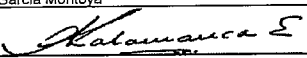
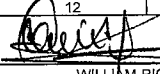


PRONOSTICO

MODELO METODOLOGICO PARA EL ANALISIS DE COMPETENCIAS

NOMBRE DEL ENTRENADOR		NESTOR SALAMANCA ECHEVERRIA					LIGA		
							LIGA DE NATACION DE CASANARE		
DEPORTE	NATACION		FECHA EVENTO	DESDE	02 DE OCTUBRE 2026	HASTA	04 DE SEPTIEMBRE 2026		
NOMBRE EVENTO	COPA CIUDAD DE GIRARDOT 2026								
TIPO DE COMPETENCIA	FUNDAMENTAL	GENERO: FEM / MASC / MIXED	CIUDAD	GIRARDOT	DEPARTAMENTO	CUNDINAMARCA	DEPORTISTAS CONVOCADOS	2	
OBJETIVO GENERAL	OBJETIVOS ESPECIFICOS								
	TECNICOS	TACTICOS	FISICOS		PSICOLOGICOS		PARTICIPO EN ENVENTOS PREPARATORIOS		
Continuar el proceso competitivo de la Liga de natacion de casanare y mantener el rendimiento de los nadadores de selección, fortaleciendo los ambitos tecnico,tacticos, fisico y psicologico mediante el proceso de entrenamiento y competencia sistematico que mejore el ritmo de competencia y consolide y mejore las marcas de los ya clasificados deportistas de seleccion a juegos deportivos nacioaneles 2027 asegurando una preparacion estructurada y acorde a las exigencias del certamen.	1. mejorar la eficiencia y presicion de movimientos tecnicos asegurando un excelente resultado en competencia. 2. Optimizar gestos tecnicos y garantizar que los movimientos se ejecuten con la maxima eficacia resultado del entrenamiento sistematico en sus procesos individuales. 3. Reducir el arrastre y mejorar la efeciencia propulsiva disminuyendo el tiempo en sus pruebas especificas.	1. Ejecutar estrategias de carrera por prueba ya establecidas. 2. Distribucion de ritmo en 400 - 800- 1500 mt, manejo de parciales en 100 y 200 mt y timing de ataque en finales. 3. maximizar el rendimiento en cada estapa de la prueba.	1. Mantener y elevar la capacidad aerobica y anaerobica lactica VO2 Max y fuerza especifica. 2. mantener y mejorar su capacidad de recuperacion para soportar la exigencia de las pruebas . 3. aegurar y mantener su nivel de rendimiento durante todas la competencia.		1. Mantener la concentracion, la motivacion, la autoestima, la capacidad de enfrentar la presion competitiva . 2. trabajar en el control emosional y la resiliencia ante situaciones adversas, con el fin de identificar factores que favorecen o devilitan su desempeño . 3. Garantizar que se mentengan los deportistas en un estado mental optimo para competir y rendir al maximo nivel.		Si, campeonato avalado por la federacion villavicencio meta copa llanera resultados 5 medallas de oro individuales por deportista, participaron en torneo internacional olga lucia de angulo mas de 1400 deportistas de 5 paises obtuvieron medalla de bronce cada deportista, se desarrollaron jornadas de entrenamiento, preparacion tecnica, aerobica y anaerobica orientadas al fortalecimiento competitivo de los deportistas de la Liga de Natacion de Casanare.		
Nº	NOMBRE Y APELLIDOS	DOCUMENTO DE IDENTIDAD	FECHA DE NACIMIENTO	EDAD	MODALIDAD	CATEGORIA	MARCA MINIMA	UBICACIÓN ANTERIOR	PRONOSTICO
1	Martin Perez Ovalle	1.222.113.742	15/12/2012	13	FONDO 1.500 mt	JUVENIL A	19,26,75	3 PUESTO	2 PUESTO
2	Laura Mariana Garcia Montoya	1.053.448.647	16/10/2013	12	FONDO 200 espalda	INFANTIL B	02,56,75	3 PUESTO	2 PUESTO
 NESTOR SALAMANCA ECHEVERRIA			 WILLIAM RICARDO PEREZ GOMEZ				 JONATHAN GARCIA DAZA		
ENTRENADOR DEPARTAMENTAL		METODOLOGO - APOYO		PRESIDENTE LIGA			METODOLOGO INDERCAS		

NOTA: Los deportistas convocados a la Selección Casanare fueron escogidos por mérito deportivo, teniendo en cuenta su desempeño, compromiso y rendimiento durante el proceso de preparación. Así mismo, cumplieron satisfactoriamente con cada una de las concentraciones, evaluaciones y criterios de selección establecidos por el cuerpo técnico, superando las pruebas técnicas, tácticas, físicas y disciplinarias programadas dentro del proceso de conformación de la selección.

CARÁCTER DEL EVENTO	Es un evento avalado por la Federación Colombiana de Natación (FECNA) y convocado por el comité ejecutivo de la Liga de Natación de Cundinamarca. La convocatoria determina las condiciones técnicas, costos de inscripción, el calendario de 5 jornadas, marcas mínimas obligatorias, a realizarse en Girardot los días 02 al 04 de octubre de 2026.
CONCEPTO TÉCNICO DEL EVENTO Y PARTICIPANTES	1. Según la convocatoria y organizado por la la Liga de Natación de Cundinamarca, Se participará en la disciplina de Natación de carreras (modalidades de Fondo 1.500 mt y Fondo 200 espalda) en las categorías Juvenil A e Infantil B, la Copa Ciudad de Girardot 2026, programada del 02 al 04 de octubre de 2026 en la Piscina Olímpica Luis Antonio Hermosa Rojas ubicada en Girardot, Cundinamarca, Se rige en primera instancia por los reglamentos de la Federación Colombiana de Natación, el Instructivo FECNA 2026 y en segunda instancia por la normativa WORLD AQUATICS vigente. Las edades se agrupan por años de nacimiento específicos según la tabla oficial del torneo, La delegación se compone de 2 deportistas y 2 personas de personal técnico (1 Entrenador Oficial y 1 Asistente Técnico Oficial). El juzgamiento y arbitraje es ajeno y lo asume la Comisión de Juzgamiento de la Liga de Natación de Cundinamarca, por lo que no aplica el viaje de árbitros locales. 2. La participación de la selección casanare de Natacion en el torneo es coherente e indispensable y se encuentra orientada al cumplimiento de los objetivos deportivos y competitivos planteados para las selección casanare de Natacion del departamento. 3. El evento se encuentra incluido dentro del Plan de Acción 2026 de la Liga de Natacion de Casanare y hace parte del calendario competitivo proyectado para la vigencia deportiva. 4. Bajo la resolución No. 0017 del 1 de septiembre del 2026. la Liga de Natacion de casanare de Casanare, "Designa la selección de 2 deportistas que representara al departamento de Casanare.