LABCCO
Laboratorio Clínico Colombiano de Oriente SAS

CERTIFICADO DE APTITUD
CON ÉNFASIS OSTEOMÚSCULAR
EXAMEN DE INGRESO

Fecha 03/01/25
Hora 09:48

NOMBRE:PELAEZ GIRALDO HUGO DE JESUS | C.C 15448826 | EDAD: 39

INFORMACION GENERAL



FECHA DE NACIMIENTO: 27/07/85 | HIJOS: 2 | ESTADO CIVIL:CASADO(A) | ESCOLARIDAD: UNIVERSITARIA COMPLETA

DIRECCION | MUNICIPIO RIONEGRO | TEL | CEL3165398683

CARGO: INGENIERO DE SISTEMAS | SECTOR:

EPSSALUD SURA | PENSION:PORVENIR | ARL:

EMPRESA:PARTICULAR LABCCO | EMP.MISIÓN:

CONCEPTO MÉDICO

CUMPLE CON LAS CONDICIONES PARA EL CARGO

RESTRICCIONES

SIN RESTRICCIONES PARA EL CARGO

OBSERVACIONES Y RECOMENDACIONES

EMPLEADO

*Cuando trabaje con pantallas de video terminales, tenga en cuenta las siguientes recomendaciones: -Parpadee cada 5 segundos o cada vez que lo recuerde; -Aproximadamente cada 20 minutos de trabajo con el computador dirija su mirada a un punto lejano (6 metros); -Cada 3 horas de trabajo en computador, cierre los ojos suavemente e imagine una visión panorámica, como el mar, durante un minuto; -Sitúese siempre a por lo menos 40 cms. de la pantalla de videoterminal y evite reflejos molestos; -Procure que el puesto de trabajo tenga adecuadas condiciones de iluminación, acorde con las exigencias del oficio.
*La silla que se utilice siempre debe tener espaldar y debe permitir la adecuada postura del trabajador.
*Evitar labores que impliquen movimientos repetitivos de flexion o extension y rotacion del tronco.
*Al agacharse hacerlo flexionando las rodillas y manteniendo la espalda recta.
*Las mujeres no deben movilizar cargas desde el piso superiores a 12.5 Kg ó 25 Kg sobre hombros o espalda. Los hombres no deben movilizar cargas desde el piso superiores a 25 Kg ó 50 Kg sobre hombros o espalda.
*Realizar cambios frecuentes de posicion al laborar y/o realizar pausas activas.
*Utilizar adecuadamente los elementos de proteccion personal al laborar.
*Velar por el autocuidado y el cuidado de sus compañeros de trabajo.

EMPRESA

*Proporcionar al empleado los elementos de proteccion personal necesarios segun labor asignada.
*Capacitar al empleado en el manejo de cargas manuales.
*Brindar induccion o capacitacion sobre como realizar el trabajo en forma segura especifica para su cargo (procedimientos y estandares de seguridad establecidos por la empresa).
*Garantizar que el empleado este certificado para los cargos de riesgo que asi lo exijan, segun la normatividad.
*Realizar el seguimiento definido en el programa de Prevención de patologías osteomusculares.
*Realizar el seguimiento definido en el programa de Prevención de patología por traumas repetitivos.
*Verificar que las actividades y tareas a realizar no excedan las capacidades físicas del trabajador.
*Implementar pausas activas de cinco minutosa, al menos dos veces durante la jornada laboral.
*Implentar las actividades definidas en el programa de prevención del estres y de los riesgos psicosociales.
*Afiliar al trabajador al sistema general de seguridad social en salud.

Scanned with CamScanner

NOMBRE:PELAEZ GIRALDO HUGO DE JESUS	C.C 15448826	Fecha y hora 03/01/25 09:48	Página 2/2

EXAMENES REALIZADOS

EXAMEN MÉDICO
TAMIZAJE VISUAL
REQUIERE EVALUACION OPTOMÉTRICA.

Franck A. Jiménez S.
Médico
Especialista en Salud Ocupacional
Reg. 51151-96 U de A
Lic 04509 U. CES

FRANCK JIMENEZ
Lic.Salud Ocupacional 04509 Reg.Médico
REALIZADO POR

Bajo la gravedad de juramento afirmo que la información que suministré es correcta y no he ocultado nada sobre mi historia de salud y/o ocupacional.
Autorizo a LABCCO S.A.S. para enviar por medio eléctrónico la información relevante a quien la ley estipula puede recibirla.

Hug. pelá

15448826
FIRMA Y CEDULA DEL EXAMINADO

Scanned with CamScanner