| DATOS DEL CONTRATO | | | |
|---|---|---|---|
| **CONTRATO DE PRESTACIÓN DE SERVICIOS NRO 085 DE 2026** | | | |
| **Contratista: PEDRO HERNAN GOMEZ BENAVIDES** | CC: 1076664750 DE UBATÉ | | |
| **Objeto:** PRESTACIÓN DE SERVICIOS DE APOYO A LA GESTIÓN COMO FORMADOR DE LA ESCUELA DEPORTIVA DE VOLEIBOL Y ENTRENAMIENTO FUNCIONAL DEL MUNICIPIO DE GUACHETA - CUNDINAMARCA | | | |
| **Valor Contrato**: **VEINTE MILLONES TREINTA Y CINCO MIL DOCIENTOS QUINCE PESOS M/CTE ($20.035.215)** | | | |
| **Plazo: NUEVE (09) MESES** | **Fecha de Inicio:** 02/02/2026 | **Fecha de terminación:** 01/11/2026 | **Porcentaje de ejecución del contrato: 77.77%** |
| **Periodo del Informe:** 02 de JULIO al 01 de AGOSTO | | **Desde:** 02/08/2026 | **Hasta:** 01/09/2026 |
| **Dependencia:** OFICINA DE CULTURA, RECREACION Y DEPORTES | | | |
| **Supervisor:** **LUIS CARLOS ERAZO LOPEZ**<br>**Cargo:** **Jefe de Oficina Cultura, Recreación y Deportes** | | | |

## EJECUCIÓN DE ACTIVIDADES FRENTE A LAS OBLIGACIONES DURANTE EL PERÍODO REPORTADO

| Obligación Contractual<br>(Referir cada obligación específica nombrada en el contrato) | Actividades realizadas<br>(Especificar las actividades realizadas en función de cada obligación) | Evidencia Verificable<br>(la cual debe estar relacionada en el cd adjunto a este informe) |
|---|---|---|
| **1.** Entrenar a niños, niñas, adolescentes, jóvenes y adultos que asistan a la Escuela De Formación Deportiva del presente objeto contractual; dentro del marco de los conocimientos que esta exija y la formación y experiencia del formador; aplicando los conocimientos necesarios para el desarrollo de las actividades. | Se realizaron los respectivos entrenamientos a niños, niñas, adolescentes, jóvenes y adultos que asistieron a la Escuela De Formación Deportiva de VOLEIBOL Y ENTRENAMIENTO FUNCIONAL. | **Se presenta en medio físico y magnético.** |

## DATOS DEL CONTRATO

**CONTRATO DE PRESTACIÓN DE SERVICIOS NRO 085 DE 2026**

| | |
|---|---|
| **Contratista: PEDRO HERNAN GOMEZ BENAVIDES** | CC: 1076664750 DE UBATÉ |

**Objeto:** PRESTACIÓN DE SERVICIOS DE APOYO A LA GESTIÓN COMO FORMADOR DE LA ESCUELA DEPORTIVA DE VOLEIBOL Y ENTRENAMIENTO FUNCIONAL DEL MUNICIPIO DE GUACHETA - CUNDINAMARCA

| | | |
|---|---|---|
| **2.** Programar y desarrollar las actividades en sesiones semanales, distribuida s idóneamente en mínimo tres días hábiles de la semana; conforme se defina por el supervisor del contrato y de acuerdo a la necesidades de la comunidad; presentando cronograma semanal. | Se programaron y desarrollaron las actividades en sesiones semanales, distribuidas idóneamente en mínimo tres días hábiles de la semana para los grupos de voleibol y 2 días a la semana para el grupo de entrenamiento funcional. | **Se presenta en medio físico y magnético.** |
| **3.** Alcanzar y mantener una cobertura poblacional minina de beneficiarios directamente inscritos en la Escuela de Formación: Mínimo 4 categorías o grupo poblacionales, 15 usuarios mínimo por grupo; verificada a través de la caracterización digital. | Cobertura Poblacional:<br><br>**GRUPO / CATEGORIA** — **CANT.**<br>Infantil — 20<br>Juvenil — 24<br>Grados 1° a 5° La puntica — 17<br>Entrenamiento funcional — 35<br>**TOTAL — 96** | **Se presenta en medio físico y magnético.** |
| **4.** Participar como colaborador en los eventos que organice la Oficina de Cultura Recreación y Deportes y la Administración Municipal en materia de Deporte y Gestión Social; evidenciado con registro fotográfico. | Eventos:<br><br>**EVENTO** — **FECHA**<br>Juegos inter colegiados — 18/08/2026<br>COLOR FEST — 13/ 08/2026<br>CABALGATA INFANTIL — 13/08/2026<br>PARCHE RUNING EDICION FEST — 13/ 08/2026<br>COCNCURSO DE BANDAS — 15/08/2026<br>PROMESEROS GUACHETA — 14/08/2026 | **Se presenta en medio físico y magnético.** |

| DATOS DEL CONTRATO | | |
|---|---|---|
| **CONTRATO DE PRESTACIÓN DE SERVICIOS NRO 085 DE 2026** | | |
| **Contratista: PEDRO HERNAN GOMEZ BENAVIDES** | CC: 1076664750 DE UBATÉ | |
| **Objeto:** PRESTACIÓN DE SERVICIOS DE APOYO A LA GESTIÓN COMO FORMADOR DE LA ESCUELA DEPORTIVA DE VOLEIBOL Y ENTRENAMIENTO FUNCIONAL DEL MUNICIPIO DE GUACHETA - CUNDINAMARCA | | |
| **5.** Utilizar correctamente los elementos e inventario de Deporte de la Oficina de Cultura, Recreación y Deportes (dotación de entregada a través de acta); reportando periódicamente su estado con registro fotográfico. | Se utilizaron correctamente los elementos e inventario de Deporte de la Oficina de Cultura, Turismo, Recreación y Deportes. | **Se presenta en medio físico y magnético.** |

| DATOS DEL CONTRATO | | |
|---|---|---|
| **CONTRATO DE PRESTACIÓN DE SERVICIOS NRO 085 DE 2026** | | |
| **Contratista: PEDRO HERNAN GOMEZ BENAVIDES** | CC: 1076664750 DE UBATÉ | |
| **Objeto:** PRESTACIÓN DE SERVICIOS DE APOYO A LA GESTIÓN COMO FORMADOR DE LA ESCUELA DEPORTIVA DE VOLEIBOL Y ENTRENAMIENTO FUNCIONAL DEL MUNICIPIO DE GUACHETA - CUNDINAMARCA | | |
| **6.** Apoyar el uso correcto de los diferentes escenarios deportivos del Municipio, así como organizar y ejecutar una jornada aseo y ornato periódicamente de ellos; evidenciado con registro fotográfico. | Escenarios utilizados por la Escuela De Formación Deportiva de VOLEIBOL Y ENTRENAMIENTO FUNCIONAL:<br>• Coliseo la Gaitana<br>• Auditorio MUNICIPAL<br>• Colegio el Carmen | |
| **7.** Participar en eventos deportivos autorizados por el supervisor del contrato; a nivel Municipal, Departamental, Nacional con sus procesos de formación. | Se está preparando a los grupos de formación para eventos que se aproximan en los siguientes meses a nivel municipal en las diferentes categorías. | **Se presenta en medio físico y magnético.** |
| **8.** Mantener actualizada la caracterización digital de los beneficiaros inscritos y participantes de la Escuela de Formación del Municipio del presente objeto contractual; entregando reporte impreso. | Caracterización al 01 de SEPTIEMBRE del 2026 Escuela De Formación Deportiva de VOLEIBOL Y ENTRENAMIENTO FUNCIONAL.<br>Voleibol: 52<br>Entrenamiento funcional: 35 | **Se presenta en medio físico y magnético.** |
| **9.** Actuar con responsabilidad, en la ejecución del contrato y en el cumplimiento de cada obligación pactada y las demás que se requieran e imparta el supervisor en concordancia con el objeto contractual de este. | Se presenta en medio físico y magnético:<br>• Informe mensual de actividades.<br>• Evidencias.<br>• Plan Metodológico<br>• Caracterización | **Se presenta en medio físico y magnético.** |
| **10.** Las demás relacionadas con el objeto contrato. | Se cumple cada obligación pactada. | **Se presenta en medio físico y magnético.** |

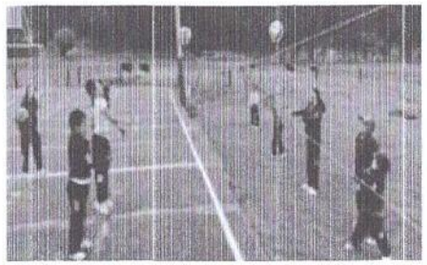
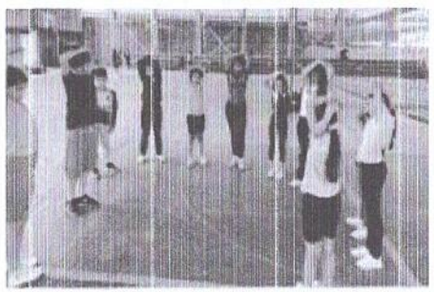
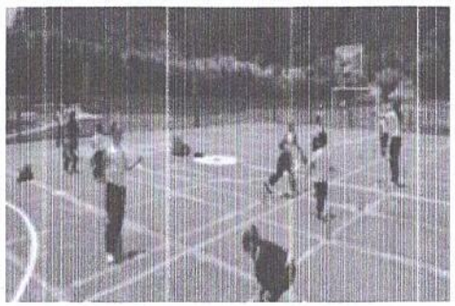
| RELACIÓN DEL PAGO DE APORTES AL SISTEMA DE SEGURIDAD SOCIAL INTEGRAL |
|---|
| **SE ADJUNTA CERTIFICACIÓN DE CUMPLIMIENTO ARTÍCULO 50 de la ley 789 de 2002, ARTÍCULO 23 de la ley 1150 de 2007** |
| **DECLARACIÓN ESPECIAL** |
| El contratista declara que toda la información relacionada en el presente informe, corresponde fidedignamente a todas las actividades ejecutadas dentro del respectivo periodo, así como los pagos efectuados en el marco del Sistema General de Seguridad Social Integral – SGSSI. Esta declaración se realiza bajo la responsabilidad del contratista. |

PEDRO HERNAN GOMEZ BENAVIDES
Contratista
C.C. 1076664750 DE UBATE

**LUIS CARLOS ERAZO LOPEZ**
Supervisor

| Retención documental | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| **Elaborado por:** | | **Revisado por:** | | **Aprobado por:** | |
| **Nombre** | **Firma** | **Nombre** | **Firma** | **Nombre** | **Firma** |
| PEDRO HERNAN GOMEZ BENAVIDES | | GIL MARYI BASABE | | **LUIS CARLOS ERAZO LOPEZ** | |
| **Nombre del documento** | INFORME 07 - **CONTRATO DE PRESTACIÓN DE SERVICIOS NRO. 085 DE 2026** | | | **Versión** | |
| **Dependencia** | OFICINA DE CULTURA RECREACION Y DEPORTES | **TRD** | | **Consecutivo** | 07 |

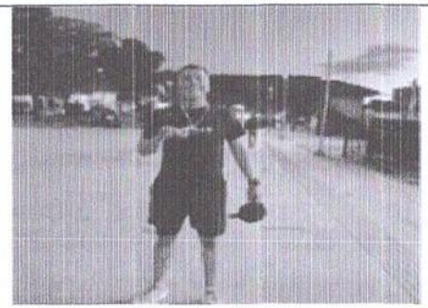
**Obligación Contractual 1:** Registro Fotográfico por cada grupo poblacional.

| INFANTIL | JUVENIL | MAYORES | LA PUNTICA |
|---|---|---|---|
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |

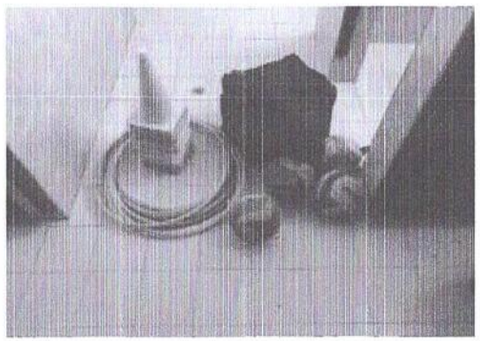
**Obligación Contractual 2**: Cronograma de la Escuela De Formación Deportiva de voleibol y entrenamiento funcional.

| GRUPO POBLACIONAL | LUNES | MIERCOLES | VIERNES |
|---|---|---|---|
| INFANTIL | 2:00 pm – 4:00 pm<br>Coliseo la Gaitana | 2:00 pm – 4:00 pm<br>Coliseo la Gaitana | 2:00 pm – 4:00 pm<br>Coliseo la Gaitana |
| JUVENIL | 4:00 pm – 6:00 pm<br>Coliseo la Gaitana | 4:00 pm – 6:00 pm<br>Coliseo la Gaitana | 4:00 pm – 6:00 pm<br>Coliseo la Gaitana |
| ENTRENAMIENTO FUNCIONAL | | 6:30 PM – 7:30 PM<br>AUDITORIO MUNICIPAL | 6:30 PM – 7:30 PM<br>AUDITORIO MUNICIPAL |
| SEDE RURAL LA PUNTICA | | 11:00 AM – 12:00 PM<br>ESCUELA LA PUNTICA | |

**Obligación Contractual 4:** Registro Fotográfico por cada evento.

| COLOR FEST | CABALGATA INFANTIL | PARCHE RUNING |
|---|---|---|
|  |  |  |
| **CONCURSO DE BANDAS** | **PROMESEROS** | **JUEGOS INTER COLEGIADOS** |
|  |  |  |

**Obligación Contractual 5 y 6:**

| Registro Fotográfico de la dotación actual de la Escuela De Formación Deportiva de VOLEYBOL |
|---|
|  |

**Plan Metodológico Escuela De Formación Deportiva de ENTRENAMIENTO FUNCIONAL**

| ESCUELA DE ENTRENAMIOENTO FUNCIONAL | SEMANA 1 | SEMANA 2 | SEMANA 3 | SEMANA 4 |
|---|---|---|---|---|
| **TEMATICA** | Acondicionamiento Físico. | Adaptación física y reconocimiento corporal. | Fortalecimiento muscular. | Resistencia cardiovascular. |
| **OBJETIVO** | Mantener en los deportistas un peso corporal adecuado al aumentar la quema de calorías y mejorar el metabolismo. | Adaptar el cuerpo al entrenamiento funcional mediante ejercicios básicos que mejoren movilidad, coordinación y resistencia inicial. | Desarrollar fuerza y resistencia en los principales grupos musculares mediante ejercicios funcionales controlados. | Mejorar la capacidad cardiorrespiratoria mediante ejercicios dinámicos y continuos. |
| **ACTIVIDADES** | • Sesiones activas de cardio.<br>• Ejercicios con el peso corporal. | Caminata activa y desplazamientos laterales.<br><br>Sentadillas asistidas.<br><br>Elevación de rodillas en el puesto.<br><br>Trabajo suave de abdomen (contracción abdominal).<br><br>Estiramientos y respiración consciente. | Circuito de sentadillas.<br><br>Zancadas alternas.<br><br>Trabajo de brazos (ligas, botellas o mancuernas).<br><br>Plancha abdominal corta (10–15 segundos).<br><br>Trabajo de glúteos. | Saltos suaves o simulación de salto.<br><br>Skipping (rodillas arriba).<br><br>Talones a los glúteos.<br><br>Circuito de estaciones con movimientos dinámicos.<br><br>Ejercicios de respiración. |
| **LOGROS** | Desarrollaron de forma sana su cuerpo.<br>Aumentaron la coordinación y el control de los movimientos.<br>Aumentaron el rendimiento escolar.<br>Mejoraron la autoconfianza. | Mejor reconocimiento del propio cuerpo<br><br>Adaptación progresiva al ejercicio.<br><br>Mejora inicial en movilidad y coordinación. | Incremento de fuerza muscular.<br><br>Mayor estabilidad corporal.<br><br>Mejor control del movimiento. | Mejor resistencia física.<br><br>Mayor capacidad respiratoria.<br><br>Incremento de energía durante la actividad. |

| ESCUELA DE VOLEIBOL | SEMANA 1 | SEMANA 2 | SEMANA 3 | SEMANA 4 |
|---|---|---|---|---|
| **TEMATICA** | Reconocimiento del balón y coordinación básica. | Técnica básica de recepción. | Técnica de pase o voleo. | Aplicación de fundamentos en juego. |
| **OBJETIVO** | Desarrollar habilidades básicas de coordinación y familiarización con el balón mediante ejercicios lúdicos. | Aprender y practicar la técnica correcta del golpe de antebrazos para recibir el balón. | Desarrollar la técnica del toque de dedos para mejorar el control y la dirección del balón. | Aplicar los fundamentos básicos del voleibol en situaciones de juego recreativo. |
| **ACTIVIDADES** | Calentamiento con juegos de coordinación.<br><br>Lanzar y atrapar el balón de voleibol individualmente.<br><br>Lanzar el balón hacia arriba y controlarlo.<br><br>Desplazamientos con balón en las manos.<br><br>Juego: mantener el balón en el aire el mayor tiempo posible. | Explicación de la postura básica.<br><br>Ejercicio de posición de brazos sin balón.<br><br>Golpe de antebrazos contra la pared.<br><br>Trabajo en parejas realizando pases de antebrazos.<br><br>Juego: pasar el balón por encima de la red utilizando antebrazos. | Explicación de la posición de manos.<br><br>Lanzar el balón hacia arriba realizando voleo.<br><br>Voleo contra la pared.<br><br>Trabajo en parejas realizando pases con voleo.<br><br>Juego de control del balón en pequeños grupos. | Calentamiento con pases de antebrazos y voleo.<br><br>Ejercicios combinados (antebrazos + voleo).<br><br>Juego de 1 vs 1 o 2 vs 2.<br><br>Mini partidos con reglas básicas.<br><br>Estiramientos finales. |
| **LOGROS** | Mejor coordinación ojo-mano.<br><br>Confianza en el manejo del balón.<br><br>Participación activa en los ejercicios. | Mejora en el control del balón.<br><br>Correcta postura de brazos y piernas.<br><br>Mayor precisión en la recepción. | Mejor control y precisión del balón.<br><br>Correcta posición de manos en el voleo.<br><br>Coordinación en los pases. | Aplicación de los fundamentos aprendidos.<br><br>Mejor trabajo en equipo.<br><br>Comprensión básica del juego de voleibol. |

aportes en línea

# Resumen General de Pago

| DATOS GENERALES DEL APORTANTE | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Identificación | dv | Razon Social | Clase Aportante | Sucursal Principal | Direccion | Ciudad-Departamento | Teléfono | Exonerado SENA e ICBF |
| CC 1076664750 | | GOMEZ BENAVIDES PEDRO HERNAN | INDEPENDIENTE | PRINCIPAL | carrera 4 24 a 22 | FUSAGASUGA-CUNDINAMARCA | 8888888 | No |

| DATOS GENERALES DE LA LIQUIDACION | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Periodo | | Clave | | Tipo | Fecha | | Pago | | |
| Pensión | Salud | Pago | Planilla | Planilla | Limite | Pago | Banco | Dias Mora | Valor |
| 2026-08 | 2026-08 | 93002687 | 9509356398 | I | 2026/09/11 | 2026/08/11 | BANCO DE OCCIDENTE | 0 | $556,900 |

**LIQUIDACION DETALLADA DE APORTES**

| EMPLEADO | | | PENSION | | | | SALUD | | | | CCF | | | | RIESGOS | | | | PARAFISCALES | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| No. | Identificación | Nombres | Codigo | Días | IBC | Aporte | Codigo | Días | IBC | Aporte | Codigo | Días | IBC | Aporte | Codigo | Días | IBC | Aporte | Días | IBC | Aporte |
| Sucursal: PRINCIPAL (1 Afiliados) | | | | | $1,800,000 | $288,000 | | | $1,800,000 | $225,000 | | | $0 | $0 | | | $1,800,000 | $43,900 | | $0 | $0 |
| **Centro de Trabajo: PRINCIPAL ( 1 Afiliados)** | | | | | **$1,800,000** | **$288,000** | | | **$1,800,000** | **$225,000** | | | **$0** | **$0** | | | **$1,800,000** | **$43,900** | | **$0** | **$0** |
| Ciudad: FUSAGASUGA Depto: CUNDINAMARCA ( 1 Afiliados) | | | | | $1,800,000 | $288,000 | | | $1,800,000 | $225,000 | | | $0 | $0 | | | $1,800,000 | $43,900 | | $0 | $0 |
| 1 | CC | 1076664750 | GOMEZ PEDRO | 230301 | 30 | $1,800,000 | $288,000 | EPS041 | 30 | $1,800,000 | $225,000 | | 0 | $0 | $0 | 14-23 | 30 | $1,800,000 | $43,900 | 0 | $0 | $0 |
| **Total** | **Afiliados( 1)** | | | | | **$1,800,000** | **$288,000** | | | **$1,800,000** | **$225,000** | | | **$0** | **$0** | | | **$1,800,000** | **$43,900** | | **$0** | **$0** |

aportes en línea

# Resumen General de Pago

| DATOS GENERALES DEL APORTANTE | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Identificación | dv | Razon Social | Clase Aportante | Sucursal Principal | Direccion | Ciudad-Departamento | Teléfono | Exonerado SENA e ICBF |
| CC 1076664750 | | GOMEZ BENAVIDES PEDRO HERNAN | INDEPENDIENTE | PRINCIPAL | carrera 4 24 a 22 | FUSAGASUGA-CUNDINAMARCA | 8888888 | No |

| DATOS GENERALES DE LA LIQUIDACION | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Periodo | | Clave | | Tipo | Fecha | | Pago | | |
| Pensión | Salud | Pago | Planilla | Planilla | Limite | Pago | Banco | Dias Mora | Valor |
| 2026-08 | 2026-08 | 93002687 | 9509356398 | I | 2026/09/11 | 2026/08/11 | BANCO DE OCCIDENTE | 0 | $556,900 |

**RESUMEN DE PAGO**

| RIESGO | CODIGO | NIT | DV | AFILIADOS | VALOR LIQUIDADO | INTERESES MORA | Fondo Solidaridad Pensional | Intereses de Mora Fondo Solidaridad | Fondo Subsistencia | Intereses de Mora Fondo Subsistencia | SALDOS E INCAPACIDADES | VAL |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| AFP (ADMINISTRADORAS: 1) | | | | 1 | $288,000 | $0 | | | | | $0 | |
| PORVENIR | 230301 | 800,224,808 | 8 | 1 | $288,000 | $0 | $0 | $0 | $0 | $0 | $0 | |
| ARL (ADMINISTRADORAS: 1) | | | | 1 | $43,900 | $0 | | | | | $0 | |
| POSITIVA COMPAÑIA DE SEGUROS | 14-23 | 860,011,153 | 6 | 1 | $43,900 | $0 | $0 | $0 | $0 | $0 | $0 | |
| EPS (ADMINISTRADORAS: 1) | | | | 1 | $225,000 | $0 | | | | | $0 | |
| NUEVA EPS MOVILIDAD | EPS041 | 900,156,264 | 2 | 1 | $225,000 | $0 | $0 | $0 | $0 | $0 | $0 | |
| TOTAL | | | | 1 | $556,900 | $0 | $0 | $0 | $0 | $0 | $0 | |