PROCESO GESTIÓN DEL TALENTO HUMANO

FORMATO INFORME MENSUAL EJECUCIÓN CONTRACTUAL

Girón 19 de Febrero de 2021

Señor
HECTOR VECINO RUEDA
SUPERVISOR(A) CONTRATO CO1.PCCNTR.2189279
Coordinador de Académico
Centro Industrial de Mantenimiento Integral
Ciudad

Asunto: Informe mensual de ejecución contractual Mes 02 del año 2021

Referencia: No. **CO1.PCCNTR.2189279del año 2021**

PEDRO NEL PINTO VARGAS, identificado con la cédula de ciudadanía **No. 91.479.901** de **Bucaramanga**, en mi calidad de Contratista del SENA – Centro Industrial de Mantenimiento Integral, en **Instructor del área de Política Institucional**, en cumplimiento del Contrato de Prestación de Servicios de la referencia, a continuación presento el Informe de actividades realizadas en el mes objeto de cobro.

Valor y forma de Pago: Se fija como valor total para el contrato, la suma de **TREINTA Y SIETE MILLONES OCHOCIENTOS CUARENTA Y DOS MIL DOSCIENTOS PESOS M/CTE ($37.842.200)**. Esta suma será pagada por el SENA al contratista de la siguiente manera: a) Diez (10) pagos iguales por los meses de febrero a noviembre de 2021, por valor de **TRES MILLONES SETESCIENTOS OCHENTA Y CUATRO MIL DOSCIENTOS VEINTE PESOS M/CTE ($3.784.220).** b) Un pago final proporcional correspondiente a los días ejecutados durante el mes de diciembre de 2021.

Plazo: Diez (10**)** meses de 2021, contando a partir del cumplimiento de los requisitos de perfeccionamiento y ejecución.

OBJETO:
Prestar los servicios profesionales de carácter temporal como instructor, para la gestión del desarrollo curricular y la ejecución de acciones de formación titulada, complementaria y virtual, en la Red de Conocimiento: Institucional pedagogía, área temática: Actividad física y habitos de vida saludable, en el Centro Industrial de Mantenimiento Integral, vigencia 2021.

Obligaciones Especificas.

No	Obligaciones	Acciones realizadas	Evidencias
1.	Participar en la planeación de los procesos formativos de acuerdo con los lineamientos institucionales, para el área temática del objeto contractual.	Plan de trabajo del mes de FEBRERO, Matererial de apoyo creado para las formaciones en CULTURA FISICA.	Drive: https://drive.google.com/drive/u/0/folders/1YUKT7umXoDlc1-TNsikPNBsBHhgYEWdi
2.	Participar cuando el centro de formación lo requiera, en jornadas de diseño y desarrollo curricular de programas de Formación Profesional Integral, conforme a las necesidades nacionales y a los lineamientos institucionales requeridos para el área temática objeto del contrato.	NO SE REALIZARON ACTIVIDADES EN ESTE MES	N/A
3.	Evaluar los aprendizajes previos correspondientes a las fichas asignadas, de acuerdo con los procedimientos, plazos y herramientas tecnológicas que la entidad defina.	NO SE REALIZARON ACTIVIDADES EN ESTE MES	N/A
4.	Ejecutar la formación profesional integral de acuerdo con el currículo, desarrollo curricular y proyecto formativo de los programas del área temática objeto del contrato.	Se realizó formación en cultura física a las siguientes fichas. Electricidad Industrial, Automatización Industrial, ADSI, Mantenimiento electromecánico,	FICHAS TITULADAS: 2165909-2165902-2165893-2165892-2185905-2185903 Drive: https://drive.google.com/drive/u/0/folders/1X46MHrlFPRs1BGJ8LY4oTkbDOA9nK8_c

		Mantenimiento de equipo Biomedico,	
5.	Aplicar según la modalidad, estrategias de enseñanza, aprendizaje, seguimiento y evaluación de acuerdo a los lineamientos pedagógicos y metodológicos de la entidad.	Se realizó formación en cultura física a las siguientes fichas. Electricidad Industrial, Automatización Industrial, ADSI, Mantenimiento electromecánico, Mantenimiento de equipo Biomedico,	FICHAS TITULADAS: 2165909-2165902-2165893-2165892-2185905-2185903 Drive: https://drive.google.com/drive/u/0/folders/1X46MHrlFPRs1BGJ8LY4oTkbDOA9nK8_c
6-	Participar cuando el centro de formación lo requiera, en proyectos de investigación técnica y/o pedagógica para fortalecer el proceso de formación del área temática objeto del contrato.	NO SE REALIZARON ACTIVIDADES EN ESTE MES	N/A
7.	Emitir juicio valorativo sobre el nivel de cumplimiento de los resultados de aprendizajes de las competencias del programa, adquiridos por los aprendices en el desarrollo de su formación, aplicando los procedimientos, plazos y herramientas tecnológicas que la entidad defina.	NO SE REALIZARON ACTIVIDADES EN ESTE MES	N/A
8.	Entregar los soportes del procedimiento de Ingreso de aprendices al programa de formación tales como: Ficha de matrícula; fotocopia del documento de identidad, y/o requisitos definidos en el diseño curricular, cuando ejecute formación complementaria.	NO SE REALIZARON ACTIVIDADES EN ESTE MES	N/A
9.	Registrar, verificar y hacer seguimiento oportuno en el sistema de información que la entidad defina para la Gestión de la Formación Profesional Integral mediante las siguientes actividades: a). Verificando que la totalidad de los aprendices seleccionados y matriculados queden en ese estado. b). Registrando juicios evaluativos del reconocimiento de aprendizajes previos, los juicios evaluativos, rutas de aprendizaje, para los beneficiarios nuevos, reintegrados o trasladados. e). Comunicando al Coordinador Académico oportunamente anomalías, inconsistencias, novedades de aprendices y hallazgos en el registro de la información.	NO SE REALIZARON ACTIVIDADES EN ESTE MES	N/A

10.	Participar cuando el centro lo requiera en el proceso de selección, diseño de talleres e instrumentos que alimenten los bancos de pruebas para la selección de aprendices.	NO SE REALIZARON ACTIVIDADES EN ESTE MES	N/A
11.	Aplicar y hacer cumplir el reglamento del aprendiz, así como el manual de convivencia del Centro de Formación.	NO SE REALIZARON ACTIVIDADES EN ESTE MES	N/A
12.	Apoyar procesos de Registro calificado para los programas en nivel tecnólogo del área temática objeto del presente contrato, cuando el centro lo requiera.	NO SE REALIZARON ACTIVIDADES EN ESTE MES	N/A
13.	Acatar los lineamientos del Sistema Integrado de Gestión y el Sistema de Seguridad de Salud en el Trabajo, asistir a las convocatorias que el centro programa	NO SE REALIZARON ACTIVIDADES EN ESTE MES	N/A
14.	Apoyar al centro de formación cuando este lo requiera, en la promoción del portafolio de servicios.	NO SE REALIZARON ACTIVIDADES EN ESTE MES	N/A
15.	Realizar seguimiento en la etapa productiva a los a los aprendices que le sean asignados, cuando el centro de formación lo requiera.	NO SE REALIZARON ACTIVIDADES EN ESTE MES	N/A
16.	Responder por los bienes y elementos puestos a su disposición para el cumplimiento del objeto del contrato y una vez finalizado, quedar a paz y salvo con el Almacén	NO SE REALIZARON ACTIVIDADES EN ESTE MES	N/A
17	Acompañar a los aprendices a las actividades que se encuentren planeadas por el equipo de Bienestar al Aprendiz	NO SE REALIZARON ACTIVIDADES EN ESTE MES	N/A
18.	Apoyar y acompañar los procesos de autoevaluación de programas de formación en nivel tecnólogo del Centro de Formación.	NO SE REALIZARON ACTIVIDADES EN ESTE MES	N/A
19.	Participar en las labores de montaje y puesta en marcha de equipos y maquinaria utilizados en la formación profesional integral.	NO SE REALIZARON ACTIVIDADES EN ESTE MES	N/A
20.	Asistir y participar activamente en las reuniones programadas por la(s) red(es) de conocimiento propias del centro de formación a las cuales sea invitado.	NO SE REALIZARON ACTIVIDADES EN ESTE MES	N/A
21.	Participar en reuniones y/o transferencias técnicas y/o pedagógicas.	Asistencia a la reunión del día 05-02-2021, solicitada por el coordinador HECTOR VECINO	ASISTENCIA A REUNIÓN Drive: https://drive.google.com/drive/u/0/folders/1lN-zG714i3RjAZYwFrSGUZrnDF_I1BDE
22.	Ejecutar la formación profesional integral en los diferentes niveles y modalidades (titulada, complementaria y virtual) que programe el Centro de Formación.	Se realizó formación en cultura física a las siguientes fichas. Electricidad Industrial, Automatización Industrial, ADSI, Mantenimiento electromecánico, Mantenimiento de equipo Biomedico,	FICHAS TITULADAS: 2165909-2165902-2165893-2165892-2185905-2185903 Drive: https://drive.google.com/drive/u/0/folders/1X46MHrlFPRs1BGJ8LY4oTkbDOA9nK8_c

23.	Utilizar el LMS Institucional como apoyo a la formación en cualquiera de las estrategias institucionales.	NO SE REALIZARON ACTIVIDADES EN ESTE MES	N/A
24.	Cumplir con los lineamientos de orientación del desempeño del instructor en ambientes virtuales de aprendizaje, de acuerdo a lo establecido en el aplicativo compromiso - Guía Orientación Formación ambientes virtuales de aprendizaje (Aplica para instructores que apoyan formación virtual).	NO SE REALIZARON ACTIVIDADES EN ESTE MES	N/A
25.	Parcipar en las actividades de inducción y reinducción que sean requeridas por el centro de formación.	NO SE REALIZARON ACTIVIDADES EN ESTE MES	N/A
26.	Apoyar cuando será requerido por la entidad, los procesos de investigación, desarrollo tecnológico e innovación, cooperación técnica nacional e internacional en los que el Centro participe, dentro y fuera del país.	NO SE REALIZARON ACTIVIDADES EN ESTE MES	N/A
27.	Realizar técnicamente cuando sea requerido por la Entidad, la identificación, estructuración y definición de las especificaciones técnicas de los bienes y servicios necesarios para el cumplimiento de la misión institucional y apoyar la planeación de los procesos contractuales de la Entidad.	NO SE REALIZARON ACTIVIDADES EN ESTE MES	N/A
28.	Realizar cuando sea requerido por la Entidad la verificación y evaluación técnica o económica de las propuestas que se reciban dentro de los procesos de contratación de la Entidad.	NO SE REALIZARON ACTIVIDADES EN ESTE MES	N/A
29.	En aplicación de la Ley 1474 de 2011, realizar cuando sea requerido por la entidad el apoyo a la Supervisión de los contratos que celebre el SENA, de acuerdo con el Manual de Supervisión del SENA vigente.	NO SE REALIZARON ACTIVIDADES EN ESTE MES	N/A
30.	Atender oportunamente los requerimientos que haga el supervisor del contrato presentar informes mensuales de la ejecución de contrato.	Se realizó informe mensual de actividades mes de FEBRERO 2021.	Dirve: https://drive.google.com/drive/u/0/folders/1p_DLwOMsB6QY0WhA8Nkv-8ZhkqWPnY24
31.	Las demás necesarias para el cabal cumplimiento del objeto contractual.	NO SE REALIZARON ACTIVIDADES EN ESTE MES	N/A

A continuación relaciono los desplazamientos que realicé previo a la presentación de este informe. Una vez finalizado cada desplazamiento presenté al ordenador del gasto el informe en el Formato Informe Legalización Desplazamiento Contratista GTH-F-087, en el que se describieron las actividades desarrolladas y los resultados de cada desplazamiento. Cada informe cuenta con el visto bueno del Supervisor.

Se lista a continuación el soporte de la legalización de los desplazamientos realizados, los cuales forman parte integral del presente informe de ejecución contractual.

ITEM	No DE LA ORDEN DE VIAJE	LUGAR DE DESPLAZAMIENTO	FECHAS DE DESPLAZAMIENTOS	
			INICIO	FINALIZACIÓN
1.	N/A	N/A	N/A	N/A

Nota 1: *Por cada desplazamiento que haya realizado el contratista, adjuntará el respectivo informe que la soporte. En caso de haber realizado el desplazamiento en fecha posterior a la presentación del informe de ejecución contractual, deberá reportarlo en el siguiente informe de ejecución contractual.*

Para el trámite de la cuenta me permito adjuntar: Documentos electrónicos enunciados como evidencias del cumplimiento de las obligaciones contractuales y los desplazamientos realizados y el No. De planilla **4376966168** correspondiente al mes **FEBRERO** del 2021 (Decreto Ley 2106 de 2019 – " *Decreto Ley Antitrámites"*)

Evidencias en ( ) folios

Cordialmente,



PEDRO NEL PINTO VARGAS
Contratista
C.C. No. 91.479.901 DE Bucaramanga

HECTOR VECINO RUEDA
Coordinador académico
Supervisor Contrato CO1.PCCNTR.2189279 de 2021

LUNES 1 DE FEBRERO

PROGRAMA	AUTOMATIZACIÓN INDUSTRIAL			**FICHA**	2165902
Mes:	FEBRERO	**SEMANA**	1 AL 5 DE FEBRERO		

COMPETENCIA: CULTURA FÍSICA

- **RESULTADO DE APRENDIZAJE: 2402015007-** Aplicar técnicas de Cultura Física para el mejoramiento de su expresión corporal, desempeño laboral según la naturaleza y complejidad del área ocupacional.

240215008- Desarrollar permanentemente las habilidades psicomotrices y de pensamiento en la ejecución de los procesos de aprendizaje

ACTIVIDAD DE APRENDIZAJE	DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD	CONCEPTOS O PRINCIPIOS	REFERENTES DE CONSULTA	UBICACIÓN DE LA EVIDENCIA
Realizar en línea e individualmente la FICHA ANTROPOMETRICA, enviada por el instructor, para conocer las medidas basicas de algunas de sus partes del cuerpo mas importantes.	Cada aprendiz tendrá que conectarse a la plataforma Meet y en línea junto con el instructor y los compañeros encendiendo las cámaras y el audio realizarán LA FICHA ANTROPOMETRICA, se	La actividad física es una de las partes fundamentales de la cultura física, involucrando a ayudar a mantener una buena condición física con un estado de salud aceptable, junto con una dieta balanceada e hidratarse	Para esta actividad tendrán que descargar la aplicación Meet para poder estar en línea a la hora que corresponde y según previa programación organizada. Deberán conseguir un metro o cartabón, de no conseguirlo	

Línea de atención al ciudadano: 018000 910270
Línea de atención al empresario: 018000 910682
@SENAcomunica www.sena.edu.co

	analizaran los resultados antes, durante y después de para trabajar sobre ellos y mejorarlos continuamente.	la actividad. En esta actividad van a estar desarrollando LA FICHA ANTROPOMETRICA personal enviada por el instructor.	podrán trabajar con una cuerda y una regla.	

Línea de atención al ciudadano: 018000 910270
Línea de atención al empresario: 018000 910682
@SENAcomunica
www.sena.edu.co

LUNES 1 DE FEBRERO

PROGRAMA	ADSI			**FICHA**	2165893
Mes:	NOVIEMBRE	**SEMANA**	1 AL 5 DE FEBRERO		

COMPETENCIA: CULTURA FÍSICA

- **RESULTADO DE APRENDIZAJE: 2402015007-** Aplicar técnicas de Cultura Física para el mejoramiento de su expresión corporal, desempeño laboral según la naturaleza y complejidad del área ocupacional.

240215008- Desarrollar permanentemente las habilidades psicomotrices y de pensamiento en la ejecución de los procesos de aprendizaje

ACTIVIDAD DE APRENDIZAJE	DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD	CONCEPTOS O PRINCIPIOS	REFERENTES DE CONSULTA	UBICACIÓN DE LA EVIDENCIA
Realizar en línea e individualmente la FICHA ANTROPOMETRICA, enviada por el instructor, para conocer las medidas basicas de algunas de sus partes del cuerpo mas importantes.	Cada aprendiz tendrá que conectarse a la plataforma Meet y en línea junto con el instructor y los compañeros encendiendo las cámaras y el audio realizarán LA FICHA ANTROPOMETRICA, se	La actividad física es una de las partes fundamentales de la cultura física, involucrando a ayudar a mantener una buena condición física con un estado de salud aceptable, junto con una dieta balanceada e hidratarse	Para esta actividad tendrán que descargar la aplicación Meet para poder estar en línea a la hora que corresponde y según previa programación organizada. Deberán conseguir un metro o cartabón, de no conseguirlo	

Línea de atención al ciudadano: 018000 910270
Línea de atención al empresario: 018000 910682
@SENAcomunica www.sena.edu.co

	analizaran los resultados antes, durante y después de para trabajar sobre ellos y mejorarlos continuamente.	la actividad. En esta actividad van a estar desarrollando LA FICHA ANTROPOMETRICA personal enviada por el instructor.	podrán trabajar con una cuerda y una regla.	

Línea de atención al ciudadano: 018000 910270
Línea de atención al empresario: 018000 910682
@SENAcomunica
www.sena.edu.co

MARTES 2 DE FEBRERO

PROGRAMA	ELECTRICIDAD INDUSTRIAL			**FICHA**	2165909
Mes:	FEBRERO	**SEMANA**	1 AL 5 DE FEBRERO		

COMPETENCIA: CULTURA FÍSICA

- **RESULTADO DE APRENDIZAJE: 2402015007-** Aplicar técnicas de Cultura Física para el mejoramiento de su expresión corporal, desempeño laboral según la naturaleza y complejidad del área ocupacional.

240215008- Desarrollar permanentemente las habilidades psicomotrices y de pensamiento en la ejecución de los procesos de aprendizaje

ACTIVIDAD DE APRENDIZAJE	DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD	CONCEPTOS O PRINCIPIOS	REFERENTES DE CONSULTA	UBICACIÓN DE LA EVIDENCIA
Realizar en línea e individualmente la FICHA ANTROPOMETRICA, enviada por el instructor, para conocer las medidas basicas de algunas de sus partes del cuerpo mas importantes.	Cada aprendiz tendrá que conectarse a la plataforma Meet y en línea junto con el instructor y los compañeros encendiendo las cámaras y el audio realizarán LA FICHA ANTROPOMETRICA, se	La actividad física es una de las partes fundamentales de la cultura física, involucrando a ayudar a mantener una buena condición física con un estado de salud aceptable, junto con una dieta balanceada e hidratarse	Para esta actividad tendrán que descargar la aplicación Meet para poder estar en línea a la hora que corresponde y según previa programación organizada. Deberán conseguir un metro o cartabón, de no conseguirlo	

Línea de atención al ciudadano: 018000 910270
Línea de atención al empresario: 018000 910682
@SENAcomunica www.sena.edu.co

	analizaran los resultados antes, durante y después de para trabajar sobre ellos y mejorarlos continuamente.	la actividad. En esta actividad van a estar desarrollando LA FICHA ANTROPOMETRICA personal enviada por el instructor.	podrán trabajar con una cuerda y una regla.	

Línea de atención al ciudadano: 018000 910270
Línea de atención al empresario: 018000 910682
@SENAcomunica
www.sena.edu.co

MIERCOLES 3 DE FEBRERO

PROGRAMA	ELECTRICIDAD INDUSTRIAL			**FICHA**	2185892
Mes:	FEBRERO	**SEMANA**	1 AL 5 DE FEBRERO		

COMPETENCIA: CULTURA FÍSICA

- **RESULTADO DE APRENDIZAJE: 2402015007-** Aplicar técnicas de Cultura Física para el mejoramiento de su expresión corporal, desempeño laboral según la naturaleza y complejidad del área ocupacional.

240215008- Desarrollar permanentemente las habilidades psicomotrices y de pensamiento en la ejecución de los procesos de aprendizaje

ACTIVIDAD DE APRENDIZAJE	DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD	CONCEPTOS O PRINCIPIOS	REFERENTES DE CONSULTA	UBICACIÓN DE LA EVIDENCIA
Realizar en línea e individualmente la FICHA ANTROPOMETRICA, enviada por el instructor, para conocer las medidas basicas de algunas de sus partes del cuerpo mas importantes.	Cada aprendiz tendrá que conectarse a la plataforma Meet y en línea junto con el instructor y los compañeros encendiendo las cámaras y el audio realizarán LA FICHA ANTROPOMETRICA, se	La actividad física es una de las partes fundamentales de la cultura física, involucrando a ayudar a mantener una buena condición física con un estado de salud aceptable, junto con una dieta balanceada e hidratarse	Para esta actividad tendrán que descargar la aplicación Meet para poder estar en línea a la hora que corresponde y según previa programación organizada. Deberán conseguir un metro o cartabón, de no conseguirlo	

Línea de atención al ciudadano: 018000 910270
Línea de atención al empresario: 018000 910682
@SENAcomunica www.sena.edu.co

	analizaran los resultados antes, durante y después de para trabajar sobre ellos y mejorarlos continuamente.	la actividad. En esta actividad van a estar desarrollando LA FICHA ANTROPOMETRICA personal enviada por el instructor.	podrán trabajar con una cuerda y una regla.	

Línea de atención al ciudadano: 018000 910270
Línea de atención al empresario: 018000 910682
@SENAcomunica
www.sena.edu.co

MIERCOLES 3 DE FEBRERO

PROGRAMA	**MANTENIMIENTO ELECTROMECANICO**			**FICHA**	**2185905**
Mes:	**FEBRERO**	**SEMANA**	1 AL 5 DE FEBRERO		

COMPETENCIA: CULTURA FÍSICA

- **RESULTADO DE APRENDIZAJE: 2402015007- Aplicar técnicas de Cultura Física para el mejoramiento de su expresión corporal, desempeño laboral según la naturaleza y complejidad del área ocupacional.**

240215008- Desarrollar permanentemente las habilidades psicomotrices y de pensamiento en la ejecución de los procesos de aprendizaje

ACTIVIDAD DE APRENDIZAJE	DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD	CONCEPTOS O PRINCIPIOS	REFERENTES DE CONSULTA	UBICACIÓN DE LA EVIDENCIA
Realizar en línea e individualmente la FICHA ANTROPOMETRICA, enviada por el instructor, para conocer las medidas basicas de algunas de sus partes del cuerpo mas importantes.	Cada aprendiz tendrá que conectarse a la plataforma Meet y en línea junto con el instructor y los compañeros encendiendo las cámaras y el audio realizarán LA FICHA ANTROPOMETRICA, se analizaran los resultados	La actividad física es una de las partes fundamentales de la cultura física, involucrando a ayudar a mantener una buena condición física con un estado de salud aceptable, junto con una dieta balanceada e hidratarse	Para esta actividad tendrán que descargar la aplicación Meet para poder estar en línea a la hora que corresponde y según previa programación organizada. Deberán conseguir un metro o cartabón, de no conseguirlo	

Línea de atención al ciudadano: 018000 910270
Línea de atención al empresario: 018000 910682
@SENAcomunica www.sena.edu.co

	para trabajar sobre ellos y mejorarlos continuamente.	antes, durante y después de la actividad. En esta actividad van a estar desarrollando LA FICHA ANTROPOMETRICA personal enviada por el instructor.	podrán trabajar con una cuerda y una regla.	

Línea de atención al ciudadano: 018000 910270
Línea de atención al empresario: 018000 910682
@SENAcomunica
www.sena.edu.co

MIERCOLES 3 DE FEBRERO

PROGRAMA	**MANTENIMIENTO EQUIPO BIOMEDICO**			**FICHA**	**2185903**
Mes:	**FEBRERO**	**SEMANA**	1 AL 5 DE FEBRERO		

COMPETENCIA: CULTURA FÍSICA

- **RESULTADO DE APRENDIZAJE: 2402015007- Aplicar técnicas de Cultura Física para el mejoramiento de su expresión corporal, desempeño laboral según la naturaleza y complejidad del área ocupacional.**

240215008- Desarrollar permanentemente las habilidades psicomotrices y de pensamiento en la ejecución de los procesos de aprendizaje

ACTIVIDAD DE APRENDIZAJE	DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD	CONCEPTOS O PRINCIPIOS	REFERENTES DE CONSULTA	UBICACIÓN DE LA EVIDENCIA
Realizar en línea e individualmente la FICHA ANTROPOMETRICA, enviada por el instructor, para conocer las medidas basicas de algunas de sus partes del cuerpo mas importantes.	Cada aprendiz tendrá que conectarse a la plataforma Meet y en línea junto con el instructor y los compañeros encendiendo las cámaras y el audio realizarán LA FICHA ANTROPOMETRICA, se analizaran los resultados	La actividad física es una de las partes fundamentales de la cultura física, involucrando a ayudar a mantener una buena condición física con un estado de salud aceptable, junto con una dieta balanceada e hidratarse	Para esta actividad tendrán que descargar la aplicación Meet para poder estar en línea a la hora que corresponde y según previa programación organizada. Deberán conseguir un metro o cartabón, de no conseguirlo	

Línea de atención al ciudadano: 018000 910270
Línea de atención al empresario: 018000 910682
@SENAcomunica www.sena.edu.co

	para trabajar sobre ellos y mejorarlos continuamente.	antes, durante y después de la actividad. En esta actividad van a estar desarrollando LA FICHA ANTROPOMETRICA personal enviada por el instructor.	podrán trabajar con una cuerda y una regla.	

Línea de atención al ciudadano: 018000 910270
Línea de atención al empresario: 018000 910682
@SENAcomunica
www.sena.edu.co

PROGRAMA				**FICHA**	
Mes:		**Semana:**			

COMPETENCIA: CULTURA FÍSICA

- **RESULTADO DE APRENDIZAJE:**
-

2402015007- Aplicar técnicas de Cultura Física para el mejoramiento de su expresión corporal, desempeño laboral según la naturaleza y complejidad del área ocupacional.

240215008- Desarrollar permanentemente las habilidades psicomotrices y de pensamiento en la ejecución de los procesos de aprendizaje

ACTIVIDAD DE APRENDIZAJE	DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD	CONCEPTOS O PRINCIPIOS	REFERENTES DE CONSULTA	UBICACIÓN DE LA EVIDENCIA

Línea de atención al ciudadano: 018000 910270
Línea de atención al empresario: 018000 910682
@SENAcomunica www.sena.edu.co

Línea de atención al ciudadano: 018000 910270
Línea de atención al empresario: 018000 910682
@SENAcomunica
www.sena.edu.co

LUNES 8 DE FEBRERO

PROGRAMA	AUTOMATIZACIÓN INDUSTRIAL			**FICHA**	2165902
Mes:	FEBRERO	**SEMANA**	8 AL 12 DE FEBRERO		

COMPETENCIA: CULTURA FÍSICA

- **RESULTADO DE APRENDIZAJE: 2402015007-** Aplicar técnicas de Cultura Física para el mejoramiento de su expresión corporal, desempeño laboral según la naturaleza y complejidad del área ocupacional.

240215008- Desarrollar permanentemente las habilidades psicomotrices y de pensamiento en la ejecución de los procesos de aprendizaje

ACTIVIDAD DE APRENDIZAJE	DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD	CONCEPTOS O PRINCIPIOS	REFERENTES DE CONSULTA	UBICACIÓN DE LA EVIDENCIA
Realizar en línea e individualmente una foramción dirigida al TRABAJO FUNCIONAL , orientada por el instructor para fortalecer algunos musculos del tren superior y tren inferior.	Cada aprendiz tendrá que conectarse a la plataforma Meet y en línea junto con el instructor y los compañeros encendiendo las cámaras y el audio realizarán un TRABAJO FUNCIONAL, encaminado	La actividad física es una de las partes fundamentales de la cultura física, involucrando a ayudar a mantener una buena condición física con un estado de salud aceptable, junto con una dieta balanceada e hidratarse	Para esta actividad tendrán que descargar la aplicación Meet para poder estar en línea a la hora que corresponde y según previa programación organizada. Deberán encender las cámaras y micrófonos para estar pendiente de la realización de cada uno de los movimientos	

Línea de atención al ciudadano: 018000 910270
Línea de atención al empresario: 018000 910682
@SENAcomunica www.sena.edu.co

	a mejorar su fortalecimiento muscular general.	antes, durante y después de la actividad. En esta actividad van a estar desarrollando UN TRABAJO FUNCIONAL, personal dirigida y orientada por el instructor de cultura física.	por parte de los aprendices y corregir malas posturas.	

Línea de atención al ciudadano: 018000 910270
Línea de atención al empresario: 018000 910682
@SENAcomunica www.sena.edu.co

LUNES 8 DE FEBRERO

PROGRAMA	ADSI			**FICHA**	2165893
Mes:	NOVIEMBRE	**SEMANA**	8 AL 12 DE FEBRERO		

COMPETENCIA: CULTURA FÍSICA

- **RESULTADO DE APRENDIZAJE: 2402015007-** Aplicar técnicas de Cultura Física para el mejoramiento de su expresión corporal, desempeño laboral según la naturaleza y complejidad del área ocupacional.

240215008- Desarrollar permanentemente las habilidades psicomotrices y de pensamiento en la ejecución de los procesos de aprendizaje

ACTIVIDAD DE APRENDIZAJE	DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD	CONCEPTOS O PRINCIPIOS	REFERENTES DE CONSULTA	UBICACIÓN DE LA EVIDENCIA
Realizar en línea e individualmente una foramción dirigida al TRABAJO FUNCIONAL , orientada por el instructor para fortalecer algunos musculos del tren superior y tren inferior.	Cada aprendiz tendrá que conectarse a la plataforma Meet y en línea junto con el instructor y los compañeros encendiendo las cámaras y el audio realizarán un TRABAJO FUNCIONAL, encaminado	La actividad física es una de las partes fundamentales de la cultura física, involucrando a ayudar a mantener una buena condición física con un estado de salud aceptable, junto con una dieta balanceada e hidratarse	Para esta actividad tendrán que descargar la aplicación Meet para poder estar en línea a la hora que corresponde y según previa programación organizada. Deberán encender las cámaras y micrófonos para estar pendiente de la realización de cada uno de los movimientos	

Línea de atención al ciudadano: 018000 910270
Línea de atención al empresario: 018000 910682
@SENAcomunica www.sena.edu.co

	a mejorar su fortalecimiento muscular general.	antes, durante y después de la actividad. En esta actividad van a estar desarrollando UN TRABAJO FUNCIONAL, personal dirigida y orientada por el instructor de cultura física.	por parte de los aprendices y corregir malas posturas.	

Línea de atención al ciudadano: 018000 910270
Línea de atención al empresario: 018000 910682
@SENAcomunica www.sena.edu.co

MARTES 9 DE FEBRERO

PROGRAMA	ELECTRICIDAD INDUSTRIAL			**FICHA**	2165909
Mes:	FEBRERO	**SEMANA**	8 AL 12 DE FEBRERO		

COMPETENCIA: CULTURA FÍSICA

- **RESULTADO DE APRENDIZAJE: 2402015007-** Aplicar técnicas de Cultura Física para el mejoramiento de su expresión corporal, desempeño laboral según la naturaleza y complejidad del área ocupacional.

240215008- Desarrollar permanentemente las habilidades psicomotrices y de pensamiento en la ejecución de los procesos de aprendizaje

ACTIVIDAD DE APRENDIZAJE	DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD	CONCEPTOS O PRINCIPIOS	REFERENTES DE CONSULTA	UBICACIÓN DE LA EVIDENCIA
Realizar en línea e individualmente una foramción dirigida al TRABAJO FUNCIONAL , orientada por el instructor para fortalecer algunos musculos del tren superior y tren inferior.	Cada aprendiz tendrá que conectarse a la plataforma Meet y en línea junto con el instructor y los compañeros encendiendo las cámaras y el audio realizarán un TRABAJO FUNCIONAL, encaminado	La actividad física es una de las partes fundamentales de la cultura física, involucrando a ayudar a mantener una buena condición física con un estado de salud aceptable, junto con una dieta balanceada e hidratarse	Para esta actividad tendrán que descargar la aplicación Meet para poder estar en línea a la hora que corresponde y según previa programación organizada. Deberán encender las cámaras y micrófonos para estar pendiente de la realización de cada uno de los movimientos	

Línea de atención al ciudadano: 018000 910270
Línea de atención al empresario: 018000 910682
@SENAcomunica www.sena.edu.co

	a mejorar su fortalecimiento muscular general.	antes, durante y después de la actividad. En esta actividad van a estar desarrollando UN TRABAJO FUNCIONAL, personal dirigida y orientada por el instructor de cultura física.	por parte de los aprendices y corregir malas posturas.	

Línea de atención al ciudadano: 018000 910270
Línea de atención al empresario: 018000 910682
@SENAcomunica www.sena.edu.co

MIERCOLES 10 DE FEBRERO

PROGRAMA	ELECTRICIDAD INDUSTRIAL			**FICHA**	2185892
Mes:	FEBRERO	**SEMANA**	8 AL 12 DE FEBRERO		

COMPETENCIA: CULTURA FÍSICA

- **RESULTADO DE APRENDIZAJE: 2402015007-** Aplicar técnicas de Cultura Física para el mejoramiento de su expresión corporal, desempeño laboral según la naturaleza y complejidad del área ocupacional.

240215008- Desarrollar permanentemente las habilidades psicomotrices y de pensamiento en la ejecución de los procesos de aprendizaje

ACTIVIDAD DE APRENDIZAJE	DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD	CONCEPTOS O PRINCIPIOS	REFERENTES DE CONSULTA	UBICACIÓN DE LA EVIDENCIA
Realizar en línea e individualmente una foramción dirigida al TRABAJO FUNCIONAL , orientada por el instructor para fortalecer algunos musculos del tren superior y tren inferior.	Cada aprendiz tendrá que conectarse a la plataforma Meet y en línea junto con el instructor y los compañeros encendiendo las cámaras y el audio realizarán un TRABAJO FUNCIONAL, encaminado	La actividad física es una de las partes fundamentales de la cultura física, involucrando a ayudar a mantener una buena condición física con un estado de salud aceptable, junto con una dieta balanceada e hidratarse	Para esta actividad tendrán que descargar la aplicación Meet para poder estar en línea a la hora que corresponde y según previa programación organizada. Deberán encender las cámaras y micrófonos para estar pendiente de la realización de cada uno de los movimientos	

Línea de atención al ciudadano: 018000 910270
Línea de atención al empresario: 018000 910682
@SENAcomunica www.sena.edu.co

	a mejorar su fortalecimiento muscular general.	antes, durante y después de la actividad. En esta actividad van a estar desarrollando UN TRABAJO FUNCIONAL, personal dirigida y orientada por el instructor de cultura física.	por parte de los aprendices y corregir malas posturas.	

Línea de atención al ciudadano: 018000 910270
Línea de atención al empresario: 018000 910682
@SENAcomunica www.sena.edu.co

MIERCOLES 10 DE FEBRERO

PROGRAMA	**MANTENIMIENTO ELECTROMECANICO**			**FICHA**	**2185905**
Mes:	**FEBRERO**	**SEMANA**	8 AL 12 DE FEBRERO		

COMPETENCIA: CULTURA FÍSICA

- **RESULTADO DE APRENDIZAJE: 2402015007- Aplicar técnicas de Cultura Física para el mejoramiento de su expresión corporal, desempeño laboral según la naturaleza y complejidad del área ocupacional.**

240215008- Desarrollar permanentemente las habilidades psicomotrices y de pensamiento en la ejecución de los procesos de aprendizaje

ACTIVIDAD DE APRENDIZAJE	DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD	CONCEPTOS O PRINCIPIOS	REFERENTES DE CONSULTA	UBICACIÓN DE LA EVIDENCIA
Realizar en línea e individualmente una foramción dirigida al TRABAJO FUNCIONAL , orientada por el instructor para fortalecer algunos musculos del	Cada aprendiz tendrá que conectarse a la plataforma Meet y en línea junto con el instructor y los compañeros encendiendo las cámaras y el audio realizarán un TRABAJO FUNCIONAL, encaminado a mejorar su	La actividad física es una de las partes fundamentales de la cultura física, involucrando a ayudar a mantener una buena condición física con un estado de salud aceptable, junto con una dieta balanceada e hidratarse	Para esta actividad tendrán que descargar la aplicación Meet para poder estar en línea a la hora que corresponde y según previa programación organizada. Deberán encender las cámaras y micrófonos para estar	

Línea de atención al ciudadano: 018000 910270
Línea de atención al empresario: 018000 910682
@SENAcomunica www.sena.edu.co

tren superior y tren inferior.	fortalecimiento muscular general.	antes, durante y después de la actividad. En esta actividad van a estar desarrollando UN TRABAJO FUNCIONAL, personal dirigida y orientada por el instructor de cultura física.	pendiente de la realización de cada uno de los movimientos por parte de los aprendices y corregir malas posturas.	

Línea de atención al ciudadano: 018000 910270
Línea de atención al empresario: 018000 910682
@SENAcomunica
www.sena.edu.co

MIERCOLES 10 DE FEBRERO

PROGRAMA	**MANTENIMIENTO EQUIPO BIOMEDICO**			**FICHA**	**2185903**
Mes:	**FEBRERO**	**SEMANA**	8 AL 12 DE FEBRERO		

COMPETENCIA: CULTURA FÍSICA

- **RESULTADO DE APRENDIZAJE: 2402015007- Aplicar técnicas de Cultura Física para el mejoramiento de su expresión corporal, desempeño laboral según la naturaleza y complejidad del área ocupacional.**

240215008- Desarrollar permanentemente las habilidades psicomotrices y de pensamiento en la ejecución de los procesos de aprendizaje

ACTIVIDAD DE APRENDIZAJE	DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD	CONCEPTOS O PRINCIPIOS	REFERENTES DE CONSULTA	UBICACIÓN DE LA EVIDENCIA
Realizar en línea e individualmente una foramción dirigida al TRABAJO FUNCIONAL , orientada por el instructor para fortalecer algunos musculos del	Cada aprendiz tendrá que conectarse a la plataforma Meet y en línea junto con el instructor y los compañeros encendiendo las cámaras y el audio realizarán un TRABAJO FUNCIONAL, encaminado a mejorar su	La actividad física es una de las partes fundamentales de la cultura física, involucrando a ayudar a mantener una buena condición física con un estado de salud aceptable, junto con una dieta balanceada e hidratarse	Para esta actividad tendrán que descargar la aplicación Meet para poder estar en línea a la hora que corresponde y según previa programación organizada. Deberán encender las cámaras y micrófonos para estar	

Línea de atención al ciudadano: 018000 910270
Línea de atención al empresario: 018000 910682
@SENAcomunica www.sena.edu.co

tren superior y tren inferior.	fortalecimiento muscular general.	antes, durante y después de la actividad. En esta actividad van a estar desarrollando UN TRABAJO FUNCIONAL, personal dirigida y orientada por el instructor de cultura física.	pendiente de la realización de cada uno de los movimientos por parte de los aprendices y corregir malas posturas.	

Línea de atención al ciudadano: 018000 910270
Línea de atención al empresario: 018000 910682
@SENAcomunica
www.sena.edu.co

PROGRAMA				**FICHA**	
Mes:		**Semana:**			

COMPETENCIA: CULTURA FÍSICA

- **RESULTADO DE APRENDIZAJE:**
-

2402015007- Aplicar técnicas de Cultura Física para el mejoramiento de su expresión corporal, desempeño laboral según la naturaleza y complejidad del área ocupacional.

240215008- Desarrollar permanentemente las habilidades psicomotrices y de pensamiento en la ejecución de los procesos de aprendizaje

ACTIVIDAD DE APRENDIZAJE	DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD	CONCEPTOS O PRINCIPIOS	REFERENTES DE CONSULTA	UBICACIÓN DE LA EVIDENCIA

Línea de atención al ciudadano: 018000 910270
Línea de atención al empresario: 018000 910682
@SENAcomunica www.sena.edu.co

Línea de atención al ciudadano: 018000 910270
Línea de atención al empresario: 018000 910682
@SENAcomunica
www.sena.edu.co

LUNES 15 DE FEBRERO

PROGRAMA	AUTOMATIZACIÓN INDUSTRIAL			**FICHA**	2165902
Mes:	FEBRERO	**SEMANA**	15 AL 19 DE FEBRERO		

COMPETENCIA: CULTURA FÍSICA

- **RESULTADO DE APRENDIZAJE: 2402015007-** Aplicar técnicas de Cultura Física para el mejoramiento de su expresión corporal, desempeño laboral según la naturaleza y complejidad del área ocupacional.

240215008- Desarrollar permanentemente las habilidades psicomotrices y de pensamiento en la ejecución de los procesos de aprendizaje

ACTIVIDAD DE APRENDIZAJE	DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD	CONCEPTOS O PRINCIPIOS	REFERENTES DE CONSULTA	UBICACIÓN DE LA EVIDENCIA
Realizar en casa una rutina de pliometria y coordinación por medio de un lazo, cuerda, cabuya o cable, en el segundo nivel de complejidad, realizando saltos cruzados hacia adelante y hacia atrás.	Cada aprendiz con un lazo deberá realizar saltos con pie junto, pie por pie, cruzado hacia atrás y hacia adelante. Mejorando la coordinación y	La actividad física es una de las partes fundamentales de la cultura física, involucrando a ayudar a mantener una buena condición física con un estado de salud aceptable, junto con una dieta balanceada e hidratarse	Para esta actividad únicamente necesitaran conseguir un lazo o cuerda, u otro material que sirva para realizar los ejercicios Un espacio apropiado para realizar la actividad tranquilamente.	

Línea de atención al ciudadano: 018000 910270
Línea de atención al empresario: 018000 910682
@SENAcomunica www.sena.edu.co

Para mejorar la coordinación ojo-mano-pie y fortalecer los músculos que nos ayudan a mejorar la saltabilidad y fortalecer los músculos del tren inferior.	resistencia del primer nivel. Igualmente deberá realizar un video y enviarlo como evidencia con los ejercicios solicitados.	antes, durante y después de la actividad. Es muy importante que cada aprendiz mejore su coordinación al saltar lazo y mejore su condición física por medio del ejercicio al saltar el lazo o cuerda.	Una botella con agua para hidratarse y una toalla para secar el sudor. El dispositivo electrónico para conectarse a la aplicación MEET y cumplir con la formación, al final deberá entregar un video con los ejercicios trabajados en este segundo nivel, como evidencia.	

Línea de atención al ciudadano: 018000 910270
Línea de atención al empresario: 018000 910682
@SENAcomunica
www.sena.edu.co

LUNES 15 DE FEBRERO

PROGRAMA	ADSI			**FICHA**	2165893
Mes:	NOVIEMBRE	**SEMANA**	15 AL 19 DE FEBRERO		

COMPETENCIA: CULTURA FÍSICA

- **RESULTADO DE APRENDIZAJE: 2402015007-** Aplicar técnicas de Cultura Física para el mejoramiento de su expresión corporal, desempeño laboral según la naturaleza y complejidad del área ocupacional.

240215008- Desarrollar permanentemente las habilidades psicomotrices y de pensamiento en la ejecución de los procesos de aprendizaje

ACTIVIDAD DE APRENDIZAJE	DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD	CONCEPTOS O PRINCIPIOS	REFERENTES DE CONSULTA	UBICACIÓN DE LA EVIDENCIA
Realizar en casa una rutina de pliometria y coordinación por medio de un lazo, cuerda, cabuya o cable, en el segundo nivel de complejidad, realizando saltos cruzados hacia adelante y hacia atrás.	Cada aprendiz con un lazo deberá realizar saltos con pie junto, pie por pie, cruzado hacia atrás y hacia adelante. Mejorando la coordinación y	La actividad física es una de las partes fundamentales de la cultura física, involucrando a ayudar a mantener una buena condición física con un estado de salud aceptable, junto con una dieta balanceada e hidratarse	Para esta actividad únicamente necesitaran conseguir un lazo o cuerda, u otro material que sirva para realizar los ejercicios Un espacio apropiado para realizar la actividad tranquilamente.	

Línea de atención al ciudadano: 018000 910270
Línea de atención al empresario: 018000 910682
@SENAcomunica www.sena.edu.co

Para mejorar la coordinación ojo-mano-pie y fortalecer los músculos que nos ayudan a mejorar la saltabilidad y fortalecer los músculos del tren inferior.	resistencia del primer nivel. Igualmente deberá realizar un video y enviarlo como evidencia con los ejercicios solicitados.	antes, durante y después de la actividad. Es muy importante que cada aprendiz mejore su coordinación al saltar lazo y mejore su condición física por medio del ejercicio al saltar el lazo o cuerda.	Una botella con agua para hidratarse y una toalla para secar el sudor. El dispositivo electrónico para conectarse a la aplicación MEET y cumplir con la formación, al final deberá entregar un video con los ejercicios trabajados en este segundo nivel, como evidencia.	

Línea de atención al ciudadano: 018000 910270
Línea de atención al empresario: 018000 910682
@SENAcomunica
www.sena.edu.co

MARTES 16 DE FEBRERO

PROGRAMA	ELECTRICIDAD INDUSTRIAL			**FICHA**	2165909
Mes:	FEBRERO	**SEMANA**	15 AL 19 DE FEBRERO		

COMPETENCIA: CULTURA FÍSICA

- **RESULTADO DE APRENDIZAJE: 2402015007-** Aplicar técnicas de Cultura Física para el mejoramiento de su expresión corporal, desempeño laboral según la naturaleza y complejidad del área ocupacional.

240215008- Desarrollar permanentemente las habilidades psicomotrices y de pensamiento en la ejecución de los procesos de aprendizaje

ACTIVIDAD DE APRENDIZAJE	DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD	CONCEPTOS O PRINCIPIOS	REFERENTES DE CONSULTA	UBICACIÓN DE LA EVIDENCIA
Realizar en casa una rutina de pliometria y coordinación por medio de un lazo, cuerda, cabuya o cable, en el segundo nivel de complejidad, realizando	Cada aprendiz con un lazo deberá realizar saltos con pie junto, pie por pie, cruzado hacia atrás y hacia adelante. Mejorando la coordinación y	La actividad física es una de las partes fundamentales de la cultura física, involucrando a ayudar a mantener una buena condición física con un estado de salud aceptable, junto con una dieta balanceada e hidratarse	Para esta actividad únicamente necesitaran conseguir un lazo o cuerda, u otro material que sirva para realizar los ejercicios Un espacio apropiado para realizar la actividad tranquilamente.	

Línea de atención al ciudadano: 018000 910270
Línea de atención al empresario: 018000 910682
@SENAcomunica www.sena.edu.co

saltos cruzados hacia adelante y hacia atrás. Para mejorar la coordinación ojo-mano-pie y fortalecer los músculos que nos ayudan a mejorar la saltabilidad y fortalecer los músculos del tren inferior.	resistencia del primer nivel. Igualmente deberá realizar un video y enviarlo como evidencia con los ejercicios solicitados.	antes, durante y después de la actividad. Es muy importante que cada aprendiz mejore su coordinación al saltar lazo y mejore su condición física por medio del ejercicio al saltar el lazo o cuerda.	Una botella con agua para hidratarse y una toalla para secar el sudor. El dispositivo electrónico para conectarse a la aplicación MEET y cumplir con la formación, al final deberá entregar un video con los ejercicios trabajados en este segundo nivel, como evidencia.	

Línea de atención al ciudadano: 018000 910270
Línea de atención al empresario: 018000 910682
@SENAcomunica
www.sena.edu.co

MIERCOLES 17 DE FEBRERO

PROGRAMA	ELECTRICIDAD INDUSTRIAL			**FICHA**	2185892
Mes:	FEBRERO	**SEMANA**	15 AL 19 DE FEBRERO		

COMPETENCIA: CULTURA FÍSICA

- **RESULTADO DE APRENDIZAJE: 2402015007-** Aplicar técnicas de Cultura Física para el mejoramiento de su expresión corporal, desempeño laboral según la naturaleza y complejidad del área ocupacional.

240215008- Desarrollar permanentemente las habilidades psicomotrices y de pensamiento en la ejecución de los procesos de aprendizaje

ACTIVIDAD DE APRENDIZAJE	DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD	CONCEPTOS O PRINCIPIOS	REFERENTES DE CONSULTA	UBICACIÓN DE LA EVIDENCIA
Realizar en casa una rutina de pliometria y coordinación por medio de un lazo, cuerda, cabuya o cable, en el segundo nivel de complejidad, realizando	Cada aprendiz con un lazo deberá realizar saltos con pie junto, pie por pie, cruzado hacia atrás y hacia adelante. Mejorando la coordinación y	La actividad física es una de las partes fundamentales de la cultura física, involucrando a ayudar a mantener una buena condición física con un estado de salud aceptable, junto con una dieta balanceada e hidratarse	Para esta actividad únicamente necesitaran conseguir un lazo o cuerda, u otro material que sirva para realizar los ejercicios Un espacio apropiado para realizar la actividad tranquilamente.	

Línea de atención al ciudadano: 018000 910270
Línea de atención al empresario: 018000 910682
@SENAcomunica www.sena.edu.co

saltos cruzados hacia adelante y hacia atrás. Para mejorar la coordinación ojo-mano-pie y fortalecer los músculos que nos ayudan a mejorar la saltabilidad y fortalecer los músculos del tren inferior.	resistencia del primer nivel. Igualmente deberá realizar un video y enviarlo como evidencia con los ejercicios solicitados.	antes, durante y después de la actividad. Es muy importante que cada aprendiz mejore su coordinación al saltar lazo y mejore su condición física por medio del ejercicio al saltar el lazo o cuerda.	Una botella con agua para hidratarse y una toalla para secar el sudor. El dispositivo electrónico para conectarse a la aplicación MEET y cumplir con la formación, al final deberá entregar un video con los ejercicios trabajados en este segundo nivel, como evidencia.	

Línea de atención al ciudadano: 018000 910270
Línea de atención al empresario: 018000 910682
@SENAcomunica
www.sena.edu.co

MIERCOLES 17 DE FEBRERO

PROGRAMA	**MANTENIMIENTO ELECTROMECANICO**	**FICHA**	**2185905**
Mes:	**FEBRERO**	**SEMANA**	15 AL 19 DE FEBRERO

COMPETENCIA: CULTURA FÍSICA

- **RESULTADO DE APRENDIZAJE: 2402015007- Aplicar técnicas de Cultura Física para el mejoramiento de su expresión corporal, desempeño laboral según la naturaleza y complejidad del área ocupacional.**

240215008- Desarrollar permanentemente las habilidades psicomotrices y de pensamiento en la ejecución de los procesos de aprendizaje

ACTIVIDAD DE APRENDIZAJE	DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD	CONCEPTOS O PRINCIPIOS	REFERENTES DE CONSULTA	UBICACIÓN DE LA EVIDENCIA
Realizar en casa una rutina de pliometria y coordinación por medio de un lazo, cuerda, cabuya o cable, en el segundo nivel de complejidad, realizando	Cada aprendiz con un lazo deberá realizar saltos con pie junto, pie por pie, cruzado hacia atrás y hacia adelante. Mejorando la coordinación y resistencia del primer nivel.	La actividad física es una de las partes fundamentales de la cultura física, involucrando a ayudar a mantener una buena condición física con un estado de salud aceptable, junto con una dieta balanceada e hidratarse	Para esta actividad únicamente necesitaran conseguir un lazo o cuerda, u otro material que sirva para realizar los ejercicios Un espacio apropiado para realizar la actividad tranquilamente.	

Línea de atención al ciudadano: 018000 910270
Línea de atención al empresario: 018000 910682
@SENAcomunica www.sena.edu.co

saltos cruzados hacia adelante y hacia atrás. Para mejorar la coordinación ojo-mano-pie y fortalecer los músculos que nos ayudan a mejorar la saltabilidad y fortalecer los músculos del tren inferior.	Igualmente deberá realizar antes, durante y después de un video y enviarlo como evidencia con los ejercicios solicitados.	la actividad. Es muy importante que cada aprendiz mejore su coordinación al saltar lazo y mejore su condición física por medio del ejercicio al saltar el lazo o cuerda.	Una botella con agua para hidratarse y una toalla para secar el sudor. El dispositivo electrónico para conectarse a la aplicación MEET y cumplir con la formación, al final deberá entregar un video con los ejercicios trabajados en este segundo nivel, como evidencia.	

Línea de atención al ciudadano: 018000 910270
Línea de atención al empresario: 018000 910682
@SENAcomunica
www.sena.edu.co

MIERCOLES 17 DE FEBRERO

PROGRAMA	**MANTENIMIENTO EQUIPO BIOMEDICO**			**FICHA**	**2185903**
Mes:	**FEBRERO**	**SEMANA**	15 AL 19 DE FEBRERO		

COMPETENCIA: CULTURA FÍSICA

- **RESULTADO DE APRENDIZAJE: 2402015007- Aplicar técnicas de Cultura Física para el mejoramiento de su expresión corporal, desempeño laboral según la naturaleza y complejidad del área ocupacional.**

240215008- Desarrollar permanentemente las habilidades psicomotrices y de pensamiento en la ejecución de los procesos de aprendizaje

ACTIVIDAD DE APRENDIZAJE	DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD	CONCEPTOS O PRINCIPIOS	REFERENTES DE CONSULTA	UBICACIÓN DE LA EVIDENCIA
Realizar en casa una rutina de pliometria y coordinación por medio de un lazo, cuerda, cabuya o cable, en el segundo nivel de complejidad, realizando	Cada aprendiz con un lazo deberá realizar saltos con pie junto, pie por pie, cruzado hacia atrás y hacia adelante. Mejorando la coordinación y resistencia del primer nivel.	La actividad física es una de las partes fundamentales de la cultura física, involucrando a ayudar a mantener una buena condición física con un estado de salud aceptable, junto con una dieta balanceada e hidratarse	Para esta actividad únicamente necesitaran conseguir un lazo o cuerda, u otro material que sirva para realizar los ejercicios Un espacio apropiado para realizar la actividad tranquilamente.	

Línea de atención al ciudadano: 018000 910270
Línea de atención al empresario: 018000 910682
@SENAcomunica www.sena.edu.co

saltos cruzados hacia adelante y hacia atrás. Para mejorar la coordinación ojo-mano-pie y fortalecer los músculos que nos ayudan a mejorar la saltabilidad y fortalecer los músculos del tren inferior.	Igualmente deberá realizar antes, durante y después de un video y enviarlo como evidencia con los ejercicios solicitados.	la actividad. Es muy importante que cada aprendiz mejore su coordinación al saltar lazo y mejore su condición física por medio del ejercicio al saltar el lazo o cuerda.	Una botella con agua para hidratarse y una toalla para secar el sudor. El dispositivo electrónico para conectarse a la aplicación MEET y cumplir con la formación, al final deberá entregar un video con los ejercicios trabajados en este segundo nivel, como evidencia.	

Línea de atención al ciudadano: 018000 910270
Línea de atención al empresario: 018000 910682
@SENAcomunica
www.sena.edu.co

PROGRAMA				**FICHA**	
Mes:		**Semana:**			

COMPETENCIA: CULTURA FÍSICA

- **RESULTADO DE APRENDIZAJE:**
-

2402015007- Aplicar técnicas de Cultura Física para el mejoramiento de su expresión corporal, desempeño laboral según la naturaleza y complejidad del área ocupacional.

240215008- Desarrollar permanentemente las habilidades psicomotrices y de pensamiento en la ejecución de los procesos de aprendizaje

ACTIVIDAD DE APRENDIZAJE	DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD	CONCEPTOS O PRINCIPIOS	REFERENTES DE CONSULTA	UBICACIÓN DE LA EVIDENCIA

Línea de atención al ciudadano: 018000 910270
Línea de atención al empresario: 018000 910682
@SENAcomunica www.sena.edu.co

Línea de atención al ciudadano: 018000 910270
Línea de atención al empresario: 018000 910682
@SENAcomunica
www.sena.edu.co

LUNES 22 DE FEBRERO

PROGRAMA	AUTOMATIZACIÓN INDUSTRIAL			**FICHA**	2165902
Mes:	FEBRERO	**SEMANA**	22 AL 26 DE FEBRERO		

COMPETENCIA: CULTURA FÍSICA

- **RESULTADO DE APRENDIZAJE: 2402015007-** Aplicar técnicas de Cultura Física para el mejoramiento de su expresión corporal, desempeño laboral según la naturaleza y complejidad del área ocupacional.

240215008- Desarrollar permanentemente las habilidades psicomotrices y de pensamiento en la ejecución de los procesos de aprendizaje

ACTIVIDAD DE APRENDIZAJE	DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD	CONCEPTOS O PRINCIPIOS	REFERENTES DE CONSULTA	UBICACIÓN DE LA EVIDENCIA
Realizar en línea e individualmente un CIRCUITO DE FUERZA PARA TREN SUPERIOR E INFERIOR enviada por el instructor, para mejorar la fuerza general de cada uno de los aprendices utilizando el propio peso del cuerpo.	Cada aprendiz tendrá que conectarse a la plataforma Meet y en línea junto con el instructor y los compañeros encendiendo las cámaras y el audio realizarán un CIRCUITO DE FUERZA PARA TREN	La actividad física es una de las partes fundamentales de la cultura física, involucrando a ayudar a mantener una buena condición física con un estado de salud aceptable, junto con una dieta balanceada e hidratarse	Para esta actividad tendrán que descargar la aplicación Meet para poder estar en línea a la hora que corresponde y según previa programación organizada. Conocer e identificar algunos músculos del cuerpo y así poder realizar un CIRCUITO DE	

Línea de atención al ciudadano: 018000 910270
Línea de atención al empresario: 018000 910682
@SENAcomunica www.sena.edu.co

	SUPERIOR E INFERIOR, que tendrán que trabajar por medio de 2 series y 10 repeticiones en cada uno de ellos.	antes, durante y después de la actividad. En esta actividad van a estar desarrollando UN CIRCUITO DE FUERZA PARA TREN SUPERIOR E INFERIOR por medio de ejercicios para mejorar la fuerza muscular del cuerpo.	FUERZA PARA TREN SUPERIOR E INFERIOR. Deberán conseguir una toalla para secar el sudor, una botella o termo con agua para la hidratación.	

Línea de atención al ciudadano: 018000 910270
Línea de atención al empresario: 018000 910682
@SENAcomunica
www.sena.edu.co

LUNES 22 DE FEBRERO

PROGRAMA	ADSI			**FICHA**	2165893
Mes:	NOVIEMBRE	**SEMANA**	22 AL 26 DE FEBRERO		

COMPETENCIA: CULTURA FÍSICA

- **RESULTADO DE APRENDIZAJE: 2402015007-** Aplicar técnicas de Cultura Física para el mejoramiento de su expresión corporal, desempeño laboral según la naturaleza y complejidad del área ocupacional.

240215008- Desarrollar permanentemente las habilidades psicomotrices y de pensamiento en la ejecución de los procesos de aprendizaje

ACTIVIDAD DE APRENDIZAJE	DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD	CONCEPTOS O PRINCIPIOS	REFERENTES DE CONSULTA	UBICACIÓN DE LA EVIDENCIA
Realizar en línea e individualmente un CIRCUITO DE FUERZA PARA TREN SUPERIOR E INFERIOR enviada por el instructor, para mejorar la fuerza general de cada uno de los aprendices utilizando el propio peso del cuerpo.	Cada aprendiz tendrá que conectarse a la plataforma Meet y en línea junto con el instructor y los compañeros encendiendo las cámaras y el audio realizarán un CIRCUITO DE FUERZA PARA TREN	La actividad física es una de las partes fundamentales de la cultura física, involucrando a ayudar a mantener una buena condición física con un estado de salud aceptable, junto con una dieta balanceada e hidratarse	Para esta actividad tendrán que descargar la aplicación Meet para poder estar en línea a la hora que corresponde y según previa programación organizada. Conocer e identificar algunos músculos del cuerpo y así poder realizar un CIRCUITO DE	

Línea de atención al ciudadano: 018000 910270
Línea de atención al empresario: 018000 910682
@SENAcomunica www.sena.edu.co

	SUPERIOR E INFERIOR, que tendrán que trabajar por medio de 2 series y 10 repeticiones en cada uno de ellos.	antes, durante y después de la actividad. En esta actividad van a estar desarrollando UN CIRCUITO DE FUERZA PARA TREN SUPERIOR E INFERIOR por medio de ejercicios para mejorar la fuerza muscular del cuerpo.	FUERZA PARA TREN SUPERIOR E INFERIOR. Deberán conseguir una toalla para secar el sudor, una botella o termo con agua para la hidratación.	

Línea de atención al ciudadano: 018000 910270
Línea de atención al empresario: 018000 910682
@SENAcomunica
www.sena.edu.co

MARTES 23 DE FEBRERO

PROGRAMA	ELECTRICIDAD INDUSTRIAL			**FICHA**	2165909
Mes:	FEBRERO	**SEMANA**	22 AL 26 DE FEBRERO		

COMPETENCIA: CULTURA FÍSICA

- **RESULTADO DE APRENDIZAJE: 2402015007-** Aplicar técnicas de Cultura Física para el mejoramiento de su expresión corporal, desempeño laboral según la naturaleza y complejidad del área ocupacional.

240215008- Desarrollar permanentemente las habilidades psicomotrices y de pensamiento en la ejecución de los procesos de aprendizaje

ACTIVIDAD DE APRENDIZAJE	DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD	CONCEPTOS O PRINCIPIOS	REFERENTES DE CONSULTA	UBICACIÓN DE LA EVIDENCIA
Realizar en línea e individualmente un CIRCUITO DE FUERZA PARA TREN SUPERIOR E INFERIOR enviada por el instructor, para mejorar la fuerza general de cada uno de los aprendices	Cada aprendiz tendrá que conectarse a la plataforma Meet y en línea junto con el instructor y los compañeros encendiendo las cámaras y el audio realizarán un CIRCUITO DE	La actividad física es una de las partes fundamentales de la cultura física, involucrando a ayudar a mantener una buena condición física con un estado de salud aceptable, junto con una dieta balanceada e hidratarse	Para esta actividad tendrán que descargar la aplicación Meet para poder estar en línea a la hora que corresponde y según previa programación organizada. Conocer e identificar algunos músculos del cuerpo y así	

Línea de atención al ciudadano: 018000 910270
Línea de atención al empresario: 018000 910682
@SENAcomunica www.sena.edu.co

utilizando el propio peso del cuerpo.	FUERZA PARA TREN SUPERIOR E INFERIOR, que tendrán que trabajar por medio de 2 series y 10 repeticiones en cada uno de ellos.	antes, durante y después de la actividad. En esta actividad van a estar desarrollando UN CIRCUITO DE FUERZA PARA TREN SUPERIOR E INFERIOR por medio de ejercicios para mejorar la fuerza muscular del cuerpo.	poder realizar un CIRCUITO DE FUERZA PARA TREN SUPERIOR E INFERIOR. Deberán conseguir una toalla para secar el sudor, una botella o termo con agua para la hidratación.	

Línea de atención al ciudadano: 018000 910270
Línea de atención al empresario: 018000 910682
@SENAcomunica
www.sena.edu.co

MIERCOLES 24 DE FEBRERO

PROGRAMA	ELECTRICIDAD INDUSTRIAL			**FICHA**	2185892
Mes:	FEBRERO	**SEMANA**	22 AL 26 DE FEBRERO		

COMPETENCIA: CULTURA FÍSICA

- **RESULTADO DE APRENDIZAJE: 2402015007-** Aplicar técnicas de Cultura Física para el mejoramiento de su expresión corporal, desempeño laboral según la naturaleza y complejidad del área ocupacional.

240215008- Desarrollar permanentemente las habilidades psicomotrices y de pensamiento en la ejecución de los procesos de aprendizaje

ACTIVIDAD DE APRENDIZAJE	DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD	CONCEPTOS O PRINCIPIOS	REFERENTES DE CONSULTA	UBICACIÓN DE LA EVIDENCIA
Realizar en línea e individualmente un CIRCUITO DE FUERZA PARA TREN SUPERIOR E INFERIOR enviada por el instructor, para mejorar la fuerza general de cada uno de los aprendices utilizando el propio peso del cuerpo.	Cada aprendiz tendrá que conectarse a la plataforma Meet y en línea junto con el instructor y los compañeros encendiendo las cámaras y el audio realizarán un CIRCUITO DE FUERZA PARA TREN	La actividad física es una de las partes fundamentales de la cultura física, involucrando a ayudar a mantener una buena condición física con un estado de salud aceptable, junto con una dieta balanceada e hidratarse	Para esta actividad tendrán que descargar la aplicación Meet para poder estar en línea a la hora que corresponde y según previa programación organizada. Conocer e identificar algunos músculos del cuerpo y así poder realizar un CIRCUITO DE	

Línea de atención al ciudadano: 018000 910270
Línea de atención al empresario: 018000 910682
@SENAcomunica www.sena.edu.co

	SUPERIOR E INFERIOR, que tendrán que trabajar por medio de 2 series y 10 repeticiones en cada uno de ellos.	antes, durante y después de la actividad. En esta actividad van a estar desarrollando UN CIRCUITO DE FUERZA PARA TREN SUPERIOR E INFERIOR por medio de ejercicios para mejorar la fuerza muscular del cuerpo.	FUERZA PARA TREN SUPERIOR E INFERIOR. Deberán conseguir una toalla para secar el sudor, una botella o termo con agua para la hidratación.	

Línea de atención al ciudadano: 018000 910270
Línea de atención al empresario: 018000 910682
@SENAcomunica
www.sena.edu.co

MIERCOLES 24 DE FEBRERO

PROGRAMA	**MANTENIMIENTO ELECTROMECANICO**			**FICHA**	**2185905**
Mes:	**FEBRERO**	**SEMANA**	22 AL 26 DE FEBRERO		

COMPETENCIA: CULTURA FÍSICA

- **RESULTADO DE APRENDIZAJE: 2402015007- Aplicar técnicas de Cultura Física para el mejoramiento de su expresión corporal, desempeño laboral según la naturaleza y complejidad del área ocupacional.**

240215008- Desarrollar permanentemente las habilidades psicomotrices y de pensamiento en la ejecución de los procesos de aprendizaje

ACTIVIDAD DE APRENDIZAJE	DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD	CONCEPTOS O PRINCIPIOS	REFERENTES DE CONSULTA	UBICACIÓN DE LA EVIDENCIA
Realizar en línea e individualmente un CIRCUITO DE FUERZA PARA TREN SUPERIOR E INFERIOR enviada por el instructor, para mejorar la fuerza general de cada uno de los aprendices	Cada aprendiz tendrá que conectarse a la plataforma Meet y en línea junto con el instructor y los compañeros encendiendo las cámaras y el audio realizarán un CIRCUITO DE FUERZA PARA TREN SUPERIOR E INFERIOR, que	La actividad física es una de las partes fundamentales de la cultura física, involucrando a ayudar a mantener una buena condición física con un estado de salud aceptable, junto con una dieta balanceada e hidratarse	Para esta actividad tendrán que descargar la aplicación Meet para poder estar en línea a la hora que corresponde y según previa programación organizada. Conocer e identificar algunos músculos del cuerpo y así	

Línea de atención al ciudadano: 018000 910270
Línea de atención al empresario: 018000 910682
@SENAcomunica www.sena.edu.co

utilizando el propio peso del cuerpo.	tendrán que trabajar por medio de 2 series y 10 repeticiones en cada uno de ellos.	antes, durante y después de la actividad. En esta actividad van a estar desarrollando UN CIRCUITO DE FUERZA PARA TREN SUPERIOR E INFERIOR por medio de ejercicios para mejorar la fuerza muscular del cuerpo.	poder realizar un CIRCUITO DE FUERZA PARA TREN SUPERIOR E INFERIOR. Deberán conseguir una toalla para secar el sudor, una botella o termo con agua para la hidratación.	

Línea de atención al ciudadano: 018000 910270
Línea de atención al empresario: 018000 910682
@SENAcomunica
www.sena.edu.co

MIERCOLES 24 DE FEBRERO

PROGRAMA	**MANTENIMIENTO EQUIPO BIOMEDICO**			**FICHA**	**2185903**
Mes:	**FEBRERO**	**SEMANA**	22 AL 26 DE FEBRERO		

COMPETENCIA: CULTURA FÍSICA

- **RESULTADO DE APRENDIZAJE: 2402015007- Aplicar técnicas de Cultura Física para el mejoramiento de su expresión corporal, desempeño laboral según la naturaleza y complejidad del área ocupacional.**

240215008- Desarrollar permanentemente las habilidades psicomotrices y de pensamiento en la ejecución de los procesos de aprendizaje

ACTIVIDAD DE APRENDIZAJE	DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD	CONCEPTOS O PRINCIPIOS	REFERENTES DE CONSULTA	UBICACIÓN DE LA EVIDENCIA
Realizar en línea e individualmente un CIRCUITO DE FUERZA PARA TREN SUPERIOR E INFERIOR enviada por el instructor, para mejorar la fuerza general de cada uno de los aprendices	Cada aprendiz tendrá que conectarse a la plataforma Meet y en línea junto con el instructor y los compañeros encendiendo las cámaras y el audio realizarán un CIRCUITO DE FUERZA PARA TREN SUPERIOR E INFERIOR, que	La actividad física es una de las partes fundamentales de la cultura física, involucrando a ayudar a mantener una buena condición física con un estado de salud aceptable, junto con una dieta balanceada e hidratarse	Para esta actividad tendrán que descargar la aplicación Meet para poder estar en línea a la hora que corresponde y según previa programación organizada. Conocer e identificar algunos músculos del cuerpo y así	

Línea de atención al ciudadano: 018000 910270
Línea de atención al empresario: 018000 910682
@SENAcomunica www.sena.edu.co

utilizando el propio peso del cuerpo.	tendrán que trabajar por medio de 2 series y 10 repeticiones en cada uno de ellos.	antes, durante y después de la actividad. En esta actividad van a estar desarrollando UN CIRCUITO DE FUERZA PARA TREN SUPERIOR E INFERIOR por medio de ejercicios para mejorar la fuerza muscular del cuerpo.	poder realizar un CIRCUITO DE FUERZA PARA TREN SUPERIOR E INFERIOR. Deberán conseguir una toalla para secar el sudor, una botella o termo con agua para la hidratación.	

Línea de atención al ciudadano: 018000 910270
Línea de atención al empresario: 018000 910682
@SENAcomunica
www.sena.edu.co

PROGRAMA			**FICHA**	
Mes:		**Semana:**		

COMPETENCIA: CULTURA FÍSICA
• **RESULTADO DE APRENDIZAJE:** • **2402015007-** Aplicar técnicas de Cultura Física para el mejoramiento de su expresión corporal, desempeño laboral según la naturaleza y complejidad del área ocupacional. **240215008-** Desarrollar permanentemente las habilidades psicomotrices y de pensamiento en la ejecución de los procesos de aprendizaje

ACTIVIDAD DE APRENDIZAJE	DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD	CONCEPTOS O PRINCIPIOS	REFERENTES DE CONSULTA	UBICACIÓN DE LA EVIDENCIA

Línea de atención al ciudadano: 018000 910270
Línea de atención al empresario: 018000 910682
@SENAcomunica www.sena.edu.co

Línea de atención al ciudadano: 018000 910270
Línea de atención al empresario: 018000 910682
@SENAcomunica
www.sena.edu.co

TIEMPO ACT. APOYO A LA FORMACION

INSTRUCTOR: PEDRO NEL PINTO VARGAS

CENTRO DE FORMACIÓN: CENTRO INDUSTRIAL DE MANTENIMIENTO INTEGRAL

FECHA INICIAL: 01/02/2021 00:00:00

FECHA FINAL: 28/02/2021 23:59:59

ACTIVIDADES ACADÉMICAS

FICHA DE APRENDIZAJE: 2165909 - ELECTRICIDAD INDUSTRIAL

• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:	ANALIZAR CIRCUITOS ELÉCTRICOS DE ACUERDO CON EL MÉTODO REQUERIDO
• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:	APLICACIÓN DE CONOCIMIENTOS DE LAS CIENCIAS NATURALES DE ACUERDO CON SITUACIONES DEL CONTEXTO PRODUCTIVO Y SOCIAL.
• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:	APLICAR PRÁCTICAS DE PROTECCIÓN AMBIENTAL, SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO DE ACUERDO CON LAS POLÍTICAS ORGANIZACIONALES Y LA
• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:	CONSTRUIR ACOMETIDAS E INSTALAR EQUIPOS DE MEDIDA DE ENERGÍA ELÉCTRICA EN BAJA TENSIÓN REQUERIDOS PARA EL USO DE INSTALACIONES
• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:	CONSTRUIR SISTEMAS DE PUESTA A TIERRA DE ACUERDO CON NORMATIVIDAD VIGENTE

• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:	DESARROLLAR EL AUTOMATISMO DEL SISTEMA MECATRÓNICO DE ACUERDO A LAS ESPECIFICACIONES TÉCNICAS.
• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:	DESARROLLAR PROCESOS DE COMUNICACIÓN EFICACES Y EFECTIVOS, TENIENDO EN CUENTA SITUACIONES DE ORDEN SOCIAL, PERSONAL Y PRODUCTIVO.
• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:	EJECUTAR ACCIONES ADMINISTRATIVAS DE ACUERDO CON LAS ÓRDENES DE TRABAJO.
• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:	Ejecutar el mantenimiento correctivo a equipos y elementos eléctricos de acuerdo con especificaciones técnicas
• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:	EJECUTAR EL MANTENIMIENTO DE SISTEMAS ELÉCTRICOS DE DISTRIBUCIÓN Y POTENCIA EN BAJA Y MEDIA TENSIÓN SEGÚN NORMATIVIDAD VIGENTE
• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:	EJECUTAR EL MANTENIMIENTO DE TRANSFORMADORES ELÉCTRICOS SERIE 15 KV HASTA 500 KVA SEGÚN NORMATIVIDAD VIGENTE
• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:	EJECUTAR EL MANTENIMIENTO PROACTIVO AL MOTOR Y/O GENERADOR ELÉCTRICO HASTA MEDIA TENSIÓN, SEGÚN NORMATIVIDAD VIGENTE.
• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:	Ejercer derechos fundamentales del trabajo en el marco de la constitución política y los convenios internacionales.
• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:	Enrique Low Murtra-Interactuar en el contexto productivo y social de acuerdo con principios éticos para la construcción de una cultura de paz.

• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:	GENERAR HÁBITOS SALUDABLES DE VIDA MEDIANTE LA APLICACIÓN DE PROGRAMAS DE ACTIVIDAD FÍSICA EN LOS CONTEXTOS PRODUCTIVOS Y SOCIALES.

RESULTADOS DE APRENDIZAJE

DESARROLLAR HABILIDADES PSICOMOTRICES EN EL CONTEXTO PRODUCTIVO Y SOCIAL

EJECUTAR ACTIVIDADES DE ACONDICIONAMIENTO FÍSICO ORIENTADAS HACIA EL MEJORAMIENTO DE LA CONDICIÓN FÍSICA EN LOS CONTEXTOS PRODUCTIVO Y SOCIAL

IMPLEMENTAR UN PLAN DE ERGONOMÍA Y PAUSAS ACTIVAS SEGÚN LAS CARACTERÍSTICAS DE LA FUNCIÓN PRODUCTIVA

PRACTICAR HÁBITOS SALUDABLES MEDIANTE LA APLICACIÓN DE FUNDAMENTOS DE NUTRICIÓN E HIGIENE

• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:	Gestionar procesos propios de la cultura emprendedora y empresarial de acuerdo con el perfil personal y los requerimientos de los contextos productivo y social.
• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:	INSPECCIONAR LA CALIDAD DEL SERVICIO DE LA ENERGÍA ELÉCTRICA CON BASE EN LAS NORMAS Y PROCEDIMIENTOS ESTABLECIDOS POR LA CREG
• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:	INSTALAR REDES INTERNAS DE ACUERDO CON EL DISEÑO ELÉCTRICO
• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:	INTERACTUAR EN LENGUA INGLESA DE FORMA ORAL Y ESCRITA DENTRO DE CONTEXTOS SOCIALES Y LABORALES SEGÚN LOS CRITERIOS ESTABLECIDOS POR
• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:	INTERPRETAR SISTEMAS POLIFÁSICOS DE ACUERDO CON APLICACIONES INDUSTRIALES
• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:	Orientar investigación formativa según referentes técnicos

• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:	Razonar cuantitativamente frente a situaciones susceptibles de ser abordadas de manera matemática en contextos laborales, sociales y personales.
• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:	Resultado de Aprendizaje de la Inducción.
• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:	RESULTADOS DE APRENDIZAJE ETAPA PRACTICA
• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:	SOLICITAR E IDENTIFICAR MATERIALES, EQUIPOS Y HERRAMIENTAS REQUERIDOS PARA LA EJECUCIÓN DE LA OBRA
• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:	TRABAJAR EN ALTURAS DE ACUERDO CON NORMATIVA DE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO
• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:	Utilizar herramientas informáticas de acuerdo con las necesidades de manejo de información

HORAS DEDICADAS EN LA FICHA :	8,00

FICHA DE APRENDIZAJE: 2185903 - MANTENIMIENTO DE EQUIPO BIOMÉDICO

• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:	COMPRENDER TEXTOS EN INGLÉS EN FORMA ESCRITA Y AUDITIVA

• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:	EJECUTAR LAS ACCIONES DE MANTENIMIENTO REQUERIDAS A LOS EQUIPOS BIOMÉDICOS.
• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:	ESTABLECER LAS ACTIVIDADES OPERATIVAS PARA EL MANTENIMIENTO DE EQUIPO BIOMÉDICO TENIENDO EN CUENTA ESPECIFICACIONES TÉCNICAS Y
• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:	EVALUAR DESDE EL PUNTO DE VISTA TÉCNICO ECONÓMICO Y CLÍNICO LA TECNOLOGÍA BIOMÉDICA ORIENTADA A SU ACTUALIZACIÓN O REPOSICIÓN.
• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:	PRODUCIR TEXTOS EN INGLÉS EN FORMA ESCRITA Y ORAL.
• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:	PROMOVER LA INTERACCION IDONEA CONSIGO MISMO, CON LOS DEMAS Y CON LA NATURALEZA EN LOS CONTEXTOS LABORAL Y SOCIAL.

RESULTADOS DE APRENDIZAJE

APLICAR TÉCNICAS DE CULTURA FÍSICA PARA EL MEJORAMIENTO DE SU EXPRESIÓN CORPORAL, DESEMPEÑO LABORAL SEGÚN LA NATURALEZA Y COMPLEJIDAD DEL ÁREA OCUPACIONAL.

DESARROLLAR PERMANENTEMENTE LAS HABILIDADES PSICOMOTRICES Y DE PENSAMIENTO EN LA EJECUCIÓN DE LOS PROCESOS DE APRENDIZAJE.

• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:	RESULTADOS DE APRENDIZAJE ETAPA PRACTICA

HORAS DEDICADAS EN LA FICHA : 7,90

FICHA DE APRENDIZAJE:	2165893 - ANALISIS Y DESARROLLO DE SISTEMAS DE INFORMACION

• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:	ANALIZAR LOS REQUISITOS DEL CLIENTE PARA CONSTRUIR EL SISTEMA DE INFORMACION.
• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:	APLICAR BUENAS PRÁCTICAS DE CALIDAD EN EL PROCESO DE DESARROLLO DE SOFTWARE, DE ACUERDO CON EL REFERENTE ADOPTADO EN LA EMPRESA.
• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:	COMPRENDER TEXTOS EN INGLÉS EN FORMA ESCRITA Y AUDITIVA
• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:	CONSTRUIR EL SISTEMA QUE CUMPLA CON LOS REQUISITOS DE LA SOLUCIÓN INFORMÁTICA.
• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:	DISEÑAR EL SISTEMA DE ACUERDO CON LOS REQUISITOS DEL CLIENTE.
• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:	ESPECIFICAR LOS REQUISITOS NECESARIOS PARA DESARROLLAR EL SISTEMA DE INFORMACION DE ACUERDO CON LAS NECESIDADES DEL CLIENTE.
• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:	IMPLANTAR LA SOLUCIÓN QUE CUMPLA CON LOS REQUISITOS PARA SU OPERACIÓN.
• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:	PARTICIPAR EN EL PROCESO DE NEGOCIACIÓN DE TECNOLOGÍA INFORMÁTICA PARA PERMITIR LA IMPLEMENTACIÓN DEL SISTEMA DE INFORMACIÓN.
• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:	PRODUCIR TEXTOS EN INGLÉS EN FORMA ESCRITA Y ORAL.

• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE: PROMOVER LA INTERACCION IDONEA CONSIGO MISMO, CON LOS DEMAS Y CON LA NATURALEZA EN LOS CONTEXTOS LABORAL Y SOCIAL.

RESULTADOS DE APRENDIZAJE

APLICAR TÉCNICAS DE CULTURA FÍSICA PARA EL MEJORAMIENTO DE SU EXPRESIÓN CORPORAL, DESEMPEÑO LABORAL SEGÚN LA NATURALEZA Y COMPLEJIDAD DEL ÁREA OCUPACIONAL.

DESARROLLAR PERMANENTEMENTE LAS HABILIDADES PSICOMOTRICES Y DE PENSAMIENTO EN LA EJECUCIÓN DE LOS PROCESOS DE APRENDIZAJE.

• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE: RESULTADOS DE APRENDIZAJE ETAPA PRACTICA

HORAS DEDICADAS EN LA FICHA : 8,00

FICHA DE APRENDIZAJE: 2260957 - BASES DEL ENTRENAMIENTO DEPORTIVO

• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE: PREPARAR AL DEPORTISTA FÍSICAMENTE SEGÚN LA DISCIPLINA Y/O MODALIDAD EN EL NIVEL DE FORMACIÓN DEPORTIVA.

HORAS DEDICADAS EN LA FICHA : 80,00

FICHA DE APRENDIZAJE: 2185905 - MANTENIMIENTO ELECTROMECÁNICO INDUSTRIAL

• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE: COMPRENDER TEXTOS EN INGLÉS EN FORMA ESCRITA Y AUDITIVA

• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:	CORREGIR DE UN BIEN LOS SISTEMAS ELÉCTRICOS DE ACUERDO A SUS ESPECIFICACIONES TÉCNICAS.
• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:	CORREGIR FALLAS Y AVERÍAS MECÁNICAS DE LOS BIENES MEDIANTE LAS TÉCNICAS PARA REESTABLECER UNA FUNCIÓN ESPECIFICA
• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:	EJECUTAR LOS BIENES ACCIONES PREVENTIVAS QUE CONSERVEN LAS CONDICIONES FUNDAMENTALES EN INTERVALOS PREDETERMINADOS DE OPERACIÓN,
• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:	ESTABLECER LOS REQUERIMIENTOS NECESARIOS PARA DESARROLLAR LAS ACTIVIDADES DE LA ORDEN DE TRABAJO DE ACUERDO CON PLAN DE MANTENIMIENTO.
• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:	MEJORAR UN BIEN O PROCESO MEDIANTE LA MODIFICACIÓN DE UN PARÁMETRO TÉCNICO SEGÚN NECESIDADES ESPECIFICADAS.
• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:	PREDECIR LAS FALLAS DE LOS EQUIPOS VERIFICANDO CONTINUAMENTE EL ESTADO DEL BIEN FRENTE A LOS PARÁMETROS ESTABLECIDOS POR EL FABRICANTE O
• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:	PRODUCIR TEXTOS EN INGLÉS EN FORMA ESCRITA Y ORAL.
• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:	PROMOVER LA INTERACCION IDONEA CONSIGO MISMO, CON LOS DEMAS Y CON LA NATURALEZA EN LOS CONTEXTOS LABORAL Y SOCIAL.

RESULTADOS DE APRENDIZAJE

APLICAR TÉCNICAS DE CULTURA FÍSICA PARA EL MEJORAMIENTO DE SU EXPRESIÓN CORPORAL, DESEMPEÑO LABORAL SEGÚN LA NATURALEZA Y COMPLEJIDAD DEL ÁREA OCUPACIONAL.

DESARROLLAR PERMANENTEMENTE LAS HABILIDADES PSICOMOTRICES Y DE PENSAMIENTO EN LA EJECUCIÓN DE LOS PROCESOS DE APRENDIZAJE.

• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:	RESULTADOS DE APRENDIZAJE ETAPA PRACTICA

HORAS DEDICADAS EN LA FICHA :	8,00

FICHA DE APRENDIZAJE: 2185892 - ELECTRICIDAD INDUSTRIAL

• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:	ANALIZAR CIRCUITOS ELÉCTRICOS DE ACUERDO CON EL MÉTODO REQUERIDO
• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:	APLICACIÓN DE CONOCIMIENTOS DE LAS CIENCIAS NATURALES DE ACUERDO CON SITUACIONES DEL CONTEXTO PRODUCTIVO Y SOCIAL.
• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:	APLICAR PRÁCTICAS DE PROTECCIÓN AMBIENTAL, SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO DE ACUERDO CON LAS POLÍTICAS ORGANIZACIONALES Y LA
• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:	CONSTRUIR ACOMETIDAS E INSTALAR EQUIPOS DE MEDIDA DE ENERGÍA ELÉCTRICA EN BAJA TENSIÓN REQUERIDOS PARA EL USO DE INSTALACIONES
• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:	CONSTRUIR SISTEMAS DE PUESTA A TIERRA DE ACUERDO CON NORMATIVIDAD VIGENTE
• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:	DESARROLLAR EL AUTOMATISMO DEL SISTEMA MECATRÓNICO DE ACUERDO A LAS ESPECIFICACIONES TÉCNICAS.

• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:	DESARROLLAR PROCESOS DE COMUNICACIÓN EFICACES Y EFECTIVOS, TENIENDO EN CUENTA SITUACIONES DE ORDEN SOCIAL, PERSONAL Y PRODUCTIVO.
• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:	EJECUTAR ACCIONES ADMINISTRATIVAS DE ACUERDO CON LAS ÓRDENES DE TRABAJO.
• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:	Ejecutar el mantenimiento correctivo a equipos y elementos eléctricos de acuerdo con especificaciones técnicas
• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:	EJECUTAR EL MANTENIMIENTO DE SISTEMAS ELÉCTRICOS DE DISTRIBUCIÓN Y POTENCIA EN BAJA Y MEDIA TENSIÓN SEGÚN NORMATIVIDAD VIGENTE
• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:	EJECUTAR EL MANTENIMIENTO DE TRANSFORMADORES ELÉCTRICOS SERIE 15 KV HASTA 500 KVA SEGÚN NORMATIVIDAD VIGENTE
• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:	EJECUTAR EL MANTENIMIENTO PROACTIVO AL MOTOR Y/O GENERADOR ELÉCTRICO HASTA MEDIA TENSIÓN, SEGÚN NORMATIVIDAD VIGENTE.
• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:	Ejercer derechos fundamentales del trabajo en el marco de la constitución política y los convenios internacionales.
• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:	Enrique Low Murtra-Interactuar en el contexto productivo y social de acuerdo con principios éticos para la construcción de una cultura de paz.
• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:	GENERAR HÁBITOS SALUDABLES DE VIDA MEDIANTE LA APLICACIÓN DE PROGRAMAS DE ACTIVIDAD FÍSICA EN LOS CONTEXTOS PRODUCTIVOS Y SOCIALES.

RESULTADOS DE APRENDIZAJE

DESARROLLAR HABILIDADES PSICOMOTRICES EN EL CONTEXTO PRODUCTIVO Y SOCIAL

EJECUTAR ACTIVIDADES DE ACONDICIONAMIENTO FÍSICO ORIENTADAS HACIA EL MEJORAMIENTO DE LA CONDICIÓN FÍSICA EN LOS CONTEXTOS PRODUCTIVO Y SOCIAL

IMPLEMENTAR UN PLAN DE ERGONOMÍA Y PAUSAS ACTIVAS SEGÚN LAS CARACTERÍSTICAS DE LA FUNCIÓN PRODUCTIVA

PRACTICAR HÁBITOS SALUDABLES MEDIANTE LA APLICACIÓN DE FUNDAMENTOS DE NUTRICIÓN E HIGIENE

• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:	Gestionar procesos propios de la cultura emprendedora y empresarial de acuerdo con el perfil personal y los requerimientos de los contextos productivo y social.
• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:	INSPECCIONAR LA CALIDAD DEL SERVICIO DE LA ENERGÍA ELÉCTRICA CON BASE EN LAS NORMAS Y PROCEDIMIENTOS ESTABLECIDOS POR LA CREG
• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:	INSTALAR REDES INTERNAS DE ACUERDO CON EL DISEÑO ELÉCTRICO
• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:	INTERACTUAR EN LENGUA INGLESA DE FORMA ORAL Y ESCRITA DENTRO DE CONTEXTOS SOCIALES Y LABORALES SEGÚN LOS CRITERIOS ESTABLECIDOS POR
• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:	INTERPRETAR SISTEMAS POLIFÁSICOS DE ACUERDO CON APLICACIONES INDUSTRIALES
• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:	Orientar investigación formativa según referentes técnicos
• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:	Razonar cuantitativamente frente a situaciones susceptibles de ser abordadas de manera matemática en contextos laborales, sociales y personales.

• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:	Resultado de Aprendizaje de la Inducción.
• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:	RESULTADOS DE APRENDIZAJE ETAPA PRACTICA
• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:	SOLICITAR E IDENTIFICAR MATERIALES, EQUIPOS Y HERRAMIENTAS REQUERIDOS PARA LA EJECUCIÓN DE LA OBRA
• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:	TRABAJAR EN ALTURAS DE ACUERDO CON NORMATIVA DE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO
• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:	Utilizar herramientas informáticas de acuerdo con las necesidades de manejo de información

HORAS DEDICADAS EN LA FICHA :	8,00

FICHA DE APRENDIZAJE: 2165902 - AUTOMATIZACIÓN INDUSTRIAL

• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:	COMPRENDER TEXTOS EN INGLÉS EN FORMA ESCRITA Y AUDITIVA
• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:	EJECUTAR EL MANTENIMIENTO DE MAQUINAS Y EQUIPOS AUTOMATIZADOS

• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:	GESTIONAR LA AUTOMATIZACIÓN Y EL MANTENIMIENTO DE MAQUINAS Y PROCESOS INDUSTRIALES
• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:	MEJORAR EL FUNCIONAMIENTO DE MÁQUINAS. Y PROCESOS ,BUSCANDO SU EFICIENCIA Y PRODUCTIVIDAD
• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:	PRODUCIR TEXTOS EN INGLÉS EN FORMA ESCRITA Y ORAL.
• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:	PROMOVER LA INTERACCION IDONEA CONSIGO MISMO, CON LOS DEMAS Y CON LA NATURALEZA EN LOS CONTEXTOS LABORAL Y SOCIAL.

RESULTADOS DE APRENDIZAJE

APLICAR TÉCNICAS DE CULTURA FÍSICA PARA EL MEJORAMIENTO DE SU EXPRESIÓN CORPORAL, DESEMPEÑO LABORAL SEGÚN LA NATURALEZA Y COMPLEJIDAD DEL ÁREA OCUPACIONAL.

DESARROLLAR PERMANENTEMENTE LAS HABILIDADES PSICOMOTRICES Y DE PENSAMIENTO EN LA EJECUCIÓN DE LOS PROCESOS DE APRENDIZAJE.

• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:	RESULTADOS DE APRENDIZAJE ETAPA PRACTICA

HORAS DEDICADAS EN LA FICHA :	8,00

TOTAL HORAS ACTIVIDADES ACADÉMICAS:	127,90

EVENTOS DE DIVULGACIÓN TECNOLÓGICA - EDT´s

FICHA	FECHA INICIO	FECHA FINAL	EVENTO	HORAS

TOTAL TIEMPO EDT´s:	0,00

ACTIVIDADES ADICIONALES

FECHA INICIAL	FECHA FINAL	ACTIVIDAD	HORAS
05/02/2021	05/02/2021	OTROS	2,00
16/02/2021	16/02/2021	OTROS	2,00

TOTAL ACTIVIDADES ADICIONALES:	4,00

INSTRUCTOR: PEDRO NEL PINTO VARGAS

CENTRO DE FORMACIÓN: CENTRO INDUSTRIAL DE MANTENIMIENTO INTEGRAL

INFORME DE EJECUCIÓN PLAN ACADÉMICO DE CONTINGENCIA

1. Grupos atendidos entre el 01 y el 28 de FEBRERO de 2021

Ficha	Programa de formación
2165909	ELECTRICIDAD INDUSTRIAL
2165902	AUTOMATIZACIÓN INDUSTRIAL
2165893	ADSI
2185892	ELECTRICIDAD INDUSTRIAL
2185905	MANTENIMIENTO ELECTROMECANICO
2185903	MANTENIMIENTO EQUIPO BIOMEDICO
2260957	BASES DEL ENTRENAMIENTO DEPORTIVO

2. Análisis de mi acción pedagógica

¿Qué hice?	¿Qué resultados alcancé?	¿Qué dificultades se presentaron?
Al iniciar este año realice nuevamente contacto con los aprendices para invitarlos a continuar con las formaciones en cultura física por la aplicación de Google Meet.	Creería que en un 75 % los aprendices continuaron asistiendo al as formaciones muy juiciosos.	Los resultados no fueron los esperados porque nos dimos cuenta que varios aprendices se habían retirado debido a la situación económica y era necesario dedicarle más tiempo al trabajo para ayudar a la familia.
En este primer mes de formación la idea fue mantener a los aprendices motivados para continuar participando de las actividades	Ahora son muchos más los aprendices que encienden las cámaras y el micrófono para participar y disfrutar de las actividades físicas.	El mismo inconveniente de siempre, se acaban los datos, no tienen internet, fallas en el fluido eléctrico, etc.

programadas en su bienestar saludable, físico y social.		
Las formaciones de este mes se enfocaron en realizar una ficha antropométrica y comenzar a trabajar en mejorar la condición física de cada uno.	Los trabajos realizados con el lazo, ejercicios de fuerza muscular y articular con el mismo peso del cuerpo y los circuitos funcionales fueron de buenos resultados.	Algunos aprendices venían de muy baja forma y se dieron cuenta que no se están preocupando por su salud al estar consumiendo alimentos que no les favorecen y siendo muy sedentarios.
En este mes logre organizar un curso complementario sobre Bases del entrenamiento Deportivo.	23 Aprendices se inscribieron de un club de voleibol.	Los aprendices son de diferentes edades y se debe saber manejar el grupo.
Participar en las reuniones organizadas desde la coordinación académica, SIGA.	Aclarar todas las dudas sobre las nuevas disposiciones generales, aprender más de SIGA	NINGUNA

3. Tecnologías de la información y la comunicación utilizadas

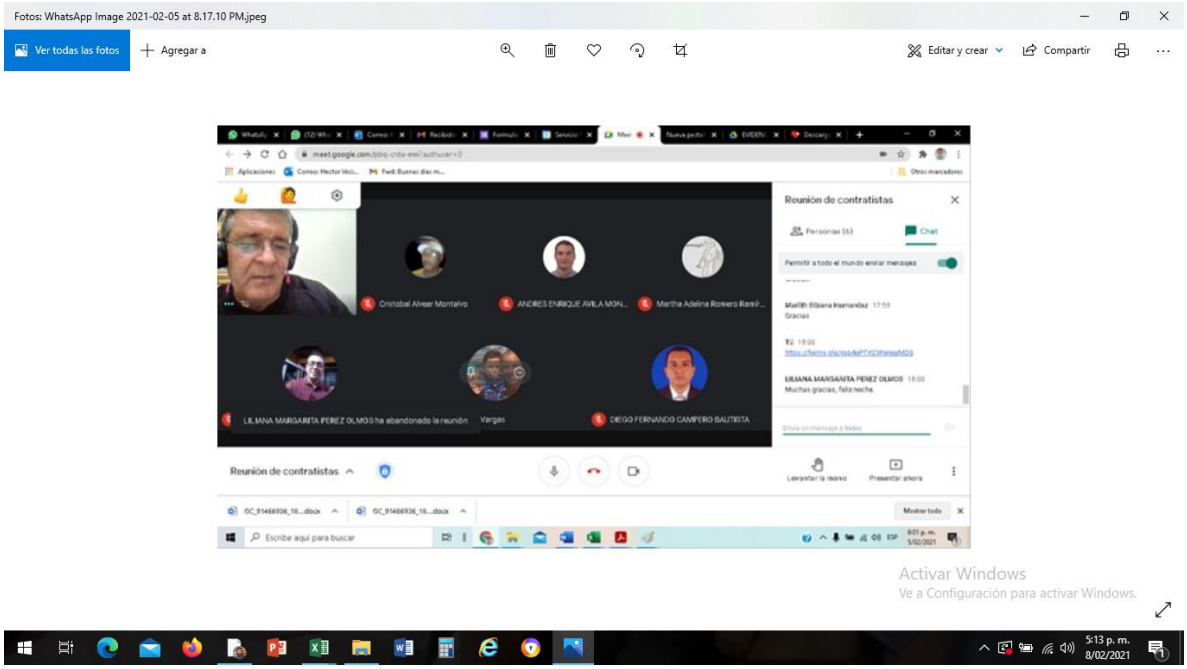
Las herramientas TIC utilizadas en las actividades descritas anteriormente para la formación fueron:

Plataforma MEET
Celulares personales
Portátiles y PC personales
Llamadas telefónicas
Utilización del WhatsApp
Internet
Correos electrónicos
Drive

4. **Evidencias de trabajo**

5. EVIDENCIAS FEBRERO.

6. REUNION DE COORDINACIÓN FEB 5



7.

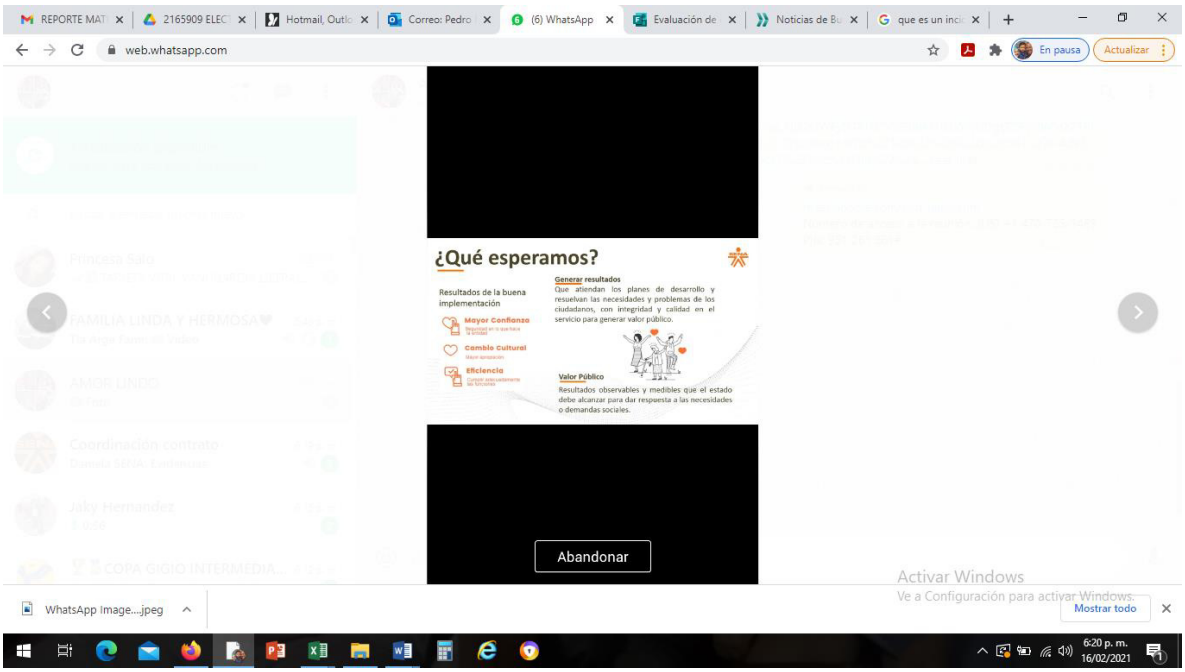
8.

9. PARTICIPACIÓN REUNION SIGA

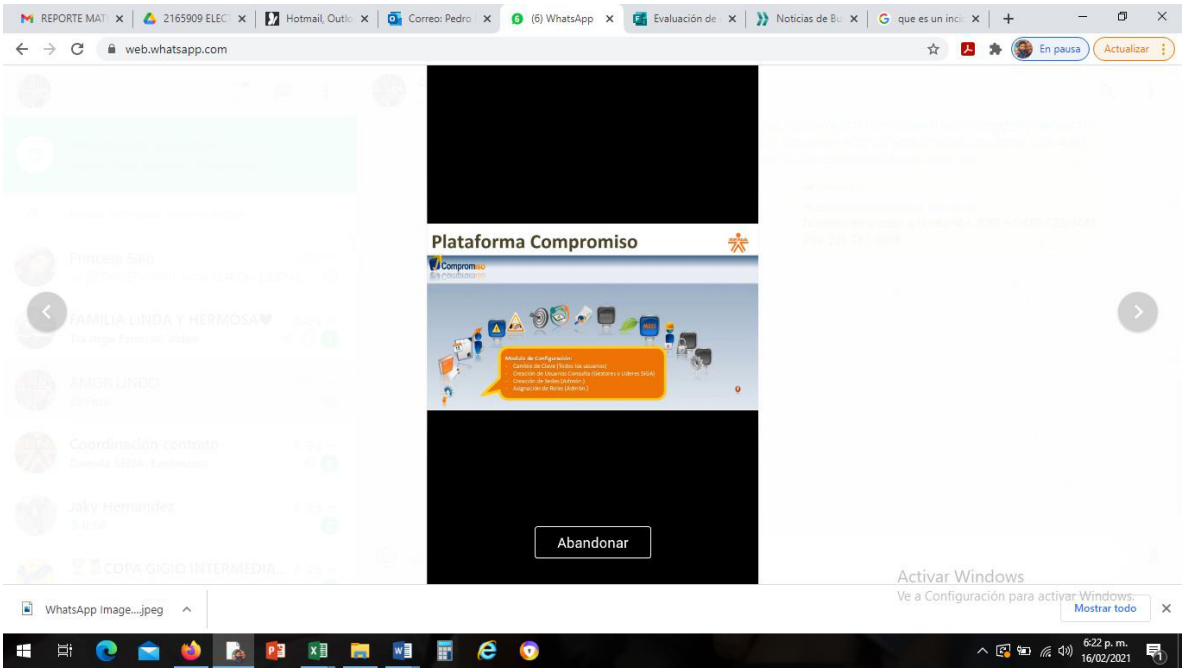
10.


docs.google.com/forms/u/1/d/e/1FAIpQLScpMgaMnniHmA5WvsfdSQ7-WqQqQaVnxcpLKSlxysmYxzQuUg/formResponse
SIGA
Sistema Integrado de Gestión y Autocontrol
Lista de Asistencia Inducción Regional Santander, Sistema Integrado de Gestión y Autocontrol 2021 - Proceso de Gestión de la formación profesional integral
Se ha registrado tu respuesta.
Enviar otra respuesta
Este contenido no ha sido creado ni aprobado por Google. Notificar uso inadecuado - Términos del Servicio - Política de Privacidad
Google Formularios
Activar Windows
Ve a Configuración para activar Windows.
6:04 p. m.
16/02/2021

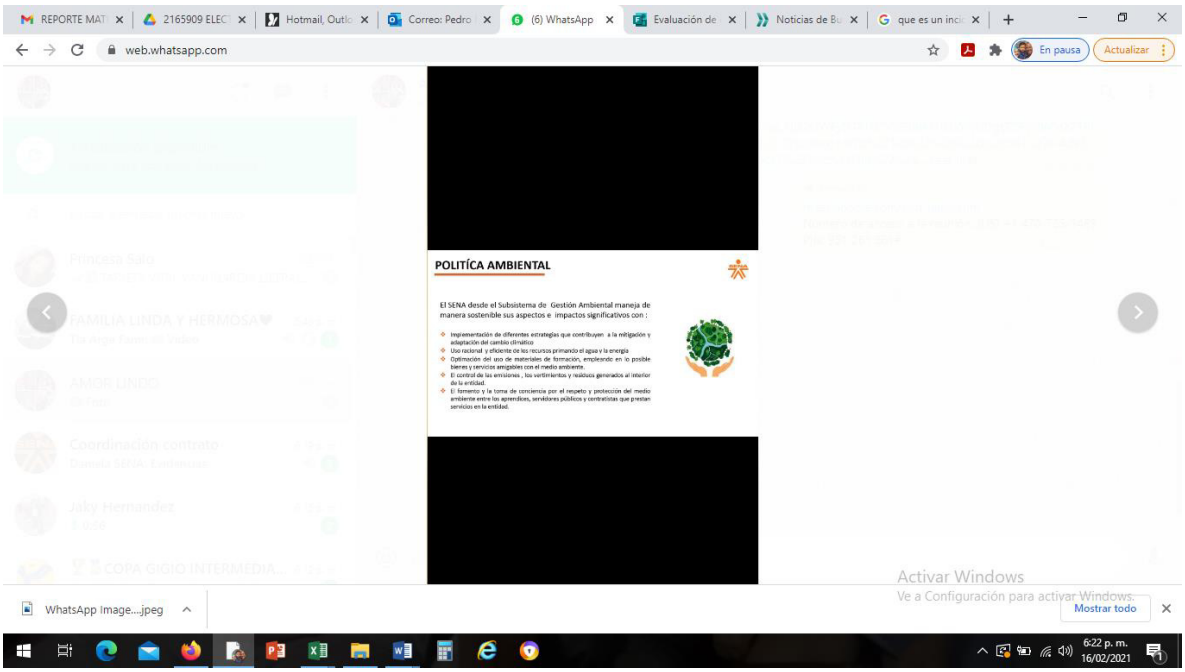
11.


web.whatsapp.com
¿Qué esperamos?
Resultados de la buena implementación
Mayor Confianza
Cambio Cultural
Eficiencia
Generar resultados
Que atiendan los planes de desarrollo y resuelvan las necesidades y problemas de los ciudadanos, con integridad y calidad en el servicio para generar valor público.
Valor Público
Resultados observables y medibles que el estado debe alcanzar para dar respuesta a las necesidades o demandas sociales.
Abandonar
WhatsApp Image....jpeg
Mostrar todo
Activar Windows
Ve a Configuración para activar Windows.
6:20 p. m.
16/02/2021

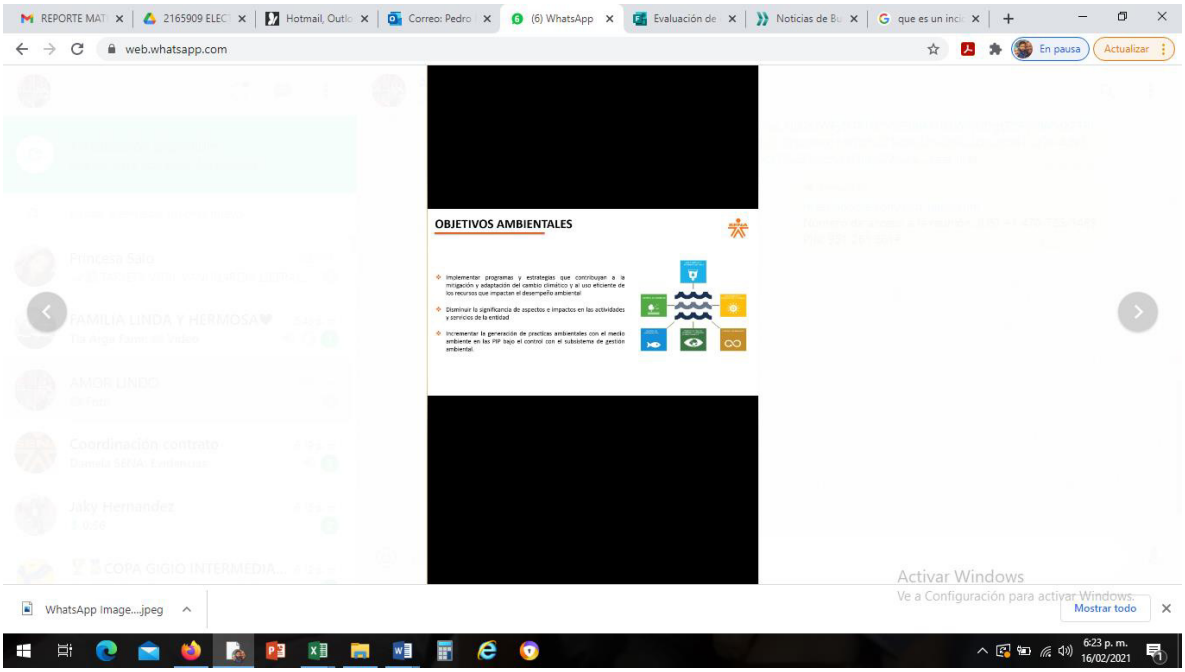
12.


web.whatsapp.com
Plataforma Compromiso
Abandonar
WhatsApp Image....jpeg
Activar Windows
Mostrar todo
6:22 p. m.
16/02/2021

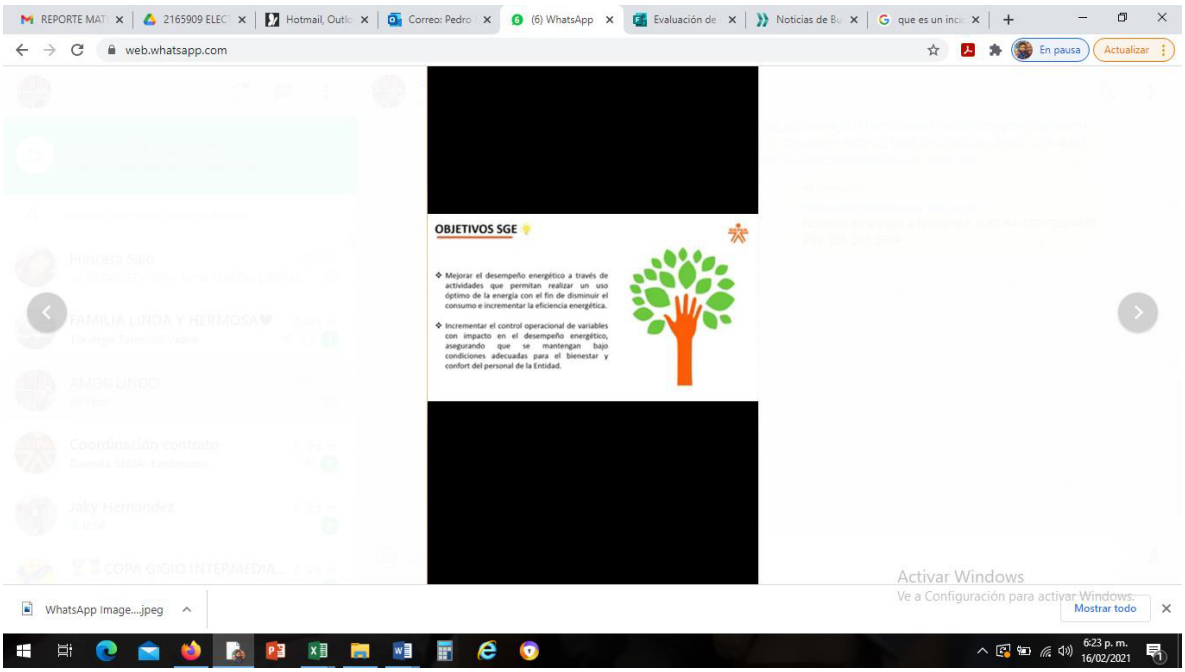
13.


web.whatsapp.com
POLITÍCA AMBIENTAL
El SENA desde el Subsistema de Gestión Ambiental maneja de manera sostenible sus aspectos e impactos significativos con :
WhatsApp Image....jpeg
Activar Windows
Mostrar todo
6:22 p. m.
16/02/2021

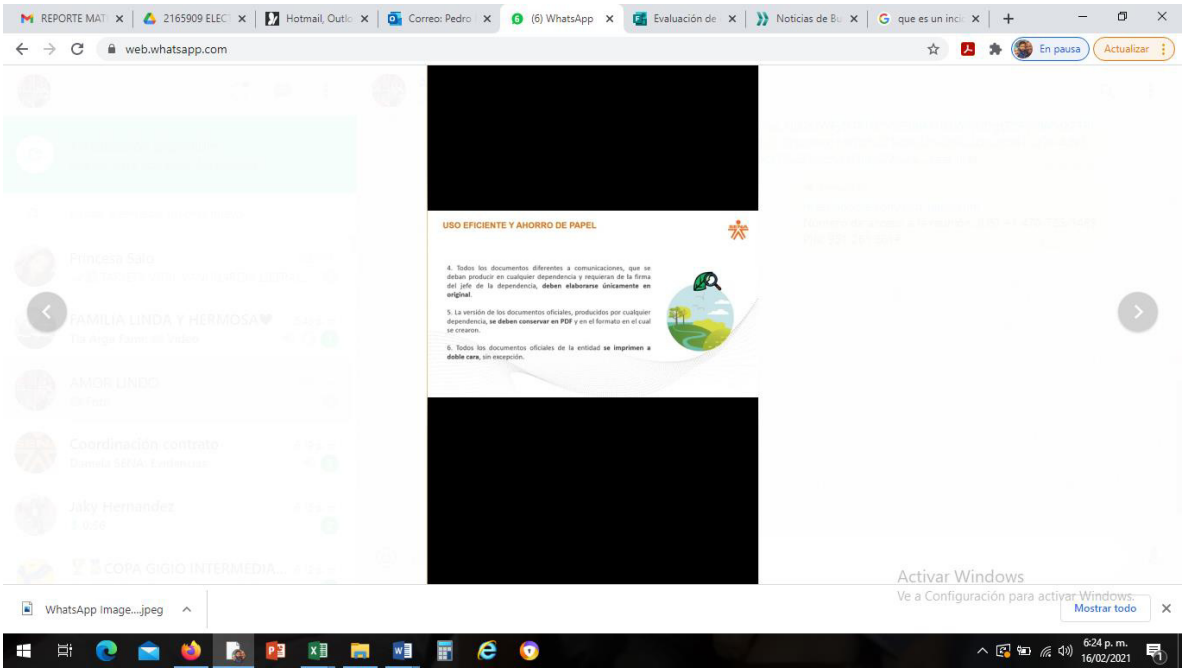
14.


web.whatsapp.com
OBJETIVOS AMBIENTALES
WhatsApp Image....jpeg
Activar Windows
Mostrar todo
6:23 p. m.
16/02/2021

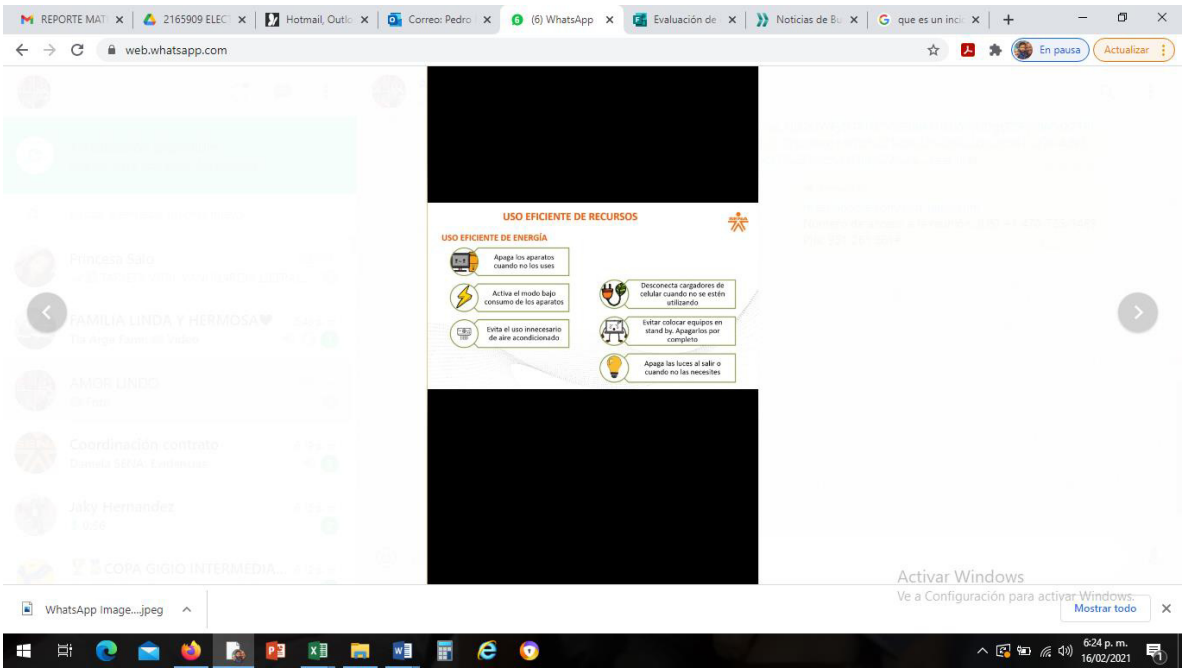
15.


web.whatsapp.com
OBJETIVOS SGE
Mejorar el desempeño energético a través de actividades que permitan realizar un uso óptimo de la energía con el fin de disminuir el consumo e incrementar la eficiencia energética.
Incrementar el control operacional de variables con impacto en el desempeño energético, asegurando que se mantengan bajo condiciones adecuadas para el bienestar y confort del personal de la Entidad.
WhatsApp Image....jpeg
Activar Windows
Mostrar todo
6:23 p. m.
16/02/2021

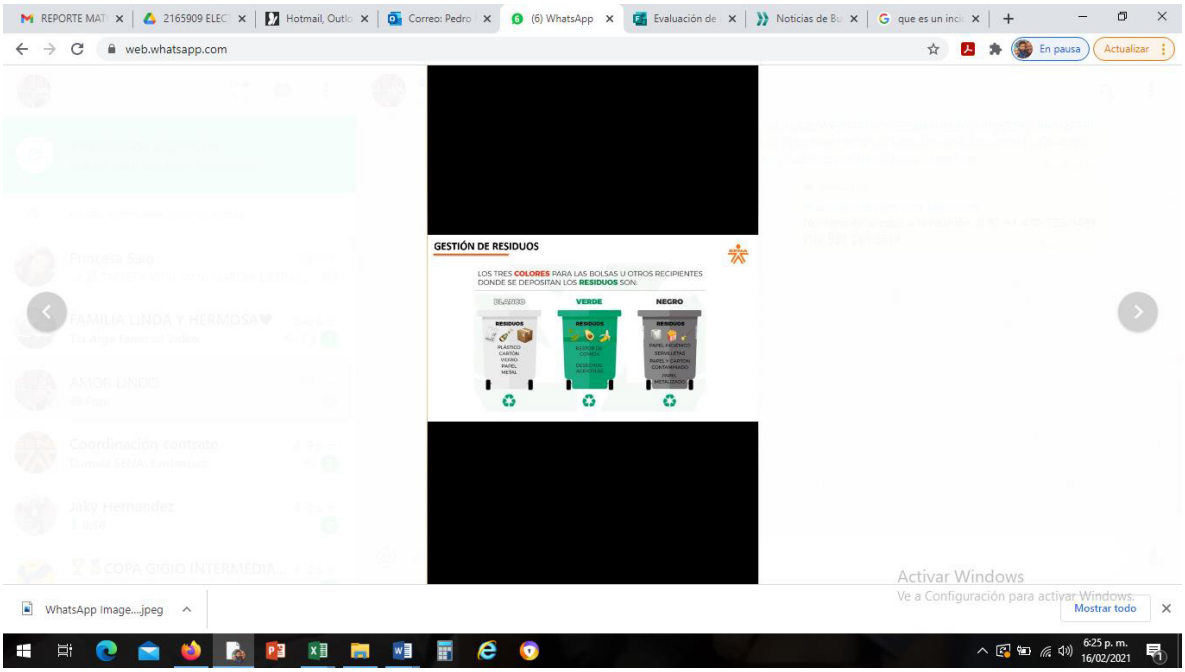
16.


web.whatsapp.com
USO EFICIENTE Y AHORRO DE PAPEL
4. Todos los documentos diferentes a comunicaciones, que se deban producir en cualquier dependencia y requieran de la firma del jefe de la dependencia, deben elaborarse únicamente en original.
5. La versión de los documentos oficiales, producidos por cualquier dependencia, se deben conservar en PDF y en el formato en el cual se crearon.
6. Todos los documentos oficiales de la entidad se imprimen a doble cara, sin excepción.
WhatsApp Image....jpeg
Activar Windows
Mostrar todo
6:24 p. m.
16/02/2021

17.


web.whatsapp.com
USO EFICIENTE DE RECURSOS
USO EFICIENTE DE ENERGÍA
Apaga los aparatos cuando no los uses
Activa el modo bajo consumo de los aparatos
Evita el uso innecesario de aire acondicionado
Desconecta cargadores de celular cuando no se estén utilizando
Evitar colocar equipos en stand by. Apagarlos por completo
Apaga las luces al salir o cuando no las necesites
WhatsApp Image....jpeg
Activar Windows
Mostrar todo
6:24 p. m.
16/02/2021

18.


web.whatsapp.com
GESTIÓN DE RESIDUOS
LOS TRES COLORES PARA LAS BOLSAS U OTROS RECIPIENTES DONDE SE DEPOSITAN LOS RESIDUOS SON:
VERDE
NEGRO
WhatsApp Image....jpeg
Activar Windows
Mostrar todo
6:25 p. m.
16/02/2021

19.


forms.office.com/Pages/ResponsePage.aspx?id=gcPCyy4vk02R0VBskxas58Tkuyly-pVLi_FRDErRP5hUOUJaUVBIWEIPOTVRTzZXTzZYQ0tJU01MUi4u
Evaluación de eficacia jornada de inducción y reinducción SIGA 2021
Gracias.
La respuesta se ha enviado.
Ver resultados
Crear mi propio formulario
Con tecnología de Microsoft Forms | Privacidad y cookies | Términos de uso
6:34 p. m.
16/02/2021

20. Reflexiones y compromisos

En este primer mes de trabajo podemos sacar varias reflexiones y compromisos, por ejemplo que ya estoy más acostumbrado a las formaciones en línea y cada vez soy capaz de resolver nuevos problemas que su puedan presentar durante las formaciones. Que el trabajo en casa cada vez es llevado con mayor agilidad, esto es una costumbre que estoy adquiriendo y tomándola como rutina.

La presión de cumplir con las 160 horas mensuales que nos exigen, no deja de pasar todos los días por la cabeza y más aún cuando no llegan fichas nuevas, por tal razón debemos buscar cursos complementarios, EDTS y solicitar a los gestores que suban los eventos a tiempo para luego no estar esperando que habiliten plataformas y cubrir los pendientes.

Un compromiso es seguir trabajando con la ética laboral y pedagógica que me caracteriza como instructor del SENA para seguir formando aprendices capaces de superar las adversidades y mejorar sus cualidades y condiciones físicas y saludables.

Elaboró:

PEDRO NEL PINTO VARGAS

Instructor SENA