ACTA DE REUNIÓN O COMITÉ N° 2	
Hora: 2:00 pm	**Fecha:** 29 de julio del 2026
Lugar:	CDI DIAS FELICES 2
Dependencia que Convoca:	SALUD Y NUTRICION
Proceso:	ESTILOS DE VIDA SALUDABLE
Objetivo:	ESTABLECER COMPROMISOS CONJUNTOS ENTRE EL EQUIPO DEL PROGRAMA DÍAS FELICES Y LAS FAMILIAS BENEFICIARIAS, PARA PROMOVER, ADOPTAR Y MANTENER ESTILOS DE VIDA SALUDABLES EN EL HOGAR, COMPLEMENTANDO LA ATENCIÓN QUE SE BRINDA EN LOS CDI Y GARANTIZANDO EL CRECIMIENTO Y DESARROLLO INTEGRAL DE LAS NIÑAS Y NIÑOS DE 0 A 5 AÑOS.

Agenda:

1. Bienvenida
2. Objetivos de la actividad
3. Desarrollo de la actividad
4. Toma de asistencia
5. Cierre y toma de asistencia.

INTRODUCCIÓN

El Instituto Colombiano de Bienestar Familiar –ICBF–, a través del programa Días Felices, tiene como misión garantizar la atención integral a la primera infancia, promoviendo el desarrollo físico, cognitivo, emocional y social de niñas y niños de 0 a 5 años. Los Centros de Desarrollo Infantil (CDI) 2 de San Cristóbal constituyen espacios fundamentales para este propósito, pero los hábitos, costumbres y rutinas que se vivencian en el hogar determinan de manera directa el crecimiento, la salud y el bienestar de la población infantil.

Actualmente, en el ámbito local y nacional, se observan riesgos crecientes para la salud de los niños y niñas: desnutrición crónica y aguda, anemia, sobrepeso, obesidad, enfermedades

PÚBLICA

diarreicas, infecciones respiratorias, así como retrasos en el desarrollo, todos ellos asociados a estilos de vida no saludables. Muchas veces, estas situaciones se originan por falta de información, mitos sobre la alimentación, costumbres transmitidas de generación en generación o limitaciones en el acceso a prácticas saludables.

El presente documento se elabora como instrumento de sensibilización, orientación y compromiso conjunto entre las familias y el equipo del programa. No se trata de una imposición, sino de un acuerdo voluntario y consciente, basado en evidencia científica y en los lineamientos del ICBF, para construir juntos entornos protectores que permitan a nuestros niños y niñas crecer sanos, fuertes y con todas las oportunidades para desarrollar su potencial.

OBJETIVOS

Objetivo General

Establecer compromisos conjuntos entre el equipo del programa Días Felices y las familias beneficiarias, para promover, adoptar y mantener estilos de vida saludables en el hogar, complementando la atención que se brinda en los CDI y garantizando el crecimiento y desarrollo integral de las niñas y niños de 0 a 5 años.

Objetivos Específicos

1. Dar a conocer los principios científicos y normativos sobre alimentación, lactancia materna, higiene, actividad física y cuidado de la salud infantil.

2. Identificar los mitos, creencias y prácticas que ponen en riesgo la salud y nutrición de las niñas y niños.

3. Definir acciones concretas que las familias implementarán en el hogar, y que el equipo del programa brindará como acompañamiento.

4. Fortalecer la corresponsabilidad entre familia y entidad para el seguimiento del estado nutricional y de salud de los menores.

PUBLICA

5. Contribuir a la reducción de la desnutrición, anemia, bajo peso al nacer y enfermedades prevenibles en la población atendida.

DESARROLLO

Durante la reunión se abordaron los ejes fundamentales que conforman un estilo de vida saludable para la primera infancia:

1. Alimentación saludable y lactancia materna

Se explicó que la alimentación en los primeros años es la base del desarrollo, conforme a las Guías Alimentarias para la Población Colombiana y lineamientos ICBF:

- De 0 a 6 meses: Únicamente lactancia materna exclusiva, sin agua, tés, jugos ni fórmulas, salvo indicación médica.

- De 6 a 24 meses: Inicio de alimentación complementaria oportuna, adecuada y segura, manteniendo la lactancia hasta los 2 años o más. Se prohíbe el uso de sal, azúcar, miel o condimentos fuertes.

- Mayores de 2 años: Consumo variado de alimentos naturales, evitando bebidas azucaradas, embutidos, frituras y productos ultraprocesados.

Se recordó que en los CDI se cubre el 70 % de los requerimientos diarios, por lo que la alimentación en el hogar es complemento indispensable.

PÚBLICA

2. Higiene y seguridad alimentaria

Se destacó que las buenas prácticas evitan enfermedades que afectan la absorción de nutrientes:

- Lavado de manos con agua y jabón antes de comer, preparar alimentos y después de ir al baño o cambiar pañales

- Lavado y desinfección de frutas, verduras y utensilios; conservación correcta de alimentos y consumo de agua segura.

- Limpieza constante de los espacios de la vivienda, eliminando focos de basura o aguas estancadas.

3. Actividad física, descanso y cuidado de la salud

- Los niños y niñas requieren al menos 3 horas diarias de juego y movimiento libre, evitando el uso prolongado de pantallas.

- Cumplir con horarios de sueño según la edad, en espacios ventilados y tranquilos.

- Asistir puntualmente a controles de crecimiento, vacunación y citas médicas; informar de inmediato al personal del CDI cualquier cambio en el estado de salud del menor.

PÚBLICA

COMPROMISOS

Con pleno conocimiento de la información expuesta, las familias y el equipo del programa Días Felices asumimos los siguientes compromisos:

Por los padres, madres y cuidadores:

1. Garantizar la lactancia materna exclusiva hasta los 6 meses y continuarla hasta los 2 años o más.

2. Brindar una alimentación variada, suficiente y adaptada a la edad, siguiendo las recomendaciones del nutricionista.

3. Evitar el consumo de alimentos y bebidas perjudiciales para la salud de los menores.

4. Cumplir con prácticas de higiene personal, del hogar y de manipulación de alimentos.

5. Asistir a todas las actividades educativas, controles de salud y citaciones que realice el programa.

6. Promover el juego, el descanso y el afecto en el entorno familiar.

7. Informar oportunamente al equipo del CDI sobre dificultades, cambios de salud o situaciones que afecten al niño o niña.

Por el equipo del programa Días Felices:

1. Brindar información clara, respetuosa y adaptada a las realidades locales sobre prácticas saludables.

2. Realizar el monitoreo periódico del estado nutricional y de salud, entregando recomendaciones claras.

PÚBLICA

3. Acompañar a las familias en la resolución de dificultades y articular con el sector salud cuando sea necesario.

4. Garantizar la calidad y seguridad de la alimentación y atención que se brinda en los CDI.

CONCLUSIÓN

Adoptar estilos de vida saludables es una tarea compartida que transforma el presente y el futuro de nuestras niñas y niños. Este acta no es solo un documento, sino el compromiso de trabajar unidos para proteger su bienestar, entendiendo que cada acción positiva en el hogar y en el centro construye un desarrollo integral sólido.

FIRMA ASISTENTES Y ANEXOS FOTOGRAFICOS

PÚBLICA

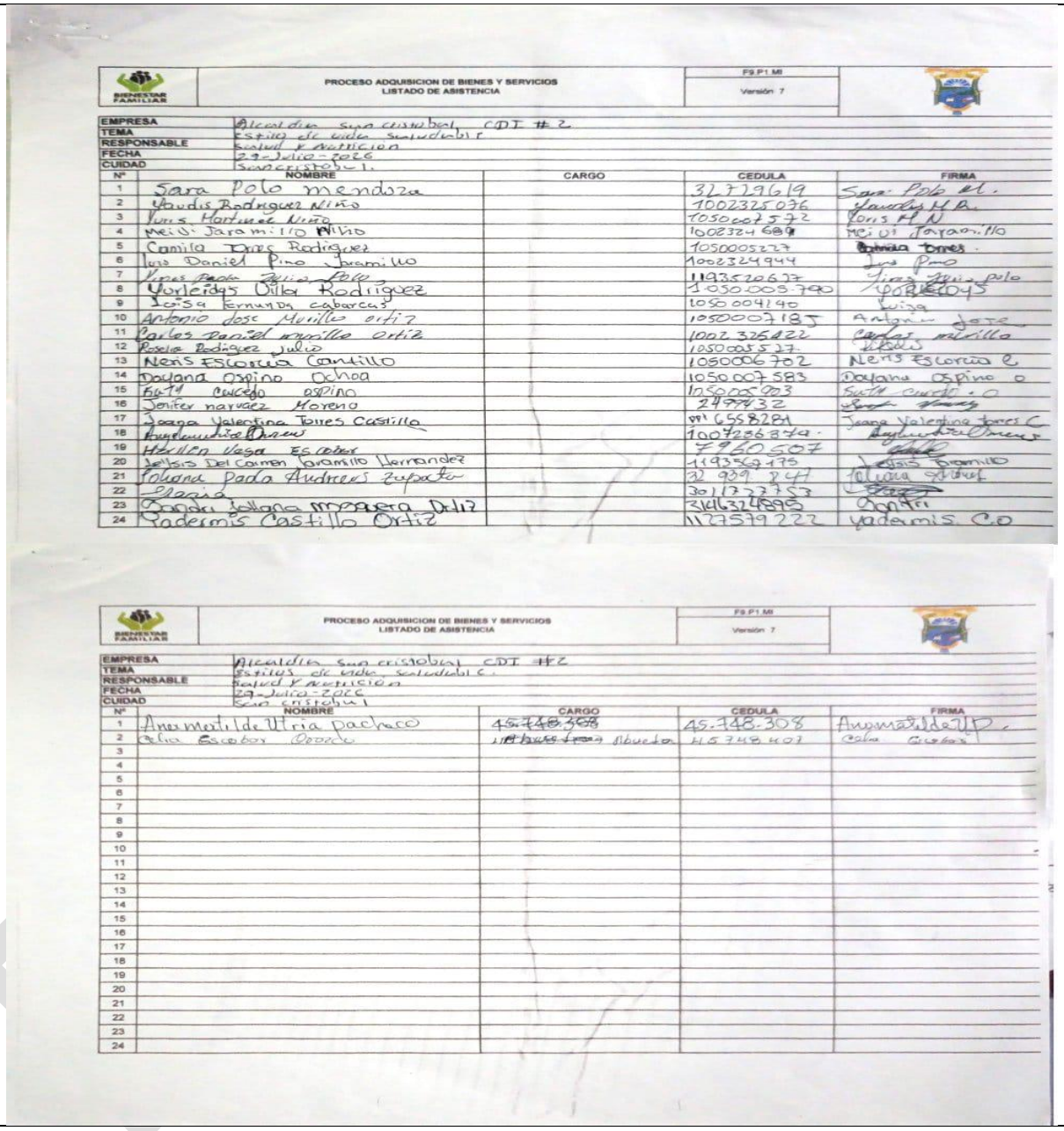






¡Antes de imprimir este documento… piense en el medio ambiente!

Cualquier copia impresa de este documento se considera como COPIA NO CONTROLADA.



PROCESO ADQUISICION DE BIENES Y SERVICIOS
LISTADO DE ASISTENCIA

F9.P1.MI
Versión 7

EMPRESA	Alcaldia San Cristobal CDI # 2
TEMA	Estilo de vida saludable
RESPONSABLE	Salud y Nutricion
FECHA	29-Julio-2026
CIUDAD	San cristobal.

Nº	NOMBRE	CARGO	CEDULA	FIRMA
1	Sara Polo mendoza		32779619	Sara Polo M.
2	Yaudis Rodriguez Niño		1002325036	Yaudis R. N.
3	Doris Martinez Niño		1050027572	Doris M. N
4	Mei Li Jaramillo Niño		1002324 689	Mei Li Jaramillo
5	Camila Dayis Rodriguez		1050005227	Camila Dayis.
6	Luis Daniel Pino Jaramillo		1002324944	Luis Pino
7	Yuris Paola Polo Polo		1193520677	Yuris Paola polo
8	Yorleidys Dilka Rodriguez		1050005790	YORLEIDYS
9	Luisa Fernanda cabarcas		1050004140	Luisa
10	Antonio dose Murillo ortiz		1050007185	Antonio Jose
11	Carlos Daniel murillo ortiz		1002325422	Carlos murillo
12	Rosita Rodriguez Julio		1050005527	Rosita
13	Nens Escorcia Castillo		1050006702	Nens Escorcia C
14	Dayana Ospino Ochoa		1050007583	Dayana Ospino O
15	Ruth Cuello ospino		1050005073	Ruth cuello. o
16	Jenifer narvaez Moreno		2477432	
17	Juana Valentina Torres Castillo		PPT 6558281	Juana Valentina Torres C
18	Angelmiro Perez		1007236879	Angelmiro Perez
19	Hellen Vega Escobar		7960507	
20	Jesus Del Carmen Paramillo Hernandez		1193569195	Jesus Paramillo
21	Yuliana Paola Andrews Zapata		32 939 241	Yuliana Andrews
22	Yazira		301737753	
23	Yenddi Juliana Imbrera Ortiz		3146324895	Yenddi
24	Yadermis Castillo Ortiz		1123579223	yadermis C.O

PROCESO ADQUISICION DE BIENES Y SERVICIOS
LISTADO DE ASISTENCIA

F9.P1.MI
Versión 7

EMPRESA	Alcaldia San cristobal CDI #2
TEMA	Estilos de vida saludable.
RESPONSABLE	Salud y Nutricion
FECHA	29-Julio-2026
CIUDAD	San cristobal

Nº	NOMBRE	CARGO	CEDULA	FIRMA
1	Anamatilde Uria pacheco	~~45.748.308~~ Abuelo	45.748.308	Anamatilde U.P.
2	Celia Escobar Ochoa		H.S 748 407	Celia Escobar
3				
4				
5				
6				
7				
8				
9				
10				
11				
12				
13				
14				
15				
16				
17				
18				
19				
20				
21				
22				
23				
24				