INFORME DE ACTIVIDADES No. 001

ENTIDAD: INSTITUTO MUNICIPAL DE DEPORTES Y RECREACIÓN IMDER APARTADÓ

PERIODO: DEL *19* DE AGOSTO AL 18 DE SEPTIEMBRE DE 2026

CONTRATO DE PRESTACIÓN DE SERVICIOS NRO: 138-2026

OBJETO CONTRACTUAL: PRESTACIÓN DE SERVICIOS DE APOYO A LA GESTIÓN PARA LA EJECUCIÓN DEL PROGRAMA DE ACTIVIDAD FÍSICA, DEPORTIVA Y RECREATIVA ORIENTADAS POR EL IMDER APARTADÓ.

CONTRATISTA: FELIX ANTONIO MURILLO CORDOBA

CÉDULA: 1.027.946.946

EJECUCIÓN DE LAS OBLIGACIONES CONTRACTUALES	
OBLIGACIONES ESPECÍFICAS	**EJECUCIÓN DE LA OBLIGACIÓN**
1. Promover mediante el programa de actividad física y recreación, los hábitos y estilos de vida saludable con jornadas de actividad física, actividades lúdicas y recreativas en el municipio de Apartadó, indistintamente de su edad, sexo, raza, culto u otras.	. Promoví mediante el programa de actividad física y recreación, los hábitos y estilos de vida saludable con jornadas de actividad física, actividades lúdicas y recreativas en el municipio de Apartadó, para poder hacer posible dichas actividades, nos tocó apoyarnos en algunos materiales pelotas, bastones, ula-ula, mancuernas, conos, sonido y otros. Entre el 19 de agosto y el 18 de septiembre, realice actividades con los diferentes grupos de adulto mayor como son: recuerdo de los abuelos, abuelos en progreso, consejo de los abuelos y todo esto con el fin de mejorar el estado físico, mental y emocional en esta población, las clases fueron realizadas en los días siguientes, agosto 21,24,25,27, 31 septiembre 1,3,4,7,8,10,11,14,15,17,18 2026
2. Planificar y desarrollar las actividades que se realicen en el sector Urbano, sector rural, en las Instituciones Educativas, empresas, programas de adulto Mayor, población en situación de discapacidad y otros que estén enmarcado del programa de Actividad física donde participe el IMDER de Apartadó.	En el periodo del 19 de agosto y el 18 de septiembre del 2026, realice y apoye actividades que hacían parte del programa de actividad física, una de ellas fue animación dirigida, lúdica y rumba aeróbicos en la inauguración de los juegos inter clases de la institución José celestino mutis, esta fue realizada en el coliseo cubierto de apartado, así como también apoye por medio de una charla sobre hábitos y estilos de vida saludable, a las profesoras del bienestar familiar, esta actividad fue realizada en el coliseo magnoil en el barrio manzanares.
3. Brindar acompañamiento en el marco del programa de actividad física, y recreación: a las actividades de Ludotecas, actividades deportivas y	En el marco del programa de actividad física, y recreación a las actividades de Ludotecas, actividades deportivas y recreativas en los centros infantiles e Instituciones Educativas entre en el periodo del 19 de

recreativas en los centros infantiles e Instituciones Educativas.	agosto y el 18 de septiembre del 2026 realice actividades lúdicas, aeróbicos y recreación en las instituciones educativas san Francisco de asís y la institución educativa Alfonso López orientadas por el IMDER APATADO.
4. Realizar y planificar jornadas de actividad física, rumba-aeróbicos, recreo vías, caminatas ecológicas en los diferentes grupos gerontológicos en el marco del Contrato Interadministrativo con la secretaria de Inclusión Social.	Realice y planifique jornadas de actividad física, rumba-aeróbicos, recreo vías, caminatas ecológicas en los diferentes grupos gerontológicos en el marco del Contrato Interadministrativo con la secretaria de Inclusión Social, entre el 19 de agosto y el 18 de septiembre del 2026 caminata urbana- grupo consejo de los abuelos recreo vías- grupo abuelos en progreso caminata ecológica- grupo abuelos en progreso rumba aeróbicos- grupo recuerdo de los abuelos
5. Realizar charlas o talleres orientadas al mejoramiento de los hábitos y estilos de vida saludable a las personas que asisten a los diferentes grupos gerontológicos de actividad física orientados por el IMDER Apartadó.	Durante las atenciones que se realizaron, en este periodo del agosto al 18 de septiembre del 2026, no solo se realizaron jornadas de ejercicio físico sino que también se hicieron charlas y capacitaciones sobre alimentación y hábitos de estilaos de vida saludable, con al algunos grupos de actividad física.
6. Diligenciar y entregar oportunamente formatos de Informes técnicos, bases de datos físicas y digitales, planeadores de sesiones solicitados por el área de supervisión, coordinación técnica o dirección general del IMDER Apartado.	Dentro de las atenciones realizadas, a los diferentes grupos de actividad física en el periodo del 19 de agosto al 18 de septiembre 2026, diligencie formatos de asistencia oportunos y bien organizados para tener un registro evidenciado de las atenciones.
7. Elaborar proceso de Inscripción en los diferentes programas recreativos o de actividad física orientados por el IMDER de Apartadó o Indeportes Antioquia (DRAF).	Realice de manera exitosa las inscripciones en los diferentes programas recreativos en el DRAF, este se hace con relación o convenio con INDEPORTES ANTIOQUIA y el IMDER APARTADO.
8. Participar en los diferentes eventos Institucionales dirigidos por el IMDER Apartadó, Asistir de manera semanal y puntual a las reuniones técnicas del programa de actividad y física que se programen o realicen por parte el área de coordinación y supervisión semanalmente.	En este periodo del 19 de agosta al 18 de septiembre 2026, asistí de manera puntual a las diferentes reuniones programadas por el equipo de actividad física, con el objetivo de planear las actividades que se van a realizar durante la semana.
9. Las demás que se requieren para el cumplimiento del objeto del presente contrato que se originen de su naturaleza y de los estudios previos.	En el periodo del 19 de agosto, al 18 de septiembre del 2026 realice sesiones de entrenamientos, de fuerza, resistencia y cardiovascular, direccionadas desde el programa de actividad física en articulación con indeportes Antioquia, con la intención de obtener buenos resultados en el semáforo que esta próximo a evaluarse.

REGISTRO FOTOGRÁFICO

REGISTRO FOTOGRÁFICO	REGISTRO FOTOGRÁFICO
	

1. Promover mediante el programa de actividad física y recreación, los hábitos y estilos de vida saludable con jornadas de actividad física, actividades lúdicas y recreativas en el municipio de Apartadó, indistintamente de su edad, sexo, raza, culto u otras.	1. Promover mediante el programa de actividad física y recreación, los hábitos y estilos de vida saludable con jornadas de actividad física, actividades lúdicas y recreativas en el municipio de Apartadó, indistintamente de su edad, sexo, raza, culto u otras.

REGISTRO FOTOGRÁFICO	**REGISTRO FOTOGRÁFICO**
	
1. Promover mediante el programa de actividad física y recreación, los hábitos y estilos de vida saludable con jornadas de actividad física, actividades lúdicas y recreativas en el municipio de Apartadó, indistintamente de su edad, sexo, raza, culto u otras.	1. Promover mediante el programa de actividad física y recreación, los hábitos y estilos de vida saludable con jornadas de actividad física, actividades lúdicas y recreativas en el municipio de Apartadó, indistintamente de su edad, sexo, raza, culto u otras.
REGISTRO FOTOGRÁFICO	**REGISTRO FOTOGRÁFICO**

	
1. Promover mediante el programa de actividad física y recreación, los hábitos y estilos de vida saludable con jornadas de actividad física, actividades lúdicas y recreativas en el municipio de Apartadó, indistintamente de su edad, sexo, raza, culto u otras.	1. Promover mediante el programa de actividad física y recreación, los hábitos y estilos de vida saludable con jornadas de actividad física, actividades lúdicas y recreativas en el municipio de Apartadó, indistintamente de su edad, sexo, raza, culto u otras.

REGISTRO FOTOGRÁFICO	**REGISTRO FOTOGRÁFICO**
	
1. Promover mediante el programa de actividad física y recreación, los hábitos y estilos de vida saludable con jornadas de actividad física, actividades lúdicas y recreativas en el municipio de	1. Promover mediante el programa de actividad física y recreación, los hábitos y estilos de vida saludable con jornadas de actividad física, actividades lúdicas y recreativas en el municipio de

Apartadó, indistintamente de su edad, sexo, raza, culto u otras.	Apartadó, indistintamente de su edad, sexo, raza, culto u otras.

REGISTRO FOTOGRÁFICO	**REGISTRO FOTOGRÁFICO**
	
1. Promover mediante el programa de actividad física y recreación, los hábitos y estilos de vida saludable con jornadas de actividad física, actividades lúdicas y recreativas en el municipio de Apartadó, indistintamente de su edad, sexo, raza, culto u otras.	1. Promover mediante el programa de actividad física y recreación, los hábitos y estilos de vida saludable con jornadas de actividad física, actividades lúdicas y recreativas en el municipio de Apartadó, indistintamente de su edad, sexo, raza, culto u otras.

REGISTRO FOTOGRÁFICO	**REGISTRO FOTOGRÁFICO**

	
1. Promover mediante el programa de actividad física y recreación, los hábitos y estilos de vida saludable con jornadas de actividad física, actividades lúdicas y recreativas en el municipio de Apartadó, indistintamente de su edad, sexo, raza, culto u otras.	1. Promover mediante el programa de actividad física y recreación, los hábitos y estilos de vida saludable con jornadas de actividad física, actividades lúdicas y recreativas en el municipio de Apartadó, indistintamente de su edad, sexo, raza, culto u otras.

REGISTRO FOTOGRÁFICO	**REGISTRO FOTOGRÁFICO**
	
1. Promover mediante el programa de actividad física y recreación, los hábitos y estilos de vida saludable con jornadas de actividad física, actividades lúdicas y recreativas en el municipio de	1. Promover mediante el programa de actividad física y recreación, los hábitos y estilos de vida saludable con jornadas de actividad física, actividades lúdicas y recreativas en el municipio de

Apartadó, indistintamente de su edad, sexo, raza, culto u otras.	Apartadó, indistintamente de su edad, sexo, raza, culto u otras.

REGISTRO FOTOGRÁFICO	**REGISTRO FOTOGRÁFICO**
	
Obligación: # 2 Planificar y desarrollar las actividades que se realicen en el sector Urbano, sector rural, en las Instituciones Educativas, empresas, programas de adulto Mayor, población en situación de discapacidad y otros que estén enmarcado del programa de Actividad física donde participe el IMDER de Apartadó. Actividad: animación dirigida Fecha: 31 -08-2026 Lugar: coliseo de apartado	Obligación: #2 Planificar y desarrollar las actividades que se realicen en el sector Urbano, sector rural, en las Instituciones Educativas, empresas, programas de adulto Mayor, población en situación de discapacidad y otros que estén enmarcado del programa de Actividad física donde participe el IMDER de Apartadó. Actividad: charlas de sobre hábitos y recreación Fecha: 21-09-2026 Lugar: magnoil Ayala

REGISTRO FOTOGRÁFICO	**REGISTRO FOTOGRÁFICO**

	
Obligación: # 3 Brindar acompañamiento en el marco del programa de actividad física, y recreación: a las actividades de Ludotecas, actividades deportivas y recreativas en los centros infantiles e Instituciones Educativas. Actividad: recreación y animación Fecha: 04-09-2026 Lugar: institución educativa san Francisco	Obligación: # 3 Brindar acompañamiento en el marco del programa de actividad física, y recreación: a las actividades de Ludotecas, actividades deportivas y recreativas en los centros infantiles e Instituciones Educativas. Actividad: recreación y animación Fecha: 10-09-2026 Lugar: institución educativa Alfonso López

REGISTRO FOTOGRÁFICO	REGISTRO FOTOGRÁFICO

	
Obligación: # 4 Realizar y planificar jornadas de actividad física, rumba-aeróbicos, recreo vías, caminatas ecológicas en los diferentes grupos gerontológicos en el marco del Contrato Interadministrativo con la secretaria de Inclusión Social. Actividad: caminata ecológica Fecha: 08-09-2026 Lugar: Policarpa y alborada	Obligación: :# 4 Realizar y planificar jornadas de actividad física, rumba-aeróbicos, recreo vías, caminatas ecológicas en los diferentes grupos gerontológicos en el marco del Contrato Interadministrativo con la secretaria de Inclusión Social. Actividad: juegos deportivos y lúdica Fecha: 15-09-2026 Lugar: placa alborada

REGISTRO FOTOGRÁFICO	**REGISTRO FOTOGRÁFICO**
	

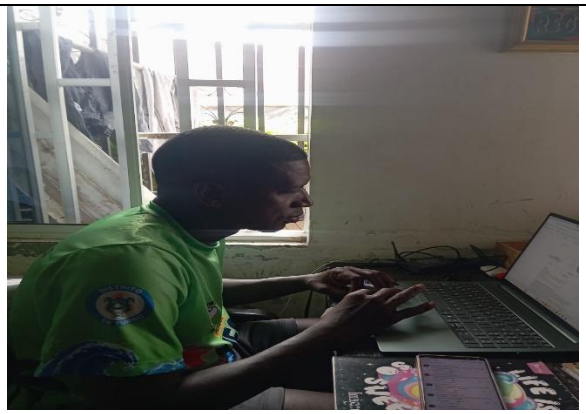
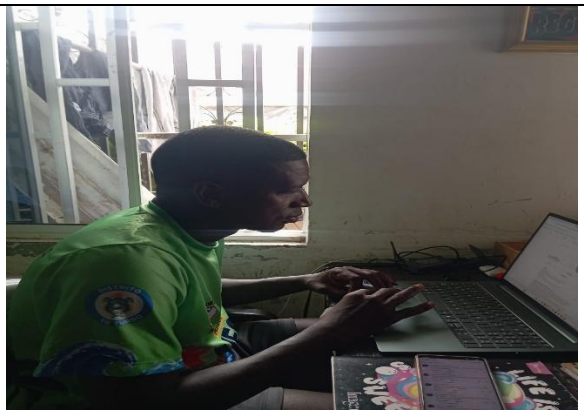
Obligación: :# 4 Realizar y planificar jornadas de actividad física, rumba-aeróbicos, recreo vías, caminatas ecológicas en los diferentes grupos gerontológicos en el marco del Contrato Interadministrativo con la secretaria de Inclusión Social. Actividad: recreación y lúdica Fecha: 18-09-2026 Lugar: placa alborada	Obligación: :# 4 Realizar y planificar jornadas de actividad física, rumba-aeróbicos, recreo vías, caminatas ecológicas en los diferentes grupos gerontológicos en el marco del Contrato Interadministrativo con la secretaria de Inclusión Social. Actividad: recreo vía Fecha: 11-09-2026 Lugar: vereda loma verde

REGISTRO FOTOGRÁFICO	**REGISTRO FOTOGRÁFICO**
	
Obligación: :# 4 Realizar y planificar jornadas de actividad física, rumba-aeróbicos, recreo vías, caminatas ecológicas en los diferentes grupos gerontológicos en el marco del Contrato Interadministrativo con la secretaria de Inclusión Social. Actividad: caminata ecológica Fecha: 28-08-2026 Lugar: vereda loma verde	Obligación: :# 4 Realizar y planificar jornadas de actividad física, rumba-aeróbicos, recreo vías, caminatas ecológicas en los diferentes grupos gerontológicos en el marco del Contrato Interadministrativo con la secretaria de Inclusión Social. Actividad: rumba aérobicos Fecha: 17-09-2026 Lugar: placa churido

REGISTRO FOTOGRÁFICO	**REGISTRO FOTOGRÁFICO**

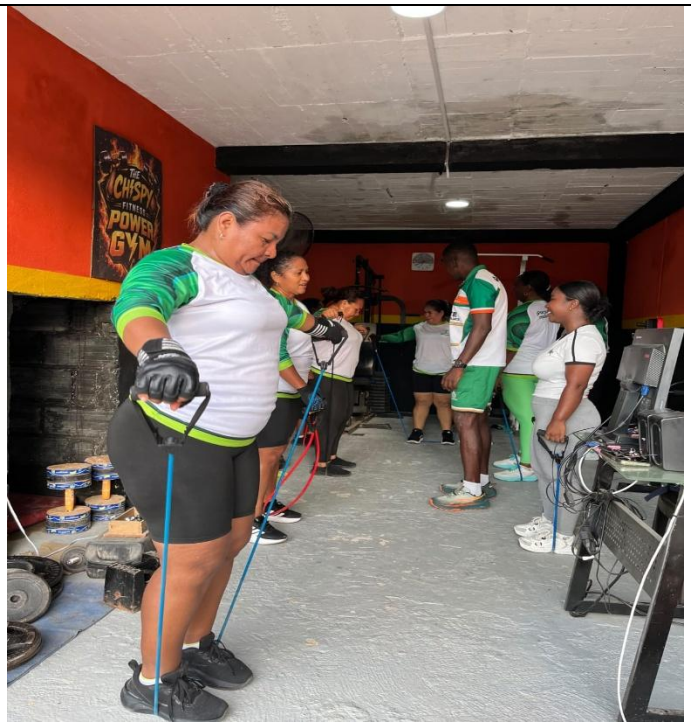
	
Obligación: :# 5 Realizar charlas o talleres orientadas al mejoramiento de los hábitos y estilos de vida saludable a las personas que asisten a los diferentes grupos gerontológicos de actividad física orientados por el IMDER Apartadó. Actividad: charlas sobre una buena alimentación Fecha: 17-09-2026 Lugar: placa del obrero	Obligación: :# 5 Realizar charlas o talleres orientadas al mejoramiento de los hábitos y estilos de vida saludable a las personas que asisten a los diferentes grupos gerontológicos de actividad física orientados por el IMDER Apartadó. Actividad: charlas sobre una buena alimentación Fecha: 17-09-2026 Lugar: placa obrero bloque 5
REGISTRO FOTOGRÁFICO	**REGISTRO FOTOGRÁFICO**

	
6. Diligenciar y entregar oportunamente formatos de Informes técnicos, bases de datos físicas y digitales, planeadores de sesiones solicitados por el área de supervisión, coordinación técnica o dirección general del IMDER Apartado. Actividad: diligenciar formatos Fecha: 15-09-2026 Lugar: mi residencia	Obligación: :# 6 Diligenciar y entregar oportunamente formatos de Informes técnicos, bases de datos físicas y digitales, planeadores de sesiones solicitados por el área de supervisión, coordinación técnica o dirección general del IMDER Apartado. Actividad: diligenciar formatos Fecha: 15-09-2026 Lugar: mi residencia
REGISTRO FOTOGRÁFICO	**REGISTRO FOTOGRÁFICO**

	
7. Elaborar proceso de Inscripción en los diferentes programas recreativos o de actividad física orientados por el IMDER de Apartadó o Indeportes Antioquia (DRAF). **Actividad:** Elaborar proceso de Inscripción, en los diferentes programas recreativos o de actividad física en el (DRAF). **Fecha: 07-09-2026** **Lugar: mi residencia**	7. Elaborar proceso de Inscripción en los diferentes programas recreativos o de actividad física orientados por el IMDER de Apartadó o Indeportes Antioquia (DRAF). **Actividad:** Elaborar proceso de Inscripción en los diferentes programas recreativos o de actividad física en el (DRAF). **Fecha: 07-09-2026** **Lugar: mi residencia**
REGISTRO FOTOGRÁFICO	**REGISTRO FOTOGRÁFICO**

	
8. Participar en los diferentes eventos Institucionales dirigidos por el IMDER Apartadó, Asistir de manera semanal y puntual a las reuniones técnicas del programa de actividad y física que se programen o realicen por parte el área de coordinación y supervisión semanalmente **Actividad:** reuniones, planeación y evaluación de las actividades ejecutadas por el equipo de actividad física. **Fecha: 07-09-2026** **Lugar:** oficina de actividad física	8. Participar en los diferentes eventos Institucionales dirigidos por el IMDER Apartadó, Asistir de manera semanal y puntual a las reuniones técnicas del programa de actividad y física que se programen o realicen por parte el área de coordinación y supervisión semanalmente **Actividad:** reuniones, planeación y evaluación de las actividades ejecutadas por el equipo de actividad física. **Fecha: 14-09-2026** **Lugar:** oficina de actividad física

REGISTRO FOTOGRÁFICO	**REGISTRO FOTOGRÁFICO**

	
9. Las demás que se requieren para el cumplimiento del objeto del presente contrato que se originen de su naturaleza y de los estudios previos. **Actividad:** sesión de entrenamiento funcional. **Fecha:** 18-09-2026 **Lugar:** gimnasio power gym	9. Las demás que se requieren para el cumplimiento del objeto del presente contrato que se originen de su naturaleza y de los estudios previos. **Actividad:** sesión de entrenamiento funcional**.** **Fecha:** 18-09-2026 **Lugar:** gimnasio power gym

Cordialmente,



FELIX ANTONIO MURILLO CORODOBA
Contratista