ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
Secretaría Integración Social

CENTRO "ALTA DEPENDENCIA FUNCIONAL FISCA, MENTAL Y COGNITIVA"
IMPLEMENTACION DE ESTRATEGIAS Y SERVICIOS INTEGRALES PARA EL ABORDAJE DEL FENOMENO DE HABITABILIDAD EN CALLE EN BOGOTA
CONTRATO 12721 DEL 30 DE SEPTIEMBRE DE 2020

SECRETARIA SOCIAL

INFORME MENSUAL
CENTRO
ALTA DEPENDENCIA FUNCIONAL

Reporte cualitativo y cuantitativo mensual
Del 21 al 31 de diciembre 2020

SUBDIRECCIÓN PARA LA ADULTEZ
Bogotá, diciembre de 2020

INTRODUCCIÓN

El Centro Alta Dependencia Funcional se encuentra habilitado para prestar atención a 150 personas, con antecedentes de habitabilidad en calle, quienes presentan deterioro en sus diversas habilidades y capacidades, lo cual altera sus hábitos y roles socio ocupacionales; requiriendo así de un acompañamiento continúo para el desarrollo de sus tareas de la vida diaria.

Teniendo en cuenta lo anterior, el centro Alta Dependencia Funcional tiene como finalidad el mejoramiento de la calidad de vida de cada participante, la garantía de sus derechos y la posibilidad de una adecuada inclusión socio familiar. Por lo tanto, el equipo interdisciplinario desarrolla actividades dirigidas a la población de acuerdo con sus niveles de funcionalidad e intereses, buscando con esto el mantenimiento de sus habilidades y en la medida de lo posible detener el deterioro propio de sus patologías.

INFORME CUANTITATIVO

La información cuantitativa que se presenta a continuación, evidencia el número de personas únicas atendidas en el centro Alta Dependencia Funcional durante el mes de diciembre de 2020.

Tabla 1. Consolidado personas únicas atendidas en el Centro Alta Dependencia Funcional del 21 al 31 de diciembre de 2020

REPORTE DICIEMBRE DE 2020							**Acumulado Personas Únicas atendidas a la fecha.**
CENTRO ALTA DEPENDENCIA FUNCIONAL		**Cupos programado**	**Cupos Utilizados**	**Promedio ocupación mes**	**Máx. Ocupación**	**Mín. ocupación**	
Consolidado Personas Únicas atendidas en el mes	**150**						
Mujeres	49						
Hombres	101	**150**	150				
Personas que vienen activas en meses anteriores	**147**			150	150	100	**151**
Ingresos durante el mes	2						
Egresos	0						
Personas que pasan activas al siguiente mes de atención	**150**						

Fuente: Sistema de Información Misional – SIRBE. Consulta enero de 2020. Sub. Adultez

Descripción de la tabla: En el mes anterior (noviembre) se brindó atención a 147 participantes, en el periodo del 21 al 31 de diciembre ingresaron 2 adultos nuevos, no se presentaron egresos durante este periodo, para un total de 150 en atención.

Se realiza el informe cuantitativo reportado en el sistema de información y registro de beneficiarios SIRBE y lo reportado por la coordinación del centro Alta Dependencia Funcional con corte del 1 al 31 de diciembre de 2020.

Tabla 2 Características de adultos que ingresaron al centro de atención en diciembre de 2020

N	NOMBRE	CEDULA	FECHA DE INGRESO	TIPO DE DOCUMENTO DE IDENTIDAD CON EL CUENTA	EPSS
3	ANDRES GUSTAVO DAZA ARANZAZU	79700906	29/12/2020	CONTRASEÑA	CAPITAL SALUD
4	JAIRO POVEDA HUERTAS	80312629	29/12/2020	CEDULA ORIGINAL	COMPENSAR

Descripción de la tabla: De los 2 participantes que ingresaron al Centro Alta Dependencia Funcional ingresos se realizaron el 29 de diciembre; portando contraseña del documento de identidad.

Por medio de la plataforma virtual: Comprobador de derechos y ADRES, se realizó la verificación de la afiliación de los 2 participantes en el Sistema de salud evidenciando que 1 adulto se encuentran vinculados y activos en la EPS capital salud y un participante en la EPS Compensar.

INFORME CUALITATIVO

A continuación, se presenta la información cualitativa referente a las atenciones del mes de diciembre, las cuales están directamente relacionadas con el plan de atención individual establecido para el centro Alta Dependencia Funcional, en donde se desarrolla en los tres ejes transversales (atención social, inclusión socio ocupacional y participación de redes) describiendo los logros, avances, dificultades y soluciones encontradas a lo largo del mes.

EJE DE ATENCIÓN INTEGRAL:

HABILIDADES ADAPTATIVAS:

Durante el periodo reportado se continuo con la supervisión y acompañamiento en la ejecución de las actividades básicas de la vida diaria esta supervisión se realizó todos los días durante sus proceso de autocuidado, donde se logró trabajar con 12 adultos de apoyo

intermitente y 64 de apoyo limitado, donde se reforzó su actividad de baño, de manera que cada participante lograra interiorizar hábitos y rutinas de autocuidado, donde se le brindaros apoyo verbales y demostrativos por medio de los cuales comprendieran e instauraran de forma exitosa sus rutinas de autocuidado; realizando especial énfasis en la dosificación de los elementos de aseo y el uso adecuado de la dotación requerida para la actividad (chanclas, y toalla), se continuó con el proceso inculcar en los participantes la importancia que tiene el respeto, pudor y privacidad por el cuerpo utilizando de la forma correcta la toalla al entrar y salir de la ducha. Se evidencio en la mayoría del grupo de participantes utilizan de forma adecuada los elementos de aseo que son necesarios para realizar un adecuado proceso de autocuidado en la ducha, empleando el champú y jabón, se evidencio adicionalmente mayor compromiso en el adecuado uso y dosificación del desodorante de manera autónoma. De igual forma se continúa con la implementación de talleres psicoeducativos por medio de los cuales se realiza el refuerzo y concientización de la importancia de su autocuidado personal evidenciándose durante el mes que los adultos han tomado en práctica las recomendaciones en los procesos de higiene menor y mayor.

En cuanto a las actividades de higiene menor se continuó supervisando a 33 participantes que poseen habilidad en el afeitado de forma autónoma, evidenciándose durante este periodo mayor establecimiento del horario para la ejecución de esta actividad aceptando positivamente el acompañamiento, de igual forma se observó en ellos preocupación e interés por mantener una mejor presentación personal.

De igual manera durante este mes, se avanzó en la actividad de higiene bucal, siguiendo la rutina con adecuado paso a paso de la actividad, con adecuado respeto de turno y tolerancia al tiempo de espera.

En cuanto a la actividad de vestido se continuo reforzando la selección de prendas según la ocasión en 76 participantes de apoyo intermitente y limitado, manteniendo de esta forma una buena presentación personal; en el caso de 66 personas de apoyo extenso mantuvieron patrones integrales para el desarrollo de ésta actividad con requerimiento de apoyo.

En cuanto a la actividad de alimentación 76 personas de apoyo intermitente y limitado trasladan su plato hasta el lugar de la mesa, con adecuadas normas de cortesía, se promovió la ingesta total de sus alimentos, se continúa reforzando la postura adecuada durante los procesos de alimentación. De otra parte 66 personas de apoyo extenso, conservaron patrones funcionales e integrales de movimiento, con apoyo físico para ejecutar el patrón mano-boca, y mantener la postura correcta en sedente frente al comedor, al igual que realizar la ingesta total de sus alimentos.

Actualmente encontramos 8 personas de apoyo generalizado en el proceso de alimentación, que requieren de asistencia por su limitación en el patrón mano-boca.

- **ACTIVIDADES INSTRUMENTALES**

En el transcurso del mes de diciembre se ha evidenciado un incremento en el encausamiento personal mostrando mayor interés en la ejecución de las actividades de corresponsabilidad.

En cuanto al taller y entrenamiento en el lavado de prendas de vestir se involucraron a los nuevos adultos que ingresaron al proyecto desarrollando esta actividad 27 adultos de apoyo intermitente y limitado, se continúa realizando esta actividad los días sábado en donde se realiza con previa supervisión y se ha evidenciado un aumento en la independencia para la ejecución de dicho proceso, de igual manera, se evidencia eficacia en los procesos con óptimos resultados, por otra parte, en cuanto a la organización de los espacios como habitaciones y comedores, se evidencia que hay un aumento en la responsabilidad de cada participante, pues cumplen a cabalidad con las funciones asignadas, así mismo, en la tarea de la limpieza y organización de lockers los 76 participantes que hacen uso de los mismos, requieren de supervisión y refuerzos verbales para mantenerlo organizado, así mismo, en el caso de aquellos que requieren mayor acompañamiento, se realiza el entrenamiento para el uso y manejo adecuado de la herramienta.

Finalmente se continuó ejecutando el taller de preparación de alimentos sencillos donde se han incrementado adultos que han mostrado interés en esta actividad, en este taller encontrándose en el momento 11 adultos de apoyo intermitente y limitado, continuando con el reforzamiento de las normas de higiene para la manipulación de los alimentos, así mismo la importancia de utilizar adecuadamente los elementos de protección personal (no uso de accesorios, maquillaje de uñas, uso de aretes, etc.) entre otras indicaciones a tener en cuenta para ofrecer un higiénico alimento. Mediante el desarrollo de este taller ha evidenciado en los adultos mayor independencia al momento de la preparación, observando un adecuado seguimiento de instrucciones durante la preparación de los alimentos, interiorizando las cantidades apropiadas, logrando clasificar, medir y mezclar adecuadamente cada ingrediente para así lograr obtener la receta respectiva; así mismo, se hace refuerzo en cuanto al manejo del dinero, puesto que a la hora de preparar una receta hay que hacer compra de los ingredientes y que para ello hay que manejar un presupuesto, también se tuvo en cuenta la importancia en las medidas preventivas; en cuanto el uso de los elementos cortopunzante como cuchillos y tener cuidado con las superficies calientes; donde los adultos han interiorizado las medidas preventivas al momento que se esté cocinando; de igual manera se tuvo en cuenta los aspectos de seguridad como es mantener el espacio limpio y seco y después de utilizar la estufa se debe verificar que la llave del gas se encuentre cerrada.

- **COMPETENCIAS EMOCIONALES**

Durante este periodo se realizaron las actividades con los 148 participantes del Centro Alta Dependencia Funcional ya que dos adultos estuvieron en los talleres de forma intermitente como lo son Norman Olaya y José Edgar Bustos puesto que presentaron quebrantos de salud, es importante mencionar que las actividades se enfocaron en la tolerancia, comunicación asertiva, afectividad, resolución de conflictos, asertividad, autoestima, autocontrol y autoconfianza ya que se ha observado que debido a las épocas navideñas y la restricción de ingresos de los familiares de los participantes al centro afecto de manera directa en su fase emocional, además se realizaron actividades enfocadas en expresión emocional con el fin de mejorar sus relaciones interpersonales, de la misma manera, se han realizado actividades en las horas de la tarde enfocadas en disminuir el malestar emocional ocasionado por el COVID-19, donde se logró evidenciar conductas como trabajo en equipo, capacidad de

escucha activa y la canalización de emociones, lo que permitió establecer las relaciones de amistad entre pares, así mismo, en el mes de diciembre se abrió un espacio donde los participantes realizaron las novenas donde se evidenciaron emociones de alegría y se observaron con gran interés por realizar las oraciones, cantos y bailes. Durante el mes, se continuó realizando las actividades de sensibilización en prevención ante la propagación del COVID – 19, donde la población continúa reconociendo la importancia de cuidarse y cuidar a los demás para prevenir el contagio del virus, en esta misma línea, los participantes se muestran receptivos a las indicaciones presentadas en el centro de alta dependencia funcional como lo es el lavado de manos y uso de tapabocas para quienes lo requieren según sus patologías.

DANZO TERAPIA:

Durante el mes de Diciembre, se vincularon de forma activa o como espectadores en la actividad de danzo terapia, se ejecutó en sedente y bípedo según la condición de salud de cada uno de los participantes, de igual forma siguieron movimientos guiados o libres, con apoyo de diferentes materiales en los que se incluyen aros y pelotas, con la población que se integró a la actividad, se mantuvo desempeño y función motora, capacidad aeróbica y movilidad articular, se continua conservando habilidades psicomotoras, equilibrio, coordinación, lateralidad, propiocepción, integración de hemisferios, refuerzo en movilidad articular en las extremidades afectadas y secuencia motora, lo que contribuye a elevar los niveles de autoconfianza, seguridad en sí mismo, manifestar emociones, también permitió reducir tensiones musculares, psicológicas, minimizar sedentarismo, mantener movilidad articular, liberando niveles de ansiedad.

Los 12 participantes restantes no se vincularon por gusto, interés y condiciones de salud, (María Emma Giraldo, Sara Rincón, Jesús Oyola, Erlaud González, Augusto Ferreira, Martin Bedoya, Luis Sáenz, Yolanda Bernal, José Ignacio Hernández y Mirta Castro), y los participantes nuevos que se encuentra en aislamiento preventivo Andrés Gustavo Daza Aránzazu y Jairo Poveda Huertas

Para le ejecución de las actividades, se mantuvo el distanciamiento según como está establecido en el protocolo en prevención de para el Covid-1

HABILIDADES CONCEPTUALES:

Durante el mes de diciembre, se logra evidenciar un aumento en el proceso de ejecución de actividades con demanda cognitiva con 68 participantes incluidos en los 5 primeros grupos, así mismo, se aumenta el nivel de complejidad en las tareas propuestas, de acuerdo a ello, se evidencia un avance en los procesos de resolución de problemas de tipo matemático, así mismo, se puede ver un aumento en el análisis del proceso para llegar a un solución, por otra parte, se puede ver que los participantes adquieren de manera adecuada los conocimientos y los aplican en el desarrollo de cada actividad, de igual manera, se evidencia un tiempo de tolerancia a la ejecución de las actividades, en donde los adultos ejecutan las actividades con

mayor facilidad; dentro de la ejecución de actividades con demanda compleja, se logra evidenciar que los participantes generan mayor tolerancia a la frustración, así mismo, un aumento en su capacidad resolutiva, una adecuada ejecución del paso a paso en la tarea asignada, así mismo, con los grupos más bajos, se continúa trabajando en habilidades cognitivas básicas, fortaleciendo los procesos de atención, percepción, memoria básica y de trabajo, seguimiento de instrucciones simples y comprensión de las mismas.

ESTIMULACIÓN MULTISENSORIAL:

Durante el mes de diciembre se continua reforzando el procesamiento a nivel sensorial con 42 participantes de apoyo extenso y generalizado, pertenecientes a los grupos 9, 10, 11 y 12, se realiza estimulación sensorial y multisensorial a través de la aplicación de estímulos táctiles con crema y mediante masajes terapéuticos a la vez que se aplican estímulos superficiales y profundos, estímulos de tipo propioceptivo mediante tacto presión suave, a nivel auditivo identificando diversos sonidos de la naturaleza o del medio en general, con música de relajación, o produciendo sonidos con diversos instrumentos musicales y también identificando cada instrumento, de igual manera, se ha evidenciado aumento en los procesos perceptuales y de adaptación al contexto y al medio en el que se encuentran, mayor tolerancia a la aplicación de los estímulos, adecuada recepción a los mismos, por otra parte, mediante la identificación de sonidos e instrumentos, se ha notado un aumento en sus procesos cognitivos básicos, fortaleciendo así mismo, los procesos de atención y memoria, a través de la manipulación de instrumentos musicales y la aplicación de estímulos propioceptivos, se fortalece todos los procesos de patrones manipulativos de agarres y alcances especialmente.

EQUINOTERPIA

Durante este periodo se realizaron 4 sesiones mensuales donde participaron el mes de diciembre 38 personas de apoyos intermitentes y extensos durante el mes de diciembre se evidencio respuestas positivas a los diferentes estímulos presentados donde se fortalecieron los canales sensoriales y los sistemas a nivel vestibular, táctil y propioceptivo, mediante el contacto directo con el equino, realizando cepilleo lineal y circular, de igual manera se fortalecen patrones motores por medio de ejercicios en diferentes posiciones – sedente y decúbito prono y supino- dirigidos con el equino evidenciando respuestas adaptativas.

Para el desarrollo de esta intervención terapéutica de equino-terapia se tuvo en cuenta los adultos que presentan limitaciones a nivel físico, psicológico, sensorial y comportamental donde la Equinoterapia permitió generar adecuados resultados a nivel motor, muscular por medio de la posición del cuerpo y los movimientos multidimensionales que se ejecutaron con el caballo para estimular musculatura, huesos y articulaciones. Por otra parte, estas sesiones se desarrollaron al aire libre lo cual favoreció el contacto con el medio externo, la naturaleza más específicamente en donde los participantes mostraron sentirse a gusto y donde se evidenció aumento en el equilibrio, el control de la postura, el fortalecimiento del tono

muscular, la coordinación neuromotora y orientación, el espacio temporal y la lateralidad, la percepción del esquema corporal; así mismo, se evidenció aumento de la autoestima, y de la confianza, por medio del contacto directo con el caballo lo que contribuyó a un aumento en la atención y la concentración, desarrollo del autocontrol, estimulación de la comunicación y el lenguaje no verbal.

- **EJE FORTALECIMIENTO OCUPACIONAL**

ACTIVIDADES PRODUCTIVAS AGROPECUARIAS:

En este periodo participaron 40 adultos en actividades productivas agropecuarias con participantes de apoyo intermitente y limitado, donde desarrollaron actividades de producción agrícola. Durante este período realizaron procesos de mantenimiento en las huertas 1, 2 y 3 y mantenimiento de zonas comunes de los jardines internos, donde se evidenció mejoría en aspecto volitivo, adecuado seguimiento de instrucciones simples y complejas, con un adecuado acabado de las funciones y tareas asignadas a cada uno de los participantes, interiorizando el proceso orientado para obtener la siembra propuesta, generando el conocimiento de esta actividad ocupacional con buenos resultados.

Las personas seleccionadas para este taller, cuentan con las habilidades necesarias para el desarrollo de las diferentes actividades, hacen uso adecuado de los elementos de protección personal prestando atención a las indicaciones y recomendaciones sobre la importancia de utilizarlos en el momento de las labores desempeñadas. En este periodo se mantuvo la comercialización de lechuga orgánica dentro del centro de alta dependencia y con entidades externas; se continuará con una siembra en ciclos secuenciales para mantener esta producción.

En este periodo se integraron 2 adultos nuevos ya que la valoración del perfil ocupacional y los sistemas de apoyo permitieron evidenciar que cuentan con las habilidades y destrezas ocupacionales necesarias para hacer parte de este taller.

TALLER AUTOSOSTENIBLE POLLOS DE ENGORDE:

Durante el mes de diciembre, se hizo adecuación del espacio por parte de las adultas SINDY ARROLLAVE Y BERTHA MURILLO quienes han demostrado ser responsables en el manejo y cuidado de los pollos, cumpliendo con las funciones que se les asignan, siguiendo las instrucciones que se les brindan, culminando sus actividades de manera exitosa, así mismo, debido a que en el mes de diciembre se realizó la comercialización de los pollos dentro del centro alta dependencia funcional y exteriores, para el mes de diciembre se estipula la compra de nuevos pollos para continuar fortaleciendo los procesos de corresponsabilidad en los participantes del centro que apliquen para dicho taller.

TALLER AUTOSOSTENIBLE GALLINAS PONEDORAS:

En este periodo continúan 38 gallinas ponedoras, en este taller participan 2 adultas ELSA MARIN y MARILU MORALES, se ha evidenciado un aumento en los niveles de comunicación entre las adultas, donde se han distribuido las tareas, del cuidado del galpón, alimentación e hidratación de las gallinas, limpieza del mismo, aplicación de la cascarilla, apertura y cierre de cortinas para el manejo de temperaturas de frio y calor, y los tiempos de luz para las aves evidenciando adecuados niveles de desempeño culminando con éxito las tareas, respetando los tiempos de la ejecución de dichas actividades y siguiendo las pautas e instrucciones brindadas, por otra parte, en este mes, se da inicio al proceso de recolección y comercialización de los huevos dentro del centro alta dependencia funcional.

ACTIVIDADES PREVOCACIONALES:

TALLER PREVOCACIONAL MANUAL:

En el mes de diciembre se contó con la participación de 28 adultos de funcionalidad media, con apoyo limitado y extenso, trabajando de manera activa en la ejecución de actividades de tipo manual mediante la manipulación de madera, pintado y decorado de espacios, recorte y pegado de diversos elementos, ejecución de actividades de tipo bimanual, fortaleciendo sus procesos tanto manuales como cognitivos, así mismo, en este periodo se realizaron modificaciones referentes a la integración de los adultos a los grupos de trabajo, debido al ingreso de nuevos participantes al centro de alta dependencia, los cuales se encuentran en su proceso de adaptación y entrenamiento en sus hábitos y rutinas socio-ocupacionales.

TALLER DE VIVERO Y MANTENIMIENTO DE ZONAS COMUNES:

Este mes participaron 25 personas con funcionalidad media de apoyo limitado y extenso de los grupos 5 y 6, que apoyan las actividades de mantenimiento de zonas comunes del centro de alta dependencia funcional, dentro de la ejecución de dichas actividades se realiza limpieza, adecuación de los espacios, decorado y demás actividades de embellecimiento de dichos espacios, en donde cada uno de los participantes estuvieron atentos al desarrollo de las actividades, así mismo, se evidenció que siguen instrucciones simples y así mismo ejecutan actividades por imitación, puesto que una vez que se les muestra, proceden a la ejecución de las actividades; observando un apropiado establecimiento de hábitos y rutinas socio-ocupacionales.

ACTIVIDAD OCUPACIONAL INTERNA - TIENDA INTERACTIVA:

Durante el mes de diciembre continua el adulto RICARDO MORA liderando las actividades económicas, se mantuvo su nivel de autonomía e independencia en el manejo del dinero, mejorando notablemente la atención al cliente y la ejecución de los cálculos mentales, junto con el apoyo de la adulta LEIDY GAMMA han mantenido el espacio de la tienda aseado y limpio; continúan con el rentrenamiento para mejorar su habilidad a nivel matemático y demás habilidades mentales, se evidencia buen manejo de los ingresos en el surtido de la tienda y así mismo, realizando sus respectivo ahorro programado de manera mensual. En este periodo se mantuvo los horarios establecidos dentro de la tienda.

ACTIVIDAD OCUPACIONAL INTERNA:

En el mes de diciembre mantuvo la participación el adulto Nelson Díaz quien mostró interés y disposición en la ejecución de las tareas a desarrollar para el cuidado de los caballos, evidenciando adecuadas habilidades y destrezas en el desarrollo de las actividades asignadas con gran sentido de responsabilidad y puntualidad en los horarios establecidos, obteniendo un incentivo económico por valor de $35.000 pesos mensuales.

ACTIVIDAD OCUPACIONAL EXTERNA:

El participante RICARDO MORA NILSON continúa realizando la actividad externa ocupacional en la finca Gratamira realizando el mantenimiento de las caballerizas, hidratación y alimentación de los equinos, donde continua con un alto nivel productivo, adaptabilidad y ritmo de trabajo, con un incentivo de $200.000 pesos mensuales. Es importante mencionar que, esta actividad se continúa realizando a pesar del aislamiento social y la cuarentena decretada por el Gobierno Nacional, teniendo en cuenta que la finca es cercana al centro Alta dependencia Funcional y durante el desarrollo de la actividad Ricardo no tiene contacto con otras personas; en tanto estas condiciones cambien se suspenderá de forma inmediata la actividad, atendiendo a las recomendaciones de las entidades de salud frente a la pandemia del COVID-19.

Las demás actividades externas ocupacionales se encuentran suspendidas hasta nueva orden con el fin de mantener las medidas preventivas con los adultos del centro alta dependencia funcional.

EJE DE FORTALECIMIENTO DE REDES

RED FAMILIAR

Debido a la pandemia que se está presentando actualmente por el COVID-19 desde el Centro Alta Dependencia Funcional se adoptaron estrategias con las cuales se previenen y protegen las redes familiares y nuestra población, por lo tanto durante el mes de diciembre continúan suspendidas las diferentes actividades desarrolladas dentro y fuera del con los referentes familiares de nuestra población, teniendo en cuenta las siguiente: visitas, salidas parciales y/o a medio familiar, talleres pedagógicos en Bogotá y visitas e intervenciones familiares por parte del equipo interdisciplinario.

Implementando estrategias de intervención como: creación del grupo de WhatsApp, contacto telefónico, video llamadas y talleres pedagógicos por video conferencias o video llamadas, con el fin de continuar fortaleciendo los vínculos afectivos, canales de comunicación y niveles de corresponsabilidad de los referentes familiares.

- **Grupo de WhatsApp:** A través de esta plataforma se continúa brindando información a la red familiar de nuestra población, por medio de esta herramienta se realizan las invitaciones y convocatorias para el desarrollo de las actividades que se realizan con nuestros participantes; de igual forma, se mantiene informados frente al estado actual y de salud de los adultos, talleres pedagógicos y encuentros de familia, con lo cuales, se

pretende continúan motivando a los referentes frente al mejoramiento de su participación y vinculación de las actividades desarrolladas a fin de fortalecer sus niveles de corresponsabilidad, canales de comunicación y vínculos afectivos.

- **Video llamadas:** Durante el mes de diciembre se llevaron a cabo estrategias de intervención a nivel familiar por medio de la plataforma WhatsApp los días martes y jueves con los participantes del Centro, llevando a cabo 12 video llamadas con los referentes familiares y los adultos, motivando a las familias de los adultos a continuar manteniendo y mejorando los vínculos afectivos, canales de comunicación y niveles de corresponsabilidad.

- **Contacto telefónico:** Desde el área de Trabajo Social los días martes y jueves realizando 60 llamadas en el transcurso del mes, manteniendo el contacto telefónico con los referentes familiares del Centro Alta Dependencia Funcional, reforzando a las familias la importancia de mantener un contacto constante y ameno con los participantes teniendo en cuenta la situación actual que se viene presentando con la pandemia del COVID-19, destacando a las familias que este tipo de acciones inciden dentro de los cambios emocionales de los participantes. De igual forma, se refuerza a las familias la importancia de vincularse dentro de los procesos realizados en el Centro Alta Dependencia Funcional y a realizar un contacto telefónico de parte de ellos hacia la institución de una manera constante, donde se continúe brindada información general y de salud con las familias.

- **Taller pedagógico por video llamada:** A la actividad asistieron 10 referentes familiares de los siguientes participantes: Marina González Mozo, Luis Rincón, Nelson Díaz, Sandra Larrañaga, María Elsa Marín, Hugo Gutiérrez, Farid Trujillo, Juana y Francisco Villazón. Se cumplió con el objetivo teniendo en cuenta que los participantes de la actividad se mostraron motivados por participar y dieron su opinión respecto a la temática trabajada la cual hace referencia a las tradiciones navideñas.
  La señora Mariela Gutiérrez hermana de Hugo Gutiérrez narró algunas de las actividades que se acostumbran a realizar en la zona costera durante la navidad teniendo en cuenta que su familia proviene de esta región del país, así mismo, la señora Alicia Díaz hermana del adulto Nelson Díaz recordó algunas de las tradiciones navideñas como el reunirse toda la familia el 24 de diciembre, Sandra Vásquez quien es la hija de Marina González Mozo manifestó que la navidad siempre le recordará a su época de niñez en la cual se reunía con sus hermanos, primos, y demás familiares y realizaban diferentes actividades recreativas como el juego de las escondidas en donde se sentía feliz y acompañada, sin embargo, sus navideñas eran en parte tristes porque su mamá Marina en la época de navidad siempre se alteraba entraba en crisis psicótica y por lo tanto tenía que ser remitida a una entidad hospitalizaría. Por otra parte, la familiar de Luis Rincón manifestó que tanto a ella como a todos sus familiares lo que más les gusta de la navidad es la comida que se prepara durante estas fechas especiales y señala que a Luis adicionalmente le gustan, los villancicos y la celebración de las novenas. Liliana Larrañaga por su parte manifestó que hasta hace dos años su familia no tenía ninguna

tradición navideña y nunca realizaban decoraciones en su casa en esta época, sin embargo, actualmente, están empezando a implementar algunas tradiciones navideñas las cuales según ella contribuyen a la unión familiar.
Finalmente, en el juego de Aguinaldos "el Sí y el No" la señora Jacqueline Villazón referente de Juana y Francisco Villazón Gano el juego y por lo tanto los dos adultos recibieron un obsequio como era lo acordado.

- **Taller Familias hábitos saludables:** El día 27 de diciembre se llevó a cabo taller pedagógico con la temática de hábitos saludables en el Centro Alta Dependencia Funcional en el cual se vincularon 8 referentes familiares de los adultos Nelson Díaz, María Emma Giraldo, Andrés Medina e Isabel Obregoso, durante el desarrollo de la actividad se observó a los referentes a gusto al igual que los participantes; en el transcurso de la elaboración del plato las familias se mostraron a gusto manifestando que este tipo de actividades contribuyen en su mejoramiento salud y en el fortalecimiento de los vínculos afectivos. Para el desarrollo de este taller se tuvieron en cuenta los protocolos de seguridad para prevención el COVID-19 lavado de manos, desinfección de pies, tapabocas, entre otros, al ingresar y al salir del Centro Alta Dependencia Funcional. Se logró evidenciar que las familias son conscientes de la importancia de vincularse dentro de los procesos desarrollados con las adultas, resaltando que, en ocasiones por factores económicos, sociales o familiares, es complejo el vincularse de estos espacios, por lo cual, se realiza el refuerzo y se resalta la importancia del establecer un contacto telefónico y el realizar video llamadas para así obtener información sobre el estado de salud y general de los adultos.

- **Entrega de regalos:** El día 24 de diciembre se realizó actividad de novena navideña y pesebre en vivo con la población logrando que a cada uno de los participantes del Centro se les brindará un detalle navideño durante la actividad programada, observando a la población a gusto y disfrutando de este encuentro.

- **Intervenciones familiares:** El mes de diciembre se llevaron a cabo 5 intervenciones con los referentes familiares de los siguientes participantes:

  - **Ana Lucia Polania:** El equipo psicosocial estableció contacto con Johana Polania, hija y referente familiar de la participante Ana Lucia Polania, con el fin de indagar acerca de la situación actual de su hijo y orientarla frente al proceso de su progenitora Ana Lucia. Entonces, la referente indica que su hijo se encuentra internado por temas de salud mental y bajo la protección del Bienestar Familiar, en medio de su relato refiere que con esta situación le preocupan dos cosas: la primera, es que no sabe cómo abordar este tema con Ana Lucia, ya que cada que hablan por teléfono ella le pregunta por el niño y le pide que se lo comunique; la segunda, tiene que ver con el proceso en ICBF porque le han mencionado que debe recaudar o cumplir con las pruebas y no sabe a qué hacen referencia, no obstante refiere que ha estado haciendo todo lo que allí le han indicado. Frente al primer tema, se le indicó que en el momento Ana Lucia se encuentra en periodo de adaptación y se debe buscar su tranquilidad

para que el proceso sea más fácil, esto teniendo en cuenta que entre sus patologías está la depresión; por lo tanto, se le deben evitar situaciones estresantes que afecten su estado de salud y puedan generar descompensación emocional y posibles intentos de evasión. Con respecto al proceso en ICBF se le clarifica que su duración es de meses y las pruebas a las que hacen referencia son cada una de las tareas y compromisos que ella adquiere dentro del mismo, las cuales pueden ser asistir a terapia, recibir una visita domiciliaria o cumplir los horarios estipulados para ver al niño. Sin embargo, se le hace la invitación para que se informe sobre el tipo de proceso que se está llevando con el niño y que pregunte a funcionarios del Bienestar Familiar todas las inquietudes que tiene sobre el mismo.

- **Sara Rincón Flórez:** La señora Rubiela se comunicó en primera instancia para conocer el estado general y de salud de su hermana y posteriormente solicito hablar con ella; se le brindo la información solicitada, en donde se le indicó las dificultades comportamentales que ha presentado Sara y las medidas que se han tomado frente a la situación. Luego la referente tuvo la oportunidad de hablar con Sara, quien le refirió estar comportándose de forma adecuada, preguntó por algunos de sus familiares y les envió saludos; antes de finalizar la llamada, la adulta le solicito a su hermana Rubiela que fuera a verla, pues las visitas se habilitarían a partir del 27 de diciembre.
  Teniendo en cuenta lo anterior, se le explico a la señora Rubiela que en el Centro Alta Dependencia Funcional se siguen manteniendo las medidas de bioseguridad y prevención para evitar contagio y/o propagación del COVID19, razón por la cual las visitas a la institución por parte de los referentes familiares aún se encuentran restringidas, hasta nueva orden o lineamiento de la Secretaria de Integración Social. Así mismo se le indica que tan pronto se tenga una directriz diferente frente a las visitas, los referentes familiares serán los primeros en recibir la noticia y se finaliza la intervención invitándola a participar de las actividades virtuales que el equipo de trabajo social organiza para los grupos familiares.

- **Martin Alonso Bedolla Villegas:** Se realizó intervención con el señor Gonzalo Bedoya referente familiar de Martin, con el fin de manifestarle el agradecimiento por el apoyo que le está brindando al participante relacionado con la compra y envío de dos pacas de pañales para adulto, teniendo en cuenta que Martin sufre de incontinencia y dentro del centro Alta Dependencia Funcional no se cuenta con el número de pañales que requiere el participante diariamente.
  Por otra parte, se le invita al referente familiar para que se vincule a las diferentes actividades desarrolladas dentro del centro de atención por medio de herramientas las virtuales, sin embargo, el referente familia se muestra renuente a participar de este tipo de actividades teniendo en cuenta que no posee los recursos económicos suficientes para acceder a un plan de datos de Internet que le permitan acceder a los servicios de las aplicaciones requeridas para tal fin como son ZOOM, finalmente, se logran establecer compromisos con el hermano del adulto con respecto al contacto telefónico y a la contestación de llamadas hechas por el equipo profesional.

- **Juan David Acevedo Silva:** Se realizó intervención con la señora Mireya Acevedo, hermana y referente familiar del participante, teniendo en cuenta que el adulto ha presentado múltiples dificultades de comportamiento dentro de su proceso institucional, agrediendo física y verbalmente a sus compañeros y por lo tanto se establecen medidas sancionatorias con el participante quien manifiesta que desea retirarse del proceso e irse a vivir con su hermana. Frente a esta situación la referente familiar del adulto señala que no lo puede recibir en su domicilio debido a que en múltiples oportunidades Juan David se ha tornado agresivo con los miembros de la familia, ante esta información el adulto acepta los errores cometidos y entiende los motivos que la hermana tiene para no recibirlo en la casa.
  Por otra parte, se le invita a la referente familiar para que se vincule a las diferentes actividades desarrolladas dentro del centro de atención por medio de herramientas las virtuales, sin embargo, la referente familiar manifiesta que no puede participar debido a su jornada laboral, adicionalmente, durante la intervención la referente familiar confirma el envío de $20000 para el participante frente a lo cual se le responde que dicho dinero ya le fue entregado al adulto.

- **Gilberto Buitrago Lozano:** Se lleva a cabo intervención con la señora Diana Villamil ex esposa del participante, quien manifiesta que le realizó un envió del dinero y un bastos canadiense (de cuatro puntos de apoyo) al participante con el fin de contribuir con su bienestar, frente a lo cual el participante le agradece por la atención y el obsequió que se le brindó y le trasmite mensajes de afecto tanto a ella como a sus hijos.
  Por otra parte, nuevamente se le invita a la referente familiar para que se vincule a las diferentes actividades desarrolladas dentro del centro de atención por medio de herramientas las virtuales aplicaciones ZOOM y Whats app, sin embargo, la referente familia manifiesta que no puede participar debido a su jornada laboral y a que no cuenta con los recursos económicos para adquirir un plan de datos de internet, frente a lo cual se le indica que debido a que no puede participar de las actividades virtuales, incremente el número de contactos telefónicos que establece con el adulto.

APOYOS COMUNITARIOS:

- **Actividad artística y cultural**

Durante el mes de diciembre se llevaron a cabo actividades culturales y artísticas en el Centro teniendo en cuenta que las actividades no se desarrollan fuera de la institución debido a la emergencia nacional por la pandemia del COVID-19, realizando ajustes dentro de los talleres y actividades, evidenciando resultados positivos en el desarrollo de las actividades disminuyendo los niveles de ansiedad y estrés en la población.

El día 24 de diciembre se llevó a cabo el pesebre en vivo y la novena bailable en la cual la población realizó dichas muestras artística integrando a los adultos en las actividades desarrolladas durante la celebración de la novena, permitiendo un espacio ameno entre los participantes y el equipo profesional; resaltando que a través de este tipo de actividades se

refuerzan las habilidades y capacidades de la población, fortaleciendo en ellos sus habilidades sociales y de comunicación.

Esta muestra artística se realizó con un grupo de participantes del Centro Alta Dependencia Funcional, en donde a través del desarrollo de la novena y pesebre en vivo se logró que los adultos reduzcan sus estados de ansiedad, estrés e irritabilidad, expresando sus emociones, sentimientos y pensamientos a través de la misma, favoreciendo las relaciones interpersonales, el respeto, la sana convivencia y su conexión espiritual.

Para el desarrollo y culminación de las diferentes actividades se continúa reforzando a la población el lavado de manos, el distanciamiento social, la manera correcta de estornudar, toser y saludar, a fin de fortalecer las medidas preventivas sobre el COVID-19. Se destaca que esta actividad se realizó en el Centro teniendo en cuenta la emergencia nacional por la pandemia del COVID-19.

APOYOS INSTITUCIONALES

Durante el mes de diciembre se continúa estableciendo contacto con redes comunitarias quienes han venido contribuyendo en los procesos desarrollados en el Centro Alta Dependencia Funcional, teniendo en cuenta el aislamiento selectivo y prevención del COVID 19 la gestión de redes se ha venido realizando a través de contacto telefónico, correo electrónico y las plataformas virtuales de Zoom y WhatsApp con las siguientes entidades:

- **Familia Alarcón:** Se realizó contacto con la red de apoyo: Familia Alarcón, con el fin de gestionar la consecución de productos de pastelería y confitería, utilizados en la celebración de las novenas navideñas

- **Finca Gratamira:** Se continua con la inclusión laboral del participante Ricardo Mora en actividades ocupacionales externas, fortaleciendo de esta manera sus habilidades y destrezas frente a las actividades realizadas en el campo laboral, a fin de que el participante mantenga y fortalezca capacidades para el desempeño de las tareas asignadas en el entorno ocupacional.

- **Familia Espejo:** Se realizó contacto con la red de apoyo: Familia Espejo, con el fin de gestionar la consecución de productos de pastelería y confitería, utilizados en la celebración de las novenas navideñas.

- **Familia Aguirre:** Se realizó gestión con la red de apoyo: Familia Aguirre con el fin de lograr a donación de 30 paquetes de velas destinadas para la celebración del día de "Las Velitas".

- **Familia Aponte:** Se realizó contacto con la red de apoyo: Familia Aponte, con el fin de gestionar la consecución de productos de pastelería y confitería, utilizados en la celebración de festividades navideñas.

EJERCICIO DE LA CIUDADANIA

En el mes de diciembre se llevaron a cabo varias temáticas en los diferentes talleres comunitarios en los cuales se abordaron los siguientes temas:

- **Actividad de georreferenciación**: En primera instancia se les explicó a los participantes que la actividad consistía en conocer, a través de un video, un sitio representativo de Colombia y teniendo en cuenta la época del año no solo se abordarían aspectos generales, sino que también se observaría el alumbrado navideño, se realizó la proyección de un video denominado "Hermoso alumbrado Barranquilla" sobre la ciudad de Barranquilla que además muestra el alumbrado navideño de algunos sectores de la ciudad. Posteriormente se realizó la proyección del video, en el cual mencionaron algunas avenidas principales, sectores importantes de la ciudad y como llegar a ellos. Así mismo presentaron las imágenes del alumbrado navideño de la ciudad el cual se inauguró la última semana del mes de noviembre.

- **Novena navideña:** del 16 al 24 de diciembre se llevaron a cabo las celebraciones de la novena de navidad con los participantes a fin de crear espacios de esparcimiento y ocio, a través de estas acciones se logró motivar a la población para vincularse de las diferentes actividades desarrolladas y a disfrutar de espacios de su agrado.

- **Pacto de Convivencia:** se realizó la socialización en relación al pacto de convivencia, retomando algunos aspectos relevantes en torno a las faltas leves, graves y gravísimas, las normas, derechos y deberes que los adultos deben tener en cuenta para tener una sana y adecuada convivencia, a su vez de algunas sanciones y horarios para el desarrollo de las actividades diarias y de la televisión. Durante el desarrollo de la socialización se dieron a conocer algunas normas del pacto de convivencia tales como: intercambio de alimentos en el comedor entre compañeros, la limpieza, desinfección y organización de los lockers (para los adultos que tiene manejo de estos), resaltando la importancia del aseo de los mismo ya que en ocasiones los adultos guardan comida dentro de ellos lo cual genera que no se esté cumpliendo con la limpieza adecuadamente en las habitaciones, aspectos que se resaltaron a los participantes (horarios de comida, medicamentos, aseo personal y de zonas comunes, al igual que la limpieza de las habitaciones y lockers) con el fin de generar mayor claridad frente a estos aspectos, previniendo conflictos entre pares, resaltando la importancia del pacto de convivencia como elemento regulador en busca de mejorar el comportamiento de los adultos y buscando una sana convivencia.

- **Valores Humanos:** Se dio inicio solicitando a los participantes que comenten el significado que tiene para ellos la tradicional noche de velitas; pensar en los buenos deseos que esta actividad les generó y quienes así lo deseen podrán compartirlo con sus compañeros, posteriormente, de las intervenciones de los adultos se explicará de forma breve el tema de los valores enfocándolo no solamente a la convivencia dentro de la institución sino también en las relaciones interpersonales con sus familiares. Al finalizar se realizó retroalimentación y cierre. A manera de conclusión se hace mención a la

importancia de mantener vivos los vínculos con los referentes familiares en esta época navideña, en la cual se debe continuar con el aislamiento social en pro de su bienestar.

- **Actividades lúdicas recreativas**: En el mes de diciembre se realizaron actividades de esparcimiento con los participantes, con apoyo del equipo profesional del centro Alta Dependencia Funcional, implementando juegos de mesa, actividades deportivas y actividades de relajación; espacios en los cuales se continúan fortaleciendo las habilidades, capacidades y destrezas de los adultos, invitándolos a vincularse de estas actividades las cuales contribuyen también en su parte emocional y comportamental.

GRUPO FOCAL: HIGIENE MENSTRUAL

En el mes de diciembre en el grupo focal de cuidado menstrual participaron 15 adultas (Erika Rodríguez, Martha Perdomo, Lucia Suarez, Luisa Fernanda Plata, Rosana Campos, Florena Rodríguez, Yolanda Carrascal, Marilu Morales, Sindy Arroyave, Meilyn Robledo, Sandra Jiménez, Esperanza Torres, Sandra Larrañaga, Maira Moreno y Sara Rincón), adicional en esta oportunidad no se incluyen en el taller a las adultas Aydee Valencia y Luz Marina Rodríguez quienes debido a su discapacidad cognitiva se le dificulta el procesamiento de la información recibida, donde de abordo el tema: **"Etapas del ciclo vital en las mujeres, según sus cambios y características particulares del organismo"**, donde las participantes por medio de videos educativos evidenciaron los cambios físicos, emocionales y hormonales que tiene las mujeres, según el ciclo vital en el que se encuentren, logrando en ellas experimentar sensaciones de asombro al evidenciar como van surgiendo a través de los años estos cambios y adicional que a pesar de estos no dejan de ser femeninas y que requieren del cuidado de su cuerpo, presentación personal y adicional mantener un autocuidado especialmente en sus órganos genitales para prevenir infecciones, así como de manejo de sus emociones al momento de llegar la eta de la menopausia, de igual forma se continuo con el ejercicio práctico del uso de la toalla higiénica donde las participantes que no lo realizaron el mes pasado lograron hacerlo evidenciando en algunas de ellas que requerían de refuerzo para ejecutarlo de forma apropiada, reiterando en el grupo la necesidad de mantener presentes los procesos de aprendizaje que se han manejado en el transcurso del año 2020. De igual forma con quienes se mantuvo durante el espacio el debido distanciamiento social, uso del tapabocas y lavado de manos, siguiendo las estrategias de prevención ante el COVID- 19.

ENCUENTRO DE MUJERES Y HOMBRES

En el mes de diciembre se realizó el encuentro tanto de mujeres y hombres donde se trabajó mediante la presentación de videos educativos y evaluación por medio de pre test y post test el tema de: "**ESTEREOTIPOS Y ROLES DE GENERO, ¿QUÉ HACE LA SECRETARÍA DE LA MUJER? Y DERECHOS SEXUALES Y REPRODUCTIVOS EN COLOMBIA",** donde se logró la participación de 41 mujeres, dentro de este grupo se incluyó a Viviana (John Jairo Cardozo) quien hace parte del grupo LGBTI como transexual, donde se vio motivada y con adecuados procesos de integración ante el grupo femenino y participaron 70 hombres, el taller psicoeducativo tuvo en

la población un impacto positivo puesto que evidenciaron que la deconstrucción de roles y el machismo se presenta, solo si ellos y ellas hacen parte de esta, adicional que es importante generar un control hacia sus impulsos afectivos puesto que una acción inadecuada puede conllevar a generar malestar o conflictos entre la población tanto de hombres como de mujeres, alterando la convivencia. De igual forma se les recordó a las mujeres y hombres que, desde la Secretaria Distrital de Integración Social, se preocupan por generar acciones que favorezcan y refuercen el proceso de protección hacia las mujeres como parte importante de la sociedad y siempre buscando el empoderamiento de ellas en una sociedad donde aún se presentan conductas de machismo e inferioridad sin aceptar en ocasiones las habilidades, potencialidades y fortalezas que tiene las mujeres especialmente con las que ellos comparten al interior del centro alta dependencia funcional. De igual forma para mantener el distanciamiento social, se implementó la división de subgrupos, donde quienes lo requerían usaron sus tapabocas y posterior al taller se realizó el lavado de manos, todas estas estrategias siguiendo las medidas de prevención ante el COVID – 19.

GRUPO FOCAL INFECCION RETROVIRAL (VIH)

A su vez dentro de las actividades manejadas dentro de las competencias emocionales y siguiendo las estrategias de prevención ante el COVID- 19, se mantuvo durante el taller el debido distanciamiento social, uso del tapabocas y lavado de manos. En la temática de sexualidad, se continuó ejecutando el grupo focal de infección retroviral donde en el mes de diciembre se abordó el tema: **"Definición, signos y síntomas de las infecciones de transmisión sexual más reconocidas"**, donde se contó con la participación de 15 participantes Fernando Pérez, Javier Pinzón, Flor Rojas, Yeinner Ramírez, Piedad Vergara, Sandra Larrañaga, Sandra Jiménez, Gilberto Buitrago, Farid Trujillo, Bertha Murillo, Gerley Rozo, Luis Cárdenas, Leonardo Carpio, Carlos Muñoz y John Jairo Cardozo (Viviana), donde se realizo charla psicoeducativa con socialización de videos educativos acerca de la importancia de la prevención, importancia de la asistencia médica, definición de las infecciones como (sífilis, gonorrea, chancroide, VPH, herpes, VIH – SIDA), síntomas de las ITS (Infecciones de Transmisión Sexual), donde se logró sensibilizar a la población frente al manejo de su salud sexual y se recuerda que estas infecciones pueden adquirirse fácilmente si no se cuentan con métodos de protección como el uso del preservativo y mantener una pareja estable, el taller se mantuvo dinámico y genero motivación en los asistentes ya que la temática fue de su agrado, permitiendo la adquisición de conocimientos o recuerdo de los mismos, donde enfatizaron durante la retroalimentación sus aportes hacia la importancia de tener responsabilidad en su vida sexual, puesto que la patología que tienen ellos actualmente hace parte de las infecciones de transmisión sexual, pero como ellos, siguiendo su cuidado con los antirretrovirales y manteniendo estilos de vida saludables logrando un nivel de vida óptimo.

ENCUENTRO LGBTI

En el mes de diciembre se continuo ejecutando el encuentro LGBTI, donde se obtuvo la participación de 95 asistentes, donde se incorporaron a los adultos Javier Pinzón quien se identifica como homosexual y Oscar Velasco con orientación bisexual, quienes continúan

manifestando su opinión de manejar este aspecto de su orientación sexual como parte de su intimidad, a su vez participo también John Jairo Cardozo quien se identifica como transexual correspondiendo al llamado como "Viviana" e identificándose con total seguridad como mujer ante su sistema relacional, en este encuentro se abordó el tema **"Conceptualización sobre la diversidad sexual y rutas de atención población LGBTI"**, se les socializo información sobre "Rutas de servicios interinstitucionales de atención LGBTI, Política Publica LGBTI, Directorio centros de atención integral a la diversidad sexual y de género", donde con el apoyo audiovisual se generó un impacto positivo para los asistentes e incluso expresaron la confianza que mantienen al tener un mayor aprendizaje que les permite afianzar los lazos de amistad con personas que presentan una orientación sexual diferente, a su vez recordaron la importancia de cuidar su cuerpo de las infecciones de trasmisión sexual como parte fundamental de sus derechos, de igual forma se les reforzó el acuerdo distrital 371 de 2009 y el decreto distrital 062 de 2014, como parte fundamental dentro de los derechos sexuales y de una sociedad incluyente y donde se disminuyan especialmente al interior del centro alta dependencia funcional las barreras actitudinales que se presentan en ocasiones con la población LGBTI, sin embargo, en el mes de diciembre no se ha evidenciado ninguna actitud de rechazo hacia su compañera Viviana, por lo tanto en este proceso de reconocimiento de población LGBTI en el centro alta dependencia funcional para el mes de diciembre contamos con 3 participantes.

Para mantener las estrategias de prevención ante el COVID- 19, se organizaron subgrupos permitiendo tener el respectivo distanciamiento social, uso del tapabocas para quien lo requería y lavado de manos.

SEGUIMIENTO RELACIONES DE PAREJA

Durante el mes de diciembre teniendo en cuenta las personas que integran el centro Alta Dependencia Funcional, se realizó seguimiento a los 6 participantes (Ricardo Mora – Leidy Gama, John Moreno – Sindy Arroyave y Nelson Díaz – Nancy González), quienes tienen pareja afectiva, por lo cual las 3 parejas se mantienen estables, sin presentar ninguna dificultad durante su convivencia, permitiendo disfrutar de espacios de comunicación, donde en este mes compartieron de las diferentes celebraciones decembrinas, generando en ellos fortalecimiento en su dinámica de pareja.

GRUPO FOCAL YOGA

Durante el mes de diciembre se realizó la actividad de yoga, en la cual se vinculan activamente 5 participantes, donde se consigue favorecer en los participantes su postura y flexibilidad muscular, a través de las diferentes secuencias de ejercicios, lo que ayudo a promover una adecuada relajación corporal y disminuir los niveles de ansiedad y estrés, además a través de los ejercicios de respiración se logra estimular la regeneración celular, nivelar la energía y calmar la mente equilibrando con esto el sistema nervioso y mejorando la circulación sanguínea. El participante Augusto Ferreira participo intermitentemente de la actividad y solo como espectador manifestando que este tipo de actividades no son de su gusto e interés. Durante las actividades se hace manejo de las medidas de seguridad como método de prevención frente al covid-19.

GRUPO FOCAL REHABILITACION FISICA

Durante el mes de Diciembre se realizan 10 sesiones con el grupo focal de rehabilitación física donde se vinculó un total de 42 participantes, donde se emplearon técnicas terapéuticas tales como Bobath, Kabat, Klapp, Carr y Shepard con el fin de fortalecer tareas con objetivos específicos, estiramientos globales y específicos para miembros inferiores, miembros superiores, tronco y abdomen para mejorar flexibilidad articular, desempeño muscular y corrección de higiene postural, se evidencia en los participantes un adecuado seguimiento de instrucciones e interés por la ejecución de los ejercicios, se destaca la participación de Erlaud González quien logra obtener ligera ganancia de movilidad articular en miembro superior izquierdo, Antonio Sánchez se observa ligero aumento de la movilidad articular de miembro superior en especial la movilidad de mano y articulaciones interfalángicas logrando realizar mínimos movimientos de prensión y pinza fina, Nelson Díaz y Sindy Arroyave refieren modulación de dolor en región de columna vertebral durante la realización de actividades diarias, José Arjady Martínez después de la realización de las sesiones de rehabilitación física logra mantener posturas sedentes adecuadas por cortos lapsos de tiempo, al igual que se encuentra realizando desplazamientos en posición bípeda con ayuda de terapeutas o personal de salud, Guillermo Torres se encuentra realizando cortos desplazamientos de manera independiente, en miembro superior izquierdo se observa ligero aumento de la movilidad articular y desempeño muscular principalmente en hombro, mano, muñeca y dedos logrando realizar pequeños agarres a mano llena, el participante Hugo Andrés Lombana quien ingreso al centro alta dependencia funcional con desplazamientos en silla de ruedas actualmente después de las sesiones de rehabilitación física e intervenciones tanto grupales como individuales ha evolucionado satisfactoriamente logrando realizar desplazamientos de manera independiente con ayuda de un caminador. Durante las actividades se hace manejo de las medidas de seguridad como método de prevención frente al covid-19.

GRUPO FOCAL ACTIVIDAD DE SPA RELAJANTE:

Durante el mes de diciembre se realizaron dos (2) sesiones de la actividad de SPA, la cual reemplaza a la hidroterapia, en donde se vincularon a 48 participantes de diferente tipo de apoyo. Con el taller se favoreció movilidad articular, circulación, hidratación de piel, activación muscular, liberación de fascia y movilidad para extremidades, con lo anterior se permitió relajación generalizada, se mantienen propiedades de la piel y se minimizaron molestias osteomusculares.

Todos los participantes permitieron que se les aplicara las técnicas manuales y vibración mecánica, sobre extremidades y espalda, en donde se observaron receptivos, agradecidos y complacidos con la intervención, siguieron comandos de voz e instrucciones, se permitió refuerzo para sistema osteomuscular y de igual forma se proporcionó tranquilidad y bienestar, como también se permitió activación de canales olfativos y auditivos con esencias y música acorde a la actividad.

ACTIVIDADES FÍSICAS Y DEPORTIVAS

Durante el mes de diciembre se realizaron 16 sesiones deportivas de entrenamiento en las disciplinas de Baloncesto, Voleibol, Atletismo (lanzamientos de bala) y Boccia, con 78 participantes de distintos tipos de apoyo en donde se ha implementado la enseñanza y practica de las habilidades técnicas de cada disciplina deportiva, de esta manera logrando conseguir el aprendizaje mediante la metodología constructivista y de resolución de problemas logrando una mayor empatía en el trabajo de equipo.
Para el desarrollo del entrenamiento de baloncesto se ha implementado mediante la práctica de actividades jugadas los fundamentos técnicos básicos como son el dribling, pase, mecánica de lanzamiento y fundamentos tácticos como defensa y ataque, protección del balón, entrada en doble ritmo y asimilación del juego convencional en distintos niveles 1vs1, 2vs2, 3vs3.
Para la disciplina de voleibol de igual manera se implementó los fundamentos de recepción con antebrazos, pase de dedos saque o servicio desarrollándose con actividades de juegos en pareja e individual. En la disciplina de atletismo se profundizo en las pruebas de impulsión de bala, donde se ha trabajado la técnica y la biomecánica de ejecución de la prueba de lanzamientos como también el desarrollo de actividades de fortalecimiento muscular de miembros superiores, en sentido de mejorar la técnica de ejecución, La disciplina de boccia se implementó para las personas que requieren de apoyo generalizado y extenso, fortaleciendo miembros superiores y la dimensión espacial en la cual deben realizar los lanzamientos.

ACONDICIONAMIENTO FÍSICO

Durante el mes de diciembre se realizaron 16 sesiones de acondicionamiento físico donde se vincularon a 130 participantes mediante la práctica de ejercicios de movilidad articular y elasticidad muscular como mecanismo de mantenimiento corporal y condición física adecuada, mediante sesiones de rutinas guiadas de ejercicios donde también se incluyó material didáctico para mejorar las capacidades condicionales motoras como la coordinación viso manual y viso pédica para prevenir lesiones y propiciar mejores rangos de movimiento obteniendo un mayor fortalecimiento de los grupos musculares de las extremidades superiores e inferiores.

ACTIVIDADES RECREATIVAS Y LÚDICAS

En el mes de diciembre se desarrollaron 8 sesiones recreativas-lúdicas y una jornada recreo-deportiva el día 11 de diciembre donde se incluyeron aproximadamente 138 participantes de distintos sistemas de apoyo mediante la realización de actividades como ponchados, tingo-tango, juegos tradicionales y de mesa, circuitos poli-motor, fortaleciendo la integración grupal y el desempeño en el trabajo de equipo.

Además el día 20 de diciembre se llevó a cabo la activad deportiva final en donde se desarrollaron competencias deportivas por equipo reforzando el trabajo en equipo y el esparcimiento y la sana competencia, el respeto los compañeros y el contrario.

CAMINATAS

En el mes de diciembre se realizaron 4 caminatas las cuales se desarrollaron los días lunes, miércoles y viernes vinculando aproximadamente 90 participantes semanalmente, donde se ha aumentado la distancia de recorrido llegando a los 770mts los cuales se recorren dentro de la finca Gemelas por prevención hacia el contagio de COVID-19, evidenciando mejora en la condición cardio respiratoria de los participantes para sostener la marcha continua mientras se les indica ejercicios de movilidad articular, ejercicios de control y mantenimiento de la respiración, flexo extensión muscular, potenciación de los patrones locomotores y charla reflexiva sobre el cuidado del medio ambiente.

AERÓBICOS

Durante el mes de diciembre se realizaron 4 sesiones de aeróbicos o actividad física musicalizada, las cuales se desarrollaron los días martes y jueves dentro del centro alta dependencia funcional con una participación activa de 105 adultos a la semana aproximadamente teniendo como sitio para la actividad el salón Multisensorial y la sala poli-funcional 2 evidenciando que los participantes aumentan su capacidad de coordinación siguiendo entre tres y cuatro pasos continuos al ritmo de la música y aumento su capacidad cardio respiratoria mejorando la condición física y adquiriendo mejores hábitos de vida saludables.

ACTIVIDAD TRIMESTRAL EN FAMILIA.

Se realizó convocatoria de 36 familias por parte del área de trabajo social, en donde participaron 8 de ellas, para la actividad se tuvo conexión en línea mediante el programa zoom, para poder ejecutar la actividad, para ello hubo vista de las diferentes pantallas de sus celulares o computadores, con el fin de poder interactuar. Durante la actividad se planteó tertulia por medio de coplas, refranes, adivinanzas, chistes y anécdotas navideños, pero para este resalto la tertulia con anécdotas navideñas, durante esto se tomaron capturas de pantalla para el respectivo soporte fotográfico de la actividad. Por otra parte en la actividad de mis aguinaldos se identificó muy buena atención y receptividad, en donde los familiares de los participantes tardaron entre 1 a 3 minutos con 15 segundos, sosteniendo la conversación sin pronunciar la palabra si, la señora Jacqueline Villazón familiar de Juana Villazón y Francisco Villazón, gano la actividad de mis aguinaldos, en donde se premió a los adultos con un paquete de papas y una gaseosa para cada uno, lo cual alegro a los dos participantes y la adulta Juana manifestó que su hermana era muy inteligente y pilosa, al terminar la actividad, cuando se culminó con el tiempo de taller, se le mostro a las familias la premiación junto con los ganadores.

DESHABITUACIÓN DEL CONSUMO

Durante el mes de diciembre en el grupo focal de deshabituación del consumo se trabajó sobre el reconocimiento de conductas para disminuir el consumo de cigarrillo y de sustancias

psicoactivas con los 5 participantes, mostrando a los adultos los cambios físicos y comportamentales, a fin de contribuir en la prevención de las recaídas, la promoción de la abstinencia y el mantenimiento de una vida saludable, a través de herramientas de apoyo con los videos interactivos donde puedan observar los cambios de las personas a nivel físico y conductual por consumo de cigarrillo y sustancias psicoactivas.

Se continúan implementando intervenciones grupales e individuales, por medio de los talleres y encuentros, sensibilizando a la población en el tema del consumo, niveles de ansiedad y tolerancia en las situaciones complejas. Para los adultos que actualmente presentan consumo de cigarrillo en el Centro Alta Dependencia Funcional se refuerzan los efectos a nivel físico y mental, teniendo en cuenta su consumo actual.

GRUPO FOCAL PREPARACION DE ALIMENTOS.

Durante el mes de diciembre se realizaron dos talleres de preparación de alimentos con 11 participantes del grupo 1, 2,3 donde se llevaron a cabo tareas en cuanto a la preparación de dos recetas simples, en donde se hace la explicación a los participantes del paso a paso de la tarea y la importancia de los procesos que hay que tener al momento de la preparación de los alimentos. Los adultos lograron participar de manera activa con iniciativa, interés y motivación por el paso a paso realizado con un objetivo final que era la degustación de sus mismos alimentos preparados. Se promovieron además componentes de desempeño motor como es los agarres, las pinzas, coordinación bimanual y de igual manera todo lo relativo a procesos cognitivos en atención, memoria, concentración, memoria de trabajo y cálculo, se evidencia que los adultos siguen instrucciones de simples a complejas con adecuada interiorización en hábitos y normas.

GRUPO FOCAL ACTIVIDADES DE CORRESPONSABILIDAD.

Durante el mes de diciembre se llevaron a cabo actividades de corresponsabilidad como el doblado de ropa donde participaron 6 mujeres y 4 hombres distribuidos en casa 1 y casa 2, con un horario constante de 4:00 a 5: 30 p.m. en las que se evidenció compromiso, puntualidad y rutinas establecidas para la actividad, de igual manera un excelente trabajo en equipo y de mucha colaboración entre ellos, con un resultado en la organización y distribución de las prendas de vestir y tendidos de cama. Estas actividades fueron orientadas y supervisadas por el equipo de terapia ocupacional, donde se realizó señalamientos de manera verbal y así mismo, direccionamiento para los grupos de trabajo establecidos.

Se organizó un grupo focal de arreglo, organización y limpieza de comedores en los 4 espacios con una participación de 10 adultos por comedor. El objetivo el fortalecimiento y el entrenamiento en actividades instrumentales, así como la participación, la colaboración y el compromiso de los adultos en el continuo fortalecimiento de habilidades adaptativas.

DISTRIBUCIÓN DE LA POBLACIÓN DE ACUERDO A LA VALORACIÓN DE LOS SISTEMAS DE APOYO

Se realizó por parte del área de terapia ocupacional y física, valoraciones que correspondieron a sistemas de apoyo en los 4 participantes nuevos esto con el objetivo de

orientar, distribuir y organizar a los participantes en los grupos de trabajo del centro alta dependencia funcional.

Los cuales se encuentran distribuidos así

12 adultos de apoyo intermitente

64 adultos de apoyo limitado

66 adultos de apoyo extenso

8 adultos de apoyo generalizado

	INTERMITENTES		LIMITADOS		EXTENSOS		GENERALIZADOS
1	NORMAN MOLINA	1	VLADIMIR VANAZCO	1	SANDRA JIMENEZ	1	MIGUEL TOCA
2	JOSÉ NILSON ANGOLA	2	PEDRO PALACIOS	2	EMMA GIRALDO	2	MARINA RODRIGUEZ
3	BERTHA MURILLO	3	LUIS AMORTEGUI	3	HILDA MUÑOZ	3	ERLAUD GONZALEZ
4	NILSON MORA	4	FLOR MORENO	4	JOSE VELAZCO	4	OLIVERIO OLIVERO
5	JHON MORENO	5	JULIO CAICEDO	5	OMAR MORA	5	MIRTA MARCELA CASTRO
6	RODRIGO GONZÁLEZ	6	ANDRES MEDINA	6	CARLOS PUENTES	6	JESUS OYOLA
7	HERNAN RAMIREZ	7	FLORENA RODRIGUEZ	7	PIEDAD VERGARA	7	OSCAR RIVERA
8	CARLOS ANDRES MARIN	8	JULIO PARRA	8	NELSON GONZALEZ	8	MIGUEL TOCA
9	OSCARA VELAZCO	9	ESPERANZA TORRES	9	HUGO GUTIERREZ		
10	GUILLERMO RODRIGUEZ	10	SOL PENAGOS	10	LEONARDO CARPIO		
11	MAURICIO RODRIGUEZ	11	ROSANA CAMPOS	11	SANDRA LARRAÑAGA		
12	LUISA FERNANDA PLATA	12	FERNANDO PEREZ	12	EFREN VALENCIA		
		13	FERNANDO BATENERO	13	ADRIANA MUÑOZ		
		14	SINDY ARROYAVE	14	JAIRO CASTRO		
		15	GILBERTO BUITRAGO	15	EUGENIA FORERO		
		16	DAVID URIBE	16	SARA RINCON		
		17	JUAN CARLOS PARRA	17	MARTIN BEDOYA		
		18	MARGARITA SERNA	18	FERNANDO ORTIZ		
		19	JAVIER PINZON	19	BENJAMIN RODRIGUEZ		
		20	YOLANDA CARRASCAL	20	RAFAEL FERNANDEZ		
		21	RAFAEL PARRA	21	JOSE ALIRIO MUÑOZ		
		22	YEINER RAMIREZ	22	GERMAN DE LA TORRE		
		23	CLARA BERRIOS	23	JORGE RICARDO PEÑA		
		24	NUBIA PASAJE	24	MARINA POVEDA		
		25	LUIS CASTRO	25	JOSE SANCHEZ		
		26	MARLEN CASTIBLANCO	26	MARINA MOZO		
		27	LEIDY GAMA	27	HECTOR TAMAYO		

CENTRO "ALTA DEPENDENCIA FUNCIONAL FISCA, MENTAL Y COGNITIVA"
IMPLEMENTACION DE ESTRATEGIAS Y SERVICIOS INTEGRALES PARA EL ABORDAJE DEL FENOMENO DE HABITABILIDAD EN CALLE EN BOGOTA
CONTRATO 12721 DEL 30 DE SEPTIEMBRE DE 2020

		28	ISABEL OBREGOSO	**28**	JOSE DAVID HERRERA		
		29	NELSON DIAZ	**29**	LUIS SAENZ		
		30	GLORIA CORDOBA	**30**	ORLANDO ESPINOSA		
		31	FARID TRUJILLO	**31**	FLOR ROJAS		
		32	ANA ROSA OTALORA	**32**	LUIS GARZON		
		33	JORGE VARGAS	**33**	FRANCISCO VILLAZON		
		34	ELSA MARIN	**34**	FABIOLA MEDINA		
		35	JOSE CONTRERAS	**35**	MEILYN ROBLEDO		
		36	RAUL VALERO	**36**	EFRAIN MANRRIQUE		
		37	MARILU MORALES	**37**	LUIS ERNESTO RINCON		
		38	CARLOS JULIO PALACIOS	**38**	JOSE GERLEY ROZO		
		39	BLANCA SUAREZ	**39**	MARTHA PERDOMO		
		40	NELSON LOPEZ	**40**	HUGO PINZON		
		41	HUGO LOMBANA	**41**	GONZALO PACHECO		
		42	LUCIA JIMENEZ	**42**	LUIS FERNANDO CRUZ		
		43	MARIA NUBIA CONTRERAS	**43**	JUANA VILLAZON		
		44	LUIS CARLOS CARDENAS	**44**	JAMER MENDEZ		
		45	JOSE HUMBERTO MENDIETA	**45**	ANGEL HERNANDEZ		
		46	JESUS SABARAIN	**46**	SAUL ARISTISABAL		
		47	CARLOS MUÑOZ	**47**	DUVER DELGADO		
		48	YARSINIO SANCHEZ	**48**	JULIAN MILLAN		
		49	JUAN DAVID ACEVEDO	**49**	NANCY GONZALEZ		
		50	ULICES CARMONA	**50**	PEDRO VILLAMIL		
		51	JOSE EDGAR BUSTOS	**51**	YEZID QUEVEDO		
		52	JOSE POMPILIO	**52**	JOSE IGNACIO HERNANDEZ		
		53	ERIKA RODRIGUEZ	**53**	MAIRA MORENO		
		54	JHON JAIRO CARDENAS	**54**	ARJADI MARTINEZ		
		55	ANA LUCIA POLANIA	**55**	JHON WISTON LOZANO		
		56	ROQUE JULO GALEANO	**56**	GLORIA ELENA RODRIGUEZ		
		57	JOSE ROGELO BEDOYA	**57**	MARIA PAEZ		
		58	URIEL	**58**	GUILLERMO TORRES		
		59	NIDIA SANCHEZ	**59**	ROSA CONTRERAS		
		60	LUIS ENRRIQUE GALVIS	**60**	AIDE VALENCIA		
		61	ENRIQUETA VARGAS	**61**	LUIS RICARDO ARENAS		
		62	VIVIANA CANTOR	**62**	HUMERTO CASTILLO		
		63	JHON FREDY MONROY	**63**	YOLANDA BERNAL		
		64	ANDRES GUSTAVO DAZA	**64**	JOSE ANGEL BERNAL		
				65	FREDY VALENCIA		

				66	JOSE POVEDA HUERTAS		

AVANCES

- ✓ En este mes de diciembre se evidencio tanto en hombres como en mujeres el querer proyectar un mejoramiento en sus actitudes y comportamientos que contribuyan de forma progresiva en la construcción y refuerzo de los roles de género, viendo la población la necesidad de establecerlo para mantener la equidad en su convivencia.
- ✓ La población visualiza la sexualidad de una manera más asertiva, permitiéndose expresar sus opiniones utilizando un lenguaje más conceptual y adecuado los temas tratados en los diversos grupos focales.
- ✓ La adecuada inclusión que ha presentado John Jairo Cardozo (Viviana), al contexto institucional, a pesar de sus alteraciones del lenguaje verbal, manifiesta sus gustos, emociones e inconformidades, teniendo una integración positiva ante su grupo como parte de la población LGBTI.
- ✓ Los 5 participantes que forman parte del grupo focal de deshabituación del consumo continúan fortaleciendo su proceso de disminución de cigarrillo, observando en los adultos más control en sus estados de ansiedad, destacando que se mantiene la estrategia de consumo de confitería para regulación de estos adultos.
- ✓ Se observó disminución de estados de agitación, estrés y ansiedad en la población mediante la ejecución de actividades de musicoterapia en donde se promueve espacios de relajación dirigida.
- ✓ Se reduce los tiempos de respuesta ante la realización de los diferente ejercicios del manual neurocognitivo enfócate y los ejercicios de secuencia y funciones ejecutivas del software Brain Trainer.
- ✓ Se observó disminución de estados de agitación, estrés y ansiedad en la población mediante la ejecución de actividades de musicoterapia en donde se promueve espacios de relajación dirigida.
- ✓ Se continúan implementando estrategias de intervención a través del grupo de WhatsApp y la plata forma Zoom, generando un mejor contacto con las familiares, favoreciendo y manteniendo sus procesos de participación en las actividades desarrolladas por el equipo interdisciplinario.
- ✓ Se avanza en el fortalecimiento de gestión de redes a través de plataformas virtuales, correos electrónicos y contacto telefónico, a fin de continuar gestionando recursos para el desarrollo de las actividades desarrolladas en el Centro Alta Dependencia Funcional durante el aislamiento y emergencia por la pandemia del COVID-19.

- ✓ Se evidencia más compromiso en los procesos institucionales, destacando que algunas de las actividades se han venido modificando en su desarrollo, teniendo en cuenta la situación actual del aislamiento y prevención del COVID 19, vinculando a los referentes con mayor frecuencia en las plataformas Zoom y WhatsApp donde se realiza el contacto con los referentes familiares.

- ✓ Se continúan reforzando las estrategias de intervención individual y grupal con los referentes familiares en cuanto al contacto, telefónico, el video llamado realizadas a través de las plataformas tecnológicas del WhatsApp y Zoom.

- ✓ Durante el mes de diciembre, se continua la aplicación de ejercicios y técnicas terapéuticas encaminadas para el mejoramiento y la conservación de la mecánica corporal, facilitando el movimiento corporal humano generando mayor independencia funcional.

- ✓ Se continúa con los programas de rehabilitación física y SPA en casa, los cuales permiten mayor trabajo personalizado con los adultos que requieren el taller.

- ✓ Durante el mes de diciembre, se observó buena participación y óptimo desempeño en las actividades de área motora, lo que permite mantener los sistemas: osteomuscular, cardiovascular y respiratorio en adecuadas condiciones, fortaleciendo su independencia en las actividades psicomotoras y mantenido una condición física, desempeño muscular, articular y movimiento corporal adecuados.

- ✓ Mediante la ejecución de las actividades productivas agropecuarias se logró la comercialización y venta de lechuga orgánica al interior del centro de alta dependencia funcional y con entidades asociadas a la misma. Manteniendo los procesos de siembra y producción.

- ✓ Se realiza comercialización interna en el Centro de Alta Dependencia Funcional de huevos.

- ✓ Se ha evidenciado un aumento en la ejecución y desempeño de las actividades ocupacionales fortaleciendo los niveles de independencia de la población.

- ✓ Mayor mantenimiento y adaptación a las rutinas que se establecen dentro del Centro Alta Dependencia Funcional, lo que favorece el desempeño socio-ocupacional.

- ✓ Aumento en los procesos cognitivos de atención y memoria, así como en los procesos de tolerancia a las diferentes actividades sensoriales.

- ✓ Se consolida un grupo amplio de personas que realizan tres veces a la semana la activación muscular a través de caminatas que por gusto e interés desarrollan este interés, al igual se consolida otro grupo de personas que participan en la activación muscular musicalizada que aumenta la disposición frente a las actividades físicas.

- ✓ Se vinculan a 12 personas en la práctica deportiva de atletismo en la modalidad de lanzamiento de bala de 3 kilogramos, generando la ampliación de programa deportiva y su aplicación a los participantes.

LOGROS

- ✓ Se evidencia estabilidad a nivel emocional y comportamental en las 3 parejas establecidas al interior del centro alta dependencia funcional (Ricardo Mora – Leidy Gama, John Moreno – Sindy Arroyave y Nelson Díaz – Nancy González), caracterizándose por su respeto, fidelidad, comprensión y la implementación de adecuados canales de comunicación, así como una interacción positiva durante las distintas celebraciones decembrinas.

- ✓ Se logra realizar entrega de regalos navideños al total de la población en la actividad llevada a cabo el día 24 de diciembre en la novena y pesebre en vivo, observando a los adultos a gusto y disfrutando de este tipo de encuentro y festividades.

- ✓ Se logró brindar un menú especial para las fechas de 24 y 31 de diciembre, en las cuales la población disfruto de algunos alimentos diferentes a los que se encuentra en la minuta del Centro, observando que los participantes disfrutaron de estas festividades y este tipo de cambios dentro de la comida que se les brindó.

- ✓ Manifestaciones de satisfacción, gusto e intención permanente de generar opiniones que presenta la población ante los talleres psicoeducativos enfocados a la sexualidad responsable, generando continua motivación y disposición, permitiendo cumplir con los objetivos propuestos en cada uno de los encuentros o grupos focales ejecutados.

- ✓ Se logra que los participantes reconozcan las consecuencias adversas que produce el consumo de cigarrillo en la salud de ellos

- ✓ La población logra reflejar sensaciones de continuo interés y motivación frente a las temáticas abordadas desde sexualidad, donde disfrutaron tanto de los encuentros por género y grupos focales, logrando manifestar sus opiniones de forma asertiva evidenciando coherencia en sus relatos y mejoramiento progresivo en sus actitudes y comportamientos.

- ✓ Se logra que las familias aumenten su participación dentro de las actividades desarrolladas a través de las plataformas de WhatsApp y Zoom, donde se realizan los encuentros y los talleres pedagógicos, observando mayor receptividad por parte de los referentes frente al mejoramiento y mantenimiento de sus niveles de corresponsabilidad familiar en el proceso institucional de la población.

- ✓ Se logran realizar gestiones de redes con la Familia Alarcón, Finca Gratamira, Familia Aponte, Familia Aguirre y Familia Espejo, a fin de realizar articulación de redes para

donación de productos de pastelería y confitería, utilizados en la celebración de las novenas navideñas.

- ✓ Se realizó taller de hábitos saludables con 8 referentes familiares del Centro Alta Dependencia Funcional logrando que las familias y participantes continúen mejorando sus vínculos afectivos, canales de comunicación y relaciones, destacando que para el desarrollo de este taller con las familias, se tuvieron en cuenta los protocolos de seguridad para prevención el COVID-19 lavado de manos, desinfección de pies, tapabocas, entre otros, al ingresar y al salir del Centro.

- ✓ El participante Hugo Andrés Lombana, quien al ingresar al Centro Alta Dependencia Funcional lo hace con ayuda técnica silla de ruedas, actualmente se encuentra realizando desplazamientos de manera independiente con ayuda de un caminador posterior a la participación activa en los talleres grupales, intervenciones individuales y la asistencia al grupo focal de Rehabilitación Física.

- ✓ Durante el mes de diciembre se logra favorecer la coordinación oculomanual, el equilibrio estático, dinámico y propiocepción, requiriendo para esto un mayor gasto energético el cual se genera a través de las actividades de danzo terapia, Rehabilitación física, spa en casa, fortalecimiento motor y ejercicio terapéutico.

- ✓ Durante el mes de Diciembre, se ejecutó actividad de SPA la cual se desarrolló en reemplazo de la actividad de hidroterapia, en donde los participantes manifestaron sensación de tranquilidad y relajación, como también minimizaron niveles de tensión muscular, articular y emocional, permitiendo bienestar general.

- ✓ En el mes de diciembre en las actividades de rehabilitación física se evidencia mayor tolerancia a los tiempos de ejecución en las diferentes técnicas aplicadas, mayor seguimiento de instrucciones dadas por el terapeuta y comprensión de los beneficios que estos generan en su estado de salud.

- ✓ El participante Nelson Rafael González, quien inicialmente se mostraba renuente a la realización de ejercicios con la técnica de Bobath, actualmente muestra tolerancia a la realización y ejecución de cambios de posición, ligera elongación muscular, regulación de tono y tensión muscular, de igual manera ganancia en los rangos de movilidad articular de miembros inferiores.

- ✓ El participante Jorge Enrique Peña tolera por mayor tiempo la realización de ejercicios y aplicación de técnicas encaminadas a disminuir la retracción muscular, permitiendo con esto incrementar ligeramente sus rangos de movilidad articular y generar una mayor relajación muscular.

- ✓ Por medio de las intervenciones individuales se logra minimizar rigidez articular, dolor y favorecer movilidad articular, desempeño muscular, engrama motor, propiocepción y desempeño funcional.

- ✓ El participante Carlos Marín refiere mejoría de su sintomatología por medio de las intervenciones individuales.

- ✓ Se logró vincular de forma activa a 8 familias para la actividad trimestral en familias, la cual se ejecutó en conjunto con el área de trabajo social.

- ✓ El participante Guillermo Torres logra realizar una marcha más efectiva lo que le ha generado una mayor independencia en sus desplazamientos.

- ✓ Se desarrolló el torneo deportivo final con la participación de un buen número de personas 137 que desarrollaron competencias en varias actividades tales como: Boccia, lanzamiento de bala, competencia de habilidad y destreza motora, juegos tradicionales, realzando el trabajo en equipo y el respeto por el oponente.

- ✓ Se logra distribuir a los participantes en los grupos de trabajo según sus gustos, intereses, habilidades, destrezas según su sistema de apoyo, evidenciándose en los participantes sentimientos de motivación, satisfacción personal, favoreciendo de esta forma su desarrollo personal y desempeño ocupacional, permitiendo así la generación de estrategias de intervención por parte del equipo interdisciplinario, lográndose establecer y continuar el plan de trabajo con cada uno de los adultos. Se logra mayor nivel de tolerancia en la ejecución de actividades con demanda cognitiva simple de varios participantes con baja tolerancia a la frustración.

- ✓ Aumento en los tiempos de tolerancia en las actividades de tipo sensorial por parte de 15 adultos con híper-respuesta a los estímulos.

- ✓ Se logra ejecutar una rutina básica de 4 movimientos con 8 de los participantes en las prácticas físicas de aeróbicos, de forma fluida y aumentado la participación de adultos en las sesiones y la carga de intensidad en los movimientos adquiriendo una mayor resistencia aeróbica.

- ✓ Se logra continuar con las caminatas ecológicas con una intensidad de 3 veces por semana, aumentando la distancia de recorrido sobre los 770 metros y logrando que los participantes mantengan la marcha continua de acuerdo a una mejora en el sistema cardiovascular cumpliendo con las medidas de protección frente al covid-19, aumentando significativamente el número de participantes.

DIFICULTADES Y RETRASOS

- ✓ Se continúan presentando dificultades con el Adulto Augusto Ferreira frente a su participación en las diferentes actividades y talleres desarrollados en el Centro Alta Dependencia Funcional, manifestando que no son de su interés por lo cual no se incluye en ellos.

- ✓ Los participantes han presentado cambios emocionales debido a los sentimientos de tristeza al no poder compartir con sus familiares por restricciones COVID - 19, por tal motivo, se ha realizado un constante seguimiento y anticipación de la conducta.

- ✓ Se continúa la contingencia en cuando a las visitas realizadas por sus propios medios con las familias de los participantes, debido a las estrategias y protocolos de prevención del COVID 19 y el aislamiento que se tiene frente a la pandemia.

- ✓ Continua la restricción en las actividades ocupacionales externas, debido a las restricciones implantadas de parte del gobierno nacional a causa de la pandemia del COVID 19.

- ✓ Se continua con el entrenamiento frente al desarrollo del taller productivo manual de elaboración de bolsas, fortaleciendo habilidades y destrezas de los participantes con el fin de lograr un adecuado reconocimiento de colores y tamaños de las mismas.

SOLUCIONES

- ✓ Se aborda a los adultos que presentan cambios comportamentales y emociones por medio de la técnica racional emotiva con la finalidad de disminuir ideas irracionales y conductas de heteroagresión.

- ✓ Se ejecutó actividad de SPA relajante, como reemplazo del taller de hidroterapia, el cual está suspendido como medida preventiva al COVID -19.

- ✓ Se continúa fortaleciendo el desarrollo de intervenciones grupales e individuales a través de las plataformas de Zoom y WhatsApp, donde se vienen realizando las video llamadas, los mensajes y el contacto telefónico; teniendo en cuenta que por la pandemia del COVID-19 se mantienen los protocolos de prevención frente a las visitas y salidas de la población debido a esta emergencia.

- ✓ Se mantiene el desarrollo de actividades a través del grupo de familias por las aplicaciones de WhatsApp y Zoom, con la cual se desarrollan actividades a nivel familiar trabajando temas en relación a la navidad y valores familiares mejorando los vínculos afectivos, canales de comunicación y niveles de corresponsabilidad familiar.

- ✓ Se continua con el fortalecimiento de los procesos de adaptación de los 2 participantes nuevos fortaleciendo de esta forma hábitos y rutinas socio-ocupacionales.

IMPACTOS Y BENEFICIOS

- ✓ Las actividades enfocadas hacia la temática de sexualidad responsable que se han realizado en el transcurso del mes, permiten que la población mejore sus procesos de memoria, concentración y atención, incrementando sus actitudes de motivación ante los encuentros y a su vez la expresividad de opiniones utilizando los términos

abordados, adicional de forma progresiva adhieran a sus comportamientos lo visto durante los talleres.

- ✓ Regulación emocional y comportamental de los participantes a través de la musicoterapia en donde se genera espacios de relajación guiada, disminuyendo estados de malestar emocional.
- ✓ Incremento en los diferentes procesos atencionales como dividida, sostenida y alternante
- ✓ Se ha disminuido el acompañamiento ante los diferentes ejercicios del manual lo cual permite en ellos mayor independencia ante la ejecución.
- ✓ Estimulación y mantenimiento de los procesos cognitivos superiores tales como la memoria, la atención, funciones ejecutivas por medio de la realización de las diferentes actividades que se encuentran en el manual enfoca y software Brain Trainer.
- ✓ Fortalecimiento de los procesos mentales superiores y habilidades conceptuales que permitan un adecuado desempeño ocupacional en cada uno de los participantes.
- ✓ El acompañamiento para el cumplimiento de los tratamientos médicos ordenados permite que la población mejore su calidad de vida.
- ✓ Con el programa de rehabilitación física se favorece una atención personalizada y de mayor duración disminuyendo con esto el aumento del deterioro motor propio de las patologías de base y de la edad de los participantes del grupo focal.
- ✓ El ejercicio terapéutico ha generado en los participantes una mayor tolerancia en la realización de las actividades diarias con patrones motores funcionales evitando así sobrecargas a nivel osteomuscular.
- ✓ A través del ejercicio terapéutico por medio del fortalecimiento muscular de columna vertebral y de retroalimentación verbal, los participantes han adoptado patrones posturales adecuados en los espacios de alimentación y talleres.
- ✓ Con el programa de SPA, se logra modular los niveles de tensión muscular, activación de los diferentes canales sensitivos, mejorar la circulación del sistema venoso y linfático proporcionando descanso y disminuyendo los niveles de estrés y ansiedad.
- ✓ Se mantiene en adecuadas condiciones las propiedades tróficas y mecánicas de la piel lo que ha permitido la disminución de adherencias y liberación de fascias lo que permite la modulación de algia a nivel dorsal y cervical.
- ✓ Se aumenta el contacto telefónico establecido por parte de referentes familiar y/o social con la población en el Centro Alta Dependencia Funcional.

- ✓ Se mantiene el contacto de redes institucionales en pro de continuar fortaleciendo la gestión de recursos para la organización de las diferentes actividades que se desarrollan en el Centro Alta Dependencia Funcional con la población, llevando a cabo estos contactos por las páginas web, los correos electrónicos y contacto telefónico.

- ✓ Se continua aumenta la cantidad de participantes en las diferentes actividades deportivas propuestas dentro del programa recreo-deportivo, generando procesos de socialización, respeto y entrenando las diferentes habilidades y destrezas motoras.

CONCLUSIONES

- ✓ A partir de los encuentros y grupos focales ejecutados en la temática de sexualidad se identifica que en un 85% la población reconoce y acepta los temas abordados como parte importante para sus vidas, teniendo en ellos la voluntad de generar cambios comportamentales y actitudinales positivos, disminuyendo las conductas sexuales inapropiadas, a su vez mejorando el respeto y tolerancia entre pares, teniendo la seguridad del manejo de la equidad de género como parte fundamental al interior del centro, sin embargo, algunos de estos cambios se ven alterados por los cambios sintomatológico que tienen algunos participantes por sus patologías mentales, físicas o emocionales.

- ✓ Se observa mayor conciencia de los efectos del consumo de cigarrillo y los beneficios al cambiar un hábito nocivo por uno saludable a nivel físico, mental y cognitivo.

- ✓ Mediante el taller de musicoterapia se observan a los adultos más receptivos y tranquilos en la convivencia con su contexto relacional

- ✓ Con las actividades de danzo terapia, rehabilitación fisca, yoga, spa relajante, fortalecimiento motor y las actividades lúdico recreativas, se minimizan los niveles de ansiedad, estrés y se conserva acondicionamiento físico y movimiento corporal, en donde se tienen en cuenta las medidas de prevención para el covid-19.

- ✓ La aplicación de los nuevos talleres, según propuesta técnica ha permitido favorecer el desempeño motor de los participantes del centro alta dependencia funcional.

- ✓ Las actividades recreo-deportivas incentivan al desarrollo del trabajo en equipo y a mejorar la convivencia interpersonal, adquiriendo o reforzando nuevas habilidades y destrezas físicas en la integración de disciplinas deportivas individuales y colectivas.

- ✓ Se ha evidenciado un aumento en las destrezas manuales en los participantes que hacen parte de los talleres agropecuarios y manuales.

- ✓ Se evidencia aumento en la participación de las familias dentro de los talleres pedagógicos y los encuentros de familia durante el mes de diciembre.

- ✓ Se mantiene el contacto con las redes de apoyo comunitario, las cuales continúan realizando sus aportes y donativos para el desarrollo de las actividades desarrolladas en el Centro Alta Dependencia Funcional con la población.

- ✓ Se identifica mayor reconocimiento del paso a paso para la ejecución de diversas tareas de tipo manual, lo que fortalece los procesos manuales y destrezas motoras finas en los participantes.

- ✓ Se ha evidenciado un aumento en el desarrollo de tareas asignadas, así como en el seguimiento de instrucciones.

- ✓ Se ha evidenciado mayor interiorización de la generación y mantenimiento de hábitos y rutinas, lo que favorece sus procesos a nivel socio-ocupacional y así mismo, mejora su desempeño en las diferentes actividades.

- ✓ Se evidencia mayor trabajo en equipo, distribución y organización de tareas dentro de los diferentes talleres que se tienen a nivel agropecuario y manual.

- ✓ Se avanza en el fortalecimiento de gestión de redes a través de plataformas virtuales, correos electrónicos y contacto telefónico, a fin de continuar gestionando recursos para el desarrollo de las actividades desarrolladas en el Centro Alta Dependencia Funcional durante el aislamiento y emergencia por la pandemia del COVID-19.
- ✓ Se evidencia más compromiso en los procesos institucionales, destacando que algunas de las actividades se han venido modificando en su desarrollo, teniendo en cuenta la situación actual del aislamiento y prevención del COVID 19, vinculando a los referentes con mayor frecuencia en las plataformas Zoom y WhatsApp donde se realiza el contacto con los referentes familiares.
- ✓ Se continúan reforzando las estrategias de intervención individual y grupal con los referentes familiares en cuanto al contacto, telefónico, el video llamado realizadas a través de las plataformas tecnológicas del WhatsApp y Zoom.

APORTES ADICIONALES AL CONTRATO 12721 DE 2020

REHABILITACIÓN NEUROCOGNITIVA

Se desarrolló con los adultos procesos cognitivos superiores, fortaleciendo en ellos sus procesos de memoria, secuencia, atención y concentración, donde se hizo mayor hincapié en la memoria sostenida, dividida, alternante, la visual y auditiva, así como las secuencias, por medio de prácticas psicoeducativas utilizando los diferentes ejercicios que se encuentra en el manual neurocognitivo enfócate y el software Brain Trainer.

En el momento 1 se trabajó con 48 participantes de los 50 que se encuentran en este momento, debido a que el participante José Edgar Bustos y Norman Olaya han presentado quebrantos de salud; es importante mencionar que durante el mes se realizaron actividades de estimulación en los procesos cognitivos mediante del manual neuro enfócate el cual se utiliza con los participantes que no tienen acceso a medios electrónicos como el computador, el cual permite mejorar la planeación, organización y ejecución frente a la información donde se ha observado que la población ha disminuido en los tiempos de respuesta en los ejercicios realizados, así mismo, ha permitido los procesos cognitivos superiores y la recepción de la información de tipo verbal, sensorial y de memoria, propiciando la estimulación y agudización de los diferentes órganos sensitivos, se resalta que con los 89 adultos restantes de los cuales con 72 se llevaron a cabo ejercicios de rehabilitación neurocognitiva, ya que en este mes diez adultos no se vincularon dentro de la actividad de rehabilitación neurocognitiva, teniendo en cuenta sus cambios comportamentales y de salud, lo cual afecto la vinculación de la población en el desarrollo apropiado de los ejercicios del manual Neurocognitivo. Con estos participantes se llevaron a cabo ejercicios del manual neuro cognitivo "ENFOCATE" realizando ejercicios 1 y 2, enfocados en actividades simples; en el momento 2 se realizó grupo focal con los 10 participantes que son parte de este momento el cuan estuvo enfocado en estimular los procesos cognitivos superiores como atención sostenida, alternante y dividida, memoria corto, mediano y largo plazo y funciones ejecutivas; por último, en el momento 3 se realizaron estos ejercicios con el adulto el cual funcionalidad alto donde se tuvo en cuenta las habilidades motrices y cognitivas de los adultos orientando las actividades de acuerdo a su nivel de funcionalidad.

Cabe resaltar que se mantiene el grupo focal de 10 participantes que se encuentran en momento 1 y 2 con quienes se ejecutan ejercicios y actividades de mayor complejidad destacando sus destrezas y habilidades, teniendo como herramienta el MANUAL NEUROCOGNITIVO ENFOCATE y software Brain Trainer, desarrollando ejercicios que requieren de apoyos didácticas con los computadores, trabajando en la sala de rehabilitación neurocognitiva, se tienen en cuenta, otros apoyos de intervención para el desarrollo de la actividad y los ejercicios por medio de los televisor y computadores los cuales se utilizan en algunas ocasiones.

TALLER PRODUCTIVO MANUAL ENTRENAMIENTO BOLSAS:

Para el desarrollo de este taller se realizó el entrenamiento para el fortalecimiento en los diferentes componentes de desempeño teniendo en cuenta los niveles de funcionalidad donde se trabajó con adultos de apoyos intermitentes, limitados, extensos y generalizados incluyendo a la totalidad de la población donde se realizó una evaluación inicial según sus capacidades, que aplique a un perfil ocupacional acorde a su habilidades y destrezas, permitiéndoles así participar activamente según los perfiles y exigencias ocupacionales. Al igual se tuvo en cuenta la distribución de grupos dependiendo su capacidad de desempeño donde se realizará un trabajo en serie teniendo en cuenta las habilidades, y destrezas bimanuales, cognitivas para efectuar las diferentes técnicas para la elaboración de las bolsas. En los adultos de los grupos 10,11 y 12 de apoyos extensos y generalizados se entrenó en la ejecución de actividades sencillas y concretas realizando tareas específicas doblado bolsas y empaque del producto, y organización de paquetes por percepción de color y tamaño donde se tendrá en cuenta las habilidades de percepción visual y operaciones básicas donde se trabajó actividades de discriminación de colores esto con el fin de generar un aprendizaje significativo para el desarrollo de actividades elaboración de bolsas que permitirán clasificar y unir por colores y de igual manera el doblado.
En este periodo, se evidenció dificultad en continuar con la ejecución del taller, debido a la falta de materiales para concluir con dichas actividades.

TALLER PRODUCTIVO ENTRENAMIENTO TAPABOCAS:

En el periodo de diciembre se trabajó en el grupo 4 conformado por 12 participantes donde se realizó el entrenamiento practico en la elaboración de tapabocas con el fin de fortalecer sus habilidades y capacidades por medio de la realización de costura elaboración de moldes incrementando las habilidades bimanuales evidenciándose precisión, armonía, y rapidez motora, mejorando la calidad en la elaboración de los productos; por otra parte, se observó autonomía e independencia en la ejecución de los pasos de la actividad, aumentando sus periodos atencionales, resolución de problemas, constancia y ritmo de trabajo, de igual manera se evidencia aumento en la colaboración y trabajo en equipo con el fin de obtener resultados favorables, en donde se logra ver algunos productos finalizados con gran calidad y estética durante el proceso de elaboración.

.

Elaboró: Damaris Riscanevo - Profesional operativa del centro

Firma: A. Damarys Riscanevo P.
A. Damarys Riscanevo P. (15 Jan. 2021 17:47 EST)

Revisó: Sandra P. Guerra Polania - apoyo a la supervisión área técnica:

Firma: Sandra Guerra Polania
Sandra Guerra Polania (15 Jan. 2021 18:17 EST)

Acuerdo-1. INFORME CUALI-CUANTITATIVO DICIEMBRE 2020.pdf

Informe de auditoría final 2021-01-15

Fecha de creación:	2021-01-15
Por:	AZDigital SDIS (azsdis@sdis.gov.co)
Estado:	Firmado
ID de transacción:	CBJCHBCAABAAAHNNQ2cXd8QXydVXC989P6qIZXxIC0n3

Historial de “Acuerdo-1. INFORME CUALI-CUANTITATIVO DICIEMBRE 2020.pdf”

AZDigital SDIS (azsdis@sdis.gov.co) ha creado el documento.
2021-01-15 - 22:02:29 GMT- Dirección IP: 190.27.214.3.

El documento se ha enviado por correo electrónico a A. Damarys Riscanevo P. (cvadf.gemelas@gmail.com) para su firma.
2021-01-15 - 22:02:35 GMT

A. Damarys Riscanevo P. (cvadf.gemelas@gmail.com) ha visualizado el correo electrónico.
2021-01-15 - 22:14:05 GMT- Dirección IP: 66.102.8.145.

A. Damarys Riscanevo P. (cvadf.gemelas@gmail.com) ha firmado electrónicamente el documento.
Fecha de firma: 2021-01-15 - 22:47:11 GMT. Origen de hora: servidor.- Dirección IP: 179.1.82.242.

El documento se ha enviado por correo electrónico a Sandra Guerra Polania (sandraguerra18@gmail.com) para su firma.
2021-01-15 - 22:47:13 GMT

Sandra Guerra Polania (sandraguerra18@gmail.com) ha visualizado el correo electrónico.
2021-01-15 - 23:11:27 GMT- Dirección IP: 66.102.8.149.

Sandra Guerra Polania (sandraguerra18@gmail.com) ha firmado electrónicamente el documento.
Fecha de firma: 2021-01-15 - 23:17:08 GMT. Origen de hora: servidor.- Dirección IP: 191.156.183.190.

Acuerdo completado.
2021-01-15 - 23:17:08 GMT