Bienestar & Salud Laboral

MEDSTAR
SALUD PARA TODOS

Nit. 901175816-2
Licencia No. 64 del 10-01-2017
Calle 134 # 7-83 cons 233, Bogotá D.C.
www.bsl.com.co
c.talero@bsl.com.co

CERTIFICADO MÉDICO OCUPACIONAL

Código de Seguridad: 9a26860c-785b-423e-a699-876ef56f9b78

Tipo Examen: Ingreso

VERIFICA VALIDEZ DEL CERTIFICADO

DATOS PERSONALES



Fecha de Atención	29 de septiembre de 2026	**Ciudad**	Copacaba	**Vigencia**	1 año
IPS/SEDE	Sede norte DHSS0244914				
Nombres y apellidos	Keila Cristina Durango Viana				
Documento identidad	1128454252	**Empresa o entidad**	PARTICULAR	**Cargo**	Abogado
Género	FEMENINO	**Edad**	35	**Fecha nacimiento**	15/06/1991
Estado civil	Soltero	**Hijos**	0	**Profesión u Oficio**	Abogada
Email	kris.viana1991@gmail.com				
Teléfono	3137143118				
Tipo de examen	Ingreso	**EPS**	Sanitas	**ARL**	Sura
Pensiones	Protección	**Nivel Educativo**	Postgrado		

** De conformidad con la Ley de Protección de Datos Personales, informamos que la información contenida en este certificado médico es confidencial y será utilizada exclusivamente para los fines relacionados con la evaluación de la aptitud laboral del trabajador. El tratamiento de los datos personales se llevará a cabo conforme a la normativa vigente, garantizando su integridad, confidencialidad y seguridad, y no serán compartidos con terceros sin el consentimiento expreso del titular, salvo por mandato legal o judicial.*

EXÁMENES REALIZADOS

EXAMEN MÉDICO OCUPACIONAL OSTEOMUSCULAR
29 de septiembre de 2026

AUDIOMETRÍA
29 de septiembre de 2026

VISIOMETRÍA
29 de septiembre de 2026

CONCEPTO DE EVALUACIÓN MÉDICA

APTO PARA EL CARGO SIN RESTRICCIONES MÉDICO-LABORALES.

De acuerdo al examen ocupacional realizado a Keila Cristina Durango Viana con documento de identificación No 1128454252 se considera que es APTO PARA EL CARGO SIN RESTRICCIONES MÉDICO-LABORALES. para desempeñar la ocupación del cargo descrito

RESULTADOS GENERALES

EXAMEN MÉDICO OCUPACIONAL OSTEOMUSCULAR

Basándonos en los resultados obtenidos de la evaluación osteomuscular, certificamos que el paciente presenta un sistema osteomuscular en condiciones óptimas de salud. Esta condición le permite llevar a cabo una variedad de actividades físicas y cotidianas sin restricciones notables y con un riesgo mínimo de lesiones osteomusculares.

AUDIOMETRÍA

OD: Audición Normal. OI: Audición Normal. Ambos oídos presentan audición dentro de parámetros normales.

VISIOMETRÍA

Normal

ANÁLISIS POSTURAL

EJERCICIO -

Ángulo del tronco:
90.2°

Alineación:
Buena

Codo izquierdo:
173.2°

Codo derecho:
179.8°

Rodilla izquierda:
178.5°

Rodilla derecha:
171.5°

Simetría de hombros:
Simétrico (0.10%)

Simetría de caderas:
Simétrico (0.20%)

EJERCICIO -

Ángulo del tronco:
91.0°

Alineación:
Buena

Codo izquierdo:
157.2°

Codo derecho:
163.2°

Rodilla izquierda:
175.1°

Rodilla derecha:
176.7°

Simetría de hombros:
Simétrico (0.26%)

Simetría de caderas:
Simétrico (0.16%)

EJERCICIO -

Ángulo del tronco:
91.7°

Alineación:
Buena

Codo izquierdo:
8.2°

Codo derecho:
164.5°

Rodilla izquierda:
166.9°

Rodilla derecha:
178.7°

Simetría de hombros:
Simétrico (0.60%)

Simetría de caderas:
Simétrico (0.16%)

RECOMENDACIONES MÉDICAS ADICIONALES

1. Establecer un ergonomista o especialista en ergonomía que evalúe el puesto de trabajo, asegurando la correcta disposición del mobiliario y equipo para prevenir lesiones musculoesqueléticas, dado que el trabajo de abogado implica largas horas frente a la computadora.

2. Implementar un programa de manejo del estrés que incluya técnicas de relajación y manejo del tiempo, considerando que el ejercicio regular de más de 2 días a la semana puede complementarse con estas prácticas para mejorar el bienestar mental y emocional en un entorno laboral demandante.

3. Realizar chequeos médicos regulares que incluyan evaluación de la salud visual, dado que el uso prolongado de pantallas puede afectar la visión, permitiendo así detectar y abordar cualquier problema ocular a tiempo.

4. Pausas activas
5. Capacitación en Higiene postural según el cargo
6. Adecuación ergonómica del lugar de trabajo
7. Fomentar el Ejercicio físico en la rutina diaria.
8. Fomentar la salud visual y controles periódicos

FIRMAS

FIRMA MÉDICO	FIRMA PACIENTE ATENDIDO
	
SIXTA VIVERO CARRASCAL REGISTRO MÉDICO NO 55300504 LICENCIA SALUD OCUPACIONAL 583 16 DE FEBRERO DE 2021	**Keila Cristina Durango Viana** 1128454252

RESULTADOS DE VISIOMETRÍA

Resultados Numéricos

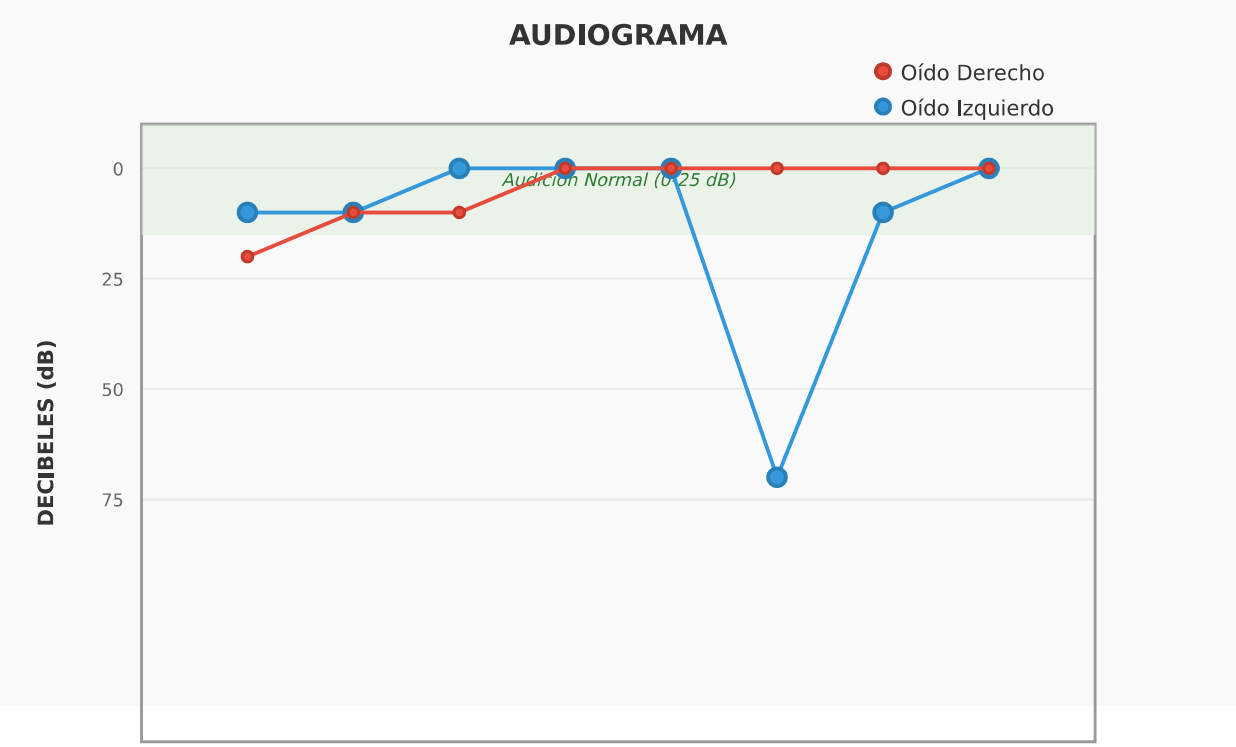
Snellen: 5/6 (83%)
Landolt: 8/8 (100%)
Ishihara: 5/6 (83%)



Dr. Miguel Garzón Rincón
C.C.: 79.569.881 - Optómetra Ocupacional Res. 6473 04/07/2017

Fecha: 29 de septiembre de 2026

RESULTADOS DE AUDIOMETRÍA



Diagnóstico

OD: Audición Normal. OI: Audición Normal. Ambos oídos presentan audición dentro de parámetros normales.

JENNY MARCELA MARTINEZ HIGUERA
TP Resolución 4502 Dic 2012 - C.C.: 1.024.479.059

Fecha: 29 de septiembre de 2026