ALCALDÍA DE MANIZALES	ALCALDÍA DE MANIZALES SERVICIOS JURÍDICOS ACTA DE LIQUIDACIÓN DE CONTRATOS DE PRESTACIÓN DE SERVICIOS Y/O COMPRAVENTA	PSI-SJM-FR-13 Estado Vigente Versión 3

CONTRATO DE PRESTACIÓN DE SERVICIOS _____ CONTRATO DE SUMINISTROS_____

ACTA Nº	**07**
FECHA	SEPTIEMBRE 21 DE 2026
SECRETARÍA	DESARROLLO SOCIAL
PERIODO EVALUADO	1 AL 30 DE NOVIEMBRE Y 1 AL 26 DE DICIEMBRE DE 2025
CONTRATO Nº	**2504010582**
OBJETO	AUNAR ESFUERZOS PARA LA IMPLEMENTACIÓN DE CENTROS VIDA PARA LA ATENCIÓN DIURNA DE ADULTOS MAYORES EN EL MUNICIPIO DE MANIZALES, CENTRO VIDA NÚMERO 3.
CONTRATISTA	CENTRO EMPRESARIAL EDUCATIVO CORPOCEMPED
INTERVENTOR(ES)	GLORIA MARIA URIBE O.
PLAZO EJECUCIÓN DEL CONTRATO	A PARTIR DEL ACTA DE INICIO HASTA EL 26 DE DICIEMBRE
VALOR DEL CONTRATO	$3.856.777.313 ($3.712.865.401 COP APORTE DEL MUNICIPIO Y $143.911.912 COP APORTE DEL CONVINIENTE)
PRÓRROGAS	
SUSPENSIONES	
ADICIONES	

BALANCE DEL CONTRATO A LA FECHA		
ÍTEM	**PAGOS**	**SALDO**
VALOR TOTAL DEL CONTRATO		**$3.712.865,401**
ADICIONES		
VALOR PAGADO ACTAS ANTERIORES	$2.432.655.546	
VALOR A PAGAR PRESENTE ACTA	$798.591.090	
SALDO	$481.618.765	
TOTAL	**$3.712.865,401**	**$3.712.865,401**

NOTA ACLARATORIA:

En el marco del proceso de liquidación del convenio, se efectuó la revisión y validación de la información financiera presentada por CORPOCEMPED, evidenciándose la necesidad de realizar un ajuste al valora a pagar inicialmente establecido en el acta de pago Nor.7 de conformidad con la conciliación financiera y presupuestal efectuada entre las partes.

Como resultado de dicha verificación se determinó que el valor neto final a reconocer y pagar corresponde a la suma de $798.591.090.

De igual manera se constató que la entidad ejecutora efectuó el reintegro de los recursos no ejecutados durante el último mes del convenio mediante comprobante de transacción de fecha 16/06/2026 por valor de $73.999.634, recursos que fueron restituidos al Municipio de Manizales en cumplimiento de las obligaciones derivadas del convenio.

En consecuencia los valores consignados en la presenta Acta Final y de Liquidación reflejan el resultado de la revisión financiera definitiva y la correspondiente depuración de los recursos ejecutados y reintegrados.

<table>
<tr><th rowspan="2">Nº</th><th rowspan="2">DESCRIPCIÓN DE LA OBLIGACIÓN</th><th colspan="2">ACTIVIDADES REALIZADAS</th><th rowspan="2">DESCRIPCIÓN DEL CUMPLIMIENTO</th></tr>
<tr><th>CANTIDAD</th><th>PORCENTAJE</th></tr>
<tr><td>1</td><td>Brindar asistencia integral diurna a personas mayores de Manizales que tengan listado censal o Grupo SISBEN de A1 a C18 del Municipio de Manizales.</td><td>303</td><td>95%</td><td>
Acciones desarrolladas en el mes de noviembre

Durante el mes de noviembre se atendieron de manera integral a 301 personas mayores en el Centro Vida Rural Se presentó 1 Novedad de ingreso.

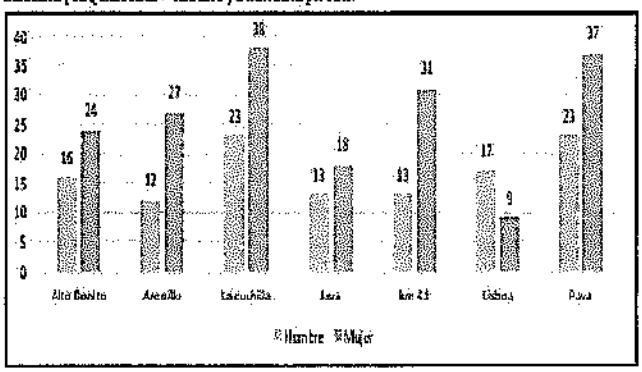
<table>
<tr><th>CENTRO VIDA</th><th>INGRESOS</th><th>EGRESOS</th></tr>
<tr><td>Java</td><td>1</td><td></td></tr>
<tr><td>TOTAL</td><td>1</td><td>0</td></tr>
</table>

Personas mayores atendidas por Centro Vida:

<table>
<tr><th>CENTRO VIDA</th><th>Número</th></tr>
<tr><td>Java</td><td>44</td></tr>
<tr><td>Arenillo</td><td>39</td></tr>
<tr><td>Alto Bonito</td><td>40</td></tr>
<tr><td>Km 41</td><td>31</td></tr>
<tr><td>Lisboa</td><td>26</td></tr>
<tr><td>Pava</td><td>60</td></tr>
<tr><td>La Cuchilla</td><td>44</td></tr>
<tr><td>TOTAL</td><td>301</td></tr>
</table>

Datos estadísticos:

1.1.1. Distribución por sexo.
El total de las personas que terminaron durante el periodo del reporte se dio en un 38.61% en hombres y 60.73 % para mujeres, la mayor concentración de adultos atendidos se dio en los centros vida de java con un total del 20.27% y 19.93% en pava respectivamente.

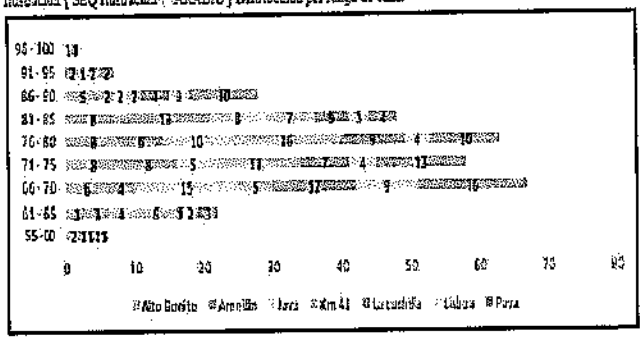
Ilustración { SEQ Ilustración * ARABIC } Distribución por sexo.


Distribución por edad
</td></tr>
</table>

las personas entre 66 a 70 años representa el 22.3% con un total de 67 personas mayores, solo un grupo de 12.3% equivalente a 37 adultos son mayores de 85 años, esto es importante ya que desde allí se logran programar un sin número de actividades.

1.1.2. Distribución por edad.

Ilustración [SEQ Ilustración * ARABIC] Distribución por rango de edad.



ACCIONES EJECUTADAS EN DICIEMBRE

Durante el mes de diciembre se atendieron de manera integral a 297 personas mayores en el Centro Vida Rural Se presentó 4 Novedad de egresos.

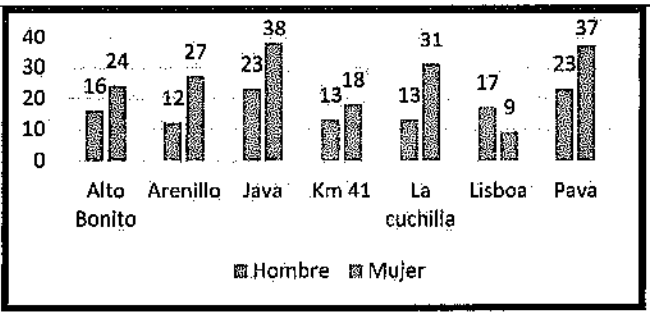
CENTRO VIDA	INGRESOS	EGRESOS
Java	0	1
La cuchilla del salado	0	3
TOTAL	**0**	**4**

Personas mayores atendidas:

Centro vida	Total, atendidos Diciembre	Ingresos Diciembre	Egresos Diciembre	Personas que terminaron Diciembre
Alto Bonito	40			40
Arenillo	39			39
Java	61		1	60
Km 41	31			31
La cuchilla	44		3	41
Lisboa	26			26
Pava	60			60
Total, general	301	0	4	297
%	95,9	0,0	1,3	94,6

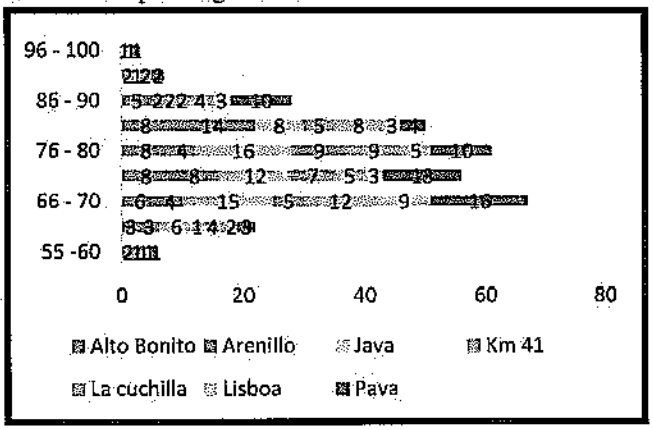
Datos estadísticos: Distribución por sexo

COPIA CONTROLADA

<table>
<tr>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td>


En el área rural de la ciudad de Manizales se dio en una mayor proporción por las mujeres a diferencia de los hombres en un 38.61%, las actividades planeadas como estrategia diferencial promueve la participación de una población que no solo es de género masculino, sino que además es de naturaleza campesina, mientras que las manualidades y las actividades de costura y croché son aquellas donde se logra evidenciar una mayor participación o interés por el grupo de mujeres.

Distribución por rango de edad.



los rangos de edad donde se ubican las personas mayores se identificaron que del total de la población atendida, las personas entre 66 a 70 años representa el 21.1% con un total de 67 personas mayores, solo un grupo de 9.2% equivalente a 28 adultos son mayores de 85 años.
</td>
</tr>
<tr>
<td>2</td>
<td>Contratar el personal profesional, técnico y operativo idóneo para el desarrollo de las acciones del Centro vida, al igual que disponer de todos los recursos, insumos, materiales, equipos y logística en general requerida para la buena ejecución del convenio. Todo el personal debe contar con los exámenes médicos laborales de ley antes de iniciar las labores.</td>
<td>GL</td>
<td>100%</td>
<td>
En noviembre y diciembre se contó con el siguiente personal para la operación del centro vida, quienes cuentan con la documentación para cada uno de los perfiles requeridos:

<table>
<tr><td>Director</td><td>1</td></tr>
<tr><td>Auxiliar Administrativo</td><td>1</td></tr>
<tr><td>Nutricionista</td><td>1</td></tr>
<tr><td>Auxiliares de servicios generales</td><td>7</td></tr>
<tr><td>Psicóloga</td><td>4</td></tr>
<tr><td>Trabajo social Y/o Desarrollo Familiar</td><td>4</td></tr>
<tr><td>Auxiliares de enfermería</td><td>8</td></tr>
</table>
</td>
</tr>
</table>

Educador físico	4
Profesional en Fisioterapia	4
Tallerista en manualidades	6

Insumos de aseo entregados: papel Higiénico 6 rollos escobillón 2, jabón líquido 1

Materiales de oficina;

Resmas de papel, y recarga de tóner.

ACCIONES MES DE DICIEMBRE

nsumos de aseo entregados:

Insumos para aseo y desinfección.

Producto	Pava	Lisboa	Alto Bonito	Kl 41	Arenillo	Cuchilla	Java	Total
Papel Higiénico Paca X 48	1	1	1	1	1	1	1	7
Escoba	2	2	2	2	2	2	2	14
Trapero	2	2	2	2	2	2	2	14
Jabón Líquido Galón	1	1	1	1	1	1	1	8
Limpia Piso	1	1	1	1	1	1	1	8
Hipoclorito	1	1	1	1	1	1	1	8
Jabón En Polvo	1	1	1	1	1	1	1	8
Bolsas Negras Blancas	50	50	50	50	50	50	50	400

Materiales oficina.

Materiales	Medida	Pava	Lisboa	Alto Bonito	Kl 41	Arenillo	Cuchilla	Java	Total
papel seda rojo							10		10
bombas burbujas transparentes	medianas					10	5	10	20
bombas metalizadas roja verde azul amarilla	r12 paquete x 12						1	1	2
Bombas verdes	r12 paquete x 12	1	1	1					2
Bombas rojas	r12 paquete x 12	1	1	1					3
vasos dorados x paquetes	9 onzas paquete						1	1	2
cartón piedra						10			8
bolsas de papel	1-100 de 2 kg				100	100			200
servilletas paquetes	paquete	1		1		1			3
platos desechables paquete									1
coquitas para encurtido						50			50
cucharas	paquete						1		1

				Bolsas siploc 10 x 10 — 10 x 10 — 20 — 20 Bolsas siploc 10 x 15 — 10 x 15 — 15 — 15 bolsas blancas con agarradera — 100 — 100 — 100 — 300 bolsas negras con agarradera — de 3 kl — 100 — 100 — 200 bolsa plástica trasparente — de 1 kilo — 50 — 50 cinta trasparente — 1 — 1 — 1 — 1 — 1 — 1 — 1 — 7 Banderines paquetes — 15 — 15 — 1
3	Todo el personal que vincule la entidad para el Centro debe tener constancia o participación en formación para la atención de emergencias, primer respondiente y manejo de elementos en emergencias de mínimo 36 horas para lo cual tendrán 2 meses para ser presentado a partir de la firma del contrato de cada una de las personas.	42	100%	PARA EL MES DE DICIEMBRE CULMINA DE LA SIGUIENTE MANERA En este periodo el personal del centro vida rural que conto los cursos de formación fueron los siguientes:

Perfil Profesional	Nombres y Apellido	Atención De Emergencias	Primer Respondient	Manejo De Elementos De
Coordinador Gral.	Jorge Iván Ortiz Hernández	SI	SI	SI
Fisioterapeuta	Laura Melissa Pineda Echeverry	SI	SI	SI
Fisioterapeuta	Beatriz Eugenia De barajas Molina	SI	SI	SI
Fisioterapeuta	Ana Maria garay	SI	SI	SI
Fisioterapeuta	Katerin Gamba	SI	SI	SI
Aux. En Servicios Generales	luz Enith franco	SI	SI	SI
Aux. En Servicios Generales	Dolly Margarita Urrea Giraldo	SI	SI	SI
Aux. En Servicios Generales	Claudia Milena Gaviria	SI	SI	SI
Aux. En Servicios Generales	Luisa Fernanda López Jaramillo	SI	SI	SI
Aux. En Servicios Generales	Carol viviana Gonzales	SI	SI	SI
Aux. En Servicios Generales	Gladys Montoya	SI	SI	SI
Aux. En Servicios Generales	Nora Elsy Arcila Gutiérrez	SI	SI	SI
Aux. Enfermería	Luisa Fernanda Lemus	SI	SI	SI
Aux. Enfermería	Verónica López Jiménez	SI	SI	SI
Aux. Enfermería	Juliana Villa Londoño	SI	SI	SI
Aux. Enfermería	Yuly Paola Sánchez Yara	SI	SI	SI
Aux. Enfermería	carolina Vargas valencia	SI	SI	SI
Aux. Enfermería	Jeimmy Paola restrepo	SI	SI	SI
Aux. Enfermería	Sandra Milena López montes	SI	SI	SI
Aux. Enfermería	Bibiana Alejandra Montoya	SI	SI	SI
Auxiliar Administrativa	Andrea Naranjo Carvajal	si	si	si
Licenciado En Educación Física	Carlos Ariel Castrillón arias	SI	SI	SI
Licenciado En Educación Física	Alexander cocoy naranjo	SI	SI	SI

				Licenciado En Educación Física	Alejandro Montoya Burgos	SI	SI	SI
				Licenciado En Educación Física	Sebastián Cortes Peña	SI	SI	SI
				Nutricionista	Víctor Alfonso cano Granada	SI	SI	SI
				Psicóloga	Lina Paola Arango Aristizábal	SI	SI	SI
				Psicóloga	Leidy carolina Echeverry ramos	SI	SI	SI
				Psicóloga	Sandra Milena Herrera Marín	SI	SI	SI
				Psicóloga	Laura García	SI	SI	SI
				Tallerista	Gloria Inés Marulanda Muriel	SI	SI	SI
				Tallerista	Juddy Jasbleidy Colorado Narváez	SI	SI	SI
				Tallerista	Isabel Cristina Duque Valencia	SI	SI	SI
				Tallerista	Andrea del Pilar Oyuela Echeverry	SI	SI	SI
				Tallerista	María Paulina Clavijo Salazar	SI	SI	SI
				Tallerista	Deisy Janneth Muchavisor	SI	SI	SI
				Tallerista	Sandra Milena Gonzales Galvis	SI	SI	SI
				Tallerista	María Eugenia Londoño Carvajal	SI	SI	SI
				Trabajador Social	Paula quintero palacio	SI	SI	SI
				Trabajador Social	Andrés Alejandro Gutiérrez Loaiza	SI	SI	SI
				Trabajador Social	Leidy Gabriela España Palacios	SI	SI	SI
4	Todo el personal del Centro debe tener constancia/s de asistencia o participación a formaciones para la atención integral de personas mayores que deberán corresponder a un componente teórico (presencial o virtual) de mínimo 160 horas, y a un componente de experiencia directa de mínimo 320 horas de atención realizadas durante o posteriormente a las formaciones. Las anteriores constancias deben sumar un mínimo de 480 horas. Las constancias del componente teórico deberán/n ser expedida/s por Instituciones de Educación para el Trabajo y el Desarrollo Humano o Instituciones de Educación Superior, legalmente reconocidas por el Estado colombiano 2 meses para ser presentado a partir del contrato de cada una de las personas	42	17%	En personal del centro vida en relación a formación en atención integral de las personas mayores se encuentra así:				

Perfil Profesional	Nombres y Apellido	Atención Integral Del Grupo Adulto Mayor 160	Componente De Experiencia Directa 320 Horas
Coordinador Gral.	Jorge Iván Ortiz Hernández	N/A	SI
Fisioterapeuta	Laura Melissa Pineda Echeverry	SI	SI
Fisioterapeuta	Beatriz Eugenia De barajas Molina	SI	NO
Fisioterapeuta	Ana María garay	SI	NO
Fisioterapeuta	Katerin Gamba	No	NO
Aux. En Servicios Generales	luz Enith franco	No	NO
Aux. En Servicios Generales	Dolly Margarita Urrea Giraldo	SI	SI
Aux. En Servicios Generales	Claudia Milena Gaviria	SI	SI
Aux. En Servicios Generales	Luisa Fernanda López Jaramillo	SI	SI
Aux. En Servicios Generales	Carol viviana Gonzales	No	No
Aux. En Servicios Generales	Gladys Montoya	SI	SI
Aux. En Servicios Generales	Nora Elsy Arcila Gutiérrez	SI	SI

				Aux. Enfermería	Luisa Fernanda Lemus	SI	SI
				Aux. Enfermería	Verónica López Jiménez	SI	SI
				Aux. Enfermería	Juliana Villa Londoño	SI	SI
				Aux. Enfermería	Yuly Paola Sánchez Yara	SI	SI
				Aux. Enfermería	carolina Vargas valencia	SI	SI
				Aux. Enfermería	Jeimmy Paola restrepo	SI	SI
				Aux. Enfermería	Sandra Milena López montes	SI	SI
				Aux. Enfermería	Bibiana Alejandra Montoya	SI	SI
				Auxiliar Administrativa	Andrea Naranjo Carvajal	SI	NO
				Licenciado En Educación Física	Carlos Ariel Castrillón arias	SI	SI
				Licenciado En Educación Física	Alexander cocoy naranjo	No	No
				Licenciado En Educación Física	Alejandro Montoya Burgos	SI	SI
				Licenciado En Educación Física	Sebastián Cortes Peña	SI	SI
				Nutricionista	Víctor Alfonso cano Granada	SI	SI
				Psicóloga	Lina Paola Arango Aristizábal	SI	SI
				Psicóloga	Leidy carolina Echeverry ramos	SI	NO
				Psicóloga	Sandra Milena Herrera Marín	SI	SI
				Psicóloga	Laura García	SI	NO
				Tallerista	Gloria Inés Maruanda Muriel	SI	SI
				Tallerista	Juddy Jasbleidy Colorado Narváez	SI	SI
				Tallerista	Isabel Cristina Duque Valencia	si	SI
				Tallerista	Andrea del Pilar Oyuela Echeverry	SI	SI
				Tallerista	María Paulina Clavijo Salazar	SI	SI
				Tallerista	Deisy Janneth Muchavisor	NO	NO
				Tallerista	Sandra Milena Gonzales Galvis	SI	SI
				Tallerista	María Eugenia Londoño Carvajal	SI	SI
				Trabajador Social	Paula quintero palacio	SI	No
				Trabajador Social	Andrés Alejandro Gutiérrez Loaiza	SI	SI
				Trabajador Social	Leidy Gabriela España Palacios	SI	NO
				Ttrabajador Social	Luz Andrea Gonzalez	SI	SI

PARA EL MES DE DICIEMRE

Profesional	Nombres y Apellido	Atención Integral Del Grupo Adulto Mayor 160 HORAS	Componente De Experiencia Directa 320 Horas
Coordinador Gral.	Jorge Iván Ortiz Perfil Hernández	N/A	SI
Fisioterapeuta	Laura Melissa Pineda Echeverry	SI	SI
Fisioterapeuta	Beatriz Eugenia De barajas Molina	SI	NO
Fisioterapeuta	Ana María garay	SI	NO
Fisioterapeuta	Katerin Gamba	No	NO
Aux. En Servicios Generales	luz Enith franco	No	NO
Aux. En Servicios Generales	Dolly Margarita Urrea Giraldo	SI	SI
Aux. En Servicios Generales	Claudia Milena Gaviria	SI	SI
Aux. En Servicios Generales	Luisa Fernanda López Jaramillo	SI	SI
Aux. En Servicios Generales	Carol viviana Gonzales	No	No
Aux. En Servicios Generales	Gladys Montoya	SI	SI
Aux. En Servicios Generales	Nora Elsy Arcila Gutiérrez	SI	SI
Aux. Enfermería	Luisa Fernanda Lemus	SI	SI
Aux. Enfermería	Verónica López Jiménez	SI	SI
Aux. Enfermería	Juliana Villa Londoño	SI	SI
Aux. Enfermería	Yuly Paola Sánchez Yara	SI	SI
Aux. Enfermería	carolina Vargas valencia	SI	SI
Aux. Enfermería	Jeimmy Paola restrepo	SI	SI
Aux. Enfermería	Sandra Milena López montes	SI	SI
Aux. Enfermería	Bibiana Alejandra Montoya	SI	SI
Auxiliar Administrativa	Andrea Naranjo Carvajal	SI	NO
Licenciado En Educación Física	Carlos Ariel Castrillón arias	SI	SI
Licenciado En Educación Física	Alexander cocoy naranjo	No	No
Licenciado En Educación Física	Alejandro Montoya Burgos	SI	SI
Licenciado En Educación Física	Sebastián Cortes Peña	SI	SI
Nutricionista	Víctor Alfonso cano Granada	SI	SI
Psicóloga	Lina Paola Arango Aristizábal	SI	SI
Psicóloga	Leidy carolina Echeverry ramos	SI	NO
Psicóloga	Sandra Milena Herrera Marín	SI	SI
Psicóloga	Laura García	SI	NO
Tallerista	Gloria Inés Marulanda Muriel	SI	SI
Tallerista	Juddy Jasbleidy Colorado Narváez	SI	SI
Tallerista	Isabel Cristina Duque Valencia	si	SI
Tallerista	Andrea del Pilar Oyuela Echeverry	SI	SI
Tallerista	María Paulina Clavijo Salazar	SI	SI

<table>
<tr>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td>
<table>
<tr><td>Tallerista</td><td>Deisy Janneth Muchavisor</td><td>NO</td><td>NO</td></tr>
<tr><td>Tallerista</td><td>Sandra Milena Gonzales Galvis</td><td>SI</td><td>SI</td></tr>
<tr><td>Tallerista</td><td>María Eugenia Londoño Carvajal</td><td>SI</td><td>SI</td></tr>
<tr><td>Trabajador Social</td><td>Paula quintero palacio</td><td>SI</td><td>No</td></tr>
<tr><td>Trabajador Social</td><td>Andrés Alejandro Gutiérrez Loaiza</td><td>SI</td><td>SI</td></tr>
<tr><td>Trabajador Social</td><td>Leidy Gabriela España Palacios</td><td>SI</td><td>NO</td></tr>
</table>
</td>
</tr>
<tr>
<td>5</td>
<td>Realizar todas las acciones como equipo profesional requeridas para el óptimo desarrollo y planeación de la estrategia: análisis de casos, jornadas de capacitación, reuniones técnicas, seguimiento a acciones de campo y articulación de acciones</td>
<td>GL</td>
<td>100%</td>
<td>El equipo de trabajo de los centros vida realizo una serie de reuniones y capacitaciones en las cuales se organizaron y planearon las actividades a realizar, en estas se estableció la importancia de abordar las familias con los temas que realmente les importara, aquellos que dieran cuenta de las necesidades, capacidades de las personas mayores, así como los requerimientos de estos no solo al momento de ser partícipe de los centros vida, sino además aquellos meses que el modelo no se encuentra operando, por otro lado se realizaron capacitaciones en los diferentes centros vida frente a la revisión de documentos, esto con el fin de lograr capacitar a las personas respecto a la manera en que se maneja el archivo.

Se realiza con el equipo interdisciplinario la planeación y organización de las actividades para los meses de noviembre y diciembre, Para el mes de noviembre los encuentros familiares y para el mes de diciembre las novenas.

Durante este periodo se realizaron las siguientes capacitaciones:
<table>
<tr><th>FECHA</th><th>TEMA</th><th>QUIEN LA REALIZO</th><th>SEDE</th></tr>
<tr><td>06/12/2025</td><td>Manejo de elementos de emergencia</td><td>Bomberos Manizales</td><td>Sede Bomberos - fundadores</td></tr>
<tr><td>23/12/2025</td><td>Manejo de situaciones de emergencia</td><td>Bomberos Manizales</td><td>online</td></tr>
</table>
</td>
</tr>
<tr>
<td>6</td>
<td>Realizar valoración integral de la capacidad funcional de cada persona adulta mayor al ingreso del programa con el cual se establezca su condición nutricional, física, cognitiva, psicoafectiva, social y de historia de vida. De la misma manera se deberá realizar dicha valoración a la finalización del programa por cada persona mayor atendido</td>
<td>GL</td>
<td>100%</td>
<td>Se realizaron valoraciones por cada uno de los profesionales y técnicos en el mes de noviembre para un total de 1181 son las siguientes segundo seguimiento y/o valoraciones:
<table>
<tr><th>Centro vida</th><th>Alto Bonito</th><th>Arenillo</th><th>Java</th><th>Km 41</th><th>La cuchilla</th><th>Lisboa</th><th>Pava</th><th>Total general</th><th>%</th></tr>
<tr><td>Noviembre - 2da valoración</td><td>28</td><td>7</td><td>31</td><td>26</td><td>24</td><td>24</td><td>13</td><td>153</td><td>48,73</td></tr>
<tr><td>2da valoración - Noviembre</td><td>40</td><td>18</td><td>23</td><td>31</td><td>19</td><td>24</td><td>51</td><td>206</td><td>65,61</td></tr>
<tr><td>2da Valoración - Noviembre</td><td>40</td><td>36</td><td>24</td><td>31</td><td>9</td><td>16</td><td>41</td><td>199</td><td>63,38</td></tr>
<tr><td>2da Valoración - Noviembre</td><td>40</td><td>37</td><td>33</td><td>31</td><td>44</td><td>15</td><td>57</td><td>257</td><td>81,85</td></tr>
</table>
</td>
</tr>
</table>

Noviembre - Valoraciones				8	8	11	2	**29**	9,63
2da valoración Noviembre	40	39	31	31	12	7	32	**192**	61,15
2da Valoración. noviembre	40	39	35	31	0	0	0	**145**	46,18

Es importante señalara que al inicio del proyecto los profesionales realizaron una evaluación inicial misma que logro un % de cumplimiento sobre el 95% aquellas personas que no fueron evaluadas se debió a que estas egresaron antes de poder ser atendidas por el profesional, en un segundo momento a los adultos se les realizo dos seguimientos, los cuales al igual que la valoración inicial lograron un cumplimiento establecido sobre el 90%, en este las dinámicas cambiaron ya que las personas mayores que iban ingresando nuevas al modelo requirieron una evaluación inicial y en muchos casos los tiempos solo les permitió una segunda evaluación o solo un seguimiento al sus respectivo plan de trabajo, para el mes de noviembre y proyección de diciembre se estipulo la evaluación final a cada uno de los adultos mayores y en coherencia con esto el resultado en dicha valoración establecido sobre el 50% es lo esperado durante el mes de noviembre por cada uno de los profesionales.

Seguimientos realizados:

Psicología

Se logró evaluar durante el periodo reportado un total de 153 valoraciones finales, en el presente reporte se logra evidenciar los aspectos más importantes encontrados en dichas intervenciones, es indispensable nombrar que durante el mes de noviembre en las valoraciones finales el equipo profesional se permitió dar una serie de indicaciones a los adultos con el fin de que estos tuviesen una serie de herramientas para continuar sus vidas en bienestar en el periodo que el modelo centro vida no se encuentre operando

En las valoraciones finales: permitió evaluar e identificar sus patrones comportamentales, sus modos y formas de interactuar con las demás personas predominando los amigables y amistosos en su conjunto con un 88,24%, si existe un grupo de adultos 4.58% que realmente están dotados de una gran sensibilidad ante la vida y ante sus pares, además de esto se logró evidenciar que se contaba con un grupo de 5.23% de aquellos que se consideraron o más bien se identificaron como personas muy distraídas y que les constaba realmente concentrarse en cada una de las actividades dirigidas por el equipo multidisciplinario.

Cambios evidenciados en el centro vida: se logró identificar como del 100% de los adultos evaluados el 73% mantuvo tanto su estado cognitivo como su estado de salud mental correlacionados entre sí, y en esta misma línea el 22.8% logro un cambio positivo en la relación dada en su salud mental y cognitiva, de la misma manera y en un promedio menor se identificó que solo el 3.9% presento un declive a nivel cognitivo o en salud mental.

TRABAJO SOCIAL.

Durante el mes de noviembre realizaron un total de 192 evaluaciones finales

- La mayoría de los adultos mayores evidenciaron que el (75.52%) viven en casas, mientras que solo un pequeño porcentaje reside en apartamentos (4.17%), fincas (13.02%) o piezas (7.29%).
- La mayoría de las personas mayores (42.71%) poseen su vivienda propia, un 39.06% vive en viviendas familiares, Un porcentaje menor (11.46%) reside en viviendas alquiladas, mientras que otros tipos de posesión como vivienda cedida (0.52%), prestada (5.73%) u "otro" (0.52%) son mínimos, lo que podría señalar situaciones menos comunes o temporales.
- La principal fuente de ingreso de los adultos mayores es el subsidio estatal, con un 61.98% del total, un 33.33% recibe ingresos de tipo familiar, es decir, apoyos económicos de hijos, nietos u otros parientes. Solo un 4.69% reporta tener ingresos personales.
- Un 90,63% de las personas mayores cuentan con red de apoyo familiar, Solo un 8,33% dispone de apoyo social (como instituciones, vecinos o redes comunitarias), mientras que un 1,04% no cuenta con ningún tipo de red de apoyo, lo cual requiere atención

Cambios evidenciados en el centro vida: cambio positivo, declive y mantenimiento, en estas variables se identificó que se mantuvieron en su condición social fueron (53,65%), la mayoría de las personas mayores (103 de 192) permanecieron en una situación estable a lo largo del periodo evaluado, por otro lado cuando se hace referencia al cambio positivo el (39,58%) un número significativo de personas mayores (76) experimentaron mejoras en su situación, un grupo reducido (13 personas mayores) mostró un deterioro en su condición. Aunque es el porcentaje más bajo, representa una alerta para Trabajo Social.

AUXILIAR DE ENFERMERÍA.

Durante el mes de noviembre se realizó valoración final a 206 personas mayores, la próxima tabla evidencia el número de evaluaciones y seguimientos realizados en el periodo contractual.

se identificó una diversidad de condiciones de salud, siendo predominantes aquellas de tipo crónico-degenerativo, más evidenciadas en procesos de envejecimiento y vejez.

- La Hipertensión arterial (42,50%) se ubicó como la patología más prevalente, con 136 casos, este alto porcentaje, adherencia a tratamientos y control de factores de riesgo como dieta, sedentarismo y estrés,

				la diabetes con (9,38%) presente en 30 personas mayores, la artrosis (7,50%) con 24 casos reportados. • El diagnóstico de enfermedad pulmonar obstructiva crónica EPOC (7,19%) se presentó en 23 personas los cuales evidenciaron la necesidad del control respiratorio continuo, aun mas cuando en estos existen antecedentes de tabaquismo o exposición al humo, Otras patologías destacadas como la Osteoporosis (3,13%) y Gastritis (3,75%), la hiperplasia prostática (4,38%) afecta principalmente a hombres mayores, con impacto en la función urinaria, por otro lado la depresión y esquizofrenia (0,63% y 1,25%): aunque en menor proporción, indican la presencia de necesidades en salud mental también se identificó que personas sin patologías reportadas fueron 15 adultos (4,69%) los cuales no presentan condiciones de salud diagnosticadas en el momento de la valoración. • El 87,86% (181 personas) no reporta ningún tipo de discapacidad, lo cual puede estar relacionado con un buen nivel funcional y autonomía en esta población, 8el 12,14% restante presenta algún tipo de discapacidad, siendo las más frecuentes, discapacidad física: 9 personas (4,37%), discapacidad cognitiva: 5 personas (2,43%), discapacidad sensorial: 7 personas (3,40%), discapacidad auditiva y visual: casos aislados (1,46% y 0,49%, respectivamente). • En la valoración del riesgo en salud de 206 personas mayores, se identificaron que el 74,3% reconoce sus derechos en los servicios de salud, evidenciando un buen nivel de empoderamiento, solo el 39,8% sabe usar las rutas de servicios en salud y servicios sociales, el 53,4% reconoce los síntomas de infecciones de transmisión sexual, lo cual es relevante dada la invisibilizarían de la sexualidad en esta población mayor. **EVALUACIONES DE NUTRICIÓN.** La evaluación nutricional en personas mayores es fundamental para detectar desnutrición, exceso de peso, déficits específicos y riesgos asociados a enfermedades crónicas • el 51,72% de los adultos evaluados presento un peso normal, lo que indica una condición adecuada en la mayoría de los casos, el 24,14% presenta obesidad grado I, lo cual representa un riesgo para enfermedades cardiovasculares, metabólicas y osteoarticulares, el 13,79% tiene peso insuficiente, lo que sugiere riesgo de desnutrición, fragilidad y pérdida de masa muscular, el 10,34% presenta sobrepeso, • se evidencia el 100% de las personas mayores se alimenta solo sin ningún tipo de dificultad, esto también se encuentra derivado del modelo de

atención centro vida ya que las condiciones de las personas mayores evidencia como más del 95% de estos son completamente independientes en la ejecución de sus actividades básicas de la vida diaria y el 5% restante presentan un grado de dependencia mínima

- El 100% de los adultos mayores valorados (n=29) indicó consumir tres comidas al día, lo que representa un buen indicador de regularidad alimentaria, esto es relevante, ya que mantener horarios y cantidad de comidas es clave para la salud nutricional en la vejez
- se identificó que el 93,10% de los encuestados considera que no tiene problemas de nutrición, solo el 6,90% presenta malnutrición moderada o desconoce su estado nutricional, en un 27,59% consideran que su estado de salud es igual al de sus pares, el 24,14% se percibe mejor que otros de su edad, sin embargo, el 48,28% no sabe cómo se encuentra en comparación, lo cual podría reflejar falta de orientación o educación en salud, o desinterés por la comparación social.

FISIOTERAPIA.

La evaluación del dolor en miembros superiores realizada en una población de 145 personas mayores, pertenecientes a los centros de vida Alto Bonito, Arenillo, Java y km 41, evidencia un comportamiento diferenciado del dolor según la condición evaluada: reposo, movimiento activo y movimiento resistido

- Evaluar el dolor durante el movimiento activo, los resultados cambian de manera significativa. El porcentaje de personas sin dolor disminuye al 50,34%, mientras que el 49,66% restante presenta algún grado de dolor.
- En la evaluación del dolor en reposo, se observa que el 57,24% de las personas mayores no presenta dolor, mientras que el 38,62% manifiesta dolor leve y el 4,14% dolor moderado.
- La valoración de equilibrio y marcha mediante la escala de Tinetti se realizó en una población de 145 personas mayores, pertenecientes a los centros vida Alto Bonito, km 41, Arenillo y Java, con el objetivo de identificar el nivel de riesgo de caídas.
- Durante el mes de noviembre se realizó un total de 145 valoraciones finales en donde evidencio que el 78,62% de las personas mayores evaluadas se clasifica como independiente, no obstante, el 21,38% presenta dependencia leve
- el 24,14% de las personas mayores presentó un cambio positivo, evidenciando una mejoría en su condición funcional. Este resultado es relevante, ya que refleja la efectividad de las actividades de estimulación, ejercicio, acompañamiento y cuidado implementadas en los centros vida.

				DEPORTES Y RECREACIÓN Durante el mes de noviembre el equipo realizo un total de 199 evaluaciones • El factor más prevalente es la presencia de patologías, representando el 63,82 % de la población evaluada • La valoración del ejercicio físico evidencia una alta participación en la práctica de actividad física, según los resultados generales, el 94,97 % (189 personas) refiere sí realizar ejercicio físico, mientras que solo el 5,03 % (10 personas) manifiesta no realizar ningún tipo de actividad física. • Las actividades más frecuentes son las realizadas en el centro de vida (41,71 %; 83 personas) y las caminatas (40,20 %; 80 personas). • El porcentaje de deterioro es mínimo, lo cual sugiere que las estrategias implementadas en los centros de vida por parte del equipo profesional en educación física y deportes está teniendo un impacto favorable. **TALLERISTA EN MANUALIDADES** La valoración de desempeño en actividades cognitivas y motrices finas se realizó en una población de 257 personas mayores, evaluando tareas como coloreado, recorte y pegado, rasgado de papel, seguimiento en línea, pintura e identificación de colores y combinaciones De manera general, los resultados muestran un predominio de desempeños altos, destacándose los niveles bueno y excelente en todas las actividades evaluadas, lo que indica una adecuada conservación de las capacidades cognitivas, perceptivas y de coordinación motriz fina en la mayoría de las personas mayores. La valoración biopsicosocial en personas mayores es un proceso fundamental dentro de la atención gerontológica, multidisciplinaria realizada en los centros vida rurales del municipio de Manizales ya que permite comprender de forma integral la situación del adulto mayor, considerando no solo los aspectos clínicos, sino también los psicológicos y sociales. Las valoraciones realizadas por cada uno de los profesionales y técnicos son las siguientes segundo seguimiento y/o valoraciones:

COPIA CONTROLADA

Centro vida	Alto Bonito	Arenillo	Java	Km 41	La cuchilla	Lisboa	Paya	Total, general	%
Psicología									
Septiembre - 2do seguimiento	20	38	28	21		12	22	141	44,9
Octubre - 2do seguimiento	17		32	10	42	14	38	153	48,7
Total, 2do seguimiento	37	38	60	31	42	26	60	294	93,6
Trabajo Social									
Septiembre - 2do seguimiento	20	8	9	20	8	8	28	101	32,2
Octubre - 2do seguimiento	20	29	50	11	34	11	28	183	58,3
Total, 2do seguimiento	40	37	59	31	42	19	56	284	90,4
Auxiliares de Enfermería									
Septiembre - 2do seguimiento	21	38	60	31	22	24	62	259	82,2
Octubre - 2do seguimiento	16		2		21			39	12,4
Total, 2do seguimiento	37	38	62	31	43	24	62	297	94,6
Educadores Físicos									
Septiembre - 2do seguimiento	37	38	39	31		24	32	201	64,0
Octubre - 2do seguimiento			21		42	1	29	93	29,6
Total, 2do seguimiento	37	38	60	31	42	25	61	294	93,6
Talleristas									
Septiembre - 2do seguimiento	20	38	60	15		24	28	185	58,9
Octubre - 2do seguimiento	17		16	16	44		26	119	37,9
Total, 2do seguimiento	37	38	76	31	44	24	54	304	96,8
Fisioterapia									
Septiembre - 2do seguimiento	19	36	31	14	42			142	45,2
Octubre - 2do seguimiento	15		29	17				61	19,4
Total, 2do seguimiento	34	36	60	31	42	0	0	203	64,6
Nutrición									
Abril Mayo - Valoraciones	0	0	0	0	0	0	40	40	12,7
Junio - Valoraciones	0	18	0	0	0	14	0	32	10,2
Julio - Valoraciones	11	9	26	0	31	0	1	78	24,8
Agosto- Valoraciones	0	0	0	23	0	0	11	34	10,8
Septiembre - Valoraciones	12	3	22					37	11,8
Total, Valoraciones Realizadas	23	30	48	23	31	14	52	221	70,4

La tabla anterior evidencia el número de evaluaciones realizadas por cada uno de los profesionales y el consolidado dado desde el 25 de abril, en este se puede identificar no solo las cantidades sino además el porcentaje de cumplimiento de cada una de las áreas, resaltando que cada una de ellas se encuentra por encima del 94% respecto a las valoraciones a las personas mayores,

Seguimientos realizados: Algunos datos relevantes:

PSICOLOGÍA.

Desde el equipo de psicología se logró evaluar durante el periodo reportado un total de 2 personas mayores, 13 primer seguimiento y 153 segundos seguimiento, para un total de 167 seguimientos a la población de personas mayores, en estos evidenciaron que 77,3% conserva un estado normal y no suscriben ningún tipo de señal que permita inducir algún tipo de deterioro en el estado cognitivo de las personas mayores atendidas, no obstante esto si fue identificado en 41 beneficiarios en donde se identificó algún grado de deterioro.

TRABAJO SOCIAL.

Durante este periodo se aplicaron 2 instrumentos de evaluación a 2 persona mayores 1 del centro vida de arenillo y otra de java. Así mismo se realizaron 4 primeros

seguimiento y 183 segundos

- Un 70.5% de las personas mayores residen en vivienda tipo casa y solo un 2.14% viven en vivienda tipo pieza.
- el 84.5% viven en vivienda construida en material, y el 2.7% residen en unidades de vivienda construidas con material tipo esterilla, y el 12.8% residen en unidad de vivienda construida con bareque
- el 97.8% de las personas mayores atendidas poseen algún tipo de red de apoyo y solo el 2.2% no posee ningún tipo de red,

ENFERMERÍA.

Se realizó valoración del área de enfermería a 1 persona del centro vida arenillo, y 1 seguimiento a un beneficiario del centro vida de Lisboa, así mismo se desarrollaron 38 segundos seguimientos al plan de intervención, para un total de 299 primeros seguimiento y 296 segundos seguimientos al plan de intervención

- Se evidencio que los adultos en su totalidad son pluripatológicos, las patologías con mayor prevalencia son la hipertensión con un 55.26% y la diabetes con un 10.53%
- El 100% de las personas mayores a las cuales se les realizo seguimiento nutricional se alimentan solos y sin ningún tipo de dificultad, se distinguió que ninguna persona mayor al día de hoy requiere asistencia completa o media respecto a la ingesta de alimentos,

Evaluaciones de nutrición.

El profesional del área de nutrición en el periodo del reporte, efectuó un total de 40 seguimientos al plan de intervención donde se logró ofrecer un diagnóstico y se orientó el plan nutricional respecto a las necesidades individuales que correspondieron a las derivaciones de dietas manejadas en los centros vida

- En la evaluación se tomó en cuenta la circunferencia abdominal de los adultos y con esta se identificó que el 47.5% estos se encuentran presentando un riesgo cardiovascular, en estos casos se hizo remisión a las áreas de fisioterapia y profesionales en educación física y deportes con el fin de continuar un proceso de sensibilización acerca de la importancia de la actividad física, y de esta manera intervenir y lograr reducir el riesgo.
- De las 40 personas evaluadas por el área durante el periodo del reporte se identificó que el 85% tienen un bajo peso, pero más allá el 15% tienen un riesgo de desnutrición

COPIA OFICIAL - ALCALDIA DE SANTA FE

				FISIOTERAPIA. El profesional logro desarrollar 61 seguimientos al plan de intervención. • El mayor número de personas 47.5% no evidencian la presencia de ningún tipo de dolor en miembros superiores, no obstante, en el grupo de 52.5% restante que evidencia dolor, este cambia significativamente al momento de evaluarlo en condición de reposo, actividad o incluso con movimiento resistido • De los 61 seguimientos realizados por el equipo de fisioterapia se identificó que al momento de evaluar el dolor en miembros inferiores se identificó que el 31.5% no evidencio ningún tipo de dolor en estas extremidades, y el resto equivalente al 68.85% si identifico algún grado de dolor **DEPORTES Y RECREACIÓN** Durante este mes el equipo realizo 1 evaluaciones y 97 seguimientos al plan de intervención, estos se encontraron discriminados en 4 primeros seguimientos y 93 segundos seguimientos • En las pruebas físicas el 66.7% tuvieron resultados óptimos cuando la prueba fue realizada a la persona mayor en posición bípeda y 47.7% semi bípeda, no obstante, estos resultados se modifican cuando la prueba fue aplicada en tándem y en posición unipodal, en tarden bajo a 23.7% y 15.1% en semi podal, estos resultados llevan al profesional que gestar sus planes de intervención y desde allí desarrollar actividades unipersonales que lleven al fortalecimiento y/o estimulación física de los adultos en donde se trabaja estas posiciones entendidas como complejas para el adulto. • Respecto a las pruebas de equilibrio y fuerza los resultados obtenidos por las personas mayores son muy positivos, donde solo el 11.8% desmejoro en los resultados de equilibrio y fuerza, mismo resultado en el ítem de bajo respecto a la prueba de flexibilidad, respecto a la prueba de fuerza solo el 3.2% evidencio un resultado bajo. **TALLERISTA EN MANUALIDADES** Se lograron realizar 2 primeros seguimientos y 119 segundos seguimientos a los planes de intervención en los diferentes centros vida. **Para el mes de diciembre** Durante el mes de diciembre se realizaron un total de 660 valoraciones a las personas mayores pertenecientes al modelo estas se encontraron discriminadas entre todos los profesionales, la próxima tabla evidencia y resalta en azul el número de valoraciones realizadas por cada área.

Centro vida	Alto Bonito	Arenillo	Jaya	Km 41	La cuchilla	Lisboa	Paya	Total, general	%	Observación
Psicología										
Diciembre - 2da valoración	12	32	29	5	17	1	40	136	45,18	
Trabajo Social										
Diciembre - 2da Valoración			29		29	20	28	106	35,22	
Auxiliares de Enfermería										
2da valoración - Diciembre		21	37		22	1	8	89	29,57	
Educadores Físicos										
2da Valoración - Diciembre		1	36		32	10	19	98	32,56	
Talleristas										
2da Valoración - Diciembre		2		27		11	3	43	14,29	
Fisioterapia										
2da Valoración - Diciembre			26		42	26	60	154	51,16 2790 7	
Nutrición										
Diciembre - Valoraciones		34						34	11,3	
Total, Valoraciones Realizadas	23	64	48	31	39	25	94	324	107,6	% Cumplimiento

Seguimientos realizados:

PSICOLOGÍA: logró evaluar durante el periodo reportado un total de 136 valoraciones finales, se evidencia, en términos generales, un estado emocional favorable en la mayoría de los participantes. Los resultados indican que 122 personas (89,71 %) se encuentran dentro del rango normal, lo que sugiere un adecuado bienestar emocional, buena adaptación al entorno del Centro Vida y una respuesta positiva a las actividades y apoyos brindados. No obstante, se identificó que 14 personas (10,29 %) presentan depresión moderada, lo cual, aunque

				corresponde a una proporción minoritaria, resulta clínicamente relevante y requiere atención oportuna. Cambios evidenciados: El análisis de la evolución de las personas mayores evaluadas evidencia una tendencia ampliamente favorable en su estado psicológico y funcional. De un total de 136 participantes, 110 personas (80,88 %) mantuvieron su condición, lo que indica estabilidad emocional y cognitiva, así como una adecuada adaptación a las rutinas, actividades y acompañamiento brindados por el Centro Vida. Asimismo, se observa que 21 personas (15,44 %) presentaron un cambio positivo, reflejando mejoras en su funcionamiento psicológico y/o cognitivo. Por otro lado, únicamente 5 personas (3,68 %) evidenciaron un declive, lo cual representa una proporción reducida. Estos casos pueden estar asociados a factores propios del proceso de envejecimiento, condiciones de salud crónicas, eventos vitales estresantes o deterioro cognitivo progresivo, y requieren un seguimiento psicológico y psicosocial más cercano. **TRABAJO SOCIAL:** En relación con la tenencia de la vivienda, se observó que: 44 personas viven en vivienda familiar, lo que refleja la presencia de redes de apoyo y convivencia intergeneracional, 27 personas cuentan con vivienda propia, lo cual constituye un elemento importante de estabilidad y seguridad social, 23 personas residen en vivienda alquilada, situación que puede generar incertidumbre económica, 9 personas viven en viviendas prestadas y 2 en viviendas cedidas, lo que indica condiciones de dependencia habitacional. Respecto a la tipología familiar los resultados evidencian una diversidad en la estructura familiar de las personas mayores, predominando la familia extensa, presente en 39 personas, lo que indica convivencia o cercanía con otros miembros de la familia ampliada, identificada en 21 personas, refleja situaciones de vivir solos, lo cual puede implicar mayor riesgo de aislamiento social y vulnerabilidad emocional, se identificaron 20 personas pertenecientes a familias monoparentales, lo que puede suponer cargas adicionales de cuidado o dependencia, la familia nuclear está presente en 17 casos, evidenciando convivencia con pareja o hijos, lo cual suele favorecer la estabilidad emocional y el apoyo mutuo. Cambios evidenciados: De acuerdo con los resultados, 70 personas (66,04 %) mantuvieron su situación social y familiar, lo que indica estabilidad en las dinámicas familiares, redes de apoyo y condiciones sociales, sugiriendo que las estrategias de acompañamiento y seguimiento implementadas han sido efectivas para preservar el bienestar social de esta población. Asimismo, 24 personas (22,64 %) presentaron un cambio positivo, lo cual refleja mejoras en aspectos como el fortalecimiento de redes de apoyo, mayor participación familiar, mejor acceso a recursos sociales o avances en

				condiciones de convivencia. Este resultado destaca el impacto favorable de las intervenciones desde Trabajo Social y de las acciones integrales desarrolladas en el Centro Vida. **ENFERMERÍA:** identificar el estado funcional y sensorial de la población, constituyéndose como un insumo clave para la planeación de cuidados, prevención de riesgos y fortalecimiento de la autonomía, respecto a los resultados se evidencia que la mayoría de las personas mayores no presenta ningún tipo de discapacidad, con 84 personas (94,38 %) ubicadas en esta categoría, este hallazgo indica un adecuado nivel de funcionalidad física e intelectual, lo que favoreció la participación activa en las actividades del Centro Vida y la realización de actividades básicas de la vida diaria. Cambios evidenciados: De manera general, la población adulta mayor del Centro Vida presenta fortalezas en el reconocimiento de derechos en salud, prácticas de higiene y asistencia a controles de enfermedades crónicas. Sin embargo, se identifican factores de riesgo importantes asociados al desconocimiento de rutas de atención, prevención de enfermedades específicas, salud sexual y esquemas de vacunación incompletos, lo que sugiere que en nuevos periodos de ejecución del modelo de centros vida se debe integrar este tipo de temas y continuar con la dinamización y concientización de estos temas como responsabilidades de las personas mayores respecto a su salud. **NUTRICION**: La evaluación nutricional aplicada a 34 personas mayores permitió identificar el estado nutricional de la población y los posibles riesgos asociados tanto al déficit como al exceso de peso, factores determinantes para la salud y la calidad de vida en la adultez mayor. Los resultados evidenciaron que la mayoría de las personas mayores se encuentra en normo peso, con 21 personas (61,76 %) ubicadas en este rango. Este hallazgo constituye un factor protector importante, ya que refleja un adecuado equilibrio nutricional y favorece el mantenimiento de la funcionalidad, la movilidad y el control de enfermedades crónicas. No obstante, se identificaron 13 personas (38,24 %) con algún grado de alteración en su estado nutricional, lo cual representa un aspecto relevante para la intervención desde el área de nutrición y enfermería: Sobrepeso: 4 personas (11,76 %), condición que puede aumentar el riesgo de enfermedades cardiovasculares, hipertensión y diabetes. Obesidad grado I y II: 6 personas en total (17,64 %), lo que implica un mayor riesgo metabólico y funcional, requiriendo seguimiento nutricional individualizado. Peso insuficiente: 3 personas (8,82 %), situación que puede asociarse a desnutrición, pérdida de masa muscular y mayor riesgo de fragilidad y caídas.

USO OFICIAL - ALCALDÍA DE BOGOTÁ - 22

				Cambios evidenciados: La diferencia entre la percepción nutricional y la evaluación objetiva pone de manifiesto la importancia de fortalecer procesos de educación alimentaria y nutricional, orientados a mejorar el reconocimiento de señales de riesgo y la adopción de prácticas saludables. Una percepción adecuada del estado de salud y nutrición favorece la adherencia a las recomendaciones profesionales, mientras que la falta de claridad puede limitar la toma de decisiones oportunas en autocuidado. **FISIOTERAPIA.** se actúa con la población de personas mayores con el objetivo específico de diseñar planes de intervención que se encuentren encaminados a promover una salud física, desde los procesos educativos y de sensibilizar a la población frente a la posibilidad de reconocer la necesidad de implementar el ejercicio físico dentro de sus rutinas y cotidianidad Cambios evidenciados: El análisis de los resultados obtenidos en las valoraciones de seguimiento permite identificar la evolución del estado funcional, físico y psicosocial de las personas mayores participantes en los Centros Vida, evidenciando el impacto de las intervenciones interdisciplinarias desarrolladas. De un total de 145 personas valoradas, se observó que: 72 personas (46,75 %) presentan un cambio positivo, reflejando mejoras en su condición general. - 82 personas (53,25 %) mantuvieron su estado, lo que indica estabilidad funcional sin deterioro. Estos resultados muestran que más del 90 % de la población evaluada presenta evolución favorable o estabilidad, lo cual es un indicador positivo de la efectividad de las acciones desarrolladas en los Centros Vida por el área de fisioterapia y la línea de intervención de habilitación y estimulación física donde también participan los educadores físicos. **PROFESIONAL EN DEPORTES Y RECREACIÓN:** La valoración de hábitos de salud realizada por profesionales en educación física y deportes a un total de 98 personas mayores, pertenecientes a diferentes centros de vida, permitió identificar tendencias relevantes relacionadas con el consumo de sustancias y la presencia de patologías asociadas al envejecimiento. En términos generales, la población adulta mayor del Centro Vida presenta hábitos favorables hacia la actividad física, lo cual se traduce en beneficios para la salud cardiovascular, muscular, articular y mental. La alta participación fortalece la prevención de enfermedades crónicas, el control del dolor y la reducción del riesgo de caídas. **Cambios evidenciados:** El reporte del cambio permite valorar la evolución global de la condición física y funcional de 98 personas mayores, considerando los resultados comparativos entre valoraciones iniciales y de seguimiento. Este análisis constituye un indicador clave

				del impacto de las intervenciones desarrolladas por el área de Educación Física, en articulación con el equipo interdisciplinario. Los resultados evidencian una tendencia mayoritariamente favorable: 58,16 % de las personas evaluadas presenta un cambio positivo, lo que refleja mejoras en capacidades físicas como fuerza, equilibrio, coordinación, resistencia y funcionalidad general. 37,76 % mantuvo su condición, indicando estabilidad funcional y ausencia de deterioro, lo cual es un resultado positivo en población adulta mayor. Solo 4,08 % presentó declive, representando un grupo reducido que requiere atención prioritaria. En conjunto, estos datos muestran que más del 95 % de la población mantuvo o mejoró su condición física, evidenciando el efecto protector y rehabilitador de los programas implementados por la línea de habilitación y estimulación física dinamizada no solo por el profesional en educación física y deportes, sino además apoyada por el profesional en fisioterapia. **TALLERISTAS – PROFESIONAL EN MANUALIDADES:** Desde el área de artes los profesionales enfocaron sus esfuerzos en trabajar con las personas mayores desde el concepto de creación con objeto, este hace referencia a la posibilidad de construir desde el arte, pero con una significancia para las personas mayores, lo cual permite encaminar las acciones hacia los procesos de estimulación de las capacidades y habilidades del adulto, partiendo de sus posibilidades individuales y conservando en cada momento la premisa del respeto y de la seguridad para cada uno de ellos, es por ello que antes de iniciar un proceso direccionado y con objetivo real en la atención y talleres con personas mayores, se debe partir de una evaluación previa que le permita al profesional identificar esas capacidades y habilidades artísticas, motrices y ocupacionales de la persona mayor, al no contar con un instrumento adecuado de valoración lo que realiza el profesional es una entrevista semi estructurada para poder generar un concepto evaluativo, desde allí durante el mes de diciembre se lograron realizar 43 valoraciones finales La valoración desde los talleristas y profesionales en artes demuestra que las personas mayores presentan un alto nivel de desempeño artístico–funcional, con una participación, motivada y significativa. La baja presencia de niveles deficientes confirma que los talleres están adecuadamente adaptados a las capacidades de la población y cumplen un rol fundamental en el envejecimiento activo y saludable. De manera transversal, los reportes de cambio evidencian que la mayoría de las personas mayores mantuvo su condición o presentó cambios positivos, mientras que los casos de declive son mínimos. Esto confirma que el Centro

<table>
<tr><td></td><td></td><td></td><td></td><td>Vida cumple una función preventiva, protectora y promotora de la salud integral.</td></tr>
<tr><td>7</td><td>Realizar visita domiciliaria a las personas mayores que se requiera (acompañamiento familiar, ausentismo, Incapacidad médica o deterioro cognitivo de salud entre otros) según formatos estandarizados por área profesional y/o formato de visita domiciliaría según el caso, esta información y evidencias debe reportarse en medio magnético al supervisor del convenio.</td><td>GL</td><td>100%</td><td>Se realizaron 46 visitas domiciliarias por parte del equipo de trabajo social, distribuidas de la siguiente manera:

<table><tr><th>CENTRO VIDA</th><th>NRO.</th></tr><tr><td>Pava</td><td>25</td></tr><tr><td>Lisboa</td><td>9</td></tr><tr><td>Arenillo</td><td>7</td></tr><tr><td>Java</td><td>3</td></tr><tr><td>Cuchilla del salado</td><td>1</td></tr><tr><td>TOTAL</td><td>46</td></tr></table>
se fortaleció la comprensión sobre la importancia de conocer el entorno familiar y social de los adultos mayores, reconociendo que cada espacio refleja sus historias de vida, necesidades y fortalezas, este acercamiento permitió valorar la visita como una herramienta esencial para brindar acompañamiento integral, promover el bienestar y fortalecer los vínculos de confianza entre el profesional, el adulto mayor y su entorno

<table><tr><td>Centro vida</td><td>Nombre del beneficiario</td></tr><tr><td>Arenillo</td><td>Gloria Chiles</td></tr><tr><td>Arenillo</td><td>Rubén Darío Preciado</td></tr><tr><td>Arenillo</td><td>José Jesús García</td></tr><tr><td>Arenillo</td><td>Alfredo Orozco</td></tr><tr><td>Arenillo</td><td>Beatriz López</td></tr><tr><td>Arenillo</td><td>Antonio José Trujillo</td></tr><tr><td>Arenillo</td><td>EjeVertical (Valor) a del Carmen Mejía Bravo</td></tr><tr><td>Cuchilla</td><td>María Yudith Castellanos</td></tr><tr><td>pava</td><td>Romelia Muñoz</td></tr><tr><td>pava</td><td>Ángel José Gonzales</td></tr><tr><td>Lisboa</td><td>Luis Elías Giraldo</td></tr><tr><td>Lisboa</td><td>José Arnobol Giraldo</td></tr><tr><td>Lisboa</td><td>Cesar Augusto Rodríguez</td></tr><tr><td>Lisboa</td><td>Rubiela Parra de Castrillón</td></tr><tr><td>Lisboa</td><td>María Edith García Uzma</td></tr><tr><td>Lisboa</td><td>Juan de Jesús Alcaraz</td></tr><tr><td>Lisboa</td><td>Nacianceno Molina</td></tr><tr><td>Java</td><td>Gladys isabela Amariles correa</td></tr><tr><td>Java</td><td>Luz elena castro</td></tr><tr><td>Java</td><td>Jair Osorio Calderón</td></tr><tr><td>Lisboa</td><td>José Arnobol Giraldo</td></tr><tr><td>Lisboa</td><td>Luis Elías Giraldo Giraldo</td></tr><tr><td>Pava</td><td>Álvaro Antonio Obando Ciro</td></tr><tr><td>Pava</td><td>Ángel Jose Gonzales</td></tr><tr><td>Pava</td><td>Diocelina Hurtado de Lopez</td></tr><tr><td>Pava</td><td>José Orlando Gallego Gonzales</td></tr><tr><td>Pava</td><td>José Roman Cayiedes</td></tr><tr><td>Pava</td><td>Leonor Sánchez Prieto</td></tr><tr><td>Pava</td><td>Luz Adiela Galvis</td></tr><tr><td>Pava</td><td>Luz Marleny Ospina</td></tr><tr><td>Pava</td><td>Margarita Giraldo Carmona</td></tr><tr><td>Pava</td><td>María Noelva Giraldo Carmona</td></tr><tr><td>Pava</td><td>María Rita López Caballos</td></tr><tr><td>Pava</td><td>Ofelia patiño orozco</td></tr><tr><td>Pava</td><td>Olga Jaramillo de Hincapié</td></tr><tr><td>Pava</td><td>Rodrigo Trujillo</td></tr><tr><td>Pava</td><td>María Romelia muñoz</td></tr></table></td></tr>
</table>

<table>
<tr>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td>PARA EL MES DE DICIEMBRE

Desde el equipo de trabajo social durante el periodo comprendido entre 1ero al 26 de diciembre del 2025 se realizaron un total de 75 visitas domiciliarias, las cuales se encontraron en concordancia con las evaluaciones realizadas a las personas mayores, a través del desarrollo de las visitas domiciliarias, se fortaleció la comprensión sobre la importancia de conocer el entorno familiar y social de los adultos mayores, reconociendo que cada espacio refleja sus historias de vida, necesidades y fortalezas, este acercamiento permitió valorar la visita como una herramienta esencial para brindar acompañamiento integral, promover el bienestar y fortalecer los vínculos de confianza entre el profesional, el adulto mayor y su entorno.

<table>
<tr><th>CENTRO VIDA</th><th>NRO.</th></tr>
<tr><td>Pava</td><td>20</td></tr>
<tr><td>Alto bonito</td><td>10</td></tr>
<tr><td>Lisboa</td><td>7</td></tr>
<tr><td>Cuchilla del salado</td><td>38</td></tr>
<tr><td>TOTAL</td><td>75</td></tr>
</table>
</td>
</tr>
<tr>
<td>8</td>
<td>Brindar una alimentación balanceada de acuerdo con la minuta y sus derivaciones levantadas por la persona encargada del tema nutricional del Centro, consistente en desayuno, almuerzo, refrigerio a media mañana y media tarde. La minuta debe ser fijada en un lugar visible de la cocina de la institución, asegurando las buenas prácticas de manipulación de alimentos.</td>
<td>GL</td>
<td>100%</td>
<td>Durante el periodo del reporte se realizó seguimiento al ciclo de menú, se entregaron las 3865 raciones alimenticias a las personas mayores y se logró una atención a un promedio de 68.38% de las personas mayores, diariamente, este porcentaje obedece a que no todas las personas mayores asisten diariamente al centro vida, algunos por motivo de enfermedad, citas médicas o tramites personales.

Se ofrece desayuno, refrigerio mañana y tarde y almuerzo.

MES DE NOVIEMBRE

<table>
<tr><th>Días de Operación - Entrega de Alimentación.</th><th>Semanas</th><th>Desayuno: D
Refrigerio am: RAM
Almuerzo: A
Refrigerio pm: RPM</th><th></th><th></th><th></th><th></th><th></th><th></th><th></th></tr>
<tr><td></td><td rowspan="5">Semana 1</td><td>3/11/2025</td><td colspan="7">Festivo</td></tr>
<tr><td>DIA 1</td><td>4/11/2025</td><td>34</td><td>14</td><td>25</td><td>25</td><td>30</td><td>35</td><td>35</td><td>198</td></tr>
<tr><td>DIA 3</td><td>5/11/2025</td><td>40</td><td>13</td><td>31</td><td>25</td><td>27</td><td>39</td><td>40</td><td>209</td></tr>
<tr><td>DIA 4</td><td>6/11/2025</td><td>44</td><td>17</td><td>29</td><td>24</td><td>31</td><td>36</td><td>36</td><td>217</td></tr>
<tr><td>DIA 5</td><td>7/11/2025</td><td>33</td><td>18</td><td>28</td><td>24</td><td>25</td><td>31</td><td>30</td><td>188</td></tr>
<tr><td>DIA 6</td><td rowspan="5">Semana 2</td><td>10/11/2025</td><td>40</td><td>14</td><td>24</td><td>25</td><td>27</td><td>35</td><td>34</td><td>199</td></tr>
<tr><td>DIA 7</td><td>11/11/2025</td><td>45</td><td>11</td><td>33</td><td>25</td><td>31</td><td>30</td><td>41</td><td>216</td></tr>
<tr><td>DIA 8</td><td>12/11/2025</td><td>50</td><td>16</td><td>33</td><td>25</td><td>28</td><td>33</td><td>40</td><td>225</td></tr>
<tr><td>DIA 9</td><td>13/11/2025</td><td>45</td><td>16</td><td>35</td><td>24</td><td>27</td><td>38</td><td>44</td><td>229</td></tr>
<tr><td>DIA 10</td><td>14/11/2025</td><td>45</td><td>13</td><td>27</td><td>24</td><td>24</td><td>33</td><td>39</td><td>205</td></tr>
<tr><td></td><td rowspan="5">Semana 3</td><td>17/11/2025</td><td colspan="7">Festivo</td></tr>
<tr><td>DIA 11</td><td>18/11/2025</td><td>39</td><td>12</td><td>32</td><td>20</td><td>28</td><td>33</td><td>37</td><td>201</td></tr>
<tr><td>DIA 12</td><td>19/11/2025</td><td>39</td><td>17</td><td>31</td><td>30</td><td>35</td><td>30</td><td>41</td><td>232</td></tr>
<tr><td>DIA 13</td><td>20/11/2025</td><td>42</td><td>19</td><td>36</td><td>27</td><td>29</td><td>37</td><td>37</td><td>231</td></tr>
<tr><td>DIA 14</td><td>21/11/2025</td><td>38</td><td>12</td><td>28</td><td>24</td><td>28</td><td>36</td><td>39</td><td>205</td></tr>
<tr><td>DIA 15</td><td rowspan="5">Semana 4</td><td>24/11/2025</td><td>45</td><td>19</td><td>33</td><td>25</td><td>25</td><td>37</td><td>41</td><td>225</td></tr>
<tr><td>DIA 16</td><td>25/11/2025</td><td>47</td><td>15</td><td>35</td><td>23</td><td>31</td><td>38</td><td>41</td><td>235</td></tr>
<tr><td>DIA 17</td><td>26/11/2025</td><td>45</td><td>17</td><td>29</td><td>22</td><td>25</td><td>37</td><td>35</td><td>210</td></tr>
<tr><td>DIA 18</td><td>27/11/2025</td><td>45</td><td>14</td><td>27</td><td>21</td><td>30</td><td>36</td><td>36</td><td>214</td></tr>
<tr><td>DIA 19</td><td>28/11/2025</td><td>46</td><td>20</td><td>31</td><td>22</td><td>27</td><td>38</td><td>44</td><td>228</td></tr>
<tr><td colspan="2">Total</td><td>751</td><td>272</td><td>543</td><td>447</td><td>517</td><td>665</td><td>695</td><td>3865</td></tr>
</table>
</td>
</tr>
</table>

USO OFICIAL - ALCALDIA DE FLORENCIA

PARA EL MES DE DICIEMBRE

Durante el periodo comprendido entre el 1ero al 26 de diciembre se entregaron las 4487 raciones alimenticias a las personas mayores y se logró una atención a un promedio de 79.4% de las personas mayores, diariamente, este porcentaje obedeció a que no todas las personas mayores asisten diariamente al centro vida, algunos por motivo de enfermedad, citas médicas o tramites personales, así mismo las dinámicas del mes de diciembre permitieron una poca asistencia a los centros vida, no obstante las actividades realizadas como festejo del mismo mes incremento la participación en comparación con el mes anterior.

Se ofrece desayuno, refrigerio mañana y tarde y almuerzo.

Centros Vida / dias			P A	H C	A L	K	A	C	J	
Dias de Operación - Entrega de Alimentación.	Semanas	Desayuno: D Refrigerio am: RAM Almuerzo: A Refrigerio pm: RPM								Total
DIA 1	Semana 1	1/12/2025	45	17	33	37	38	35	50	255
DIA 2		2/12/2025	48	18	35	36	33	34	48	252
DIA 3		3/12/2025	50	18	35	35	36	36	40	250
DIA 4		4/12/2025	47	20	30	35	27	36	53	248
DIA 5		5/12/2025	50	21	33	34	36	34	49	257
Festivo	Semana 2	8/12/2025								
DIA 6		9/12/2025	48	19	30	34	37	35	48	251
DIA 7		10/12/2025	46	19	32	34	33	34	50	248
DIA 8		11/12/2025	47	18	34	35	36	29	48	246
DIA 9		12/12/2025	45	17	34	34	34	33	53	250
DIA 10	Semana 3	15/12/2025	50	17	30	29	34	33	44	237
DIA 11		16/12/2025	49	20	34	34	34	34	54	259
DIA 12		17/12/2025	47	17	29	32	33	33	55	246
DIA 13		18/12/2025	48	20	31	31	28	30	45	233
DIA 14		19/12/2025	46	23	36	38	37	34	54	268
DIA 15	Semana 4	22/12/2025	48	16	32	36	36	38	53	259
DIA 16		23/12/2025	52	16	27	36	36	33	49	249
DIA 17		24/12/2025	45	17	24	29	35	31	50	231
Festivo		25/12/2025								
DIA 18		26/12/2025	46	20	28	33	35	37	49	248
Total			857	333	567	612	617	609	892	4487

9	Brindar materiales en general, laborterapia y elementos necesarios para la realización	GL	100%	Desde cada una de las áreas de intervención se promueven espacios de aprendizaje significativo, sin embargo, son los talleristas aquellos que involucran un

de las actividades con las personas mayores.

mayor número de acciones artísticas que promueven la buena utilización del tiempo libre.

Se promueven espacios de aprendizaje significativo que ayudan no solo a estimular la ocupación en tiempo de ocio activo, sino que además estimulan la motricidad fina y gruesa de los beneficiarios del modelo, de igual manera la interlocución con pares conlleva a que el colectivo promueva y geste nuevas redes de apoyo con sus pares, en el logro de actividades programadas y bien ejecutadas, durante el periodo del reporte el operador entrego al equipo el siguiente grupo de elementos.

Laborterapia

Producto	Especificación	Pava	Lisboa	Alto Bonito	Kl 41	Arenillo	Cuchilla	Java	Total
Fomi color café	pliego		1						1
fomi amarillo escarchado	pliego					1			1
fomi rosado escarchado	pliego					1			1
fomi rojo escarchado	pliego					5			5
fomi blanco escarchado	pliego				5				5
fomi dorado escarchado	pliego		2		1				3
fomi negro escarchado	pliego				3				3
fomi verde escarchado	pliego				5				5
fomi naranja escarchado	pliego				5				5
fomi plateado escarchado	pliego		2						2
fomi cobre escarchado	pliego		2						2
fomi rojo escarchado	paquetes x 10 octavo							10	10
fomi negro escarchado	paquetes x 10 octavo							10	10
fomi verde escarchado	paquetes x 10 octavo							10	10
papel bon	pliegos	5							5
papel dorado	pliegos	5							5
papel silueta verde	pliegos		6						6
papel silueta Blanco	pliegos		6						6
papel silueta rojo	pliegos		6						6
cartulina plana verde	pliegos		10						10
cartulina plana ROJA	pliegos		10						10
cartulina plana blanca	pliegos		10						10
cartulina plana amarilla	pliegos		5						5
cartulina plana agua marina			3						3
cartulina blanca	pliegos						4		4
papel cotas	rollo				1				1
block papel iris colores fuertes		2	2						4
Cinta transparente	rollos	1		1					2

				tarros de silicona	paquetes x octavo	8				3	3	10	22
				bombas azul oscuro	paquete x 24 r12						1		1
				bombas azul claro	paquete x 24 r12						1		1
				bombas rojas	paquete x 50	1							1
				bombas verdes	paquete x 50	1							1
				bombas colores surtidos	paquete x 50							1	1
				pintura blanca	litro				1				1
				Cinta ilusión navideña	rollos							2	2
				cinta ilusión agua marina	de 3 milímetros de espesor		1						1
				cinta raso color rosada	ancho de 10 cm rollo	1							1
				millares platcado	rollos	1					1		2
				millares Dorado	rollos	2							1
				tela yute	metros	7							7
				Hilo de yute	rollos			4		2			6
				media perla mediana	metros	10				5	5		20
				Ojitos decorativos medianos	paquete							100	100
				rollo de perlas doradas	metro							1	1
				Guata siliconada	kilo							5	5
				Tela cara lienzo o lino crudo	metros							8	8
				tela crema batida color negra	metros							1	1
				Lienzo lino blanco	metros	1							1
				tela peluche	metros							1	8
				tela fliz verde	metros			1					1
				tela fliz roja	metros			1					1
				bolas de navidad	de 6 a 8 cm paquetes		1				1		2
				bolas de navidad	verdes paquetes		1				1		2
				bolas de navidad	doradas paquetes		1				1		2
				Espuma	3 milímetros de espesor	1							3
				Mariposas adhesivas	paquete						1		1
				escarcha dorada	media libra		1						1
				guirnalda color verde	3 metros		4				2		6
				Espejos	12 de diámetro delgados		30			4			34
				espejos cuadrados		16							16
				Materos							20		20
				velas de colores		4	3						7
				velones color verde	mediano	1	1						2
				velones color rojo	mediano	1	1						2
				velones color blanco	mediano	1	1						2
				sobre blanco		60	26						86

PARA EL MES DE DICIEMBRE

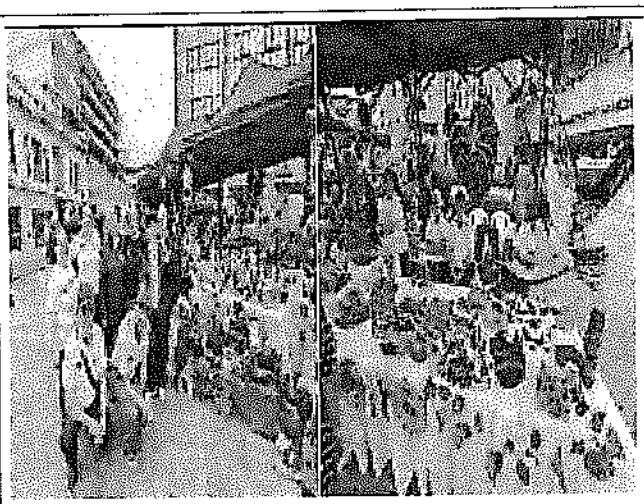
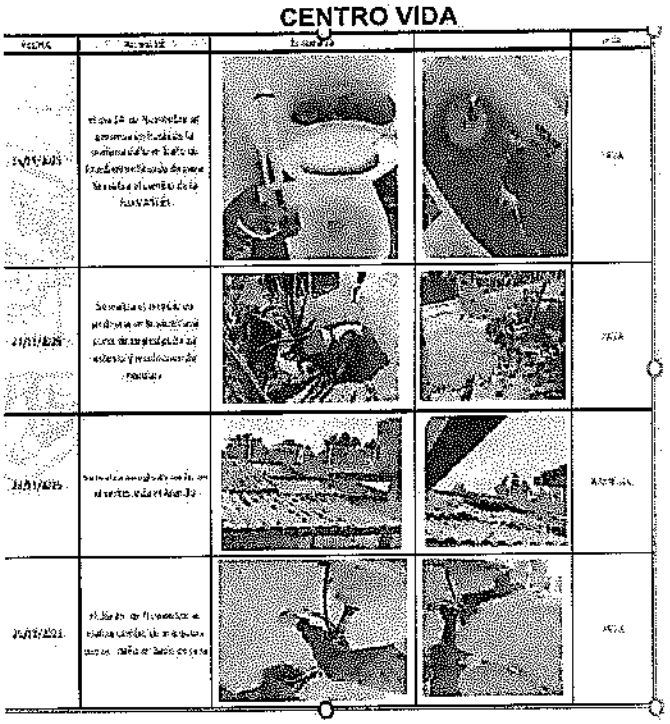
Se promueven espacios de aprendizaje significativo, sin embargo, son los talleristas aquellos que involucran un mayor número de acciones artísticas que promueven la buena utilización del tiempo libre a través de actividades de artes que estimulan la capacidad y habilidad de la persona mayor para involucrarse en procesos creativos, mismos que ayudan no solo a estimular la ocupación en tiempo de ocio activo, sino que además estimulan la motricidad fina y gruesa de los beneficiarios del modelo.

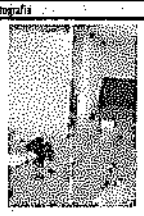
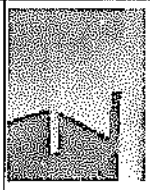
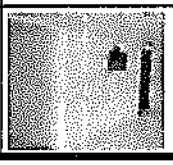
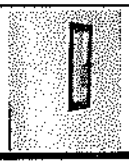
Elementos entregados:

Elementos entregados: Materiales	Medidas	Pava	Lisboa	Alto	Kl 41	Arenillo	Cuchilla	Java	Total
papel seda rojo							10		10
bombas burbujas transparentes	medianas					10	5	10	20
bombas metalizadas roja verde azul amarilla	rl2 paquete x 12						1	1	2
Bombas verdes	rl2 paquete x 12	1	1	1					2
Bombas rojas	rl2 paquete x 12	1	1	1					3
vasos dorados x paquetes	9 onzas paquete						1	1	2
cartón piedra						10			8
bolsas de papel	1-100 de 2 kg				100	100			200
servilletas paquetes	paquete	1		1		1			3
platos desechables paquete									1
coquitas para encurtido						50			50
cucharas	paquete						1		1
Bolsas siploc 10 x 10	10 x 10		20						20
Bolsas siploc 10 x 15	10 x 15		15						15
bolsas blancas con agarradera		100		100				100	300
bolsas negras con agarradera	de 3 kl	100		100					200
bolsa plástica trasparente	de 1 kilo			50					50
cinta trasparente		1	1	1	1	1	1	1	7
Banderines paquetes		15		15					1

10	Informar de manera permanente al supervisor contractual por los medios de comunicación que este disponga sobre el momento en que se realizará recepción de productos alimenticios perecederos y no perecederos, materiales en general y elementos de aseo objeto del programa a fin de que el mismo	GL	100%	Desde el área de dirección de los centros vida de la zona rural se enviaron los correos electrónicos y vía WhatsApp avisando la entrega de elementos tanto perecederos como aquellos requeridos para la operación. Se sostuvo comunicación permanente con el área de supervisión con el objetivo de gestar y lograr dinamizar las actividades que fueron desarrolladas en los diferentes centros vida.

	cuente con información para realizar el seguimiento técnico a los productos utilizados en la ejecución del programa.			
11	Realizar la inscripción al programa (cumplimiento de requisitos) diligenciando la hoja de vida de los adultos mayores entregada por la secretaria de Desarrollo Social y contar con carpeta y/o archivo en medio magnético por usuario donde evidencie el proceso de las personas mayores, su documentación y demás aspectos necesarios para facilitar una buena administración de la información y adecuado seguimiento a los beneficiarios.	GL	100%	Durante el periodo del reporte se realizó 1 inscripción al programa de la persona mayor Patricia Eugenia Loaiza Cardona, la cual ingreso al centro vida de java, en diciembre no se realizó ninguna inscripción.
12	Realizar un evento en el Ecoparque Los Yarumos y una Feria de Emprendimiento en la zona urbana, las fechas serán concertada con la persona encargada de la supervisión del convenio, al igual que el sitio de realización de la Feria.	GL	100%	El evento de integración de las personas mayores en el espacio de **Ecoparque Los Yarumos** se realizó el día 28 de agosto del presente año, y contó con la participación de las personas mayores adscritas al modelo, en dicho evento se garantizó el transporte, alimentación he hidratación de los beneficiarios del modelo. La feria de emprendimiento fue celebrada durante el día 18 de diciembre del 2025, esta permitió que las personas mayores participes del modelo se integraran en un espacio que ofreció todas las posibilidades a los adultos de entregar al público por un módico precio cada uno de los artículos artesanales que estos habían diseñado en la asistencia a los centros vida durante el proceso contractual, es importante rescatar que este tipo de espacios le permite a las personas mayores ser autores de un proceso social, empresarial y participativo que les facilita mostrar a la comunidad que en la etapa de la vejez, las personas tienen toda la capacidad de continuar siendo productivo, y más aun de ser creativos y gestores de su propio bienestar, a continuación se resalta el nombre de cada uno de los adultos participes del evento.

				
13	Realizar adecuaciones, mantenimiento, reparaciones, arreglos locativos y no locativos de acuerdo a las necesidades surgidas en el Centro vida, lo cual debe ser informado al supervisor y ordenador del gasto para su aprobación.	GL	100%	Se dieron algunas intervenciones en los centros Vida "Adecuaciones locativas y Mantenimiento", realizadas para proteger y reducir el riesgo de las personas mayores frente algún tipo de evento adverso, así mismo permitieron dignificar la atención de cada uno de los beneficiarios y permitir una mayor armonía y comodidad respecto a su estadía en estos espacios. **CENTRO VIDA**  PARA EL MES DE DICIEMBRE Durante el mes de diciembre se dieron algunas intervenciones en los centros vida con el objetivo de entregar las sedes contratadas conforme se estipulo en el contrato de arrendamiento en las sedes de alto bonito y km 41. Se realiza pintura en estas dos sedes.

<table>
<tr><td></td><td></td><td></td><td></td><td>
<table>
<tr><th>FECHA</th><th>Actividad</th><th>Fotografia</th><th></th><th>sede</th></tr>
<tr><td>26/12/2025</td><td>Se realiza Adecuacion y entrega de sedes (Pintura)</td><td></td><td></td><td>Alto bonito</td></tr>
<tr><td>26/12/2025</td><td>Se realiza Adecuacion y entrega de sedes (Pintura)</td><td></td><td></td><td>El 41</td></tr>
</table>
</td></tr>
<tr><td>14</td><td>Favorecer las condiciones de salud de las personas mayores, para lo cual debe hacer las gestiones necesarias con la EPS o IPS para el acceso a los procedimientos, medicamentos y atención en salud requeridas y a su vez realizar las atenciones básicas al respecto que requieran las personas mayores.</td><td>GL</td><td>100%</td><td>
Durante el mes de noviembre, el auxiliar de enfermería gestionó la solicitud de 9 citas médicas del centro vida Alto Bonito, Km 41 y Lisboa.

Del total de citas solicitadas, se evidencia que la mayoría corresponde a atención por médico general, lo que refleja la importancia del control médico periódico en la población adulta mayor. Así mismo, se gestionaron citas con especialidades médicas, tales como odontología, oftalmología e internista, lo cual indica una atención más específica y focalizada según las necesidades individuales de las personas mayores.

Se brindó capacitación a los procesos en salud y la manera más adecuada para solicitar citas médicas y vías para reclamar los respectivos medicamentos

<table>
<tr><th>Centro Vida</th><th>Nombre De La Persona Mayor</th><th>Especialidad</th></tr>
<tr><td>Alto Bonito</td><td>Maria Del Carmen Puin Raigoza</td><td>Médico General</td></tr>
<tr><td>Alto Bonito</td><td>Maria Consuelo Calderón Quintero</td><td>Odontología</td></tr>
<tr><td>Alto Bonito</td><td>Luz Marina Bedoya</td><td>Médico General</td></tr>
<tr><td>Lisboa</td><td>Pedro Nel Echeverry</td><td>Internista</td></tr>
<tr><td>Km 41</td><td>Eleazar De Jesús Urrego</td><td>Médico General</td></tr>
<tr><td>Km 41</td><td>Alba Lucia Cardona</td><td>Médico General</td></tr>
<tr><td>Km 41</td><td>Manuel José Cataño</td><td>Médico General</td></tr>
<tr><td>Km 41</td><td>Luis Maria Montes</td><td>Médico General</td></tr>
<tr><td>Km 41</td><td>José Arley Cardona</td><td>Oftalmología</td></tr>
</table>

PARA EL MES DE DICIEMBRE

Respecto a este numeral, desde el equipo de auxiliares de enfermería se atendió a las personas mayores en cada uno de los centros vida ubicados en el área rural de Manizales, a estos se les realizo la valoración en salud desde el área, y de allí se tomaron decisiones respecto al plan de intervención que se implementaria frente a las necesidades evidenciadas, así mismo se respondió conforme a los eventos en salud, y en este tema se realizaron las siguientes gestiones en salud.
</td></tr>
</table>

15	Hacer entrega de la programación de actividades para las personas mayores, la cual debe estar relacionada con los servicios mínimos como: Orientación psicosocial, capacitación en actividades productivas, deporte, cultura, recreación y ejercicios físicos, encuentros, promoción del trabajo asociativo, promoción de redes para el apoyo a las personas mayores, uso de las TICS.	GL	100%	El equipo profesional realizo las siguientes actividades en este periodo: **AUXILIARES DE ENFERMERÍA** Tema: Enfermedades y funcionamiento del sistema musculoesquelético e inmunológico 1. Importancia de los sistemas 2. Relación entre los sistemas 3. Funcionamiento del sistema musculoesquelético 4. Enfermedades y trastornos relacionados (resumen práctico) 5. Diagnóstico, tratamiento y prevención (en términos aplicables) 6. Propósito de la temática (objetivos claros y medibles) Actividad 1: Estructura y componentes del sistema musculoesquelético Actividad 2: Mecanismo de contracción muscular Actividad 3: Relación entre sistema nervioso y musculoesquelético. Actividad 1: Funciones y adaptación del sistema musculoesquelético Actividad 2: Esclerosis múltiple Actividad 3: Diagnostico de la esclerosis múltiple Actividad 4: Tratamiento y manejo de esclerosis múltiple Actividad 1: Causas y factores de riesgo del vitíligo Actividad 2: Síntomas y diagnósticos del vitíligo Actividad 3: Tratamiento y manejo del vitíligo Actividad 1: Leucemia Actividad 2: Signos y síntomas de la leucemia Actividad 3: Tratamiento y diagnóstico de la leucemia Actividad 4: Tipos de prevención de la leucemia **EDUCADOR FÍSICO** Objetivo: implementar estrategias de intervención física que promuevan el desarrollo, fortalecimiento y mantenimiento de las capacidades condicionales en personas mayores, a través de dinámicas individuales y actividades grupales que estimulen el movimiento, mejoren la condición física general y favorezcan una vida activa y saludable. Tema: la adaptación física (fuerza y flexibilidad): Actividad 1: Flexibilidad grupal Actividad 2: Flexibilidad estática Actividad 3: Flexibilidad dinámica Actividad 1: Fuerza general Actividad 2: Fuerza Isométrica Actividad 3: Fuerza isotónica Actividad 4: Resistencia a la fuerza Actividad 1: Velocidad de reacción Actividad 2: Velocidad reacción visual Actividad 3: Reacción auditiva

USO OFICIAL - ALCALDÍA DE BARRA...

				Actividad 1: Resistencia aeróbica Actividad 2: Resistencia anaeróbica Actividad 4: Combinación de capacidades condicionales por medio de circuitos **FISIOTERAPIA** Tema: Capacidades físicas condicionales (fuerza) Objetivo: Promover el fortalecimiento muscular en las personas mayores del Centro Vida, mediante la implementación de ejercicios de fuerza adaptados, progresivos y seguros, orientados desde fisioterapia, con el fin de mantener la independencia funcional, prevenir el deterioro físico, reducir el riesgo de caídas y favorecer un envejecimiento activo y saludable. Actividad 1: Fuerza en acción Actividad 2: Movimiento total Actividad 3: Fuerza postural Actividad 1: Fuerza activa Actividad 2: Sedente a bipedo Actividad 3: Fuerza y estabilidad Actividad 1: Fuerza en acción Actividad 2: Power Activo: Fuerza para la vida Actividad 3: Circuito funcional en parejas Actividad 1: Fuerza Activa con banda: entrenamiento integral Actividad 2: Entrenamiento con pesas ligeras para adultos mayores Actividad 3: Fuerza en Movimiento: circuito grupal **MANUALIDADES** <u>Centro Vida Alto Bonito</u> Objetivo: Estimular las habilidades manuales, la concentración y la expresión creativa en las personas mayores mediante actividades que promuevan la reutilización de materiales, el desarrollo sensorial y el trabajo detallado **TÍTULO**: Muñeco de Nieve en Cartapesta Muñeco de nieve elaborado con la técnica de caresta sobre bombas, utilizando papel de cocina para dar firmeza y textura. En su cuerpo se realizan orificios en forma de puerta y ventana, donde se coloca una vela artificial que ilumina desde el interior, creando un efecto cálido y decorativo. Su sombrero se construye con cartón y se decora con fragmentos de CD, aportando un brillo especial que resalta el encanto navideño de esta pieza artesanal. <u>Centro vida Cuchilla del Salado:</u> Promover el bienestar emocional, social y cognitivo de las Personas Mayores a través de la práctica de manualidades como una forma de expresión artística significativa, favoreciendo la estimulación de sus

				capacidades y la mejora de su calidad de vida en el proceso de envejecimiento. Farol navideño de mesa: elaborar un farol decorativo iluminado con luces LED, pintado y adornado con detalles navideños. Su construcción permite trabajar la motricidad fina, la creatividad y la planificación de pasos, además de brindar un resultado final útil como adorno festivo en el hogar. Pesebre artesanal en hoja de maíz: Elaborar un pesebre artesanal que estimule la motricidad fina, la creatividad y la identidad cultural. Árbol Navideño Artesanal: Elaborar un árbol navideño artesanal que fortalezca la motricidad fina, fomente la creatividad y permita expresar valores significativos a través del diseño y la decoración personal. Reno Navideño en Cartón: Elaborar un reno navideño artesanal utilizando cajas de cartón, estimulando la creatividad, la motricidad fina y la capacidad de construcción tridimensional. <u>Centro Vida Lisboa:</u> Objetivo: Fomentar la creatividad, la motricidad fina y el trabajo colaborativo en adultos mayores mediante la construcción de un portal navideño artesanal, utilizando materiales reciclables y económicos, que refuercen la tradición cultural y el sentido de pertenencia. TÍTULO: PORTAL NAVIDEÑO EN MINIATURA PARA PESEBRE: elaboración de un portal navideño artesanal en miniatura, con cartón reutilizable, icopor, estuco plástico, papel Kraft, palos de balso y pinturas acrílicas, inspirado en construcciones rústicas de piedra y madera. El resultado final será una pieza que sirva como escenario para un pesebre navideño, con detalles de arco, puerta, paredes y piso empedrado. <u>Centro Vida Pava</u> Objetivo: Promover el bienestar emocional, social y cognitivo de las Personas Mayores a través de la práctica de manualidades como una forma de expresión artística significativa, favoreciendo la estimulación de sus capacidades y la mejora de su calidad de vida en el proceso de envejecimiento. Proyecto: Corona Navideña Decorativa con Reno Actividad 1: Se realiza la presentación del proyecto. Cada participante observa un modelo o imagen de referencia. Se explica paso a paso lo que se va a hacer durante las próximas semanas. Actividad 2: Se dibuja sobre cartón reciclado la silueta de una corona navideña (círculo externo e interno). Luego se recorta con ayuda de tijeras o cúter. Se adapta el tamaño según las habilidades de cada adulto

				Actividad 3: Se recortan trozos de espuma y se pegan sobre toda la superficie de la corona con silicona caliente, cubriendo bien toda la base de cartón. Actividad 4: Se forra toda la base de espuma con tela flix blanca, asegurando que no queden arrugas o zonas sin cubrir. La tela se adhiere con silicona caliente. Actividad 5: Se revisa y perfecciona el forrado de la corona. Se alisan bordes y se corrigen imperfecciones. La corona ya tiene forma y textura. Actividad 6: Se dibuja y recorta la silueta del reno sobre cartón (cuerpo, cabeza, orejas, patas y brazos). Cada participante trabaja con piezas redibujadas Actividad 7: Se recubren las piezas del reno con espuma, cortándola a medida y pegándola con silicona caliente. Actividad 8: Se forra el cuerpo y la cabeza del reno con tela flix color camel. Se forran las orejas, patas y brazos con tela flix color café se forra la nariz con tela negra. Actividad 9: Se elaboran y colocan los detalles del reno: el cabello se hace con lana (color a elección) y se pega en la parte superior de la cabeza. Actividad 10: La profesional pinta los ojos del reno con pintura acrílica. Luego se realiza el montaje completo del personaje para asegurar que todas las piezas estén bien unidas. Actividad 11: Se elaboran las bolas de decoración. Cada persona mayor forma pequeñas bolitas de papel maché y las deja secar. Usaran pegamento blanco para modelarlas. Actividad 12: Una vez secas, las bolitas las pintaran de color rojo. Luego se dejan secar completamente. Actividad 13: Se elaboran espigas con silicona caliente. Sobre una superficie antiadherente (papel manteca o lámina de silicona), se dibujan formas de espigas navideñas con la silicona. Una vez frías, se despegan cuidadosamente. Actividad 14: Las espigas las pintaran de color verde, o se dejan al natural para dar un efecto brillante. Se pueden añadir detalles con escarcha o pintura dorada Actividad 15: Se hace una revisión general de todos los elementos decorativos: bolitas de nieve, espigas y reno. Se retocan o se reemplazan piezas si es necesario. Actividad 16: Se pega el reno en un costado de la corona utilizando silicona caliente, asegurando buena fijación. Actividad 17: Se pegan en el otro costado las bolas y las espigas decorativas. Se equilibran los elementos para que la corona tenga armonía visual. Actividad 18: Se realiza una revisión final. Se pueden aplicar retoques de pintura, ajustes en la tela o añadir detalles como lazos, cascabeles o escarcha. Se aplica laca para conservar por más tiempo. Finalmente, se toman fotografías como evidencia del proyecto terminado.

				Centro Vida Java: Objetivo: Promover el bienestar emocional, social y cognitivo de las Personas Mayores a través de la práctica de manualidades como una forma de expresión artística significativa, favoreciendo la estimulación de sus capacidades y la mejora de su calidad de vida en el proceso de envejecimiento. Corona de renos; Descripción de la manualidad: Actividad 1. Preparación de materiales (04 de noviembre) Actividad 2. Recorte de cartón de tal manera que el molde sea un aro (05 de noviembre) Actividad 3. Envolver lana en dos tubos de papel higiénico formando bolas (06 de noviembre) Actividad 4. Continuar envolviendo la lana (07 de noviembre) Actividad 5. Pegar las bolas de lana con silicona en el aro (10 de noviembre) Actividad 6. Dar forma a la estructura del aro (11 de noviembre) Actividad 7. Pegar limpia pipas en cada bola de lana (12 de noviembre) Actividad 8. Pegar ojos en cada bola de lana (13 de noviembre) Actividad 9: Pegar boca en cada bola de lana (14 de noviembre) Actividad 10: Exposición grupal y cierre de la manualidad Reno navideño en papel reciclable Actividad 1. Preparación de materiales. Actividad 2. Alisa las hojas o recortes de papel reciclado para que sea más fácil trabajar con ellos. Si usas cartón, córtalo en trozos manejables. Actividad 3. En el papel reciclado dibuja: •Cabeza (forma ovalada) •Cuerpo (un óvalo más grande) •Cuernos (dos ramas delgadas) •Orejas (dos triángulos pequeños) •Patas (cuatro tiras largas) •Cola (pequeño triángulo o pompón de papel) Actividad 4. Armar el reno Actividad 5. Pintar el reno en su totalidad de blanco Actividad 6. Escarchar el reno en su totalidad Actividad 7. Decorar el reno Actividad 8. Continuación de decoración Actividad 9: exposición de manualidad Centro Vida el Arenillo Objetivo: Desarrollar habilidades manuales y psicomotoras en la persona mayor, fomentando la creatividad, la expresión, la motricidad fina y el bienestar emocional en ellos al estar que en contacto con diversos materiales por medio del trabajo manual. Título: Coronas navideñas con cartón de cubetas de huevo Sesión 1 presentación del proyecto

USO OFICIAL ALCALDÍA DE MANIZALES

				Sesión 2 – Se escoge el cartón de las cubetas de huevos, se limpia bien los cartones, se lija, se le quita residuos de huevos, se pule, debe quedar completamente limpio y liso los moldes. Sesión 3- Seleccionamos los materiales se recorta cada orificio de cartón y lo lijamos nuevamente, le aplicamos pintura uniformemente. Sesión 4- Iniciamos dando explicación de los diferentes tamaños del cartón de las cubetas de huevo, Se analiza la creatividad con muchas expectativas. Sesión 5- Seleccionamos cartones de las cubetas de huevo cada adulto mayor utiliza su creatividad para darle Distribución de bolitas navideñas, de material navideño, y demás materiales pegados con silicona. Sesión 6- Con ayuda del gancho de alambre se introduce cada molde de cartón ya pintado de verde para irle dando forma a la corona navideña, cada adulto mayor utiliza su motricidad y su concentración para que el proyecto salga excelente Sesión 7 - Se continua con el armado de la corona navideña y se aplica el brillo y el lacado de la misma, dando un toque elegante con los adornos. Sesión 8- cada adulto de forma participativa expone su proyecto y comenta donde colocara su arreglo navideño que se está decorando, se observa la creatividad que utilizaron en la decoración. Socialización y análisis de vivencias del proyecto, felicitaciones por el trabajo realizado Sesion 9 - Exposion final <u>Centro Vida KM 41</u> Objetivo. Promover el bienestar emocional, social y cognitivo de las Personas Mayores a través de la práctica de manualidades como una forma de expresión artística significativa, favoreciendo la estimulación de sus capacidades y la mejora de su calidad de vida en el proceso de envejecimiento Velas personalizadas Actividad 1: Cortar las imágenes navideñas por los bordes, cuidando la forma de estas. Actividad 2: Con las imágenes ya cortadas las ubicamos en el centro de la vela, con ayuda de papel mantequilla y el calor vamos a fijarla a esta, tomamos la imagen y lo ponemos en la vela y un pedazo de papel mantequilla por el lado brillante, poniéndolo en dirección a la vela, aplicamos un poco de calor para fijarla a la vela después de un breve tiempo retiramos el papel mantequilla y tenemos la imagen fijada a la vela. Actividad 3: tomamos la pintura y un pincel de punta fina. Aplicamos pintura por los bordes haciendo figuras geométrica s o siguiendo la forma, dejamos que se seque. Actividad 4: Una vez seca, colocamos sobre la mesa con un papel escarcha para frotar con fuerza los extremos de la vela.

				Actividad 5: previamente calentamos en el fuego cera, cuando este en estado líquido pasamos los extremos de la vela que tienen escarcha. Esto con el fin de que estén bien fijadas a la vela. (este paso lo hará solo la instructora) Actividad 6 diseño de empaque y etiqueta Velas navideñas con foami Actividad 1: Preparar la base: Cortar un rectángulo de fomi (por ejemplo, azul escarchado de 17 cm por 9 cm) y pegarlo alrededor del tubo de cartón para cubrirlo por completo. Presionar bien hasta que se adhiera Actividad 2: Tapar los extremos (opcional): Aplicar silicona en un extremo del tubo, pegar un trozo de fomi y recortar el excedente. Repetir en el otro extremo. Actividad 3: Crear el efecto de cera derretida: Cortar una tira de foami blanco y darle forma irregular en los bordes para simular la cera derretida. Con la ayuda de un palillo, se le puede dar más textura. Pegar esta tira alrededor del borde superior del tubo. Actividad 4: Hacer la llama: Cortar un trozo pequeño de foami rojo en forma de gota. Pegarlo sobre un trozo de foami blanco, recortando para que el blanco sobresalga ligeramente, y luego pegar esta combinación sobre un trozo de foami amarillo, también dejando que sobresalga. Esto crea un efecto de llama con bordes de luz. Actividad 5: Unir las piezas: Pegar la llama en el centro de la parte superior del tubo, donde se ha puesto el borde de "cera derretida". Actividad 6: Decorar: Añadir adornos navideños al gusto. Se pueden pegar perlitas en serie alrededor de la base y la parte superior del tubo, o usar cintas, piñas y otros elementos para un centro de mesa más completo. Estas manualidades son versátiles y pueden adaptarse con diferentes colores y adornos para crear una decoración navideña personalizada y creativa. Diademas navideñas Actividad 1: realizar los moldes de los diseños que se van hacer. Actividad 2: cortar los moldes utilizando los diferentes fieltros. Actividad 3: Realizar decoración; lazos con listón de satín Actividad 4: pegar los moldes a la diadema Actividad 5: decoración final teniendo en cuenta todos los materiales que tenemos a disposición TRABAJO SOCIAL Tema: Redes de apoyo y rutas de atención Objetivo: Incentivar en grupo y poner a prueba, la memoria visual y capacidad de observación Fortalecer la comunicación entre las personas de un grupo que ya se conocen. Actividad 1: "veo más que todos"

(SO OFICIAL ALCALDÍA DE MANIZALES

				Actividad 2: "banco de favores" Actividad 1: "violencia y vida cotidiana" Actividad 2: "pedagogía de vínculos y cuidado relacional Actividad 1: "collage de mi comunidad Actividad 2: "periodistas en acción" Actividad 1: "la ruta de la atención" Actividad 2: "yo sé quién tiene, lo que a usted le falta" Actividad 3:"reconociendo mis rutas de atención y redes de apoyo" **PSICOLOGIA** Objetivo: Promover el fortalecimiento de las funciones ejecutivas en personas mayores mediante actividades lúdicas y participativas que estimulen la atención, la memoria, la planificación y el control de impulsos, favoreciendo así su autonomía y calidad de vida. Actividad 1. "Caza de Palabras en Movimiento Actividad 2 Cubo mágico sigue el patrón Actividad 3: Detectives de Detalles Actividad 1: Stop en Equipo Actividad 2: Mañana de Adivinanzas Actividad 3: Clasificadores del Campo Actividad 1: Sopa de palabras casera Actividad 2: Cuenta y organiza Actividad 3: Torre Numérica Actividad 1: Canta y recuerda Actividad 2: Memoria y atención Actividad 3: Rompecabezas caseros **PARA EL MES DE DICIEMBRE** El equipo profesional realizo las siguientes actividades en este periodo: **AUXILIARES DE ENFERMERÍA** Promover en las personas mayores la adopción de hábitos de vida saludables y prácticas de autocuidado que favorezcan el bienestar físico, emocional y social, contribuyendo a la prevención de enfermedades y la conservación de la autonomía y calidad de vida. Actividades semana 1- Educación sobre signos de alarma que requieren atención médica. Actividad 1: Identificación de cambios anormales en el cuerpo Actividad 2: Reconocimiento de síntomas urgentes Actividad 3: Importancia de buscar ayuda temprana Actividad 4: Cuando acudir a servicios de salud

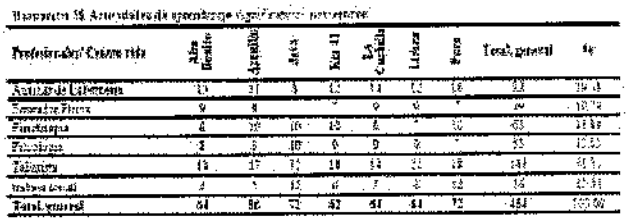
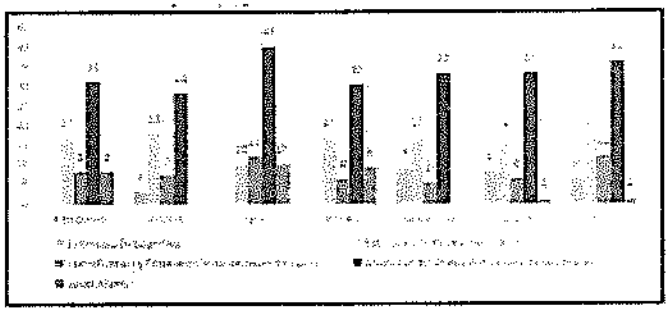
				Actividades semana 2 Cuidados de UPP Actividad 1: Higiene y limpieza adecuada de la zona Actividad 2: Cambio y manejo de apósitos Actividad 3: Prevención de infecciones Actividad 4: Hábitos y cuidados complementarios Actividades Semana 3 – Rutas en salud Actividad 1: Acceso a servicios Actividad 2: Asignación de citas Actividad 3: Programas de prevención Actividad 4: Orientación y apoyo Actividades Semana 4 – Odontología Actividad 1: Higiene oral diaria Actividad 3: Señales de alerta en la boca Actividad 4: Visitas periódicas al médico **EDUCADOR FÍSICO** Objetivo: Promover el bienestar integral y la calidad de vida de los adultos mayores mediante la práctica de actividades físicas al aire libre, que fortalezcan sus capacidades motrices, cognitivas, sociales y emocionales, favoreciendo un envejecimiento activo, saludable y con sentido de plenitud. Actividad 1: Estimulación auditiva Actividad 2: Comandos con direcciones y movimientos Actividad 3: Camino auditivo Actividad 4: Memoria auditiva en movimiento Actividad 1- Estiramientos suaves guiados por voz Actividad 2: Estimulación visual Actividad 1: Semáforo de movimiento Actividad 2: Desplazamientos por planos Actividad 3: Parejas con señales visuales Actividad 4: Recorrido visual fase final – estiramiento y relajación actividad 3: actividades musicalizadas por medio de aeróbicos actividad 4: actividades musicalizadas decembrinas fase final – estiramiento y relajación actividad 1: juegos predeportivos al baloncesto historia y familiarización Actividad 2: fundamentos básicos del baloncesto (pases). Actividad 1: juegos tradicionales de relevos Actividad 2: ejercicios de capacidades físicas a través de bases Actividad 3: juegos de trabajo en equipo: Actividad 4: juegos de concentración y atención Actividad 1: juegos de mesa Actividad 2: Senderismo Actividad 3: Meditación y relajación

GACETA OFICIAL · ALCALDÍA DE MANIZALES

				FISIOTERAPIA Fortalecer la capacidad aeróbica en los adultos mayores del programa Centro Vida, mediante la aplicación de ejercicios terapéuticos rítmicos y controlados, que estimulen la función cardiorrespiratoria, mejoren la resistencia física y contribuyan a la autonomía funcional y al bienestar integral. Actividad 1: Caminata con coordinación en escalerilla Actividad 2: Circuito aeróbico con estaciones Actividad 1: Baile Terapéutico con Pañuelos Actividad 2: Caminata con palos Actividad 3: Ritmo y Pelota Actividad 1: Caminata en grupo Actividad 2: Ejercicios en circuito Actividad 3: Clase de baile suave Actividad 1: Circuito funcional aeróbico Actividad 2: Caminata Terapéutica Variada Actividad 3: Estación de paso lateral con banda elástica Actividad 1: Circuito aeróbico "Viaje por el mundo" Actividad 2: Caminata activa con estaciones temáticas Actividad 3: Baile aeróbico con pañuelos. **MANUALIDADES** Objetivo: Desarrollar habilidades manuales y psicomotoras en la persona mayor, que al contacto con diversos materiales estimule en ellos la imaginación, la expresión y el control de las emociones por medio del trabajo manual CENTRO VIDA CUCHILLA DEL SALADO Tema: "Árbol Navideño" Tema: "Pesebre Ecológico: el nacimiento hecho con amor y naturaleza" Tema: "Farol en forma de flor: luz de unión y esperanza" CENTRO VIDA LISBOA Objetivo: Estimular las habilidades manuales, la concentración y la expresión creativa en las personas mayores mediante actividades que promuevan la reutilización de materiales, el desarrollo sensorial y el trabajo detallado Desarrollo sesión por sesión: Sesión 1 — Lun 01-Dic, Presentación del proyecto y trazado del marco Sesión 2 — Mar 02-Dic, Reforzamiento del marco y base doble Sesión 3 — Mie 03-Dic, Ubicación y marcado de motivos (9 pétalos y 9 hojas Sesión 4 — Jue 04-Dic, Recorte de pétalos grandes (icopor/cartón)

				Sesión 5 — Vie 05-Dic, Recorte de 9 hojas pequeñas para anillo intermedio Sesión 6 — Mar 09-Dic, Pegado de relieves al marco (pétalos y hojas pequeñas) Sesión 7 — Mi 10-Dic, Aplicación de la técnica de cartapesta con papel kraft Sesión 8 – Jue 11- Dic, Lijado y sellado de la superficie Sesión 9 – Vie 12-Dic, Aplicación del estuco plástico Sesión 10 – Lun 15-Dic, Lijado fino y retoques del estuco Sesión 11 – Mar 16-Dic, Aplicación de pintura base Sesión 12 – Mie 17-Dic, Aplicación de pátinas o efectos decorativos Sesión 13 – Jue 18-Dic, Decoración final Sesión 14 – Vie 19-Dic, Colocación del espejo o fotografía Sesión 15 – Lun 22-Dic, Exposición y cierre del proyecto <u>CENTRO VIDA ALTO BONITO</u> Objetivo: Estimular las habilidades manuales, la concentración y la expresión creativa en las personas mayores mediante actividades que promuevan la reutilización de materiales, el desarrollo sensorial y el trabajo detallado título: elaboración de farolitos con botella plástica y vela navideña personalizada titulo elaboración de maracas con tapas de gaseosa título: Cierre de proyectos navideños <u>CENTRO VIDA PAVA</u>: TEMA: ESPEJO DECORATIVO ARTESANAL <u>CENTRO VIDA JAVA</u> TEMA: PAPEL NOEL EN ESTRELLA Actividad 1. Introducción al proyecto, muestra de la manualidad Actividad 2. Selección de materiales y colores. Se identifican los colores que prefieren y se asignan materiales para cada pieza. Actividad 3. Trazado de moldes y corte de piezas. Actividad 4. pegar los moldes en la estrella de cartón Actividad 5. pegar la guirnalda de bolitas alrededor de la estrella Actividad 6. pegar ojos boca y nariz al papá Noel Actividad 7. últimos aplques decorativos Actividad 8. exposición grupal de la manualidad TEMA: PORTA RETRATOS actividad 1: presentación de la actividad actividad 2: alistamientos materiales actividad 3: pintar porta retrato actividad 4: decoración de el mismo actividad 5: realizar adornos en cinta navideña para la porta retrato actividad 6: pegar foto familiar en porta retrato y exposición grupal de la manualidad

				TRABAJO SOCIAL Objetivo: Promover el reconocimiento, la expresión y la valoración de las experiencias de vida, memorias y tradiciones de los adultos mayores durante el mes de diciembre, fortaleciendo su bienestar emocional, la identidad personal y el sentido de pertenencia dentro del grupo y la comunidad. TEMA: VIDA, MEMORIA Y TRADICIONES Actividad 1: caminos de paz Actividad 2: el árbol de los buenos deseos Actividad 3: el regalo invisible Actividad 1: palabras que abrazan. Actividad 2: luces que guían Actividad 3: mi mejor recuerdo del año Actividad 1: cartas al corazón Actividad 2: compartiendo gratitud Actividad 3: la puerta del corazón Actividad 1: semillas de amor Actividad 2: día de esperanza Actividad 3: brindis por la vida **PSICOLOGIA** Promover la salud mental y el bienestar emocional en los adultos mayores durante la época navideña mediante actividades reflexivas, artísticas y participativas que fortalezcan la expresión emocional, la memoria afectiva y la integración grupal. Actividad 1. "El regalo de mis recuerdos" Actividad 2 "Mi árbol del bienestar" Actividad 3 Mi luz interior Actividad 1: "Villancicos con sentido" Actividad 2. Estrella de los valores Actividad 1 "Adivina el Villancico" Actividad 2: tradiciones que nos unen Actividad 3: "La estrella de mis momentos bellos" Actividad 1: Reno con la silueta de la mano Actividad 2 Memoria navideña
16	Presentar al supervisor del contrato un informe mensual cuantitativo, cualitativo y por obligaciones, con sus respectivos soportes, de acuerdo a las directrices, formatos y medios físicos o electrónicos dispuestos por el supervisor del contrato. Anexando listado de los elementos suministrados y de la	GL	100%	Presenta informe de gestión cuantitativo y cualitativo con las actividades desarrollas, soportes en medio físico y magnético. Se presenta cuadro resumen de las actividades desarrolladas.

	población beneficiada. Así mismo al finalizar el plazo contractual presentará ante la Secretaría de Desarrollo Social un informe final consolidado en los mismos términos de los informes presentados. Todos los informes deben ser presentados en medio físico.			2.1. ATENCIÓN BIOPSICOSOCIAL - ACTIVIDADES DE APRENDIZAJE SIGNIFICATIVO.   PARA EL MES DE DICIEMBRE En cada informe se presenta los respectivos soportes que respaldan las actividades nombradas, anexos técnicos que sustentan la actividad realizada, así mismo aquellos que se encuentran dispuestos en la especificación técnica sobre personal contratado y pago de seguridad social.
17	En cada evento que realice, dar los créditos de la ejecución del convenio a la Alcaldía de Manizales e indicar con claridad que se trata de una labor de la mencionada Entidad, Dar a conocer también a cada uno de los beneficiarios y familiares de los mismos el apoyo que a través de la secretaria de Desarrollo social-Unidad de Gestión Social se les brinda.	GL	100%	Partiendo del equipo multidisciplinario, se deja claro en cada una de las intervenciones realizadas que las personas mayores partícipes del modelo son beneficiarias de la gestión, compromiso, planeación y del programa que lidera La Alcaldía de Manizales, dinamizado por el operador del programa y gesta sus acciones, para garantizar la dignidad y atención integral del grupo de personas mayores atendidas y partícipes del centro vida
18	Realizar el aporte al cual se comprometió con la presentación de su propuesta.		80%	Se ha cumplido con los requerimientos hasta el día de hoy: ➢ contratar 2 tallerista. ➢ Entrega de 21 kits deportivos entregados en el mes de mayo. ➢ Celebración 7 encuentros intergeneracionales en el mes de septiembre. ➢ Entrega de 628 camibusos. ➢ Entrega de kit de aseo ➢ 7 encuentro familiares llevados cabo en el mes de noviembre

				PARA EL MES DE DICIEMBRE

Aportes a la presentación.	Alto	Arenillo	Cuchilla	Java	Pava	Lisboa	Kilómetro 41	Total	Observación
Manualidades	√						√	2	2 talleristas ambas en el centro vida Java
Encuentro Familiar 7 encuentros	√	√	√	√	√	√	√	√	Celebrado el mes de noviembre
Kits de aseo	144	89	118	128	132	108	152	871	total, de kits de aseo entregados a la fecha
Encuentro Intergeneracional 7 encuentros	√	√	√	√	√	√	√	7	Los encuentros intergeneracionales fueron celebrados durante el 26 de septiembre
2 Camibusos (628)	117	114	126	183	165	78	84	867	para efectos de la facturación el operador dio entregada de los 628 camibusos correspondientes a los aportes estipulados en la presentación inicial lo que significa que a nivel de contratación solo se cobran 239 y los que se entreguen en adelante.
Kits deportivos (5 bandas elásticas - 120 metros resistencia baja - 5 aros de ula-ula entre 60-65 cm de diámetro - 5 conos de 30 cm total 21)	√	√	√	√	√	√	√	√	Entregados en el mes de mayo.

19	Garantizar el cumplimiento de los requisitos legales para la prestación del servicio de transporte cuando el mismo sea prestado con vehículos propios y/o subcontratado con persona o entidades habilitadas para la prestación de este servicio. Transporte para facilitar la asistencia de las personas mayores de aquellos que viven lejos o por sus condiciones de salud o movilidad lo requieren desde y hasta el punto de atención de lunes a viernes (mañana tarde) teniendo en cuenta donde viven los beneficiarios y garantizando una persona acompañante en las rutas definidas.	GL	100%	El contratista a través de contrato por prestación de servicios cuenta con 25 carros tipo jeeps Willis, que cubren todas las rutas por las cuales se movilizan las personas mayores, garantizando el transporte de estos desde y hasta el centro vida, así mismo con el equipo multidisciplinario se acompañan dichas rutas garantizando el acompañamiento y reduciendo el riesgo de caídas de los mismos beneficiarios

20	Elaborar e implementar Plan de Saneamiento básico, el cual debe ser entregado al supervisor dentro del primer mes de ejecución contractual.	**GL**	100%	Elaboro e implemento el plan de saneamiento y actualmente reposa en los anexos de la obligación en el drive.
21	Las demás obligaciones que para el cumplimiento del objeto de este convenio señale el Municipio, y además, todas aquellas que se desprendan de las condiciones técnicas descritas en la convocatoria pública ESAL-005-2025 (Estudios previos, Invitación Publica, Adendas y propuesta presentada para Centro vida No. 3. documentos los cuales hacen parte integral del presente convenio).	GL	100%	En cada informe se presenta los respectivos soportes que respaldan las actividades nombradas, anexos técnicos que sustentan la actividad realizada, así mismo aquellos que se encuentran dispuestos en la especificación técnica sobre personal contratado y pago de seguridad social. Encuentro Centros vida rural: El día 22 de diciembre, en el Centro Recreacional Babilonia, se llevó a cabo un emotivo encuentro que reunió a siete Centros Vida de personas mayores: Arenillo, Cuchilla, Pava, Lisboa, Java, KL 41 y Alto Bonito. La jornada se desarrolló en un ambiente de alegría, integración y compañerismo, donde los participantes compartieron actividades recreativas, momentos culturales y espacios de convivencia que fortalecieron los lazos entre los distintos centros. Este encuentro permitió resaltar la importancia del respeto, la inclusión y el bienestar de las personas mayores, promoviendo el intercambio de experiencias y la participación activa. El evento fue una valiosa oportunidad para celebrar la unión, el trabajo en equipo y el compromiso con el envejecimiento digno y activo, dejando gratos recuerdos y reforzando el sentido de comunidad entre todos los asistentes.

Enunciar los anexos entregados: se entrega el informe físico y en medio magnético con sus anexos correspondientes, informe financiero y anexos.

Para constancia de lo anterior, las partes se declaran a paz y salvo por todo concepto y manifiestan estar de acuerdo con lo estipulado en la presente Acta. El Supervisor certifica que el contratista está ejecutando las obligaciones y el objeto contractual, de conformidad con lo pactado. Para constancia se firma en la ciudad de Manizales, en la fecha arriba indicada.

FIRMA. NOMBRE: María Elsy Prisco C.C. Nro. 22.0987. 242 CONTRATISTA	FIRMA Nombre: Gloria María Uribe O. C.C. Nro. 30.273.316 Supervisor	FIRMA Nombre: Carlos Humberto Orozco T. C.C. 10.263.232 Ordenador del gasto

USO OFICIAL - ALCALDÍA DE MANIZALES