INFORME DE CUMPLIMIENTO A OBLIGACIONES CONTRATO DE ASOCIACIÓN No. 326 DEL 04 DE DICIEMBRE DEL 2026

Supervisor (a)
INGRID CATALINA NIÑO JEREZ
Profesional universitario

ORLANDO GALVIS APARICIO
Profesional especializado

Con toda atención me permito presentar informe de actividades correspondiente al periodo comprendido entre el 01 de septiembre del 2026 y el 30 de septiembre del 2026, en los siguientes términos:

RECURSO MUNICIPAL

CONTRATISTA	FUNDACIÓN CENTRO DIA TERESA DE JESÚS
DEPENDENCIA	SECRETARIA DESARROLLO SOCIAL
FECHA DE PRESENTACIÓN	
NÚMERO DE INFORME	10

NÚMERO	OBLIGACIÓN	ACTIVIDAD REALIZADA	CANTIDAD	EVIDENCIA
1.	**ALIMENTACIÓN**	. Durante la ejecución del mes de septiembre, se realizaron distintas actividades, se plasman a continuación: - Recepción de materias primas. Se revisan las condiciones higiénicas y la calidad de los productos al momento de ser entregados por los proveedores, verificando fechas de vencimiento, integridad de los envases y temperatura adecuada, en el caso de alimentos refrigerados o congelados. - Lavado y desinfección de frutas y verduras Se realiza el lavado con agua potable y posterior desinfección con soluciones autorizadas, asegurando que los productos estén libres de suciedad, pesticidas y microorganismos antes de su consumo o preparación. - Preparación de alimentos Incluye el pelado, corte, cocción, porcionado y montaje de los alimentos, respetando estrictamente las normas de higiene personal y la manipulación segura para evitar la contaminación cruzada. Se emplatan los alimentos correspondientes según la minuta de alimentos avalada por la	Aprox. 3.600 raciones servidas preparadas Semanalmente Semanalmente Diariamente Semanalmente	

		nutricionista de la institución, acorde a las necesidades de los adultos mayores. - Limpieza y desinfección de utensilios y superficies Se limpian y desinfectan diariamente las mesas de trabajo, cuchillos, bandejas, tablas de cortar y otros utensilios para garantizar un entorno higiénico y libre de riesgos para la salud. - Registro de controles sanitarios Se llevan planillas o formularios con los datos diarios de temperatura, limpieza, y cualquier observación relevante, como incidencias o productos no conformes, para mantener la trazabilidad y cumplir con los protocolos establecidos. Higiene personal Mantener una limpieza rigurosa del cuerpo, especialmente de manos y uñas. Se usa ropa adecuada (uniforme, gorro, delantal) y mantenerla limpia.		
2	**PSICOLOGÍA**	Actividad #1 Gimnasia Cerebral Objetivo: Fortalecer las funciones cognitivas de las personas adultas mayores mediante ejercicios de atención, concentración, memoria y estimulación, promoviendo un envejecimiento activo y saludable. Desarrollo de la actividad: Se realizó una jornada de atención y gimnasia cerebral dirigida a las personas adultas mayores, mediante ejercicios y actividades orientadas a estimular la atención, concentración, memoria y demás procesos cognitivos. La actividad se desarrolló de Manera participativa, promoviendo la interacción, integración y participación activa de los asistentes. Se realizó la actividad Denominada “Salpicón”, en la cual los participantes se organizaron en parejas. A cada pareja se le asignó el nombre de una fruta y, de acuerdo con la indicación dada por la psicóloga, debían realizar un movimiento previamente establecido. Durante el desarrollo del ejercicio se mencionaban diferentes nombres de frutas, ante los cuales los participantes debían identificar rápidamente la instrucción correspondiente y ejecutar el movimiento. Cuando se indicaba la palabra “salpicón”,	Semanalmente	  

		todos los participantes debían cambiar de pareja y ubicarse con una persona diferente, continuando con la dinámica. Resultados: Se logró promover la estimulación de las funciones cognitivas de las personas adultas mayores, fortaleciendo habilidades relacionadas con la atención, concentración y memoria. Asimismo, se favoreció la participación activa, la interacción grupal y el bienestar de los adultos mayores 2 8-09- 2026 Actividad # 2 Circuito con globos- motricidad gruesa. Objetivo: Fortalecer la motricidad gruesa, coordinación, equilibrio y movilidad de las personas adultas mayores mediante la realización de un circuito lúdico con globos. Desarrollo de la actividad: Se realizó un circuito de motricidad gruesa utilizando globos como elemento principal. Las personas adultas mayores participaron en diferentes ejercicios y desplazamientos, siguiendo las indicaciones establecidas para completar el circuito y mantener el control del globo durante el recorrido. La actividad involucró movimientos de brazos, piernas y desplazamiento corporal, promoviendo la coordinación, el equilibrio y la participación activa de los asistentes. Resultados: Se favoreció el fortalecimiento de la motricidad gruesa, coordinación, equilibrio y movilidad corporal, mediante una actividad recreativa y participativa. Asimismo, se promovió la interacción grupal, la autonomía en la ejecución de los ejercicios y la participación activa de las personas adultas mayores. 15-09- 2026 Actividad #3 Elaboración de PLATIN, aplicación de pruebas psicológicas y seguimiento a personas adultas mayores Objetivo: Realizar valoración y seguimiento psicosocial a las personas adultas mayores, mediante la elaboración de PLATIN y la aplicación de pruebas psicológicas, con el		

		propósito de identificar necesidades, condiciones emocionales y aspectos relevantes para su atención integral. Desarrollo de la actividad: Durante la jornada se realizó la elaboración y actualización de PLATIN, así como la aplicación de pruebas psicológicas a las personas adultas mayores, de acuerdo con las necesidades identificadas en cada caso. Asimismo, se efectuaron seguimientos individuales, orientados a conocer la evolución de las situaciones previamente identificadas, brindar orientación y fortalecer las acciones de acompañamiento psicosocial. Resultados: Se logró avanzar en la valoración integral y seguimiento psicosocial de las personas adultas mayores, permitiendo identificar aspectos emocionales, cognitivos y sociales relevantes para su atención. De igual manera, se fortaleció el registro y actualización de la información correspondiente a cada usuario y se establecieron elementos de seguimiento de acuerdo con las necesidades identificadas. 22-09-2026 Actividad # 4 Rompecabezas Objetivo: Fortalecer la motricidad fina, coordinación visomotora, atención, concentración y seguimiento de instrucciones en los adultos mayores. Descripción: Se desarrolló una actividad de rompecabezas en la cual los adultos mayores debían recortar las diferentes piezas y posteriormente ubicarlas y pegarlas de manera adecuada hasta completar la imagen. La actividad permitió estimular la coordinación mano-ojo, precisión en los movimientos, percepción visual y procesos cognitivos como atención y concentración. Resultados: Se evidenció participación activa por parte de los adultos mayores, quienes realizaron el ejercicio de acuerdo con sus capacidades y ritmo de trabajo, favoreciendo la estimulación cognitiva y motriz, así como la interacción y el disfrute durante la actividad.		

		29/09/2 026 Actividad # 5 Atención Objetivo: Fortalecer la atención, concentración, orientación espacial, memoria inmediata y capacidad de respuesta ante estímulos verbales en los adultos mayores. Descripción: Se realizó una actividad grupal en la cual los adultos mayores se organizaron en una fila. La profesional indicaba verbalmente un color asociado a una dirección, y los participantes debían desplazarse hacia la izquierda o hacia la derecha según la instrucción recibida. La dinámica permitió trabajar la atención sostenida, rapidez de respuesta, coordinación motriz y seguimiento de instrucciones. Resultados: Se evidenció participación activa y disposición por parte de los adultos mayores. La actividad favoreció la estimulación de procesos atencionales y cognitivos, así como la orientación espacial, coordinación y respuesta ante diferentes estímulos.		
3.	**Nutrición**	TEMA: Diligenciamiento Platin área de Nutrición OBJETIVO: Reportar en el Plan de Atención integral las valoraciones nutricionales realizadas a cada uno de los adultos mayores. METODOLOGÍA: Mediante la toma antropométrica de cada usuario se logra identificar la clasificación nutricional – estado nutricional de los beneficiarios y así proyectar los propósitos y metas a desarrollar; por lo tanto se procede a diligenciar cada plantilla Platin dejando registrado el estado nutricional e IMC del beneficiario vinculado en el Centro Vida. TEMA: Alimentación Saludable OBJETIVO: Brindar conocimiento a los adultos mayores sobre la mejor forma de elegir alimentos saludables a la hora de comer. METODOLOGÍA: Mediante charla dirigida se le da a conocer a los adultos mayores la temática definida y se afianza conocimientos con la entrega de	Semanalmente	 

		ficha donde se muestra diferentes alimentos que conforman un tiempo de comida y deben seleccionar los alimentos adecuados para complementar la preparación. DESARROLLO: Una alimentación saludable consiste en consumir una gran variedad de alimentos que aportan los nutrientes esenciales y la energía que el cuerpo necesita para funcionar bien. Según la Organización Mundial de la Salud (OMS), una dieta adecuada protege contra la malnutrición y previene enfermedades crónicas como la diabetes, la hipertensión y los problemas del corazón. La alimentación tiene una influencia determinante en la salud y el bienestar, tanto a nivel individual como de la población en su conjunto. Las dietas poco saludables son un factor de riesgo importante de enfermedades y discapacidad. La alimentación saludable ayuda a protegerse frente a la malnutrición en todas sus formas, así como frente a las enfermedades no transmisibles (ENT), como la diabetes, las cardiopatías, el accidente cerebrovascular y el cáncer. Las prácticas alimentarias saludables deben iniciarse en las primeras etapas de la vida. La lactancia materna favorece un crecimiento saludable y mejora el desarrollo cognitivo. Las preferencias y los comportamientos alimentarios establecidos en la infancia y adolescencia suelen prolongarse hasta la edad adulta. La alimentación saludable puede adoptar muchas formas, pero debe basarse siempre en cuatro principios fundamentales: adecuación, equilibrio, moderación y diversidad.		
4.	**Enfermería**	Atención y recepción de documentos para realizar PQR solicitud de cupo CENTRO VIDA Atención individual a los adultos mayores. Revisar historias clínicas de los usuarios para conocer su estado de salud y dar apoyo para: -Citas médicas pendientes (se apoya en la solicitud de citas médicas con médico general, especialistas, odontología, exámenes diagnósticos) -Se revisan ordenes médicas de medicamentos y se da asesoría	Diariamente durante los días de septiembre	

		sobre la toma de los mismos. - Se realiza valoración por enfermería. -Actualización del Platin de manera virtual. Organización de documentos en las carpetas de cada usuario (historias clínicas, exámenes recientes) Apertura de carpeta a usuarios nuevos. Atención personalizada a cada usuario de acuerdo a sus necesidades. Validación de tamizajes realizados de acuerdo a edad de cada adulto mayor. Solicitud de citas médicas por correo de acuerdo a indicación de la EPS. Validación de respuestas vía email para citas. Comunicación telefónica con los familiares de los usuarios para informar de citas médicas o para comentar situaciones presentadas, solicitud de historias clínicas. Llamado telefónicamente a usuarios que se ausentan. Actualización de datos, documentos de los adultos mayores (adres, RUI) Actualizar la información de datos de los adultos mayores en sus respectivas carperas. Se revisan y se actualizan los siguientes datos y documentos: - Dirección, teléfono - ADRES - RUI - Historias clínicas - Validación de vigencia de documento de identidad Charlas Y pausas activas Informar, sensibilizar y capacitar a los usuarios sobre diversos temas relacionados con la promoción de la salud y la prevención de enfermedades. - Se realizó bailo terapias para para ejercitar el sistema cardiovascular - Pausas activas para ejercitar el sistema cardiovascular		 

		- Se realizó Charla la artrosis, que es, ejercicios para aliviar el dolor. - Se realiza nuevamente lectura del manual de convivencia para recordar derechos y deberes de los adultos mayores. Se dio Charla sobre el respeto y la sana convivencia. - Se apoya en la organización de celebración de amor y amistad para generar momentos de alegría y esparcimiento. Acompañamientos Se brinda apoyo en las actividades realizadas por el grupo de profesionales o eventos especiales organizados por la fundación para el bienestar de los adultos. Se realiza toma de evidencias de las actividades realizadas por los profesionales que asisten a la fundación. Se atiende al personal que asiste a la fundación a actividades adicionales al programa (Psicóloga de Desarrollo social, Instructor Sena, tallerista de lectura) Se imprime o se alistan materiales solicitado por los profesionales (psicólogo y nutrición, tallerista para las actividades grupales) Se hace acompañamiento a los adultos mayores en las diferentes actividades para validar su participación y así mismo para motivarlos. Se articuló con el SENA para curso de emprendimiento y manejo de IA y se opoyó en la simulación de feria empresarial- Verificación de asistencia Y seguimientos por ausentismo Se verifica la asistencia de los adultos mayores, se recogen firmas en el formato correspondiente. Se llama telefónicamente a los usuarios para saber motivos de inasistencia y conocer el estado de salud en caso de enfermedad.		

5.	**Interacción social**	ACTIVIDADES RECREATIVAS Bienvenida e integración Los adultos mayores fueron recibidos en un ambiente cálido, de confianza y respeto. Se inició con una dinámica de saludo y presentación, en la que cada participante expresó cómo se sentía y compartió brevemente una experiencia positiva relacionada con la amistad. Se resaltó la importancia de fortalecer los vínculos sociales y disfrutar de espacios de integración y recreación. Actividad principal: movimiento y coordinación Se realizaron ejercicios de movilidad corporal y coordinación, incluyendo movimientos suaves de brazos, piernas, hombros y articulaciones. Posteriormente, se desarrollaron desplazamientos cortos y ejercicios de coordinación de manos y pies, adaptados a las capacidades de los participantes. La actividad permitió estimular la movilidad, el equilibrio, la atención y la participación grupal. Celebración del Día del Amor y la Amistad Como actividad especial se realizó una jornada de celebración del Día del Amor y la Amistad, creando un espacio de alegría, integración y compañerismo. Se desarrolló una sesión de bailoterapia con música variada y movimientos sencillos, permitiendo a los participantes disfrutar, ejercitarse y expresarse corporalmente de manera recreativa. También se realizaron diferentes actividades lúdicas, como juegos de integración, dinámicas con música, ejercicios de memoria y retos grupales, promoviendo la participación, la cooperación y el fortalecimiento de los lazos de amistad entre los asistentes. Actividades recreativas y motrices En un espacio seguro se desarrollaron diferentes dinámicas: • “La pelota viajera”: los participantes pasaron una pelota al ritmo de la música y, al detenerse, quien la tenía	Semanalmente	   

realizaba una acción sencilla o compartía un mensaje positivo.

• "Muévete y recuerda": se realizaron movimientos corporales sencillos que los participantes debían repetir y recordar, estimulando la coordinación y la memoria.

• "Circuito divertido": se efectuó un recorrido con diferentes estaciones que incluían desplazamientos suaves, ejercicios de equilibrio, coordinación y movilidad.



Recuperación y relajación

Después de las actividades se realizaron ejercicios de estiramiento y movilidad suave, acompañados de respiraciones profundas y pausadas. Se buscó favorecer la recuperación física, disminuir la tensión muscular y generar una sensación de bienestar y tranquilidad.

Espacio de compartir



Los participantes tuvieron un espacio para compartir sus experiencias, anécdotas y opiniones sobre las actividades realizadas. Se promovió la comunicación, la escucha, el compañerismo y el fortalecimiento de los vínculos sociales, resaltando el valor de la amistad y la convivencia.

ACTIVIDAD FISICA

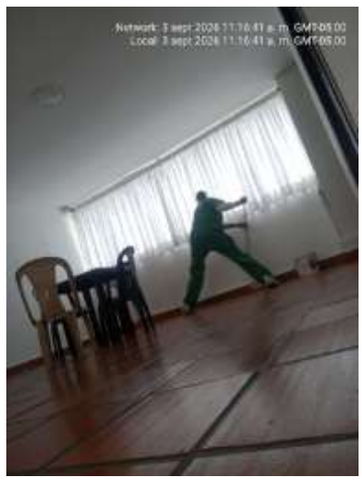


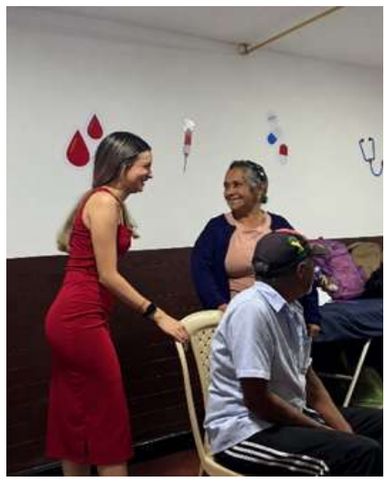
Se realizó una jornada de ejercicios de movilidad articular y estiramientos suaves dirigidos a los adultos mayores, trabajando principalmente miembros superiores e inferiores de acuerdo con las capacidades individuales de cada participante. La actividad estuvo orientada a favorecer la amplitud de movimiento, disminuir la rigidez y promover la participación activa. Al finalizar, se llevó a cabo la caracterización de los participantes y la revisión del PLATIN, teniendo en cuenta las condiciones y necesidades identificadas durante la actividad.

Se desarrollaron ejercicios de equilibrio, coordinación y control postural mediante actividades sencillas de desplazamiento, cambios de posición y ejercicios realizados con apoyo cuando fue necesario. Se buscó estimular la seguridad durante la movilidad y fortalecer las capacidades funcionales de los adultos

		mayores. Posteriormente, se realizó la caracterización individual y revisión del PLATIN, verificando los aspectos relacionados con el desempeño y las necesidades de cada residente. Se llevó a cabo una actividad recreativa con ejercicios de activación física y coordinación, utilizando movimientos dinámicos y actividades grupales adaptadas a las capacidades de los adultos mayores. La jornada permitió fomentar la movilidad, participación, interacción social y mantenimiento de las capacidades físicas. Como parte del proceso, se realizó la caracterización de los adultos mayores y la revisión del PLATIN, identificando los aspectos relevantes para el seguimiento de cada usuario. ACTIVIDAD PRODUCTIVAS Durante el mes de septiembre se desarrollaron actividades de manualidades orientadas al fortalecimiento de la motricidad fina, la coordinación viso-manual, la creatividad, la concentración, la autonomía y el aprovechamiento de materiales reutilizables. Las actividades estuvieron enfocadas en la elaboración de cuatro proyectos: botas navideñas de tela, tapetes elaborados con malla y retazos de tela, un recipiente decorativo azul y un muñeco de nieve navideño. Primera actividad (04/09/2026) – Elaboración de botas navideñas de tela Se inició el primer proyecto con la elaboración de botas navideñas utilizando principalmente tela roja y tela blanca. Los participantes realizaron el corte y armado de las piezas, dando forma a las botas y complementándolas con detalles decorativos. La actividad permitió estimular la precisión manual, la coordinación viso-manual, la creatividad y el seguimiento de instrucciones. Segunda actividad (07/09/2026) – Decoración y finalización de las botas navideñas Se continuó con el proyecto mediante la unión y decoración de las botas, incorporando los bordes blancos y diferentes elementos ornamentales. Los participantes pudieron personalizar sus trabajos, fortaleciendo la		

		motricidad fina, la atención al detalle, la creatividad y la autonomía. Tercera actividad (11/09/2026) – Elaboración de tapetes con malla y retazos de tela Se inició la elaboración de tapetes utilizando malla plástica como base y retazos de tela de diferentes colores. Los participantes fueron incorporando y organizando las tiras de tela sobre la malla hasta formar progresivamente el tapete. Esta actividad favoreció la coordinación manual, la concentración, la paciencia y el aprovechamiento de materiales reutilizables. Cuarta actividad (14/09/2026) – Continuación y terminación de los tapetes Se dio continuidad al trabajo de los tapetes, completando la incorporación de los retazos y organizando los materiales para obtener un acabado uniforme y decorativo. La actividad permitió reforzar la autonomía, la precisión, la concentración y la capacidad para mantener una secuencia de trabajo. Quinta actividad (18/09/2026) – Elaboración de recipiente decorativo Se inició la elaboración de un recipiente decorativo de color azul, utilizando materiales reutilizables y elementos como foami, cintas y otros adornos. Los participantes dieron forma a la estructura y realizaron la decoración mediante el recorte y pegado de diferentes piezas, estimulando la creatividad, la coordinación viso-manual y el aprovechamiento de materiales. Sexta actividad (25/09/2026) – Elaboración y decoración de muñeco de nieve Se realizó la elaboración de un muñeco de nieve decorativo utilizando tela, cartón, foami y diferentes elementos ornamentales. Los participantes contribuyeron en el armado, forrado y decoración de la figura, incorporando detalles como el rostro, sombrero, accesorios y elementos navideños. Esta actividad fortaleció la creatividad, la motricidad fina, la atención y el trabajo autónomo.		

		Resultado final Como resultado del proceso se elaboraron cuatro proyectos manuales: botas navideñas de tela, tapetes realizados con malla y retazos de tela, un recipiente decorativo azul y un muñeco de nieve navideño. Las actividades permitieron promover la creatividad, el desarrollo de habilidades motrices, la autonomía, la concentración y el aprovechamiento de materiales reutilizables		
6.	**Oficios generales**	- Limpieza de áreas comunes Barrer, trapear y desinfectar pisos, paredes y superficies en pasillos, oficinas, baños y salas. - Aseo de baños Limpieza y desinfección de inodoros, lavamanos, espejos y reposición de insumos (jabón, papel). - Retiro de residuos Recolectar y desechar la basura en los puntos autorizados, respetando la separación por tipo. - Apoyo en eventos o actividades Colaborar con montaje, limpieza previa y posterior a reuniones, actos, capacitaciones, etc. - Reposición de materiales de limpieza Verificar y reportar necesidades de insumos (cloro, detergente, escobas, etc.). - Mantenimiento básico Informar daños visibles en mobiliario, luces, cañerías, etc., para su reparación oportuna. - Orden de bodegas y espacios de almacenamiento Mantener organizados los productos de limpieza y otros materiales asignados. - Puntualidad y cumplimiento de horario Asistencia diaria dentro del horario laboral establecido. - Comunicación de novedades Informar a la jefatura sobre cualquier situación anómala, accidente o dificultad	Diariamente durante los días de septiembre	 

				
7.	**Coordinación**	Durante el periodo comprendido en este informe, desde la coordinación del programa se desarrollaron diversas acciones orientadas a garantizar el adecuado funcionamiento de las actividades, el cumplimiento de los lineamientos institucionales y la prestación de un servicio integral y de calidad a las personas adultas mayores beneficiarias. Garantía en la entrega de la alimentación: Se supervisó y verificó el cumplimiento de la entrega oportuna de los alimentos contemplados en la minuta previamente socializada y aprobada, asegurando que las porciones suministradas cumplieran con los requerimientos nutricionales establecidos. Asimismo, se realizó seguimiento al proceso de preparación, distribución y servicio de los alimentos, promoviendo el cumplimiento de las normas de higiene, manipulación de alimentos y buenas prácticas de salubridad. *Seguimiento a la asistencia de los beneficiarios: Se efectuó un control permanente de la asistencia diaria de las personas adultas mayores, identificando oportunamente los casos de inasistencia para realizar el respectivo seguimiento. Cuando fue necesario, se estableció comunicación con los beneficiarios y/o sus familiares o cuidadores con el fin de conocer las causas de las ausencias, fomentar la permanencia en el programa, prevenir la deserción y fortalecer el compromiso con las actividades programadas. *Recepción y despacho de los participantes: Se garantizó la recepción y el despacho de las personas adultas mayores dentro *Acompañamiento al equipo	Diariamente durante los días de septiembre	 

		interdisciplinario: Se brindó acompañamiento permanente a las actividades desarrolladas por el equipo interdisciplinario, apoyando la adecuada ejecución de las jornadas de atención, recreación, actividad física, estimulación cognitiva, promoción de hábitos saludables, manualidades, integración y demás acciones contempladas en la programación. De igual manera, se promovió el trabajo articulado entre los diferentes profesionales, fortaleciendo la comunicación, la coordinación de actividades y el cumplimiento de los objetivos del programa. *Gestión administrativa y operativa: Se adelantaron diferentes gestiones administrativas encaminadas a garantizar el correcto funcionamiento del programa, incluyendo el seguimiento a cronogramas de actividades, organización y revisión de documentación, control de registros administrativos, coordinación de recursos necesarios para la ejecución de las jornadas y atención de los requerimientos operativos que surgieron durante el periodo evaluado. *Atención y orientación: a los beneficiarios:** Se brindó atención y orientación continua a las personas adultas mayores, resolviendo inquietudes relacionadas con el funcionamiento del programa, promoviendo una comunicación respetuosa y fortaleciendo la confianza entre los participantes y el equipo de trabajo. En términos generales, las acciones desarrolladas desde la coordinación permitieron fortalecer el funcionamiento del programa, optimizar los procesos administrativos y operativos, garantizar el adecuado desarrollo de las actividades.		
8.	**Seguro fúnebre**	Afiliación a seguro exequial	1	

CONTRATISTA



_____

Claudia Bueno Rivera
63.362.476 Bucaramanga