

FUNDACION MADRE TERESA DE CALCUTA
Entidad juridica de derecho privado, sin ánimo de lucro y de utilidad común, conforme a lo estipulado en el artículo 38 de la Constitución Nacional, artículos 633 a 652 del código civil colombiano, Decreto 1529 de 1990, Decreto 2150 de 1995, Decreto 0427 de 1996
NIT 900019349-3

HISTORIA NUTRICIONAL

INFORMACION GENERAL
Nombres y Apellidos: MARCO AURELIO MACIAS ALFONSO SEXO: MASCULINO
Cedula No: 19200724

ANTROPOMETRIA					
FECHA	**PESO (Kg)**	**TALLA (Cm)**	**IMC**	**DIAGNOSTICO NUTRICIONAL**	**OBSERVACIONES**
FEBRERO	53,6	150	23,8	ADECUADO	
MARZO	52,9	150	23,5	ADECUADO	
ABRIL	53	150	23,6	ADECUADO	
MAYO	52,9	150	23,5	ADECUADO	PERDIDA DE 100 GR DE PESO

ESTADO NUTRICIONAL-TIPO DE DIETA-TIPO DE DIETA
Dieta Normocalorica, Normoproteica, Normograsa, Fraccionada en 5 tiempos de comida, alta en antioxidantes, protelna y fibra.
MODIFICACIONES EN LA DIETA
1. Se debe entregar el ciclo de menús sin ninguna restricción de consistencias, grupos de alimentos y cantidad para la persona.

Juan Pablo Bazan Aldana
Nutricionista Dietista
T.P. 1016030889

FIRMA PROFESIONAL:JUAN PABLO BAZÁN ALDANA TP: 1016030889



FUNDACION MADRE TERESA DE CALCUTA
Entidad juridica de derecho privado, sin ánimo de lucro y de utilidad común, conforme a lo estipulado en el artículo 38 de la Constitución Nacional, artículos 633 a 652 del código civil colombiano, Decreto 1529 de 1990, Decreto 2150 de 1995, Decreto 0427 de 1996
NIT 900019349-3

HISTORIA NUTRICIONAL

INFORMACION GENERAL
Nombres y Apellidos: MARCO ANTONIO SEGURA MEDINA SEXO: MASCULINO
Cedula No: 19193937

ANTROPOMETRIA					
FECHA	**PESO (Kg)**	**TALLA (Cm)**	**IMC**	**DIAGNOSTICO NUTRICIONAL**	**OBSERVACIONES**
FEBRERO	49,9	160	19,5	ADECUADO	
MARZO	49,1	160	19,2	ADECUADO	
ABRIL	49,8	160	19,5	ADECUADO	
MAYO	49,8	160	19,5	ADECUADO	Mantenimiento de peso

ESTADO NUTRICIONAL-TIPO DE DIETA-TIPO DE DIETA
Dieta Normocalorica, Normoproteica, Normograsa, Fraccionada en 5 tiempos de comida, alta en antioxidantes, proteína y fibra.
MODIFICACIONES EN LA DIETA
1. Se debe entregar el ciclo de menús sin ninguna restricción de consistencias, grupos de alimentos y cantidad para la persona.

Juan Pablo Bazan Aldana
Nutricionista Dietista
T.P. 1016030889

FIRMA PROFESIONAL:JUAN PABLO BAZÁN ALDANA TP: 1016030889



FUNDACION MADRE TERESA DE CALCUTA
Entidad juridica de derecho privado, sin ánimo de lucro y de utilidad común, conforme a lo estipulado en el artículo 38 de la Constitución Nacional, artículos 633 a 652 del código civil colombiano, Decreto 1529 de 1990, Decreto 2150 de 1995, Decreto 0427 de 1996
NIT 900019349-3

HISTORIA NUTRICIONAL

INFORMACION GENERAL
Nombres y Apellidos: RAFAEL PEREGRINO DELGADO SEXO: MASCULINO
Cedula No: 4915629

ANTROPOMETRIA					
FECHA	**PESO (Kg)**	**TALLA (Cm)**	**IMC**	**DIAGNOSTICO NUTRICIONAL**	**OBSERVACIONES**
FEBRERO	57,4	170	19,9	ADECUADO	
MARZO	58,9	170	20,4	ADECUADO	
ABRIL	58,4	170	20,2	ADECUADO	
MAYO	58,4	170	20,2	ADECUADO	Mantenimiento de peso

ESTADO NUTRICIONAL-TIPO DE DIETA-TIPO DE DIETA
Dieta Normocalorica, Normoproteica, Normograsa, Fraccionada en 5 tiempos de comida, alta en antioxidantes, proteína y fibra.
MODIFICACIONES EN LA DIETA
1. Se debe entregar el ciclo de menús sin ninguna restricción de consistencias, grupos de alimentos y cantidad para la persona.

Juan Pablo Bazan Aldana
Nutricionista Dietista
TP: 1016030889

FIRMA PROFESIONAL:JUAN PABLO BAZÁN ALDANA TP: 1016030889



FUNDACION MADRE TERESA DE CALCUTA
Entidad jurídica de derecho privado, sin ánimo de lucro y de utilidad común, conforme a lo estipulado en el artículo 38 de la Constitución Nacional, artículos 633 a 652 del código civil colombiano, Decreto 1529 de 1990, Decreto 2150 de 1995, Decreto 0427 de 1996
NIT 900019349-3

HISTORIA NUTRICIONAL

INFORMACION GENERAL
Nombres y Apellidos: JAIME MARENTES
Cedula No: 17300410

ANTROPOMETRIA					
FECHA	**PESO (Kg)**	**TALLA (Cm)**	**IMC**	**DIAGNOSTICO NUTRICIONAL**	**OBSERVACIONES**
FEBRERO	--	--	--	--	
MARZO	--	--	--	--	
ABRIL	--	--	--	--	
MAYO	52,3	165	19,2	DNT	DNT PROTEICO CALORICA

ESTADO NUTRICIONAL-TIPO DE DIETA-TIPO DE DIETA
Dieta Hipercalorica, Hiperproteica, Normograsa, Fraccionada en 5 tiempos de comida, alta en antioxidantes, proteína y fibra.
MODIFICACIONES EN LA DIETA
1. Se debe entregar el ciclo de menús sin ninguna restricción de consistencias, grupos de alimentos y cantidad para la persona. 2. El objetivo principal es aumentar controlar porciones sin eliminar alimentos, aumentar proteínas de alta calidad y baja grasa, aumentar fibra por medio frutas y hortalizas en la dieta diaria, controlar azúcares y bebidas calóricas.

Juan Pablo Bazan Aldana
Nutricionista Dietista
T.P. 1016030889

FIRMA PROFESIONAL:JUAN PABLO BAZÁN ALDANA TP: 1016030889



FUNDACION MADRE TERESA DE CALCUTA

Entidad jurídica de derecho privado, sin ánimo de lucro y de utilidad común, conforme a lo estipulado en el artículo 38 de la Constitución Nacional, artículos 633 a 652 del código civil colombiano, Decreto 1529 de 1990, Decreto 2150 de 1995, Decreto 0427 de 1996

NIT 900019349-3

HISTORIA NUTRICIONAL

INFORMACION GENERAL
Nombres y Apellidos: TEOFILO VIDAL MURILLO
Cedula No: 493181

ANTROPOMETRIA					
FECHA	**PESO (Kg)**	**TALLA (Cm)**	**IMC**	**DIAGNOSTICO NUTRICIONAL**	**OBSERVACIONES**
FEBRERO	--	--	--	--	
MARZO	--	--	--	--	
ABRIL	51,8	150	23	ADECUADO	
MAYO	50,9	150	22,6	ADECUADO	PERDIDA DE 900 GR DE PESO

ESTADO NUTRICIONAL-TIPO DE DIETA-TIPO DE DIETA
Dieta Normocalorica, Normoproteica, Normograsa, Fraccionada en 5 tiempos de comida, alta en antioxidantes, proteína y fibra.
MODIFICACIONES EN LA DIETA
1. Se debe entregar el ciclo de menús sin restricción en la alimentación. 2. El objetivo principal es aumentar controlar porciones sin eliminar alimentos, aumentar proteínas de alta calidad y baja grasa, aumentar fibra por medio frutas y hortalizas en la dieta diaria, controlar azúcares y bebidas calóricas.

Juan Pablo Bazan Aldana
Nutricionista Dietista
T.P. 1016030889

FIRMA PROFESIONAL:JUAN PABLO BAZÁN ALDANA TP: 1016030889

Carrera 5ª Contiguo Hospital Local, Barrio Ospina Pérez, Restrepo (Meta)
hogarmadreteresadecalcuta@gmail.com, **Cel. 3245677241**

La pobreza no la hizo Dios, la hacemos tu y yo cuando no compartimos lo que tenemos
(Madre Teresa de Calcuta)



FUNDACION MADRE TERESA DE CALCUTA
Entidad juridica de derecho privado, sin ánimo de lucro y de utilidad común, conforme a lo estipulado en el articulo 38 de la Constitución Nacional, artículos 633 a 652 del código civil colombiano, Decreto 1529 de 1990, Decreto 2150 de 1995, Decreto 0427 de 1996
NIT 900019349-3

HISTORIA NUTRICIONAL

INFORMACION GENERAL
Nombres y Apellidos: JOSE GABRIEL REY SEXO: MASCULINO
Cedula No: 478929

ANTROPOMETRIA					
FECHA	**PESO (Kg)**	**TALLA (Cm)**	**IMC**	**DIAGNOSTICO NUTRICIONAL**	**OBSERVACIONES**
FEBRERO					
MARZO	58,9	155	24,5	ADECUADO	
ABRIL	60,4	155	26,8	ADECUADO	
JUNIO	65,3	155	27,2	ADECUADO	AUMENTO DE 5 KG DE PESO

ESTADO NUTRICIONAL-TIPO DE DIETA-TIPO DE DIETA
Dieta Normocalorica, Normoproteica, Normograsa, Fraccionada en 5 tiempos de comida, alta en antioxidantes, proteína y fibra.
MODIFICACIONES EN LA DIETA
1. Se debe entregar el ciclo de menús sin ninguna restricción de consistencias, grupos de alimentos y cantidad para la persona.

Juan Pablo Bazan Aldana
Nutricionista Dietista
T.P. 1016030889

FIRMA PROFESIONAL:JUAN PABLO BAZÁN ALDANA TP: 1016030889



FUNDACION MADRE TERESA DE CALCUTA
Entidad jurídica de derecho privado, sin ánimo de lucro y de utilidad común, conforme a lo estipulado en el artículo 38 de la Constitución Nacional, artículos 633 a 652 del código civil colombiano, Decreto 1529 de 1990, Decreto 2150 de 1995, Decreto 0427 de 1996
NIT 900019349-3

HISTORIA NUTRICIONAL

INFORMACION GENERAL
Nombres y Apellidos: ERNESTO GONZALEZ SEXO: MASCULINO
Cedula No: 2880884

ANTROPOMETRIA					
FECHA	**PESO (Kg)**	**TALLA (Cm)**	**IMC**	**DIAGNOSTICO NUTRICIONAL**	**OBSERVACIONES**
FEBRERO	50	166	18,1	DNT PROTEICO CALORICA	
MARZO	50	166	18,1	DNT PROTEICO CALORICA	
ABRIL	55	166	20	ADECUADO	
MAYO	55	166	20	ADECUADO	MANTENIMIENTO DE PESO

ESTADO NUTRICIONAL-TIPO DE DIETA-TIPO DE DIETA
Dieta Hipercalorica, hiperproteica, Hipergrasa, Fraccionada en 7 tiempos de comida, alta en antioxidantes, proteína y fibra.
MODIFICACIONES EN LA DIETA
1. Se debe entregar el ciclo de menús sin ninguna restricción de consistencias, grupos de alimentos y cantidad para la persona. 2. El objetivo principal es aumentar la densidad nutricional sin aumentar mucho el volumen de las porciones con proteínas extras, Incorpora grasas saludables al final de la cocción, aumente el contenido de carbohidratos, elimine alimentos claros, como sopas, cremas, consomés, jugos preparadas.

Juan Pablo Bazan Aldana
Nutricionista Dietista
T.P. 1016030889

FIRMA PROFESIONAL:JUAN PABLO BAZÁN ALDANA TP: 1016030889



FUNDACION MADRE TERESA DE CALCUTA

Entidad jurídica de derecho privado, sin ánimo de lucro y de utilidad común, conforme a lo estipulado en el artículo 38 de la Constitución Nacional, artículos 633 a 652 del código civil colombiano, Decreto 1529 de 1990, Decreto 2150 de 1995, Decreto 0427 de 1996

NIT 900019349-3

En atención a la obligación contractual de realizar seguimiento y control nutricional, la Fundación llevó a cabo valoraciones y monitoreos nutricionales de manera periódica e individual a los veintisiete (27) adultos mayores beneficiarios. Esto permitió mantener un acompañamiento profesional constante de su estado nutricional, con el fin de observar su progreso, detectar posibles riesgos y aplicar las intervenciones o modificaciones requeridas de acuerdo con las necesidades específicas de cada uno.







ATENCIÓN NUTRICIONAL: VALORACIÓN PESO- TALLA- IMC







ATENCIÓN NUTRICIONAL: VALORACIÓN PESO- TALLA- IMC

7.Actividades recreativas, lúdicas y físicas. Ejecutar un programa de envejecimiento activo que incluya actividades lúdicas, culturales y de acondicionamiento físico dirigidas por profesionales. Asimismo, brindar acompañamiento psicológico orientado al fortalecimiento de vínculos familiares y salud mental. Evidencia: Cronograma y bitácoras de



FUNDACION MADRE TERESA DE CALCUTA

Entidad jurídica de derecho privado, sin ánimo de lucro y de utilidad común, conforme a lo estipulado en el artículo 38 de la Constitución Nacional, artículos 633 a 652 del código civil colombiano, Decreto 1529 de 1990, Decreto 2150 de 1995, Decreto 0427 de 1996

NIT 900019349-3

actividades firmadas por los profesionales responsables (Educador Físico y Psicólogo) con soporte fotográfico.

La Fundación implementó de forma permanente actividades de tipo recreativo, lúdico, cultural y de acondicionamiento físico dirigidas a los veintisiete (27) adultos mayores beneficiarios, como parte del programa de envejecimiento activo. El objetivo fue favorecer la conservación de sus capacidades funcionales, cognitivas y su interacción social.

De igual manera, se prestó acompañamiento psicológico enfocado en promover la salud mental y el bienestar emocional, atendiendo los lineamientos de atención integral establecidos para esta población. Es pertinente mencionar que la obligación 9 contempla el acompañamiento psicológico

Actividades recreativas, lúdicas y físicas



13/05/2026, actividad lúdica en la zona de actividad física al aire libre



21/05/2026, Actividad Física Dirigida con Equipos En Pasillo



26/05/2026, Gimnasia Cerebral y Motora Grupal al Aire Libre



9/06/2026, Actividad Lúdica y Psicomotriz Grupal

Carrera 5ª Contiguo Hospital Local, Barrio Ospina Pérez, Restrepo (Meta)
hogarmadreteresadecalcuta@gmail.com, Cel. 3245677241

La pobreza no la hizo Dios, la hacemos tu y yo cuando no compartimos lo que tenemos (Madre Teresa de Calcuta)



FUNDACION MADRE TERESA DE CALCUTA

Entidad jurídica de derecho privado, sin ánimo de lucro y de utilidad común, conforme a lo estipulado en el artículo 38 de la Constitución Nacional, artículos 633 a 652 del código civil colombiano, Decreto 1529 de 1990, Decreto 2150 de 1995, Decreto 0427 de 1996

NIT 900019349-3

FICHAS DE DEPORTES

NOMBRE: MARIA BELEN PARRADO LEMUS	C.C. 21187468	EXPEDICIÓN: 29 MAYO DE 1957	NACIMIENTO: 15/08/1933	EDAD: 92 AÑOS
DISCAPACIDAD: FÍSICA Y MENTAL		DIAGNÓSTICO: HTA, DEMENCIA, GONARTROSIS PRIMARIA BILATERAL		

VALORACIÓN CONDICIÓN FÍSICA

FLEXIBILIDAD	COORDINACION	REACCION
30. Esta persona, con su edad, le hace imposible realizar esta prueba, no tiene buena musculatura ni capacidad muscular de alargamiento	M. por su discapacidad física no le posible realizar este test, ni ningún movimiento armonioso, se le hacen ejercicio de tipo persona de articulaciones y sistema muscular.	30- por su edad no tiene movimientos armoniosos ni coordinados, esto por su discapacidad física

FECHA	DESCRIPCION	Firma del profesional
04-05-2026	Calentamiento previo, movimiento articular y estiramiento muscular en grupo, luego se realizó ejercicios de flexibilidad, se realizó como actividad central trabajo en las maquinas, caminata continua, cicla estática etc.	LIC. Jose Florencio Herrera T.P. 3275935
06-05-2026	Se realizó la primera fase de la clase que fue el calentamiento, se realizó ejercicios de estiramiento muscular y movilidad articular, luego se realizó actividad central que fue actividad con bombas en grupo.	LIC. Jose Florencio Herrera T.P. 3275935
07-05-2026	Se realizo calentamiento previo, movilidad articular y estiramiento muscular, luego se hizo el trabajo principal de la clase que fue coordinación, tiro al blanco	LIC. Jose Florencio Herrera
11-05-2026	Se hizo el calentamiento previo, estiramiento muscular y movilidad articular, luego se realizó actividades para desarrollar la reacción.	T.P. 3275935
13-05-2026	Se realizo calentamiento previo en grupo con elementos como aros, como coordinación, realizando movimientos generales de su cuerpo.	LIC. Jose Florencio Herrera
14-05-2026	Se realizo calentamiento previos movilidad articular y estiramiento muscular, luego se realizó juegos tradicionales, juego de rana	T.P. 3275935
18-05-2026	Se realizo actividad con bombas, con calentamiento, luego se hizo actividad de flexibilidad con elásticas o bandas elásticas a todo el grupo.	LIC. Jose Florencio Herrera
20-05-2026	Fase 1 de la clase, calentamiento previo, movilidad articular y estiramiento muscular, se realizó juego con bombas en grupo	T.P. 3275935
21-05-2026	Se realizo festival de tejo, luego de un calentamiento previo general,	
25-05-2026	Se realizo calentamiento previo movilidad articular y estiramiento muscular, se realizó actividad general de canto y música(karaoke)	LIC. Jose Florencio Herrera
27-05-2026	Se realizo calentamiento general, movilidad articular y estiramiento muscular, luego se realizó actividad con pimpones, de coordinación	T.P. 3275935
28-05-2026	Luego después del calentamiento previo, se realizó actividad, test de reacción, se hizo una prueba, que se trata de atrapar la regla al momento de que el profe la suelta por encima de sus manos.	LIC. Jose Florencio Herrera T.P. 3275935

Carrera 5ª Contiguo Hospital Local, Barrio Ospina Pérez, Restrepo (Meta)
hogarmadretersadecalcuta@gmail.com, **Cel. 3245677241**

La pobreza no la hizo Dios, la hacemos tu y yo cuando no compartimos lo que tenemos (Madre Teresa de Calcuta.



FUNDACION MADRE TERESA DE CALCUTA

Entidad jurídica de derecho privado, sin ánimo de lucro y de utilidad común, conforme a lo estipulado en el artículo 38 de la Constitución Nacional, artículos 633 a 652 del código civil colombiano, Decreto 1529 de 1990, Decreto 2150 de 1995, Decreto 0427 de 1996

NIT 900019349-3

FICHAS DE DEPORTES

NOMBRE: HELIODORO URREGO PARRA	C.C. 17.187.755	EXPEDICIÓN: 03 DE FEBRERO 1969	NACIMIENTO: 6 DICIEMBRE 1944	EDAD: 81 AÑOS
DISCAPACIDAD: NINGUNA		DIAGNÓSTICO: HTA		

VALORACIÓN CONDICIÓN FÍSICA

FLEXIBILIDAD	COORDINACION	REACCION
+11. Su condición física es muy buena para su edad. La cual se le hace fácil realizar estos test positivamente, el resultado lo dice todo	8. este test de coordinación le va muy bien, logra hacer el principal, coger con una mano la rodilla contraria, igual con la otra mano, la cual da como resultado bueno.	15 – su rapidez es muy buena, responde al estímulo y logra coger el bastón.

FECHA	DESCRIPCION	Firma del profesional
04-05-2026	Calentamiento previo, movimiento articular y estiramiento muscular en grupo, luego se realizó ejercicios de flexibilidad, se realizó como actividad central trabajo en las maquinas, caminata continua, ciclа estática etc.	LIC. Jose Florencio Herrera T.P. 3275935
06-05-2026	Se realizó la primera fase de la clase que fue el calentamiento, se realizó ejercicios de estiramiento muscular y movilidad articular, luego se realizó actividad central que fue actividad con bombas en grupo.	LIC. Jose Florencio Herrera T.P. 3275935
07-05-2026	Se realizo calentamiento previo, movilidad articular y estiramiento muscular, luego se hizo el trabajo principal de la clase que fue coordinación, tiro al blanco	LIC. Jose Florencio Herrera T.P. 3275935
11-05-2026	Se hizo el calentamiento previo, estiramiento muscular y movilidad artlcular, luego se realizó actividades para desarrollar la reacción.	LIC. Jose Florencio Herrera T.P. 3275935
13-05-2026	Se realizo calentamiento previo en grupo con elementos como aros, como coordinación, realizando movimientos generales de su cuerpo.	LIC. Jose Florencio Herrera T.P. 3275935
14-05-2026	Se realizo calentamiento previos movilidad artlcular y estiramiento muscular, luego se realizó juegos tradicionales, juego de rana	LIC. Jose Florencio Herrera T.P. 3275935
18-05-2026	Se realizo actividad con bombas, con calentamiento, luego se hizo actividad de flexibilidad con elásticas o bandas clásticas a todo el grupo.	LIC. Jose Florencio Herrera T.P. 3275935
20-05-2026	Fase 1 de la clase, calentamiento previo, movilidad articular y estiramiento muscular, se realizó juego con bombas en grupo	
21-05-2026	Se realizo festival de tejo, luego de un calentamiento previo general,	
25-05-2026	Se realizo calentamiento previo movilidad artlcular y estiramiento muscular, se realizó actividad general de canto y música(karaoke)	LIC. Jose Florencio Herrera T.P. 3275935
27-05-2026	Se realizo calentamiento general, movilidad articular y estiramiento muscular, luego se realizó actividad con pimpones, de coordinación	
28-05-2026	Luego después del calentamiento previo, se realizó actividad, test de reacción, se hizo una prueba, que se trata de atrapar la regla al momento de que el profe la suelta por encima de sus manos.	LIC. Jose Florencio Herrera T.P. 3275935

Carrera 5ª Contiguo Hospital Local, Barrio Ospina Pérez, Restrepo (Meta)
hogarmadretersadecalcuta@gmail.com, **Cel. 3245677241**

La pobreza no la hizo Dios, la hacemos tu y yo cuando no compartimos lo que tenemos (Madre Teresa de Calcuta.



FUNDACION MADRE TERESA DE CALCUTA

Entidad jurídica de derecho privado, sin ánimo de lucro y de utilidad común, conforme a lo estipulado en el artículo 38 de la Constitución Nacional, artículos 633 a 652 del código civil colombiano, Decreto 1529 de 1990, Decreto 2150 de 1995, Decreto 0427 de 1996

NIT 900019349-3

FICHAS DE DEPORTES

NOMBRE: FABIO ENRIQUE RINCON	C.C.17.333.099	EXPEDICIÓN: 11 OCTUBRE 1984	NACIMIENTO: 27 ABRIL 1960	EDAD: 66 AÑOS
DISCAPACIDAD: NINGUNA		DIAGNÓSTICO: DISLIPIDEMIA		

VALORACIÓN CONDICIÓN FÍSICA

FLEXIBILIDAD	COORDINACION	REACCION
. B. este test lo logra realizar muy bien, tiene movimientos armónicos y coordinados.	B. esta prueba la realiza muy bien, con movimientos sincronizados y armónicos.	13. responde al estímulo, tiene buenos movimientos rápidos y limpios.

FECHA	DESCRIPCION	Firma del profesional
04-05-2026	Calentamiento previo, movimiento articular y estiramiento muscular en grupo, luego se realizó ejercicios de flexibilidad, se realizó como actividad central trabajo en las maquinas, caminata continua, cicla estática etc.	Lic. José Gerardo Herrera T.P. 3275935
06-05-2026	Se realizó la primera fase de la clase que fue el calentamiento, se realizó ejercicios de estiramiento muscular y movilidad articular, luego se realizó actividad central que fue actividad con bombas en grupo.	Lic. José Gerardo Herrera T.P. 3275935
07-05-2026	Se realizo calentamiento previo, movilidad articular y estiramiento muscular, luego se hizo el trabajo principal de la clase que fue coordinación, tiro al blanco	Lic. José Gerardo Herrera T.P. 3275935
11-05-2026	Se hizo el calentamiento previo, estiramiento muscular y movilidad articular, luego se realizó actividades para desarrollar la reacción.	Lic. José Gerardo Herrera T.P. 3275935
13-05-2026	Se realizo calentamiento previo en grupo con elementos como aros, como coordinación, realizando movimientos generales de su cuerpo.	Lic. José Gerardo Herrera T.P. 3275935
14-05-2026	Se realizo calentamiento previos movilidad articular y estiramiento muscular, luego se realizó juegos tradicionales, juego de rana	Lic. José Gerardo Herrera T.P. 3275935
18-05-2026	Se realizo actividad con bombas, con calentamiento, luego se hizo actividad de flexibilidad con elásticas o bandas clásticas a todo el grupo.	Lic. José Gerardo Herrera T.P. 3275935
20-05-2026	Fase 1 de la clase, calentamiento previo, movilidad articular y estiramiento muscular, se realizó juego con bombas en grupo	Lic. José Gerardo Herrera T.P. 3275935
21-05-2026	Se realizo festival de tejo, luego de un calentamiento previo general,	Lic. José Gerardo Herrera T.P. 3275935
25-05-2026	Se realizo calentamiento previo movilidad articular y estiramiento muscular, se realizó actividad general de canto y música(karaoke)	Lic. José Gerardo Herrera T.P. 3275935
27-05-2026	Se realizo calentamiento general, movilidad articular y estiramiento muscular, luego se realizó actividad con pimpones, de coordinación	Lic. José Gerardo Herrera T.P. 3275935
28-05-2026	Luego después del calentamiento previo, se realizó actividad, test de reacción, se hizo una prueba, que se trata de atrapar la regla al momento de que el profe la suelta por encima de sus manos.	Lic. José Gerardo Herrera T.P. 3275935



FUNDACION MADRE TERESA DE CALCUTA

Entidad jurídica de derecho privado, sin ánimo de lucro y de utilidad común, conforme a lo estipulado en el artículo 38 de la Constitución Nacional, artículos 633 a 652 del código civil colombiano, Decreto 1529 de 1990, Decreto 2150 de 1995, Decreto 0427 de 1996

NIT 900019349-3

FICHAS DE DEPORTES

NOMBRE: HERMES MOGOLLON ARIZA	C.C. 17.575.047	EXPEDICIÓN: 23 JULIO 1976	NACIMIENTO: 03 MARZO 1955	EDAD: 71 AÑOS
DISCAPACIDAD: NINGUNA		DIAGNÓSTICO: INSOMNIO		

VALORACIÓN CONDICIÓN FÍSICA

FLEXIBILIDAD	COORDINACION	REACCION
. B. este test lo logra realizar muy bien, tiene movimientos armónicos y coordinados.	B. este test lo logra realizar muy bien, tiene movimientos armónicos y coordinados, participa con frecuencia en los ejercicios que ofrece el profesor.	14. responde al estímulo, tiene buenos movimientos rápidos y coordinados.

FECHA	DESCRIPCION	Firma del profesional
04-05-2026	Calentamiento previo, movimiento articular y estiramiento muscular en grupo, luego se realizó ejercicios de flexibilidad, se realizó como actividad central trabajo en las maquinas, caminata continua, cicla estática etc.	LIC. Jose Florencio Herrera T.P. 3275935
06-05-2026	Se realizó la primera fase de la clase que fue el calentamiento, se realizó ejercicios de estiramiento muscular y movilidad articular, luego se realizó actividad central que fue actividad con bombas en grupo.	LIC. Jose Florencio Herrera
07-05-2026	Se realizo calentamiento previo, movilidad articular y estiramiento muscular, luego se hizo el trabajo principal de la clase que fue coordinación, tiro al blanco	T.P. 3275935
11-05-2026	Se hizo el calentamiento previo, estiramiento muscular y movilidad articular, luego se realizó actividades para desarrollar la reacción.	LIC. Jose Florencio Herrera T.P. 3275935
13-05-2026	Se realizo calentamiento previo en grupo con elementos como aros, como coordinación, realizando movimientos generales de su cuerpo.	
14-05-2026	Se realizo calentamiento previos movilidad articular y estiramiento muscular, luego se realizó juegos tradicionales, juego de rana	LIC. Jose Florencio Herrera
18-05-2026	Se realizo actividad con bombas, con calentamiento, luego se hizo actividad de flexibilidad con elásticas o bandas elásticas a todo el grupo.	T.P. 3275935
20-05-2026	Fase 1 de la clase, calentamiento previo, movilidad articular y estiramiento muscular, se realizó juego con bombas en grupo	LIC. Jose Florencio Herrera
21-05-2026	Se realizo festival de tejo, luego de un calentamiento previo general,	T.P. 3275935
25-05-2026	Se realizo calentamiento previo movilidad articular y estiramiento muscular, se realizó actividad general de canto y música(karaoke)	
27-05-2026	Se realizo calentamiento general, movilidad articular y estiramiento muscular, luego se realizó actividad con pimpones, de coordinación	LIC. Jose Florencio Herrera
28-05-2026	Luego después del calentamiento previo, se realizó actividad, test de reacción, se hizo una prueba, que se trata de atrapar la regla al momento de que el profe la suelta por encima de sus manos.	T.P. 3275935



FUNDACION MADRE TERESA DE CALCUTA

Entidad jurídica de derecho privado, sin ánimo de lucro y de utilidad común, conforme a lo estipulado en el artículo 38 de la Constitución Nacional, artículos 633 a 652 del código civil colombiano, Decreto 1529 de 1990, Decreto 2150 de 1995, Decreto 0427 de 1996

NIT 900019349-3

FICHAS DE DEPORTES

NOMBRE: OSCAR HELMER VARGAS ROMERO	C.C. 19417677	EXPEDICIÓN: 15 MARZO 1979	NACIMIENTO: 22 SEPTIEMBRE 1958	EDAD: 67 AÑOS
DISCAPACIDAD: TRASTORNO DEL HABLA		DIAGNÓSTICO: HTA, PARKINSON, DISLIPIDEMIA, HIPOTIROIDISMO		

VALORACIÓN CONDICIÓN FÍSICA

FLEXIBILIDAD	COORDINACION	REACCION
. B. este test lo logra realizar muy bien, tiene movimientos armónicos y coordinados.	B. este test lo logra realizar muy bien, tiene movimientos armónicos y coordinados, participa con frecuencia en los ejercicios que ofrece el profesor.	B. este test lo logra realizar muy bien, da como resultado B. BUENO tiene movimientos armónicos y coordinados, participa con frecuencia en los ejercicios que ofrece el profesor.

FECHA	DESCRIPCION	Firma del profesional
04-05-2026	Calentamiento previo, movimiento articular y estiramiento muscular en grupo, luego se realizó ejercicios de flexibilidad, se realizó como actividad central trabajo en las maquinas, caminata continua, cicla estática etc.	LIC. Jose Florencio Herrera T.P. 3275935
06-05-2026	Se realizó la primera fase de la clase que fue el calentamiento, se realizó ejercicios de estiramiento muscular y movilidad articular, luego se realizó actividad central que fue actividad con bombas en grupo.	LIC. Jose Florencio Herrera T.P. 3275935
07-05-2026	Se realizo calentamiento previo, movilidad articular y estiramiento muscular, luego se hizo el trabajo principal de la clase que fue coordinación, tiro al blanco	LIC. Jose Florencio Herrera T.P. 3275935
11-05-2026	Se hizo el calentamiento previo, estiramiento muscular y movilidad articular, luego se realizó actividades para desarrollar la reacción.	LIC. Jose Florencio Herrera T.P. 3275935
13-05-2026	Se realizo calentamiento previo en grupo con elementos como aros, como coordinación, realizando movimientos generales de su cuerpo.	LIC. Jose Florencio Herrera T.P. 3275935
14-05-2026	Se realizo calentamiento previos movilidad articular y estiramiento muscular, luego se realizó juegos tradicionales, juego de rana	LIC. Jose Florencio Herrera T.P. 3275935
18-05-2026	Se realizo actividad con bombas, con calentamiento, luego se hizo actividad de flexibilidad con elásticas o bandas elásticas a todo el grupo.	LIC. Jose Florencio Herrera T.P. 3275935
20-05-2026	Fase 1 de la clase, calentamiento previo, movilidad articular y estiramiento muscular, se realizó juego con bombas en grupo	LIC. Jose Florencio Herrera T.P. 3275935
21-05-2026	Se realizo festival de tejo, luego de un calentamiento previo general,	
25-05-2026	Se realizo calentamiento previo movilidad articular y estiramiento muscular, se realizó actividad general de canto y música(karaoke)	LIC. Jose Florencio Herrera T.P. 3275935
27-05-2026	Se realizo calentamiento general, movilidad articular y estiramiento muscular, luego se realizó actividad con pimpones, de coordinación	LIC. Jose Florencio Herrera T.P. 3275935
28-05-2026	Luego después del calentamiento previo, se realizó actividad, test de reacción, se hizo una prueba, que se trata de atrapar la regla al momento de que el profe la suelta por encima de sus manos.	LIC. Jose Florencio Herrera T.P. 3275935



FUNDACION MADRE TERESA DE CALCUTA

Entidad jurídica de derecho privado, sin ánimo de lucro y de utilidad común, conforme a lo estipulado en el artículo 38 de la Constitución Nacional, artículos 633 a 652 del código civil colombiano, Decreto 1529 de 1990, Decreto 2150 de 1995, Decreto 0427 de 1996

NIT 900019349-3

FICHAS DE DEPORTES

NOMBRE: DOMINGO SOLER MORA	C.C. 479.938	EXPEDICIÓN: 9 DICIEMBRE 1985	NACIMIENTO: 29 OCTUBRE 1950	EDAD: 75 AÑOS
DISCAPACIDAD: NINGUNA		DIAGNÓSTICO: EPOC		

VALORACIÓN CONDICIÓN FÍSICA

FLEXIBILIDAD	COORDINACION	REACCION
11. Su condición física es muy buena para su edad. La cual se le hace fácil realizar estos test positivamente, el resultado lo dice todo	8. este test de coordinación le va muy bien, logra hacer el principal, coger con una mano la rodilla contraria, igual con la otra mano, la cual da como resultado bueno.	15 – su rapidez es muy buena, responde al estímulo y logra coger el bastón.

FECHA	DESCRIPCION	Firma del profesional
04-05-2026	Calentamiento previo, movimiento articular y estiramiento muscular en grupo, luego se realizó ejercicios de flexibilidad, se realizó como actividad central trabajo en las maquinas, caminata continua, cicla estática etc.	LIC. Jose Florencio Herrera T.P. 3275935
06-05-2026	Se realizó la primera fase de la clase que fue el calentamiento, se realizó ejercicios de estiramiento muscular y movilidad articular, luego se realizó actividad central que fue actividad con bombas en grupo.	LIC. Jose Florencio Herrera
07-05-2026	Se realizo calentamiento previo, movilidad articular y estiramiento muscular, luego se hizo el trabajo principal de la clase que fue coordinación, tiro al blanco	T.P. 3275935
11-05-2026	Se hizo el calentamiento previo, estiramiento muscular y movilidad articular, luego se realizó actividades para desarrollar la reacción.	LIC. Jose Florencio Herrera
13-05-2026	Se realizo calentamiento previo en grupo con elementos como aros, como coordinación, realizando movimientos generales de su cuerpo.	T.P. 3275935
14-05-2026	Se realizo calentamiento previos movilidad articular y estiramiento muscular, luego se realizó juegos tradicionales, juego de rana	LIC. Jose Florencio Herrera
18-05-2026	Se realizo actividad con bombas, con calentamiento, luego se hizo actividad de flexibilidad con elásticas o bandas clásticas a todo el grupo.	T.P. 3275935
20-05-2026	Fase 1 de la clase, calentamiento previo, movilidad articular y estiramiento muscular, se realizó juego con bombas en grupo	LIC. Jose Florencio Herrera
21-05-2026	Se realizo festival de tejo, luego de un calentamiento previo general,	T.P. 3275935
25-05-2026	Se realizo calentamiento previo movilidad articular y estiramiento muscular, se realizó actividad general de canto y música(karaoke)	
27-05-2026	Se realizo calentamiento general, movilidad articular y estiramiento muscular, luego se realizó actividad con pimpones, de coordinación	LIC. Jose Florencio Herrera
28-05-2026	Luego después del calentamiento previo, se realizó actividad, test de reacción, se hizo una prueba, que se trata de atrapar la regla al momento de que el profe la suelta por encima de sus manos.	T.P. 3275935

Carrera 5ª Contiguo Hospital Local, Barrio Ospina Pérez, Restrepo (Meta)
hogarmadretersadecalcuta@gmail.com, **Cel. 3245677241**

La pobreza no la hizo Dios, la hacemos tu y yo cuando no compartimos lo que tenemos (Madre Teresa de Calcuta.



FUNDACION MADRE TERESA DE CALCUTA

Entidad jurídica de derecho privado, sin ánimo de lucro y de utilidad común, conforme a lo estipulado en el artículo 38 de la Constitución Nacional, artículos 633 a 652 del código civil colombiano, Decreto 1529 de 1990, Decreto 2150 de 1995, Decreto 0427 de 1996

NIT 900019349-3

FICHAS DE DEPORTES

NOMBRE: MARIA ALEJANDRINA REYES	C.C. 21.188.699	EXPEDICIÓN: 22 DICIEMBRE 1977	NACIMIENTO: 15 AGOSTO 1932	EDAD: 93 AÑOS
DISCAPACIDAD: FISICA		DIAGNÓSTICO: HTA		

VALORACIÓN CONDICIÓN FÍSICA

FLEXIBILIDAD	COORDINACION	REACCION
se le deben hacer dinámica y actividades básicas, para su movilidad articular y estiramiento muscular por medio de masajes.	M. no pudo realizar este test por su condición física, no tiene bien desarrollada esta capacidad la cual no la ejecuta bien	No pudo realizar esta prueba, no logra atrapar el bastón o regla, por su condición física se le dificulta.

FECHA	DESCRIPCION	Firma del profesional
04-05-2026	Calentamiento previo, movimiento articular y estiramiento muscular en grupo, luego se realizó ejercicios de flexibilidad, se realizó como actividad central trabajo en las maquinas, caminata continua, ciclа estática etc.	LIC. Jose Florencio Herrera
06-05-2026	Se realizó la primera fase de la clase que fue el calentamiento, se realizó ejercicios de estiramiento muscular y movilidad articular, luego se realizó actividad central que fue actividad con bombas en grupo.	T.P. 3275935 LIC. Jose Florencio Herrera
07-05-2026	Se realizo calentamiento previo, movilidad articular y estiramiento muscular, luego se hizo el trabajo principal de la clase que fue coordinación, tiro al blanco	LIC. Jose Florencio Herrera T.P. 3275935
11-05-2026	Se hizo el calentamiento previo, estiramiento muscular y movilidad articular, luego se realizó actividades para desarrollar la reacción.	LIC. Jose Florencio Herrera
13-05-2026	Se realizo calentamiento previo en grupo con elementos como aros, como coordinación, realizando movimientos generales de su cuerpo.	T.P. 3275935
14-05-2026	Se realizo calentamiento previos movilidad articular y estiramiento muscular, luego se realizó juegos tradicionales, juego de rana	
18-05-2026	Se realizo actividad con bombas, con calentamiento, luego se hizo actividad de flexibilidad con elásticas o bandas elásticas a todo el grupo.	LIC. Jose Florencio Herrera T.P. 3275935
20-05-2026	Fase 1 de la clase, calentamiento previo, movilidad articular y estiramiento muscular, se realizó juego con bombas en grupo	
21-05-2026	Se realizo festival de tejo, luego de un calentamiento previo general,	LIC. Jose Florencio Herrera
25-05-2026	Se realizo calentamiento previo movilidad articular y estiramiento muscular, se realizó actividad general de canto y música(karaoke)	T.P. 3275935
27-05-2026	Se realizo calentamiento general, movilidad articular y estiramiento muscular, luego se realizó actividad con pimpones, de coordinación	
28-05-2026	Luego después del calentamiento previo, se realizó actividad, test de reacción, se hizo una prueba, que se trata de atrapar la regla al momento de que el profe la suelta por encima de sus manos.	LIC. Jose Florencio Herrera T.P. 3275935



FUNDACION MADRE TERESA DE CALCUTA

Entidad jurídica de derecho privado, sin ánimo de lucro y de utilidad común, conforme a lo estipulado en el artículo 38 de la Constitución Nacional, artículos 633 a 652 del código civil colombiano, Decreto 1529 de 1990, Decreto 2150 de 1995, Decreto 0427 de 1996

NIT 900019349-3

FICHAS DE DEPORTES

NOMBRE: JOSE VICENTE MONTENEGRO	C.C. 478.441	FECHA Y EXPEDICIÓN: 02 DE AGOSTO 1974	NACIMIENTO: 17 FEBRERO 1939	EDAD: 87 AÑOS
DISCAPACIDAD: NINGUNA		DIAGNÓSTICO: DIABETES MELLITUS		

VALORACIÓN CONDICIÓN FÍSICA

FLEXIBILIDAD	COORDINACION	REACCION
10. tiene una buena condición física, la cual logra realizar muy bien su prueba, debe hacer ejercicios de movilidad articular y muscular general.	8. a pesar de su edad, pudo realizar la prueba, tiene buena coordinación, tiene sincronización de sus movimientos	13. Pudo atrapar el bastón, haciendo una buena marca, a pesar de su avanzada edad.

FECHA	DESCRIPCION	Firma del profesional
04-05-2026	Calentamiento previo, movimiento articular y estiramiento muscular en grupo, luego se realizó ejercicios de flexibilidad, se realizó como actividad central trabajo en las maquinas, caminata continua, ciclo estática etc.	LIC. Jose Florencio Herrera T.P. 3275935
06-05-2026	Se realizó la primera fase de la clase que fue el calentamiento, se realizó ejercicios de estiramiento muscular y movilidad articular, luego se realizó actividad central que fue actividad con bombas en grupo.	LIC. Jose Florencio Herrera
07-05-2026	Se realizo calentamiento previo, movilidad articular y estiramiento muscular, luego se hizo el trabajo principal de la clase que fue coordinación, tiro al blanco	T.P. 3275935
11-05-2026	Se hizo el calentamiento previo, estiramiento muscular y movilidad articular, luego se realizó actividades para desarrollar la reacción.	LIC. Jose Florencio Herrera
13-05-2026	Se realizo calentamiento previo en grupo con elementos como aros, como coordinación, realizando movimientos generales de su cuerpo.	T.P. 3275935
14-05-2026	Se realizo calentamiento previos movilidad articular y estiramiento muscular, luego se realizó juegos tradicionales, juego de rana	LIC. Jose Florencio Herrera
18-05-2026	Se realizo actividad con bombas, con calentamiento, luego se hizo actividad de flexibilidad con elásticas o bandas elásticas a todo el grupo.	T.P. 3275935
20-05-2026	Fase 1 de la clase, calentamiento previo, movilidad articular y estiramiento muscular, se realizó juego con bombas en grupo	LIC. Jose Florencio Herrera
21-05-2026	Se realizo festival de tejo, luego de un calentamiento previo general,	T.P. 3275935
25-05-2026	Se realizo calentamiento previo movilidad articular y estiramiento muscular, se realizó actividad general de canto y música(karaoke)	
27-05-2026	Se realizo calentamiento general, movilidad articular y estiramiento muscular, luego se realizó actividad con pimpones, de coordinación	LIC. Jose Florencio Herrera
28-05-2026	Luego después del calentamiento previo, se realizó actividad, test de reacción, se hizo una prueba, que se trata de atrapar la regla al momento de que el profe la suelta por encima de sus manos.	T.P. 3275935



FUNDACION MADRE TERESA DE CALCUTA

Entidad jurídica de derecho privado, sin ánimo de lucro y de utilidad común, conforme a lo estipulado en el artículo 38 de la Constitución Nacional, artículos 633 a 652 del código civil colombiano, Decreto 1529 de 1990, Decreto 2150 de 1995, Decreto 0427 de 1996

NIT 900019349-3

FICHAS DE DEPORTES

NOMBRE: OSCAR ORDOÑEZ MONTOYA	C.C. 17615325	EXPEDICIÓN: 17 NOVIEMBRE 1981	NACIMIENTO: 12 OCTUBRE 1960	EDAD: 65 AÑOS
DISCAPACIDAD: FISICA		DIAGNÓSTICO: PARALISIS CEREBRAL ESPASTICA		

VALORACIÓN CONDICIÓN FÍSICA

FLEXIBILIDAD	COORDINACION	REACCION
a pesar de su discapacidad, Este adulto goza aun de buena flexibilidad a su edad, la cual arroja un resultado positivo, la cual logra realizar la prueba correctamente.	8. esta prueba la realiza bien, demostrando su capacidad de realizar movimientos de cordinacion	14. logra atrapar el bastón, con rapidez y confianza, lo que demuestra que tiene una buena musculatura, acorde con su edad.

FECHA	DESCRIPCION	Firma del profesional
04-05-2026	Calentamiento previo, movimiento articular y estiramiento muscular en grupo, luego se realizó ejercicios de flexibilidad, se realizó como actividad central trabajo en las maquinas, caminata continua, cicla estática etc.	LIC. Jose Florencio Herrera T.P. 3275935
06-05-2026	Se realizó la primera fase de la clase que fue el calentamiento, se realizó ejercicios de estiramiento muscular y movilidad articular, luego se realizó actividad central que fue actividad con bombas en grupo.	LIC. Jose Florencio Herrera
07-05-2026	Se realizo calentamiento previo, movilidad articular y estiramiento muscular, luego se hizo el trabajo principal de la clase que fue coordinación, tiro al blanco	T.P. 3275935
11-05-2026	Se hizo el calentamiento previo, estiramiento muscular y movilidad articular, luego se realizó actividades para desarrollar la reacción.	LIC. Jose Florencio Herrera
13-05-2026	Se realizo calentamiento previo en grupo con elementos como aros, como coordinación, realizando movimientos generales de su cuerpo.	T.P. 3275935
14-05-2026	Se realizo calentamiento previos movilidad articular y estiramiento muscular, luego se realizó juegos tradicionales, juego de rana	LIC. Jose Florencio Herrera
18-05-2026	Se realizo actividad con bombas, con calentamiento, luego se hizo actividad de flexibilidad con elásticas o bandas elásticas a todo el grupo.	T.P. 3275935
20-05-2026	Fase 1 de la clase, calentamiento previo, movilidad articular y estiramiento muscular, se realizó juego con bombas en grupo	LIC. Jose Florencio Herrera
21-05-2026	Se realizo festival de tejo, luego de un calentamiento previo general,	T.P. 3275935
25-05-2026	Se realizo calentamiento previo movilidad articular y estiramiento muscular, se realizó actividad general de canto y música(karaoke)	
27-05-2026	Se realizo calentamiento general, movilidad articular y estiramiento muscular, luego se realizó actividad con pimpones, de coordinación	LIC. Jose Florencio Herrera
28-05-2026	Luego después del calentamiento previo, se realizó actividad, test de reacción, se hizo una prueba, que se trata de atrapar la regla al momento de que el profe la suelta por encima de sus manos.	T.P. 3275935



FUNDACION MADRE TERESA DE CALCUTA

Entidad jurídica de derecho privado, sin ánimo de lucro y de utilidad común, conforme a lo estipulado en el artículo 38 de la Constitución Nacional, artículos 633 a 652 del código civil colombiano, Decreto 1529 de 1990, Decreto 2150 de 1995, Decreto 0427 de 1996

NIT 900019349-3

FICHAS DE DEPORTES

NOMBRE: JOSUE BAUDILIO RAMOS DIAZ	C.C. 475927	EXPEDICIÓN: 03 MARZO 1978	NACIMIENTO: 19 FEBRERO 1960	EDAD: 66 AÑOS
DISCAPACIDAD: MENTAL		DIAGNÓSTICO: HTA, DEMENCIA, DIABETES		

VALORACIÓN CONDICIÓN FÍSICA

FLEXIBILIDAD	COORDINACION	REACCION
Por su discapacidad no logra realizar este test, por eso ese resultado negativo	B. el ejercicio de coordinación lo presenta, pero no logra realizarlo, tiene movimientos intermitentes.	B. a pesar de su discapacidad el ejercicio lo logra realizar, pero no obtiene un resultado positivo.

FECHA	DESCRIPCION	Firma del profesional
04-05-2026	Calentamiento previo, movimiento articular y estiramiento muscular en grupo, luego se realizó ejercicios de flexibilidad, se realizó como actividad central trabajo en las maquinas, caminata continua, cicla estática etc.	LIC. Jose Florencio Herrera T.P. 3275935
06-05-2026	Se realizó la primera fase de la clase que fue el calentamiento, se realizó ejercicios de estiramiento muscular y movilidad articular, luego se realizó actividad central que fue actividad con bombas en grupo.	LIC. Jose Florencio Herrera T.P. 3275935
07-05-2026	Se realizo calentamiento previo, movilidad articular y estiramiento muscular, luego se hizo el trabajo principal de la clase que fue coordinación, tiro al blanco	LIC. Jose Florencio Herrera T.P. 3275935
11-05-2026	Se hizo el calentamiento previo, estiramiento muscular y movilidad articular, luego se realizó actividades para desarrollar la reacción.	LIC. Jose Florencio Herrera T.P. 3275935
13-05-2026	Se realizo calentamiento previo en grupo con elementos como aros, como coordinación, realizando movimientos generales de su cuerpo.	LIC. Jose Florencio Herrera T.P. 3275935
14-05-2026	Se realizo calentamiento previos movilidad articular y estiramiento muscular, luego se realizó juegos tradicionales, juego de rana	LIC. Jose Florencio Herrera T.P. 3275935
18-05-2026	Se realizo actividad con bombas, con calentamiento, luego se hizo actividad de flexibilidad con elásticas o bandas elásticas a todo el grupo.	LIC. Jose Florencio Herrera T.P. 3275935
20-05-2026	Fase 1 de la clase, calentamiento previo, movilidad articular y estiramiento muscular, se realizó juego con bombas en grupo	LIC. Jose Florencio Herrera T.P. 3275935
21-05-2026	Se realizo festival de tejo, luego de un calentamiento previo general,	
25-05-2026	Se realizo calentamiento previo movilidad articular y estiramiento muscular, se realizó actividad general de canto y música(karaoke)	
27-05-2026	Se realizo calentamiento general, movilidad articular y estiramiento muscular, luego se realizó actividad con pimpones, de coordinación	LIC. Jose Florencio Herrera T.P. 3275935
28-05-2026	Luego después del calentamiento previo, se realizó actividad, test de reacción, se hizo una prueba, que se trata de atrapar la regla al momento de que el profe la suelta por encima de sus manos.	



FUNDACION MADRE TERESA DE CALCUTA

Entidad jurídica de derecho privado, sin ánimo de lucro y de utilidad común, conforme a lo estipulado en el artículo 38 de la Constitución Nacional, artículos 633 a 652 del código civil colombiano, Decreto 1529 de 1990, Decreto 2150 de 1995, Decreto 0427 de 1996

NIT 900019349-3

FICHAS DE DEPORTES

NOMBRE: AYDA LILIANA PULIDO ALVAREZ	C.C. 51963921	EXPEDICIÓN15 SEPTIEMBRE 1987	NACIMIENTO: 22/11/1964	EDAD: 61 AÑOS
DISCAPACIDAD: FISICA Y MENTA		DIAGNÓSTICO: HTA, DEMENCIA		

VALORACIÓN CONDICIÓN FÍSICA

FLEXIBILIDAD	COORDINACION	REACCION
2. A pesar de su discapacidad esta prueba la realiza bien, sacando un resultado positivo.	Se le dificulta realizar esta prueba, pero lo intenta, a pesar de esto la realiza en forma intermitente.	-30 logra coger el bastón lo que demuestra que su reacción es buena, a pesar de su discapacidad

FECHA	DESCRIPCION	Firma del profesional
04-05-2026	Calentamiento previo, movimiento articular y estiramiento muscular en grupo, luego se realizó ejercicios de flexibilidad, se realizó como actividad central trabajo en las maquinas, caminata continua, cicla estática etc.	LIC. Jose Florencio Herrera T.P. 3275935
06-05-2026	Se realizó la primera fase de la clase que fue el calentamiento, se realizó ejercicios de estiramiento muscular y movilidad articular, luego se realizó actividad central que fue actividad con bombas en grupo.	LIC. Jose Florencio Herrera T.P. 3275935
07-05-2026	Se realizo calentamiento previo, movilidad articular y estiramiento muscular, luego se hizo el trabajo principal de la clase que fue coordinación, tiro al blanco	T.P. 3275935
11-05-2026	Se hizo el calentamiento previo, estiramiento muscular y movilidad articular, luego se realizó actividades para desarrollar la reacción.	LIC. Jose Florencio Herrera T.P. 3275935
13-05-2026	Se realizo calentamiento previo en grupo con elementos como aros, como coordinación, realizando movimientos generales de su cuerpo.	LIC. Jose Florencio Herrera T.P. 3275935
14-05-2026	Se realizo calentamiento previos movilidad articular y estiramiento muscular, luego se realizó juegos tradicionales, juego de rana	LIC. Jose Florencio Herrera T.P. 3275935
18-05-2026	Se realizo actividad con bombas, con calentamiento, luego se hizo actividad de flexibilidad con elásticas o bandas elásticas a todo el grupo.	LIC. Jose Florencio Herrera T.P. 3275935
20-05-2026	Fase 1 de la clase, calentamiento previo, movilidad articular y estiramiento muscular, se realizó juego con bombas en grupo	LIC. Jose Florencio Herrera T.P. 3275935
21-05-2026	Se realizo festival de tejo, luego de un calentamiento previo general,	
25-05-2026	Se realizo calentamiento previo movilidad articular y estiramiento muscular, se realizó actividad general de canto y música(karaoke)	LIC. Jose Florencio Herrera T.P. 3275935
27-05-2026	Se realizo calentamiento general, movilidad articular y estiramiento muscular, luego se realizó actividad con pimpones, de coordinación	
28-05-2026	Luego después del calentamiento previo, se realizó actividad, test de reacción, se hizo una prueba, que se trata de atrapar la regla al momento de que el profe la suelta por encima de sus manos.	LIC. Jose Florencio Herrera T.P. 3275935



FUNDACION MADRE TERESA DE CALCUTA

Entidad jurídica de derecho privado, sin ánimo de lucro y de utilidad común, conforme a lo estipulado en el artículo 38 de la Constitución Nacional, artículos 633 a 652 del código civil colombiano, Decreto 1529 de 1990, Decreto 2150 de 1995, Decreto 0427 de 1996

NIT 900019349-3

FICHAS DE DEPORTES

NOMBRE: MANUEL ANTONIO PIÑEROS RUBIANO	C.C. 477.893	EXPEDICIÓN: 01 MARZO 1960	NACIMIENTO: 02 OCTUBRE 1937	EDAD: 88 AÑOS
DISCAPACIDAD: FÍSICA Y MENTAL		DIAGNÓSTICO: HTA, DIABETES MELLITUS		

VALORACIÓN CONDICIÓN FÍSICA

FLEXIBILIDAD	COORDINACION	REACCION
Le es difícil realizar esta prueba por su postura y condición física.	no tiene movilidad buena de sus extremidades, la cual esta prueba no la realiza.	No logra coger el bastón, no tiene buena reacción de movimiento.

FECHA	DESCRIPCION	Firma del profesional
04-05-2026	Calentamiento previo, movimiento articular y estiramiento muscular en grupo, luego se realizó ejercicios de flexibilidad, se realizó como actividad central trabajo en las maquinas, caminata continua, cicla estática etc.	LIC. Jose Florencio Herrera T.P. 3275
06-05-2026	Se realizó la primera fase de la clase que fue el calentamiento, se realizó ejercicios de estiramiento muscular y movilidad articular, luego se realizó actividad central que fue actividad con bombas en grupo.	LIC. Jose Florencio Herrera T.P. 3275935
07-05-2026	Se realizo calentamiento previo, movilidad articular y estiramiento muscular, luego se hizo el trabajo principal de la clase que fue coordinación, tiro al blanco	LIC. Jose Florencio Herrera T.P. 3275935
11-05-2026	Se hizo el calentamiento previo, estiramiento muscular y movilidad articular, luego se realizó actividades para desarrollar la reacción.	
13-05-2026	Se realizo calentamiento previo en grupo con elementos como aros, como coordinación, realizando movimientos generales de su cuerpo.	
14-05-2026	Se realizo calentamiento previos movilidad articular y estiramiento muscular, luego se realizó juegos tradicionales, juego de rana	LIC. Jose Florencio Herrera T.P. 3275935
18-05-2026	Se realizo actividad con bombas, con calentamiento, luego se hizo actividad de flexibilidad con elásticas o bandas elásticas a todo el grupo.	
20-05-2026	Fase 1 de la clase, calentamiento previo, movilidad articular y estiramiento muscular, se realizó juego con bombas en grupo	LIC. Jose Florencio Herrera T.P. 3275935
21-05-2026	Se realizo festival de tejo, luego de un calentamiento previo general,	
25-05-2026	Se realizo calentamiento previo movilidad articular y estiramiento muscular, se realizó actividad general de canto y música(karaoke)	LIC. Jose Florencio Herrera T.P. 3275935
27-05-2026	Se realizo calentamiento general, movilidad articular y estiramiento muscular, luego se realizó actividad con pimpones, de coordinación	
28-05-2026	Luego después del calentamiento previo, se realizó actividad, test de reacción, se hizo una prueba, que se trata de atrapar la regla al momento de que el profe la suelta por encima de sus manos.	



FUNDACION MADRE TERESA DE CALCUTA

Entidad jurídica de derecho privado, sin ánimo de lucro y de utilidad común, conforme a lo estipulado en el artículo 38 de la Constitución Nacional, artículos 633 a 652 del código civil colombiano, Decreto 1529 de 1990, Decreto 2150 de 1995, Decreto 0427 de 1996

NIT 900019349-3

FICHAS DE DEPORTES

NOMBRE: ROBERTULIO ALARCON VARGAS	C.C. 16.245.409	EXPEDICIÓN: 12 NOVIEMBRE 1971	NACIMIENTO: 15 OCTUBRE 1950	EDAD: 75 AÑOS
DISCAPACIDAD: NINGUNA		DIAGNÓSTICO: HTA		

VALORACIÓN CONDICIÓN FÍSICA

FLEXIBILIDAD	COORDINACION	REACCION
3. A pesar de su resultado este adulto goza de un buen contexto físico, es muy activo en sus actividades diarias.	B. esta prueba la hace excelente, tiene movimientos armónicos y limpios.	7. logra hacer esta prueba muy bien, tiene buena velocidad de reacción.

FECHA	DESCRIPCION	Firma del profesional
04-05-2026	Calentamiento previo, movimiento articular y estiramiento muscular en grupo, luego se realizó ejercicios de flexibilidad, se realizó como actividad central trabajo en las maquinas, caminata continua, cicla estática etc.	LIC. Jose Florencio Herrera T.P. 3275935
06-05-2026	Se realizó la primera fase de la clase que fue el calentamiento, se realizó ejercicios de estiramiento muscular y movilidad articular, luego se realizó actividad central que fue actividad con bombas en grupo.	LIC. Jose Florencio Herrera
07-05-2026	Se realizo calentamiento previo, movilidad articular y estiramiento muscular, luego se hizo el trabajo principal de la clase que fue coordinación, tiro al blanco	T.P. 3275935
11-05-2026	Se hizo el calentamiento previo, estiramiento muscular y movilidad articular, luego se realizó actividades para desarrollar la reacción.	LIC. Jose Florencio Herrera
13-05-2026	Se realizo calentamiento previo en grupo con elementos como aros, como coordinación, realizando movimientos generales de su cuerpo.	T.P. 3275935
14-05-2026	Se realizo calentamiento previos movilidad articular y estiramiento muscular, luego se realizó juegos tradicionales, juego de rana	LIC. Jose Florencio Herrera
18-05-2026	Se realizo actividad con bombas, con calentamiento, luego se hizo actividad de flexibilidad con elásticas o bandas elásticas a todo el grupo.	T.P. 3275935
20-05-2026	Fase 1 de la clase, calentamiento previo, movilidad articular y estiramiento muscular, se realizó juego con bombas en grupo	LIC. Jose Florencio Herrera
21-05-2026	Se realizo festival de tejo, luego de un calentamiento previo general,	T.P. 3275935
25-05-2026	Se realizo calentamiento previo movilidad articular y estiramiento muscular, se realizó actividad general de canto y música(karaoke)	LIC. Jose Florencio Herrera
27-05-2026	Se realizo calentamiento general, movilidad articular y estiramiento muscular, luego se realizó actividad con pimpones, de coordinación	T.P. 3275935
28-05-2026	Luego después del calentamiento previo, se realizó actividad, test de reacción, se hizo una prueba, que se trata de atrapar la regla al momento de que el profe la suelta por encima de sus manos.	



FUNDACION MADRE TERESA DE CALCUTA

Entidad jurídica de derecho privado, sin ánimo de lucro y de utilidad común, conforme a lo estipulado en el artículo 38 de la Constitución Nacional, artículos 633 a 652 del código civil colombiano, Decreto 1529 de 1990, Decreto 2150 de 1995, Decreto 0427 de 1996

NIT 900019349-3

FICHAS DE DEPORTES

NOMBRE: JOAQUIN CESPEDES HERNANDEZ	C.C. 478.300	EXPEDICIÓN: 18 AGOSTO 1964	NACIMIENTO: 21 AGOSTO 1942	EDAD: 83 AÑOS
DISCAPACIDAD: VISUAL		DIAGNÓSTICO: HTA		

VALORACIÓN CONDICIÓN FÍSICA

FLEXIBILIDAD	COORDINACION	REACCION
Tiene buena contextura fisica, la cual le permite realizar bien los test, este lo realiza muy bien.	B. la prueba de coordinación la realiza muy bien, tiene movimientos armónicos y limpios.	logra atrapar el bastón, relaza muy bien esta prueba, realiza la prueba con facilidad.

FECHA	DESCRIPCION	Firma del profesional
04-05-2026	Calentamiento previo, movimiento articular y estiramiento muscular en grupo, luego se realizó ejercicios de flexibilidad, se realizó como actividad central trabajo en las maquinas, caminata continua, cicla estática etc.	LIC. Jose Florencio Herrera T.P. 3275935
06-05-2026	Se realizó la primera fase de la clase que fue el calentamiento, se realizó ejercicios de estiramiento muscular y movilidad articular, luego se realizó actividad central que fue actividad con bombas en grupo.	LIC. Jose Florencio Herrera
07-05-2026	Se realizo calentamiento previo, movilidad articular y estiramiento muscular, luego se hizo el trabajo principal de la clase que fue coordinación, tiro al blanco	T.P. 3275935
11-05-2026	Se hizo el calentamiento previo, estiramiento muscular y movilidad articular, luego se realizó actividades para desarrollar la reacción.	LIC. Jose Florencio Herrera
13-05-2026	Se realizo calentamiento previo en grupo con elementos como aros, como coordinación, realizando movimientos generales de su cuerpo.	T.P. 3275
14-05-2026	Se realizo calentamiento previos movilidad articular y estiramiento muscular, luego se realizó juegos tradicionales, juego de rana	LIC. Jose Florencio Herrera
18-05-2026	Se realizo actividad con bombas, con calentamiento, luego se hizo actividad de flexibilidad con elásticas o bandas elásticas a todo el grupo.	T.P. 3275935
20-05-2026	Fase 1 de la clase, calentamiento previo, movilidad articular y estiramiento muscular, se realizó juego con bombas en grupo	LIC. Jose Florencio Herrera
21-05-2026	Se realizo festival de tejo, luego de un calentamiento previo general,	T.P. 3275935
25-05-2026	Se realizo calentamiento previo movilidad articular y estiramiento muscular, se realizó actividad general de canto y música(karaoke)	LIC. Jose Florencio Herrera
27-05-2026	Se realizo calentamiento general, movilidad articular y estiramiento muscular, luego se realizó actividad con pimpones, de coordinación	T.P. 3275935
28-05-2026	Luego después del calentamiento previo, se realizó actividad, test de reacción, se hizo una prueba, que se trata de atrapar la regla al momento de que el profe la suelta por encima de sus manos.	LIC. Jose Florencio Herrera T.P. 3275935



FUNDACION MADRE TERESA DE CALCUTA

Entidad jurídica de derecho privado, sin ánimo de lucro y de utilidad común, conforme a lo estipulado en el artículo 38 de la Constitución Nacional, artículos 633 a 652 del código civil colombiano, Decreto 1529 de 1990, Decreto 2150 de 1995, Decreto 0427 de 1996

NIT 900019349-3

FICHAS DE DEPORTES

NOMBRE: CLODOMIRO SOLER MORA	C.C. 474.414	EXPEDICIÓN: 02 MAYO 1977	NACIMIENTO: 30 JUNIO 1958	EDAD: 67 AÑOS
DISCAPACIDAD: NINGUNA		DIAGNÓSTICO: HTA,		

VALORACIÓN CONDICIÓN FÍSICA

FLEXIBILIDAD	COORDINACION	REACCION
9. A pesar de su resultado negativo este adulto goza de buenos movimientos armónicos de todo su cuerpo.	R. se le dificulta un poco en estos movimientos de coordinación, la cual debe trabajar más estos movimientos, con ejercicios idóneos.	30. logra realizar este test, el bastón lo atrapa , tiene buena reacción.

FECHA	DESCRIPCION	Firma del profesional
04-05-2026	Calentamiento previo, movimiento articular y estiramiento muscular en grupo, luego se realizó ejercicios de flexibilidad, se realizó como actividad central trabajo en las maquinas, caminata continua, cicla estática etc.	LIC. Jose Florencio Herrera T.P. 3275935
06-05-2026	Se realizó la primera fase de la clase que fue el calentamiento, se realizó ejercicios de estiramiento muscular y movilidad articular, luego se realizó actividad central que fue actividad con bombas en grupo.	LIC. Jose Florencio Herrera T.P. 3275935
07-05-2026	Se realizo calentamiento previo, movilidad articular y estiramiento muscular, luego se hizo el trabajo principal de la clase que fue coordinación, tiro al blanco	LIC. Jose Florencio Herrera T.P. 3275935
11-05-2026	Se hizo el calentamiento previo, estiramiento muscular y movilidad articular, luego se realizó actividades para desarrollar la reacción.	LIC. Jose Florencio Herrera T.P. 3275935
13-05-2026	Se realizo calentamiento previo en grupo con elementos como aros, como coordinación, realizando movimientos generales de su cuerpo.	LIC. Jose Florencio Herrera T.P. 3275935
14-05-2026	Se realizo calentamiento previos movilidad articular y estiramiento muscular, luego se realizó juegos tradicionales, juego de rana	LIC. Jose Florencio Herrera T.P. 3275935
18-05-2026	Se realizo actividad con bombas, con calentamiento, luego se hizo actividad de flexibilidad con elásticas o bandas elásticas a todo el grupo.	LIC. Jose Florencio Herrera T.P. 3275935
20-05-2026	Fase 1 de la clase, calentamiento previo, movilidad articular y estiramiento muscular, se realizó juego con bombas en grupo	LIC. Jose Florencio Herrera T.P. 3275935
21-05-2026	Se realizo festival de tejo, luego de un calentamiento previo general,	
25-05-2026	Se realizo calentamiento previo movilidad articular y estiramiento muscular, se realizó actividad general de canto y música(karaoke)	LIC. Jose Florencio Herrera T.P. 3275935
27-05-2026	Se realizo calentamiento general, movilidad articular y estiramiento muscular, luego se realizó actividad con pimpones, de coordinación	LIC. Jose Florencio Herrera T.P. 3275935
28-05-2026	Luego después del calentamiento previo, se realizó actividad, test de reacción, se hizo una prueba, que se trata de atrapar la regla al momento de que el profe la suelta por encima de sus manos.	LIC. Jose Florencio Herrera T.P. 3275935



FUNDACION MADRE TERESA DE CALCUTA

Entidad jurídica de derecho privado, sin ánimo de lucro y de utilidad común, conforme a lo estipulado en el artículo 38 de la Constitución Nacional, artículos 633 a 652 del código civil colombiano, Decreto 1529 de 1990, Decreto 2150 de 1995, Decreto 0427 de 1996

NIT 900019349-3

FICHAS DE DEPORTES

NOMBRE: LUIS ENRIQUE FLOREZ LEON	C.C. 3295209	EXPEDICIÓN: 09 ABRIL 1969	NACIMIENTO: 10 ENERO 1947	EDAD: 79 AÑOS
DISCAPACIDAD: NINGUNA		DIAGNÓSTICO: HTA		

VALORACIÓN CONDICIÓN FÍSICA

FLEXIBILIDAD	COORDINACION	REACCION
. 2. A pesar de su resultado este adulto goza de un buen contexto físico, es muy activo en sus actividades diarias.	. B. este test lo logra realizar muy bien, tiene movimientos armónicos y coordinados.	11. responde al estímulo, tiene buenos movimientos rápidos.

FECHA	DESCRIPCION	Firma del profesional
04-05-2026	Calentamiento previo, movimiento articular y estiramiento muscular en grupo, luego se realizó ejercicios de flexibilidad, se realizó como actividad central trabajo en las maquinas, caminata continua, cicla estática etc.	
06-05-2026	Se realizó la primera fase de la clase que fue el calentamiento, se realizó ejercicios de estiramiento muscular y movilidad articular, luego se realizó actividad central que fue actividad con bombas en grupo.	
07-05-2026	Se realizo calentamiento previo, movilidad articular y estiramiento muscular, luego se hizo el trabajo principal de la clase que fue coordinación, tiro al blanco	
11-05-2026	Se hizo el calentamiento previo, estiramiento muscular y movilidad articular, luego se realizó actividades para desarrollar la reacción.	
13-05-2026	Se realizo calentamiento previo en grupo con elementos como aros, como coordinación, realizando movimientos generales de su cuerpo.	
14-05-2026	Se realizo calentamiento previos movilidad articular y estiramiento muscular, luego se realizó juegos tradicionales, juego de rana	
18-05-2026	Se realizo actividad con bombas, con calentamiento, luego se hizo actividad de flexibilidad con elásticas o bandas elásticas a todo el grupo.	
20-05-2026	Fase 1 de la clase, calentamiento previo, movilidad articular y estiramiento muscular, se realizó juego con bombas en grupo	
21-05-2026	Se realizo festival de tejo, luego de un calentamiento previo general,	
25-05-2026	Se realizo calentamiento previo movilidad articular y estiramiento muscular, se realizó actividad general de canto y música(karaoke)	
27-05-2026	Se realizo calentamiento general, movilidad articular y estiramiento muscular, luego se realizó actividad con pimpones, de coordinación	
28-05-2026	Luego después del calentamiento previo, se realizó actividad, test de reacción, se hizo una prueba, que se trata de atrapar la regla al momento de que el profe la suelta por encima de sus manos.	

Carrera 5ª Contiguo Hospital Local, Barrio Ospina Pérez, Restrepo (Meta)
hogarmadretersadecalcuta@gmail.com, **Cel. 3245677241**

La pobreza no la hizo Dios, la hacemos tu y yo cuando no compartimos lo que tenemos (Madre Teresa de Calcuta.



FUNDACION MADRE TERESA DE CALCUTA

Entidad jurídica de derecho privado, sin ánimo de lucro y de utilidad común, conforme a lo estipulado en el artículo 38 de la Constitución Nacional, artículos 633 a 652 del código civil colombiano, Decreto 1529 de 1990, Decreto 2150 de 1995, Decreto 0427 de 1996

NIT 900019349-3

FICHA DE DEPORTES

NOMBRE: NEFTALI LEON BELTRAN	C.C. 19141010	EXPEDICIÓN: 12 DE FEBRERO 1973	NACIMIENTO: 01/01/1933	EDAD: 78 AÑOS
DISCAPACIDAD: NINGUNA		DIAGNÓSTICO: HTA, DISLIPIDEMIA		

VALORACIÓN CONDICIÓN FÍSICA

FLEXIBILIDAD	COORDINACION	REACCION
11. Su condición física es muy buena para su edad. La cual se le hace fácil realizar estos test positivamente, el resultado lo dice todo	8. este test de coordinación le va muy bien, logra hacer el principal, coger con una mano la rodilla contraria, igual con la otra mano, la cual da como resultado bueno.	15 – su rapidez es muy buena, responde al estímulo y logra coger el bastón.

FECHA	DESCRIPCION	Firma del profesional
04-05-2026	Calentamiento previo, movimiento articular y estiramiento muscular en grupo, luego se realizó ejercicios de flexibilidad, se realizó como actividad central trabajo en las maquinas, caminata continua, ciclo estática etc.	Lic. José Armando Herrera T.P. 32750[illegible]
06-05-2026	Se realizó la primera fase de la clase que fue el calentamiento, se realizó ejercicios de estiramiento muscular y movilidad articular, luego se realizó actividad central que fue actividad con bombas en grupo.	Lic. José Armando Herrera T.P. 32750[illegible]
07-05-2026	Se realizo calentamiento previo, movilidad articular y estiramiento muscular, luego se hizo el trabajo principal de la clase que fue coordinación, tiro al blanco	Lic. José Armando Herrera T.P. 32750[illegible]
11-05-2026	Se hizo el calentamiento previo, estiramiento muscular y movilidad articular, luego se realizó actividades para desarrollar la reacción.	Lic. José Armando Herrera T.P. 32750[illegible]
13-05-2026	Se realizo calentamiento previo en grupo con elementos como aros, como coordinación, realizando movimientos generales de su cuerpo.	Lic. José Armando Herrera T.P. 32750[illegible]
14-05-2026	Se realizo calentamiento previos movilidad articular y estiramiento muscular, luego se realizó juegos tradicionales, juego de rana	Lic. José Armando Herrera T.P. 32750[illegible]
18-05-2026	Se realizo actividad con bombas, con calentamiento, luego se hizo actividad de flexibilidad con elásticas o bandas elásticas a todo el grupo.	Lic. José Armando Herrera T.P. 32750[illegible]
20-05-2026	Fase 1 de la clase, calentamiento previo, movilidad articular y estiramiento muscular, se realizó juego con bombas en grupo	Lic. José Armando Herrera T.P. 32750[illegible]
21-05-2026	Se realizo festival de tejo, luego de un calentamiento previo general,	Lic. José Armando Herrera T.P. 32750[illegible]
25-05-2026	Se realizo calentamiento previo movilidad articular y estiramiento muscular, se realizó actividad general de canto y música(karaoke)	Lic. José Armando Herrera T.P. 32750[illegible]
27-05-2026	Se realizo calentamiento general, movilidad articular y estiramiento muscular, luego se realizó actividad con pimpones, de coordinación	Lic. José Armando Herrera T.P. 32750[illegible]
28-05-2026	Luego después del calentamiento previo, se realizó actividad, test de reacción, se hizo una prueba, que se trata de atrapar la regla al momento de que el profe la suelta por encima de sus manos.	Lic. José Armando Herrera T.P. 32750[illegible]



FUNDACION MADRE TERESA DE CALCUTA

Entidad jurídica de derecho privado, sin ánimo de lucro y de utilidad común, conforme a lo estipulado en el artículo 38 de la Constitución Nacional, artículos 633 a 652 del código civil colombiano, Decreto 1529 de 1990, Decreto 2150 de 1995, Decreto 0427 de 1996

NIT 900019349-3

FICHAS DE DEPORTES

NOMBRE: ANA BERTIDA ACUÑA ROA	C.C. 21.183.320	EXPEDICIÓN:17 DE NOVIEMBRE 1999	NACIMIENTO: 15/12/1961	EDAD: 62 AÑOS
DISCAPACIDAD: RETRASO		DIAGNÓSTICO: HIPOTIROIDISMO- EPILEPSIA		

VALORACIÓN CONDICIÓN FÍSICA

FLEXIBILIDAD	COORDINACION	REACCION
30. Le falta trabajar más la flexibilidad, esto se logra con ejercicios de movilidad articular y muscular progresivamente	M. debe trabajar esta capacidad, la cual no pudo realizarla por su condición	El bastón no pudo atraparlo, debe trabajar más ejercicios de mantenimiento general.

FECHA	DESCRIPCION	Firma del profesional
04-05-2026	Calentamiento previo, movimiento articular y estiramiento muscular en grupo, luego se realizó ejercicios de flexibilidad, se realizó como actividad central trabajo en las maquinas, caminata continua, cicla estática etc.	LIC. Jose Florencio Herrera T.P. 3275935
06-05-2026	Se realizó la primera fase de la clase que fue el calentamiento, se realizó ejercicios de estiramiento muscular y movilidad articular, luego se realizó actividad central que fue actividad con bombas en grupo.	LIC. Jose Florencio Herrera T.P. 3275935
07-05-2026	Se realizo calentamiento previo, movilidad articular y estiramiento muscular, luego se hizo el trabajo principal de la clase que fue coordinación, tiro al blanco	LIC. Jose Florencio Herrera
11-05-2026	Se hizo el calentamiento previo, estiramiento muscular y movilidad articular, luego se realizó actividades para desarrollar la reacción.	T.P. 32[illegible]
13-05-2026	Se realizo calentamiento previo en grupo con elementos como aros, como coordinación, realizando movimientos generales de su cuerpo.	
14-05-2026	Se realizo calentamiento previos movilidad articular y estiramiento muscular, luego se realizó juegos tradicionales, juego de rana	LIC. Jose Florencio Herrera T.P. 3275935
18-05-2026	Se realizo actividad con bombas, con calentamiento, luego se hizo actividad de flexibilidad con elásticas o bandas elásticas a todo el grupo.	
20-05-2026	Fase 1 de la clase, calentamiento previo, movilidad articular y estiramiento muscular, se realizó juego con bombas en grupo	LIC. Jose Florencio Herrera T.P. 3275935
21-05-2026	Se realizo festival de tejo, luego de un calentamiento previo general,	
25-05-2026	Se realizo calentamiento previo movilidad articular y estiramiento muscular, se realizó actividad general de canto y música(karaoke)	LIC. Jose Florencio Herrera T.P. 3275935
27-05-2026	Se realizo calentamiento general, movilidad articular y estiramiento muscular, luego se realizó actividad con pimpones, de coordinación	
28-05-2026	Luego después del calentamiento previo, se realizó actividad, test de reacción, se hizo una prueba, que se trata de atrapar la regla al momento de que el profe la suelta por encima de sus manos.	LIC. Jose Florencio Herrera T.P. 3275935



FUNDACION MADRE TERESA DE CALCUTA

Entidad jurídica de derecho privado, sin ánimo de lucro y de utilidad común, conforme a lo estipulado en el artículo 38 de la Constitución Nacional, artículos 633 a 652 del código civil colombiano, Decreto 1529 de 1990, Decreto 2150 de 1995, Decreto 0427 de 1996

NIT 900019349-3

FICHAS DE DEPORTES

NOMBRE: EDILBERTO GARCIA GONZALEZ	C.C. 439.445	EXPEDICIÓN: 17 DE FEBRERO 1960	NACIMIENTO: 15 OCTUBRE 1937	EDAD: 88 AÑOS
DISCAPACIDAD: NINGUNA		DIAGNÓSTICO: HTA, HERNIA INGUINAL		

VALORACIÓN CONDICIÓN FÍSICA

FLEXIBILIDAD	COORDINACION	REACCION
. B. este test lo logra realizar muy bien, tiene movimientos armónicos y coordinados	B. este test lo logra realizar muy bien, tiene movimientos armónicos y coordinados.	14. responde al estímulo, tiene buenos movimientos rápidos limpios.

FECHA	DESCRIPCION	Firma del profesional
04-05-2026	Calentamiento previo, movimiento articular y estiramiento muscular en grupo, luego se realizó ejercicios de flexibilidad, se realizó como actividad central trabajo en las maquinas, caminata continua, cicla estática etc.	Lic. Jose Gerardo Herrera T.P. 3275935
06-05-2026	Se realizó la primera fase de la clase que fue el calentamiento, se realizó ejercicios de estiramiento muscular y movilidad articular, luego se realizó actividad central que fue actividad con bombas en grupo.	Lic. Jose Gerardo Herrera T.P. 3275935
07-05-2026	Se realizo calentamiento previo, movilidad articular y estiramiento muscular, luego se hizo el trabajo principal de la clase que fue coordinación, tiro al blanco	Lic. Jose Gerardo Herrera T.P. 3275935
11-05-2026	Se hizo el calentamiento previo, estiramiento muscular y movilidad articular, luego se realizó actividades para desarrollar la reacción.	T.P. 3275935
13-05-2026	Se realizo calentamiento previo en grupo con elementos como aros, como coordinación, realizando movimientos generales de su cuerpo.	Lic. Jose Gerardo Herrera
14-05-2026	Se realizo calentamiento previos movilidad articular y estiramiento muscular, luego se realizó juegos tradicionales, juego de rana	T.P. 3275935
18-05-2026	Se realizo actividad con bombas, con calentamiento, luego se hizo actividad de flexibilidad con elásticas o bandas elásticas a todo el grupo.	Lic. Jose Gerardo Herrera T.P. 3275935
20-05-2026	Fase 1 de la clase, calentamiento previo, movilidad articular y estiramiento muscular, se realizó juego con bombas en grupo	
21-05-2026	Se realizo festival de tejo, luego de un calentamiento previo general,	Lic. Jose Gerardo Herrera T.P. 3275935
25-05-2026	Se realizo calentamiento previo movilidad articular y estiramiento muscular, se realizó actividad general de canto y música(karaoke)	
27-05-2026	Se realizo calentamiento general, movilidad articular y estiramiento muscular, luego se realizó actividad con pimpones, de coordinación	T.P. 3275935
28-05-2026	Luego después del calentamiento previo, se realizó actividad, test de reacción, se hizo una prueba, que se trata de atrapar la regla al momento de que el profe la suelta por encima de sus manos.	Lic. Jose Gerardo Herrera T.P. 3275935



FUNDACION MADRE TERESA DE CALCUTA

Entidad jurídica de derecho privado, sin ánimo de lucro y de utilidad común, conforme a lo estipulado en el artículo 38 de la Constitución Nacional, artículos 633 a 652 del código civil colombiano, Decreto 1529 de 1990, Decreto 2150 de 1995, Decreto 0427 de 1996

NIT 900019349-3

FICHAS DE DEPORTES

NOMBRE: HERNANDO EURIPIDES QUIROGA MONDRAGON	C.C. 17.163.390	EXPEDICIÓN:03 MAYO 1968	NACIMIENTO: 15 DICIEMBRE 1946	EDAD: 79 AÑOS
DISCAPACIDAD: NINGUNA		DIAGNÓSTICO: DIABETES HIPERPLASIA PROSTATICA BENIGNA		

VALORACIÓN CONDICIÓN FÍSICA

FLEXIBILIDAD	COORDINACION	REACCION
. B. este test lo logra realizar muy bien, tiene movimientos armónicos y coordinados	B. este test lo logra realizar muy bien, tiene movimientos armónicos y coordinados.	14. responde al estímulo, tiene buenos movimientos rápidos, es muy activo.

FECHA	DESCRIPCION	Firma del profesional
04-05-2026	Calentamiento previo, movimiento articular y estiramiento muscular en grupo, luego se realizó ejercicios de flexibilidad, se realizó como actividad central trabajo en las maquinas, caminata continua, cicla estática etc.	Lic. Jose Florencio Herrera T.P. 3275935
06-05-2026	Se realizó la primera fase de la clase que fue el calentamiento, se realizó ejercicios de estiramiento muscular y movilidad articular, luego se realizó actividad central que fue actividad con bombas en grupo.	Lic. Jose Florencio Herrera
07-05-2026	Se realizo calentamiento previo, movilidad articular y estiramiento muscular, luego se hizo el trabajo principal de la clase que fue coordinación, tiro al blanco	T.P. 3275935
11-05-2026	Se hizo el calentamiento previo, estiramiento muscular y movilidad articular, luego se realizó actividades para desarrollar la reacción.	Lic. Jose Florencio Herrera
13-05-2026	Se realizo calentamiento previo en grupo con elementos como aros, como coordinación, realizando movimientos generales de su cuerpo.	T.P. 3275935
14-05-2026	Se realizo calentamiento previos movilidad articular y estiramiento muscular, luego se realizó juegos tradicionales, juego de rana	Lic. Jose Florencio Herrera
18-05-2026	Se realizo actividad con bombas, con calentamiento, luego se hizo actividad de flexibilidad con elásticas o bandas elásticas a todo el grupo.	T.P. 3275935
20-05-2026	Fase 1 de la clase, calentamiento previo, movilidad articular y estiramiento muscular, se realizó juego con bombas en grupo	Lic. Jose Florencio Herrera
21-05-2026	Se realizo festival de tejo, luego de un calentamiento previo general,	T.P. 3275935
25-05-2026	Se realizo calentamiento previo movilidad articular y estiramiento muscular, se realizó actividad general de canto y música(karaoke)	Lic. Jose Florencio Herrera
27-05-2026	Se realizo calentamiento general, movilidad articular y estiramiento muscular, luego se realizó actividad con pimpones, de coordinación	T.P. 3275935
28-05-2026	Luego después del calentamiento previo, se realizó actividad, test de reacción, se hizo una prueba, que se trata de atrapar la regla al momento de que el profe la suelta por encima de sus manos.	Lic. Jose Florencio Herrera T.P. 3275935



FUNDACION MADRE TERESA DE CALCUTA

Entidad jurídica de derecho privado, sin ánimo de lucro y de utilidad común, conforme a lo estipulado en el artículo 38 de la Constitución Nacional, artículos 633 a 652 del código civil colombiano, Decreto 1529 de 1990, Decreto 2150 de 1995, Decreto 0427 de 1996

NIT 900019349-3

FICHAS DE DEPORTES

NOMBRE: MARCO AURELIO MACIAS ALFONSO	C.C. 19.200.724	EXPEDICIÓN: 27 AGOSTO 1974	NACIMIENTO: 04 JUNIO 1953	EDAD: 72 AÑOS
DISCAPACIDAD: NINGUNA		DIAGNÓSTICO: NO PRESENTA		

VALORACIÓN CONDICIÓN FÍSICA

FLEXIBILIDAD	COORDINACION	REACCION
2. A pesar de su resultado este adulto goza de un buen contexto físico, es muy activo en sus actividades diarias	R. se le dificulta un poco en estos movimientos de coordinación, la cual debe trabajar más estos movimientos, con ejercicios idóneos.	el numero 15 significa 15 cm, que es donde logara atrapar la regla, responde al estímulo, tiene buenos movimientos rápidos.

FECHA	DESCRIPCION	Firma del profesional
04-05-2026	Calentamiento previo, movimiento articular y estiramiento muscular en grupo, luego se realizó ejercicios de flexibilidad, se realizó como actividad central trabajo en las maquinas, caminata continua, cicla estática etc.	Lic. Jose Gregorio Herrera T.P. 3275935
06-05-2026	Se realizó la primera fase de la clase que fue el calentamiento, se realizó ejercicios de estiramiento muscular y movilidad articular, luego se realizó actividad central que fue actividad con bombas en grupo.	Lic. Jose Gregorio Herrera T.P. 3275935
07-05-2026	Se realizo calentamiento previo, movilidad articular y estiramiento muscular, luego se hizo el trabajo principal de la clase que fue coordinación, tiro al blanco	Lic. Jose Gregorio Herrera T.P. 3275935
11-05-2026	Se hizo el calentamiento previo, estiramiento muscular y movilidad articular, luego se realizó actividades para desarrollar la reacción.	T.P. 3275935
13-05-2026	Se realizo calentamiento previo en grupo con elementos como aros, como coordinación, realizando movimientos generales de su cuerpo.	Lic. Jose Gregorio Herrera T.P. 3275935
14-05-2026	Se realizo calentamiento previos movilidad articular y estiramiento muscular, luego se realizó juegos tradicionales, juego de rana	T.P. 3275935
18-05-2026	Se realizo actividad con bombas, con calentamiento, luego se hizo actividad de flexibilidad con elásticas o bandas elásticas a todo el grupo.	Lic. Jose Gregorio Herrera T.P. 3275935
20-05-2026	Fase 1 de la clase, calentamiento previo, movilidad articular y estiramiento muscular, se realizó juego con bombas en grupo	T.P. 3275935
21-05-2026	Se realizo festival de tejo, luego de un calentamiento previo general,	Lic. Jose Gregorio Herrera
25-05-2026	Se realizo calentamiento previo movilidad articular y estiramiento muscular, se realizó actividad general de canto y música(karaoke)	T.P. 3275935
27-05-2026	Se realizo calentamiento general, movilidad articular y estiramiento muscular, luego se realizó actividad con pimpones, de coordinación	Lic. Jose Gregorio Herrera
28-05-2026	Luego después del calentamiento previo, se realizó actividad, test de reacción, se hizo una prueba, que se trata de atrapar la regla al momento de que el profe la suelta por encima de sus manos.	T.P. 3275935

Carrera 5ª Contiguo Hospital Local, Barrio Ospina Pérez, Restrepo (Meta)
hogarmadretersadecalcuta@gmail.com, **Cel. 3245677241**

La pobreza no la hizo Dios, la hacemos tu y yo cuando no compartimos lo que tenemos (Madre Teresa de Calcuta.