INDERCAS
INSTITUTO DE DEPORTES Y RECREACIÓN DE CASANARE

MODELO METODOLOGICO PARA EL ANALISIS Y CONTROL DE COMPETENCIAS PARA LOS DIFERENTES SELECCIONADOS 2026

NOMBRE DEL ENTRENADOR			JHON JAIRO ORTIZ RAMÍREZ					
NOMBRE DEL DEPORTISTA			JUAN ESTEBAN TORRES CHACON					
No 1	DEPORTE	MODALIDAD/GENERO	EDAD	CATEGORIA	FECHA	LUGAR	No. DEPORTISTAS	
	LEVANTAMIENTO DE PESAS	MAYORES MASCULINO	11 años	49 kg	10 AL 18 DE OCT. 2026	MONTERIA - CORDOBA	1	
	TIPO DE COMPETENCIA		OBJETIVOS			UBICACIÓN EN EVENTOS ANTERIORES	PRONÓSTICO	
	PRECOM / FUND		TÉCNICO	TÁCTICO	FÍSICO	PSICOLÓGICO		
		X	Ejecutar el levantamiento con la técnica adecuada para evitar errores en la competencia.	Seleccionar los intentos de forma estratégica, para lograr una marca válida y ajustar.	Mantener la máxima fuerza y potencia obtenida en entrenamiento y llevarla a la competencia.	Conservar la concentración, control y el enfoque en cada intento de la competencia.	No se particpó	PUESTO / Top 10

NOMBRE DEL ENTRENADOR			JHON JAIRO ORTIZ RAMÍREZ					
NOMBRE DEL DEPORTISTA			MANUEL STEVAN BARRERA					
No 2	DEPORTE	MODALIDAD/GENERO	EDAD	CATEGORIA	FECHA	LUGAR	No. DEPORTISTAS	
	LEVANTAMIENTO DE PESAS	MAYORES MASCULINO	13	46 kg	10 AL 18 DE OCT. 2026	MONTERIA - CORDOBA	1	
	TIPO DE COMPETENCIA		OBJETIVOS			UBICACIÓN EN EVENTOS ANTERIORES	PRONÓSTICO	
	PRECOM / FUND		TÉCNICO	TÁCTICO	FÍSICO	PSICOLÓGICO		
		X	Ejecutar el levantamiento con la técnica adecuada para evitar errores en la competencia.	Seleccionar los intentos de forma estratégica, para lograr una marca válida y ajustar.	Mantener la máxima fuerza y potencia obtenida en entrenamiento y llevarla a la competencia.	Conservar la concentración, control y el enfoque en cada intento de la competencia.	No se particpó	PUESTO / Top 10

NOMBRE DEL ENTRENADOR			DEVINSON RODRIGUEZ					
NOMBRE DEL DEPORTISTA			FRANCISCO JAVIER FLORES					
No 3	DEPORTE	MODALIDAD/GENERO	EDAD	CATEGORIA	FECHA	LUGAR	No. DEPORTISTAS	
	LEVANTAMIENTO DE PESAS	MAYORES MASCULINO	14	68 kg	10 AL 18 DE OCT. 2026	MONTERIA - CORDOBA	1	
	TIPO DE COMPETENCIA		OBJETIVOS			UBICACIÓN EN EVENTOS ANTERIORES	PRONÓSTICO	
	PRECOM / FUND		TÉCNICO	TÁCTICO	FÍSICO	PSICOLÓGICO		
		X	Ejecutar el levantamiento con la técnica adecuada para evitar errores en la competencia.	Seleccionar los intentos de forma estratégica, para lograr una marca válida y ajustar.	Mantener la máxima fuerza y potencia obtenida en entrenamiento y llevarla a la competencia.	Conservar la concentración, control y el enfoque en cada intento de la competencia.	No se particpó	PUESTO / Top 10

NOMBRE DEL ENTRENADOR			JHON JAIRO ORTIZ RAMÍREZ - DEVINSON RODRGUEZ				
NOMBRE DEL DEPORTISTA			DAVID ESTEBAN MURILLO SUPELANO				
DEPORTE	MODALIDAD/GENERO	EDAD	CATEGORIA	FECHA	LUGAR	No. DEPORTISTAS	
LEVANTAMIENTO DE PESAS	MAYORES FEMENINO	14	59 kg	10 AL 18 DE OCT. 2026	MONTERIA - CORDOBA	1	
TIPO DE COMPETENCIA	OBJETIVOS				UBICACIÓN EN EVENTOS ANTERIORES	PRONÓSTICO	
No 4 PRECOM / FUND	TÉCNICO	TÁCTICO	FÍSICO	PSICOLÓGICO			
X	Realizar cada arranque y envión, con máxima precisión técnica para validar todos los intentos.	Gestionar estrategicamente los intentos para asegurar las marcas de clasificación.	Lograr el máximo nivel de fuerza y potencia en la competencia.	Mantener la confianza, el enfoque y control en cada levantamiento.	No se particpó	PUESTO	Top 10

NOMBRE DEL ENTRENADOR			JHON JAIRO ORTIZ RAMÍREZ				
NOMBRE DEL DEPORTISTA			MATHIAS ALENJADRO ROJAS				
DEPORTE	MODALIDAD/GENERO	EDAD	CATEGORIA	FECHA	LUGAR	No. DEPORTISTAS	
LEVANTAMIENTO DE PESAS	MAYORES MASCULINO	14	67 kg	10 AL 18 DE OCT. 2026	MONTERIA - CORDOBA	1	
TIPO DE COMPETENCIA	OBJETIVOS				UBICACIÓN EN EVENTOS ANTERIORES	PRONÓSTICO	
No 5 PRECOM / FUND	TÉCNICO	TÁCTICO	FÍSICO	PSICOLÓGICO			
X	Ejecutar el levantamiento con la técnica adecuada para evitar errores en la competencia.	Seleccionar los intentos de forma estratégica, para lograr una marca válida y ajustar.	Mantener la máxima fuerza y potencia obtenida en entrenamiento y llevarla a la competencia.	Conservar la concentración, control y el enfoque en cada intento de la competencia.	No se particpó	PUESTO	Top 10

NOMBRE DEL ENTRENADOR			JHON JAIRO ORTIZ RAMIREZ				
NOMBRE DEL DEPORTISTA			SANTIAGO ARAGON				
DEPORTE	MODALIDAD/GENERO	EDAD	CATEGORIA	FECHA	LUGAR	No. DEPORTISTAS	
LEVANTAMIENTO DE PESAS	MAYORES FEMENINO	15	69 kg	10 AL 18 DE OCT. 2026	MONTERIA - CORDOBA	1	
TIPO DE COMPETENCIA	OBJETIVOS				UBICACIÓN EN EVENTOS ANTERIORES	PRONÓSTICO	
No 6 PRECOM / FUND	TÉCNICO	TÁCTICO	FÍSICO	PSICOLÓGICO			
X	Realizar cada arranque y envión, con máxima precisión técnica para validar todos los intentos.	Gestionar estrategicamente los intentos para asegurar las marcas de clasificación.	Lograr el máximo nivel de fuerza y potencia en la competencia.	Mantener la confianza, el enfoque y control en cada levantamiento.	No se particpó	PUESTO	Top 10

NOMBRE DEL ENTRENADOR			JHON JAIRO ORTIZ RAMÍREZ				
NOMBRE DEL DEPORTISTA			JOSSE IBRAHIM TULCAN				
DEPORTE	MODALIDAD/GENERO	EDAD	CATEGORIA	FECHA	LUGAR	No. DEPORTISTAS	
LEVANTAMIENTO DE PESAS	MAYORES MASCULINO	16	63 kg	10 AL 18 DE OCT. 2026	MONTERIA - CORDOBA	1	
TIPO DE COMPETENCIA	OBJETIVOS				UBICACIÓN EN EVENTOS ANTERIORES	PRONÓSTICO	
PRECOM / FUND	TÉCNICO	TÁCTICO	FÍSICO	PSICOLÓGICO		PUESTO	
No 7 — X	Ejecutar el levantamiento con la técnica adecuada para evitar errores en la competencia.	Seleccionar los intentos de forma estratégica, para lograr una marca válida y ajustar.	Mantener la máxima fuerza y potencia obtenida en entrenamiento y llevarla a la competencia.	Conservar la concentración, control y el enfoque en cada intento de la competencia.	No se particpó	Top 10	

NOMBRE DEL ENTRENADOR			JHON JAIRO ORTIZ RAMÍREZ				
NOMBRE DEL DEPORTISTA			IAN MONROY				
DEPORTE	MODALIDAD/GENERO	EDAD	CATEGORIA	FECHA	LUGAR	No. DEPORTISTAS	
LEVANTAMIENTO DE PESAS	FEMENINO	17	59	10 AL 18 DE OCT. 2026	MONTERIA - CORDOBA	1	
TIPO DE COMPETENCIA	OBJETIVOS				UBICACIÓN EN EVENTOS ANTERIORES	PRONÓSTICO	
PRECOM / FUND	TÉCNICO	TÁCTICO	FÍSICO	PSICOLÓGICO		PUESTO	
No 8 — X	Ejecutar el levantamiento con la técnica adecuada para evitar errores en la competencia.	Seleccionar los intentos de forma estratégica, para lograr una marca válida y ajustar.	Mantener la máxima fuerza y potencia obtenida en entrenamiento y llevarla a la competencia.	Conservar la concentración, control y el enfoque en cada intento de la competencia.	No se particpó	Top 10	

NOMBRE DEL ENTRENADOR			JHON JAIRO ORTIZ RAMÍREZ				
NOMBRE DEL DEPORTISTA			JOHAN CAMILO BENAVIDES S				
DEPORTE	MODALIDAD/GENERO	EDAD	CATEGORIA	FECHA	LUGAR	No. DEPORTISTAS	
LEVANTAMIENTO DE PESAS	MAYORES FEMENINO	20 años	61 kg	10 AL 18 DE OCT. 2026	MONTERIA - CORDOBA	1	
TIPO DE COMPETENCIA	OBJETIVOS				UBICACIÓN EN EVENTOS ANTERIORES	PRONÓSTICO	
PRECOM / FUND	TÉCNICO	TÁCTICO	FÍSICO	PSICOLÓGICO		PUESTO	
No 9 — X	Realizar cada arranque y envión, con máxima precisión técnica para validar todos los intentos.	Gestionar estrategicamente los intentos para asegurar las marcas de clasificación.	Lograr el máximo nivel de fuerza y potencia en la competencia.	Mantener la confianza, el enfoque y control en cada levantamiento.	No se particpó	Top 10	

NOMBRE DEL ENTRENADOR			JHON JAIRO ORTIZ RAMÍREZ				
NOMBRE DEL DEPORTISTA			JOHAN ESTEBAN CONTRERAS CUTA				
DEPORTE	MODALIDAD/GENERO	EDAD	CATEGORIA	FECHA	LUGAR	No. DEPORTISTAS	
LEVANTAMIENTO DE PESAS	MAYORES FEMENINO	17	64	10 AL 18 DE OCT. 2026	MONTERIA - CORDOBA	1	
TIPO DE COMPETENCIA	OBJETIVOS				UBICACIÓN EN EVENTOS ANTERIORES	PRONÓSTICO	
No 10 PRECOM	FUND	TÉCNICO	TÁCTICO	FÍSICO	PSICOLÓGICO		
	X	Realizar cada arranque y envión, con máxima precisión técnica para validar todos los intentos.	Gestionar estrategicamente los intentos para asegurar las marcas de clasificación.	Lograr el máximo nivel de fuerza y potencia en la competencia.	Mantener la confianza, el enfoque y control en cada levantamiento.	No se particpó	PUESTO / Top 10

NOMBRE DEL ENTRENADOR			JHON JAIRO ORTIZ RAMÍREZ				
NOMBRE DEL DEPORTISTA			OSCAR JULIAN DUEÑAS				
DEPORTE	MODALIDAD/GENERO	EDAD	CATEGORIA	FECHA	LUGAR	No. DEPORTISTAS	
LEVANTAMIENTO DE PESAS	MAYORES FEMENINO	18	59	10 AL 18 DE OCT. 2026	MONTERIA - CORDOBA	1	
TIPO DE COMPETENCIA	OBJETIVOS				UBICACIÓN EN EVENTOS ANTERIORES	PRONÓSTICO	
No 11 PRECOM	FUND	TÉCNICO	TÁCTICO	FÍSICO	PSICOLÓGICO		
	X	Realizar cada arranque y envión, con máxima precisión técnica para validar todos los intentos.	Gestionar estrategicamente los intentos para asegurar las marcas de clasificación.	Lograr el máximo nivel de fuerza y potencia en la competencia.	Mantener la confianza, el enfoque y control en cada levantamiento.	No se particpó	PUESTO / Top 10

NOMBRE DEL ENTRENADOR			DEVINSO RODRIGUEZ				
NOMBRE DEL DEPORTISTA			ABBY MANUELA				
DEPORTE	MODALIDAD/GENERO	EDAD	CATEGORIA	FECHA	LUGAR	No. DEPORTISTAS	
LEVANTAMIENTO DE PESAS	MAYORES FEMENINO	10	41	10 AL 18 DE OCT. 2026	MONTERIA - CORDOBA	1	
TIPO DE COMPETENCIA	OBJETIVOS				UBICACIÓN EN EVENTOS ANTERIORES	PRONÓSTICO	
No 12 PRECOM	FUND	TÉCNICO	TÁCTICO	FÍSICO	PSICOLÓGICO		
	X	Realizar cada arranque y envión, con máxima precisión técnica para validar todos los intentos.	Gestionar estrategicamente los intentos para asegurar las marcas de clasificación.	Lograr el máximo nivel de fuerza y potencia en la competencia.	Mantener la confianza, el enfoque y control en cada levantamiento.	No se particpó	PUESTO / Top 10

NOMBRE DEL ENTRENADOR			DEVINSO RODRIGUEZ					
NOMBRE DEL DEPORTISTA			MELANI NIÑO					
No 13	DEPORTE	MODALIDAD/GENERO	EDAD	CATEGORIA	FECHA	LUGAR	No. DEPORTISTAS	
	LEVANTAMIENTO DE PESAS	MAYORES FEMENINO	12	42	10 AL 18 DE OCT. 2026	MONTERIA - CORDOBA	1	
	TIPO DE COMPETENCIA	OBJETIVOS				UBICACIÓN EN EVENTOS ANTERIORES	PRONÓSTICO	
	PRECOM / FUND	TÉCNICO	TÁCTICO	FÍSICO	PSICOLÓGICO			
	X	Realizar cada arranque y envión, con máxima precisión técnica para validar todos los intentos.	Gestionar estrategicamente los intentos para asegurar las marcas de clasificación.	Lograr el máximo nivel de fuerza y potencia en la competencia.	Mantener la confianza, el enfoque y control en cada levantamiento.	No se participó	PUESTO	
							Top 10	

NOMBRE DEL ENTRENADOR			DEVINSO RODRIGUEZ					
NOMBRE DEL DEPORTISTA			MARIA SERRANO					
No 14	DEPORTE	MODALIDAD/GENERO	EDAD	CATEGORIA	FECHA	LUGAR	No. DEPORTISTAS	
	LEVANTAMIENTO DE PESAS	MAYORES FEMENINO	14	71	10 AL 18 DE OCT. 2026	MONTERIA - CORDOBA	1	
	TIPO DE COMPETENCIA	OBJETIVOS				UBICACIÓN EN EVENTOS ANTERIORES	PRONÓSTICO	
	PRECOM / FUND	TÉCNICO	TÁCTICO	FÍSICO	PSICOLÓGICO			
	X	Realizar cada arranque y envión, con máxima precisión técnica para validar todos los intentos.	Gestionar estrategicamente los intentos para asegurar las marcas de clasificación.	Lograr el máximo nivel de fuerza y potencia en la competencia.	Mantener la confianza, el enfoque y control en cada levantamiento.	No se participó	PUESTO	
							Top 10	

NOMBRE DEL ENTRENADOR			DEVINSO RODRIGUEZ					
NOMBRE DEL DEPORTISTA			MARIA SERRANO					
No 15	DEPORTE	MODALIDAD/GENERO	EDAD	CATEGORIA	FECHA	LUGAR	No. DEPORTISTAS	
	LEVANTAMIENTO DE PESAS	MAYORES FEMENINO	14	71	10 AL 18 DE OCT. 2026	MONTERIA - CORDOBA	1	
	TIPO DE COMPETENCIA	OBJETIVOS				UBICACIÓN EN EVENTOS ANTERIORES	PRONÓSTICO	
	PRECOM / FUND	TÉCNICO	TÁCTICO	FÍSICO	PSICOLÓGICO			
	X	Realizar cada arranque y envión, con máxima precisión técnica para validar todos los intentos.	Gestionar estrategicamente los intentos para asegurar las marcas de clasificación.	Lograr el máximo nivel de fuerza y potencia en la competencia.	Mantener la confianza, el enfoque y control en cada levantamiento.	No se participó	PUESTO	
							Top 10	

NOMBRE DEL ENTRENADOR	DEVINSO RODRIGUEZ

NOMBRE DEL DEPORTISTA			SALOME RODRIGUEZ				
DEPORTE	MODALIDAD/GENERO	EDAD	CATEGORIA	FECHA	LUGAR	No. DEPORTISTAS
LEVANTAMIENTO DE PESAS	MAYORES FEMENINO	11	55	10 AL 18 DE OCT. 2026	MONTERIA - CORDOBA	1
TIPO DE COMPETENCIA	OBJETIVOS				UBICACIÓN EN EVENTOS ANTERIORES	PRONÓSTICO
No 16 PRECOM / FUND	TÉCNICO	TÁCTICO	FÍSICO	PSICOLÓGICO		
X	Realizar cada arranque y envión, con máxima precisión técnica para validar todos los intentos.	Gestionar estrategicamente los intentos para asegurar las marcas de clasificación.	Lograr el máximo nivel de fuerza y potencia en la competencia.	Mantener la confianza, el enfoque y control en cada levantamiento.	No se participó	PUESTO / Top 10

NOMBRE DEL ENTRENADOR			DEVINSO RODRIGUEZ				
NOMBRE DEL DEPORTISTA			GABRIELA VARGAS				
DEPORTE	MODALIDAD/GENERO	EDAD	CATEGORIA	FECHA	LUGAR	No. DEPORTISTAS
LEVANTAMIENTO DE PESAS	MAYORES FEMENINO	17	68	10 AL 18 DE OCT. 2026	MONTERIA - CORDOBA	1
TIPO DE COMPETENCIA	OBJETIVOS				UBICACIÓN EN EVENTOS ANTERIORES	PRONÓSTICO
No 17 PRECOM / FUND	TÉCNICO	TÁCTICO	FÍSICO	PSICOLÓGICO		
X	Realizar cada arranque y envión, con máxima precisión técnica para validar todos los intentos.	Gestionar estrategicamente los intentos para asegurar las marcas de clasificación.	Lograr el máximo nivel de fuerza y potencia en la competencia.	Mantener la confianza, el enfoque y control en cada levantamiento.	No se participó	PUESTO / Top 10

NOMBRE DEL ENTRENADOR			DEVINSO RODRIGUEZ				
NOMBRE DEL DEPORTISTA			MAIRA NIÑO				
DEPORTE	MODALIDAD/GENERO	EDAD	CATEGORIA	FECHA	LUGAR	No. DEPORTISTAS
LEVANTAMIENTO DE PESAS	MAYORES FEMENINO	16	48	10 AL 18 DE OCT. 2026	MONTERIA - CORDOBA	1
TIPO DE COMPETENCIA	OBJETIVOS				UBICACIÓN EN EVENTOS ANTERIORES	PRONÓSTICO
No 18 PRECOM / FUND	TÉCNICO	TÁCTICO	FÍSICO	PSICOLÓGICO		
X	Realizar cada arranque y envión, con máxima precisión técnica para validar todos los intentos.	Gestionar estrategicamente los intentos para asegurar las marcas de clasificación.	Lograr el máximo nivel de fuerza y potencia en la competencia.	Mantener la confianza, el enfoque y control en cada levantamiento.	No se participó	PUESTO / Top 10

NOMBRE DEL ENTRENADOR	DEVINSO RODRIGUEZ
NOMBRE DEL DEPORTISTA	ISABELLA MORENO

	DEPORTE		MODALIDAD/GENERO	EDAD	CATEGORIA	FECHA	LUGAR	No. DEPORTISTAS
	~~LEVANTAMIENTO DE PESAS~~		~~MAYORES FEMENINO~~	~~15~~	~~69~~	~~10 AL 18 DE OCT. 2026~~	MONTERIA - CORDOBA	1
	TIPO DE COMPETENCIA		OBJETIVOS				UBICACIÓN EN EVENTOS ANTERIORES	PRONÓSTICO
No 19	PRECOM	FUND	TÉCNICO	TÁCTICO	FÍSICO	PSICOLÓGICO		
		X	Realizar cada arranque y envión, con máxima precisión técnica para validar todos los intentos.	Gestionar estrategicamente los intentos para asegurar las marcas de clasificación.	Lograr el máximo nivel de fuerza y potencia en la competencia.	Mantener la confianza, el enfoque y control en cada levantamiento.	No se particpó	PUESTO Top 10

CARÁCTER DEL EVENTO:	Evento organizado y convocado por la Federación Colombiana de Levantamiento de Pesas, para realizarse el CAMPEONATOS NACIONALES SUB-13, SUB-15, SUB-17 Y SUB-20 a
CONCEPTO TÉCNICO DEL EVENTO Y PARTICIPANTES:	Mediante comunicación a todas las ligas departamentales, clubes y asociaciones, la Federación Colombiana de Levantamiento de Pesas, realizó la invitación para participar en el CAMPEONATOS NACIONALES SUB-13, SUB-15, SUB-17 Y SUB-20, evento oficial del calendario deportivo nacional realizarse en la ciudad de Monteria - Cordoba, del 10 al 18 de octubre del presente año. Para dar cumplimiento y poder atender y participar en esta convocatoria nacional, la Liga de Levantamiento de Pesas de Casanare realizó el respectivo proceso y posterior chequeo y selección de los deportistas que integrarán la Selección Casanare de Levantamiento de Pesas, definiendo una delegación conformada por 19 deportistas, distribuidos en 7 mujeres y 12 hombres, deportistas que representarán al Casanare en las diferentes categorías oficiales establecidas para este Torneo. El campeonato se regirá por las normas técnicas y los reglamentos vigentes de la Federación Internacional de Levantamiento de Pesas (IWF) y contará con la participación de las ligas afiliadas de todo el país. Las competencias comprenderán las ramas femenina y masculina, y será clasificatorio para Juegos Nacionales que se llevarán a cabo el próximo año. La delegación de Casanare estará conformada además de los 19 deportistas, por un delegado de la Liga de Levantamiento de Pesas de Casanare, dos entrenadores, un metodólogo y un

ENADOR LIGA

PRESIDENTE LIGA

Vo. Bo METODOLOGO DE APOYO
BLADIMIR BARRERA CORREDOR