INFORME DE CUMPLIMIENTO ACTIVIDADES CONTRATADAS
RESPONSABLE: JENNY CAROLINA PASAJE SAAVEDRA **CARGO:** COORDINADORA
PERIODO INFORMADO: del 06 de agosto al 05 de septiembre de 2026
FECHA DE PRESENTACIÓN: 06 de septiembre 2026
DESTINATARIO: EDNA MARITZA LOZANO TORRES **CARGO:** Representante Legal
OBJETIVO: Aunar esfuerzos para impulsar acciones que garanticen la atención en el centro de bienestar y protección GUISEPPE CIFARELLI CARELLI, y la prestación de servicios integrales con calidad a los adultos mayores del programa centro vida del municipio de Altamira Huila.

DESARROLLO

A continuación, relaciono las actividades realizadas en el periodo del 06 de agosto al 05 de septiembre de 2026

OBJETIVO GENERAL: Fortalecer la participación y expresión creativa de las personas adultas mayores mediante la elaboración y diligenciamiento del PES, utilizando papel iris como recurso didáctico, favoreciendo la integración, la comunicación y el reconocimiento de sus experiencias y aportes.

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: Construyendo nuestro PES con colores y creatividad

ACTIVIDADES DESARROLLADAS

Durante la jornada, se realizó el PES con la participación activa de las personas adultas mayores. Inicialmente, se explicó el propósito de la actividad y se orientó a los participantes sobre la forma en que se desarrollaría el ejercicio. Posteriormente, se proporcionó papel iris de diferentes colores, el cual fue utilizado para completar y decorar los diferentes apartados establecidos en el PES.

Las personas adultas mayores recortaron, organizaron y pegaron los materiales de acuerdo con las indicaciones brindadas, expresando sus ideas, experiencias y opiniones. Durante el desarrollo, se promovió la participación, el diálogo y el trabajo colaborativo, respetando los ritmos y capacidades individuales.

Finalmente, se socializaron los trabajos realizados, permitiendo que los participantes compartieran sus aportes y reflexionaran sobre la importancia de participar activamente en las actividades del Centro de Bienestar y Protección.

La actividad se desarrolló en un ambiente de respeto, integración y acompañamiento.

EVIDENCIA FOTOGRÁFICA









OBJETIVO GENERAL: Fortalecer la motricidad fina, la coordinación óculo-manual y la concentración de las personas adultas mayores

mediante actividades manuales que favorecieron la participación activa y el bienestar integral.

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: Manos activas: quitando ganchos y enrollando la tela

ACTIVIDADES DESARROLLADAS:

Durante la actividad, se entregó a cada participante una tela que contenía varios ganchos, orientándolos sobre la manera adecuada y segura de retirarlos. Las personas adultas mayores quitaron progresivamente los ganchos de la tela, realizando movimientos coordinados con las manos y manteniendo la atención durante el ejercicio.
Posteriormente, enrollaron la tela de manera organizada, procurando mantenerla recogida y ajustada. Durante el desarrollo se brindó acompañamiento permanente, respetando el ritmo y las capacidades de cada participante. La actividad permitió fortalecer la coordinación, la destreza manual, la concentración y la participación, promoviendo un espacio de integración y recreación.

EVIDENCIA FOTOGRÁFICA









OBJETIVO GENERAL: Fortalecer la atención, concentración, coordinación visomotora y discriminación de colores de las personas adultas mayores mediante la unión de puntos de acuerdo con el color correspondiente.

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: Uniendo colores y fortaleciendo la concentración

ACTIVIDADES DESARROLLADAS:

Durante la actividad, se entregó a cada participante una ficha con diferentes puntos de colores y se explicó que debían unir cada punto con el que correspondiera según su color. Las personas adultas mayores identificaron los colores, siguieron las indicaciones y realizaron las conexiones de manera progresiva, procurando mantener el orden y precisión en los trazos.

Durante el ejercicio se brindó acompañamiento y orientación de acuerdo con las necesidades de cada participante. Finalmente, se observaron y socializaron los trabajos realizados, resaltando la participación, concentración y disposición demostrada durante la actividad.

EVIDENCIA FOTOGRÁFICA






OBJETIVO GENERAL: Fortalecer el reconocimiento y la expresión de las emociones de las personas adultas mayores, favoreciendo la comunicación, la autoestima y el bienestar emocional mediante actividades de reflexión y participación.

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: Identificando mis emociones

ACTIVIDADES DESARROLLADAS:

Durante la actividad, se orientó a las personas adultas mayores sobre el reconocimiento de diferentes emociones, como alegría, tristeza, enojo, miedo y tranquilidad. Posteriormente, se presentaron imágenes y situaciones cotidianas para que los participantes identificaran la emoción que experimentaban en cada caso.

Los participantes compartieron experiencias personales relacionadas con sus emociones, expresando cómo se habían sentido y qué situaciones podían generar determinados estados emocionales. Se promovió un espacio de escucha, respeto y confianza, en el que cada persona pudo expresarse libremente.

Finalmente, se realizó una reflexión grupal sobre la importancia de reconocer, expresar y manejar adecuadamente las emociones, resaltando que todas las emociones son válidas y que expresarlas de manera adecuada favoreció las relaciones interpersonales y el bienestar integral. Se realizó una actividad creativa en la que cada participante escribió su nombre en una hoja de papel utilizando letras de tamaño grande. Posteriormente, coloreó cada una de las letras de acuerdo con su preferencia y, una vez finalizado el coloreado, delineó el contorno del nombre utilizando lana, la cual fue adherida cuidadosamente con pegamento. Durante la actividad se promovieron la concentración, la precisión en los movimientos, la coordinación ojo-mano y la creatividad. Al finalizar, cada participante socializó su trabajo, fortaleciendo el reconocimiento de su identidad, la autoestima y la participación activa dentro del grupo.

EVIDENCIA FOTOGRÁFICA









OBJETIVO GENERAL: Fortalecer la motricidad fina, la coordinación óculo-manual, la atención y la creatividad de las personas adultas mayores mediante la elaboración de figuras sobre escarcha, utilizando un palo

de helado como herramienta de trazado.

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: Dibujando sobre la escarcha"

ACTIVIDADES DESARROLLADAS:

Durante la actividad, se dispuso una superficie cubierta con escarcha y se entregó a cada participante un palo de helado. Inicialmente, se presentaron diferentes figuras e imágenes como modelo, explicando que debían reproducirlas realizando trazos sobre la escarcha.

Las personas adultas mayores utilizaron el palo de helado para dibujar y formar las figuras observadas, realizando movimientos suaves y coordinados. Durante el ejercicio se brindó acompañamiento y orientación, respetando el ritmo y las capacidades de cada participante.

Finalmente, se observaron los trabajos realizados y se reconoció el esfuerzo y la participación de los adultos mayores, destacando la importancia de estas actividades para estimular sus habilidades motoras, cognitivas y creativas.

EVIDENCIA FOTOGRÁFICA









OBJETIVO GENERAL: Fortalecer la memoria, atención, concentración y percepción visual de las personas adultas mayores mediante la identificación y ubicación de figuras previamente observadas.

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: Encuentra y recuerda la figura

ACTIVIDADES DESARROLLADAS:
Durante la actividad, se presentaron diferentes figuras e imágenes a las personas adultas mayores, quienes debían observarlas y memorizarlas durante un tiempo determinado. Posteriormente, se les solicitó identificar una figura específica y mencionar dónde se encontraba ubicada, utilizando como referencia la información que habían retenido.

Los participantes realizaron el ejercicio de manera individual y participativa, poniendo en práctica su capacidad de observación, memoria y concentración. Durante el desarrollo se brindó acompañamiento y orientación según las necesidades de cada persona.

Finalmente, se reconoció la participación y el esfuerzo de los adultos mayores, resaltando la importancia de realizar ejercicios que estimulen

las funciones cognitivas y favorezcan el mantenimiento de sus habilidades de memoria y atención.
EVIDENCIA FOTOGRÁFICA









Firma:



Nombre: JENNY CAROLINA PASAJE SAAVEDRA
Cedula:1083910058

INFORME DE CUMPLIMIENTO ACTIVIDADES CONTRATADAS

RESPONSABLE: KATERINNE VIVIANA VELEZ MAZABEL
CARGO: PSICOLOGA

PERIODO INFORMADO: del 06 de agosto al 05 de septiembre de 2026

FECHA DE PRESENTACIÓN: 06 de septiembre de 2026

DESTINATARIO: JENNY CAROLINA PASAJE SAAVEDRA
CARGO: Coordinador

OBJETIVO:
Aunar esfuerzos para impulsar acciones que garanticen la atención en el centro de bienestar y protección GUISEPPE CIFARECLL, y la prestación de servicios integrales con calidad a los adultos mayores del programa centro vida del municipio de Altamira Huila.

DESARROLLO

A continuación, relaciono las actividades realizadas en el periodo del 06 de agosto al 05 de septiembre de 2026

OBJETIVO GENERAL:

Fortalecer la atención y la orientación espacial de las adultas mayores mediante actividades lúdicas y participativas que estimulen la concentración, la percepción y la capacidad para reconocer y ubicar objetos, personas y espacios dentro de su entorno, favoreciendo el mantenimiento de sus habilidades cognitivas y su autonomía en las actividades de la vida cotidiana.

NOMBRE DE LA ACTIVIAD: ME UBICO Y SIGO INSTRUCCIONES

ACTIVIDADES DESARROLLADAS:

Se realizó una actividad de estimulación cognitiva orientada al fortalecimiento de la atención y la orientación espacial de las adultas mayores. Para su desarrollo, se elaboró en la mesa un recuadro utilizando cinta blanca, el cual sirvió como espacio de referencia para realizar los diferentes movimientos.

Posteriormente, a cada participante se le entregaron cartas en blanco y se explicó la dinámica. Las adultas mayores debían estar atentas a las instrucciones dadas y ejecutar los movimientos de acuerdo con las indicaciones de “adentro”, “afuera”, “derecha” e “izquierda”, ubicándose correctamente dentro o fuera del recuadro y siguiendo la dirección señalada.

La actividad se desarrolló variando el ritmo de las instrucciones, alternando entre rápido y lento, con el propósito de estimular la capacidad de atención, concentración, reacción y seguimiento de instrucciones. Las participantes participaron activamente, demostrando interés y disposición durante el ejercicio, mientras reforzaban el reconocimiento de las nociones espaciales y la coordinación de sus movimientos.

Finalmente, se realizó un cierre en el que se resaltó la importancia de mantener activas las capacidades cognitivas y de practicar ejercicios que favorezcan la orientación y la atención en las actividades de la vida cotidiana.

EVIDENCIA FOTOGRÁFICA









OBJETIVO GENERAL:

Fortalecer la **atención, concentración y memoria visual** de las adultas mayores mediante ejercicios de seguimiento de instrucciones e identificación de diferentes figuras geométricas, favoreciendo la capacidad para reconocer, diferenciar y responder adecuadamente a estímulos visuales, así como mantener activas sus habilidades cognitivas.

NOMBRE DE LA ACTIVIAD: IDENTIFICO Y SIGO INSTRUCCIONES

ACTIVIDADES DESARROLLADAS:

Se realizó una actividad de estimulación cognitiva dirigida a fortalecer la atención, concentración, seguimiento de instrucciones e identificación visual de figuras en las adultas mayores.

Inicialmente, se brindó una explicación clara sobre la actividad y las instrucciones que debían seguir. A cada participante se le entregó una hoja de trabajo en la cual se encontraban diferentes figuras geométricas, entre ellas triángulos, cuadrados y círculos, organizadas en diferentes cantidades.

En un primer momento, las adultas mayores debían observar detenidamente la hoja, identificar y diferenciar las figuras presentes, así como reconocer la cantidad correspondiente a cada una. Posteriormente, se dio la segunda instrucción, que consistió en identificar una figura determinada y colorear la cantidad de figuras encontradas, utilizando colores diferentes para facilitar la

diferenciación y estimular la percepción visual.

Durante el desarrollo de la actividad, las participantes debieron mantenerse atentas a las instrucciones, observar cuidadosamente las figuras y ejecutar cada indicación en el orden establecido. La actividad permitió estimular la atención sostenida, concentración, memoria visual, discriminación de figuras y seguimiento de instrucciones, promoviendo además la participación activa y el fortalecimiento de las habilidades cognitivas de las adultas mayores.

EVIDENCIA FOTOGRÁFICA









OBJETIVO GENERAL:

Fortalecer en las adultas mayores la comprensión y práctica de la comunicación asertiva, resaltando su importancia para expresar pensamientos, sentimientos, necesidades y opiniones de manera clara, respetuosa y adecuada. Asimismo, se buscó brindar herramientas que favorecieran la escucha activa, el diálogo respetuoso, la empatía y el manejo adecuado de las emociones, contribuyendo a mejorar las relaciones interpersonales.

NOMBRE DE ACTIVIDAD: PALABRAS QUE FORTALECEN NUESTROS VÍNCULOS

ACTIVIDADES DESARROLLADAS:

La actividad se desarrolló con el propósito de fortalecer en las adultas mayores la importancia de la comunicación asertiva como herramienta fundamental para establecer y fortalecer vínculos, expresar sentimientos y necesidades de manera respetuosa y favorecer una adecuada convivencia.
Inicialmente, se realizó una explicación sobre el significado de la comunicación asertiva y la importancia de utilizarla en las relaciones familiares, sociales y comunitarias. Se resaltó la necesidad de escuchar, respetar las opiniones de los demás y expresar lo que se piensa y siente de manera clara y respetuosa.
Posteriormente, a cada participante se le entregó una palabra relacionada con la comunicación y la convivencia, la cual debía colorear utilizando los materiales disponibles. Se explicó que existen “palabras mágicas” que contribuyen a mejorar el diálogo y facilitan una comunicación basada en el respeto, la empatía y la cordialidad, tales como: gracias, por favor, disculpa, permiso, buenos días y te entiendo.

Una vez finalizaron la actividad de coloreado, cada adulta mayor tuvo la oportunidad de

expresar ante el grupo el significado que tenía para ella la palabra asignada, compartiendo experiencias y reflexiones sobre cómo podía utilizarla en su vida cotidiana.
Finalmente, se realizó una reflexión grupal sobre la importancia de emplear palabras amables y respetuosas en las conversaciones, destacando que una comunicación adecuada permite prevenir conflictos, fortalecer los vínculos afectivos y promover relaciones basadas en el respeto, la comprensión y la empatía.

EVIDENCIA FOTOGRÁFICA









OBJETIVO GENERAL:

Fortalecer en las adultas mayores el reconocimiento y valoración de sí mismas como personas únicas, valiosas y con capacidades, promoviendo la autoestima, el autoconocimiento y la identificación de sus cualidades, experiencias, habilidades y aportes, con el fin de favorecer una percepción positiva de sí mismas y fortalecer su bienestar emocional y social.

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: RECONOCIENDO MI ROSTRO

ACTIVIDADES DESARROLLADAS:

La actividad se desarrolló con las adultas mayores con el propósito de promover el reconocimiento y valoración de sí mismas, fortaleciendo la autoestima, el autoconocimiento y la percepción positiva de su propia imagen.

Inicialmente, se explicó a las participantes que realizarían una actividad lúdica relacionada con el reconocimiento de las diferentes partes del rostro. Posteriormente, a cada adulta mayor se le presentó un círculo que representaba su rostro, y se le entregaron las diferentes partes de la cara, como ojos, nariz, boca, cejas y orejas.

Cada participante debía observar, identificar y ubicar las partes del rostro dentro del círculo, procurando organizarlas de manera que representaran su propia cara. Durante el ejercicio se promovió la participación, el reconocimiento de las características personales y la expresión espontánea.

Finalmente, se compartió un espacio de integración en el que las participantes disfrutaron de risas, comentarios y momentos agradables, favoreciendo un ambiente de confianza, alegría y compañerismo. La actividad permitió fortalecer el reconocimiento de sí mismas y, al mismo tiempo, promover el bienestar emocional y la interacción social.

EVIDENCIA FOTOGRÁFICA









OBJETIVO GENERAL:

Fortalecer la movilidad y coordinación de la lengua mediante ejercicios de estimulación orofacial, realizando diferentes movimientos mientras se degustaban y saboreaban alimentos, con el propósito de favorecer la percepción de sabores, la estimulación sensorial, la coordinación de los movimientos y el disfrute de la actividad.

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: SABOREANDO Y EJERCITANDO NUESTRA LENGUA

ACTIVIDADES DESARROLLADAS:

A cada adulta mayor se le proporcionó una cuchara y una pequeña porción de arequipe, teniendo en cuenta las condiciones y posibilidades individuales de cada una. Se orientó a las participantes para colocar cuidadosamente una pequeña cantidad de arequipe en la boca utilizando la cuchara, invitándolas a identificar su sabor, textura y sensación.

Una vez colocado el arequipe en la boca, se orientó la realización de diferentes movimientos con la lengua, llevándola suavemente hacia la derecha, izquierda, arriba y abajo. También se realizaron movimientos circulares, procurando mantener la actividad de manera cómoda y sin generar molestias. Mientras realizaban los movimientos, las participantes pudieron saborear el arequipe, identificando su sabor dulce y textura. De esta manera, se integró la estimulación sensorial con los ejercicios de movilidad de la lengua.

Durante la actividad se generó un ambiente de alegría y participación, en el que las adultas mayores expresaron sus apreciaciones sobre el sabor y disfrutaron de la experiencia compartida con sus compañeras. Finalmente, se realizó una breve conversación sobre la importancia de mantener activas las diferentes funciones sensoriales y motrices. Se agradeció a las participantes por su disposición y entusiasmo, destacando que la actividad permitió ejercitar la lengua de una manera sencilla, lúdica y agradable.









OBJETIVO GENERAL:

Fortalecer la motricidad, coordinación y capacidad de movimiento de las adultas mayores mediante ejercicios y actividades lúdicas que involucren movimientos corporales, favoreciendo la coordinación de los diferentes segmentos del cuerpo, el equilibrio, la agilidad y la movilidad, con el propósito de contribuir al mantenimiento de su autonomía, funcionalidad y bienestar integral.

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: MOVIÉNDONOS AL RITMO DE LA MÚSICA

ACTIVIDADES DESARROLLADAS:

Se brindó un saludo cordial a las adultas mayores y se explicó la dinámica, haciendo énfasis en la importancia de seguir las instrucciones, escuchar atentamente la música y realizar los movimientos de acuerdo con sus posibilidades. Cada participante se ubicó frente a un globo suspendido del techo y recibió un globo alargado para realizar la actividad.
Al comenzar la música, las participantes iniciaron el movimiento, utilizando el globo alargado para golpear suavemente el globo que tenían frente a ellas, procurando mantener una coordinación constante entre el movimiento de los brazos y el ritmo musical.

Cuando la música se detenía, las participantes debían detener inmediatamente los movimientos. Al reiniciarse la música, retomaban nuevamente el ejercicio.

La dinámica se realizó en varias oportunidades, alternando momentos de movimiento y pausa. Esto permitió trabajar la atención, coordinación, reacción ante estímulos auditivos y control de los movimientos corporales.

Al finalizar, se realizó una pausa para recuperar el ritmo normal y se felicitó a las participantes por su disposición y entusiasmo. Se destacó la importancia de realizar actividades físicas y recreativas que permitan mantener la movilidad, coordinación y autonomía durante la adultez mayor.

La actividad favoreció el fortalecimiento de la coordinación motriz, movilidad de los miembros superiores, atención, concentración y capacidad de respuesta ante estímulos auditivos. Además, permitió generar un espacio de recreación, integración y disfrute entre las participantes.









OBJETIVO GENERAL:

Fortalecer la coordinación motriz, la atención y la memoria de las adultas mayores mediante el seguimiento de movimientos realizados con las manos y los codos, acompañados de la repetición de una canción y sus indicaciones, favoreciendo la capacidad de imitación, concentración, ritmo y respuesta a estímulos auditivos y corporales.

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: **MOVIENDO NUESTRAS MANOS AL RITMO DE LA MÚSICA**

ACTIVIDADES DESARROLLADAS:

Se brindó un saludo cordial a las adultas mayores y se explicó la dinámica de la actividad, resaltando la importancia de mantenerse atentas para seguir correctamente las instrucciones.
Se realizaron movimientos sencillos utilizando las manos y los codos, los cuales fueron demostrados previamente para que las participantes pudieran observarlos y posteriormente imitarlos.

Se entono una canción seleccionada para la actividad y las participantes comenzaron a realizar los movimientos siguiendo el ritmo de la música.

Las adultas mayores repitieron varias veces los movimientos indicados con las manos y los codos, al mismo tiempo que repetían las palabras o frases de la canción. Esto permitió trabajar la memoria, atención, coordinación y seguimiento de instrucciones.
La actividad se repitió en varias ocasiones, aumentando progresivamente la participación y procurando que las adultas mayores recordaran y ejecutaran la secuencia de movimientos de manera autónoma.

Finalmente, se realizó una breve pausa y se felicitó a las participantes por su participación, disposición y entusiasmo. Se destacó la importancia de realizar actividades que permitieran mantener activas la coordinación, la memoria, la atención y la movilidad corporal.









OBJETIVO GENERAL:

Fortalecer la motricidad fina y la concentración de las adultas mayores mediante actividades que involucren movimientos precisos y coordinados de las manos y los dedos, favoreciendo la atención, la coordinación óculo-manual, la agilidad y el mantenimiento de habilidades funcionales necesarias para su autonomía en las actividades de la vida diaria.

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD:

ACTIVIDADES DESARROLLADAS:

Se brindó un saludo cordial a las adultas mayores y se explicó la dinámica, indicando que debían realizar una simulación de pesca y organizar los patos teniendo en cuenta su tamaño. Se ubicaron los patos de diferentes tamaños y se explicó a las participantes que debían identificarlos y comenzar la actividad desde el pato más pequeño hasta llegar al más grande. Cada participante realizó el ejercicio de "pescar" los patos, utilizando movimientos precisos de las manos para tomar cada elemento y completar la secuencia de menor a mayor.
Durante el desarrollo, las participantes debieron prestar atención al tamaño de cada pato para mantener el orden establecido. Esto permitió estimular la concentración, la percepción visual y la capacidad para seguir instrucciones.
Una vez completada la secuencia, las participantes pasaron los elementos a la compañera ubicada a su lado, quien continuó con el ejercicio, favoreciendo la interacción, cooperación y participación grupal.
La dinámica se realizó varias veces, permitiendo que las adultas mayores practicaran los movimientos y fortalecieran progresivamente la coordinación de las manos y la atención.

Finalmente, se felicitó a las participantes por su disposición y entusiasmo. Se resaltó la importancia de realizar actividades lúdicas que contribuyeran al mantenimiento de la motricidad fina, la concentración, la coordinación y la interacción con sus compañeras.









Katerinne Velez M.

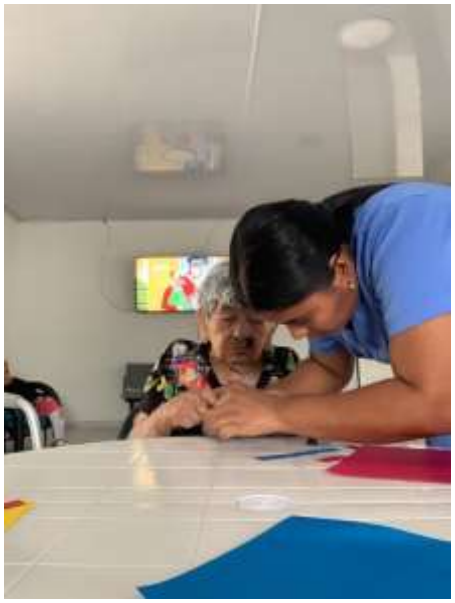
Firma:

Nombre: KATERINNE VIVIANA VELEZ MAZABEL
Cedula: 1083896620

G

INFORME DE CUMPLIMIENTO ACTIVIDADES CONTRATADAS
RESPONSABLE: KAREN YULIANA RODRIGUEZ CAMPIÑO **CARGO:** AUXILIAR DE ENFERMERIA
PERIODO INFORMADO: del 06 de AGOSTO al 05 de SEPTIEMBRE de 2026
FECHA DE PRESENTACIÓN: 06 de junio de 2026
DESTINATARIO: JENNY CAROLINA PASAJE SAAVEDRA **CARGO:** Coordinador
OBJETIVO: Aunar esfuerzos para impulsar acciones que garanticen la atención en el centro de bienestar y protección GUISEPPE CIFARECLL, y la prestación de servicios integrales con calidad a los adultos mayores del programa centro vida del municipio de Altamira Huila
DESARROLLO A continuación, relaciono las actividades realizadas en el periodo del 06 de febrero al 05 de marzo de 2026

OBJETIVO GENERAL: Fomentar la creatividad, la imaginación y la motricidad fina de las adultas mayores mediante la elaboración de una manualidad, promoviendo la expresión artística, la participación activa, la concentración y el fortalecimiento de su autoestima en un ambiente de integración, bienestar y esparcimiento. . **ACTIVIDADES DESARROLLADAS.**Las adultas mayores participaron en una actividad de manualidades utilizando papeles reciclables, donde cada una dio rienda suelta a su creatividad e imaginación para elaborar una creación única. A través del uso de materiales reutilizados, expresaron sus ideas, fortalecieron su motricidad fina y disfrutaron de un espacio de integración, creatividad y bienestar, promoviendo además el cuidado del medio ambiente. **NOMBRE ACTIVIDAD. MANOS CREATIVAS**
EVIDENCIA FOTOGRÁFICA

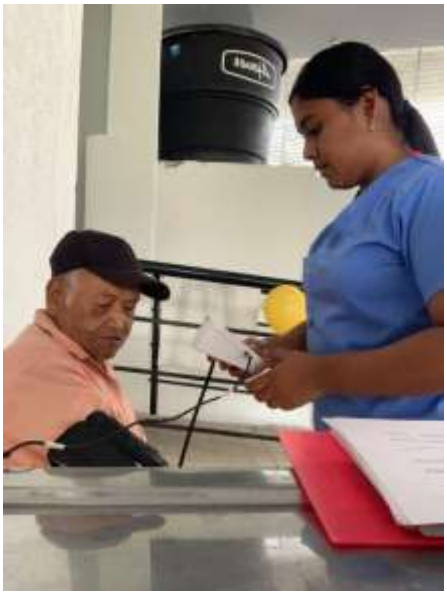
	

OBJETIVO GENERAL: Realizar visitas de acompañamiento a las personas adultas mayores con el fin de conocer su estado de bienestar físico, emocional y social, brindándoles apoyo, escucha activa y seguimiento a sus necesidades, fortaleciendo así su calidad de vida y promoviendo un envejecimiento digno y saludable.

ACTIVIDADES DESARROLLADAS. Se realizó una jornada de visitas a las personas adultas mayores con el propósito de hacer seguimiento a su estado de bienestar. Durante la actividad se efectuó la toma de presión arterial a cada uno de los participantes, permitiendo monitorear su estado de salud y detectar oportunamente cualquier alteración. Asimismo, se brindó acompañamiento, escucha y orientación sobre la importancia del autocuidado y los hábitos saludables, contribuyendo a mejorar su calidad de vida y promoviendo un envejecimiento activo, saludable y con bienestar.

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: Unidos por el bienestar de nuestros adultos mayores

EVIDENCIA FOTOGRÁFICA

<table>
<tr><td></td><td></td></tr>
<tr><td></td><td></td></tr>
<tr><td></td><td></td></tr>
<tr><td colspan="2"></td></tr>
<tr><td colspan="2">OBJETIVO GENERAL:Realizar el monitoreo diario de la presión arterial de las adultas mayores del Centro de Bienestar con el fin de hacer seguimiento a su estado de salud, detectar oportunamente posibles alteraciones, favorecer la atención preventiva y contribuir al</td></tr>
</table>

mantenimiento de una mejor calidad de vida, bienestar integral y envejecimiento saludable.

ACTIVIDADES DESARROLLADAS. Se llevó a cabo una jornada de monitoreo diario de la presión arterial a las adultas mayores del Centro de Bienestar, con el propósito de realizar un seguimiento continuo a su estado de salud y contribuir a la prevención de posibles complicaciones. Durante la actividad se registraron los signos vitales de cada usuaria, brindando además acompañamiento y observación de su estado general. Esta labor permitió detectar oportunamente cualquier alteración, fortalecer el cuidado preventivo y promover una mejor calidad de vida, bienestar integral y un envejecimiento saludable para cada una de las residentes.

· **NOMBRE DE LA ACTIVIDAD:** Control diario de signos vitales y bienestar

EVIDENCIA FOTOGRÁFICA









OBJETIVO GENERAL. Fomentar el trabajo en equipo, la coordinación, la concentración y el desarrollo de estrategias mediante una actividad grupal en la que las adultas mayores compiten de manera sana para introducir una cuerda en el menor tiempo posible. Con esta dinámica se busca fortalecer la motricidad fina, la agilidad mental, la comunicación y la participación activa, promoviendo espacios de recreación, integración y bienestar

ACTIVIDADES DESARROLLADAS:· Se inició la actividad explicando de manera clara las reglas y el objetivo del juego a las adultas mayores, asegurando que todas comprendieran la dinámica. Posteriormente, se organizaron en un solo grupo y se dio inicio a la competencia, en la que debían introducir una cuerda de la forma más rápida posible aplicando diferentes estrategias y trabajando en equipo. Durante el desarrollo de la actividad se brindó

acompañamiento permanente, observando el bienestar y la participación de cada una de las participantes. La jornada transcurrió en un ambiente de respeto, alegría e integración, favoreciendo la recreación, la coordinación, la concentración y el fortalecimiento de las relaciones entre las adultas mayores.

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: Reto de coordinación con cuerda

EVIDENCIA FOTOGRÁFICA





OBJETIVO GENERAL: Brindar atención integral a las adultas mayores mediante el cambio de ropa, el aseo personal y la higiene antes de la hora de dormir, con el fin de garantizar su comodidad, bienestar, prevención de infecciones y lesiones en la piel, favoreciendo un descanso seguro, digno y una mejor calidad de vida.

ACTIVIDADES DESARROLLADAS Al finalizar la jornada se realizó la preparación de las adultas mayores para el descanso nocturno. Se brindó apoyo individual en el cambio de ropa, el aseo e higiene personal y la colocación de prendas limpias, garantizando que cada una

quedara en condiciones adecuadas de comodidad y bienestar. Posteriormente, se acomodó a cada usuaria en su cama, verificando una posición confortable y segura para favorecer un descanso tranquilo. Durante toda la actividad se respetó la dignidad, privacidad y necesidades de cada residente, ofreciendo un trato cálido y humanizado, con el propósito de promover su bienestar, prevenir complicaciones relacionadas con la higiene y contribuir a una mejor calidad de vida.

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: Preparación de las adultas mayores para el descanso

EVIDENCIA FOTOGRÁFICA





OBJETIVO : Promover el bienestar físico de las adultas mayores mediante la realización de ejercicios de movilidad de manos y brazos, con el fin de fortalecer la coordinación, la motricidad, la flexibilidad y la circulación, favoreciendo el mantenimiento de su autonomía y una mejor calidad de vida.

ACTIVIDADES DESARROLLADAS .Se realizó una jornada de ejercicios físicos con las adultas mayores, quienes permanecieron sentadas durante toda la actividad para garantizar su comodidad y seguridad. Inicialmente se efectuaron movimientos suaves de manos, muñecas y brazos, elevando los brazos hacia arriba y realizando estiramientos controlados para favorecer la movilidad articular y la circulación. Posteriormente, se continuó con ejercicios de movimiento del cuerpo, respetando las capacidades de cada participante.

Durante la actividad se brindó acompañamiento permanente, motivando a las usuarias a participar de forma activa y observando su estado de bienestar. Estos ejercicios contribuyeron a mejorar la movilidad, disminuir la rigidez muscular, favorecer la coordinación y promover un envejecimiento activo, fortaleciendo su bienestar físico y emocional.

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: Movilidad activa para el bienestar

EVIDENCIA FOTOGRÁFICA





OBJETIVO GENERAL: Fomentar la creatividad, la imaginación y la expresión artística de las adultas mayores mediante una actividad de coloreado, permitiéndoles plasmar sus ideas y emociones a través del uso de colores. Asimismo, fortalecer la motricidad fina, la concentración y la participación activa, promoviendo espacios de bienestar, recreación y desarrollo personal.

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: Creando con colores e imaginación

ACTIVIDADES DESARROLLADAS:· Se organizó a las adultas mayores en un espacio cómodo y adecuado para el desarrollo de la actividad. A cada una se le entregó una hoja y un conjunto de colores, invitándolas a crear libremente dibujos según su imaginación y creatividad. Durante la jornada, las participantes expresaron sus ideas y emociones a través del dibujo y el color, disfrutando de un ambiente de tranquilidad, recreación y compañerismo.

La actividad permitió estimular la imaginación, la motricidad fina y la concentración, además de fortalecer la autoestima y la expresión artística de cada usuaria. Se evidenció una participación activa y entusiasta, observándose que las adultas mayores disfrutaron

plenamente de este espacio creativo, el cual contribuyó a su bienestar físico, emocional y social.

EVIDENCIA FOTOGRÁFICA





	
OBJETIVO GENERAL. Fortalecer la memoria, la atención y la concentración de las adultas mayores mediante el reconocimiento y la memorización de colores vivos, estimulando sus capacidades cognitivas y favoreciendo el mantenimiento de una mente activa, participativa y saludable, contribuyendo así a su bienestar integral y calidad de vida.	

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: · **Colores para una mente activa**

ACTIVIDADES DESARROLLADAS. · Se realizó una actividad de estimulación cognitiva con las adultas mayores utilizando pelotas de colores vivos. Inicialmente se les mostraron los diferentes colores y se les pidió observarlos con atención. Posteriormente, cada participante realizó ejercicios de reconocimiento y memorización, identificando y recordando los colores indicados durante la dinámica.

La actividad favoreció el fortalecimiento de la memoria, la atención, la concentración y el reconocimiento visual, además de estimular la agilidad mental de una manera dinámica y recreativa. Durante el desarrollo de la jornada, las participantes mostraron interés, disfrutaron del ejercicio y participaron activamente, contribuyendo al mantenimiento de sus capacidades cognitivas y a su bienestar integral.

EVIDENCIA FOTOGRÁFICA





Karen Rodriguez.

Firma:

Nombre: KAREN YULIANA RODRIGUEZ CAMPIÑO
Cedula: 1003993867

INFORME DE CUMPLIMIENTO ACTIVIDADES CONTRATADAS
RESPONSABLE: LEIDY MARCELA CAIRASCO MURCIA **CARGO:** AUXILIAR DE ENFERMERIA
PERIODO INFORMADO: del 06 agosto al 05 de septiembre de 2026
FECHA DE PRESENTACIÓN: 06 de septiembre de 2026
DESTINATARIO: JENNY CAROLINA PASAJE SAAVEDRA **CARGO:** Coordinador
OBJETIVO: Aunar esfuerzos para impulsar acciones que garanticen la atención en el centro de bienestar y protección GUISEPPE CIFARECLL, y la prestación de servicios integrales con calidad a los adultos mayores del programa centro vida del municipio de Altamira Huila.
DESARROLLO A continuación, relaciono las actividades realizadas en el periodo del 06 de agosto al 05 de septiembre de 2026

OBJETIVO GENERAL: Promover el bienestar integral de las adultas mayores mediante la participación activa en actividades de jardinería, como el riego y deshierbe de plantas, fortaleciendo el vínculo con la naturaleza, la autonomía, la interacción social y el disfrute de espacios saludables y significativos. **NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: SEMBRANDO BIENESTAR** **ACTIVIDADES DESARROLLAD:** **Durante la actividad "Sembrando Bienestar", se desarrolló una jornada de integración y participación con las adultas mayores, orientada al cuidado y embellecimiento de los espacios verdes. Inicialmente, se realizó una breve explicación sobre la importancia de cuidar las plantas y mantener los jardines limpios, resaltando los beneficios que tiene el contacto con la naturaleza para el bienestar y la convivencia.** **Posteriormente, las adultas mayores participaron en las labores de deshierbe, retirando las malezas y hojas secas de los espacios destinados para la actividad. Luego, se realizó la siembra de diferentes plantas, brindando orientación sobre la manera adecuada de colocarlas y cuidar de ellas. Finalmente, se llevó a cabo el riego de las matas, procurando que cada planta recibiera el agua necesaria para favorecer su crecimiento y conservación.** **Durante el desarrollo de la actividad se promovió la participación activa, el trabajo en equipo y la colaboración entre las participantes, permitiéndoles compartir experiencias y conocimientos relacionados con el cuidado de las plantas. La jornada se desarrolló en un ambiente agradable y de integración, donde las adultas mayores disfrutaron de realizar actividades al aire libre, contribuyendo al mejoramiento y embellecimiento de su entorno. Asimismo, se reforzó la importancia de continuar cuidando las plantas y mantener estos espacios como lugares agradables para el disfrute y bienestar de todos.**
EVIDENCIA FOTOGRÁFICA













OBJETIVO GENERAL:
Brindar un cuidado integral y seguro a las adultas mayores mediante la administración responsable y oportuna de los medicamentos prescritos, contribuyendo al mantenimiento de su salud, bienestar y calidad de vida, y promoviendo la importancia de cumplir adecuadamente con las indicaciones médicas.

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: MEDICAMENTOS CON AMOR Y CUIDADO

ACTIVIDADES DESARROLLADAS
Durante la actividad **"Medicamentos con Amor y Cuidado"**, se brindó acompañamiento a las adultas mayores en el proceso de administración de los medicamentos prescritos, teniendo en cuenta las indicaciones establecidas y los horarios correspondientes. Antes de suministrar cada medicamento, se realizó la verificación de la identificación de la adulta mayor, el medicamento, la dosis y el horario indicado, procurando mantener en todo momento las condiciones adecuadas de higiene y seguridad.
Se orientó a las participantes sobre la importancia de cumplir con el tratamiento establecido y de tomar los medicamentos de manera responsable, evitando suspenderlos o modificarlos sin autorización del personal de salud. Asimismo, se estuvo atento a las condiciones generales de las adultas mayores durante y después de la administración, observando cualquier manifestación o novedad que pudiera presentarse.

La actividad se desarrolló con un trato respetuoso, afectuoso y humanizado, brindando acompañamiento y confianza a las participantes. De igual manera, se llevó el registro correspondiente de los medicamentos administrados, con el propósito de favorecer un adecuado seguimiento y contribuir al cuidado de la salud y al bienestar integral de las adultas mayores.

EVIDENCIA FOTOGRÁFICA













OBJETIVO GENERAL:
Brindar acompañamiento, apoyo y atención a las adultas mayores durante los momentos de alimentación, garantizando que reciban sus comidas de manera adecuada, segura y oportuna, promoviendo hábitos de alimentación saludable, una adecuada nutrición y un ambiente de confianza, afecto y compañía que contribuya a su bienestar físico y emocional.

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: ALIMENTACIÓN CON AMOR Y COMPAÑÍA

ACTIVIDADES DESARROLLADAS:
Durante la actividad "Alimentación con Amor y Compañía", se brindó acompañamiento a las adultas mayores desde el momento de su traslado hacia el comedor, procurando que el desplazamiento se realizara de manera segura, tranquila y organizada. Al llegar al comedor, se apoyó a las participantes en la ubicación de sus respectivos espacios y se verificó que contaran con las condiciones necesarias para disfrutar de sus alimentos.
Posteriormente, se realizó la entrega y distribución de los alimentos correspondientes, brindando apoyo a las adultas mayores que lo requerían durante el momento de la alimentación. Se promovió un ambiente agradable, respetuoso y de confianza, motivándolas a consumir sus alimentos de manera tranquila y adecuada, de acuerdo con sus necesidades.
Durante este espacio también se fortaleció la interacción y la convivencia entre las participantes, generando un momento de diálogo, compañía y socialización. Se estuvo atento a las necesidades de cada adulta mayor, ofreciendo apoyo oportuno y afectuoso cuando fue necesario.
Finalmente, se acompañó a las adultas mayores durante la salida del comedor y su regreso a los espacios correspondientes, procurando en todo momento su bienestar y seguridad. La actividad permitió fortalecer el acompañamiento, la atención humanizada y la importancia de compartir los momentos de alimentación como espacios de bienestar, cuidado y convivencia.

EVIDENCIA FOTOGRÁFICA













OBJETIVO GENERAL:
Promover el bienestar emocional, la creatividad y la integración social de las adultas mayores mediante una actividad grupal de coloreado, favoreciendo la expresión de sentimientos, la relajación, el fortalecimiento de la autoestima y la creación de vínculos de amistad y compañerismo.

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: PINTANDO SONRISAS

ACTIVIDADES DESARROLLADA:
Se dio inicio a la actividad "Pintando Sonrisas" con una cálida bienvenida a las adultas mayores, promoviendo un ambiente de confianza, alegría y participación. Se realizó una breve motivación sobre la importancia de dedicar espacios para la recreación, la creatividad y el compartir con otras personas. Posteriormente, se explicaron las indicaciones de la actividad y se entregaron los materiales, como dibujos, colores, marcadores y elementos decorativos.
Cada participante tuvo la oportunidad de escoger el dibujo que más le agradara y colorearlo libremente, utilizando su imaginación y creatividad. Durante el desarrollo de la actividad se brindó acompañamiento y orientación, respetando el ritmo y las habilidades de cada una. Asimismo, se propició un espacio de diálogo, donde las participantes pudieron conversar, compartir experiencias, recordar momentos significativos y fortalecer los lazos de amistad y compañerismo.
Al finalizar, se realizó una socialización de los trabajos elaborados, permitiendo que cada adulta mayor mostrara su creación y expresara cómo se sintió durante la actividad. Se resaltó el esfuerzo, la dedicación y la creatividad de todas las participantes. Finalmente, se realizó un cierre reflexivo, destacando que este tipo de actividades contribuyen al bienestar emocional, la autoestima, la integración social y al disfrute de momentos agradables en grupo.

EVIDENCIA FOTOGRÁFICA


EL RINCÓN
DE LA
LECTURA


DERECHOS HUMANOS
DE LAS
PERSONAS MAYORES





OBJETIVO GENERAL:
Brindar acompañamiento integral a las personas adultas mayores mediante visitas domiciliarias, con el propósito de fortalecer su bienestar físico, emocional y social, promoviendo espacios de escucha, orientación, afecto y atención a sus necesidades, así como el fortalecimiento de los vínculos familiares y comunitarios.

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: TU BIENESTAR, NUESTRA PRIORIDAD

ACTIVIDADES DESARROLLADAS
Se realizaron visitas domiciliarias a las personas adultas mayores con el propósito de brindar acompañamiento, atención y apoyo de acuerdo con sus necesidades. Durante cada visita se generó un espacio de confianza y diálogo, permitiendo escuchar sus inquietudes, experiencias y sentimientos, fortaleciendo así el vínculo de cercanía y acompañamiento.
Asimismo, se realizó seguimiento a las condiciones generales de bienestar de cada persona, identificando posibles necesidades y situaciones que requirieran orientación o atención. Se brindaron recomendaciones relacionadas con el autocuidado, la importancia de mantener hábitos saludables, participar en actividades recreativas y fortalecer las relaciones familiares y

sociales.
Durante las visitas también se promovió la participación activa de las personas mayores mediante conversaciones, ejercicios de memoria, actividades lúdicas y espacios de recreación, de acuerdo con sus intereses y posibilidades. Se resaltó la importancia de sentirse escuchados, valorados y acompañados dentro de su entorno familiar y comunitario.
Finalmente, se realizó un cierre afectuoso de cada visita, motivando a las personas adultas mayores a continuar participando en las actividades programadas y recordándoles que cuentan con espacios de acompañamiento orientados a favorecer su bienestar y calidad de vida.

EVIDENCIA FOTOGRÁFICA













OBJETIVO GENERAL:
Promover el bienestar, la higiene, la comodidad y la dignidad de las personas adultas mayores mediante el apoyo en las actividades de aseo personal y la organización de su habitación, proporcionando un entorno limpio, seguro y agradable que favorezca su calidad de vida,

autoestima y bienestar físico y emocional.

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: HIGIENE, CUIDADO Y BIENESTAR

ACTIVIDADES DESARROLLADAS

Se realizó acompañamiento a las adultas mayores durante las actividades de higiene y aseo personal, brindando apoyo de manera respetuosa, cuidadosa y de acuerdo con las necesidades y condiciones de cada participante. Se promovió la importancia de mantener una adecuada higiene corporal como parte fundamental del bienestar, la autoestima y la calidad de vida.

De igual manera, se apoyó en la organización y adecuación de las habitaciones, procurando mantener los espacios limpios, ordenados, ventilados y seguros. Se organizaron prendas de vestir, objetos personales y elementos de uso cotidiano, facilitando que las adultas mayores pudieran encontrar sus pertenencias con mayor facilidad y desenvolverse en un ambiente agradable.

Durante la actividad se brindó acompañamiento afectivo y se promovió el diálogo, el respeto y la confianza, procurando que cada adulta mayor se sintiera cómoda, valorada y escuchada.

Finalmente, se reforzaron recomendaciones sobre el autocuidado, la higiene diaria y la importancia de conservar espacios seguros y organizados para prevenir accidentes y favorecer un ambiente saludable.

EVIDENCIA FOTOGRÁFICA













OBJETIVO GENERA

Brindar acompañamiento y atención integral a los adultos mayores mediante visitas domiciliarias que permitan fortalecer los vínculos de confianza, identificar sus necesidades, promover su bienestar físico y emocional, y ofrecer un espacio de escucha, compañía y orientación dentro de su entorno familiar y comunitario.

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: VISITAS QUE BRINDAN BIENESTAR

ACTIVIDADES DESARROLLADAS

Durante la actividad "Visitas que Brindan Bienestar", se realizaron visitas domiciliarias a los adultos mayores con el propósito de brindarles acompañamiento, atención y apoyo en su entorno familiar. Durante cada visita se estableció un espacio de diálogo y escucha, permitiendo conocer cómo se encontraban, compartir con ellos y fortalecer los vínculos de confianza.

Se brindó compañía y atención de acuerdo con las necesidades observadas en cada hogar, mostrando disposición para escuchar sus inquietudes, experiencias y situaciones cotidianas. Asimismo, se verificaron de manera general las condiciones en las que se encontraban los adultos mayores y se identificaron posibles necesidades de apoyo o situaciones que requirieran ser comunicadas al personal o familiar responsable.

Durante el encuentro se promovió la conversación, la integración y el bienestar emocional, procurando que los adultos mayores se sintieran acompañados, valorados y escuchados. También se reforzó la importancia de mantener hábitos adecuados de cuidado personal, alimentación, higiene y cumplimiento de las recomendaciones establecidas por los profesionales responsables de su atención.

La visita se desarrolló en un ambiente de respeto, confianza y afecto, fortaleciendo el acompañamiento social y familiar de los adultos mayores. Finalmente, se realizó el cierre de cada visita de manera cordial, dejando un mensaje de apoyo y resaltando la importancia de continuar brindando espacios de compañía y atención que contribuyan a mejorar su calidad de vida y bienestar integral.

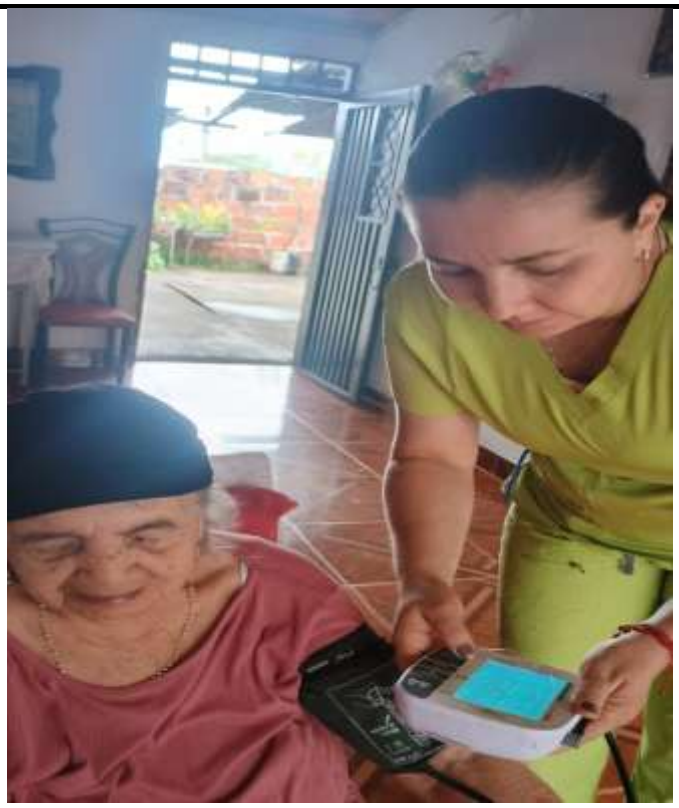
EVIDENCIA FOTOGRÁFICA













OBJETIVO GENERAL:
Brindar a las abuelas un espacio de cuidado, bienestar y afecto mediante la actividad "Pijamas con Amor", promoviendo el confort, la dignidad, la autoestima y el acompañamiento emocional, a través de una atención cálida y significativa que fortalezca sus vínculos y les permita sentirse valoradas y consentidas.

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: PIJAMAS CON AMOR",

ACTIVIDADES DESARROLLADAS

Se dio inicio a la actividad con una cálida bienvenida a las abuelas, brindándoles un espacio agradable, acogedor y lleno de afecto. Se realizó la presentación de la actividad **"Pijamas con Amor"**, explicando que el propósito principal era ofrecerles un momento especial de cuidado, bienestar y reconocimiento, resaltando la importancia de hacerlas sentir queridas, valoradas y acompañadas.

Posteriormente, se hizo entrega de los pijamas a cada una de las abuelas, teniendo en cuenta sus gustos, comodidad y necesidades. Se brindó el acompañamiento necesario durante el cambio de vestuario, respetando en todo momento su privacidad, autonomía y dignidad. Esta actividad permitió fortalecer el cuidado personal y generar sentimientos de satisfacción y alegría en las participantes.

Durante la jornada se propició un espacio de diálogo, integración y compartir, en el que las abuelas pudieron conversar, expresar sus emociones, recordar experiencias y disfrutar de un ambiente de compañerismo. Se realizaron expresiones de cariño, mensajes positivos y palabras de reconocimiento,

resaltando el valor y la importancia que cada una tiene dentro del grupo.
Finalmente, se compartió un momento de alegría mediante fotografías y recuerdos de la actividad, con el consentimiento de las participantes. Se realizó un cierre agradeciendo la participación y disposición de las abuelas, destacando que pequeños gestos de amor, cuidado y atención contribuyen significativamente a su bienestar emocional y a fortalecer los vínculos de afecto y acompañamiento.

EVIDENCIA FOTOGRÁFICA















Firma:

Nombre: LEIDY MARCELA CAIRASCO MURCIA
Cedula:.1078.246.136 ALTAMIRA HUILA

INFORME DE CUMPLIMIENTO ACTIVIDADES CONTRATADAS
RESPONSABLE: LEIDY VIVIANA MESA VÁQUIRO **CARGO:** AUXILIAR DE ENFERMERIA
PERIODO INFORMADO: del 06 de agosto al 05 de septiembre de 2026
FECHA DE PRESENTACIÓN: 06 de septiembre de 2026
DESTINATARIO: JENNY CAROLINA PASAJE SAAVEDRA **CARGO:** Coordinador
OBJETIVO: Aunar esfuerzos para impulsar acciones que garanticen la atención en el centro de bienestar y protección GUISEPPE CIFARECLL, y la prestación de servicios integrales con calidad a los adultos mayores del programa centro vida del municipio de Altamira Huila.

DESARROLLO

A continuación, relaciono las actividades realizadas en el periodo del 06 de agosto al 05 de septiembre de 2026

FECHA:
OBJETIVO GENERAL: Brindar acompañamiento y seguimiento integral a los adultos mayores del Centro Vida mediante la realización de visitas domiciliarias, con el fin de valorar su estado de salud, identificar necesidades y fortalecer su bienestar físico, emocional y social. **NOMBRE DE LA ACTIVIDAD:** VISITAS DOMICILIARIAS **ACTIVIDADES DESARROLLADAS:** Se realizó visitas domiciliarias a los adultos mayores pertenecientes al Centro Vida, con el propósito de brindar acompañamiento y seguimiento a su estado de salud y condiciones de vida. La visita se inició con un saludo cordial y presentación, generando un ambiente de confianza y respeto; Posteriormente, se llevó a cabo la valoración general del adulto mayor, observando su estado físico, emocional y el entorno en el que reside. Asimismo, se escuchó sus necesidades e inquietudes, ofreciendo orientación básica en temas de autocuidado, hábitos saludables y prevención de riesgos; se buscó identificar alguna situación que requiriera atención especial, para ser informada a la coordinadora para su respectivo seguimiento, pero no se encontró ninguna. finalizó, con el registro de la información obtenida, contribuyendo al fortalecimiento del bienestar y la calidad de vida del adulto mayor.
EVIDENCIA FOTOGRÁFICA







FECHA:

OBJETIVO GENERAL: Promover la práctica regular de actividad física en los adultos mayores para mejorar su calidad de vida, fortalecer su salud física y mental, y fomentar su autonomía e integración social.

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: ACTIVIDAD FISICA

ACTIVIDADES DESARROLLADAS: Actividad física en el puesto, teniendo en cuenta las condiciones y capacidades físicas de cada una de las adultas mayores. Se realizaron ejercicios de estiramiento y movilidad de manera suave y controlada, respetando el ritmo y las posibilidades de cada participante.
La actividad inició con movimientos de los brazos hacia adelante y hacia arriba, continuando con ejercicios de flexión para tocar las rodillas y movimientos de los brazos extendidos hacia los lados. Para las adultas mayores que cuentan con mayor estabilidad y pueden mantenerse

de pie, se realizaron ejercicios de flexión de cada pierna de manera alternada, en **3 series de 8 repeticiones por cada pierna**, siempre bajo supervisión y acompañamiento.
Durante la actividad se promovió la movilidad de las extremidades, la flexibilidad, la coordinación y el fortalecimiento muscular, procurando que los ejercicios se realizaran de forma segura, pausada y de acuerdo con las condiciones físicas individuales de cada adulta mayor.

EVIDENCIA FOTOGRÁFICA











FECHA:

OBJETIVO GENERAL: Fortalecer las capacidades cognitivas de las adultas mayores mediante el reconocimiento y asociación de colores, estimulando la memoria, atención, concentración, coordinación visomotora y capacidad de respuesta, a través de una actividad lúdica y participativa que favorezca el mantenimiento de sus habilidades mentales.

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: COLORES EN MOVIMIENTO – ESTIMULA TU MENTE

ACTIVIDADES DESARROLLADAS: Actividad desarrollada: Se realizó una actividad de estimulación cognitiva con las adultas mayores, utilizando tarjetas de diferentes colores ubicadas en distintas posiciones. Cada participante contó con un tubo que tenía en cada uno de sus extremos un color previamente designado.
La actividad consistió en observar atentamente las tarjetas y reconocer el color indicado, para posteriormente mover el tubo hacia el extremo que correspondiera con el color solicitado. De esta manera, las participantes debían identificar, recordar y relacionar los colores, realizando movimientos de acuerdo con las indicaciones dadas.
Durante la actividad se promovió la atención, concentración, memoria, reconocimiento de colores, coordinación visomotora y rapidez de respuesta. Las adultas mayores participaron de manera activa y disfrutaron del ejercicio, realizando cada movimiento de acuerdo con sus capacidades y ritmo individual.

EVIDENCIA FOTOGRÁFICA











FECHA:

OBJETIVO GENERAL: Garantizar la administración segura y oportuna de los medicamentos a los adultos mayores del centro geriátrico, asegurando el cumplimiento del tratamiento médico, la prevención de complicaciones y la promoción de su bienestar integral.

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: ADMINISTRACIÓN DE MEDICAMENTOS

ACTIVIDADES DESARROLLADAS: En el momento establecido se procedió a la administración de medicamentos a los adultos mayores del centro de bienestar y protección Giuseppe Cifarelli Carelli, siguiendo las indicaciones médicas. La actividad inició con el lavado de manos y la verificación de los "correctos" de la medicación (paciente correcto, medicamento correcto, dosis correcta, vía correcta y hora correcta). Posteriormente, se explicó el procedimiento al adulto mayor para brindar seguridad y confianza; se administró los medicamentos según la vía indicada, observando posibles reacciones adversas y asegurando que la persona recibiera el tratamiento de manera adecuada.
Finalmente, se realizó el registro en los formatos correspondientes y se informó cualquier novedad al personal responsable para garantizar el seguimiento oportuno.

EVIDENCIA FOTOGRÁFICA











FECHA:

OBJETIVO GENERAL: Realizar el control y seguimiento del estado general de salud de las adultas mayores mediante la toma de signos vitales, permitiendo identificar oportunamente posibles alteraciones en la presión arterial, frecuencia cardíaca, frecuencia respiratoria, temperatura y saturación de oxígeno, con el fin de brindar un cuidado adecuado y contribuir a la prevención de complicaciones.

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: TOMA DE SIGNOS VITALES

ACTIVIDADES DESARROLLADAS: Durante la jornada de la mañana, en las instalaciones del Centro de Bienestar y Protección Giuseppe Cifarelli Carelli, se realizó la toma de signos vitales

a las adultas mayores, con el propósito de verificar y realizar seguimiento a su estado general de salud.
La actividad se desarrolló de manera individual, brindando un trato cordial y explicando a cada usuaria el procedimiento a realizar. Se efectuó la valoración de presión arterial, frecuencia cardíaca, frecuencia respiratoria, temperatura y saturación de oxígeno, según los elementos disponibles y las condiciones de cada adulta mayor.
Durante la jornada se observó la respuesta de cada usuaria y se registraron los valores obtenidos para llevar un adecuado seguimiento. La actividad permitió identificar oportunamente cualquier variación en los signos vitales y contribuir al cuidado, bienestar y prevención de posibles complicaciones de las adultas mayores.

EVIDENCIA FOTOGRÁFICA











FECHA:

OBJETIVO GENERAL: Brindar a las adultas mayores un espacio de cuidado personal, bienestar y embellecimiento mediante una jornada de corte de cabello, fortaleciendo su autoestima, confianza y satisfacción personal, mientras se promueve la integración social y se generan momentos de cariño, atención y acompañamiento.

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: Un Corte con Amor: Jornada de Belleza para Nuestras Abuelas

ACTIVIDADES DESARROLLADAS: Durante la jornada de la tarde, en las instalaciones del Centro de Bienestar y Protección Giuseppe Cifarelli Carelli, se llevó a cabo una jornada especial de corte de cabello dirigida a las adultas mayores. La actividad se realizó en articulación con la señora **Miriam Perdomo**, reconocida estilista de la localidad, quien de manera voluntaria brindó su tiempo y conocimientos para ofrecer este gesto de cariño y atención a las abuelas.
Durante la jornada, las adultas mayores participaron de manera activa y disfrutaron de un espacio agradable, en el cual recibieron el servicio de corte de cabello de acuerdo con sus gustos y preferencias. Se procuró brindar un ambiente tranquilo, respetuoso y acogedor, teniendo en cuenta las condiciones y necesidades individuales de cada una.
Esta actividad permitió fortalecer el bienestar personal, la autoestima y la presentación de las adultas mayores, además de generar un espacio de integración, conversación y acompañamiento. Las participantes manifestaron agrado y satisfacción por el detalle recibido, destacando el cariño y la disposición de la señora Miriam Perdomo al compartir este momento especial con ellas.

EVIDENCIA FOTOGRÁFICA







FECHA:

OBJETIVO GENERAL: Promover y mantener una adecuada higiene y cuidado personal en las adultas mayores, contribuyendo a su bienestar físico, comodidad, autoestima y calidad de vida, mediante el acompañamiento y apoyo en las actividades de aseo de acuerdo con las necesidades y condiciones individuales de cada usuaria.

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: ASEO PERSONAL

ACTIVIDADES DESARROLLADAS: Durante la jornada de la mañana, a partir de las 6:00 a. m., se dio inicio a la rutina de aseo personal de las adultas mayores en las instalaciones del Centro de Bienestar y Protección Giuseppe Cifarelli Carelli. Al momento de levantarse, se brindó acompañamiento y supervisión de acuerdo con las condiciones y necesidades de cada usuaria.

Posteriormente, las abuelas fueron preparadas para realizar el baño o ducha, brindando el apoyo necesario para garantizar una adecuada higiene corporal y seguridad durante el procedimiento. Luego se realizó el cepillado oral, promoviendo hábitos de higiene y cuidado de la salud bucal. Una vez finalizado el aseo, se procedió al vestido y peinado de cada adulta mayor, respetando sus preferencias y brindando apoyo cuando fue necesario. La jornada se desarrolló de manera organizada, tranquila y respetuosa, favoreciendo la comodidad, presentación personal, autoestima y bienestar de las usuarias durante el inicio de sus actividades diarias.

EVIDENCIA FOTOGRÁFICA











FECHA:

OBJETIVO GENERAL: Realizar seguimiento al estado integral de los adultos mayores en su entorno domiciliario, identificando sus necesidades físicas, emocionales y sociales, verificando sus condiciones de bienestar y brindando acompañamiento y orientación de acuerdo con sus necesidades, con el fin de promover una atención oportuna, prevenir posibles riesgos y favorecer una mejor calidad de vida.

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: VISITAS DOMICILIARIAS

ACTIVIDADES DESARROLLADAS: Durante la jornada programada se realizaron visitas domiciliarias a los adultos mayores, con el propósito de brindar acompañamiento y realizar seguimiento a sus condiciones generales de bienestar en su entorno habitual.
Durante las visitas se estableció un diálogo cordial con cada adulto mayor, permitiendo conocer cómo se encontraban y observar sus condiciones físicas, emocionales y sociales. Asimismo, se verificaron aspectos relacionados con su cuidado personal, movilidad, alimentación y estado general, teniendo en cuenta las necesidades particulares de cada persona.
La actividad se desarrolló de manera respetuosa y cercana, brindando orientación y recomendaciones básicas de cuidado cuando fue necesario. Estas visitas permitieron fortalecer el vínculo de acompañamiento, identificar oportunamente posibles necesidades y contribuir al bienestar y calidad de vida de los adultos mayores.

EVIDENCIA FOTOGRÁFICA







Firma:

Nombre: LEIDY VIVIANA MESA VÁQUIRO
Cedula: 26.453.320 ALTAMIRA – HUILA

INFORME DE CUMPLIMIENTO ACTIVIDADES CONTRATADAS
FUNDACION: FUNDACION GRUPO LIBERTAD
MUNICIPIO: ALTAMIRA
EQUIPO RESPONSABLE: MANIPULACION DE ALIMENTOS
TALENTO HUMANO RESPONSABLE: CARMEN MURCIA
LUGAR: CENTRO DE BIENESTRA Y PROTECCION
FECHA: Del 06 de agosto al 05 de septiembre 2026
OBJETIVO: - Fortalecer el cumplimiento de las buenas prácticas de higiene y manipulación de alimentos, promoviendo medidas adecuadas para garantizar la inocuidad, calidad y conservación de los alimentos, prevenir enfermedades transmitidas por alimentos y contribuir al bienestar y la salud integral de las personas adultas mayores.
EVIDENCIA FOTOGRAFICA













OBJETIVO:

- Fortalecer la calidad del servicio de alimentación dirigido a las personas adultas mayores, mediante la implementación y seguimiento de buenas prácticas de higiene, manipulación, almacenamiento y conservación de los alimentos, con el propósito de garantizar su inocuidad y contribuir a la protección de la salud y el bienestar integral de los adultos mayores.

EVIDENCIA FOTOGRAFICA













OBJETIVO:

Fortalecer las prácticas adecuadas de almacenamiento y conservación de los alimentos mediante su correcta organización, clasificación y rotación, garantizando condiciones de calidad e inocuidad que contribuyan a la seguridad alimentaria y a la protección de la salud de las personas adultas mayores.













INFORME DE CUMPLIMIENTO ACTIVIDADES CONTRATADAS
FUNDACION: FUNDACION GRUPO LIBERTAD
MUNICIPIO: ALTAMIRA
EQUIPO RESPONSABLE: MANIPULACION DE ALIMENTOS
TALENTO HUMANO RESPONSABLE: MAGNOLIA YUSTY RAMIREZ
LUGAR: CENTRO DE BIENESTRA Y PROTECCION
FECHA: Del 05 de agosto al 05 de septiembre de 2026
OBJETIVO: -Asegurar la correcta preparación de los alimentos mediante la aplicación de buenas prácticas de manufactura, normas de higiene y procedimientos establecidos, garantizando la calidad, inocuidad y adecuado valor nutricional de los productos ofrecidos para el consumo.
EVIDENCIA FOTOGRAFICA









OBJETIVO:

- Garantizar el adecuado servido de los alimentos, cumpliendo con normas de higiene, presentación, porcionamiento y temperatura, asegurando una atención oportuna, segura y de calidad para el adulto mayor.

EVIDENCIA FOTOGRAFICA









OBJETIVO:

- Garantizar la correcta organización, almacenamiento y rotación de los alimentos, aplicando normas de higiene, con el fin de conservar su calidad, prevenir la contaminación y reducir pérdidas o desperdicios.



