ANEXO TECNICO

SECRETARIA DE CULTURA, DEPORTE Y EDUCACIÓN



ÍTEM	PRODUCTO (REFERENCIA ETC)	UNIDAD	PRESENTACIÓN
1	Aceite de Soya	ml	900
2	Achiote en polvo	gr	1000
3	Agua para consumo humano	ml	18000
4	Aguacate	gr	1000
5	Ahuyama cruda	gr	1000
6	Ajo	gr	1000
7	Almidón de yuca	gr	1000
8	jamón	gr	1000
9	Alverja Verde Cocida	gr	200
10	Carne molida	gr	1000
11	queso doble crema	gr	1000
12	Pollo regional	gr	1000
13	Arazá, crudo	gr	1000
14	Avena Molida	gr	1000
15	Arroz blanco crudo	gr	1000
16	Atún enlatado en aceite	gr	160
17	Avena en hojuelas	gr	250
18	Azúcar blanco, granulado	gr	1000
19	Bagre magro sin cabeza crudo	gr	1000
20	Banano común crudo	gr	1000
21	Café soluble en polvo	gr	1000
22	Carne de cerdo Magra	gr	1000
23	Calabresa	gr	1000
24	Carambolo maduro, crudo	gr	1000
25	Casabe de yuca asado con sal	gr	50
26	Cebolla cabezona, cruda	gr	1000
27	Chocolate con azúcar	gr	500
28	Cilantro	gr	1000
29	Cebollín	gr	1000
30	Copoazú crudo	gr	1000
31	cúrcuma en polvo	gr	1000
32	Fariña de yuca	gr	1000

ANEXO TECNICO

SECRETARIA DE CULTURA, DEPORTE Y EDUCACIÓN

33	Fécula de maíz	gr	1000
34	Frijol bala	gr	1000
35	Frijol cargamanto rojo	gr	1000
36	Guayaba madura cruda	gr	1000
37	Garbanzo	gr	1000
38	Habichuela cruda	gr	1000
39	Harina de trigo fortificada	gr	1000
40	*Harina maíz blanco precocida*	gr	1000
41	Huevo de gallina entero, crudo	gr	55
42	Leche entera en polvo	gr	400
43	Lechuga Común	gr	1000
44	Repollo	gr	1000
45	Lenteja común cruda	gr	1000
46	Limon crudo	gr	1000
47	Lulo Regional	gr	1000
48	Maiz en lata	gr	200
49	Maiz amarillo crudo	gr	200
50	Mandarina	gr	1000
51	Mango maduro	gr	1000
52	Margarina con sal	gr	1000
53	Mermelada regular con azúcar	gr	200
54	Naranja madura cruda	gr	1000
55	Pan blanco horneado 50 gr	gr	60
56	Pan blanco horneado 65 gr	gr	65
57	Panela	gr	1000
58	Papa variedad cerosa sin cascara cruda	gr	1000
59	Papaya Madura Cruda	gr	1000
60	Pastas alimenticias enriquecidas crudas	gr	1000
61	Pechuga, carne con piel	gr	1000
62	Pepino Cohombro Crudo	gr	1000
63	Pimentón cheroso	gr	1000
64	Pimentón rojo	gr	1000
65	Piña cruda	gr	1000
66	Plátano hartón verde crudo	gr	1000
67	pan blanco	gr	50
68	Plátano maduro	gr	1000
69	Muslo de pollo	gr	1000



70	Pollo contramuslo	gr	1000
71	Pollo entero crudo con piel	gr	1000
72	Pulpa de Mango	gr	1000
73	Res carne magra cruda	gr	1000
74	Queso fresco semiduro semigraso tipo campesino	gr	1000
75	Sal refinada blanca	gr	1000
76	*Sandia cruda*	gr	1000
77	Sardinas enlatadas en salsa de tomate	gr	425
78	Tomate crudo	gr	1000
79	Yuca blanca	gr	1000
80	Camu - Camú	gr	1000
81	Zanahoria cruda	gr	1000
82	Pirarucú	gr	1000
83	Zapallo	gr	1000
84	salsa negra	gr	1000
85	galleta tipo soda	gr	27,8
86	Roscón relleno de bocadillo, horneado	gr	50
87	mojojoy	gr	1000
88	Ñame, con cáscara, crudo	gr	1000
89	Ají rojo, crudo	gr	1000
90	Chontaduro amazónico, crudo	gr	1000
91	Umari	gr	1000
92	Hamburguesa de carne de res, regular, con vegetales y condimentos	gr	1000
93	Hierba luisa - Natural	gr	1000
94	Milpesos, cruda	gr	1000
95	Roscón relleno de arequipe, horneado	gr	50

PLANEACION CICLO DE MENUS					
COMPLEMENTO ALIMENTARIO JORNADA MAÑANA / JORNADA TARDE RACIÓN PREPARADA EN SITIO					
OPERADOR:					
DEPARTAMENTO	AMAZONAS			MUNICIPIO	LETICIA - ZONA KILOMETROS
GRUPO ÉTNICO	RAIZAL		ROM		AFROCOLOMBIANO / PALENQUEROS
	SIN PERTENENCIA ÉTNICA		INDÍGENA	X	
	COMUNIDAD / PUEBLO INDÍGENA				
ESTABLECIMIENTO EDUCATIVO					

SEMANA No. 1					
COMPONENTES	MENÚ No. 1	MENÚ No. 2	MENÚ No. 3	MENÚ No. 4	MENÚ No. 5
BEBIDA (LÁCTEOS)	jugo de fruta en cosecha con leche	jugo de fruta sin leche	jugo de fruta en cosecha sin leche	agua de panela con limón	jugo de fruta en cosecha con leche
ALIMENTO PROTEÍCO	Carne Sudada (tomate, cebolla, ajo) licuada salsa	PESCADO FRITO/ FRIJOL	Contramuslo de pollo guisado con papa	Huevos COCIDO / Frijol blanco (canario)	Pescado Sudado
CEREAL ACOMPAÑANTE	arroz blanco / patacon	ARROZ DE ZANAHORIA/ YUCA COCIDA	Fariña / arroz blanco	Fariña / Arroz de Pimenton	Fariña / arroz blanco
FRUTA			fruta en porcion		fruta en porcion

SEMANA No. 2					
COMPONENTES	MENÚ No. 6	MENÚ No. 7	MENÚ No. 8	MENÚ No. 9	MENÚ No. 10
BEBIDA (LÁCTEOS)	jugo de fruta en cosecha con leche	jugo de fruta sin leche	jugo de fruta en cosecha con leche	jugo de fruta sin leche	jugo de fruta en consecha con leche
ALIMENTO PROTEÍCO	picadillo de pirarucu salado (verduras licuadas)	pollo desmechado con pasta	carne de res cortada en cuadritos guisada	frijol guisado / huevo frito	Muslo de pollo Sudado
CEREAL ACOMPAÑANTE	platano maduro cocido / arroz blanco	Papas fritas / fariña	tajadas de platano verde + Arroz blanco	arroz con zanahoria / Fariña	Tacacho platano pinton / Arroz blanco
FRUTA	fruta en porcion		fruta en porcion		

SEMANA No. 3					
COMPONENTES	MENÚ No. 11	MENÚ No. 12	MENÚ No. 13	MENÚ No. 14	MENÚ No. 15
BEBIDA (LÁCTEOS)	jugo de fruta sin leche	jugo de fruta sin leche	jugo de fruta con leche	jugo de fruta sin leche	agua panela con limon
ALIMENTO PROTEÍCO	sancocho de gallina regional	Arroz con pollo (indicaciones de preparacion)	lentejas guisadas / Carne molida	Carne Sudada	pescado apanado / frijol guisado
CEREAL ACOMPAÑANTE	fariña / arroz blanco	pan tajado	Fariña / arroz blanco	Arroz Blanco / Tajadas de platano verde	patacones / arroz blanco
FRUTA		fruta en porcion		fruta en porcion	

SEMANA No. 4					
COMPONENTES	MENÚ No. 16	MENÚ No. 17	MENÚ No. 18	MENÚ No. 19	MENÚ No. 20
BEBIDA (LÁCTEOS)	Avena fria con leche	CHUCULA CON LECHE	jugo de fruta sin leche	agua de panela con limon	JUGO DE FRUTA CON LECHE
ALIMENTO PROTEÍCO	carne de res asada / lenjetas guisadas	Pescado Frito	huevo cocido o frito o revuelto / lentejas guisadas	Sancocho de costilla	ARROZ CHAUFA
CEREAL ACOMPAÑANTE	arroz blanco / yuca frita	Fariña + arroz CON FIDEOS	tacacho / arroz blanco	fariña / Arroz Blanco	TAJADAS DE PLATANO MADURO
FRUTA		fruta en porcion		fruta en porcion	fruta en porcion

NOMBRE NUTRICIONISTA - DIETISTA QUE REVISA POR PARTE DE LA ETC LA PLANEACIÓN DEL CICLO DE MENÚS			
FIRMA		MATRÍCULA PROFESIONAL	
NOMBRE NUTRICIONISTA - DIETISTA QUE REVISA POR PARTE DE LA ETC LA PLANEACIÓN DEL CICLO DE MENÚS		Yury Sequea D.	
FIRMA		MATRÍCULA PROFESIONAL	1045750678