FORMATO SEGUIMIENTO INSTRUCTORES
PROGRAMA ESCUELAS DE FORMACIÓN DEPORTIVAS
IMRD 2026

DEPORTE: VOLEIBOL		**FECHA DE VISITA:** 07-09-2026
CATEGORÍA(S)	**INSTRUCTOR**	**ESCENARIO**
MAS-FEM +18	ALVARO CALDERON	CIC
Nª DEPORTISTAS	**Nª MUJERES**	**Nª HOMBRES**
37	14	22
Objetivo de la sesión (según planificación)	Consolidación del sistema ofensivo	

1. DESCRIPCIÓN DE LA SESIÓN DE CLASE

1.1. METODOLOGÍA

- Ccalentamiento salto de lazo por 10 minutos seguido de skiping con desplazamientos laterales
-Trabajo Técnico: juego 1 vs 1 en la zona de zaguero, desplazamientos laterales con banda de resistencia y saltos a dos pies con lazo. Recepción en parejas controlando el balón a diferentes distancias realizando cortos largos, series por 20 repeticiones, recepción de dedos a diferentes distancias control largos y cortos, sistema de juego adaptado.
-Estiramiento

1.2. IMPLEMENTOS DEPORTIVOS – PEDAGÓGICOS

- Balones

1.3. OBSERVACIONES METODOLOGO

Buena estructura y metodologia de trabajo

1.4. OBSERVACIONES DEL INSTRUCTOR

Pocos balones para la gran cantidad de deportistas participantes.

1.5 EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS



FORMATO SEGUIMIENTO INSTRUCTORES
PROGRAMA ESCUELAS DE FORMACIÓN DEPORTIVAS
IMRD 2026

DEPORTE: FUTBOL		**FECHA DE VISITA:** 21-09-2026
CATEGORÍA(S)	**INSTRUCTOR**	**ESCENARIO**
MAS-FEM+18	ELKIN SUAREZ	CANCHA ALTERNA
Nª DEPORTISTAS	**Nª NINAS**	**Nª NINOS**
28	9	19
Objetivo de la sesión (según planificación)	Desarrollará la capacidad de recepción orientada.	

1. DESCRIPCIÓN DE LA SESIÓN DE CLASE

1.1. METODOLOGÍA

-Calentamiento:(15 minutos): funcional y técnico Circuito de activación coordinativa (con y sin balón)
Estaciones:
-Trabajo Físico: Kipling lateral con conos bajos
Conducción rápida con zigzag
Escalera de coordinación (sin balón)
Control y pase con reboteador o compañero. Parte Central (60 minutos): Circuito ----
-Físico-técnico aplicado al juego ofensivo
Ejercicio 1 (20 min): Circuito físico-técnico ofensivo (4 estaciones)
Estación 1: Sprint 10 m + frenado + pase corto
Estación 2: Conducción rápida + pared + remate
Estación 3: Saltos en escalera + pase con control orientado
Estación 4: Tracción de trineo o cuerda + finalización

1.2. IMPLEMENTOS DEPORTIVOS – PEDAGÓGICOS

-Balones
-Estacas

1.3. OBSERVACIONES METODOLOGO

Buena metodología y estructura de enseñanza para este tipo de población

1.4. OBSERVACIONES DEL INSTRUCTOR

Falta de iluminación adecuada para el desarrollo de la clase

1.5 EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS



FORMATO SEGUIMIENTO INSTRUCTORES
PROGRAMA ESCUELAS DE FORMACIÓN DEPORTIVAS
IMRD 2026

DEPORTE: VOLEY-PLAYA		**FECHA DE VISITA:** 11-09-2026
CATEGORÍA(S)	**INSTRUCTOR**	**ESCENARIO**
INICIACION	JAVIER SAMACA	CANCHA VOLEY-PLAYA
Nª DEPORTISTAS	**Nª NINAS**	**Nª NINOS**
15	15	0
Objetivo de la sesión (según planificación)	Fundamentación Ataque	

1. DESCRIPCIÓN DE LA SESIÓN DE CLASE

1.1. METODOLOGÍA

Realizar trabajos de ataque, corrección de salto, juegos predeportivos

1.2. IMPLEMENTOS DEPORTIVOS – PEDAGÓGICOS

-Material de apoyo
pelotas de tenis y material anexo

1.3. OBSERVACIONES METODOLOGO

Falta de materiales para ejecución de actividades

1.4. OBSERVACIONES DEL INSTRUCTOR

Requiere de la cancha completa establecida para el deporte.

1.5 EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS



FORMATO SEGUIMIENTO INSTRUCTORES
PROGRAMA ESCUELAS DE FORMACIÓN DEPORTIVAS
IMRD 2026

DEPORTE: FUTBOL		**FECHA DE VISITA:** 11-09-2026
CATEGORÍA(S)	**INSTRUCTOR**	**ESCENARIO**
2008-2010	JOEL ESTREMOR	CANCHA ALTERNA
Nª DEPORTISTAS	**Nª NINAS**	**Nª NINOS**
19	0	19
Objetivo de la sesión (según planificación)	Desarrollar capacidades técnicas definición	

1. DESCRIPCIÓN DE LA SESIÓN DE CLASE

1.1.METODOLOGÍA

-Calentamiento: activación general con balón.
-Trabajo Tecnico
-Estiramiento

1.2.IMPLEMENTOS DEPORTIVOS – PEDAGÓGICOS

-Balones
-Petos
-Platillos
-Estacas

1.3. OBSERVACIONES METODOLOGO

Buena metodología y estructura en su secion; coincide lo planteado en el formato de planeación y lo proyectado en campo.

1.4. OBSERVACIONES DEL INSTRUCTOR

Se reitera y desde años anteriores la falta de material, para el buen desarrollo de la clase.

1.5 EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS



FORMATO SEGUIMIENTO INSTRUCTORES
PROGRAMA ESCUELAS DE FORMACIÓN DEPORTIVAS
IMRD 2026

DEPORTE: PORTEROS FUTBOL		**FECHA DE VISITA:** 22-06-2026
CATEGORÍA(S)	**INSTRUCTOR**	**ESCENARIO**
TODAS	MARLON VERA	ESTADIO MUNICIPAL
Nª DEPORTISTAS	**Nª NINAS**	**Nª NINOS**
12	0	12
Objetivo de la sesión (según planificación)	Aplicar los fundamentos técnicos, saques mano pie. Mano, pie	

1. DESCRIPCIÓN DE LA SESIÓN DE CLASE

1.1. METODOLOGÍA

-Se inicia la clase realizando un calentamiento
con balón haciendo dominio, Ejercicios de control y pase combinando el control
-Trabajo Técnicos: practicar la técnica de caída con la ayuda de otro jugador o entrenador para recibir el balón
en las tres formas de caída (rastrera, media altura y volada)
-Estiramiento final

1.2. IMPLEMENTOS DEPORTIVOS – PEDAGÓGICOS

-Balones
-Conos

1.3. OBSERVACIONES METODOLOGO

Buena metodología y estructura en su secion; coincide lo planteado y lo proyectado en campo.

1.4. OBSERVACIONES DEL INSTRUCTOR
Reitera el profesor, sé encuentran en muy malas condiciones los balones, esto inpide el buen desarrollo de las actividades.

1.5 EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS



FORMATO SEGUIMIENTO INSTRUCTORES
PROGRAMA ESCUELAS DE FORMACIÓN DEPORTIVAS
IMRD 2026

DEPORTE: FUTBOL SALA		**FECHA DE VISITA:** 11-09-2026
CATEGORÍA(S)	**INSTRUCTOR**	**ESCENARIO**
2015-2020	SANTIAGO SUAREZ	CIC
Nª DEPORTISTAS	**Nª NINAS**	**Nª NINOS**
11	0	11
Objetivo de la sesión (según planificación)	Desarrollar la capacidad de reconocer y resolver situaciones de transición ofensiva y defensiva. .	

1. DESCRIPCIÓN DE LA SESIÓN DE CLASE

1.1. METODOLOGÍA

-Trabajo Técnico: Juego de activación: "Paso me muevo y vuelvo a aparecer" (15 minutos)
Organización
Espacio de 20 x 20 metros.
Todos los jugadores con balón.
Conos distribuidos por el terreno para identificar espacios libres.

1.2. IMPLEMENTOS DEPORTIVOS – PEDAGÓGICOS

- Balones
- Platillos
- Petos

1.3. OBSERVACIONES METODOLOGO
Poca población, importante masificar.

1.4. OBSERVACIONES DEL INSTRUCTOR
-

1.5 EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS



FORMATO SEGUIMIENTO INSTRUCTORES
PROGRAMA ESCUELAS DE FORMACIÓN DEPORTIVAS
IMRD 2026

DEPORTE: FUTBOL		**FECHA DE VISITA:** 14-09-2026
CATEGORÍA(S)	**INSTRUCTOR**	**ESCENARIO**
2017-2018	DIEGO TINOCO	CANCHA SINTETICA
Nª DEPORTISTAS	**Nª NINAS**	**Nª NINOS**
18	0	18
Objetivo de la sesión (según planificación)	Mejorar la coordinación motora, lo cual mejora el equilibrio, la fuerza y la postura corporal,	

1. DESCRIPCIÓN DE LA SESIÓN DE CLASE

1.1. METODOLOGÍA

-Calentamiento: juego recreativo
-Trabajo Tecnico:circuitos para trabajar la conducción y el control de balón.
-Estiramiento final.

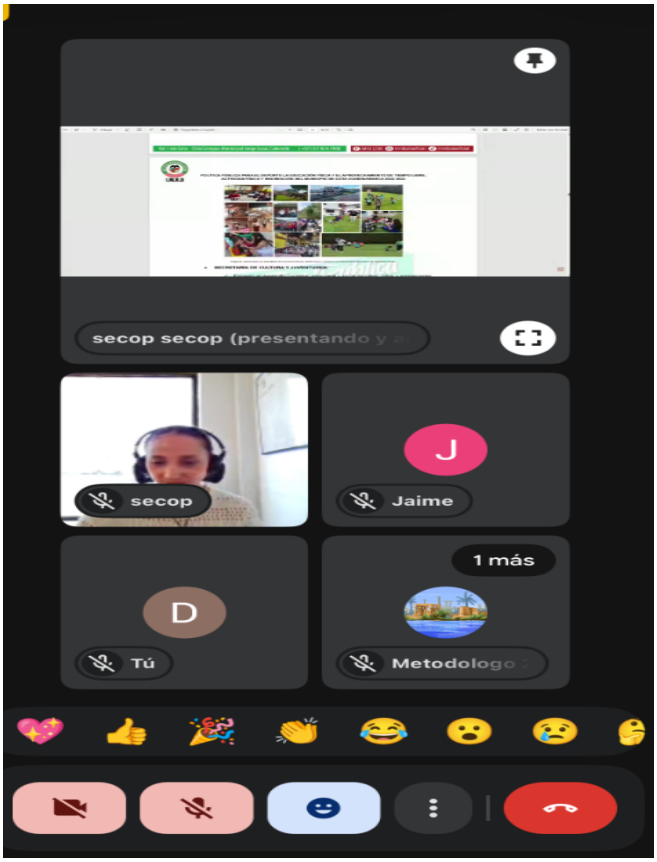
1.2. IMPLEMENTOS DEPORTIVOS – PEDAGÓGICOS

- Balones
- Discos

1.3. OBSERVACIONES METODOLOGO
--El control de balón en las categorías más pequeñas es de vital importancia es por eso que hay que darle mucho enfoqué a este aspecto.
1.4. OBSERVACIONES DEL INSTRUCTOR
Falta de material acorde para la practica deportiva.

1.5 EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS




secop secop (presentando y
secop
J
Jaime
1 más
D
Tú
Metodologo







