Chaparral, 12 de agosto de 2026

Señores
ALCALDIA MUNICIPAL DE RIOBLANCO
Rioblanco - Tolima

REF: COTIZACIÓN.

Respetados Señores:

Por medio del presente nos permitimos presentar cotización:

FORMULARIO No. 1 - PRESUPUESTO OFICIAL							
Tipo de Recurso	Descripción	Cant	unidad de medida	Actividades específicas a desarrollar según la ley 1276 de 2009 ; Resoluciones 024 de 2017 y 055 de 2018	NUMERO DE MESES	Vr. UNITARIO	Vr TOTAL EJECUCION CONTRATO 3 MESES
HUMANO	COORDINAR DEL PROGRAMA (Profesional en ciencias humanas, ciencias sociales o ciencias de la salud)	1	MES	Liderar el programa de adulto mayor "CENTRO DIA" quien es el responsable del cumplimiento de los servicios ofrecidos, durante la ejecucion del programa centro dia, de acuerdo a la Resolucion 055 del 2018 . Coordinara los procesos de induccion y reinduccion del talento humano; coordinacion del cumplimiento de los formaciones teorico practicas requeridas; •ATENCION DE EMERGENCIAS (36 HORAS) Y MANEJO DE ELEMENTOS DE EMERGENCIA ASISTENCIA PARA LA ATENCION INTEGRAL DE PERSONAS ADULTAS MAYORES. (Mínimo 160horas formación virtual o presencial; Experiencia 320 horas). Coordinar el servicio de atención integral destinada a los adultos mayores del programa "Centro Dia. Liderar los procesos administrativos y actividades "Centro Dia", conforme a los lineamientos del Ministerio de Salud y Protección Social. Coordinar con el supervisor o personal designado los lugares establecidos para la ejecución de los programas Centro Dia (zona rural y rubana del municipio); Coordinar y ejecutar las jornadas de inducción orientadas al fortalecimiento y basado en el enfoque de derechos y modelo de atención integral del componente de vejez. Elaborar la documentación técnica y administrativa (misión, visión, valores) y oficial del "Centro Dia" cuidando del cumplimiento de los requisitos legales establecidos; Verificar la trazabilidad de las hojas de vida de los adultos mayores del programa "Centro Dia" del municipio por los profesionales a cargo, y presentar las observaciones necesarias al supervisor Elaborar los objetivos de trabajo concretos a partir de la planificación, dirección y supervisión de todos los servicios y actividades programadas por el talento humano del "Centro Dia", verificando ;Crear estrategias para la participación de la familia de los Adultos Mayores en el desarrollo de las actividades del "Centro Dia" del municipio	3	$ 4.200.000	$ 12.600.000
	AUXILIAR ADMINISTRATIVO	1	MES	Apoyar en las diferentes actividades del programa de adulto mayor "CENTRO DIA" quien tambien es el responsable del cumplimiento de los servicios ofrecidos, durante la ejecucion del programa centro dia, de acuerdo a la Resolucion 055 del 2018 . Coordinara los procesos de induccion y reinduccion del talento humano; coordinacion del cumplimiento de los formaciones teorico practicas requeridas; •ATENCION DE EMERGENCIAS (36 HORAS) Y MANEJO DE ELEMENTOS DE EMERGENCIA ASISTENCIA PARA LA ATENCION INTEGRAL DE PERSONAS ADULTAS MAYORES. (Mínimo 160horas formación virtual o presencial; Experiencia 320 horas). Coordinar el servicio de atención integral destinada a los adultos mayores del programa "Centro Dia. Apoyar los procesos administrativos y actividades "Centro Dia", conforme a los lineamientos del Ministerio de Salud y Protección Social. Coordinar con el supervisor o personal designado los lugares establecidos para la ejecución de los programas Centro Dia (zona rural y rubana del municipio);. Apoyar a a la coordinación en elaborar la documentación técnica y administrativa (misión, visión, valores) y oficial del "Centro Dia" cuidando del cumplimiento de los requisitos legales establecidos; Verificar la trazabilidad de las hojas de vida de los adultos mayores del programa "Centro Dia" del municipio por los profesionales a cargo, y presentar las observaciones necesarias al supervisor Elaborar los objetivos de trabajo concretos a partir de la planificación, dirección y supervisión de todos los servicios y actividades programadas por el talento humano del "Centro Dia", verificando ;Crear estrategias para la participación de la familia de los Adultos Mayores en el desarrollo de las actividades del "Centro Dia" del municipio	3	$ 3.200.000	$ 9.600.000

Calle 4 # 10-01 Barrio Libertador
Cel: 320 494 6224
Mail: fundaciontolimacultural@gmail.com

HUMANO	PROFESIONAL COMO PSICOLOGO	2	MES	Realizar jornadas de promocion en la salud mental , durante la ejecucion del contrato , en temas de Atencion Centrada en la persona mayor: envejecimiento sano, activo y seguro, estilos de vida saludable, autoestima , no automedicación, prevención de accidentes, participación ciudadana, sexualidad, rutas en prevención de las violencias, salud mental, proposito de vida, patologías de comportamiento que surgen de la tercera edad y sus posibles efectos, entre otros, y deberá ser orientado por un profesional en psicología con experiencia relacionada en el área de la salud y/o educación.	3	$ 3.700.000	$ 22.200.000
			MES	realizar encuentros para promover encuentros intergeneraciones con los diferentes cursos de vida con el proposito de promover el desarrollo y la participación social, generando una nueva cultura de entendimiento en el proceso del envejecimiento y la vejez, lo que favorece la participación de las personas en el marco de "Una sociedad para todas las edades".			
			MES	Generar planes de mejora para las personas mayores identificadas con posibles patologias mentales y remitir. Si es necesario			
			MES	Realizar valoraciones integral de acuerdo a las los lineamientos tecnicos definido en la resolucion 055 del 2018 , valoracion personalizada encaminadas a la capacidad funcional y de motricidad de cada adulto, personas mayores pertenecientes al programa., ; con el fin de determinar los cambios en el desarrollo de sus actividades diarias cotidianas.Realizar actividades que conlleven estimulaciones cognitivas, que fomenten la integración y la participación de los adultos mayores ; Planificar y desarrollar las actividades grupales de psico estimulación con el fin de contribuir al mejoramiento de su capacidad cognitiva.Planificar las terapias individuales o grupales de estimulación sensorial en las cuales utiliza herramientas como materiales de estímulos sensoriales.			
HUMANO	TECNICO COMO AUXILIAR DE ENFERMERIA	6	MES	Apoyo en las acciones administrativas	3	$ 3.200.000	$ 57.600.000
				Apoyo para la Promocion del Adecuado Aseo e Higiene Corporal"			
				Apoyo para la Promocion de Hàbitos y Estilos de Vida Saludable			
				Apoyo para la Socializacion de Habitos para el consumo responsable de medicamentos en este momento vital - Vejez			
				Apoyo para la promoción del trabajo asociativo de las personas mayores para la consecución de ingresos, cuando ello sea posible			
				Realizar toma de signos vitales al ingreso de la persona mayor al programa con su respectiva bitacora			
				Realizar demanda inducida identificando el riesgo de las personas a adultas mayores,en el centro dia según necesidades			
				Se articulará con la ESE para que las personas adultas mayores asistan a los programas de Promoción y Prevención			
				Activacion de rutas según caso presentados con la persona mayor durante el funcionamiento del programa centro Dia			
				Apoyo en el desarrollo de acciones que promuevan la adopción de la actividad física.			
HUMANO	FISIOTERAPIA	1	MES	Ejercicios aeróbicos de bajo impacto - Ejercicios de movilidad articular - Entrenamiento de fuerza (Ejercicio con pesas ligeras o bandas de resistencia, sentadillas, ejercicios con el propio peso corporal, levantamiento de talones) - Ejercicios de equilibrio y coordinación (Actividades que mejoren la estabilidad y control del cuerpo.) - Ejercicios de flexibilidad (Estiramientos) - Actividades lúdicas (Actividades o juegos que estimulen la cognición y la interacción social.) ACTIVIDADES INDIVIDUALES: (Terapia física, que varía de acuerdo a la condición y las necesidades de cada adulto mayor. - Terapia manual - Educación al adulto mayor y al cuidador: Información y orientación sobre ejercicios, prevención de caídas que ayuden a promover la autonomía, pausas activas e higiene postural.)	3	$ 3.700.000	$ 11.100.000

Calle 4 # 10-01 Barrio Libertador
Cel: 320 494 6224
Mail: fundaciontolimacultural@gmail.com

HUMANO	Licenciado y/o Tecnico en Deportes y/o Recreacion con experiencia como lo define la Resolución 0055 del 2018.	2	MES	Realizar actividades fisicas , deportivas y actividades de kiteraccion oscial deportivas, como Realizar la evaluación y capacidades de los adultos mayores para ejecutar las actividades físicas y de interacción social; planificar y poner en práctica un Plan de actividad Física y acondicionamiento, que se pretenden ejecutar durante la ejecución del programa centros Dia;coordinar los aspectos logísticos que requieran de la implementación de elementos deportivos de acuerdo a las capaciodades fisicas de cada adulto mayor, Ejercicios de calentamiento y precalentamiento, elevacion de frecuencia cardiaca mejorando la capacidad aerobica cardiovascular, trabajo aerobico de bajo impacto, Cardio Rumba, trabajo terapuetico con ritmos musicales contemporaneos, flexibilidad, fortalecimiento muscular, Proceso de educacion para la salud promoviendo de manera ludica la adopcion de una buena alimentacion, adopcion de la recreación y los deportes fomentando la adopción de un estilo de vida sano y En el desarrollo de cada jornada en intervalos, se realizaran pausas para llevar a cabo relajacion, ejercicios de descanso y estiramiento.	3	$ 3.200.000	$ 19.200.000
HUMANO	Tecnico Y/o tecnologo y/o Licenciado en artes plasticas, con experiencia como lo define la Resolución 0055 del 2018.	1	MES	Realizar jornadas de capacitacion con elaboracion de productos mensuales en actividades productivas de acuerdo con los talentos, gustos o preferencias de las personas mayores . Promover la importanci del trabajo asociativo en las personas mayores (Manualidades, artesanias, pinturas de cercamicas, entre otros que propongan los beneficiarios)	3	$ 3.200.000	$ 9.600.000
HUMANO	Tecnologo Y/o tecnico y/o Licenciado en Arte y Folclor y/o Danzas como lo define la Resolución 0055 del 2018.	1	MES	Realizar Jornadas de formación en danza tradicional durante durante la ejecucion del contrato , orientado por un tecnologo o Licenciado en danzas, con una duración de tiempo por sesión de 60 minutos.Promoviendo la cultura y rescatando las tradiciones de nuestra tierra en el ambito urbano, a traves de escuela de Danzas	3	$ 3.200.000	$ 9.600.000
HUMANO	Nutricionista Dietista, como lo define la Resolución 0055 del 2018.	1	MES	Identificar necesidades y situaciones de salud individuales, identificando las morbilidades de los adultos mayores; Implementar acciones de promoción y prevención de la salud, buena alimentación; Verificar la calidad y cantidad de los productos adquiridos para el servicio de alimentación; Participar en las capacitaciones que cualifiquen la atención en el área de salud y nutrición y todos los procesos pedagógicos que apliquen al área. Brindar asesoría permanente a los cuidadores sobre adecuados hábitos de higiene y manipulación de alimentos, en el hogar; registro de la evolución del estado nutricional de los adultos mayores;Elaborar el plan de intervención individual para los adultos mayores que presenten malnutrición y así mismo orientar sobre aspectos nutricionales dependiendo del estado nutricional del adulto mayor. Realizar 2 jornadas de valoracion nutricional al inicio del programa con sus respectivos planes de mejora para las personas mayores identificadas con posibles problemas malnutricion Jornadas de informacion en salud para fomentar alimentacion y buenas practicas saludables	3	$ 3.700.000	$ 11.100.000
NUTRICIÓN	RACION TIPO REFRIGERIO	10920	Und	Brindar servicio de alimentación nutricional especial y preferencial al adulto mayor tipo refrigerio el cual se brindará de acuerdo a los parámetros nutricionales y características de consumo de los alimentos, acatando las "Recomendaciones diarias de Calorías y Nutrientes para la Población Colombiana" ICBF 1.988, son la base para establecer el aporte calórico (kilocalorías), de macronutrientes. los ciclos de la racion tipo refrigerio seraan avladas por la Nutricionista. La Racion tipo refrigerio se entregará de la siguiente manera Casco urbano: 4 dias a la semana (martes a viernes) a 100 adultos mayores Corregimiento Herrera: 4 dias a la semana (martes a viernes) a 70 adultos mayores Puerto Saldaña: 1 dia a la semana para 30 adultos mayores Gaitan: 1 dia a la semana para 30 adultos mayores	3	$ 15.700	$ 171.444.000
NUTRICIÓN	RACIONES CALIENTES TIPO ALMUERZO	10920	Und	Brindar servicio de alimentación nutricional especial y preferencial al adulto mayor (almuerzos calientes), el cual se brindará de acuerdo a los parámetros nutricionales y características de consumo de los alimentos, acatando las "Recomendaciones diarias de Calorías y Nutrientes para la Población Colombiana" ICBF 1.988, son la base para establecer el aporte calórico (kilocalorías), de macronutrientes. los ciclos de la racion tipo almuerzo seran avaladas por la Nutricionista. La ración caliente tipo almuerzo se entregará de la siguiente manera Casco urbano: 4 dias a la semana (martes a viernes) a 100 adultos mayores Corregimiento Herrera: 4 dias a la semana (martes a viernes) a 70 adultos mayores Puerto Saldaña: 3 dias a la semana (martes a jueves) a 30 adultos mayores Gaitan: 3 dias a la semana (martes a jueves) a 30 adultos mayores	3	$ 26.500	$ 289.380.000

Calle 4 # 10-01 Barrio Libertador
Cel: 320 494 6224
Mail: fundaciontolimacultural@gmail.com

GASTOS ADMINITRATIVOS-PAPELERIA-ARCHIVO HISTORIAL ADULTOS BENEFFICIARIOS.	GASTOS DE PAPELERIA ARCHIVO HISTORIAL DATOS PERSONALES, MEDICOS ADULTOS MAYORES E INSUMOS TALENTO HUMANO	3	MESES	Brindar material de papeleria al talento humano para la creación del historial de archivo y seguimiento de los adultos mayores beneficiados e informes de actividades realizadas de acuerdo a los perfiles de cada uno de los colaboradores, entre otros.	3	$ 8.300.000	$ 24.900.000
SERVICIO FUNERBRE	SERVICIO FUNERBRE	5	GLOBAL	EXCABACION DE TUMBA: Apertura de fosa 120 CM de profundidad. ATAUD: MATERIAL (MADERA) Medida: 190 CM de largo 55 CM de Ancho 60 CM de Alto) Forro: De tela Ventana de vidrio.	N/A	$ 3.100.000	$ 15.500.000
MATERIALES	ARTES PLASTICAS	2	Und	GALONES DE PINTURA DE AGUA TIPO 1	N/A	$ 56.000	$ 112.000
		20	Und	LACAS EN AEROSOL TRANSPARENTE BRILLANTE 400 ML	N/A	$ 11.600	$ 232.000
		20	Und	PLIEGOS DE LIA # 400	N/A	$ 1.900	$ 38.000
		8	Und	PAQUETES DE PINTURAS X 6 COLORES ROJO, BLANCO, NARANJA, NEGRO, FUCSIA, CAFÉ, ROSADO, MORADO, VERDE Y AMARILLO.	N/A	$ 210.000	$ 1.680.000
		180	Und	RETABLOS DE 30*30	N/A	$ 39.600	$ 7.128.000
		10	Und	JUEGOS DE FRUTAS EN DMF	N/A	$ 22.700	$ 227.000
		10	Und	IGUANAS EN DMF	N/A	$ 23.300	$ 233.000
		230	Und	PINCELES DE BROCHA SINTETICA PAQUETES X 5	N/A	$ 35.700	$ 8.211.000
MATERIALES	SALUD	4	Und	TALLIMETRO ANALOGO ADULTO - PEDIATRICO CON BASE PISO RANGO DE MEDICION 14 - 210 CMS. - DIVISION ESCALA 1 mm. -MEDIDAS: 40 x 33 x 1000mm. - ESCALA ANALOGA. -LECTURA EN CENTIMETROS Y PULGADAS. BASE DE PISO EN PVC DE ALTA RESISTENCIA. - PORTABLE Y FACIL DE INSTALAR - PESO APROX. 3.2 KGS. - MALETIN DE TRANSPORTE.	N/A	$ 1.690.000	$ 6.760.000
MATERIALES	SALUD	4	Und	BALANZA DE PISO DIGITAL USO MEDICO MARCA CHARDER MEDICAL CERT INVIMA 2023034250 - ESTRUCTURA EN ACERO -SISTEMA DE ENCENDIDO Y APAGADO AUTOMATICO - CAPACIDAD DE CARGA: 250 KGS. -PESO MATERNO - INFANTIL - PANTALLA DUAL DE LECTURA BIDIRECCIONAL - COMPLETAMENTE PORTATIL - COMPATIBLE CON TALLIMETRO HM202P (OPCIONAL) - FUNCIONES: ON/OFF, TARE, HOLD, BMI - SUPERFICIE ANTIDESLIZANTE - GRADUACION: 10 ~ 100 GRS. - PESO EN KILOS / LIBRAS - MEDIDAS: 345 x 350 x 45 mm. -PESO DE LA MAQUINA 2.5 KGS. - FUNCIONA CON 4 PILAS AA Y ADAPADOR 110 VOLTIOS -PANTALLA LCD DOBLE OPERADA	N/A	$ 1.736.000	$ 6.944.000
		4	Und	KIT TENSIOMETRO MANUAL + FONENDOSCOPIO RAPPAPORT+ ESTUCHE - Indicado para adultos. - Circunferencia mínima del brazalete: 25cm. - Circunferencia máxima del brazalete: 40cm. - Incluye estetoscopio. - Zona de aplicación: brazos. - Producto libre de mercurio. - Posee estuche para guardar. - Accesorio incluido: estuche.	N/A	$ 186.000	$ 744.000
MATERIALES	FISIOTERAPIA	52	Und	PALO DE MADERA DE 2.3 CM DE DIAMETRO ENTRE 80 Y 90 CM X UNIDAD	N/A	$ 8.600	$ 447.200
		21	Und	HULA-HULA DE 50 CM X UNIDAD	N/A	$ 4.100	$ 86.100
		50	Und	BANDA ELASTICA CON RESISTENCIA SUAVE-MEDIA PARA EJERCICIO X 5 UNIDAD (VERDE-AMARILLA	N/A	$ 392.000	$ 19.600.000
		4	Und	BOMBA O GLOBOS R12 PARA FIESTA X 100 UNIDAD	N/A	$ 31.700	$ 126.800
		2	Und	PARACAIDAS O TELA COOPERATIVA DE JUEGOS (3 A 4 METROS DE DE DIAMETRO CON ASAS	N/A	$ 456.000	$ 912.000
		2	Und	DADOS GIGANTES DE ESPUMA SUAVE (CON NUMEROS)	N/A	$ 291.000	$ 582.000
		2	Und	SETS DE JUEGO DE BOLOS X10	N/A	$ 67.000	$ 134.000
		1	Und	PELOTA DE PILATES 65 CM	N/A	$ 45.500	$ 45.500
		1	Und	CINTA METRICA RETRACTIL FLEXIBLE	N/A	$ 10.200	$ 10.200
		10	Und	SAQUITOS O COSTALITOS DE TELA RELLENOS (150 GR)	N/A	$ 12.000	$ 120.000
MATERIALES	DIDACTICO	20	Und	PAQUETES DE BOMBAS	N/A	$ 31.600	$ 632.000
		4	Und	PAQUETES DE VASOS DESECHABLES	N/A	$ 3.900	$ 15.600
		20	Und	ROMPECABEZAS	N/A	$ 22.100	$ 442.000
		20	Und	CAJAS DE PLASTILINA	N/A	$ 2.920	$ 58.400
		20	Und	CAJA DE TEMPERAS	N/A	$ 4.100	$ 82.000
		5	Und	JUEGOS DE MEMORIA	N/A	$ 40.000	$ 200.000
		5	Und	JUEGOS DE TIRO AL BLANCO	N/A	$ 27.000	$ 135.000
		5	Und	CUCUNUBÁ	N/A	$ 98.700	$ 493.500
		5	Und	PARQUÉS	N/A	$ 41.900	$ 209.500
		5	Und	BALONES DE PLASTICO MEDIANOS	N/A	$ 4.750	$ 23.750
		5	Und	JUEGOS DE AJEDREZ	N/A	$ 39.600	$ 198.000
		5	Und	JUEGOS DE LOTERIA	N/A	$ 32.800	$ 164.000
		5	Und	CRUCIGRAMAS	N/A	$ 42.100	$ 210.500
		5	Und	SOPAS DE LETRAS	N/A	$ 8.600	$ 43.000
		4	Und	ROLLOS HILO COMETA	N/A	$ 4.760	$ 19.040
		5	Und	PELOTAS PLASTICAS MEDIANAS	N/A	$ 4.800	$ 24.000
		10	Und	PAQUETES PAPEL IRIS	N/A	$ 5.200	$ 52.000
TOTAL							**$ 721.199.090**

La cotización tiene una vigencia de 30 días incluye IVA y está sujeto a la variación de precios según el mercado.

Cordialmente

FUNDACION TOLIMA CULTURAL
Nombre del Representante Legal: LILI YANETH LOZANO GUTIERREZ
C.C. 28.915.036 de Rovira
No. del NIT: 900.897.219-1
Dirección: CL 4 10 01 BRR LIBERTADOR
Correo electrónico: fundaciontolimacultural@gmail.com
Ciudad: Chaparral - Tolima