INSTITUTO PARA LA RECREACIÓN, EL DEPORTE, LA EDUCACIÓN EXTRAESCOLAR Y EL APROVECHAMIENTO DEL TIEMPO LIBRE EN EL DEPARTAMENTO DE CASANARE

ASESORÍA JURÍDICA

FORMATO DE SOLICITUD DE COTIZACIONES (COSTOS – PRESUPUESTO – RIESGOS)

Versión–00
A-ASJ-FOR-13
24-08-2026

NIT: 844.003.345-1

ESTUDIO DE COSTOS **EP 2026-0393**

OBJETO A CONTRATAR	**CONTRATAR SERVICIOS LOGÍSTICOS, SUMINISTRO DE BIENES Y PÓLIZAS, PARA APOYAR A LA LIGA DE LEVANTAMIENTO PESAS DE CASANARE A PARTICIPAR EN EL EVENTO LOS CAMPEONATOS NACIONALES SUB-13, SUB-15, SUB-17 Y SUB-20 A REALIZARSE EN EL LUGAR Y FECHAS ESTABLECIDAS POR LA ORGANIZACIÓN.**

Ítems	Código UNSPSC	ESPECIFICACIÓN TÉCNICA	Unidad Medida	CANTIDAD	PRECIOS MERCADO ACEPTADOS INCLUIDO IVA	UNIT COTIZACION 1	TOTAL COTIZACION 1	UNIT COTIZACION 2	TOTAL COTIZACION 2	UNIT COTIZACION 3	TOTAL COTIZACION 3	VALOR TOTAL PRESUPUESTO OFICIAL
1	90101501	**Servicio de alimentación evento:** Prestar y garantizar el servicio de alimentación (desayuno, almuerzo y cena) en la ciudad de Monteria - Córdoba, en las fechas y cantidades autorizadas por Indercas, para la participación en el evento CAMPEONATOS NACIONALES SUB-13, SUB-15, SUB-17 Y SUB-20. Se tiene previsto dos entradas y dos salidas de la selección al evento así: Dia 10 de octubre, 3 personas: hasta 3 servicios (entran con cena), los días 11 y 12 octubre los tres servicios de alimentación, hasta 18 servicios, el día 13 octubre salen con desayuno, hasta 3 servicios, para un total de 24 servicios Dia 10 de octubre, 2 personas: hasta 2 servicios (entran con cena), los días 11 al 15 octubre los tres servicios de alimentación, hasta 30 servicios, el día 16 octubre salen con desayuno, hasta 2 servicios, para un total de 34 servicios Dia 12 de octubre, 9 personas: hasta 9 servicios (entran con cena), los días 13 al 15 octubre los tres servicios de alimentación, hasta 81 servicios, el día 16 octubre salen con desayuno, hasta 9 servicios, para un total de 99 servicios Para un total de hasta 157 servicios de alimentación durante el desarrollo del evento. El servicio de alimentación deberá ser suministrado en sitios que cuenten con licencia sanitaria vigente y demás documentos legales aplicables a esta clase de establecimientos, incluyendo las medidas y protocolos de bioseguridad y asepsia establecidos por la autoridad competente, en este tipo de servicio, especialmente si se presenta rebrote del coronavirus COVID19 u otro virus de similar o más agresivo comportamiento. El servicio de alimentación (desayuno, almuerzo y cena) deberá ser prestado en vajillas y cubiertos no desechables, se prohíbe utilizar plástico de un solo uso, no biodegradable y el poliestireno expandido, (icopor), está prohibición incluye: Botellas, cubiertos, vasos, platos, bandejas, pitillos, mezcladores, bolsas y envases para contener o llevar alimentos de consumo inmediato. El servicio de alimentación se prestará: DESAYUNO: A). FRUTA entre 140 y 170 gramos; B). JUGO natural 250 cc; C). CEREAL: 80 gramos; D). PROTEÍNA animal 60 gramos: E). REPOSTERÍA: Los gramajes corresponden a los productos ya elaborado, arepa con queso 100 gramos, Pastel Gloria 80 gramos, Croissant de jamón y queso 100 gramos, Alimentos tipo mantecada, brownie, o ponqué, pan blanco, etc. 80 gramos. F). BEBIDA LÁCTEA: 200 Centímetros Cúbicos. ALMUERZO Y CENA cada uno compuesto de: Sopa 250 cc, alimento proteico 180 gr, cereal 150 gr, tubérculo 160 gr, hortalizas 80 gr, jugo natural de una porción de 250 cc, fruta 80 gramos y postre 50 gramos. Nota 1: NO SE ADMITEN DESECHABLES NO BIODEGRADABLES. Nota 2: Los pesos y medidas detallados son los mínimos, que se deben suministrar. Nota 3: Para la FRUTA, el peso deberá ser neto sin cáscaras ni semillas. Todo el personal que prestará los servicios de alimentación deberá seguir las normas de aseo, higiene y urbanidad exigidas para la manipulación de alimentos; El servicio de alimentación debe ser entregado para consumo inmediato, garantizando la existencia de condiciones de infraestructura y calidad en los procesos de compra, almacenamiento, producción y distribución de los alimentos. En los restaurantes o sitios de alimentación se debe garantizar que la entrega del servicio a cada beneficiario no supere los 20 minutos, los cuales son contados a partir de la llegada del usuario beneficiario; Los servicios de alimentación no podrán ser prestados con ninguna persona que se sepa o sospeche que padezca de una enfermedad susceptible de transmitirse por los alimentos, o que sea portadora de una enfermedad semejante, o que presente heridas infectadas, irritaciones cutáneas infectadas o diarrea. Los servicios de alimentación no pueden retrasarse para su entrega más de 4 horas contadas desde su elaboración y se deberá conservar la cadena en caliente. Todo el personal que prestará los servicios de alimentación deberá seguir las normas de aseo, higiene y salubridad exigidas para la manipulación de alimentos. Los servicios de alimentación no podrán ser prestados con ninguna persona que se sepa o sospeche que padezca de una enfermedad susceptible de transmitirse por los alimentos, o que sea portadora de una enfermedad semejante, o que presente heridas infectadas, irritaciones cutáneas infectadas o diarrea. Para el servicio de alimentación los horarios para la atención de los usuarios se acordarán con la Liga e Indercas, pero oscilarán como máximo: desayuno 5:30 a 9:30 a m, almuerzo 11:30 a.m. a 3:00 p.m. y cena 5:30 a 10:00 p.m. Para el reconocimiento del pago de la alimentación, se hará por intermedio del conteo de firmas plasmadas en las planillas de control suministradas por Indercas y diligenciadas por el Contratista. detallando claramente la fecha de lo certificado, solo se reconocerá una firma por servicio, es decir no se contabilizarán dos o más servicios que presente una sola firma, estén tachados o ilegibles o las firmas no correspondan a titular (Una sola persona no podrá firmar por todos), para las personas que manifiesten no saber firmar se imprimirán las huellas digitales o plantares del beneficiario, en casos eventualmente excepcionales, se reconocerá los servicios por intermedio de actas debidamente motivadas, autorizadas, justificadas y firmadas por el Supervisor de Indercas. Certificación de participación expedida por la organización y certificación de cumplimiento expedida por el Liga.	und	157	24.000	24.000	3.768.000	26.000	4.082.000	28.000	4.396.000	3.768.000
2	90101501	**Servicio de alimentación de viaje**, para la participación en el evento CAMPEONATOS NACIONALES SUB-13, SUB-15, SUB-17 Y SUB-20, en las fechas y cantidades autorizadas por indercas. El servicio se prestará durante el recorrido del viaje en la ruta Yopal - Monteria - Yopal; Bogota - Monteria - Bogota. Se tiene previsto de 1 a 14 servicios por cada tiempo de comida (desayuno y/o almuerzo y/o cena), es decir 2 servicios de alimentación para cada participante durante el recorrido de ida y 2 servicio de alimentación para cada participante durante el recorrido de regreso, para un total de 56 servicios de alimentación. El Servicio de alimentación se debe debe suministrar en restaurantes que cuenten con licencias sanitarias vigentes. En caso de cambio en la sede o fecha del evento se deberá concertar la nueva ruta con Indercas y la Liga. El número de servicios será autorizado por la Liga e Indercas. Para el servicio de alimentación de viaje el horario para la atención de los usuarios dependerá de la ruta y horarios del transporte, pero oscilarán como máximo: desayuno 5.00 a 10.30 a.m.; almuerzo 11.00 a.m. a 4.00 p.m. y cena: 5.00 a 11.00 p.m. El servicio de alimentación (desayuno, almuerzo y cena) deberá ser prestado en vajillas y cubiertos no desechables, se prohíbe utilizar plástico de un solo uso, no biodegradable y el poliestireno expandido, (icopor), está prohibición incluye: Botellas, cubiertos, vasos, platos, bandejas, pitillos, mezcladores, bolsas y envases para contener o llevar alimentos de consumo inmediato. DESAYUNO: A). FRUTA entre 140 y 170 gramos; B). JUGO natural 250 cc; C). CEREAL: 80 gramos; D). PROTEÍNA animal 60 gramos: E). REPOSTERÍA: Los gramajes corresponden a los productos ya elaborado, arepa con queso 100 gramos, Pastel Gloria 80 gramos, Croissant de jamón y queso 100 gramos, Alimentos tipo mantecada, brownie, o ponqué, pan blanco, etc. 80 gramos. F). BEBIDA LÁCTEA: 200 Centímetros Cúbicos. ALMUERZO Y CENA cada uno compuesto de: Sopa 250 cc, alimento proteico 180 gr, cereal 150 gr, tubérculo 160 gr, hortalizas 80 gr, jugo natural de una porción de 250 cc, fruta 80 gramos y postre 50 gramos. Nota 1: NO SE ADMITEN DESECHABLES NO BIODEGRADABLES. Nota 2: Los pesos y medidas detallados son los mínimos, que se deben suministrar. Nota 3: Para la FRUTA, el peso deberá ser neto sin cáscaras ni semillas. Para el reconocimiento del pago de la alimentación de viaje, se hará por intermedio del conteo de firmas plasmadas en las planillas de control suministradas por Indercas y diligenciadas por el Contratista. detallando claramente la fecha de lo certificado, solo se reconocerá una firma por servicio, es decir no se contabilizarán dos o más servicios que presente una sola firma, estén tachados o ilegibles o las firmas no correspondan a titular (Una sola persona no podrá firmar por todos), para las personas que manifiesten no saber firmar se imprimirán las huellas digitales o plantares del beneficiario, en casos eventualmente excepcionales, se reconocerá los servicios por intermedio de actas debidamente motivadas, autorizadas, justificadas y firmadas por el Supervisor de Indercas y la organización o liga. Certificación de participación expedida por la organización y certificación de cumplimiento expedida por la Liga.	und	56	30.000	30.000	1.680.000	32.600	1.825.600	35.000	1.960.000	1.680.000

INSTITUTO PARA LA RECREACIÓN, EL DEPORTE, LA EDUCACIÓN EXTRAESCOLAR Y EL APROVECHAMIENTO DEL TIEMPO LIBRE EN EL DEPARTAMENTO DE CASANARE

ASESORÍA JURÍDICA

FORMATO DE SOLICITUD DE COTIZACIONES (COSTOS – PRESUPUESTO – RIESGOS)

Versión–00
A-ASJ-FOR-13
24-08-2026

NIT: 844.003.345-1

ESTUDIO DE COSTOS **EP 2026-0393**

OBJETO A CONTRATAR	**CONTRATAR SERVICIOS LOGÍSTICOS, SUMINISTRO DE BIENES Y PÓLIZAS, PARA APOYAR A LA LIGA DE LEVANTAMIENTO PESAS DE CASANARE A PARTICIPAR EN EL EVENTO LOS CAMPEONATOS NACIONALES SUB-13, SUB-15, SUB-17 Y SUB-20 A REALIZARSE EN EL LUGAR Y FECHAS ESTABLECIDAS POR LA ORGANIZACIÓN.**

Ítems	Código UNSPSC	ESPECIFICACIÓN TÉCNICA	Unidad Medida	CANTIDAD	PRECIOS MERCADO ACEPTADOS INCLUID	UNIT COTIZACION 1	TOTAL COTIZACION 1	UNIT COTIZACION 2	TOTAL COTIZACION 2	UNIT COTIZACION 3	TOTAL COTIZACION 3	VALOR TOTAL PRESUPUESTO OFICIAL
3	90111501	SERVICIO DE ALOJAMIENTO: Prestar y garantizar el servicio de alojamiento por noche, en establecimientos comerciales dedicados al sector hotelero, en la ciudad de Monteria - Cordoba en las fechas y cantidades autorizadas por Indercas. Prestar y garantizar el servicio de alojamiento por noche así: Personas: 3, noches de alojamiento: 3 (10 al 12 de octubre) total servicios hasta 9 servicios de alojamiento. Personas: 9, noches de alojamiento: 4 (12 al 15 de octubre) total servicios hasta 36 servicios de alojamiento. Personas: 2, noches de alojamiento: 6 (10 al 15 de octubre) total servicios hasta 12 servicios de alojamiento. Para un total de 57 servicios, en establecimientos comerciales dedicados al sector hotelero, en la ciudad de Monteria El servicio de alojamiento se debe prestar en establecimientos comerciales dedicados al sector hotelero ubicados en zona urbana y preferiblemente certa a los escenarios donde se va a concentrar la delegacion deportiva, debe ser en acomodación máximo de dos personas por habitación con baño privado, aire acondicionado y servicio de televisión, en hotel, no se aceptan los denominados residencias o moteles; la distribución de las habitaciones se hará por género y una persona por cama, se prohíbe el uso de camarotes, cumpliendo las medidas y protocolos de bioseguridad y asepsia establecidos por la autoridad competente, en este tipo de servicio, especialmente si se presenta rebrote del coronavirus COVID19 u otro virus de similar o más agresivo comportamiento. Para el reconocimiento del pago del alojamiento, se hará por intermedio del conteo de firmas plasmadas en las planillas de control suministradas por Indercas y diligenciadas por el Contratista, detallando claramente la fecha de lo certificado; solo se reconocerá una firma por servicio, es decir no se contabilizarán dos o más servicios que presente una sola firma, estén tachados o ilegibles o las firmas no correspondan a titular (Una sola persona no podrá firmar por todos), para las personas que manifiesten no saber firmar se imprimirán las huellas digitales o plantares del beneficiario, en casos eventualmente excepcionales, se reconocerá los servicios por intermedio de actas debidamente motivadas, autorizadas, justificadas y firmadas por el Supervisor de Indercas y el delegado, certificación de participación expedida por la organización y certificación de cumplimiento expedido por el delegado.	und	57	130.000	130.000	7.410.000	137.000	7.809.000	140.000	7.980.000	7.410.000
4	53102902	UNIFORME DE PRESENTACIÓN FORMAL: Sudadera: Compuesta por chaqueta y pantalón, elaborada con materiales de alta calidad, garantizando funcionalidad, confort y durabilidad. Ambos fabricada en tela poliéster/microfibra inteligente de uso deportivo, totalmente transferizadas, que no destiña, no se arrugue y cuente con propiedades de repelencia al agua, La chaqueta, con bolsillos laterales, con caucho en los puños y pretina elástico para ajuste, cuello alto tipo spots, cremallera frontal completa, El pantalón deportivo tipo jogger, elástico en la cintura con cordón ajustable, con bolsillos laterales, conjunto con logos institucionales, de acuerdo al diseño entregado, tallas, género deberán ser previamente aprobados por INDERCAS y la Liga	Und	14	317.000	317.000	4.438.000	318.500	4.459.000	320.000	4.480.000	4.438.000
5	53103001	CAMISETAS TIPO POLO: en tela pique de alta calidad, manga corta, con cuello en nylon y pechera de 3 botones, debidamente marcada en la espalda parte superior, con el nombre según disposición de Indercas, con letras mínimo de 5 cm de altura por 3 cm de anchura y un grosor de líneas de 1 cm cada una; al frente lado izquierdo sobre la tetilla Logo de acuerdo al evento de 7 cm por 7 cm aproximadamente, en la manga izquierda Logo de Indercas de 4 cm de alto por 8 de ancho, y manga derecha con dos logos institucionales de la Gobernación de Casanare de 7 cm de alto por 11 cm de ancho. Colores, tallas y diseños aprobados por INDERCAS y la liga	Und	14	83.000	83.000	1.162.000	87.000	1.218.000	92.000	1.288.000	1.162.000
6	53102902	UNIFORME DE COMPETICIÓN PARA CABALLERO: LEVANTAMIENTO DE PESAS: Uniforme de competicion, profesionales de alta calidad para levantamiento de pesas de acuerdo a la reglamentaciona nacional.TRUSA PARA LEVANTAMIENTO DE PESAS, lycra poliester con alta elongación y alto gramaje, 100% sublimada en plotter con diseño, logos especificados, compresión muscular y ajuste a la cintura, manga sisa, reforzada en maquina 4 agujas y pierna siliconada con diseño.	und	6	297.000	297.000	1.782.000	297.500	1.785.000	298.000	1.788.000	1.782.000
7	53102901	UNIFORME DE COMPETICIÓN PARA DAMA: LEVANTAMIENTO DE PESAS: Uniforme de competicion, profesionales de alta calidad para levantamiento de pesas de acuerdo a la reglamentaciona nacional.TRUSA PARA LEVANTAMIENTO DE PESAS, lycra poliester con alta elongación y alto gramaje, 100% sublimada en plotter con diseño, logos especificados, compresión muscular y ajuste a la cintura, manga sisa, reforzada en maquina 4 agujas y pierna siliconada con diseño.	und	5	297.000	297.000	1.485.000	297.500	1.487.500	298.000	1.490.000	1.485.000
8	78111802	SERVICIO DE TRANSPORTE AÉREO: RUTA YOPAL - MONTERIA - YOPAL: Garantizar el desplazamiento de ida y regreso en transporte aéreo de los deportistas y demás miembros de la delegación de la Liga de Levantamiento de Pesas de Casanare para participar en el evento CAMPEONATOS NACIONALES SUB-13, SUB-15, SUB-17 Y SUB-20, junto con su equipaje, materiales, elementos e implementación deportiva. La ruta es de Yopal — Monteria saliendo de la ciudad de Yopal hacia Monteria y regresando de la ciudad de Monteria hacia Yopal. Se tiene previsto de 1 a 13 servicios de transporte aéreo (ida y regreso), para un total de 13. Los tiquetes de ida deben ser en horas de la mañana llegando a la sede del evento a mas tardar a las 2:00 pm del dia 10 de octubre 5 personas, el dia 12 de octubre 8 personas; El tiquete con derecho a un (1) equipaje de mano (IO kg) más bolso (el bolso debe caber debajo del asiento) y un (1) equipaje de bodega x 23Kg, por persona e incluido impuestos y tasas aeroportuarias, Se debe tener en cuenta que el total de servicios podrá disminuir como consecuencia del flujo de inscripción y participación. El servicio se debe prestar por empresas que cumplan con la documentación exigida por la normatividad y reglamentación vigente. El transporte aéreo en las rutas establecidas por el Instituto y la Liga Deportiva Departamental. El servicio de transporte aéreo se debe garantizar con derecho a equipaje, materiales, elementos, implementación deportiva en bodega. Garantizar el desplazamiento de la delegación completa en el transcurso del mismo día. En caso de permutar en alguna ciudad como escala será cubierto por el contratista y el Instituto no se hará responsable de dichos gastos. El servicio de transporte aéreo se debe prestar por empresas que cumplan con la documentación exigida por la normatividad y reglamentación vigente, en las rutas establecidas por el Instituto, y se debe garantizar con derecho a equipaje. materiales, elementos, implementación deportiva en bodega. Para el reconocimiento del pago del servicio de transporte aéreo se hará por intermedio del conteo de firmas plasmadas en las planillas de control suministradas por INDERCAS y diligenciadas por el Contratista, en las cuales se detallará claramente la fecha de lo certificado; solo se reconocerá una firma por servicio, es decir no se contabilizarán dos o más servicios que presente una sola firma, estén tachados o ilegibles o las firmas no correspondan al titular (Una sola persona no podrá firmar por todos), junto con la copia del pase de abordar. Para las personas que manifiesten no saber firmar se imprimirá las huellas digitales o plantares del beneficiario, en casos eventualmente excepcionales.	und	13	1.483.000	1.483.000	19.279.000	1.485.000	19.305.000	1.489.000	19.357.000	19.279.000

INDERCAS	**INSTITUTO PARA LA RECREACIÓN, EL DEPORTE, LA EDUCACIÓN EXTRAESCOLAR Y EL APROVECHAMIENTO DEL TIEMPO LIBRE EN EL DEPARTAMENTO DE CASANARE** **ASESORÍA JURÍDICA** **FORMATO DE SOLICITUD DE COTIZACIONES (COSTOS – PRESUPUESTO – RIESGOS)**	**Versión–00** **A-ASJ-FOR-13** **24-08-2026**

NIT: 844.003.345-1

ESTUDIO DE COSTOS **EP 2026-0393**

OBJETO A CONTRATAR	**CONTRATAR SERVICIOS LOGÍSTICOS, SUMINISTRO DE BIENES Y PÓLIZAS, PARA APOYAR A LA LIGA DE LEVANTAMIENTO PESAS DE CASANARE A PARTICIPAR EN EL EVENTO LOS CAMPEONATOS NACIONALES SUB-13, SUB-15, SUB-17 Y SUB-20 A REALIZARSE EN EL LUGAR Y FECHAS ESTABLECIDAS POR LA ORGANIZACIÓN.**

Ítems	Código UNSPSC	ESPECIFICACIÓN TÉCNICA	Unidad Medida	CANTIDAD	PRECIOS MERCADO ACEPTADOS INCLUIDO IVA	UNIT COTIZACION 1	TOTAL COTIZACION 1	UNIT COTIZACION 2	TOTAL COTIZACION 2	UNIT COTIZACION 3	TOTAL COTIZACION 3	VALOR TOTAL PRESUPUESTO OFICIAL
9	78111802	SERVICIO DE TRANSPORTE AÉREO: RUTA BOGOTA - MONTERIA - BOGOTA: Garantizar el desplazamiento de ida y regreso en transporte aéreo de los deportistas y demás miembros de la delegación de la Liga de Levantamiento de Pesas de Casanare para participar en el evento CAMPEONATOS NACIONALES SUB-13, SUB-15, SUB-17 Y SUB-20, junto con su equipaje, materiales, elementos e implementación deportiva. La ruta es de Bogota — Monteria, saliendo de la ciudad de Bogota hacia Monteria y regresando de la ciudad de Monteria hacia Bogota. Se tiene previsto 1 servicio de transporte aéreo (ida y regreso), para un total de 1. El tiquete de ida deben ser en horas de la mañana llegando a la sede del evento a mas tardar a las 2:00 pm del dia 12 de octubre del presente año; El tiquete con derecho a un (1) equipaje de mano (lO kg) más bolso (el bolso debe caber debajo del asiento) y un (1) equipaje de bodega x 23Kg, por persona e incluido impuestos y tasas aeroportuarias, Se debe tener en cuenta que el total de servicios podrá disminuir como consecuencia del flujo de inscripción y participación. El servicio se debe prestar por empresas que cumplan con la documentación exigida por la normatividad y reglamentación vigente. El transporte aéreo en las rutas establecidas por el Instituto y la Liga Deportiva Departamental. El servicio de transporte aéreo se debe garantizar con derecho a equipaje, materiales, elementos, implementación deportiva en bodega. Garantizar el desplazamiento de la delegación completa en el transcurso del mismo día. En caso de permutar en alguna ciudad como escala será cubierto por el contratista y el Instituto no se hará responsable de dichos gastos. El servicio de transporte aéreo se debe prestar por empresas que cumplan con la documentación exigida por la normatividad y reglamentación vigente, en las rutas establecidas por el Instituto, y se debe garantizar con derecho a equipaje. materiales, elementos, implementación deportiva en bodega. Para el reconocimiento del pago del servicio de transporte aéreo se hará por intermedio del conteo de firmas plasmadas en las planillas de control suministradas por INDERCAS y diligenciadas por el Contratista, en las cuales se detallará claramente la fecha de lo certificado; solo se reconocerá una firma por servicio, es decir no se contabilizarán dos o más servicios que presente una sola firma, estén tachados o ilegibles o las firmas no correspondan al titular (Una sola persona no podrá firmar por todos), junto con la copia del pase de abordar. Para las personas que manifiesten no saber firmar se imprimirá las huellas digitales o plantares del beneficiario, en casos eventualmente excepcionales.	und	1	1.080.000	1.080.000	1.080.000	1.085.000	1.085.000	1.089.000	1.089.000	1.080.000
10	49221526	Cinturón para levantamiento de pesa profesional marca reconocida está diseñado para Levantamiento de Pesas olimpico, gymrats avanzados y entrenamientos de alta intensidad, ofreciendo máxima estabilidad, soporte lumbar y control del core en levantamientos pesados, cinturón de levantamiento de pesas y gym 10 mm está pensado para soportar cargas aproximadas de hasta 240 kg, brindando seguridad, confianza y rendimiento real cuando busca romper PR.", 100% cuero gamuza, costuras reforzadas, ajuste con hebilla de acero o ajuste en velcro de alta densidad, diseños, tallas y colores, aporbados por la liga.	und	6	379.300	379.300	2.275.800	380.000	2.280.000	381.000	2.286.000	2.275.800
11	90101800	Servicio de alimentación de compensación: Servicio de sobre alimentación durante la participación en el evento, en fas fechas y cantidades autorizadas por Indercas. El servicio se prestará durante el desarrollo del evento. El Servicio se debe suministrar en un espacio que cuente con normas sanitarias. Para el servicio de sobre alimentación el horario para la atención de los usuarios oscilará como máximo: Jornada de la mañana desde las 10:30 am a 11 am y de la jomada de la tarde será desde las 02:30 a 05:00 pm. Refrigerio: A), FRUTA entre 140 y 170 gramos; B). JUGO natural 250 cc; C). PROTEÍNA animal 60 gramos: E). REPOSTERÍA: Los gramajes corresponden a ios productos ya elaborado, arepa con queso 100 gramost Pastel Gloria 80 gramos, Croissant de jamón y queso 100 gramos, Alimentos tipo mantecada, brownie, o ponqué, pan blanco, etc. 80 gramos. Nota I: NO SE ADMITEN DESECHABLES NO BIODEGRADABLES, Nota 2: Los pesos y medidas detallados son los mínimos, que se deben suministrar. Nota 3: Para ta FRUTA, el peso deberá ser neto sin cáscaras ni semiitas. Para el reconocimiento del pago de la alimentación (refrigerio), se hará por intermedio del conteo de firmas plasmadas en las planillas de control suministradas por Indercas y diligenciadas por el Contratista. detallando claramente la fecha de lo certificado, solo se reconocerá una firma por servicio, es decir no se contabilizarán dos o más servicios que presente una sola firma, estén tachados o ilegibles o las firmas no correspondan a titular (Una sota persona no podrá firmar por todos), para las personas que manifiesten no saber firmar se imprimirán las huellas digitales o plantares del beneficiario, en casos eventualmente excepcionales, se reconocerá los servicios por intermedio de actas debidamente motivadas, autorizadas, justificadas y firmadas por el Supervisor de Indercas y la organización o Federación. Certificación de participación expedida por la organización.	Und	142	16.000	16.000	2.272.000	16.200	2.300.400	16.100	2.286.200	2.272.000
12	50202309	SERVICIO DE HIDRATACIÓN, Bebida hidratante isotónica contiene entre 4 y 8 gramos de azúcar por cada 100 mililitros, recipiente contiene 500 ml frio apto para el consumo humano, (registro Invima) con fecha de vencimiento a mínimo 30 días.	Und	213	8.000	8.000	1.704.000	8.200	1.746.600	8.100	1.725.300	1.704.000
13	84131517	POLIZA DE SEGURO DE ACCIDENTES PERSONALES: Póliza accidentes personales adquirida con compañía aseguradora, que garantice la cobertura integral de riesgos para los deportistas y el personal de apoyo que conforman la delegación del departamento de Casanare . La póliza asegura a la delegación deportiva desde la ciudad de Yopal, Bogota, hasta la sede del evento Monteria - Cordoba y el regreso para la participacion en el CAMPEONATOS NACIONALES SUB-13, SUB-15, SUB-17 Y SUB-20, según calendario de la organización y liga La póliza deportiva deberá amparar un total de las personas, evento, incluyendo deportistas, cuerpo técnico y personal de apoyo, durante la totalidad de los días de participación, concentración y desplazamiento. Como mínimo, la póliza deberá contemplar los siguientes amparos: 1. MUERTE ACCIDENTAL, 2. INVALIDEZ ACCIDENTAL Y/O DESMENBRACIÓN, 3. GASTOS MEDICOS POR ACCIDENTE, 4. REHABILITACIÓN INTEGRAL POR INVALIDEZ, 5. GASTOS POR TRASLADOS, 6. AUXILIO FUNERARIO, todo dentro de los parametros y valores establecidos en el anexo denominado DETALLE POLIZAS DE SEGUROS DE ACCIDENTES PERSONALES - AMPAROS BÁSICOS Y VALORES 2026, para cada unoi de los integrantes de la delegación oficial, por la duración del evento.	Und	14	30.000	30.000	420.000	35.100	491.400	32.500	455.000	420.000
						TOTAL	48.755.800		49.874.500		50.580.500	48.755.800

Para realizar el estudio de costos se basó en cotizaciones solicitadas por el Instituto y presentadas por: primera cotización: DUMAR GUTIERREZ PIRAGAUTA con Nit No.1118530945-8 , segunda cotización:CELMIRA SALAMANCA CUENZA con Nit No.47431581-8 ; tercera cotización: ANDRES EDUARDO BLANCO MESA Nit: 1118531607-8, el valor incluye a cargo todos los impuestos, tasas y contribuciones establecidos por las diferentes autoridades nacionales, departamentales o municipales y considerando que no se fijaron precios y condiciones artificiosamente bajos, se toma el menor precio en cada uno de los ítems cotizados para determinar el valor estimado del contrato, así mismo, detallan claramente cada uno de los ítems a contratar, por lo que hace parte integral del presente documento. De acuerdo a lo expuesto y con fundamento a las variables antes establecidas se definió que el costo del proceso es el que se estableció en el Estudio de Costos.

INDERCAS	INSTITUTO PARA LA RECREACIÓN, EL DEPORTE, LA EDUCACIÓN EXTRAESCOLAR Y EL APROVECHAMIENTO DEL TIEMPO LIBRE EN EL DEPARTAMENTO DE CASANARE ASESORÍA JURÍDICA FORMATO DE SOLICITUD DE COTIZACIONES (COSTOS – PRESUPUESTO – RIESGOS)	Versión–00 A-ASJ-FOR-13 24-08-2026

NIT: 844.003.345-1

ESTUDIO DE COSTOS **EP 2026-0393**

OBJETO A CONTRATAR	**CONTRATAR SERVICIOS LOGÍSTICOS, SUMINISTRO DE BIENES Y PÓLIZAS, PARA APOYAR A LA LIGA DE LEVANTAMIENTO PESAS DE CASANARE A PARTICIPAR EN EL EVENTO LOS CAMPEONATOS NACIONALES SUB-13, SUB-15, SUB-17 Y SUB-20 A REALIZARSE EN EL LUGAR Y FECHAS ESTABLECIDAS POR LA ORGANIZACIÓN.**

Ítems	Código UNSPSC	ESPECIFICACIÓN TÉCNICA	Unidad Medida	CANTIDAD	PRECIOS MERCADO ACEPTADOS INCLUID	UNIT COTIZACION 1	TOTAL COTIZACION 1	UNIT COTIZACION 2	TOTAL COTIZACION 2	UNIT COTIZACION 3	TOTAL COTIZACION 3	VALOR TOTAL PRESUPUESTO OFICIAL

Elaboró: HERSAIN HERRERA MENDIVELSO
Profesional contratado