teresa Diaz Naranjo	Valoración de trabajo social	16 de julio de 2026
Angie Lorena Molano Castro	1.102.489.469	María Andrea Carolina Sánchez	Valoración de trabajo social	17 de julio de 2026

Nota: Las valoraciones aquí relacionadas reposan en el ANEXO HISTORIA DE ATENCIÓN de los niños, niñas y adolescentes; dicha documentación se encuentra resguardada bajo el principio de confidencialidad y reserva de la información de acuerdo con lo dispuesto por la Ley Estatutaria 1581 de 2012.

FUNDACION
LOYAL AMBAR

ANEXO 9

(OBLIGACIÓN 11)

- **Cuadro de relación "Activación de Ruta Sector salud"**

AMOR, SEGURIDAD Y PROTECCION
CALLE 41 4C – 32, B/ LA MARCARENA
flahogardepaso@gmail.com
3146906349
NIT. 901.024.503-5

ACTIVACION DE RUTA SECTOR SALUD

Número de beneficiarios a los cuales se les realizó valoración médica inicial	16
Número de beneficiarios a los cuales se les realizó valoración odontológica inicial	14
Número de beneficiarios que asistieron control PYP (crecimiento y desarrollo y vacunación)	6
Número de beneficiarios remitidos a médico especialista	12
Número de beneficiarios atendidos por médico especialista	8
Número y nombre de beneficiarios que no fueron atendidos por médico especialista, especifique las razones por las cuales no fue realizada la atención respectiva	4 beneficiarios no fueron atendidos por motivo que tienen fecha programada para el mes de Agosto 2026.
Número y nombre de los beneficiarios que no fueron atendidos por médico especialista, y que por tanto fue notificada la situación de vulneración de derechos en salud a la autoridad administrativa respectiva	No se presentaron situaciones en donde los usuarios no fueran atentidos por los especialistas remitidos.
Número y nombre de beneficiarios que fueron remitidos a servicios de urgencias y motivo de consulta respectivo	Se realizó una activación de ruta en salud en dos ocasiones
Número de beneficiarias que se encuentran planificando	2
Número de beneficiarias que se encuentra en gestación	0
Número de beneficiarias que se encuentra en gestación y que asisten a control prenatal	0
Número de beneficiarias en gestación que consumen suplementos nutricionales	0

FUNDACION LEYAL AMBAR

ANEXO 10

(OBLIGACIÓN 12)

- **Presupuesto**

AMOR, SEGURIDAD Y PROTECCION
CALLE 41 4C – 32, B/ LA MARCARENA
flahogardepaso@gmail.com
3146906349
NIT. 901.024.503-5

Powered by CamScanner

Estado de resultado integral

FUNDACION LOYAL AMBAR

901024503-5

De Junio 26 2026 a Julio 25 2026

Centro de costo 05-1 - HOGAR DE PASO

Valor expresado en Peso colombiano

N	CARGO	NOMBRE	IDENTIFICACION	CONCEPTO	PAGO
1	COORDINADOR	JEIMY CARINA ORTIZ	65784848	NOMINA	4.000.000,00
2	TRABAJADORA SOCIAL	MARIA ALEJANDRA CORDOBA RAMIREZ	1007166451	NOMINA	3.600.000,00
3	PSICOLOGA	MELANY JUSETH RODRIGUEZ IZQUIERDO	1080066209	NOMINA	3.600.000,00
4	FORMADOR	NORBERTO SOLANO ROZO	93391533	NOMINA	3.000.000,00
5	FORMADOR	LUIS CARLOS AGUIRRE RAMIREZ	93393950	NOMINA	3.000.000,00
6	FORMADOR NOCHE	MARIMI CASTRO MORA	28538795	NOMINA	3.000.000,00
7	COCINERA	LUZ EKNIRE APONTE PELAEZ	65774317	NOMINA	2.800.000,00
8	NUTRICIONISTA	INGRID ALEXANDRA RAMIREZ CABALLERO	1015027925	NOMINA	2.500.000,00
9	AUXILIAR ENFERMERIA	LUZ NAILER MONTES LOPEZ	38204078	NOMINA	2.800.000,00
10	GESTOR DE CASO	HEIDY MARGARITA MORENO OVIEDO	1110573104	NOMINA	3.100.000,00
11	BOTIQUIN GASTOS HOSPITALARIOS	MICHELLE LORENA MACHADO BURITICÁ	1193098284	BOTIQUIN GASTOS HOSPITALARIOS	4.733.100,00
12	TRANSPORTE	ANDRES LOPEZ PERALTA	1012347858	TRANSPORTE	1.215.384,00
13	INFRAESTRUCTURA FISICA	ALEXANDRA CULMA	1110490102	GASTOS ADMINISTRATIVOS	2.000.000,00
14	INFRAESTRUCTURA FISICA	KATERINE JOSEP FERNANDEZ	38363885	NOMINA	2.800.000,00
15	INFRAESTRUCTURA FISICA	ROCIO RODRIGUEZ VILLALOBOS	28678094	GASTOS ADMINISTRATIVOS	2.500.000,00
16	INFRAESTRUCTURA FISICA	EDITH ORTIZ	38247836	GASTOS ADMINISTRATIVOS	2.500.000,00
17	INFRAESTRUCTURA FISICA	DORIS MONROY RAMIREZ	65.755.887	GASTOS ADMINISTRATIVOS	2.000.000,00
18	INFRAESTRUCTURA FISICA	JEIMY CARINA ORTIZ	65784848	GASTOS ADMINISTRATIVOS	16.080.000,00
19	INFRAESTRUCTURA FISICA	IBAL-CELSIA CLARO ALCANOS	222222222	INFRAESTRUCTURA	2.780.000,00
20	INFRAESTRUCTURA FISICA	DIEGO ALEJANDRO OSORIO	1234640888	ASESORIA CONTABLE	8.000.000,00
21	INFRAESTRUCTURA FISICA	JOSE GREGORIO GODOY OLIVEROS	1110559739	CAMARAS DE SEGURIDAD	3.980.000,00
22	INFRAESTRUCTURA FISICA	INMOBILIARIA KAPITAL	900569887	ARRIENDO	8.280.000,00
23	DOTACION INSTITUCIONAL	FUNDACION LOYAL AMBAR	901024503	DOTACION INSTITUCIONAL	3.362.000,00
24	DOTACION	FERITH BRAVO	1031162109	DOTACION ZAPATOS	6.260.000,00
25	DOTACION	BODEGA LA 17	93359502	DOTACION BLUSAS Y CAMISETAS	8.852.000,00
26	DOTACION	VARIEDADES NIYOS	9763552	DOTACION MEDIAS BRASSIER ROPA INTERIOR	8.690.000,00
27	DOTACION	VARIEDADES NIYOS	9763552	DOTACION PIJAMA	1.920.000,00
28	DOTACION	VARIEDADES NIYOS	9763552	SUDADERAS HOMBRE Y MUJER	5.306.000,00
29	DOTACION	MULTISABANAS DEL TOLIMA	901722783	TOALLAS	2.362.000,00
30	DOTACION	VARIEDADES REY SAS	901469264	CHANCLAS	2.362.000,00
31	DOTACION ASEO E HIGIENE PERSONAL	D1 SAS	900276962	JABON-TOALLAS HIGIENICAS SHAMPOO-MAQUINA DE AFEITAR-TOALLAS DE MANOS	6.353.600,00
32	MERCADO	JULIAN RICARDO CASTAÑO HENAO	5863231	MERCADO	11.408.000,00
33	MERCADO	SUPERMERCADO EL ESTERO	1110519064	MERCADO	12.586.000,00
34	DOTACION LUDICA DEPORTIVO	ANDREA YADIRA RAMIREZ GONZALEZ	28537715	DOTACION LUDICO ESCOLAR	8.772.000,00
35	DOTACION MENAJE	MAKRO SUPERMAYORISTA	900059238	DOTACION MENAJE	4.627.000,00
36	EQUIPOS DE METROLOGIA	PEDRO MANUEL GUTIERREZ	1110480866	MANTENIMIENTO EQUIPOS DE METROLOGIA	3.998.000,00
37	DOTACION DORMITORIO	MULTISABANAS DEL TOLIMA	901722783	DOTACION DORMITORIO	23.520.000,00

TOTAL	202.065.084,00

Carlos Alberto Zambrano Fuentes
Representante Legal

Jeimy Carina Ortiz
Revisor Fiscal
T.P.127142-t

Diego Alejandro Osorio
Contador Publico
T.P.278186-T

Powered by CamScanner