FUNDACIÓN PARA EL PROGRESO Y PROSPERIDAD SOCIAL DE COLOMBIA
901799298-5

INFORME DE COORDINACIÓN

"Centro Vida del Adulto Mayor Municipio de Cucaita"

FUNDACION PARA EL PROGRESO
Y PROSPERIDAD SOCIAL DE COLOMBIA
NIT 9 0 1 7 9 9 2 9 8 5

REPORTE DE ACTIVIDADES "Centro Vida del Adulto Mayor Municipio de Cucaita"			
FECHA: 1 Septiembre al 28 Septiembre 2026	**MES: Septiembre**	**AÑO:** 2026	**AREA:** Coordinación
Responsable: Fabian Andres Castellanos Aguilar	**FUNDACIÓN PARA EL PROGESO Y PROSPERIDAD SOCIAL DE COLOMBIA**		
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD	"AUNAR ESFUERZOS ADMINISTRATIVOS, ECONÓMICOS, TÉCNICOS Y HUMANOS PARA GARANTIZAR LA PROMOCIÓN, PROTECCIÓN, RESTABLECIMIENTO Y EJERCICIO PLENO DE LOS DERECHOS HUMANOS DE LOS ADULTOS MAYORES (CENTRO DÍA) DEL MUNICIPIO DE CUCAITA BOYACÁ PARA LA VIGENCIA 2026.".		
OBJETIVO DE LA ACTIVIDAD	Garantizar el éxito de cada una de las actividades que se ejecuten en pro del bienestar de la población adulto mayor.		
OBJETIVOS ESPECIFICOS	1. Cumplir con el objeto contractual de acuerdo con las actividades acordadas con el Municipio. 2. Atender las consultas y requerimientos que se presenten durante la ejecución del proyecto. 3. Reportar de manera inmediata cualquier novedad o anomalía, al supervisor del Convenio. 4. Guardar total reserva de la información que por razón de la ejecución del presente convenio. Esta información es de propiedad del Municipio y solo salvo expreso requerimiento de autoridad competente podrá ser divulgada. 5. Ejecutar idónea y oportunamente el objeto del Convenio. 6. Obrar con lealtad y buena fe en las distintas etapas contractuales, evitando dilataciones y en trabamientos que pudieren presentarse. 7. Realizar los aportes a los Sistemas de Salud y Pensión y parafiscales de conformidad con la normatividad vigente y anexar a los informes de ejecución la copia de los recibos correspondientes para autorización de pago por parte del Supervisor. 8. Acatar las instrucciones que durante el desarrollo del Convenio le imparta el supervisor. 9. Prestar de manera eficiente los servicios que constituyen el objeto del presente Convenio. 10. Consultar permanentemente el correo electrónico institucional que le sea asignado o se concerté y responder oportunamente los requerimientos que se le efectúen por dicho medio. 11. A la finalización del Convenio, devolver al supervisor la totalidad de información y/o documentación en medio físico y magnético, según corresponda, que haya sido producida en ejecución del Convenio. 12. Preparar y presentar los informes de ejecución del objeto convenido para ser revisados y aprobados por el supervisor designado. 13. Mantener informado al supervisor del convenio sobre el desarrollo de las actividades bajo su responsabilidad. 14. Observar el régimen de seguridad social e industrial en el trabajo respecto de los trabajadores que requiera para dar cumplimiento al objeto contractual para cada actividad que deba realizarse 15. Las demás que se le asignen de acuerdo al objeto del CONVENIO, por parte del supervisor o el alcalde Municipal.		

DESARROLLO DE ACTIVIDADES			
1	Coordinar los diferentes profesionales y procesos a ejecutar pactados en el contrato a celebrar.	Se realizó esta actividad con planificación de las actividades para el mes de Julio del 2026 **"Centro Vida del Adulto Mayor"** con las áreas de los profesionales a trabajar - Enfermería - Psicología - Deporte, cultura y recreación - Nutricionista	**Anexo 1** Registro fotográfico de la ejecución de cada una de las actividades de los profesionales del Centro Vida del Adulto Mayor
2	Presentar informes	Se realizó relación de las actividades desarrolladas en el mes de Julio del 2026 del Centro Vida Construyendo con Amor el Bienestar del Adulto Mayor.	**Anexo 2** Se garantizó la entrega de informe de cada uno de los profesionales del centro vida de la realización de las actividades pactadas con cada uno de sus soportes tales como -Detalle de las actividades -Registro fotográfico
3	Articular cada proceso que se realice en las diferentes áreas vínculos entre los miembros del núcleo familiar.	Se presenta cronograma de actividades para el mes de Julio de las diferentes actividades a trabajar y según la cobertura en cada sector urbano y rural.	**Anexo 3** Se adjunta cronograma de actividades.
4	Evaluar procesos y desarrollo de los mismos.	Se verifican los planes de trabajo del mes de Julio apoyando y guiando su ejecución en la población del centro vida en las áreas de: Psicología Atención primaria en salud artes y manualidades deporte cultura recreación y Gerontología.	**Anexo 04** Evidencia fotográfica del trabajo realizado por cada profesional y pantallazo historias por área.
5	Realizar acompañamiento en las visitas que realice la Administración de Cucaita o cualquier otra entidad, acatar y cumplir los planes de mejoramiento que se presente, apoyando el cumplimiento de este.	Se realiza actualización de la base de datos en el formato indicado por la Administración Municipal de Cucaita.	**Anexo 05** Evidencia fotográfica.

ANEXO 03

FICHA TECNICA-CENTRO VIDA MUNICIPIO DE CACAITA				
COMPONENTE NUTRICIONAL				
DESCRIPCION	**UNIDAD**	**CANTIDAD**	**COTIZACION 1**	**VALOR TOTAL**
Complemento nutricional almuerzo. Proporcionar la ingesta necesaria a nivel proteico calórico y de micronutrientes que garanticen buenas condiciones de salud para el adulto mayor. A través de la entrega de un almuerzo compuesto por: Sopa 250 cc, Proteico 100gr (carne, pescado, cerdo, pollo) Hortalizas y Verduras 100 gr (ensaladas, verduras calientes, etc.) leguminosas secas 60 gr (garbanzo, lenteja, frijol) cereal 90 gr (arroz), raíces tubérculos y plátano 80 gr (plátano, yuca, papa) jugo de fruta de cosecha 300. NOTA 1: Se Incluye transporte a cada uno de los puntos de encuentro programados. NOTA 2: Lo anteriormente señalado está sujeto a la prescripción nutricional conforme a la valoración nutricional. Nota 3: vehículo para transporte de alimentos que cumpla con lineamientos higiénico sanitarios según normatividad actual Las raciones estarán distribuidas así aproximadamente: (182 raciones por semana) (atención de dos (02) veces por semana durante cuatro semanas al mes) para un total aproximado de (728 asistencias al mes), y un total durante los 3 meses de 2.184 raciones entregadas	RACIONES	732	$ 7.150	$ 5.233.800

Alimentación que asegure la ingesta necesaria, a nivel proteico- calórico y de micronutrientes que garanticen buenas condiciones de salud para el adulto mayor (Numeral 1 Artículo 11 Ley 1276 de 2009), equivalente al 30% de las necesidades diarias de calorías y nutrientes requeridas por esta población. A través de la entrega de un Refrigerio Industrializado compuesto por: 200 cc de bebida láctea o jugo de fruta (Yogur, kumis, avena, leche achocolatada o saborizada, capuchino) Cereal o productos de panadería (Pastel de pollo o carne 60 gr, arepa con queso 100 gr, Croissant de jamón y queso 100 gr, Mantecada 60gr, Brownie 60 gr, Ponqués 60 gr) y Una fruta entera de cosecha. OPCIONES: 1. Café con Sándwich en pan integral relleno de jamón y queso, 2. Avena con arepa Integral, 3. Jugo Natural con Sándwich de Jamón y Queso, 4. Ensalada de Frutas (Papaya, Melón, Mango, Uvas, Fresas, Manzana, Gelatina y queso rallado, 5. Agua de Panela con queso doble crema y Mogolla Integral, 6. Capuchino con Croissant relleno de jamón y queso. NOTA 1: Se Incluye transporte a cada uno de los puntos de encuentro programados. NOTA 2: Lo anteriormente señalado está sujeto a la prescripción nutricional conforme a la valoración nutricional. Nota 3: vehículo para transporte de alimentos que cumpla con lineamientos higiénico sanitarios según normatividad actual Las raciones estarán distribuidas así aproximadamente: (182 raciones por semana) (atención de dos (02) veces por semana durante cuatro semanas al mes) para un total aproximado de (728 asistencias al mes), y un total durante los 3 meses de 2.184 raciones entregadas	RACIONES	732	$ 17.250	$ 12.627.000
TOTAL COMPONENTE NUTRICIONAL				$ 17.860.800

COMPONENTE DE ORIENTACION PSICOSOCIAL				
DESCRIPCION	**UNIDAD**	**TOTAL CANTIDAD DE SECCIONES EN LOS 4 MESES**	**COTIZACION 1**	**VALOR TOTAL**
Un Profesional en el área de la psicología el cual desarrollará actividades en torno a la Orientación Psicosocial mediante talleres presenciales cada mes atención de dos veces por semana durante cada mes. **Prestada de manera preventiva a toda la población objetivo, la cual persigue mitigar el efecto de las patologías de comportamiento que surgen en la tercera edad y los efectos a las que ellas conducen (Numeral 2 Artículo 11 Ley 1276 de 2009). Desarrollado por un psicólogo.**	PERSONAL	6	$ 331.600	$ 1.989.600
TOTAL COMPONENTE DE ORIENTACION PSICOSOCIAL				**$ 1.989.600**
COMPONENTE DE ATENCION PRIMARIA EN SALUD				
DESCRIPCION	**UNIDAD**	**SECCIONES EN LOS 4 MESES**	**COTIZACION 1**	**VALOR TOTAL**
Un Auxiliar de Enfermería certificada, con curso en Atención Al Adulto Mayor De Acuerdo A La Resolución 055 De 2008, la cual realizará actividades de promoción de estilos de vida saludable, atención oportuna de patologías y remisión a los servicios de salud cuando ello se requiera en encuentros presenciales cada mes atención de dos veces por semana durante MESES (3) meses.	PERSONAL	6	$ 304.075	$ 1.824.450
TOTAL COMPONENTE DE ATENCION PRIMARIA EN SALUD				**$ 1.824.450**
COMPONENTE DEPORTE, CULTURA Y RECREACION				
DESCRIPCION	**UNIDAD**	**CANTIDAD**	**VALOR UNITARIO**	**VALOR TOTAL**

Un Licenciado En Educación Física, Recreación y Deporte realizará actividades de promoción en el deporte para los adultos mayores en talleres presenciales cada mes atención de dos veces por semana durante MESES (3) meses	PERSONAL	6	$ 315.300	$ 1.891.800
TALLERES DE RECREACION, DANZAS ARTISTICAS, JUEGOS DE MESA, JUEGOS CRIOLLOS Y AGILIDAD MENTAL, Taller de danza a nivel de recreación (Dos horas semanales). Licenciado en educación Física, INCLUYENDO MATERIAL PEDAGOGICO	TALLERES	11	$ 364.500	$ 4.009.500
TOTAL COMPONENTE DEPORTE, CULTURA Y RECREACION				**$ 5.901.300**
VALOR TOTAL PRESUPUESTO				**$ 27.576.150**

EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS ACTIVIDADES EJECUTADAS







FUNDACION PARA EL PROGRESO
Y PROSPERIDAD SOCIAL DE COLOMBIA
NIT 9 0 1 7 9 9 2 9 8 5



















FUNDACION PARA EL PROGRESO
Y PROSPERIDAD SOCIAL DE COLOMBIA
NIT 9 0 1 7 9 9 2 9 8 5



















FUNDACION PARA EL PROGRESO
Y PROSPERIDAD SOCIAL DE COLOMBIA
NIT 9 0 1 7 9 9 2 9 8 5

REPORTE DE ACTIVIDADES "CENTRO VIDA" MUNICIPIO CUCAITACUCAITA BOYACÁ 2026			
Fecha: 1 de Septiembre a 28 de Septiembre	**Mes: Septiembre**	**Año: 2026**	**Área:** PSICOLOGIA
Responsable: Andrea Patricia Espitia Paez	**FUNDACION PARA EL PROGRESO Y PROSPERIDAD SOCIAL DE COLOMBIA**		
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD	**MI SALUD MENTAL TAMBIEN ES IMPORTANTE**		
OBJETIVO GENERAL	Aunar esfuerzos administrativos, económicos, técnicos y humanos para garantizar la promoción, protección, restablecimiento y ejercicio pleno de los derechos humanos de los adultos mayores (centro vida) del municipio de Cucaita Boyacá para la vigencia 2026.		
OBJETIVOS ESPECIFICOS	• Estimular las funciones mentales superiores de los adultos mayores inscritos en el programa Centro Vida, por medio de estrategias grupales como juegos de memorias, lecturas, crucigramas, manualidades etc. • Identificar factores protectores y de riesgo para un envejecimiento saludable, por medio de la realización del estudio socio-económico del adulto mayor definido por la Fundación para el Progreso y Prosperidad Social de Colombia. • Desarrollar intervención grupal para minimizar los factores de riesgo identificados con el estudio socio-económico. • Realizar valoración del estado mental por medio del *Cuestionario Portátil del Estado Mental de Pfeiffer versión española (SPMSQ-VE), establecido por FUNDAPROSPER.* • Aplicar Escala de Depresión Geriátrica - TEST DE YESAVAGE, de forma individual a los inscritos en el programa. • Apoyar en distribución de complemento nutricional ofrecido a la mesa durante la realización de los encuentros en área rural y urbana. • Registrar asistencia en los respectivos formatos definidos por la Alcaldía Municipal de Cucaita. • Realizar encuentros con el fin de garantizar un bienestar físico y psíquico del adulto mayor		

DESARROLLO DE LAS ACTIVIDADES

Momento 1: Se realiza la identificación de los beneficiarios de acuerdo a los registros de inscripción, además se verifican datos personales con el fin de levantar documentos o datos pendientes en la inscripción; lo anterior con usuarios antiguos y nuevos.

Momento 2: Se da cumplimento al objetivo "Realizar encuentros con el fin de garantizar un bienestar físico y psíquico del adulto mayor" en los encuentros.

Momento 3: Se realizan talleres lúdicos y psicoeducación enfocados a mejorar la salud mental de los adultos mayores del programa.

METODOLOGIA DE LAS ACTIVIDADES

Las intervenciones realizadas por la profesional de psicología se realizan desde del rigor científico y basadas en la evidencia, del mismo modo cada una se realiza teniendo como principios éticos el código deontológico del colegio colombiano de psicología.

Las intervenciones grupales se desarrollan siguiendo el siguiente orden:

- *Actividad inicial: genera ambiente de confianza al interior del grupo.*
- *Desarrollo: se dan a conocer los objetivos de la actividad, las reglas e indicaciones para lleva a cabo la actividad.*
- *Cierre: se moderan las participaciones, identificando momentos que fortalecen la salud mental de los participantes y los hábitos saludables que se pueden fomentar.*

DESARROLLO DE TALLERES PSICOSOCIALES

TALLER 1: "ATENCIÒN: SI SEÑOR- CENTRO, PIJAOS Y ESCALONES"

OBJETIVO GENERAL: prevenir el deterioro cognoscitivo por medio de la realización de actividades manuales.

OBJETIVOS ESPECIFICOS:

- Identificar la importancia de la estimulación de los procesos mentales en la vejez.
- Seguir indicaciones que favorezcan los procesos mentales superiores.
- Estimular la participación en actividades que favorecen los estados de bienestar.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Momento 1:

La profesional en psicología da instrucciones para continuar con la elaboración del jarrón:

a. Pegar base y cuello de jarrón.
b. Cubrir base y cuello con papel y engrudo.
c. Hacer capa a todo el jarrón con servilleta y engrudo.
d. Realizar mezcla de vinilos para obtener color base del jarrón.
e. Aplicar color base a todo el jarrón.

Momento 2:

Se ejecutaron las indicaciones por cada uno de los voluntarios y se motiva a lograr las indicaciones, teniendo en cuenta que algunos presentan retraso en el proceso.

Momento 3:

La profesional reitera los beneficios para el cerebro cuando se siguen indicaciones, además de fortalecer la actividad neuronal, se evidencia atención y memoria a corto, mediano y largo plazo.

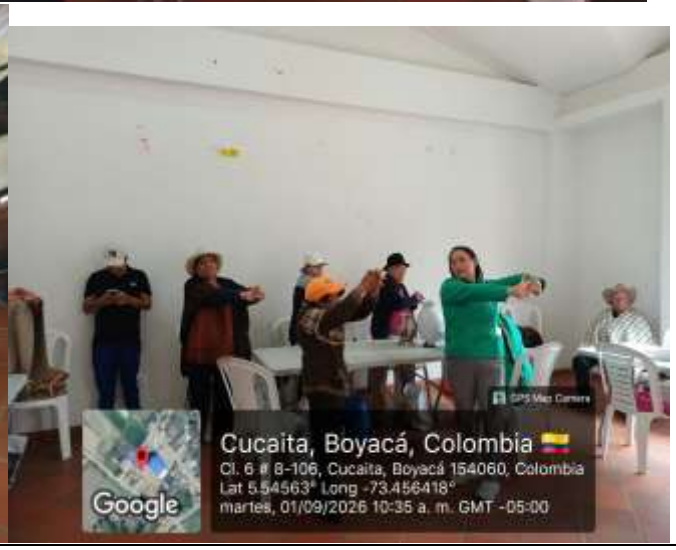
EVIDENCIA FOTOGRÁFICA

FUNDACION PARA EL PROGRESO
Y PROSPERIDAD SOCIAL DE COLOMBIA
NIT 9 0 1 7 9 9 2 9 8 5

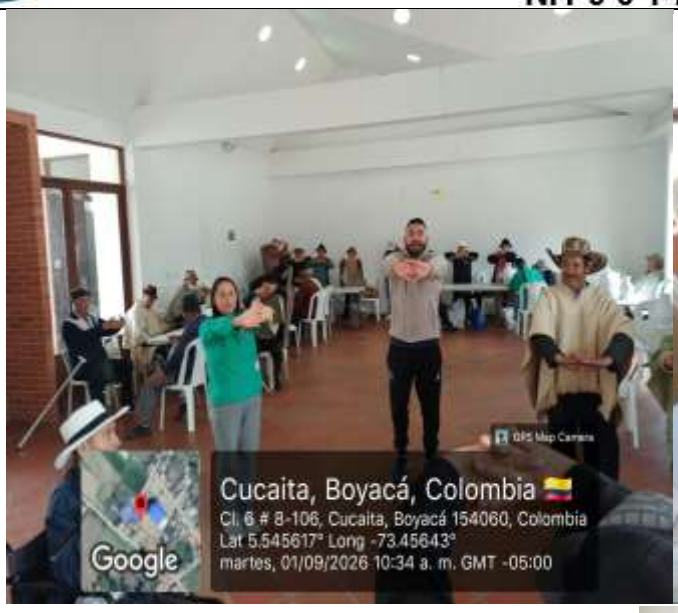








FUNDACION PARA EL PROGRESO
Y PROSPERIDAD SOCIAL DE COLOMBIA
NIT 9 0 1 7 9 9 2 9 8 5









FUNDACION PARA EL PROGRESO
Y PROSPERIDAD SOCIAL DE COLOMBIA
NIT 9 0 1 7 9 9 2 9 8 5









FUNDACION PARA EL PROGRESO
Y PROSPERIDAD SOCIAL DE COLOMBIA
NIT 9 0 1 7 9 9 2 9 8 5





PIJAOS





FUNDACION PARA EL PROGRESO
Y PROSPERIDAD SOCIAL DE COLOMBIA
NIT 9 0 1 7 9 9 2 9 8 5







ESCALONES

FUNDACION PARA EL PROGRESO
Y PROSPERIDAD SOCIAL DE COLOMBIA
NIT 9 0 1 7 9 9 2 9 8 5









FUNDACION PARA EL PROGRESO
Y PROSPERIDAD SOCIAL DE COLOMBIA
NIT 9 0 1 7 9 9 2 9 8 5





***Aplicación Cuestionario Portátil del Estado Mental de Pfeiffer versión española (SPMSQ-VE) y* Escala de Depresión Geriátrica - TEST DE YESAVAGE**

Aplicación de 24 cuestionarios en área urbana y rural.

En la calificación se hallan reportes como:

- La mayoría de adultos cuentan con apoyo por parte de uno o varios hijos e hijas, para ser escuchados en aspectos que generan preocupación bien sea a nivel emocional o salud física.
- Se evidencian afectaciones en la memoria, asociados a cambios propios de la edad, sin embargo, se identifica mínima estimulación de las áreas asociadas a los procesos de memoria (lectura, pintura, actividades manuales etc.)
- Todos los participantes cuentan con un beneficio económico “Adulto Mayor” y de salud-afiliación a regímen subsidiado.
- Nula participan en actividades culturales-recreativas, expresan no disponer de capacidad o habilidad.
- Con respecto al estado de ánimo todos sienten felicidad la mayor parte del tiempo, expresan considerarse útiles, perciben la vida con buen humor y realizan algunas actividades de autoconsumo.
- Un alto porcentaje dispone de una vivienda en calidad de propiedad, además contruidas en materiales como bloque o ladrillo, con servicios públicos vitales: agua, luz y disposición de basuras y residuos.
- Todos los adultos a quienes se les administro los cuestionarios refieren requerir apoyo para asistir al servicio de salud.

FUNDACION PARA EL PROGRESO
Y PROSPERIDAD SOCIAL DE COLOMBIA
NIT 9 0 1 7 9 9 2 9 8 5





PIJAOS





FUNDACION PARA EL PROGRESO
Y PROSPERIDAD SOCIAL DE COLOMBIA
NIT 9 0 1 7 9 9 2 9 8 5





ESCALONES

FUNDACION PARA EL PROGRESO
Y PROSPERIDAD SOCIAL DE COLOMBIA
NIT 9 0 1 7 9 9 2 9 8 5













FUNDACION PARA EL PROGRESO
Y PROSPERIDAD SOCIAL DE COLOMBIA
NIT 9 0 1 7 9 9 2 9 8 5

TALLER 3: CELEBRACION CUMPLEAÑOS

En la tercera edad, celebrar cumpleaños cobra un significado especial, ya que representa reconocimiento, amor, pertenencia y dignidad, por tal razón en "El Centro Vida" también se comprende que es una oportunidad para fortalecer el bienestar emocional de nuestros participantes y reafirmar que cada vida sigue siendo valiosa, celebrada y acompañada.

Refuerza la autoestima y el sentido de valor personal

Celebrar un cumpleaños transmite un mensaje claro: "Tu vida importa". Para los adultos mayores, especialmente aquellos que viven en residencias, sentirse recordados y homenajeados refuerza su identidad y autoestima.

Se ha identificado impacto positivo en la salud emocional y mental: reducen la sensación de soledad, combaten la tristeza y la depresión, estimulan la memoria y la conexión con recuerdos felices, promueven ambiente alegre y afectivo contribuye directamente a una mejor salud mental.

También es una forma de romper la rutina y aportar ilusión: la rutina diaria puede volverse monótona en la tercera edad; detalles simples como una torta, música, una tarjeta o una videollamada pueden transformar el día por completo.





FUNDACION PARA EL PROGRESO
Y PROSPERIDAD SOCIAL DE COLOMBIA
NIT 9 0 1 7 9 9 2 9 8 5







"LA GOTA QUE REBOZA LA COPA"

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Para la realización se pide participación de 5 voluntarios, quienes reciben un vaso y deben sostener acorde a las indicaciones, además se va agregando agua en diferentes cantidades durante un cierto tiempo.

Se va socializando con los demás asistentes al Centro Vida que el ejercicio representa los momentos difíciles que se han vivido y las circunstancias en las que cada quien a trabajado para cambiar la situación que afecta la salud mental y física.

Para finalizar se concluye que cada quien puede y está en capacidad de detener esas situaciones que no favorecen la salud: pidiendo ayuda institucional, red de apoyo familiar o comunitaria.

FUNDACION PARA EL PROGRESO
Y PROSPERIDAD SOCIAL DE COLOMBIA
NIT 9 0 1 7 9 9 2 9 8 5

EVIDENCIA FOTOGRÁFICA








FUNDACION PARA EL PROGRESO
Y PROSPERIDAD SOCIAL DE COLOMBIA
NIT 9 0 1 7 9 9 2 9 8 5







CELEBRACIÓN DE AMOR Y AMISTAD

La amistad en la vejez asociada con el bienestar emocional y juega un papel crucial en la prevención del aislamiento social, es mucho más que compañía. Las relaciones amistosas permiten a los adultos mayores compartir experiencias, emociones y momentos de alegría, lo que a su vez mejora su salud mental. Estudios han demostrado que los adultos mayores que mantienen amistades sólidas tienden a vivir más tiempo y con mejor calidad de vida. Esto se debe a que la amistad puede ayudar a reducir el estrés, la ansiedad y la depresión; además pueden ofrecer apoyo emocional, fomentan la autoestima y la confianza en sí mismo, promueven la actividad física a través de actividades compartidas, sirven como un sistema de apoyo durante momentos difíciles, antídoto contra la soledad, un problema común entre los adultos mayores que puede tener serias repercusiones para su salud.

La conexión emocional en la vejez se transforma, pero sigue siendo esencial. El amor, en su forma más pura, se basa en el respeto y la complicidad, lo que permite a los adultos mayores experimentar un vínculo profundo sin la presión de la pasión física que caracteriza a las relaciones más jóvenes.

El amor en esta etapa puede manifestarse a través de las relaciones familiares, de pareja o amistades cercanas.

Las relaciones amorosas y amistosas pueden ofrecer a los adultos mayores un propósito en la vida, motivándolos a mantenerse activos y comprometidos con su entorno. También se ha identificado como un remedio contra el aislamiento, este se convierte en un problema significativo para muchos adultos mayores; por tal razón la amistad actúa como un poderoso remedio, ayudando a combatir la soledad y promoviendo la salud mental. Las interacciones sociales regulares no solo son importantes para el bienestar emocional, sino que también contribuyen a la salud física.





FUNDACION PARA EL PROGRESO
Y PROSPERIDAD SOCIAL DE COLOMBIA
NIT 9 0 1 7 9 9 2 9 8 5









FUNDACION PARA EL PROGRESO
Y PROSPERIDAD SOCIAL DE COLOMBIA
NIT 9 0 1 7 9 9 2 9 8 5










LOGROS

- Mejoramiento de la calidad de vida de los asistentes al programa Centro Vida zona Urbana y rural, teniendo en cuenta que se evidencia la satisfacción de los participantes en cada una de las actividades, además que los conceptos sobre estas son favorables y positivos.
- Mantenimiento de capacidades funcionales y cognitivas, lo cual favorece la autonomía del adulto mayor y se refleja en la seguridad y confianza en sí mismo.
- Manifestación de estados de bienestar en los participantes, observando sus expresiones faciales y verbales, además de su interés por saber sobre la fecha del siguiente encuentro.
- Las actividades de coordinación, motricidad, atención, concentración se logran fomentar, potencializar y fortalecer habilidades físicas, cognitivas, creatividad e imaginación en los adultos mayores que promueven la salud integral.
- Motivación para fortalecer capacidades comunicativas y facilidad para entablar relaciones personales, basadas en el respeto, apoyo y compañerismo encaminados a una red de apoyo comunitaria.
- Favorecer la autoestima y la positividad ante esta nueva etapa y los cambios / situaciones que se deriven de ella.
- Trabajo articulado con enfermería, licenciado en deportes y el área de psicología, beneficiando así la salud y bienestar de los participantes.

RESULTADOS

- Apoyo entre pares para la ejecución de los talleres cuando un participante presenta una dificultad motora.
- Participación masiva de los inscritos en los encuentros realizados hasta la fecha, con opiniones positivas frente a las temáticas desarrolladas.
- Motivación al interior del grupo cuando un asistente manifiesta un no poder, convirtiéndolo en un logro.
- Emotividad positiva de los participantes en cada encuentro, actitud colaboradora, e incluso trabajo en equipo.
- Interés y puntualidad por el siguiente encuentro.
- Adultos mayores con conocimiento de herramientas de apoyo institucional y gestión de emociones.
- Asistentes al programa motivados por estrategias como celebración de cumpleaños.

FUNDACION PARA EL PROGRESO
Y PROSPERIDAD SOCIAL DE COLOMBIA
NIT 9 0 1 7 9 9 2 9 8 5

REPORTE DE ACTIVIDADES "CENTRO VIDA DEL MUNICIPIO CUCAITA BOYACÁ 2026			
Fecha: 01 de Septiembre a 28 de Septiembre 2026	**Mes: Septiembre**	**Año: 2026**	**Área: AUXILIAR DE ENFERMERIA**
Responsable: LINDA ESTEFANIA RANGEL BASTO	**FUNDACION PARA EL PROGRESO Y PROSPERIDAD SOCIAL DE COLOMBIA**		
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD	**CONSTRUYENDO EL BIENESTAR DEL ADULTO MAYOR**		
OBJETIVO GENERAL	"AUNAR ESFUERZOS ADMINISTRATIVOS, ECONÓMICOS, TÉCNICOS Y HUMANOS PARA GARANTIZAR LA PROMOCIÓN, PROTECCIÓN, RESTABLECIMIENTO Y EJERCICIO PLENO DE LOS DERECHOS HUMANOS DE LOS ADULTOS MAYORES (CENTRO DÍA) DEL MUNICIPIO DE CUCAITA BOYACÁ PARA LA VIGENCIA 2026.		
OBJETIVOS ESPECIFICOS	❖ Promocionar estilos de vida saludable mediante talleres adaptados a los adultos mayores ❖ Diseñar y ejecutar planes de acción para orientar sobre hábitos saludables y tratamiento en caso de enfermedad. ❖ Brindar atención integral desde la valoración inicial, toma de signos vitales, peso y talla, hasta la intervención en salud necesaria tanto en el Centro Vida como en visitas domiciliarias. ❖ Aplicar normas de bioseguridad y principios de técnica aséptica en todas las intervenciones y procedimientos básicos de salud. ❖ Programar planes de prevención y detección de enfermedades que incluyan atención primaria en patologías comunes como mal nutrición, geriatría y Odontología, con remisión a servicios de salud cuando sea necesario. ❖ Realizar seguimiento a casos prioritarios, coordinando con los familiares para asegurar una atención oportuna; ❖ Asistir y participar en los planes municipales de protección y atención a los adultos mayores; ❖ Verificar y dar seguimiento a los beneficiarios del régimen subsidiado, asegurando su estatus activo y apoyando en la gestión de trámites ❖ Revisar y actualizar mensualmente la base de datos de los adultos mayores en el programa para evaluar sus necesidades de atención ❖ . Realizar capacitaciones sobre estilos de vida saludable para adultos mayores, sus cuidadores y el personal del Centro Vida ❖ Elaborar informes mensuales sobre las actividades y el estado de salud de los usuarios; ❖ Las demás necesarias para la correcta ejecución del objeto del contrato		

DESARROLLO DE LAS ACTIVIDADES

Momento 1: Se realiza la identificación en la base datos de los adultos mayores, verificación de datos personales con el fin de identificar aquellos que continúan dentro del programa; y las personas nuevas que ingresan, la cual se brinda una atención directa en todas las visitas.

Momento 2: Se realizan control y tamizaje de signos vitales antes y después de cada actividad, con el fin de dar continuidad y seguimiento a aquellos adultos que presenten enfermedades mórbidas.

Momento 3: Se realiza talleres lúdicos y charlas con el objetivo de mejorar la salud de los adultos mayores del programa y sensibilizar a cada uno de ellos con el fin de dar conciencia a nuestros adultos en gestión en salud

METODOLOGIA DE LAS ACTIVIDADES

Desde el área de salud se realizaron las siguientes actividades:

1. DESARROLLO DE ENCUENTROS RURAL Y CASCO URBANO: Se realizaron 6 ENCUENTROS en la PARTE URBANA Y RURAL del municipio de CUCAITA, se hace una invitacióin para que asistan a las reuniones para entrega de COMPLEMENTO alimentario y actividades de psicologia, enfermeria, recreación.

OBJETIVOS	METODOLOGIA
1. Promocionar estilos de vida saludable mediante talleres adaptados a los adultos mayores.	Se realiza actividades con folletos y charlas a los adultos mayores.
2. Diseñar y ejecutar planes de acción para orientar sobre hábitos saludables y tratamiento en caso de enfermedad.	Se realiza juego didáctico a los adultos mayores sobre nutrición y hábitos saludables, interpretando la alimentación saludable como lo son los carbohidratos, lácteos, la proteína, verduras etc y se realizan charlas educativas sobre la importancia de los medicamentos y las precauciones que se debe tener.
3. Brindar atención integral desde la valoración inicial, toma de signos vitales, peso y talla, hasta la intervención en salud necesaria en el Centro Vida	✓ Se realiza una valoración inicial y un examen físico completo evaluando signos vitales e identificando cada uno de los problemas de salud ✓ En la atención integral identificamos su físico donde evaluamos manejo de dolores enfermedades administración de medicamento cuidados de heridas y manejo de dispositivos médicos ✓ Emocional: evaluación y manejo de estrés depresión y ansiedad donde se referencia a servicios de salud mental dentro del centro vida

	Se evalúa su red de apoyo donde se idéntica ciertos casos y remite con debida profesional
4. Aplicar normas de bioseguridad y principios de técnica aséptica en todas las intervenciones y procedimientos básicos de salud.	✓ Se realiza charlas con los adultos mayores aplicando normas de bioseguridad y lavado de manos teniendo en cuenta el uso de tapabocas según corresponda. ✓ Se invita a nuestros beneficiarios a el lavado de manos antes de cada encuentro ✓ Se brinda educación de estas normas y principios para mantener un entorno seguro y prevenir la transmisión de enfermedades en el ámbito de la comunidad
5. Realizar seguimiento a casos prioritarios, coordinando con los familiares para asegurar una atención oportuna	✓ Se identifica casos prioritarios y pacientes con enfermedades crónicas ✓ Se realiza actividades de seguimiento monitoreo de signos vitales y síntomas, revisión de medicamentos y tratamientos evaluación de nutrición y educación sobre el automanejo y prevención. ✓ Se informa a la familia del beneficiario y se brinda charla educativa en conjunto sobre la prevención e información para debidos cuidados.
6. Asistir y participar en los planes municipales de protección y atención a los adultos mayores	El cuidado de los adultos mayores requiere una participación activa , debemos asistir y participar en los planes municipales diseñados para su protección y cuidado y el beneficio de nuestros abuelos y aporta ala fundación con una mejora y un bienestar.
7. Realizar capacitaciones sobre estilos de vida saludable para adultos mayoresy el personal del Centro Vida	1.temas de capacitación según la necesidad de la población (sector) Como : 1. Alimentación saludable 2. Ejercicios físico y actividad física. 3. Manejo del estrés sueño y descanso. 4. Prevención de enfermedades crónicas. 5. Gestión a la salud mental. 6. Uso responsable de medicamento. 7. Seguridad y prevención de caídas. 8. Salud bucal y visual ,
8. Elaborar informes mensuales sobre las actividades y el estado de salud de los usuarios	La elaboración del informe se plasma con las actividades y obligaciones que son requeridas donde fue observado cada proceso del beneficiario , plasmando en la aplicación el seguimiento de los usuarios y dando a cumplir con el objetivo que es el bienestar del abuelo.

9. Celebración cumpleaños, Amor y amistad	Cada mes se celebra al abulto mayor sus cumpleaños que le corresponde cada mes

EVIDENCIA FOTOGRAFICAS CENTRO CUICAITA



















FUNDACION PARA EL PROGRESO
Y PROSPERIDAD SOCIAL DE COLOMBIA
NIT 9 0 1 7 9 9 2 9 8 5





















FUNDACION PARA EL PROGRESO
Y PROSPERIDAD SOCIAL DE COLOMBIA
NIT 9 0 1 7 9 9 2 9 8 5



















FUNDACION PARA EL PROGRESO
Y PROSPERIDAD SOCIAL DE COLOMBIA
NIT 9 0 1 7 9 9 2 9 8 5



















FUNDACION PARA EL PROGRESO
Y PROSPERIDAD SOCIAL DE COLOMBIA
NIT 9 0 1 7 9 9 2 9 8 5



















FUNDACION PARA EL PROGRESO
Y PROSPERIDAD SOCIAL DE COLOMBIA
NIT 9 0 1 7 9 9 2 9 8 5



















FUNDACION PARA EL PROGRESO
Y PROSPERIDAD SOCIAL DE COLOMBIA
NIT 9 0 1 7 9 9 2 9 8 5











FUNDACION PARA EL PROGRESO
Y PROSPERIDAD SOCIAL DE COLOMBIA
NIT 9 0 1 7 9 9 2 9 8 5

VEREDA PIJAOS Y MUNICIPIO DE CUCAITA BOYACA

Actividades en pro de la buena salud (¿¡)

Introducción :

Una buena alimentación y hábitos de vida saludable y ejercicio físico

Actividad : " La salud no es un regalo del pasado. Podemos construirla cada día con movimiento, alimentación consciente e interacción con otros. Juntos prosperamos con el fin de Fortalecer la salud física, cognitiva y emocional de los adultos mayores, promoviendo hábitos saludables sostenibles y oportunidades de conexión social.

- Se realizan estiramientos físicos de extremidades
- Se realiza charla sobre los beneficios de mantener hábitos de vida saludable
- Escuchamos testimonios sobre que hábitos de vida saludables tienen y que nuevo pueden adoptar par su día a día
- Se realiza “TES DE ALTA DEPENDENCIA” con el fin de identificar factores de riesgo y dependencia de los adultos mayores.

Materiales :

- Sillas
- Testimonios
- Formato “ TES DE ALTA DEPENDENCIA”

USO DEL FORMULARIO DE ISCRIPCION DE ADULTO MAYOR Y TES DE DEPENDENCIA







FUNDACION PARA EL PROGRESO
Y PROSPERIDAD SOCIAL DE COLOMBIA
NIT 9 0 1 7 9 9 2 9 8 5





LOGROS
1. Establecer un sistema de seguimiento y monitoreo de la salud de los pacientes. 2. Desarrollar ambientes sanos y generar hábitos de vida saludable en los pacientes 3. Mejorar la comunicación entre los profesionales de la salud y los pacientes. 4 Mejorar la satisfacción del paciente y la calidad de la atención.
En el ámbito de la educación y capacitación 1. Desarrollar programas de educación para la salud dirigidos a adultos mayores. 2. Capacitar a profesionales de la salud en técnicas de cuidado y atención primaria. 3. Fomentar la cultura de la salud y la prevención en la comunidad. 4. Desarrollar materiales educativos y recursos para la salud.
En el ámbito personal 1. Desarrollar habilidades y conocimientos en enfermería y gestión de la salud. 2. Mejorar la comprensión de las necesidades de los adultos mayores. 3. Establecer relaciones efectivas con pacientes y familiares. 4. Desarrollar liderazgo y habilidades de comunicación.

5. Contribuir a la mejora de la salud

RESULTADOS

1. Mejora en la calidad de vida de los adultos mayores.
2. Reducción de hospitalizaciones y complicaciones.
3. Incremento en la autonomía y independencia.
4. Mejora en la gestión de enfermedades crónicas.
5. Reducción del estrés y ansiedad en cuidadores y familiares.
6. Mejora en la satisfacción del paciente y familiares.
7. Incremento en la participación social y comunitaria.
8. Desarrollo de habilidades y conocimientos en cuidadores y familiares.
9. Establecimiento de redes de apoyo y recursos

FUNDACION PARA EL PROGRESO
Y PROSPERIDAD SOCIAL DE COLOMBIA
NIT 9 0 1 7 9 9 2 9 8 5

REPORTE DE ACTIVIDADES "CENTRO VIDA DEL ADULTO MAYOR"			
Fecha: 1 de Septiembre al 28 de Septiembre de 2026	**Mes:** Septiembre	**Año:** 2026	**Área:** Edu. físico
Responsable: Hernando Tovar Acosta	**FUNDACION PARA EL PROGRESO Y PROSPERIDAD SOCIAL DE COLOMBIA**		
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD		CENTRO VIDA CONTRUYENDO DEL ADULTO MAYOR	
OBJETIVO GENERAL	Profesionales como licenciado en educación física para el desarrollo del programa de atención integral al adulto mayor y el centro vida para el bienestar del adulto mayor en el área urbana y rural del municipio de Cucaita - Boyacá.		

OBJETIVOS ESPECIFICOS	• Establecer programas de envejecimiento saludable a través de la actividad física. • Desarrollar planes de actividades física que fortalezcan sus aptitudes fisiológicas, psicológicas, motrices y sociales. • Orientar y capacitar sobre la importancia de realizar actividades físicas que incluyan el fortalecimiento corporal, la mejora de la fuerza, el control del peso y la capacidad funcional. • Realizar actividades que provengan el sedentarismo, fomentando la motivación para una vejez activa con rutinas diarias de ejercicio que ayuden a provenir enfermedades cardiovasculares y musculoesqueléticas. • Programar actividades de dispersión que permitan la interacción social entre los adultos mayores. • Realizar ejercicios físicos que mejoren la capacidad respiratoria y la oxigenación de sangre. • Diseñar planes de actividad física orientados al fortalecimiento y mantenimiento de la independencia funcional. • Fomentar la actividad física en los adultos mayores del municipio, promoviendo su autoestima y la adopción de hábitos saludables. • Generar colaboración entre las redes de apoyo del municipio, como servicios sociales, atención médica y grupos comunitarios, para fortalecer la implementación de proyectos. • Asistir y participar activamente en reuniones de coordinación del proyecto, aportando una perspectiva social en la planificación, ejecución y seguimiento de las actividades • Las demás necesarias para la correcta ejecución del objeto de contrato

DESARROLLO DE LAS ACTIVIDADES

Momento 1: Introducción y Actividades de Calentamiento

Momento 2: Fortalecimiento y Coordinación.

Momento 3: Actividades recreativas y juegos.

METODOLOGIA DE LAS ACTIVIDADES

Desde del perfil de LICENCIATURA EN EDUCACIÓN FÍSICA RECREACIÓN Y DEPORTES se realizaron las siguientes actividades:

	ACTIVIDADES A DESARROLLAR	PRODUCTO
1.	Establecer programas de envejecimiento saludable a través de la actividad física.	Se cumple a cabalidad el plan de trabajo para prevenir el envejecimiento a través de la actividad física, trabajo grupal y diferentes roles para afianzar el grupo.
2.	Desarrollar planes de actividades físicas que fortalezcan sus aptitudes fisiológicas, psicológicas, motrices y sociales.	Se destaca actividades por medio de la actividad física tales: como circuitos estacionarios, pistas y obstáculos para la estimulación sus aptitudes fisiológicas, psicológicas, motrices y sociales.
3.	Orientar y capacitar sobre la importancia de realizar actividades físicas que incluyan el fortalecimiento corporal, la mejora de la fuerza, el control del peso y la capacidad funcional.	Exitosas charlas pedagógicas acordes a la postura e higiene corporal por medio de explicaciones y demostraciones de ejemplos con elementos del salón.
4.	Realizar actividades que provengan el sedentarismo, fomentando la motivación para una vejez activa con rutinas diarias de ejercicio que ayuden.	Resultados acorde plan de trabajo enfocado a la promoción de ejercicios en función del sedentarismo ejecutando ejercicios específicos de manejo diario para una vejez activa.
5.	Programar actividades de dispersión que permitan la interacción social entre los adultos mayores.	Actividades recreativas con conos y aros permitiendo la interacción y trabajo en grupo y la integración con todos.
6.	Realizar ejercicios físicos que mejoren la capacidad respiratoria y la oxigenación de sangre.	Excelentes procesos en los cuáles se involucren capacidad respiratoria y la oxigenación de sangre tales como: circuitos y activaciones de intervalos de recuperación y juegos competitivos.
7.	Diseñar planes de actividad física orientados al fortalecimiento y mantenimiento de la independencia	Estrategias por medio la caracterización de cada adulto mayor enfocado al fortalecimiento del cuerpo en general.

	funcional.		
	8. Fomentar la actividad física en los adultos mayores del municipio, promoviendo su autoestima y la adopción de hábitos saludables.	Jornadas en las cuáles los planes con diseño en los adultos mayores en función de: autoestima, hábitos saludables e historia de vida de cada uno (relatos).	
	9. Generar colaboración entre las redes de apoyo del municipio, como servicios sociales, atención médica y grupos comunitarios, para fortalecer la implementación del proyecto.	Estrategias en apoyo entre las redes para facilitar: servicios sociales, atención médica y grupos comunitarios, brigadas y encuentros municipales.	
	10. Asistir y participar activamente en reuniones de coordinación del proyecto, aportando una perspectiva social en la planificación y ejecución.	Participación activa en función del proyecto aportando ideas para el mejoramiento y calidad de vida. Y dejando un legado a la población.	
	11. Las demás necesarias para la correcta ejecución del objeto del contrato.	Magnifico equipo de trabajo de la fundación cumpliendo acabo los diferentes objetivos del proyecto.	

FUNDACION PARA EL PROGRESO
Y PROSPERIDAD SOCIAL DE COLOMBIA
NIT 9 0 1 7 9 9 2 9 8 5

EVIDENCIA FOTOGRAFICA DE LOS ENCUENTROS SECTOR CENTRO Y PIJAOS









FUNDACION PARA EL PROGRESO
Y PROSPERIDAD SOCIAL DE COLOMBIA
NIT 9 0 1 7 9 9 2 9 8 5









FUNDACION PARA EL PROGRESO
Y PROSPERIDAD SOCIAL DE COLOMBIA
NIT 9 0 1 7 9 9 2 9 8 5









FUNDACION PARA EL PROGRESO
Y PROSPERIDAD SOCIAL DE COLOMBIA
NIT 9 0 1 7 9 9 2 9 8 5









FUNDACION PARA EL PROGRESO
Y PROSPERIDAD SOCIAL DE COLOMBIA
NIT 9 0 1 7 9 9 2 9 8 5









FUNDACION PARA EL PROGRESO
Y PROSPERIDAD SOCIAL DE COLOMBIA
NIT 9 0 1 7 9 9 2 9 8 5









FUNDACION PARA EL PROGRESO
Y PROSPERIDAD SOCIAL DE COLOMBIA
NIT 9 0 1 7 9 9 2 9 8 5





FUNDACION PARA EL PROGRESO
Y PROSPERIDAD SOCIAL DE COLOMBIA
NIT 9 0 1 7 9 9 2 9 8 5

INFORME DE ALIMENTACIÓN Y TRANSPORTE

DESARROLLO DE LAS ACTIVIDADES			
ITEM	**ACTIVIDAD PACTADA**	**ACTIVIDAD EJECUTADA**	**OBSERVACIONES**
1	Realizar la entrega de un complemento alimentario y nutricional para setecientos veintiocho (732) beneficiarios del programa en cuanto a refrigerio y almuerzo	Se realiza la entrega del complemento alimentario y nutricional para setecientos veintiocho (732) beneficiarios del programa	**ANEXO 01**

REPORTE DE ACTIVIDADES "Centro Vida Construyendo con Amor el Bienestar del Adulto Mayor"			
FECHA: 1 de Septiembre al 28 de Septiembre	**MES: Septiembre**	**AÑO:** 2026	**AREA:** Complemento de alimentación.
Responsable:	**FUNDACIÓN PARA EL PROGESO Y PROSPERIDAD SOCIAL DE COLOMBIA**		
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD	**PROGRAMA ALIMENTACION PARA EL PROGRESO Y PROSPERIDAD SOCIAL DE COLOMBIA**		
OBJETIVO DE LA ACTIVIDAD	Asegurar la ingesta necesaria, a nivel proteico calórico y de micronutrientes que garanticen buenas condiciones de salud para el adulto mayor.		
OBJETIVOS ESPECIFICOS	1. Realizar la entrega de un Complemento alimentario y nutricional para setecientos veintiocho (732) beneficiarios del programa.		

FUNDACION PARA EL PROGRESO
Y PROSPERIDAD SOCIAL DE COLOMBIA
NIT 9 0 1 7 9 9 2 9 8 5



















FUNDACION PARA EL PROGRESO
Y PROSPERIDAD SOCIAL DE COLOMBIA
NIT 9 0 1 7 9 9 2 9 8 5

FUNDACIÓN PARA EL PROGRESO Y PROSPERIDAD SOCIAL DE COLOMBIA
No. del NIT. 901799298-5
R.P FABIAN ANDRÉS CASTELLANOS AGUILAR
C. C. No. 7.321.335 de Chiquinquirá Boyacá.
Dirección de correo fundaprosper@gmail.com
Nombre en SECOP II: FUNDAPROSPER
Calle 17 No.8-54 Piso
Chiquinquirá Boyacá