Sabaneta, Agosto de 2026

Señores
SANDRA QUIROZ
Gerencia INDESA

Asunto: Presentación de Propuesta

Según los requerimientos exigidos por el proceso de contratación en el que me encuentro les presento mi propuesta para la Prestación de servicios de apoyo a la gestión en el Instituto para el Deporte y la Recreación de Sabaneta INDESA aplicando el conocimiento adquirido durante mi carrera universitaria, y mi experiencia laboral en el medio acuático

Propuesta de actividades

1. Elaborar y desarrollar la programación, evaluación inicial y nivelación del grupo deportivo según la modalidad, categoría y nivel asignado por la Coordinación de Actividad Física en el plazo establecido.
2. Apoyar y verificar el proceso de inscripción y registro de los usuarios pertenecientes al programa específico a su cargo en la base de datos institucional.
3. Presentar un informe evaluativo de las actividades desarrolladas a lo largo de los cursos: evaluaciones, planeaciones, cronogramas de las actividades específicas y demás.
4. Responder por el cuidado y buen uso de los elementos, expedientes, equipos e insumos de carácter que le sean entregados para el desarrollo y cumplimiento de las actividades contratadas.
5. Brindar apoyo y acompañamiento logístico y asistencial en actividades y/o eventos institucionales que realice el INDESA o la Administración Municipal.
6. Realizar clases dirigidas de hidrogimnasia o clases musicalizadas en el INDESA o en escenarios descentralizados que permitan la combinación entre aeróbicos y natación.
7. Preservar y tramitar los archivos propios de su área de acuerdo con la normatividad de gestión documental.
8. Ejecutar las demás actividades que le sean asignadas desde la Gerencia o Coordinación para el cumplimiento del contrato.

Para la suscripción del contrato de prestación de servicios profesionales y de apoyo a la gestión que pretendo realizar cuento con:

1. Idoneidad: Cuento con la experiencia y la capacidad suficiente para cumplir con todas las actividades requeridas por el instituto.

2. Experiencia: mi experiencia laboral en el instituto de deporte, recreación de sabaneta durante 1 año y 4 meses

3. Trabajo en el instituto desde enero de 2022 en el área de actividad física dando clases de natación, realizando apoyo al área de educación física en las instituciones educativas, apoyo en ciclovia, apoyo en recreación.

Trabaje en la academia de delfines durante 6 meses como instructora de natación, realice curso de salvamento acuático y primeros auxilios en el municipio de sabaneta y en el municipio de envigado, labore en Comfama y en Comfenalco dando clases de natación, trabaje 6 años con el índer envigado dando clases de natación al adulto mayor y a niños.



_____

FIRMA
CEDULA 1.037.573.055