



CLASIFICACIÓN DE LA INFORMACIÓN					
Pública	X	Pública Clasificada		Pública Reservada	

INFORME MENSUAL EJECUCIÓN CONTRACTUAL

QUIBDO, SEPTIEMBRE DEL 2026

Señor(a)

YILSE ALEIDA RUIZ CARRILLO

Supervisor(a) contrato nro. CO1.PCCNTR. 9018467 de 2026

Coordinadora académica

Quibdó

Asunto: Informe mensual de ejecución contractual septiembre 2026

Referencia: CO1.PCCNTR. 9018467 de 2026

ARNOLD ENRIQUE CUESTA SALAS, identificado con la cédula de ciudadanía nro. 11805548, en mi calidad de contratista del SENA, en cumplimiento del Contrato de Prestación de Servicios de la referencia, a continuación, presento el Informe de actividades realizadas en el mes objeto de cobro.

Valor y forma de Pago: a) Se fija como valor total para el contrato la suma de CINCUENTA Y CUATRO MILLONES TRESCIENTOS OCHENTA Y NUEVE MIL SEIS PESOS **(\$54.389.006)**. MCTE. Esta suma será pagada por el SENA al contratista de la siguiente manera: a) Un (1) primer pago correspondiente a 27 días del mes de febrero de 2026, por valor de CUATRO MILLONES NOVECIENTOS CUARENTA Y CUATRO MIL CUATROCIENTOS CINCUENTA Y CINCO PESOS M/CTE (\$4.944.455), b, nueve (9) pagos iguales correspondientes a los meses de marzo a noviembre por valor de CINCO MILLONES CUATROCIENTOS NOVENTA Y TRES MIL OCHOCIENTOS TREINTA Y NUEVE PESOS M/CTE. (\$5.493.839) M/CTE cada uno

Plazo: Sera hasta el 30 de noviembre de 2026

Objeto: Prestar servicios personales de carácter temporal de instructores, para orientar, desarrollar y evaluar los procesos de formación profesional integral (FPI) de los aprendices en los programas de oferta regular complementaria y/o titulada presencial en el Centro de Recursos Naturales, Industria y Biodiversidad durante la vigencia 2026.



Ejecución mensual de actividades

Nro.	Obligaciones	Acciones realizadas	Evidencias
1	Programar las actividades de enseñanza-aprendizaje-evaluación de conformidad con las competencias y/o resultados de aprendizaje según el calendario institucional y el manual de procedimientos para la ejecución de acciones de formación profesional.	Elaborar la planeación pedagógica (formato compromiso), las guías de aprendizaje, actas de concertación.	Formato de planeación, guías de aprendizajes y acta de concertación.
2	Orientar, asesorar y acompañar de forma permanente a los aprendices en el desarrollo de las actividades establecidas en la guía de aprendizaje de acuerdo lo establecido en las guías, los procedimientos y el Sistema Integrado de Gestión y Autoevaluación "SIGA" del SENA.	<p>Se desarrollo la formación e n Estructuración de Planes de entrenamiento deportivo con fichas 3616956 y 3616957</p> <p>COMPETENCIA: Preparar al deportista físicamente según la disciplina y/o modalidad En el nivel de formación Deportiva.</p> <p>RESULTADO DE APRENDIZAJE: elaborar Plan de entrenamiento Deportivo según la Disciplina y/o modalidad En el nivel de formación deportiva</p>	Listados de asistencia, Registros fotográficos, Talleres, Evaluaciones



3	Orientar a los aprendices en el proceso de la ruta de certificación.	se asesora a los aprendices en el manejo del aplicativo Sofía plus, dándoseles a conocer los roles y medios por los cuales consultan y descargan los certificados, una vez finalice la formación. Se les indica como revisar los juicios evaluativos, los cuales deben estar todos evaluado.	Pantallazos de la ruta para descargue de certificados
4	Para los Instructores que imparten formación titulada presentar el Portafolio	Esta obligación, no se ejecutó durante el mes	Esta obligación, no se ejecutó durante el mes



	del Instructor, adjuntando los formatos actualizados del sistema Integrado de gestión dispuestos en la plataforma COMPROMISO, presentado como mínimo los siguientes soportes: a. Plan de trabajo concertado con el aprendiz para el desarrollo de la ruta de aprendizaje. b. Guía de aprendizaje. c. Actas con los planes de mejoramiento académicos para aprendices que lo requieran. d. Planeación, seguimiento evaluación de etapa productiva (si aplica). f. Formato de asistencia y Registro de inasistencias en aplicativo SOFIA PLUS. g. Realizar el reconocimiento de aprendizajes previos y estilos de aprendizaje.	objeto de pago, ya que me encuentro impartiendo formación complementaria.	objeto de pago, ya que me encuentro impartiendo formación complementaria.
5	Apoyar las charlas informativas con especificaciones de los programas, así como el proceso de inducción de aprendices.	se da a conocer el diseño curricular del programa de formación a impartir	Diseño curricular del programa a impartir
6	Emitir juicio valorativo sobre el nivel de cumplimiento de los resultados de aprendizaje de las competencias del programa, aplicando los procedimientos y herramientas tecnológicas que la entidad defina, en un plazo máximo de tres (3) días después de haber terminado el resultado de aprendizaje correspondiente.	Se emiten los juicios evaluativos de las competencias y/o resultados vistos.	No se carga el reporte de juicios porque no se han finalizado los resultados y competencias
7	Atender oportunamente los requerimientos del supervisor del contrato y presentar mensualmente los informes de ejecución del contrato.	se presenta el informe mensual, para el trámite de cuenta de cobro	Informe mensual cargado en el secop II
8	Apoyar técnicamente en las evaluaciones de los procesos de adquisición de bienes y servicios, por el conocimiento profesional contratado previa designación del director regional.	Esta obligación, no se ejecutó durante el mes objeto de pago	Esta obligación, no se ejecutó durante el mes objeto de pago
9	Reportar 160 horas mes, de labores en la formación Titulada y/o complementaria.	Entrega de programaciones para la creación de fichas	Gestión de tiempo, ver Sofía plus
10	Asistir de manera presencial y/o virtual a reuniones de información.	Se asistió a la reunión de seguimiento a las acciones realizadas durante el mes objeto de cobro.	Listado de asistencia y Registro fotográfico



A continuación, relaciono los desplazamientos que realicé previo a la presentación de este informe. Una vez finalizado cada desplazamiento presenté al ordenador del gasto el informe en el Formato para legalización del desplazamiento, en el que se describieron las actividades desarrolladas y los resultados. Cada informe de legalización cuenta con el visto bueno del supervisor.

Se lista a continuación el soporte de la legalización de los desplazamientos realizados, los cuales forman parte integral del presente informe de ejecución contractual.

ÍTEM	NRO. DE LA ORDEN DE VIAJE	LUGAR DE DESPLAZAMIENTO	FECHA DE DESPLAZAMIENTO INICIAL	FECHA DE DESPLAZAMIENTO FINAL
1				
2				

Para efectos del presente informe, se adjuntan las certificaciones de antecedentes correspondientes, con las fechas que se relacionan a continuación:

- **Certificación de antecedentes fiscales:** 22/09/2026
- **Certificación de antecedentes penales:** 22/09/2026
- **Certificación de antecedentes disciplinarios:** 22/09/2026
- **Certificación de registro nacional de medidas correctivas** 22/09/2026

Para el trámite de la cuenta me permito adjuntar: (i) Documentos electrónicos enunciados como evidencias del cumplimiento de las obligaciones contractuales, (ii) los desplazamientos realizados y (iii) el pago de la planilla de seguridad social y parafiscal nro. 4664277529 y el operador SOI referente al mes de agosto.

Cordialmente,

ARNOLD ENRIQUE CUESTA SALAS

Contratista

CC 11805548 de Quibdó

YILSE ALEIDA RUIZ CARRILLO

Supervisor del contrato CO1.PCCNTR 9018467 del 2026

Firmado digitalmente
por YILSE ALEIDA RUIZ
Fecha: 2026.09.25
13:08:48 -05'00'



EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS DE LA FORMACION
REUNION DE CONCERTACION PARA LA
FORMACION MES DE SEPTIEMBRE





REALIZACION DE ACTIVIDADES RECREATIVAS Y DEPORTIVAS EN LA COMUNIDAD DE TAGACHI





PROCESO DE GESTIÓN DE FORMACIÓN PROFESIONAL INTEGRAL FORMATO GUÍA DE APRENDIZAJE

1. IDENTIFICACIÓN DE LA GUIA DE APRENIZAJE

- Denominación del Programa de Formación: estructuración de planes de entrenamiento deportivo.
- Código del Programa de Formación: **52520061**
- Competencia: preparar al deportista físicamente según la disciplina y/o modalidad en el nivel de formación deportiva.
- Resultados de Aprendizaje Alcanzar:
- elaborar plan de entrenamiento deportivo según la disciplina y/o modalidad en el nivel de formación deportiva.
- **SISTEMATIZAR PLAN DE ENTRENAMIENTO DEPORTIVO EN FORMATO, LUGAR Y TIEMPO ESTABLECIDO.**
- **REALIZAR DIAGNOSTICO SEGÚN OBJETOS ESTABLECIDOS EN LA DISCIPLINA Y/O MODALIDAD EN EL NIVEL DE FORMACION DEPORTIVA.**
- **ESTABLECER PARAMETROS REQUERIDOS PARA LA ESTRUCTURACION DE PLANES DE ENTRENAMIENTO DEPORTIVO SEGÚN DISCIPLINA Y/O MODALIDAD EN EL NIVEL DE FORMACION DEPORTIVA.**
- Duración de la Guía: **80 HORAS**

2. PRESENTACION

- Motivar hacia la actividad de aprendizaje en consideración a las fortalezas que aportará en el desarrollo de habilidades y destrezas
- Guiar y organizar el aprendizaje de manera que se oriente al desarrollo integral del aprendiz
- Motivar a la acción, al trabajo autónomo sistemático y organizado
- Relacionar conocimientos previos con los nuevos para la construcción significativa de los mismos
- Promover el aprendizaje colaborativo y el crecimiento integral del grupo

Cada vez más se va incrementado la práctica de la actividad física en las poblaciones por los múltiples beneficios para la salud y el bienestar, pero también se han aumentado los riesgos y lesiones en los participantes, esto conlleva a que el profesional de actividad física y deporte se cualifique e implemente protocolos para minimizar los riesgos y maximizar los beneficios, a través de la práctica de actividad física de manera regular se disminuyen en gran medida el riesgo de contraer enfermedades no transmisibles como la obesidad, hipertensión, diabetes tipo 2, además de las derivadas del tabaquismo y alcoholismo, de esta forma se propone esta acción como formación integral del individuo, para la mejora y mantenimiento en la calidad de vida.



3. FORMULACION DE LAS ACTIVIDADES DE APRENDIZAJE

- A continuación, se muestran las actividades propuestas para llevar a cabo este programa de formación.

ACTIVIDAD #1

- TEST DE EVALUACIÓN. ESTRUCTURACION DE PLANES DE ENTRENAMIENTO DEPORTIVO PAR-Q & YOU La actividad física es divertida y saludable, cada día más gente comienza a ser más activa. Ser activo es seguro para la mayoría de personas. Sin embargo, algunas personas deben ser evaluadas por su médico antes de empezar, por ejemplo, si se encuentran por encima de los 69 años de edad y no ha sido muy activo. El sentido común es su mejor guía cuando responda las siguientes preguntas; lea cuidadosamente y respóndalas con honestidad, Debe marcar SI ó NO.

SI	NO	
		1. ¿Alguna vez su médico le ha dicho que tiene algún problema en el corazón y que usted debe realizar actividad física solo bajo recomendación médica?
		2. ¿Usted presenta dolor o molestia en su pecho cuando realiza actividad física?
		3. ¿En el último mes, ha tenido dolor en el pecho, estando en reposo?
		4. ¿Usted pierde balance o equilibrio a causa de mareo, vértigo o alguna vez ha perdido la conciencia?
		5. ¿Tiene algún problema en huesos o articulaciones que pueda empeorar con la actividad física?
		6. ¿Su médico le ha formulado algún medicamento para tensión arterial o para su corazón?
		•7. ¿Conoce alguna otra razón por la cual usted no deba realizar actividad física?

- FORMATO DE CONOCIMIENTO CON CONSENTIMIENTO INFORMADO
- ENFERMEDADES NO TRANSMISIBLES ADQUIRIDAS POR LOS MALOS HABITOS DE VIDA NO SALUDABLE: Las enfermedades no transmisibles (ENT) matan a 40 millones de personas cada año, lo que equivale al 70% de las muertes que se producen en el mundo.
- Cada año mueren por ENT 15 millones de personas de entre 30 y 69 años de edad; más del 80% de estas muertes "prematuras" ocurren en países de ingresos bajos y medianos.
- Las enfermedades cardiovasculares constituyen la mayoría de las muertes por ENT (17,7 millones cada año), seguidas del cáncer (8,8 millones), las enfermedades respiratorias (3,9 millones) y la diabetes (1,6 millones).



- Estos cuatro grupos de enfermedades son responsables de más del 80% de todas las muertes prematuras por ENT.
- El consumo de tabaco, la inactividad física, el uso nocivo del alcohol y las dietas malsanas aumentan el riesgo de morir a causa de una de las ENT.
- La detección, el cribado y el tratamiento, igual que los cuidados paliativos, son componentes fundamentales de la respuesta a las ENT.

ACTIVIDAD #2 REPRESENTAR POR MEDIO DE LA EXPRESION CORPORAL, EL PROCESO DE ADQUISICION DE LAS ENFERMEDADES NO TRANSIBLES (ENT)

Actividad física sistemática.

La actividad física sistemática, es cuando existe un plan de entrenamiento específico para una actividad deportiva en la cual se quiera desarrollar capacidades físicas que tengan que perfeccionar para la práctica de un deporte en específico, se realiza los 7 días de la semana con actividad programas por objetivos a corto, mediano y largo plazo, registrando las sesiones en un macro ciclo de entrenamiento.

La actividad física no solo aumenta el consumo de calorías sino también el metabolismo basal, que puede permanecer elevado después de '(minutos de acabar una actividad física moderada\$ La tasa metabólica basal puede aumentar un)(* durante +? horas después de la actividad física\$ La actividad física moderada no aumenta el apetito, incluso lo reduce\$ Las investigaciones indican que la disminución del apetito después de la actividad física es mayor en individuos que son obesos, que en los que tienen un peso corporal ideal\$-la reducción de calorías en la dieta junto con la actividad física puede producir una pérdida de grasa corporal del .? *, mientras que si solo se produce una reducción de calorías en la dieta se pierde un 25 % de masa corporal magra, es decir, musculo, y menos de un 70 % de la grasas.

Para ello debemos aplicar $IMC = \text{peso/talla} \times \text{talla}$ o al cuadrado, el cual nos dirá en qué estado se encuentra la persona según la tabla de valoración de OMS. Es de vital importancia también aplicar las exigencias de acuerdo a la FCM o frecuencia cardiaca máxima, 220 ppm (pulsaciones por minuto) para hombres menos la edad y 226 ppm en mujeres.

Clasificación	IMC (kg/m ²)	
	Valores principales	Valores adicionales
Bajo peso	<18,50	<18,50
Delgadez severa	<16,00	<16,00
Delgadez moderada	16,00 - 16,99	16,00 - 16,99
Delgadez leve	17,00 - 18,49	17,00 - 18,49
Normal	18,5 - 24,99	18,5 - 22,99
		23,00 - 24,99
Sobrepeso	≥25,00	≥25,00
Preobeso	25,00 - 29,99	25,00 - 27,49
		27,50 - 29,99
Obesidad	≥30,00	≥30,00
Obesidad leve	30,00 - 34,99	30,00 - 32,49
		32,50 - 34,99
Obesidad media	35,00 - 39,99	35,00 - 37,49
		37,50 - 39,99
Obesidad mórbida	≥40,00	≥40,00

ACTIVIDAD #3



1. con la ayuda de la tabla IMC, (índice de masa corporal) que establece la OMS (organización mundial de la salud) y la formula $IMC = \text{peso} / \text{talla} \times \text{talla}$ o al cuadrado, valoraremos 50 personas de nuestro entorno o comunidad, para comparar los diferentes estados saludables y no saludables en los que se encuentran estos.
2. Examinaremos la frecuencia cardiaca máxima de esas 50 personas, para que conozcamos cual es el máximo de su rendimiento en esfuerzo físico, según la edad.

Frecuencia cardiaca máxima

- Cálculo de la FC máx. con formula:
Hombres = $220 - \text{edad}$
Mujeres = $226 - \text{edad}$
- La FC máxima disminuye un latido por año.
- El resultado corresponde al 100% del esfuerzo al que el corazón puede latir en un minuto.
- No es recomendable ni seguro ir mas allá del límite calculado.

Puntos Anatómicos Para La Palpación Del Pulso

- Pulso temporal
- Pulso carotídeo
- Pulso braquial
- Pulso radial
- Pulso cubital
- Pulso femoral
- Pulso poplíteo
- Pulso tibial posterior
- Pulso pedio



Actividad #4

Con base en el siguiente cuadro, organizar una secuencia de actividades para una semana de actividad física teniendo en cuenta las valoraciones hechas a los pacientes ya estudiados.

Contenidos	Desarrollo	Ejercicios
Capacidades físico-condicionales	Fuerza	Ejercicios para el desarrollo de: Fuerza rápida Resistencia a la fuerza
	Rapidez	Ejercicios para el desarrollo de: Rapidez de reacción Rapidez de traslación
	Resistencia	Ejercicios para el desarrollo de: Resistencia de la rapidez Resistencia de larga duración de 10,11 y 12 minutos.
2. Capacidades físicas coordinativas complejas.	Agilidad Juegos.	Ejercicios para el mejoramiento de la agilidad con o sin instrumentos; juegos (percepción sensorial motoras)
3. Capacidad física de flexibilidad	Flexibilidad activa y pasiva	Ejercicios para el desarrollo de la flexibilidad, con o sin instrumentos; Con la ayuda de los compañeros.

- Ambiente Requerido: Polideportivo de la comunidad
- MUNICIPIO: Quibdó (Corregimiento de Tagachi)
- VASCULAS, TALLIMETRO, CALCULADORA, GUIAS DE APRENDIZAJE, CONOS, BALONES, AROS, ESCALERAS, TOPOS, CUERDAS ECT.

Tomando como referencia la planeación pedagógica y las orientaciones para elaborar guías de aprendizaje citado en la guía de desarrollo curricular

4. ACTIVIDADES DE EVALUACIÓN

Tome como referencia las técnica e instrumentos de evaluación citados en la guía de Desarrollo Curricular



Evidencias de Aprendizaje	Criterios de Evaluación	Técnicas e Instrumentos de Evaluación
<p>Evidencias de Conocimiento:</p> <p>Describe e interpreta las diferentes pautas y conceptos a tener en cuenta para la valoración de actividades recreativas como estrategia de estructuración de planes de entrenamiento deportivo.</p> <p>Evidencias de Desempeño:</p> <p>Pone a disposición Los diferentes conceptos, conocimientos y temática recibida, para desarrollar diferentes actividades que van en pro de su propia comunidad.</p> <p>Evidencias de Producto:</p> <p>Aplica las diferentes fórmulas para ejecutar test que le suministren la información necesaria, para conocer el estado o condición física de sus pacientes, antes de su participación en actividades motrices vigorosas y/o moderadas.</p>	<p>Identifica la prueba como estrategia de acuerdo con las características y necesidades del usuario.</p> <p>Selecciona la prueba como estructuración de planes de entrenamiento deportivo de acorde con las características y necesidades del usuario determina el riesgo de salud, teniendo en cuenta las necesidades, expectativas e intereses del participante.</p> <p>Define el programa de actividad física sistemática con el participante de acuerdo con el resultado de la prueba y las expectativas e intereses del participante.</p> <p>Elabora el plan de Actividad Física sistemática con el participante, según los resultados de la prueba de las actividades sus necesidades y expectativa.</p>	<p>ENTRE LAS TECNICAS E INSTRUMENTOS DE EVALUACION TENEMOS:</p> <p>ACTIVIDADES DE APLICACION PRACTICAS</p> <p>TALLERES</p> <p>PONENCIAS</p>

5. GLOSARIO DE TERMINOS



Frecuencia cardíaca es el número de contracciones del corazón o pulsaciones por unidad de tiempo. Se mide en condiciones bien determinadas (de reposo o de actividad) y se expresa en pulsaciones por minuto a nivel de las arterias periféricas y en latidos por minuto (lat/min) a nivel del corazón.

IMC: índice de masa corporal, (IMC) es una razón matemática que asocia la masa y la talla de un individuo, ideada por el estadístico belga Adolphe Quetelet; por lo que también se conoce como índice de Quetelet

OMS: organización mundial de la salud.

PPM: pulsaciones o latidos por minutos del corazón.

Capacidades físicas: a las condiciones que presenta un organismo, por lo general asociadas al desarrollo de una cierta actividad o acción. Estas capacidades físicas están determinadas por la genética, aunque se pueden perfeccionar a través del entrenamiento.

6. REFERENTES BIBLIOGRAFICOS

<https://definicion.de/capacidades-fisicas/>

<https://www.bing.com/images/search?view=detailV2&ccid=cSOSJDh4&id=4F9A4976231D1C12867D3AEBCC7A624771A5044F&thid=OIP.cSOSJDh4dcx6Ui60j4riaAHaFj&q=zonas+donde+se+toma+la+frecuenci+a+cardiaca&simid=608021368048584570&selectedIndex=1&ajaxhist=0>

<https://es.scribd.com/document/330417073/16-11-08-Actividad-Fisica-Sistematica>

www.who.int/mediacentre/factsheets/fs355/es/

[http://www.idrd.gov.co/sitio/idrd/sites/default/files/imagenes/PAR_Q%20 YOU.pdf](http://www.idrd.gov.co/sitio/idrd/sites/default/files/imagenes/PAR_Q%20YOU.pdf)

7. CONTROL DEL DOCUMENTO

	Nombre	Cargo	Dependencia	Fecha
--	--------	-------	-------------	-------



Autor (es)	ARNOLD ENRIQUE CUESTA SALAS	INSTRUCTOR	FORMACION COMPLEMENTARIA	09/09/2026
-------------------	--	-------------------	-------------------------------------	-------------------

8. CONTROL DE CAMBIOS (diligenciar únicamente si realiza ajustes a la guía)

	Nombre	Cargo	Dependencia	Fecha	Razón del Cambio
Autor (es)					

<div></div>														Versión: 04																
Proceso Gestión de Formación Profesional Integral																														
Formato Planeación Pedagógica																														
Fecha de Elaboración		9/09/2026																												
Denominación del Programa de Formación		ESTRUCTURACION DE PLANES DE ENTRENAMIENTO DEPORTIVO.																												
Modalidad de Formación		PRESENCIAL																												
Código y versión del Programa de Formación		250801011 Version 1																												
Nombre del Proyecto Formativo (Diligencie esta casilla únicamente si es un programa de formación Titulada)																														
Código del Proyecto (Diligencie esta casilla únicamente si es un programa de formación Titulada)																														
Nombre Completo de los integrantes del Equipo de Gestión Curricular que realizó la planeación pedagógica		Nombres y Apellidos: ARNOLD ENRIQUE CUESTA SALAS																												
		Nombres y Apellidos: ARNOLD ENRIQUE CUESTA SALAS				Regional y Centro de formación: CHOCO - CENTRO DE RECURSOS NATURALES, INDUSTRIA Y BIODIVERSIDAD																								
		Nombres y Apellidos: ARNOLD ENRIQUE CUESTA SALAS				Regional y Centro de formación: CHOCO - CENTRO DE RECURSOS NATURALES, INDUSTRIA Y BIODIVERSIDAD																								
		Nombres y Apellidos: ARNOLD ENRIQUE CUESTA SALAS				Regional y Centro de formación: CHOCO - CENTRO DE RECURSOS NATURALES, INDUSTRIA Y BIODIVERSIDAD																								
FASE DE PROYECTO FORMATIVO (Si el programa es de titulación)		ACTIVIDAD DE PROYECTO FORMATIVO (si el programa es titulada)		COMPETENCIA		RESULTADOS DE APRENDIZAJE		SABERES DE CONCEPTOS Y PRINCIPIOS		SABERES DE PROCESO		CRITERIOS DE EVALUACIÓN		ACTIVIDADES DE APRENDIZAJE A DESARROLLAR		DURACIÓN ACTIVIDAD DE APRENDIZAJE (HORAS)		DESCRIPCIÓN DE LA EVIDENCIA DE APRENDIZAJE		ESTRATEGIAS DIDACTICAS ACTIVAS		AMBIENTES DE APRENDIZAJE TIPIFICADOS			OBSERVACIONES					
				: Preparar al deportista físicamente según la disciplina y/o modalidad en el nivel de formación deportiva.		Elaborar plan de entrenamiento deportivo según disciplina y/o modalidad en el nivel de formación deportiva.		Entrenamiento Deportivo: conceptos básicos, características, clasificación, modalidad, disciplinas deportivas, principios, metodología y pedagogía, métodos y medios.		Identificar componentes básicos de la disciplina y/o modalidad deportiva.		Planea unidades de entrenamiento acordes con los objetivos del plan de entrenamiento.		Dinámica de presentación, metodología a utilizar, trabajo en equipo para generar ideas.		20		5		De: Conocimiento y de Desempeño		APLICACIÓN DE HERRAMIENTAS DIDACTICAS QUE PERMITAN CARACTERIZAR LA POBLACION		Aula y escenarios deportivos			Conos, topes, ula, balones, escalera deportivas y lasos			ARNOLD ENRIQUE CUESTA SALAS
				: Preparar al deportista físicamente según la disciplina y/o modalidad en el nivel de formación deportiva.		Sistematizar plan de entrenamiento deportivo en formato, lugar y tiempo establecido.		Planes de Entrenamiento: Conceptos básicos, tipos, caracterización, planificación y programación.		Elaborar el diagnostico para establecer la situación actual del deportista.		Selecciona metodos y medios de entrenamiento deportivo de acuerdo con la edad y genero del deportista.		Utilización de los materiales didacticos de acuerdo a las actividades programadas.		20		5		De: Conocimiento y de Desempeño		Trabajo en Grupo y Colaborativo		Aula y escenarios deportivos			Conos, topes, ula, balones, escalera deportivas y lasos			NOLD ENRIQUE CUESTA SALAS
				: Preparar al deportista físicamente según la disciplina y/o modalidad en el nivel de formación deportiva.		Realizar diagnostico según objetos establecidos en la disciplina y/o modalidad en el nivel de formación deportiva.		Diagnostico: Componentes internos y externos, físicos y morfo-funcionales instrumentos, protocolos, valoración.		Construir plan de entrenamiento escrito y grafico (macrociclos, etapas, mesociclos, microciclos y sesiones)		Interpreta los resultados obtenidos en el desarrollo del plan de entrenamiento según indicadores y parametros establecidos.		Contribuir de buena manera el buen uso y aprovechamiento del tiempo libre.		20		5		De: Conocimiento y de Desempeño		Trabajo teorico-practico, colaborativo		Aula y escenarios deportivos			Conos, topes, ula, balones, escalera deportivas y lasos			NOLD ENRIQUE CUESTA SALAS

							Total Horas 96								
--	--	--	--	--	--	--	----------------	--	--	--	--	--	--	--	--

Copia no controlada

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Cópia não controlada

 <p>Modelo de Mejora Continua</p>	<p>LÍNEA TECNOLÓGICA DEL PROGRAMA CLIENTE RED TECNOLÓGICA TECNOLOGÍAS DE SERVICIOS DE SALUD</p>	
<p align="center">DISEÑO DE ACCIONES DE FORMACION COMPLEMENTARIA</p>		
<p>CÓDIGO:</p>	<p align="center">DENOMINACIÓN DEL PROGRAMA</p>	
<p>52520061</p>	<p align="center">ESTRUCTURACION DE PLANES DE ENTRENAMIENTO DEPORTIVO</p>	
<p>VERSIÓN: 1</p>	<p align="center">SECTOR DEL PROGRAMA: SERVICIOS</p>	
<p>Vigencia del Programa</p>	<p>Fecha inicio Programa: 25/11/2012 Fecha Fin Programa: El programa aún se encuentra vigente</p>	
<p>DURACIÓN MÁXIMA</p>	<p align="center">80 horas</p>	
<p>JUSTIFICACIÓN:</p>	<p>La planificación del entrenamiento es uno de los aspectos más importantes que debe saber, conocer y aplicar todo entrenador, independiente de la disciplina deportiva y de la etapa de formación en que se encuentren los deportistas.</p> <p>Las exigencias y requerimientos del deporte a nivel mundial, demandan cada vez más, la necesidad de que los entrenadores se capaciten en la planificación de todas las actividades relacionadas con el proceso de entrenamiento deportivo.</p> <p>El acceder a la capacitación redundará en beneficio, tanto del entrenador como de sus deportistas, dado que les permitirá hacer un mejor uso del tiempo de entrenamiento, optimizando la calidad del trabajo, evitando la improvisación y avanzar de manera ordenada y sistemática en la consecución de logros deportivos.</p>	
<p>REQUISITOS DE INGRESO:</p>	<p>-Carta de presentación expedida por la comunidad. -Cumplir con el trámite de selección definido por el Centro</p>	
<p>ESTRATEGIA METODOLÓGICA:</p>	<p>Centrada en la construcción de autonomía para garantizar la calidad de la formación en el marco de la formación por competencias, el aprendizaje por proyectos y el uso de técnicas didácticas activas que estimulan el pensamiento para la resolución de problemas simulados y reales; soportadas en el utilización de las tecnologías de la información y la comunicación, integradas, en ambientes abiertos y pluritecnológicos, que en todo caso recrean el contexto productivo y vinculan al aprendiz con la realidad cotidiana y el desarrollo de las competencias.</p> <p>Igualmente, debe estimular de manera permanente la autocrítica y la reflexión del aprendiz sobre el que hacer y los resultados de aprendizaje que logra a través de la vinculación activa de las cuatro fuentes de información para la construcción de conocimiento:</p> <ul style="list-style-type: none"> -El instructor - Tutor -El entorno -Las TIC -El trabajo colaborativo 	

 <p>SENA Modelo de Mejora Continua</p>	<p>LÍNEA TECNOLÓGICA DEL PROGRAMA CLIENTE RED TECNOLÓGICA TECNOLOGÍAS DE SERVICIOS DE SALUD</p>
COMPETENCIA	
CÓDIGO:	DENOMINACIÓN
250801011	PREPARAR AL DEPORTISTA FÍSICAMENTE SEGÚN LA DISCIPLINA Y/O MODALIDAD EN EL NIVEL DE FORMACIÓN DEPORTIVA.
ELEMENTO(S) DE LA COMPETENCIA	
DENOMINACIÓN	
Estructurar el programa de preparación física de acuerdo con la edad y genero del deportista.	
2. RESULTADOS DE APRENDIZAJE	
DESCRIPCIÓN	
250801011-03 ELABORAR PLAN DE ENTRENAMIENTO DEPORTIVO SEGÚN DISCIPLINA Y/O MODALIDAD EN EL NIVEL DE FORMACIÓN DEPORTIVA.	
250801011-04 SISTEMATIZAR PLAN DE ENTRENAMIENTO DEPORTIVO EN FORMATO, LUGAR Y TIEMPO ESTABLECIDO.	
250801011-02 REALIZAR DIAGNÓSTICO SEGÚN OBJETIVOS ESTABLECIDOS EN LA DISCIPLINA Y/O MODALIDAD EN EL NIVEL DE FORMACIÓN DEPORTIVA.	
250801011-01 ESTABLECER PARÁMETROS REQUERIDOS PARA LA ESTRUCTURACIÓN DE PLANES DE ENTRENAMIENTO DEPORTIVO SEGÚN DISCIPLINA Y/O MODALIDAD EN EL NIVEL DE FORMACIÓN DEPORTIVA.	
3. CONOCIMIENTOS	
3.1. CONOCIMIENTOS DE CONCEPTOS Y PRINCIPIOS	
<ul style="list-style-type: none"> - ENTRENAMIENTO DEPORTIVO: CONCEPTOS BÁSICOS, CARACTERÍSTICAS, CLASIFICACIÓN, MODALIDAD, DISCIPLINAS DEPORTIVAS, PRINCIPIOS, METODOLOGÍA Y PEDAGOGÍA, MÉTODOS Y MEDIOS. - PLANES DE ENTRENAMIENTO: CONCEPTOS BÁSICOS, TIPOS, CARACTERIZACIÓN, PLANIFICACIÓN Y PROGRAMACIÓN - DIAGNÓSTICO: COMPONENTES INTERNOS Y EXTERNOS, FÍSICOS Y MORFO-FUNCIONALES INSTRUMENTOS, PROTOCOLOS, VALORACIÓN - METODOLOGÍA PARA EL DISEÑO DE PLANES DE ENTRENAMIENTO: TIPOS, CARACTERÍSTICAS, ESPECIFICACIONES - FORMATOS: TIPOS, CARACTERÍSTICAS, SISTEMATIZACIÓN 	
3.2. CONOCIMIENTOS DE PROCESO	
<ul style="list-style-type: none"> - IDENTIFICAR COMPONENTES BÁSICOS DE LA DISCIPLINA Y/O MODALIDAD DEPORTIVA - ELABORAR EL DIAGNÓSTICO PARA ESTABLECER LA SITUACIÓN ACTUAL DEL DEPORTISTA - CONSTRUIR PLAN DE ENTRENAMIENTO ESCRITO Y GRÁFICO (MACROCICLOS, ETAPAS, MESOCICLOS, MICROCICLOS Y SESIONES) - REGISTRAR INFORMACIÓN EN LOS FORMATOS ESTABLECIDOS - CONSOLIDAR Y SISTEMATIZAR INFORMACIÓN - EVALUAR PLAN DE ENTRENAMIENTO PROPUESTO EN CUMPLIMIENTO CON LOS OBJETIVOS PLANTEADOS 	

 Modelo de Mejora Continua	LÍNEA TECNOLÓGICA DEL PROGRAMA CLIENTE RED TECNOLÓGICA TECNOLOGÍAS DE SERVICIOS DE SALUD
--	---

4. CRITERIOS DE EVALUACIÓN

- PLANEA UNIDADES DE ENTRENAMIENTO ACORDES CON LOS OBJETIVOS DEL PLAN DE ENTRENAMIENTO.
- SELECCIONA MÉTODOS Y MEDIOS DE ENTRENAMIENTO DEPORTIVO DE ACUERDO CON LA EDAD Y GENERO DEL DEPORTISTA.
- INTERPRETA LOS RESULTADOS OBTENIDOS EN EL DESARROLLO DEL PLAN DE ENTRENAMIENTO SEGÚN INDICADORES Y PARÁMETROS ESTABLECIDOS.
- DISEÑA LOS COMPONENTES DE LA PREPARACIÓN FÍSICA DEL PLAN DE ENTRENAMIENTO DE ACUERDO CON LA INFORMACIÓN OBTENIDA EN EL DIAGNÓSTICO REALIZADO AL DEPORTISTA
- ESTRUCTURA PLAN DE ENTRENAMIENTO DE ACUERDO CON DISCIPLINA Y/O MODALIDAD DEPORTIVA.
- ORGANIZA LA INFORMACIÓN RECOPIADA APLICANDO DIVERSAS TÉCNICAS Y MÉTODOS.
- SISTEMATIZA LA INFORMACIÓN SEGÚN OBJETIVOS ESTABLECIDOS EN EL PLAN DE ENTRENAMIENTO

5. PERFIL TÉCNICO DEL INSTRUCTOR

Requisitos Académicos	PROFESIONAL EN DEPORTES. PROFESIONAL EN CULTURA FÍSICA, RECREACIÓN Y DEPORTE. LICENCIADO EN EDUCACIÓN FÍSICA. PROFESIONAL EN CIENCIAS DEL DEPORTE. LICENCIADO EN DEPORTES.
Competencias mínimas	TRABAJAR EN EQUIPO. ESTABLECER PROCESOS COMUNICATIVOS ASERTIVOS. MANEJAR HERRAMIENTAS INFORMÁTICAS ASOCIADAS AL ÁREA OBJETO DE LA
Experiencia laboral y/o especialización	MÍNIMO UN (1) AÑO DE EXPERIENCIA LABORAL EN EL ÁREA SEIS (6) MESES DE EXPERIENCIA DOCENTE

CONTROL DEL DOCUMENTO

	NOMBRE	CARGO	DEPENDENCIA / RED	FECHA
Responsable del diseño	CARLOS JULIO MORENO AVILA	APROBAR ANALISIS	CENTRO DE DISEÑO TECNOLÓGICO INDUSTRIAL. REGIONAL VALLE	21/11/2012
Responsable del diseño	ANA PATRICIA SALINAS PEREZ	EQUIPO DE DISEÑO CURRICULAR	null. REGIONAL CAUCA	21/11/2012

 <p>Modelo de Mejora Continua</p>	<p>LÍNEA TECNOLÓGICA DEL PROGRAMA CLIENTE RED TECNOLÓGICA TECNOLOGÍAS DE SERVICIOS DE SALUD</p>
---	---

Responsable del diseño	MARTIN ALIRIO DORADO	INSTRUCTOR	CENTRO DE TELEINFORMÁTICA Y PRODUCCIÓN INDUSTRIAL. REGIONAL	23/11/2012
Responsable del diseño	CARLOS JULIO MORENO AVILA	ACTIVAR PROGRAMA	CENTRO DE DISEÑO TECNOLÓGICO INDUSTRIAL. REGIONAL VALLE	25/11/2012
Responsable del diseño	FRANCISCO LUIS BEDOYA	ACTIVO: Solicitud de Activación de 3500 programas Dir. Gral. DEPURACION	null. DIRECCIÓN GENERAL	16/01/2013
Responsable del diseño	FRANCISCO LUIS BEDOYA	ACTIVO: Solicitud de Activación de 719 programas Dir. Gral.	null. DIRECCIÓN GENERAL	09/07/2013
Responsable del diseño	FRANCISCO LUIS BEDOYA	reversar ACTIVO: Solicitud de Activación de 719 programas Dir. Gral.	null. DIRECCIÓN GENERAL	09/07/2013
Aprobación	CARLOS JULIO MORENO AVILA		CENTRO DE DISEÑO TECNOLÓGICO INDUSTRIAL. REGIONAL VALLE	25/11/2012

	CARACTERIZACION DE LA FORMACION
	F006-007-25 / Versión 01
	Proceso: Administración educativa
	Procedimiento: Matricula

Nº FICHA DE CARACTERIZACION: No. SOLICITUD _____

NOMBRE DE LA FORMACIÓN: **ESTRUCTURACION DE PLANES DE ENTRENAMIENTO DEPORTIVO.**

TIPO DE FORMACION: TITULADA: _____ COMPLEMENTARIA: X

CODIGO PROGRAMA: 52520061 VERSION 1 SECTOR:

PROGRAMA ESPECIAL:

FECHA: INICIO: 01/09/2026 TERMINACIÓN: 30/09/2026 TOTAL HORAS: 96

Nº APRENDICES: 35 MUNICIPIO:

CORREGIMIENTO DE: Tagachi VEREDA: DIRECCIÓN:

HORARIO			
DIA	AMBIENTE DE APRENDIZAJE	HORAS (24 horas)	
		INICIO	FIN
LUNES	Corregimiento de Tagachi polideportivo Grupo # 1	6:00 am	8:00 am
MARTES	Corregimiento de Tagachi polideportivo Grupo # 1	6:00 am	8:00 am
MIERCOLES	Corregimiento de Tagachi polideportivo Grupo # 1	6:00 am	8:00 am
JUEVES	Corregimiento de Tagachi polideportivo Grupo # 1	6:00 am	8:00 am
VIERNES	Corregimiento de Tagachi polideportivo Grupo # 1	6:00 am	8:00 am
SABADO	Corregimiento de Tagachi polideportivo Grupo # 1	<u>6:00 am</u>	<u>8:00 am</u>
DOMINGO			
FESTIVO *	Fecha:		

* Cuando sea festivo indicar la fecha del festivo que se trabajara

NOMBRE DEL INSTRUCTOR: ARNOLD ENRIQUE CUESTA SALAS. CC. Nº 11805548

TELEFONO 3147760502 EMAIL: Tagacho2009@hotmail.com

NOMBRE EMPRESA ATENDIDA: . _____

NIT Nº _____ TELEFONO: _ FAX: _____

DIRECCION:

E-MAIL: _____

NOMBRE DEL GERENTE _____

No DE EMPLEADOS: _____ ACTIVIDAD ECONOMICA: _____

DPTO: _____ CHOCO _____ MUNICIPIO: __QUIBDO__ GREMIO: __

TIPO DE EMPRESA

Ánimo de Lucro	Limitada	Solidaria	Precooperativas	Instituciones Educativas		
	Anónima		Cooperativas	Instituciones Educativas:		
				Publica ☐	Privada ☐	
	En Comandita		Cooperativas Públicas	Otros		
	Economía Mixta		Empresas Comunes	Entes Territoriales		
	Colectiva		Mutuales	ONGS		
	Unipersonal		Fondo de Empleados	Grupos		

Arnold Cuesta Salas

INSTRUCTOR

COORDINADOR ACADEMICO

FECHA DE ENTREGA

**CARACTERIZACION DE LA FORMACION**

F006-007-25 / Versión 01

Proceso: Administración educativa

Procedimiento: Matricula

Nº FICHA DE CARACTERIZACION: No. SOLICITUD _____

NOMBRE DE LA FORMACIÓN: **ESTRUCTURACION DE PLANES DE ENTRENAMIENTO DEPORTIVO.**TIPO DE FORMACION: TITULADA: _____ COMPLEMENTARIA: X CODIGO PROGRAMA: 52520061 _____ VERSION 1 SECTOR: _____

PROGRAMA ESPECIAL:

FECHA: INICIO: 1/09/2026 TERMINACIÓN: 30/09/2026 TOTAL HORAS: 96Nº APRENDICES: 35 MUNICIPIO: _____

CORREGIMIENTO DE: Tagachi VEREDA: _____ DIRECCIÓN: _____

HORARIO			
DIA	AMBIENTE DE APRENDIZAJE	HORAS (24 horas)	
		INICIO	FIN
LUNES	Corregimiento de Tagachi polideportivo Grupo # 2	3:30 pm	6:30 pm
MARTES	Corregimiento de Tagachi polideportivo Grupo # 2	3:30 pm	6:30 pm
MIERCOLES	Corregimiento de Tagachi polideportivo Grupo # 2	3:30 pm	6:30 pm
JUEVES	Corregimiento de Tagachi polideportivo Grupo # 2	3:30 pm	6:30 pm
VIERNES	Corregimiento de Tagachi polideportivo Grupo # 2	3:30 pm	6:30 pm
SABADO	Corregimiento de Tagachi polideportivo Grupo # 2	<u>3:30 pm</u>	<u>6:30 pm</u>
DOMINGO			
FESTIVO *	Fecha: _____		

* Cuando sea festivo indicar la fecha del festivo que se trabajara

NOMBRE DEL INSTRUCTOR: ARNOLD ENRIQUE CUESTA SALAS. CC. Nº 11805548 TELEFONO 3147760502 EMAIL: Tagacho2009@hotmail.com

NOMBRE EMPRESA ATENDIDA: . _____

NIT Nº _____ TELEFONO: _ FAX: _____

DIRECCION: _____

E-MAIL: _____

NOMBRE DEL GERENTE _____

No DE EMPLEADOS: _____ ACTIVIDAD ECONOMICA: _____

DPTO: _____ CHOCO _____ MUNICIPIO: _____ QUIBDO _____ GREMIO: _____

TIPO DE EMPRESA

Ámbito de Lucro	Limitada	Solidaria	Precooperativas	Instituciones Educativas	
	Anónima		Cooperativas	Instituciones Educativas:	
	En Comandita		Cooperativas Públicas	Pública ☐	Privada ☐
	Economía Mixta		Empresas Comunes	Otros	
	Colectiva		Mutuales	Entes Territoriales	
	Unipersonal		Fondo de Empleados	ONGS	
				Grupos	

INSTRUCTOR

COORDINADOR ACADEMICO

FECHA DE ENTREGA

PROCESO DE DIRECCIÓN DE FORMACIÓN PROFESIONAL INTEGRAL
FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA
VERSION: 3
CÓDIGO:
GFPI-PL-001

FECHA DE DILIGENCIAMIENTO: 09-09-2026

REGIONAL: 27 Choco

CENTRO DE FORMACIÓN: 9522 Centro de Recursos Naturales, Industria y Biodiversidad

CIUDAD/MUNICIPIO: Quibdó

Tema: Carretera continua 20 minutos, fuerza localizada

Nº	TIPO DE DOCUMENTO O DE IDENTIDAD	NÚMERO DOCUMENTO IDENTIDAD	NOMBRES	APELLIDOS	PROGRAMA DE FORMACIÓN	CORREO ELECTRÓNICO	TÉLEFONO	FIRMA
1	CC	102394330	ARIELA	PALACIOS PAREJO	Estructuración		3203623209	ARIELA
2	CC	26279766	Bertha Maria	Mena Ined				Bertha
3	CC	1079293032	Claudia Wilma	Mosquera M				Claudia
4	CC	35894706	Concepcion	Palacios Manzano			3108355045	Concepcion
5	CC	1079405537	Domingo	Cuesta Leatego			3245430191	Domingo
6	CC	358944700	Doris	Panesso P			3217907627	Doris
7	CC	1077456224	Edinson	Cuesta Lazzano				Edinson
8	CC	12023092	Edwin enid	Moreno P				Edwin
9	CC	1077448006	Elquin	Salas Arroyo			3205218292	Elquin Salas
10	CC	12023205	Emilsson	Salas Cuesta			3117678601	Emilsson
11	CC	12020034	Francisco	Calcedo Cuesta			3108164034	Francisco
12	CC	7780768	Franklin	Cuesta Salas			3103634135	Franklin
13	CC	1145200308	Geiler	Cordoba			3160524243	Geiler
14	CC	1193527331	Gilma A	Cuesta			3207210478	Gilma
15	CC	1008447684	Jenny Yadira	Perea C.			3132734880	Jenny
16	CC	1077428573	John A	Sallas A.				John
17	CC	1008933644	Jhonnier	Panesso			3132027571	Jhonnier
18	CC	11793497	Jose Santos	Palacios		luseu.kicapi@pizicay1290	3133224423	Jose Santos
19	CC	1077457893	Kerry D.	Perea			3206206210	Kerry
20	CC	10240361769	Lina Marcela	Asprilla Cossio			3135140525	Lina M.

Consentimiento de prueba: es la manifestación libre, voluntaria y expresa, que da por escrito o vía web, un aspirante a la formación en el SENA, autorizando que se le realice una prueba de selección, cuyo resultado deberá consignarse en su registro.

GFPI-PL-001

PROCESO DE DIRECCIÓN DE FORMACIÓN PROFESIONAL INTEGRAL

FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA

VERSION: 3

CÓDIGO:
GFPI-PL-001

FECHA DE DILIGENCIAMIENTO: 09-09-2026

REGIONAL: 27 Choco

CENTRO DE FORMACIÓN:

9522 Centro de Recursos Naturales, Industria y Biodiversidad

CIUDAD/MUNICIPIO:

Quibdo

Tema: carpeta con firma de minutos, fuerte localizada

Nº	TIPO DE DOCUMENTO DE IDENTIDAD	NÚMERO DOCUMENTO DE IDENTIDAD	NOMBRES	APELLIDOS	PROGRAMA DE FORMACIÓN	CORREO ELECTRONICO	TÉLEFONO	FIRMA
1	CC	35892885	Ana Adela	Cuesta Quejada	Estructura de plan de entrenamiento definitivo		3144676274	Ana Adela
2	CC	107430979	Ana Crisena	Quejada C.			3116402841	A. Crisena
3	CC	4906250	Angel maria	renteria Q.			3105317865	Angel
4	CC	1077443735	Bertha Liz	Cuesta Hena			3131279001	Bertha
5	CC	1003933386	Carlos	Cuesta palacios			3703511220	Carlos
6	CC	12021393	Carlos Mario	Pinas Ortiz			3218896883	Carlos M.
7	CC	31568259	Carol Andrea	ceballos castro			3104220021	Carol Andrea
8	CC	11904091	Cristobal Santos	panesso palacios			3224590803	Cristobal
9	CC	35699231	Dalia Inocencia	Asprilla Aguirre			3133511269	Dalia I.
10	CC	35601719	Dioselina	arrollo Mena			3105317865	Dioselina
11	CC	107747776	Elmer Yair	Cuesta Mena			3133741244	Elmer Y.
12	CC	1004010160	Elvin	Mosquera P.			3203447960	ELVIN
13	CC	35898714	Evita Modesta	mea mayoral			3142558440	Evita modesta
14	CC	35546330	Fanny	renteria A			3105317865	Fanny
15	CC	1079405663	Forley	panesso C.				Forley
16	CC	1079996010	Juan Carlos	Palacios M.			3216407283	Juan Carlos
17	CC	1079996976	Jhockson David	copete palacios				Jhockson
18	CC	12023223	John Henry	caicedo Costa			3205000537	John Henry
19	CC	1079447361	Kelly Yadira	Villamor M			3122683441	Kelly
20	CC	1003929751	Kerin Andres	Mosquera M.		quibdochoco@gmail.com	3206110746	Kerin

Consentimiento de prueba: es la manifestación libre, voluntaria y expresa, que da por escrito o vía web, un aspirante a la formación en el SENA, autorizando que se le realice una prueba de selección, cuyo resultado deberá consignarse en su registro.

TIEMPO ACT. APOYO A LA FORMACION

INSTRUCTOR: ARNOLD ENRIQUE CUESTA SALAS

CENTRO DE FORMACIÓN: CENTRO DE RECURSOS NATURALES, INDUSTRIA Y BIODIVERSIDAD

FECHA INICIAL: 01/09/2026 00:00:00

FECHA FINAL: 30/09/2026 23:59:59

ACTIVIDADES ACADÉMICAS

FICHA DE APRENDIZAJE: 3616956 - ESTRUCTURACION DE PLANES DE ENTRENAMIENTO DEPORTIVO

- **COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:** Entrenar deportistas según estándar técnico-táctico

RESULTADOS DE APRENDIZAJE

RA1 - ANALIZAR LAS CARACTERÍSTICAS DE LOS DEPORTISTAS SEGÚN ESTÁNDARES TÉCNICOS.

RA2 - ELABORAR PLANES DE ENTRENAMIENTO DEPORTIVO CONFORME A ESTÁNDARES TÉCNICO-TÁCTICOS.

RA3 - IMPLEMENTAR PLANES DE ENTRENAMIENTO AJUSTADO LAS NECESIDADES DEL DEPORTISTA

RA4 - EVALUAR EL IMPACTO DE LOS PLANES DE ENTRENAMIENTO DEPORTIVO BAJO CRITERIOS ESTABLECIDOS.

HORAS DEDICADAS EN LA FICHA : 75,70

FICHA DE APRENDIZAJE: 3616957 - ESTRUCTURACION DE PLANES DE ENTRENAMIENTO DEPORTIVO

- **COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:** Entrenar deportistas según estándar técnico-táctico

RESULTADOS DE APRENDIZAJE

RA1 - ANALIZAR LAS CARACTERÍSTICAS DE LOS DEPORTISTAS SEGÚN ESTÁNDARES TÉCNICOS.

RA2 - ELABORAR PLANES DE ENTRENAMIENTO DEPORTIVO CONFORME A ESTÁNDARES TÉCNICO-TÁCTICOS.

RA3 - IMPLEMENTAR PLANES DE ENTRENAMIENTO AJUSTADO LAS NECESIDADES DEL DEPORTISTA

RA4 - EVALUAR EL IMPACTO DE LOS PLANES DE ENTRENAMIENTO DEPORTIVO BAJO CRITERIOS ESTABLECIDOS.

HORAS DEDICADAS EN LA FICHA :	75,70
--------------------------------------	--------------

TOTAL HORAS ACTIVIDADES ACADÉMICAS:	151,40
--	---------------

EVENTOS DE DIVULGACIÓN TECNOLÓGICA - EDT's

FICHA	FECHA INICIO	FECHA FINAL	EVENTO	HORAS
-------	--------------	-------------	--------	-------

TOTAL TIEMPO EDT's:	0,00
----------------------------	-------------

ACTIVIDADES ADICIONALES

FECHA INICIAL	FECHA FINAL	ACTIVIDAD	HORAS
---------------	-------------	-----------	-------

TOTAL ACTIVIDADES ADICIONALES:	0,00
---------------------------------------	-------------

INSTRUCTOR: ARNOLD ENRIQUE CUESTA SALAS

CENTRO DE FORMACIÓN: CENTRO DE RECURSOS NATURALES, INDUSTRIA Y BIODIVERSIDAD

LA CONTRALORÍA DELEGADA PARA RESPONSABILIDAD FISCAL ,
INTERVENCIÓN JUDICIAL Y COBRO COACTIVO

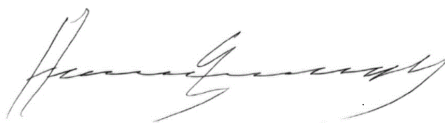
CERTIFICA:

Que una vez consultado el Sistema de Información del Boletín de Responsables Fiscales 'SIBOR', hoy martes 22 de septiembre de 2026, a las 17:03:12, el número de identificación, relacionado a continuación, NO SE ENCUENTRA REPORTADO COMO RESPONSABLE FISCAL.

Tipo Documento	Cédula de Ciudadanía
No. Identificación	11805548
Código de Verificación	11805548260922170312

Esta Certificación es válida en todo el Territorio Nacional, siempre y cuando el tipo y número consignados en el respectivo documento de identificación, coincidan con los aquí registrados.

De conformidad con el Decreto 2150 de 1995 y la Resolución 220 del 5 de octubre de 2004, la firma mecánica aquí plasmada tiene plena validez para todos los efectos legales.



HERNÁN GUILLERMO JOJOA SANTACRUZ
Contralor Delegado



CERTIFICADO DE ANTECEDENTES

CERTIFICADO ORDINARIO
No. 303401266



PIB
17:02:06
Hoja 1 de 01

Bogotá DC, 22 de septiembre del 2026

La PROCURADURIA GENERAL DE LA NACIÓN certifica que una vez consultado el Sistema de Información de Registro de Sanciones e Inhabilidades (SIRI), el(la) señor(a) ARNOLD ENRIQUE CUESTA SALAS identificado(a) con Cédula de ciudadanía número 11805548:

NO REGISTRA SANCIONES NI INHABILIDADES VIGENTES

ADVERTENCIA: La certificación de antecedentes contiene las anotaciones de las sanciones o inhabilidades que se encuentren vigentes. Cuando se trate de nombramiento o posesión en cargos que exijan para su desempeño ausencia de antecedentes, se certificarán todas las anotaciones que figuren en el registro. Anterior, de acuerdo a los incisos 3o. y 4o. del artículo 238 Ley 1952 de 2019.

NOTA: El certificado de antecedentes disciplinarios es un documento que contiene las anotaciones e inhabilidades generadas por sanciones penales, disciplinarias, inhabilidades que se deriven de las relaciones contractuales con el estado, de los fallos con responsabilidad fiscal, de las decisiones de pérdida de investidura y de las condenas proferidas contra servidores, ex servidores públicos y particulares que desempeñen funciones públicas en ejercicio de la acción de repetición o llamamiento en garantía. **Este documento tiene efectos para acceder al sector público, en los términos que establezca la Constitución Política y la ley particular o demás disposiciones vigentes.** El Sistema SIRI reporta como antecedentes solamente las sanciones con debida ejecutoria recibidas de las autoridades nacionales colombianas. En caso de nombramiento o suscripción de contratos con el Estado, es responsabilidad de la Entidad, validar la información de antecedentes del aspirante en la página web: <https://www.procuraduria.gov.co/Pages/certificado-antecedentes.aspx>

Mario Enrique Castro González
Jefe División de Relacionamento Con El Ciudadano (C)

ATENCIÓN :

ESTE CERTIFICADO CONSTA DE 01 HOJA(S), SOLO ES VALIDO EN SU TOTALIDAD. VERIFIQUE QUE EL NUMERO DEL CERTIFICADO SEA EL MISMO EN TODAS LAS HOJAS.

División de Relacionamento con el Ciudadano.



www.procuraduria.gov.co



Carrera 5 No. 15 - 60 Piso 1; Pbx 5878750
ext. 13170; Bogotá D.C.



Línea gratuita 018000910315



Portal de Servicios al Ciudadano PSC

Sistema Registro Nacional de Medidas Correctivas RNMC

 Consulta Ciudadano

La Policía Nacional de Colombia informa:

Que a la fecha, 22/09/2026 05:04:34 p. m. el ciudadano con Cédula de Ciudadanía N°. **11805548 ARNOLD ENRIQUE CUESTA SALAS.**

NO TIENE MEDIDAS CORRECTIVAS PENDIENTES POR CUMPLIR.

De conformidad con la Ley 1801 de 2016 "Por la cual se expide el Código Nacional de Seguridad y Convivencia Ciudadana". Registro interno de validación No. **148211511** . La persona interesada podrá verificar la autenticidad del presente documento a través de la página web institucional digitando <https://www.policia.gov.co>, menú ciudadanos/ consulta medidas correctivas, con el documento de identidad y la fecha de expedición del mismo. Esta consulta es válida siempre y cuando el número de cédula corresponda con el documento de identidad suministrado.

 Nueva Búsqueda Imprimir

Policía Nacional de Colombia
Dirección General - Carrera 59 # 26 - 21
Centro Administrativo Nacional CAN , Bogotá D.C
Línea de atención: 018000-910112





POLICÍA NACIONAL
DE COLOMBIA



Consulta en línea de Antecedentes Penales y Requerimientos Judiciales

La Policía Nacional de Colombia informa:

Que siendo las 05:03:37 PM horas del 22/09/2026, el ciudadano identificado con:

Cédula de Ciudadanía N° **11805548**

Apellidos y Nombres: **CUESTA SALAS ARNOLD ENRIQUE**

NO TIENE ASUNTOS PENDIENTES CON LAS AUTORIDADES JUDICIALES

de conformidad con lo establecido en el artículo 248 de la Constitución Política de Colombia.

En cumplimiento de la Sentencia SU-458 del 21 de junio de 2012, proferida por la Honorable Corte Constitucional, la leyenda "NO TIENE ASUNTOS PENDIENTES CON LAS AUTORIDADES JUDICIALES" aplica para todas aquellas personas que no registran antecedentes y para quienes la autoridad judicial competente haya decretado la extinción de la condena o la prescripción de la pena.

Esta consulta es válida siempre y cuando el número de identificación y nombres, correspondan con el documento de identidad registrado y solo aplica para el territorio colombiano de acuerdo a lo establecido en el ordenamiento constitucional.

Si tiene alguna duda con el resultado, consulte las [preguntas frecuentes](#) o acérquese a las instalaciones de la **Policía Nacional** más cercanas.



Dirección: Avenida El Dorado #
75 – 25 barrio Modelia, Bogotá
D.C.
Atención administrativa: Lunes a
Viernes 8:00 am a 12:00 pm y
2:00 pm a 5:00 pm
Línea de atención al ciudadano:
5159700 ext. 30552 (Bogotá)
Resto del país: 018000 910 112
E-mail: [dijin.araic-
atc@policia.gov.co](mailto:dijin.araic-atc@policia.gov.co)





Presidencia
de la República



Ministerio de
Defensa Nacional



Portal Único
de Contratación



GOV.CO

Todos los derechos reservados.

