Bienestar & Salud Laboral

MEDSTAR
SALUD PARA TODOS

Nit. 901175816-2
Licencia No. 64 del 10-01-2017
Calle 134 # 7-83 cons 233, Bogotá D.C.
www.bsl.com.co
c.talero@bsl.com.co

CERTIFICADO MÉDICO OCUPACIONAL

Código de Seguridad: e6353b92-5107-4bb2-9a5b-525e3bf73519

Tipo Examen: Ingreso

VERIFICA VALIDEZ DEL CERTIFICADO

DATOS PERSONALES



Fecha de Atención	15 de septiembre de 2026	**Ciudad**	La Estrella	**Vigencia**	1 año
IPS/SEDE	Sede norte DHSS0244914				
Nombres y apellidos	Luis Carlos Ossa Gomez				
Documento identidad	70070736	**Empresa o entidad**	PARTICULAR	**Cargo**	Instructor
Género	MASCULINO	**Edad**	61	**Fecha nacimiento**	25/10/1964
Estado civil	Unión Libre	**Hijos**	4	**Profesión u Oficio**	Ingeniero
Email	luicossa@gmail.com				
Teléfono	573165301197				
Tipo de examen	Ingreso	**EPS**	Sanitas	**ARL**	Positiva
Pensiones	Porvenir	**Nivel Educativo**	Universitario		

** De conformidad con la Ley de Protección de Datos Personales, informamos que la información contenida en este certificado médico es confidencial y será utilizada exclusivamente para los fines relacionados con la evaluación de la aptitud laboral del trabajador. El tratamiento de los datos personales se llevará a cabo conforme a la normativa vigente, garantizando su integridad, confidencialidad y seguridad, y no serán compartidos con terceros sin el consentimiento expreso del titular, salvo por mandato legal o judicial.*

EXÁMENES REALIZADOS

EXAMEN MÉDICO OCUPACIONAL OSTEOMUSCULAR
15 de septiembre de 2026

VISIOMETRÍA
15 de septiembre de 2026

AUDIOMETRÍA
15 de septiembre de 2026

CONCEPTO DE EVALUACIÓN MÉDICA

APTO PARA EL CARGO SIN RESTRICCIONES MÉDICO-LABORALES.

De acuerdo al examen ocupacional realizado a Luis Carlos Ossa Gomez con documento de identificación No 70070736 se considera que es APTO PARA EL CARGO SIN RESTRICCIONES MÉDICO-LABORALES. para desempeñar la ocupación del cargo descrito

RESULTADOS GENERALES

EXAMEN MÉDICO OCUPACIONAL OSTEOMUSCULAR

INGRESO LABORAL Basados en los resultados obtenidos en la evaluación osteomuscular, se certifica que el paciente presenta actualmente un sistema osteomuscular en condiciones óptimas de salud, por lo cual le permite llevar a cabo una variedad de actividades físicas y cotidianas sin restricciones notables y con riesgo mínimo de lesiones osteomusculares. Paciente APTO para desempeñar el cargo laboral.

VISIOMETRÍA

Normal

AUDIOMETRÍA

OD: Audición Normal. OI: Audición Normal. Ambos oídos presentan audición dentro de parámetros normales.

ANÁLISIS POSTURAL

EJERCICIO -

Ángulo del tronco:
91.3°

Alineación:
Buena

Codo izquierdo:
172.7°

Codo derecho:
164.4°

Rodilla izquierda:
168.8°

Rodilla derecha:
175.4°

Simetría de hombros:
Simétrico (0.73%)

Simetría de caderas:
Simétrico (0.04%)

EJERCICIO -

Ángulo del tronco:
93.0°

Alineación:
Buena

Codo izquierdo:
108.9°

Codo derecho:
98.8°

Rodilla izquierda:
160.3°

Rodilla derecha:
172.3°

Simetría de hombros:
Simétrico (0.57%)

Simetría de caderas:
Simétrico (1.13%)

EJERCICIO -

Ángulo del tronco:
92.1°

Alineación:
Buena

Codo izquierdo:
25.8°

Codo derecho:
22.6°

Rodilla izquierda:
169.9°

Rodilla derecha:
171.8°

Simetría de hombros:
Simétrico (1.09%)

Simetría de caderas:
Simétrico (0.31%)

EJERCICIO -

Ángulo del tronco:
90.9°

Alineación:
Buena

Codo izquierdo:
75.2°

Codo derecho:
69.2°

Rodilla izquierda:
173.9°

Rodilla derecha:
174.6°

Simetría de hombros:
Simétrico (0.42%)

Simetría de caderas:
Simétrico (0.57%)

EJERCICIO -

Ángulo del tronco:
108.7°

Alineación:
Buena

Codo izquierdo:
145.1°

Codo derecho:
156.3°

Rodilla izquierda:
105.6°

Rodilla derecha:
148.0°

Simetría de hombros:
Simétrico (2.76%)

Simetría de caderas:
Simétrico (0.19%)

RECOMENDACIONES MÉDICAS ADICIONALES

Se recomienda:
A. Mantener una correcta ergonomía en puesto de trabajo realizando ajustes de altura en la silla de trabajo y la pantalla de computador, de la misma manera revisar posición de mouse y teclado para poder minimizar molestias en extremidades superiores y fatiga visual.
B. Realización de ejercicios de fortalecimiento del área muscular de espalda y cuello dado que el trabajo a desempeñar puede implicar posturas prolongadas en puesto de trabajo frente a un monitor para de esta manera prevenir lesiones musculoesqueléticas.

1. FOMENTAR ADECUADA SALUD VISUAL Y CONTROLES PARA ACTUALIZACION DE FORMULAS VISUALES
2. PAUSAS ACTIVAS DURANTE JORNADA LABORAL
3. CAPACITACION EN HIGIENE POSTURAL
4. ADECUACION ERGONOMICA DEL PUESTO DE TRABAJO
5. MANTENDER MEDIDAS DE BIOSEGURIDAD
6. REALIZACION DE EJERCICIO FISICO CON FRECUENCIA
7. IMPLEMENTACION DE DIETA BALANCEADA
8. CONTROL DE PESO
9. ADECUADA HIDRATACION DURANTE JORNADA LABORAL

FIRMAS

FIRMA MÉDICO	FIRMA PACIENTE ATENDIDO
	
DRA. MARIA DEL PILAR PEROZO HERNANDEZ C.C.: 1.090.419.867 - MÉDICO OCUPACIONAL Resolución No. 27293 05 DE AGOSTO DE 2025	**Luis Carlos Ossa Gomez** 70070736

RESULTADOS DE VISIOMETRÍA

Resultados Numéricos

Snellen: 6/6 (100%)
Landolt: 8/8 (100%)
Ishihara: 5/6 (83%)



Dr. Miguel Garzón Rincón
C.C.: 79.569.881 - Optómetra Ocupacional Res. 6473 04/07/2017

Fecha: 15 de septiembre de 2026