ACTA DE REUNION

EAS: ASOCIACIÓN DE HCB PORFÍA 3 **CONTRATO:** 5000100023855	**UDS:** LA CASITA DE MICKEY MOUSE
HORA: 2:00pm	**FECHA:**20,21/ 05/2026
LUGAR: calle17sur 10-34 villa melida	**TEMA:** *ESCUELA PARA FAMILIA Alimentación Saludable (Ficha 11) y Conmemoración del Día de la Afrocolombianidad*
POBLACIÓN OBJETO: 15 USUARIOS	
OBJETIVO:	Promover hábitos de alimentación saludable en las familias mediante el conocimiento de la Ficha 11, resaltando la riqueza gastronómica y cultural de las comunidades afrocolombianas para fortalecer la identidad y la nutrición balanceada en el hogar.

AGENDA

1. Saludo y Bienvenida.
2. Dinámica de integración: "Sembrando Vida".
3. Desarrollo del tema: Salud física y controles médicos (Prenatal y PyD).
4. Taller ambiental: Celebración del Día de la Tierra (Manualidad con reciclaje).
5. Recolección de firmas.
6. Compromisos y Cierre.

3. DESARROLLO DE LA ACTIVIDAD

2. APERTURA

Se da inicio a la Escuela para Familias con un saludo cordial y de bienvenida a los asistentes. Se realiza la dinámica de integración *"Los sabores de mi tierra"*, donde cada participante comparte un alimento o plato típico que represente sus raíces. Se introduce el

tema explicando la importancia de la soberanía alimentaria y el reconocimiento de nuestra herencia cultural en la mesa.

3. DESARROLLO DEL TEMA

Alimentación Saludable Ficha 11: Se socializan las pautas de la Ficha 11, enfatizando en el consumo de alimentos naturales, la importancia de las frutas, verduras y el consumo de agua. Se explica cómo organizar un plato equilibrado que incluya proteínas, carbohidratos y vitaminas en las porciones adecuadas para cada edad.

Día de la Afrocolombianidad: Se conmemora esta fecha resaltando el aporte de la cultura afro a la alimentación nacional (legumbres, pescados, plátano y tubérculos). Se promueve el respeto por la diversidad étnica y se reconoce la herencia africana como pilar de nuestra identidad colombiana.

Práctica Pedagógica: Se analizan recetas tradicionales que son nutricionalmente ricas y económicas, fomentando el uso de ingredientes locales para asegurar la salud física de los niños, niñas y gestantes.

4. CONCLUSIÓN

Las familias reconocen que una alimentación saludable no requiere de altos costos, sino de una selección consciente de alimentos y el rescate de preparaciones tradicionales nutritivas. Se concluye que valorar nuestra cultura afrocolombiana también es una forma de promover el bienestar y la autoestima dentro del núcleo familiar.

5. CIERRE

Se agradece la participación activa de los usuarios y se realiza una breve retroalimentación sobre lo aprendido. Se enfatiza que el cuidado de la salud a través de la comida es un acto de amor y preservación cultural.





Compromisos / tareas	Responsables	Fechas
ncluir al menos una fruta y una verdura diferente en la dieta diaria de los niños y niñas.	T H	Mes a mes
Preparar en familia una receta tradicional afrocolombiana resaltando sus beneficios nutricionales		
MADRE COMUNITARIA	**CARGO**	**FIRMA**
Lizeth Viviana Sanchez	Fami	Vivina Sanchez

Se Anexan Firmas

ASOCIACION DE HOGARES COMUNITARIOS DE BIENESTAR Y OTRAS
MODALIDADES DE ATENCIÓN A LA PRIMERA INFANCIA Y MADRES
COMUNITARIAS PORFIA 3
NIT.800.143.122-6
Personería Jurídica 0001038 de 30 de agosto de 1988
"Construyendo con amor un futuro mejor" VERSION 6 - 2025

FORMATO LISTADO DE ASISTENCIA

NOMBRE DE LA UDS: LA CASITA DE MICKEY MOUSE
ACTIVIDAD: SOCIALIZACION
LUGAR DE REUNION: CLL 45 # 10-34 VILLA MELVA
FECHA: 20/27/05/2026.
TEMA: ESCUELA PARA FAMILIA/ AFROCOLOMBIANIDAD.

No.	NOMBRE COMPLETO DEL BENEFICIARIO	NUIP	NOMBRE DEL PADRE O ACUDIENTE	CEDULA	TELEFONO	FIRMA
1	NARDA KATHERINE CHARRY ABRIL	1121876478	NARDA KATHERINE CHARRY ABRIL	1121876478	3123596931	Narda Katherine.
2	KAROLL JULIANA CARDOZO MORENO	1006826138	KAROLL JULIANA CARDOZO MORENO	1006826138	3214102015	
3	DAMARIS LIZETH PINEDA QUINTANA	1192803723	DAMARIS LIZETH PINEDA QUINTANA	1192803723		
4	EXEL ELIANS TOVAR RODRIGUEZ	1121990631	MARIA ALEJANDRA RODRIGUEZ URBAEZ	6538893	3228505405	Maria Rodriguez
5	DIANA MICHELL ROJAS LOZANO	1006797087	DIANA MICHELL ROJAS LOZANO	1006797087	3148703313	Diana Rojas S.
6	VALRY STEFANIA BECERRA TORRES	1122945833	MICHELLE STHEPANY TORRES GUTIERREZ	1121958978	3203196845	
7	LENYERLIS JERILUZ CASTILLO HERNANDEZ	6089558	LENYERLIS JERILUZ CASTILLO HERNANDEZ	6089558	3223876730	Jeluz Castillo
8	ESTEBAN BARRAGAN PALACIOS	1123825963	RUDDI YISEP PALACIOS RODRIGUEZ	1121903455	3125536582	Yisep Palacios
9	ALAN JESUS RODDRIGUEZ LEON		PAOLA RODRIGUEZ	6885664	3114672740	Paola Rodrgz
10	ABBY ANTHONELA ROZO DURAN	1123825601	PAULA DURAN	2006872	3212393427	Paula drorana
11	ALAIA ALEXANDRA ARIAS OVIEDO	1121989983	ALEXANDRA ARIAS	6150669	3125030942	
12	JOEL RIVEROS PALACIOS	1029972146	DANNA KARINA RIVEROS PALACIOS	1122919612	3012526541	Danna Riveros
13	JACOBO CANO GALLEGO	1121989379	MARLY CANO GALLEGO	1121902384	3134882210	Yesenia Cano
14	THIAGO MATHIAS RONCANCIO RODRIGUEZ	1253259081	YEIMI ANDREA RODRIGUEZ	1121874022	3183796782	Yeimi R.
15	EITHAN JOSEPH LEON TRUJILLO	1123825309	ANGIE TRUJILLO	1121956601	3142472737	Angie Trujillo.
16						
17						
18						
19						
20						

Responsable de la unidad de servicio y No.cedula: LIZETH VIVIANA SANCHEZ 1121891944

ACTA DE REUNION	
EAS: ASOCIACIÓN DE HCB PORFÍA 3 **CONTRATO:** 50006532024	**UDS:** LAS BELLAS
HORA: 9 am	**FECHA:** 20,mayo 2026
LUGAR: CALLE 15 SUR 8ª 10 este mz m casa 2 valles de araon	**TEMA:** **. PLAN DE FORMACION Y ACOMPAÑAMIENTO A FAMILIAS ALIMENTACIÓN SALUDABLE**
POBLACIÓN OBJETO: 15 USUARIOS	
OBJETIVO:	proporcionar al cuerpo los nutrientes necesarios para mantener un buen estado de salud y prevenir enfermedades.

2AGENDA:

1 SALUDO

2 LLAMADO A LISTA

3.SOCIALIZACIÓN

4. PREGUNTAS Y EVALUACIÓN

DESARROLLO:

Esta semana realizamos la actividad los dia miercoles 20 DE Mayo las participantes que sonmujeres en estado de gestacion y mujeres lactantes damos inicio alas 9:35 am se saludan amablemente luego tomamos asistencia. se les explico sobre el tema a trataer sera ALIMENTACION SALUDABLE

se les pregunto a las mamitas como han estado desde la ultimas ves que nos vimos, realisamo una actividad rompehielo donde cada participante saco de un recipiente una fruta o un alimento "de juguete" y dijo que le representa o algunas contaron historias o algo significativo de la fruta que le correspodio

iniciamos la charla exponiendo el tema a tratar, luego lo socialisamo junto con las participantes para saber sus puntos de vista y el concepto del tema, después de saber el concepto del tema por parejas armaron el rompecabezas del plato saludable, procederemos a realizar nuestro plato saludable con las frutas que cada mamita trajo compartiendo y haciendo énfasis a la celebración del día de la familia "la madre comunitaria con anticipación realizara un cartel alusivo a la familia y dara un detalle a cada participante"

finalisamo escribiendo un compromiso para mejorar nuestra alimentacion en el hogar, Se realiza una retroalimentación sobre lo aprendido, dándole las gracias a las mamitas por la participación y asistencia al programa.





Compromisos / tareas	Responsables	Fechas
	UDS las bellas	
MADRE COMUNITARIA	**CARGO**	**FIRMA**
YERSY MARCELA GOMEZ	MADRE FAMI	

Se Anexan Firmas

ASOCIACION DE HOGARES COMUNITARIOS DE BIENESTAR Y OTRAS MODALIDADES DE ATENCIÓN A LA PRIMERA INFANCIA Y MADRES COMUNITARIAS PORFIA 3
NIT.800.143.122-6
Personería Jurídica 0001038 de 30 de agosto de 1988
"Construyendo con amor un futuro mejor" VERSION 6 – 2025

FORMATO LISTADO DE ASISTENCIA

NOMBRE DE LA UDS LAS BELLAS — FECHA: 20 Mayo 2026
ACTIVIDAD: CD TALLER A Familias — TEMA Alimentación Saludable
LUGAR DE REUNION CALLE 15 SUR 8A 10 ESTE MZ M CASA 2 VALLES DE ARAGON

No.	NOMBRE COMPLETO DEL BENEFICIARIO	NUIP	NOMBRE DEL PADRE O ACUDIENTE	CEDULA	TELEFONO	FIRMA
1	MARIA FERNANDA REYES CARRILLO	1121947022	MARIA FERNANDA REYES CARRILLO	1244828903	322 3092316	
2	LEYDI MELENA MORENO RIAÑO	1121830492	LEYDI MELENA MORENO RIAÑO	1121830492	310 8703593	Leidy moreno
3	YEIMY VANESSA DAZA CASALLAS	1022988376	YEIMY VANESSA DAZA CASALLAS	1022988376	322 7286927	Vanessa Daza
4	THIANA GISSELLE JICAMARA	1123825914	JOELYS RAQUEL TAPIA RINCON		310 3283031	Joelys Rincon.
5	ANA KARINA CASTILLO CASTILLO	1121844064	ANA KARINA CASTILLO CASTILLO	1121844064	323 3263022	Karina Castillo
6	LUZ OMAIRA QUINTERO HERRERA	1121691937	LUZ OMAIRA QUINTERO HERRERA	1.121.891.937	314 4569754	Luz Quintero
7	EMILY SOFIA TABARES BECERRA	1011271971	HEIDY ALEXANDRA BECERRA	1033778105	313 2352227	Heidy Becerra
8	SARAH ANTONELLA PALOMO TOTENA	1244828949	LUZ EDID TOTENA CASTRO	1121891937	321 4643880	Luz Edid Totena
9	SAMARA REAL REYES	1121989882	JULIETH REYES MELO		312 3806988	Julieth Reyes
10	LILIA FRAYZURY TIQUE LOPEZ	1122519060	LILIA FRAYZURYTIQUE LOPEZ	1244828892	314 3323491	Frayzury Tique
11	LIAM JACOB RIOS SANCHEZ	1122654754	ANA ESTEFANNY SANCHEZ FAJARDO	1.122.654.754	313 2502775	Estefanny S.
12	KAREN DAYANA BERNAL AVILA	100690257	KAREN DAYANA BERNAL AVILA	100.690.257	312 4405531	Dayana Bernal
13	HEYLEN AYLANNY PEÑA GARCÍA	1244829021	EMILY YULIMAR GRACIA	6.459.961	300 1107849	Emily
14	CLAUDIA PATRICIA CARRILLOS	1121943374	CLAUDIA PATRICIA CARRILLOS	1.121.943.374	314 3279443	Claudia Carrillo
15	DARIANA ALEXANDRA PALECHOR MORA	1006408290	MARTHA LUCIA MORA UNCACIA	40.505.549	314 3279443	
16						
17						
18						
19						
20						

Responsable de la unidad de servicio y No.cedula

ASOCIACIÓN DE HOGARES COMUNITARIOS DE BIENESTAR Y OTRAS MODALIDADES DE ATENCIÓN A LA PRIMERA INFANCIA Y MADRES COMUNITARIAS PORFIA 3
Personería Jurídica 0001038 de 30 de Agosto de 1988
NIT: 800.143.122-6
"Contribuyendo con amor a un futuro mejor" Versión 5-2022

FORMATO PARA ACTA DE REUNIÓN			
TEMA	**ESCUELA DE. FAMILIAS -** ALIMENTACION SALUDABLE		
FECHA DE REUNIÓN	06 Y 07 DE MAYO 2026		
HORA INICIO	___10 AM___	**HORA TERMINACION**	**11**AM
LUGAR	LOS CHIQUITINES **CALLE 39#18B58 URB, LAFLORENCIA**		

OBJETIVOS

Contribuir en el fomento de estilos de vida saludable, en el control de las deficiencias o excesos en el consumo de alimentos y en la reducción del riesgo de las enfermedades relacionadas con la alimentación, a través de mensajes comprensibles, que permitan realizar la mejor selección y manejo de los alimentos.

ORDEN DEL DÍA

PRIMER MOMENTO:

1. Saludo de bienvenida e intencionalidad
2. Socialización del tema
3. Toma de evidencia fotográfica
4. Recolección firmas
5. Cierre de la actividad.

DESARROLLO

Doy saludo, explicó la intencionalidad del tema de escuela para familias "participantes gestantes y lactantes.



.
Una alimentación saludable es aquella que contiene una combinación equilibrada, diversa y adecuada de alimentos nutritivos, con el fin de lograr el crecimiento y desarrollo de la persona, su funcionamiento y bienestar físico, mental y social.
Cuando hablamos de alimentación saludable nos referimos a la **elección consciente de alimentos que proporcionan los nutrientes necesarios** para mantener un estado óptimo de salud.
Para entender qué es una alimentación sana, **es conveniente conocer la diferencia entre nutrición y alimentación**: mientras que la alimentación se centra en la selección y consumo de alimentos, la nutrición implica el proceso interno por el cual el cuerpo asimila y utiliza esos nutrientes para su funcionamiento.
Una alimentación saludable, por lo tanto, no solo busca satisfacer el hambre sino también asegurar **que lo que comemos contribuya a un equilibrio nutricional adecuado**.

Mujeres Gestantes Por su salud y la de su bebé, consuma alimentos frescos, variados y naturales. Para su buena salud y la de su bebe distribuye los alimentos del día en 6 tiempos de comida: Desayuno, almuerzo, comida y tres refrigerios: uno en la mañana, uno en la tarde y uno en la noche. Aumenta el consumo de agua y prefiera alimentos como carnes, vísceras, pescado, lácteos, huevos, leguminosas, frutas y verduras. Durante la gestación es importante tanto la calidad de los alimentos como la cantidad. Prefiera preparaciones guisadas, salteadas, a la plancha, asadas y al vapor. Tenga en cuenta las recomendaciones de alimentos y proporciones de acuerdo a su edad y etapa de gestación.

CONCLUSIONES.
Mis mamitas participantes, muy activasen la escuela de padres, eran conocedoras del tema, pero e intercambiaron ideas, conceptos, despejaron algunas dudas y sobre todo acataron sugerencias.
Realizaron sus compromisos.

COMPROMISOS
Promover la alimentación saludable, reforzar los hábitos alimentarios adecuados y orientar la combinación de alimentos, para mejorar la biodisponibilidad de los nutrientes, según los recursos disponibles.
REGISTRO FOTOGRAFICO

ASOCIACIÓN DE HOGARES COMUNITARIOS DE BIENESTAR Y OTRAS MODALIDADES DE ATENCIÓN A LA PRIMERA INFANCIA Y MADRES COMUNITARIAS PORFIA 3
Personería Jurídica 0001038 de 30 de Agosto de 1988
NIT: 800.143.122-6
"Contribuyendo con amor a un futuro mejor" Versión 5-2022



RESPONSABLE: Madre comunitaria *ADRIANA NIETO*

ASOCIACIÓN DE HOGARES COMUNITARIOS DE BIENESTAR Y OTRAS MODALIDADES DE ATENCIÓN A LA PRIMERA INFANCIA Y MADRES COMUNITARIAS PORFIA 3
Personería Jurídica 0001038 de 30 de Agosto de 1988
NIT: 800.143.122-6
"Contribuyendo con amor a un futuro mejor" Versión 5-2022

FORMATO LISTADO DE ASISTENCIA

NOMBRE DE LA UDS LOS CHIQUITINES
ACTIVIDAD: Escuela de Padres.
LUGAR DE REUNION CALLE 39#18B58
FECHA Mayo 6 y 7. 2026
TEMA Alimentación saludable

No.	NOMBRE COMPLETO DEL BENEFICIARIO	NUIP	NOMBRE COMPLETO DEL PADRE O ACUDIENTE	CEDULA	TELEFONO	FIRMA
1	PAULA NATALIA YURLEY	1006655887	PAULA NATALIA YURLEY	1006655887	3143682132	Paula c26
2	ADRIANA LUCIA RAMIREZ	1120500629	ADRIANA LUCIA RAMIREZ	1120500629	3226940353	
3	MARLON ISAAC OVIEDO	1122544553	MARIANA FRANCO TABAREZ	1006797363	3134828484	Mariana Franco Tabarez
4	MAITE SAMANTHA ROMERO	1026300900	HELEN NICOL VELASQUEZ	1026300900	3224020721	Helen Velasquez
5	SERGIO ANDRES PRIETO R.	1029972126	ANA SOFIA RAMIREZ	1029989766	3125394073	Ana Sofia Ramirez K.
6	MIGUEL ANGEL CARDONA.	1121990114	LUISA FERNANDA CARDONA	1121955353	3212403341	
7	MIA CATALEYA CABARCAS	1121990155	GINA LIZETH NAVARRO	1119889588	3132930348	Gina Navarro
8	JULIANA POVEDA ROMAN	1123800036	JULIANA POVEDA ROMAN	1123800036	3107530949	
9	JORDAN MATIAS BELTRAN	1121990670	KELY NATALIA RODRIGUEZ DIAZ	1006797025	3144249945	Natalia 002
10	DINA LORENA SILVA MEDINA	1120954923	DINA LORENA SILVA MEDINA	1120954923	3145933120	Dina Silva
11	NICOL TATIANA CASTILLO	1123860002	NICOL TATIANA CASTILLO	1123860002	3150463784	Nicol Castillo
12	LUISA FERNANDA PARDO	1007442397	LUISA FERNANDA PARDO	1007442397	3118439567	Luisa Pardo
13	LIAM EMMANUEL SARMIENTO	1122544551	KAREN BEATRIZ SARMIENTO	1121863253	3006826624	KAREN. S C.
14	ELION MATHIAS FARFAN MUÑOZ	1006860461	MARIA ALEJANDRA MUÑOZ	1006860461	3112004496	Maira Muñoz
15	THIAGO NOVOA ORDOÑEZ	1121959176	LUISA FERNANDA ORDOÑEZ	1121959176	3142854955	fernandez
16						
17						
18						
19						
20						

Responsable de la unidad de servicio Adriana Nieto C. Cédula 35261952

Escaneado con CamScanner

ACTA DE REUNION

EAS: ASOCIACIÓN DE HCB PORFÍA 3 **CONTRATO:** 6532024	**UDS:** LOS GIRASOLES
HORA: 8:30 AM	**FECHA:** 6, 7 de mayo / 2026
LUGAR: CLL 39ª # 7C21 BRR MANANTIAL	**TEMA**: ALIMENTACION SALUDABLE
POBLACIÓN OBJETO: CUIDADORES DEL PROGRAMA FAMI	
OBJETIVO:	Promover el alimento saludable para las mujeres gestantes y madres lactantes, pues de eso depende que se goce de una salud adecuada antes y después de la gestación.

AGENDA:

1. SALUDO
2. OBJETIVO
3. SOCIALIZACIÓN TEMA
4. FIRMAS

DESARROLLO:

Doy la bienvenida y saludo a todo mi grupo, dialogamos con las participantes acerca de lo importante que es conocer una sana alimentación, nutrirse una gestante hará que su hijo salga sano, fuerte.

Las mujeres presentan necesidades nutricionales específicas en cada etapa de su vida, pero sobre todo durante el embarazo y la lactancia, que es cuando son más vulnerables desde el punto de vista nutricional. Asegurar que tengan una dieta nutritiva y dispongan de servicios y cuidados adecuados es fundamental para la supervivencia y el bienestar de la madre y el bebé.

Antes del embarazo, las mujeres necesitan una alimentación nutritiva y saludable a fin de acumular las reservas suficientes para la gestación. En esa etapa aumentan los requerimientos de calorías y nutrientes, y es fundamental satisfacerlos para proteger la salud de la madre y del bebé, durante su gestación y a lo largo de la primera infancia.

Sin embargo, en muchos lugares del mundo el estado nutricional de las mujeres es inaceptablemente precario. Hay demasiadas mujeres –en especial, adolescentes y aquellas en peligro desde el punto de vista nutricional– que no están recibiendo los servicios de nutrición que necesitan para estar sanas y poder ofrecer a sus bebés la mejor oportunidad de sobrevivir, crecer y desarrollarse.

En muchos países, las dietas de las mujeres son escasas en fruta, verdura, lácteos, pescado y carne. Durante el embarazo, las dietas deficientes y carentes de nutrientes básicos –como yodo, hierro, folato, calcio y zinc– pueden causar anemia, preeclampsia, hemorragias e incluso la muerte de la madre; y también pueden ocasionar muerte fetal, bajo peso al nacer, emaciación y retraso del crecimiento en el bebé.

Si durante la lactancia la madre no se alimenta bien, le resultará más difícil reponer sus reservas de nutrientes y colmar sus necesidades alimentarias ulteriores.

En todo el mundo, la alimentación de las mujeres está configurada por varios factores. Entre ellos cabe destacar el acceso a los alimentos y su asequibilidad, la desigualdad entre los géneros y las normas sociales y culturales que limitan la capacidad de las mujeres para tomar decisiones que afectan a su alimentación y a su salud.

Para prevenir la malnutrición en todas sus formas, es fundamental mejorar la alimentación de las mujeres, su acceso a los servicios nutricionales y sus prácticas de cuidado y nutrición antes del embarazo, durante el mismo y en el periodo de lactancia. Esto es especialmente cierto en el caso de las madres y los bebés más vulnerables.

La nutrición antes del embarazo

UNICEF presta su apoyo en programas que propician la disponibilidad y asequibilidad de alimentos nutritivos; y se sirve de la comunicación sobre el cambio de conductas para promover dietas nutritivas y transformar prácticas y normas sociales. También colaboramos en programas de enriquecimiento de alimentos a gran escala, tales como la yodación de la sal y el enriquecimiento de la harina de trigo, arroz y aceite de cocina con vitaminas y nutrientes, a fin de mejorar la calidad de la alimentación de las mujeres.

La nutrición durante el embarazo

Para mejorar la nutrición de las mujeres embarazadas, UNICEF promueve la alimentación saludable, la suplementación con micronutrientes (hierro, ácido fólico o micronutrientes múltiples y calcio), la profilaxis antiparasitaria, el control del aumento de peso, el ejercicio físico y el descanso. También ayudamos a prestar asesoramiento y apoyo en materia de nutrición durante el embarazo, de conformidad con las directrices mundiales.

La nutrición durante la lactancia

Para mejorar la nutrición de las mujeres lactantes, UNICEF promueve la alimentación saludable, la suplementación con micronutrientes (hierro y ácido fólico o micronutrientes múltiples), la profilaxis antiparasitaria, el ejercicio físico y el descanso. También ayudamos a prestar asesoramiento y apoyo en materia de nutrición a las madres lactantes durante las visitas de atención posnatal.

La nutrición de madres adolescentes

UNICEF colabora en programas que prestan apoyo especializado y cuidados nutricionales a las niñas adolescentes embarazadas, las madres adolescentes lactantes y otras mujeres embarazadas y lactantes que corren riesgo de sufrir malnutrición. Con este propósito, por ejemplo, apoyamos la prestación de asesoramiento y administración de suplementos de micronutrientes o suplementos energéticos y proteicos equilibrados, cuando sea necesario.

Innovaciones en nutrición materna

UNICEF pone a prueba innovaciones destinadas a mejorar la salud de las mujeres durante

el embarazo y la lactancia. Como parte de esta labor, procuramos configurar los mercados para que las mujeres tengan acceso a suplementos de micronutrientes de gran calidad y bajo coste, e impulsamos la innovación de productos para la nutrición. Con este propósito, por ejemplo, estudiamos nuevas vías para prestar servicios nutricionales a las mujeres, así como métodos de bajo costo que puedan aplicarse sobre el terreno para detectar las deficiencias de micronutrientes en las mujeres}

Eviendecias Fotograficas:







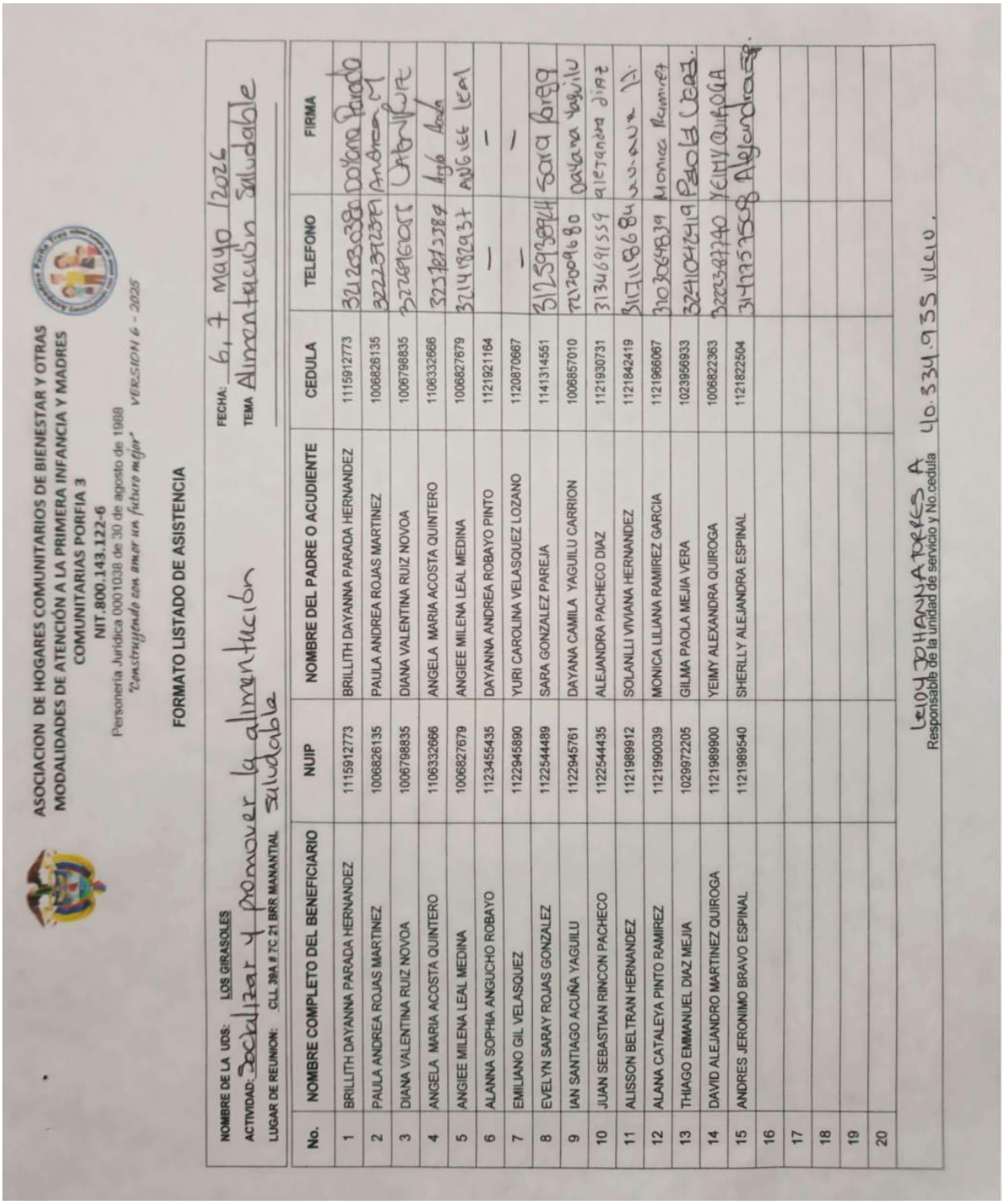






Compromisos / tareas	Responsables	Fechas
Apreciar la práctica de la lactancia materna como instrumento de alimento sano e inigualable para el neonato.	Madre Fami y participantes del programa	Todo el año
MADRE COMUNITARIA	**CARGO**	**FIRMA**
Leidy Johanna Torres Amaya	M.C.F	Leidy Torres

Se Anexan Firmas



ASOCIACION DE HOGARES COMUNITARIOS DE BIENESTAR Y OTRAS MODALIDADES DE ATENCIÓN A LA PRIMERA INFANCIA Y MADRES COMUNITARIAS PORFIA 3
NIT.800.143.122-6
Personería Jurídica 0001038 de 30 de agosto de 1988
"Construyendo con amor un futuro mejor" VERSION 6 - 2025

FORMATO LISTADO DE ASISTENCIA

NOMBRE DE LA UDS: LOS GIRASOLES
ACTIVIDAD: Socializar y promover la alimentacion saludable
LUGAR DE REUNION: CLL 39A # 7C 21 BRR MANANTIAL

FECHA: 6, 7 mayo 2026
TEMA Alimentacion Saludable

No.	NOMBRE COMPLETO DEL BENEFICIARIO	NUIP	NOMBRE DEL PADRE O ACUDIENTE	CEDULA	TELEFONO	FIRMA
1	BRILLITH DAYANNA PARADA HERNANDEZ	1115912773	BRILLITH DAYANNA PARADA HERNANDEZ	1115912773	3124038380	
2	PAULA ANDREA ROJAS MARTINEZ	1006826135	PAULA ANDREA ROJAS MARTINEZ	1006826135	3222397239	
3	DIANA VALENTINA RUIZ NOVOA	1006798835	DIANA VALENTINA RUIZ NOVOA	1006798835	3226916047	
4	ANGELA MARIA ACOSTA QUINTERO	1106332666	ANGELA MARIA ACOSTA QUINTERO	1106332666	3253821378	
5	ANGIEE MILENA LEAL MEDINA	1006827679	ANGIEE MILENA LEAL MEDINA	1006827679	3114982932	
6	ALANNA SOPHIA ANGUCHO ROBAYO	1123455435	DAYANNA ANDREA ROBAYO PINTO	1121921164	—	—
7	EMILIANO GIL VELASQUEZ	1122945890	YURI CAROLINA VELASQUEZ LOZANO	1120870667	—	—
8	EVELYN SARAY ROJAS GONZALEZ	1122544489	SARA GONZALEZ PAREJA	1141314551	3125998944	
9	IAN SANTIAGO ACUÑA YAGUILU	1122945761	DAYANA CAMILA YAGUILU CARRION	1006857010	3132096180	
10	JUAN SEBASTIAN RINCON PACHECO	1122544435	ALEJANDRA PACHECO DIAZ	1121930731	3134691559	
11	ALISSON BELTRAN HERNANDEZ	1121989912	SOLANLLI VIVIANA HERNANDEZ	1121842419	3167119868	
12	ALANA CATALEYA PINTO RAMIREZ	1121990039	MONICA LILIANA RAMIREZ GARCIA	1121966067	3103098939	
13	THIAGO EMMANUEL DIAZ MEJIA	1029972205	GILMA PAOLA MEJIA VERA	1023958933	3241047419	
14	DAVID ALEJANDRO MARTINEZ QUIROGA	1121989900	YEIMY ALEXANDRA QUIROGA	1006822363	3223387740	
15	ANDRES JERONIMO BRAVO ESPINAL	1121989540	SHERLLY ALEJANDRA ESPINAL	1121822504	3147935508	
16						
17						
18						
19						
20						

LEIDY JOHANNA TORRES A
Responsable de la unidad de servicio y No.cedula 40.534.935 VLLO.

ACTA DE REUNION	
EAS: ASOCIACIÓN DE HCB PORFÍA 3 **CONTRATO: 50006532024**	**UDS:** MANITOS ENCANTADAS
HORA: 10:00 AM A 12:00 M	**FECHA:** 6Y 7 MAYO DEL 2026
LUGAR: CALLE 43ª ESTE 13-58 BARRIO PORTALES DEL LLANO	**TEMA:** ESCUELA DE PADRES (ALIMENTACION SALUDABLE)socialización de los brotes de la lactancia materna
POBLACIÓN OBJETO: 15 BENEFICIARIOS	
OBJETIVO:	Promover en las familias hábitos de alimentación saludable mediante el reconocimiento y consumo de alimentos nutritivos, variados y seguros, favoreciendo el crecimiento, el desarrollo integral y el bienestar de las mujeres gestantes, madres lactantes, niñas y niños.

Agenda:

- SALUDO A LOS PARTICIPANTES
- OBJETIVO
- SOCIALIZACION DEL PLAN DE SENSIBILIZACION (ALIMENTACION SALUDABLE) DIALOGO SOBRE LOS BROTES DURANTE LALACTANCIA MATERNA Y SOCIALIZACION DE LA MINUTA DEL ICBF.
- FIRMAS

DESARROLLO DE LA ACTIVIDAD: la primera semana del mes de mayo se trabajó con las participantes del fami manitos encantadas la importancia de la alimentación saludable, también de una alimentación equilibrada durante la gestación, la lactancia, socialización de los brotes de la lactancia materna por medio de dialogo y buenas prácticas de alimentación que contribuyan a la prevención de enfermedades y al desarrollo saludable de las niñas y los niños, se socializo la minuta patrón del ICBF del programa fami. Luego de la socialización van a realizar un plato que consuman en casa para identificar los alimentos saludables.

- realizar diferentes imágenes, láminas o alimentos reales (frutas, verduras, cereales, legumbres y alimentos procesados).
- Invitar a las familias a clasificar los alimentos en dos grupos: los que favorecen la salud y los que deben consumirse con moderación.
- Dialogar sobre los beneficios de cada grupo de alimentos para el crecimiento y desarrollo de niñas y niños, así como para la salud de las gestantes y madres lactantes.
- Realizar una actividad práctica donde las familias elaboren un "plato saludable" utilizando recortes, dibujos o materiales disponibles.
- Compartir recetas saludables tradicionales de la comunidad, promoviendo el intercambio de saberes y experiencias.

Cierre:

- Socializar los platos saludables elaborados por las familias.
- Resaltar los aprendizajes más importantes del encuentro.
- Motivar a las familias a poner en práctica en sus hogares hábitos de alimentación saludable.
- Finalizar con un compromiso familiar relacionado con el consumo de alimentos nutritivos y la hidratación adecuada.

Conclusiones: El intercambio de experiencias y saberes permitió valorar las prácticas alimentarias familiares que favorecen la salud. También las familias comprendieron que una

alimentación equilibrada contribuye a la prevención de enfermedades y al fortalecimiento de hábitos saludables desde la primera infancia.

Evidencias fotográficas



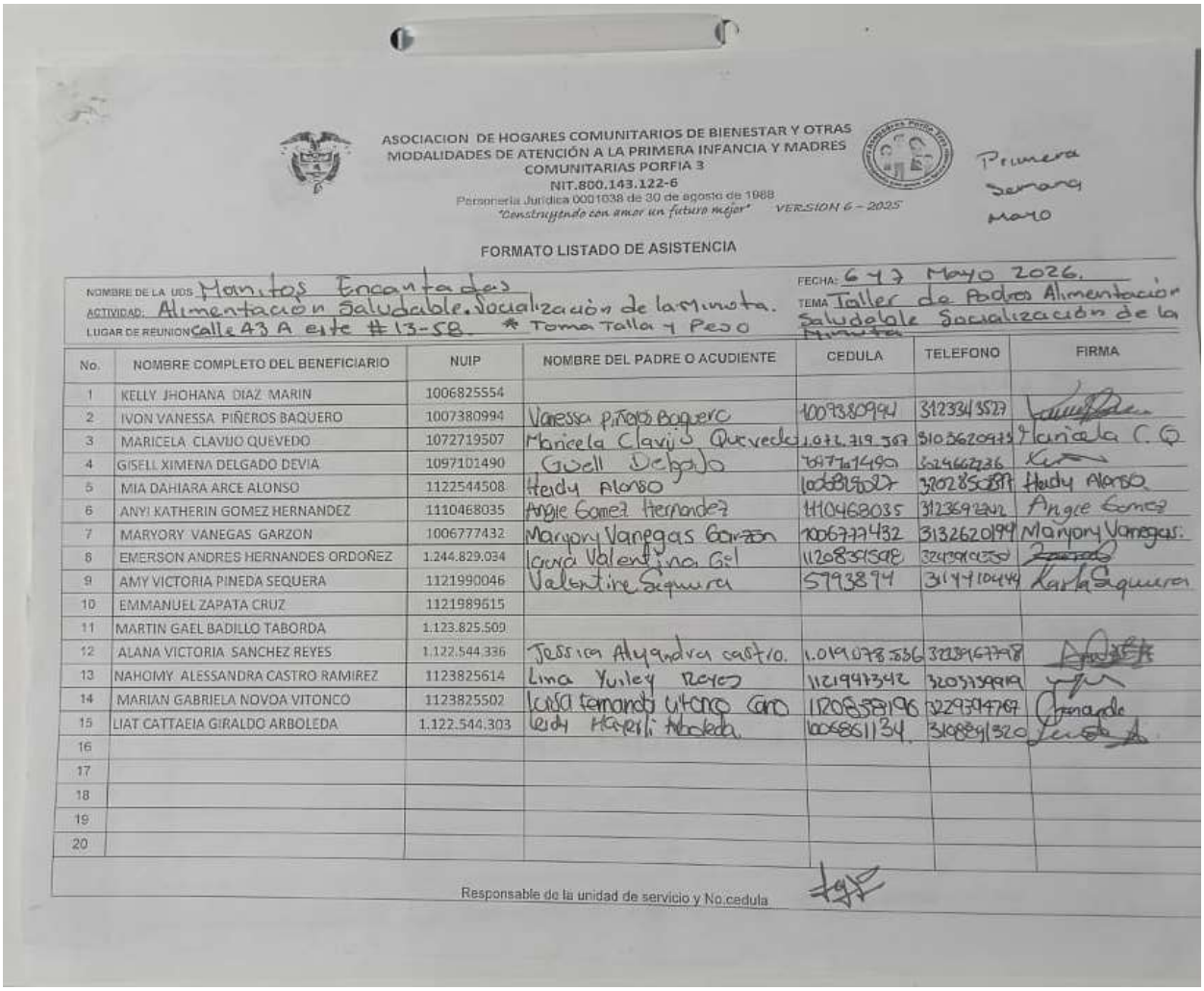





Compromisos / tareas	Responsables	Fechas

Continuar fortaleciendo hábitos de alimentación saludable en el hogar para contribuir al bienestar de todos sus integrantes.	Madre comunitaria Licenciada en pedagogía Lucila Guerrero madres y beneficiarios	MAYO 2026
MADRE COMUNITARIA	**CARGO**	**FIRMA**
Lucila Guerrero Fuentes	DOCENTE, MADRE COMUNITARIA	Lucila Guerrero Fuentes

Se Anexan Firmas:



ASOCIACION DE HOGARES COMUNITARIOS DE BIENESTAR Y OTRAS MODALIDADES DE ATENCIÓN A LA PRIMERA INFANCIA Y MADRES COMUNITARIAS PORFIA 3
NIT.800.143.122-6
Personería Jurídica 0001038 de 30 de agosto de 1988
"Construyendo con amor un futuro mejor" VERSION 6 – 2025

Primera semana mayo

FORMATO LISTADO DE ASISTENCIA

NOMBRE DE LA UDS: Manitos Encantadas — FECHA: 6 y 7 Mayo 2026.
ACTIVIDAD: Alimentación Saludable. Socialización de la minuta. — TEMA: Taller de Padres Alimentación Saludable Socialización de la minuta
LUGAR DE REUNION: Calle 43 A este #13-58. * Toma Talla y Peso

No.	NOMBRE COMPLETO DEL BENEFICIARIO	NUIP	NOMBRE DEL PADRE O ACUDIENTE	CEDULA	TELEFONO	FIRMA
1	KELLY JHOHANA DIAZ MARIN	1006825554				
2	IVON VANESSA PIÑEROS BAQUERO	1007380994	Vanessa Piñeros Baquero	1007380994	3123343527	
3	MARICELA CLAVIJO QUEVEDO	1072719507	Maricela Clavijo Quevedo	1.072.719.507	3103620933	Maricela C.Q
4	GISELL XIMENA DELGADO DEVIA	1097101490	Gisell Delgado	1097101490	3124662236	
5	MIA DAHIARA ARCE ALONSO	1122544508	Heidy Alonso	1122544508	3202850891	Heidy Alonso
6	ANYI KATHERIN GOMEZ HERNANDEZ	1110468035	Angie Gomez Hernandez	1110468035	3123692442	Angie Gomez
7	MARYORY VANEGAS GARZON	1006777432	Maryory Vanegas Garzon	1006777432	3132620199	Maryory Vanegas
8	EMERSON ANDRES HERNANDES ORDOÑEZ	1.244.829.034	Laura Valentina Gil	1120834598	3249940350	
9	AMY VICTORIA PINEDA SEQUERA	1121990046	Valentina Sequera	57938794	3149110444	Karla Sequera
10	EMMANUEL ZAPATA CRUZ	1121989615				
11	MARTIN GAEL BADILLO TABORDA	1.123.825.509				
12	ALANA VICTORIA SANCHEZ REYES	1.122.544.336	Jessica Alejandra castro.	1.019078536	3213167798	
13	NAHOMY ALESSANDRA CASTRO RAMIREZ	1123825614	Lina Yuley Reyes	1121947342	3205139919	
14	MARIAN GABRIELA NOVOA VITONCO	1123825502	Luisa Fernanda Vitonco Gar	1120838196	3229314769	
15	LIAT CATTAEIA GIRALDO ARBOLEDA	1.122.544.303	Leidy Marcela Arboleda	1006861134	3108841320	
16						
17						
18						
19						
20						

Responsable de la unidad de servicio y No.cedula

ACTA DE REUNION 4	
EAS: ASOCIACIÓN DE HCB PORFÍA 3 **CONTRATO:** 50006532024	**UDS:** MI HUELLITA
HORA: 3 PM	**FECHA:** 6,7 MAYO 2026
LUGAR: CR 34 N 23-67 SAN BENITO	**TEMA:** ALIMENTACION SALUDABLE
POBLACIÓN OBJETO: Usuarios del programa fami bienvenir	
OBJETIVO:	Fortalecer los conocimientos y prácticas de las gestantes y madres lactantes sobre una alimentación balanceada, promoviendo hábitos saludables que favorezcan su bienestar y el adecuado desarrollo del bebé.

AGENDA:

Orden del día

- Saludo y bienvenida
- Objetivo
- Actividad
- Compromisos
- Proposiciones y varios

Saludo afectuoso a las mamitas gestantes y lactantes y los bebes, cantamos una cancion de bienvenida y empiezo con una dinámica rompehielo: "¿Qué comí hoy?" (cada participante Nos comenta que Desayuno o que almorzó) y les entregamos una laminas con alimentos saludables y No saludables las cuales van a relacionar ellas en un cartel que estará ubicada en la pared y realize una Pregunta ¿Creen que lo que comen influye en el bebé? ¿Por qué? (escuchamos respuestas) Explico de forma sencilla cómo debe ser un plato equilibrado, guiándonos por el plato saludable, frutas y verduras, Proteínas (huevo, carne, leguminosas), Cereales (arroz, avena, pan), Agua, después de la explicación, vamos a colocar en practica lo aprendido. les pasamos una figura de un plato

Powered by CamScanner

donde ellas elaboraran un "plato saludable" con dibujos o escrito basándose en la explicación brindada.

Conclusiones: Se evidenció la importancia de mantener una dieta balanceada, incluyendo frutas, verduras, proteínas, cereales y abundante agua, favoreciendo así una mejor producción de leche materna y un embarazo más saludable.

.Eviendecias Fotograficas:



Compromisos / tareas	Responsables	Fechas
La participantes se comprometen frente al acompañamiento en hábitos alimenticios saludables dentro del hogar, promoviendo prácticas de cuidado y bienestar para la madre y el bebé.	participantes y profesora de la UDS	6,7 MAYO 2026
MADRE COMUNITARIA	**CARGO**	**FIRMA**
SANDRA VIVIANA VERGARA ROBLEDO	MADRE FAMI	Sandra Viviana Vergara Robledo.

Se Anexan Firmas

Powered by CamScanner

ASOCIACION DE HOGARES COMUNITARIOS DE BIENESTAR Y OTRAS MODALIDADES DE ATENCIÓN A LA PRIMERA INFANCIA Y MADRES COMUNITARIAS PORFIA 3

NIT.800.143.122-6

Personería Jurídica 0001038 de 30 de agosto de 1988

"Construyendo con amor un futuro mejor" VERSION 6 - 2025

FORMATO LISTADO DE ASISTENCIA

NOMBRE DE LA UDS MI HUELLITA

FECHA: 6/7 MAYO 2026

ACTIVIDAD: socializar el plato de la familia colombiana

TEMA Alimentación saludable

LUGAR DE REUNION CR 34 N 23-67 SAN BENITO

No.	NOMBRE COMPLETO DEL BENEFICIARIO	NUIP	NOMBRE DEL PADRE O ACUDIENTE	CEDULA	TELEFONO	FIRMA
1	ELIZABETH CASTAÑEDA GUAVITA	1.121.882.584	MILTON ALBEIRO BAQUERO SILVA	1.121.816.130	3212092832	Elizabeth Castañeda
2	YESSICA DAYANA CULMA GUAYABO	1.121.894.560	JOSE ALIRIO MARTINEZ HEREDIA	1.121.832.734	3132216114	Yessica culma.
3	SAMUEL JESUS BETANCOURT LEON	1.121.990.564	ANGUI KATHERINE LEON ALVIRA	1.013.655.643	3124898543	Angui LEON.
4	KAROL DANIELA HERNANDEZ LAITON	1.121.946.667	CRISTIAN CAMILO BERMUDEZ PINZÓN	1.006.877.499	3209719941	Karol Hernandez
5	ANGEL FARID MANRIQUE MORENO	1.122.544.465	ANDREA VALENTINA MORENO MUÑOZ	1.192.916.030	3126314840	Andrea moreno.
6	ELAINE ISABELLA RODRIGUEZ BURGOS	1.234.796.582	DANNA LIYEN BURGOS POVEDA	1.029.982.868	3132412455	Danna Burgos
7	STEFANIA TORRES ROMERO	1.001.063.020	SANDRA YAMILE ROMERO HERNANDEZ	40.403.035	3027329045	Stefania Torres.
8	ANGEL GABRIEL BASTIDAS PEREZ	1.122.945.767	CAROL DANIELA PEREZ VERGARA	1.122.511.136	3227763162	Carol Daniela Perez Vergara
9	DARA CELESTE MEDINA BELTRAN	1.253.259.082	SANDRA LORENA BELTRAN AVILA	1.121.881.497	3124875513	Sandra Beltran
10	KIMBERLY CRUSNEIDA CRUZ RICO	1.006.820.520	TRINA CRUSNEIDA RICO	1.071.889.309	3113889776	Kimberly Cruz
11	GISETH LORENA NAVARRETE CHAVERRA	1.006.875.700	SANDRA PAOLA CHAVERRA PORRAS	30.082.833	3028684358	Lorena Navarrete
12	MILAGROS ISABEL MORENO GONZALEZ	1.123.825.521	YOHANDRY DEL VALLE GONZALEZ GONZALEZ		3228805959	Yohandry gonzalez
13	ANGIE LISETH PADILLA DUQUE	1.122.512.766	ROSA EDITH DUQUE BEDOYA	40444310	3227009782	Angie Duque
14	YENNY BRIGITH ROJAS RODRIGUEZ	1.122.918.756	ERIC SANTIAGO TRUJILLO VALENCIA	1.121.818.993	3104796013	Yenny Brigith Rojas Rodriguez
15	EITHAN ANDRES ROBLES LARGACHA	1.121.990.446	LAURA JULIETH LARGACHA BARRETO	1.006.822.792	3203596435	Laura Largacha.
16						
17						
18						
19						
20						

Sandra Viviana Vergara Robledo

Responsable de la unidad de servicio y No cedula

Powered by CamScanner

ASOCIACION DE HOGARES COMUNITARIOS DE BIENESTAR Y OTRAS MODALIDADES DE ATENCIÓN A LA PRIMERA INFANCIA Y MADRES COMUNITARIAS PORFIA 3

NIT.800.143.122-6

Personería Jurídica 0001038 de 30 de agosto de 1988

"Construyendo con amor un futuro mejor" VERSION 6 – 2025



OBSERVADOR Y/O SEGUIMIENTO MENSUAL DEL NIÑ@

NOMBRE BENEFICIARIO: AILANY SARITA ALFONSO RUIZ NUIP:1122945798

SEXO: MUJER FECHA Y LUGAR DE NACIMIENTO: 4/3/2026 VILLAVICENCIO

	DESCRIPCIÓN
28/5 /2026	Durante el mes de mayo, la niña se observa en muy buen estado general de salud, alegre, activa y con un adecuado aumento de peso y talla para su edad, sin presentar signos de enfermedad. En cuanto a la alimentación, se mantiene con lactancia materna exclusiva, evidenciando una excelente succión, buena tolerancia y un adecuado patrón de alimentación a libre demanda, lo que favorece su sano crecimiento Respecto a su desarrollo, se observan avances significativos acordes a su edad cronológica: demuestra mayor control y fuerza en su cuerpo, sostiene con firmeza su cabecita al estar en brazos, realiza un seguimiento visual completo a objetos de colores llamativos en movimiento y responde de manera inmediata con giros de cabeza hacia los estímulos sonoros y la voz de los adultos. Sus movimientos de brazos y piernas son espontáneos, coordinados y armónicos. En el área socioafectiva, se evidencia un vínculo afectivo sólido, seguro y muy positivo con su cuidadora principal; la niña responde con amplias sonrisas, balbuceos comunicativos y gorjeos ante el contacto físico, las caricias y las palabras afectuosas recibidas durante las actividades pedagógicas. En cuanto a higiene y cuidado, se observa una adecuada atención por parte de la familia; se presenta limpia, con ropa cómoda y adecuada para el clima, reflejando rutinas del hogar oportunas en cuanto al baño cotidiano, cambio de pañal y el cuidado general de su piel.

ASOCIACION DE HOGARES COMUNITARIOS DE BIENESTAR Y OTRAS MODALIDADES DE ATENCIÓN A LA PRIMERA INFANCIA Y MADRES COMUNITARIAS PORFIA 3

NIT.800.143.122-6

Personería Jurídica 0001038 de 30 de agosto de 1988

"Construyendo con amor un futuro mejor" VERSION 6 – 2025



OBSERVADOR Y/O SEGUIMIENTO MENSUAL DEL NIÑ@

NOMBRE BENEFICIARIO: ANGEL JERONIMO RODRIGUEZ VALENZUELA NUIP:

SEXO: HOMBRE **FECHA Y LUGAR DE NACIMIENTO: 28/4/2026 VILLAVICENCIO**

	DESCRIPCIÓN
28/5/2026	El niño se observa en compañía de su cuidadora principal, con adecuado vínculo afectivo y respuesta positiva al contacto, las caricias y la voz de su madre. Actualmente recibe lactancia materna exclusiva, con buena aceptación y tolerancia. Durante este periodo ha presentado algunos episodios de salud relacionados con bronquiolitis, por lo que la familia ha estado atenta a las recomendaciones médicas, brindando los cuidados necesarios en el hogar y vigilando la evolución de su estado de salud. De acuerdo con su edad, presenta comportamientos esperados para su desarrollo, como fijar la mirada en rostros y objetos cercanos, reconocer voces familiares, realizar movimientos espontáneos de brazos y piernas, emitir sonidos suaves y responder a diferentes estímulos del entorno. Se observa tranquilo durante la mayor parte del tiempo y busca el contacto con su cuidadora principal. En cuanto a higiene y cuidado, se evidencia que cuenta con adecuadas condiciones de aseo, alimentación y protección, así como acompañamiento permanente por parte de su familia.

ASOCIACION DE HOGARES COMUNITARIOS DE BIENESTAR Y OTRAS MODALIDADES DE ATENCIÓN A LA PRIMERA INFANCIA Y MADRES COMUNITARIAS PORFIA 3

NIT.800.143.122-6

Personería Jurídica 0001038 de 30 de agosto de 1988

"Construyendo con amor un futuro mejor" VERSION 6 – 2025



OBSERVADOR Y/O SEGUIMIENTO MENSUAL DEL NIÑ@

NOMBRE BENEFICIARIO: BRIANNE GISELL LEON VARGAS NUIP:1121989834

SEXO: MUJER FECHA Y LUGAR DE NACIMIENTO: 28/12/2025 VILLAVICENCIO

	DESCRIPCIÓN
28/5/2026	Durante el mes de mayo, la niña se observa en muy buen estado general de salud, alegre, activa y con un adecuado aumento de peso y talla para su edad, sin presentar signos de enfermedad. En cuanto a la alimentación, la familia reporta que se mantiene de forma exclusiva con lactancia artificial (leche de fórmula), evidenciando una excelente succión, buena tolerancia y un adecuado patrón de alimentación con horarios establecidos en el hogar, lo que favorece su sano crecimiento. Respecto a su desarrollo, se observan avances significativos acordes a su edad cronológica de 5 meses: demuestra mayor control y fuerza en su cuerpo, sostiene con firmeza su cabecita al estar en brazos, se apoya en sus antebrazos al estar boca abajo e intenta realizar giros corporales; asimismo, realiza un seguimiento visual completo a objetos de colores llamativos en movimiento, responde a los estímulos sonoros orientando su rostro y demuestra agarre intencional de objetos para llevarlos a la boca como exploración. En el área socioafectiva, se evidencia un vínculo afectivo sólido, seguro y muy cercano con su cuidadora principal; la niña responde con risas sonoras, carcajadas, balbuceos comunicativos y gorjeos ante el contacto físico, las caricias y las canciones recibidas durante las actividades pedagógicas. En cuanto a higiene y cuidado, se observa una adecuada atención por parte de la familia; se presenta limpia, con ropa cómoda y adecuada para el clima, reflejando rutinas del hogar oportunas en cuanto al baño cotidiano, cambio de pañal y el cuidado general de su piel.

ASOCIACION DE HOGARES COMUNITARIOS DE BIENESTAR Y OTRAS MODALIDADES DE ATENCIÓN A LA PRIMERA INFANCIA Y MADRES COMUNITARIAS PORFIA 3

NIT.800.143.122-6

Personería Jurídica 0001038 de 30 de agosto de 1988

"Construyendo con amor un futuro mejor" VERSION 6 – 2025



OBSERVADOR Y/O SEGUIMIENTO MENSUAL DEL NIÑ@

NOMBRE BENEFICIARIO: ELIAN DAVID ALBERTZAI GARCIA NUIP:1123825848

SEXO: HOMBRE FECHA Y LUGAR DE NACIMIENTO: 9/3/2025 VILLAVICENCIO

	DESCRIPCIÓN
28/5/2026	Durante el mes de mayo, el niño se observa en muy buen estado general de salud, alegre, activo y con un adecuado aumento de peso y talla para su edad, sin presentar signos de enfermedad. En cuanto a la alimentación, se mantiene con lactancia materna exclusiva, evidenciando una excelente succión, buena tolerancia y un adecuado patrón de alimentación a libre demanda, lo que favorece su sano crecimiento. Respecto a su desarrollo, se observan avances significativos acordes a su edad cronológica: demuestra mayor control y fuerza en su cuerpo, sostiene con firmeza su cabecita al estar en brazos, realiza un seguimiento visual completo a objetos de colores llamativos en movimiento y responde de manera inmediata con giros de cabeza hacia los estímulos sonoros y la voz de los adultos. Sus movimientos de brazos y piernas son espontáneos, coordinados y armónicos; por su etapa de desarrollo aún no realiza desplazamientos, lo cual es totalmente esperado. En el área socioafectiva, se evidencia un vínculo afectivo sólido, seguro y muy positivo con su cuidadora principal; el niño responde con amplias sonrisas, balbuceos comunicativos y gorjeos ante el contacto físico, las caricias y las palabras afectuosas recibidas durante las actividades pedagógicas. En cuanto a higiene y cuidado, se observa una adecuada atención por parte de la familia; se presenta limpio, con ropa cómoda y adecuada para el clima, reflejando rutinas del hogar oportunas en cuanto al baño cotidiano, cambio de pañal y el cuidado general de su piel.

ASOCIACION DE HOGARES COMUNITARIOS DE BIENESTAR Y OTRAS MODALIDADES DE ATENCIÓN A LA PRIMERA INFANCIA Y MADRES COMUNITARIAS PORFIA 3

NIT.800.143.122-6

Personería Jurídica 0001038 de 30 de agosto de 1988

"Construyendo con amor un futuro mejor" VERSION 6 – 2025



OBSERVADOR Y/O SEGUIMIENTO MENSUAL DEL NIÑ@

NOMBRE BENEFICIARIO: HEILY LOPEZ URREA **NUIP: 1121990264**

SEXO: MUJER **FECHA Y LUGAR DE NACIMIENTO: 20/02/2026 VILLAVICENCIO**

	DESCRIPCIÓN
28/5/2026	Durante el mes de mayo, la niña se observa en muy buen estado general de salud, tranquila, activa y con un adecuado aumento de peso y talla para su edad, sin presentar signos de enfermedad. En cuanto a la alimentación, se mantiene con lactancia materna exclusiva, evidenciando una excelente succión, buena tolerancia y un adecuado patrón de alimentación a libre demanda, lo que favorece su sano crecimiento y nutrición. Respecto a su desarrollo, se observan avances significativos acordes a sus 3 meses de edad: demuestra un mejor control tónico y mayor firmeza en el sostén cefálico (control de su cabecita) al estar en brazos o apoyada boca abajo, realiza un seguimiento visual completo y fluido a rostros u objetos de colores llamativos en movimiento, y responde con agrado orientando su mirada hacia los estímulos sonoros y la voz de los adultos. Sus movimientos de brazos y piernas son espontáneos, coordinados y empieza a juntar sus manitas en la línea media del cuerpo para explorarlas. En el área socioafectiva, se evidencia un vínculo afectivo sólido, seguro y muy positivo con su cuidadora principal; la niña responde con hermosas sonrisas sociales, balbuceos iniciales y gorjeos ante el contacto físico, las caricias y las palabras afectuosas recibidas durante las actividades pedagógicas. En cuanto a higiene y cuidado, se observa una adecuada atención por parte de la familia; se presenta limpia, con ropa cómoda y adecuada para el clima, reflejando rutinas del hogar oportunas en cuanto al baño cotidiano, cambio de pañal y el cuidado general de su piel.

ASOCIACION DE HOGARES COMUNITARIOS DE BIENESTAR Y OTRAS MODALIDADES DE ATENCIÓN A LA PRIMERA INFANCIA Y MADRES COMUNITARIAS PORFIA 3

NIT.800.143.122-6

Personería Jurídica 0001038 de 30 de agosto de 1988

"Construyendo con amor un futuro mejor" VERSION 6 – 2025



FOTO

OBSERVADOR Y/O SEGUIMIENTO MENSUAL DEL NIÑ@

NOMBRE BENEFICIARIO: IVANNA GISELLE PINEDA ARIAS NUIP:1123825674

SEXO: MUJER FECHA Y LUGAR DE NACIMIENTO: 18/1/2025 VILLAVICENCIO

	DESCRIPCIÓN
28/5/2026	Durante el mes de mayo, la niña se observa en muy buen estado general de salud, tranquila, activa y con un crecimiento adecuado y armónico para su edad, sin presentar signos evidentes de enfermedad. En cuanto a la alimentación, presenta una excelente tolerancia y nutrición, manteniendo una dieta adecuada que incluye la lactancia materna, la cual sigue favoreciendo su sano desarrollo. Respecto al desarrollo, demuestra respuestas madurativas muy positivas y acordes a su etapa; reacciona de manera inmediata a los estímulos auditivos y visuales del entorno, logra una perfecta fijación de la mirada en rostros u objetos cercanos en movimiento y realiza movimientos espontáneos, coordinados y fuertes con sus brazos y piernas; por su etapa de desarrollo aún no inicia el gateo, lo cual es completamente esperado dentro de su proceso. En el área socioafectiva, se sigue evidenciando un adecuado y fuerte vínculo afectivo con su cuidador principal, respondiendo con agrado, balbuceos y sonrisas afectuosas al contacto físico, la voz y las caricias recibidas durante los encuentros pedagógicos. En cuanto a higiene y cuidado, se observa en muy buenas condiciones generales, reflejando el compromiso familiar en el mantenimiento de rutinas adecuadas de baño diario, cambio oportuno de pañal, uso de ropa limpia y una excelente atención general en el hogar.

ASOCIACION DE HOGARES COMUNITARIOS DE BIENESTAR Y OTRAS MODALIDADES DE ATENCIÓN A LA PRIMERA INFANCIA Y MADRES COMUNITARIAS PORFIA 3

NIT.800.143.122-6

Personería Jurídica 0001038 de 30 de agosto de 1988

"Construyendo con amor un futuro mejor" VERSION 6 – 2025



OBSERVADOR Y/O SEGUIMIENTO MENSUAL DEL NIÑ@

NOMBRE BENEFICIARIO: JAIRO ANDRES CAMACHO BAQUERO NUIP: 121990029

SEXO: **FECHA Y LUGAR DE NACIMIENTO: 15/1/2026 VILLAVICENCIO**

	DESCRIPCIÓN
28/5/2026	Durante el mes de mayo, el niño se observa en muy buen estado general de salud, alegre, activo y con un adecuado crecimiento y aumento de peso para su edad, sin presentar ningún tipo de signos evidentes de enfermedad durante este periodo. En cuanto a la alimentación, el beneficiario se mantiene bajo lactancia mixta, recibiendo leche materna y leche de fórmula con excelente succión en ambos procesos, mostrando una adecuada tolerancia, buena digestión y un sano crecimiento nutricional, por lo cual se recomienda a la madre continuar con las pautas de higiene en el tetero. Respecto al desarrollo, presenta respuestas y avances madurativos acordes a sus 4 meses de edad, demostrando un fuerte sostén cefálico al controlar completamente su cabecita tanto en brazos como al estar boca abajo, realiza un seguimiento visual fluido a rostros u objetos llamativos en movimiento y reacciona con giros de cabeza ante los estímulos auditivos y la voz del adulto; sus movimientos de brazos y piernas son espontáneos, coordinados y muy armónicos, y empieza a intentar asir objetos livianos, aclarando que por su edad aún no inicia el gateo, lo cual es totalmente esperado dentro de los parámetros de su desarrollo. En el área socioafectiva, se evidencia un adecuado y fuerte vínculo afectivo con su cuidador principal, respondiendo de forma muy positiva al contacto, la voz, las caricias y los cantos, manifestando su agrado mediante amplias sonrisas y balbuceos constantes durante las actividades pedagógicas. En cuanto a higiene y cuidado, se observa en óptimas condiciones generales, reflejando rutinas del hogar oportunas de baño diario y cambio adecuado de pañal, asistiendo a los encuentros con su vestimenta limpia, cómoda para el clima y una excelente atención familiar.

ASOCIACION DE HOGARES COMUNITARIOS DE BIENESTAR Y OTRAS MODALIDADES DE ATENCIÓN A LA PRIMERA INFANCIA Y MADRES COMUNITARIAS PORFIA 3

NIT.800.143.122-6

Personería Jurídica 0001038 de 30 de agosto de 1988

"Construyendo con amor un futuro mejor" VERSION 6 – 2025



OBSERVADOR Y/O SEGUIMIENTO MENSUAL DEL NIÑ@

NOMBRE BENEFICIARIO: MARIA VICTORIA QUIMBAYO VALENZUELA **NUIP: 1121989686**

SEXO: MUJER **FECHA Y LUGAR DE NACIMIENTO: 17/11/2025 VILLAVICENCIO**

	DESCRIPCIÓN
28/5/2026	Durante el mes de mayo, la niña se observa en muy buen estado general de salud, alegre, activa y con un adecuado crecimiento y aumento de peso para su edad, sin presentar ningún tipo de signos evidentes de enfermedad durante este periodo. En cuanto a la alimentación, la beneficiaria se mantiene bajo lactancia mixta, recibiendo leche materna y leche de fórmula con excelente succión en ambos procesos, mostrando una adecuada tolerancia, buena digestión y un sano crecimiento nutricional, por lo cual se recomienda a la madre continuar con las pautas de higiene en la preparación del tetero. Respecto al desarrollo, presenta respuestas y avances madurativos acordes a sus 6 meses de edad, demostrando un excelente sostén cefálico y control de su cuerpo, logra mantenerse sentadita con apoyo, realiza giros e intentos firmes de voltearse sola, ejecuta un seguimiento visual fluido a rostros u objetos llamativos en movimiento y reacciona de manera inmediata ante los estímulos auditivos; sus movimientos de brazos y piernas son espontáneos, coordinados, agarra objetos voluntariamente y emite sonidos y vocalizaciones constantes, aclarando que por su edad aún no inicia el gateo, lo cual es totalmente esperado dentro de los parámetros de su desarrollo. En el área socioafectiva, se evidencia un adecuado y fuerte vínculo afectivo con su cuidador principal, respondiendo de forma muy positiva al contacto, la voz, las caricias y los cantos, manifestando su agrado mediante amplias sonrisas sociales. En cuanto a higiene y cuidado, se observa en óptimas condiciones generales, reflejando rutinas del hogar oportunas de baño diario y cambio adecuado de pañal, asistiendo a los encuentros con su vestimenta limpia, cómoda para el clima y una excelente atención familiar.

ACTA DE REUNION	
EAS: ASOCIACIÓN DE HCB PORFÍA 3 **CONTRATO:** 50006532024	**UDS:** MIS ANGELITOS 1
HORA: 2pm	**FECHA:** 19,/05/2026
LUGAR: MANZANA I CASA 23 VALLES DE ARAGON	**TEMA:** alimentación saludable
POBLACIÓN OBJETO: ***USUARIOS, MADRE COMUNITARIA***	
OBJETIVO:	identificar los hábitos alimentarios más importantes de la familia reflexionando acerca de los beneficios de los alimentos naturales, propiciando la identificación de los riesgos frente al consumo de productos comestibles ultra-procesados.

AGENDA:

1.SALUDO Y BIENVENIDA

2.PLATO SALUDABLE DIA DE LA AFROCOLOMBIANIDAD

3.EVIDENCIAS FOTOGRÁFICAS

4.FIRMAS DE ASISTENCIA

DESARROLLO: esta semana trabajaremos el plato saludable las importancias de tener una alimentación balanceada Con este Plato Saludable de la Familia Colombiana, se invita a reunirse en familia para preparar los alimentos, elegir y consumir alimentos frescos y variados, practicar actividad física y consumir agua fresca. Se hace necesario aclarar que las relaciones de los grupos de alimentos que se presentarán a continuación corresponden por lo menos a una ración diaria en las comidas.

Puedes además entrar a este recetario para cocinar en familia, sin antes olvidar tener en cuenta estas recomendaciones esenciales para que tus

actividades en la cocina sean seguras. Tomarse el tiempo de comer en familia es clave en la alimentación de cada uno de los miembros del hogar

La comida familiar es el momento en el que se reúnen todos o casi todos los miembros de una misma familia para compartir una comida estructurada, esto constituye una actividad central y un particular punto de encuentro en la vida diaria de sus miembros, un momento vital para fortalecer la unidad y la cohesión familiar.

Los vínculos afectivos se fortalecen al comer reunidos con los familiares se les recomienda hacer una variación de los alimentos que estén en oferta ya que el sistema económico es muy variable y en el grupo que de participantes la mayoría son madres cabeza de hogar por eso la alimentación sana es muy complicado. **Aumenta la ingesta de frutas y verduras**

Comer en familia nos permite disfrutar de una comida más sana, según estudios, las madres cocinan utilizando ingredientes más naturales e incorporan más verduras a los platillos, de igual forma los niños prestan más atención a su comida, no es lo mismo llevarse bocados a la boca mientras se está mirando la televisión o el móvil que cuando se está consciente de lo que hay en el plato, además, nos ayuda a controlar las porciones, así como también a disfrutar el sabor de los alimentos.

Desde el punto de vista nutricional, comer en familia frecuentemente se asocia con el seguimiento de dietas más equilibradas y de mayor calidad. Las comidas en familia constituyen la base para elaborar los recuerdos de alimentación que se forman en la infancia y que perduran a lo largo de la vida, recogiendo las experiencias sensoriales que intervienen en la alimentación (tacto, gusto, olfato, oído y vista) Día de la Afrocolombianidad **se conmemora en Colombia desde el 21 de mayo de 2002** como resultado de la Ley 725 de 2001 que buscaba destacar los 173 años de la abolición de la esclavización en nuestro país.

Esta conmemoración busca revisar avances, retos, agendas del sector público y privado sobre el desarrollo, la justicia y el reconocimiento de la población afrocolombiana; al igual que busca contribuir a una reivindicación social y a la garantía de los derechos sociales, culturales, económicos y políticos para las personas afrocolombianas. **Esto consagrado en la Constitución Política de Colombia donde se reconoce en diferentes artículos que este país es una nación diversa, multiétnica y pluricultural**, así como la legislación ha reconocido que las poblaciones afrocolombianas son sujetos de especial protección.

Eviendecias Fotograficas:





Compromisos / tareas	Responsables	Fechas
brindar a la familia alimentación variada para obtener buena salud	Doris Santiago castro	Año 2026
MADRE COMUNITARIA	**CARGO**	**FIRMA**
Doris Santiago castro	Agente educativo	Doris Santiago castro

Se Anexan Firmas

ASOCIACION DE HOGARES COMUNITARIOS DE BIENESTAR Y OTRAS MODALIDADES DE ATENCIÓN A LA PRIMERA INFANCIA Y MADRES COMUNITARIAS PORFIA 3
NIT.800.143.122-6
Personería Jurídica 0001038 de 30 de agosto de 1988
"Construyendo con amor un futuro mejor" VERSION 6 – 2025

FORMATO LISTADO DE ASISTENCIA

NOMBRE DE LA UDS: MIS ANGELITOS 1 — FECHA: 19-05-25 26
ACTIVIDAD: escuela para familias — TEMA: alimentacion Saludable dia de la afrocolombianidad
LUGAR DE REUNION: MANZANA I CASA 23 VALLES DE ARAGON

No.	NOMBRE COMPLETO DEL BENEFICIARIO	NUIP	NOMBRE DEL PADRE O ACUDIENTE	CEDULA	TELEFONO	FIRMA
1	VICTORIA SALOME GARCIA RODRIGUEZ	SD	JAISES YLANDA RODRIGUEZ YUCANA	1.121.823.039	3219091283	
2	JESSICA YURANY ENGUILAN GARZON	1.007.741.675	JESSICA YURANY ENGUILAN GARZON	1.007.741.675	3112468227	Jessica E
3	RUTH MILA VILLALOBOS SANDOVAL	1.008.656.253	RUTH MILA VILLALOBOS SANDOVAL	1.006.656.253	3228479899	Ruth Mila V.
4	ETHAN GABRIEL VARGAS BERMUDEZ	1.123.825.929	YESENIA BERMUDEZ TURRIAGO	1.121.842.127	3113452200	Yesenia M
5	ELIZABETH YATE BEDOYA	1.121.948.882	ELIZABETH YATE BEDOYA	1.121.948.882	3212882180	Eli Zabeth
6	LEIDY VIVIANA CRUZ HERNANDEZ	1.121.905.898	LEIDY VIVIANA CRUZ HERNANDEZ	1.121.905.898	31430338789	Leidy Vivianacruz H
7	LUIS FELIPE BEJARANO B OHORQUEZ	1.244.829.027	ANA SOLANYI BEJARANO BOHORQUEZ	1.069.899.456	3138074297	Solanyi B.
8	MILA ALEXANDRA COLINA GUTIERREZ	1.122.945.775	MARIA ANGELICA GUTIERREZ TURRIAGO	1.121.875.537	3223890158	Maryuli A.
9	LUZ ADRIANA CARDENAS LEON	1.069.898.613	LUZ ADRIANA CARDENAS LEON	1.069.898.613	3142768749	Adriana C.
10	MARIANA FERRY BERNAL	SD	JENIFER CAROLINA BERNAL JURADO	1.006.408.802	3245558339	
11	LIAM SANTIAGO SARATE PORRAS	1.122.544.525	ANDREA GISELLE PORRAS LOPEZ	1.122.919.830	3223730476	Andrea Porras
12	DILAN LEANDRO SANCHEZ VILLAMIZAR	1.121.990.186	YEENNY YELITZA VILLAMIZAR BRAQUE	5.089.491	3163661652	Yelitza Vz
13	MARTIN JOSE DOMINGUEZ LAISECA	1.123.825.662	MARIA ANGELICA LAISECA MENDOZA	1.121.900.565	3156194709	[illegible]
14	FREDDY KAEL NOVOA CASTRO	1.244.828.991	RUTH MARIA CASTRO CASTELLANO	4.659.330	3228740574	Ruth Castro
15	JEISON DAMIAN MARTINEZ CAMPO	1.121.990.169	DIANA ISABEL CAMPO HOYOS	1.193.431.156	3134292101	Diana Campo H.
16						
17						
18						
19						
20						

Responsable de la unidad de servicio y No.cedula — Doris Santiago Castro

ASOCIACION DE HOGARES COMUNITARIOS DE BIENESTAR Y OTRAS MODALIDADES DE ATENCIÓN A LA PRIMERA INFANCIA Y MADRES COMUNITARIAS PORFIA 3
NIT.800.143.122-6
Personería Jurídica 0001038 de 30 de agosto de 1988
"Construyendo con amor un futuro mejor" VERSION 6 – 2025

FORMATO LISTADO DE ASISTENCIA

NOMBRE DE LA UDS: MIS ANGELITOS 1 — FECHA: 4 de Octubre
ACTIVIDAD: Taller a padres — TEMA: Manejo de las emociones
LUGAR DE REUNION: MANZANA I CASA 23 VALLES DE ARAGON

No.	NOMBRE COMPLETO DEL BENEFICIARIO	NUIP	NOMBRE DEL PADRE O ACUDIENTE	CEDULA	TELEFONO	FIRMA
1	ANGIE TATIANA BARRERA	1.007.702.936	ANGIE TATIANA BARRERA	1.007.702.936	3208483583	Angie Barrera
2	ADRIANA LUCIA TOCORA	1.122.543.788	NINA LUZ BOBADILLA ROJAS	1.121.961.056	3222402783	Nina Luz B
3	CAROLAY THALIA DIAZ FALLA	1.121.987.783	SELENA FALLA BOBADILLA	1.234.791.015	3214696517	Selena Falla.
4	TANIA LIZETH MENJURA	1.193.385.981	TANIA LIZETH MENJURA	1.193.385.981	3219852457	
5	VALERI ALEJANDRA RODRIGUEZ	1.123.433.483	VALERI ALEJANDRA RODRIGUEZ	1.123.433.483	3145708823	Valeri Rodriguez
6	LAURA STEPHANNY BENITO	1.121.949.100	LAURA STEPHANNY BENITO	1.121.949.100	3219139811	Laura Benitol
7	JULIANA MALDONADO	1.006.799.520	JULIANA MALDONADO	1.006.799.520	3133558985	Juliana Maldonado
8	LAURA MAYERLY SAENZ	1.121.416.825	LAURA MAYERLY SAENZ	1.121.416.825	3107219172	Laura Saenz
9	KAREN YULIANA SANCHEZ	1.193.355.857	KAREN YURANY SANCHEZ	1.193.355.857	31346339971	Karen sanchez
10	ARIADNA CAMILA VARGAS	1.029.971.496	YENIFER SOLAY SANCHEZ VERGARA	1.006.860.268	3243814020	
11	IAN FELIPE ESPINOSA	1.121.987.562	ERIKA BRIGITH ESPINOSA DIAZ	1.117.323.953	3202933342	Erika Mejia
12	YENY PATRICIA CRUZ	1.121.819.639	YENY PATRICIA CRUZ	1.121.819.639	3208575751	Yeny Cruz Acu
13	ERICK DAVID BALMACEDA	1.122.543.820	MONICA FAISULLY VELAQUEZ GONZALEZ	1.121.847.143	3134764107	Monica V.
14	ALANA GABRIELA BELTRAN	1.121.987.326	LAURA DANIELA RAMIREZ RAMOS	1.122.516.726	3123045689	Laura Ramos
15	JOAO SANTIAGO MORENO	1.123.824.581	ANGELICA JARAMILLO RODRIGUEZ	1.121.936.263	3137324016	Angelica Jaramillo
16						
17						
18						
19						
20						

Responsable de la unidad de servicio y No.cedula Doris Santana Cano

ACTA DE REUNION	
EAS: ASOCIACIÓN PORFÍA TRES **CONTRATO:** 50006532024	**UDS:** MIS ANGELITOS
HORA: 8: 30 AM	**FECHA: MAYO -2026**
LUGAR: CALLE 39B Nº 20ª 02 JORDAN	**TEMA:** alimentación saludable
POBLACIÓN OBJETO: Familias participantes gestantes y lactantes	
OBJETIVO:	Fortalecer el conocimiento y la importancia de los controles y la actividad física

AGENDA:

1. Bienvenida
2. Exposición sobre " escuela de padres"
3. Cierre compromisos

DESARROLLO DE LA ACTIVIDAD: -

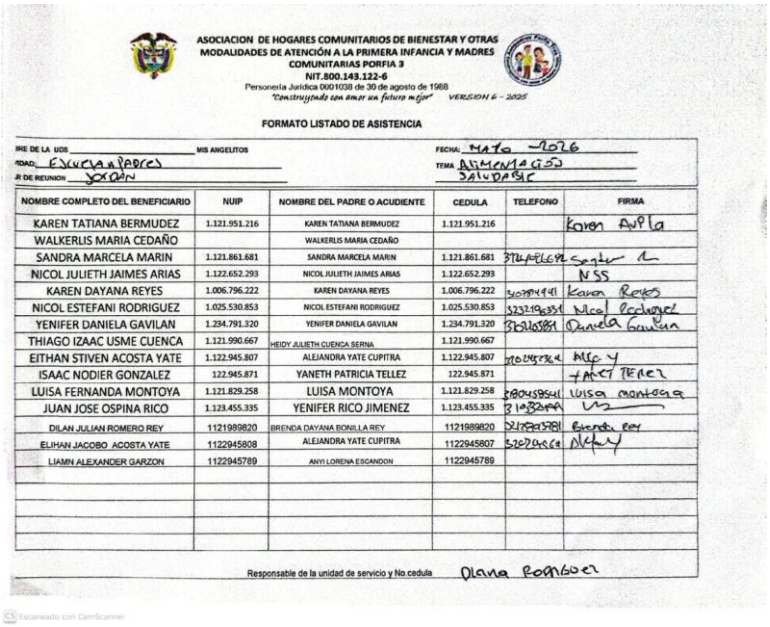
Se le da una bienvenida luego se leda indica sobre qué tema se trabajara y que se realizara una actividad de relajación y algunos ejercicios también cada usuario SE LEDA ACONOCER los alimentos que son mas saludables para la salud y bienestar de las gestantes y lactantes además cada una realiza un alimento saludable realiza el plato y agrega los alimentos que mas leguste que se explico en el encuentro

EVIDENCIA FOTOGRAFICA





FIRMAS DE ASISTENCIA



ASOCIACION DE HOGARES COMUNITARIOS DE BIENESTAR Y OTRAS MODALIDADES DE ATENCIÓN A LA PRIMERA INFANCIA Y MADRES COMUNITARIAS PORFIA 3
NIT.800.143.122-6
Personería Jurídica 0001038 de 30 de agosto de 1988
"Construyendo con amor un futuro mejor" VERSION 6 – 2025

FORMATO LISTADO DE ASISTENCIA

IRE DE LA UDS _____ MIS ANGELITOS _____ FECHA: MAYO 2026
RDAD: ESCUELA DE PADRES _____ TEMA ALIMENTACIÓN SALUDABLE
R DE REUNION: JORDÁN _____

NOMBRE COMPLETO DEL BENEFICIARIO	NUIP	NOMBRE DEL PADRE O ACUDIENTE	CEDULA	TELEFONO	FIRMA
KAREN TATIANA BERMUDEZ	1.121.951.216	KAREN TATIANA BERMUDEZ	1.121.951.216		Karen Bermudez
WALKERLIS MARIA CEDAÑO		WALKERLIS MARIA CEDAÑO			
SANDRA MARCELA MARIN	1.121.861.681	SANDRA MARCELA MARIN	1.121.861.681	3...	[illegible]
NICOL JULIETH JAIMES ARIAS	1.122.652.293	NICOL JULIETH JAIMES ARIAS	1.122.652.293		N SS
KAREN DAYANA REYES	1.006.796.222	KAREN DAYANA REYES	1.006.796.222	3...	Karen Reyes
NICOL ESTEFANI RODRIGUEZ	1.025.530.853	NICOL ESTEFANI RODRIGUEZ	1.025.530.853	3...	Nicol Rodriguez
YENIFER DANIELA GAVILAN	1.234.791.320	YENIFER DANIELA GAVILAN	1.234.791.320	3...	Daniela Gavilan
THIAGO IZAAC USME CUENCA	1.121.990.667	HEIDY JULIETH CUENCA SERNA	1.121.990.667		
EITHAN STIVEN ACOSTA YATE	1.122.945.807	ALEJANDRA YATE CUPITRA	1.122.945.807	3...	ALEJ Y
ISAAC NODIER GONZALEZ	122.945.871	YANETH PATRICIA TELLEZ	122.945.871		YANET TELLEZ
LUISA FERNANDA MONTOYA	1.121.829.258	LUISA MONTOYA	1.121.829.258	3...	Luisa montoya
JUAN JOSE OSPINA RICO	1.123.455.335	YENIFER RICO JIMENEZ	1.123.455.335	3...	[illegible]
DILAN JULIAN ROMERO REY	1121989820	BRENDA DAYANA BONILLA REY	1121989820	3...	Brenda Rey
ELIHAN JACOBO ACOSTA YATE	1122945808	ALEJANDRA YATE CUPITRA	1122945807	3...	ALEJ Y
LIAMN ALEXANDER GARZON	1122945789	ANYI LORENA ESCANDON	1122945789		

Responsable de la unidad de servicio y No.cedula Diana Rodriguez

Escaneado con CamScanner

MADRE COMUNITARIA RESPONSABLE DE LA UDS	Diana rodriguez	
Compromisos / tareas	**Responsables**	**Fechas**

Los participantes se comprometen a cumplir con lo acordado con el pacto de convivencia	PARTICIPANTES MADRES GESTANTES Y LACTANTES	MAYO - 2026
NOMBRE DEL PROFESIONAL	**CARGO**	**FIRMA**

ACTA DE REUNION

EAS: ASOCIACIÓN PORFÍA TRES **CONTRATO:** 50006532024	**UDS:** MIS CORDERITOS
HORA: 4:00 PM	**FECHA:** 27/ 05 / 2026
LUGAR: UDS MIS CORDERITOS	**TEMA:** TALLER DE PADRES AFROCOLOMBIANEIDAD

POBLACIÓN OBJETO: 15 PARTICIPANTES DE LA UDS.

OBJETIVO:	La actividad física durante el embarazo promueve la salud materna, fetal y neonatal Las principales guías de actividad física/ejercicio durante el embarazo recomiendan que todas las mujeres embarazadas la evidencia científica ha comprobado los innumerables beneficios de la lactancia materna exclusiva hasta los 6 meses y complementaria hasta aproximadamente los 2 años

AGENDA:

1. PAPEL CRAT
2. TEMPERAS
3. COLBOM
4. PINCELES
5. SILICONA

DESARROLLO:

CON LOS PARTICIPANTES REALIZAREMOS UNA CARTELERA SOBRE LOS TIPOS DE ENFERMEDADES QUE CONOCEMOS Y QUE PODEMOS MANEJAR EN NUESTROS NIÑO Y NIÑAS.

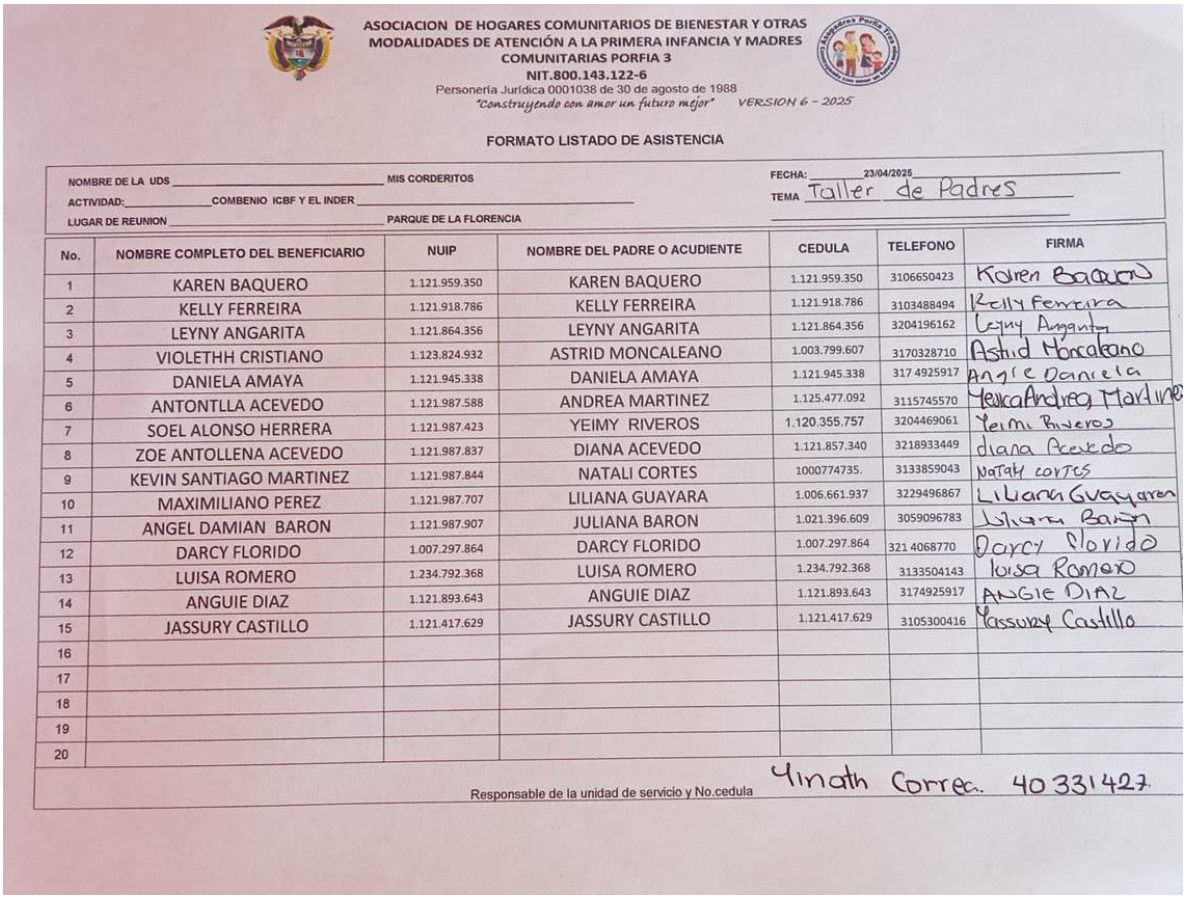
Eviendecias Fotograficas:





Compromisos / tareas	Responsables	Fechas
TERMINAR LAS ACTIVIDADES INICIADAS EN LA UDS	**DARCY FLORIDO**	27 /05 /2026
MADRE COMUNITARIA	**CARGO**	**FIRMA**
YINATH MARIETH CORREA ARCE	**MADRE FAMI**	

´2 **Se Anexan Firmas**



ASOCIACION DE HOGARES COMUNITARIOS DE BIENESTAR Y OTRAS MODALIDADES DE ATENCIÓN A LA PRIMERA INFANCIA Y MADRES COMUNITARIAS PORFIA 3
NIT.800.143.122-6
Personería Jurídica 0001038 de 30 de agosto de 1988
"Construyendo con amor un futuro mejor" VERSION 6 - 2025

FORMATO LISTADO DE ASISTENCIA

NOMBRE DE LA UDS _____ MIS CORDERITOS
ACTIVIDAD: _____ COMBENIO ICBF Y EL INDER _____
LUGAR DE REUNION _____ PARQUE DE LA FLORENCIA
FECHA: 23/04/2025
TEMA Taller de Padres

No.	NOMBRE COMPLETO DEL BENEFICIARIO	NUIP	NOMBRE DEL PADRE O ACUDIENTE	CEDULA	TELEFONO	FIRMA
1	KAREN BAQUERO	1.121.959.350	KAREN BAQUERO	1.121.959.350	3106650423	Karen Baquero
2	KELLY FERREIRA	1.121.918.786	KELLY FERREIRA	1.121.918.786	3103488494	Kelly Ferreira
3	LEYNY ANGARITA	1.121.864.356	LEYNY ANGARITA	1.121.864.356	3204196162	Leyny Angarita
4	VIOLETHH CRISTIANO	1.123.824.932	ASTRID MONCALEANO	1.003.799.607	3170328710	Astrid Moncaleano
5	DANIELA AMAYA	1.121.945.338	DANIELA AMAYA	1.121.945.338	317 4925917	Angie Daniela
6	ANTONTLLA ACEVEDO	1.121.987.588	ANDREA MARTINEZ	1.125.477.092	3115745570	Yenica Andrea Martinez
7	SOEL ALONSO HERRERA	1.121.987.423	YEIMY RIVEROS	1.120.355.757	3204469061	Yeimi Riveros
8	ZOE ANTOLLENA ACEVEDO	1.121.987.837	DIANA ACEVEDO	1.121.857.340	3218933449	diana Acevedo
9	KEVIN SANTIAGO MARTINEZ	1.121.987.844	NATALI CORTES	1000774735.	3133859043	Natali cortes
10	MAXIMILIANO PEREZ	1.121.987.707	LILIANA GUAYARA	1.006.661.937	3229496867	Liliana Guayara
11	ANGEL DAMIAN BARON	1.121.987.907	JULIANA BARON	1.021.396.609	3059096783	Liliana Baron
12	DARCY FLORIDO	1.007.297.864	DARCY FLORIDO	1.007.297.864	321 4068770	Darcy Florido
13	LUISA ROMERO	1.234.792.368	LUISA ROMERO	1.234.792.368	3133504143	luisa Romero
14	ANGUIE DIAZ	1.121.893.643	ANGUIE DIAZ	1.121.893.643	3174925917	ANGIE DIAZ
15	JASSURY CASTILLO	1.121.417.629	JASSURY CASTILLO	1.121.417.629	3105300416	Jassury Castillo
16						
17						
18						
19						
20						

Responsable de la unidad de servicio y No.cedula Yinath Correa. 40331427

ACTA DE REUNION	
EAS: ASOCIACIÓN DE HCB PORFÍA 3 **CONTRATO:** 50006532024	**UDS:** MIS HUELLAS
HORA: 2:00PM	**FECHA:** 6-7 DE MAYO 2026
LUGAR: CALLE 39#45-17	**TEMA: ALIMENTACIÓN SALUDABLE.**
POBLACIÓN OBJETO: **MAMÁS GESTANTES Y LACTANTES**	
OBJETIVO:	GARANTIZAR Y PROTEGER LA SALUD DE LA MADRE GESTANTE Y LACTANTE.

AGENDA:

1. SALUDO
2. SOCIALIZACION DEL TEMA
3. DESARROLLO DE LA ACTIVIDAD
4. FIRMAS DEL ACTA

DESARROLLO:

Se da inicio al encuentro,saludando a las familias; se explica a las familias que la alimentación saludable en mujeres gestantes y lactantes, debe ser completa, equilibrada y rica en nutrientes claves como hierro, calcio y ácido fólico, para garantizar el desarrollo del bebé y proteger la salud de la madre; durante ambas etapas, se come es mucho mas importante que la cantidad. Amamantar requiere un gasto de energia extra, por lo que la madre necesita un ligero aumento de calorias como: mayor hidratación, grasas saludables, variedad de frutas y verduras y granos integrales.

Eviendecias Fotograficas:





Compromisos / tareas	Responsables	Fechas
CUIDAR LA SALUD DE LAS GESTANTES Y LACTANTES	CATALINA PUENTES	CADA MES
MADRE COMUNITARIA	**CARGO**	**FIRMA**

NIDIA CATALINA PUENTES PEÑA	MADRE COMUNITARIA	CATALINA PUENTES PEÑA

Se Anexan Firmas



ASOCIACION DE HOGARES COMUNITARIOS DE BIENESTAR Y OTRAS MODALIDADES DE ATENCIÓN A LA PRIMERA INFANCIA Y MADRES COMUNITARIAS PORFIA 3
NIT.800.143.122-6
Personería Jurídica 0001038 de 30 de agosto de 1988
"Construyendo con amor un futuro mejor" VERSION 6 – 2025

FORMATO LISTADO DE ASISTENCIA

NOMBRE DE LA UDS : MIS HUELLAS
ACTIVIDAD:
LUGAR DE REUNION : CALLE 39#45-17 LIBERTADORES
FECHA: 6-7 Mayo 2026
TEMA : Alimentación Saludable y Talla y Peso

No.	NOMBRE COMPLETO DEL BENEFICIARIO	NUIP	NOMBRE DEL PADRE O ACUDIENTE	CEDULA	TELEFONO	FIRMA
1	ANTHONY SMITH PARRADO FONSECA	1122544411	YISSE NATALIA FONSECA PEREZ	1123431817	3222692810	Natalia F
2	LIANNA ISABELLA NOVOA RIVERA	1123825493	VALERY TATIANA RIVERA TORRES	1122925909	3132411565	Valery Rivera
3	MAYKEI ANDRES FUENTES ARIZA	1122544475	MAYRA YESSENIA ARIZA MORENO	1121934594	3133388363	MAYRA ARIZA
4	ALAN MATIAS BAQUERO VALENCIA	1121990481	ERIKA VIVIANA VALENCIA UMAÑA	1006860902	3132775270	Erika Valencia
5	SARAY CAROLINA GARZON MARTINEZ	1121897162	SARAY CAROLINA GARZON MARTINEZ	1121897162	3238298162	Saray Garzon
6	EITHAN EMMANUEL MURCIA HERNANDEZ	1244828920	LUISA CAMILA HERNANDEZ DIAZ	1119886811	3118145823	Camila H
7	YULIETH BETHSABELL ESPEJO CRUZ	1121990307	DIANA PATRICIA ESPEJO CRUZ	52908764	3134595285	Diana Espejo
8	EVELEN SAMANTHA SUAREZ CHACON	1121990395	JULIANA CATHERINE SUAREZ CHACON	1118570374	3138678798	Juliana S.
9	MARIA CHARLOTTE TORRES PARDO	1121989432	LUZ MABEL TORRES PARDO	1006857466	3214725995	Mabel Torres.
10	JERALDIN TATIANA BARRERA LOZANO	1123805511	JERALDIN TATIANA BARRERA LOZANO	1123805511	3123305645	Jeraldin B
11	ANGEL GABRIEL ROBLES ACOSTA	1121989680	OMAIRA ROBLES ACOSTA	1121858624	3114792524	Omaira Robles
12	JUAN SEBASTIAN ROBLES ACOSTA	1121989681	OMAIRA ROBLES ACOSTA	1121858624	3114792524	Omaira Robles.
13						
14						
15						
16						
17						
18						
19						
20						

Responsable de la unidad de servicio y No.cedula Catalina Puentes Peña

ACTADEREUNION

EAS: ASOCIACIÓN DE HCB PORFIA 3 **CONTRATO: 50006532024**	**UDS: MIS PRIMEROS PASOS 1**
HORA: 3:00 AM	**FECHA: 06-07 DE MAYO DEL 2026**
LUGAR: CRA 51 #73-168 LA NOHORA	**TEMA: TALLER A PADRES (ALIMENTACION SALUDABLE)**
POBLACIÓN OBJETO: MADRES GESTANTES Y NIÑOS DELPROGRAMA	
OBJETIVO:	**clasificar los tipos de violencia es identificar, prevenir y atender las conductas violentas para proteger a las víctimas y promover entornos seguros.**

AGENDA:

1. SALUDO
2. BIENVENIDA
3. DESARROLLO
4. DESPEDIDA

DESARROLLO:

SE LE DA A CONOCER A LAS USUARIAS SOBRE LA ALIMENTACION SALUDABLE DICIENDOLES QUE UNA ALIMENTACIÓN SALUDABLE COMBINA VARIEDAD, EQUILIBRIO Y MODERACIÓN, PRIORIZANDO ALIMENTOS FRESCOS Y NUTRITIVOS PARA MANTENER LA SALUD Y PREVENIR ENFERMEDADES.

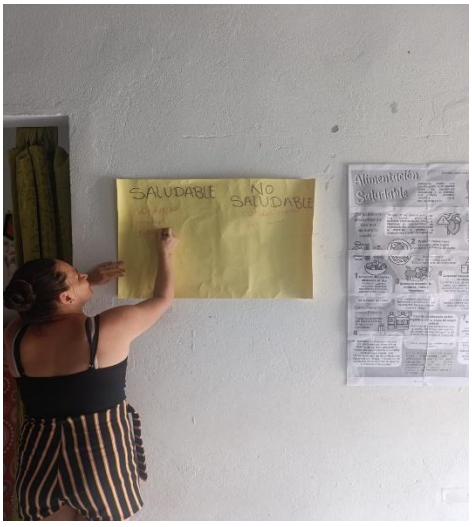
PRINCIPIOS DE LA ALIMENTACIÓN SALUDABLE

UNA DIETA SALUDABLE DEBE INCLUIR VARIEDAD, INCORPORANDO ALIMENTOS DE TODOS LOS GRUPOS PARA ASEGURAR TODOS LOS NUTRIENTES NECESARIOS; EQUILIBRIO, RESPETANDO LAS PROPORCIONES DE CADA GRUPO DE ALIMENTOS; Y MODERACIÓN, CONTROLANDO LAS RACIONES Y LA FRECUENCIA DE CONSUMO DE ALIMENTOS MENOS NUTRITIVOS COMO ULTRAPROCESADOS, DULCES O SNACKS SALADOS.

Evidencias Fotográficas:









Compromisos/tareas	Responsables	Fechas
Cumplir las responsabilidades para Permanecer en el programa FAMI	Padres usuarios	permanente
MADRECOMUNITARIA	**CARGO**	**FIRMA**
MARIA FERNANDA PARDO	MADRECOMUNITARIA	MARIA PARDO

ASOCIACION DE HOGARES COMUNITARIOS DE BIENESTAR Y OTRAS MODALIDADES DE ATENCIÓN A LA PRIMERA INFANCIA Y MADRES COMUNITARIAS PORFIA 3

NIT.800.143.122-6

Personería Jurídica 0001038 de 30 de agosto de 1988

"Construyendo con amor un futuro mejor" VERSION 6 - 2025

FORMATO LISTADO DE ASISTENCIA

FECHA: 06-07 de mayo

TEMA Taller de padres

MIS PRIMEROS PASOS UNO

Hogar saludables

MI MIS PRIMEROS PASOS UNO

PLETO DEL BENEFICIARIO	NUIP	NOMBRE DEL PADRE O ACUDIENTE	CEDULA	TELEFONO	FIRMA
T DAYANA GALINDO	1.123.561.623	CHARIT DAYANA GALINDO	1.123.561.623	3103564331	— "
ATIANA JARAMILLO	1.233.891.790	LAURA TATIANA JARAMILLO	1.233.891.790	3138304958	— "
VEN PEREZ SALINAS	1.234.796.585	JULIETH ALEXANDRA SALINAS	1.006.774.733	3043111984	Julieth Sal
ERNANDEZ RODRIGUEZ	1.123.825.613	MARIA FERNANDA RODRIGUEZ VARGAS	1.193.533.754	3003918069	Maria Fern
SUE CORTEZ OLGUIN	1.234.796.351	YESLY SUSANA OLGUIN TAQUINAZ	1.121.861.152	3102819669	Yesly
LA CEDEÑO GOMEZ	1.253.259.174	JESICA PAOLA GOMEZ BUSTOS	1.121.836.441	3245105612	Jesica Go
CASTAÑEDA SANCHEZ	1.122.544.405	HENRY DANIELA SANCHEZ CHINGATE	1.120.358.547	3009408785	Henry San
NY OJEDA RETAVISCA	1.122.945.797	YEIMY VANEZZA RETAVISCA SALASAR	1.121.867.071	3228559798	Yeimi Ret
IA PABON CRUZ	1.121.989.745	VIVIANA MILENA CRUZ BERNAL	1.122.920.722	3046769289	Viviana
ABOGAL SAENZ	1.121.990.099	LEIDY TATIANA SAENZ MARIN	1.121.934.359	3123800932	Leidy Sae
ARA HERRERA	1.234.746.494	YENDRI JIMENA SOSA MOLINA	1.121.842.454	3115624280	Yendri S
RENO GONZALEZ	1.120.572.401	YESSICA YULIE MORENO GONZALEZ	1.120.572.401	3222771582	Yessica Y
NA DELGADO	1.120.354.634	YENIFER DAYANA DELGADO	1.120.354.634	3043328369	Yenifer
ASQUEZ	1.121.896.941	LILIANA VELASQUEZ	1.121.896.941	3224069357	Liliana

Maria Acido
1014432450
Responsable de la unidad de servicio y No.cedula

Mz42Casa11Etapa2LaMadridVillavicencio–Meta
Email:asopadresporfiatres@gmail.com

ASOCIACIÓN DE HOGARES COMUNITARIOS DE BIENESTAR Y OTRAS MODALIDADES DE ATENCIÓN A LA PRIMERA INFANCIA Y MADRES COMUNITARIAS PORFIA 3
Personería Jurídica 0001038 de 30 de Agosto de 1988
NIT: 800.143.122-6
"Contribuyendo con amor a un futuro mejor" Versión 5-2022

ACTA DE REUNIÓN	
EAS: ASOCIACION PORFIA TRES	FAMI: MIS TRES ESTACIONES
Hora: a= 11am	Fecha: 20.MAYO 2026
Lugar: CARRERA 16 N 44B 19 BARRIO VILLA SUAREZ	TEMA: RELACIONES INTRAFAMILIARES DIA DE LA FAMILIA
Población Objeto: Y CUIDADORES DEL PROGRAMA FAMI	
Numero de convocados 15	Número de asistentes 15
Objetivo:	Propender por la unión de la familia, pues son estas el núcleo de nuestra sociedad, y si se fortalece su raíz, los frutos que dará serán inquebrantables. Aprender cuales son las relaciones intrafamiliares que mas se destacan en nuestro diario vivir

Agenda:

- SALUDO
- OBJETIVO
- SOCIALIZACIÓN TEMA
- FIRMAS

DESARROLLO:
Doy la bienvenida y saludo a todo mi grupo, dialogamos con las participantes acerca de lo importante que es la familia para la sociedad y también cuales son las relaciones interfamiliares que mas se deben de tratar en familia, ya que ella es la base de una comunidad.

El **Día de la Familia en Colombia** es una de las celebraciones más significativas dentro del calendario nacional, pues resalta los valores, el amor y la unión que existen entre los miembros del hogar. Más allá de una fecha conmemorativa, representa la oportunidad de reflexionar sobre el papel de la familia como núcleo fundamental de la sociedad colombiana.

En un país con tanta diversidad cultural como el nuestro, cada región vive este día con costumbres diferentes, pero todas comparten un mismo sentimiento: fortalecer los lazos afectivos y promover el respeto, la solidaridad y el apoyo mutuo.

De acuerdo con el Ministerio de Educación, esta celebración se fomenta también dentro de las instituciones educativas para que los estudiantes comprendan la importancia del hogar como espacio de formación y crecimiento.

El **Día de la Familia en Colombia** va más allá de una simple fecha en el calendario. Representa un llamado a valorar los vínculos familiares y la importancia de compartir tiempo de calidad con las personas que más queremos.

En una época marcada por la tecnología y el ritmo acelerado de la vida moderna, este día invita a detenernos, apagar los celulares y fortalecer el diálogo, la empatía y la comprensión dentro del hogar.

Para muchos colombianos, esta jornada es símbolo de:

- **Amor incondicional:** el afecto que une a los miembros de la familia, sin importar las diferencias.
- **Respeto mutuo:** aceptar y valorar las opiniones, creencias y costumbres de cada integrante.
- **Unidad y apoyo:** trabajar juntos para superar dificultades y celebrar los logros compartidos.
- **Valores y educación:** transmitir principios éticos y morales a las nuevas generaciones.

Cómo se celebra el Día de la Familia en Colombia

Cada región del país celebra esta fecha de manera distinta, pero con un mismo objetivo: disfrutar tiempo en familia. A continuación, te contamos las formas más comunes en que los colombianos conmemoran este día tan especial. Algunos hogares aprovechan el día para ver películas familiares, jugar juntos o simplemente conversar. Lo importante no es la cantidad de regalos, sino la calidad del tiempo compartido.

Celebraciones en colegios y comunidades

En las **instituciones educativas**, el **Día de la Familia en Colombia** suele celebrarse con actividades lúdicas, juegos, dramatizaciones, concursos y eventos culturales. Estas actividades fortalecen la relación entre padres e hijos y fomentan la participación activa de los estudiantes.

En muchas comunidades, especialmente en zonas rurales, se organizan **fiestas comunitarias, eucaristías y encuentros deportivos**, donde las familias comparten y refuerzan los lazos sociales.

Cuándo se celebra el Día de la Familia en Colombia

El **Día de la Familia en Colombia** se celebra el **segundo domingo de mayo de cada año**, coincidiendo con el **Día de la Madre** en muchos hogares. Esta coincidencia no es casualidad, pues busca exaltar los valores familiares y reconocer el papel de cada integrante dentro del hogar.

En el calendario de efemérides colombianas, esta fecha fue establecida por decreto con el propósito de fortalecer la unión familiar y recordar el valor de la convivencia, la comunicación y el amor dentro de los hogares del país.

Si quieres conocer más fechas importantes del año, puedes visitar nuestro artículo sobre los **feriados en Colombia 2025**, donde encontrarás todas las festividades y conmemoraciones nacionales.

Origen del Día de la Familia en Colombia

El origen de esta celebración tiene sus raíces en una decisión del Estado colombiano para promover la estabilidad social. Fue instituido oficialmente por el **Decreto 179 de 1990**, el cual declaró el segundo domingo de mayo como el **Día Nacional de la Familia**.

El objetivo de esta medida fue resaltar la familia como eje central en la formación moral, cultural y social de los ciudadanos. Desde entonces, las instituciones educativas, empresas y comunidades realizan actividades que promueven el respeto y la unión entre padres, hijos, abuelos y demás miembros del hogar.

Este decreto se alinea con los principios de la Constitución de 1991, que reconoce a la familia como "el núcleo fundamental de la sociedad" y un pilar esencial para el desarrollo humano y social del país.

Significado del Día de la Familia en Colombia

Significado del Día de la Familia en Colombia

Eventos empresariales y religiosos

Algunas empresas y entidades públicas realizan actividades de integración familiar, reconociendo que el bienestar emocional de sus trabajadores comienza en el hogar.

En el ámbito religioso, distintas iglesias aprovechan esta fecha para ofrecer **mensajes de unión, amor y gratitud**, recordando que la familia es una bendición y un espacio de crecimiento espiritual.

Importancia del Día de la Familia para la sociedad colombiana

La familia desempeña un papel esencial en la educación, el desarrollo emocional y la formación de valores. Por eso, este día se convierte en una oportunidad para reforzar la comunicación y el respeto dentro de cada hogar.

Una familia sólida contribuye a una sociedad más justa y armoniosa. De hecho, muchas de las políticas públicas en Colombia giran en torno a fortalecer el núcleo familiar como estrategia para prevenir la violencia, promover la equidad de género y garantizar la educación integral de los niños.

Al celebrar el **Día de la Familia en Colombia**, se fomenta el sentido de pertenencia, la solidaridad y el compromiso con el bienestar colectivo.

Cómo fortalecer los lazos familiares durante esta fecha

Aprovechar este día para mejorar la convivencia familiar es clave. Aquí algunas recomendaciones prácticas:

1. **Compartir una comida en familia:** cocinar juntos y disfrutar de un almuerzo o cena especial.
2. **Desconectarse de la tecnología:** dedicar tiempo a conversar, jugar o recordar anécdotas.
3. **Realizar una actividad solidaria:** donar ropa o alimentos a familias necesitadas.
4. **Expresar gratitud:** reconocer el esfuerzo y amor de cada miembro del hogar.
5. **Planificar metas familiares:** establecer objetivos comunes y fortalecer la comunicación.

Celebraciones similares en otros países

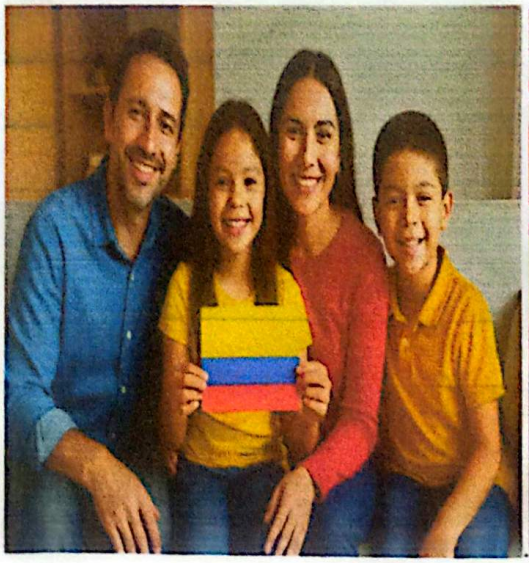
En otros lugares del mundo también existen días dedicados a la familia, aunque en fechas diferentes. Por ejemplo:

- **México:** se celebra el 1 de marzo.
- **Costa Rica:** el 15 de agosto, junto al Día de la Madre.
- **Chile:** el 15 de mayo.
- **Naciones Unidas:** conmemora el **Día Internacional de la Familia** el **15 de mayo** de cada año.

Estas coincidencias muestran que, sin importar las fronteras, la familia sigue siendo el pilar fundamental de la sociedad.

Actividades en el hogar

Muchas familias optan por realizar **reuniones en casa**, preparando platos típicos o compartiendo un almuerzo especial. Es común que los niños hagan tarjetas o manualidades para sus padres, abuelos o hermanos.





ASOCIACIÓN DE HOGARES COMUNITARIOS DE BIENESTAR Y OTRAS MODALIDADES DE ATENCIÓN A LA PRIMERA INFANCIA Y MADRES COMUNITARIAS PORFIA 3
Personería Jurídica 0001038 de 30 de Agosto de 1988
NIT: 800.143.122-6
"Contribuyendo con amor a un futuro mejor" Versión 5-2022

Compromisos/ tareas	Responsables	Fechas
Realizar actividades en pro de la unificación familiar.	Madre Fami y usuarias del programa	Todo el año.
Fortalecer todos los programas que desplieguen recursos para las familias, pues estas son la base de la sociedad	Madre Fami y usuarias del programa	Todo el año.
NOMBRE DE LA MADRE COMUNITARIA	ENTIDAD	FIRMA
NELCIN MORENO LONDOÑO	ASOCIACION PORFIA TRES	

EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS



ASOCIACION DE HOGARES COMUNITARIOS DE BIENESTAR Y OTRAS MODALIDADES DE ATENCIÓN Y MADRES COMUNITARIAS PORFIA 3
NIT.800.143.122-6
Personería Jurídica 0001038 de 30 de Agosto de 1988

FORMATO LISTADO DE ASISTENCIA

NOMBRE DE LA UDS Fe16 #4 QBIQUJUAN
ACTIVIDAD: plan de sensibilizacion relaciones intrafamiliares
LUGAR DE REUNION MISTICOS ESTA CON EL DIA DE LA FAMILIA.
20/05/2026

No.	NOMBRE DEL NIÑO(A) MUJER GESTANTE	NUIP/C.C/T.I/PEP	NOMBRE COMPLETO DEL PADRE O ACUDIENTE	CEDULA	TELEFONO	FIRMA
1	EVER AMIR RAMOS MUÑOZ	1121990500	FLEER HILLARY CAMILA MUÑOZ ORJUELA	1023950602	3219625177	
2	LOAN MANUEL SUAREZ DULCEY	1121990500	LEIDY JOHANA DULCEY JARA	1121966609	3103636065	
3	ANDRY DARECK AVILA ROVEROS	1122544548	ANGIE CAROLINA RIVEROS ESPINOSA	1006796143	3102013809	
4	FRANK YAHIR NUÑEZ MUÑOZ	1121989632	ANGELA ESMERALDA MUÑOZ LOZANO	1006827873	3222299971	Angela M
5	THIAGO ALEJANDRO GARZON FLOREZ	1123825540	CAREN JULIETH FLOREZ PEÑA	1005307785	3229317165	Caren Florez
6	BRIANS SNEIDER GONZALEZ CALDERON	1123455380	YUSBLEIDY VANESA CALDERON PINZON	1121834693	3219136097	Caren Calderon
7	FLOR ROSMIRA RUIZ MONTENEGRO	1121935149	FLOR ROSMIRA RUIZ MONTENEGRO	1121935149	3236467311	Flor Ruiz
8	CARMEN MARIA GUERRERO GUERRERO	6696117	CARMEN MARIA GUERRERO GUERRERO	6696117	3114051713	
9	ANGIE MICHEL SASTOQUE PARDO	1193583098	ANGIE MICHEL SASTOQUE PARDO	1193583098	3219625177	angie michel
10	MARIA GABRIELA URDANETA SUAREZ	26171669	MARIA GABRIELA URDANETA SUAREZ	26171669	3216102589	Maria Gabriela Urdaneta
11	DANNA SOFIA ESPINOSA CABANERIO	1121990247	DERIANNY DANIELA CABANERIO GONZALEZ	27331535	3505991997	Derianny
12	STEFANI ORIANA DE AZA GARCIA	26350165	STEFANI ORIANA DE AZA GARCIA	26350165	3203001550	Stefani D.
13	DIANA MARCELA DIAZ FINO	1122922443	DIANA MARCELA DIAZ FINO	1122922443	3202442090	Diana Diaz
14	GAEL ALEXANDER MOLINA ALVIZU	1121990080	FRANYELIS ALEJANDRA ALVIZU YAJURE	7712919	3112253278	Franyelis A.
15	YULIE KATHERINE DIAZ FALLA	1121935595	YULIE KATHERINE DIAZ FALLA	1121935595	3204997809	Julieth Diaz

responsable de la unidad de servicio _____ cedula 40814 33

ACTA DE REUNION

EAS: ASOCIACIÓN DE HCB PORFÍA 3 **CONTRATO:** 50006532024	**UDS:** RENACER
HORA: 3:00PM	**FECHA** 20-05-2026
LUGAR: MZ 26 -CS 22 B. REELIQUIA	**TEMA:** alimentacion saludable

POBLACIÓN OBJETO: LOS 15 DE LA UNIDAD RENACER

OBJETIVO:	una alimentación saludable es proporcionar a nuestro cuerpo los nutrientes esenciales y la energía necesaria para funcionar de manera óptima, prevenir la desnutrición y reducir el riesgo de desarrollar enfermedades crónicas a corto y largo plazo.

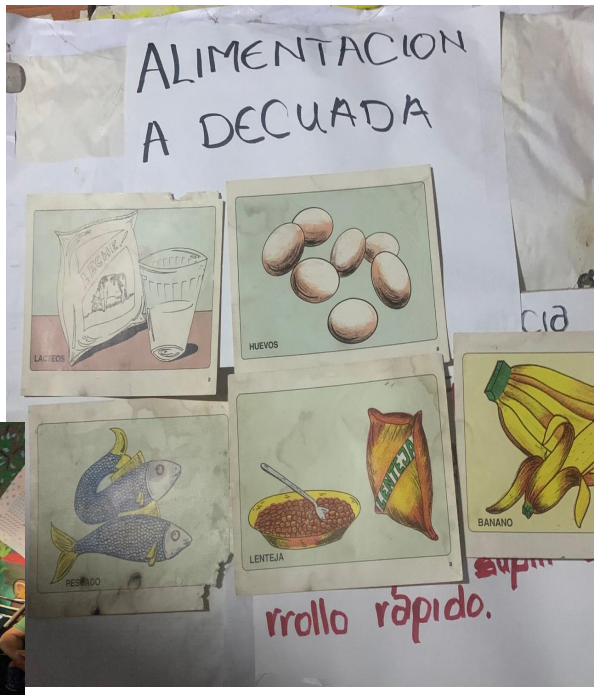
La alimentación saludable consiste en consumir una variedad de alimentos que aportan los nutrientes que tu cuerpo necesita para funcionar, crecer y prevenir enfermedades. Se basa en un plato equilibrado, priorizando productos frescos y mínimamente procesados, y limitando el azúcar, las grasas saturadas y el sodioLa alimentación tiene una influencia determinante en la salud y el bienestar, tanto a nivel individual como de la población en su conjunto. Las dietas poco saludables son un factor de riesgo importante de enfermedades y discapacidad.

La alimentación saludable ayuda a protegerse frente a la malnutrición en todas sus formas, así como frente a las enfermedades no transmisibles (ENT), como la diabetes, las cardiopatías, el accidente cerebrovascular y el cáncer Las prácticas alimentarias saludables deben iniciarse en las primeras etapas de la vida. La lactancia materna favorece un crecimiento saludable y mejora el desarrollo cognitivo.Las preferencias y los comportamientos alimentarios establecidos en la infancia y adolescencia suelen prolongarse hasta la edad adulta.La alimentación saludable puede adoptar muchas formas, pero debe basarse siempre en cuatro principios fundamentales: adecuación, equilibrio, moderación y diversidad.Para que la alimentación sea saludable, debe ser inocua, es decir, no contener contaminantes microbianos y químicos.

La base de toda alimentación saludable es un conjunto de alimentos mínimamente procesados y no procesados, con bajo contenido de grasas no saludables, azúcares libres y sodio.

Evidencia fotografica







Compromisos / tareas	Responsables	Fechas
fomentar abitos saludables en grupo familiar	Los usuarios	Todo el tiempo que esten en el programa
MADRE COMUNITARIA	**CARGO**	**FIRMA**
María Nohora RIVEROS GOMEZ	m.c. fami	MARIA NOHORA RIVEROS GOMEZ

Se Anexan Firmas

ASOCIACION DE HOGARES COMUNITARIOS DE BIENESTAR Y OTRAS MODALIDADES DE ATENCIÓN A LA PRIMERA INFANCIA Y MADRES COMUNITARIAS PORFIA 3

NIT.800.143.122-6

Personería Jurídica 0001038 de 30 de agosto de 1988

"Construyendo con amor un futuro mejor" VERSION 6 - 2025

FORMATO LISTADO DE ASISTENCIA

NOMBRE DE LA UDS ACTIVIDAD: RENACER — FECHA: 20-05-2026

LUGAR DE REUNION MZ 28 CS 22 B. RELIQUIA — taller a padres alimentacion saludable

No.	NOMBRE COMPLETO DEL BENEFICIARIO	NUIP	NOMBRE DEL PADRE O ACUDIENTE	CEDULA	TELEFONO	FIRMA
1	AMILY ADHARA IREGUI QUICENO	1123825797	ANGELA JOHANNA QUICENO AGUDELO	1007418560	3042990895	Angela Aúcena
2	FABER EMILIO NUÑEZ AVILA	1244829023	ANDREA AVILA ÑUSTES	10061121801	3014244066	Andrea Avila
3	AUSTIN MATHIAS RAMIREZ SOLORZANO	1244828051	YUSMAIRA MAZARETH SOLORZANO DIAZ	PP6900148	3212359525	Yusmaira
4	DANIELA KERELY SURBINA CASTILLO	PP6433353	DANIELA KERELYSURBINA CASTILLO	PP6433353	3236999963	Daniela. Urbina
5	HEYLEEN ELIANA VIGOYA TORRES	RC1121990173	NAIDY YUREISITORRES BALLESTEROS	CC1029983746	3132861981	Torres
6	EAN AZIEL BRICEÑO CHIQUIZA	1121990375	JENNIFER STEPHANIA CHIQUIZA CRUZ	1006656559	3219169945	Jennifer Chiquiza
7	DIANA PAOLAVARGAS MORERA	1121941812	DIANA PAOLAVARGASMORERA	1121941812	3004455113	Diana Varga
8	LUIS NOAH CIFUENTES VILLAQUIRAN	1122945819	ROSAURA VILLARQUIRAN MADRID	CC 1121882616	3003094582	Rosaura V.
9	BRLLY YULIANA CRUZ CORTES	CC1123430405	BRLLY YULIANA CRUZ CORTES	CC1123430405	3147202186	Brlly cruz
10	AXEL MATHIAS AGUDELO FORERO	RC1244828930	LUISA FERNANDA FORERO SABOGAL	1121946944	3204812168	Luisa Forero
11	THOMAS EMILIANO ALMANZAMEDINA	RC1121989541	GERALDY ALEJANDRA MEDINA HERRERA	1121416694	3133435840	Geraldy Medina
12	JHOANDRYSEBASTIAN GAITAN MONTAÑO	RC1121989715	OMAIRAYASURY MONTAÑO MORAN	1111753341	3203344807	Omaira Moran
13	DAHYARA GARCIA RIOS	RC 1121989658	NAZLY YULIETH RIOS RUIZ	1122677471	3006222977	Yulieth R R
14	LIAN STIVEN YE PEYANGUAMA	1122544393	XAELY VANESSAYANGUAMA PRIETO	1122519484	3232507492	Xaely Yangoma
15	LEIDY VIVIANA PEDRAZA PAATIÑO	1024469368	LEIDYVIVIANA PEDRAZA PATIÑO	1024469368	3022055299	
16						
17						
18						
19						
20						

Responsable de la unidad de servicio y No cedula

ACTA DE REUNION

EAS: ASOCIACIÓN PORFÍA TRES **CONTRATO:** 500016532024	**UDS: SEMILLITAS**
HORA: 3:10 PM A 5:10 PM	**FECHA:** 20 DE MAYO DE 2026
LUGAR: MZ.I03 CS 18 BETTY CAMACHO	**TEMA:** alimentacion saludable y día de la afrocolombianidad

POBLACIÓN OBJETO: 15 PARTICIPANTES

OBJETIVO:	Promover en las familias el reconocimiento de la importancia de una alimentación saludable para el bienestar y desarrollo integral de las gestantes, madres lactantes, niños y niñas, al tiempo que se fortalece el conocimiento y valoración de la cultura afrocolombiana, sus tradiciones, costumbres y aportes a la identidad cultural del país.

AGENDA:

1. Saludo y bienvenida.
2. Presentación del tema.
3. Conversatorio sobre alimentación saludable.
4. Reflexión sobre el Día de la Afrocolombianidad y su importancia cultural.
5. Actividad de participación e integración familiar.
6. Recomendaciones y compromisos.
7. Cierre y agradecimientos.

DESARROLLO: Se dio inicio al encuentro con un saludo de bienvenida y una breve sensibilización sobre la importancia de mantener hábitos de alimentación saludable durante la gestación, la lactancia y la primera infancia. Se orientó a las familias acerca de la necesidad de consumir alimentos variados, nutritivos y propios de la región, favoreciendo el crecimiento, desarrollo y bienestar de todos los integrantes del hogar. Posteriormente, se abordó la conmemoración del Día de la Afrocolombianidad como una fecha significativa para reconocer y valorar los aportes históricos, culturales, sociales y gastronómicos de las comunidades afrodescendientes en Colombia. A través del diálogo y la participación de las familias, se resaltó la riqueza cultural representada en sus costumbres, música, gastronomía, expresiones artísticas y formas de vida. Durante la actividad se promovió la reflexión sobre la importancia del respeto por la diversidad cultural, la igualdad de oportunidades y la valoración de las diferencias como elementos fundamentales para la convivencia y la construcción de una sociedad más incluyente. Asimismo, se compartieron ejemplos de alimentos tradicionales de origen afrocolombiano, destacando su valor nutricional y su contribución a una alimentación equilibrada y saludable.

Conocimientos Compartidos: Durante el encuentro se fortalecieron los siguientes conocimientos: Importancia de una alimentación saludable para el crecimiento y desarrollo integral de los niños y niñas. Beneficios del consumo de frutas, verduras, legumbres, cereales y alimentos naturales. Hábitos alimenticios que favorecen el bienestar físico y emocional de las familias. Importancia de la hidratación y de reducir el consumo de productos ultra procesados. Reconocimiento del Día de la Afrocolombianidad como una fecha para valorar la diversidad cultural del país. Aportes de las comunidades afrocolombianas a la historia, la cultura, la gastronomía y la identidad nacional. Promoción del respeto, la inclusión y la valoración de las diferencias culturales. Reconocimiento de preparaciones tradicionales afrocolombianas como parte del patrimonio cultural y alimentario colombiano.

Participación de las Familias: Las familias participaron activamente durante el desarrollo de la jornada, compartiendo experiencias relacionadas con sus hábitos alimenticios y manifestando interés por conocer alternativas saludables para incorporar en la alimentación diaria. Asimismo, participaron en el diálogo sobre la cultura afrocolombiana, expresando reflexiones sobre la importancia de promover el respeto, la inclusión y el reconocimiento de la diversidad cultural desde la primera infancia.

Cierre del Encuentro: Como cierre de la actividad, se realizó una reflexión colectiva sobre la importancia de cuidar la salud mediante una alimentación balanceada y de reconocer la riqueza cultural presente en nuestro país. Las familias destacaron la necesidad de fortalecer prácticas alimenticias saludables en el hogar y de enseñar a los niños y niñas valores como el respeto, la igualdad y la valoración de todas las culturas. Finalmente, se agradeció la participación y el compromiso de las familias, resaltando que la alimentación saludable y el reconocimiento de la diversidad cultural contribuyen al bienestar integral y a la construcción de entornos familiares más inclusivos, respetuosos y protectores.

Conclusiones : El encuentro permitió fortalecer conocimientos relacionados con la alimentación saludable y promover el reconocimiento de la cultura afrocolombiana como parte fundamental de la identidad nacional. Las familias reflexionaron sobre la importancia de adoptar hábitos alimenticios adecuados y fomentar en los niños y niñas el respeto por la diversidad cultural, contribuyendo así a su formación integral y al fortalecimiento de la convivencia familiar y comunitaria.

Compromisos : Promover hábitos de alimentación saludable dentro del hogar. Incrementar el consumo de alimentos nutritivos y propios de la región. Enseñar a los niños y niñas el respeto por la diversidad cultural. Valorar y reconocer los aportes de las comunidades afrocolombianas a la sociedad. Participar activamente en espacios de formación y fortalecimiento familiar.

Eviendecias Fotograficas:



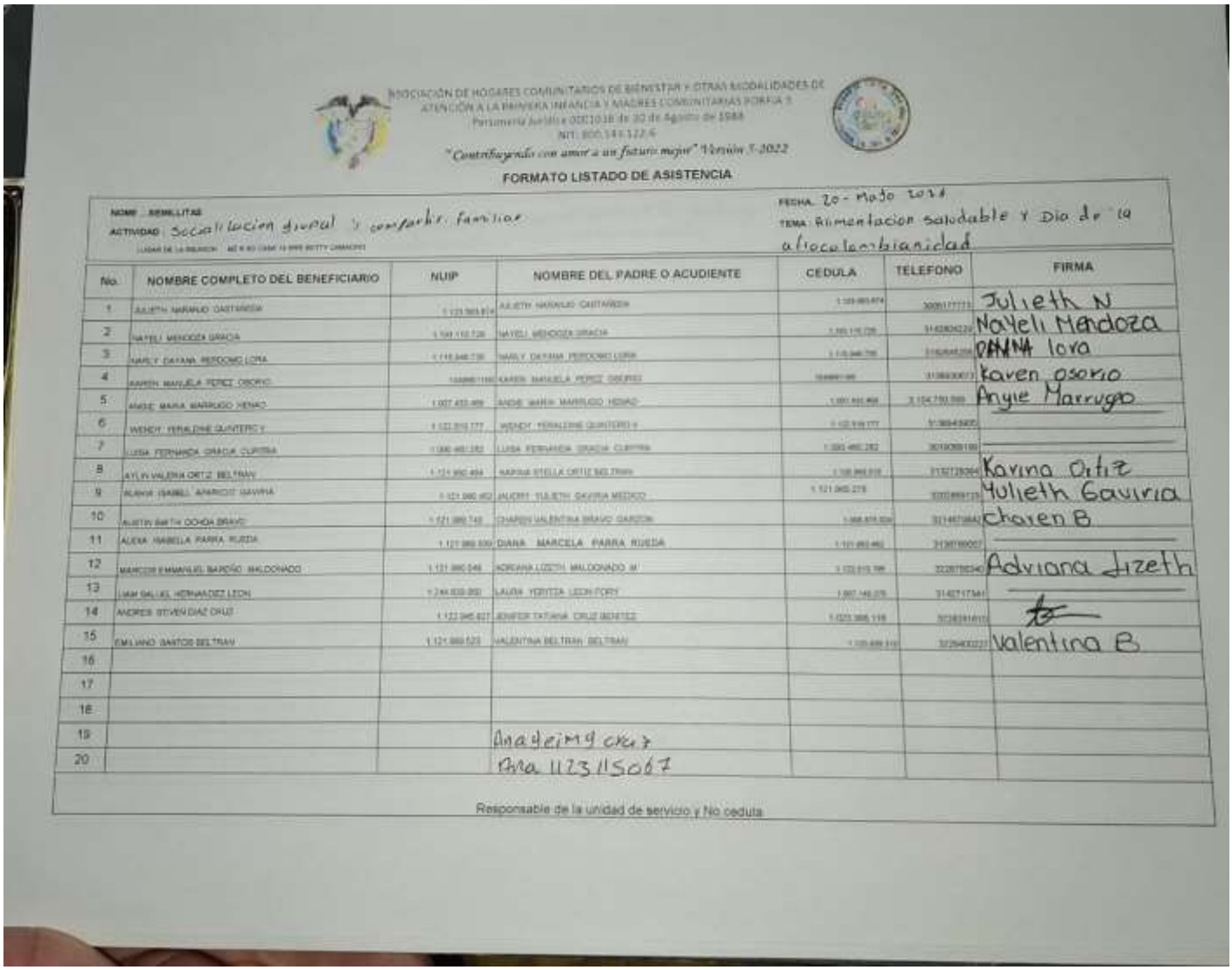






Compromisos / tareas	Responsables	Fechas
• Promover hábitos de alimentación saludable en el hogar. • .	Madre Comunitaria	20 DE MAYO 2026
MADRE COMUNITARIA	**CARGO**	**FIRMA**
ANA YEIMY CRUZ	DOCENTE ENCARGADA	ANA YEIMY CRUZ

Se Anexan Firmas



ASOCIACIÓN DE HOGARES COMUNITARIOS DE BIENESTAR Y OTRAS MODALIDADES DE ATENCIÓN A LA PRIMERA INFANCIA Y MADRES COMUNITARIAS PORFIA 3
Personería Jurídica 0001038 de 30 de Agosto de 1988
NIT. 800.143.122-6
"Construyendo con amor un futuro mejor" Versión 1-2022

FORMATO LISTADO DE ASISTENCIA

NOMB: SEMILLITAS
ACTIVIDAD: Socialización general y compartir familiar
FECHA: 20 - Mayo 2024
TEMA: Alimentación saludable y Dia de la afrocolombianidad

No.	NOMBRE COMPLETO DEL BENEFICIARIO	NUIP	NOMBRE DEL PADRE O ACUDIENTE	CEDULA	TELEFONO	FIRMA
1	JULIETH NARANJO CASTAÑEDA	1.123.565.814	JULIETH NARANJO CASTAÑEDA	1.123.565.474	3009177773	Julieth N
2	NAYELI MENDOZA GRACIA	1.194.110.726	NAYELI MENDOZA GRACIA	1.193.110.726	3142804224	Nayeli Mendoza
3	NAIRLY DAYANA PERDOMO LORA	1.116.846.736	NAIRLY DAYANA PERDOMO LORA	1.116.846.736	3106406104	DAYANA lora
4	KAREN MANUELA PEREZ OSORIO	1048861160	KAREN MANUELA PEREZ OSORIO	1048861160	3136830873	Karen osorio
5	ANGIE MARIA MARRUGO HENAO	1.007.433.469	ANGIE MARIA MARRUGO HENAO	1.007.433.469	3.104.730.599	Angie Marrugo
6	WENDY YERALDINE QUINTERO V	1.122.919.777	WENDY YERALDINE QUINTERO V	1.122.919.777	3136843605	
7	LUISA FERNANDA GRACIA CUPITRA	1.000.461.282	LUISA FERNANDA GRACIA CUPITRA	1.000.461.282	3016069180	
8	KAYLIN VALERIA ORTIZ BELTRAN	1.121.952.464	KARINA STELLA ORTIZ BELTRAN	1.128.960.519	3152728366	Karina Ortiz
9	ALANNA ISABELL AVARICOT GAVIRIA	1.121.960.462	JAUDITH JULIETH GAVIRIA MEDICO	1.121.945.278	3205899139	Yulieth Gaviria
10	AUSTIN MARTIN OCHOA BRAVO	1.121.960.749	CHARON VALENTINA BRAVO GARZON	1.066.879.934	3214674643	Charen B
11	ALEXA ISABELLA PARRA RUEDA	1.121.960.930	DIANA MARCELA PARRA RUEDA	1.121.952.462	3136780057	
12	MARCOS EMMANUEL BARÓN MALDONADO	1.121.960.546	ADRIANA LIZZETH MALDONADO M	1.122.512.196	3228705340	Adriana Lizeth
13	LIAM SAMUEL HERNANDEZ LEON	1.244.609.850	LAURA YERITZA LEON FORY	1.007.140.078	3142717341	
14	ANDRES STIVEN DIAZ CRUZ	1.122.946.827	JENIFER TATIANA CRUZ BENITEZ	1.023.966.118	3236316111	
15	EMILIANO SANTOS BELTRAN	1.121.960.523	VALENTINA BELTRAN BELTRAN	1.121.939.510	3234403221	Valentina B
16						
17						
18						
19			Anadeimy cruz			
20			Para 1123115067			

Responsable de la unidad de servicio y No cedula

ACTA DE REUNION

EAS: ASOCIACIÓN DE HCB PORFÍA 3 **CONTRATO:** 5000100023855	**UDS:** UDS TRAVESURAS
HORA: 2 Pm	**FECHA:** 20 DE MAYO 2026
LUGAR: calle 20C # 22 34 SAN CRISTOBAL	**TEMA:** *ESCUELA PARA FAMILIA Alimentación Saludable (Ficha 11) y Conmemoración del Día de la familia*
POBLACIÓN OBJETO: 15 USUARIOS	
OBJETIVO:	Promover en las familias hábitos de alimentación saludable y fortalecer los vínculos afectivos mediante la celebración del Día de la Familia, fomentando espacios de integración, respeto y convivencia.

AGENDA

1. Saludo y Bienvenida.
2. Dinámica de integración: plato saludable
3. Desarrollo del tema: alimentacion saludable y dia de la familia
4. Taller ambiental: Celebración del Día de la la familia.
5. Recolección de firmas.
6. Compromisos y Cierre.

3. DESARROLLO DEL TEMA

Se dio inicio al encuentro con un saludo de bienvenida e integración entre las familias participantes. Posteriormente se realizó una dinámica grupal sobre alimentos saludables, donde las madres identificaron frutas, verduras y alimentos nutritivos importantes para el crecimiento y desarrollo de los niños y niñas.

Durante el encuentro se dialogó sobre la importancia de mantener una alimentación balanceada, el consumo de agua, evitar bebidas azucaradas y promover hábitos saludables desde el hogar. **la actividad se realize con imágenes de alimentos saludables cada una les di un plato de icopor y armaron su plato saludable , seguidamente procedimos a la celebracion del dia de la familia**

con un plato saludable. y actividades recreativas, cantos, juegos y mensajes de reflexión sobre la unión familiar, el respeto y el amor dentro del hogar.

Las familias participaron activamente compartiendo experiencias y compromisos relacionados con el cuidado de la salud y el fortalecimiento de la convivencia familiar.

Alimentación Saludable Ficha 11: Se socializan las pautas de la Ficha 11, enfatizando en el consumo de alimentos naturales, la importancia de las frutas, verduras y el consumo de agua. Se explica cómo organizar un plato equilibrado que incluya proteínas, carbohidratos y vitaminas en las porciones adecuadas para cada edad.

5. CIERRE

Se agradece la participación activa de los usuarios y se realiza una breve retroalimentación sobre lo aprendido. Se enfatiza que el cuidado de la salud a través de la comida es un acto de amor y union familiar

Evidencia fotografica:



Compromisos / tareas	Responsables	Fechas
ncluir al menos una fruta y una verdura diferente en la dieta diaria de los niños y niñas.	T H	Mes a mes
Fortalecer la comunicación y el respeto entre todos los integrantes del hogar.		
MADRE COMUNITARIA	**CARGO**	**FIRMA**
Luz adriana arenas quintero	Fami	Luz adriana arenas quintero

Se Anexan Firmas



ASOCIACION DE HOGARES COMUNITARIOS DE BIENESTAR Y OTRAS MODALIDADES DE ATENCIÓN A LA PRIMERA INFANCIA Y MADRES COMUNITARIAS PORFIA 3
NIT.800.143.122-6
Personería Jurídica 0001038 de 30 de agosto de 1988
"Construyendo con amor un futuro mejor" VERSION 6 – 2025

FORMATO LISTADO DE ASISTENCIA

NOMBRE DE LA UDS: TRAVESURAS
ACTIVIDAD: SOCIALIZACION
LUGAR DE LA REUNION: CALLE 20C# 22 34
FECHA: 20 de marzo 2026
TEMA: Alimentacion saludable Dia de la Familia

No.	NOMBRE COMPLETO DEL BENEFICIARIO	NUIP	NOMBRE DEL PADRE O ACUDIENTE	CEDULA	TELEFONO	FIRMA
1	SHARRON CASTAÑEDA QUINTERO	1121960454	SHARRON CASTAÑEDA QUINTERO	1121960454	3227548742	
2	DALANY GUZMAN CASTAÑO	1001360843	DALANY GUZMAN CASTAÑO	1001360843	3117202008	
3	VINY ANTONELLA HERNANDEZ	1123455386	SANDY CALDERON REY	1.006.820.116	3132352813	
4	EMMA ISABELLA SANTOS ROJAS	1123455293	ERIKA ROJAS CASCAVITA	1.121.936.276	3114493158	
5	ANA VICTORIA MURCIA VALENCIA	1121990088	JENIFER VALENCIA RABA	1006856048	3246833775	
6	JENNIFER ORTEGA PARRA	1122650611	JENNIFER ORTEGA PARRA	1122650611	3124730844	
7	EMMA VICTORIA CAÑON ZARTA P	1121990121	ESTEFANIA ZARTA PINEDA	1.006.877.036	3212551848	
8	LAURA SOFIA DUEÑAS ZULETA	1.122.925.200	LAURA SOFIA DUEÑAS ZULETA	1.122.925.200	3214618590	
9	YERON ELIAN CASTRO VARGAS	1122544402	KIRYA VARGAS ACOSTA	1.006.799.839	3017993237	
10	EITHAN CASTRILLON MORA	1121989685	JESSY MORA	1.002.701.159	3218127276	
11	MARIA EMMA ROYOA REYES	1123455317	VANESSA REYES	1.121.830.985	3202199742	
12	ANDREA GUTIERREZ GONZALEZ	1121906815	ANDREA GUTIERREZ GONZALEZ	1.121.906.815	3208178071	
13	EMMA SOFIA VIGOYA GOMEZ	1123825698	KAROL GOMEZ	1006772881	3203853854	
14	MARIA JOSE PIÑEROS ECHEVERRI	1128904258	MARIA JOSE PIÑEROS ECHEVERRI	1128904258	3008337649	
15	CRISTIAN VALENTINO ARROYO HERRERA	1121990543	MARIA XIMENA HERRERA VALERO	1029980472	3113082900	
16						
17						
18						
19						
20						

Responsable de la unidad de servicio y No cedula LUZ ADRIANA ARENAS QUINTERO C. 40398006