Bienestar & Salud Laboral

MEDSTAR
SALUD PARA TODOS

Nit. 901175816-2
Licencia No. 64 del 10-01-2017
Calle 134 # 7-83 cons 233, Bogotá D.C.
www.bsl.com.co
c.talero@bsl.com.co

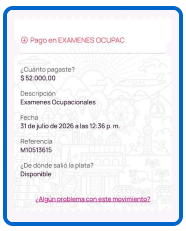
CERTIFICADO MÉDICO OCUPACIONAL

Código de Seguridad: b0228c57-c85d-4c82-bfc8-a3ad95b3232f

Tipo Examen: Ingreso

VERIFICA VALIDEZ DEL CERTIFICADO

DATOS PERSONALES



Fecha de Atención	31 de julio de 2026	**Ciudad**	Bogotá	**Vigencia**	1 año
IPS/SEDE	Sede norte DHSS0244914				
Nombres y apellidos	Juan Camilo Beltrán Mayorga				
Documento identidad	1000220311	**Empresa o entidad**	PARTICULAR	**Cargo**	
Género	MASCULINO	**Edad**	26	**Fecha nacimiento**	07/07/2000
Estado civil	Soltero	**Hijos**	0	**Profesión u Oficio**	Profesor de física
Email	juank.bm1477@gmail.com				
Teléfono	3114792686				
Tipo de examen	Ingreso	**EPS**	Compensar	**ARL**	
Pensiones		**Nivel Educativo**	Universitario		

** De conformidad con la Ley de Protección de Datos Personales, informamos que la información contenida en este certificado médico es confidencial y será utilizada exclusivamente para los fines relacionados con la evaluación de la aptitud laboral del trabajador. El tratamiento de los datos personales se llevará a cabo conforme a la normativa vigente, garantizando su integridad, confidencialidad y seguridad, y no serán compartidos con terceros sin el consentimiento expreso del titular, salvo por mandato legal o judicial.*

EXÁMENES REALIZADOS

EXAMEN MÉDICO OCUPACIONAL OSTEOMUSCULAR

31 de julio de 2026

CONCEPTO DE EVALUACIÓN MÉDICA

APTO PARA EL CARGO SIN RESTRICCIONES MÉDICO-LABORALES.

De acuerdo al examen ocupacional realizado a Juan Camilo Beltrán Mayorga con documento de identificación No 1000220311 se considera que es APTO PARA EL CARGO SIN RESTRICCIONES MÉDICO-LABORALES. para desempeñar la ocupación del cargo descrito

RESULTADOS GENERALES

EXAMEN MÉDICO OCUPACIONAL OSTEOMUSCULAR

Énfasis osteomuscular: Evaluación osteomuscular, sin datos sugestivos de enfermedad osteomuscular activa. Usuario(a) de lentes de foto-protección

ANÁLISIS POSTURAL

EJERCICIO -

Ángulo del tronco:
87.0°

Alineación:
Buena

Codo izquierdo:
166.7°

Codo derecho:
169.5°

Rodilla izquierda:
177.2°

Rodilla derecha:
178.1°

Simetría de hombros:
Simétrico (4.06%)

Simetría de caderas:
Simétrico (0.03%)

EJERCICIO -

Ángulo del tronco:
89.4°

Alineación:
Buena

Codo izquierdo:
172.4°

Codo derecho:
167.5°

Rodilla izquierda:
178.7°

Rodilla derecha:
178.0°

Simetría de hombros:
Simétrico (0.66%)

Simetría de caderas:
Simétrico (0.23%)

EJERCICIO -

Ángulo del tronco:
89.1°

Alineación:
Buena

Codo izquierdo:
162.0°

Codo derecho:
168.9°

Rodilla izquierda:
178.6°

Rodilla derecha:
179.3°

Simetría de hombros:
Simétrico (0.78%)

Simetría de caderas:
Simétrico (0.32%)

RECOMENDACIONES MÉDICAS ADICIONALES

1. Realizar una evaluación ergonómica del puesto de trabajo para identificar y corregir posibles factores de riesgo que puedan afectar la salud física, especialmente si el cargo implica posturas prolongadas o movimientos repetitivos.

2. Fomentar la práctica de actividad física regular, aumentando la frecuencia a 3-4 días a la semana, para mejorar la resistencia cardiovascular y reducir el riesgo de enfermedades metabólicas, dado el estilo de vida sedentario que puede acompañar ciertos trabajos.

3. Realizar estiramientos y ejercicios de movilidad en el lugar de trabajo cada 1-2 horas para prevenir lesiones musculoesqueléticas, dado que el cargo implica estar en posiciones estáticas por períodos prolongados.

4. Pausas activas
5. Higiene postural
6. Medidas ergonómicas
7. Técnicas de manejo de estrés.
8. Ejercicio aeróbico
9. Mantener medidas de bioseguridad.
10. Alimentación balanceada
11. Control del peso
12. Control visual periódico

FIRMAS

FIRMA MÉDICO	FIRMA PACIENTE ATENDIDO
	
SIXTA VIVERO CARRASCAL REGISTRO MÉDICO NO 55300504 LICENCIA SALUD OCUPACIONAL 583 16 DE FEBRERO DE 2021	**Juan Camilo Beltrán Mayorga** 1000220311