ANEXO 4. OBLIGACIÓN CON EL PERSONAL

Plan de Capacitación, Acta de capacitación y relación de vigencias de cursos.

1. OBJETIVOS

1.1. OBJETIVO GENERAL

Fortalecer las competencias, conocimientos, habilidades y actitudes del personal asistencial, administrativo y de apoyo de la Unión Temporal San Matías, mediante el desarrollo de un programa permanente de capacitación y actualización que contribuya a garantizar una atención integral, segura, humanizada y de calidad para las personas mayores institucionalizadas, promoviendo el cumplimiento de la normatividad vigente y el mejoramiento continuo de los procesos institucionales.

1.2. OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- Actualizar al personal sobre los procesos de atención integral dirigidos a la población adulta mayor institucionalizada.
- Fortalecer las competencias para la prevención, identificación y manejo oportuno de situaciones que afecten la salud física, mental, funcional y emocional de los residentes.
- Promover prácticas de atención humanizada, protección de los derechos de las personas mayores y prevención del maltrato.
- Desarrollar habilidades para el manejo adecuado de emergencias, primeros auxilios y movilización segura de los residentes.
- Sensibilizar al personal sobre la importancia del trabajo interdisciplinario como estrategia para brindar una atención integral.
- Fortalecer el conocimiento del personal frente a los procesos institucionales, protocolos, guías de atención y normatividad aplicable.
- Promover una cultura institucional basada en la calidad, el respeto, la seguridad del paciente y el mejoramiento continuo.

2. ALCANCE

El presente Plan Institucional de Capacitación aplica a todo el talento humano vinculado a la UNION TEMPORAL SAN MATIAS, incluyendo:

- Personal de enfermería.
- Auxiliares de enfermería.
- Cuidadores.
- Personal de cocina.
- Personal de servicios generales.
- Personal administrativo.
- Equipo interdisciplinario.
- Profesionales contratistas.
- Personal de apoyo que participe en la atención de los residentes.

3. MARCO NORMATIVO

El presente plan se fundamenta en:

- Constitución Política de Colombia (Artículos 13, 46, 48 y 49).
- Ley 1251 de 2008.
- Ley 1315 de 2009.
- Ley 1751 de 2015.
- Resolución 3280 de 2018.
- Política Colombiana de Envejecimiento Humano y Vejez.
- Manuales, protocolos y procedimientos institucionales.
- Sistema de Gestión de Seguridad y Salud en el Trabajo.
- Demás normas vigentes relacionadas con la protección integral de las personas mayores y la prestación de servicios sociales.

4. METODOLOGÍA

Las jornadas de capacitación se desarrollarán mediante metodologías participativas que faciliten el aprendizaje significativo y la apropiación de conocimientos, utilizando estrategias como:

- Exposiciones teóricas.
- Talleres prácticos.
- Estudio y análisis de casos.
- Simulaciones.
- Demostraciones prácticas.
- Socialización de protocolos institucionales.
- Conversatorios.
- Resolución de inquietudes.
- Evaluación del aprendizaje cuando aplique.

Las capacitaciones serán lideradas por profesionales del equipo interdisciplinario o por personal externo cuando la temática lo requiera.

5. EJES TEMATICOS

El programa de capacitación comprende, entre otros, los siguientes ejes:

- Atención integral al adulto mayor.
- Envejecimiento saludable.
- Prevención del deterioro funcional.
- Movilización segura.
- Salud mental.
- Manejo de conductas difíciles.
- Humanización del servicio.
- Prevención del maltrato.
- Primeros auxilios.

- Derechos y deberes de la persona mayor.
- Apoyo a familias y cuidadores.
- Protocolos institucionales.
- Seguridad del paciente.
- Mejoramiento continuo.

6. CRONOGRAMA DE CAPACITACIONES

FECHA	TEMA	DIRIGIDO A	RESPONSABLE
29/05/2026	*Envejecimiento normal vs. patológico*	Personal de enfermería	Psicología
26/06/2026	*Movilización segura y prevención de complicaciones en el adulto mayor*	Personal de enfermería	Fisioterapia
23/07/2026	*Agitación, agresividad y ansiedad*	Personal de enfermería	Psicología
27/07/2026	*Plan de caídas, entrenamiento de marcha, la importancia de la hidratación para adultos mayores y cambios de posición.*	Personal de enfermería	Fisioterapia
04/08/2026	*Detección temprana del deterioro funcional*	Personal de enfermería	Fisioterapia
14/08/2026	*Neuro plasticidad en el adulto mayor*	Personal de enfermería	Psicología
31/08/2026	*El papel del auxiliar de enfermería en el mantenimiento de la funcionalidad con el adulto mayor.*	Personal de enfermería	Fisioterapia
18/09/2026	*Prevención del maltrato a la persona mayor*	Personal de enfermería	Psicología
14/10/2026	*Primeros auxilios*	Todo el personal	Profesional externo
23/10/2026	*Prevención del suicidio*	Personal de enfermería	Psicología
11/11/2026	*Apoyo a las familias de usuarios con demencia y discapacidad cognitiva*	Todo el personal	Psicología
19/11/2026	*Salud mental*	Personal de enfermería	Coordinación
02/12/2026	*Cuidado integral de la persona mayor*	Todo el personal	Coordinación
15/12/2026	*Derechos y deberes de la persona mayor*	Todo el personal	Coordinación

7. EVIDENCIAS Y SEGUIMIENTO

Cada actividad deberá contar con los siguientes soportes:

- Lista de asistencia debidamente diligenciada.
- Acta de capacitación.
- Registro fotográfico.
- Evaluación de aprendizaje (cuando aplique).

8. RESPONSABLES

Serán responsables de la ejecución y seguimiento del presente Plan:

- Representante Legal.
- Coordinador del Centro.
- Equipo interdisciplinario.
- Psicología.
- Fisioterapia.
- Nutrición.
- Enfermería.

9. INDICADORES DE CUMPLIMIENTO

Se establecen los siguientes indicadores:

Indicador	Fórmula	Meta
Cumplimiento del cronograma	Capacitaciones realizadas / Capacitaciones programadas ×100	≥95%
Cobertura de capacitación	Funcionarios capacitados / Total funcionarios ×100	≥95%
Ejecución del plan	Actividades ejecutadas / Actividades programadas ×100	100% al finalizar la vigencia

10. MEJORAMIENTO CONTINUO

El presente Plan Institucional de Capacitación será objeto de seguimiento periódico por parte de la Coordinación del Centro y la Representación Legal, quienes evaluarán el cumplimiento del cronograma, la efectividad de las jornadas desarrolladas y la necesidad de incorporar nuevas temáticas derivadas de cambios normativos, hallazgos de auditoría, resultados de supervisión, eventos adversos, necesidades institucionales o requerimientos de la entidad contratante, garantizando así la actualización permanente del talento humano y el mejoramiento continuo de la calidad de la atención.

UNIÓN TEMPORAL SAN MATÍAS

CRONOGRAMA DE CAPACITACIÓN AL PERSONAL

TEMA	MES								DIRIGIDO A	RESPONSABLE
	MAY	JUN	JUL	AGO	SEP	OCT	NOV	DIC		
Envejecimiento normal vs. patológico	29/05/2026								Personal de enfermeria	Psicologia
Movilización segura y prevención de complicaciones en el adulto mayor		26/06/2026							Personal de enfermeria	Fisioterapia
Agitación, agresividad, ansiedad			23/07/2026						Personal de enfermeria	Psicologia
Plan de caidas, entrenamiento de marcha, la importancia de la hidratacion para adultos mayores y cambios de posición.			27/07/2026						Personal de enfermeria	Fisioterapia
Detección temprana del deterioro funcional				4/08/2026					Personal de enfermeria	Fisioterapia
Neuroplasticidad en adulto mayor				14/08/2026					Personal de enfermeria	Psicologia
El papel del auxiliar de enfermería en el mantenimiento de la funcionalidad con el adulto mayor.				31/08/2026					Personal de enfermeria	Fisioterapia
Capacitación de no maltrato al adulto mayor					18/09/2026				Personal de enfermeria	Psicologia
Primeros auxilios					14/10/2026				Todo el personal de la institución	Personal externo
Prevención del suicidio						23/10/2026			Personal de enfermeria	Psicologia
Apoyar a las familias de los usuarios en demencia y discapacidad congnitivo							11/11/2026		Todo el personal de la institución	Psicologia
Salud mental							19/11/2026		Personal de enfermeria	Coordinación
Cuidado de la persona mayor								2/12/2026	Todo el personal de la institución	Coordinación
Deberes y derechos de de la persona mayor								15/12/2026	Todo el personal de la institución	Coordinación

Realizó: Mary Cruz Ortiz M

Aprobó: Maura Zambrano f

Fecha: [4/Agosto/2026]
Hora de inicio: [9:30 a.m]
Hora de finalización: [10:00 a.m]
Tema: CAPACITACION DE LA DETECCION TEMPRANA DEL DETERIORO FUNCIONAL

1. OBJETIVO DEL ENCUENTRO

Capacitar al personal que labora en el Hogar San Matías, esta capacitación de paso s la identificación temprana de signos de deterioro funcional de los Residentes, con el fin de fortalecer la detección oportuna de cambios en la movilidad, el equilibrio, la fuerza muscular y la capacidad para realizar actividades de la vida diaria, favoreciendo la implementación de acciones preventivas.

2. DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Se realizó una capacitación teórico-práctica dirigida al personal del hogar con el objetivo de fortalecer sus conocimientos sobre la detección temprana del deterioro funcional en los residentes.

Durante la jornada se abordaron conceptos relacionados con el deterioro funcional, los principales signos de alerta que indican pérdida de la capacidad física, disminución de la movilidad, alteraciones del equilibrio, cambios en la marcha, reducción de la fuerza muscular, incremento del riesgo de caídas y dificultades para la realización de las actividades básicas de la vida diaria.

Asimismo, se brindaron orientaciones sobre la observación continua del estado funcional de los residentes, la importancia del reporte oportuno de cambios al equipo interdisciplinario y las medidas preventivas para favorecer el mantenimiento de la independencia y la funcionalidad. La capacitación incluyó ejemplos prácticos, análisis de situaciones frecuentes y un espacio para resolver inquietudes del personal.

3. METODOLOGÍA

La capacitación se desarrolló mediante una metodología teórico-práctica y participativa. Inicialmente se realizó una exposición sobre el concepto de deterioro funcional, sus factores de riesgo, signos de alarma e importancia de la detección temprana en la población institucionalizada. Posteriormente, se presentaron casos prácticos y ejemplos de situaciones cotidianas para facilitar la identificación de cambios en la movilidad, el equilibrio, la fuerza muscular, la marcha y la capacidad para realizar las actividades básicas de la vida diaria.

Durante la jornada se promovió la participación activa del personal mediante preguntas, intercambio de experiencias y resolución de dudas. Finalmente, se efectuó una retroalimentación de los temas tratados, enfatizando en la importancia del reporte oportuno de cualquier alteración funcional al equipo interdisciplinario y en la aplicación de las recomendaciones preventivas durante la atención diaria de los residentes.

4. RESULTADOS OBSERVADOS

- El personal asistió y participó activamente durante la capacitación.
- Se evidenció comprensión de los conceptos relacionados con el deterioro funcional y sus principales factores de riesgo.
- Los participantes identificaron adecuadamente los signos de alerta que requieren notificación al equipo de interdisciplinario.
- Se fortalecieron las competencias del personal para realizar una observación permanente del estado funcional de los residentes.

5. COMPROMISOS Y SEGUIMIENTO

- Aplicar los conocimientos adquiridos durante la capacitación en la atención diaria de los residentes.
- Observar de manera continua el estado funcional de cada residente, identificando oportunamente cambios en la movilidad, la fuerza muscular, el equilibrio, la marcha y la capacidad para realizar las actividades básicas de la vida diaria.
- Reportar de forma inmediata al profesional de fisioterapia o al equipo interdisciplinario cualquier signo de deterioro funcional que pueda afectar la seguridad o la independencia del residente.
- Implementar las recomendaciones de fisioterapia orientadas a la prevención del deterioro funcional y del riesgo de caídas.
- Promover la participación de los residentes en actividades que favorezcan el mantenimiento de su capacidad funcional, respetando sus condiciones de salud y nivel de independencia.
- Participar activamente en las futuras jornadas de capacitación y actualización organizadas por la institución, con el fin de fortalecer las competencias en el cuidado integral de los residentes.

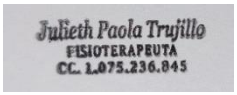
6. CONCLUSIONES

La capacitación se desarrolló de manera satisfactoria y permitió fortalecer los conocimientos del personal del hogar sobre la detección temprana del deterioro funcional como estrategia para prevenir complicaciones y promover un

envejecimiento saludable. Se evidenció interés y disposición por parte de los asistentes para aplicar las recomendaciones en la práctica diaria, favoreciendo la identificación oportuna de cambios funcionales y una intervención temprana por parte del equipo interdisciplinario. Se recomienda dar continuidad a estos procesos de formación y realizar seguimiento periódico a la implementación de las estrategias aprendidas.

---

7. FIRMAS

Nombre y Cargo	Firma
JULIETH PAOLA TRUJILLO CHARRY Fisioterapeuta	

8. EVIDENCIAS FOTOGRÁFICAS

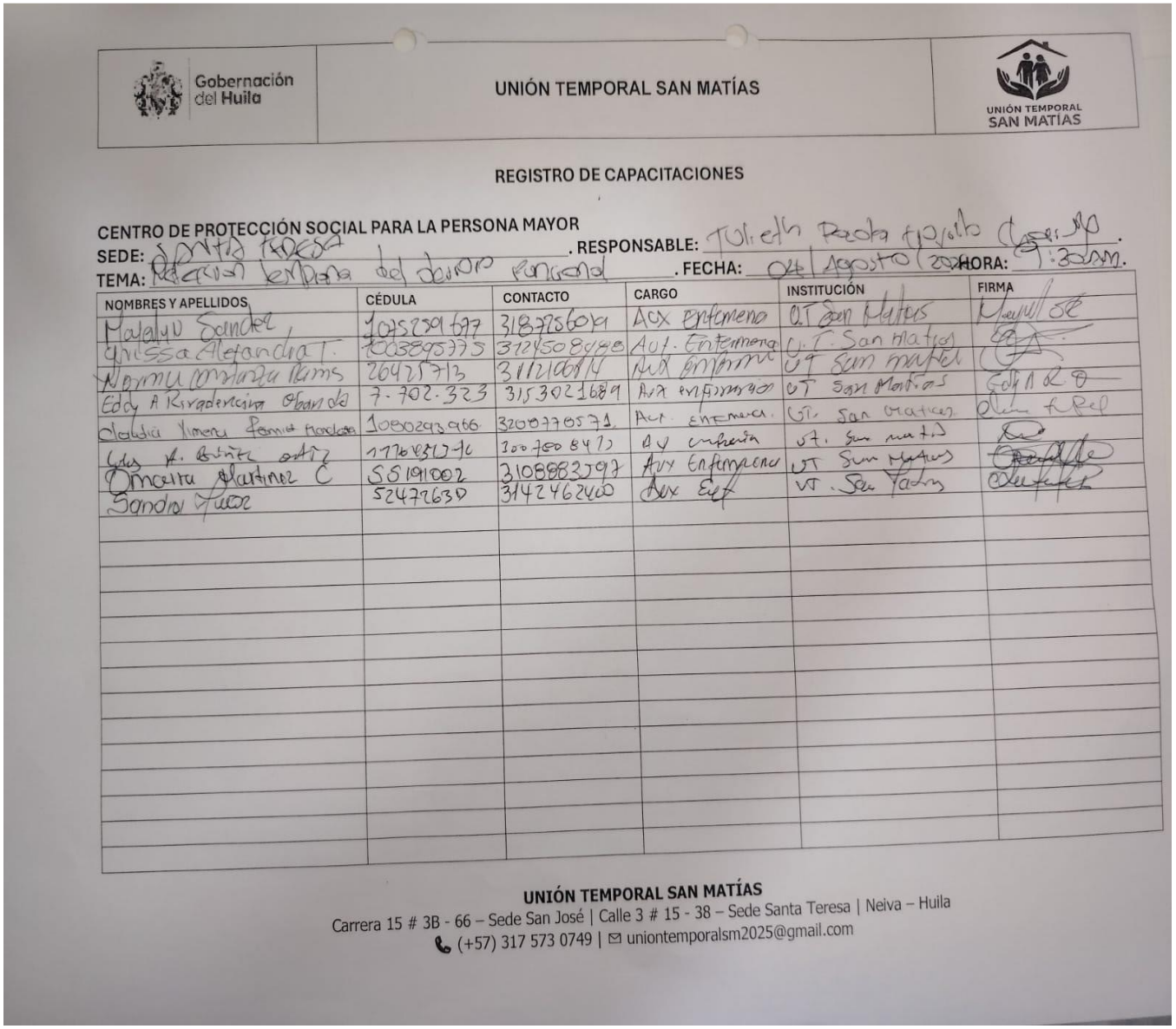








9. EVIDENCIA DE REGISTRO DE ASISTENCIA



Gobernación del Huila

UNIÓN TEMPORAL SAN MATÍAS

UNIÓN TEMPORAL SAN MATÍAS

REGISTRO DE CAPACITACIONES

CENTRO DE PROTECCIÓN SOCIAL PARA LA PERSONA MAYOR

SEDE: [illegible]. RESPONSABLE: [illegible].

TEMA: [illegible]. FECHA: 04 | Agosto | 20[illegible] HORA: [illegible].

NOMBRES Y APELLIDOS	CÉDULA	CONTACTO	CARGO	INSTITUCIÓN	FIRMA
Natalyn Sandra	1075259697	3187760421	Aux enfermera	U.T San Matías	
Yurissa Alejandra T.	1083905775	3124508488	Aux. Enfermera	U.T. San Matías	
Norma Constanza Ramos	26425713	3112106814	Aux enfermera	UT San matías	
Edy A Rivadeneira Obando	7.702.323	3153021689	Aux enfermería	UT San Matías	
Claudia Yineth Ramos Narváez	1080293966	3200770571	Aux. enfermería	UT. San Matías	
Edy A. Bustos ortiz	1776851716	3007508471	Aux enfermería	ut. San matías	
Omaira Martínez C	55191002	3108883797	Aux Enfermería	UT San Matías	
Sandra Tuco	52479639	3142462400	Aux Enf	UT. San Matías	

UNIÓN TEMPORAL SAN MATÍAS

Carrera 15 # 3B - 66 – Sede San José | Calle 3 # 15 - 38 – Sede Santa Teresa | Neiva – Huila

(+57) 317 573 0749 | uniontemporalsm2025@gmail.com

Fecha: Viernes 14/Agosto/2026
Hora de inicio: 3:00 am
Hora de finalización: 3:30 pm
Tema: Capacitación al personal de enfermería sobre Neuroplasticidad en el Adulto Mayor: Fortaleciendo la Mente a través del Cuidado y la Estimulación Cotidiana.

1. OBJETIVO DEL ENCUENTRO

Fortalecer los conocimientos del personal asistencial y de enfermería sobre la neuroplasticidad en el adulto mayor, brindando herramientas que permitan comprender cómo las experiencias cotidianas, la estimulación y el acompañamiento pueden favorecer el mantenimiento de las capacidades cognitivas, emocionales, sociales y funcionales de los residentes.

De igual manera, promover prácticas de cuidado orientadas a preservar las capacidades existentes, favorecer la autonomía y generar oportunidades de participación activa, teniendo en cuenta las características, necesidades y ritmos individuales de cada adulto mayo

2. DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Se realizó capacitación dirigida al personal de enfermería sobre Neuroplasticidad en el Adulto Mayor, abordando inicialmente su concepto y la capacidad que conserva el cerebro para reorganizarse, adaptarse y establecer nuevas conexiones a lo largo de la vida.

Durante la capacitación se explicaron los principales factores que favorecen la Neuroplasticidad, entre ellos la actividad cognitiva, el movimiento, la interacción social, las experiencias positivas y la participación en actividades significativas. Estos contenidos fueron relacionados con situaciones propias del contexto institucional, permitiendo reconocer que las rutinas diarias también pueden convertirse en oportunidades para estimular y mantener las capacidades de los residentes.

Al finalizar la capacitación se entregó al personal un folleto informativo como material de apoyo y el Semáforo de la Neuroplasticidad, recurso diseñado para diferenciar de manera sencilla las acciones del cuidado cotidiano que favorecen la estimulación, aquellas que requieren precaución y las que pueden limitarla.

Como actividad de verificación del aprendizaje, se conformaron cinco grupos en parejas y a cada uno se le asignó una pregunta relacionada con los contenidos desarrollados. Cada pareja analizó la situación correspondiente, construyó su respuesta y posteriormente la socializó ante los demás participantes.

3. METODOLOGÍA

La capacitación se desarrolló mediante una metodología psicoeducativa, participativa, reflexiva y práctica, orientada a facilitar la comprensión de los contenidos y su aplicación en situaciones reales del cuidado del adulto mayor.

Inicialmente, desde el área de Psicología, se realizó una exposición apoyada en material visual, utilizando ejemplos relacionados con las actividades y rutinas que desarrolla diariamente el personal de enfermería con los residentes.

Posteriormente, se promovió la participación del personal mediante preguntas, ejemplos y situaciones cotidianas, permitiendo analizar cómo determinadas formas de acompañamiento pueden favorecer o limitar la autonomía, participación y estimulación del adulto mayor.

Como estrategia de consolidación del aprendizaje se utilizaron el folleto informativo y el Semáforo de la Neuroplasticidad, diferenciando las acciones que:

- Favorecen: motivar, escuchar, estimular, permitir la participación, promover la autonomía y reconocer las capacidades conservadas.
- Requieren precaución: realizar permanentemente las actividades por el residente, ofrecerle todas las respuestas, corregir de manera constante o proponer actividades que no correspondan a sus capacidades.
- No favorecen: mantenerlo sin estimulación, limitar la interacción social, desvalorizar su capacidad de aprendizaje, no respetar su ritmo o brindar un trato poco motivador.

Finalmente, mediante el trabajo en parejas y la socialización de las respuestas, se realizó una valoración cualitativa de la comprensión y apropiación de los contenidos.

Profesionales y participantes: Profesional del área de Psicología, responsable de la orientación de la capacitación, personal de enfermería, jede de enfermería y participante del proceso formativo.

4. RESULTADOS OBSERVADOS

Durante la capacitación se evidenció participación, receptividad e interés por parte del personal de enfermería frente a los contenidos abordados, logrando establecer relación entre el concepto de Neuroplasticidad y las acciones que realizan diariamente durante el acompañamiento de los residentes.

A través de las respuestas construidas en parejas y su posterior socialización, se observó apropiación de aspectos centrales de la capacitación, especialmente frente a la importancia de mantener al adulto mayor activo, estimular las capacidades conservadas, favorecer su autonomía, promover la interacción social y brindar oportunidades de participación y aprendizaje.

La actividad permitió reflexionar sobre la necesidad de evitar prácticas de sobreasistencia, reconociendo que realizar permanentemente las actividades por el residente, cuando este conserva habilidades para participar o intentarlo, puede disminuir las oportunidades de estimulación y autonomía.
Asimismo, los participantes lograron identificar diferentes acciones cotidianas que pueden convertirse en oportunidades de estimulación, tales como conversar, recordar acontecimientos, escuchar música, cantar, pintar, caminar, realizar ejercicios sencillos, desarrollar actividades manuales, participar en espacios grupales y permitir la toma de decisiones.
El Semáforo de la Neuroplasticidad facilitó la comprensión de los contenidos al presentarlos de manera visual y aplicable al contexto institucional, permitiendo diferenciar aquellas prácticas que favorecen la estimulación de aquellas que pueden limitarla.

5. COMPROMISOS Y SEGUIMIENTO

A partir de los aprendizajes adquiridos, se establece como compromiso continuar incorporando estrategias de estimulación dentro de las actividades cotidianas de cuidado, procurando que el residente mantenga un papel activo de acuerdo con sus capacidades y nivel de funcionalidad.
El personal de enfermería procurará motivar antes que sustituir, orientar antes que realizar la actividad por el residente y acompañar respetando sus tiempos de respuesta, favoreciendo oportunidades para ejercitar habilidades cognitivas, motoras, comunicativas, sociales y funcionales.
Asimismo, se promoverán espacios cotidianos de conversación, escucha, participación, movimiento, recreación y socialización, reconociendo los logros y capacidades de cada residente y evitando prácticas que puedan generar dependencia innecesaria o limitar su iniciativa.
Desde el área de Psicología se continuará fortaleciendo este proceso mediante actividades de estimulación, orientación al personal y seguimiento a la implementación de estrategias que favorezcan el mantenimiento de las capacidades cognitivas, emocionales y sociales de los residentes.

6. CONCLUSIONES

La capacitación permitió fortalecer los conocimientos del personal asistencial y de enfermería frente a la neuroplasticidad y comprender que el cuidado cotidiano puede constituirse en una oportunidad permanente de estimulación para el adulto mayor.
Este tipo de espacios formativos resulta especialmente importante para el personal asistencial debido al contacto directo y continuo que mantiene con los residentes.

Sus formas de comunicarse, orientar, motivar, acompañar y permitir la participación pueden influir en las oportunidades que tiene el adulto mayor para utilizar y mantener sus capacidades. Por esta razón, fortalecer los conocimientos del personal permite avanzar hacia un cuidado más consciente, individualizado y orientado no solamente a la asistencia, sino también a la conservación de habilidades y al bienestar integral.

Asimismo, estas capacitaciones permiten unificar criterios de atención, reflexionar sobre prácticas cotidianas que pueden generar sobreasistencia o limitar involuntariamente la autonomía y proporcionar herramientas sencillas que el personal puede incorporar durante sus jornadas laborales.

En este sentido, la formación continua del personal asistencial constituye un componente importante para fortalecer la calidad de la atención institucional, favoreciendo prácticas de cuidado respetuosas, estimulantes y centradas en las capacidades de cada residente. De esta manera, acciones aparentemente sencillas realizadas durante el acompañamiento diario pueden convertirse en oportunidades significativas para favorecer la participación, autonomía y calidad de vida del adulto mayor.

---

7. FIRMAS

Nombre y Cargo **Firma**



Erika Johana Alvarez González
Psicóloga

8. EVIDENCIAS FOTOGRÁFICAS









Fecha: [31/AGOSTO/2026]
Hora de inicio: [9:00 a.m]
Hora de finalización: [9:30 a.m]
Tema: EL PAPEL DEL AUXILIAR DE ENFERMERÍA EN EL MANTENIMIENTO DE LA FUNCIONALIDAD CON EL ADULTO MAYOR.

1. OBJETIVO DEL ENCUENTRO

Fortalecer los conocimientos del personal auxiliar de enfermería sobre la importancia de su participación en el mantenimiento de la funcionalidad, independencia y movilidad de las personas adultas mayores, promoviendo prácticas de cuidado que favorezcan la realización de actividades de la vida diaria, la prevención del deterioro funcional y la conservación de la autonomía.

2. DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Desde el área de Fisioterapia se realizó una actividad educativa dirigida al personal auxiliar de enfermería, abordando el papel fundamental que desempeñan en el mantenimiento de la funcionalidad de las personas adultas mayores.
Durante el encuentro se explicó la importancia de incentivar a los residentes a participar activamente en sus actividades cotidianas, respetando sus capacidades y evitando realizar por ellos aquellas tareas que puedan ejecutar de manera independiente o con mínima asistencia. Se resaltó la importancia de estimular la movilidad, los cambios de posición, la marcha segura, la participación en actividades recreativas y terapéuticas, así como la prevención de caídas y del desacondicionamiento físico.
También se enfatizó en la necesidad de una comunicación constante entre el personal de enfermería y el área de Fisioterapia para identificar oportunamente cambios en la movilidad, equilibrio, fuerza muscular o nivel de independencia de cada residente.

3. METODOLOGÍA

La actividad se desarrolló mediante:

- Charla educativa y participativa.
- Explicación de conceptos relacionados con funcionalidad e independencia.
- Ejemplos de situaciones cotidianas en el cuidado del adulto mayor.
- Orientación sobre la forma adecuada de brindar asistencia durante la movilidad y las actividades diarias.
- Resolución de preguntas y aclaración de dudas.

- Retroalimentación sobre la importancia del trabajo interdisciplinario entre Enfermería y Fisioterapia.
- Realización de preguntas relacionadas con el tema para evaluar la comprensión y participación de los asistentes.

4. RESULTADOS OBSERVADOS

Durante la actividad se evidenció una participación activa por parte del personal auxiliar de enfermería. Los asistentes demostraron interés frente a la importancia de promover la independencia funcional de los residentes y reconocieron que las actividades cotidianas representan una oportunidad para estimular la movilidad y conservar las capacidades físicas.

Se reforzó el conocimiento sobre la necesidad de evitar el exceso de asistencia, promoviendo que cada adulto mayor realice las actividades que se encuentren dentro de sus posibilidades. Asimismo, se destacó la importancia de reportar oportunamente al área de Fisioterapia cualquier cambio observado en la capacidad funcional, marcha, equilibrio o movilidad de los residentes.

5. COMPROMISOS Y SEGUIMIENTO

El personal auxiliar de enfermería se compromete a:

- Promover la participación activa de los adultos mayores en las actividades de la vida diaria.
- Incentivar la movilidad y la marcha de acuerdo con las capacidades y condiciones de cada residente.
- Realizar y favorecer cambios de posición oportunos en los residentes con movilidad limitada.
- Evitar la sobreasistencia y fomentar la independencia siempre que sea seguro.
- Aplicar las recomendaciones brindadas por el área de Fisioterapia.
- Reportar oportunamente cualquier cambio en la funcionalidad, movilidad, equilibrio o marcha.
- Participar activamente en las capacitaciones y actividades programadas por el equipo interdisciplinario.

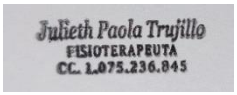
El área de Fisioterapia realizará seguimiento periódico al cumplimiento de las recomendaciones y brindará orientación continua al personal de enfermería, con el fin de fortalecer las estrategias de mantenimiento funcional de los residentes.

6. CONCLUSIONES

El auxiliar de enfermería cumple un papel fundamental en el mantenimiento de la funcionalidad del adulto mayor, debido a su contacto permanente durante las actividades cotidianas. Sus acciones pueden contribuir significativamente a prevenir el deterioro físico, la pérdida de independencia, el desacondicionamiento y las complicaciones asociadas a la inmovilidad.

Se concluye que el trabajo conjunto entre Enfermería y Fisioterapia es esencial para promover un envejecimiento activo, mantener las capacidades funcionales y mejorar la calidad de vida de las personas adultas mayores. La estimulación constante, el acompañamiento seguro y el respeto por la autonomía de cada residente son pilares fundamentales para conservar su independencia y funcionalidad.

7. FIRMAS

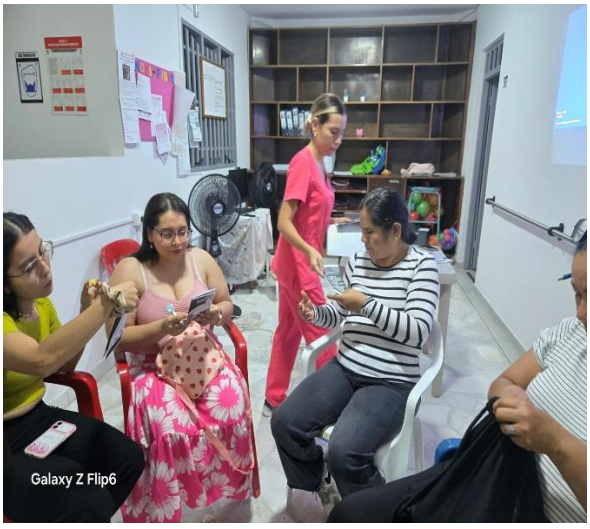
Nombre y Cargo	Firma
JULIETH PAOLA TRUJILLO CHARRY _____ Fisioterapeuta	 _____ **T.P. 07488**

8. EVIDENCIAS FOTOGRÁFICAS









Gobernación del Huila

UNIÓN TEMPORAL SAN MATÍAS

UNIÓN TEMPORAL SAN MATÍAS

REGISTRO DE ASISTENCIA

CENTRO DE PROTECCIÓN SOCIAL PARA LA PERSONA MAYOR

SEDE: Santa Teresa **. RESPONSABLE:** Julieth Paola Trujillo .

TEMA: El Papel del auxiliar de enfermería en el Maltrato **. FECHA:** 31/agosto/2025 **HORA:** 9:30am.

NOMBRES Y APELLIDOS	CÉDULA	CONTACTO	CARGO	INSTITUCIÓN	FIRMA
Mayerlyn Sancho2 R	1045259677	3187256019	Aux Enfermeria	UT San Matias	
Zamviviana Serano R.	1003865888	3228026030	Aux Enfermeria	UT San Matias	
Yurissa Alejandra T.	1003895775	3124506608	Aux. Enfermeria	UT. San matias.	
Yesenia Alexandra Jaab	1075268164	3138562966	Aux. Enfermeria	UT. San Matias	
Floculiz Suarez Polo.	1083036428.	3150251845.	Enfermeria.	UT. San matias.	
Fernanda Balanos Santa	1.081.158817	3132637056	Aux. Enfermeria	UT. San Matias	
Normia constanza Ramos.	26425713	3112106814.	Aux enfermeria	UT San matias	
Sandra Yury	52472634.	3102462400	Aux Enf	UT San Matias	
Juan Pablo Trujillo	1079175107	317-866 5537	Aux - CAF	UT San Matias	

UNIÓN TEMPORAL
SAN MATÍAS

VIGENCIAS DE CURSOS PERSONAL

NUMERO DE IDENTIFICACIÓN	NOMBRES Y APELLIDOS FUNCIONARIA	CARGO	EXPEDICIÓN					
			ADULTO MAYOR 160 horas	PRIMEROS AUXILIOS O PRIMER RESPONDIENTE 20 horas	EMERGENCIAS Y DESASTRES 40 horas	MANEJO DE RESIDUOS HOSPITALARIOS	MANIPULACIÓN DE ALIMENTOS	TRABAJO EN ALTURAS
30.359.860	MARYCRUZ ORTIZ HERNANDEZ	DIRECTORA	4/03/2026	24/01/2026	8/03/2026	N/A	N/A	N/A
26.431.371	ERIKA JOHANA ALVAREZ GONZALEZ	PSICOLOGA	4/03/2026	10/03/2026	8/03/2026	N/A	N/A	N/A
22.586.441	FAYZULLY YANCE GONZALEZ	NUTRICIONISTA	9/04/2026	22/12/2025	6/12/2025	N/A	N/A	N/A
1.075.236.845	JULIETH PAOLA TRUJILLO CHARRY	FISIOTERAPEUTA	16/03/2026	16/03/2026	16/03/2026	N/A	N/A	N/A
1.110.451.372	CARLOS ANDRES BRIÑEZ	AUXILIAR DE ENFERMERIA	10/02/2026	21/11/2025	22/11/2025	N/A	N/A	N/A
1.080.293.966	CLAUDIA XIMENA RAMIREZ MENDOZA	AUXILIAR DE ENFERMERIA	31/05/2027	21/05/2026	21/05/2026	N/A	N/A	N/A
7.702.323	EDDY ALONSO RIVERDENEIRA OBANDO	AUXILIAR DE ENFERMERIA	18/11/2025	31/01/2026	22/11/2025	N/A	N/A	N/A
1.075.322.420	ELIANA YULIETH PARRA CHARRY	AUXILIAR DE ENFERMERIA	29/10/2023	16/11/2025	22/11/2025	N/A	N/A	N/A
1.083.036.428	FLORALIZ BEATRIZ SUAREZ POLO	JEFE ENFERMERIA	10/08/2026	12/08/2026	17/08/2026	N/A	N/A	N/A
36.310.857	GINA PAOLA MONTEALEGRE GUZMAN	AUXILIAR DE ENFERMERIA	3/02/2025	25/11/2025	23/11/2025	N/A	N/A	N/A
1.004.225.662	HERIBERTO GONZALEZ CASTAÑEDA	AUXILIAR DE ENFERMERIA	30/08/2025	23/11/2025	22/11/2025	N/A	N/A	N/A
1.075.268.167	JESENIA ALEXANDRA JAVELA GOMEZ	AUXILIAR DE ENFERMERIA	12/06/2024	30/11/2025	22/11/2025	N/A	N/A	N/A
1.003.865.888	KAREN VIVIANA SERRANO ROJAS	AUXILIAR DE ENFERMERIA	6/10/2025	16/10/2025	22/11/2025	N/A	N/A	N/A
1.079.175.107	LINA PAHOLA TRUJILLO	AUXILIAR DE ENFERMERIA	30/08/2025	4/04/2026	27/11/2025	N/A	N/A	N/A
1.081.158.817	LUZ FERNANDA BOLAÑOS SANTA	AUXILIAR DE ENFERMERIA	2/09/2026	15/08/2026	2/09/2026	N/A	N/A	N/A
1.075.259.677	MAYERLYN SANCHEZ REYES	AUXILIAR DE ENFERMERIA	30/08/2025	23/11/2025	22/11/2025	N/A	N/A	N/A
1.075.275.115	NATALY DELGADO GARCIA	AUXILIAR DE ENFERMERIA	30/09/2024	16/11/2025	22/11/2025	N/A	N/A	N/A
26.425.713	NORMA CONSTANZA RAMOS QUINTERO	AUXILIAR DE ENFERMERIA	24/11/2024	4/02/2026	15/04/2025	N/A	N/A	N/A
55.191.002	OMAIRA MARTINEZ CANACUE	AUXILIAR DE ENFERMERIA	30/08/2025	23/11/2025	22/11/2025	N/A	N/A	N/A
52.472.637	SANDRA MILENA MUÑOZ DONOSO	AUXILIAR DE ENFERMERIA	12/06/2024	31/01/2026	22/11/2025	N/A	N/A	N/A
1.003.895.775	YURISSA ALEXANDRA TRUJILLO RODRIGUEZ	AUXILIAR DE ENFERMERIA	30/10/2025	23/11/2025	22/11/2025	N/A	N/A	N/A
7.730.927	JHON CARLOS ZAMBRANO FIERRO	CUIDADOR - CITAS	28/11/2024	22/10/2025	22/11/2025	N/A	N/A	N/A
39.756.027	GLADYS ROJAS ABAUNZA	AUXILIAR DE SERVICIOS GENERALES	N/A	16/12/2025	13/11/2025	23/11/2025	N/A	N/A
1.032.445.676	MARIBEL MALCUE OME	AUXILIAR DE SERVICIOS GENERALES	N/A	27/03/2026	9/04/2026	31/03/2026	N/A	N/A
36.308.482	MARIBEL CARDENAS CABRERA	AUXILIAR DE SERVICIOS GENERALES	N/A	11/07/2026	11/07/2026	8/07/2026	N/A	N/A
55.171.673	CIELO PATRICIA CALDERON MALTES	AUXILIAR DE ROPERIA	N/A	13/03/2026	13/03/3036	N/A	N/A	N/A
7.693.722	ROBY RODRIGUEZ ROMERO	AUXILIAR DE MANTENIMIENTO Y LAV	N/A	14/11/2025	22/11/2025	N/A	N/A	8/06/2026
1.075.304.811	HECTOR FABIO DIAZ ROJAS	AUXILIAR DE COCINA	N/A	20/04/2026	17/04/2026	N/A	8/01/2026	N/A
1.023.940.522	LAURA CRISTINA CARDOZO CAMACHO	AUXILIAR DE COCINA	N/A	9/01/2026	13/01/2026	N/A	14/07/2026	N/A
26.427.286	ESTELLA CANGREJO VARGAS	AUXILIAR DE COCINA	N/A	20/06/2026	20/06/2026	N/A	17/02/2026	N/A