

MITOS PARA EL BUEN CRECIMIENTO DE LOS DIENTES

A los
bebés les
daban tallo
de col o tiras
de carne para que
mastique y le para
fortalecer las encías
y los dientes no
salgan torcidos

Cuando
se caen los
dientes de leche
las mamantas colocaban
en el cogollo de
achira

ELEMENTOS NATURALES PARA LIMPIAR LOS DIENTES.

Palitos
o Palillos -
elaborados de
las mismas plan-
tas nativas con los
Puntas una para sacar
la comida entre dientes y otra
mastocaban la punta y formaban
un pince para restregarse los
dientes.

Ceniza - se frotaban con el polvo
en los dientes o hacían
la legía.

Carbón molido - se frota-
ban en los dientes para
blanquear

La caña - al masticar
el bagazo ayudaba a
limpiar los dientes

Hilos naturales - sacado del
tallo y hojas de palmito para
limpiar e ir sacando el resto
de comida entre dientes

EN LA VIVIENDA DE LOS MAYO-
RES COMO ENTABAN EL
PROBLEMA DE LAS CARIES.

No
conocían
el azúcar pro-
cesado ni la sal

Vivían del ali-
mento que la na-
tura les
brindaba.
Tenían dientes mucho
más sanos.

SABERES ANCESTRALES
KAMËNTSA

EL CUIDADO DENTAL
SIN CEPILLO NI
COLGATE