JMR S.A.S
Empresa de Salud Ocupacional
NIT: 900272056 - 3

CONCEPTO APTITUD LABORAL



Paciente: LINA MARIA OROZCO MONTERO

Identificación: CC 1020784160

Edad: 32

Cargo: ASESOR

Empresa en labor: FONVISOCIAL

Empresa: PARTICULAR

No. Orden	0050819	**Fecha atención:**	2025-10-22 10:40:10
Realizado en:	Valledupar - Cesar	**Fecha salida:**	2025-10-22 11:15:23
Tipo evaluación:	Examen medico ocupacional - Osteomuscular		

Exámenes realizados

EXAMEN MEDICO OCUPACIONAL CON ENFASIS OSTEOMUSCULAR,

Recomendaciones laborales:	Manejo por EPS/ARP:	Habitos y estilos de vida:	Incluir en SVE:
Mantener hábitos saludables seguir normas y bioseguridad establecidas por la empresa conservar adecuada higiene postural y pausas activas durante la jornada laboral	No aplica	Dieta baja en carbohidratos Dieta baja en grasas Dieta baja en sodio Ejercicio fisico 30 minutos de actividad intensa o 60 minutos de actividad moderada	No aplica

Restricciones laborales:

No aplica

Concepto aptitud laboral:

Apto sin restricciones

Aptitud para tareas especificas:

No aplica

Observación:

No aplica



Firma del especialista en salud ocupacional
JAIRO ALFONSO MARTINEZ ROJAS
Especialidad:
Licencia S.O: 2147 -Registro S.O: 4610

Firma del paciente
LINA MARIA OROZCO MONTERO
Identificación:CC 1020784160