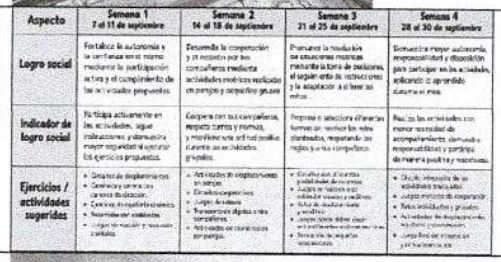
Informe de Actividades y/o productos del Contratista

1. **Información General:**

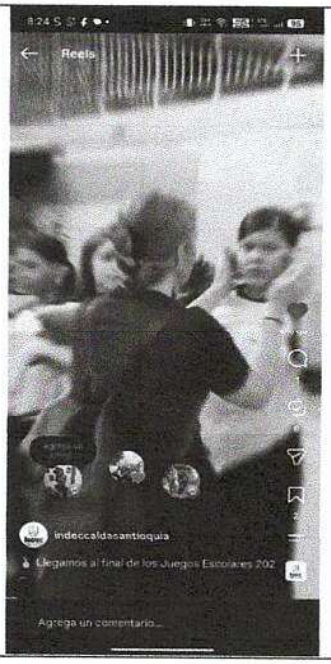
NÚMERO DE CONTRATO:	PS-103-2026
CONTRATANTE:	INSTITUTO DE DEPORTE Y RECREACIÓN DE CALDAS-INDEC
NIT:	800.019.147-1
NOMBRE DEL CONTRATISTA:	VALENTINA SÁNCHEZ MARIN
OBJETO:	PRESTACIÓN DE SERVICIOS POR SU PROPIA CUENTA Y RIESGO, SIN VÍNCULO LABORAL, COMO FORMADOR PARA APOYAR EL DESARROLLO DE LOS PROGRAMAS DE INICIACIÓN Y/O DEPORTES DEL INSTITUTO DE DEPORTE Y RECREACIÓN DE CALDAS – INDEC
OTROSI	**N/A**
VALOR INICIAL:	DOS MILLONES QUINIENTOS SESENTA Y DOS MIL PESOS M/L ($2.562.000)
ADICIÓN: 01	N/A
VALOR TOTAL	DOS MILLONES QUINIENTOS SESENTA Y DOS MIL PESOS M/L ($2.562.000)
FECHA DE INICIO:	7 DE SEPTIEMBRE DE 2026
PLAZO INICIAL:	EL PLAZO DEL PRESENTE CONTRATO SERÁ DE UN (1) MES CONTADO A PARTIR DEL CAMBIO DE ESTADO A "EN EJECUCIÓN" EN LA PLATAFORMA SECOP II Y, SIN EXCEDER EL 31 DE DICIEMBRE DE 2026.
AMPLIACIÓN 01:	N/A
PLAZO FINAL:	EL PLAZO DEL PRESENTE CONTRATO SERÁ DE UN (1) MES CONTADO A PARTIR DEL CAMBIO DE ESTADO A "EN EJECUCIÓN" EN LA PLATAFORMA SECOP II Y, SIN EXCEDER EL 31 DE DICIEMBRE DE 2026.
VALOR MENSUAL:	DOS MILLONES QUINIENTOS SESENTA Y DOS MIL PESOS M/L ($2.562.000)
CERTIFICADO DE DISPONIBILIDAD PRESUPUESTAL	Nº 483 del 07/09/2026
REGISTRO PRESUPUESTAL:	N.º 585 del 07/09/2026
CERTIFICADO DE DISPONIBILIDAD PRESUPUESTAL ADICION:	N/A
REGISTRO PRESUPUESTAL ADICIÓN:	N/A
INFORME N°:	001
PERIODO:	DEL 7 DE SEPTIEMBRE DEL 2026 AL 30 DE SEPTIEMBRE DE 2026
SUPERVISOR:	DARWIN ARNOLDO URREGO CARDONA

2. Obligaciones y /o Actividades del Contrato

ACTIVIDADES ESPECÍFICAS DEL CONTRATO	DESARROLLO DE LAS ACTIVIDADES ESPECÍFICAS DEL CONTRATO	EVIDENCIAS
1. Apoyar la ejecución de los programas de deporte general y de las disciplinas deportivas asignadas por el Instituto de Deporte y Recreación de Caldas – INDEC, de acuerdo con las directrices impartidas por la Entidad, garantizando oportunidad, calidad y cobertura a la comunidad beneficiaria	Durante este período se impartieron clases de patinaje en la pista destinada a esta disciplina, dirigidas a niños de entre 3 y 11 años, así como a jóvenes y adultos a partir de los 15 años.	
2. Organizar, apoyar y liderar procesos de iniciación, formación y competencia en las disciplinas deportivas asignadas, de conformidad con los lineamientos institucionales, ya sea en programas propios del INDEC o en aquellos en los que la Entidad participe o articule con otras instituciones	Durante este período se impartieron clases de iniciación deportiva en diferentes escuelas, como la Institución Educativa Pedro Luis Álvarez "La Miel" y la Institución Educativa Jorge Valencia.	
3. Proponer y desarrollar iniciativas orientadas a la iniciación, promoción, implementación y fortalecimiento de los programas deportivos del INDEC dirigidos a la comunidad.	Durante este período se llevó a cabo un proceso de iniciación deportiva en diferentes centros educativos.	
4. Utilizar de manera adecuada herramientas tecnológicas, medios digitales y redes sociales, cuando así se requiera, con el fin de promover la práctica del deporte y	Durante este período se realizó la difusión de diferentes actividades realizadas en el municipio	N/A

apoyar el desarrollo de las diferentes disciplinas deportivas en el municipio, incluyendo la realización de actividades presenciales, grupales y/o virtuales.		
5. Participar en las reuniones, capacitaciones y actividades convocadas por el INDEC.	En este periodo se realizó la competencia de MTB cielo roto 2026 donde se tuvo apoyo en el municipio, también se participo en la entrega de uniformes de los juegos escolares 2026	 
6. Elaborar y presentar oportunamente los informes mensuales de actividades, planes de trabajo, proyectos y demás documentos que le sean solicitados por el INDEC, directamente relacionados con la ejecución del contrato	Durante este período se llevó a cabo la planeación mensual del proceso de iniciación en el deporte de patinaje, para niños desde los 4 años hasta los adultos.	
7. Apoyar la realización de mediciones, seguimientos y evaluaciones a la población impactada por los programas deportivos, y presentar los informes técnicos correspondientes conforme a los lineamientos establecidos por la Entidad.	Durante este período se continuó realizando la evaluación correspondiente a cada uno de los grupos impactados en el deporte de patinaje, teniendo en cuenta las habilidades motrices básicas, capacidades físicas, el área socioafectiva y comportamental, los aspectos perceptivo-motrices y la autonomía.	

Aspecto	Semana 1 7 al 11 de septiembre	Semana 2 14 al 18 de septiembre	Semana 3 21 al 25 de septiembre	Semana 4 28 al 30 de septiembre
Logro social	Fortalece la autonomía y la confianza en el mismo mediante la participación activa y el cumplimiento de las actividades propuestas.	Desarrolla la cooperación y el respeto por los compañeros mediante actividades motrices realizadas en parejas y pequeños grupos	Promueve la resolución de situaciones motrices mediante la toma de decisiones, el seguimiento de instrucciones y la adaptación a diferentes retos	Demuestra mayor autonomía, responsabilidad y disposición para participar en las actividades, aplicando lo aprendido durante el mes
Indicador de logro social	Participa activamente en las actividades, sigue indicaciones y demuestra mayor seguridad al ejecutar los ejercicios propuestos.	Coopera con sus compañeros, respeta turnos y normas, y interactúa de forma positiva durante las actividades grupales.	Propone o selecciona diferentes formas de resolver los retos planteados, respetando las reglas y a los compañeros.	Realiza las actividades con menor necesidad de acompañamiento, demostrando responsabilidad y participación de manera positiva y respetuosa.
Ejercicios / actividades sugeridas	• Circuitos de desplazamientos • Carreras y cambios de carriles de dirección. • Ejercicios de equilibrio estático • Recorridos con obstáculos • Juegos de imitación y reacción sencillos	• Actividades de cooperación en parejas • Circuitos cooperativos • Juegos de relevos • Transportar un objeto entre compañeros. • Actividades de construcción por parejas.	• Circuitos con diferentes posibilidades de recorrido • Juegos de relevos con cambios sencillos y variados • Retos de ubicación rápida y precisión • Juegos cortos sobre distancias y direcciones	• Circuito integrador de las actividades trabajadas • Juegos mixtos de cooperación • Retos individuales y grupales • Actividades de desplazamiento, equilibrio y coordinación • Juegos libres en espacios y con materiales no

8. Brindar apoyo en la atención, orientación y asesoría a los usuarios, beneficiarios y deportistas de los programas de iniciación, fomento y competencia del INDEC, actuando con respeto, honestidad, imparcialidad y trato digno, así como mantener relaciones cordiales y respetuosas con los servidores públicos y demás contratistas del Instituto.	Durante este periodo se mantuvo una comunicación constante a través del grupo de WhatsApp, con el fin de fortalecer la interacción con los asistentes y sus acudientes. Asimismo, se brindó apoyo a diferentes usuarios en el proceso de inscripción y en la generación del código QR para el registro de asistencia.	
9. Velar por el adecuado uso, cuidado y conservación de los implementos, insumos y escenarios deportivos que le sean asignados o estén bajo su responsabilidad.	En este periodo el material se mantiene en buenas condiciones	N/A
10. Ejecutar las demás actividades afines, pertinentes y necesarias para el cumplimiento del objeto contractual, que le sean asignadas por el supervisor del contrato y que guarden relación directa con las funciones del Instituto de Deporte y Recreación de Caldas – INDEC	Durante este periodo se ejecutaron diversas actividades orientadas al cumplimiento del objeto contractual, entre ellas la difusión del material de la alcaldía y del INDEC	

INDEC
Instituto de Deporte y Recreación de Caldas

Informe de Actividades y/o productos del Contratista

OBSERVACIONES (En caso de tenerlas)

PERÍODO EJECUTADO:

- DEL 7 DE SEPTIEMBRE DEL 2026 AL 30 DE SEPTIEMBRE DEL 2026

VALOR A COBRAR: DOS MILLONES CUARENTA Y NUEVE MIL SEISCIENTOS PESOS M/L ($2.049.600)

Certifico que me encuentro al día en el pago de aportes relativos al Sistema de Seguridad Social Integral, de conformidad con el parágrafo 1° del artículo 23 de la Ley 1150 de 2007 y ley 100/93.

Periodo de cotización (mes)	N° de planilla	Pago Salud	Pago Pensión	Pago ARL	Total pagado en el periodo
SEPTIEMBRE	1084158024	$218.900	$280.200	$42.700	$541.800

Nota: El contratista realiza el pago de sus aportes mes vigente

Para constancia se firma en Caldas Antioquia, 30 de septiembre de 2026

Valentina Sánchez M.

NOMBRE: VALENTINA SANCHEZ MARIN
C.C 1.000.920.807
Dirección CALLE 126ª SUR #50-15
Celular 320 782 9411
Correo Electrónico: sanchez_valen@hotmail.com