

	GOBERNACIÓN DEL TOLIMA SISTEMA INTEGRADO DE GESTIÓN		Código: FOR-GB-017
			Versión: 01
	PROCESO:	GESTIÓN CONTRACTUAL	Pág. 1 de 22
	FORMATO ANEXO AL INFORME DE ACTIVIDADES		Vigente desde: 05/09/2023

INFORME TECNICO Y FINANCIERO N° 2 ✓

CONTRATO No. 2632

AÑO: 2026

NOMBRE DEL CONTRATISTA: HOSPITAL LOCAL VITO FASAEEL GUTIERREZ PEDRAZA E.S.E

FECHA DILIGENCIAMIENTO: 24 DE AGOSTO DE 2026

PERIODO: 05 DE MAYO A 02 de AGOSTO DE 2026 ✓

OBJETO DEL CONTRATO: CELEBRAR CONTRATO INTERADMINISTRATIVO CON EL HOSPITAL VITO FASAEEL GUTIERREZ PEDRAZA E.S.E DEL MUNICIPIO DE VALLE DE SAN JUAN-TOLIMA, CON EL FIN DE CONCURRIR, SUBSIDIAR Y COMPLEMENTAR LAS ESTRUCTURAS FUNCIONALES Y ORGANIZATIVAS DE LOS EQUIPOS BASICOS EN SALUD Y EL DESARRROLLO DE CAPACIDADES DEL ENTE TERRITORIAL MUNIICPAL, PARA LA EJECUCION DE LAS INTERVENCIONES COLECTIVAS EN EL MARCO DE LA ATENCION PRIMARIA EN SALUD, EN IMPLEMENTACION DEL PROYECTO "CONSTRUCCION DEL PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS EN EL MARCO DE LA ATENCION PRIMARIA EN SALUD EN EL DEPARTAMENTO DEL TOLIMA. ✓



	GOBERNACIÓN DEL TOLIMA SISTEMA INTEGRADO DE GESTIÓN		Código: FOR-GB-017
			Versión: 01
	PROCESO:	GESTIÓN CONTRACTUAL	Pág. 2 de 22
	FORMATO ANEXO AL INFORME DE ACTIVIDADES		Vigente desde: 05/09/2023

INFORME DE ACTIVIDADES EJECUTADAS

Durante la ejecución de las actividades para este periodo comprendido entre el 05 de Mayo al 02 de Agosto de 2026 en el marco de la operación de los Equipos Básicos de Salud, se desarrollaron las actividades programadas conforme a los lineamientos técnicos y operativos establecidos, teniendo en cuenta el acta de concertación con el Ente Territorial.

- ❖ *Definir la conformación y operación de los Equipos Básicos de Salud - EBS teniendo en cuenta la identificación de las prioridades en salud pública en el municipio, para lo cual deberá concertar y articular con la entidad territorial municipal de salud, el plan de intervenciones colectivas definidas para los territorios y micro territorios. Se deberá realizar la planeación técnica y financiera para la operación de los equipos básicos de salud, contribuyendo al bienestar de la población mediante el desarrollo de actividades necesarias para reducir al mínimo la vulnerabilidad de la salud colectiva y gestionar adecuadamente las respuestas para la detección temprana del riesgo, el daño individual y colectivo, la reparación y recuperación de la salud. El equipo básico deberá incluir como mínimo: Enfermero, auxiliar de enfermería, agente o gestor comunitario y el servicio de transporte para las actividades de la zona rural. No obstante, teniendo en cuenta que el objeto de este equipo básico es concurrir, subsidiar y complementar los equipos básicos en salud que ejecutan el Plan de Intervenciones Colectivas - PIC del municipio, se podrá ajustar este equipo básico, modificar o incluir otros perfiles, acorde a las necesidades identificadas en el territorio y al Análisis de Situación de Salud - ASIS municipal, lo cual deberá quedar concertado en un acta con el ente territorial municipal y con el visto bueno del supervisor del contrato. Así mismo, en la concertación debe quedar articulada la prestación de los servicios por el personal de los Equipos Básicos de Salud - EBS del Plan de Intervenciones Colectivas - PIC Departamental y municipal durante toda la vigencia del contrato.*

Inicialmente las actividades fueron concertadas para ejecutar por el equipo de concurrencia del contrato 2632 de 2026. La definición de los territorios y micro territorios para la operación de los EBS se realizó mediante un análisis de las dinámicas sociales, culturales, económicas, ambientales y políticas.

Asimismo, se consideraron la división político-administrativa, la dispersión geográfica, la concentración poblacional, la red de servicios sociales y de salud, y el ASIS con vigencia 2025, en un proceso coordinado con el ente territorial.

Con fundamento en lo anterior, se llevó a cabo la sectorización del municipio de Valle de San Juan para desarrollar las actividades de concurrencia en los micro territorios 3, 4, 10 y 12.

De acuerdo con la asignación de recursos realizada por la Gobernación del Tolima y en concordancia con el aval emitido, el Equipo Básico de Salud asumió la operación en los Microterritorio que describo a continuación:



	GOBERNACIÓN DEL TOLIMA SISTEMA INTEGRADO DE GESTIÓN		Código: FOR-GB-017
			Versión: 01
	PROCESO:	GESTIÓN CONTRACTUAL	Pág. 3 de 22
	FORMATO ANEXO AL INFORME DE ACTIVIDADES		Vigente desde: 05/09/2023

Tabla 3 Tabla Micro territorios Priorizados para Concurrencia

ITEM	MICROTERRITORIO A CONCURRIR	TERRITORIOS
1	Micro territorio 3	Manga y Dinde
2	Micro territorio No. 10	Neme
3	Micro territorio No. 4	Hijo del Valle
4	Micro territorio No. 12	Santa Rosa, Capote

Según los lineamientos para la operación de los Equipos Básicos de Salud, las necesidades identificadas en la caracterización del municipio y Anexo técnico se estableció la siguiente conformación de los Equipos Básicos para el Municipio de Valle de San Juan:

Tabla 4. Talento Humano Asignado Contrato 2632-2026

PERFIL	CANTIDAD DE PERSONAS	VALOR DIARIO	VALOR EQUIPO	N MESES	VALOR TOTAL
ENFERMERA JEFE	1	6,000,000.00	6,000,000.00	4	24,000,000.00
AUXILIARES DE ENFERMERIA	2	3,000,000.00	6,000,000.00	4	24,000,000.00
GESTOR COMUNITARIO	2	1,800,000.00	3,600,000.00	4	14,400,000.00
COORDINADOR ADMINISTRATIVO	1	3,500,000.00	3,500,000.00	2	7,000,000.00
TOTAL COSTOS			15,600,000.00		69,400,000.00

El Hospital Local Vito Fasaél Gutiérrez Pedraza a partir del 17 de Abril de 2026, adelanto el proceso de contratación del talento humano mediante la modalidad de prestación de servicios por un periodo de cuatro (4) meses.

A continuación se relaciona uno a uno los integrantes del equipo, detallando su contrato, nombre, documento, perfil, fecha de inicio y terminación de los contratos asignados en el marco de la operación de los Equipos Básicos de Salud para la Concurrencia en el Municipio de Valle de San Juan.

Drive donde se adjuntaron los Contratos realizados con cada uno de los Integrantes del Equipo de concurrencia:

Link

<https://drive.google.com/drive/folders/1JoQUaukM4Yx3tLliqTS5byL3K9oVSSfQ?usp=sharing>

Dirección de Contratación E:mail: direccioncontratacion@tolima.gov.co
Gobernación del Tolima
 Carrera 3 entre Calle 10 y 11, Piso 2



	GOBERNACIÓN DEL TOLIMA SISTEMA INTEGRADO DE GESTIÓN		Código: FOR-GB-017
			Versión: 01
	PROCESO:	GESTIÓN CONTRACTUAL	Pág. 4 de 22
	FORMATO ANEXO AL INFORME DE ACTIVIDADES		Vigente desde: 05/09/2023

Tabla 5. Relación Talento Humano Contrato 2632-2026

75-2026	LUZ ANDREA MONROY PEREZ	1105334955	GESTOR COMUNITARIO	PRESTACIÓN DE LOS SERVICIOS COMO GESTOR COMUNITARIO PARA CONCURREN, SUBSIDIAR Y COMPLEMENTAR LA EJECUCION DE LAS INTERVENCIONES COLECTIVAS DEL PIC EN EL MARCO DEL CONTRATO INTERADMINISTRATIVO 2632 DE 2026 SUSCRITO ENTRE LA GOBERNACION DEL TOLIMA Y EL HOSPITAL LOCAL VITO FASAE GUTIERREZ PEDRAZA	7,200,000	17/04/2026 A 14/08/2026
76-2026	SHARON YULIETH CARDOZO SAAVEDRA	1105334496	GESTOR COMUNITARIO	PRESTACIÓN DE LOS SERVICIOS COMO GESTOR COMUNITARIO PARA CONCURREN, SUBSIDIAR Y COMPLEMENTAR LA EJECUCION DE LAS INTERVENCIONES COLECTIVAS DEL PIC EN EL MARCO DEL CONTRATO INTERADMINISTRATIVO 2632 DE 2026 SUSCRITO ENTRE LA GOBERNACION DEL TOLIMA Y EL HOSPITAL LOCAL VITO FASAE GUTIERREZ PEDRAZA	7,200,000	17/04/2026 A 14/08/2026
77-2026	DORY YANETH OLIVAR	28637673	JEFE ENFERMERIA	PRESTACIÓN DE LOS SERVICIOS COMO ENFERMERA PARA CONCURREN, SUBSIDIAR Y COMPLEMENTAR LA EJECUCION DE LAS INTERVENCIONES COLECTIVAS DEL PIC	24,000,000	17/04/2026 A 14/08/2026

Dirección de Contratación E:mail: direccioncontratacion@tolima.gov.co
Gobernación del Tolima

Carrera 3 entre Calle 10 y 11, Piso 2



	GOBERNACIÓN DEL TOLIMA SISTEMA INTEGRADO DE GESTIÓN		Código: FOR-GB-017
			Versión: 01
	PROCESO:	GESTIÓN CONTRACTUAL	Pág. 5 de 22
	FORMATO ANEXO AL INFORME DE ACTIVIDADES		Vigente desde: 05/09/2023

				EN EL MARCO DEL CONTRATO INTERADMINISTRATIVO 2632 DE 2026 SUSCRITO ENTRE LA GOBERNACION DEL TOLIMA Y EL HOSPITAL LOCAL VITO FASAEEL GUTIERREZ PEDRAZA		
78-2026	DANIELA ALEJANDRA LEON SAAVEDRA	1005691716	AUX ENFERMERIA	PRESTACIÓN DE LOS SERVICIOS COMO AUXILIAR DE ENFERMERIA PARA CONCURRIR, SUBSIDIAR Y COMPLEMENTAR LA EJECUCION DE LAS INTERVENCIONES COLECTIVAS DEL PIC EN EL MARCO DEL CONTRATO INTERADMINISTRATIVO 2632 DE 2026 SUSCRITO ENTRE LA GOBERNACION DEL TOLIMA Y EL HOSPITAL LOCAL VITO FASAEEL GUTIERREZ PEDRAZA	12,000,000	24/04/2026 A 21/08/2026
79-2026	DANIELA JOHANA PIRAQUIVE SANCHEZ	1003629846	AUX ENFERMERIA	PRESTACIÓN DE LOS SERVICIOS COMO AUXILIAR DE ENFERMERIA PARA CONCURRIR, SUBSIDIAR Y COMPLEMENTAR LA EJECUCION DE LAS INTERVENCIONES COLECTIVAS DEL PIC EN EL MARCO DEL CONTRATO INTERADMINISTRATIVO 2632 DE 2026 SUSCRITO ENTRE LA GOBERNACION DEL TOLIMA Y EL HOSPITAL LOCAL VITO FASAEEL GUTIERREZ PEDRAZA	12,000,000	17/04/2026 A 14/08/2026



	GOBERNACIÓN DEL TOLIMA SISTEMA INTEGRADO DE GESTIÓN		Código: FOR-GB-017
			Versión: 01
	PROCESO:	GESTIÓN CONTRACTUAL	Pág. 21 de 22
	FORMATO ANEXO AL INFORME DE ACTIVIDADES		Vigente desde: 05/09/2023

Tabla N 4 Resumen de Compromisos a la fecha de corte de este informe

TOTAL ASIGNADO CONTRATO 2632-2026	COMPROMETIDO (COSTOS DIRECTOS)	COMPROMETIDO (COSTOS INDIRECTOS)	PENDIENTE DE COMPROMETER (COSTOS INDIRECTOS)
\$100.000.000	\$92.000.000 (92%)	\$7.000.000 (7%)	\$1.000.000 (1%)

Tabla 5. Recurso Comprometido Contrato 2632-2026

N. CONTRATO	NOMBRE	CECULA	PERFIL	UNIDAD	FECHA DE INICIO	FECHA TERMINACION	CDP	RP	VALOR MENSUAL	VALOR
75-2026	LUZ ANDREA MONROY PEREZ	1105334955	GESTOR COMUNITARIO	4 MESES	17/04/2 026	14/08/2026	310	310	1800000	7,200,000.00
76-2026	SHARON YULIETH CARDOZO SAAVEDRA	1105334496	GESTOR COMUNITARIO	4 MESES	17/04/2 026	14/08/2026	311	311	1800000	7,200,000.00
77-2026	DORY YANETH OLIVAR	28637673	JEFE ENFERMERIA	4 MESES	17/04/2 026	14/08/2026	312	312	6000000	24,000,000.00
78-2026	DANIELA ALEJANDRA LEON SAAVEDRA	1005691716	AUX ENFERMERIA	4 MESES	24/04/2 026	21/08/2026	313	313	3000000	12,000,000.00
79-2026	DANIELA JOHANA PIRAQUIVE SANCHEZ	1003629846	AUX ENFERMERIA	4 MESES	17/04/2 026	14/08/2026	314	314	3000000	12,000,000.00
80-2026	MULTISERVIC IOS D.G.E.R SAS	NIT 900961368	DESPLAZAMIENTO	4 MESES	17/04/2 026	14/08/2026	315	315	7400000	29,600,000.00
RESUMEN DE COMPROMISOS										
N. CONTRATO	NOMBRE	CECULA	PERFIL	UNIDAD	FECHA DE INICIO	FECHA TERMINACION	CDP	RP	VALOR MENSUAL	VALOR
117-2026	LUISA FERNANDA CASTELLANOS GONZALEZ1	1.110.555.124 de Ibagué - Tolima	ADMINISTRATIVO	47 DIAS	16/07/2 026	31/08/2026	527	527	3.500.000	7.000.000

Al corte de la fecha, la ejecución financiera alcanza el 90% del presupuesto asignado, reflejando el cumplimiento progresivo de los compromisos establecidos y garantizando el uso eficiente de los recursos.

Este avance evidencia una adecuada planeación y permite proyectar el desarrollo de las actividades Restantes conforme a lo estipulado en el cronograma y las metas definidas en el plan de trabajo.



	GOBERNACIÓN DEL TOLIMA SISTEMA INTEGRADO DE GESTIÓN		Código: FOR-GB-017
			Versión: 01
	PROCESO:	GESTIÓN CONTRACTUAL	Pág. 7 de 22
	FORMATO ANEXO AL INFORME DE ACTIVIDADES		Vigente desde: 05/09/2023

Anexo N. 001: Cronograma de Actividades

Ejecución Técnica

Al corte del informe N. 02 se evidencia una ejecución técnica equivalente al 60 % de las actividades programadas, dentro de las cuales se destacan las siguientes:

Microterritorio No. 12: Vereda santa rosa, Vereda el capote.

Realizar dos (2) jornadas de información en salud, orientadas a la promoción de factores protectores y a la identificación temprana de riesgos asociados a las enfermedades crónicas no transmisibles, incluyendo cáncer infantil, cáncer de estómago, cáncer de pulmón, cáncer de próstata, cáncer de piel y cáncer de colon y recto, así como al consumo nocivo de alcohol y la exposición o consumo de tabaco y dispositivos imitadores.

Las jornadas contemplarán información clave sobre signos y síntomas de alarma prácticas de autocuidado y rutas de atención, con orientación individual para la gestión del riesgo y la remisión a los servicios de salud cuando aplique.

DESCRIPCION DE LA EJECUCION:

Durante este periodo de Ejecución el grupo de concurrencia realizo durante los días 05 de Mayo a Julio 31 de 2026 las dos Jornadas de Información en Salud.

Para el 21 de Mayo de 2026 el grupo de concurrencia adelanto la Jornada en la Vereda Santa Rosa.

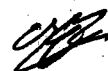
Dentro del abordaje realizado por el equipo de concurrencia en cada uno de los hogares se les educó que existen más de 100 enfermedades distintas bajo el común denominador de cáncer. Cada uno de los tipos de cáncer tiene distintos factores causales, pronóstico y tratamiento, pero tienen en común un crecimiento celular descontrolado y la capacidad de diseminarse localmente o a distancia (metástasis).

OBJETIVO DE LA JORNADA: Educar a la comunidad de Santa Rosa para lograr una prevención eficaz, un diagnóstico precoz y un tratamiento oportuno.

OBJETIVOS ESPECIFICOS DE LA JORNADA:

- **Prevención:** Enseñar medidas de prevención primaria y secundaria basadas en evidencia para reducir los factores de riesgo.
- **Detección temprana:** Educar en el reconocimiento de síntomas iniciales y el uso correcto de pruebas de tamizaje.

Dirección de Contratación E:mail: direccioncontratacion@tolima.gov.co
Gobernación del Tolima
 Carrera 3 entre Calle 10 y 11, Piso 2



	GOBERNACIÓN DEL TOLIMA SISTEMA INTEGRADO DE GESTIÓN		Código: FOR-GB-017
			Versión: 01
	PROCESO:	GESTIÓN CONTRACTUAL	Pág. 8 de 22
	FORMATO ANEXO AL INFORME DE ACTIVIDADES		Vigente desde: 05/09/2023

- **Manejo clínico:** Educar sobre el uso seguro de medicamentos oncológicos y cuidados paliativos.

Los principales tipos de cáncer son los siguientes:

Carcinoma. Este es el tipo más habitual de cáncer y tiene su origen en las células epiteliales. Estas células son las que cubren la superficie externa del cuerpo (la piel), así como las superficies internas (mucosas). Si el carcinoma afecta a zonas de la superficie de los órganos que tienen una función secretora, reciben el nombre de adenocarcinomas (túbulos en el cáncer de riñón, lobulillos en el cáncer de mama, etc.). Si el tejido afectado por el tumor no tiene funciones glandulares, entonces se denomina carcinoma de células escamosas o carcinoma epidermoide, como ocurre en el cáncer de pulmón o el cáncer de piel.

Sarcoma. Los sarcomas son cánceres que se forman en el hueso y en los tejidos blandos, incluso en los músculos, el tejido adiposo (graso), los vasos sanguíneos, los vasos linfáticos y en el tejido fibroso (como tendones y ligamentos).

Leucemia. Los cánceres que empiezan en los tejidos que forman la sangre en la médula ósea se llaman leucemias. Estos cánceres no forman tumores sólidos.

Linfoma. Es un cáncer que se origina en las células del sistema inmunitario, en concreto en los linfocitos (células T o células B).

Mieloma múltiple. Es un cáncer que empieza en las células plasmáticas, otro tipo de células inmunitarias.

Tumor cerebral y de la médula espinal. Existen diferentes tipos de tumores de cerebro y de la médula espinal. Estos tumores se denominan en función del tipo de célula donde se forma y del primer sitio donde se localiza el tumor en el sistema nervioso central.

Así dimos cumplimiento al 100% de esta actividad en el Microterritorio 12

Vereda Santa Rosa 28 Beneficiarios Impactados

vereda Capote. Con 36 Beneficiarios impactados

MICROTERRITORIO N. 12 VEREDA SANTA ROSA:

Logrando Educar a la comunidad de Santa Rosa para una prevención eficaz, un diagnóstico precoz y un tratamiento oportuno.

Dando a conocer los diferentes tipos de Cáncer existentes dando medidas de **Prevención** donde se educó a la población de en medidas de prevención primaria y secundaria basadas en evidencia para reducir los factores de riesgo, **Detección temprana:** Educando en el reconocimiento de síntomas iniciales y el uso correcto de pruebas de tamizaje. y **Manejo clínico:** educando en el uso seguro de medicamentos oncológicos y cuidados paliativos



	GOBERNACIÓN DEL TOLIMA SISTEMA INTEGRADO DE GESTIÓN		Código: FOR-GB-017
			Versión: 01
	PROCESO:	GESTIÓN CONTRACTUAL	Pág. 9 de 22
	FORMATO ANEXO AL INFORME DE ACTIVIDADES		Vigente desde: 05/09/2023

ANEXO FOTOGRAFICO



Foto N. 1: Fomento de factores protectores cáncer de piel



Foto N. 2: Factores protectores en Cáncer de Colon



Foto N. 3: Fomento de factores protectores cáncer de próstata



Foto N. 4: Factores protectores en Cáncer de Colon



	GOBERNACIÓN DEL TOLIMA SISTEMA INTEGRADO DE GESTIÓN		Código: FOR-GB-017
			Versión: 01
	PROCESO:	GESTIÓN CONTRACTUAL	Pág. 10 de 22
	FORMATO ANEXO AL INFORME DE ACTIVIDADES		Vigente desde: 05/09/2023



Foto N. 5: Jornada de salud informativa



Foto N. 6: Factores protectores en Cáncer de próstata

Anexo N. 002 Listado de asistencia con 28 Beneficiarios impactados en el Microterritorio 12 Vereda Santa Rosa Jornada de información en salud, orientadas a la promoción de factores protectores y a la identificación temprana de riesgos asociados a las enfermedades crónicas no transmisibles, incluyendo cáncer infantil, cáncer de estómago, cáncer de pulmón, cáncer de próstata, cáncer de piel y cáncer de colon y recto, así como al consumo nocivo de alcohol y la exposición o consumo de tabaco y dispositivos imitadores.

MICROTERRITORIO N. 12 : VEREDA CAPOTE

Logrando Educar a la comunidad de Capote sobre la importancia de la prevención y detección temprana del cáncer que apoyen el control integral de esta enfermedad. Aunque el cáncer suele diagnosticarse a partir de una edad madura, los cambios celulares que conducen al cáncer empiezan mucho antes es por esto, que el tratamiento es más efectivo cuando la enfermedad se diagnostica en las primeras fases de su historia natural, con los primeros síntomas o antes de la aparición de éstos.

Adicional a esto, la investigación científica ha descubierto maneras de reducir el riesgo de cáncer. Alrededor de un tercio de todos los casos de cáncer, podrían prevenirse evitando factores de riesgo clave como el tabaco, el consumo abusivo de alcohol, la dieta poco saludable y la inactividad física. El equipo de concurrencia es pieza fundamental en estas jornadas de capacitación que benefician directamente a la comunidad.

	GOBERNACIÓN DEL TOLIMA SISTEMA INTEGRADO DE GESTIÓN		Código: FOR-GB-017
			Versión: 01
	PROCESO:	GESTIÓN CONTRACTUAL	Pág. 11 de 22
	FORMATO ANEXO AL INFORME DE ACTIVIDADES		Vigente desde: 05/09/2023

ANEXO FOTOGRAFICO



Foto N. 1: Jornada de salud informativa



Foto N. 2: Factores protectores en Cáncer de piel



Foto N. 3: Jornada de salud informativa



Foto N. 4: Orientación Individual de gestión del riesgo

	GOBERNACIÓN DEL TOLIMA		Código: FOR-GB-017
	SISTEMA INTEGRADO DE GESTIÓN		Versión: 01
	PROCESO:	GESTIÓN CONTRACTUAL	Pág. 12 de 22
	FORMATO ANEXO AL INFORME DE ACTIVIDADES		Vigente desde: 05/09/2023

Ver Anexo N. 003 con Listado de asistencia con 36 Beneficiarios impactados en el **Microterritorio 12 Vereda Capote** con jornadas de información en salud, orientadas a la promoción de factores protectores y a la identificación temprana de riesgos asociados a las enfermedades crónicas no transmisibles, incluyendo cáncer infantil, cáncer de estómago, cáncer de pulmón, cáncer de próstata, cáncer de piel y cáncer de colon y recto, así como al consumo nocivo de alcohol y la exposición o consumo de tabaco y dispositivos imitadores.

DESCRIPCION DE LA ACTIVIDAD

Realizar encuentros con los usuarios adscritos al Programa de Enfermedades Crónicas No trasmisibles (hipertensión arterial, diabetes mellitus). Los encuentros estarán orientado a la difusión de prácticas de vida saludable mediante la cuatro (4) principales factores de riesgo en salud: 1. inactividad física, alimentación no saludable, consumo nocivo de alcohol y consumo y exposición al humo del tabaco, así como al fortalecimiento de la adherencia al tratamiento.

DESCRIPCION DE LA EJECUCION

Microterritorio 12 Santa Rosa

Durante el desarrollo de esta actividad el equipo de concurrencia realizo el recorrido en el Microterritorio con el fin de identificar a los usuarios adscritos al Programa de Enfermedades Crónicas No trasmisibles (hipertensión arterial, diabetes mellitus).

Durante la identificación de los adoptar hábitos como reducir el consumo de sal, hacer ejercicio con regularidad y a los usuarios se les indicaba la importancia de mantener un peso adecuado.

Se priorizaron estos Temas de interés Alimentación y Dieta, Actividad Física y peso y hábitos nocivos

Alimentación y Dieta

- Bajar la sal: Usar menos de 5 gramos de sodio al día y evitar alimentos procesados.
- Comer más verde: Aumentar frutas, verduras y granos enteros
- Grasas buenas: Elegir aceite de oliva y comer pescado de forma frecuente.

Actividad Física y Peso

- **Moverse a diario:** Hacer al menos 30 minutos de ejercicio moderado, como caminar rápido, cinco días por semana.
- Cuidar el peso: Perder unos pocos kilos si hay sobrepeso ayuda a bajar la presión en las arterias.

Hábitos Nocivos y Bienestar

Dirección de Contratación E:mail: direccioncontratacion@tolima.gov.co
Gobernación del Tolima

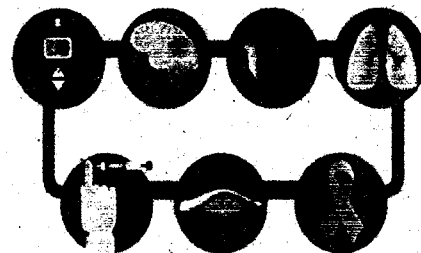
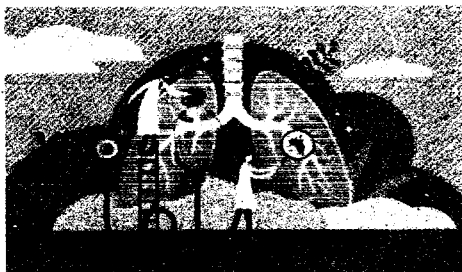
Carrera 3 entre Calle 10 y 11, Piso 2

	GOBERNACIÓN DEL TOLIMA SISTEMA INTEGRADO DE GESTIÓN		Código: FOR-GB-017
			Versión: 01
	PROCESO:	GESTIÓN CONTRACTUAL	Pág. 13 de 22
	FORMATO ANEXO AL INFORME DE ACTIVIDADES		Vigente desde: 05/09/2023

- **No fumar:** El tabaco daña los vasos sanguíneos y eleva la presión de forma inmediata.
- **Evitar el alcohol:** Reducir o eliminar las bebidas alcohólicas.
- **Dormir bien:** Descansar entre 7 y 8 horas diarias y buscar reducir el estrés.

Se entregó Información de IEC durante el desarrollo de la actividad.

- ✚ La Hipertensión Arterial es el principal factor de riesgo cardiovascular asociado al infarto de miocardio y al accidente cardiovascular (derrame).
- ✚ Por otro lado, la diabetes es una enfermedad crónica e irreversible que produce exceso de azúcar en la sangre y orina. Puede presentarse debido a una disminución de la secreción de la hormona insulina o una deficiencia de su acción.
- ✚ Con la adopción de un estilo de vida saludable que incluya, alimentación sana y práctica de ejercicios diarios, favorecen para prevenir el desarrollo de estas patologías crónicas.
- ✚ Modificar los factores de riesgo que influyen en la salud y calidad de vida de los pacientes con hipertensión, diabetes
- ✚ Dar continuidad a la atención integral, por fuera del contexto del consultorio médico a través de actividades de promoción y prevención.
- ✚ Se logró la sensibilización de los pacientes para incentivar su autonomía en el mantenimiento de su salud, la adherencia al tratamiento y el logro de las metas terapéuticas.



✚ Favorecer el acompañamiento familiar y social en el mejoramiento de calidad de vida y salud comunitario.

✚ Fomentar las prácticas de hábitos saludables, como la realización de actividad física, la buena alimentación, manejo y control de las emociones, y el fortalecimiento del autocuidado.

Factores de riesgo: Se han identificado factores de riesgo modificable y no modificable para facilitar su identificación e intervención. Los factores de riesgo no modificables son inherentes al individuo (sexo, raza, edad, herencia), y los factores de riesgo modificables pueden ser evitados, disminuidos o eliminados (tabaquismo,

**Dirección de Contratación E:mail: direccioncontratacion@tolima.gov.co
Gobernación del Tolima**

Carrera 3 entre Calle 10 y 11, Piso 2

	GOBERNACIÓN DEL TOLIMA SISTEMA INTEGRADO DE GESTIÓN		Código: FOR-GB-017
			Versión: 01
	PROCESO:	GESTIÓN CONTRACTUAL	Pág. 14 de 22
	FORMATO ANEXO AL INFORME DE ACTIVIDADES		Vigente desde: 05/09/2023

alcohol, sedentarismo entre otros).

Exceso de peso y obesidad: La obesidad lleva a un envejecimiento no exitoso. El riesgo de morir presenta una relación con el índice de masa corporal, así personas con exceso de peso tienen mayor probabilidad de desarrollar varias patologías como hipertensión, diabetes tipo 2, entre otras.

Sedentarismo: La actividad física reduce la incidencia de HAS en individuos pre hipertensos además de reducir la mortalidad y los riesgos de desarrollar enfermedades cardiovasculares.

Ingestión de alcohol: La ingestión prolongada de alcohol puede, además de aumentar la presión sanguínea, aumentar la mortalidad cardiovascular en general.

Tabaquismo: Es la mayor causa de mortalidad por problemas cardiovasculares del mundo, aunque el cese del hábito de fumar no disminuya los niveles de presión arterial, el abandono es la medida más efectiva para la reducción de los riesgos de problemas cardiovasculares



Come alimentos saludables. Sigue una dieta de alimentos saludables para el corazón. Intenta el enfoque alimentario para detener la hipertensión que se centra en frutas, verduras, granos integrales, carne de ave, pescado y alimentos lácteos con bajo contenido graso. Consume mucho potasio, que puede ayudar a prevenir y controlar la presión arterial alta. Consume menos grasas saturadas y grasas trans.

Mantén un peso saludable. Mantener un peso saludable o perder peso si tienes sobrepeso u obesidad, puede ayudarte a controlar tu presión arterial alta y disminuir el riesgo de tener problemas de salud relacionados.



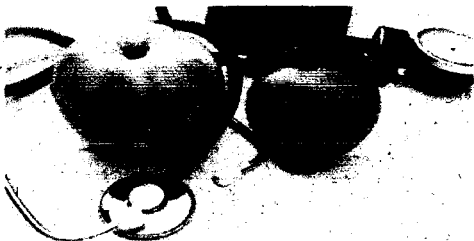
Aumenta la actividad física. La actividad física regular puede ayudarte a bajar la presión arterial, controlar el estrés, reducir el riesgo de tener varios problemas de salud y mantener tu peso bajo control.

Limita el consumo de bebidas alcohólicas. Realizar por semana de actividad aeróbica moderada. Por ejemplo, intenta caminar a paso ligero durante alrededor de 30 minutos casi todos los días de la semana. Trata de hacer ejercicios para fortalecer los músculos al menos dos días a la semana

→Se sensibiliza en la importancia de realizar ejercicios aeróbicos durante 30 minutos, mediante actividades de estiramiento muscular, de manera cefalocaudal se trabajaron los músculos de la cabeza, cuello, espalda, miembros superiores, cadera, piernas y miembros inferiores, así mismo las articulaciones., ejercicios de respiración, relajación en conjunto e individual con cada hipertenso y diabético.

	GOBERNACIÓN DEL TOLIMA SISTEMA INTEGRADO DE GESTIÓN		Código: FOR-GB-017
			Versión: 01
	PROCESO:	GESTIÓN CONTRACTUAL	Pág. 15 de 22
	FORMATO ANEXO AL INFORME DE ACTIVIDADES		Vigente desde: 05/09/2023

→ Como a la gran mayoría por diferentes condiciones físicas, se les dificultaba realizar algunos movimientos o actividad física moderada, las actividades a realizar eran de una exigencia leve.



→ Al finalizar se reitera a los Usuarios detectados sobre la importancia de realizar actividad física leve al menos 30 minutos diarios:

- ❖ Caminar
- ❖ Bailar
- ❖ Haciendo quehaceres o actividades que generen un movimiento del cuerpo mayor al normal, dependiendo de

las capacidades de cada individuo.

→ El equipo de concurrencia explica a la población visitada, que el Hospital Vito Fasael cuenta con disponibilidad del personal asistencial, haciendo hincapié que son profesionales idóneos, que cuyo objetivo es brindar la mejor atención con calidad, desde una perspectiva holística del ser humano.

REGISTRO FOTOGRAFICO VEREDA SANTA ROSA

A continuación se registran los registros fotográficos de los usuarios al Programa de enfermedades Crónicas No transmisibles (hipertensión arterial, diabetes mellitus) donde se realizó difusión de prácticas de vida saludable promocionando los cuatro (4) principales factores de riesgo en salud: 1. inactividad física, alimentación no saludable, consumo nocivo de alcohol y consumo y exposición al humo del tabaco, así como al fortalecimiento de la adherencia al tratamiento.



**Dirección de Contratación E:mail: direccioncontratacion@tolima.gov.co
Gobernación del Tolima**

Carrera 3 entre Calle 10 y 11, Piso 2

	GOBERNACIÓN DEL TOLIMA SISTEMA INTEGRADO DE GESTIÓN		Código: FOR-GB-017
			Versión: 01
	PROCESO:	GESTIÓN CONTRACTUAL	Pág. 16 de 22
	FORMATO ANEXO AL INFORME DE ACTIVIDADES		Vigente desde: 05/09/2023

Foto N. 1: Jornadas de salud de prácticas saludables

Foto N. 2: Identificación de Factores de riesgo



Foto N. 3: Jornadas de salud de practicas saludables

Foto N. 4: Identificación de Factores de riesgo

Ver Anexo N. 004 Listado de asistencia con 30 Beneficiarios impactados en el Microterritorio 12 Vereda Santa Rosa encuentros con los usuarios adscritos al Programa de Enfermedades Crónicas No transmisibles (hipertensión arterial, diabetes mellitus), difusión de prácticas de vida saludable mediante la cuatro (4) principales factores de riesgo en salud: 1. inactividad física, alimentación no saludable, consumo nocivo de alcohol y consumo y exposición al humo del tabaco, así como al fortalecimiento de la adherencia al tratamiento.

DESARROLLO DE LA ACTIVIDAD EN VEREDA CAPOTE

El objetivo principal de la Jornada en la vereda Capote de hipertensión y diabetes en usuarios estuvo centrada en promover el autocuidado, el control efectivo de la enfermedad y la mejora en la calidad de vida, previniendo así complicaciones graves a largo plazo de la población de la Vereda Capote.

Objetivos específicos

- **Fomentar el conocimiento:** Explicar de manera sencilla qué son la hipertensión arterial y la diabetes, cómo afectan al cuerpo y por qué es importante mantener los niveles de presión y glucosa en rangos normales.
- **Promover hábitos saludables:** Enseñar pautas de alimentación equilibrada (baja en sodio y azúcares refinados) y la importancia de realizar actividad física regular.
- **Garantizar la adherencia al tratamiento:** Concienciar al usuario sobre la importancia de tomar los medicamentos recetados a tiempo y asistir de forma puntual a sus controles médicos periódicos.

**Dirección de Contratación E:mail: direccioncontratacion@tolima.gov.co
Gobernación del Tolima**

Carrera 3 entre Calle 10 y 11, Piso 2

	GOBERNACIÓN DEL TOLIMA SISTEMA INTEGRADO DE GESTIÓN		Código: FOR-GB-017
			Versión: 01
	PROCESO:	GESTIÓN CONTRACTUAL	Pág. 17 de 22
	FORMATO ANEXO AL INFORME DE ACTIVIDADES		Vigente desde: 05/09/2023

- **Desarrollar habilidades de autocontrol:** Capacitar al paciente en la identificación de signos de alerta o síntomas de alarma (como descompensaciones glucémicas o crisis hipertensivas) y en el manejo de herramientas prácticas para su día a día.

REGISTRO FOTOGRAFICO- VEREDA CAPOTE



Foto N. 1: Jornadas de salud de practicas saludables



Foto N. 2: Identificación de Factores de riesgo



Foto N. 3: Jornadas de salud de practicas saludables

**Dirección de Contratación E:mail: direccioncontratacion@tolima.gov.co
Gobernación del Tolima
Carrera 3 entre Calle 10 y 11, Piso 2**

	GOBERNACIÓN DEL TOLIMA SISTEMA INTEGRADO DE GESTIÓN		Código: FOR-GB-017
			Versión: 01
	PROCESO:	GESTIÓN CONTRACTUAL	Pág. 18 de 22
	FORMATO ANEXO AL INFORME DE ACTIVIDADES		Vigente desde: 05/09/2023



Foto N. 4: Jornadas de salud de practicas saludables



Foto N. 5: Identificación de Factores de riesgo



Foto N. 6: Jornadas de salud de practicas saludables



Foto N. 7: Identificación de Factores de riesgo

	GOBERNACIÓN DEL TOLIMA SISTEMA INTEGRADO DE GESTIÓN		Código: FOR-GB-017
			Versión: 01
	PROCESO:	GESTIÓN CONTRACTUAL	Pág. 19 de 22
	FORMATO ANEXO AL INFORME DE ACTIVIDADES		Vigente desde: 05/09/2023



Foto N. 8: Jornadas de salud de prácticas saludables Foto N. 9: Identificación de Factores de riesgo

Ver Anexo N. 005 Listado de asistencia con 14 Beneficiarios impactados en el Microterritorio 12 **Vereda Capote** encuentros con los usuarios adscritos al Programa de Enfermedades Crónicas No transmisibles (hipertensión arterial, diabetes mellitus). Difusión de prácticas de vida saludable mediante la cuatro (4) principales factores de riesgo en salud: 1. inactividad física, alimentación no saludable, consumo nocivo de alcohol y consumo y exposición al humo del tabaco, así como al fortalecimiento de la adherencia al tratamiento.

**Dirección de Contratación E:mail: direccioncontratacion@tolima.gov.co
Gobernación del Tolima**

Carrera 3 entre Calle 10 y 11, Piso 2

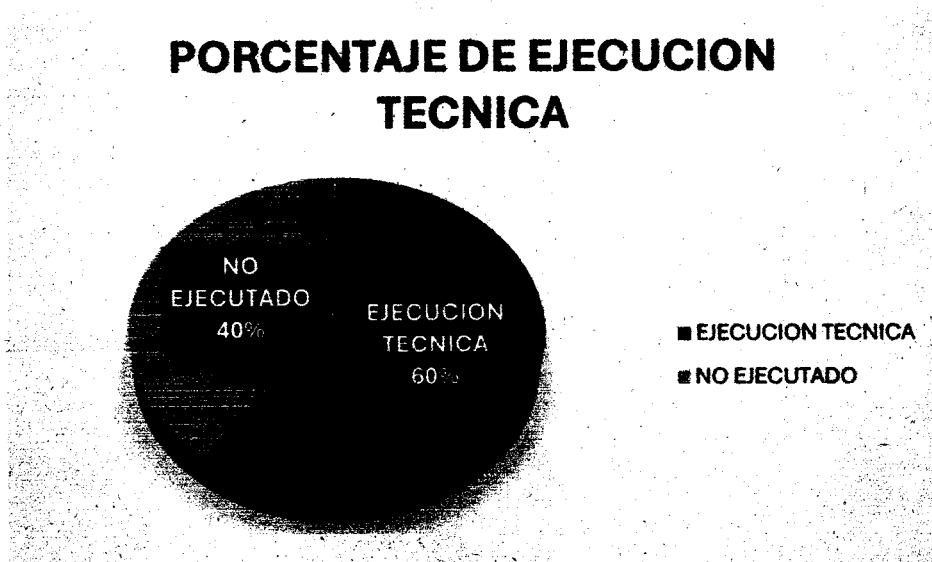
	GOBERNACIÓN DEL TOLIMA SISTEMA INTEGRADO DE GESTIÓN		Código: FOR-GB-017
			Versión: 01
	PROCESO:	GESTIÓN CONTRACTUAL	Pág. 20 de 22
	FORMATO ANEXO AL INFORME DE ACTIVIDADES		Vigente desde: 05/09/2023

EJECUCION TECNICA

Al corte de la fecha, la ejecución técnica registra un **60% de avance**, lo que refleja el desarrollo inicial de las actividades programadas en el marco del plan de trabajo.

Este progreso evidencia que las acciones se han venido implementando de acuerdo con los lineamientos establecidos, permitiendo proyectar la continuidad de las actividades restantes y garantizando el cumplimiento de las metas definidas.

Grafica 1. Porcentaje avance Ejecución Técnica



EJECUCIÓN FINANCIERA

Al corte de la fecha, la ejecución Financiera registra un **90% de avance**, lo que refleja el desarrollo inicial de las actividades programadas en el marco del plan de trabajo.

Este progreso evidencia que las acciones se han venido implementando de acuerdo con los lineamientos establecidos, permitiendo proyectar la continuidad de las actividades restantes y garantizando el cumplimiento de las metas definidas.

Ejecución Financiera

A la fecha, los recursos presentan el siguiente compromiso presupuestal:

**Dirección de Contratación E:mail: direccioncontratacion@tolima.gov.co
Gobernación del Tolima**

Carrera 3 entre Calle 10 y 11, Piso 2

	GOBERNACIÓN DEL TOLIMA SISTEMA INTEGRADO DE GESTIÓN		Código: FOR-GB-017
			Versión: 01
	PROCESO:	GESTIÓN CONTRACTUAL	Pág. 6 de 22
	FORMATO ANEXO AL INFORME DE ACTIVIDADES		Vigente desde: 05/09/2023

80-2026	MULTISERVICIOS D.G.E.R SAS	NIT 900961368	DESPLAZAMIENTO	PRESTACIÓN DE LOS SERVICIOS LOGISTICOS DE DESPLAZAMIENTO A EQUIPOS PARA CONCURRIR, SUBSIDIAR Y COMPLEMENTAR LA EJECUCION DE LAS INTERVENCIONES COLECTIVAS DEL PIC EN ATENCION AL CONTRATO INTERADMINISTRATIVO 2632 DE 2026 SUSCRITO ENTRE LA GOBERNACION DEL TOLIMA Y EL HOSPITAL LOCAL VITO FASAEAL GUTIERREZ PEDRAZA	29,600,000	17/04/2026 A 14/08/2026
CONTRATOS DIRECTOS						
ADMINISTRATIVO						
N. CONTRATO	NOMBRE	CEDULA	PERFIL	OBJETO	VALOR	TIEMPO
117-2026	LUISA / FERNANDA CASTELLANOS GONZALEZ	1.110.555.124 de Ibagué - Tolima	APOYO ADMINISTRATIVO	PRESTACIÓN DE LOS SERVICIOS DE APOYO PARA CONCURRIR, SUBSIDIAR Y COMPLEMENTAR LA EJECUCION DE LAS INTERVENCIONES COLECTIVAS DEL PIC EN EL MARCO DEL CONTRATO INTERADMINISTRATIVO 2632 DE 2026 SUSCRITO ENTRE LA GOBERNACION DEL TOLIMA Y EL HOSPITAL LOCAL VITO FASAEAL GUTIERREZ PEDRAZA.	7.000.000	16-07-2026 A 31-08-2026

Presentar informe periódico de ejecución de actividades, técnico y financiero a la Secretaría de salud departamental, el cual deberá contener los indicadores de desempeño y resultado establecidos en el lineamiento técnico - operativo de equipos básicos de salud, con énfasis en: número de Equipos básicos de salud conformados y operando, actividades realizadas, tiempo promedio de operación, numero de territorios y micro territorios con operación, número de hogares atendidos, efectividad de las derivaciones al sistema de referencia y contrarreferencia, y efectividad en la gestión del aseguramiento en salud. Estos informes se deberán entregar en medio físico y magnético con los respectivos soportes como Planillas de

Dirección de Contratación E:mail: direccioncontratacion@tolima.gov.co

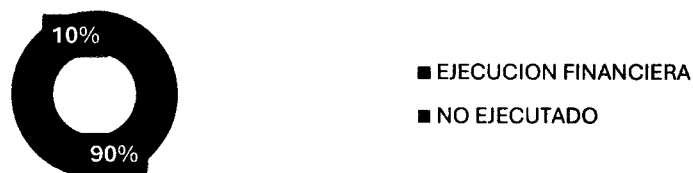
Gobernación del Tolima

Carrera 3 entre Calle 10 y 11, Piso 2

	GOBERNACIÓN DEL TOLIMA SISTEMA INTEGRADO DE GESTIÓN		Código: FOR-GB-017
			Versión: 01
	PROCESO:	GESTIÓN CONTRACTUAL	Pág. 22 de 22
	FORMATO ANEXO AL INFORME DE ACTIVIDADES		Vigente desde: 05/09/2023

Grafica 1. Porcentaje avance Ejecución Financiera

PORCENTAJE DE EJECUCION FINANCIERA



Cordialmente,



DELLY LUCIA CABEZAS GUTIERREZ
Gerente

NOTA: El Hospital se compromete al cargue del informe con todos sus anexos al SECOP II y EN LAS PLATAFORMAS SEGÚN CORRESPONDA