



**CORPORACIÓN PARA
EL DESARROLLO SOCIAL
Y LA CALIDAD DE VIDA**
ESPECIALISTAS EN PROYECTOS SOCIALES
LÍDERES EN CALIDAD
NIT. 900.023.618-5

INFORME DE EJECUCIÓN DEL 01 AL 31 DE AGOSTO DE 2026

CONVENIO DE ASOCIACIÓN CELEBRADO ENTRE LA CORPORACIÓN PARA EL DESARROLLO SOCIAL Y LA CALIDAD DE VIDA Y EL MUNICIPIO DE PÁCORO - CALDAS

OBJETO:

Aunar esfuerzos para brindar atención integral a los adultos mayores pertenecientes al SISBEN grupos a, b y c del área urbana y rural, en el marco del proyecto de desarrollo de estrategias para el envejecimiento activo y con calidad de vida a la población adulta mayor del Centro Vida y Centro de Protección del Municipio de Pácora.

Presentado por:
RAFAEL ANTONIO GARCIA
Representante Legal Corporación



**CORPORACIÓN PARA
EL DESARROLLO SOCIAL
Y LA CALIDAD DE VIDA**
ESPECIALISTAS EN PROYECTOS SOCIALES
LÍDERES EN CALIDAD
NIT. 900.023.618-5

INFORME DE EJECUCIÓN DEL 01 AL 31 DE AGOSTO DE 2026



EJECUCIÓN CENTRO VIDA O DÍA

SERVICIO							COSTO TOTAL
<p>- ALIMENTACION:</p> <p>Tipo de alimentación (Desayuno - almuerzo- refrigerio tarde) de lunes a viernes.</p> <p>Este ítem está valorado a un costo de \$17.800 por día discriminados en 1 desayuno con un costo de \$4.100, 1 refrigerio en la mañana a un costo de \$ 2.800 c/u, el almuerzo a un costo de \$8.100, refrigerio en la tarde a un costo de \$2.800 c/u.</p> <p>Los valores expresados en la tabla de costos corresponden a: \$17.800 * 100 beneficiarios* 19 días =\$ 33.820.000</p>							\$112.140.000
RACIÓN	COSTO UNITARIO	CANT. SERVIDA A 31 DE AGOSTO DE 2026	# DE BENEFICIARIOS ATENDIDOS EN EL PERIODO	COSTO TOTAL EN LA PROPUESTA	EJECUTADO A 31 DE AGOSTO DE 2026	SALDO A 31 DE AGOSTO DE 2026	
Desayuno Almuerzo y refrigerio tarde	\$17.800	19 días de servicio por adulto mayor	100	\$112.140.000	\$33.820.000	\$44.500.000	
<p>RACION ALIMENTARIA COMPLEMENTARIA PARA PERSONAS MAYORES DE LA ZONA RURAL DISPERSA</p>							
LISTADO DE ALIMENTACION			TOTAL, BENEFICIARIOS CORREGIMIENTO	VALOR UNITARIO	VALOR TOTAL		
FECHA DE ENTREGA							
DIA	MES	AÑO					
18	08	2026	20 BUENOS AIRES	150.000	3.000.000		
19	08	2026	20 LAS COLES	150.000	3.000.000		
25	08	2026	20 CASTILLA	150.000	3.000.000		
25	08	2026	20 SAN BARTOLOME	150.000	3.000.000		
TOTAL					12.000.000		



TALENTO HUMANO:

Dentro del proceso requerido para el servicio de alimentación se han contratado:

CARGO	NIVEL EDUCATIVO	HORARIO	COSTO TOTAL EN LA PROPUESTA	EJECUCIÓN A 31 DE AGOSTO DE 2026	SALDO A 31 DE AGOSTO DE 2026
2 manipuladoras de alimentos	PRIMARIA	Lunes a viernes (mañana y tarde 40 horas semanales)	10.505.430	\$ 3.501.810	\$ 3.501.810
2 auxiliares de servicios generales	PRIMARIA	Lunes a viernes (mañana y tarde 40 horas semanales)	\$10.505.430	\$ 3.501.810	\$ 3.501.810
1 nutricionista	Profesional		\$5.617.500	\$1.872.500	\$1.872.500

Las actividades realizadas durante el periodo presentado fueron:

MANIPULADORAS DE ALIMENTOS:

- Se realizan de 100 alimentos para los adultos mayores según la minuta establecida por la especialista encargada.
- Se realiza técnica de esterilización para garantizar la seguridad de las diferentes áreas de la cocina y los electrodomésticos al principio y al final del día.
- Se hizo una debida revisión de las frutas que estén en buen estado antes de entregárselas al adulto mayor y los productos que deben enfriarse y separarse para evitar la contaminación cruzada.
- se verifico las condiciones bajo las cuales se reciben los productos para la elaboración de alimentos y la vida útil confirmada.
- Se ponen los alimentos como lo indique el producto ya sea en la despensa o si requiere refrigeración.
- Se lleva adecuadamente el Kardex para verificar el estado de los alimentos para entregar a los adultos mayores.



- Se realizó aseo diario del área de la cocina y general de todos los implementos de la cocina una vez por semana.
- Se realizó uso de los implementos mecánicos y eléctricos siempre dándole buen manejo y uso.
- Se hace un buen manejo de las canecas de basura separando los residuos como sea indicado para evitar la contaminación y la buena salud de las personas del centro vida.
- se da buen uso de los elementos para prevenir contagios como el tapabocas, guantes, gorro y delantal y como en el centro lo indiquen

SERVICIOS GENERALES:

- Se llevó a cabo la limpieza diaria de las áreas comunes del centro, incluyendo el barrido y recolección de residuos en pasillos de entrada, corredores, patios y andenes, con el fin de mantener los espacios ordenados, higiénicos y seguros para toda la comunidad.
- Se efectuó la limpieza y desinfección de los baños, incluyendo papeleras y lavamanos, en jornada de mañana y tarde, repitiendo el procedimiento las veces necesarias para garantizar condiciones de higiene, salubridad y buen uso de los espacios por parte de la comunidad.
- Se realizó el lavado mensual de paredes, cristales de ventanas y puertas del centro, asegurando la limpieza profunda de superficies y contribuyendo al mantenimiento estético e higiénico de las instalaciones.
- Se efectuó el suministro de papel higiénico en los baños, junto con el cambio y lavado permanente de las toallas, garantizando la disponibilidad de insumos básicos y la adecuada higiene en los espacios de uso común.
- Se llevó a cabo la limpieza y el aseo de las diferentes oficinas y recintos del centro, procurando mantener cada espacio en condiciones óptimas de orden, higiene y comodidad para su adecuado uso.
- Se llevó a cabo el lavado semanal de los recipientes de basura, aplicando detergente y desinfectante para eliminar residuos y malos olores. Esta acción busca mantener la higiene de los espacios y prevenir la proliferación de bacterias e insectos.
- Se efectuó la recolección diaria de residuos, asegurando su disposición final en los lugares y horarios establecidos para la recolección oficial. Esta acción permite mantener la limpieza de las instalaciones, evitar acumulación de desechos y contribuir al orden e higiene del centro.
- Se supervisó y garantizó que los productos químicos utilizados, como desinfectantes, detergentes y plaguicidas, estuvieran debidamente



rotulados y almacenados en un lugar seguro, alejado y protegido. Esta medida busca prevenir riesgos, asegurar un uso responsable de los insumos y proteger la salud de la comunidad.

- Se brindó una atención cordial y respetuosa a los adultos mayores, escuchando con disposición sus sugerencias y procurando responder a sus necesidades de manera oportuna. Con esta acción se fortaleció un ambiente de confianza, respeto y bienestar dentro de la comunidad.
- Se cumplió con los protocolos de bioseguridad establecidos para la prevención del COVID-19, lo cual incluyó el uso constante y adecuado de los elementos de protección personal, así como la aplicación frecuente de técnicas de limpieza y desinfección en los distintos espacios del centro. Con estas acciones se garantizó un ambiente seguro y se redujo el riesgo de contagio.

NUTRICIONISTA:

- Se realiza verificación del estado de salud de cada uno de los usuarios, con sus respectivas trajes médicos y diagnósticos para iniciar seguimiento a las valoraciones iniciales en los cuales se determina el diagnóstico nutricional.
- la identificación de problemas y la implementación de intervenciones específicas. El objetivo es mejorar o mantener el estado nutricional, prevenir complicaciones y optimizar la calidad de vida del adulto mayor.
- Se realiza una valoración nutricional detallada que puede incluir:
 - Antropometría: Medidas como peso, talla, índice de masa corporal (IMC), circunferencia de cintura.
 - Clínica: Evaluación de la salud general y la presencia de enfermedades o condiciones que puedan afectar la nutrición.
 - Historia dietética: Análisis de los hábitos alimenticios y el consumo de alimentos.
 - Encuestas alimentarias: Recopilación de información sobre la ingesta de alimentos.
- Se realiza encarpetao por usuario, para tener control del mismo, con todas sus atenciones en salud al día, y así poder verificar que el usuario está siendo valorado en distintas áreas, para tener control total de sus diagnósticos y así, a su vez poder estar al día con sus tratamientos médicos, garantizando así una buena atención para al usuario.



- Este registro y control oportuno Permite detectar problemas de nutrición en etapas tempranas, lo que facilita la intervención y la prevención de complicaciones. Nutricionales.
- se realiza revisión de Kardex de los insumos alimenticios el cual debe de ser diligenciado por los operadores de los insumos ya que ellos en particular tiene el conocimiento previo de las cantidades que se utilizan por cada plato de la minuta alimentaria semanal.
- -Se realizan refuerzos en normas al personal encargado de la elaboración del alimento del adulto mayor.
- -Se refuerzan conocimientos previos de implementación del insumo alimenticio y del lugar de trabajo para trabajar con productos alimenticios.
- -se refuerza conocimiento del personal de aseo de la sede centro vida.
- Se realizan actividades lúdicas y teóricas enfocadas en los distintos diagnósticos.
 - o ALIMENTACION SALUDABLE ADULTO MAYOR
 - o EL PLATO SALUDABLE
 - o LA RUTA LA HIDRATAION PARA EL ADULTO MAYOR
 - o RECETA PARA MUSCULOS Y HUESOS FUERTES
- Se redacta cronograma para la realización y cumplimiento de las actividades y labores a desempeñar con el adulto mayor en su beneficio nutricional.

COORDINACIÓN DEL CENTRO VIDA

CARGO	NIVEL EDUCATIVO	HORARIO	COSTO TOTAL EN LA PROPUESTA	EJECUCIÓN A 31 DE AGOSTO DE 2026	SALDO A 31 DE AGOSTO DE 2026
Director/Coordinador	PROFESIONAL	Lunes a viernes (mañana y tarde) 8 horas diarias	\$10.470.000	\$3.490.000	\$ 3.490.000

Las actividades realizadas durante el periodo presentado fueron:

- Se realizó la actualización de la documentación oficial del centro y la verificación de la información de cada usuario, garantizando que los expedientes se encuentren completos, organizados y actualizados conforme a los requisitos legales vigentes, en cumplimiento de la Ley de protección de datos y los lineamientos establecidos, asegurando la custodia y confidencialidad de la información.



**CORPORACIÓN PARA
EL DESARROLLO SOCIAL
Y LA CALIDAD DE VIDA**
ESPECIALISTAS EN PROYECTOS SOCIALES
LÍDERES EN CALIDAD
NIT. 900.023.618-5

- Se dirigieron, supervisaron y planearon de manera oportuna cada una de las actividades de atención programadas en el Centro, garantizando su ejecución conforme al cronograma establecido, orientando al equipo de trabajo y velando por el cumplimiento de los objetivos y la calidad en la prestación del servicio a los usuarios.
- Se programaron y organizaron de manera eficiente las actividades del personal a cargo, asignando funciones y horarios de acuerdo con las necesidades del servicio, garantizando el cumplimiento de las tareas, el trabajo en equipo y la adecuada atención a los usuarios del Centro.
- Se llevó a cabo el proceso de valoración inicial de los adultos mayores al momento de su ingreso, recopilando información sobre su estado físico, funcional, familiar y social, con el fin de identificar sus necesidades y orientar la formulación del plan de atención integral conforme a los protocolos institucionales.
- Se coordinaron los procesos de intervención individual, familiar, grupal e institucional, abordando el envejecimiento normal y patológico desde una perspectiva humana y científica, garantizando una atención integral, oportuna y con enfoque diferencial para el bienestar de los usuarios del Centro vida urbano y rural y centro de protección.
- Se realizaron las compras necesarias para la alimentación de los usuarios, teniendo en cuenta sus necesidades nutricionales, requerimientos especiales y el menú establecido, garantizando productos de calidad, en cantidad suficiente y de manera oportuna para la adecuada prestación del servicio.
- Se supervisaron los casos en los que los adultos mayores presentaron alteraciones de salud física o psíquica, gestionando y canalizando de manera oportuna hacia la institución correspondiente para su debida atención, garantizando el acompañamiento y seguimiento necesario, de igual manera se plasma en la bitácora de forma semanal lo realizado y acontecimientos importantes.
- Se verificó que todos los adultos mayores recibieran los servicios necesarios de acuerdo a su problemática particular, realizando un seguimiento individual permanente en los aspectos nutricional, educativo, psicológico, familiar y médico, garantizando una atención integral y oportuna.
- Se realizó la valoración trimestral del grado de calidad de los servicios prestados y del nivel de satisfacción de los usuarios, identificando oportunidades de mejora y fortaleciendo los procesos para garantizar una atención con calidad y calidez.
- Se realizó inventario periódico de medicamentos, abarrotes, material de curación, oficina y aseo, efectuando oportunamente las requisiciones necesarias para garantizar el abastecimiento y la continuidad en la prestación de los servicios del Centro.
- Se supervisó y mantuvo actualizada la plantilla de personal, verificando el cumplimiento de funciones, horarios y novedades, garantizando la organización y el adecuado



funcionamiento del Centro, así mismo se verificó la hoja de vida de una enfermera para ingresar al centro de protección.

- Se garantizaron las actividades del programa de mantenimiento preventivo y correctivo en las diferentes áreas del Centro, incluyendo infraestructura, equipos, zonas verdes e instalaciones eléctricas, velando por el adecuado funcionamiento, seguridad y conservación de las instalaciones.
- Se dio cumplimiento a todos los protocolos de bioseguridad establecidos para la prevención del contagio por COVID-19, garantizando el uso adecuado de elementos de protección, desinfección de áreas y seguimiento a las medidas de autocuidado por parte del personal y usuarios.

SERVICIO						COSTO TOTAL
2. ORIENTACIÓN PSICOSOCIAL:						8.988.000
CARGO	NIVEL EDUCATIVO	CANTIDAD de talleres/ VALORACIONES realizados	COSTO TOTAL EN LA PROPUESTA	EJECUCIÓN A 31 DE AGOSTO DE 2026	SALDO A 31 DE AGOSTO DE 2026	
Psicóloga	Profesional	Talleres 8/ valoraciones	\$ 8.988.000	\$ 2.996.000	\$ 2.996.000	
PSICOLOGA:						8.988.000
- Se desarrolló el cronograma de trabajo dirigido a fortalecer las capacidades y habilidades de los adultos mayores, promoviendo su bienestar, autonomía y participación activa en las diferentes actividades.						
- Se realizaron las valoraciones psicológicas iniciales orientadas a identificar las necesidades y condiciones particulares de los usuarios, estableciendo pautas de atención oportuna y elementos relevantes para la intervención psicológica.						
- Mediante las visitas domiciliarias a los adultos mayores se valoraron las condiciones del entorno que favorecen su bienestar, permitiendo orientar acciones de cuidado y acompañamiento.						
- Se recopila la información de cada usuario, como el acceso a recursos, servicios disponibles y redes de apoyo permitiendo contar con información						



actualizada para facilitar el seguimiento y la orientación de las acciones de atención.

- Se brindó atención psicológica individual a los usuarios, en aspectos relacionados con el bienestar emocional, la identificación de factores de riesgo psicosocial y el fortalecimiento de recursos y habilidades personales.
- Se brindó atención psicológica individual a los usuarios, en aspectos relacionados con el bienestar emocional, la identificación de factores de riesgo psicosocial y el fortalecimiento de recursos y habilidades personales.
- Se desarrollaron los seguimientos psicológicos a los usuarios orientando los procesos emocionales y conductuales y fortaleciendo estrategias orientadas al bienestar integral y al mantenimiento de sus capacidades cognitivas.
- Se orientó a los cuidadores sobre la importancia de brindar una atención integral, segura y el seguimiento de las recomendaciones para el cuidado de la salud.
- Se llevaron a cabo las actividades grupales orientadas a fortalecer la participación y convivencia entre los usuarios, mediante espacios de aprendizaje, recreación y acompañamiento el intercambio de experiencias y el fortalecimiento de habilidades sociales y personales.
- Se generaron espacios de diálogo grupal para socializar el reglamento interno, promoviendo el conocimiento y cumplimiento de las normas establecidas contribuyendo a mantener un entorno seguro y adecuado.
- Se implementaron los protocolos y medidas de bioseguridad establecidos para el desarrollo de las actividades, promoviendo el cumplimiento de las disposiciones preventivas y contribuyendo al mantenimiento de espacios seguros y adecuados para los usuarios.
- En las actividades desarrolladas en Centro Vida Rural se realizó jornada de atención integral, valoraciones psicológicas con información relevante sobre su estado emocional y psicológico.
- Se realizó el diligenciamiento de las fichas de ingreso de los nuevos usuarios, recopilando información relevante sobre las diferentes áreas de atención y las redes de apoyo y cuidado familiar.
- En el encuentro intergeneracional se realizó el Reinado de Centro Vida, una actividad que promovió la integración, participación y sana convivencia entre las personas mayores y las diferentes generaciones.



- **ATENCIÓN PRIMARIA EN SALUD:**

CARGO	NIVEL EDUCATIVO	CANTIDAD de talleres/ VALORACIONES realizados	COSTO TOTAL EN LA PROPUESTA	EJECUCIÓN A 31 DE AGOSTO DE 2026	SALDO A 31 DE AGOSTO DE 2026
Médico	Profesional	EVALUACIONES 6 SEGUIMIENTOS 31	\$8.988.000	\$2.996.000	\$2.996.000
2 auxiliar de Enfermería	Tecnólogo	8 TALLERES	\$ 10.505.430	\$3.501.810	\$3.501.810
Fisioterapeuta	Profesional	EVALUACIONES	\$13.482.000	\$ 4.494.000	\$ 4.494.000

Las actividades realizadas durante el periodo presentado fueron:

\$28.481.430

MÉDICO:

- En el periodo evaluado se dio cumplimiento a las jornadas previstas, brindando orientación y seguimiento a los beneficiarios y sus familias en temas relacionados con el cuidado de la salud. De igual manera, se desarrollaron actividades lúdicas y de esparcimiento que favorecieron la convivencia, la interacción entre los participantes y el fortalecimiento de aspectos emocionales y sociales.
- Se realizó seguimiento periódico a las recomendaciones y tratamientos establecidos por el personal médico, buscando contribuir al cuidado y mantenimiento de la salud de los participantes. Asimismo, se ofreció orientación personalizada de acuerdo con las necesidades de cada persona, promoviendo hábitos y prácticas saludables que aportaran a su bienestar, calidad de vida y progreso integral.
- Se desarrollaron estrategias orientadas a promover la participación activa y la adherencia de los usuarios a sus procesos terapéuticos, contribuyendo al avance y continuidad de su rehabilitación. Adicionalmente, se brindó acompañamiento personalizado en prácticas de autocuidado y bienestar, incentivando la incorporación de hábitos saludables que favorezcan su salud física y emocional, así como el mantenimiento de una adecuada calidad de vida.
- Se fortaleció la participación y responsabilidad de los usuarios frente a sus procesos de tratamiento. Se proporcionó orientación en acciones de autocuidado, impulsando la incorporación de hábitos favorables para conservar y mejorar el bienestar físico y emocional a lo largo del tiempo.
- Se acompañó a los usuarios en el cumplimiento de sus tratamientos, promoviendo la adherencia terapéutica y prácticas de autocuidado.



Además, se reforzó la identificación de signos de alerta para contribuir a su salud y bienestar integral.

AUXILIAR DE ENFERMERÍA:

- Durante el período informado, se ejecutaron acciones de organización, coordinación y supervisión de los espacios destinados a la prestación de la atención primaria, garantizando su adecuada operatividad, el cumplimiento de las condiciones de seguridad y la disponibilidad de un entorno apto para la atención de la población adulta mayor.
- Se brinda acompañamiento personalizado durante la ejecución de las valoraciones realizadas por los profesionales del programa Centro Día a los diferentes usuarios asistentes al mismo.
- Durante el período evaluado, se implementaron actividades de educación para la salud dirigidas a la población adulta mayor beneficiaria del Centro Vida, mediante la realización de talleres semanales, programados de acuerdo con las necesidades identificadas y las características del grupo poblacional. Estas acciones estuvieron encaminadas al fortalecimiento de conocimientos y prácticas que contribuyan a la adopción y mantenimiento de estilos de vida saludables.
- Se brindaron 4 talleres o actividades grupales enfocadas en la educación e información de algunas patologías, además de la promoción de hábitos y estilos de vida saludable, los cuales ayudan en la mitigación de los riesgos para la salud:
 - ☐ Hipertensión
 - ☐ Diabetes
 - ☐ Osteoporosis
 - ☐ Artritis
- En el transcurso del mes de agosto no se presentó novedades de traslado al hospital municipal con nuestros usuarios.
- Se brindó educación a los diferentes usuarios en la adecuada administración de tratamientos farmacológicos, teniendo en cuenta los requerimientos de cada uno de ellos. Se inicia con la recolección y revisión de fórmulas médicas aportadas por los usuarios de la ESE Hospital Santa Teresita y otras instituciones prestadoras de servicio que atiendan a los usuarios pertenecientes al programa.
- Durante el período evaluado, se desarrollaron acciones orientadas a la identificación, prevención y control de factores de riesgo asociados a enfermedades crónicas en la población adulta mayor. Estas intervenciones estuvieron encaminadas a fortalecer el reconocimiento oportuno de factores de riesgo, promover hábitos y estilos de vida



saludables, incentivar la adopción de prácticas de autocuidado y brindar orientación sobre la importancia de mantener controles periódicos y seguimiento de las condiciones de salud.

- Durante el período evaluado, se realizó acompañamiento y seguimiento a la población adulta mayor durante su permanencia en el Centro Vida, con el propósito de favorecer la adherencia a los tratamientos establecidos por el personal de salud. Se brindó orientación sobre la importancia del cumplimiento de las indicaciones médicas, horarios y recomendaciones relacionadas con la administración de los medicamentos.
- Se planificaron y desarrollaron jornadas educativas y campañas de promoción de la salud, teniendo en cuenta las fechas y temáticas establecidas en el calendario de salud pública. Estas actividades estuvieron dirigidas a la población adulta mayor, orientadas al fortalecimiento de conocimientos y prácticas relacionadas con el cuidado de la salud, la prevención de enfermedades y la identificación oportuna de factores de riesgo.
- Se brindó atención cordial, respetuosa y humanizada a la población adulta mayor durante su permanencia en el centro, procurando mantener una comunicación clara, amable y basada en el respeto por las necesidades y particularidades de cada usuario. De igual manera, se atendieron de manera oportuna las sugerencias, inquietudes y recomendaciones manifestadas por los adultos mayores, demostrando disposición para escuchar y realizar las acciones de mejora que fueran pertinentes.
- Durante el período evaluado, se realizó la verificación y actualización de la información relacionada con el estado de afiliación de la población adulta mayor al Sistema General de Seguridad Social en Salud.
- Se implementaron y cumplieron los protocolos y lineamientos de bioseguridad establecidos para la prevención y control de riesgos biológicos dentro del Centro Vida. Se promovió de manera permanente la aplicación de medidas de higiene, limpieza, desinfección y manejo adecuado de los espacios, así como las recomendaciones necesarias para reducir la exposición a posibles agentes infecciosos.
- Se desarrollaron actividades complementarias orientadas al fortalecimiento de los procesos administrativos, logísticos y operativos del centro, brindando apoyo en las diferentes acciones requeridas para garantizar el adecuado desarrollo de las actividades programadas.

FISIOTERAPEUTA:

- Desde el área se realizan 17 valoraciones físicas a los usuarios del programa centro vida rural, En las cuales se evalúan las capacidades aeróbicas y



funcionales, así como la movilidad articular y fuerza muscular. Estas valoraciones permiten determinar el estado de salud general, identificar posibles factores de riesgo y establecer lineamientos para la intervención fisioterapéutica acorde a las necesidades individuales de cada usuario.

- Se brinda atención personalizada a 20 usuarios, orientada al manejo y tratamiento de condiciones de salud musculoesqueléticas, desde el enfoque fisioterapéutico.
- Se realizó la apertura de las historias clínicas de cada paciente y el seguimiento continuo desde el área de fisioterapia, de acuerdo con los lineamientos establecidos por los entes de control.

1. Entrenamiento de coordinación óculo-manual y óculo-pédica

Objetivo:

Fortalecer la coordinación, precisión motriz, equilibrio y capacidad de respuesta de los adultos mayores mediante ejercicios grupales que integren movimientos de manos, pies y estímulos visuales.

Descripción corta:

Se desarrollará una sesión grupal de ejercicios orientados a estimular la coordinación óculo-manual y óculo-pédica, utilizando elementos como pelotas, aros y conos. Los participantes realizarán actividades de lanzamiento, recepción, conducción y desplazamiento, adaptadas a sus capacidades físicas, promoviendo la participación, interacción social y mantenimiento de las habilidades motoras.

1. Sesión: Movilidad y fortalecimiento de la columna – Escoliosis

Objetivo:

Mejorar la movilidad de la columna vertebral, la flexibilidad y el fortalecimiento de la musculatura postural, favoreciendo una mejor alineación corporal y funcionalidad.

Descripción:

Se realizarán ejercicios grupales de movilidad de columna, estiramientos, fortalecimiento de musculatura abdominal y dorsal, ejercicios de higiene postural



**CORPORACIÓN PARA
EL DESARROLLO SOCIAL
Y LA CALIDAD DE VIDA**
ESPECIALISTAS EN PROYECTOS SOCIALES
LÍDERES EN CALIDAD
NIT. 900.023.618-5

y actividades de conciencia corporal, adaptados a las capacidades de los adultos mayores.

2. Sesión: Movimiento sin dolor – Hombro doloroso

Objetivo:

Favorecer la movilidad articular del hombro, disminuir la rigidez y fortalecer progresivamente la musculatura involucrada en los movimientos del miembro superior.

Descripción:

Se desarrollarán ejercicios de movilidad activa y asistida de hombros, estiramientos suaves y fortalecimiento progresivo mediante elementos de fácil manejo, respetando el rango de movimiento y tolerancia al dolor de cada participante.

3. Sesión: Respirar mejor – Ejercicio terapéutico para EPOC

Objetivo:

Favorecer la capacidad respiratoria y funcional de los adultos mayores con EPOC mediante ejercicios respiratorios y actividad física adaptada.

Descripción:

Se realizarán ejercicios de respiración diafragmática y con labios fruncidos, movilidad torácica, ejercicios de fortalecimiento de miembros superiores e inferiores y caminatas de baja intensidad, controlando la tolerancia al esfuerzo y realizando pausas según necesidad.

4. Sesión: Fortalecimiento y movilidad funcional

Objetivo:

Mejorar la fuerza muscular, el equilibrio, la movilidad y la capacidad para realizar actividades de la vida diaria de manera segura e independiente.

Descripción:



**CORPORACIÓN PARA
EL DESARROLLO SOCIAL
Y LA CALIDAD DE VIDA**
ESPECIALISTAS EN PROYECTOS SOCIALES
LÍDERES EN CALIDAD
NIT. 900.023.618-5

Se desarrollará un circuito grupal con ejercicios de fortalecimiento de miembros inferiores y superiores, levantarse y sentarse de una silla, marcha, equilibrio estático y dinámico y ejercicios de coordinación. Las actividades serán adaptadas a las condiciones físicas de cada adulto mayor.

1. Actividad: Muévete para vivir mejor

Objetivo:

Promover la importancia de la actividad física regular como estrategia para conservar la movilidad, fuerza, equilibrio y autonomía en los adultos mayores.

Descripción:

Se realizará una charla educativa acompañada de ejercicios prácticos sobre los beneficios de mantenerse físicamente activo, recomendaciones para realizar actividad física de manera segura y estrategias para incorporar el movimiento en las actividades cotidianas.

2. Actividad: Mi cuerpo, mi responsabilidad

Objetivo:

Fortalecer los conocimientos sobre autocuidado y prevención de complicaciones relacionadas con la salud física y funcional del adulto mayor.

Descripción:

Se brindará educación sobre la importancia del autocuidado, reconocimiento de señales de alerta, adherencia a los tratamientos, actividad física, descanso, hidratación y hábitos saludables, promoviendo una participación activa en el cuidado de la propia salud.

3. Actividad: Cuida tu espalda: mecánica corporal

Objetivo:

Enseñar técnicas adecuadas de mecánica corporal para prevenir sobrecargas, dolores musculoesqueléticos y lesiones durante las actividades de la vida diaria.

Descripción:



**CORPORACIÓN PARA
EL DESARROLLO SOCIAL
Y LA CALIDAD DE VIDA**
ESPECIALISTAS EN PROYECTOS SOCIALES
LÍDERES EN CALIDAD
NIT. 900.023.618-5

Se realizará una actividad práctica en la que se enseñarán técnicas correctas para levantar, transportar, empujar y trasladar objetos, así como para realizar movimientos cotidianos de manera segura, teniendo en cuenta las capacidades físicas de cada adulto mayor.

4. Actividad: Postura saludable, cuerpo saludable

Objetivo:

Concientizar sobre la importancia de mantener una adecuada higiene postural para prevenir dolores y alteraciones musculoesqueléticas.

Descripción:

- Se desarrollará una charla demostrativa sobre posturas adecuadas durante actividades como sentarse, levantarse, dormir, caminar y realizar labores domésticas. Se complementará con ejercicios sencillos de movilidad, estiramiento y corrección postural para aplicar lo aprendido en la vida diaria.

1. Actividad: Desafío de memoria

Objetivo:

- Estimular la memoria inmediata y a corto plazo mediante ejercicios sencillos y dinámicos adaptados a los adultos mayores.

Descripción:

- Se realizarán actividades de asociación de imágenes, palabras y objetos, juegos de recordar secuencias y ejercicios de evocación de experiencias cotidianas, promoviendo la participación y la interacción grupal.

SERVICIO

**COSTO
TOTAL**

3. ASEGURAMIENTO EN SALUD:

Es universal en todos los niveles de complejidad, incluyendo a los adultos mayores dentro de los grupos prioritarios que define la seguridad social en salud, como beneficiarios del régimen subsidiado.

Se garantiza y vigila la afiliación al Sistema General de Seguridad Social en Salud de las personas pertenecientes al Centro Vida, dicha actividad está a cargo de

\$0



la directora local de Salud del Municipio teniendo en cuenta que ese ítem es responsabilidad del Ente Municipal.

Este componente no requiere inversión con los recursos de la estampilla; pues estos son financiados por el sector salud.

- CAPACITACIÓN EN ACTIVIDADES PRODUCTIVAS DE ACUERDO CON LOS TALENTOS, GUSTOS Y PREFERENCIAS DE LA POBLACIÓN BENEFICIARIA.

CARGO	NIVEL EDUCATIVO	HORARIO	COSTO TOTAL EN LA PROPUESTA	EJECUCIÓN A 31 DE AGOSTO DE 2026	SALDO A 31 DE AGOSTO DE 2026
Tallerista en artes	Técnico /Tecnólogo	Lunes a viernes 40 horas semanales	\$8.988.000	\$ 2.996.000	\$ 2.996.000
Instructor de informática	Técnico	Lunes a viernes 40 horas semanales	\$5.252.715	\$1.750.905	\$1.750.905
Tallerista en alfabetización	Técnico	Lunes a viernes 40 horas semanales	\$5.252.715	\$1.750.905	\$ 3.501.810

19.493.430

Las actividades realizadas durante el periodo presentado fueron:

TALLERISTA EN ARTES:

- Echándole color a las guías didácticas.
- Manualidad empaque de dulce.
- Actividad de virtudes y cualidades en conjunto de la administración municipal.
- Pintando alcancías de madera en formas de libros.
- Dibujo de puntos de fuga y simetría con puntos de referencia
- Experiencia exitosa con la actividad elevada de cometas.
- Cuadro de plastilina con técnica de puntillismo.
- Pescado hecho en tiras de papel.
- Actividad de coordinación (colocando los puntos en los círculos de colores.
- Dibujo de patrón de repetición cuadros coloridos.



- Enseñándoles a los usuarios del programa a jugar ajedrez.
- Dibujo de transferencia con el video Beam para realizar nuevos cuadros de plastilina.
- Manualidad tarjeta infinita.
- Ajedrez digital.
- Sopa de letras digital de dibujos.
- Juego de concentración y resolver los acertijos
- APP: (arrows puzzle escape).

INSTRUCTOR DE INFORMÁTICA:

- Se capacita a los adultos sobre el computador y sus partes. Enseñando las diferentes partes, como se conecta el PC, cual es el monitor, señalar en el teclado la tecla espacio, ubicar los números, uso del mouse, apagado del PC

OBJETIVOS:

- Los alumnos practicarán en el teclado, encendido y apagado del PC
- Aprenden cada una de las partes del computador.
- Los adultos hacen uso de la herramienta Word, la cual utilizamos para la escritura de textos cortos, creando documentos con texto, escriben palabras que se les dicta, guardan lo escrito.
- Objetivos:
- Escribir textos cortos.
- Practicar escribiendo sus nombres y palabras.
- Dirijo charla a los adultos sobre las redes sociales y su impacto en la actualidad, en la comunicación con las personas que están lejos, por medio de aplicaciones como Messenger, WhatsApp permitiendo compartir fotos, videos, hacer videollamadas.



**CORPORACIÓN PARA
EL DESARROLLO SOCIAL
Y LA CALIDAD DE VIDA**
ESPECIALISTAS EN PROYECTOS SOCIALES
LÍDERES EN CALIDAD
NIT. 900.023.618-5

- Objetivos:
- Los alumnos aprenden y enumeran algunas redes sociales.
- Aprenderán que la tecnología nos permite tener una mejor comunicación.
-
- Realizo la clase sobre el uso del correo electrónico usado para la comunicación entre personas y empresas, de manera escrita, usado para envío de mensajes, archivos, fotos, cartas, trabajos e informes.
- OBJETIVO:
- Que los usuarios vean como se usa el correo electrónico
- Doy apoyo y asesoría individual a los usuarios en aspectos básicos del celular, como marcar números, abrir un video para verlo, uso del teclado, guardar contactos, ingresar a WhatsApp, leer y borrar mensajes, enviar fotos y en ocasiones se resuelven dudas que presentan sobre el uso del celular.
- Objetivos:
- Los adultos practican en el celular diferentes acciones
- Enseño el uso de la herramienta tecnológica NEQUI, plataforma del banco BANCOLOMBIAA, utilizada en la actualidad para usar el dinero desde su cuenta de Banco sin tener que desplazarse hasta allá. Los alumnos aprenden que se facilita el manejo del dinero a través de esta aplicación.
- Aprenden a realizar pagos de facturas y de compras a través de la plataforma.

INSTRUCTOR DE ALFABETIZACIÓN:



- Se implementó la primera fase del Taller Integrado de Estimulación Cognitiva y Lenguaje, orientada a la asociación fonológica mediante el recorte y emparejamiento de sílabas iniciales. Asimismo, se articuló la lectura funcional con la actividad de la Sopa Numérica con Mensaje Oculto, donde identificaron letras restantes para decodificar una frase sobre el respeto y el cariño, conectando la lectura con su entorno cotidiano.
- Se ejecutó la fase de psicomotricidad fina del Taller Integrado, en la cual observaron muestras y repasaron réplicas de trazos guiados para afianzar el pulso y la coordinación viso-manual. De igual forma, en el taller de Lógica Numérica (El Gusano), ejercitaron la escritura manuscrita al trazar y completar de manera consecutiva la secuencia de números del 1 al 30.
- Se desarrollaron dos talleres prácticos: el Laberinto Matemático de la Abeja (secuenciación y conteo del 1 al 20) y la Sopa Numérica. A través de la búsqueda de secuencias, se fortaleció el manejo de los números, ejercitando la agilidad mental, el reconocimiento numérico y el razonamiento lógico-matemático requeridos para sus actividades diarias.
- A través de la actividad reflexiva "El Árbol de la Vida", se integraron saberes y tradiciones de la historia local. La dinámica permitió que los participantes plasmaran sus "raíces" (orígenes y valores comunitarios) y compartieran saberes sobre sus aportes a la región, fortaleciendo la importancia de preservar la memoria cultural del municipio.
- Se llevó a cabo el taller "El Árbol de la Vida: Dignidad, Afecto y Buen Trato", generando un diálogo sobre el amor propio y la ayuda mutua. Complementariamente, el mensaje revelado en la Sopa Numérica promovió el reconocimiento de los derechos, el trato digno y la



prevención del maltrato, validando sus sentimientos de forma respetuosa.

- Se fomentó la participación, la deliberación y el empoderamiento mediante asambleas grupales al cierre de cada taller (validación de sentimientos en el Árbol de la Vida y reflexión personal del mensaje oculto). Estas dinámicas fortalecieron la escucha activa, el respeto por la opinión del compañero y la expresión libre de ideas dentro de su comunidad.

4. DEPORTE, CULTURA Y RECREACIÓN.

CARGO	NIVEL EDUCATIVO	HORARIO	COSTO TOTAL EN LA PROPUESTA	EJECUCIÓN A 31 DE AGOSTO DE 2026	SALDO A 31 DE AGOSTO DE 2026
Educador Físico	Técnico/ Tecnólogo	Lunes a viernes 40 horas semanales	\$6.150.000	\$ 2.050.000	\$ 2.050.000

\$ 9.368.219.17

- Se realizaron caminatas a diferentes sectores del Municipio.
- Las caminatas se hicieron regularmente permitiendo que los adultos mayores conserven su autonomía, mejorando su condición física y disfrute de mayores niveles de bienestar físico, psicológico y social. La intensidad y duración se adaptaron a las condiciones y capacidades de cada usuario.
- Se desarrollaron juegos predeportivos adaptados de fútbol, baloncesto, voleibol, tenis y atletismo, orientados al mantenimiento y fortalecimiento de las capacidades físicas, coordinativas, cognitivas y socioafectivas de los adultos mayores. Las actividades se realizaron mediante ejercicios de baja a moderada intensidad, con modificaciones en las reglas, distancias, tiempos, materiales y exigencias motrices, de acuerdo con las características y capacidades individuales de los participantes.
- Se realizaron sesiones de yoga y técnicas de relajación dirigidas a los usuarios, mediante ejercicios adaptados a las condiciones funcionales y capacidades individuales de los participantes. Las sesiones incluyeron ejercicios de respiración consciente, movilidad articular, estiramientos

\$ 400.000



suaves, posturas de yoga de baja intensidad y técnicas de relajación al finalizar la actividad. Se priorizó la ejecución controlada de los movimientos, el adecuado patrón respiratorio, la conciencia corporal y la prevención de sobrecargas físicas, favoreciendo una práctica segura y progresiva.

- Se desarrollaron sesiones de actividad física grupal mediante aeróbicos, rumba terapia, zumba, gimnasia rítmica y gimnasia cerebral, adaptadas a las características funcionales y capacidades individuales de los adultos mayores. Las actividades incluyeron desplazamientos de baja a moderada intensidad, movimientos rítmicos y coordinados de miembros superiores e inferiores, ejercicios de movilidad articular, secuencias coreográficas sencillas y ejercicios de estimulación cognitiva. de los usuarios.
- Se desarrollaron sesiones de hidroterapia dirigidas a adultos mayores, utilizando la piscina infantil como medio acuático para la realización de ejercicios terapéuticos y de acondicionamiento físico adaptado. Las sesiones incluyeron ejercicios de movilidad articular, desplazamientos controlados dentro del agua, ejercicios de equilibrio, coordinación, fortalecimiento muscular y estiramientos, aprovechando las propiedades físicas del medio acuático.
- Se desarrollaron sesiones de gimnasia dirigida con utilización de mancuernas de hasta 3 lb, orientadas al fortalecimiento muscular y mantenimiento de la capacidad funcional de los adultos mayores. Las sesiones incluyeron ejercicios dirigidos para miembros superiores, miembros inferiores y musculatura del tronco, mediante movimientos de flexión, extensión, abducción, aducción y ejercicios combinados, ejecutados de forma controlada y con rangos de movimiento adaptados a las capacidades individuales.
- Se desarrollaron sesiones de estimulación psíquico-mental mediante la enseñanza y práctica del ajedrez, dirigidas a los Usuarios. Las sesiones iniciaron con la explicación progresiva de los fundamentos del juego, incluyendo reconocimiento del tablero, identificación y desplazamiento de las piezas, reglas básicas, captura, movimientos estratégicos y resolución de situaciones sencillas. Posteriormente, se realizaron encuentros individuales y por parejas, promoviendo la aplicación práctica de los conocimientos adquiridos.
- Se desarrollaron actividades de estimulación cognitiva mediante la resolución de crucigramas, sudokus, sopas de letras y rompecabezas,



realizadas en modalidad individual y grupal con adultos mayores. Las actividades fueron seleccionadas y adaptadas de acuerdo con el nivel de complejidad y las capacidades cognitivas de los participantes.

- Se desarrollaron actividades lúdico-recreativas y de estimulación cognitiva dirigidas a adultos mayores, mediante juegos de naipes, parques, bingo y dominó, complementados con ejercicios de resolución de crucigramas, sudokus, sopas de letras y rompecabezas, realizados de manera individual y grupal. Las actividades fueron seleccionadas y adaptadas de acuerdo con las capacidades cognitivas, funcionales y el nivel de desempeño de los Usuarios.
- Se desarrollaron actividades de estimulación sensorial, cognitiva y socioafectiva mediante sesiones grupales orientadas a promover la participación activa, interacción social y discusión reflexiva sobre diferentes temáticas de interés para los adultos mayores. Las sesiones incluyeron la proyección de películas y documentales, así como espacios educativos y participativos relacionados con estilos de vida saludable, autocuidado, experiencias personales y acontecimientos significativos de la vida.
- Se desarrollaron sesiones de lectura dirigidas a adultos mayores en diferentes entornos, incluyendo biblioteca, zonas verdes y parque principal, con el propósito de promover la estimulación cognitiva, el bienestar psicoemocional y la interacción social. Las sesiones incluyeron la selección y lectura de textos de diferente contenido y extensión, de acuerdo con los intereses, capacidades y preferencias de los participantes.
- Se realizaron actividades culturales asociadas a contribuir al desarrollo integral de los Usuarios. Creando escenarios de libre esparcimiento que general vínculos más fuertes con las actividades propuestas.
- Se desarrolló el reinado de Centro Vida con mucha satisfacción, un evento que se llevó con los protocolos correspondientes para hacer un excelente evento.
- Se realizaron actividades de compartir habilidades entre personas del mismo grupo poblacional. Actividad orientada por el secretario de deportes del municipio en colaboración del educador físico del centro día.
- Se desarrollaron actividades de acompañamiento al docente de Artes en la creación de diferentes figuras artísticas y manualidades.
- Se desarrollaron dinámicas grupales de estimulación sensorial dirigidas a



adultos mayores, orientadas al fortalecimiento y mantenimiento de las capacidades perceptivas relacionadas con los sentidos del olfato, gusto, tacto y vista. Las actividades se realizaron mediante ejercicios de reconocimiento, discriminación, asociación y comparación de diferentes estímulos sensoriales, utilizando materiales seguros y adecuados para los Usuarios.

5. ENCUENTROS INTERGENERACIONALES:

COSTO TOTAL EN LA PROPUESTA	EJECUCIÓN A 31 DE AGOSTO DE 2026	SALDO A 31 DE AGOSTO DE 2026
\$400.000	\$ 200.000	\$ 200.000

Se da inició a la actividad siendo las 10:00am del día 20/08/2026 se brinda la bienvenida a los integrantes del centro vida y demás asistentes, seguidamente se hace la presentación de cada uno de los participantes del encuentro, y se procede a explicar la metodología y momentos de certamen:

- Actos protocolarios.
- Palabras de bienvenida
- Oración y bendición a cargo del funcionario Yoiner Galvis Londoño
- Palabras a cargo de la Coordinadora del Centro Vida
- Primera presentación en uniforme candidatas a madrina Centro vida 2026
- Presentación del Baile a cargo de la Casa de la Cultura
- Segunda salida en traje típico de las candidatas a madrina 2026
- Baile a cargo de las Usuaris del Centro Vida
- Segunda ronda de presentaciones artísticas a cargo de dos candidatas



**CORPORACIÓN PARA
EL DESARROLLO SOCIAL
Y LA CALIDAD DE VIDA**
ESPECIALISTAS EN PROYECTOS SOCIALES
LÍDERES EN CALIDAD
NIT. 900.023.618-5

6. PROMOCIÓN DEL TRABAJO ASOCIATIVO

\$0

Este componente no tiene recurso asignado.

En Centro vida se están creando grupos de trabajo apoyado por los diferentes contratistas enfocados principalmente a la elaboración de artesanías, costuras, la parte agropecuaria de producción de bienes de pan coger y el cultivo de animales como pollos de engorde; con el apoyo de la profesional agropecuaria quien lidera todos estos proyectos buscando formar grupos o asociaciones de trabajo que beneficien en el tema de rentabilidad y generación de ingresos a los usuarios del proyecto centro vida.

7. PROMOCIÓN DE LA CONSTITUCIÓN DE REDES PARA EL APOYO PERMANENTE DE LOS ADULTOS MAYORES:

\$0

La Administración Municipal, a través de la secretaría de Gobierno promoverá la constitución de una red permanente de apoyo a los adultos mayores, utilizando los diferentes espacios de concertación institucionalizados a nivel municipal, tales como:

- Consejo de Seguridad
- Comité de Lucha Contra la Trata de Personas
- Consejo de Política Social,
- Veeduría
- Entre otros.

Dicho apoyo será incorporado a través de los planes de acción o herramientas de planeación estratégica con las que cuente cada uno de estos consejos o comités, con el fin de lograr un efectivo cumplimiento de los propósitos propios del proyecto Centro Vida en el Municipio de Pácora.

Este componente no requiere inversión con los recursos de la estampilla; toda vez que los espacios de participación son desarrollados por las diferentes dependencias e instituciones del municipio.



**CORPORACIÓN PARA
EL DESARROLLO SOCIAL
Y LA CALIDAD DE VIDA**
ESPECIALISTAS EN PROYECTOS SOCIALES
LÍDERES EN CALIDAD
NIT. 900.023.618-5

• **USO DE INTERNET:**

\$ 0

8. SEGURO EXEQUIAL:

CANTIDAD BENEFICIARIOS AFILIADOS	Costo total a 31 DE AGOSTO de 2026	Saldo a 31 DE AGOSTO de 2026
100	\$ 0	\$ 0

9. SERVICIOS PUBLICOS: \$ 0

10. DOTACIÓN



**CORPORACIÓN PARA
EL DESARROLLO SOCIAL
Y LA CALIDAD DE VIDA**
ESPECIALISTAS EN PROYECTOS SOCIALES
LÍDERES EN CALIDAD
NIT. 900.023.618-5

**EJECUCIÓN DEL 01 AL 31 DE AGOSTO
CENTRO DE PROTECCIÓN SOCIAL**

SERVICIO

11.ALIMENTACIÓN:

Tipo de alimentación (desayuno, almuerzo, cena). El costo de la alimentación está establecido en \$16.300 por día que corresponden a desayuno \$4.100 – almuerzo \$8.100 – cena \$4.100. El costo total de este ítem reflejado en la tabla corresponde a: \$16.300* 37 beneficiarios * 31 días: 18.696.100

RACIÓN	COSTO UNITARIO	CANT. SERVIDA A 31 DE AGOSTO DE 2026	# DE BENEFICIARIOS ATENDIDOS EN EL PERIODO	COSTO TOTAL EN LA PROPUESTA	EJECUTADO A 31 DE AGOSTO DE 2026	SALDO A 31 DE AGOSTO DE 2026
Desayuno, almuerzo y cena	\$15.300	31 DIAS de servicio	37	112.140.000	\$18.696.100	\$76.557.100

TALENTO HUMANO:

Dentro del proceso requerido para el servicio de alimentación se han contratado:

CARGO	NIVEL EDUCATIVO	COSTO TOTAL EN LA PROPUESTA	EJECUTADO A 31 DE AGOSTO DE 2026	SALDO A 31 DE AGOSTO DE 2026
1 manipuladora de alimentos	Primaria	\$5.457.000	\$ 1.819.000	\$ 1.819.000
1 auxiliar de servicios generales	Primaria	\$5.457.000	\$ 1.819.000	\$ 1.819.000



MANIPULADORA DE ALIMENTOS

- ✓ Se prepararon los alimentos conforme a las indicaciones del menú establecido y respetando las especificaciones de las dietas terapéuticas, garantizando calidad nutricional y cumplimiento de requerimientos médicos.
- ✓ Se aplicaron medidas de asepsia en cocina: lavado de manos al inicio, durante y al finalizar la jornada; uso adecuado de uniforme; limpieza y desinfección de utensilios, vajilla, equipos y superficies antes y después de su uso, garantizando la higiene y seguridad alimentaria.
- ✓ Se garantiza la adecuada conservación y manejo de productos susceptibles a contaminación (carne, pescado, queso, etc.) mediante refrigeración o congelación según corresponda, asegurando su alimento en ambientes protegidos y separados para evitar la contaminación cruzada.
- ✓ Se revisan cuidadosamente las condiciones en que se reciben los productos, verificando que los empaques estén en buen estado, que se mantenga la cadena de frío cuando sea necesario, y se inspeccionan las fechas de vencimiento para asegurar que los insumos estén aptos para su uso. Este proceso garantiza la calidad e inocuidad de los alimentos que se elaboran.
- ✓ Se almaceno la materia prima en los lugares indicados, manteniendo el orden y la higiene de las áreas, según los protocolos establecidos.
- ✓ Se realizo el registro diario de los productos ingresados y utilizados en el área de almacén, actualizando correctamente el Kardex de alimentos.
- ✓ Se realizo la limpieza general del recinto, incluyendo neveras, pisos, paredes y demás equipos, asegurando condiciones higiénicas adecuadas.
- ✓ Se superviso el uso adecuado de los equipos manuales, mecánicos y eléctricos asegurando su correcto funcionamiento y conservación durante la preparación de alimentos.
- ✓ Se garantizo el manejo adecuado de residuos líquidos y sólidos, evitando riesgos de contaminación para los alimentos y las superficies.
- ✓ Se utilizo adecuadamente los elementos de protección personal para prevenir contagios como el tapabocas, guantes, gorro y delantal y como en el centro lo indiquen.

AUXILIAR DE SERVICIOS GENERALES

- Se realiza el lavado de todos los corredores, y pasillo, de la institución, dejando limpio en el turno de la mañana y al finalizar el día



- Se realiza la debida desinfección, de baños, camas y paredes de la institución, dejándolos limpios en la mañana y al terminar el turno
- Se realiza la debida limpieza y mantenimiento a nivel general que se realiza una Vez al mes, desinfectando cada uno de los enceres de la institución.
- Se colocaron los utensilios de aseo de cada uno de los adultos mayores en su lugar correspondiente, dejándolos a la mano de cada uno de ellos.
- Se realizo desinfección debida a cada una de las oficinas de la institución, dejándolas limpias y organizadas.
- Se hizo el lavado de todos los contenedores de basura haciendo buena desinfección y verificando que estén en buen buenas condiciones.
- Se hizo la recolección de los desechos y reciclaje de todas las áreas del centro. Y se saca los días establecidos por el municipio.
- Se ubicaron los productos en un área destinada para estos químicos, sin contaminar alimentos, llevando control de rotulación y verificación de estos.
- En la mañana desde que se inicia la jornada se trata con acato y familiaridad todos los adultos mayores, prestando siempre atención cuando ellos lo requieran.
- Se hace uso adecuado de los elementos de protección personal como: tapabocas, guantes y se hace desinfección de manos al ingreso y durante varias veces en el día por las diferentes actividades.

- ATENCIÓN PRIMARIA SOCIAL

CARGO	NIVEL EDUCATIVO	CANTIDAD de talleres/ VALORACIONES realizados	HORARIO	COSTO TOTAL EN LA PROPUESTA	EJECUCIÓN A 31 DE AGOSTO DE 2026	SALDO A 31 DE AGOSTO DE 2026
1 PSICOLOGA	Profesional	VALORACIONES talleres 1	40 horas semanales	6.741.000	\$ 2.247.000	\$ 2.247.000

- ORIENTACIÓN PSICOSOCIAL

1. Se desarrolla el cronograma de trabajo de acuerdo a lo establecido, enfocado en las necesidades específicas de cada usuario.
2. Se realizan todas las valoraciones correspondientes a cada usuario, con el con el propósito de identificar de manera integral su estado cognitivo, emocional, conductual y social, así como reconocer sus fortalezas, necesidades, factores de riesgo y recursos de afrontamiento.



**CORPORACIÓN PARA
EL DESARROLLO SOCIAL
Y LA CALIDAD DE VIDA**
ESPECIALISTAS EN PROYECTOS SOCIALES
LÍDERES EN CALIDAD
NIT. 900.023.618-5

Las cuales, permiten comprender las condiciones particulares de cada usuario, establecer una línea base para el seguimiento de su evolución, detectar oportunamente posibles alteraciones psicológicas o del estado de ánimo y diseñar planes de intervención individualizados que favorezcan su adaptación al entorno institucional, promuevan su bienestar emocional, fortalezcan su funcionalidad y contribuyan al mejoramiento de su calidad de vida.

A partir de las cuales se establece que algunos de los usuarios requieren atención psicológica periódica que potencie su calidad de vida y adherencia al tratamiento, pues ya hay enfermedades de base que requieren ser tratadas con continuidad.

3. Según lo establecido en el cronograma, se decidió tener un día a la semana en donde se brinda una jornada especial en atención psicológica individual a todos aquellos usuarios que lo requieran y consideren necesario, al igual que cada vez que se considere oportuno dado lo evidenciado en cada uno de ellos, con el fin de velar por su estado emocional y evitar posibles situaciones tanto a nivel personal como de convivencia.

Resaltando que también se realizan diversas jornadas de atención en primeros auxilios psicológicos cuando se requiere un apoyo emocional inmediato ante situaciones de crisis por motivos personales, sociales, familiares y de convivencia dentro del centro de protección.

Todo esto, con el objetivo de promover el bienestar emocional y la salud mental de los adultos mayores, mediante un espacio de escucha activa, contención emocional y acompañamiento terapéutico que favorezca la expresión de sentimientos, pensamientos y experiencias.

Teniendo en cuenta, que estas atenciones permiten identificar y abordar oportunamente dificultades emocionales, conductuales, cognitivas y de adaptación, fortalecer los recursos personales y las estrategias de afrontamiento, además de fomentar la autonomía, la autoestima y la resiliencia, y así poder prevenir el deterioro de la salud mental y contribuir a un envejecimiento saludable.

4. Se cumple en su totalidad con las valoraciones de seguimiento correspondientes, donde se monitorea de manera continua el estado emocional, cognitivo y conductual del adulto mayor, evaluando su evolución frente a las intervenciones realizadas.

A partir de los cuales se busca evaluar cambios significativos en el bienestar psicológico de los usuarios, fortalecer factores protectores, prevenir situaciones de riesgo y ajustar las estrategias de atención de acuerdo con sus necesidades, favoreciendo su adaptación, calidad de vida y bienestar integral.

Donde se guía, se orienta y se acompaña al adulto mayor para garantizar su buen proceso de adaptación al centro de protección, trabajando las relaciones interpersonales y las habilidades sociales, favoreciendo a una vejez saludable y una buena calidad de vida.



**CORPORACIÓN PARA
EL DESARROLLO SOCIAL
Y LA CALIDAD DE VIDA**
ESPECIALISTAS EN PROYECTOS SOCIALES
LÍDERES EN CALIDAD
NIT. 900.023.618-5

Con la finalidad de promover el bienestar integral y prevenir el deterioro emocional o funcional por medio de espacios de escucha, orientación y acompañamiento continuo.

5. Se realiza un taller a los cuidadores primarios de los adultos mayores del centro de protección, con la finalidad de fortalecer las competencias del personal cuidador en la prestación de una atención integral, promoviendo prácticas de cuidado que favorezcan el bienestar físico, emocional y social de los adultos mayores.

6. Se realizan 4 talleres dirigidos a los usuarios del centro de protección, donde se trabajan aspectos como el bienestar emocional, la integración grupal, el fortalecimiento de las relaciones interpersonales, el bienestar psicológico, y el proyecto de vida en la vejez.

Las cuales, son orientadas a promover el envejecimiento activo, fortalecer las habilidades cognitivas, emocionales, físicas y sociales de los adultos mayores, fomentar la participación e integración con sus pares, prevenir el aislamiento social y el deterioro funcional, así como favorecer la expresión de emociones y el fortalecimiento de vínculos afectivos.

Además, de estimular la autonomía, el sentido de pertenencia y el bienestar integral, contribuyendo al mejoramiento de su calidad de vida dentro del centro de protección.

7. Se realiza el taller “juntos hacemos hogar” para fortalecer la convivencia entre los adultos mayores mediante la promoción del conocimiento de sus derechos y deberes, fomentando el respeto, la corresponsabilidad y el compromiso con el bienestar común. El cual, se realiza con el propósito de sensibilizar a los adultos mayores sobre la importancia de conocer y ejercer sus derechos, así como de asumir los deberes que favorecen a una convivencia respetuosa y armónica dentro de la institución.

Donde, los participantes expresaron sus opiniones y compartieron experiencias relacionadas con la convivencia, identificando acciones que contribuyen a crear un ambiente seguro, acogedor y respetuoso para todos.

8. Se llevan a cabo todas las medidas de protección necesarias para evitar la propagación del COVID-19 y velar por el bienestar de los beneficiarios y todo el personal.

Donde se cumplen con los protocolos de bioseguridad a partir de la implementación de un conjunto de medidas personales y colectivas orientadas a minimizar el riesgo de exposición y transmisión del virus.

Teniendo en cuenta, que tomar medidas contra el COVID-19 es fundamental para proteger la salud y la vida de las personas, especialmente de los adultos mayores, quienes pueden ser más vulnerables a presentar complicaciones. Las medidas de prevención ayudan a disminuir el riesgo de contagio y a mantener espacios más seguros dentro.



**CORPORACIÓN PARA
EL DESARROLLO SOCIAL
Y LA CALIDAD DE VIDA**
ESPECIALISTAS EN PROYECTOS SOCIALES
LÍDERES EN CALIDAD
NIT. 900.023.618-5

9. Se realizan todas las fichas de inscripción correspondientes a los nuevos usuarios, así como todo su estudio socioeconómico, llevando a cabo toda la recolección de información correspondiente a cada usuario, teniendo así claro conocimiento de su historia personal y familiar.

Lo que permite orientar la toma de decisiones, la asignación de apoyos, beneficios y las rutas de intervención a realizar con cada usuario.

CARGO	NIVEL EDUCATIVO	CANTIDAD de talleres/ VALORACIONES realizados	HORARIO	COSTO TOTAL EN LA PROPUESTA	EJECUCIÓN A 31 DE AGOSTO DE 2026	SALDO A 31 DE AGOSTO DE 2026
1 enfermera profesional	Profesional	2 talleres 1 encuentro intergeneracional	39 horas semanales	8.988.000	\$ 2.996.000	\$ 2.996.000
2 auxiliar de Enfermería	Técnico, Tecnólogo	6 talleres	Tiempo completo (lunes a sábado)	17.334.000	\$5.778.000	\$5.778.000

ENFERMERA PROFESIONAL:

- Durante el periodo de ejecución para el presente informe, se verifico y evaluó la calidad de la atención prestada por parte del personal auxiliar de enfermería, realizando verificación en los cuidados brindados a los usuarios del Centro de Protección "ASILO SAN JOSE". brinda educación a personal auxiliar de enfermería del Centro de Protección "ASILO SAN JOSE" educación sobre:
- Manejo de personas mayores con alteraciones de la conducta.
- Prevención y control de infecciones en el adulto mayor.
- Durante el periodo de ejecución para el presente informe, se verificaron historias clínicas de pacientes de la ruta de riesgo cardiovascular, y se reclaman medicamentos de pacientes correspondientes al mes de Julio.
- Durante el periodo de ejecución para el presente informe, se presentó informe "base de usuarios actualizada" a la Alcaldía Municipal.
- Durante el periodo de ejecución para el presente informe, no se presentaron requerimientos por parte del personal de apoyo.
- Durante el periodo de ejecución para el presente informe, no hubo lugar a presentación de informe de forma escrita a personal de apoyo, dado que en la verificación se observa un adecuado cumplimiento de las actividades según los criterios de calidad.
-



**CORPORACIÓN PARA
EL DESARROLLO SOCIAL
Y LA CALIDAD DE VIDA**
ESPECIALISTAS EN PROYECTOS SOCIALES
LÍDERES EN CALIDAD
NIT. 900.023.618-5

- Durante el periodo de ejecución para el presente informe, se realizaron curaciones a 2 usuarios con heridas, además se realizó verificación formulas médicas y se reclamó y organizo los medicamentos de todos los usuarios según indicación médica.
- Durante el periodo de ejecución para el presente informe, se revisaron las hojas de vida, pero no se requirió actualización.
- Durante el periodo de ejecución para el presente informe, se realizó revisión de Kardex y no se requirió actualización.
- Durante el periodo de ejecución para el presente informe se realizó como actividad intergreacional con institución educativa del municipio en celebración al día del adulto mayor.
- Durante el periodo de ejecución para el presente informe, no se presentaron solicitudes para nuevos ingresos al Centro de Protección "ASILO SAN JOSE".
- Durante el periodo de ejecución para el presente informe, se realiza cuadro de turnos de auxiliares de enfermería a cargo.
- Durante el periodo de ejecución para el presente informe, se verifico documentación de Centro de Protección "ASILO SAN JOSE" la cual se encuentra completa y actualizada.
- Durante el periodo de ejecución para el presente informe, se realizó envió de base de datos actualizada de los usuarios a la Alcaldía Municipal.
- Durante el periodo de ejecución para el presente informe, se realiza cuadro de turnos.
- Durante el periodo de ejecución del presente informe se realiza entrega de medicamentos correspondiente al mes de Agosto.
- Durante el periodo de ejecución del presente informe, no se recibieron requerimientos por parte de los usuarios.
- Durante el periodo de ejecución del presente informe, se realizó actualización de la base de datos de los usuarios a cargo con las novedades presentadas y, se solicitó al personal a cargo la documentación requerida para sus hojas de vida y el pago de la seguridad social del mes en curso.
- Durante el periodo de ejecución del presente informe, se verifica que el personal auxiliar de enfermería en todas las atenciones a los usuarios realice el respectivo lavado de manos, uso de guantes limpios y tapabocas cuando este indicado.
- Durante el periodo de ejecución del presente informe, no se presentaron incapacidades por parte del personal de enfermería a cargo.
- Durante el periodo de ejecución para el presente informe, se realizó la solicitud de insumos par curaciones (gasas, solución salina, guantes y Micropore), los cuales fueron dispensados oportunamente.

AUXILIARES DE ENFERMERÍA:



**CORPORACIÓN PARA
EL DESARROLLO SOCIAL
Y LA CALIDAD DE VIDA**
ESPECIALISTAS EN PROYECTOS SOCIALES
LÍDERES EN CALIDAD
NIT. 900.023.618-5

- Se realiza el baño adecuado en cama y en ducha a usuarios que lo requiere
- Se asiste alimentación a quien lo requiere
- Se realiza curación cada dos días de una usuaria de la institución

Se realizan charlas educativas sobre las fechas importantes de salud del mes de mayo con el fin de educarlos sobre los mismos siendo los temas los siguientes:

- DIA MUNDIAL DE LA ALEGRÍA
- DIA MUNDIAL DEL CEREBRO
- DIA MUNDIAL DE LA PREVENCIÓN DE AHOGAMIENTO
- DIA MUNDIAL DE HEPATITIS

En el mes de agosto no se presentaron remisiones en mi turno

- Se suministra medicamentos a los usuarios del establecimiento tolerando vía oral
- Se coloca el oxígeno a quienes lo requiere
- Se asiste a diferentes profesionales de la salud de la corporación
- Se suministra medicamentos adscritos al Kardex
- Se le informa a la jefe de enfermería los cambios que algunos médicos refieren para la actualización del Kardex
- Se realizan diferentes jornadas de salud con el fin de socializar inquietudes por parte de los adultos mayores

El tema a abordar fue

- DIA MUNDIAL DE LA ALEGRÍA
- Se asiste alimentación a aquellos adultos mayores que lo requieren
- Tener un adecuado manejo, delicado para cada uno de ellos
- Ayudarles en todas sus necesidades físicas
- Mes a mes se realiza la verificación pertinente a la eps por medio de la plataforma ARES

Se hace cumplimiento con cada uno de los protocolos requeridos por la institución

Se realiza aseo a la estación de enfermería el día correspondiente al cuadro del turno.

SERVICIO	COSTO TOTAL
12. ASEGURAMIENTO EN SALUD: Es universal en todos los niveles de complejidad, incluyendo a los adultos mayores dentro de los grupos prioritarios que define la seguridad social en salud, como beneficiarios del régimen subsidiado.	\$0



**CORPORACIÓN PARA
EL DESARROLLO SOCIAL
Y LA CALIDAD DE VIDA**
ESPECIALISTAS EN PROYECTOS SOCIALES
LÍDERES EN CALIDAD
NIT. 900.023.618-5

Se garantiza y vigila la afiliación al Sistema General de Seguridad Social en Salud de las personas pertenecientes al Centro Vida, dicha actividad está a cargo de la directora local de Salud del Municipio teniendo en cuenta que ese ítem es responsabilidad del Ente Municipal.

Este componente no requiere inversión con los recursos de la estampilla; pues estos son financiados por el sector salud.

SERVICIO

**COSTO
TOTAL**

13. CAPACITACIÓN EN ACTIVIDADES PRODUCTIVAS DE ACUERDO CON LOS TALENTOS, GUSTOS Y PREFERENCIAS DE LA POBLACIÓN BENEFICIARIA:

\$0

Este componente no tiene recurso asignado.

SERVICIO

**COSTO
TOTAL**

14. DEPORTE, CULTURA Y RECREACIÓN:

Este componente no tiene recurso asignado.

\$0

15. ENCUENTROS INTERGENERACIONALES:

\$ 148.000

COSTO TOTAL EN LA PROPUESTA	EJECUCIÓN A 31 DE AGOSTO DE 2026	SALDO A 31 DE AGOSTO DE 2026
\$148.000	\$ 74.000	\$ 74.000

16. PROMOCIÓN DEL TRABAJO ASOCIATIVO

Este componente no tiene recurso asignado, teniendo en cuenta el estado físico de los usuarios residentes en el centro; este ítem no se desarrolla en la institución.



**CORPORACIÓN PARA
EL DESARROLLO SOCIAL
Y LA CALIDAD DE VIDA**
ESPECIALISTAS EN PROYECTOS SOCIALES
LÍDERES EN CALIDAD
NIT. 900.023.618-5

17. PROMOCIÓN DE LA CONSTITUCIÓN DE REDES PARA EL APOYO PERMANENTE DE LOS ADULTOS MAYORES:

\$0

La Administración Municipal, a través de la secretaria de Gobierno promoverá la constitución de una red permanente de apoyo a los adultos mayores, utilizando los diferentes espacios de concertación institucionalizados a nivel municipal, tales como

Consejo de Seguridad, Comité de Lucha Contra la Trata de Personas, Consejo de Política Social, Veeduría, entre otros. Dicho apoyo será incorporado a través de los planes de acción o herramientas de planeación estratégica con las que cuente cada uno de estos consejos o comités, con el fin de lograr un efectivo cumplimiento de los propósitos propios del proyecto Centro Vida en el Municipio de Pácora.

Este componente no requiere inversión con los recursos de la estampilla; toda vez que los espacios de participación son desarrollados por las diferentes dependencias e instituciones del municipio.

18. USO DE INTERNET:

\$ 0

Este componente no tiene recurso asignado.

19. OTROS – DOTACIÓN

DOTACIÓN

\$ 0



**CORPORACIÓN PARA
EL DESARROLLO SOCIAL
Y LA CALIDAD DE VIDA**
ESPECIALISTAS EN PROYECTOS SOCIALES
LÍDERES EN CALIDAD
NIT. 900.023.618-5

CONSOLIDADO A 31 DE AGOSTO DE 2026

DESCRIPCION		CANT	VALOR UN	VALOR TOTAL
1	Servicio de Alimentación a 100 adultos mayores del Centro Día compuesto de un Desayuno, un almuerzo y un refrigerio de tarde de lunes a viernes durante 19 días del 01 al 31 de agosto de 2026	1900 entregas x mes	17.800	33.820.000
2	MANIPULADORA DE ALIMENTOS para realizar la preparación de alimentos Centro día del 01 al 31 de agosto de 2026	2	1.750.905	3.501.810
3	AUXILIAR DE SERVICIOS GENERALES para realizar sus labores en el Centro día/ vida. del 01 al 31 de agosto de 2026	2	1.750.905	3.501.810
4	NUTRICIONISTA (Centro Vida y asilo) del 01 al 31 de agosto de 2026	1	1.498.000	1.498.000
5	COORDINADOR: coordinar las acciones para el buen funcionamiento del centro vida, del 01 al 31 de agosto de 2026	1	3.490.000	3.490.000
6	PROFESIONAL PSICOLOGIA para realizar las actividades de atención psicosocial a los adultos mayores que atenderá el Centro vida. del 01 al 31 de agosto de 2026	1	2.996.000	2.996.000
7	PROFESIONAL EN MEDICINA para atención primaria en salud en Centro Vida. del 01 al 31 de agosto de 2026	1	2.996.000	2.996.000
8	AUXILIAR DE ENFERMERIA Centro Vida, del 01 al 31 de agosto de 2026	2	1.750.905	3.501.810
9	FISIOTERAPEUTA Centro vida del 01 al 31 de agosto de 2026	1	2.996.000	2.996.000
10	TALLERISTA EN ARTES del 01 al 31 de agosto de 2026	1	2.996.000	2.996.000



**CORPORACIÓN PARA
EL DESARROLLO SOCIAL
Y LA CALIDAD DE VIDA**
ESPECIALISTAS EN PROYECTOS SOCIALES
LÍDERES EN CALIDAD
NIT. 900.023.618-5

11	EDUCARDOR FÍSICO del 01 al 31 de agosto de 2026	1	2.050.000	2.050.000
12	INSTRUCTOR DE INFORMATICA del 01 al 31 de agosto de 2026	1	1.750.905	1.750.905
13	DOCENTE ALFABETIZACION del 01 al 31 de agosto de 2026	1	1.750.905	1.750.905
14	Entrega de raciones para preparar	80	150.000	12.000.000
15	Encuentro intergeneracional	100	2.000	200.000
16	SEGURO EXEQUIAL	0	0	0
17	Insumos de aseo	1	200.000	200.000
18	Insumos de papelería	1	200.000	200.000
19	Servicio de Alimentación a 37 adultos mayores del Centro de Protección Social san José compuesto de desayuno, almuerzo y cena de lunes a domingo del 01 al 31 de agosto de 2026	1.147 Entregas	16.300	18.696.100
20	NUTRICIONISTA (Centro de Protección) del 01 al 31 de agosto de 2026	1	374.500	374.500
21	MANIPULADORA DE ALIMENTOS para realizar la preparación de alimentos Centro de protección del 01 al 31 de agosto de 2026	1	1.819.000	1.819.000
22	AUXILIAR DE SERVICIOS GENERALES para realizar sus labores en el Centro de protección del 01 al 31 de agosto de 2026	1	1.819.000	1.819.000
23	ENFERMERA JEFE para el manejo del centro de protección San José del 01 al 31 de agosto de 2026	1	2.996.000	2.996.000
24	AUXILIAR DE ENFERMERIA para el cuidado de adultos mayores del Centro de Protección del 01 al 31 de agosto de 2026	3	1.926.000	5.778.000



**CORPORACIÓN PARA
EL DESARROLLO SOCIAL
Y LA CALIDAD DE VIDA**
ESPECIALISTAS EN PROYECTOS SOCIALES
LÍDERES EN CALIDAD
NIT. 900.023.618-5

25	PROFESIONAL PSICOLOGIA para realizar las actividades de atención psicosocial a los adultos mayores que atenderá el Centro vida. del 01 al 31 de agosto de 2026	1	2.247.000	2.247.000
26	FISIOTERAPEUTA Centro de proteccion del 01 al 31 de agosto de 2026	1	1.498.000	1.498.000
27	ENCUENTRO INTERGENERACIONAL	1	2.000	74.000
TOTAL				\$ 114.750.840

11.754.840


RAFAEL ANTONIO GARCIA
Representante Legal