Fecha: 4 de Septiembre de 2026

Ciudad: Popayán, Cauca

Señores:
Industria Licorera del Cauca
Popayán – Cauca

Asunto: Cuenta de cobro

Yo, **Ramiro Ordoñez**, mayor de edad, identificado con cédula de ciudadanía No. 1061696341, y numero de contrato, 0059-206, me permito presentar cuenta de cobro por concepto de “Prestar servicios de apoyo a la gestión como orientador y/o formador en recreación, actividad física y aprovechamiento del tiempo libre, mediante el desarrollo de disciplinas deportivas como fútbol, baloncesto, voleibol, entre otras, con el fin de fortalecer y promover el desarrollo deportivo de la comunidad. así mismo, prestar servicios de acondicionamiento físico cardiovascular, que incluyan planes de entrenamiento personalizados, valoraciones físicas, actividades aeróbicas y pausas activas, desarrolladas en el gimnasio de la empresa, en cumplimiento de la cláusula 32 de la convención colectiva de trabajo vigente y en apoyo al programa de bienestar social”, por el periodo comprendido, 2 de Agosto hasta el 2 de Septiembre del 2026, por el siguiente valor:

Valor: $2.800.000 **Valor total a pagar: DOS MILLONES OCHOCIENTOS MIL PESOS M/CTE ($2.800.000)**

Agradezco realizar el pago a la siguiente información:

Nombre: Ramiro Ordoñez
Cédula: 1061696341
Entidad bancaria: BANCOLOMBIA
Tipo de cuenta: AHORROS
Numero de cuenta: 868-763305-65

aportes en línea

Planilla Resumen

DATOS GENERALES DEL APORTANTE

Identificación	dv	Razon Social	Clase Aportante	Sucursal Principal	Direccion	Ciudad-Departamento	Teléfono	Exonerado SENA e ICBF
CC 1061696341		ORDOÑEZ FAJARDO RAMIRO	INDEPENDIENTE	PRINCIPAL	calle 17B # 1DE 04	POPAYAN-CAUCA	3215289742	No

DATOS GENERALES DE LA LIQUIDACION

Periodo		Clave		Tipo	Fecha		Pago		
Pensión	Salud	Pago	Planilla	Planilla	Limite	Pago	Banco	Dias Mora	Valor
2026-08	2026-08	631543085	9510840311	I	2026/09/09	2026/09/07	NEQUI	0	$508,300

LIQUIDACION DETALLADA DE APORTES

EMPLEADO			NOVEDADES															PENSION				SALUD				CCF				RIESGOS					PARAFISCALES				
No.	Identificación	Nombre	ing	ret	tde	tae	tdp	tap	vsp	cor	vst	sln	ige	lma	vac	avp	vct	irl	vip	Codigo	Días	IBC	Aporte	Codigo	Días	IBC	Aporte	Codigo	Días	IBC	Aporte	Codigo	Días	IBC	Tarifa	Aporte	Días	IBC	Aporte	Exonerado SENA e ICBF	Total Aportes
SUCURSAL: PRINCIPAL (1 Afiliados)																					$1,750,905	$280,200			$1,750,905	$218,900			$0	$0			$1,750,905		$9,200		$0	$0		$508,300
Centro de Trabajo: PRINCIPAL (1 Afiliados)																					$1,750,905	$280,200			$1,750,905	$218,900			$0	$0			$1,750,905		$9,200		$0	$0		$508,300
Ciudad: POPAYAN Depto: CAUCA (1 Afiliados)																					$1,750,905	$280,200			$1,750,905	$218,900			$0	$0			$1,750,905		$9,200		$0	$0		$508,300
1	CC	1061696341	ORDOÑEZ RAMIRO																	23030 1	30	$1,750,905	$280,200	EPS005	30	$1,750,905	$218,900		0	$0	$0	14-23	30	$1,750,905	0.522%	$9,200	0	$0	$0	No	$508,300
Total	**Afiliados(1)**																					$1,750,905	$280,200			$1,750,905	$218,900			$0	$0			$1,750,905		$9,200		$0	$0		$508,300

aportes en línea

Planilla Resumen

RESUMEN DE PAGO

RIESGO	CODIGO	NIT	DV	AFILIADOS	VALOR LIQUIDADO	INTERESES MORA	SALDOS E INCAPACIDADES	VALOR A PAGAR
AFP (ADMINISTRADORAS: 1)				1	$280,200	$0	$0	$280,200
PORVENIR	230301	800,224,808	8	1	$280,200	$0	$0	$280,200
ARL (ADMINISTRADORAS: 1)				1	$9,200	$0	$0	$9,200
POSITIVA COMPAÑIA DE SEGUROS	14-23	860,011,153	6	1	$9,200	$0	$0	$9,200
EPS (ADMINISTRADORAS: 1)				1	$218,900	$0	$0	$218,900
SANITAS	EPS005	800,251,440	6	1	$218,900	$0	$0	$218,900
TOTAL				**1**	**$508,300**	**$0**	**$0**	**$508,300**

	INDUSTRIA LICORERA DEL CAUCA
	INFORME DE EJECUCIÓN Y SUPERVISIÓN CONTRACTUAL

INFORMACIÓN GENERAL.			
Número de contrato: 0059-206	**Fecha de radicación:** 18/08/2026	**Número de Radicación:**	
Fecha del Acta de inicio: 02/02/2026	**Plazo del contrato:** HASTA EL 31 DE DICIEMBRE DE 2026	**Periodo del Informe comprendido**	
		Desde: 02/08/2026	**Hasta:** 02/09/2026
Objeto del contrato PRESTAR SERVICIOS DE APOYO A LA GESTIÓN COMO ORIENTADOR Y/O FORMADOR EN RECREACIÓN, ACTIVIDAD FÍSICA Y APROVECHAMIENTO DEL TIEMPO LIBRE, MEDIANTE EL DESARROLLO DE DISCIPLINAS DEPORTIVAS COMO FÚTBOL, BALONCESTO, VOLEIBOL, ENTRE OTRAS, CON EL FIN DE FORTALECER Y PROMOVER EL DESARROLLO DEPORTIVO DE LA COMUNIDAD. ASÍ MISMO, PRESTAR SERVICIOS DE ACONDICIONAMIENTO FÍSICO CARDIOVASCULAR, QUE INCLUYAN PLANES DE ENTRENAMIENTO PERSONALIZADOS, VALORACIONES FÍSICAS, ACTIVIDADES AERÓBICAS Y PAUSAS ACTIVAS, DESARROLLADAS EN EL GIMNASIO DE LA EMPRESA, EN CUMPLIMIENTO DE LA CLÁUSULA 32 DE LA CONVENCIÓN COLECTIVA DE TRABAJO VIGENTE Y EN APOYO AL PROGRAMA DE BIENESTAR SOCIAL.			
Supervisor y/o Interventor: CARLOS OSWALDO DIAZ DIAZ			
Nombre o razón social del contratista: **RAMIRO ORDOÑEZ FAJARDO**		C.C.-N.I.T.: 1061696341	
Dirección: CALLE 17 B # 1 DE 04		Teléfonos:3215289742	

Informe parcial _X_	**Informe Final ____**
OBLIGACIONES O ACTIVIDADES CONTRACTUALES	**DESCRIPCIÓN DE ACTIVIDADES REALIZADAS**
ACTIVIDAD 1: Controlar en los asistentes al gimnasio la práctica del ejercicio atendiendo la valoración antropométrica basada en la edad, estatura, género, medidas o diámetros óseos, medición de pliegues cutáneos y valores de preparación.	Se realizó el control y seguimiento a los asistentes del gimnasio mediante la valoración antropométrica correspondiente, teniendo en cuenta variables como edad, estatura, género, medidas y nivel de preparación física. Durante el periodo reportado se efectuó la inscripción de nuevos usuarios, a quienes se les aplicó la valoración inicial con el fin de establecer su condición física de base y orientar adecuadamente sus programas de entrenamiento de acuerdo con sus necesidades y objetivos.

Scanned with CamScanner

Actividad 2:. Registrar las patologías que presentan los Servidores Públicos con el fin de realizar un plan de ejercicios.	Registro de patologías y prescripción del ejercicio Se realizó el registro y seguimiento de las patologías presentadas por los Servidores Públicos usuarios del gimnasio, con el propósito de diseñar y ajustar planes de ejercicio acordes a sus condiciones de salud y capacidades físicas. Durante el periodo reportado se identificó y registró un usuario con diagnóstico de condromalacia y poliomielitis, para quien se establecieron recomendaciones y adaptaciones específicas en su programa de entrenamiento, orientadas a promover una práctica segura de la actividad física y contribuir al mejoramiento de su condición funcional.
Actividad 3: Orientación y acompañamiento a los Servidores Públicos en el desarrollo de sus rutinas de forma presencial en el gimnasio.	Se brindó orientación y acompañamiento permanente a los Servidores Públicos durante el desarrollo de sus rutinas de entrenamiento de forma presencial en el gimnasio, garantizando la correcta ejecución técnica de los ejercicios y el uso adecuado de los equipos. Durante el acompañamiento se realizó: • Supervisión de la postura y biomecánica en cada ejercicio. • Control de cargas, repeticiones e intensidad según el nivel de cada participante.

Scanned with CamScanner

	• Corrección técnica inmediata para prevenir lesiones. • Resolución de dudas y guía en la ejecución de las rutinas asignadas. • Motivación constante para fortalecer la adherencia al programa. Esta actividad permitió asegurar una práctica segura, eficiente y acorde a los objetivos individuales, contribuyendo al mejoramiento de la condición física y el bienestar laboral de los Servidores Públicos.
Actividad 4: Realizar la ficha de control de rutina con base en la información recopilada al momento del ingreso de los Servidores Públicos.	Se brindó orientación y acompañamiento permanente a los Servidores Públicos durante el desarrollo de sus rutinas de entrenamiento de forma presencial en el gimnasio, garantizando la correcta ejecución técnica de los ejercicios y el uso adecuado de los equipos. Durante el acompañamiento se realizó: • Supervisión de la postura y biomecánica en cada ejercicio. • Control de cargas, repeticiones e intensidad según el nivel de cada participante. • Corrección técnica inmediata para prevenir lesiones. • Resolución de dudas y guía en la ejecución de las rutinas asignadas.

Scanned with CamScanner

	• Motivación constante para fortalecer la adherencia al programa. Esta actividad permitió asegurar una práctica segura, eficiente y acorde a los objetivos individuales, contribuyendo al mejoramiento de la condición física y el bienestar laboral de los Servidores Públicos.
Actividad 5: Desarrollar un plan de trabajo personal en pesas y enteramiento funcional consistente en: Estiramientos, ejercicios con balón, pilates, ejercicios con bandas elásticas, ejercicios grupales de spinning, step, baile deportivo.	Durante el período evaluado se desarrolló un plan de trabajo enfocado en entrenamiento con pesas y acondicionamiento funcional, estructurado de manera progresiva y acorde al nivel de condición física de los Servidores Públicos. El plan incluyó: • Rutinas de pesas orientadas al fortalecimiento muscular. • Estiramientos dirigidos al inicio y final de cada sesión, favoreciendo la movilidad articular y prevención de lesiones. • Ejercicios con balón para el desarrollo de coordinación, equilibrio y fortalecimiento del core. Se deja constancia que: • No se realizaron sesiones de pilates durante el período reportado. • No se ejecutaron ejercicios con bandas elásticas, debido a la no disponibilidad de este implemento. • La actividad de baile deportivo se encuentra programada para el día 15 de abril, como parte de las actividades complementarias del programa.

Scanned with CamScanner

	El desarrollo del plan permitió mantener la continuidad del proceso de acondicionamiento físico, garantizando supervisión técnica, control de cargas y adecuada ejecución de los ejercicios.
Actividad 6: La intensidad horaria será de 10 horas semanales así de lunes a viernes de 5:30 pm a 7:30 pm para los Servidores Públicos de la Industria Licorera del Cauca.	El programa de actividad física dirigido a los Servidores Públicos de la Industria Licorera del Cauca se desarrolló con una intensidad horaria de 10 horas semanales, distribuidas de lunes a viernes en el horario de 5:30 p.m. a 7:30 p.m. Durante este tiempo se ejecutaron actividades de acondicionamiento físico en gimnasio, entrenamiento funcional y acompañamiento técnico permanente. Se deja constancia que, hasta el 15 de marzo, se manejó una mayor intensidad horaria debido al desarrollo y acompañamiento de actividades deportivas adicionales como fútbol, baloncesto y voleibol, con el fin de garantizar la adecuada orientación, organización y supervisión de dichas disciplinas. Esta ampliación horaria permitió fortalecer los procesos de integración, mejorar la participación y promover hábitos de vida saludable en los Servidores Públicos.
Actividad 7: Presentará el informe de actividades y asistencia de los Servidores Públicos al final de cada mes	Se presenta al finalizar el mes de marzo el informe consolidado de actividades desarrolladas y control de asistencia de los Servidores Públicos participantes del programa de actividad física.

Scanned with CamScanner

	El informe incluirá: • Relación detallada de las actividades ejecutadas. • Intensidad horaria cumplida. • Registro de asistencia mensual. • Observaciones generales sobre el desarrollo del programa. • Evidencias correspondientes (cuando aplique). Con esta entrega se garantiza el seguimiento, control y verificación del cumplimiento de las actividades programadas, así como la trazabilidad del proceso de bienestar laboral.
Actividad 8: Realizar acompañamiento y desarrollo de algunas actividades del programa de Bienestar Social vigencia 2026.	Se brindó acompañamiento en la planeación y ejecución de actividades enmarcadas dentro del Programa de Bienestar Social correspondiente a la vigencia 2026, orientadas a promover hábitos de vida saludable, integración y bienestar en los servidores públicos. En este contexto, se formuló y presentó una propuesta de actividades físicas y recreativas para su implementación durante el periodo. Estas actividades contribuyen al fortalecimiento del bienestar físico, mental y social de los

Scanned with CamScanner

	participantes, así como a la consolidación de entornos laborales saludables. Como parte de estas actividades, se realizó una **caminata al Morro**, propiciando un espacio de actividad física, integración y aprovechamiento del tiempo libre, contribuyendo al bienestar físico y social de los participantes.
Actividad 9: Desarrollo de disciplinas deportivas como fútbol, baloncesto, voleibol, entre otras.	Dentro de las líneas de acción del programa se contempla el desarrollo de disciplinas deportivas como fútbol, baloncesto y voleibol, entre otras, con el propósito de fomentar la actividad física, el trabajo en equipo y los hábitos de vida saludable en los servidores públicos. Para el periodo reportado, no se llevó a cabo la ejecución de actividades en estas disciplinas. No obstante, en la propuesta presentada se incluyeron estrategias, metodologías y cronogramas orientados al desarrollo de estas prácticas deportivas, las cuales se proyectan implementar en fases posteriores del programa.
OBSERVACIONES	

Scanned with CamScanner

	INDUSTRIA LICORERA DEL CAUCA
	INFORME DE EJECUCIÓN Y SUPERVISIÓN CONTRACTUAL

POR PARTE DEL CONTRATISTA:	

RAMIRO ORDOÑEZFAJARDO
CONTRATISTA

FIRMA SUPERVISOR
CARLOS OSWALDO DIAZ DIAZ

DOCUMENTOS ANEXOS

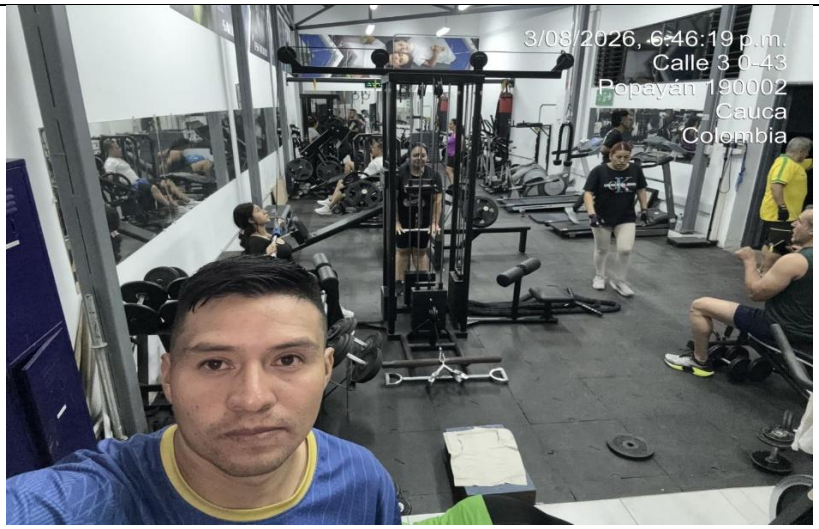
listados de asistencia y registros fotográficos.

Scanned with CamScanner

	INDUSTRIA LICORERA DEL CAUCA
	INFORME DE EJECUCIÓN Y SUPERVISIÓN CONTRACTUAL

ANEXOS

Actividad # 1



Actividad # 2



Scanned with CamScanner

	INDUSTRIA LICORERA DEL CAUCA
	INFORME DE EJECUCIÓN Y SUPERVISIÓN CONTRACTUAL

Actividad # 4



	INDUSTRIA LICORERA DEL CAUCA
	INFORME DE EJECUCIÓN Y SUPERVISIÓN CONTRACTUAL

Actividad # 5

PLAN SEMANAL – ENTRENAMIENTO DEPORTIVO Y FÍSICO FUNCIONAL

Programa de Actividad Física – Servidores Públicos
Horario: 5:30 p.m. – 7:30 p.m. (2 horas diarias)

LUNES – Tren superior + core

- Calentamiento (15 min): movilidad articular + estiramientos dinámicos
- Pesas (50 min):
- Pecho (press, aperturas)
- Espalda (jalones, remo)
- Hombro (elevaciones, press militar)
- Core con balón (20 min):
- Abdominales con balón
- Plancha
- Variedad a la caleta (25 min): estiramientos

MARTES – Tren inferior

- Calentamiento (15 min)
- Pesas (50 min):
- Pierna (sentadillas, prensa)
- Glúteo (puentes, desplantes)
- Pantorrilla
- Funcional (20 min): ejercicios de resistencia y equilibrio
- Estiramientos (25 min)

MIÉRCOLES – Funcional + cardiovascular

- Calentamiento (15 min)
- Entrenamiento funcional (60 min):
- Circuitos con peso corporal
- Saltos, desplazamientos, coordinación
- Sparring (30 min): trabajo cardiovascular
- Estiramientos (15 min)

JUEVES – Tren superior (enfoque fuerza)

- Calentamiento (15 min)
- Pesas (70 min):
- Rutina enfocada en fuerza (mayor carga, menor repetición)
- Core (15 min)
- Estiramientos (20 min)

VIERNES – Pesas recreativo + funcional

- Calentamiento (15 min)
- Funcional (40 min):
- Circuitos grupales
- Coordinación con balón
- Actividad recreativa (30 min):
- Deportes (fútbol, baloncesto o voleibol)
- Estiramientos (15 min)

OBSERVACIONES TÉCNICAS

- No se incluyen sesiones de pilates durante esta semana.
- No se realizan ejercicios con barras olímpicas por falta de implementos.
- Actividades como yoga y baile deportivo se podrían programar más adelante.
- Se garantiza supervisión permanente, con ritmos de carga e individualización del entrenamiento.

Scanned with CamScanner

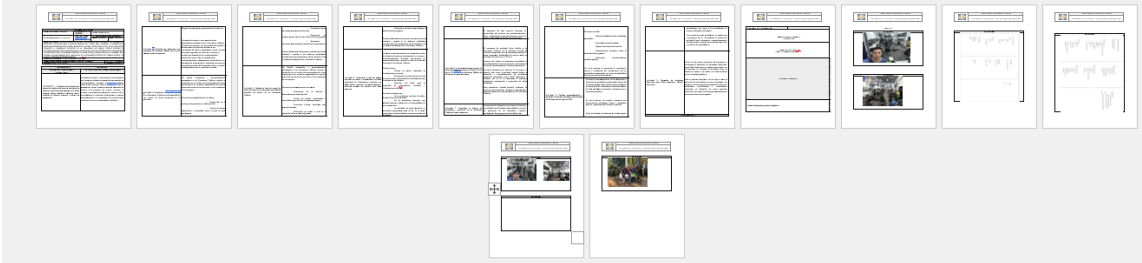
	INDUSTRIA LICORERA DEL CAUCA
	INFORME DE EJECUCIÓN Y SUPERVISIÓN CONTRACTUAL

Actividad # 5





Actividad # 7



Scanned with CamScanner

INDUSTRIA LICORERA DEL CAUCA

CONTROL DE ASISTENCIA EN LAS DISCIPLINAS DEPORTIVAS

MES: JUNIO

INFORMACIÓN GENERAL	
FORMADOR: RAMIRO ORDOÑEZ	
BARRIO –GIMNASIO	HORARIO DE LA PRÁCTICA: DE LUNES A VIERNES 5:30 AM A 7:30 AM
DISCIPLINA DEPORTIVA: GIMNASIO	

No.	NOMBRE Y APELLIDO DEL BENEFICIARIO	Semana 1						Semana 2						Semana 3						Semana 4					
		L	M	M	J	V	S	L	M	M	J	V	S	L	M	M	J	V	S	L	M	M	J	V	S
1	RAMON GALINDEZ	/	X	/	/			/	/	/	/	/			/	/	/	/		/	/	/	/	/	
2	CAROLINA SOLANO	X	X	X	X			X	X	X	X	X			X	X	X	X		X	X	X	X	X	
3	GLORIA MUÑOZ HIDALGO	X	X	X	X			X	X	X	X	X			X	X	X	X		X	X	X	X	X	
4	EVELIN AGREDO TRUJILLO	X	X	X	X			X	X	X	X	X			X	X	X	X		X	/	X	/	X	
5	CARLOS VACA	X	X	X	X			X	X	X	X	X			X	X	X	X		X	X	X	X	X	
6	JORGE ENRIQUE PITO	X	X	X	X			X	X	X	X	X			X	/	/	X		/	/	/	/	X	
7	RICARDO MONTENEGRO	/	/	/	/			/	/	/	/	/			/	/	/	/		/	/	/	/	/	
8	IVAN VALENCIA	X	X	X	X			X	X	X	X	X			X	X	X	X		/	/	/	/	/	
9	DAHIANA	/	/	/	/			/	/	/	/	/			/	/	/	/		/	/	/	/	/	
10	DORIS RAMIREZ	/	X	X	X			/	/	/	X	X			X	X	X	X		/	/	/	/	/	
11	WILLIAN JIMENEZ MARTINEZ	/	/	/	/			/	/	/	/	/			/	/	/	/		/	/	/	/	/	
12	MAGALY MACIAS	/	/	/	/			/	/	/	/	/			/	/	/	/		/	/	/	/	/	
13	KATERINE JAIMES	/	/	/	/			/	/	/	/	/			/	/	/	/		/	/	/	/	/	
14	VANESA IRIARTE	/	x	x	x			X	X	X	/	/			/	X	/	X		/	X	/	/	X	
15	ADRIANA ANDRADE	/	/	/	X			/	X	/	X	X			/	X	X	/		/	X	X	X	X	

INDUSTRIA LICORERA DEL CAUCA

CONTROL DE ASISTENCIA EN LAS DISCIPLINAS DEPORTIVAS

No.	NOMBRE Y APELLIDO DEL BENEFICIARIO	Semana 1						Semana 2						Semana 3						Semana 4					
		L	M	M	J	V	S	L	M	M	J	V	S	L	M	M	J	V	S	L	M	M	J	V	S
16	EIDER FRANCISCO CHANCHI	X	X	X	X			X	X	X	X	X			/	X	X	X		X	X	X	/	X	
17	DANIEL HERNANDEZ	/	/	/	/			/	/	/	/	/			/	/	/	/		/	/	/	/	/	
18	FABIO DIAZ	X	X	X	X			X	X	X	X	X			X	X	X	X		X	X	X	X	X	
19	DANEYI ORTIZ	/X	X	/	/			X	/	X	/	/			X	/	/	X		X	X	X	/	/	
20	OSWALDO DIAZ	/	X	X	/			X	/	X	/	X			X	/	/	X		X	/	/	X	X	
21																									
22																									
23																									
24																									
25																									
26																									
27																									
28																									
29																									
30																									

INDUSTRIA LICORERA DEL CAUCA

CONTROL DE ASISTENCIA EN LAS DISCIPLINAS DEPORTIVAS

No.	NOMBRE Y APELLIDO DEL BENEFICIARIO	Semana 1						Semana 2						Semana 3						Semana 4					
		L	M	M	J	V	S	L	M	M	J	V	S	L	M	M	J	V	S	L	M	M	J	V	S
31																									
32																									
33																									
34																									
35																									
36																									
37																									
38																									
39																									
40																									
41																									
42																									
43																									
44																									
45																									