CRISTIAN F. HEREDIA ALBA
MEDICO ESP. SALUD OCUPACIONAL
RM. 15367/2013
LIC. S.O. 1958 /2015

21 de octubre de 2025

CERTIFICADO MEDICO OCUPACIONAL

NOMBRES		**ALBA COSTANZA HERNÁNDEZ SUÁREZ**				
TIPO DE DOCUMENTO		C.C 1.049.611.506				
FECHA DE NACIMIENTO		09 de marzo de 1988				
EDAD		37 AÑOS				
EPS		COMPENSAR				
EMPRESA		CONSTRUCTORA DE VIVIENDA DE TUNJA - ECOVIVIENDA				
CARGO A OCUPAR		**PROFESIONAL ESPECIALIZADO**				
TALLA	1.59 mts	**PESO**	53 kg	**IMC**	21	
ANTEC.DE IMPORTANCIA		NO				
ENFASIS OSTEOMUSCULAR		1. SIN ALTERACIONES OSTEOMUSCULARES ACTUALES				
APOYO VISUAL		1. EMETROPE				
DIAGNOSTICOS		1. OSTEOMUSCULAR SANA ACTUALMENTE 2. IMC 21 PESO SALUDABLE 3. EMETROPE				
CALIFICACIÓN		**INGRESO: PUEDE REALIZAR LABORES DEL CARGO SIN RESTRICCIONES**				
RECOMENDACIONES		1. ALIMENTACION BALANCEADA RICA EN FRUTAS Y VERDURAS, BAJA EN GRASAS Y CARBOHIDRATOS 2. EJERCICIO 2-3 VECES A LA SEMANA 3. HIGIENE POSTURAL 4. USO DE EPP 5. PAUSAS ACTIVAS Y VISUALES				
RESTRICCIONES		NINGUNA				

Cristian F. Heredia Alba
MED. GENERAL RM. 15367/13
ESP. SALUD OCUPACIONAL
LIC. 1958/15

CRISTIAN FERNEY
HEREDIA ALBA
MEDICO ESP SALUD OCUPACIONAL
RM. 15367/2013
LIC. S.O. 1958 /2015

Dr.CristianHeredia
mdheredia23@gmail.com
Cel.: 314-3013578
Centro cívico y Comercial Plaza Real oficina 240