

MINUTA DE ALIMENTACIÓN

COMIDA	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO	DOMINGO
DESAYUNO	HUEVOS PERICOS	CALDO DE COSTILLA	HUEVOS CON JAMON Y CEBOLLA	CALDO DE POLLO	HUEVOS REVUELTOS CON JAMON	CALDO DE POLLO	HUEVOS PERICOS
	ARROZ	AREPA	ARROZ	AREPA DE PROMASA	ARROZ	AREPA	ARROZ
	TAJADA DE PAN CON PORCION DE QUESO	PORCIÓN DE PAN	DOS GALLETAS DE SODA	PORCION DE PAN	DOS GALLETAS CON MANTEQUILLA	TOSTADA	TAJADA DE PAN CON QUESO CREMA
	CHOCOLATE LECHE	AGUADEPANELA CON LECHE	COLADA EN LECHE	CHOCOLATE	AGUADEPANELA CON LECHE	CHOCOLATE	CAFÉ CON LECHE
ALMUERZO	SOPA DE LENTEJAS	SANCOCHO DE POLLO CON PAPA, YUCA, PLATANO AHUYAMA, ZANAHORIA	FRIJOLES	SOPA DE AVENA CON VERDURAS	SOPA DE ARVEJAS CON MONDONGO PICADO, ZANAHORIA Y PAPA	FRIJOLES	SANCOCHO DE POLLO
	ARROZ	ARROZ	ARROZ	ARROZ		ARROZ	ARROZ
	POLLO SUDADO		CARNE MOLIDA CON ALIÑO	ALBONDIGAS GUIADAS CON PAPA		HUEVO FRITO	
	TAJADAS, PAPA O YUCA		PLATANO/PAPA/YUCA		PLATANO/PAPA/YUCA		
	ENSALADA DE TOMATE Y CEBOLLA	ENSALADA DE REPOLLO CON, ZANAHORIA, CEBOLLA	ENSALDA DE REMOLACHA Y ZANAHORIA	ENSALADA DE REPOLLO CON, ZANAHORIA Y CEBOLLA, TOMATE	ENSALADA DE PEPINO, LECHUGA Y TOMATE	ENSALADA ROJA DE ZANAHORIA Y REMOLACHA	ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE, ZANAHORIA
	JUGO MORA	JUGO TOMATE DE ARBOL	LIMONADA	JUGO MARACUYA	JUGO TOMATE DE ARBOL	CLARO	JUGO TOMATE ARBOL
COMIDA		PASTAS GUIADAS CON LECHE Y MANTEQUILLA	PURE DE PAPA CON MAYONESA, ALIÑO Y HUEVO DURO PICADO	POLLO GUIADO CON PAPA	SUDADO DE CARNE CON PLATANO Y PAPA	ARROZ CON SARDINAS Y VERDURAS	VERDURA GUIADA MIXTA CON PAPA PICADA CREMA DE LECHE Y MANTEQUILLA
	ARROZ CON FIDEO	CARNE AZADA DE CERDO	ARROZ	ARROZ CON ZANAHORIA RAYADA	ARROZ	PAPAS AL VAPOR	ARROZ CON FIDEOS
	POLLO EN SALSA	ARROZ	POLLO DESMECHADO CON ALIÑO Y HABICHUELA		ENSALADA DE CEBOLLA Y TOMATE	ENSALDA CON PEPINO CON LIMON Y MAYOESA	CARNE AZADA DE CERDO
	ENSALADA DE PAPA CON VERDURA, MAYONESA O MANTEQUILLA	TAJADA DE PLATANO O PAPA AL VAPOR					YUCA O/PAPA /TAJADA /O MADURO COCIDO
	JUGO	JUGO	LIMONADA	JUGO	JUGO	CLARO	LIMONADA

MINUTA DE ALIMENTACIÓN

COMIDA	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO	DOMINGO
DESAYUNO	HUEVOS CON JAMON Y CEBOLLA	CALDO DE CARNE	HUEVOS CON MANTEQUILLA Y VERDURA	CALDO DE POLLO	HUEVOS PERICOS	CALDO DE HUEVO	HUEVOS REVUELTOS
	ARROZ	AREPA	ARROZ	AREPA DE PROMASA	ARROZ	AREPA	ARROZ
	TAJADA DE PAN CON QUESO	PORCIÓN DE PAN	DOS GALLETAS DE SODA	TOSTADA	DOS GALLETAS CON MANTEQUILLA	TAJADA DE PAN	TOSTADA CON QUESO CREMA
	AGUA DE PANELA CON LECHE	COLADA EN LECHE	CHOCOLATE CON LECHE	CAFÉ CON LECHE	AGUADEPANELA	AGUADEPANELA CON LECHE CHOCOLATE	CHOCOLATE
ALMUERZO	ARROZ DE POLLO CON VERDURAS	SOPA DE VERDURAS FIDEOS	FRIJOL	SOPA DE MONDONGO CON VERDURA	SOPA DE AVENA CON VERDURAS	SOPA DE AZADURA CON VERDURA	SANCOCHO DE O POLLO (PAPA, PLATO /YUCA)
	CONSOME /CREMA	ARROZ	ARROZ	ARROZ	ARROZ	ARROZ	ARROZ
		POLLO APANADO	MOLIDA DE RES	BANANO O MADURO COCIDO	CARNE DE CERDO	AREPA/PATACONA O MADURO	
		PLATANO/ MADURO/YUCA	PAPA SALADA/PLÁTANO		PLATANO MADURO/YUCA /PAPA	ENSALADA DE CEBOLLA Y TOMATE	
	ENSALADA DE LECHUGA, PIÑA, FRESA, CREMA DE LECHE	ENSALADA DE REMOLACHA Y ZANAHORIA	ENSALADA DE REPOLLO, ZANAHORIA, CEBOLLA	ENSALDA DE REPOLLO O LECHUGA	ENSALADA DE REPOLLO MORADO, ZANAHORIA, CEBOLLA, TOMATE		ENSALADA
	JUGO MORA	JUGO MARACUYA	LIMONADA	JUGO TOMATE ARBOL	JUGO DE MORA	CLARO	LIMONADA
COMIDA	ARROZ CON FIDEO	HABICHUELAS GUIADAS CON HUEVO Y ALIÑO	ARROZ CON ATUN Y VERDURAS	ALBONDIGAS RES CON PAPA GUISADA	SUDADO DE POLLO CON PAPA	ESPAGUETTI CON POLLO DESMECHADO	HIGADO EN SALSA
	CARNE AZADA	ARROZ		ARROZ CON VERDURA	ARROZ CON ZANAHORIA	ARROZ	ARROZ CON VERDURA
	PURE DE AHUYAMA CON ALIÑO / O PLÁTANO CON ALIÑO O /YUCA CON ALIÑO PICADO	PURE DE CRIOLLA Y PAPA NORMAL MAYONESA /MANTEQUILLA	PATACONAS, TAJADAS O PAPAS AL VAPOR			PLATANO /PAPA AL VAPOR	TAJADA
	CONSOME						
	JUGO	JUGO	LIMONADA	JUGO	JUGO	CLARO	LIMONADA