Fundación Colombiana
CASA BELÉN
Una Opción de Vida

ANEXO No. 5

IX - COMPONENTE DE CAPACITACIÓN EN ACTIVIDADES PRODUCTIVAS

ÍTEM 13

- **6 y 9 de julio de 2026:** Iniciativas productivas.

CONVENIO No. 134 del 03-feb-2026 "CENTRO VIDA"

CALLE 4 # 6-36 B/Villa Holanda
San Sebastián de Mariquita
Móvil: +57 (1) 300 504 2530
hogarnuestrasenoradebelen@gmail.com

Fundación Colombiana CASA BELÉN	**FORMATO DE ACTA DE ACTIVIDADES "CENTRO VIDA"** **CONVENIO No. 134 del 02-Feb-2026** FUNDACIÓN COLOMBIANA CASA BELÉN Alcaldía Municipal de San Sebastián de Mariquita	

LUGAR:	**FECHA DE ACTIVIDAD:**			**HORA INICIAL:**	**HORA FINAL:**
CALLE 4 # 6-36 B/Villa Holanda "Hogar Casa Belén"	**DÍA** 6	**MES** Julio	**AÑO** 2026	10:00 a.m.	12:30 p.m.

COMPONENTE:	**ÍTEM:**
IX. COMPONENTE DE CAPACITACIÓN EN ACTIVIDADES PRODUCTIVAS	**13. INICIATIVAS PRODUCTIVAS:** De acuerdo con los talentos, gustos y preferencias de la población beneficiaria.

NOMBRE DEL EVENTO

Manos Productivas: Espacios de Aprendizaje, creación y Producción sostenible para el Bienestar a través de Huertas y Reciclaje.

AGENDA DE LA ACTIVIDAD

1. Apertura y saludo de bienvenida.
2. Capacitación de Programa de trabajo.
3. Reflexión y cierre de actividad.

DESARROLLO DE LA ACTIVIDAD

Objetivo: Promover en los adultos mayores beneficiarios del programa Centro Vida el desarrollo de habilidades manuales, creativas y productivas mediante la elaboración de materas a partir de materiales reciclados, como parte del proyecto de huertas caseras, fortaleciendo simultáneamente la conciencia ambiental, el aprovechamiento responsable de los residuos, la participación activa, la integración social y el bienestar integral.

1. Apertura y socialización.

Se dio inicio a la jornada con el saludo de bienvenida a los **80 adultos mayores beneficiarios del programa Centro Vida**, generando un espacio de integración y motivación para participar activamente en la actividad denominada **"Manos Productivas: Espacios de Aprendizaje, Creación y Producción Sostenible para el Bienestar a través de Huertas y Reciclaje"**.

Durante la apertura se explicó a los participantes el propósito de la jornada y su articulación con el **proyecto de huertas caseras**, destacando que la implementación de una huerta no solamente comprende la siembra y el cuidado de las plantas, sino también la posibilidad de aprovechar materiales disponibles en el entorno y transformarlos en elementos útiles.

En este sentido, se presentó la elaboración de materas con recipientes plásticos reciclados como una alternativa sencilla y práctica para contribuir al cuidado del medio ambiente y, posteriormente, disponer de recipientes adecuados para la siembra y mantenimiento de diferentes especies vegetales.

2. Capacitación de Programa de trabajo.
Posteriormente, se realizó la orientación práctica para la **elaboración y diseño de materas utilizando material reciclado**, principalmente recipientes y botellas plásticas previamente recolectados y acondicionados para el desarrollo de la actividad. El equipo responsable explicó paso a paso el procedimiento para transformar los recipientes en materas, haciendo énfasis en el manejo adecuado de los materiales y herramientas y brindando acompañamiento permanente a los adultos mayores durante el ejercicio. Para la actividad se utilizaron, entre otros elementos, **botellas y recipientes plásticos reciclados, tijeras, elementos para corte, pegantes, pinturas y materiales decorativos**, con los cuales cada participante pudo intervenir y personalizar su matera. Los adultos mayores participaron activamente en las diferentes etapas del proceso, que comprendieron la preparación del recipiente, definición de las áreas de corte, adecuación de la estructura, decoración y terminación de las materas. El acompañamiento permitió adaptar la actividad a las capacidades y ritmos de cada participante, favoreciendo una experiencia incluyente y participativa. Además del componente ambiental, la jornada permitió trabajar aspectos relacionados con la **motricidad fina, coordinación visomotora, concentración, creatividad, seguimiento de instrucciones y autonomía**, al tiempo que se promovió la interacción entre compañeros y el trabajo colaborativo. La actividad permitió demostrar de manera práctica que materiales considerados residuos pueden adquirir una nueva utilidad mediante procesos sencillos de transformación. Las materas elaboradas serán destinadas al fortalecimiento del **proyecto de huertas caseras**, dando continuidad al proceso mediante actividades posteriores relacionadas con preparación, siembra, cuidado y aprovechamiento de las plantas. De esta manera, la estrategia integra el aprendizaje práctico con la promoción del envejecimiento activo, la educación ambiental y el desarrollo de actividades productivas y ocupacionales significativas para los beneficiarios del programa.

3. Reflexión y cierre de actividad
Al finalizar la jornada se realizó un espacio de reflexión con los participantes sobre la importancia de **reducir, reutilizar y aprovechar los materiales reciclables**, resaltando cómo pequeñas acciones realizadas desde el hogar pueden contribuir al cuidado del medio ambiente y, al mismo tiempo, convertirse en herramientas útiles para actividades productivas como las huertas caseras.

Se destacó la participación, disposición y creatividad demostrada por los adultos mayores durante la elaboración de las materas, así como la importancia de mantener este tipo de espacios que favorecen la socialización, el aprendizaje, la autonomía y el aprovechamiento positivo del tiempo.

La jornada culminó satisfactoriamente, dejando como resultado materas elaboradas y decoradas por los participantes a partir de material reciclado, las cuales harán parte del proceso de implementación y fortalecimiento de las huertas.

RESULTADOS Y CONCLUSIONES

RESULTADOS DE LA ACTIVIDAD

La actividad contó con la participación de **80 adultos mayores beneficiarios del programa Centro Vida**, quienes tuvieron la oportunidad de aprender y aplicar técnicas sencillas de reutilización de materiales plásticos para la elaboración de materas. Se fortalecieron habilidades manuales y creativas, se promovió la interacción social y el trabajo colaborativo y se reforzaron conocimientos relacionados con el cuidado ambiental y el aprovechamiento responsable de los residuos.

Asimismo, la jornada permitió avanzar en el proyecto de **huertas caseras**, mediante la preparación de recipientes que podrán ser utilizados posteriormente en los procesos de siembra. La metodología práctica facilitó la participación directa de los adultos mayores y permitió vincular el reciclaje con una actividad concreta, útil y sostenible.

CONCLUSIONES

La jornada **"Manos Productivas"** permitió integrar los componentes ambiental, ocupacional, recreativo y productivo en una misma estrategia dirigida a la población adulta mayor. La elaboración de materas con materiales reciclados se constituyó en una herramienta pedagógica para promover hábitos de cuidado del medio ambiente y, simultáneamente, fortalecer capacidades individuales y colectivas.

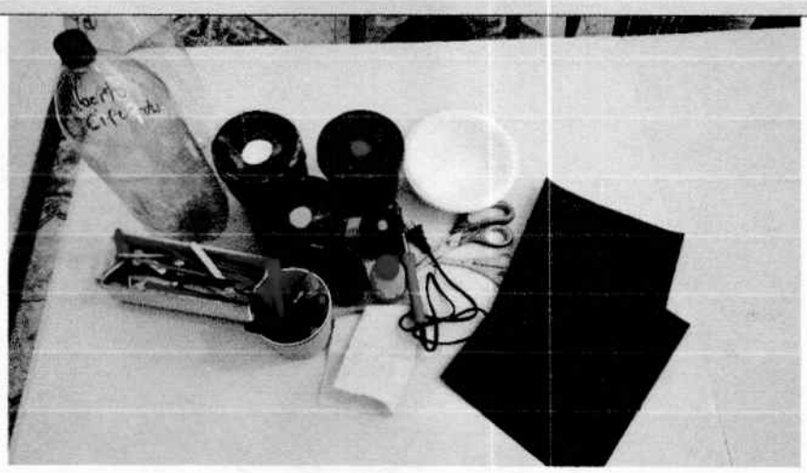
La actividad contribuye al propósito del Centro Vida de generar espacios que favorezcan el **envejecimiento activo, la participación, la autonomía, la integración social y el bienestar integral de las personas mayores**, dando además continuidad al proyecto de huertas caseras como estrategia de aprendizaje y producción sostenible.

Fundación Colombiana CASA BELÉN

FORMATO DE ACTA DE ACTIVIDADES
"CENTRO VIDA"

CONVENIO No. 134 del 02-Feb-2026
FUNDACIÓN COLOMBIANA CASA BELÉN
Alcaldía Municipal de San Sebastián de Mariquita

EVIDENCIA FOTOGRAFICA



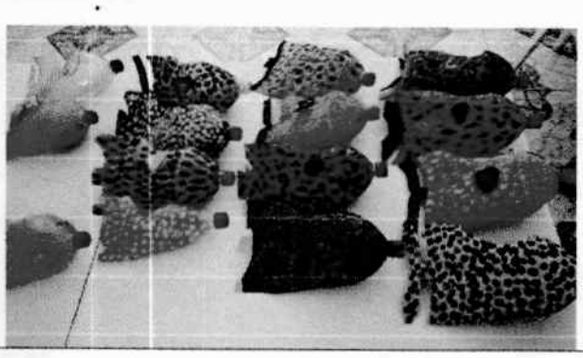












RESPONSABLE:

CLARIBEL CASTRO RODRIGUEZ
Artesana Programa Centro Vida

CONVENIO No. 134 de febrero de 2026

FUNDACIÓN COLOMBIANA CASA BELÉN

Alcaldía Municipal de San Sebastián de Mariquita

REGISTRO DE ASISTENCIA DIARIA ADULTOS MAYORES BENEFICIARIOS CENTRO VIDA

COMPONENTE	IX. COMPONENTE DE CAPACITACIÓN EN ACTIVIDADES PRODUCTIVAS	ÍTEM	13. INICIATIVAS PRODUCTIVAS

NOMBRE DEL EVENTO	Manos Productivas: Espacios de Aprendizaje, creación y Producción sostenible para el Bienestar a través de Huertas y Reciclaje.	FECHA	6-jul-26	LUGAR	CALLE 4 # 6-36 B/Villa Holanda

N°	DOCUMENTO DE IDENTIDAD	NOMBRES Y APELLIDOS	ESTAMENTO				OCUPACIÓN	FIRMA O HUELLA
			CENTRO VIDA	FUNCOCABE	INVITADO	ALCALDÍA MUNICIPAL		
1	295.198	GUSTAVO BARRANTES GIL	X				ADULTO MAYOR	
2	2.393.692	LAURENTINO MILLAN	X				ADULTO MAYOR	
3	3.013.209	JOSE DE JESUS HERRERA SIERRA	X				ADULTO MAYOR	
4	3.051.169	ARTURO CAÑON PARRA	X				ADULTO MAYOR	
5	3.243.030	REINALDO MAHECHA	X				ADULTO MAYOR	
6	3.253.327	MELQUISEDEC VEGA	X				ADULTO MAYOR	
7	4.586.606	JORGE ELIECER CALDERON	X				ADULTO MAYOR	
8	5.811.450	ALVARO CANO	X				ADULTO MAYOR	
9	5.841.508	JOSE FERMIN BULLA PINZON	X				ADULTO MAYOR	
10	5.903.729	ERNESTO LONDOÑO ROMERO	X				ADULTO MAYOR	
11	5.903.823	ALVARO MARTINEZ DIAZ	X				ADULTO MAYOR	
12	5.904.133	NELSO EVANGELISTA MEDINA SALDAÑA	X				ADULTO MAYOR	
13	5.904.311	MAXIMILIANO MARTINEZ TRIANA	X				ADULTO MAYOR	
14	5.911.352	JOSE GERARDO CALDERON DIAZ	X				ADULTO MAYOR	
15	5.911.980	DIOMEDES RAMIREZ SALDAÑA	X				ADULTO MAYOR	
16	5.931.607	JOSE ISMAEL OSORIO CUBIDES	X				ADULTO MAYOR	
17	5.931.794	JOSE DAVID HERRERA MARTINEZ	X				ADULTO MAYOR	
18	5.932.128	ALBERTO GALINDO	X				ADULTO MAYOR	
19	5.956.072	JORGE ALEJANDRO SALGUERO MARTINEZ	X				ADULTO MAYOR	
20	5.956.319	RUTILIO CAMARGO SANCHEZ	X				ADULTO MAYOR	

CONVENIO No. 134 de febrero de 2026

FUNDACIÓN COLOMBIANA CASA BELÉN

Alcaldía Municipal de San Sebastián de Mariquita

REGISTRO DE ASISTENCIA DIARIA ADULTOS MAYORES BENEFICIARIOS CENTRO VIDA

COMPONENTE	IX. COMPONENTE DE CAPACITACIÓN EN ACTIVIDADES PRODUCTIVAS	ÍTEM	13. INICIATIVAS PRODUCTIVAS

NOMBRE DEL EVENTO	Manos Productivas: Espacios de Aprendizaje, creación y Producción sostenible para el Bienestar a través de Huertas y Reciclaje.	FECHA	6-jul-26	LUGAR	CALLE 4 # 6-36 B/Villa Holanda

N°	DOCUMENTO DE IDENTIDAD	NOMBRES Y APELLIDOS	ESTAMENTO				OCUPACIÓN	FIRMA O HUELLA
			CENTRO VIDA	FUNCOCABE	INVITADO	ALCALDÍA MUNICIPAL		
21	5.956.393	CRISANTO BELTRAN VEGA	X				ADULTO MAYOR	
22	5.956.417	HERIBERTO CANO MOTTA	X				ADULTO MAYOR	
23	5.956.508	JOSE SOLANO MEDINA GARCIA	X				ADULTO MAYOR	
24	5.956.566	OTONIEL DANILO VELEZ RUBIO	X				ADULTO MAYOR	
25	5.957.040	JOSE GUSTAVO PRIETO MARTINEZ	X				ADULTO MAYOR	
26	5.957.072	ALBEIRO GOMEZ	X				ADULTO MAYOR	
27	5.957.322	ALIRIO MONTEALEGRE GARCES	X				ADULTO MAYOR	
28	5.957.335	MAXIMINO SANCHEZ	X				ADULTO MAYOR	
29	5.957.503	JORGE ELIECER RODRIGUEZ	X				ADULTO MAYOR	
30	5.957.728	ALBERTO ALVARADO BERNAL	X				ADULTO MAYOR	
31	6.437.008	FABIAN BEDOYA MUÑOZ	X				ADULTO MAYOR	
32	8.754.969	ALFREDO ANTONIO LARA	X				ADULTO MAYOR	
33	9.495.359	VIDAL PAEZ	X				ADULTO MAYOR	
34	9.527.669	JORGE ORLANDO PINTO	X				ADULTO MAYOR	
35	10.156.723	JOSE ARSEDIO MORALES CARDENAS	X				ADULTO MAYOR	
36	10.160.751	LISANDRO IZQUIERDO	X				ADULTO MAYOR	
37	10.161.619	JOSE DEL CARMEN FLOREZ	X				ADULTO MAYOR	
38	10.163.908	FABIO CORTES ROJAS	X				ADULTO MAYOR	
39	10.223.457	ALBERTO CIFUENTES PEREZ	X				ADULTO MAYOR	
40	12.106.635	JOSE IGNACIO VELASQUEZ	X				ADULTO MAYOR	

CONVENIO No. 134 de febrero de 2026

FUNDACIÓN COLOMBIANA CASA BELÉN

Alcaldía Municipal de San Sebastián de Mariquita

REGISTRO DE ASISTENCIA DIARIA ADULTOS MAYORES BENEFICIARIOS CENTRO VIDA

COMPONENTE	IX. COMPONENTE DE CAPACITACIÓN EN ACTIVIDADES PRODUCTIVAS	ÍTEM	13. INICIATIVAS PRODUCTIVAS

NOMBRE DEL EVENTO	Manos Productivas: Espacios de Aprendizaje, creación y Producción sostenible para el Bienestar a través de Huertas y Reciclaje.	FECHA	6-jul-26	LUGAR	CALLE 4 # 6-36 B/Villa Holanda

N°	DOCUMENTO DE IDENTIDAD	NOMBRES Y APELLIDOS	ESTAMENTO				OCUPACIÓN	FIRMA O HUELLA
			CENTRO VIDA	FUNCOCABE	INVITADO	ALCALDÍA MUNICIPAL		
41	12.615.305	RAFAEL ALFONSO GUTIERREZ FAIRFOOT	X				ADULTO MAYOR	
42	14.266.063	ELIBARDO OSORIO CUBIDES	X				ADULTO MAYOR	
43	14.266.652	LUIS EDUARDO ARIAS ROJAS	X				ADULTO MAYOR	
44	14.267.758	EDUCARDO REYES	X				ADULTO MAYOR	
45	14.316.424	JOSE RAUL MORERA PRIETO	X				ADULTO MAYOR	
46	14.316.776	ALFONSO LOZANO ROMERO	X				ADULTO MAYOR	
47	15.957.152	LUIS FERNANDO PALACIO CAMPIÑO	X				ADULTO MAYOR	
48	16.200.490	LUIS ENRIQUE VASQUEZ MOLINA	X				ADULTO MAYOR	
49	17.120.974	HECTOR CORTES BARRERA	X				ADULTO MAYOR	
50	17.151.281	CAMPOS CLAVIJO	X				ADULTO MAYOR	
51	17.153.557	HERNANDO BELTRAN	X				ADULTO MAYOR	
52	17.163.900	CESAR AUGUSTO PARDO MORA	X				ADULTO MAYOR	
53	19.092.419	SAUL MORENO	X				ADULTO MAYOR	
54	19.112.478	ALBERTO MARTINEZ CUARTAS	X				ADULTO MAYOR	
55	19.127.973	LUIS ALBERTO MORA GALINDO	X				ADULTO MAYOR	
56	19.264.145	JOSE ANTONIO RODRIGUEZ BELTRAN	X				ADULTO MAYOR	
57	21.065.656	GLORIA CLEMENCIA GUERIN ADDISON	X				ADULTO MAYOR	
58	21.222.280	MARIA AMANDA POLANCO RIOS	X				ADULTO MAYOR	
59	21.225.000	MARIA DE JESUS SANCHEZ TABARES	X				ADULTO MAYOR	
60	23.896.994	FIDELINA CARDOZO	X				ADULTO MAYOR	

CONVENIO No. 134 de febrero de 2026

FUNDACIÓN COLOMBIANA CASA BELÉN

Alcaldia Municipal de San Sebastián de Mariquita

REGISTRO DE ASISTENCIA DIARIA ADULTOS MAYORES BENEFICIARIOS CENTRO VIDA

COMPONENTE	IX. COMPONENTE DE CAPACITACIÓN EN ACTIVIDADES PRODUCTIVAS	ÍTEM	13. INICIATIVAS PRODUCTIVAS

NOMBRE DEL EVENTO	Manos Productivas: Espacios de Aprendizaje, creación y Producción sostenible para el Bienestar a través de Huertas y Reciclaje.	FECHA	6-jul-26	LUGAR	CALLE 4 # 6-36 B/Villa Holanda

N°	DOCUMENTO DE IDENTIDAD	NOMBRES Y APELLIDOS	ESTAMENTO				OCUPACIÓN	FIRMA O HUELLA
			CENTRO VIDA	FUNCOCABE	INVITADO	ALCALDÍA MUNICIPAL		
61	24.705.198	MARIA DEL ROSARIO BELTRAN SASTRE	x				ADULTO MAYOR	
62	28.599.275	LIGIA SANCHEZ GARCIA	x				ADULTO MAYOR	
63	28.631.095	ORFELINA OCAMPO DE MONTOYA	x				ADULTO MAYOR	
64	28.737.420	ISABEL DIAZ DIAZ	x				ADULTO MAYOR	
65	28.813.761	MARIA TERESA MORERA PRIETO	x				ADULTO MAYOR	
66	28.834.357	ANA CECILIA VALBUENA	x				ADULTO MAYOR	
67	28.834.556	AMPARO OSORIO CUBIDES	x				ADULTO MAYOR	
68	28.835.681	LEONOR FELIZA VERGARA	x				ADULTO MAYOR	
69	28.837.445	LUZ MARINA TABARES SANCHEZ	x				ADULTO MAYOR	
70	28.837.654	MARIA ROSALBA CORREA GARZÓN	x				ADULTO MAYOR	
71	28.837.865	MARIEN HORTENCIA LIRIS NUMIDA ACOSTA GARZON	x				ADULTO MAYOR	
72	28.838.034	ANA ORFIDIA PEREZ VARGAS	x				ADULTO MAYOR	
73	38.220.961	GLORIA LILIA RESTREPO SOLER	x				ADULTO MAYOR	
74	38.280.854	NIDIA MARINA SANTOS	x				ADULTO MAYOR	
75	41.440.700	ANA LUCIA SANCHEZ CARRANZA	x				ADULTO MAYOR	
76	51.679.639	ROSA ELVIRA SOTELO GAMBOA	x				ADULTO MAYOR	
77	65.496.531	GLADYS BUITRAGO ALFONSO	x				ADULTO MAYOR	
78	93.287.709	RAUL ANTONIO MONTES OSPINA	x				ADULTO MAYOR	
79	93.335.252	LUIS FELIPE TORRES BOHORQUEZ	x				ADULTO MAYOR	
80	1.106.949.503	JOSE ORDOÑEZ LINARES	x				ADULTO MAYOR	

CONVENIO No. 134 de febrero de 2026

FUNDACIÓN COLOMBIANA CASA BELÉN

Alcaldía Municipal de San Sebastián de Mariquita

REGISTRO DE ASISTENCIA DIARIA ADULTOS MAYORES BENEFICIARIOS CENTRO VIDA

COMPONENTE	IX. COMPONENTE DE CAPACITACIÓN EN ACTIVIDADES PRODUCTIVAS	ÍTEM	13. INICIATIVAS PRODUCTIVAS

NOMBRE DEL EVENTO	Manos Productivas: Espacios de Aprendizaje, creación y Producción sostenible para el Bienestar a través de Huertas y Reciclaje.	FECHA	6-jul-26	LUGAR	CALLE 4 # 6-36 B/Villa Holanda

N°	DOCUMENTO DE IDENTIDAD	NOMBRES Y APELLIDOS	ESTAMENTO				OCUPACIÓN	FIRMA O HUELLA
			CENTRO VIDA	FUNCOCABE	INVITADO	ALCALDÍA MUNICIPAL		
81	78.292.951	MIGUEL EDUARDO ALVARINO NARVAEZ		X			COORDINADOR	
82	1.111.198.339	ALZATE ARCILA YAMILE		X			PSICÓLOGA	
83	33.435.282	CLARIBEL CASTRO RODRIGUEZ		X			ARTESANA	
84								
85								
86								
87								
88								
89								
90								
91								
92								
93								
94								
95								
96								
97								
98								
99								
100								

Fundación Colombiana CASA BELÉN	**FORMATO DE ACTA DE ACTIVIDADES "CENTRO VIDA"** **CONVENIO No. 134 del 02-Feb-2026** FUNDACIÓN COLOMBIANA CASA BELÉN Alcaldía Municipal de San Sebastián de Mariquita	

LUGAR:	**FECHA DE ACTIVIDAD:**			**HORA INICIAL:**	**HORA FINAL:**
CALLE 4 # 6-36 B/Villa Holanda "Hogar Casa Belén"	**DÍA** 9	**MES** Julio	**AÑO** 2026	10:00 a.m.	12:30 p.m.

COMPONENTE:	**ÍTEM:**
IX. COMPONENTE DE CAPACITACIÓN EN ACTIVIDADES PRODUCTIVAS	**13. INICIATIVAS PRODUCTIVAS:** De acuerdo con los talentos, gustos y preferencias de la población beneficiaria.

NOMBRE DEL EVENTO

Manos Productivas: Espacios de Aprendizaje, creación y Producción sostenible para el Bienestar a través de Huertas y Reciclaje.

AGENDA DE LA ACTIVIDAD

1. Apertura y saludo de bienvenida.
2. Capacitación de Programa de trabajo.
3. Reflexión y cierre de actividad.

OBJETIVO

Promover la participación activa de los adultos mayores del programa Centro Vida mediante la implementación de una huerta casera de pimentón, desarrollada a través de diferentes jornadas de preparación, siembra, cuidado y seguimiento del cultivo, como estrategia para fortalecer conocimientos relacionados con la agricultura sostenible, el autoconsumo, el aprovechamiento productivo de los espacios disponibles y el cuidado del medio ambiente.

De manera complementaria, la actividad busca favorecer la integración, el trabajo colaborativo, la autonomía, el intercambio de saberes y la ocupación significativa del tiempo libre, reconociendo los conocimientos y experiencias que las personas mayores han adquirido a lo largo de su vida en torno al campo, la agricultura y el cuidado de las plantas.

DESARROLLO DE LA ACTIVIDAD

En el marco del evento **"Manos Productivas: Espacios de Aprendizaje, Creación y Producción Sostenible para el Bienestar a través de Huertas y Reciclaje"**, se desarrolló el componente denominado **Huertas Caseras**, mediante un proceso práctico ejecutado en varias jornadas.

La estrategia se organizó en **tres momentos principales: alistamiento y preparación previa del terreno; jornada de siembra de semillas de pimentón realizada el 9 de julio de 2026; y actividades posteriores de seguimiento, cuidado y riego del cultivo.**

Fundación Colombiana CASA BELÉN	**FORMATO DE ACTA DE ACTIVIDADES "CENTRO VIDA"** **CONVENIO No. 134 del 02-Feb-2026** FUNDACIÓN COLOMBIANA CASA BELÉN Alcaldía Municipal de San Sebastián de Mariquita	

1. Apertura y socialización.
Como parte de la actividad se realizó la bienvenida a los adultos mayores participantes y se socializó el propósito del proyecto de huertas caseras, resaltando la importancia de generar espacios en los que las personas mayores puedan aprender, participar y aportar desde sus conocimientos y experiencias. Se explicó que la actividad no estaría limitada a una única jornada, sino que comprendería un proceso continuo en el que los participantes tendrían la oportunidad de involucrarse desde la preparación inicial hasta el seguimiento del cultivo. Asimismo, se destacó la huerta como una estrategia que permite promover prácticas de producción sostenible, fortalecer la relación con el entorno natural y generar espacios de encuentro, cooperación y aprendizaje colectivo.
2. Capacitación de Programa de trabajo.
PRIMER MOMENTO – ALISTAMIENTO Y PREPARACIÓN DEL TERRENO Previo a la jornada de siembra se desarrollaron actividades destinadas al **alistamiento y adecuación del terreno** que sería utilizado para la implementación de la huerta. Los adultos mayores participaron activamente en las labores de limpieza, remoción y preparación de la tierra, utilizando herramientas apropiadas para acondicionar el espacio destinado al cultivo. Durante esta etapa se brindaron orientaciones sobre la importancia de preparar adecuadamente el suelo antes de iniciar cualquier proceso de siembra, teniendo en cuenta que las condiciones del terreno influyen directamente en la germinación, establecimiento y posterior desarrollo de las plantas. La actividad permitió integrar la experiencia previa de algunos participantes con las orientaciones impartidas durante la jornada, generando un intercambio de conocimientos sobre prácticas tradicionales relacionadas con la preparación de la tierra y el establecimiento de cultivos. Además del componente productivo, estas actividades favorecieron el **trabajo en equipo, la cooperación, la participación activa y el sentido de pertenencia**, al ser los propios beneficiarios parte del proceso de construcción y adecuación de la huerta.

SEGUNDO MOMENTO – JORNADA DE SIEMBRA DE PIMENTÓN

Fecha: 9 de julio de 2026

Una vez adelantada la preparación del espacio, el **9 de julio de 2026** se desarrolló la jornada principal correspondiente a la **siembra de semillas de pimentón**. Antes de iniciar la práctica se brindó orientación a los participantes sobre las características generales del cultivo y las condiciones básicas necesarias para favorecer la germinación y posterior desarrollo de las plantas.

La siembra se desarrolló inicialmente mediante la disposición de las **semillas de pimentón en semillero**, utilizando sustrato previamente preparado. Los participantes tuvieron la oportunidad de observar y participar directamente en el proceso de distribución de las semillas, cobertura y suministro inicial de agua.

Durante esta fase se explicó la importancia de mantener condiciones adecuadas de humedad y realizar seguimiento periódico al semillero, evitando tanto la falta como el exceso de agua.

La metodología práctica permitió que los adultos mayores fueran protagonistas del proceso y no solamente receptores de información. De esta manera, la jornada se convirtió también en un espacio para compartir experiencias y conocimientos relacionados con las prácticas de siembra que algunos de los participantes han desarrollado tradicionalmente en sus hogares o durante etapas anteriores de su vida.

TERCER MOMENTO – SEGUIMIENTO, CUIDADO Y RIEGO

Posterior a la jornada de siembra se dio continuidad al proyecto mediante actividades periódicas de **seguimiento y riego**, necesarias para acompañar el proceso de germinación y crecimiento de las plantas.

Los participantes realizaron el suministro de agua y observaron las condiciones del terreno y del cultivo, reforzando la importancia de que una huerta requiere cuidado permanente y responsabilidad compartida.

Esta etapa permitió trabajar conceptos básicos relacionados con el mantenimiento del cultivo y, especialmente, generar en los participantes un compromiso con la continuidad del proyecto. La huerta se concibe de esta manera como un proceso vivo y progresivo, cuyo resultado depende del acompañamiento durante las diferentes etapas de desarrollo de las plantas.

El seguimiento continuará conforme avance el cultivo, procurando involucrar a los adultos mayores en las labores de mantenimiento y, posteriormente, en las demás etapas que correspondan hasta completar el ciclo productivo.

3. Reflexión y cierre de actividad

Como parte del proceso se promovió una reflexión sobre el valor de recuperar y mantener prácticas relacionadas con la agricultura y las huertas caseras, especialmente como alternativas sencillas para producir alimentos, aprovechar los espacios disponibles y fortalecer una relación responsable con el medio ambiente.

Se resaltó que la huerta constituye mucho más que un espacio de cultivo: representa una oportunidad para **aprender haciendo, compartir conocimientos, mantenerse activos, asumir responsabilidades y trabajar colectivamente alrededor de un objetivo común**.

También se reconocieron los conocimientos previos de los adultos mayores, muchos de los cuales poseen experiencias relacionadas con labores agrícolas y cuidado de cultivos. Estos saberes fueron valorados como un elemento importante dentro del proceso de aprendizaje colectivo.

RESULTADOS Y CONCLUSIONES

RESULTADOS DE LA ACTIVIDAD

La ejecución de las diferentes jornadas permitió avanzar de manera progresiva en la implementación de la huerta casera del Centro Vida, iniciando con el acondicionamiento del terreno, continuando con la **siembra de semillas de pimentón el 9 de julio de 2026** y desarrollando posteriormente actividades de seguimiento y riego.

La estrategia permitió fortalecer la participación de los adultos mayores mediante actividades prácticas y promover conocimientos relacionados con la preparación del suelo, la siembra, el cuidado y mantenimiento de cultivos.

De igual manera, se fortalecieron aspectos relacionados con el **trabajo colaborativo, la responsabilidad, la integración social, el intercambio de saberes y el aprovechamiento productivo del tiempo**, contribuyendo al desarrollo de actividades significativas dentro del programa Centro Vida.

FORMATO DE ACTA DE ACTIVIDADES
"CENTRO VIDA"

CONVENIO No. 134 del 02-Feb-2026
FUNDACIÓN COLOMBIANA CASA BELÉN
Alcaldía Municipal de San Sebastián de Mariquita

CONCLUSIONES

La implementación de la huerta casera constituye una estrategia pertinente para promover el **envejecimiento activo y productivo**, debido a que integra aprendizaje, actividad práctica, interacción social, contacto con la naturaleza y participación de los adultos mayores en un proyecto con continuidad en el tiempo.

La siembra de pimentón permitió desarrollar un ejercicio práctico desde las etapas iniciales de preparación del terreno y establecimiento del semillero hasta las actividades posteriores de seguimiento y riego, permitiendo que los beneficiarios comprendieran la importancia de cada etapa dentro del proceso productivo.

La actividad también permitió recuperar y valorar conocimientos tradicionales de los adultos mayores relacionados con el trabajo de la tierra y el cultivo de alimentos, facilitando su intercambio con otros participantes. Se continuará realizando el **seguimiento periódico del cultivo de pimentón**, acompañando su germinación, crecimiento y desarrollo, de acuerdo con las necesidades propias de cada etapa.

EVIDENCIA FOTOGRAFICA

ALISTAMIENTO PREVIO DEL TERRENO






FORMATO DE ACTA DE ACTIVIDADES
"CENTRO VIDA"

CONVENIO No. 134 del 02-Feb-2026
FUNDACIÓN COLOMBIANA CASA BELÉN
Alcaldía Municipal de San Sebastián de Mariquita

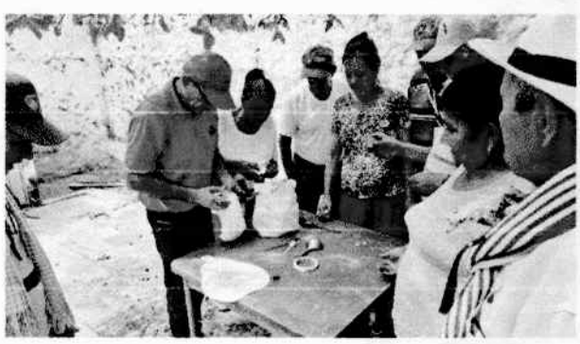



9-JULIO-2026

SIEMBRA DE SEMILLAS








FORMATO DE ACTA DE ACTIVIDADES
"CENTRO VIDA"

CONVENIO No. 134 del 02-Feb-2026
FUNDACIÓN COLOMBIANA CASA BELÉN
Alcaldía Municipal de San Sebastián de Mariquita

SEGUIMIENTO







RESPONSABLE:

YAMILE ALZATE ARCILA
Psicóloga Programa Centro Vida

CONVENIO No. 134 de febrero de 2026

FUNDACIÓN COLOMBIANA CASA BELÉN

Alcaldía Municipal de San Sebastián de Mariquita

REGISTRO DE ASISTENCIA DIARIA ADULTOS MAYORES BENEFICIARIOS CENTRO VIDA

COMPONENTE	IX. COMPONENTE DE CAPACITACIÓN EN ACTIVIDADES PRODUCTIVAS	ÍTEM	13. INICIATIVAS PRODUCTIVAS

NOMBRE DEL EVENTO	Manos Productivas: Espacios de Aprendizaje, creación y Producción sostenible para el Bienestar a través de Huertas y Reciclaje.	FECHA	9-jul-26	LUGAR	CALLE 4 # 6-36 B/Villa Holanda

N°	DOCUMENTO DE IDENTIDAD	NOMBRES Y APELLIDOS	ESTAMENTO				OCUPACIÓN	FIRMA O HUELLA
			CENTRO VIDA	FUNCOCABE	INVITADO	ALCALDÍA MUNICIPAL		
1	295.198	GUSTAVO BARRANTES GIL	X				ADULTO MAYOR	
2	2.393.692	LAURENTINO MILLAN	X				ADULTO MAYOR	
3	3.013.209	JOSE DE JESUS HERRERA SIERRA	X				ADULTO MAYOR	
4	3.051.169	ARTURO CAÑON PARRA	X				ADULTO MAYOR	
5	3.243.030	REINALDO MAHECHA	X				ADULTO MAYOR	
6	3.253.327	MELQUISEDEC VEGA	X				ADULTO MAYOR	
7	4.586.606	JORGE ELIECER CALDERON	X				ADULTO MAYOR	
8	5.811.450	ALVARO CANO	X				ADULTO MAYOR	
9	5.841.508	JOSE FERMIN BULLA PINZON	X				ADULTO MAYOR	
10	5.903.729	ERNESTO LONDOÑO ROMERO	X				ADULTO MAYOR	
11	5.903.823	ALVARO MARTINEZ DIAZ	X				ADULTO MAYOR	
12	5.904.133	NELSO EVANGELISTA MEDINA SALDAÑA	X				ADULTO MAYOR	
13	5.904.311	MAXIMILIANO MARTINEZ TRIANA	X				ADULTO MAYOR	
14	5.911.352	JOSE GERARDO CALDERON DIAZ	X				ADULTO MAYOR	
15	5.911.980	DIOMEDES RAMIREZ SALDAÑA	X				ADULTO MAYOR	
16	5.931.607	JOSE ISMAEL OSORIO CUBIDES	X				ADULTO MAYOR	
17	5.931.794	JOSE DAVID HERRERA MARTINEZ	X				ADULTO MAYOR	
18	5.932.128	ALBERTO GALINDO	X				ADULTO MAYOR	
19	5.956.072	JORGE ALEJANDRO SALGUERO MARTINEZ	X				ADULTO MAYOR	
20	5.956.319	RUTILIO CAMARGO SANCHEZ	X				ADULTO MAYOR	

CONVENIO No. 134 de febrero de 2026

FUNDACIÓN COLOMBIANA CASA BELÉN

Alcaldía Municipal de San Sebastián de Mariquita

REGISTRO DE ASISTENCIA DIARIA ADULTOS MAYORES BENEFICIARIOS CENTRO VIDA

COMPONENTE	IX. COMPONENTE DE CAPACITACIÓN EN ACTIVIDADES PRODUCTIVAS	ÍTEM	13. INICIATIVAS PRODUCTIVAS

NOMBRE DEL EVENTO	Manos Productivas: Espacios de Aprendizaje, creación y Producción sostenible para el Bienestar a través de Huertas y Reciclaje.	FECHA	9-jul-26	LUGAR	CALLE 4 # 6-36 B/Villa Holanda

N°	DOCUMENTO DE IDENTIDAD	NOMBRES Y APELLIDOS	ESTAMENTO				OCUPACIÓN	FIRMA O HUELLA
			CENTRO VIDA	FUNCOCABE	INVITADO	ALCALDÍA MUNICIPAL		
21	5.956.393	CRISANTO BELTRAN VEGA	x				ADULTO MAYOR	
22	5.956.417	HERIBERTO CANO MOTTA	x				ADULTO MAYOR	
23	5.956.508	JOSE SOLANO MEDINA GARCIA	x				ADULTO MAYOR	
24	5.956.566	OTONIEL DANILO VELEZ RUBIO	x				ADULTO MAYOR	
25	5.957.040	JOSE GUSTAVO PRIETO MARTINEZ	x				ADULTO MAYOR	
26	5.957.072	ALBEIRO GOMEZ	x				ADULTO MAYOR	
27	5.957.322	ALIRIO MONTEALEGRE GARCES	x				ADULTO MAYOR	
28	5.957.335	MAXIMINO SANCHEZ	x				ADULTO MAYOR	
29	5.957.503	JORGE ELIECER RODRIGUEZ	x				ADULTO MAYOR	
30	5.957.728	ALBERTO ALVARADO BERNAL	x				ADULTO MAYOR	
31	6.437.008	FABIAN BEDOYA MUÑOZ	x				ADULTO MAYOR	
32	8.754.969	ALFREDO ANTONIO LARA	x				ADULTO MAYOR	
33	9.495.359	VIDAL PAEZ	x				ADULTO MAYOR	
34	9.527.669	JORGE ORLANDO PINTO	x				ADULTO MAYOR	
35	10.156.723	JOSE ARSEDIO MORALES CARDENAS	x				ADULTO MAYOR	
36	10.160.751	LISANDRO IZQUIERDO	x				ADULTO MAYOR	
37	10.161.619	JOSE DEL CARMEN FLOREZ	x				ADULTO MAYOR	
38	10.163.908	FABIO CORTES ROJAS	x				ADULTO MAYOR	
39	10.223.457	ALBERTO CIFUENTES PEREZ	x				ADULTO MAYOR	
40	12.106.635	JOSE IGNACIO VELASQUEZ	x				ADULTO MAYOR	

CONVENIO No. 134 de febrero de 2026

FUNDACIÓN COLOMBIANA CASA BELÉN

Alcaldía Municipal de San Sebastián de Mariquita

REGISTRO DE ASISTENCIA DIARIA ADULTOS MAYORES BENEFICIARIOS CENTRO VIDA

COMPONENTE	IX. COMPONENTE DE CAPACITACIÓN EN ACTIVIDADES PRODUCTIVAS	ÍTEM	13. INICIATIVAS PRODUCTIVAS

NOMBRE DEL EVENTO	Manos Productivas: Espacios de Aprendizaje, creación y Producción sostenible para el Bienestar a través de Huertas y Reciclaje.	FECHA	9-jul-26	LUGAR	CALLE 4 # 6-36 B/Villa Holanda

N°	DOCUMENTO DE IDENTIDAD	NOMBRES Y APELLIDOS	ESTAMENTO				OCUPACIÓN	FIRMA O HUELLA
			CENTRO VIDA	FUNCOCABE	INVITADO	ALCALDÍA MUNICIPAL		
41	12.615.305	RAFAEL ALFONSO GUTIERREZ FAIRFOOT	X				ADULTO MAYOR	
42	14.266.063	ELIBARDO OSORIO CUBIDES	X				ADULTO MAYOR	
43	14.266.652	LUIS EDUARDO ARIAS ROJAS	X				ADULTO MAYOR	
44	14.267.758	EDUCARDO REYES	X				ADULTO MAYOR	
45	14.316.424	JOSE RAUL MORERA PRIETO	X				ADULTO MAYOR	
46	14.316.776	ALFONSO LOZANO ROMERO	X				ADULTO MAYOR	
47	15.957.152	LUIS FERNANDO PALACIO CAMPIÑO	X				ADULTO MAYOR	
48	16.200.490	LUIS ENRIQUE VASQUEZ MOLINA	X				ADULTO MAYOR	
49	17.120.974	HECTOR CORTES BARRERA	X				ADULTO MAYOR	
50	17.151.281	CAMPOS CLAVIJO	X				ADULTO MAYOR	
51	17.153.557	HERNANDO BELTRAN	X				ADULTO MAYOR	
52	17.163.900	CESAR AUGUSTO PARDO MORA	X				ADULTO MAYOR	
53	19.092.419	SAUL MORENO	X				ADULTO MAYOR	
54	19.112.478	ALBERTO MARTINEZ CUARTAS	X				ADULTO MAYOR	
55	19.127.973	LUIS ALBERTO MORA GALINDO	X				ADULTO MAYOR	
56	19.264.145	JOSE ANTONIO RODRIGUEZ BELTRAN	X				ADULTO MAYOR	
57	21.065.656	GLORIA CLEMENCIA GUERIN ADDISON	X				ADULTO MAYOR	
58	21.222.280	MARIA AMANDA POLANCO RIOS	X				ADULTO MAYOR	
59	21.225.000	MARIA DE JESUS SANCHEZ TABARES	X				ADULTO MAYOR	
60	23.896.994	FIDELINA CARDOZO	X				ADULTO MAYOR	

CONVENIO No. 134 de febrero de 2026

FUNDACIÓN COLOMBIANA CASA BELÉN

Alcaldía Municipal de San Sebastián de Mariquita

REGISTRO DE ASISTENCIA DIARIA ADULTOS MAYORES BENEFICIARIOS CENTRO VIDA

COMPONENTE	IX. COMPONENTE DE CAPACITACIÓN EN ACTIVIDADES PRODUCTIVAS	ÍTEM	13. INICIATIVAS PRODUCTIVAS

NOMBRE DEL EVENTO	Manos Productivas: Espacios de Aprendizaje, creación y Producción sostenible para el Bienestar a través de Huertas y Reciclaje.	FECHA	9-jul-26	LUGAR	CALLE 4 # 6-36 B/Villa Holanda

N°	DOCUMENTO DE IDENTIDAD	NOMBRES Y APELLIDOS	ESTAMENTO				OCUPACIÓN	FIRMA O HUELLA
			CENTRO VIDA	FUNCOCABE	INVITADO	ALCALDÍA MUNICIPAL		
61	24.705.198	MARIA DEL ROSARIO BELTRAN SASTRE	X				ADULTO MAYOR	
62	28.599.275	LIGIA SANCHEZ GARCIA	X				ADULTO MAYOR	
63	28.631.095	ORFELINA OCAMPO DE MONTOYA	X				ADULTO MAYOR	
64	28.737.420	ISABEL DIAZ DIAZ	X				ADULTO MAYOR	
65	28.813.761	MARIA TERESA MORERA PRIETO	X				ADULTO MAYOR	
66	28.834.357	ANA CECILIA VALBUENA	X				ADULTO MAYOR	
67	28.834.556	AMPARO OSORIO CUBIDES	X				ADULTO MAYOR	
68	28.835.681	LEONOR FELIZA VERGARA	X				ADULTO MAYOR	
69	28.837.445	LUZ MARINA TABARES SANCHEZ	X				ADULTO MAYOR	
70	28.837.654	MARIA ROSALBA CORREA GARZÓN	X				ADULTO MAYOR	
71	28.837.865	MARIEN HORTENCIA LIRIS NUMIDA ACOSTA GARZON	X				ADULTO MAYOR	
72	28.838.034	ANA ORFIDIA PEREZ VARGAS	X				ADULTO MAYOR	
73	38.220.961	GLORIA LILIA RESTREPO SOLER	X				ADULTO MAYOR	
74	38.280.854	NIDIA MARINA SANTOS	X				ADULTO MAYOR	
75	41.440.700	ANA LUCIA SANCHEZ CARRANZA	X				ADULTO MAYOR	
76	51.679.639	ROSA ELVIRA SOTELO GAMBOA	X				ADULTO MAYOR	
77	65.496.531	GLADYS BUITRAGO ALFONSO	X				ADULTO MAYOR	
78	93.287.709	RAUL ANTONIO MONTES OSPINA	X				ADULTO MAYOR	
79	93.335.252	LUIS FELIPE TORRES BOHORQUEZ	X				ADULTO MAYOR	
80	1.106.949.503	JOSE ORDOÑEZ LINARES	X				ADULTO MAYOR	

CONVENIO No. 134 de febrero de 2026

FUNDACIÓN COLOMBIANA CASA BELÉN

Alcaldía Municipal de San Sebastián de Mariquita

REGISTRO DE ASISTENCIA DIARIA ADULTOS MAYORES BENEFICIARIOS CENTRO VIDA

COMPONENTE	IX. COMPONENTE DE CAPACITACIÓN EN ACTIVIDADES PRODUCTIVAS	ÍTEM	13. INICIATIVAS PRODUCTIVAS

NOMBRE DEL EVENTO	Manos Productivas: Espacios de Aprendizaje, creación y Producción sostenible para el Bienestar a través de Huertas y Reciclaje.	FECHA	9-jul-26	LUGAR	CALLE 4 # 6-36 B/Villa Holanda

N°	DOCUMENTO DE IDENTIDAD	NOMBRES Y APELLIDOS	ESTAMENTO				OCUPACIÓN	FIRMA O HUELLA
			CENTRO VIDA	FUNCOCABE	INVITADO	ALCALDÍA MUNICIPAL		
81	78.292.951	MIGUEL EDUARDO ALVARINO NARVAEZ		X			COORDINADOR	
82	1.111.198.339	ALZATE ARCILA YAMILE		X			PSICÓLOGA	
83	33.435.282	CLARIBEL CASTRO RODRIGUEZ		X			ARTESANA	
84								
85								
86								
87								
88								
89								
90								
91								
92								
93								
94								
95								
96								
97								
98								
99								
100								