ANEXO 14. OBLIGACIÓN TÉCNICA

Acta descriptiva y Registro Fotográfico actividades lúdicas y recreativas.

ACTA ACTIVIDADES LÚDICAS Y RECREATIVAS

LUGAR: Centro De Protección Social para la Persona Mayor Santa Teresa
FECHA: domingo, 02 de agosto de 2026
HORA DE INICIO: 8:30 am
HORA DE FINALIZACIÓN: 11:00 am

TALLER MANOS CREATIVAS, MENTES ACTIVAS

1. OBJETIVO DE LA ACTIVIDAD

Fortalecer las capacidades cognitivas, motoras y socioafectivas de las personas mayores mediante la realización de actividades artísticas y de expresión creativa, favoreciendo la atención, concentración, coordinación visomotora, creatividad y participación activa.

2. PROPÓSITO DE LA ACTIVIDAD

Brindar un espacio agradable de recreación, integración y bienestar, donde las personas mayores puedan expresar su creatividad, compartir con sus compañeros y disfrutar de una actividad significativa que contribuya al fortalecimiento de su autoestima, autonomía y calidad de vida.

3. RESPONSABLES

MARYCRUZ ORTIZ
Coordinador(a)
Entidad: Institucional

4. EQUIPO DE APOYO

Personal asistencial

5. EVIDENCIA FOTOGRAFICA







ACTA ACTIVIDADES LÚDICAS Y RECREATIVAS

LUGAR: Centro De Protección Social para la Persona Mayor San José
FECHA: lunes, 03 de agosto de 2026
HORA DE INICIO: 09:00 am
HORA DE FINALIZACIÓN: 11:00 am

TALLER MANOS QUE CREAN, CORAZONES QUE DISFRUTAN

1. OBJETIVO DE LA ACTIVIDAD

Fortalecer la motricidad fina, la coordinación óculo-manual, la creatividad y la capacidad de expresión de las personas mayores mediante la elaboración de figuras con arcilla, estimulando además la concentración y la percepción sensorial.

2. PROPÓSITO DE LA ACTIVIDAD

Brindar a las personas mayores un espacio de creación, recreación e integración que les permita explorar diferentes texturas y formas a través de la arcilla, expresar su creatividad y disfrutar de una actividad significativa que favorezca el bienestar emocional, la autoestima y la participación activa.

3. RESPONSABLES

MARYCRUZ ORTIZ
Coordinador(a)
Entidad: Institucional

4. EQUIPO DE APOYO

ADRIANA SARMIENTO
Ceramista

Personal asistencial

5. EVIDENCIA FOTOGRAFICA











ACTA ACTIVIDADES LÚDICAS Y RECREATIVAS

LUGAR: Centro De Protección Social para la Persona Mayor Santa Teresa
FECHA: miércoles, 05 de agosto de 2026
HORA DE INICIO: 8:30 am
HORA DE FINALIZACIÓN: 11:00 am

EMBELLECIENDO SONRISAS: CORTE DE CABELLO, DECORACIÓN DE UÑAS Y COMPARTIR.

1. OBJETIVO DE LA ACTIVIDAD

Fortalecer el bienestar integral de las personas mayores mediante acciones de autocuidado estético que promuevan la higiene personal, la autoestima, la expresión individual y la interacción social, integrando servicios de arreglo personal con espacios de convivencia y acompañamiento institucional.

2. PROPÓSITO DE LA ACTIVIDAD

Generar una experiencia significativa que contribuya al sentido de dignidad, identidad y satisfacción personal de las personas mayores, ofreciendo un espacio cálido y participativo donde el embellecimiento, la conversación y el compartir favorezcan la conexión emocional, la integración comunitaria y el envejecimiento activo dentro del entorno institucional.

3. RESPONSABLES

MARYCRUZ ORTIZ
Coordinador(a)
Entidad: Institucional

Personal asistencial

4. EQUIPO DE APOYO

EQUIPO PELUQUERÍA MARLY

5. EVIDENCIA FOTOGRAFICA







ACTA ACTIVIDADES LÚDICAS Y RECREATIVAS

LUGAR: Centro De Protección Social para la Persona Mayor San José
FECHA: miércoles, 05 de agosto de 2026
HORA DE INICIO: 8:30 am
HORA DE FINALIZACIÓN: 11:00 am

EMBELLECIENDO SONRISAS: CORTE DE CABELLO, DECORACIÓN DE UÑAS Y COMPARTIR.

1. OBJETIVO DE LA ACTIVIDAD

Fortalecer el bienestar integral de las personas mayores mediante acciones de autocuidado estético que promuevan la higiene personal, la autoestima, la expresión individual y la interacción social, integrando servicios de arreglo personal con espacios de convivencia y acompañamiento institucional.

2. PROPÓSITO DE LA ACTIVIDAD

Generar una experiencia significativa que contribuya al sentido de dignidad, identidad y satisfacción personal de las personas mayores, ofreciendo un espacio cálido y participativo donde el embellecimiento, la conversación y el compartir favorezcan la conexión emocional, la integración comunitaria y el envejecimiento activo dentro del entorno institucional.

3. RESPONSABLES

MARYCRUZ ORTIZ
Coordinador(a)
Entidad: Institucional

Personal asistencial

4. EQUIPO DE APOYO

EQUIPO PELUQUERÍA MARLY

5. EVIDENCIA FOTOGRAFICA







ACTA ACTIVIDADES LÚDICAS Y RECREATIVAS

LUGAR: Centro De Protección Social para la Persona Mayor Santa Teresa
FECHA: miércoles, 05 de agosto de 2026
HORA DE INICIO: 09:00 am
HORA DE FINALIZACIÓN: 11:00 am

DECORACIÓN CON GLOBOS

1. OBJETIVO DE LA ACTIVIDAD

Fortalecer las habilidades cognitivas, sensoriales y motoras de las personas mayores mediante la elaboración de decoraciones con globos, promoviendo la coordinación ojo–mano, la planificación de tareas, la creatividad y el trabajo colaborativo. La actividad busca estimular la neuroplasticidad a través de ejercicios que requieren atención, secuenciación, manipulación de materiales y participación activa en un entorno grupal.

2. PROPÓSITO DE LA ACTIVIDAD

Generar un espacio significativo donde las personas mayores puedan expresar creatividad, fortalecer vínculos sociales y experimentar sensaciones de logro y pertenencia. La decoración con globos permite integrar estimulación cognitiva, motricidad fina y dinámica grupal, contribuyendo al bienestar emocional, la autoestima y la participación en actividades institucionales. Además, favorece la adaptación cerebral mediante tareas que combinan color, forma, presión, coordinación y toma de decisiones.

3. RESPONSABLES

MARYCRUZ ORTIZ
Coordinador(a)
Entidad: Institucional

Personal asistencial

4. EQUIPO DE APOYO

RUBY YISELA CUEVAS
Instructora SENA – Formación complementaria en decoración con globos.

5. EVIDENCIA FOTOGRAFICA







ACTA ACTIVIDADES LÚDICAS Y RECREATIVAS

LUGAR: Centro De Protección Social para la Persona Mayor Santa Teresa
FECHA: jueves, 06 de agosto de 2026
HORA DE INICIO: 09:00 am
HORA DE FINALIZACIÓN: 11:00 am

DECORACIÓN CON GLOBOS

2. OBJETIVO DE LA ACTIVIDAD

Fortalecer las habilidades cognitivas, sensoriales y motoras de las personas mayores mediante la elaboración de decoraciones con globos, promoviendo la coordinación ojo–mano, la planificación de tareas, la creatividad y el trabajo colaborativo. La actividad busca estimular la neuroplasticidad a través de ejercicios que requieren atención, secuenciación, manipulación de materiales y participación activa en un entorno grupal.

2. PROPÓSITO DE LA ACTIVIDAD

Generar un espacio significativo donde las personas mayores puedan expresar creatividad, fortalecer vínculos sociales y experimentar sensaciones de logro y pertenencia. La decoración con globos permite integrar estimulación cognitiva, motricidad fina y dinámica grupal, contribuyendo al bienestar emocional, la autoestima y la participación en actividades institucionales. Además, favorece la adaptación cerebral mediante tareas que combinan color, forma, presión, coordinación y toma de decisiones.

3. RESPONSABLES

MARYCRUZ ORTIZ
Coordinador(a)
Entidad: Institucional

Personal asistencial

4. EQUIPO DE APOYO

RUBY YISELA CUEVAS
Instructora SENA – Formación complementaria en decoración con globos.

5. EVIDENCIA FOTOGRAFICA







ACTA ACTIVIDADES LÚDICAS Y RECREATIVAS

LUGAR: Centro De Protección Social para la Persona Mayor San José
FECHA: jueves, 13 de agosto de 2026
HORA DE INICIO: 3:00 pm
HORA DE FINALIZACIÓN: 04:00 pm

CELEBRACIÓN DE CUMPLEAÑOS AGOSTO

1. OBJETIVO DE LA ACTIVIDAD

Promover el bienestar emocional y la integración social de la persona mayor mediante la celebración de su cumpleaños en un ambiente de afecto y reconocimiento.

2. PROPÓSITO DE LA ACTIVIDAD

Fortalecer la autoestima, el sentido de pertenencia y los vínculos sociales, favoreciendo la participación en un espacio de convivencia, alegría y acompañamiento.

3. RESPONSABLES

MARYCRUZ ORTIZ
Coordinador(a)
Entidad: Institucional

4. EQUIPO DE APOYO

Personal asistencial

5. EVIDENCIA FOTOGRÁFICA





ACTA ACTIVIDADES LÚDICAS Y RECREATIVAS

LUGAR: Centro De Protección Social para la Persona Mayor Santa Teresa
FECHA: jueves, 13 de agosto de 2026
HORA DE INICIO: 4:00 pm
HORA DE FINALIZACIÓN: 5:00 pm

CELEBRACIÓN DE CUMPLEAÑOS AGOSTO

1. OBJETIVO DE LA ACTIVIDAD

Promover el bienestar emocional y la integración social de la persona mayor mediante la celebración de su cumpleaños en un ambiente de afecto y reconocimiento.

2. PROPÓSITO DE LA ACTIVIDAD

Fortalecer la autoestima, el sentido de pertenencia y los vínculos sociales, favoreciendo la participación en un espacio de convivencia, alegría y acompañamiento.

3. RESPONSABLES

MARYCRUZ ORTIZ
Coordinador(a)
Entidad: Institucional

4. EQUIPO DE APOYO

Personal asistencial

5. EVIDENCIA FOTOGRÁFICA





ACTA ACTIVIDADES LÚDICAS Y RECREATIVAS

LUGAR: Centro de Protección Social para la Persona Mayor Santa Teresa
FECHA: miércoles, 12 de agosto de 2026
HORA DE INICIO: 3:00 pm
HORA DE FINALIZACIÓN: 4:30 pm

ACTIVIDAD DE PINTURA Y MANUALIDADES

1. **OBJETIVO DE LA ACTIVIDAD**

Fortalecer la motricidad fina, la creatividad y la coordinación ojo-mano mediante el uso de pinceles, pinturas acrílicas y la combinación de colores, promoviendo además el disfrute y el aprovechamiento del tiempo libre.

2. **PROPÓSITO DE LA ACTIVIDAD**

Promover el bienestar integral de las personas mayores mediante una experiencia artística que estimule la motricidad fina, la creatividad y la coordinación ojo-mano, favoreciendo la expresión personal, el disfrute del tiempo libre y la participación activa en entornos seguros y significativos.

3. **RESPONSABLES**

MARYCRUZ ORTIZ
Coordinador(a)
Entidad: Institucional

Personal asistencial

4. **EQUIPO DE APOYO**

ERIKA JOHANA ÁLVAREZ GONZÁLEZ
Profesional en el área de Psicología
Entidad: Institucional

ROCIO DEL PILAR MONJE
Asesor prácticas
Entidad: Universidad Surcolombiana

ESTUDIANTES DE LICENCIATURA EN LENGUA CASTELLANA – IX SEMESTRE

Entidad: Universidad Surcolombiana

5. EVIDENCIA FOTOGRAFICA







ACTA ACTIVIDADES LÚDICAS Y RECREATIVAS

LUGAR: Centro De Protección Social para la Persona Mayor Santa Teresa
FECHA: jueves, 13 de agosto de 2026
HORA DE INICIO: 10:00 am
HORA DE FINALIZACIÓN: 11:00 am

ENCUENTRO INTERGENERACIONAL DE ALEGRÍA Y CONVIVENCIA

1. OBJETIVO DE LA ACTIVIDAD

Fomentar la integración intergeneracional mediante un espacio de convivencia entre estudiantes y personas mayores, promoviendo la participación activa, el intercambio de experiencias y el fortalecimiento de vínculos afectivos que contribuyan al bienestar emocional y social de los residentes.

2. PROPÓSITO DE LA ACTIVIDAD

Generar un ambiente de acercamiento respetuoso y significativo donde los jóvenes reconozcan y valoren las historias de vida de las personas mayores, brindándoles momentos de alegría, acompañamiento y expresión afectiva, fortaleciendo así la inclusión, el sentido de pertenencia y la construcción de relaciones solidarias dentro del entorno institucional.

3. RESPONSABLES

MARYCRUZ ORTIZ
Coordinador(a)
Entidad: Institucional

Personal asistencial

4. EQUIPO DE APOYO

COLEGIO EMPRESARIAL DE LOS ANDES – ESTUDIANTES DEL GRADO 11

ERIKA JOHANA ÁLVAREZ GONZÁLEZ
Profesional en el área de Psicología
Entidad: Institucional

5. EVIDENCIA FOTOGRAFICA







ACTA ACTIVIDADES LÚDICAS Y RECREATIVAS

LUGAR: Centro De Protección Social para la Persona Mayor Santa Teresa
FECHA: viernes, 14 de agosto de 2026
HORA DE INICIO: 10:00 am
HORA DE FINALIZACIÓN: 11:00 am

PROGRAMA SABIDURIA: TALLER DE MANUALIDADES FUNCIONALES - UNINAVARRA

1. OBJETIVO DE LA ACTIVIDAD

Fortalecer la motricidad fina, la coordinación ojo-mano y la atención sostenida de las personas mayores mediante la técnica de rasgado de papel y elaboración de collages, promoviendo la creatividad, la exploración sensorial y la participación activa en actividades manuales significativas.

2. PROPÓSITO DE LA ACTIVIDAD

Generar un espacio artístico y recreativo donde las personas mayores puedan manipular diferentes texturas, rasgar papel y crear composiciones visuales, estimulando sus capacidades cognitivas y emocionales, favoreciendo la socialización y el disfrute del tiempo libre a través de una actividad manual que potencia la expresión personal y el bienestar integral.

3. RESPONSABLES

MARYCRUZ ORTIZ
Coordinador(a)
Entidad: Institucional

Personal asistencial

4. EQUIPO DE APOYO

JUAN JOSÉ ALVAREZ DIAZ
Coordinador de Proyección social – Proyecto sabiduría
Entidad: UNINAVARRA

5. EVIDENCIA FOTOGRAFICA







ACTA ACTIVIDADES LÚDICAS Y RECREATIVAS

LUGAR: Centro de Protección Social para la Persona Mayor Santa Teresa
FECHA: sábado, 15 de agosto de 2026
HORA DE INICIO: 8:30 am
HORA DE FINALIZACIÓN: 10:30 am

CREACIÓN Y AUTOCUIDADO: TALLER DE PLASTILINA Y BIENESTAR FACIAL

1. OBJETIVO DE LA ACTIVIDAD

Promover el bienestar integral de las personas mayores mediante la elaboración de figuras en plastilina para fortalecer la motricidad fina, la creatividad y la coordinación ojo-mano, complementando la actividad con la aplicación de mascarillas faciales hidratantes que favorezcan el autocuidado, la relajación y la salud de la piel.

2. PROPÓSITO DE LA ACTIVIDAD

Brindar un espacio significativo que combine expresión artística y prácticas de autocuidado, permitiendo a las personas mayores disfrutar de una experiencia sensorial, relajante y creativa que fortalezca su autoestima, fomente la participación activa y contribuya al aprovechamiento positivo del tiempo libre dentro del entorno institucional.

3. RESPONSABLES

MARYCRUZ ORTIZ
Coordinador(a)
Entidad: Institucional

Personal asistencial

4. EQUIPO DE APOYO

ANDREA FLOREZ
Coordinador Practicas
Entidad: Universidad Surcolombiana

ESTUDIANTES DE LICENCIATURA EN DIDACTICA – VI SEMESTRE
Entidad: Universidad Surcolombiana

5. EVIDENCIA FOTOGRAFICA







ACTA ACTIVIDADES LÚDICAS Y RECREATIVAS

LUGAR: Centro De Protección Social para la Persona Mayor Santa Teresa
FECHA: lunes, 17 de agosto de 2026
HORA DE INICIO: 9:30 am
HORA DE FINALIZACIÓN: 11:00 am

TALLER DE MODELADO EN ARCILLA PARA LA CREATIVIDAD Y LA MOTRICIDAD FINA

1. OBJETIVO DE LA ACTIVIDAD

Fortalecer la motricidad fina, la coordinación ojo-mano y la creatividad de las personas mayores mediante el modelado de arcilla, promoviendo la participación activa, la exploración sensorial y el desarrollo de habilidades manuales en un entorno seguro y significativo.

2. PROPÓSITO DE LA ACTIVIDAD

Generar un espacio artístico y terapéutico que permita a las personas mayores expresar ideas, emociones y formas a través del modelado en arcilla, estimulando sus capacidades cognitivas y emocionales, favoreciendo la socialización y contribuyendo al bienestar integral y al aprovechamiento positivo del tiempo libre.

3. RESPONSABLES

MARYCRUZ ORTIZ
Coordinador(a)
Entidad: Institucional

Personal asistencial

4. EQUIPO DE APOYO

ADRIANA SARMIENTO
Ceramista

5. EVIDENCIA FOTOGRAFICA







ACTA ACTIVIDADES LÚDICAS Y RECREATIVAS

LUGAR: Centro De Protección Social para la Persona Mayor Santa Teresa
FECHA: lunes, 17 de agosto de 2026
HORA DE INICIO: 9:30 am
HORA DE FINALIZACIÓN: 11:00 am

ENCUENTRO COMUNITARIO DE INTEGRACIÓN Y APOYO SOLIDARIO

1. OBJETIVO DE LA ACTIVIDAD

Fortalecer la articulación entre la comunidad y el Centro de Protección Social mediante un espacio de acompañamiento, interacción y entrega voluntaria de donaciones, promoviendo el bienestar integral de las personas mayores y fomentando la participación activa de actores comunitarios en acciones solidarias.

2. PROPÓSITO DE LA ACTIVIDAD

Generar un entorno de integración y corresponsabilidad social donde miembros de la comunidad compartan tiempo significativo con las personas mayores, reconociendo su dignidad, aportando a sus necesidades y fortaleciendo los vínculos comunitarios a través de gestos solidarios que contribuyan al bienestar emocional, social y material de los residentes.

3. RESPONSABLES

MARYCRUZ ORTIZ
Coordinador(a)
Entidad: Institucional

JULIETH PAOLA TRUJILLO
Profesional en el área de Fisioterapia
Entidad: Institucional

Personal asistencial

4. EQUIPO DE APOYO

Grupo voluntario UTRAHUILCA

5. EVIDENCIA FOTOGRAFICA





ACTA ACTIVIDADES LÚDICAS Y RECREATIVAS

LUGAR: Centro de Protección Social para la Persona Mayor Santa Teresa
FECHA: miércoles, 19 de agosto de 2026
HORA DE INICIO: 3:00 pm
HORA DE FINALIZACIÓN: 4:30 pm

TALLER SENSORIAL Y DE BIENESTAR INTEGRAL

1. OBJETIVO DE LA ACTIVIDAD

Promover el bienestar integral de las personas mayores mediante actividades que estimulen la motricidad fina, la creatividad y los sentidos, a través del rasgado de papel para decorar figuras, la pintada de uñas como práctica de autocuidado y la exploración de hierbas aromáticas para favorecer la relajación y la conexión sensorial.

2. PROPÓSITO DE LA ACTIVIDAD

Generar un espacio significativo que combine expresión artística, cuidado personal y estimulación sensorial, permitiendo a las personas mayores disfrutar de experiencias diversas que fortalecen su autoestima, fomentan la participación activa y contribuyen al aprovechamiento positivo del tiempo libre dentro del entorno institucional.

3. RESPONSABLES

MARYCRUZ ORTIZ
Coordinador(a)
Entidad: Institucional

Personal asistencial

4. EQUIPO DE APOYO

ROCIO DEL PILAR MONJE
Asesor prácticas
Entidad: Universidad Surcolombiana

ESTUDIANTES DE LICENCIATURA EN LENGUA CASTELLANA – IX SEMESTRE
Entidad: Universidad Surcolombiana

5. EVIDENCIA FOTOGRAFICA








ACTA ACTIVIDADES LÚDICAS Y RECREATIVAS

LUGAR: Centro De Protección Social para la Persona Mayor San José
FECHA: jueves, 20 de agosto de 2026
HORA DE INICIO: 3:00 pm
HORA DE FINALIZACIÓN: 04:00 pm

CELEBRACIÓN DE CUMPLEAÑOS AGOSTO: ROSA MARÍA ZAMBRANO

1. OBJETIVO DE LA ACTIVIDAD

Reconocer y celebrar la vida de la residente en su cumpleaños número 103 mediante un espacio de encuentro familiar dentro del Centro de Protección Social, fortaleciendo los vínculos afectivos, la participación de la familia y el acompañamiento significativo que contribuye al bienestar emocional de la persona mayor.

2. PROPÓSITO DE LA ACTIVIDAD

Favorecer la integración familiar y el fortalecimiento de lazos afectivos a través de una celebración especial que resalte la dignidad, historia de vida y longevidad de la residente, promoviendo momentos de alegría, cercanía y acompañamiento que aporten a su bienestar integral y a la humanización del servicio institucional.

3. RESPONSABLES

MARYCRUZ ORTIZ
Coordinador(a)
Entidad: Institucional

4. EQUIPO DE APOYO

Personal asistencial

5. EVIDENCIA FOTOGRÁFICA









ACTA ACTIVIDADES LÚDICAS Y RECREATIVAS

LUGAR: Centro De Protección Social para la Persona Mayor Santa Teresa
FECHA: miércoles, 26 de agosto de 2026
HORA DE INICIO: 10:30 am
HORA DE FINALIZACIÓN: 11:30 am

PROGRAMA SABIDURIA: TALLER DE MANUALIDADES FUNCIONALES - UNINAVARRA

1. OBJETIVO DE LA ACTIVIDAD

Fortalecer la motricidad fina, la coordinación ojo-mano y la atención sostenida de las personas mayores mediante la técnica de rasgado de papel y elaboración de collages, promoviendo la creatividad, la exploración sensorial y la participación activa en actividades manuales significativas.

2. PROPÓSITO DE LA ACTIVIDAD

Generar un espacio artístico y recreativo donde las personas mayores puedan manipular diferentes texturas, rasgar papel y crear composiciones visuales, estimulando sus capacidades cognitivas y emocionales, favoreciendo la socialización y el disfrute del tiempo libre a través de una actividad manual que potencia la expresión personal y el bienestar integral.

3. RESPONSABLES

MARYCRUZ ORTIZ
Coordinador(a)
Entidad: Institucional

Personal asistencial

4. EQUIPO DE APOYO

JUAN JOSÉ ALVAREZ DIAZ
Coordinador de Proyección social – Proyecto sabiduría
Entidad: UNINAVARRA

5. EVIDENCIA FOTOGRAFICA







ACTA ACTIVIDADES LÚDICAS Y RECREATIVAS

LUGAR: Centro De Protección Social para la Persona Mayor San José
FECHA: lunes, 24 de agosto de 2026
HORA DE INICIO: 09:00 am
HORA DE FINALIZACIÓN: 11:00 am

TALLER MANOS QUE CREAN, CORAZONES QUE DISFRUTAN

1. OBJETIVO DE LA ACTIVIDAD

Desarrollar una actividad de modelado en arcilla que promueva la estimulación sensorial, la motricidad fina, la creatividad y la interacción social de las personas mayores, fortaleciendo su bienestar integral y participación activa en espacios recreativos institucionales.

2. PROPÓSITO DE LA ACTIVIDAD

Brindar a las personas mayores un espacio de creación, recreación e integración que les permita explorar diferentes texturas y formas a través de la arcilla, expresar su creatividad y disfrutar de una actividad significativa que favorezca el bienestar emocional, la autoestima y la participación activa.

3. RESPONSABLES

MARYCRUZ ORTIZ
Coordinador(a)
Entidad: Institucional

Personal asistencial

4. EQUIPO DE APOYO

ADRIANA SARMIENTO
Ceramista

5. EVIDENCIA FOTOGRAFICA







ACTA ACTIVIDADES LÚDICAS Y RECREATIVAS

LUGAR: Centro de Protección Social para la Persona Mayor Santa Teresa
FECHA: lunes, 24 de agosto de 2026
HORA DE INICIO: 10:00 am
HORA DE FINALIZACIÓN: 11.30 am

MANOS CREATIVAS CON TELA

1. OBJETIVO DE LA ACTIVIDAD

Fortalecer la motricidad fina, la coordinación ojo-mano y la creatividad de las personas mayores mediante la manipulación de trozos de tela y el relleno de moldes, promoviendo la exploración sensorial, la participación activa y el desarrollo de habilidades manuales en un entorno seguro y significativo.

2. PROPÓSITO DE LA ACTIVIDAD

Generar un espacio artístico y sensorial que permita a las personas mayores interactuar con diferentes texturas, colores y materiales textiles, estimulando sus capacidades cognitivas y emocionales, favoreciendo la socialización y contribuyendo al aprovechamiento positivo del tiempo libre a través de una actividad manual que potencia la expresión personal y el bienestar integral.

3. RESPONSABLES

MARYCRUZ ORTIZ
Coordinador(a)
Entidad: Institucional

Personal asistencial

4. EQUIPO DE APOYO

ROCIO DEL PILAR MONJE
Asesor prácticas
Entidad: Universidad Surcolombiana

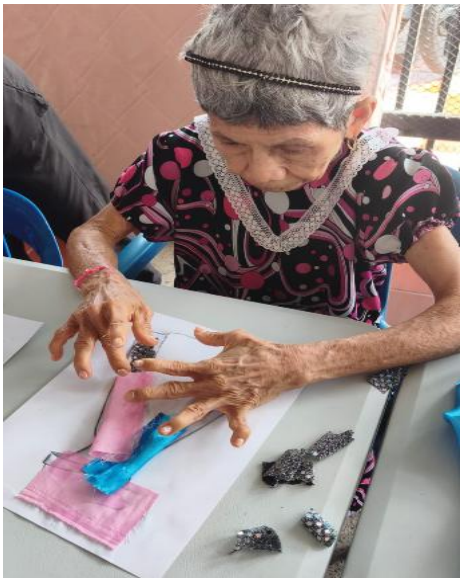
ESTUDIANTES DE LICENCIATURA EN LENGUA CASTELLANA – IX SEMESTRE
Entidad: Universidad Surcolombiana

5. EVIDENCIA FOTOGRAFICA









ACTA ACTIVIDADES LÚDICAS Y RECREATIVAS

LUGAR: Centro De Protección Social para la Persona Mayor Santa Teresa
FECHA: martes, 25 de agosto de 2026
HORA DE INICIO: 9:30 am
HORA DE FINALIZACIÓN: 11:30 am

ENCUENTRO INTERGENERACIONAL DE ALEGRÍA Y CONVIVENCIA

2. OBJETIVO DE LA ACTIVIDAD

Fomentar la integración intergeneracional mediante un espacio de convivencia entre estudiantes y personas mayores, promoviendo la participación activa, el intercambio de experiencias y el fortalecimiento de vínculos afectivos que contribuyan al bienestar emocional y social de los residentes.

2. PROPÓSITO DE LA ACTIVIDAD

Generar un ambiente de acercamiento respetuoso y significativo donde los jóvenes reconozcan y valoren las historias de vida de las personas mayores, brindándoles momentos de alegría, acompañamiento y expresión afectiva, fortaleciendo así la inclusión, el sentido de pertenencia y la construcción de relaciones solidarias dentro del entorno institucional.

3. RESPONSABLES

MARYCRUZ ORTIZ
Coordinador(a)
Entidad: Institucional

JULIETH PAOLA TRUJILLO
Profesional en el área de Fisioterapia
Entidad: Institucional

Personal asistencial

4. EQUIPO DE APOYO

COLEGIO LEONARDO DA VINCI – ESTUDIANTES DEL GRADO 11

5. EVIDENCIA FOTOGRAFICA









ACTA ACTIVIDADES LÚDICAS Y RECREATIVAS

LUGAR: Centro De Protección Social para la Persona Mayor Santa Teresa
FECHA: martes, 25 de agosto de 2026
HORA DE INICIO: 03:00 pm
HORA DE FINALIZACIÓN: 4:00 pm

PROGRAMA SABIDURIA: TALLER DE MANUALIDADES FUNCIONALES - UNINAVARRA

1. OBJETIVO DE LA ACTIVIDAD

Fortalecer la motricidad fina, la coordinación ojo-mano y la creatividad de las personas mayores mediante la técnica de puntillismo aplicada con copitos, promoviendo la precisión manual, la atención sostenida y la participación activa en actividades artísticas significativas.

2. PROPÓSITO DE LA ACTIVIDAD

Generar un espacio artístico y terapéutico que permita a las personas mayores explorar nuevas técnicas de pintura, estimular sus capacidades cognitivas y sensoriales, y favorecer la socialización y el disfrute del tiempo libre a través de una actividad manual que potencia la expresión personal y el bienestar integral.

3. RESPONSABLES

MARYCRUZ ORTIZ
Coordinador(a)
Entidad: Institucional

Personal asistencial

4. EQUIPO DE APOYO

JUAN JOSÉ ALVAREZ DIAZ
Coordinador de Proyección social – Proyecto sabiduría
Entidad: UNINAVARRA

5. EVIDENCIA FOTOGRAFICA









ACTA ACTIVIDADES LÚDICAS Y RECREATIVAS

LUGAR: Centro de Protección Social para la Persona Mayor Santa Teresa
FECHA: miércoles, 26 de agosto de 2026
HORA DE INICIO: 3:00 pm
HORA DE FINALIZACIÓN: 4.30 pm

ARTE SENSORIAL CON TEXTURAS

1. OBJETIVO DE LA ACTIVIDAD

Estimular la motricidad fina, la creatividad y la percepción sensorial de las personas mayores mediante la manipulación de materiales con diversas texturas para la elaboración de un cuadro, promoviendo la coordinación ojo-mano, la atención sostenida y la participación activa en actividades manuales significativas.

2. PROPÓSITO DE LA ACTIVIDAD

Generar un espacio artístico y sensorial que permita a las personas mayores interactuar con materiales de diferentes texturas, colores y formas, favoreciendo la expresión personal, el bienestar emocional y la socialización, mientras desarrollan una obra creativa que potencia sus habilidades manuales y su autonomía en el entorno institucional.

3. RESPONSABLES

MARYCRUZ ORTIZ
Coordinador(a)
Entidad: Institucional

Personal asistencial

4. EQUIPO DE APOYO

ROCIO DEL PILAR MONJE
Asesor prácticas
Entidad: Universidad Surcolombiana

ESTUDIANTES DE LICENCIATURA EN LENGUA CASTELLANA – IX SEMESTRE
Entidad: Universidad Surcolombiana

5. EVIDENCIA FOTOGRAFICA









ACTA ACTIVIDADES LÚDICAS Y RECREATIVAS

LUGAR: Centro De Protección Social para la Persona Mayor Santa Teresa
FECHA: viernes, 28 de Julio de 2026
HORA DE INICIO: 3:00 pm
HORA DE FINALIZACIÓN: 4:00 pm

CELEBRACIÓN DEL DÍA DE LA PERSONA MAYOR CON SHOW RECREATIVO

1. OBJETIVO DE LA ACTIVIDAD

Brindar un espacio de celebración y bienestar a las personas mayores en el marco del Día de la Persona Mayor, mediante actividades recreativas como el show animado de un payaso y la degustación de helado, promoviendo la alegría, la integración y el fortalecimiento del bienestar emocional.

2. PROPÓSITO DE LA ACTIVIDAD

Generar una jornada festiva que reconozca la dignidad, trayectoria y valor de las personas mayores, ofreciendo momentos de diversión, acompañamiento y disfrute que fomenten la participación activa, el sentido de pertenencia y la humanización del servicio institucional.

3. RESPONSABLES

UT SAN MATÍAS

4. EQUIPO DE APOYO

SONNY ROBERTO FIERRO - REPOLLITO SHOW

5. EVIDENCIA FOTOGRÁFICA





ACTA ACTIVIDADES LÚDICAS Y RECREATIVAS

LUGAR: Centro De Protección Social para la Persona Mayor San José
FECHA: viernes, 28 de Julio de 2026
HORA DE INICIO: 4:00 pm
HORA DE FINALIZACIÓN: 5:00 pm

CELEBRACIÓN DEL DÍA DE LA PERSONA MAYOR CON SHOW RECREATIVO

1. OBJETIVO DE LA ACTIVIDAD

Brindar un espacio de celebración y bienestar a las personas mayores en el marco del Día de la Persona Mayor, mediante actividades recreativas como el show animado de un payaso y la degustación de helado, promoviendo la alegría, la integración y el fortalecimiento del bienestar emocional.

2. PROPÓSITO DE LA ACTIVIDAD

Generar una jornada festiva que reconozca la dignidad, trayectoria y valor de las personas mayores, ofreciendo momentos de diversión, acompañamiento y disfrute que fomenten la participación activa, el sentido de pertenencia y la humanización del servicio institucional.

3. RESPONSABLES

UT SAN MATÍAS

4. EQUIPO DE APOYO

SONNY ROBERTO FIERRO - REPOLLITO SHOW

5. EVIDENCIA FOTOGRAFICA







ACTA ACTIVIDADES LÚDICAS Y RECREATIVAS

LUGAR: Centro De Protección Social para la Persona Mayor Santa Teresa
FECHA: viernes, 28 de agosto de 2026
HORA DE INICIO: 4:00 pm
HORA DE FINALIZACIÓN: 5:00 pm

PROGRAMA SABIDURIA: COLOREANDO IDEAS Y EMOCIONES

1. OBJETIVO DE LA ACTIVIDAD

Estimular la motricidad fina, la coordinación ojo-mano y la creatividad de las personas mayores mediante actividades de coloreado, promoviendo la atención sostenida, la expresión artística y la participación activa en un entorno seguro y motivador.

2. PROPÓSITO DE LA ACTIVIDAD

Generar un espacio de bienestar y expresión personal donde las personas mayores puedan explorar colores, formas y materiales, fortaleciendo sus capacidades cognitivas y emocionales, favoreciendo la socialización y contribuyendo al aprovechamiento positivo del tiempo libre dentro del Centro de Protección Social.

3. RESPONSABLES

MARYCRUZ ORTIZ
Coordinador(a)
Entidad: Institucional

Personal asistencial

4. EQUIPO DE APOYO

JUAN JOSÉ ALVAREZ DIAZ
Coordinador de Proyección social – Proyecto sabiduría
Entidad: UNINAVARRA

5. EVIDENCIA FOTOGRAFICA







ACTA ACTIVIDADES LÚDICAS Y RECREATIVAS

LUGAR: Centro de Protección Social para la Persona Mayor Santa Teresa
FECHA: sábado, 29 de agosto de 2026
HORA DE INICIO: 9:30 am
HORA DE FINALIZACIÓN: 11:30 am

MAÑANA DE CINE, TÍTERES Y EXPRESIÓN MUSICAL

1. OBJETIVO DE LA ACTIVIDAD

Favorecer la estimulación cognitiva, visual y emocional de las personas mayores mediante actividades recreativas como cine, presentación de títeres y canto, promoviendo la expresión, la participación activa y el fortalecimiento de habilidades sociales en un entorno seguro y motivador.

2. PROPÓSITO DE LA ACTIVIDAD

Generar un espacio de integración, diversión y sana convivencia que permita a los residentes disfrutar de experiencias culturales y recreativas, fortaleciendo su bienestar integral, incentivando la interacción grupal y promoviendo momentos significativos que aporten a la humanización del servicio institucional.

3. RESPONSABLES

MARYCRUZ ORTIZ
Coordinador(a)
Entidad: Institucional

4. EQUIPO DE APOYO

ANDREA FLOREZ
Coordinador Practicas
Entidad: Universidad Surcolombiana

ESTUDIANTES DE LICENCIATURA EN DIDACTICA – VI SEMESTRE
Entidad: Universidad Surcolombiana

Personal asistencial

5. EVIDENCIA FOTOGRAFICA







