

	FUNDACION AMPARO SAN JOSE	CÓDIGO: DIR-FR-026
	NIT. 800.020.591 - 9	VERSIÓN: 1
	PROCESO: DIRECCIONAMIENTO ESTRATEGICO	VIGENCIA: 26/11/2024
	NOMBRE DEL FORMATO: PROPUESTA ECONOMICA ENTIDADES	PÁGINA: 1 de 1

NOMBRE ENTIDAD:	ALCALDIA DE IPIALES - DEPARTAMENTO ADMINISTRATIVO DE INCLUSION SOCIAL
-----------------	---

ÍTEM	COMPONENTE	DESCRIPCIÓN TÉCNICA	FRECUENCIA / ALCANCE	VALOR MENSUAL	VALOR 4 MESES
1	Alojamiento, servicios públicos y habitabilidad	Acomodación en habitación individual y compartida; camas individuales; colchones, almohadas, frazadas, sábanas y tendidos en buen estado, toallas; unidad sanitaria acorde con las condiciones de las personas mayores; agua potable; energía eléctrica; servicio telefónico; suministro de gas; disponibilidad de agua caliente; espacios de descanso y circulación seguros.	Permanente / según necesidad	\$5.000.000	\$ 20.000.000
2	Elementos personales de aseo – Kit mensual	Shampoo 600 ml; desodorante 50 ml; crema dental 50 ml; cepillo de dientes; crema humectante 1 litro; aceite de almendras 500 ml; crema antipañalitis 32 g; jabón de baño 125 g; pañitos húmedos 100 unidades; máquinas de afeitar para hombres; papel higiénico, pañales cuando la EPS no los suministra oportunamente	Entrega mensual	\$1.250.000	\$ 5.000.000
3	Aseo personal, autocuidado, vestido y lavandería	Jornadas diarias de autocuidado; baño general; agua caliente; arreglo facial; afeitado; higiene bucal; corte de cabello y peinado; cuidado de uñas; protección e hidratación de la piel; vestido completo y calzado; ropa limpia; lavado de prendas y tendidos; organización y entrega de prendas. Incluye talento humano para servicios de cuidado basico, asi como el personal de servicios generales.	Diario / según necesidad	\$1.500.000	\$ 6.000.000
4	Elementos institucionales de aseo y desinfección	Hipoclorito al 5,25%;; desinfectante para piso galón 3.800 cc; detergente en polvo 100 kg; jabón en barra para ropa; jabón de loza de 3 kg; esponjas de brillo; esponja de alambre; esponja multiusos ; bolsas industriales para pañal; bolsa negra 90x65; bolsa negra papelera; bolsa blanca papeler; escobas; traperos; guantes industriales; recogedores; cera cojines x 700 g.	Entrega mensual / según consumo	\$1.000.000	\$ 4.000.000
		Tres comidas principales: desayuno, almuerzo y cena; dos refrigerios: mañana y tarde. Alimentación nutritiva, balanceada y suficiente, con minuta elaborada por profesional en nutrición, considerando necesidades alimentarias, consistencia, recomendaciones e hidratación, lo cual se describe a continuación: DESAYUNO LUNES: CAFÉ 10G, LECHE 150 ML, HUEVO 1 UNIDAD (75G), CEBOLLA LARGA 10 G, TOMATE CHONTO 25 G, ACEITE 1 ML, PAN 35 G. MARTES: CAFÉ 2 G, LECHE 150 ML, HUEVO 1 UNIDAD (50 G), QUESO 30 G, PAN 35 G. MIÉRCOLES: CAFÉ 10 G, LECHE 150 ML, HUEVOS 1 UNIDAD (75 G) PAN 35 G. JUEVES: CAFÉ 2 G, LECHE 150 ML, HUEVO 1 UNIDAD 50G, ARROZ BLANCO 40G, PAN 35G. VIERNES: CAFÉ 2 G, LECHE 150 ML, HUEVO 1 UNIDAD (50 G), QUESO 30 G, PAN 35 G. SABADO: CAFÉ 2 G, LECHE 150 ML, HUEVOS 1 UNIDAD (75 G) PAN 35 G. DOMINGO: CAFÉ 10 G, LECHE 150 ML, HUEVOS 1 UNIDAD (75 G) PAN 35 G. ALMUERZO			

5	Alimentación	LUNES: SOPA (CEBADA): CEBADA 20 G, PAPA 70 G, ZANAHORIA 15 G, ALVERJA 15 G. SECO: ARROZ 80 G, PIMENTÓN ROJO 111G, CEBOLLA LARGA 70 G, POLLO 100 G, PAPA 70 G. ENSALADA: LECHUGA 30 G, ZANAHORIA 20G, ACEITE DE OLIVA: 1 ML. JUGO: TOMATE DE ARBOL 50 G.	Diario	\$4.250.000	\$17.000.000
		MARTES: CREMA: COLIFLOR 100 G, PAPA CAPIRA 50 G, PAPA CRIOLLA 30 G, POLLO 80 G. SECO: ARROZ 80 G, PIMENTÓN ROJO 111G, CEBOLLA LARGA 70 G, CARNE MOLIDA 100 G, LENTEJAS: 70G. JUGO: MANGO 50 G.			
		MIÉRCOLES: SOPA (SANCOCHO): PLÁTANO VERDE 80 G, PAPA 70 G, ZAPALLO 20 G, ZANAHORIA 15 G, CHOCLO 20 G. SECO: ARROZ 80 G, PIMENTÓN ROJO 111G, CEBOLLA LARGA 70 G, POLLO 100 G. ENSALADA: TOMATE 20 G, CEBOLLA 74 G, ACEITE DE OLIVA: 1 ML. JUGO: TOMATE DE ARBOL 50 G.			
		JUEVES: SOPA (VERDURAS): PAPA 70G, ZANAHORIA 15 G, ALVERJA 20G, AHUYAMA 20 G, CHOCLO 15 G. SECO: ARROZ 80 G, PIMENTÓN ROJO 111G, CEBOLLA LARGA 70 G, POLLO 100 G, PASTA 70G. ENSALADA: LECHUGA 30 G, TOMATE 20 G. JUGO: PAPAYA 40 G.			
		VIERNES: CREMA: ZANAHORIA 50 G, PAPA CAPIRA 50G, PAPA CRIOLLA 30 G, POLLO 80 G. SECO: ARROZ 100 G, PIMENTÓN ROJO 111G, CEBOLLA LARGA 70 G, PECHUGA DE POLLO 100 G, ZANAHORIA 20G, HABICHUELA 20, AIVERJA 10GR. PAPA CAPIRA 50 G. JUGO: GUAYABA 50 G.			
		SABADO: SOPA (AVENA):AVENA 20 G, PAPA 70 G, ZANAHORIA 15 G, ARVEJA 15 G. SECO: ARROZ 80 G, PIMENTÓN ROJO 111G, CEBOLLA LARGA 70 G, PECHUGA DE POLLO 100 G, BLANQUILLOS 110 G. ENSALADA: PEPINO 30 G, TOMATE 20 G, ACEITE DE OLIVA: 1 ML. JUGO: TOMATE DE ÁRBOL 50 G			
		DOMINGO: SOPA (PASTA): PASTA CORTA 40 G, PAPA 70 G, AHUYAMA 20 G, ZANAHORIA 15 G, PAPA CRIOLLA 20 G. SECO: ARROZ 100 G, PIMENTÓN ROJO 111G, CEBOLLA LARGA 70 G, PIERNA DE CERDO 140 G. ENSALADA: PIÑA 20 G, LECHUGA 30 G, ACEITE DE OLIVA 1 ML. JUGO: LIMON 10 G Y PANELA 14 G.			
		ENTREDIAS			
		LUNES: (M) FRUTA 100 G. (T) COLADA 7 CEREALES 20 G, LECHE 150 ML, PAN 35 G.			
		MARTES: (M) FRUTA 100 G. (T) CAFÉ 2 G, LECHE 150 ML, PAN 35 G.			
		MIÉRCOLES: (M) FRUTA 100 G. (T) CAFÉ 2 G, LECHE 150 ML, PAN 35 G.			
		JUEVES: (M) FRUTA 100 G. (T) COLADA DE AVENA 20 G, LECHE 150 ML, PAN 35 G.			
		VIERNES: (M) FRUTA 100 G. (T) ARROZ 20 G, LECHE 150 ML, PAN 35 G.			
		SABADO: (M) FRUTA 100 G. (T) CAFÉ 2 G, LECHE 150 ML, PAN 35 G.			
		DOMINGO: (M) FRUTA 100 G. (T) CAFÉ 2 G, LECHE 150 ML, PAN 35 G.			
		CENA			
		LUNES: ARROZ 100 G, ACELGA 80G, HUEVO 100 G, HARINA 10 G, PANELA 14 G.			
		MARTES: ARROZ 100 G ,POLLO 100 G, ZANAHORIA 30 G, ARVEJA 30 GRS, HABICHUELA 20 G, PAPA CAPIRA 70 G, PANELA 14 G.			
		MIÉRCOLES: ARROZ 100 GRS, ATUN 50G, HUEVO 50 G, HARINA 10 G, HABICHUELA 40 G, ZANAHORIA 40 G, PEREJIL 2 G, PASTA CORTA 40 G, CEBOLLA 74 G, ZANAHORIA 40 G, ACEITE 5 ML, PANELA 14 G.			
		JUEVES: ARROZ 100 G, ZANAHORIA 40 G, CEBOLLA LARGA 70 G, PIMENTÓN ROJO 111G, TOMATE 20 G, HUEVO 100 G, PANELA 14 G.			
		VIERNES: ARROZ 100 G, CARNE DE CERDO 100 G, HABICHUELA 40 G, ZANAHORIA 40 G, ARVEJA 20 G, PAPA 40 G, PANELA 14 G Y LIMON 10 G.			
		SABADO: ARROZ 100 G, CARNE MOLIDA 90 G, HUEVOS 10 G, HARINA 5 G, REPOLLO 100 G, CEBOLLA LARGA 70 G, TOMATE 20 G, PANELA 14 G.			
		DOMINGO: ARROZ 100 G, PECHUGA DE POLLO 100 G, PAPA 40 G, CEBOLLA 74 G, ZANAHORIA 40 G, ALVERJA 40 G, PANELA 14 G.			

6	Actividades lúdico-recreativas, ocupacionales, espirituales, culturales e intergeneracionales (Incluye materiales de trabajo)	ACOMPANIAMIENTO ESPIRITUAL:Con apoyo de la comunidad religiosa y capellán se desarrollarán: Espacios de oración, celebraciones religiosas, reflexión, Acompañamiento espiritual, Espacios de escucha, actividades pastorales, celebracion fechas especiales	Programación semanal, quincenal y mensual	\$3.000.000	\$ 12.000.000
		ACTIVIDADES DESARROLLADAS POR TERAPIA OCUPACIONAL, PSICOLOGIA, GERONTOLOGIA: Olimpiadas y juegos de mesa, bingo, dominó, parques, cartas, rompecabezas, juegos de memoria,juegos tradicionales, concursos, olimpiadas recreativas, caminatas extramurales que se programan teniendo en cuenta las condiciones individuales y de movilidad de los beneficiarios.			
		Encuentros recreativos e intergeneracional, con instituciones educativas. Niños y jóvenes, comunidad, grupos religiosos, culturales y organizaciones sociales			
		SALIDAS RECREATIVAS Y SOCIALES: Visitas a centros comerciales, Visitas a espacios culturales, salidas recreativas, actividades de integración, celebraciones especiales.			
		ACTIVIDADES DE AUTOCUIDADO Y VIDA DIARIA: Autocuidado. higiene personal, hábitos saludables, alimentación saludable, actividades de la vida diaria, autonomía, prevención de accidentes, cuidado de la piel, higiene bucal, manejo del tiempo libre			
		ACTIVIDADES OCUPACIONALES: Manualidades, pintura,ceramica, tejido, dibujo, musica, baile, jardineria, bisuteria, actividades artesanales, estimulación cognitiva, celebraciones culturales			
7	Administración, gestión, acompañamiento y seguimiento	Soporte Administrativo; coordinación de la atención; elaboración y presentación de informes; gestión de citas médicas; trámites de citas y autorizaciones; recolección de información para justificar la prestación del servicio; acompañamiento a citas cuando sea requerido; gestión documental, administrativa y financiera; articulación con la Alcaldía; seguimiento de novedades; organización de registros; compras y suministros.	Permanente / según necesidad	\$2.750.000	\$ 11.000.000
		Acompañamiento a citas medicas especializadas, laboratorios y demas diligencias			
		Transporte para asistencia a citas medicas especializadas			
				\$18.750.000	\$ 75.000.000

PROPUESTA TÉCNICA Y ECONÓMICA	
Prestación del servicio de atención integral a cuatro (4) personas mayores del municipio de Ipiales	
Entidad contratante	Alcaldía Municipal de Ipiales
Entidad prestadora	Fundación Amparo San José
Número de beneficiarios	4
Duración	4 meses
Valor mensual por usuario	\$4.687.500
Valor mensual para cuatro usuarios	\$18.750.000
VALOR TOTAL DE LA PROPUESTA	\$75.000.000


JUAN CARLOS BARRAGAN BECHARA
Gerente