ANEXO TECNICO NO. 1 ESPECIFICACIONES

En este documento se describe la metodología y actividades que se desarrollarán en el marco del proyecto **"Fortalecimiento de la Atención Integral para el Mejoramiento de la Calidad de Vida de la Población Adulta Mayor del Municipio de Castilla La Nueva".** Su propósito es definir el alcance de cada uno de los componentes, las actividades a desarrollar, las especificaciones mínimas de los bienes y servicios requeridos, las condiciones de ejecución, los entregables y los criterios de calidad que se deberá cumplir durante la ejecución del proyecto, garantizando una atención integral a la población adulta mayor beneficiaria.

La alternativa seleccionada consiste en implementar un modelo integral de atención dirigido a la población adulta mayor del municipio de Castilla La Nueva, mediante la ejecución de jornadas orientadas a mejorar las condiciones de salud, nutrición, bienestar físico, mental, funcional, social y comunitario, promoviendo la autonomía, la participación, la inclusión social y el mejoramiento de la calidad de vida.

Para tal fin, se desarrollarán acciones de atención interdisciplinaria, promoción de hábitos saludables, acompañamiento psicosocial, apoyo nutricional, actividades recreativas, deportivas, culturales, ocupacionales y de integración comunitaria, así como el suministro de bienes, ayudas técnicas y servicios complementarios necesarios para el cumplimiento de los objetivos del proyecto.

Estructura del Anexo Técnico

El presente Anexo Técnico se desarrolla mediante quince (15) componentes, los cuales agrupan las actividades y especificaciones técnicas requeridas para la adecuada ejecución del proyecto, así:

Componente	Descripción general	N.º de actividades
Componente 1	Estrategias de atención interdisciplinaria para el bienestar integral de las personas adultas mayores	4
Componente 2	Actividades físicas, recreativas, culturales y promoción de hábitos saludables	2
Componente 3	Implementar estrategias de apoyo nutricional complementario	1
Componente 4	Acompañamiento psicosocial, ocupacional y fortalecimiento sociofamiliar	3

Componente	Descripción general	N.º de actividades
Componente 5	Talleres ocupacionales y de aprovechamiento del tiempo libre: Las actividades incluyen procesos de laborterapia, manualidades, artes y oficios, estimulación cognitiva, formación en habilidades para la vida y espacios recreativos que contribuyan al bienestar integral, la autonomía personal y el mejoramiento de la calidad de vida de los beneficiarios	4
Componente 6	Implementación de estrategias de inclusión productiva	2
Componente 7	Entrega de elementos de apoyo para la población adulta mayor	2
Componente 8	Promoción del envejecimiento activo mediante estrategias de integración social, recreación y bienestar	2
Componente 9	Promoción de la actividad física mediante Creación y fortalecimiento de grupo de danzas tradicionales colombianas para personas adultas mayores del municipio de Castilla La Nueva	1
Componente 10	Implementación de estrategias de integración e intercambio de experiencias para la población adulta mayor.	1
Componente 11	Desarrollo de jornadas lúdico-recreativas y de fortalecimiento cultural para la población adulta mayor.	2
Componente 12	Fortalecimiento de liderazgo, la identidad cultural y la participación de la población adulta mayor evento de cultura y saberes ancestrales	2
Componente 13	Fortalecimiento del tejido social mediante estrategias de integración para la población adulta mayor	1
TOTAL ACTIVIDADES		**56**
Componente 14	Seguimiento, coordinación y operación del proyecto	N/A
Componente 15	Apoyos a la supervisión	N/A

Se describirá de manera detallas las acciones y actividades que comprenden cada componente.

COMPONENTE 1. ESTRATEGIA DE ATENCION INTERDISCIPLINARIAS PARA EL BIENESTAR INTEGRAL DE LAS PERSONAS ADULTAS MAYORES

1.1. Jornada de auto cuidado bucal y promoción de buenas prácticas de higiene oral para personas adultas mayores.

Con esta actividad se pretende el desarrollo de ocho (8) jornadas educativas orientadas a fortalecer los conocimientos y prácticas de autocuidado bucal de la población adulta mayor del municipio de Castilla la Nueva, cada jornada deberá atender un mínimo de 25 personas adulta mayor, la actividad será dirigida por un profesional en odontología y abordará temas relacionados con:

- Higiene oral.
- prevención de enfermedades bucodentales.
- Cuidado de prótesis dentales,.
- Técnicas adecuadas de cepillado, uso de seda dental.
- Promoción de hábitos saludables para la conservación de la salud oral.

Como parte de la jornada, se realizará tamizaje odontológico con todo lo que esto requiere para su realización: unidad portátil de odontología y auxiliar dirigida a los participantes con el fin de identificar factores de riesgo, necesidades de atención y posibles requerimientos de rehabilitación oral.

Para el buen desarrollo de la jornada deberá contemplar los siguientes elementos por jornada:

Item	Descripción	Cant	Unidad de Medida
1	Profesional en odontología, Profesional en Odontología con tarjeta profesional vigente e inscripción en RETHUS. Experiencia profesional mínima de un (1) año. (atención 25 adultos mayores)	25	Atención por jornada de 25 adultos mayores
2.	Auxiliar en odontología (asistir atención de 25 adultos mayores	1	Jornada

Item	Descripción	Cant	Unidad de Medida
3	Alquiler de Unidad portátil odontológica que contenga como mínimo compresor de producción de aire, silla reclinable, módulo de jeringa, lampara, escupidera, bandeja porta instrumental de alto impacto, butaco	1	jornada
4	Planta eléctrica	1	Jornada
5.	Kit bucal compuesto por un cepillo dental de cerdas semi duras, crema dental de 60 ml, un volante informativo media carta 3 colores procalte, y un vaso 110 ml.	25	Jornada
6.	Alquiler de camioneta 4x4 no modelo no menor del año 2020, con seguro todo riesgo y conductor, Transporte del equipo odontológico	1	Jornada
7.	Alquiler de sillas sin reposa brazos	30	Unidad
8.	Alquiler de mesa cuadrada 60 x60 cm	6	Unidad
9.	Alquiler de equipo de computo	1	Jornada

1.2. Rehabilitación oral mediante suministro y adaptación de prótesis dentales para personas adultas mayores.

Desarrollo de acciones de rehabilitación oral dirigidas a las personas adultas personas mayores que, de acuerdo con la valoración y diagnóstico odontológico previo, requieran prótesis dentales parciales o totales para la recuperación de su salud bucal y funcionalidad oral. Como mínimo deberá desarrollarse lo siguiente.

Item	Descripción	Cant	Unidad de Medida
1	Profesional en Odontología especializada con tarjeta profesional vigente e inscripción en RETHUS. Experiencia profesional mínima de un (1) año.	1	Unidad

Item	Descripción	Cant	Unidad de Medida
2	Radiografía panorámica dental	1	Unidad
3	Transporte PARA BENEFICIARIOS Toma imágenes diagnosticas (Castilla - Acacias - Castillade aire, silla reclinable, módulo de jeringa, lampara, escupidera, bandeja porta instrumental de alto impacto, butaco	1	unidad
4	Pruebas de adaptación, fabricación, suministro, instalación y ajustes necesarios de las prótesis dentales, garantizando condiciones adecuadas de funcionalidad, comodidad y adaptación para cada beneficiario.	1	Unidad

1.3. Jornada de promoción de la salud visual y prevención de enfermedades oculares para personas adultas mayores

Desarrollo de jornada (8) jornadas educativas dirigidas a la población adulta mayor del municipio de Castilla La Nueva, orientadas a fortalecer el autocuidado visual, promover hábitos saludables para la conservación de la salud ocular y prevenir enfermedades asociadas al envejecimiento. La actividad será liderada por un profesional en optometría, quien abordará los siguientes temas:

- La importancia del cuidado de los ojos,
- Prevención de alteraciones visuales,
- Identificación temprana de signos de alarma,
- Uso adecuado de ayudas ópticas y
- Recomendaciones para la protección y mantenimiento de la salud visual.
- Valoración en optometría.

Cada jornada deberá atender como mínimo diez (10) adultos mayores, cada beneficiario deberá recibir un kit de apoyo visual.

Item	Descripción	Cant	Unidad de Medida
1	Profesional en Optometría, con experiencia profesional de un (1) año, y tarjeta profesional vigente.	10	Jornada
2	Alquiler equipo de computo, impresora y papelería	1	Jornada
3	Suministro de kit comprendido de gafas más estuche y paño limpiador	10	Jornada
4	Alquiler de transpoe camioneta 4x4 para el traslado de los implementos de cada jornada.	1	Jornada
5	Alquiler de sillas sin abrazadera	20	Unidad
6	Alquiler de mesa 60x60 cm	3	Unidad
7	Planta eléctrica	1	Jornada

1.4. Jornada de bienestar, belleza y cuidado personal para personas adultas mayores.

Desarrollo de jornadas de bienestar, belleza y cuidado personal dirigidas a los beneficiarios del programa y a la población adulta mayor de la zona rural del municipio de Castilla La Nueva, orientadas a fortalecer la autoestima, promover el autocuidado, mejorar la imagen personal y contribuir al bienestar físico, emocional y social de los participantes.

La jornada debe garantizar como mínimo las siguientes actividades:

- Corte de cabello
- Peinado
- Menicure
- Masaje relajante y exfoliación

Item	Descripción	Cant	Unidad de Medida
1	Corte de cabello para dama y caballero	90	Jornada
2	Manicure y pedicure	90	Jornada
3	Masaje relajante y exfoliación	90	Jornada

Item	Descripción	Cant	Unidad de Medida
4	Alquiler de sillas sin abrazadera	130	Unidad
5	Alquiler de mesa 60x60 cm	10	Unidad
6	Planta eléctrica	1	Jornada
7	Alquiler de carpa transporte todo incluido	4	unidad

COMPONENTE 2: ACTIVIDADES FÍSICAS, RECREATIVAS Y CULTURALES Y PROMOCIÓN DE HABITOS SALUDABLES.

2.1. Hidroterapia para personas adultas mayores

El desarrollo de ocho (08) jornadas de hidroterapia de sesiones grupales a personas adultas mayores, orientadas al fortalecimiento de las capacidades físicas, neuromusculares, sociales, para ello deberá contemplar como mínimo las siguientes actividades:

Item	Descripción	Cant	Unidad de Medida
1	Profesional en fisioterapeuta con un (1) año de experiencia y tarjeta profesional vigente.	20	Jornada
2	Refrigerio compuesto por una bebida 220 ml, una fruta de temporada, un derivado de cereal	20	Jornada
3	Transporte para beneficiarios	20	Jornada
4	Alquiler de piscina apropiada para la hidroterapia	20	Jornada
5	Gorro para piscina	20	Jornada
6	Tubulares espuma jumbolon	20	Jornada

2.2. Jornada de actividad física para personas adultas mayores

Comprende el desarrollo de jornadas de actividad física dirigidas a la población adulta mayor, orientadas a promover el estilo de vida saludable, fortalecer las capacidades funcionales y fomentar el envejecimiento activo y contribuir al bienestar físico, estas jornadas estarán dirigidas como mínimo a sesenta (60) adultos mayores y deberá realizar como mínimo las siguientes actividades

- Calentamiento

- Movilidad articular,
- Estiramiento,
- Caminatas dirigidas,
- Actividades de coordinación, equilibrio, flexibilidad, fortalecimiento muscular y acondicionamiento físico de bajo impacto.

Item	Descripción	Cant	Unidad de Medida
1	Profesional en educación física con experiencia profesional de un (1) año, con matrícula o tarjeta profesional vigente.	60	Jornada
2	Refrigerio compuesto por una bebida 220 ml, una fruta de temporada, un derivado de cereal	60	Jornada
4	Botella agua plástica 300 Ml	150	Jornada
5	Colchoneta Tipo Yoga 1,70 * 61 cm 0,6 cm expeso	30	Jornada
6	Mancuerna o exagonal en neopreno	30	unidad
8	Bandas elásticas 5 medidas diferentes	30	Unidad

COMPONENTE NO. 3: IMPLEMENTAR ESTRATEGIAS DE APOYO NUTRICIONAL COMPLEMENTARIO

3.1. Desarrollo de jornadas de atención nutricional dirigidas a la población adulta mayor, orientadas a la promoción de hábitos saludables y a la prevención de enfermedades asociadas a una inadecuada alimentación y el fortalecimiento de la seguridad alimentaria. Comprende el desarrollo de 13 jornadas con una atención mínima de cuatrocientos diez (410) adultos mayores.

En el marco de cada jornada el profesional en nutrición dietética deberá incluir las siguientes acciones diagnostico inicial, seguimiento intermedio y evaluación final, y charlas relacionadas con:

- Acciones de educación alimentaria y nutricional,
- Orientación sobre hábitos de vida saludable,
- Promoción del consumo adecuado de alimentos
- Fortalecimiento de prácticas de autocuidado relacionadas con la nutrición.

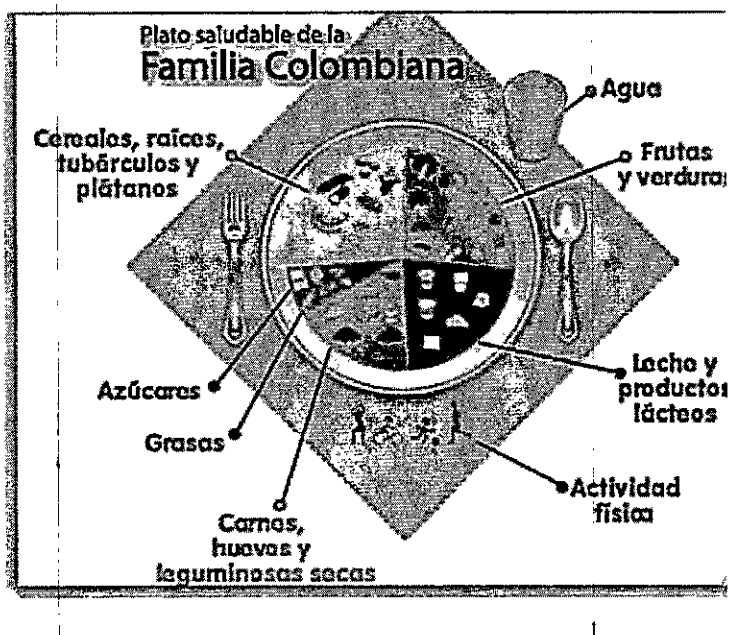
Item	Descripción	Cant	Unidad de Medida
1	Profesional en Nutrición y Dietética con tarjeta profesional vigente e inscripción en RETHUS Experiencia profesional mínima de un (1) año, contada a partir de la expedición del diploma.	410	Jornada
2	Auxiliar de enfermería (asistencia a profesional y antropometría)	410	Unidad
4	Botella agua plástica 300 Ml	450	Jornada
5	Complemento nutricional	410	Jornada
6	Alquiler sillas sin brazo	160	unidad
8	Alquiler Mesa Cuadrada 60x60 cm	12	Unidad
9.	Alquiler de equipo de computo	2	Unidad
10.	Alquiler de transporte NPR capacidad mínima de 3 toneladas para entrega de mercado	5	Día

3.1.1. Especificaciones del Paquete Nutricional Complementario

La propuesta del complemento nutricional comprende la entrega de paquetes alimentarios, los cuales se desarrollaron conforme a las Guías Alimentarias basadas en Alimentos para la población colombiana – GABA-. El contenido que componen estos paquetes, fue elaborado por una profesional Nutricionista / Dietista, conforme se acredita con las respectivas credenciales y suscripción del presente anexo.

De esta manera, se tuvo en cuenta los grupos de alimentos que componen el plato saludable que plantea las GABA, el cual se divide en:

GRUPO 1. Frutas y verduras.
GRUPO 2. Cereales, raíces, tubérculos y plátanos
GRUPO 3. Leche y productos lácteos.
GRUPO 4. Carnes, huevos y leguminosas secas
GRUPO 5. Grasas.
GRUPO 6. Azúcares.



Es importante garantizar dentro del paquete nutricional la entrega de alimentos de todos los grupos antes mencionados y que la mayoría sean no perecederos, de tal manera que permitan ser almacenados a temperatura ambiente. Es de aclarar que las verduras que se incluyen, son aquellas que tienen mayor resistencia, en lugares donde no se cuenta con cadena de frío.

Los productos que aparecen como opcionales, no están incluidos en las GABA, sin embargo, se consideran importantes para la alimentación de las personas mayores, mejorando características organolépticas de las preparaciones, como es el caso de la sal, y teniendo en cuenta los hábitos de la población de adulta mayor, como es el café. Es de aclarar que deberá realizarse educación alimentaria y nutricional, durante las entregas del paquete, a fin de dar el mejor uso a los alimentos entregados y concientizando en los riesgos del exceso del consumo alimentos como la sal, la panela, el azúcar, enlatados y demás que contienen sustancias que pueden perjudicar la salud de la población de la tercera edad cuando se realiza en cantidades superiores a las aconsejadas.

Ahora bien, dentro de este cada grupo opcional se hará entrega de un kit de aseo personal, toda vez que la higiene y el cuidado personal, están asociados directamente al aprovechamiento biológico de los alimentos. Cuando se consumen los alimentos sin tener una adecuada higiene se corre el riesgo de incrementar la probabilidad de que los microorganismos patógenos afecten la salud de las personas. Dicho kit irá incluido en cada entrega de paquete nutricional.
En el siguiente cuadro se presenta la composición de los paquetes alimentarios a entregar a cada beneficiario.

COMPLEMENTO NUTRICIONAL			
	DESCRIPCIÓN	**UNIDAD**	**CANTIDAD**
1	Arroz descascarado, tipo I, grado 2, empacado en bolsa de polietileno de baja densidad	LIBRA	6,00
2	Pasta alimentaria fortificada para consumo humano, tipo spaghetti o macarrón, empacada en bolsa de polietileno, para un peso equivalente a 250 gr	PAQUETE	1,00
3	Pasta alimentaria fortificada para consumo humano, tipo tornillos o tallarín, empacada en bolsa de polietileno, para un peso equivalente a 250 gr	PAQUETE	1,00
4	Pasta alimentaria fortificada tipo cabello de angel o conchitas o formas para sopa, empacada en bolsa de polietileno, para un peso equivalente a 250 gr	PAQUETE	2,00
5	Harina de trigo, fortificada con vitaminas y hierro. Alta proteína y calidad certificada. Empacada en bolsa de polietileno, para un peso equivalente de 500 gr.	LIBRA	1,00
6	Harina de maíz precocida, 100% natural extrafina empacada en bolsa de polietileno, para un peso equivalente de 500 gr	LIBRA	2,00
7	Avena molida, empacada en bolsa de polietileno, para un peso equivalente de 250 gr.	PAQUETE	2,00
8	Arepa de maiz, baja en sal, fuente de fibra, paquete por 10 unidades, mínimo 900 gr.	PAQUETE	1,00
9	Cebolla cabezona fresca, paquete por 500 gr	LIBRA	2,00

COMPLEMENTO NUTRICIONAL			
	DESCRIPCIÓN	**UNIDAD**	**CANTIDAD**
10	Platano harton verde, paquete por 500 gr	LIBRA	2,00
11	Tomate fresco, paquete por 500 gr	LIBRA	2,00
12	Naranja fresca, paquete por 500 gr	LIBRA	2,00
13	Leche pasteurizada presentación que permita la adecuada conservación (caja o bolsa plastica). Contenido por unidad mínima de 1 litro	UNIDAD	2,00
14	Garbanzo seco, desvainado, empacado en bolsa de polietileno que permita mantener sus características y sea resistente al almacenamiento y transporte. Contenido neto 460 gr.	LIBRA	1,00
15	Lenteja tipo I, grado 1, desenvainada, empacada en bolsa de polietileno por 460 gr, libre de impurezas.	LIBRA	1,00
16	Arveja seca, desenvainada, empacada en bolsas de polietileno o polipropileno, que permitan mantener sus características y sean resistentes al almacenamiento (manipuleo) y transporte x 460 gr.	LIBRA	1,00
17	Fríjol seco, empacado en bolsas de polietileno o polipropileno, que permitan mantener sus características y sean resistentes al almacenamiento (manipuleo) y transporte x 500 gr.	LIBRA	1,00
18	Carne de sardina en conserva, envasada en latas generalmente de aluminio, bajo métodos de esterilización, envasados en medio liquido de cobertura, salsa de tomate, Lata con peso mínimo 155 gramos.	LATA	2,00

COMPLEMENTO NUTRICIONAL			
	DESCRIPCIÓN	**UNIDAD**	**CANTIDAD**
19	Carne de atún envasada en latas generalmente de aluminio, bajo métodos de esterilización. El atún es envasado junto con salmuera para dificultar el crecimiento de microorganismos (ATUN en Agua o aceite con presentación de mínimo 160 grs).	LATA	1,00
20	Huevo de gallina, rojo, tipo A según la norma técnica colombiana NTC 1240, presentación por unidad. (cubetax30unidades)	CUBETA X 30 UNID	2,00
21	Aceite vegetal comestible, libre de grasas trans empacado envase plástico (PET), con tapa rosca plástica, para un volumen equivalente a un Litro	LITRO	1,00
22	Panela en bloque o a granel en empaque de primer uso, en Polipropileno termo encogible a granel, que tenga un peso de 500 gr x panelon o sumados sean 500 gr en varias panelas	LIBRA	1,00
23	Leche Achocolatada Chocolisto, mezcla en polvo para una deliciosa bebida instantánea de chocolate enriquecida con vitaminas y minerales. Presentación: bolsa con contenido neto 200 gr.	UNIDAD	2,00
24	Sal sin preservativos y/o aditivos, en bolsa de polietileno por 500 gr.	LIBRA	1,00
25	Café consumo nacional, tostado y molido, empacado en bolsa de Polietileno metalizado en unidades de 125 gr.	UNIDAD	2,00

COMPLEMENTO NUTRICIONAL			
	DESCRIPCIÓN	**UNIDAD**	**CANTIDAD**
26	Suplemento nutricional en polvo con aporte de macronutrientes y micronutrientes, formulado con proteínas, carbohidratos, grasas saludables, vitaminas y minerales esenciales, destinado al fortalecimiento del estado nutricional y bienestar de la población adulto mayor beneficiaria. Producto de fácil disolución, sabor vainilla o similar, presentado en empaque individual de 600 gramos, con registro sanitario vigente y cumplimiento de la normatividad sanitaria aplicable.	UNIDAD	1,00
27	Empaque - saco polipropileno con medidas 70 cm x 50 cm marcado con logo de alcaldia del municipio de castilla la nueva y descripción de contenido de mercado a una cara, con nota de prohibida su venta, diseño previa aprobación por parte de la supervisión	UNIDAD	1,00
28	Crema dental, en pasta, para uso convencional, en tubo, de 75 g con tapa rosca y componentes tradicionales	UNIDAD	1,00
29	Jabón de tocador, sensación humectante en pasta, con peso neto de 125 g	UNIDAD	3,00
30	Jabón en barra con peso de 300 grs. Altura 2.5 cm. Largo 11 cm	UNIDAD	2,00
31	Papel higiénico convencional blanco, de hoja doble, 22 m de largo, y 9 cm de ancho	UNIDAD	4,00
	SUBTOTAL PAQUETES ALIMENTARIOS		

NOTA:

ESPECIFICACIONES NUTRICIONALES SUPLEMENTO NUTRICIONAL EN POLVO: Se especifica las condiciones mínimas nutricionales del suplemento nutricional en polvo que hace parte del paquete alimentario:

1. DESCRIPCIÓN:	Es un complemento nutricional de agradable sabor que proporciona un alto porcentaje de minerales y micronutrientes esenciales para una adecuada nutrición.
2. INGREDIENTES:	Maltodextrina, aislado proteína de soya, aceite de canola, lecitina de soya, fosfato bicalcico, oxido de magnesio, sulfato ferroso, sulfato de cobre, picolinato de cromo, molibdato de sodio, selenito sódico, sulfato de zinc, yoduro de potasio, pantotenato de calcio, biotina, niacinamida, sulfato de manganeso, vitamina A, acido ascórbico, tiamina clorhidrato, riboflavina, piridoxina, acido fólico, cianocobalamina, vitamina D3, vitamina E, Vitamina K. aditivo: estabilizantes (goma guar), sabor natural. Edulcorante (stevia)
3. PRESENTACION:	Tarro: 600 g
4. CARACTERISTICAS FISICOQUIMICAS	1. Aspecto: polvo de color beige a crema 2. Olor: característico 3. Sabor: vainilla 4. Contenido: entre 600 y 610g
5. CARACTERISTICAS MICROBIOLOGICAS	1. Mesofilos aerobius: max. 5000 UFC/g 2. Hongos y levaduras: max. 20 UFC/g 3. Coliformes totales: max. 1000 UFC/g 4. E.coli/g: ausente 5. Salmonella ausente
6. MODO DE USO:	Mezclar una cuchara (incluida en el envase) equivalentes a 17 g de Bioforce gesta en un vaso con leche o en jugo de su predilección, agitando continuamente hasta que el polvo se disuelva completamente. Si desea una malteada, agregue a la leche un poco de hielo hasta formar espuma.
7. VIDA UTIL:	2 años

8. CONDICIONES DE ALMACENAMIENTO:	Después de abierta la lata, consérvela cerrada con la tapa plástica, en un lugar fresco y seco, pero sin refrigeración.

COMPONENTE NO. 4: ACOMPAÑAMIENTO PSICOSOCIAL, OCUPACIONAL Y FORTALECIMIENTO SOCIOFAMILIAR

4.1. Talleres de estimulación cognitiva para personas adultas mayores.

Desarrollo de talleres de estimulación cognitiva dirigidos a la población adulta mayor, orientados a fortalecer y mantener las capacidades mentales, relacionadas con la atención, memoria y percepción, orientación y lenguaje de razonamiento y concentración y funciones ejecutivas, contribuyendo al envejecimiento activo. Estos talleres estarán dirigidos por un profesional en psicología en una clase grupal mínimo de 50 adultos mayores en la cual a través de una metodología lúdica participativa se desarrollen actividades de estimulación de memoria, estimulación sensorial.

Para el desarrollo de estos talleres se deberá emplear lo siguiente:

Item	Descripción	Cant	Unidad de Medida
1	Profesional en psicología con tarjeta profesional vigente e inscripción en RETHUS Experiencia profesional mínima de un (1) año, contada a partir de la expedición del diploma.	8	Jornada
2	Auxiliar de enfermería (asistencia a profesional y antropometría)	8	Jornada
4	Botella agua plástica 300 Ml	60	Jornada
5	Alquiler de equipo de cómputo, impresora papelería	8	Jornada
6	Alquiler sillas sin brazo	6	unidad
8	Alquiler Mesa Cuadrada 60x60 cm	12	Unidad
9.	Alquiler de equipo de computo	13	Jornada
10.	Kit de estimulación: Cuadernillo de estimulación cognitiva, Lápiz 2B, Borrador, Tajalápiz y Caja de 12 Colore cuaderno, cartilla, lápiz, esfero, borrados y taja lápiz	8	Jornada

Item	Descripción	Cant	Unidad de Medida
11	Refrigerio compuesto por bebida de 220 ml más fruta de temporada un derivado de cereal	60	unidad

4.2. Talleres de terapia ocupacional para personas adultas mayores

Desarrollo de talleres grupales de terapia ocupacional dirigidas a la población adulta mayor orientados a promover y mantener la independencia funcional, las habilidades motoras, serán liderados por un profesional en terapia ocupacional, quien implementara actividades lúdicos y estimulantes para su desarrollo y rehabilitación integral, los talleres deberán desarrollarse de manera grupal con mínimo (50) adultos mayores.

Item	Descripción	Cant	Unidad de Medida
1	Profesional en terapia ocupacional con tarjeta profesional vigente e inscripción en RETHUS Experiencia profesional mínima de un (1) año, contada a partir de la expedición del diploma.	50	Jornada
2	Auxiliar de enfermería (asistencia a profesional y antropometría)	1	Jornada
3	Botella agua plástica 300 Ml	60	Jornada
4	Alquiler de equipo de cómputo, impresora papelería	1	Jornada
5	Alquiler sillas sin brazo	70	unidad
6	Alquiler Mesa Cuadrada 60x60 cm	6	Unidad
8	Kit de estimulación: Cuadernillo de estimulación cognitiva, Lápiz 2B, Borrador, Tajalápiz, Caja de 12 Colores, Caja plastilina de 12 colores, tijeras punta roma y 1 juego didáctico	50	Jornada

Item	Descripción	Cant	Unidad de Medida
9	Refrigerio compuesto por bebida de 220 ml más fruta de temporada un derivado de cereal	60	unidad

COMPONENTE NO. 5: TALLERES OCUPACIONALES Y DE APROVECHAMIENTO DEL TIEMPO LIBRE. PARA EL DESARROLLO DE HABILIDADES PARA EL BIENESTAR Y LA AUTONOMÍA DE LOS ADULTOS MAYORES.

5.1. Taller para el Desarrollo de Habilidades para el Bienestar y la Autonomía mediamente tejido de tapete en trapillos para personas adultas mayores

Este taller esta orientado a fortalecer las habilidades manuales, operativas, cognitivas, creativas y ocupacionales de las personas adultas mayores, cada taller estará dirigido cincuenta (50) adultos mayores, a través de una metodología teórico practico dictados por un técnico el cual se brinden los lineamientos básicos de tejido y se desarrolle un proyecto en trapillo.

Item	Descripción	Cant	Unidad de Medida
1	técnico, tecnólogo o profesional en disciplinas académicas relacionadas con las ciencias de la educación, ciencias sociales y humanas o áreas afines, o que cuente con certificación de competencias laborales expedida por el SENA en temas relacionados con la laborterapia, además de experiencia mínima de seis (6) meses en el desarrollo de este tipo de actividades.	16	Jornada
2	2 Auxiliares bachiller de apoyo	2	Jornada
3	Botella agua plástica 300 Ml	480	unidad
4	Alquiler Mesa Cuadrada 60x60 cm	20	Unidad

5	Alquiler de silla plástica	70	Jornada
6	Kit de tejido cinco (5) rollos de trapillo de aproximadamente 100 metros cada uno por participante, crochet para trapillo de 10 a 12 mm, tijera para manualidades, cinta métrica flexible, paquete de marcadores de punto, bolsa reutilizable para almacenamiento Y toalla de tela de 30 × 30 cm.	50	Jornada
7	Refrigerio compuesto por bebida de 220 ml más fruta de temporada un derivado de cereal	60	unidad

5.2. Taller para el Desarrollo de Habilidades para el Bienestar y la Autonomía mediamente costura para personas adultas mayores

Item	Descripción	Cant	Unidad de Medida
1	técnico, tecnólogo o profesional en disciplinas académicas relacionadas con las ciencias de la educación, ciencias sociales y humanas o áreas afines, o que cuente con certificación de competencias laborales expedida por el SENA en temas relacionados con la laborterapia, además de experiencia mínima de seis (6) meses en el desarrollo de este tipo de actividades.	16	Jornada
2	Auxiliares bachilleres de apoyo	2	Jornada
4	Botella agua plástica 300 Ml	480	unidad
8	Alquiler Mesa Cuadrada 60x60 cm	20	Unidad

Item	Descripción	Cant	Unidad de Medida
9.	Alquiler de silla plástica	70	Jornada
10.	kit individual de costura compuesto por papel calcante para modistería, kit de reglas para modistería en acrílico a escala, tizas triangulares para modistería, tijera de sastrería de 8.5 pulgadas en acero inoxidable, metro para modistería de 1.5 metros, set de agujas para coser a mano con estuche, kit de hilos de poliéster surtidos, cremalleras con diente de cobre, interlón fusionable, bolsa de retazos de telas surtidas y los demás materiales necesarios para el desarrollo de las actividades prácticas.	50	Jornada
11	Refrigerio compuesto por bebida de 220 ml más fruta de temporada un derivado de cereal	60	unidad

5.3. Taller para el Desarrollo de Habilidades para el Bienestar y la Autonomía mediante la elaboración y decoración de muñecos navideños dirigido a personas adultas mayores.

El desarrollo de este taller tiene una metodología teórica practica orientada a la elaboración y decoración de muñecos navideños, con el fin de promover y fortalecer las habilidades manuales, cognitivas, creativas y ocupacionales y promover le aprovechamiento productivo del tiempo libre de los adultos mayores, esta actividad será dirigida por un profesional, o tecnólogo en las disciplinas relacionadas en las ciencias humanas o certificación expedida por el SENA, cada taller deberá contemplar la atención de 50 adultos mayores,

Item	Descripción	Cant	Unidad de Medida
1	técnico, tecnólogo o profesional en disciplinas académicas relacionadas con las ciencias de la educación, ciencias sociales y humanas o áreas afines, o que cuente con certificación de competencias laborales expedida por el SENA en temas relacionados con la laborterapia, además de experiencia mínima de seis (6) meses en el desarrollo de este tipo de actividades.	16	Jornada
2	Auxiliares bachilleres de apoyo	2	Jornada
4	Botella agua plástica 300 Ml	480	unidad
8	Alquiler Mesa Cuadrada 60x60 cm	20	Unidad
9.	Alquiler de silla plástica	70	Jornada
10.	kit individual compuesto por tres (3) muñecos elaborados en tela fieltro, polar, algodón, paño lency, tela de peluche o yute; relleno de algodón siliconado multiusos; hilaza para confección de 500 gramos en colores surtidos; hilo lana tipo crochet de 50 gramos en colores variados; escarcha en colores surtidos; silicona líquida de 500 mililitros; cinta de raso en poliéster con acabado satinado; toallas desechables para manos y los demás materiales necesarios para el desarrollo de la actividad.	50	Jornada

Item	Descripción	Cant	Unidad de Medida
11	Refrigerio compuesto por bebida de 220 ml más fruta de temporada un derivado de cereal	60	unidad

5.4. Taller de formación en lectoescritura para personas adultas mayores

Item	Descripción	Cant	Unidad de Medida
1	técnico, tecnólogo o profesional en disciplinas académicas relacionadas con las ciencias de la educación, ciencias sociales y humanas o áreas afines, o que cuente con certificación de competencias laborales expedida por el SENA en temas relacionados con la laborterapia, además de experiencia mínima de seis (6) meses en el desarrollo de este tipo de actividades.	16	Jornada
2	Auxiliares bachilleres de apoyo	2	Jornada
4	Botella agua plástica 300 Ml	480	unidad
8	Alquiler Mesa Cuadrada 60x60 cm	20	Unidad
9.	Alquiler de silla plástica	70	Jornada
10.	kit individual compuesto por un (1) cuaderno cosido grande de 50 hojas ferrocarril (23 cm x 18 cm), un (1) cuaderno cosido grande de 50 hojas cuadriculado (23 cm x 18 cm), dos (2) lápices negros No. 2, un	50	Jornada

Item	Descripción	Cant	Unidad de Medida
	(1) lápiz rojo, una (1) caja de colores de mínimo doce (12) unidades con punta gruesa de 4 mm, una (1) guía de lectura y escritura, un (1) borrador de nata, un (1) tajalápiz con depósito, dos (2) lapiceros semigel de 0.7 mm de diferente color y una (1) cartuchera elaborada en poliéster de dimensiones aproximadas de 10,5 cm x 23 cm x 10,5 cm.		
11	Refrigerio compuesto por bebida de 220 ml más fruta de temporada un derivado de cereal	60	unidad

COMPONENTE NO.6: IMPLEMENTACIÓN DE ESTRATEGIAS DE INCLUSIÓN PRODUCTIVA.

6.1. Contribuir en el fortalecimiento y acompañamiento profesional, técnico y operativo en la implementación y asistencia de un proyecto productivo para los beneficiarios del programa

Item	Descripción	Cant	Unidad de Medida
1	2 profesionales en áreas administrativas, agronómicas, ciencias humanas, para el desarrollo de orientación y asistencia al proyecto productivo	10	MES
2	3 apoyos técnicos en áreas agronómicas, administración para brindar asistencia técnica al proyecto productivo	10	Mes
3	3 bachilleres para apoyar el proceso productivo	10	Mes

6.2. Fortalecimiento en implementación de estrategias de inclusión productiva a través de entrega de insumos y elementos para la implementación del proyecto productivo para la población adulto mayor.

Item	Descripción	Cant	Unidad de Medida
1	Gallinas ponedoras	600	Unidad
2	Concentrado en etapa postura 40 Kl	850	Unidad
3	Cal dolomita 50kl	10	Unidad
4	Antibiótico y Antimyoplasmatico en avez (Frasco de 1 litro)	4	Unidad
5	Bebedero campana	15	Unidad
6	Canastilla 60x 40x25	12	Unidad
7	Paca compromida de cascarilla de arroz	12	Unidad
8	Pala redonda N2 con cabo de palo	3	Unidad

9	Escoba plástica para jardín 18 pulgadas 20 dientes	3	Unidad
10	Carretilla Plástica de 120 litros rueda antipinchazo maciza	1	Unidad

COMPONENTE NO. 7. ENTREGA DE ELEMENTOS DE APOYO A LA POBLACIÓN ADULTO MAYOR.

7.1. Contribuir en el fortalecimiento y acompañamiento profesional, técnico y operativo en la implementación de asistencia en la autonomía, movilidad, funcionalidad, seguridad, independencia y bienestar integral brindado un mejoramiento a la calidad de vida de los beneficiarios del programa del municipio de Castilla la Nueva.

Item	Descripción	Cant	Unidad de Medida
1	1 profesional enfermería con un (1) año de experiencia, debidamente inscrito en el RETHUS	6	MES
2	1 Apoyos técnicos en áreas agronómicas, administración para brindar asistencia técnica al proyecto productivo	6	Mes

7.2. Fortalecimiento e implementación de estrategias de inclusión y prevención de riesgos asociados a limitaciones funcionales por medio de elementos brindando el mejoramiento en la calidad de vida de los adultos mayores

Item	Descripción	Cant	Unidad de Medida
1	Caminador con 2 ruedas y silla	25	Unidad

Item	Descripción	Cant	Unidad de Medida
2	Silla sanitaria en Aluminio con rodachines	25	Unidad
3	Silla de ruedas transporte tipo escritorio pintada	40	Unidad
4	Bastón cuadriequilibrio	20	Unidad
5	Bastón mago sombrilla	20	Unidad
7	Colchón de presión alterna anti escaras infable	10	Unidad

COMPONENTE, NO.8 : PROMOCIÓN DEL ENVEJECIMIENTO ACTIVO MEDIANTE ESTRATEGIAS DE INTEGRACION SOCIAL, RECREACION Y BIENESTAR.

Estas actividades son destinadas para la promoción de un envejecimiento activo y contempla el desarrollo de actividades para la vigencia 2026 y 2027.

Item	Descripción	Cant	Unidad de Medida
1	Sesión recreo deportiva dirigida por un instructor de zumba, con experiencia en clases dirigidas de baile en la que se realizan ejercicios aeróbicos al ritmo de música latina (merengue, samba, reggaetón, cumbia y salsa) con cobertura para adultos mayores de la zona urbana y rural; Cada sesión de zumba, deberá garantizar una participación de hasta 125 adultos mayores. Las sesiones se desarrollarán en la vigencia 2026 y 2027, para un total de dos (2) jornadas y/o sesiones por vigencia.	2	Horas

Item	Descripción	Cant	Unidad de Medida
2	Almuerzo de Integración Comunitaria, compuesto por: Porción de Carne asada a la mamona 350 gr con guacamole 30gr, papa 50 gr, yuca 50 gr, preparada de limón con panela en presentación mínima de vaso 12 onzas, Empacado en recipientes especializados para el empaque de alimentos, incluye cubiertos y entrega en el lugar designado para el evento. Se deberán garantizar 260 beneficiarios en la vigencia 2026 y 260 beneficiarios en la vigencia 2027, para un total de dos (2) jornadas por vigencia	260	unidad
3	Refrigerio: Combo compuesto de hamburguesa o crepe de carne o pollo (mínimo 110 gr de proteina), acompañado de porción de papas a la francesa (70 gr) y sachet de salsa (tomate y/o rosada), jugo en caja mínimo 200 ml sabores variados, entregado en el lugar del evento. Se deberán garantizar 260 beneficiariosen la vigencia 2026 y 260 beneficiarios en la vigencia 2027, para un total de dos (2) jornadas por vigencia.	260	Unidad

Item	Descripción	Cant	Unidad de Medida
4	Espacio de esparcimiento cultural, mediante presentación artística: Comprende grupo base de música llanera que estará integrados por 5 personas (arpista, cuatrista, maraquero, bajista y cantante) de reconocida trayectoria en el ámbito de la música llanera con 6 años de experiencia, certificaciones como cantante en eventos de tipo cultural y/o artístico, con por lo menos dos discografías y grupo base con 5 años de experiencia, certificaciones como grupo base en eventos de tipo cultural y/o artístico. Tarifa de presentación con cobertura para toda la jornada del evento. Tarifa de presentación con cobertura para toda el evento. Se deberá garantizar 1 presentación en la vigencia 2026 y 1 en la vigencia 2027, para un total de dos (2) jornadas por vigencia.	1	hora
5	DJ profesional crossover por (2) dos horas con experiencia certificada en fiestas, eventos empresariales, eventos particulares y similares. Con reconocimiento a nivel municipal, incluye equipos (consola, tornamesa DJ, computador) para la reproducción de las mezclas temáticas de la especialidad musical por parte del profesional. Se deberá garantizar 1 presentación en la vigencia 2026 y 1 en la vigencia 2027, para un total de dos (2) jornadas por vigencia	1	Unidad

Item	Descripción	Cant	Unidad de Medida
6	Maestro de ceremonia para el desarrollo de actividades protocolarias, para el evento de jornada recreacional y deportiva dirigida adultos mayores. El maestro(a) de ceremonia será responsable de liderar el desarrollo del protocolo del evento, presentar a los participantes e invitados especiales, guiar el orden de las intervenciones y facilitar una comunicación clara, incluyente y respetuosa con todos los asistentes. El perfil del maestro de ceremonia será: mínimo bachiller académico con formación complementaria en comunicación, presentación de eventos, animación sociocultural o similares y Experiencia mínima de 6 meses en conducción de eventos comunitarios, culturales, escolares, sociales o religiosos. Disponibilidad durante toda la jornada del evento. Se deberá garantizar 1 acompañamiento en la vigencia 2026 y 1 en la vigencia 2027, para un total de dos (2) jornadas/sesiones por vigencia.	1	Unidad
7	Souvenir: Radio AM/FM análogo portátil de largo alcance el cual debe cumplir las siguientes especificaciones: radio AM/FM/SW, alta recepción, antena de metal, entrada para auricular, puerto USB y ranura SD, bocina potente, batería interna de 1200mah, control remoto, corriente ac/dc, dc: 3v (um-1/"d"x2), 1 x correa, 1 x manual.	30	Unidad
8	Alquiler y armado de carpa 4 x4	4	Unidad
9	Agua en botella de 300ml	455	Unidad

Item	Descripción	Cant	Unidad de Medida
10	Camibuso tipo polo	260	Unidad

COMPONENTE NO.9 PROMOCIÓN DE LA ACTIVIDAD FISICA MEDIANTE CREACIÓN Y FORTALECIMIENTO DE GRUPO DE DANZAS TRADICIONALES COLOMBIANAS PARA PERSONAS ADULTAS MAYORES DEL MUNICIPIO DE CASTILLA LA NUEVA.

Creación y fortalecimiento de grupo de danzas tradicionales colombianas para personas adultas mayores, tiene como objetivo la puesta en marcha de un grupo de danzas tradicionales como estrategia de participación y afianzamiento de las diferentes culturas y aprovechamiento del tiempo libre, la actividad será orientada por un instructor en danza con experiencia en danzas tradicionales, como joropo, bambuco, cumbia, pasillo, mapalé y san juanero adaptando los movimientos y coreografías.

Item	Descripción	Cant	Unidad de Medida
1	Instructor de baile debidamente certificado, como 6 meses de experiencia	6	Mes
2	Traje típico llanero para hombre y mujer compuesto por lo siguiente: - **Hombre:** Sombrero, cotizas, camisa en tela fresca o lino, con cuello alto y casaca de manga larga, pantalón recto olgado en algodón, colores a convenir. - **Mujer La Falda:** s de longitud media o corta (a media pierna o sobre la	6	Unidad

	rodilla), elaborada con tela de fondo blanco o con estampados florales. Lleva arandelas o boleros amplios adornados con encajes anchos. **La Blusa:** Es de color blanco o combinada con flores. Presenta un escote ancho de tipo bandeja, mangas cortas abullonadas y un bolero o arandela que cubre los hombros. **Adorno para el cabello** decorado florar natural o de cayena , calzado, alpargatas tradicionales .		
3	Traje típico de cumbia para hombre y mujer. **Hombre:** • **Camisa y Pantalón:** El conjunto se compone de una camisa blanca de cuello redondo o Mao (a veces con pliegues o pechera tejida) y un pantalón largo blanco. • **El Pañuelo (Raboegallo):** pañuelo de **color rojo vivo** • **Sombrero Vueltiao:** elaborado en fibra con sus característicos diseños geométricos en blanco y negro. **Mujer:** • **La Falda (Pollera):** Es una falda muy amplia y larga hasta los tobillos de **cuadros rojos y blancos** Tiene múltiples	6	Unidad

	arandelas y boleros que se abren como un abanico al bailar. • **La Blusa:** Suele ser blanca o a juego con la falda. Tiene un escote tipo bandeja con arandelas, mangas tres cuartos o cortas con encajes, y va ceñida a la cintura con un pasacintas. Tocado: **flores de cayena rojas.**		
4	**Traje típico de bambuco para pareja.** Hombre: **La Camisa:** Es de color blanco o color marfil, confeccionada con una pechera muy vistosa adornada con **bordados dorados o plateados**, encajes finos y lentejuelas. **El Pantalón:** Pantalón formal en tela oscura (generalmente negro, azul marino o blanco para la versión campesina). **Raboegallo** pañuelo de seda rojo. **Sombrero de paja** **Calzado:** Alpargatas de fique **Mujer:** • **La Falda:** Es larga hasta la rodilla o media pierna, elaborada en raso o satín de colores vivos (como azul, verde o rosa). Su característica principal es que está decorada a mano con **troqueles de flores en satín y encajes**, además de lentejuelas que brillan con el movimiento.	6	unidad

	• **La Blusa:** Es blanca, hecha de randa o encaje, de cuello bandeja y mangas cortas. Lleva un gran bolero en el cuello adornado con encajes y lentejuelas. • **Cabello y Tocados:** El cabello se recoge en una trenza o moño posterior, coronado por un **tocado de flores artificiales** muy llamativo y colorido. Calzado alpargatas de fique.		
5	**Traje típico de música andina:** **Hombre:** • Camisa blanca de algodón de manga larga y cuello sencillo, acompañada de un pantalón de tela de algodon en colores oscuros o blanco. • **Sombrero:** Un sombrero oscuro (generalmente negro o gris). • **Calzado:** Alpargatas de lona blanca con cordones o correas de hilos negros. **Mujer:** • **La Falda (Follado):** Es una falda larga, pesada y abrigada, confeccionada en **paño o lana** negra, azul o de colores oscuros. Lleva pliegues pronunciados y suele estar decorada con cintas de colores vivos o bordados en el borde inferior. • **La Blusa:** Es blanca, de manga larga y cuello alto, confeccionada en algodón. Destaca por sus **bordados delicados hechos a mano**, generalmente con motivos florales en el pecho y los puños.	6	Unidad

	• **Prenda de Abrigo:** Es indispensable el uso de la **ruana** de lana (en el altiplano) o un **pañolón de hilos con flecos** (en Nariño y Cauca) sobre los hombros. • **Sombrero y Calzado:** Se acompaña con un sombrero de fieltro o de paja (dependiendo de la zona) y alpargatas de lona blanca con cintas negras		
6	Adquisición de cabina con sonido con micrófono	1	Unidad
7	Falda de ensayo, en algodón de diferentes colores	12	Unidad

COMPONENTE NO.10. IMPLEMENTACIÓN DE ESTRATEGIAS DE INTEGRACIÓN E INTERCAMBIO DE EXPERIENCIAS PARA LA POBLACIÓN ADULTA MAYOR.

Item	Descripción	Cant	Unidad de Medida
1	Desarrollar jornadas de integración, intercambio de experiencias y esparcimiento dirigidas a la población adulta mayor del municipio de Castilla La Nueva, orientadas a promover el envejecimiento activo y saludable, fortalecer la inclusión social, la convivencia, la participación comunitaria y el bienestar integral, mediante espacios que favorezcan el aprendizaje, la recreación, el intercambio de experiencias y el reconocimiento de entornos de interés cultural, histórico y turístico.	27	Unidad

Item	Descripción	Cant	Unidad de Medida
	Las acciones comprenden la realización de una jornada de integración con desplazamiento a la ciudad de Cartagena de Indias, Bolívar, en la que se desarrollarán actividades recreativas, culturales, de esparcimiento e integración, promoviendo la interacción social, el fortalecimiento de las redes de apoyo, la convivencia, el aprovechamiento saludable del tiempo libre y el reconocimiento del patrimonio histórico, cultural y natural. Para el adecuado desarrollo de la actividad se garantizarán las condiciones logísticas, operativas, de seguridad, bienestar y acompañamiento requeridas, que permitan brindar una experiencia integral, organizada y acorde con las necesidades de las personas adultas mayores. La jornada estará orientada a fortalecer la integración social, el intercambio de experiencias, el desarrollo de habilidades para la convivencia, el bienestar físico y emocional, la participación activa y el reconocimiento de nuevos entornos, favoreciendo el enriquecimiento personal, la autonomía, la inclusión social y el mejoramiento de la calidad de vida de las personas adultas		

Item	Descripción	Cant	Unidad de Medida
	mayores, la actividad deberá comprender tiquetes de ida y vuelta trayecto Castilla – Bogotá, Bogotá – Castilla, tiquetes aéreos ida y regreso Bogotá – Cartagena, hospedaje en hotel 3 días y dos noches, desayunos, almuerzo y cena, dos refrigerios uno en la mañana otro en la tarde, transporte interno dentro de la ciudad de Cartagena. .		

COMPONENTE NO.11. DESARROLLO DE JORNADAS LÚDICO RECREATIVAS Y DE FORTALECIMIENTO CULTURAL PARA LA POBLACIÓN ADULTA MAYOR.

Item	Descripción	Cant	Unidad de Medida
	Desarrollar jornadas lúdico-recreativas y de fortalecimiento cultural dirigidas a la población adulta mayor del municipio de Castilla La Nueva, orientadas a promover el envejecimiento activo y saludable, fortalecer la integración social, el bienestar emocional, el sentido de pertenencia y el reconocimiento de la diversidad cultural mediante experiencias recreativas, pedagógicas y de intercambio. Las acciones comprenden la realización de una jornada con desplazamiento a la ciudad de Bogotá D.C., en la que se desarrollarán actividades de carácter recreativo, cultural,	160	Unidad

Item	Descripción	Cant	Unidad de Medida
	pedagógico y turístico, orientadas al conocimiento de escenarios emblemáticos, el intercambio de experiencias, la promoción de la convivencia, el aprovechamiento saludable del tiempo libre y el fortalecimiento de la identidad cultural. Para el adecuado desarrollo de la actividad se garantizarán las condiciones logísticas, operativas, de seguridad, bienestar y acompañamiento requeridas, de acuerdo con las necesidades de los beneficiarios. La jornada estará orientada al fortalecimiento de la integración social, el acceso a experiencias culturales significativas, el aprendizaje, la participación activa, el intercambio de saberes y el bienestar integral de las personas adultas mayores beneficiarias del municipio de Castilla La Nueva.		

Componente No. 12. Fortalecimiento del liderazgo, la identidad cultural y la participación de la población adulta mayor Evento de Cultura y Saberes Ancestrales

Item	Descripción	Cant	Unidad de Medida
1	transporte comitiva de area rural de 40 pasajeros modelo superior a 2024	1	dia
2	Refrigerio: combo compuesto de porción de lechona 450 gramos y bebida de 200 ml.	500	unidad
3	Alquiler de tarima: tipo concha acústica y/o hangar, metálica con plataforma de madera tablones de 19 mm de espesor con dimensiones de 1,22 m x 2,44 m, mínimo de 1.50 mts de altura elevable a 1,70 mts con nivéladores, de 4,80 mts ancha x 6,40 mts de larga con estructura en hierro, con techo tipo concha acústica y/o hangar, cubierta impermeable, altura de la carpa 4,30 m desde la tarima, escalera de entrada y salida con pasamanos en ambos incluye, montaje, desmonte y transporte.	1	Unidad

Item	Descripción	Cant	Unidad de Medida
4	Alquiler de equipo de sonido para la producción escenográfica, por ocho (08) cabinas activas profesionales de full rango eléctrico, capacidad de 500 watts, de estructura resistente por lio voltios; incluye ocho micrófonos compuesto crossover (08) ((4) inalámbricos alámbricos) con un alcance de 60 metros; una (01) consola de 32 canales fx con canales actuauzables de 110 voltios; cuatro (04) trípodes para cabina metalicos de 2 mts de altura. (2) pared de cabeza led; un (01) computador portátil con procesador 3,5 hz de 250 gigas de disco duro y 12 de memoria ram. incluye montaje, desmontaje y transporte, garantizando la asistencia de una (1) persona como apoyo para la amplificación del sonido.	1	global
	Alquiler; de mesas portafolio plegable, material plástico, largo x ancho x altura: 180 cm x 70 cm x 70 cm, color blanco incluye montaje y desmontaje, así como el transporte al evento en el casco urbano y viceversa, disponibilidad para el desarrollo de la actividad en el lugar designado por el supervisor	5	unidad

Item	Descripción	Cant	Unidad de Medida
	Alquiler, montaje y desmontaje de silla plástica en polipropileno blanca sin descansabrazos con medidas de 46.7 cm de ancha 87,5 cm de alta 505.5 cm profundidad del asiento. ubicación en el casco urbano del municipio incluye transporte al evento y viceversa	500	unidad
7	Maestro de ceremonia para el desarrollo de actividades protocolarias, para el evento de jornada recreacional y deportiva dirigida adultos mayores. El maestro(a) de ceremonia será responsable de liderar el desarrollo del protocolo del evento, presentar a los participantes e invitados especiales, guiar el orden de las intervenciones y facilitar una comunicación clara, incluyente y respetuosa con todos los asistentes. El perfil del maestro de ceremonia será: mínimo bachiller académico con formación complementaria en comunicación, presentación de eventos, animación sociocultural o similares y Experiencia mínima de 6 meses en conducción de eventos comunitarios, culturales, escolares, sociales o religiosos. Disponibilidad durante toda la jornada del evento. Se deberá garantizar 1 acompañamiento en la vigencia 2026 y 1 en la vigencia 2027, para un total de dos (2) jornadas/sesiones por vigencia.	1	unidad

Item	Descripción	Cant	Unidad de Medida
	elaboración plan de contingencia	1	unidad
8	presentación artística grupo mariachi grupo llanero e intercambio de experiencias	1	Unidad

COMPONENTE 13. FORTALECIMIENTO DEL TEJIDO SOCIAL MEDIANTE ESTRATEGIAS DE INTEGRACIÓN PARA LA POBLACIÓN ADULTO MAYOR.

Item	Descripción	Cant	Unidad de Medida
1	transporte para el traslado de las personas adultas mayores de la zona rural, bus de 40 pasajeros modelo superior a 2024, con sillas en buen estado, SOAT vigente, técnico mecánica vigente, conductor con licencia de conducción,	1	día
2	Refrigerio navideño: Combo compuesto por dos (2) buñuelos medianos (peso combinado mínimo de 60 gr) y una porción de natilla tradicional sabor a arequipe o coco (mínimo 80 gr); acompañado de una (1) Hayaca Tradicional Llanera con un peso mínimo de 150 gramos, elaborada a base de masa de maíz tierno sazonado, proteína desmechada o picada fina de pollo y cerdo (garantizando un mínimo de 40 gramos de proteína cocida en su interior), envuelta herméticamente en hoja de plátano higienizada y	260	unidad

Item	Descripción	Cant	Unidad de Medida
	pasada por agua hirviendo. El combo incluye un (1) jugo en caja mínimo de 200 ml sabores variados con pajilla acoplada. Todo el conjunto debe ser entregado caliente (la hayaca, la natilla y los buñuelos) en el lugar del evento, empacado en recipientes especializados para el transporte de alimentos que garanticen su inocuidad y temperatura, incluyendo kit de servilleta y cuchara desechable reforzada.		
3	Comprende grupo base de música llanera que estará integrados por 5 personas (arpista, cuatrista, maraquero, bajista y cantante) de reconocida trayectoria en el ámbito de la música llanera con 6 años de experiencia, certificaciones como cantante en eventos de tipo cultural y/o artístico, con por lo menos dos discografías y grupo base con 5 años de experiencia, certificaciones como grupo base en eventos de tipo cultural y/o artístico.	1	Unidad
4	Comprende artistas de genero conjunto Vallenato de reconocida trayectoria regional con 4 integrantes comprendidos en: caja, guacharaca, acordeón y cantante reconocido y orquesta de música tropical (trompeta, saxofón, trombón, piano, bajo, percusión, 3 cantantes). Con más de 5 años como cantantes, experiencia relacionada con la trayectoria musical, participación en diferentes eventos culturales y folclóricos de reconocimiento	1	global

Item	Descripción	Cant	Unidad de Medida
	regional, deberá soportar certificaciones de experiencia.		
5	DJ PROFESIONAL para el desarrollo de una hora local, el cual debe incluir elementos para el desarrollo de la misma : GORRO, ESPUMA Y MANILLAS	2	hora
6	ancheta navideña según anexo técnico	260	unidad
7	silla playera plástica con brazos en color definido con la supervisión del contrato Con una altura de 74.8 cm, ancho de 60.1 cm y profundidad de 72.8 cm, ofrece un asiento amplio y confortable. Con material resistente.	20	unidad
8	Refrigerio tarde: crepe de pollo con queso y papas fritas más bebida DE 200 ml.	260	unidad
9	almuerzo compuesto por: Porción de pechuga de pollo rellena de jamón y queso en salsa de ciruelas x 200 gr, acompañada de arroz navideño (con fideos tostados) x 150 gr, porción de puré de papa gratinado x 80 gr, ensalada dulce (repollo, uvas pasas, piña en almíbar y crema de leche) x 50 gr. Bebida: preparada de limón con panela presentación mínima de vaso de 12 onzas. Empacado en recipientes térmicos especializados para el empaque de alimentos que garanticen la temperatura del producto, incluye kit de cubiertos desechables reforzados y entrega en el lugar designado para el evento	260	Unidad

COMPONENTE NO. 14 SEGUIMIENTO, COORDINACIÓN Y OPERACIÓN DEL PROYECTO

Fortalecer el seguimiento técnico, la coordinación y la operación del cumplimiento de las metas y actividades establecidas en el proyecto.

1. Información General

ESPECIFICACIÓN	UNIDAD DE MEDIDA	CANTIDAD
Un (1) Director(a): Profesional en ciencias humanas, ciencias sociales y/o ciencias de la salud, con disponibilidad completa Será responsable de la dirección técnica, administrativa y operativa del componente de seguimiento, monitoreo y evaluación de beneficiarios del proyecto. Tendrá a su cargo la planeación, coordinación y supervisión de las actividades desarrolladas por el equipo interdisciplinario, garantizando el cumplimiento de los objetivos, metas, indicadores y cronogramas establecidos. Deberá liderar los procesos de caracterización, seguimiento y evaluación de la población adulta mayor beneficiaria, verificar la calidad y oportunidad de la información recolectada, coordinar la consolidación de bases de datos e informes de gestión, realizar análisis de resultados y proponer acciones de mejora para optimizar la atención integral brindada a los beneficiarios. Asimismo, será responsable de coordinar la articulación institucional con la Administración Municipal y demás actores involucrados, realizar seguimiento al cumplimiento de las actividades contractuales, verificar la correcta ejecución técnica y financiera de las acciones desarrolladas y presentar informes periódicos sobre el avance, cumplimiento de metas e impacto del proyecto en la población adulta mayor.	Mes	13
Un (01) Profesional en área de conocimiento economía, administración, contaduría y/o afines. Experiencia mínima de un (1) año, contados a partir de la fecha de grado hasta la fecha de cierre del presente proceso.	Mes	13

Experiencia profesional en su área de conocimiento, en mínimo 1 certificación en programas o contratos o proyectos que estén relacionados en atención a población vulnerables		
Un (1) Técnico En Auxiliar De Enfermería y/o Técnicos Por Competencia En Auxiliar De Enfermería y/o Auxiliar De Enfermería Serán responsables de brindar orientación y acompañamiento a la población adulta mayor en temas relacionados con el Sistema General de Seguridad Social en Salud, facilitando el acceso a los servicios de promoción, prevención, atención y protección social. Apoyarán los procesos de información y asesoría sobre afiliación, actualización de datos, portabilidad, asignación de prestadores, acceso a servicios de salud y rutas de atención establecidas para la población beneficiaria. Asimismo, realizarán actividades de atención al usuario, apoyo en la convocatoria y registro de beneficiarios, actualización de bases de datos, consolidación de soportes documentales y seguimiento a las solicitudes realizadas por los adultos mayores. Igualmente, apoyarán la gestión administrativa y operativa de las actividades programadas en el proyecto, garantizando una atención oportuna tanto en el área urbana como rural del municipio.	Mes	13
Dos (2) bachilleres para apoyar la parte logística de cada actividad quien deberá coordinar con el profesional y el coordinador cada una de las actividades.	Mes	13

YESSICA LORENA MAYORGA DIAZ
SECRETARIA DE SALUD PUBLICA Y PROTECCIÓN SOCIAL
ALCALDIA DE CASTILLA LA NUEVA

ANEXO. ESPECIFICACIONES TÉCNICAS ELEMENTOS DE APOYO

En el presente documento se establecen las especificaciones técnicas de los elementos de apoyo y/o ayudas técnicas correspondientes a uno de los componentes del proyecto de inversión denominado **"FORTALECIMIENTO DE LA ATENCIÓN INTEGRAL PARA EL MEJORAMIENTO DE LA CALIDAD DE VIDA DE LA POBLACIÓN ADULTO MAYOR DEL MUNICIPIO DE CASTILLA LA NUEVA".**

Componente N° 7. Entrega de elementos de apoyo para la población adulta mayor.
Item 7.2. Fortalecimiento e implementación de estrategias de inclusión y prevención de riesgos asociados a limitaciones funcionales por medio de elementos como sillas de ruedas, caminadores con ruedas, bastones de apoyo, brindando un mejoramiento en la calidad de vida de los adultos mayores del municipio de Castilla la Nueva.

A continuación, se relaciona las especificaciones técnicas, relacionadas con el ítem antes identificado:

Item	Descripción	Unidad de Medida
1	Caminador con 2 ruedas y silla: Caracteristicas – Largo: 51 cm – Ancho: 54 cm – Altura: 79 cm – Peso: 2.6Kg – Capacidad de peso:90Kg; Caminador plegable en aluminio; Silla rígida, acolchada; Ancho asiento 39cm; Ancho total 52 cm; Altura del piso al asiento 51 cm; Alto total 52 cm a 79 cm (altura mínima y máxima de ajuste de las ruedas).	Unidad
2	Silla sanitaria con ruedas en estructura de aluminio con capacidad de carga hasta 100 kg para soportar el peso del usuario durante el aseo diario; Asiento de 52 cm de ancho y 50 cm de profundidad ajustable en altura que se adapta a las medidas físicas del usuario; Diseño plegable con 54 cm de ancho y 54 cm de profundidad total que permite reducir el espacio ocupado al almacenar; Ruedas integradas con frenos que permiten el desplazamiento del producto y lo inmovilizan durante el uso en el baño; Incluye bandeja de contención y tapa para cubrir el recipiente sanitario tras su uso y gestionar residuos sólidos; Apoyabrazos laterales integrados en una estructura de 56 cm de altura total que sirven de soporte de apoyo manual. Peso neto del producto: 5kg aprox	Unidad
3	Sillas de ruedas estándar: Dispositivo mecánico y ergonómico de asistencia biomecánica orientado a mitigar de forma inmediata las barreras de movilidad física y el aislamiento de la población con limitaciones motrices. Estructura de aluminio, plegable, con pin de desmonte de llantas traseras, freno manual para una mejor movilidad; FRENO: Manual (Mecánico) / Auxiliar (Persona de Apoyo); SISTEMA	Unidad

	MANUAL: Aro Impulsor; CAPACIDAD DE PESO: 100 Kg Aprox; LLANTAS DELANTERAS: Macizas 200 x 50; LLANTAS TRASERAS: Macizas 24 x 13.7; PIN DE DESMONTE: Fácil desmonte de llantas traseras; DESCANSABRAZOS: Abatibles (Altura 23 cm); descansapiés: Desmontables.	
4	Baston cuadriequilibrio: Empuñadura ergonómica; Estructura: Aluminio; Color: Bronce, Negro; Peso Neto: 0,76 kg; Capacidad de Peso 125 kg; Graduación de Altura por medio de pines entre 72,5 cm y 95 cm.	Unidad
5	Bastón Tipo Paraguas es un apoyo de movilidad diseñado para brindar seguridad, comodidad y funcionalidad. Bastón tipo paraguas en estructura de aluminio, graduable en altura y base antideslizante, para una mejor movilidad. Capacidad de peso 125kg aproximadamente; Peso neto del producto 1.1. kg; Largo 10cm, Ancho 3cm; Alto 76-99cm aproximadamente con ajuste graduable; Con anillo de bloqueo para mayor seguridad; Recaton antideslizante en material de goma; Mango del baston color negro en en material de espuma.	Unidad
6	Colchón de presión alterna anti escaras infable; Ancho Total: 90 cm; Capacidad de Peso: 135 kg; Largo Total: 200 cm. Incluye bomba compresora silenciosa, fácil de instalar y operar, compatible con camas convencionales y hospitalarias. Fabricada con materiales de grado médico, esta colchoneta es resistente a fluidos, fácil de desinfectar y segura para contacto prolongado con la piel.	Unidad

Cordialmente,

YESSICA LORENA MAYORGA DIAZ
Secretaria de Salud Pública y Protección Social

ANEXO. ESPECIFICACIONES TÉCNICAS

En el presente documento se establecen las especificaciones técnicas del componente tipo souvenir correspondiente a uno de los componentes del proyecto de inversión denominado **"FORTALECIMIENTO DE LA ATENCIÓN INTEGRAL PARA EL MEJORAMIENTO DE LA CALIDAD DE VIDA DE LA POBLACIÓN ADULTO MAYOR DEL MUNICIPIO DE CASTILLA LA NUEVA".**

Componente N° 13. Fortalecimiento del tejido social mediante estrategias de integración para la población adulta mayor.

Item 13.1. Desarrollar estrategias de integración, recreación y convivencia dirigidas a la población adulta mayor del municipio de Castilla La Nueva, orientadas a fortalecer los vínculos familiares y comunitarios, promover la participación social, el bienestar integral y generar espacios de encuentro, interacción y esparcimiento que favorezcan la inclusión y el fortalecimiento del tejido social.
Las acciones comprenden la realización del encuentro "Jugando el Aguinaldo", mediante actividades lúdicas, recreativas, deportivas, culturales y de integración que promuevan la participación activa, la sana convivencia, el trabajo en equipo, el intercambio de experiencias y el fortalecimiento de las relaciones familiares y comunitarias. Para el adecuado desarrollo de la actividad se garantizarán las condiciones logísticas, operativas y de bienestar requeridas, incluyendo servicios de alimentación e hidratación, ambientación artística y recreativa, incentivos para la participación y los demás recursos necesarios para el cumplimiento de los objetivos del componente.

A continuación, se relaciona las especificaciones técnicas, relacionadas con el ítem antes identificado respecto a la ancheta navideña en concordancia con la especificación del anexo técnico N° 1 – especificaciones; El kit alimentario estará conformado por productos de consumo familiar orientados a promover espacios de integración, convivencia y fortalecimiento de los lazos familiares de las personas adultas mayores, compuesto como mínimo por:

Item	Descripción	Unidad de Medida	Cantidad
1	Galletas navideñas x 200 gramos, en presentación que permita su adecuada conservación y disposición.	Unidad	1
2	Arequipe tradicional x 220 gramos o superior, en empaque Polipropileno - PP.	Unidad	1
3	Mezcla para natilla x 300 gramos.	Unidad	1

4	Sardinas en salsa de tomate, en lata con contenido mínimo de 155 gramos.	Unidad	1
5	Galleta tipo cracker ligeramente salada x 300 gramos.	Unidad	1
6	Bebida láctea con avena UAT/UHT envasada asépticamente, en presentación de bolsa mínimo de 200 ml x 6 unidades	Unidad	1
7	Frasco de Brevas en almíbar x 240 gramos o superior, en envase de vidrio.	Unidad	1
8	Pocillo (Mug) en material de cerámica de alta resistencia, con capacidad de 11 onzas (aproximadamente 325ml), en empaque de caja de cartón blanco o kraft con ventana (opcional) para protección y presentación., diseño estampado personalizado con logo institucional (diseño previamente aprobado por la supervisión)	Unidad	1
9	El empaque exterior para la ancheta consistirá en una canasta o taza plástica rígida de alta resistencia, la cual servirá como base estructural para agrupar y soportar de manera estable todos los productos. Todo el conjunto estará completamente envuelto en papel celofán transparente de calibre grueso, el cual se ajustará en la parte superior con un lazo o moño decorativo de cinta navideña, garantizando la total visibilidad, protección y correcta disposición de los artículos, a la vez que mantiene una presentación festiva e impecable para su entrega.	Unidad	1

Cordialmente,

YESSICA LORENA MAYORGA DIAZ
Secretaria de Salud Pública y Protección Social

ANEXO N° 12. ENCUESTA DE IDONEIDAD

El presente documento contiene las preguntas mínimas que deberán integrar la encuesta de idoneidad, la cual será aplicada a veinte (20) habitantes del municipio de Castilla la Nueva, en el marco del proceso contractual cuyo objeto es: **"FORTALECIMIENTO DE LA ATENCIÓN INTEGRAL PARA EL MEJORAMIENTO DE LA CALIDAD DE VIDA DE LA POBLACIÓN ADULTA MAYOR DEL MUNICIPIO DE CASTILLA LA NUEVA".**

"RAZÓN SOCIAL DE LA ESAL"	
Nombre del encuestado:	**N° identificación:**

A ¿Qué tan familiar es el nombre de la entidad privada sin ánimo de lucro?

( ) MUY FAMILIAR ( ) POCO FAMILIAR ( ) DESCONOCIDO

B ¿Está la entidad privada sin ánimo de lucro bien administrada?

( ) BUENO ( ) REGULAR ( ) MALO

C ¿Qué tan competentes se perciben los empleados y colaboradores de la entidad privada sin ánimo de lucro?

( ) EFICIENTES ( ) INEFICIENTES

D ¿Qué tan competentes percibe a los administradores de la entidad privada sin ánimo de lucro?

( ) EFICIENTES ( ) INEFICIENTES

E) ¿Son de alta calidad los programas de la entidad privada sin ánimo de lucro?

( ) SI ( ) NO

F) ¿Son innovadores los programas y los métodos de la entidad privada sin ánimo de lucro?

( ) SI ( ) NO

Firma del encuestado:	**Fecha de aplicación de la encuesta:**

NOTA ACLARATORIA:

1. La información contenida en la tabla que integra el presente anexo constituye una guía con la información mínima que deberá tenerse en cuenta para la aplicación de las encuestas.

2. En el apartado "RAZÓN SOCIAL DE LA ESAL" deberá indicarse la razón social de la entidad sin ánimo de lucro encargada de aplicar la encuesta de idoneidad.

Cordialmente,

YESSICA LORENA MAYORGA DIAZ
Secretaria de Salud Pública y Protección Social