

Chaparral, 18 de agosto de 2026

Señores
ALCALDIA MUNICIPAL DE RIOBLANCO
 Rioblanco - Tolima

REF: COTIZACIÓN.

Respetados Señores:

Por medio del presente nos permitimos presentar cotización para la atención del adulto mayor, en el municipio de Rioblanco Tolima.

FORMULARIO No. 1 - PRESUPUESTO OFICIAL							
Tipo de Recurso	Descripción	Cant	unidad de medida	Actividades específicas a desarrollar según la ley 1276 de 2009 ; Resoluciones 024 de 2017 y 055 de 2018	NUMERO DE MESES	Vr. UNITARIO	Vr TOTAL EJECUCION CONTRATO 3 MESES
HUMANO	COORDINAR DEL PROGRAMA (Profesional en ciencias humanas, ciencias sociales o ciencias de la salud)	1	MES	Líderar el programa de adulto mayor "CENTRO DIA" quien es el responsable del cumplimiento de los servicios ofrecidos, durante la ejecución del programa centro dia, de acuerdo a la Resolución 055 del 2018 . Coordinara los procesos de induccion y reinduccion del talento humano; coordinacion del cumplimiento de los formaciones teorico practicas requeridas; •ATENCIÓN DE EMERGENCIAS (36 HORAS) Y MANEJO DE ELEMENTOS DE EMERGENCIA ASISTENCIA PARA LA ATENCIÓN INTEGRAL DE PERSONAS ADULTAS MAYORES. (Mínimo 160horas formación virtual o presencial; Experiencia 320 horas). Coordinar el servicio de atención integral destinada a los adultos mayores del programa "Centro Dia. Líderar los procesos administrativos y actividades "Centro Dia", conforme a los lineamientos del Ministerio de Salud y Protección Social. Coordinar con el supervisor o personal designado los lugares establecidos para la ejecución de los programas Centro Dia (zona rural y rubana del municipio); Coordinar y ejecutar las jornadas de inducción orientadas al fortalecimiento y basado en el enfoque de derechos y modelo de atención integral del componente de vejez. Elaborar la documentación técnica y administrativa (misión, visión, valores) y oficial del "Centro Dia" cuidando del cumplimiento de los requisitos legales establecidos; Verificar la trazabilidad de las hojas de vida de los adultos mayores del programa "Centro Dia" del municipio por los profesionales a cargo, y presentar las observaciones necesarias al supervisor Elaborar los objetivos de trabajo concretos a partir de la planificación, dirección y supervisión de todos los servicios y actividades programadas por el talento humano del "Centro Dia", verificando ;Crear estrategias para la participación de la familia de los Adultos Mayores en el desarrollo de las actividades del "Centro Dia" del municipio	3	\$ 4.000.000	\$ 12.000.000
AUXILIAR ADMINISTRATIVO		1	MES	Apoyar en las diferentes actividades del programa de adulto mayor "CENTRO DIA" quien tambien es el responsable del cumplimiento de los servicios ofrecidos, durante la ejecución del programa centro dia, de acuerdo a la Resolución 055 del 2018 . Coordinara los procesos de induccion y reinduccion del talento humano; coordinacion del cumplimiento de los formaciones teorico practicas requeridas; •ATENCIÓN DE EMERGENCIAS (36 HORAS) Y MANEJO DE ELEMENTOS DE EMERGENCIA ASISTENCIA PARA LA ATENCIÓN INTEGRAL DE PERSONAS ADULTAS MAYORES. (Mínimo 160horas formación virtual o presencial; Experiencia 320 horas). Coordinar el servicio de atención integral destinada a los adultos mayores del programa "Centro Dia. Apoyar los procesos administrativos y actividades "Centro Dia", conforme a los lineamientos del Ministerio de Salud y Protección Social. Coordinar con el supervisor o personal designado los lugares establecidos para la ejecución de los programas Centro Dia (zona rural y rubana del municipio); Apoyar a la coordinación en elaborar la documentación técnica y administrativa (misión, visión, valores) y oficial del "Centro Dia" cuidando del cumplimiento de los requisitos legales establecidos; Verificar la trazabilidad de las hojas de vida de los adultos mayores del programa "Centro Dia" del municipio por los profesionales a cargo, y presentar las observaciones necesarias al supervisor Elaborar los objetivos de trabajo concretos a partir de la planificación, dirección y supervisión de todos los servicios y actividades programadas por el talento humano del "Centro Dia", verificando ;Crear estrategias para la participación de la familia de los Adultos Mayores en el desarrollo de las actividades del "Centro Dia" del municipio	3	\$ 3.008.000	\$ 9.024.000



COOPERATIVA MULTIACTIVA DE COMERCIALIZACION DE COLOMBIA "PRECOOPVIVERES"

HUMANO	PROFESIONAL COMO PSICOLOGO	2	MES	Realizar jornadas de promocion en la salud mental , durante la ejecucion del contrato , en temas de Atencion Centrada en la persona mayor: envejecimiento sano, activo y seguro, estilos de vida saludable, autoestima , no automedicación, prevención de accidentes, participación ciudadana, sexualidad, rutas en prevención de las violencias, salud mental, proposito de vida, patologías de comportamiento que surgen de la tercera edad y sus posibles efectos, entre otros, y deberá ser orientado por un profesional en psicología con experiencia relacionada en el área de la salud y/o educación.	3	\$ 3.500.000	\$ 21.000.000
			MES	realizar encuentros para promover encuentros intergeneraciones con los diferentes cursos de vida con el proposito de promover el desarrollo y la participación social, generando una nueva cultura de entendimiento en el proceso del envejecimiento y la vejez, lo que favorece la participación de las personas en el marco de "Una sociedad para todas las edades".			
			MES	Generar planes de mejora para las personas mayores identificadas con posibles patologías mentales y remitir. Si es necesario			
			MES	Realizar valoraciones integral de acuerdo a las los lineamientos tecnicos definido en la resolucion 055 del 2018 , valoracion personalizada encaminadas a la capacidad funcional y de motricidad de cada adulto, personas mayores pertenecientes al programa., ; con el fin de determinar los cambios en el desarrollo de sus actividades diarias cotidianas.Realizar actividades que conlleven estimulaciones cognitivas, que fomenten la integración y la participación de los adultos mayores ;Planificar y desarrollar las actividades grupales de psico estimulación con el fin de contribuir al mejoramiento de su capacidad cognitiva.Planificar las terapias individuales o grupales de estimulación sensorial en las cuales utiliza herramientas como materiales de estímulos sensoriales.			
HUMANO	TECNICO COMO AUXILIAR DE ENFERMERIA	6	MES	Apoyo en las acciones administrativas	3	\$ 3.008.000	\$ 54.144.000
				Apoyo para la Promocion del Adecuado Aseo e Higiene Corporal"			
				Apoyo para la Promocion de Hábitos y Estilos de Vida Saludable			
				Apoyo para la Socializacion de Habitos para el consumo responsable de medicamentos en este momento vital - Vejez			
				Apoyo para la promoción del trabajo asociativo de las personas mayores para la consecución de ingresos, cuando ello sea posible			
				Realizar toma de signos vitales al ingreso de la persona mayor al programa con su respectiva bitacora			
				Realizar demanda inducida identificando el riesgo de las personas a adultas mayores, en el centro día según necesidades			
				Se articulará con la ESE para que las personas adultas mayores asistan a los programas de Promoción y Prevención			
				Activacion de rutas según caso presentados con la persona mayor durante el funcionamiento del programa centro Día			
				Apoyo en el desarrollo de acciones que promuevan la adopción de la actividad física.			
HUMANO	FISIOTERAPIA	1	MES	Ejercicios aeróbicos de bajo impacto - Ejercicios de movilidad articular - Entrenamiento de fuerza (Ejercicio con pesas ligeras o bandas de resistencia, sentadillas, ejercicios con el propio peso corporal, levantamiento de talones) - Ejercicios de equilibrio y coordinación (Actividades que mejoren la estabilidad y control del cuerpo.) - Ejercicios de flexibilidad (Estiramientos) - Actividades lúdicas (Actividades o juegos que estimulen la cognición y la interacción social.) ACTIVIDADES INDIVIDUALES: (Terapia física, que varía de acuerdo a la condición y las necesidades de cada adulto mayor. - Terapia manual - Educación al adulto mayor y al cuidador: Información y orientación sobre ejercicios, prevención de caídas que ayuden a promover la autonomía, pausas activas e higiene postural.)	3	\$ 3.500.000	\$ 10.500.000

De La Mano, Por Un Mejor Futuro...

Telefono: 320 4946203 - 2461377
Calle 4 # 10-07 Piso 2 - Chaparral-Tolima
gerencia@precoopviveres.com



COOPERATIVA MULTIACTIVA DE COMERCIALIZACION DE COLOMBIA

"PRECOOPVIVERES"

HUMANO	Licenciado y/o Tecnico en Deportes y/o Recreacion con experiencia como lo define la Resolución 0055 del 2018.	2	MES	Realizar actividades físicas , deportivas y actividades de interacción social deportivas, como Realizar la evaluación y capacidades de los adultos mayores para ejecutar las actividades físicas y de interacción social; planificar y poner en práctica un Plan de actividad Física y acondicionamiento, que se pretenden ejecutar durante la ejecución del programa centros Día; coordinar los aspectos logísticos que requieran de la implementación de elementos deportivos de acuerdo a las capacidades físicas de cada adulto mayor, Ejercicios de calentamiento y precalentamiento, elevación de frecuencia cardiaca mejorando la capacidad aeróbica cardiovascular, trabajo aeróbico de bajo impacto, Cardio Rumba, trabajo terapéutico con ritmos musicales contemporáneos, flexibilidad, fortalecimiento muscular, Proceso de educación para la salud promoviendo de manera lúdica la adopción de una buena alimentación, adopción de la recreación y los deportes fomentando la adopción de un estilo de vida sano y En el desarrollo de cada jornada en intervalos, se realizaran pausas para llevar a cabo relajación, ejercicios de descanso y estiramiento.	3	\$ 3.008.000	\$ 18.048.000
HUMANO	Tecnico Y/o tecnólogo y/o Licenciado en artes plásticas, con experiencia como lo define la Resolución 0055 del 2018.	1	MES	Realizar jornadas de capacitación con elaboración de productos mensuales en actividades productivas de acuerdo con los talentos, gustos o preferencias de las personas mayores . Promover la importancia del trabajo asociativo en las personas mayores (Manualidades, artesanías, pinturas de cerámicas, entre otros que propongan los beneficiarios)	3	\$ 3.008.000	\$ 9.024.000
HUMANO	Tecnólogo Y/o técnico y/o Licenciado en Arte y Folclore y/o Danzas como lo define la Resolución 0055 del 2018.	1	MES	Realizar Jornadas de formación en danza tradicional durante la ejecución del contrato , orientado por un tecnólogo o Licenciado en danzas, con una duración de tiempo por sesión de 60 minutos. Promoviendo la cultura y rescatando las tradiciones de nuestra tierra en el ámbito urbano, a través de escuela de Danzas	3	\$ 3.008.000	\$ 9.024.000
HUMANO	Nutricionista Dietista, como lo define la Resolución 0055 del 2018.	1	MES	Identificar necesidades y situaciones de salud individuales, identificando las morbilidades de los adultos mayores; Implementar acciones de promoción y prevención de la salud, buena alimentación; Verificar la calidad y cantidad de los productos adquiridos para el servicio de alimentación; Participar en las capacitaciones que cualifiquen la atención en el área de salud y nutrición y todos los procesos pedagógicos que apliquen al área. Brindar asesoría permanente a los cuidadores sobre adecuados hábitos de higiene y manipulación de alimentos, en el hogar; registro de la evolución del estado nutricional de los adultos mayores; Elabore el plan de intervención individual para los adultos mayores que presenten malnutrición y así mismo orientar sobre aspectos nutricionales dependiendo del estado nutricional del adulto mayor. Realizar 2 jornadas de valoración nutricional al inicio del programa con sus respectivos planes de mejora para las personas mayores identificadas con posibles problemas de malnutrición Jornadas de información en salud para fomentar alimentación y buenas prácticas saludables	3	\$ 3.500.000	\$ 10.500.000
NUTRICIÓN	RACION TIPO REFRIGERIO	10920	Und	Brindar servicio de alimentación nutricional especial y preferencial al adulto mayor tipo refrigerio el cual se brindará de acuerdo a los parámetros nutricionales y características de consumo de los alimentos, acatando las "Recomendaciones diarias de Calorías y Nutrientes para la Población Colombiana" ICBF 1988, son la base para establecer el aporte calórico (kilocalorías), de macronutrientes. los ciclos de la ración tipo refrigerio serán avaladas por la Nutricionista. La Ración tipo refrigerio se entregará de la siguiente manera Casco urbano: 4 días a la semana (martes a viernes) a 100 adultos mayores Corregimiento Herrera: 4 días a la semana (martes a viernes) a 70 adultos mayores Puerto Saldaña: 1 día a la semana para 30 adultos mayores Gaitán: 1 día a la semana para 30 adultos mayores	3	\$ 14.000	\$ 152.880.000
NUTRICIÓN	RACIONES CALIENTES TIPO ALMUERZO	10920	Und	Brindar servicio de alimentación nutricional especial y preferencial al adulto mayor (almuerzos calientes), el cual se brindará de acuerdo a los parámetros nutricionales y características de consumo de los alimentos, acatando las "Recomendaciones diarias de Calorías y Nutrientes para la Población Colombiana" ICBF 1988, son la base para establecer el aporte calórico (kilocalorías), de macronutrientes. los ciclos de la ración tipo almuerzo serán avaladas por la Nutricionista. La ración caliente tipo almuerzo se entregará de la siguiente manera Casco urbano: 4 días a la semana (martes a viernes) a 100 adultos mayores Corregimiento Herrera: 4 días a la semana (martes a viernes) a 70 adultos mayores Puerto Saldaña: 3 días a la semana (martes a jueves) a 30 adultos mayores Gaitán: 3 días a la semana (martes a jueves) a 30 adultos mayores	3	\$ 25.000	\$ 273.000.000

De La Mano, Por Un Mejor Futuro...

Telefono: 320 4946203 - 2461377
Calle 4 # 10-07 Piso 2 - Chaparral-Tolima
gerencia@precoopviveres.com



COOPERATIVA MULTIACTIVA DE COMERCIALIZACION DE COLOMBIA

"PRECOOPVIVERES"

GASTOS ADMINISTRATIVOS: PAPELERIA- ARCHIVO HISTORIAL ADULTOS BENEFICIARIOS.	GASTOS DE PAPELERIA ARCHIVO HISTORIAL DATOS PERSONALES, MEDICOS ADULTOS MAYORES E INSUMOS TALENTO HUMANO	3	MESES	Brindar material de papeleria al talento humano para la creación del historial de archivo y seguimiento de los adultos mayores beneficiados e informes de actividades realizadas de acuerdo a los perfiles de cada uno de los colaboradores, entre otros.	3	\$ 7.200.000	\$ 21.600.000
SERVICIO FUNERBRE	SERVICIO FUNERBRE	5	GLOBAL	EXCACABION DE TUMBRA: Apertura de fosa 120 CM de profundidad. ATAUD: MATERIAL (MADERA) Medida: 190 CM de largo 55 CM de Ancho 60 CM de Alto) Forro: De tela Ventana de vidrio.	N/A	\$ 2.400.000	\$ 12.000.000
MATERIALES	ARTES PLASTICAS	2	Und	GALONES DE PINTURA DE AGUA TIPO 1	N/A	\$ 52.300	\$ 104.600
		20	Und	LACAS EN AEROSOL TRANSPARENTE BRILLANTE 400 ML	N/A	\$ 10.700	\$ 214.000
		20	Und	PLUGOS DE LIJA # 400	N/A	\$ 1.680	\$ 33.600
		8	Und	PAQUETES DE PINTURAS X 6 COLORES ROJO, BLANCO, NARANJA, NEGRO, FUCSIA, CAFÉ, ROSADO, MORADO, VERDE Y AMARILLO.	N/A	\$ 185.120	\$ 1.480.960
		180	Und	RETABLOS DE 30"X30	N/A	\$ 35.000	\$ 6.300.000
		10	Und	JUEGOS DE FRUTAS EN DMF	N/A	\$ 21.500	\$ 215.000
		10	Und	IGUANAS EN DMF	N/A	\$ 21.500	\$ 215.000
		230	Und	PINCELES DE BROCHA SINTETICA PAQUETES X 5	N/A	\$ 35.700	\$ 8.211.000
MATERIALES	SALUD	4	Und	TALLIMETRO ANALOGO ADULTO - PEDIATRICO CON BASE PISO RANGO DE MEDICION 14 - 210 CMS. - DIVISION ESCALA 1 mm. -MEDIDAS: 40 x 33 x 1000mm. - ESCALA ANALOGA. - LECTURA EN CENTIMETROS Y PULGADAS. BASE DE PISO EN PVC DE ALTA RESISTENCIA. - PORTABLE Y FACIL DE INSTALAR - PESO APROX. 3.2 KGS. - MALETIN DE TRANSPORTE.	N/A	\$ 1.575.000	\$ 6.300.000
		4	Und	BALANZA DE PISO DIGITAL USO MEDICO MARCA CHARDER MEDICAL CERT INVIMA 2023034250 - ESTRUCTURA EN ACERO -SISTEMA DE ENCENDIDO Y APAGADO AUTOMATICO - CAPACIDAD DE CARGA: 250 KGS.- PESO MATERNO - INFANTIL - PANTALLA DUAL DE LECTURA BIDIRECCIONAL - COMPLETAMENTE PORTATIL - COMPATIBLE CON TALLIMETRO HM202P (OPCIONAL) - FUNCIONES: ON/OFF, TARE, HOLD, BMI - SUPERFICIE ANTIDESLUZANTE - GRADUACION: 10 ~ 100 GRS. - PESO EN KILOS / LIBRAS - MEDIDAS: 345 x 350 x 45 mm. -PESO DE LA MAQUINA 2.5 KGS. - FUNCIONA CON 4 PILAS AA Y ADAPADOR 110 VOLTIOS -PANTALLA LCD DOBLE OPERADA	N/A	\$ 1.630.000	\$ 6.520.000
		4	Und	KIT TENSIOMETRO MANUAL + FONENDOSCOPIO RAPPAPORT- ESTUCHE - Indicado para adultos. - Circunferencia mínima del brazalete: 25cm. - Circunferencia máxima del brazalete: 40cm. - Incluye estetoscopio. - Zona de aplicación: brazos. - Producto libre de mercurio. - Posee estuche para guardar. - Accesorio incluido: estuche.	N/A	\$ 179.300	\$ 717.200
MATERIALES	FISIOTERAPIA	52	Und	PALO DE MADERA DE 2.3 CM DE DIAMETRO ENTRE 80 Y 90 CM X UNIDAD	N/A	\$ 7.700	\$ 400.400
		21	Und	HULA-HULA DE 50 CM X UNIDAD	N/A	\$ 3.920	\$ 82.320
		50	Und	BANDA ELASTICA CON RESISTENCIA SUAVE-MEDIA PARA EJERCICIO X 5 UNIDAD (VERDE-AMARILLA)	N/A	\$ 336.000	\$ 16.800.000
		4	Und	BOMBA O GLOBOS R12 PARA FIESTA X 100 UNIDAD	N/A	\$ 30.800	\$ 123.200
		2	Und	PARACAIDAS O TELA COOPERATIVA DE JUEGOS (3 A 4 METROS DE DE DIAMETRO CON ASAS)	N/A	\$ 427.000	\$ 854.000
		2	Und	DADOS GIGANTES DE ESPUMA SUAVE (CON NUMEROS)	N/A	\$ 273.000	\$ 546.000
		2	Und	SETS DE JUEGO DE BOLOS X10	N/A	\$ 63.000	\$ 126.000
		1	Und	PELOTA DE PILATES 65 CM	N/A	\$ 42.000	\$ 42.000
		1	Und	CINTA METRICA RETRACTIL FLEXIBLE	N/A	\$ 9.800	\$ 9.800
MATERIALES	DIDACTICO	10	Und	SAQUITOS O COSTAULTOS DE TELA RELLENOS (150 GR)	N/A	\$ 11.000	\$ 110.000
		20	Und	PAQUETES DE BOMBAS		\$ 30.800	\$ 616.000
		4	Und	PAQUETES DE VASOS DESECHABLES		\$ 3.500	\$ 14.000
		20	Und	ROMPECABEZAS		\$ 21.500	\$ 430.000
		20	Und	CAJAS DE PLASTILINA		\$ 2.520	\$ 50.400
		20	Und	CAJA DE TEMPERAS		\$ 3.360	\$ 67.200
		5	Und	JUEGOS DE MEMORIA		\$ 44.800	\$ 224.000
		5	Und	JUEGOS DE TIRO AL BLANCO		\$ 25.200	\$ 126.000
		5	Und	CUCUNUBÁ		\$ 96.200	\$ 481.000
		5	Und	PARQUÉS		\$ 39.700	\$ 198.500
		5	Und	BALONES DE PLASTICO MEDIANOS		\$ 4.300	\$ 21.500
		5	Und	JUEGOS DE AJEDREZ		\$ 37.800	\$ 189.000
		5	Und	JUEGOS DE LOTERIA		\$ 32.200	\$ 161.000
		5	Und	CRUCIGRAMAS		\$ 39.200	\$ 196.000
		5	Und	SOPAS DE LETRAS		\$ 8.120	\$ 40.600
		4	Und	ROLLOS HILO COMETA		\$ 4.200	\$ 16.800
		5	Und	PELOTAS PLASTICAS MEDIANAS		\$ 4.200	\$ 21.000
		10	Und	PAQUETES PAPEL IRIS		\$ 4.900	\$ 49.000
TOTAL							\$ 665.051.000

Los precios llevan IVA y demás impuestos de Ley incluido, 30 días de vigencia.

Firma: **JAMILETH QUIROGA CARRILLO**

Representante Legal

C. C. No. 65.831.190 de Chaparral Tolima.

Dirección de correo Cl 4 N° 10 – 07 Piso 2 Barrio Libertador – Chaparral – Tolima

Correo electrónico precoopviveres@hotmail.com

Teléfono: 320 494 62 03

De La Mano, Por Un Mejor Futuro...

Teléfono: 320 4946203 - 2461377
Calle 4 # 10-07 Piso 2 - Chaparral-Tolima
gerencia@precoopviveres.com