	FUERZA AEROESPACIAL COLOMBIANA	CÓDIGO:	DE-DEAJU-FR-047
	FORMATO INFORME DE SUPERVISIÓN BIENES Y SERVICIOS EN GENERAL - CONTRATOS, CONVENIOS U ÓRDENES DE COMPRA	VERSIÓN No.	02
		VIGENCIA:	08-09-2026

1. DATOS GENERALES DEL CONTRATO O CONVENIO

Unidad y/o Dependencia	EMAVI - GRUCA
Fecha del informe	Día: 06 Mes: 10 Año: 2026
Tipo de informe	Parcial: X Final:
Periodo evaluado	Mes: Septiembre Año: 2026
Número de Contrato	004-09-J-EMAVI-GRUCA-2026
Contratista	JAVIER ENRIQUE AVENDAÑO GOMEZ
Objeto	PRESTACIÓN DE SERVICIOS TÉCNICOS Y/O TECNÓLOGOS PARA EL ENTRENAMIENTO DEPORTIVO DEL PERSONAL DE ALFERECES Y CADETES DE LA EMAVI. LOTE 10 (TAEKWONDO COMBATE)
Valor del Contrato	$ 31.000.000 [Treinta y Un Millones M/cte.]
Fecha Suscripción	Dia: 22 Mes: Enero Año: 2026
Plazo de Ejecución	Dia: 31 Mes: Octubre Año: 2026

Forma de Pago

PAGOS	PAC MES	VALOR MENSUAL	PORCENTAJE DE EJECUCION
FEBRERO	PAC ABRIL	$ 3.797.500,00	12.25%
MARZO	PAC MAYO	$ 3.797.500,00	12.25%
ABRIL	PAC JUNIO	$ 3.797.500,00	12.25%
MAYO	PAC JULIO	$ 3.797.500,00	12.25%
JUNIO	PAC AGOSTO	$ 3.797.500,00	10.2%
JULIO	PAC SEPTIEMBRE	$ 3.797.500,00	10.2%
AGOSTO	PAC OCTUBRE	$ 3.797.500,00	10.2%
SEPTIEMBRE	PAC NOVIEMBRE	$ 3.797.500,00	10.2%
OCTUBRE	PAC DICIEMBRE	$ 3.797.500,00	10.2%
VALOR TOTAL DEL PRESUPUESTO LOTE 6		$ 34.177.500,00	100%

2. CUMPLIMIENTO CONDICIONES INICIO EJECUCIÓN CONTRATO O CONVENIO

Registro Presupuestal	No.: 20026 Dia: 27 Mes: ENERO Año: 2026
Oficio Aprobación Vigencias Futuras (si aplica)	NO APLICA
Registro Presupuestal VF	NO APLICA
Aprobación Garantía de Cumplimiento	Dia: 22 Mes: ENERO Año: 2026
Aprobación Garantía Responsabilidad Civil Extracontractual	NO APLICA
Aprobación - Otras Garantías (Póliza Aeronáutica, Póliza de Transporte	NO APLICA
Acta de Inicio de Ejecución (si aplica)	Dia: 02 Mes: FEBRERO Año: 2026

3. MODIFICATORIOS / SUSPENSIONES

PRIMER MODIFICATORIO	
Fecha firma Modificatorio	Día: 19 Mes: 06 Año: 2026
Objeto de la Modificación	Se realiza adición al contrato por apoyo presupuestal, por un valor de $3.177.500 y se modifica el plazo de ejecución a fecha 06 de noviembre de 2026.
Valor Adicionado / reducción (Si aplica)	$3.177.500
Nuevo Valor Contrato	$34.177.500
Nuevo Plazo ejecución (Si aplica)	Día: 06 Mes: 11 Año: 2026

Registro Presupuestal Ajustado	No. 20026 Día: 07 Mes: 01 Año: 2026
Aprobación Garantía Cumplimiento Modificatorio (si aplica)	Día: 02 Mes: 07 Año: 2026 Nueva vigencia hasta el 30/04/2027 Nuevo valor asegurado $10.253.250,oo
Aprobatorio Garantía RCE Modificatorio (si aplica)	NO APLICA
Aprobación - Otras Garantías	NO APLICA

PRIMERA SUSPENSIÓN	
Fecha firma	NO APLICA
Objeto de la Suspensión	NO APLICA
Reinicio	NO APLICA
Observaciones	NO APLICA

4. PERSONAL REQUERIDO PARA LA EJECUCIÓN DEL CONTRATO O CONVENIO (EXIGIDO EN LAS ESPECIFICACIONES TÉCNICAS)

NOMBRES Y APELLIDOS	CARGO	OTROS (TARJETA PROFESIONAL/TÍTULO PROFESIONAL O TÉCNICO)
AVENDAÑO GOMEZ JAVIER ENRIQUE	**INSTRUCTOR TAEKWONDO COMBATE**	**ESPECIALISTA EN DIRECCIÓN Y GESTIÓN DEPORTIVA**

5. ESTADO DE EJECUCIÓN (PLAZO VS CUMPLIMIENTO)

Avance Físico	[88,48] %
Avance en Tiempo	[88,48] %
Estado del Contrato	En ejecución: **X** Ejecutado: Suspendido:
Cumplimiento general	Sí **X** No

6. ESTADO FINANCIERO

Valor del Contrato	$ 34.177.500
Valor y Porcentaje de Pagos realizados	$ 26.582.500 ([79,6]%)
Valor y Porcentaje de Pagos pendientes de realizar	$ 7.595.000 ([20.4]%)

Pago No.	Fecha Acta Recibo a Satisfacción	No Factura y Fecha	Valor Tramitado	No Orden de Pago y fecha	Valor Pagado	No. soporte y fecha (SAP)
1	27-feb-2026	Cuenta de Cobro No. 001 (27-feb-26)	$3.797.500	109200026 2026-04-09	$3.778.512	1002385752
2	31-mar-2026	Cuenta de Cobro No. 002 (31-mar-26)	$3.797.500	132454626 2026-04-24	$3.778.512	1002395580

3	30-abr-2026	Cuenta de Cobro No. 003 (30-abr-26)	$3.797.500	201541326 2026-06-09	$3.778.512	1002415697
4	01-jun-2026	Cuenta de Cobro No. 004 (01-jun-26)	$3.797.500	235814226 2026-06-25	$3.778.512	1002430319
5	01-jul-2026	Cuenta de Cobro No. 005 (01-jul-26)	$3.797.500	286812126 2026-07-29	$3.778.512	1002446817
6	31-jul-2026	Cuenta de Cobro No. 006 (31-jul-26)	$3.797.500	324674028 2026-08-19	$3.778.512	1002461521
7	31-ago-2026	Cuenta de Cobro No. 007 (01-jul-26)	$3.797.500	385609726 2026-09-25	$3.778.512	1002476695
				Total Pagos	$26.582.500	

ANEXOS SOPORTES DEL PAGO O PAGOS REALIZADOS DENTRO DEL PERIODO ANALIZADO EN EL PRESENTE INFORME DE SUPERVISIÓN (SOPORTES DE LA FACTURACIÓN). NO APLICA

7. CUMPLIMIENTO CONTRACTUAL (Contratista / Entidad)

Objeto contractual	Cumple: X No cumple: No aplica:
Cronograma (Adjuntar)	Cumple: X No cumple: No aplica:
Especificaciones técnicas	Cumple: X No cumple: No aplica:
Pólizas vigentes y aprobadas en la Plataforma SECOP II	Cumple: X No cumple: No aplica:
Obligaciones contractuales generales y especificas	Cumple: X No cumple: No aplica:
Clausula Catalogación	Cumple: No cumple: No aplica: X
Clausula Offset	Cumple: No cumple: No aplica: X
Cargue facturas en Plataforma SECOP II	Cumple: X No cumple: No aplica:
Otras obligaciones de ejecución (ponderables, entregables etc.).	Cumple: X No cumple: No aplica:
Acta de Liquidación o Constancia de No Liquidación	Cumple: No cumple: No aplica: X
Otros	NO APLICA

7.1.1 DESCRIPCIÓN DETALLADA DE LAS ACTIVIDADES DESARROLLADAS E INFORME DE TRABAJOS REALIZADOS POR EL CONTRATISTA DENTRO DEL PERIODO ANALIZADO EN EL PRESENTE INFORME DE SUPERVISIÓN

INFORME SOBRE EL DESARROLLO Y CUMPLIMIENTO DE LAS ACTIVIDADES CONVENIDAS		
OBLIGACIONES CONVENIDAS	**CUMPLIMIENTO**	**OBSERVACIONES DEL SUPERVISOR**
1. Elaboró plan de entrenamiento general para la disciplina deportiva de (TAEKWONDO COMBATE)	CUMPLIÓ	La actividad se encuentra detallada en el informe de gestión presentado por el entrenador.

2. Realizó el control de asistencia diaria y registró debidamente en la planilla correspondiente.	CUMPLIÓ	La actividad se realizó sin novedad y se encuentra adjunta al Informe de Gestión presentado por el Entrenador.
3. Garantizó el uso adecuado del escenario deportivo, lo dejó en perfecto estado de orden y aseo después de cada práctica.	CUMPLIÓ	Ayudó revisando el inventario de los elementos deportivos para la disciplina.
4. Realizó preparación específica de los cadetes fortaleciendo todas las destrezas y habilidades alineadas dentro del proceso de formación integral estrella.	CUMPLIÓ	La actividad se realizó sin novedad.
5. Participó en todos los requerimientos de acompañamiento al equipo de la disciplina deportiva y a cualquier cadete o alférez que lo requirió. Previa coordinación con el jefe de la sección deportes y el supervisor del contrato.	CUMPLIÓ	No hubo novedad en la actividad.
6. Apoyó el entrenamiento deportivo en otras disciplinas. Previa coordinación con jefe de la sección deportes y el supervisor del contrato.	CUMPLIÓ	La actividad se realizó sin novedad.
7. Dispuso de tiempo los fines de semana en caso de ser requerido para actividades programadas. Previa coordinación con jefe de la sección deportes y el supervisor del contrato.	CUMPLIÓ	Fue citado los días 5 – 12 – 19 – 26 de septiembre (sábados), para realizar entrenamiento de la disciplina deportiva.
8. Registró todas las actividades con evidencias del desarrollo de los planes de entrenamiento, presentando un informe mensual de gestión y un informe general al término de la contratación.	CUMPLIÓ	Presentó el informe de gestión sin novedad.
9. Asistió a conferencias, seminarios, talleres y demás actividades extracurriculares formativos a los cadetes de la disciplina deportiva y personal de la escuela militar.	CUMPLIÓ	Asistencia a distintas reuniones programadas por el comando de GRUCA y jefe de la Sección Deportes.
10. Participó activamente en el control, evaluación y supervisión de las pruebas físicas del personal de Alféreces y cadetes. Previa coordinación con jefe de la sección deportes y el supervisor del contrato.	CUMPLIÓ	La actividad se realizó el lunes 07 de septiembre del presente año (prueba física personal de Alféreces).
11. Mantuvo al día el pago de seguridad social y entregó en los tiempos establecidos la documentación contractual requerida para los pagos mensuales, previa coordinación con el supervisor de contrato.	CUMPLIÓ	Realizó el pago de la seguridad social sin novedad.
12. Dictó la clase en excelente estado de presentación personal y asistió con todos los elementos de seguridad personal y bioseguridad.	CUMPLIÓ	La actividad se realizó sin novedad.
13. Respondió por el control y supervisión de los elementos deportivos	CUMPLIÓ	La actividad se realizó sin novedad.

de práctica, previa coordinación con el Almacén de deportes.		

7.1.2 DESCRIPCIÓN DETALLADA DE TRABAJOS PENDIENTES Y OBSERVACIONES

El contratista trabaja sobre una lista de tareas que se desarrollan según las necesidades de la disciplina deportiva durante el mes. las actividades pendientes para ejecutar gradualmente se irán relacionando a medida que avanza el proceso en su ejecución.

8. INCUMPLIMIENTOS / NOVEDADES (Contratista / Entidad)

Contratista	Sí: ___No: __X__
Entidad	Sí: ___No: __X_

Observaciones: NO APLICA

9. SEGUIMIENTO A RIESGOS (MATRIZ)

¿Riesgos materializados?	Sí: No: X
¿Posible materialización de riesgos?	Sí: No: X

Observaciones: ___NO APLICA_____

10. CONCLUSIÓN EJECUTIVA

El contrato se está ejecutando con total normalidad, toda vez que el contratista está cumpliendo a cabalidad con los objetivos acordados, de igual manera, tampoco ha manifestado inconvenientes para continuar ejecutando el contrato, ni intención de ceder o suspender el mismo. Por lo anteriormente expuesto, se continúa con el seguimiento de acuerdo con lo establecido en la minuta ya que no hay lugar a acciones adicionales.

11. FIRMA (S)

Nombre del Supervisor Principal	**T2. ORTIZ CASTAÑO MAURICIO**	**C.C. 1.053.768.133**
Acto Administrativo Nombramiento	Resolución No. 001 del 07 de enero de 2026	
Acta entrega fecha	N/A	
Tipo Novedad	N/A	
Dependencia:	GRUPO DE CADETES – SECCIÓN BANDA SINFÓNICA MILITAR	
Firma		

	INFORME DE GESTIÓN DE ACTIVIDADES FUERZA AEREOESPACIAL COLOMBIANA ESCUELA MILITAR DE AVICION ENTRENADOR TAEKWONDO COMBATES	**Fecha del Informe: SEPTIEMBRE 2026**	

DATOS GENERALES	
Nombre Completo:	**JAVIER ENRIQUE AVENDAÑO GÓMEZ**
Documento de Identidad:	16.707.409 de Cali
Cargo:	Entrenador Deportivo Taekwondo Combates
Correo Electrónico:	avendavier2019@gmail.com
Número de contacto:	3145755771
Disciplina / Modalidad:	Taekwondo Combates

INFORME TÉCNICO MENSUAL SEPTIEMBRE 2026

1. OBJETIVOS CUMPLIDOS EN EL MES DE SEPTIEMBRE 2026



En el mes de SEPTIEMBRE de 2026, se logra el Titulo de Campeones Zonales Universitarios de Taekwondo, logrando 10 medallas de Oro, 6 medallas de Plata y 7 medallas de Bronce, clasificando al mismo tiempo 9 Cadetes a la fase final de los XXXIII Juegos Universitarios Nacionales ASCUN 2026 se realizarán del 25 de septiembre al 9 de octubre de 2026 en la ciudad de **Medellín.**

RESULTADOS - JUEGOS ZONALES UNIVERSITARIOS 2026

	CURSO		APELLIDOS Y NOMBRES	TIPO DE DOCUMENTO	No DOCUMENTO DE IDENTIDAD o CC		
1	101	CD2	TAFUR SUAREZ JUAN JOSE	CEDULA	1,106E+09	COMBATE PRINCIPIANTE MASCULINO MENOS 54 KG	BRONCE
2	100	CD3	GUERRERO MARTINEZ JHONATAN STEVEN	CEDULA	1,012E+09	COMBATE PRINCIPIANTE MASCULINO MENOS 80 KG	ORO
3	100	CD3	PEREIRA OROZCO CRISTIAN FELIPE	CEDULA	1,11E+09	COMBATE PRINCIPIANTE MASCULINO MENOS 74KG	ORO
1	101	CD2	DUQUE GOMEZ JUAN ESTEBAN	CEDULA	1,026E+09	COMBATE PRINCIPIANTE MASCULINO MENOS 74KG	PLATA
5	100	CD3	GARCIA ECHEVERRY JEAN PAUL	CEDULA	1,106E+09	COMBATE PRINCIPIANTE MASCULINO MENOS 63 KGS	BRONCE
3	101	CD2	QUINTERO MENDOZA HECTOR FABIO	CEDULA	1,043E+09	COMBATE PRINCIPIANTE MASCULINO MENOS 80 KGS	PLATA
7	100	CD3	MEDINA RINCON WILSON	CEDULA	1,011E+09	COMBATE PRINCIPIANTE MASCULINO MENOS 68 KGS	ORO
	99	AF	OCAMPO LOPEZ SARA	CEDULA	1,11E+09	COMBATE AVANZADO FEMENINO MENOS 62 KGS	ORO
						POOMSAE INDIVIDUAL AVANZADO FEMENINO	ORO
9	102	CD1	OSORIO RIVEROS JUAN SEBASTIAN	CEDULA	1,03E+09	COMBATE CINTURONES NEGROS MENOS DE 68KGS	ORO
0	101	CD2	DUARTE BARRETO SAMUEL DAVID	CEDULA	1,026E+09	COMBATE PRINCIPIANTE MASCULINO MENOS DE 58 KG	ORO
1	101	CD2	CAMPIÑO AGREDO JAVIER FRANCISCO	CEDULA	1,114E+09	COMBATE PRINCIPIANTE MASCULINO MENOS DE 63 KG	PLATA
2	101	CD2	SILVA HERNANDEZ OSCAR SEBASTIAN	CEDULA	1,058E+09	COMBATE PRINCIPIANTE MASCULINO MENOS DE 54 KG	PLATA
3	101	CD2	CASTILLO GARCIA KEVIN SANTIAGO	CEDULA	1,103E+09	COMBATE PRINCIPIANTE MASCULINO MENOS DE 68 KG	PLATA
4	102	CD1	OVIEDO GUERRA ALEXIS	CEDULA	1,189E+09	COMBATE PRINCIPIANTE MASCULINO MAS DE 87 KGS	ORO
5	102	CD1	MAHECHA QUINTANA VALERY SOFIA	CEDULA	1,013E+09	COMBATE PRINCIPIANTE FEMENINO MENOS DE 49 KGS	BRONCE
6	101	CD2	MAPE CUMBE VIVIAN DAHIANA	CEDULA	1,109E+09	COMBATE PRINCIPIANTE FEMENINO MENOS DE 57 KGS	BRONCE
7	102	CD1	AROS BORDA MELANY	CEDULA	1,142E+09	COMBATE PRINCIPIANTE FEMENINO MENOS DE 62 KGS	BRONCE
8	101	CD2	BERMUDEZ TORREZ MICHAEL ADRIAN	CEDULA	1,07E+09	POOMSAE INDIVIDUAL MASCULINO PRINCIPIANTE	ORO
9	102	CD1	CHAUX SCARPETTA MARIA ANGELA	CEDULA	1,085E+09	POOMSAE PRINCIPIANTE INDIVIDUAL FEMENINO	PLATA
	102	CD1	BERNAL QUINTERO VALERIE JULIANA	CEDULA	1,097E+09	POOMSAE PRINCIPIANTE INDIVIDUAL FEMENINO	ORO
						COMBATE PRINCIPIANTE FEMENINO MENOS DE 53 KGS	BRONCE
1	102	CD1	GONZALEZ QUINTERO JUAN JOSE	CEDULA	1,105E+09	COMBATE PRINCIPIANTE MASCULINO MENOS DE 87 KG	PLATA

Igualmente, se continua con la carga de entrenamiento de acuerdo a lo establecido en el Plan de Entrenamiento 2026, donde se logran procesos importantes en cuanto hace referencia al fortalecimiento del musculo flexor, en el trabajo de fuerza general y en el trabajo de flexibilidad, que son las principales cualidades físicas que se están trabajando para poder enfrentar los próximos Juegos Interescuelas de Cadetes 2024.









TRABAJO ACONDICIONAMIENTO FISICO CON MAXIMO NIVEL DE EXIGENCIA FISICA DE ACUERDO AL PLAN DE ENTRENAMINETO




FORTALECIMIENTO ABDOMINAL TRABAJO INTENSO



FUERZA GENERAL TRABAJO DE FLEXIBILIDAD



SE INCREMENTA EL TRABAJO ESPECÍFICO DE TECNICAS DE COMBATE DE ACUERDO AL PLAN DE ENTRENAMIENTO 2026



SE REALIZA INTERCAMBIO CON LA SELECCIÓN A JUEGOS UNIVERSITARIOS DE LA UNIVERSIDAD DE SANBUENAVENTURA



SE REALIZAN 100 ASALTOS DE INTERCAMBIO Y COMBATES INDIVIDUALES DE COMPETICION COMO PREPARACION PARA LOS JUEGOS INTERESCUELAS DE CADETES 2026

2. DESCRIPCIÓN DEL MESOCICLO O MICROCICLOS DESARROLLADOS

FUERZA AEREA COLOMBIANA
ESCUELA MILITAR DE AVIACIÓN
TAEKWONDO COMBATES AGOSTO 2026

No.	CURSO	APELLIDOS Y NOMBRES	3	4	5	7	8	10	11	12	14	15	18	19	21	22	24	25	26	28	29	31
1	99	LOPEZ PINZON DIDIER JESUS	X	X	SI	SI	SI	SI	SI	SI	SI	SI	SI	SI	SI	SI	SI	SI	SI	SI	SI	SI
2	99	TOBAR CISNEROS DAVID SANTIAGO	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
3	99	REYES ALFONSO LUIS FRANCISCO	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
4	99	OSPITIA ZAMORA JOSE DAVID	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
5	99	MEDINA PENAGOS JUAN DAVID	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
6	100	PEREIRA OROZCO CRISTIAN FELIPE	SI	SI	SI	SI	SI	SI	SI	SI	SI	SI	SI	SI	SI	SI	SI	SI	SI	SI	SI	SI
7	100	SARMIENTO ROYERT EDEN	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	SI	SI	SI	SI	SI	SI
8	100	GARCIA DUQUE LUISA	X	X	X	X	X	SI	SI	SI	SI	SI	SI	SI	SI	SI	SI	SI	SI	SI	SI	SI
9	100	GARCIA ECHEVERRY JEAN PAUL	SI	SI	SI	SI	SI		SI	SI	SI	SI	SI	SI	SI	SI	SI	SI	SI	SI	SI	SI
10	100	MEDINA MEDINA ISABELLA	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
11	100	GUERRERO MARTINEZ JHONATAN STEVEN	SI	SI	SI	SI	SI	SI	SI	SI	SI	SI	SI	SI	SI	SI	SI	SI	SI	SI	SI	SI
12	101	AVENDAÑO OLEJUA SEBASTIAN	SI	X	X	X	SI	SI	SI	X	SI	SI	SI	SI	SI	SI	X	X	SI	SI	SI	SI
13	101	TAFUR SUAREZ JUAN JOSE	SI	SI	SI	SI	SI	SI	SI	SI	SI	SI	SI	SI	SI	SI	SI	SI	SI	SI	SI	SI
14	101	MAPE CUMBE VIVIAN DAHIANA	SI	SI	SI	SI	SI	SI	SI	SI	SI	SI	SI	SI	SI	SI	SI	SI	SI	SI	SI	SI
15	101	SILVA HERNANDEZ OSCAR SEBASTIAN	SI	SI	SI	SI	SI	SI	SI	SI	SI	SI	SI	SI	SI	SI	SI	SI	SI	SI	SI	SI
16	102	OSORIO RIVEROS JUAN SEBSTIAN	SI	SI	SI	SI	SI	SI	SI	SI	SI	SI	SI	SI	SI	SI	SI	SI	SI	SI	SI	SI
17	102	OVIEDO GUERRA ALEXIS	SI	SI	SI	SI	SI	SI	SI	SI	SI	SI	SI	SI	SI	SI	SI	SI	SI	SI	SI	SI
18	102	PRECIADO FORRERO ISABELLA	E/S	E/S	E/S	E/S	E/S	E/S	E/S	E/S	E/S	E/S	E/S	E/S	E/S	E/S	E/S	E/S	E/S	E/S	E/S	E/S
19	102	MAHECHA QUINTANA VALERY SOFIA	SI	SI	SI	SI	SI	SI	SI	SI	SI	SI	SI	SI	SI	SI	SI	SI	SI	SI	SI	SI
20	102	PARRA ESCOBAR JULIAN ALEJANDRO	SI	SI	SI	SI	SI	SI	SI	SI	SI	SI	SI	SI	SI	SI	SI	SI	SI	SI	SI	SI

ESCUELA MILITAR DE AVIACIÓN

EQUIPO DE TAEKWONDO COMBATES PLAN GRAFICO AÑO 2026

MACRO II (II SEMESTRE)

PERIODOS	PREPARATORIO 70% = 15 Micros																Competitivo 30% = 6 Mic.					
ETAPAS	Prep. Física Gen. 70% = 11 Micros											P.F.E. 30% = 4					Pre – comp.	Comp.				
MESOCICLOS	introd.	Básico 1						Desarrollo				E. Var.	Esp.				Pre-comp.	Comp.				
MESES	JULIO				AGOSTO				SEPTIEMBRE			OCTUBRE										
MICROCICLOS	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39				
FECHAS	29	6	13	20	27	3	10	17	24	31	7	14	21	28	5	12	19	26				
	5	12	19	26	2	9	16	23	30	6	13	20	27	4	11	18	25	31				
Sesiones	3	4	3	4	4	3	4	3	4	4	4	4	4	4	4	3	4	4				
Intensidad	1	1	0	2	2	2	2	3	1	1	2	2	2	2	2	3	2	3				
Rango de la Tabla	1	2	0	2	2	3	3	3	1	2	2	2	2	3	3	3	2	4				
Volumen Tabla	66	72	0	82	84	88	92	96	66	72	76	82	84	88	92	96	88	108				
P. F. G.	165	180	0	205	210	220	230	226	165	180	190	205	210	220	230	226	220	162				
P. F. E.	83	90	0	103	105	110	115	120	83	90	95	103	105	110	115	120	105	189				
P. T. T.	66	72	0	82	84	88	92	92	66	72	76	82	84	88	92	92	84	162				
PT. Ps.	16	18	0	21	21	22	23	23	16	18	19	21	21	22	23	23	21	27				
Volumen total	330	360	0	410	420	440	460	470	330	360	380	410	420	440	460	470	420	540				
Prueba física																TF3						
Prueba médica																						
Test. Psicológico																						
Compet. De control								ISP														
Compet. Prep.																						
Compet. Fundamental																	JI					



SE RECIBE VISITA DE OFICIALES EXINTEGRANTES DEL EQUIPO DE TAEEKWONDO COMBATES



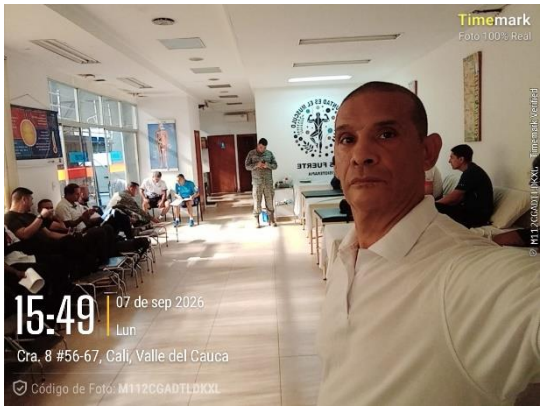
SE BRINDA APOYO EN EL ASEO Y MANTENIMIENTO DEL ESCENARIO DEPORTIVO



SE BRINDA APOYO EN ACTIVIDADES REUNIONES DEPORTIVAS ESCUELA MILITAR DE AVIACION CITADAS POR COMANDANTE GRUPO CADETES



SE BRINDA APOYO EN LA ELABORACION Y CONTROL DE INVENTRIO ELEMENTOS DE TAEKWONDO 2026

Registro Fotográfico SEPTIEMBRE 2026	
	
APOYO ACTIVIDADES EMAVI	**ENTRENAMIENTO DE FUERZA**
	
APOYO CONTROL INVENTARIOS	**ASISTENCIA REUNIONES**



JAVIER ENRIQUE AVENDAÑO GÓMEZ
ENTRENADOR TAEKWONDO COMBATES
C.C. 16.707.409 de Cali.

ASOPAGOS s.a.

CONSTANCIA DE PAGO
Período Pensión: 2026-09
Período Salud : 2026-09

Se certifica que en la fecha 2026-09-22 la empresa FUERZA AEREA COLOMBIANA con documento de identificación NI 800141621 sucursal 01, canceló los aportes de seguridad social correspondientes al cotizante AVENDAÑO GOMEZ JAVIER ENRIQUE identificado con CC-16707409, dirigido a las siguientes entidades administradoras:

Datos Aportante	
Identificación	Razón Social
NI-800141621	FUERZA AEREA COLOMBIANA

Datos Planilla			
Número Planilla	Tipo Planilla	Fecha de Pago	Tarifa Riesgos Laborales
38476399	Y	2026-09-22	0,0696

Datos Administradoras				
Tipo	NIT	Código	Nombre	Días
ARL	860011153	14-23	ARL - POSITIVA COMPANIA DE SEGUROS	30

PAGADO