Fundación Cristiana
Casa Hogar
Vida Con Propósito!

Centro de Bienestar y Protección Social del Adulto Mayor

Nit. 900.178.461 – 1 Reg. Especial

Km 5 vía Armenia, Vereda Huertas, Finca Villa Carolina, enseguida del restaurante El Pescador, Pereira, Risaralda.

Cel. 318 – 822 – 8787

E-mail: fund.cristianacasahogar.vcp@gmail.com

AUXILIAR ADMINISTRATIVA



CUENTA DE COBRO

C.B.A FUNDACIÓN CRISTINA CASA HOGAR VIDA CON PROPÓSITO.

NIT:900178461-1

DEBE A:

DANIELA ALEJANDRA ALMEIDA identificado con cédula de ciudadanía N° 1140414158, la suma de (TRES MILLONES DE PESOS) $ 3'000.000 oo pesos por concepto de prestación de servicios como profesional en ACOMPAÑAMIENTO ASISTENTE ADMINISTRATIVO, a los beneficiarios de la fundación en la ciudad de Pereira, desde 01 DE SEPTIEMBRE AL 30 DE SEPTIEMBRE DE 2026

Daniela Almeida

DANIELA ALEJANDRA ALMEIDA
1140414158

Scanned with CamScanner

Fundación Cristiana Casa Hogar
Vida Con Propósito

FUNDACION CRISTIANA CASA HOGAR VIDA CON PROPOSITO
Nit 900.178.461-1
KM 5 VIA ARMENIA FINCA VILLA CAROLINA
Tel: (57) 3216172320 - Ext. undefined
Pereira - Colombia

Documento soporte por compras a sujetos no obligados a facturar
No. DSE 933

				Fecha de compra	Fecha de Vencimiento
Proveedor	DANIELA ALEJANDRA ALMEIDA ARIAS				
Nit	1.140.414.158-1	**Teléfono**	(606) 3175095929	2026-09-30	--
Dirección	LA GRACIELA	**Ciudad**	Pereira - Colombia		

Item	Descripción	Cantidad	Vr. Unitario	Vr. Total
1	Servicios profesionales / tecnicos / otros	1.00	3,000,000.00	3,000,000.00

Valor en Letras:
Tres millones de pesos m/cte

Condiciones de Pago:
Efectivo

$ 3,000,000.00

Total Bruto	3,000,000.00
Total a Pagar	3,000,000.00

Observaciones:
PRESTANDO LOS SERVICIOS COMO ASISTENTE ADMINISTRATIVO, PERIODO COMP
RENDIDO DESDE EL 01 DE SEPTIEMBRE HASTA EL 30 DE SEPTIEMBRE DE 2026

A este Documento se le aplican las normas relativas del Documento Soporte en adquisidores efectuadas a sujetos no obligados a facturar (Resolución 167 de 30 de diciembre de 2021).
Número Autorización 18764100892029 aprobado en 20251029 prefijo DSE desde el número 830 al 3000 Vigencia: 12 meses.

CUDS: 13cab26bdaa7ef04cf2cc3293f7d7b6126ab5eeb4ad07e039d75be0cb41ee2939d5e35ebbae899b6c39caea6d015bc70

Elaborado por Siigo S.A.S Nit: 830.048.145-8

Scanned with CamScanner

CONSULTA EMPLEADO

Razón Social: FUNDACION CRISTIANA CASA HOGAR VIDA CON
Identificación NI - 900178461
Sucursal 03
Período Pensión 2026-09
Período Salud 2026-10
Fecha Pago Planilla 2026-10-01

Tipo Identificación	CC
Numero Identificación	1140414158
Nombre	DANIELA ALEJANDRA ALMEIDA ARIAS
EPS	EPS SURA
AFP	Administradora Colombiana de Pensiones COLPENSIONES
Caja de compensación	Caja de Compensacion Familiar de Risaralda COMFAMILIAR RISARALDA
ARL	ARL - POSITIVA COMPANIA DE SEGUROS
Número Planilla	38857809
Referencia de Pago(PIN)	
Tipo Planilla	E
Periodo Pensión	2026-09
Periodo Salud	2026-10
Tipo Cotizante	Dependiente
Subtipo de Cotizante	No aplica

ING	Fecha ING	RET	Fecha RET	TDE	TAE	TDP	TAP	VSP	Fecha VSP	VTE	VST	SLN	Fecha Sln inicio	Fecha Sln Fin	IGE	Fecha Ige Inicio	Fecha Ige Fin	LMA	Fecha LMA	Fecha LMA Fin	VAC	Fecha Vac Inicio	Fecha VAC Fin	AVP	VCT	Fecha VCT Inicio	Fecha VCT Fin	IRL	Fecha IRL Inicio	Fecha IRL Fin
																												0		

SISTEMA GENERAL DE SALUD

Días Cot	IBC	Tarifa	Cot. Obligatoria	UPC adicional	Incapacidades E.G		Licencias de Maternidad o	
					Número Autorización	Valor	Número Autorización	Valor
30	1.750.905	0,1250000	$ 218.900	$ 0	0	$ 0	0	$ 0

SISTEMA GENERAL DE PENSIONES

Días Cot	IBC	Tarifa	Cot. Obligatoria	Cot. Voluntaria		Total	Fondo de Solidaridad de	Fondo de Subsistencia	Valor no retenido
				Afiliado	Aportante				
30	1.750.905	0,1600000	$ 280.200	$ 0	$ 0	$ 280.200	$ 0	$ 0	$ 0

SISTEMA GENERAL DE RIESGOS LABORALES

Días Cot	IBC	Tarifa	Cot. Obligatoria	Código de centro de trabajo
30	1.750.905	0,0052200	$ 9.200	1

APORTES PARAFISCALES

Días Cot	Caja de Compensación Familiar			Sena			ICBF		ESAP		MIN DE EDUCACIÓN	
	IBC	Tarifa	Cot.Obligatori	IBC	Tarifa	Cot. Obligatoria	Tarifa	Cot. Obligatori	Tarifa	Cot.	Tarifa	Cot. Obligatori
30	1.750.905	0,0400000	$ 70.100	1.750.905	0,0200000	$ 35.100	0,0300000	$ 52.600	0,0000000	$ 0	0,0000000	$ 0

Fundación Cristiana Casa Hogar
Vida Con Propósito!

Centro de Bienestar y Protección Social del Adulto Mayor
NIT. 900.178.461 – 1 Reg. Especial
Km 5 vía Armenia, Vereda Huertas, Finca Villa Carolina, enseguida del restaurante El Pescador, Pereira, Risaralda.
Cel. 315 – 522 – 5757
E-mail: fund.cristianacasahogar.vcp@gmail.com

FUNDACIÓN CRISTIANA CASA HOGAR VIDA CON PROPÓSITO

INFORME DE EJECUCIÓN PERIODO:
01 SEPTIEMBRE AL 30 DE SEPTIEMBRE DEL 2026

AUXILIAR ADMINISTRATIVO

DANIELA ALEJANDRA ALMEIDA ARIAS
C.C 1.140.414.158
TECNOLOGA EN GESTIÓN ADMINISTRATIVA

Fundación Cristiana Casa Hogar
Vida Con Propósito!
Centro de Bienestar y Protección Social del Adulto Mayor
NIT. 900.178.461 – 1 Reg. Especial
Km 5 vía Armenia, Vereda Huertas, Finca Villa Carolina, enseguida del restaurante El Pescador, Pereira, Risaralda.
Cel. 315 – 522 – 5757
E-mail: fund.cristianacasahogar.vcp@gmail.com

INFORME DE AUXILIAR ADMINISTRATIVA

1. OBJETO DEL CONTRATO

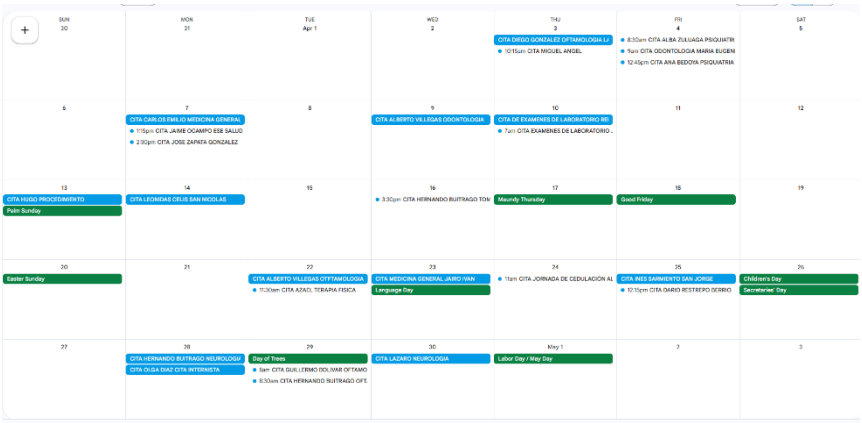
EL CONTRATISTA SE OBLIGA PARA CON EL CONTRATANTE A PRESTAR SUS SERVICIOS COMO AUXILIAR ADMINISTRATIVA PARA LOS USUARIOS DE LA ALCALDÍA DE PEREIRA QUE SE ENCUENTRA BAJO EL CUIDADO Y LA PROTECCION INTEGRAL de la **FUNDACIÓN CRISTIANA CASA HOGAR VIDA CON PROPÓSITO**.

2. ACTIVIDADES REALIZADAS

Durante el periodo se realizaron actividades referentes al funcionamiento técnico de la institución correspondiente a las funciones de auxiliar administrativa las cuales se enmarcaron en propender en el mejoramiento continuo de la entidad, aplicación de protocolos, actualización de los mismos y fortalecimiento del área administrativa, entre otros, así como acorde a los estándares de atención al adulto mayor

LUNES 4 DE SEPTIEMBRE DE 2026

Se realiza cronograma de las citas programadas de los adultos mayores.



Fundación Cristiana Casa Hogar
Vida Con Propósito!

Centro de Bienestar y Protección Social del Adulto Mayor
NIT. 900.178.461 – 1 Reg. Especial
Km 5 vía Armenia, Vereda Huertas, Finca Villa Carolina, enseguida del restaurante El Pescador, Pereira, Risaralda.
Cel. 315 – 522 – 5757
E-mail: fund.cristianacasahogar.vcp@gmail.com

LUNES 10 DE SEPTIEMBRE DE 2026

Se realiza revisión de carpetas y se arman carpetas nuevas.





Fundación Cristiana
Casa Hogar
Vida Con Propósito!

Centro de Bienestar y Protección Social del Adulto Mayor
NIT. 900.178.461 – 1 Reg. Especial
Km 5 vía Armenia, Vereda Huertas, Finca Villa Carolina, enseguida del restaurante El Pescador, Pereira, Risaralda.
Cel. 315 – 522 – 5757
E-mail: fund.cristianacasahogar.vcp@gmail.com

LUNES 14 DE SEPTIEMBRE DE 2026

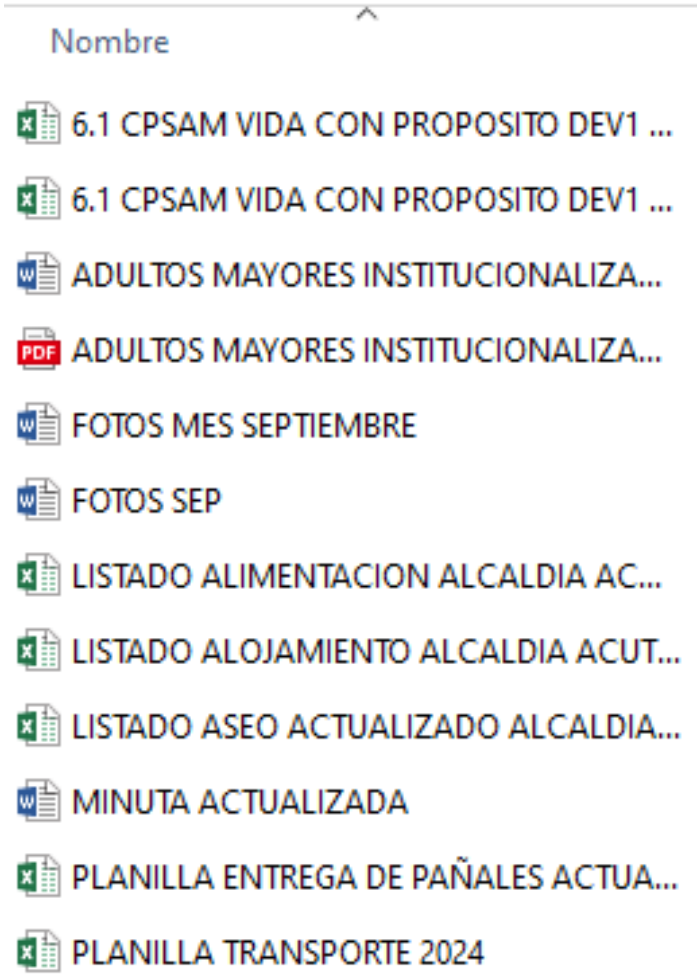
- APOYO PARA LA ENTREGA DE LOS KIT DE ASEO

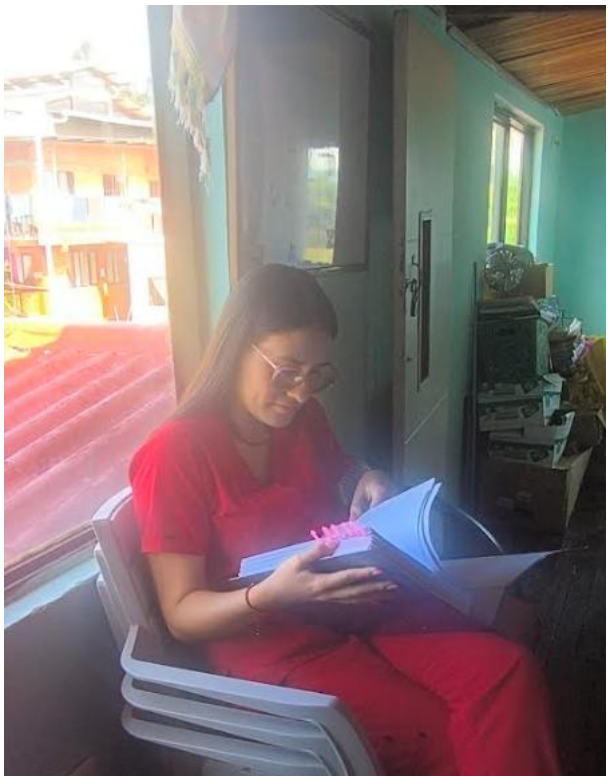


Fundación Cristiana Casa Hogar
Vida Con Propósito!
Centro de Bienestar y Protección Social del Adulto Mayor
NIT. 900.178.461 – 1 Reg. Especial
Km 5 vía Armenia, Vereda Huertas, Finca Villa Carolina, enseguida del restaurante El Pescador, Pereira, Risaralda.
Cel. 315 – 522 – 5757
E-mail: fund.cristianacasahogar.vcp@gmail.com

VIERNES 25 DE SEPTIEMBRE DE 2026

- Se realiza revisión de los formatos de la institución se le reparte a cada enfermera para que sea diligenciado.
- Se realiza evidencia fotográfica de la minuta.
- Se actualiza la lista de los adultos mayores institucionalizados de la fundación
- Se toman evidencias de los colaboradores.
- Se toman evidencias de cada adulto mayor
- Se actualiza el kardex digital

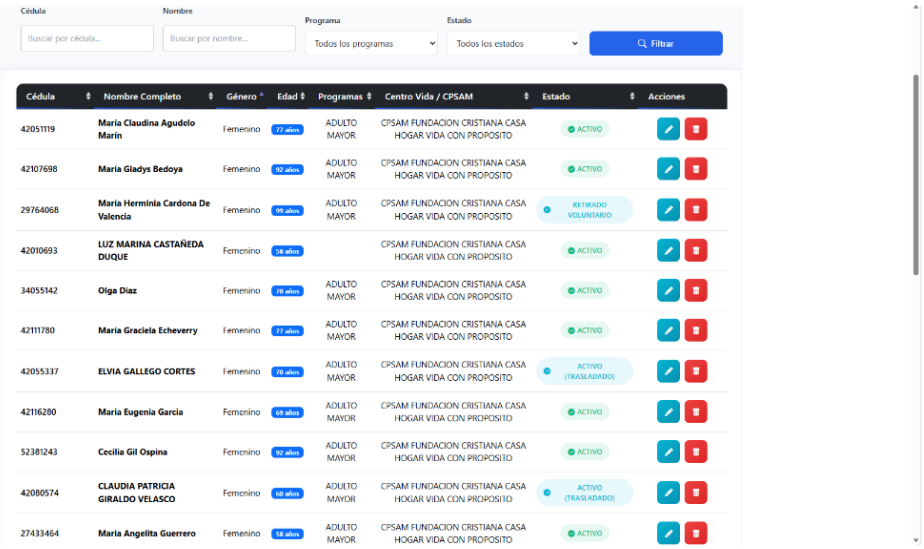




Fundación Cristiana Casa Hogar
Vida Con Propósito!
Centro de Bienestar y Protección Social del Adulto Mayor
NIT. 900.178.461 – 1 Reg. Especial
Km 5 vía Armenia, Vereda Huertas, Finca Villa Carolina, enseguida del restaurante El Pescador, Pereira, Risaralda.
Cel. 315 – 522 – 5757
E-mail: fund.cristianacasahogar.vcp@gmail.com

MIERCOLES 30 DE SEPTIEMBRE DE 2026

Se realiza base de datos de los adultos mayores con toda la información solicitada.



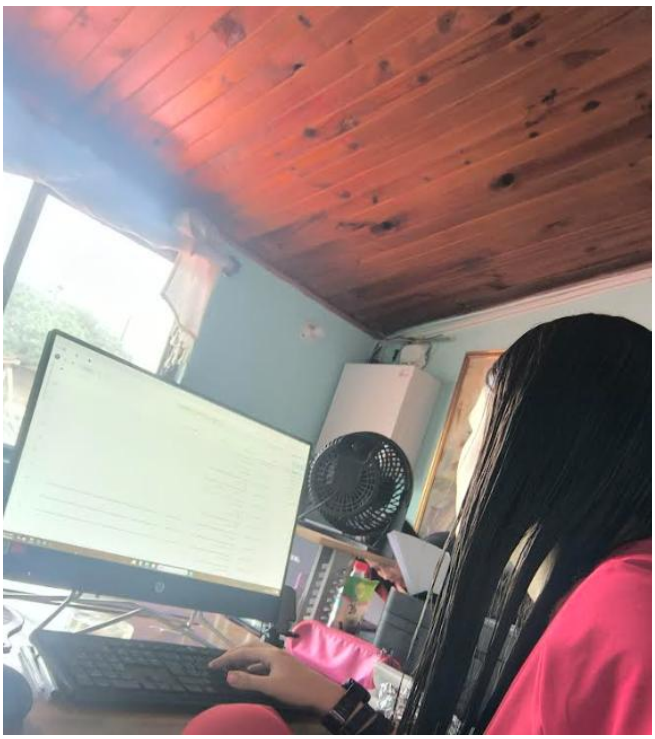
Cédula	Nombre Completo	Género	Edad	Programas	Centro Vida / CPSAM	Estado	Acciones
42051119	María Claudina Agudelo Marín	Femenino	77 años	ADULTO MAYOR	CPSAM FUNDACION CRISTIANA CASA HOGAR VIDA CON PROPOSITO	ACTIVO	
42107698	María Gladys Bedoya	Femenino	92 años	ADULTO MAYOR	CPSAM FUNDACION CRISTIANA CASA HOGAR VIDA CON PROPOSITO	ACTIVO	
29764068	María Herminia Cardona De Valencia	Femenino	99 años	ADULTO MAYOR	CPSAM FUNDACION CRISTIANA CASA HOGAR VIDA CON PROPOSITO	RETIRADO VOLUNTARIO	
42010693	LUZ MARINA CASTAÑEDA DUQUE	Femenino	58 años		CPSAM FUNDACION CRISTIANA CASA HOGAR VIDA CON PROPOSITO	ACTIVO	
34055142	Olga Diaz	Femenino	78 años	ADULTO MAYOR	CPSAM FUNDACION CRISTIANA CASA HOGAR VIDA CON PROPOSITO	ACTIVO	
42111780	Maria Graciela Echeverry	Femenino	77 años	ADULTO MAYOR	CPSAM FUNDACION CRISTIANA CASA HOGAR VIDA CON PROPOSITO	ACTIVO	
42055337	ELVIA GALLEGO CORTES	Femenino	78 años	ADULTO MAYOR	CPSAM FUNDACION CRISTIANA CASA HOGAR VIDA CON PROPOSITO	ACTIVO (TRASLADADO)	
42116280	Maria Eugenia Garcia	Femenino	69 años	ADULTO MAYOR	CPSAM FUNDACION CRISTIANA CASA HOGAR VIDA CON PROPOSITO	ACTIVO	
52381243	Cecilia Gil Ospina	Femenino	92 años	ADULTO MAYOR	CPSAM FUNDACION CRISTIANA CASA HOGAR VIDA CON PROPOSITO	ACTIVO	
42080574	CLAUDIA PATRICIA GIRALDO VELASCO	Femenino	60 años	ADULTO MAYOR	CPSAM FUNDACION CRISTIANA CASA HOGAR VIDA CON PROPOSITO	ACTIVO (TRASLADADO)	
27433464	Maria Angelita Guerrero	Femenino	58 años	ADULTO MAYOR	CPSAM FUNDACION CRISTIANA CASA HOGAR VIDA CON PROPOSITO	ACTIVO	

FIRMA

Daniela Almeida Arias

_____

DANIELA ALEJANDRA ALMEIDA ARIAS



Fundación Cristiana Casa Hogar
Vida Con Propósito!
Centro de Bienestar y Protección Social del Adulto Mayor
NIT. 900.178.461 – 1 Reg. Especial
Km 5 vía Armenia, Vereda Huertas, Finca Villa Carolina, enseguida del restaurante El Pescador, Pereira, Risaralda.
Cel. 315 – 522 – 5757
E-mail: fund.cristianacasahogar.vcp@gmail.com

ACTA

CONSOLIDADO DE ACTIVIDADES DE AUXILIAR ADMINISTRATIVA

MES DE SEPTIEMBRE DE 2026

FECHA: 01 AL 30 DE SWPTIEMBRE DE 2026

TEMA: "ACTIVIDADES REALIZADAS DURANTE EL MES DE SEPTIEMBRE DE 2026**"**

OBJETIVO: Describir cada una de las actividades realizadas con evidencia fotográfica, durante el mes de septiembre de 2026 del CPSAM Fundación Casa Hogar vida Con Propósito.

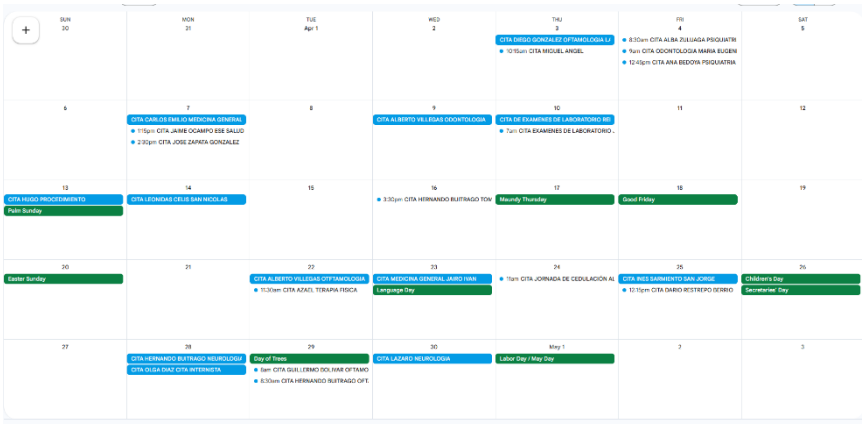
1. OBJETO DEL CONTRATO

EL CONTRATISTA SE OBLIGA PARA CON EL CONTRATANTE A PRESTAR SUS SERVICIOS COMO AUXILIAR ADMINISTRATIVA PARA LOS USUARIOS DE LA ALCALDÍA DE PEREIRA QUE SE ENCUENTRA BAJO EL CUIDADO Y LA PROTECCION INTEGRAL de la **FUNDACIÓN CRISTIANA CASA HOGAR VIDA CON PROPÓSITO**.

2. ACTIVIDADES REALIZADAS

Durante el periodo se realizaron actividades referentes al funcionamiento técnico de la institución correspondiente a las funciones de auxiliar administrativa las cuales se enmarcaron en propender en el mejoramiento continuo de la entidad, aplicación de protocolos, actualización de los mismos y fortalecimiento del área administrativa, entre otros, así como acorde a los estándares de atención al adulto mayor
LUNES 4 DE SEPTIEMBRE DE 2026

Se realiza cronograma de las citas programadas de los adultos mayores.



Centro de Bienestar y Protección Social del Adulto Mayor

NIT. 900.178.461 – 1 Reg. Especial

Km 5 vía Armenia, Vereda Huertas, Finca Villa Carolina, enseguida del restaurante El Pescador, Pereira, Risaralda.

Cel. 315 – 522 – 5757

E-mail: fund.cristianacasahogar.vcp@gmail.com

LUNES 10 DE SEPTIEMBRE DE 2026

Se realiza revisión de carpetas y se arman carpetas nuevas.





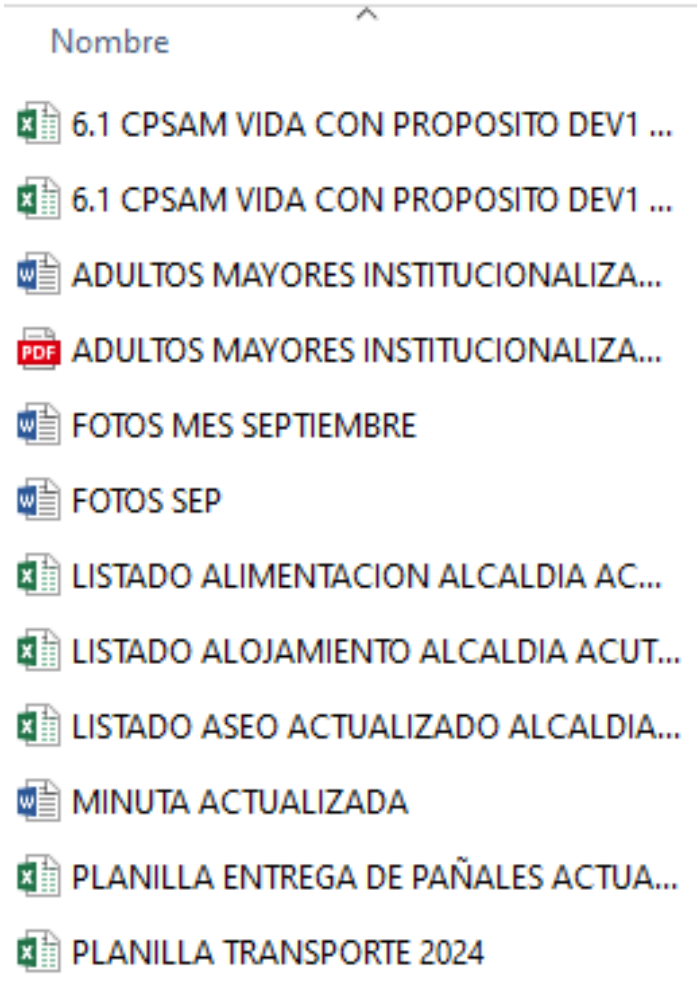
LUNES 14 DE SEPTIEMBRE DE 2026

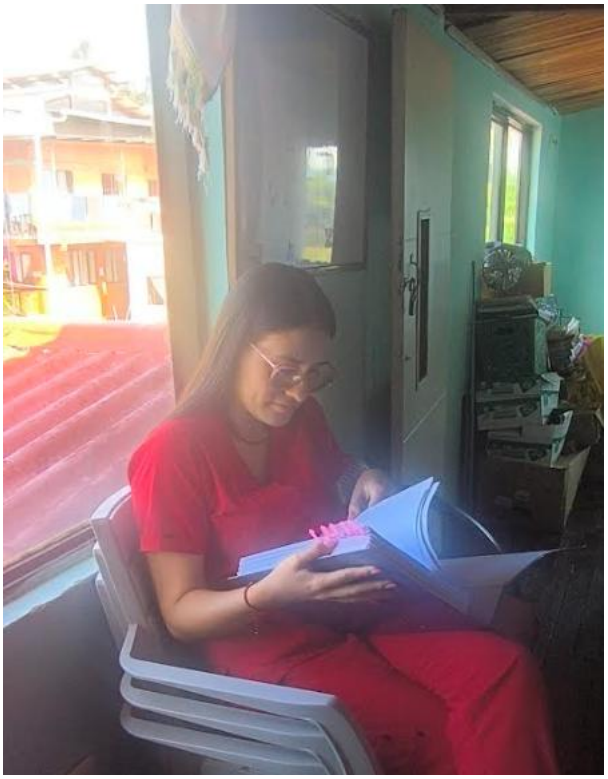
- APOYO PARA LA ENTREGA DE LOS KIT DE ASEO



VIERNES 25 DE SEPTIEMBRE DE 2026

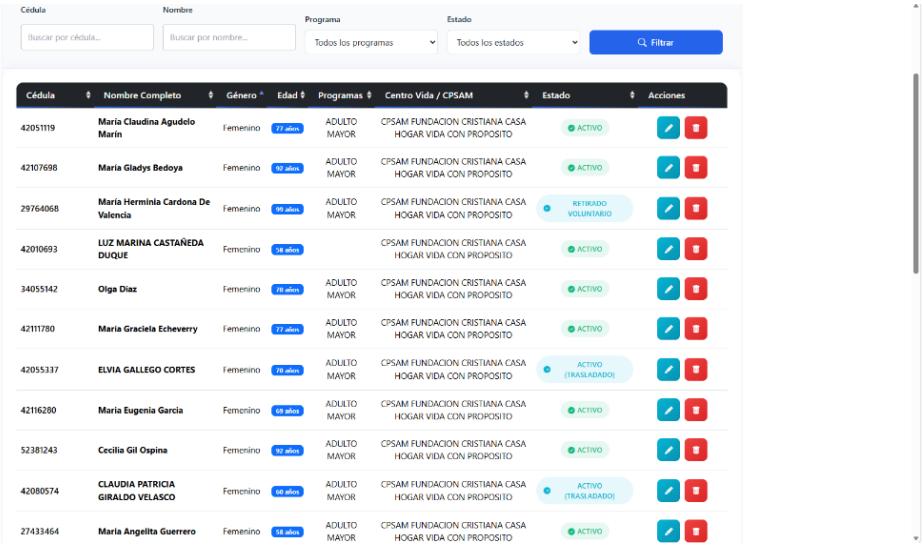
- Se realiza revisión de los formatos de la institución se le reparte a cada enfermera para que sea diligenciado.
- Se realiza evidencia fotográfica de la minuta.
- Se actualiza la lista de los adultos mayores institucionalizados de la fundación
- Se toman evidencias de los colaboradores.
- Se toman evidencias de cada adulto mayor
- Se actualiza el kardex digital





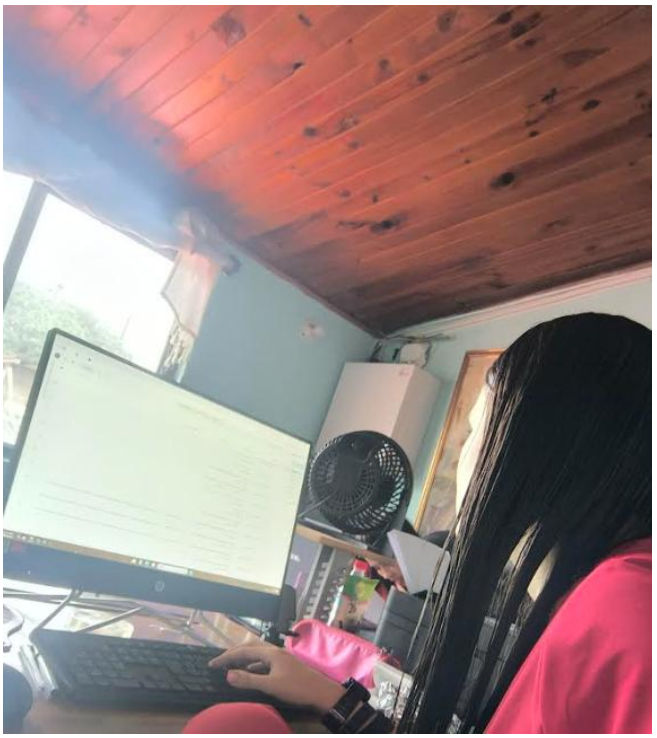
MIERCOLES 30 DE SEPTIEMBRE DE 2026

Se realiza base de datos de los adultos mayores con toda la información solicitada.



Cédula | Nombre | Programa | Estado | Filtrar

Cédula	Nombre Completo	Género	Edad	Programas	Centro Vida / CPSAM	Estado	Acciones
42051119	María Claudina Agudelo Marín	Femenino	77 años	ADULTO MAYOR	CPSAM FUNDACION CRISTIANA CASA HOGAR VIDA CON PROPOSITO	ACTIVO	
42107698	María Gladys Bedoya	Femenino	92 años	ADULTO MAYOR	CPSAM FUNDACION CRISTIANA CASA HOGAR VIDA CON PROPOSITO	ACTIVO	
29764068	María Herminia Cardona De Valencia	Femenino	99 años	ADULTO MAYOR	CPSAM FUNDACION CRISTIANA CASA HOGAR VIDA CON PROPOSITO	RETIRADO VOLUNTARIO	
42010693	LUZ MARINA CASTAÑEDA DUQUE	Femenino	58 años		CPSAM FUNDACION CRISTIANA CASA HOGAR VIDA CON PROPOSITO	ACTIVO	
34055142	Olga Diaz	Femenino	78 años	ADULTO MAYOR	CPSAM FUNDACION CRISTIANA CASA HOGAR VIDA CON PROPOSITO	ACTIVO	
42111780	María Graciela Echeverry	Femenino	77 años	ADULTO MAYOR	CPSAM FUNDACION CRISTIANA CASA HOGAR VIDA CON PROPOSITO	ACTIVO	
42055337	ELVIA GALLEGO CORTES	Femenino	78 años	ADULTO MAYOR	CPSAM FUNDACION CRISTIANA CASA HOGAR VIDA CON PROPOSITO	ACTIVO (TRASLADADO)	
42116280	María Eugenia García	Femenino	69 años	ADULTO MAYOR	CPSAM FUNDACION CRISTIANA CASA HOGAR VIDA CON PROPOSITO	ACTIVO	
52381243	Cecilia Gil Ospina	Femenino	92 años	ADULTO MAYOR	CPSAM FUNDACION CRISTIANA CASA HOGAR VIDA CON PROPOSITO	ACTIVO	
42080574	CLAUDIA PATRICIA GIRALDO VELASCO	Femenino	60 años	ADULTO MAYOR	CPSAM FUNDACION CRISTIANA CASA HOGAR VIDA CON PROPOSITO	ACTIVO (TRASLADADO)	
27433464	María Angelita Guerrero	Femenino	58 años	ADULTO MAYOR	CPSAM FUNDACION CRISTIANA CASA HOGAR VIDA CON PROPOSITO	ACTIVO	



FIRMA

Daniela Almeida Arias

DANIELA ALEJANDRA ALMEIDA ARIAS

Fundación Cristiana Casa Hogar

Vida Con Propósito!

Centro de Bienestar y Protección Social del Adulto Mayor

Nit. 900.178.461 – 1 Reg. Especial

Km 5 vía Armenia, Vereda Huertas, Finca Villa Carolina, enseguida del restaurante El Pescador, Pereira, Risaralda.

Cel. 315 – 522 – 5757

E-mail: fund.cristianacasahogar.vrp@gmail.com

ENSEÑANZA Y DANZAS



Scanned with CamScanner

CUENTA DE COBRO

C.B.A FUNDACIÓN CRISTINA CASA HOGAR VIDA CON PROPÓSITO.

NIT:900178461-1

DEBE A:

JUAN CAMILO GARAVITO PELAEZ identificado con cédula de ciudadanía N° 1.088.023.773, la suma de (DOS MILLONES DOSCIENTOS MIL) $ 2'200.000 oo pesos por concepto de prestación de servicios como profesional en ACOMPAÑAMIENTO BACHILLER DE ENSEÑANZA DANZA Y MUSICA, a los beneficiarios de la fundación en la ciudad de Pereira, 01 DE SEPTIEMBRE HASTA EL 30 DE SEPTIEMBRE DE 2026

Juan Camilo

JUAN CAMILO GARAVITO PELAEZ
CC. 1.088.023.773

Scanned with CamScanner

Fundación Cristiana Casa Hogar
Vida Con Propósito

FUNDACION CRISTIANA CASA HOGAR VIDA CON PROPOSITO
Nit 900.178.461-1
KM 5 VIA ARMENIA FINCA VILLA CAROLINA
Tel. (57) 3216172320 - Ext. undefined
Pereira - Colombia

Documento soporte por compras a sujetos no obligados a facturar
No. DSE 932

Proveedor	JUAN CAMILO GARAVITO PELAEZ		
Nit	1.088.023.773-5	**Teléfono**	(606) 3106931686
Dirección	MANZANA 12 CASA 1 CAMPESTRE D	**Ciudad**	Pereira - Colombia

Fecha de compra	**Fecha de Vencimiento**
2026-09-30	--

Ítem	Descripción	Cantidad	Vr. Unitario	Vr. Total
1	Servicios profesionales / tecnicos / otros	1.00	2,200,000.00	2,200,000.00

Valor en Letras:
Dos millones doscientos mil pesos m/cte

Condiciones de Pago:
Efectivo $ 2,200,000.00

Total Bruto	2,200,000.00
Total a Pagar	2,200,000.00

Observaciones:
PRESTANDO LOS SERVICIOS COMO PROFESIONAL EN ENSEÑANZA Y DANZA, PERI ODO COMPRENDIDO DESDE EL 01 DE SEPTIEMBRE HASTA EL 30 DE SEPTIEMBRE DE 2026

A este Documento se le aplican las normas relativas del Documento Soporte en adquisidores efectuadas a sujetos no obligados a facturar (Resolución 167 de 30 de diciembre de 2021).
Número Autorización 18764100892029 aprobado en 20251029 prefijo DSE desde el número 830 al 3000 Vigencia: 12 meses.

CUDS: 43cc23fde5612da17e5169d8515e50ad2447566410db9538aef07aef0bad69e8d9542f7c0b42c26ba912714e8b41e3d6

Elaborado por Siigo S.A.S Nit. 830.0[illegible]145-8

Scanned with CamScanner

CONSULTA EMPLEADO

Razón Social: FUNDACION CRISTIANA CASA HOGAR VIDA CON
Identificación NI - 900178461
Sucursal 02
Período Pensión 2026-09
Período Salud 2026-09
Fecha Pago Planilla 2026-10-01

Tipo Identificación	CC
Numero Identificación	1088023773
Nombre	JUAN CAMILO GARAVITO PELAEZ
EPS	SALUD TOTAL S.A. ENTIDAD PROMOTORA DE SALUD
AFP	PORVENIR
Caja de compensación	Sin CCF
ARL	ARL - POSITIVA COMPANIA DE SEGUROS
Número Planilla	38596710
Referencia de Pago(PIN)	
Tipo Planilla	Y
Periodo Pensión	2026-09
Periodo Salud	2026-09
Tipo Cotizante	Independiente con contrato de prestación de servicios superior a 1 mes
Subtipo de Cotizante	No aplica

ING	Fecha ING	RET	Fecha RET	TDE	TAE	TDP	TAP	VSP	Fecha VSP	VTE	VST	SLN	Fecha Sln inicio	Fecha Sln Fin	IGE	Fecha Ige Inicio	Fecha Ige Fin	LMA	Fecha LMA	Fecha LMA Fin	VAC	Fecha Vac Inicio	Fecha VAC Fin	AVP	VCT	Fecha VCT Inicio	Fecha VCT Fin	IRL	Fecha IRL Inicio	Fecha IRL Fin
																												0		

SISTEMA GENERAL DE SALUD

Días Cot	IBC	Tarifa	Cot. Obligatoria	UPC adicional	Incapacidades E.G		Licencias de Maternidad o	
					Número Autorización	Valor	Número Autorización	Valor
30	1.750.905	0,1250000	$ 218.900	$ 0	0	$ 0	0	$ 0

SISTEMA GENERAL DE PENSIONES

Días Cot	IBC	Tarifa	Cot. Obligatoria	Cot. Voluntaria		Total	Fondo de Solidaridad de	Fondo de Subsistencia	Valor no retenido
				Afiliado	Aportante				
30	1.750.905	0,1600000	$ 280.200	$ 0	$ 0	$ 280.200	$ 0	$ 0	$ 0

SISTEMA GENERAL DE RIESGOS LABORALES

Días Cot	IBC	Tarifa	Cot. Obligatoria	Código de centro de trabajo
30	1.750.905	0,0052200	$ 9.200	1

APORTES PARAFISCALES

Días Cot	Caja de Compensación Familiar			Sena			ICBF		ESAP		MIN DE EDUCACIÓN	
	IBC	Tarifa	Cot.Obligatori	IBC	Tarifa	Cot. Obligatoria	Tarifa	Cot. Obligatori	Tarifa	Cot.	Tarifa	Cot. Obligatori
0	0	0,0000000	$ 0	0	0,0000000	$ 0	0,0000000	$ 0	0,0000000	$ 0	0,0000000	$ 0

Fecha: 30/09/2026

Beneficiarios: Adultos mayores usuarios de la fundación hogar Vida con propósito.

Tipo de actividad: Danzas

Facilitador: Juan Camilo Garavito Peláez

Cargo/profesión: Tallerista de estimulación cognitiva y motriz para el adulto mayor/ licenciado en pedagogía infantil.

Objetivo de Actividad
Explorar diferentes ritmos de música, así como coreografías que permitan a los adultos mayores la estimulación en diferentes capacidades como concentración, memoria, motricidad gruesa, coordinación entre otros.
Desarrollo
El dia martes, antes de realizar el taller de psicomotricidad, se adecuará el espacio para que los interesados en participar de clases de baile puedan desarrollar diferentes pasos y coreografías propuestas por el instructor. Todo esto, acompañado con variados ritmos musicales, algunos conocidos y otros no tanto. Además, para ambientar, se contará con algunos elementos como sombreros, ponchos, pañoletas, entre otros.
Sesión 1
1/09/26 • Inicio de la sesión y bienvenida: Se dio la bienvenida a los adultos mayores y se realizó un saludo inicial. A continuación, se indagó sobre su estado de ánimo y sobre cómo transcurrió su semana. • Retroalimentación y presentación de la nueva temática: Se llevó a cabo una breve recapitulación de la danza trabajada durante el mes anterior, correspondiente al currulao. Seguidamente, se realizó la presentación del nuevo baile a desarrollar durante el mes actual, enfocado en las manifestaciones dancísticas de la Región Pacífica. • Exploración de saberes previos: Se abrió un espacio de diálogo para explorar los conocimientos previos de los asistentes sobre la Región Pacífica. • Sensibilización cultural, vestuario u orígenes: Se mostraron diversas imágenes ilustrativas sobre el vestuario típico empleado en las danzas de esta región. • Cierre de la jornada: Se dio por finalizada la sesión de trabajo del día, agradeciendo la participación y asistencia de los adultos mayores.
Sesión 2
8/09/26 • Apertura y puesta en valor: La sesión dio inicio con unas palabras enfocadas en resaltar el valor, la experiencia y la importancia de los adultos mayores dentro del grupo. • Introducción del recurso pedagógico (Tapete interactivo): Se presentó ante los participantes un tapete elaborado con material reciclable y dividido en casillas. Este recurso visual e

interactivo contenía información clave sobre los momentos y aspectos históricos más destacados de la música del Pacífico a nivel nacional.

- Trabajo grupal y socialización de conocimientos: Los adultos mayores fueron divididos en subgrupos. A cada grupo se le asignó una casilla del tapete para que, a partir de sus saberes previos y lo comprendido durante la explicación, expusieran y explicaran dicho contenido al resto de sus compañeros.

- Muestra dancística y asignación de actividades: Se reprodujo una pieza musical del Pacífico y el instructor realizó una demostración práctica de tres bailes característicos.

- Retroalimentación y cierre de la jornada: Se dio espacio a un momento de escucha activa donde los adultos mayores compartieron sus observaciones.

Sesión 3

15/09/26

- Saludo e indagación sobre conocimientos previos: Se dio inicio a la sesión saludando a los adultos mayores y se indagó si recordaban las secuencias de pasos que el instructor había demostrado en la sesión anterior.

- Presentación grupal de secuencias dancísticas: Los participantes se organizaron en subgrupos y realizaron la muestra práctica de los pasos, ejecutando las secuencias recordadas frente a sus compañeros.

- Selección y análisis temático del vestuario: El instructor presentó una variedad de trajes típicos de la Región Pacífica. Cada participante seleccionó el vestuario de su preferencia, explicó las razones de su elección, describió sus detalles e identificó similitudes o diferencias con prendas utilizadas en danzas trabajadas previamente.

- Actividad pedagógica de asociación: Se desarrolló una dinámica Didáctica mediante fichas de asociación, en la cual los adultos mayores relacionaron de manera correcta cada variante de la danza con su respectivo vestuario tradicional.

- Cierre de la jornada: Se concluyó la sesión reconociendo la participación activa del grupo.

Sesión 4

22/09/26

- Retroalimentación de contenidos previos: Se dio apertura a la sesión con una revisión general y un diálogo de consolidación sobre los temas, ritmos, datos culturales y vestuarios abordados durante las sesiones anteriores de la Región Pacífica.

- Socialización de la propuesta final: Se informó a los adultos mayores sobre la realización de una muestra coreográfica final programada para la siguiente sesión, motivando su participación activa en el proyecto de cierre.

- Introducción y análisis auditivo de nuevos pasos: El instructor propuso una serie de cinco nuevos pasos coreográficos. Para profundizar en la técnica, se reprodujeron guías de audio descriptivas que detallaban la ejecución adecuada de cada movimiento.

- Ensayo práctico de la secuencia: Los participantes realizaron el ensayo de los nuevos pasos, integrándolos a la práctica e interiorizando la secuencia planteada bajo la guía del instructor.

- Asignación de la presentación y cierre: Se dio por terminada la clase indicando las pautas para la presentación final de la siguiente sesión.

Sesión 5
29/09/26 • Bienvenida e indicaciones iniciales: Se dio la bienvenida a los adultos mayores y se brindaron las observaciones e indicaciones generales para orientar el desarrollo de la sesión final de presentación. • Ensayo final y acompañamiento personalizado: Se otorgó un espacio de tiempo a cada subgrupo para la organización y ajuste de sus muestras coreográficas. • Muestra y presentación de coreografías: Los grupos salieron al escenario a presentar el trabajo ensayado. • Socialización de experiencias y retroalimentación: Al finalizar las muestras, se abrió un espacio de diálogo donde los adultos mayores compartieron sus vivencias, reflexiones y sentimientos sobre el proceso vivido a lo largo del taller. • Cierre y evaluación del taller: Se dio por terminada la sesión, resaltando el trabajo realizado, la actitud positiva del grupo y el impacto formativo y afectivo logrado en cada uno de los adultos mayores.

Fecha: 30/09/2026

Beneficiarios: Adultos mayores usuarios de la fundación hogar Vida con propósito.

Tipo de actividad: taller de manualidades

Facilitador: Juan Camilo Garavito Peláez

Cargo/profesión: Tallerista de estimulación cognitiva y motriz para el adulto mayor/ licenciado en pedagogía infantil.

Objetivo de Actividad
Ocupar el tiempo de ocio de manera activa y saludable por medio de manualidades que requieran alta exigencia motriz y cognitiva para el desarrollo de los proyectos con los adultos mayores usuarios de la fundación hogar Vida con propósito.

Desarrollo

En un espacio diferente ambientado con música, tranquilidad y diversidad de materiales, se les propondrá todos los miércoles a los adultos mayores, la creación de diversos productos manuales que además de ser llamativos por su estética, también podrán ser utilizados en el día a día. Cabe resaltar que son los mismos participantes quienes se quedarán con las manualidades para darles el uso que cada uno desee.

Sesión 1

2/09/2026

- Apertura y evaluación del estado del proyecto: La sesión dio inicio con la revisión individual del avance en la elaboración de la camándula.

- Trabajo colaborativo y pulido de detalles: Durante el desarrollo de la actividad, se brindó acompañamiento directo a los adultos mayores que presentaban mayor dificultad para finalizar.

- Cierre y culminación del proyecto: Se destinó la fase final de la sesión a la conclusión formal de la elaboración de la camándula, logrando que todos los participantes completaran exitosamente su trabajo de manera autónoma.

- Socialización y valoración del logro: Se abrió un espacio de diálogo donde los participantes expresaron su satisfacción con el resultado obtenido, destacando la utilidad del objeto dentro de sus prácticas religiosas e individuales, así como el orgullo por haberlo elaborado con sus propias manos.

- Cierre de la jornada: Se dio por terminada la clase con felicitaciones al grupo por la dedicación, la paciencia y el esmero demostrados a lo largo del proceso creativo.

Sesión 2

9/09/2026

- Presentación del nuevo proyecto y motivación: Se dio apertura a la sesión informando a los adultos mayores sobre el inicio de un nuevo proyecto de manualidades enfocado en la elaboración de un bolso personal de uso cotidiano.

- Entrega de materiales y explicación grupal: El instructor realizó la entrega de los insumos y materiales correspondientes para la elaboración del proyecto. A continuación, expuso de manera general la técnica, los pasos iniciales y el propósito de la actividad a todo el grupo.

- Acompañamiento personalizado y resolución de dudas: Posteriormente, el instructor se desplazó por los diferentes puestos de trabajo para atender de forma individual a quienes presentaron dificultades en la comprensión de las instrucciones, guiándolos en el manejo de las herramientas y materiales.

- Desarrollo práctico y avances iniciales: Los participantes iniciaron la confección del bolso, logrando ejecutar la primera etapa del proceso..

- Cierre de la sesión: Se dio por terminada la clase, resaltando la actitud positiva del grupo, el compromiso demostrado ante la nueva propuesta y el buen ritmo de trabajo logrado en este primer encuentro.

Sesión 3

16/09/2026

- Apertura y encuadre de la actividad: Se dio inicio a la sesión recordando a los adultos mayores la continuidad en la elaboración del bolso personal, orientando el trabajo a partir de los materiales distribuidos en la sesión previa.

- Indicaciones técnicas y sensibilización: El instructor explicó el procedimiento práctico de la sesión, enfatizando en la necesidad de trabajar con alta precisión, paciencia y detenimiento para asegurar un acabado de calidad en cada pieza.

- Inserción de tiras y ensamblaje inicial: Los participantes procedieron a insertar las tiras de encuadernar en la estructura del bolso, aplicando las pautas guiadas para mantener el orden y la firmeza de la trama.

- Aplicación de adhesivo y fijación: Posteriormente, se hizo uso de pegamento amarillo para fijar de manera uniforme los bordes del contorno del bolso, requiriendo un manejo cuidadoso del material para lograr una correcta Adhesión.

- Cierre y evaluación de la jornada: Se dio por concluida la sesión verificando el progreso de los adultos mayores.

Sesión 4

23/09/2026

- Apertura y exploración de expectativas y sentires: Se dio inicio a la sesión con el saludo de bienvenida a los adultos mayores.

- Entrega de insumos y continuidad del ensamble: El instructor distribuyó los materiales necesarios para la sesión, dando paso a la fase práctica en la cual los participantes continuaron con el proceso de tejido y pegado de la cuerina sobre la malla.

- Trabajo colaborativo y apoyo personalizado: Durante la ejecución, se fomentó el compañerismo mediante la ayuda mutua entre los adultos mayores con mayor destreza y aquellos que presentaban menor agilidad.

- Verificación de avances y resolución de dudas: Se constató un progreso significativo en la consolidación de la estructura del bolso. Hacia la parte final, el instructor atendió y resolvió las inquietudes presentadas por el grupo respecto al manejo de los materiales y los pasos siguientes.

• Cierre de la jornada: Se dio por terminada la sesión, destacando el espíritu solidario del grupo, la dedicación constante y los notorios resultados alcanzados en la confección de cada proyecto.
Sesión 5
30/09/2026 • Bienvenida y espacio de reflexión: Se dio inicio a la sesión con el saludo formal a los adultos mayores y se hizo un recuento del proceso, recordando que con esta sesión se completaban cuatro clases dedicadas a la elaboración del bolso. • Apreciación de avances e integración de insumos: Los participantes observaron con satisfacción la forma y estructura final que iba tomando su proyecto personal. • Asesoría técnica y resolución de inquietudes: Durante el desarrollo de la labor, el instructor atendió las dudas que surgieron entre los adultos mayores, orientando de manera individual la ejecución correcta del pegado y el manejo de los acabados para garantizar la calidad de la pieza. • Consolidación del trabajo práctico: Los adultos mayores trabajaron de manera enfocada y constante en el ensamble de su bolso. • Cierre de la sesión y del proyecto: Se dio por concluida la clase y el ciclo de trabajo del mes, destacando la dedicación y la paciencia .

Fecha: 30/09/2026

Beneficiarios: Adultos mayores usuarios de la fundación hogar Vida con propósito.

Tipo de actividad: Club de lectura

Facilitador: Juan Camilo Garavito Peláez

Cargo/profesión: Tallerista de estimulación cognitiva y motriz para el adulto mayor/ licenciado en pedagogía infantil.

Objetivo de Actividad
Estimular la memoria, atención, concentración y participación activa con de lecturas que fomenten los buenos hábitos y aprendizaje en diversos temas, por medio de libros asociados a la etapa de los adultos mayores con los usuarios de la fundación cristiana casa hogar Vida con propósito.

Desarrollo
Para tener un encuentro más ameno, se reparten bebidas calientes como café, aromática, hervidos y galletas, todos los participantes se reunirán alrededor del instructor quién una vez por semana los ayudará a viajar por lugares y personas plasmados en libros con temas sobre la vejez. Allí, podrán dar sus opiniones respecto a lo que se lee e incluso, contar experiencias similares a las relatadas. Apoyados del libro “cuentos de los hermanos Grimm” y “cuentos para quedarse en casa”, se lee cada lunes 1 o 2 cuentos que dan paso a las reflexiones finales.
Sesión 1
7/09/26 -Se explicó que se continuaría con la lectura de "Cuentos de los hermanos Grimm”. -Antes de iniciar la lectura, se realizó una estimulación cognitiva, planteando preguntas culturales para contextualizar a los participantes. -Se inició la lectura del sastrecillo valiente de los hermanos Grimm, avanzando en la lectura de 1 cuento. -Se hizo una pausa a mitad de la lectura para ofrecer tintos y galletas, creando un momento de descanso y convivencia. -Después de la pausa, se retomó la lectura, permitiendo reflexionar sobre los acontecimientos de las dos historias. -Al final, se abrió un espacio de diálogo, donde cada participante compartió sus impresiones sobre la sesión y la lectura, mostrando un gran entusiasmo por el libro.
Sesión 2
14/09/26 -Se explicó que se continuaría con la lectura de " Cuentos de los hermanos Grimm”. -Antes de iniciar la lectura, se realizó una estimulación cognitiva, planteando preguntas culturales para contextualizar a los participantes. -Se continuo con la lectura del sastrecillo valiente de los hermanos Grimm y finalmente se terminó con la de los 12 hermanos, también de los hermanos Grimm. -Se hizo una pausa a mitad de la lectura para ofrecer tintos y galletas, creando un momento de descanso y convivencia. -Después de la pausa, se retomó la lectura, permitiendo reflexionar sobre los acontecimientos del cuento. -Al final, se abrió un espacio de diálogo, donde cada participante compartió sus impresiones sobre la sesión y la lectura, mostrando un gran entusiasmo por el libro.

Sesión 3
21/09/26 -Se explicó que se continuaría con la lectura de " Cuentos para quedarse en casa”. -Antes de iniciar la lectura, se realizó una estimulación cognitiva, planteando preguntas culturales para contextualizar a los participantes. -Se inició la lectura de varios cuentos, ya que son bastante cortos: la pulsera, la rosa y el sapo, las entradas al circo y las estrellas de mar. Avanzando en la lectura de 4 cuentos. -Se hizo una pausa a mitad de la lectura para ofrecer tintos y galletas, creando un momento de descanso y convivencia. -Después de la pausa, se retomó la lectura, permitiendo reflexionar sobre los acontecimientos de las historias. -Al final, se abrió un espacio de diálogo, donde cada participante compartió sus impresiones sobre la sesión y la lectura, mostrando un gran entusiasmo por el libro.
Sesión 4
28/09/26 -Se explicó que se continuaría con la lectura de “Cuentos para quedarse en casa”. -Antes de iniciar la lectura, se realizó una estimulación cognitiva, planteando preguntas culturales para contextualizar a los participantes. -Se inició la lectura de varios cuentos, ya que son bastante cortos: los zapatos del hombre afortunado, el halcón que no volaba, el hombre que plantaba manzanos. Avanzando en la lectura de 3 cuentos. -Se hizo una pausa a mitad de la lectura para ofrecer tintos y galletas, creando un momento de descanso y convivencia. -Después de la pausa, se retomó la lectura, permitiendo reflexionar sobre los acontecimientos de las historias. -Al final, se abrió un espacio de diálogo, donde cada participante compartió sus impresiones sobre la sesión y la lectura, mostrando un gran entusiasmo por el libro.

Fecha: 30/09/2026

Beneficiarios: Adultos mayores usuarios de la fundación hogar Vida con propósito.

Tipo de actividad: Taller de actividades psicomotrices

Facilitador: Juan Camilo Garavito Peláez

Cargo/profesión: Tallerista de estimulación cognitiva y motriz para el adulto mayor/ licenciado en pedagogía infantil.

Objetivo de Actividad
Generar espacios de estimulación cognitiva y motriz por medio de diversas actividades divertidas que permitan la motivación de tener una mejor salud mental y corporal promoviendo además el trabajo grupal con los adultos mayores usuarios de la fundación hogar vida con propósito.
Desarrollo
Los días Martes se reunirá a todo el grupo de interesados en recibir el taller de actividades psicomotrices donde podrán disfrutar de un calentamiento corporal y el desarrollo de tres actividades que les exigirá tanto mental como corporalmente para llevar a cabo de la mejor manera, las diferentes dinámicas presentadas.
Sesión 1
1/09/26 -Se inicia la sesión con un calentamiento muscular de gimnasia. -Después, se conversó sobre lo que se trabajó el mes pasado. -A continuación, se realizaron las siguientes actividades: • Para esta sesión, se inició con la manualidad decorativa del mes del amor y la amistad. Los adultos mayores, dibujaron corazones, diseñaron los sobres e hicieron bolitas rojas y rosadas.
Sesión 2
8/09/2026 -Se organizaron a los adultos mayores, para iniciar con una pequeña pausa activa que involucrará el movimiento de sus brazos y piernas. -Después se conversó sobre algunas noticias presentadas en la semana. -Se realizaron las siguientes actividades psicomotrices: • Para esta sesión se continua con la manualidad decorativa del amor y la amistad, los adultos mayores empiezan a recortar los corazones de cartulina y de cartón, recortan los sobre y los terminan de pulir, mientras que otros adultos mayores, perforan las figuras para empezar armar las cadenetas y así finalmente colgar.
Sesión 3

15/09/2026

-Para esta oportunidad, el calentamiento fue gimnasia con palos realizando los ejercicios que les proponía el instructor.

-Finalmente, se llevaron a cabo las siguientes actividades:

- Encarrar vasos con pinzas.
- Sacar tapas con palos de helado.
- Meter pimpones en vasos según el color.

Sesión 4

22/09/2026

-Para esta oportunidad, el calentamiento fue gimnasia con palos realizando los ejercicios que les proponía el instructor.

-Finalmente, se llevaron a cabo las siguientes actividades:

- Halar platos con pelotas para encestar.
- Encontrar palabras en la sopa de letras con adivinanzas.
- Hacer torre de tubos de colores.

Sesión 5

29/09/2026

-Para esta oportunidad, el calentamiento fue gimnasia con palos realizando los ejercicios que les proponía el instructor.

-Finalmente, se llevaron a cabo las siguientes actividades:

- Pescar vasos según el color que el instructor indique.
- Dibujos uniendo puntos con marcador.
- Por parejas, observar la secuencia de colores de las tapas, luego se ocultará y deberán armarla utilizando la memoria.

Acompañamiento terapéutico en el club geriátrico vida con propósito

Cronograma de actividades a realizar en el club geriátrico vida con propósito, con intensidad horaria de seis horas por semana, desde un enfoque pedagógico, terapéutico y recreativo a cargo de Juan Camilo Garavito Peláez, licenciado en Pedagogía infantil.

Lo expuesto a continuación puede ser modificado de acuerdo a la revisión del encargado del establecimiento.

Cronograma de actividades septiembre 2026			
Fecha	Actividades	Estímulos cognitivos y motores a trabajar	Materiales
1/09/26	Clase de danza -Para esta sesión, se inició con la manualidad decorativa del mes del amor y la amistad. Los adultos mayores, dibujaron corazones, diseñaron los sobres e hicieron bolitas rojas y rosadas.	-Trabajo grupal -Creatividad -Motricidad fina -Pensamiento lógico	-Cartón 1 -Cartulina 9 -Cordón rojo 7 -Papel seda 5
2/09/26	Taller de manualidad Para esta sesión, los adultos mayores pulen detalles de su camándula y finalmente terminan el proyecto, quedando para uso de ellos. Aparte que los adultos mayores disfrutaron de todo el proceso y quedaron muy contentos con el resultado.	-Creatividad -Atención -Motricidad fina	-Cabuya 15 -Bolas 15

3/09/26	Juego recreativo Para esta sesión se llevó a cabo el juego del bingo, se dio una gran participación por parte del grupo y lo mejor, fue que disfrutaron la sesión. Se dieron 4 premios a los que tenían mayor puntaje.	-Concentración -Memoria -Agilidad visual -Pensamiento numérico	-Bingo 1
7/09/26	Club de lectura Para esta sesión, se comenzó con la organización de abuelos, y luego se pasó a la lectura titulada: El sastrecillo valiente de los hermanos Grimm. Se repartió aromática, con agua de panela y galletas saladas. También se realizó una actividad de atención.	-Memoria -Concentración -Participación	-Bafle 1 -Micrófono 1 -Hojas -Aromática 25 -Galletas 25
8/09/26	Clase de danza Para esta sesión se continua con la manualidad decorativa del amor y la amistad, los adultos mayores empiezan a recortar los corazones de cartulina y de cartón, recortan	-Trabajo grupal -Creatividad -Motricidad fina -Pensamiento lógico	-Cartón 1 -Cartulina 9 -Cordón rojo 7 -Papel seda 5

	los sobre y los terminan de pulir, mientras que otros adultos mayores, perforan las figuras para empezar armar las cadenetas y así finalmente colgar.		
9/09/26	Taller de manualidad Para esta sesión se inicia un proyecto nuevo, se les explica a los adultos mayores que van a realizar la manualidad de los bolsos. Se da paso a los materiales y las instrucciones pertinentes.	-Creatividad -Atención -Motricidad fina	-Malla 10 -Tiras largas de cuerina 10 -Pega amarilla 1
10/09/26	Juego recreativo Para esta sesión se llevó a cabo el juego del agalludo, se dio una gran participación por parte del grupo y lo mejor, fue que disfrutaron la sesión. Se dieron 4 premios a los que tenían mayor puntaje.	-Concentración -Cálculo matemático -Lanzamiento	-Dado 1
14/09/26	Club de lectura Para esta sesión, se comenzó con la organización de abuelos, y luego se pasó a la lectura titulada: continuación del cuento el sastrecillo valiente de los hermanos Grimm y también se leyó el cuento de los 12 hermanos de los hermanos Grimm. Se repartió tinto, con agua de panela y galletas saladas. También se realizó una actividad de atención.	-Memoria -Concentración -Participación	-Bafle 1 -Micrófono 1 -Hojas -Tinto 25 -Galletas 25

15/09/26	Clase de danza -Encarrar vasos con pinzas. -Sacar tapas con palos de helado. -Meter pimpones en vasos según el color.	-Atención -Motricidad fina -Reconocimiento de colores -Trabajo grupal	-Pimpones 7 -Vasos 8 -Platos 2 -Tapas 10 -Palos de helado 2 -Pinzas 2
16/09/26	Taller de manualidad Para esta sesión los adultos mayores continuaron con la manualidad del bolso, empezaron a insertar la tira de cuerina en la malla y al mismo tiempo a pegar utilizando pega amarilla.	-Creatividad -Atención -Motricidad fina	-Malla 10 -Tiras largas de cuerina 10 -Pega amarilla 1
17/09/26	Juego recreativo Para esta sesión se llevó a cabo el juego de la lotería, se dio una gran participación por parte del grupo y lo mejor, fue que disfrutaron la sesión. Se dieron 4 premios a los que tenían mayor puntaje.	-Concentración -Agilidad -Memoria	-Lotería 1

21/09/26	Club de lectura Para esta sesión, se comenzó con la organización de abuelos, y luego se pasó a la lectura titulada: cuentos para quedarse en casa, allí se dio paso a la lectura de varios cuentos, a que eran cortos: la pulsera, la rosa y el sapo, las entradas al circo y las estrellas de mar. Se repartió Aromática, con agua de panela y galletas saladas. También se realizó una actividad de atención.	-Memoria -Concentración -Participación	-Bafle 1 -Micrófono 1 -Hojas -Aromática 25 -Galletas 25
22/09/26	Clase de danza -Halar platos con pelotas para encestar. -Encontrar palabras en la sopa de letras con adivinanzas. -Hacer torre de tubos de colores.	-Creatividad -Atención -Motricidad fina	-Platos 2 -Ficha 1 -Tubos de papel higiénico 15 -Bases de cartón 5
23/09/26	Taller de manualidad Para esta sesión, se reparten los materiales pertinentes, los adultos mayores siguen insertando la tira de cuerina en la malla, ya que es un poco largo este proceso porque se debe poner mucha atención a la hora de pasarla o pegarla a la malla.	-Creatividad -Atención -Motricidad fina	-Malla 10 -Tiras largas de cuerina 10 -Pega amarilla 1

24/09/26	Juego recreativo Para esta sesión se llevó a cabo el juego del Sapo, se dio una gran participación por parte del grupo y lo mejor, fue que disfrutaron la sesión. Se dieron 4 premios a los que tenían mayor puntaje.	-Concentración -Cálculo matemático -lanzamiento -Calculo	-Sapo 1
28/09/26	Club de lectura Para esta sesión, se comenzó con la organización de abuelos, y luego se pasó a la lectura titulada: cuentos para quedarse en casa y se leyeron varios: los zapatos del hombre afortunado, el halcón que no volaba, el hombre que plantaba manzanos. Se repartió Tinto, con agua de panela y galletas saladas. También se realizó una actividad de atención.	-Memoria -Concentración -Participación	-Bafle 1 -Micrófono 1 -Hojas -Tinto 25 -Galletas 25
29/09/26	Clase de danza -Pescar vasos según el color que el instructor indique.	-Concentración -Agilidad -Motricidad fina -Memoria	-Vasos 10 -Fichas 9 -Tapas 15

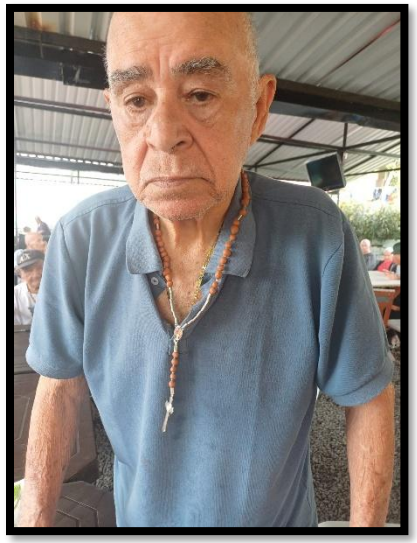
	-Dibujos uniendo puntos con marcador. -Por parejas, observar la secuencia de colores de las tapas, luego se ocultará y deberán armarla utilizando la memoria.		
30/09/26	Taller de manualidad Para esta sesión el instructor repartió los materiales, los adultos mayores estaban muy contentos con el producto que venían realizando ya que es algo que necesitan para guardar sus cosas personales y además va hacer elaborado por ellos mismos. Se evidenció gran avance en la pegada de la cuerina.	-Creatividad -Atención -Motricidad fina	-Malla 10 -Tiras largas de cuerina 10 -Pega amarilla 1



Firma

ANEXOS

Taller de manualidades









Club de lectura

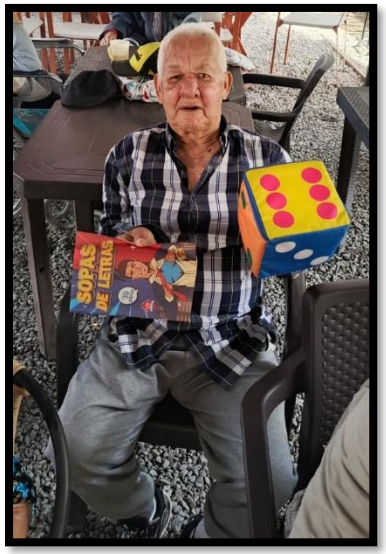






Juegos recreativos




SOPAS
DE LETRAS


2026/09/17 14:23
Risaralda, Colombia
Terapias Integrales Cáritas al Aire

Actividades psicomotrices






2026/09/22 10:39
Pereira, Colombia
Terapias Integrales Canitas al Aire

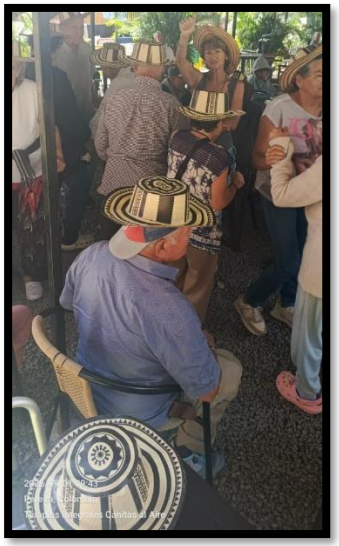

2026/09/22 10:21
Pereira, Colombia
Terapias Integrales Canitas al Aire



Danza




2026/09/01 09:43
Pereira, Colombia
Terapias Integrales Canitas al Aire







Informe general de talleres fundación hogar vida con propósito

30 de septiembre del 2026

Se reunió al grupo y se les explico en general como se iba a trabajar. Lo cual dio paso para que se pudiera llevar a cabo diversas actividades lúdicas, terapéuticas y recreativas, dentro de las instalaciones de vida con propósito. Todos estos, bajo la dirección de Juan Camilo Garavito Peláez, quién desde su profesión como pedagogo pudo ofrecerles espacios de esparcimiento, recreación, entretenimiento y mucho aprendizaje que beneficiaron a los adultos mayores, ayudando a combatir el rápido deterioro de sus capacidades tanto físicas como cognitivas. En este mes de septiembre, se fortaleció el hábito de estar ocupando el tiempo en cosas productivas los días lunes, martes, miércoles, y jueves con una duración aproximada de una hora y media cada uno. En el taller de manualidades, se continuó la primera semana con el proyecto de la camándula, el cual quedó hermosamente finalizado para darle paso a un bolso, el cuál fue el nuevo proyecto a trabajar, en donde se evidenció como el adulto mayor disfruto de cada una de las sesiones, En el club de lectura, se finalizó con la lectura del libro “Los hermanos Grimm” para continuar con “Cuentos para quedarse en casa” el cual contiene varios cuentos que han gustado mucho por parte de los adultos y les han sacado el mejor provecho. En el juego recreativo, es uno de los talleres más presenciado por adultos mayores, ya que lo disfrutan, pueden ganar premios y pasar un rato divertido. En la danza se trabajó la danza del pacifico, aunque a muchos adultos mayores no tienen esa preferencia por el baile, otros si disfrutaron mucho algunos pasos.
En cuanto a las actividades psicomotrices, sigue siendo el espacio con más acogida por la diversidad de estímulos ofrecidos en este taller y se nota como gozan cada uno de estas actividades.

Haciendo un sondeo sobre la asistencia de los usuarios de la fundación hogar vida con propósito a los talleres ofrecidos por el señor Juan Camilo Garavito Peláez, licenciado en pedagogía infantil, se puede llegar a las siguientes cifras:

Nombre del taller	Número de asistentes
Club de lectura y Karaoke	20 participantes
Taller de manualidades	10 participantes
Taller de estimulación psicomotriz	23 participantes
Taller de danza y juegos recreativos	22 participantes

Dados los datos anteriores, se puede llegar a la conclusión que gran parte de los usuarios de la fundación vida con propósito, se benefician de este espacio, los cuales aprovecha en cada oportunidad haciendo que se cumplan con éxito y unas de sus principales virtudes es la variedad ofrecida, pues todos los días es una experiencia nueva con la que se van a poder encontrar los adultos mayores y de esta manera, estimular diferentes áreas del deterioro cognitivo y motriz mientras se divierten y comparten en forma grupal.

.

Fundación Cristiana Casa Hogar

Vida Con Propósito!

Centro de Bienestar y Protección Social del Adulto Mayor

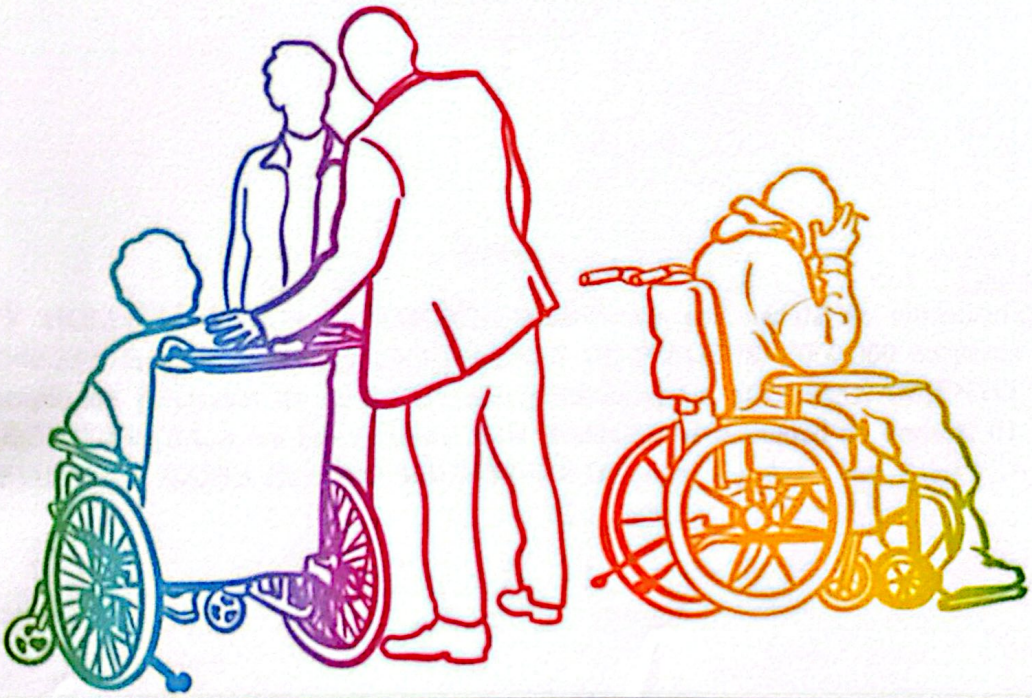
Nit. 900.178.461 – 1 Reg. Especial

Km 5 vía Armenia, Vereda Huertas, Finca Villa Carolina, enseguida del restaurante El Pescador, Pereira, Risaralda.

Cel. 315 - 522 - 5757

E-mail: fund.cristianacasahogar.rcp@gmail.com

GERONTOLOGO



Scanned with CamScanner

CUENTA DE COBRO

C.B.A FUNDACIÓN CRISTINA CASA HOGAR VIDA CON PROPÓSITO.

NIT:900178461-1

DEBE A:

NEY HOLMES ORTEGA CHAMORRO identificado con cédula de ciudadanía Nº 16.540.330, la suma de (CUATRO MILLONES DE PESOS) $ 4'000.000 oo pesos por concepto de prestación de servicios como profesional en ACOMPAÑAMIENTO EN GERONTOLOGIA, a los beneficiarios de la fundación en la ciudad de Pereira, 01 DE SEPTIEMBRE HASTA EL 30 DE SEPTIEMBRE DE 2026

NEY HOLMES ORTEGA CHAMORRO
Gerontólogo UC
Esp Gerencia en Servicios de Salud UCC
REG. 108-1997

NEY HOLMES ORTEGA CHAMORRO
CC. 16.540.330

Scanned with CamScanner

Fundación Cristiana Casa Hogar
Vida Con Propósito

FUNDACION CRISTIANA CASA HOGAR VIDA CON PROPOSITO
Nit 900.178.461-1
KM 5 VIA ARMENIA FINCA VILLA CAROLINA
Tel: (57) 3216172320 - Ext. undefined
Pereira - Colombia

Documento soporte por compras a sujetos no obligados a facturar
No. DSE 931

				Fecha de compra	Fecha de Vencimiento
Proveedor	NEY HOLMES ORTEGA CHAMORRO				
Nit	16.540.330-0	**Teléfono**	(606) 3233621719	2026-09-30	--
Dirección	CALLE 2120-34B PROVIDENCIA	**Ciudad**	Pereira - Colombia		

Item	Descripción	Cantidad	Vr. Unitario	Vr. Total
1	Servicios profesionales / tecnicos / otros	1.00	4,000,000.00	3,560,000.00

Valor en Letras:
Tres millones quinientos sesenta mil pesos m/cte

Condiciones de Pago:
Efectivo $ 3,560,000.00

Total Bruto	4,000,000.00
Retefuente 11%	440,000.00
Total a Pagar	3,560,000.00

Observaciones:
PRESTANDO LOS SERVICIOS COMO PROFESIONAL EN GERONTOLOGIA, PERIODO COMPRENDIDO DESDE EL 01 DE SEPTIEMBRE HASTA EL 30 DE SEPTIEMBRE DE 2026

A este Documento se le aplican las normas relativas del Documento Soporte en adquisidores efectuadas a sujetos no obligados a facturar (Resolución 167 de 30 de diciembre de 2021).
Número Autorización 18764100892029 aprobado en 20251029 prefijo DSE desde el número 830 al 3000 Vigencia: 12 meses.

CUDS: 1c8db846946468eb7c6858d22b6fe82cdc0b157ebefbf9815378d8abb6d24ffe43647150979669ab7d7960c5bff3399e

Elaborado por Siigo S.A.S Nit. 830.048.145-8

Scanned with CamScanner

PLANILLA INTEGRADA AUTOLIQUIDACIÓN APORTES
SOPORTE DE PAGO GENERAL

DATOS GENERALES DEL APORTANTE

TIPO IDENTIFICACIÓN:	CÉDULA DE CIUDADANÍA	NÚMERO DE IDENTIFICACIÓN:	16540330
NOMBRE Ó RAZÓN SOCIAL:			NEY HOLMES ORTEGA CHAMORRO
CIUDAD/MUNICIPIO:	PEREIRA	DEPARTAMENTO:	RISARALDA
DIRECCIÓN:	B/PROVIDENCIA CALLE 21 20-34	TELÉFONO:	1000000
TIPO APORTANTE:	02-INDEPENDIENTE	CLASE APORTANTE:	I-INDEPENDIENTE
TIPO EMPRESA:	PRIVADA	ACTIVIDAD ECONOMICA:	Actividades reguladoras y facilitadoras de la act
FORMA DE PRESENTACIÓN:	ÚNICO		
APORTANTE EXONERADO PAGO APORTES SALUD, SENA E ICBF (REFORMA TRIBUTARIA):			NO

DATOS GENERALES DE LA PLANILLA

NÚMERO PLANILLA:		**6035653546**		TIPO DE PLANILLA:			I-INDEPENDIENTES
PERIODO COTIZACIÓN OTROS	MES	septiembre	AÑO 2026	PERIODO COTIZACIÓN SALUD:	MES	septiembre	AÑO 2026
DÍAS DE MORA:		0					
FECHA PAGO (aaaa/mm/dd):		2026/09/09		NÚMERO AUTORIZACIÓN:		638865021	

TOTAL APORTES A PENSIÓN

ADMINISTRADORA		No. COTIZANTES	COTIZACIÓN	APORTES VOLUNTARIOS		FSP		MORA		TOTALES		
CÓDIGO	NOMBRE			EMPLEADOR	COTIZANTE	SOLIDARIDAD	SUBSISTENCIA	COTIZACIÓN	FSP	APORTES	MORA	VALOR PAGADO
25-14	25-14 COLPENSIONES	1	$ 336.000	$ 0	$ 0	$ 0	$ 0	$ 0	$ 0	$ 336.000	$ 0	$ 336.000
SUBTOTALES:										**$ 336.000**	**$ 0**	**$ 336.000**

TOTAL APORTES A SALUD

ADMINISTRADORA		No. COTIZANTES	INCAPACIDAD POR ENFERMEDAD		LICENCIA MATERNIDAD		SALDO A FAVOR		LIQUIDACIÓN		MORA		TOTALES			
CÓDIGO	NOMBRE		NÚMERO AUTORIZACIÓN	VALOR	NÚMERO AUTORIZACIÓN	VALOR	PLANILLA	VALOR	COTIZACIÓN	VALOR ADRES	COTIZACIÓN	VALOR ADRES	APORTES	MORA	DESCUENTO	VALOR PAGADO
EPS018	EPS018-S.O.S.	1		$ 0		$ 0		$ 0	$ 262.500	$ 0	$ 0	$ 0	$ 262.500	$ 0	$ 0	$ 262.500
SUBTOTALES:													**$ 262.500**	**$ 0**	**$ 0**	**$ 262.500**

TOTAL APORTES A RIESGOS PROFESIONALES

ADMINISTRADORA		No. COTIZANTES	INCAPACIDAD IRP			SALDO A FAVOR		LIQUIDACIÓN	TOTALES			
CÓDIGO	NOMBRE		NÚMERO AUTORIZACIÓN	VALOR	PAGO A OTROS RIESGOS	PLANILLA	VALOR	COTIZACIÓN	APORTES	MORA	DESCUENTO	VALOR PAGADO
14-25	14-25-COLMENA	1		$ 0	$ 0		$ 0	$ 11.000	$ 11.000	$ 0	$ 0	$ 11.000
SUBTOTALES:									**$ 11.000**	**$ 0**	**$ 0**	**$ 11.000**

LIQUIDACIÓN DETALLADA APORTES

DATOS DEL COTIZANTE									NOVEDADES																SEGURIDAD SOCIAL																				PARAFISCALES						
																									PENSIÓN									SALUD					ARP													
Nº	IDENTIFICACIÓN	NOMBRES	TIPO COTIZANTE	SUBTIPO COTIZANTE	SALARIO BÁSICO	TIPO DE SALARIO	COLOMBIANO	EXTRANJERO	REFORMA TRIBUTARIA	ING	RET	TDE	TAE	TDP	TAP	COR	VSP	VST	SLN	COM	IGE	LMA	VAC	AVP	VCT	IRP	ADMIN	DÍAS COT	IBC	COTIZACIÓN	FSP SUBSISTENCIA	FSP SOLIDARIDAD	APORTES VOLUNTARIOS EMPLEADOR	APORTES VOLUNTARIOS EMPLEADO	INDICADOR TARIFA ESPECIAL	TOTAL APORTE	ADMIN	DÍAS COT	IBC	COTIZACIÓN	VALOR ADRES	TOTAL APORTE	ADMIN	DÍAS COT	IBC	CENTRO DE TRABAJO	TOTAL APORTE	DÍAS COT	IBC	CCF ADMIN	CCF TOTAL APORTE	SENA TOTAL APORTE	ICBF TOTAL APORTE	ESAP TOTAL APORTE	MINEDU TOTAL APORTE
1	CC 16540330	ORTEGA CHAMORRO NEY HOLMES	INDEPENDIENTE CONTRATO PRESTACIÓN DE SERVICIOS		$ 2.100.000				NO																	25-14 COLPENSIONES	30	$ 2.100.000	$ 336.000	$ 0	$ 0	$ 0	$ 0	Normal	$ 336.000	EPS018-S.O.S.	30	$ 2.100.000	$ 262.500	$ 0	$ 262.500	14-25-COLMENA	30	$ 2.100.000	16540330	$ 11.000		$ 0		$ 0	$ 0	$ 0	$ 0	$ 0

TOTAL PAGADO: $ 609.500

Planilla Pagada

Fundación Cristiana Casa Hogar
Vida Con Propósito!
Centro de Bienestar y Protección Social del Adulto Mayor
NIT. 900.178.461 – 1 Reg. Especial
Km 5 vía Armenia, Vereda Huertas, Finca Villa Carolina, enseguida del restaurante El Pescador, Pereira, Risaralda.
Cel. 315 – 522 – 5757
E-mail: fund.cristianacasahogar.vcp@gmail.com

INFORME DE GERONTOLOGO

CONTRATO DE PRESTACIÓN DE SERVICIOS PROFESIONALES DE GERONTOLOGO DEL 01 AL 30 DE SEPTIEMBRE DE 2026 EN LA FUNDACION CRISTIANA CASA HOGAR VIDA CON PROPOSITO

OBJETO DEL CONTRATO

EL CONTRATISTA SE OBLIGA PARA CON EL CONTRATANTE A PRESTAR SUS SERVICIOS COMO GERONTOLOGO PARA LOS USUARIOS DE LA ALCALDÍA DE PEREIRA QUE SE ENCUENTRA BAJO EL CUIDADO Y LA PROTECCION INTEGRAL de la FUNDACIÓN CRISTIANA CASA HOGAR VIDA CON PROPÓSITO, ATENDER LOS ADULTOS MAYORES ACORDE EN SUS NECESIDADES BÁSICAS DE LA VIDA DIARIA QUE SE REQUIERA, ASISTENCIA EN SALUD ACORDE A SUS COMPETENCIAS LABORALES Y LAS ESTABLECIDAS EN EL MANUAL INTERNO DE LA ENTIDAD.

ACTIVIDADES REALIZADAS

Durante el periodo se realizaron actividades referentes a atención gerontológica, atención a los adultos mayores apoyo y asesoría a la dirección, valoración de adultos mayores, orientación en autocuidado de la salud.

07 SEPTIEMBRE

Se realiza atención individual con valoración y seguimiento para identificar oportunamente las necesidades físicas, cognitivas y sociales de cada adulto mayor, garantizando intervenciones personalizadas. se diseña plan de cuidado adaptado a sus capacidades funcionales, previniendo el deterioro y promoviendo su autonomía el mayor tiempo posible. Además, el monitoreo continuo detecta cambios críticos en su salud, y se asegura el cumplimiento de sus derechos. Finalmente, este proceso integral fortalece el vínculo afectivo con el usuario, evalúa la efectividad de las estrategias aplicadas y ofrece un respaldo técnico y coordinado a su red de apoyo institucional., Participan 5 residentes.









14 SEPTIEMBRE

Se realiza escucha activa de los residentes sobre procesos de adaptación a la institucionalización Se busca promover la inclusión social, fortalece los canales de atención institucional y asegurar una atención personalizada a la persona mayor enfocadas en salvaguardar la calidad de vida, autonomía y bienestar integral del residentes. Número de residentes 6











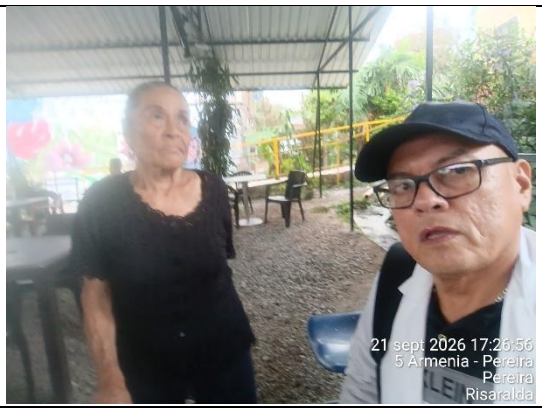


Se realiza entrega de medicamentos y complementos nutricionales de gestión a la auxiliar de enfermería con el fin de garantizar la adherencia a los tratamientos de los residentes en especial en aquellos con discapacidades física motora con un mayor riesgos de supervivencia.



21 SEPTIEMBRE

Se escucha activa teniendo en cuenta las habilidades blandas de los residentes quienes refieren quebrantos de salud y bienestar, se estableces compromisos de autocuidado en sus actividades de la vida diaria. Se intervienen 6 residentes





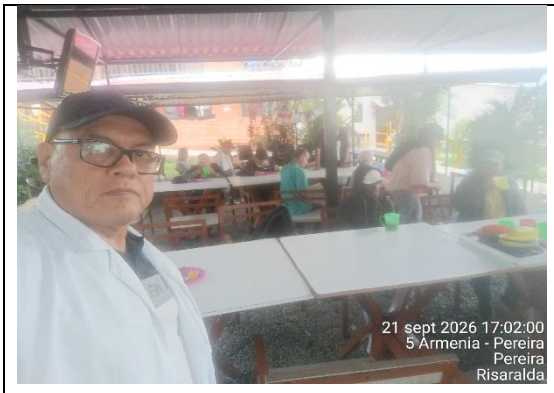








Se realiza capacitación en los residentes relacionada con los deberes y derechos enmarcados en el manual de convivencia y se explica las consecuencias que pueden acarrear donde se les sean vulnerados los derechos, se dan pautas de convivencia teniendo en cuenta los principios de tolerancia y respeto.





28 SEPTIEMBRE

Se realiza atención individual por demanda a residentes que necesitan atención, por necesidades especiales relacionadas con quebrantos de salud, se identifica que factores afectan su adaptación y se orienta al respecto con el ánimo de disminuir los riesgos sociales que padecen 3 residentes

Fundación Cristiana Casa Hogar
Vida Con Propósito!
Centro de Bienestar y Protección Social del Adulto Mayor
NIT. 900.178.461 – 1 Reg. Especial
Km 5 vía Armenia, Vereda Barretas, Finca Villa Carolina, enseguida del restaurante El Pescador, Pereira, Risaralda.
Cel. 315 – 522 – 5757
E-mail: fund.cristianacasahogar.scp@gmail.com







Se hace entrega de medicamentos de gestión a la auxiliar de enfermería como estrategia de garantizar la adherencia a los tratamientos, se recomienda que s





Se presenta informe, pago de seguridad social, en medio digital. (email) y PDF)

Mes de **SEPTIEMBRE PLANILLA No. 6035653546**

Fundación Cristiana Casa Hogar

Vida Con Propósito!

Centro de Bienestar y Protección Social del Adulto Mayor

NIT. 900.178.461 – 1 Reg. Especial

Km 5 vía Armenia, Verede Huertas, Finca Villa Carolina, enseguida del restaurante El Pescador, Pereira, Risaralda.

Cel. 315 – 522 – 5757

E-mail: fund.cristianacasahogar.scp@gmail.com

DATOS GENERALES DEL APORTANTE

TIPO IDENTIFICACIÓN:	CÉDULA DE CIUDADANÍA	NÚMERO DE IDENTIFICACIÓN:	18540180
NOMBRE O RAZÓN SOCIAL:			NEY HOLMES ORTEGA CHAMORRO
CIUDAD/MUNICIPIO	PEREIRA	DEPARTAMENTO:	RISARALDA
DIRECCIÓN:	B/PROVIDENCIA CALLE 31 20-34	TELÉFONO	1000000
TIPO APORTANTE:	02-INDEPENDIENTE	CLASE APORTANTE:	I-INDEPENDIENTE
TIPO EMPRESA:	PRIVADA	ACTIVIDAD ECONÓMICA:	Actividades reguladoras y facilitadoras de la act
FORMA DE PRESENTACIÓN:	UNICO		
APORTANTE EXONERADO PAGO APORTES SALUD, SENA E ICBF (REFORMA TRIBUTARIA)			NO

DATOS GENERALES DE LA PLANILLA

NUMERO PLANILLA:	6839653546	TIPO DE PLANILLA:			I-INDEPENDIENTES
PERIODO COTIZACIÓN OTROS SIAS DE MORA:	MES septiembre AÑO 2026	PERIODO COTIZACIÓN SALUD:	MES	septiembre	AÑO 2026
FECHA PAGO (asesinado):	2026/09/09	NÚMERO AUTORIZACIÓN:	038865921		

TOTAL APORTES A PENSIÓN

ADMINISTRADORA		No. COTIZANTES	COTIZACIÓN	APORTES VOLUNTARIOS		FSP		MORA		TOTALES		
CÓDIGO	NOMBRE			EMPLEADOR	COTIZANTE	SOLIDARIDAD	SUBSISTENCIA	COTIZACIÓN	FSP	APORTES	MORA	VALOR PAGADO
25-14	25-14 COLPENSIONES	1	$ 336.000	$ 0	$ 0	$ 0	$ 0	$ 0	$ 0	$ 336.000	$ 0	$ 336.000
SUBTOTAL FS:										$ 336.000	$ 0	$ 336.000

TOTAL APORTES A SALUD

ADMINISTRADORA		No. COTIZANTES	INCAPACIDAD POR ENFERMEDAD		LICENCIA MATERNIDAD		SALDO A FAVOR		LIQUIDACIÓN		MORA		TOTALES			
CÓDIGO	NOMBRE		NÚMERO AUTORIZACIÓN	VALOR	NÚMERO AUTORIZACIÓN	VALOR	PLANILLA	VALOR	COTIZACIÓN	VALOR ADRES	COTIZACIÓN	VALOR ADRES	APORTES	MORA	DESCUENTO	VALOR PAGADO
EPS018	EPS018-S.O.S.	1		$ 0		$ 0		$ 0	$ 282.500	$ 0	$ 0	$ 0	$ 282.500	$ 0	$ 0	$ 282.500
SUBTOTAL FS:													$ 282.500	$ 0	$ 0	$ 282.500

TOTAL APORTES A RIESGOS PROFESIONALES

ADMINISTRADORA		No. COTIZANTES	INCAPACIDAD ISP		VP		SALDO A FAVOR		LIQUIDACIÓN		TOTALES			
CÓDIGO	NOMBRE		NÚMERO AUTORIZACIÓN	VALOR	PAGO A OTROS RIESGOS		PLANILLA	VALOR	COTIZACIÓN		APORTES	MORA	DESCUENTO	VALOR PAGADO
14-25	14-25-COLMENA	1		$ 0		$ 0		$ 0	$ 11.000		$ 11.000	$ 0	$ 0	$ 11.000
SUBTOTAL FS:											$ 11.000	$ 0	$ 0	$ 11.000

LIQUIDACIÓN DETALLADA APORTES

| DATOS DEL COTIZANTE | | | | | | | | NOVEDADES | | | | | | | | | | | | |

Fundación Cristiana Casa Hogar
Vida Con Propósito!

Centro de Bienestar y Protección Social del Adulto Mayor
NIT. 900.178.461 – 1 Reg. Especial
Km 5 vía Armenia, Vereda Huertas, Finca Villa Carolina, enseguida del restaurante El Pescador, Pereira, Risaralda.
Cel. 315 – 522 – 5757
E-mail: fund.cristianacasahogar.vcp@gmail.com

REGISTRO DE ACTIVIDADES RECREATIVAS, SOCIOCULTURALES , CAPACITACION

FECHA	7, 14, 21, 28/09/2026	HORA INICIO	8:00 AM	HORA FINAL	10:00 AM				
BENEFICIARIOS	Adultos mayores	X	Cuidadores		Administración		Familia		
	Profesionales		Otro		Cual?				
TIPO DE ACTIVIDAD	Recreación		Socialización		Educación	X	Asesoría		
	Reunion		Actividad fisica		seguimiento		Otro		Cual?
FACILITADOR	NEY HOLMES ORTEGA CHAMORRO								
CARGO/PROFESION	GERONTOLOGO				**Telefono**		3233621719		
TEMA:	ATENCION INDIVIDUAL DE SEGUIMIENTO Y VALORACION								

OBJETIVO

REALIZAR VALORACION Y SEGUIMIENTO DE NECESIDADES Y CONOCER RESILIENCIA

DESARROLLO

SE REALIZA ENTREVISTA CON LOS RESIDENTES PARA ABORDAR NECESIDADES INDIVIDUALES, CONOCER HISTORIA DE VIDA QUE PUEDAN INFLUIR EN EL PROCESO DE ADPATABILIDAD Y GARANTIZAR UNA MAYOR ADHERENCIA A LA INSTITUCIONALIZACION Y A LOS TRATAMIENTOS, SE REALIIZA VALORACIONES Y SEGUIMIENTOS PERIODICOS PARA IDENTIFICAR TEMPRANAMENTE NECESIDADES FISCAS , SOCIALES Y COGNITIVAS DE CADA UNO DE LOS RESIDENTES.















anexar fotos, registrar personas atendidas



NEY HOLMES ORTEGA CHAMORRO
Gerontologo U.D
Esp Gerencia en Servicios de Salud
REG 108-1957

Firma del facilitador

Fundación Cristiana Casa Hogar
Vida Con Propósito!

Centro de Bienestar y Protección Social del Adulto Mayor
NIT. 900.178.461 – 1 Reg. Especial
Km 5 vía Armenia, Vereda Huertas, Finca Villa Carolina, enseguida del restaurante El Pescador, Pereira, Risaralda.
Cel. 315 – 522 – 5757
E-mail: fund.cristianacasahogar.vcp@gmail.com

REGISTRO DE ACTIVIDADES
RECREATIVAS, SOCIOCULTURALES , CAPACITACION

FECHA	21/09/2026	HORA INICIO	8:00 AM	HORA FINAL	10:00 AM

BENEFICIARIOS	Adultos mayores	X	Cuidadores		Administración		Familia		
	Profesionales		Otro		Cual?				
TIPO DE ACTIVIDAD	Recreación		Socialización		Educación	X	Asesoría		
	Reunion		Actividad fisica		seguimiento		Otro		Cual?

FACILITADOR	NEY HOLMES ORTEGA CHAMORRO		
CARGO/PROFESION	GERONTOLOGO	**Telefono**	3233621719
TEMA:	CHARLA DE SENSIBILIZACION DEBERES Y DERECHOS		

OBJETIVO

DAR A CONOCER DEBERES Y DERECHOS DE LOS ADULTOS MAYORES

DESARROLLO

se socializa los Derechos de las Personas MayoresLos residentes y participantes de centros geriátricos y gerontológicos gozan de derechos fundamentales orientados a garantizar una vida digna y autónoma: Autodeterminación y Autonomía: Participar activamente en las decisiones sobre su cuidado personal, actividades diarias, hábitos y tratamiento integral. Trato Digno y Respeto: Protección absoluta contra cualquier manifestación de violencia, discriminación, maltrato físico, psicológico, negligencia o trato despectivo. Intimidad y Privacidad: Respeto a su espacio personal, pertenencias, habitaciones, confidencialidad médica y comunicaciones. Comunicación e Inclusión Social: Garantía para mantener el vínculo constante con su familia, entorno social y actividades de ocio o productividad. Acceso Integral a la Salud y Bienestar: Recibir asistencia técnica en salud, planes de cuidado adaptados a su capacidad funcional y estimulación cognitiva o física. 2. Deberes del Adulto MayorPara asegurar el bienestar armónico de la comunidad institucional, los residentes asumen deberes acordes a su capacidad funcional e introspectiva: Trato Respetuoso y Tolerancia: Mantener una comunicación cordial, evitando el uso de expresiones soeces, agresiones verbales o celos territoriales con sus compañeros y el personal asistencial. Acatamiento de Normas Sanitarias y de Salud: Seguir las instrucciones del equipo interdisciplinario, adherirse a tratamientos prescritos y evitar el consumo de alimentos o sustancias de alto riesgo. Cuidado del Entorno e Higiene Personal: Mantener hábitos de autocuidado, permitir el aseo rutinario de sus habitaciones y hacer un uso adecuado de las instalaciones e infraestructura común. Cumplimiento de Horarios: Respetar los horarios institucionales de descanso, alimentación, administración de medicamentos y actividades del centro. 3. Deberes de la Red de Apoyo (Familias y Acudientes)El principio de corresponsabilidad legal y social establece obligaciones claras para los familiares: Acompañamiento e Involucramiento: Cumplir con los horarios de visita, asistir a citaciones del centro e involucrarse en el proceso socioafectivo del adulto mayor. Suministros y Citas Externas: Acompañar al residente a citas médicas externas especializadas y proveer elementos básicos requeridos no cubiertos por el POS (como insumos de aseo o vestuario). Corresponsabilidad Económica: En instituciones privadas o mixtas, cumplir oportunamente con las cuotas fijadas para garantizar la sostenibilidad del cuidado.





anexar fotos, registrar personas atendidas

NEY HOLMES ORTEGA CHAMORRO
Gerontólogo U.D.
Esp. Gerencia en Servicios de Salud
REG. 108-1997

Firma del facilitador

Fundación Cristiana Casa Hogar

Vida Con Propósito!

Centro de Bienestar y Protección Social del Adulto Mayor

Nit. 900.178.461 – 1 Reg. Especial

Km 5 vía Armenia, Vereda Huertas, Finca Villa Carolina, enseguida del restaurante El Pescador, Pereira, Risaralda.

Cel. 315 – 522 – 5757

E-mail: fund.cristianacasahogar.vcp@gmail.com

NUTRICIONISTA



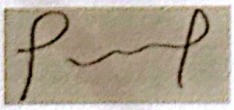
CUENTA DE COBRO

C.B.A FUNDACIÓN CRISTINA CASA HOGAR VIDA CON PROPÓSITO.

NIT:900178461-1

DEBE A:

PAOLA ANDREA HERRERA BELTRÁN identificada con cédula de ciudadanía Nº 30.358.313 de Cúcuta, la suma de (CUATRO MILLONES DE PESOS) $ 4'000.000 pesos por concepto de prestación de servicios como profesional en ACOMPAÑAMIENTO NUTRICIONAL, a los beneficiarios de la fundación en la ciudad de Pereira, desde el 01 DE SEPTIEMBRE HASTA EL 30 DE SEPTIEMBRE DE 2026



PAOLA ANDREA HERRERA BELTRAN

CC. 30.358.313

Scanned with CamScanner

Fundación Cristiana Casa Hogar
Vida Con Propósito!

FUNDACION CRISTIANA CASA HOGAR VIDA CON PROPOSITO
Nit 900.178.461-1
KM 5 VIA ARMENIA FINCA VILLA CAROLINA
Tel: (57) 3216172320 - Ext. undefined
Pereira - Colombia

Documento soporte por compras a sujetos no obligados a facturar
No. DSE 930

Proveedor	PAOLA ANDREA HERRERA BELTRAN		
Nit	30.358.313-7	**Teléfono**	(606) 3013896339
Dirección	CARRERA 23B 6- 47 MANZANA Q CASA 434 MIRADOR DEL MILAGROSO	**Ciudad**	Pereira - Colombia

Fecha de compra	Fecha de Vencimiento
2026-09-30	–

Ítem	Descripción	Cantidad	Vr. Unitario	Vr. Total
1	Servicios profesionales / tecnicos / otros	1.00	4,000,000.00	3,560,000.00

Valor en Letras:
Tres millones quinientos sesenta mil pesos m/cte

Condiciones de Pago:
Efectivo $ 3,560,000.00

Total Bruto	4,000,000.00
Retefuente 11%	440,000.00
Total a Pagar	3,560,000.00

Observaciones:
PRESTANDO LOS SERVICIOS COMO PROFESIONAL EN NUTRICION, PERIODO COM PRENDIDO DESDE EL 01 DE SEPTIEMBRE HASTA EL 30 DE SEPTIEMBRE DE 2026

A este Documento se le aplican las normas relativas del Documento Soporte en adquisidores efectuadas a sujetos no obligados a facturar (Resolución 167 de 30 de diciembre de 2021).
Número Autorización 18764100892029 aprobado en 20251029 prefijo DSE desde el número 830 al 3000 Vigencia: 12 meses.

CUDS: 6e0d8ee6060a385c6b7dfe40f2080856e7179de293bb066819a7f2080bad0f3fc6d563fa9fd0cef7b5ec29f3cde81cfa

Elaborado por Siigo S.A.S Nit: 830.048.145-8

Scanned with CamScanner

PLANILLA INTEGRADA AUTOLIQUIDACIÓN APORTES
SOPORTE DE PAGO GENERAL

DATOS GENERALES DEL APORTANTE

TIPO IDENTIFICACIÓN:	CÉDULA DE CIUDADANÍA	NÚMERO DE IDENTIFICACIÓN:	30358313
NOMBRE Ó RAZÓN SOCIAL:			PAOLA ANDREA HERRERA BELTRAN HERRERA BELTRAN
CIUDAD/MUNICIPIO:	CHINCHINA	DEPARTAMENTO:	CALDAS
DIRECCIÓN:	CALLE 9 # 10A - 22	TELÉFONO:	5555555
TIPO APORTANTE:	02-INDEPENDIENTE	CLASE APORTANTE:	I-INDEPENDIENTE
TIPO EMPRESA:	PRIVADA	ACTIVIDAD ECONOMICA:	Otras actividades profesionales, científicas y té
FORMA DE PRESENTACIÓN:	ÚNICO		
APORTANTE EXONERADO PAGO APORTES SALUD, SENA E ICBF (REFORMA TRIBUTARIA):			NO

DATOS GENERALES DE LA PLANILLA

NÚMERO PLANILLA:		**6033801920**		TIPO DE PLANILLA:			I-INDEPENDIENTES
PERIODO COTIZACIÓN OTROS	MES	septiembre	AÑO 2026	PERIODO COTIZACIÓN SALUD:	MES	septiembre	AÑO 2026
DÍAS DE MORA:		0					
FECHA PAGO (aaaa/mm/dd):		2026/09/30		NÚMERO AUTORIZACIÓN:		696669704	

TOTAL APORTES A PENSIÓN

ADMINISTRADORA		No. COTIZANTES	COTIZACIÓN	APORTES VOLUNTARIOS		FSP		MORA		TOTALES		
CÓDIGO	NOMBRE			EMPLEADOR	COTIZANTE	SOLIDARIDAD	SUBSISTENCIA	COTIZACIÓN	FSP	APORTES	MORA	VALOR PAGADO
25-14	25-14 COLPENSIONES	1	$ 280.200	$ 0	$ 0	$ 0	$ 0	$ 0	$ 0	$ 280.200	$ 0	$ 280.200
SUBTOTALES:										**$ 280.200**	**$ 0**	**$ 280.200**

TOTAL APORTES A SALUD

ADMINISTRADORA		No. COTIZANTES	INCAPACIDAD POR ENFERMEDAD		LICENCIA MATERNIDAD		SALDO A FAVOR		LIQUIDACIÓN		MORA		TOTALES			
CÓDIGO	NOMBRE		NÚMERO AUTORIZACIÓN	VALOR	NÚMERO AUTORIZACIÓN	VALOR	PLANILLA	VALOR	COTIZACIÓN	VALOR ADRES	COTIZACIÓN	VALOR ADRES	APORTES	MORA	DESCUENTO	VALOR PAGADO
EPS002	EPS002-SALUD TOTAL	1		$ 0		$ 0		$ 0	$ 218.900	$ 0	$ 0	$ 0	$ 218.900	$ 0	$ 0	$ 218.900
SUBTOTALES:													**$ 218.900**	**$ 0**	**$ 0**	**$ 218.900**

TOTAL APORTES A RIESGOS PROFESIONALES

ADMINISTRADORA		No. COTIZANTES	INCAPACIDAD IRP			SALDO A FAVOR		LIQUIDACIÓN	TOTALES			
CÓDIGO	NOMBRE		NÚMERO AUTORIZACIÓN	VALOR	PAGO A OTROS RIESGOS	PLANILLA	VALOR	COTIZACIÓN	APORTES	MORA	DESCUENTO	VALOR PAGADO
14-11	14-11 - ARL SURA	1		$ 0	$ 0		$ 0	$ 9.200	$ 9.200	$ 0	$ 0	$ 9.200
SUBTOTALES:									**$ 9.200**	**$ 0**	**$ 0**	**$ 9.200**

LIQUIDACIÓN DETALLADA APORTES

DATOS DEL COTIZANTE									NOVEDADES																SEGURIDAD SOCIAL																				PARAFISCALES						
																									PENSIÓN								SALUD					ARP															
Nº	IDENTIFICACIÓN	NOMBRES	TIPO COTIZANTE	SUBTIPO COTIZANTE	SALARIO BÁSICO	TIPO DE SALARIO	COLOMBIANO	EXTRANJERO	REFORMA TRIBUTARIA	ING	RET	TDE	TAE	TDP	TAP	COR	VSP	VST	SLN	COM	IGE	LMA	VAC	AVP	VCT	IRP	ADMIN	DÍAS COT	IBC	COTIZACIÓN	FSP SUBSISTENCIA	FSP SOLIDARIDAD	APORTES VOLUNTARIOS EMPLEADOR	APORTES VOLUNTARIOS EMPLEADO	INDICADOR TARIFA ESPECIAL	TOTAL APORTE	ADMIN	DÍAS COT	IBC	COTIZACIÓN	VALOR ADRES	TOTAL APORTE	ADMIN	DÍAS COT	IBC	CENTRO DE TRABAJO	TOTAL APORTE	DÍAS COT	IBC	CCF ADMIN	CCF TOTAL APORTE	SENA TOTAL APORTE	ICBF TOTAL APORTE	ESAP TOTAL APORTE	MINEDU TOTAL APORTE
1	CC 30358313	HERRERA BELTRAN PAOLA ANDREA	INDEPENDIENTE CONTRATO PRESTACIÓN DE SERVICIOS		$ 1.750.905				NO																		25-14 COLPENSIONES	30	$ 1.750.905	$ 280.200	$ 0	$ 0	$ 0	$ 0	Normal	$ 280.200	EPS002-SALUD TOTAL	30	$ 1.750.905	$ 218.900	$ 0	$ 218.900	14-11 - ARL SURA	30	$ 1.750.905	30358313	$ 9.200		$ 0		$ 0	$ 0	$ 0	$ 0	$ 0

TOTAL PAGADO: $ 508.300

Planilla Pagada

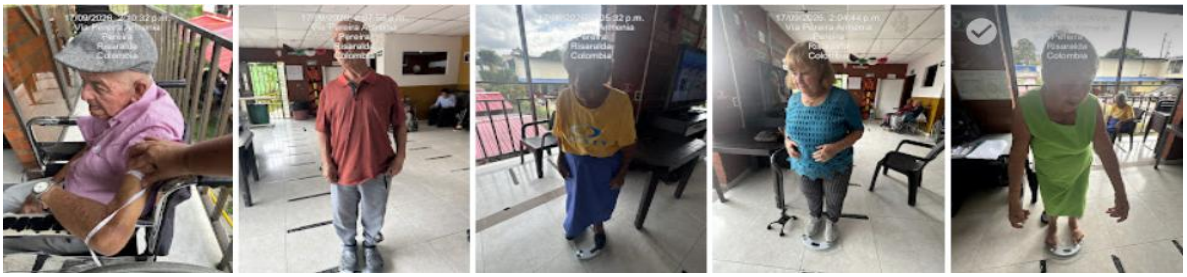
ASUNTO:	**INFORME DE ACTIVIDADES DEL ÁREA DE NUTRICIÓN.**
DE:	**PROFESIONAL DE NUTRICIÓN Y DIETÉICA PAOLA ANDREA HERRERA BELTRAN**
PARA	**FUNDACIÓN CRISTIANA CASA HOGAR VIDA CON PROPÓSITO.**
PERIODO:	**DEL 1 AL 30 DE SEPTIEMBRE DE 2026.**
OBJETIVO DE LA PRESTACIÓN DEL SERVICIO.	Prestar los servicios como profesional en Nutrición y Dietética para los usuarios de la Alcaldía de Pereira que se encuentran bajo el cuidado y la protección integral de la Fundación Cristiana Casa Hogar Vida Con Propósito.

ACTIVIDADES REALIZADAS

VALORACION DE SEGUMIENTO NUTRICIONAL	
OBJETIVO:	● Realizar la valoración antropométrica, hacer seguimiento y realizar plan individual a los adultos mayores residentes de la Fundación Cristiana Casa Hogar Vida Con Propósito. ● Identificar síntomas principalmente gastrointestinales u otros que puedan aumentar el riesgo de malnutrición o desnutrición en la población residente de la Fundación Cristiana Casa Hogar Vida Con Propósito.
ACTIVIDAD DESARROLLADA	● Se realiza toma de peso corporal a los 22 adultos mayores residentes en la fundación, que se encuentran con algún riesgo nutricional, para de este modo por parte del área de nutrición realizar una clasificación del estado nutricional de los adultos mayores, mediante el IMC (Índice de Masa Corporal), el cual es una razón matemática que asocia la masa y la talla de un individuo dentro de un grupo de población; basada en DOCUMENTOS DE CONSENSO VALORACIÓN NUTRICIONAL EN EL ANCIANO Recomendaciones prácticas de los expertos en geriatría y nutrición, pero cuyo indicador NO es un diagnóstico nutricional. La actividad se realizó en las tardes del 17 y 18 de septiembre de 2026 con los adultos mayores residentes que presentaron algún tipo de discapacidad física y que además presentan alguna alteración nutricional. Destacando que durante el periodo informado se presentó estabilidad generalizada en el peso de los adultos mayores de acuerdo con el reporte del mes de mayo. ● En el momento de realizar la toma de medidas antropométricas, el 17 y 18 de septiembre de 2026 a los adultos mayores, se interrogó al personal asistencial sobre la presencia de síntomas gastrointestinales como emesis, diarrea o estreñimiento que pueda interferir en el estado nutricional de

	los adultos mayores residentes de la fundación a lo que respondieron que durante el mes de febrero y marzo no se reportaron síntomas.
EVIDENCIA Y REGISTRO	• Registro de peso, los cuales se entregan impresos con informe y registro fotográfico
OBSERVACIONES	• Se desarrolló la actividad sin ninguna dificultad cumpliendo con el objetivo. • Se envió reporte con datos tomados, se hicieron las recomendaciones pertinentes. Hacer un estricto seguimiento de la ingesta alimentaria de todos los adultos mayores, principalmente aquellos con clasificación (NO DIAGNÓSTICO NUTRICIONAL) de IMC de desnutrición y peso insuficiente. Continuar con dieta hiper calórica ofreciendo coladas diariamente. Cumplir la minuta, seguir la recomendación dada para aquellos adultos mayores con pérdida de peso igual o mayor a 2kg de peso de ser valorados por su médico para realizar valoración clínica completa y determinar estado nutricional.

17/9/2026



18/9/2026



SUPERVISION SERVICIO DE ALIMENTACION	
OBJETIVO:	• Verificar el adecuado suministro de las dietas sugeridas a los adultos mayores de la Fundación Cristiana Casa Hogar Vida Con Propósito según las patologías diagnosticadas

	previamente y supervisar los procesos y las buenas prácticas de manufactura.
ACTIVIDAD DESARROLLADA	• Durante el periodo del 1 al 30 de septiembre de 2026, se verificó la adecuada distribución y suministro de las dietas según recomendaciones e indicaciones a los adultos mayores residentes de la Fundación Cristiana Casa Hogar Vida Con Propósito, con el fin de garantizar la adecuada atención nutricional mediante la solicitud de registro fotográfico de las comidas ofrecidas al personal de la fundación los días 4, 11, 17 y 24 de septiembre de 2026. Adicional se realizó acompañamiento y supervisión de los procesos de preparación y almacenamiento de alimentos, seguimiento a calidad del producto final con pruebas organolépticas donde se verifica que la porción servida sea la indicada en la minuta, además se verifica el cumplimiento del menú establecido. • Verificación del cumplimiento de las buenas prácticas de manufactura.
EVIDENCIA Y REGISTRO	• Minuta suministrada que reposan en los archivos de la fundación y, registro fotográfico de alguna de las comidas ofrecidas a los adultos.
OBSERVACIONES	• Se desarrolló la actividad sin ninguna dificultad cumpliendo con el objetivo. Se observa cumplimiento de la minuta, adecuado almacenamiento y preparación de alimentos cumpliendo con características organolépticas.

4/9/2026






11/9/2026







Fundación Cristiana Casa Hogar
Vida Con Propósito!

Centro de Bienestar y Protección Social del Adulto Mayor
NIT: 900.178.461-1 Rég. Especial

17/9/2026





24/9/2026

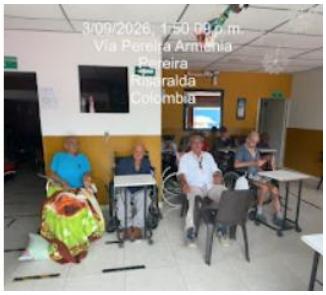





CAPACITACION ADULTOS MAYORES	
OBJETIVO:	• Brindar educación a los adultos mayores.
ACTIVIDAD DESARROLLADA	• Durante la tarde del 3 de septiembre de 2026 se brindó capacitación a los adultos mayores con el fin de abordar el tema HIPOREXIA (PÉRDIDA DEL APETITO EN LA TERCERA EDAD) ESTRATEGIAS ALIMENTARIAS cuyo objetivo es brindar herramientas prácticas a los adultos mayores y sus redes de apoyo para identificar la hiporexia y aplicar estrategias alimentarias que prevengan la desnutrición, mejorando así su calidad de vida y devolviéndoles el placer por la comida.
EVIDENCIA Y REGISTRO	• Registro fotográfico.
OBSERVACIONES	• Se desarrolló la actividad sin ninguna dificultad cumpliendo con el objetivo.

3/9/2026





CAPACITACION AUXILIARES DE COCINA	
OBJETIVO:	● Brindar educación a los auxiliares de cocina.
ACTIVIDAD DESARROLLADA	● Durante las tardes del 17 y 25 de septiembre de 2026 de se brindó capacitación al personal manipulador de alimentos en el manejo SOLUCIONES DESINFECTANTES y TEMPERATURA DE LOS ALIMENTOS sobre la correcta preparación, dosificación y manipulación segura de soluciones desinfectantes a base de hipoclorito de sodio, con el fin de garantizar la inocuidad de los alimentos, la desinfección efectiva de superficies y utensilios, y la prevención de accidentes laborales o contaminaciones químicas y sobre el control estricto de temperaturas de los alimentos, conforme a lo exigido en el Plan de Capacitación Continuo y Permanente del Decreto 3075 de 1997 de Colombia, con el fin de asegurar la inocuidad y evitar la proliferación de microorganismos.
EVIDENCIA Y REGISTRO	● Registro fotográfico.
OBSERVACIONES	● Se desarrolló la actividad sin ninguna dificultad cumpliendo con el objetivo.

17/9/2026







26//9/2026







CAPACITACION AUXILIARES DE ENFERMERIA Y CUIDADORES

OBJETIVO:	● Brindar educación a los auxiliares de enfermería y/o cuidadores.
ACTIVIDAD DESARROLLADA	● Durante la tarde del 9 de septiembre de 2026 de se brindó capacitación al personal auxiliar de enfermería y cuidadores sobre ALIMENTACION EN EL ADULTO MAYOR DIABETICO cuyo objetivo es prevenir complicaciones metabolicas (hipoglucemias e hiperglucemias), promover un estado nutricional óptimo y garantizar una atención segura y humanizada dentro del hogar geriátrico.
EVIDENCIA Y REGISTRO	● Registro fotográfico.
OBSERVACIONES	● Se desarrolló la actividad sin ninguna dificultad cumpliendo con el objetivo.

9/9/2026

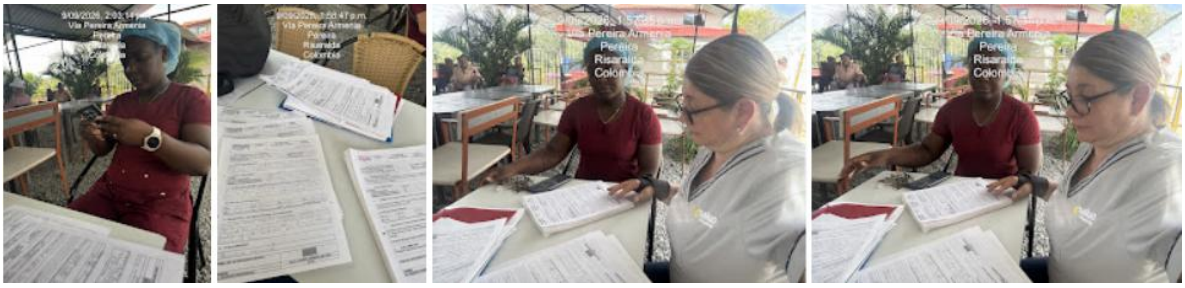


SOCIALIZACIÓN DEL ESTADO NUTRICIONAL Y DE SALUD DE LOS ADULTOS MAYORES	
OBJETIVO:	● Brindar educación a los auxiliares de enfermería y/o cuidadores.
ACTIVIDAD DESARROLLADA	● Durante la tarde del 9 de septiembre de 2026 se socializó el diagnóstico nutricional y el estado general de salud de algunos de los adultos mayores residentes en la fundación, con el fin de articular el plan de cuidado alimentario y clínico entre el área de nutrición y el personal de enfermería líder.
EVIDENCIA Y REGISTRO	● Registro fotográfico.
OBSERVACIONES	● Se desarrolló la actividad sin ninguna dificultad cumpliendo con el objetivo.

Fundación Cristiana Casa Hogar
Vida Con Propósito!

Centro de Bienestar y Protección Social del Adulto Mayor
NIT: 900.178.461-1 Rég. Especial

9/9/2026



PAOLA ANDREA HERRERA BELTRAN

Nutricionista dietista TP 03122
Universidad Católica de Manizales

Fundación Cristiana Casa Hogar Vida Con Propósito! / Centro de Bienestar y Protección Social del Adulto Mayor NIT: 900.178.461-1 Rég. Especial	**Proceso: Administrativo** **REGISTRO DE ACTIVIDADES RECREATIVAS, SOCIOCULTURALES, CAPACITACIÓN**	Versión: 1 Fecha: 15 julio 2020 Elaboro: Ney Holmes Ortega Chamorro DT

ACTA

CONSOLIDADO DE ACTIVIDADES NUTRICIONALES MES DE SEPTIEMBRE DE 2026

FECHA: 1 AL 30 DE SEPTIEMBRE DE 2026

TEMA: "ACTIVIDADES REALIZADAS DURANTE EL MES DE SEPTTIEMBRE DE 2026 COMPONENTE DE NUTRICION**"**

Fundación Cristiana Casa Hogar
Vida Con Propósito!

Centro de Bienestar y Protección Social del Adulto Mayor
NIT: 900.178.461-1 Rég. Especial

OBJETIVO: Describir cada una de las actividades realizadas con evidencia fotográfica, durante el mes de septiembre de 2026 desde el componente de nutrición del CPSAM Fundación Cristiana Casa Hogar Vida Con Propósito.

METODOLOGIA:
Descripción escrita y evidencia fotográfica.
DESARROLLO:

VALORACION DE SEGUIMIENTO NUTRICIONAL:
Durante las tardes del 17 y 18 de septiembre de 2026 Se realiza toma de peso corporal a 22 de los adultos mayores residentes en la fundación que se encuentran con algún riesgo nutricional, para de este modo por parte del área de nutrición realizar una clasificación del estado nutricional de los adultos mayores, mediante el IMC (Índice de Masa Corporal), el cual es una razón matemática que asocia la masa y la talla de un individuo dentro de un grupo de población, (se tomaron medidas de peso y talla además de perímetros braquial y pantorrilla y pliegue subescapular).

17 de septiembre de 2026



18 de septiembre de 2026



SUPERVISION Y ACOMPAÑAMIENTO DEL SERVICION DE ALIMENTACION:
Durante las tardes del 4, 11, 17 y 24 de septiembre de 2026, se realizo la verificacion del adecuado suministro de las dietas sugeridas a los adultos mayores de la Fundación Cristiana Casa Hogar Vida Con Proposito y supervisar los procesos y las buenas prácticas de manufactura de alimentos con personal de cocina, se verificó sistema PEPS, observando un buen etiquetado.

4 de septiembre de 2026



Fundación Cristiana Casa Hogar
Vida Con Propósito!

Centro de Bienestar y Protección Social del Adulto Mayor
NIT: 900.178.461-1 Rég. Especial

11 de septiembre de 2026



17 de septiembre de 2026



24 de septiembre de 2026



CAPACITACION ADULTOS MAYORES (HIPOREXIA (PÉRDIDA DEL APETITO EN LA TERCERA EDAD) ESTRATEGIAS ALIMENTARIAS cuyo objetivo es brindar herramientas prácticas a los adultos mayores y sus redes de apoyo para identificar la hiporexia y aplicar estrategias alimentarias que prevengan la desnutrición, mejorando así su calidad de vida y devolviéndoles el placer por la comida.

3 de septiembre de 2026



CAPACITACION AUXILIARES DE COCINA (SOLUCIONES DESINFECTANTES y TEMPERATURA DE LOS ALIMENTOS sobre la correcta preparación, dosificación y manipulación segura de soluciones desinfectantes y la prevención de accidentes laborales o contaminaciones químicas y sobre el control estricto de temperaturas de los alimentos.

Fundación Cristiana Casa Hogar
Vida Con Propósito!

Centro de Bienestar y Protección Social del Adulto Mayor
NIT: 900.178.461-1 Rég. Especial

17 de septiembre de 2026






25 de septiembre de 2026






CAPACITACION AUXILIARES DE ENFERMERICA Y CUIDADORES (ALIMENTACION EN EL ADULTO MAYOR DIABETICO**):** Capacitar al personal manipulador acerca de es prevenir complicaciones metabólicas, promover un estado nutricional óptimo y garantizar una atención segura y humanizada dentro del hogar geriátrico.

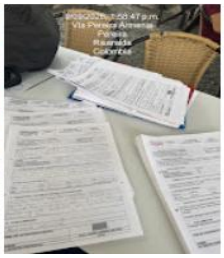
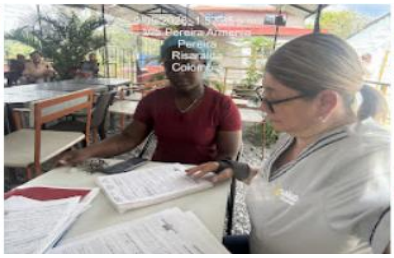
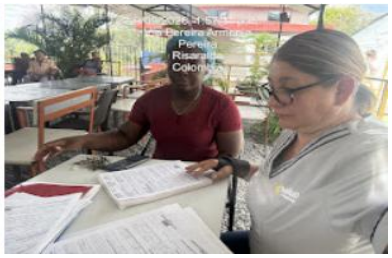
9 de septiembre de 2026






SOCIALIZACIÓN DEL ESTADO NUTRICIONAL Y DE SALUD DE LOS ADULTOS MAYORES: Durante la tarde del 9 de septiembre de 2026 se socialio el diagnóstico nutricional y el estado general de salud de algunos de los adultos mayores residentes en la fundacion, con el fin de articular el plan de cuidado alimentario y clínico entre el área de nutrición y el personal de enfermería líder.

9 de septiembre de 2026

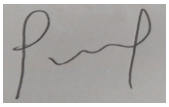





✓ **OBSERVACIONES:**

Fundación Cristiana Casa Hogar
Vida Con Propósito!

Centro de Bienestar y Protección Social del Adulto Mayor
NIT: 900.178.461-1 Rég. Especial

Todas las actividades realizadas desde el componente de nutricion durante el mes de agosto y sus evidencias fotograficas se encuentran mejor descritas en el informe de actividades y respaldadas por las actas de actividades y el formato de segumiento nutricional de los usuarios del CPSAM Fundacion Cristiana Casa Hogar Vida con Proposito.



PAOLA ANDREA HERRERA BELTRAN
Nutricionista dietista TP 03122
Universidad Católica de Manizales

FECHA:	17 y 18/09/2026	**HORA INICIAL**	1:00 p.m.	**HORA FINAL**	5:30 p.m.

BENEFICIARIOS	Adultos mayores	X	Cuidadores		Administración		Aux de cocina		Profesionales	

Fundación Cristiana Casa Hogar
Vida Con Propósito!

Centro de Bienestar y Protección Social del Adulto Mayor
NIT: 900.178.461-1 Rég. Especial

TIPO DE ACTIVIDAD	Recreación		Socialización		Educación – capacitación		Asesoría		Comité técnico	

TEMA	VALORACION NUTRICIONAL
FACILITADOR	PAOLA ANDREA HERRERA BELTRAN
CARGO/PROFESION	NUTRICIONISTA DIETISTA

OBJETIVO DE LA ACTIVIDAD

Realizar valoración de segumineto nutricional de los adultos mayores residentes de la Fundación Cristiana Casa Hogar Vida con Proposito

METODOLOGIA

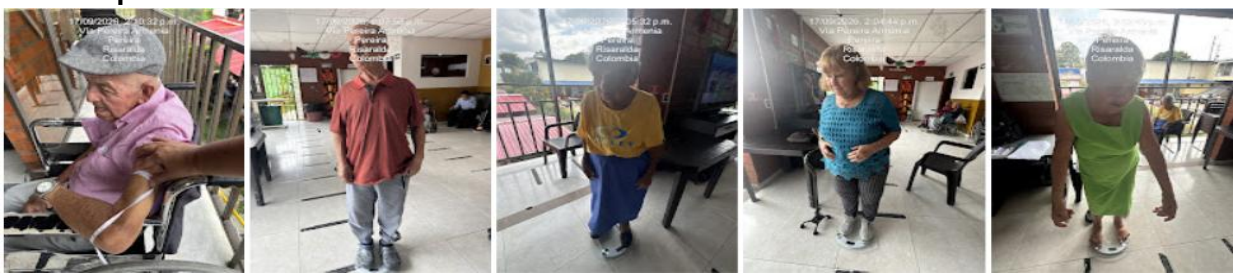
Toma de medida antropométrica de peso y perímentros e interrogatorio a personal asistencial y adultos mayores por presencia de síntomas gastrointestinales.

DESARROLLO

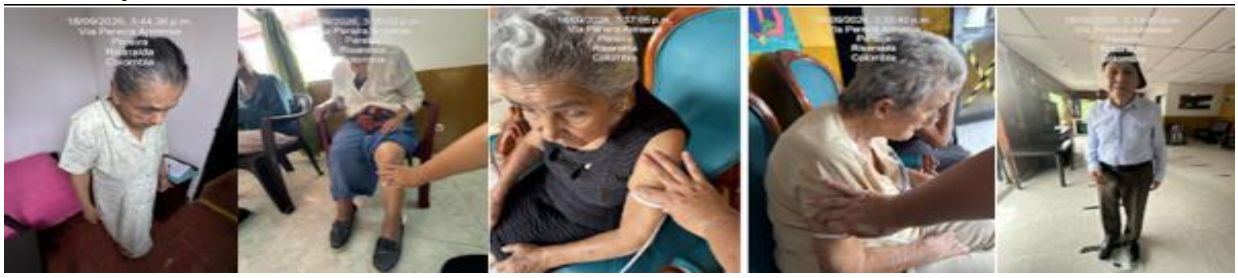
Durante las tardes del 17 y 18 de septiembre de 2026 se estuvo realizando toma de medida antropométrica de peso a 22 adultos mayores residentes de la Fundación Cristiana Casa Hogar Vida con Proposito (Ver tabla re segumiento nutricional),que presentaron en la valoracion pasada alguna alteracion nutricional como obesidad y sobrepeso ademas de algun tipo de DNT o peso insuficiente, para los que no presetan restricción en su movilidad se realiza toam de peso en la bascula y se tomaron medidas de perímetros (braquial y pantorrilla) y pliegue subescapular a quienes no era posible tomar el peso en báscula por falta de estabilidad, dado que mediante estos perímetros y pliegue se estima el peso y talla mediante fórmula matemática. Se interrogó a los adultos mayores y al personal asistencial -auxiliares de enfermería- por la presencia de síntomas gastrointestinales cómo emesis o diarrea y, la presencia de inapetencia que pudieran incidir en el peso del adulto mayor, no reportándose a ningun adulto mayor. Y en cuanto al peso una vez recolectada y analizada la información, se procedió a reportar al personal asistencial y directivo que los usuarios en general presentaro estabilidad en el peso por lo que no se reporto ni se deja en vigilancia especioal a ningun usuario en particular, teniendo en cuenta que la disminucion de peso es no exede mas de 3 kg de peso en ninguno de ellas no se e procedera a tomar medias antropometrias nuevamente, de igual manera se recuerada a las auxiliares de enfermeria - cuidadores recomendaciones para mejorar la situación (Recomendaciones: aquellos adultos mayores que han tenido perdida de peso se deberá hacer especial vigilancia en la ingesta de las comidas ofrecidas en la fundación así como la presencia de síntomas cómo hiporexia o bajo apetito, emesis, diarrea, dejar comida en el plato o regalarla y demás factores que se puedan presentar. Se les deberán llevar plan de dieta hiper calórico incrementando aporte calórico en sus platos, adicionando alimentos de alta densidad calórica como aceite vegetal, crema de leche, miel o mermelada (si no hay diagnóstico de diabetes, se recuerda la importancia de seguir la minuta en las cantidades indicadas), una vez servidas las preparaciones de manera individual, ofrecer además diariamente mínimo 1 vez al día colada o batido hiper calórico).

FOTOS

17 de septiembreo de 2026

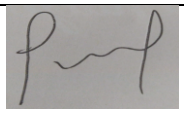


18 de septiembreo de 2026









PAOLA ANDREA HERRERA BELTRAN
Nutricionista dietista TP 03122 -
Universidad Católica de Manizales

Fundación Cristiana Casa Hogar
Vida Con Propósito!
Centro de Bienestar y Protección Social del Adulto Mayor
NIT: 900.178.461-1 Rég. Especial

Fundación Cristiana Casa Hogar Vida Con Propósito! Centro de Bienestar y Protección Social del Adulto Mayor NIT: 900.178.461-1 Rég. Especial	**REGISTRO DE ACTIVIDADES RECREATIVAS, SOCIOCULTURALES, CAPACITACIÓN**	Elaboro: Ney Holmes Ortega Chamorro DT

FECHA:	4/9/2026	**HORA INICIAL**	2:00 p.m.	**HORA FINAL**	3:00 p.m.

BENEFICIARIOS	Adultos mayores		Cuidadores		Administración		Aux de cocina	X	Profesionales	

TIPO DE ACTIVIDAD	Recreación		Socialización		Educación – capacitación		Asesoría	X	Comité técnico	

TEMA	SUPERVISIÓN Y ACOMPAÑAMIENTO DEL SERVICIO DE ALIMENTACION
FACILITADOR	PAOLA ANDREA HERRERA BELTRÁN
CARGO/PROFESIÓN	NUTRICIONISTA DIETISTA

OBJETIVO DE LA ACTIVIDAD

Verificar el adecuado suministro de las dietas sugeridas a los adultos mayores de la Fundación Cristiana Casa Hogar Vida Con Proposito según las patologías diagnosticadas previamente y supervisar los procesos y las buenas prácticas de manufactura.

METODOLOGIA

Se realizó acompañamiento y supervisión de los procesos de preparación y almacenamiento de alimentos, seguimiento a calidad del producto final con pruebas organolépticas donde se verifica que la porción servida sea la indicada en la minuta, además se verifica el cumplimiento del menú establecido.

DESARROLLO

En la tarde del 4 de septiembre de 2026 se realizo revisión de menús ofrecidos a los adultos mayores residentes en la Fundación Cristiana Casa Hogar Vida Con Proposito, se verificaron las Buenas Prácticas de Manipulación de alimentos con personal de cocina, se verificó sistema PEPS, observando un buen etiquetado,. Se insistió en la importancia de seguir las buenas prácticas de Manipulación de Alimentos (no uso de aretes, anillos o demás elementos que no deben ser utilizados en cocina), además se hizo seguimiento de la minuta mediante evidencia fotográfica de las comidas ofrecidas por el personal directivo. Adicional se estuvo realizando interregatorio a los adultos mayores sobre la ingesta, el sabor de las comidas y la presentación. Y se estuvo obervando buena presentacion de los platos, raciones adecuadas el cumplimiento de la minuta en la hora del refrigerio de la tarde.

FOTOS



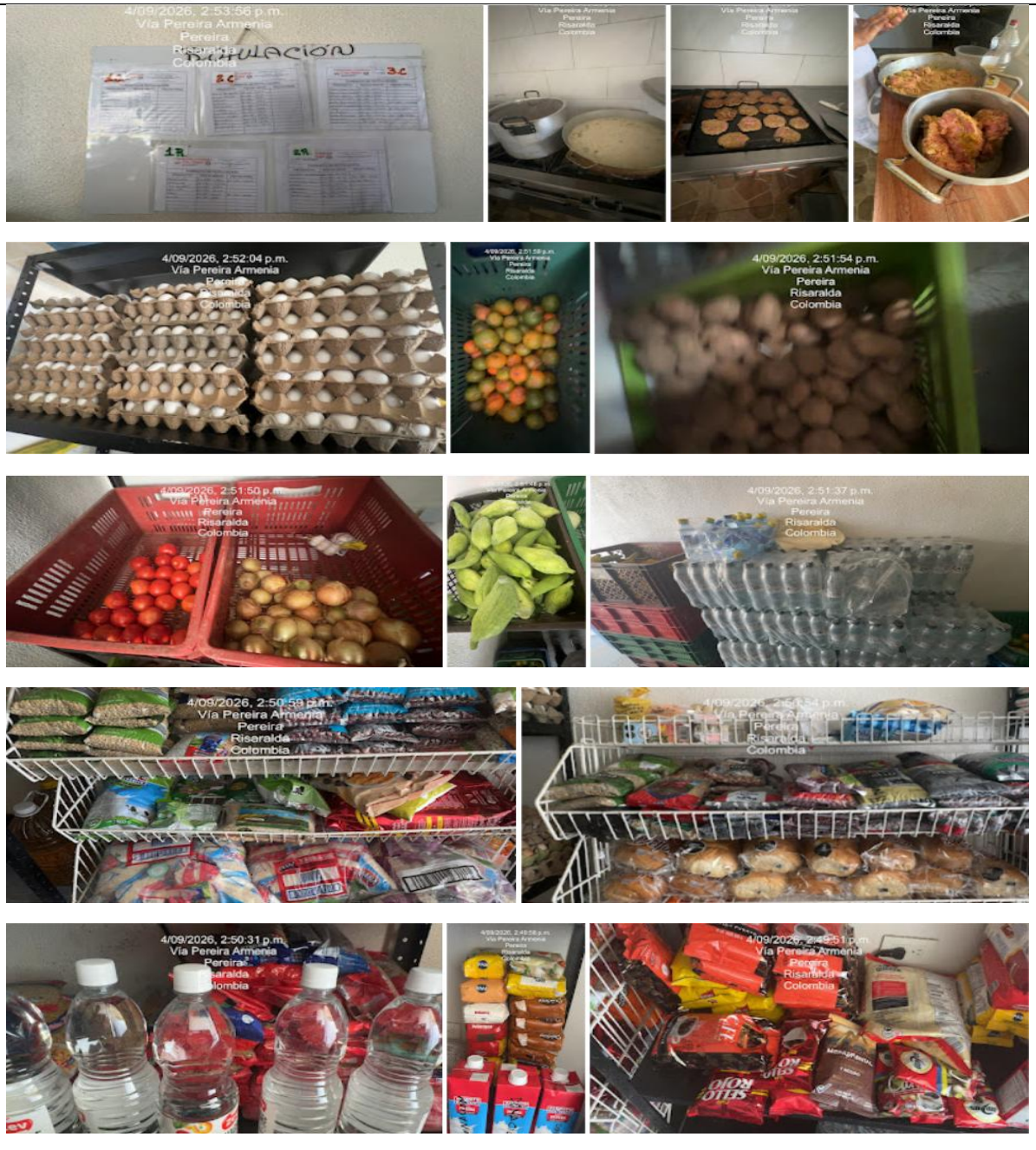



Fundación Cristiana Casa Hogar

Vida Con Propósito!

Centro de Bienestar y Protección Social del Adulto Mayor

NIT: 900.178.461-1 Rég. Especial



PAOLA ANDREA HERRERA BELTRAN
Nutricionista dietista TP 03122 -
Universidad Católica de Manizales

Fundación Cristiana Casa Hogar
Vida Con Propósito!
Centro de Bienestar y Protección Social del Adulto Mayor
NIT: 900.178.461-1 Rég. Especial

Fundación Cristiana Casa Hogar Vida Con Propósito! Centro de Bienestar y Protección Social del Adulto Mayor NIT: 900.178.461-1 Rég. Especial	**Proceso: Administrativo** **REGISTRO DE ACTIVIDADES RECREATIVAS, SOCIOCULTURALES, CAPACITACIÓN**	Versión: 1 Fecha: 15 julio 2020 Elaboro: Ney Holmes Ortega Chamorro DT

FECHA:	11/9/2026	**HORA INICIAL**	2:00p. m.	**HORA FINAL**	3:00 p.m.

BENEFICIARIOS	Adultos mayores		Cuidadores		Administración		Aux de cocina	X	Profesionales	

TIPO DE ACTIVIDAD	Recreación		Socialización		Educación – capacitación		Asesoría	X	Comité técnico	

TEMA	SUPERVISIÓN Y ACOMPAÑAMIENTO DEL SERVICIO DE ALIMENTACION
FACILITADOR	PAOLA ANDREA HERRERA BELTRÁN
CARGO/PROFESION	NUTRICIONISTA DIETISTA

OBJETIVO DE LA ACTIVIDAD

Verificar el adecuado suministro de las dietas sugeridas a los adultos mayores de la Fundación Cristiana Casa Hogar Vida Con Proposito según las patologías diagnosticadas previamente y supervisar los procesos y las buenas prácticas de manufactura.

METODOLOGIA

Se realizó acompañamiento y supervisión de los procesos de preparación y almacenamiento de alimentos, seguimiento a calidad del producto final con pruebas organolépticas donde se verifica que la porción servida sea la indicada en la minuta, además se verifica el cumplimiento del menú establecido.

DESARROLLO

En la mañana del 11 de septiembre de 2026 se realizo revisión de menús ofrecidos a los adultos mayores residentes en la Fundación Cristiana Casa Hogar Vida Con Proposito, se verificaron las Buenas Prácticas de Manipulación de alimentos con personal de cocina, se verificó sistema PEPS, observando un buen etiquetado,. Se insistió en la importancia de seguir las buenas prácticas de Manipulación de Alimentos (no uso de aretes, anillos o demás elementos que no deben ser utilizados en cocina), además se hizo seguimiento de la minuta mediante evidencia fotográfica de las comidas ofrecidas por el personal directivo. Adicional se estuvo realizando interregatorio a los adultos mayores sobre la ingesta, el sabor de las comidas y la presentación. Y se estuvo obervando buena presentacion de los platos, raciones adecuadas el cumplimiento de la minuta en la hora del refrigerio de la tarde.

FOTOS

Fundación Cristiana Casa Hogar

Vida Con Propósito!

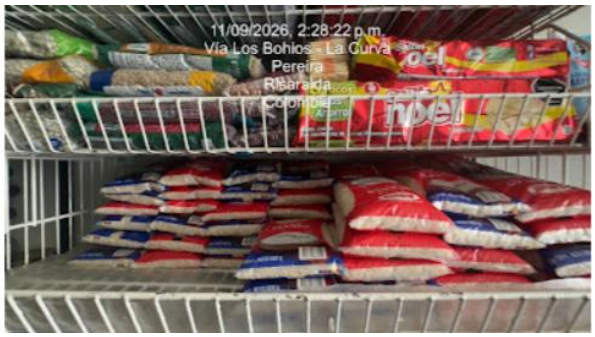
Centro de Bienestar y Protección Social del Adulto Mayor

NIT: 900.178.461-1 Rég. Especial























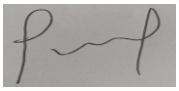






Fundación Cristiana Casa Hogar
Vida Con Propósito!

Centro de Bienestar y Protección Social del Adulto Mayor
NIT: 900.178.461-1 Rég. Especial



PAOLA ANDREA HERRERA BELTRAN
Nutricionista dietista TP 03122 -
Universidad Católica de Manizales

Fundación Cristiana Casa Hogar Vida Con Propósito! — Centro de Bienestar y Protección Social del Adulto Mayor NIT: 900.178.461-1 Rég. Especial	**Proceso: Administrativo** **REGISTRO DE ACTIVIDADES RECREATIVAS, SOCIOCULTURALES, CAPACITACIÓN**	Versión: 1 Fecha: 15 julio 2020 Elaboro: Ney Holmes Ortega Chamorro DT

FECHA:	17/9/2026	**HORA INICIAL**	3:30 p.m.	**HORA FINAL**	4:30 p.m.		

BENEFICIARIOS	Adultos mayores		Cuidadores		Administración		Aux de cocina	X	Profesionales	
TIPO DE ACTIVIDAD	Recreación		Socialización		Educación – capacitación		Asesoría	X	Comité técnico	

TEMA	SUPERVISION Y ACOMPAÑAMIENTO DEL SERVICION DE ALIMENTACION
FACILITADOR	PAOLA ANDREA HERRERA BELTRAN
CARGO/PROFESION	NUTRICIONISTA DIETISTA

OBJETIVO DE LA ACTIVIDAD

Verificar el adecuado suministro de las dietas sugeridas a los adultos mayores de la Fundación Cristiana Casa Hogar Vida Con Proposito según las patologías diagnosticadas previamente y supervisar los procesos y las buenas prácticas de manufactura.

METODOLOGIA

Se realizó acompañamiento y supervisión de los procesos de preparación y almacenamiento de alimentos, seguimiento a calidad del producto final con pruebas organolépticas donde se verifica que la porción servida sea la indicada en la minuta, además se verifica el cumplimiento del menú establecido.

DESARROLLO

En la tarde del 17 de septiembre de 2026 se realizo revisión de menús ofrecidos a los adultos mayores residentes en la Fundación Cristiana Casa Hogar Vida Con Proposito, se verificaron las Buenas Prácticas de Manipulación de alimentos con personal de cocina, se verificó sistema PEPS, observando un buen etiquetado,. Se insistió en la importancia de seguir las buenas prácticas de Manipulación de Alimentos (no uso de aretes, anillos o demás elementos que no deben ser utilizados en cocina), además se hizo seguimiento de la minuta mediante evidencia fotográfica de las comidas ofrecidas por el personal directivo. Adicional se estuvo realizando interregatorio a los adultos mayores sobre la ingesta, el sabor de las comidas y la presentación.

Y se estuvo obervando buena presentacion de los platos, raciones adecuadas el cumplimiento de la minuta en la hora del refrigerio de la tarde.

FOTOS

















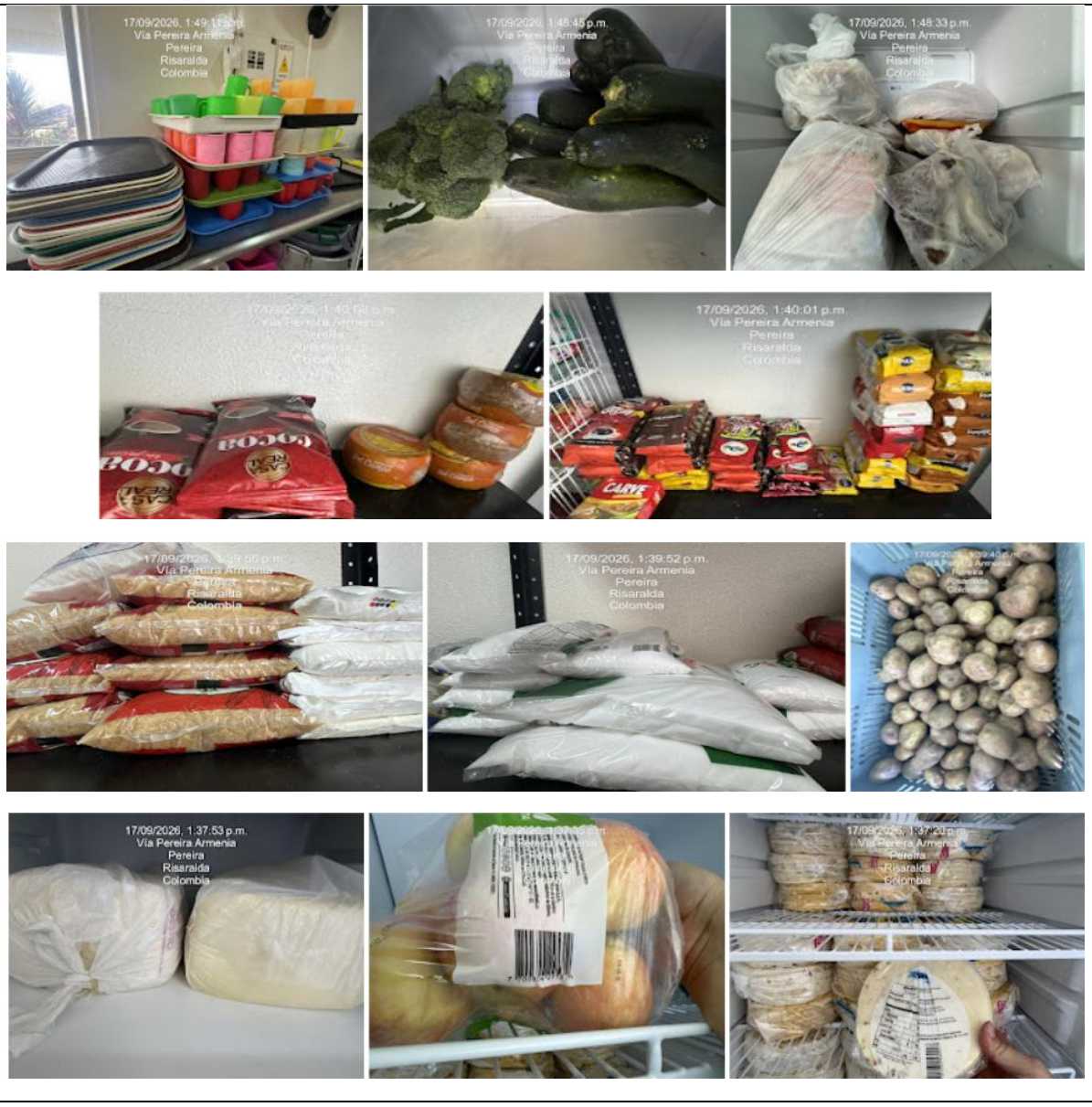


Fundación Cristiana Casa Hogar

Vida Con Propósito!

Centro de Bienestar y Protección Social del Adulto Mayor

NIT: 900.178.461-1 Rég. Especial



PAOLA ANDREA HERRERA BELTRAN
Nutricionista dietista TP 03122 -
Universidad Católica de Manizales

Fundación Cristiana Casa Hogar
Vida Con Propósito!

Centro de Bienestar y Protección Social del Adulto Mayor
NIT: 900.178.461-1 Rég. Especial

Fundación Cristiana Casa Hogar Vida Con Propósito! Centro de Bienestar y Protección Social del Adulto Mayor NIT: 900.178.461-1 Rég. Especial	**Proceso: Administrativo** **REGISTRO DE ACTIVIDADES RECREATIVAS, SOCIOCULTURALES, CAPACITACIÓN**	Versión: 1 Fecha: 15 julio 2020 Elaboro: Ney Holmes Ortega Chamorro DT

FECHA:	24/9/2026		**HORA INICIAL**	1:00 p.m.		**HORA FINAL**	2:00 p.m.				

BENEFICIARIOS	Adultos mayores		Cuidadores		Administración		Aux de cocina	X	Profesionales		

TIPO DE ACTIVIDAD	Recreación		Socialización		Educación – capacitación		Asesoría	X	Comité técnico		

TEMA	SUPERVISION Y ACOMPAÑAMIENTO DEL SERVICION DE ALIMENTACION
FACILITADOR	PAOLA ANDREA HERRERA BELTRAN
CARGO/PROFESION	NUTRICIONISTA DIETISTA
OBJETIVO DE LA ACTIVIDAD	
Verificar el adecuado suministro de las dietas sugeridas a los adultos mayores de la Fundación Cristiana Casa Hogar Vida Con Proposito según las patologías diagnosticadas previamente y supervisar los procesos y las buenas prácticas de manufactura.	
METODOLOGIA	
Se realizó acompañamiento y supervisión de los procesos de preparación y almacenamiento de alimentos, seguimiento a calidad del producto final con pruebas organolépticas donde se verifica que la porción servida sea la indicada en la minuta, además se verifica el cumplimiento del menú establecido.	
DESARROLLO	

Fundación Cristiana Casa Hogar
Vida Con Propósito!

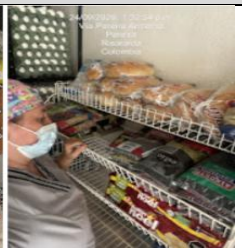
Centro de Bienestar y Protección Social del Adulto Mayor
NIT: 900.178.461-1 Rég. Especial

En la tarde del 24 de septiembre de 2026 se realizo revisión de menús ofrecidos a los adultos mayores residentes en la Fundación Cristiana Casa Hogar Vida Con Proposito, se verificaron las Buenas Prácticas de Manipulación de alimentos con personal de cocina, se verificó sistema PEPS, observando un buen etiquetado,. Se insistió en la importancia de seguir las buenas prácticas de Manipulación de Alimentos (no uso de aretes, anillos o demás elementos que no deben ser utilizados en cocina), además se hizo seguimiento de la minuta mediante evidencia fotográfica de las comidas ofrecidas por el personal directivo. Adicional se estuvo realizando interregatorio a los adultos mayores sobre la ingesta, el sabor de las comidas y la presentación. Y se estuvo obervando buena presentacion de los platos, raciones adecuadas el cumplimiento de la minuta en la hora del refrigerio de la tarde.

FOTOS





















Fundación Cristiana Casa Hogar
Vida Con Propósito!

Centro de Bienestar y Protección Social del Adulto Mayor
NIT: 900.178.461-1 Rég. Especial





PAOLA ANDREA HERRERA BELTRAN
Nutricionista dietista TP 03122 -
Universidad Católica de Manizales

Fundación Cristiana Casa Hogar – Vida Con Propósito! / Centro de Bienestar y Protección Social del Adulto Mayor – NIT: 900.178.461-1 Rég. Especial	**Proceso: Administrativo** **REGISTRO DE ACTIVIDADES RECREATIVAS, SOCIOCULTURALES, CAPACITACIÓN**	Versión: 1 Fecha: 15 julio 2020 Elaboro: Ney Holmes Ortega Chamorro DT

FECHA:	3/09/2026	**HORA INICIAL**	1:30 p.m.	**HORA FINAL**	2:00 p.m.

BENEFICIARIOS	Adultos mayores	X	Cuidadores		Administración		Aux de cocina		Profesionales	

TIPO DE ACTIVIDAD	Recreación		Socialización		Educación – capacitación	X	Asesoría		Comité técnico	

TEMA	HIPOREXIA (PÉRDIDA DEL APETITO EN LA TERCERA EDAD) ESTRATEGIAS ALIMENTARIAS
FACILITADOR	PAOLA ANDREA HERRERA BELTRAN
CARGO/PROFESION	NUTRICIONISTA DIETISTA
OBJETIVO DE LA ACTIVIDAD	

Brindar herramientas prácticas a los adultos mayores y sus redes de apoyo para identificar la hiporexia y aplicar estrategias alimentarias que prevengan la desnutrición, mejorando así su calidad de vida y devolviéndoles el placer por la comida.

METODOLOGIA

Dictar charla educativa a los usuarios con el fin de fortalecer sus conocimientos mediante la formación permanente.

DESARROLLO

¿Qué nos pasa con la comida al envejecer?

El primer paso es entender que **perder el apetito (hiporexia) no es una parte normal del envejecimiento** y que tiene solución.

¿Qué es la Hiporexia? Es la disminución gradual del deseo de comer. Afecta a una gran parte de los adultos mayores.

¿Por qué ocurre?
Cambios físicos: Pérdida del sentido del gusto y del olfato, o digestión más lenta.
Salud bucal: Molestias al masticar por prótesis desajustadas o falta de piezas dentales.
Medicamentos: Algunos fármacos resecan la boca o alteran el sabor de los alimentos.
Estado de ánimo: La soledad, la tristeza o la rutina reducen las ganas de cocinar y comer.

Estrategias Alimentarias Prácticas

Para ganarle la batalla a la falta de hambre, no se trata de "obligarse a comer platos gigantes", sino de comer de forma más inteligente.

1. El secreto de las porciones: "Poco y frecuente"

Estrategia: Dividir la alimentación en **5 o 6 comidas pequeñas al día** en lugar de 3 platos abundantes.

Beneficio: Ver un plato desbordando comida genera rechazo inmediato. Las porciones pequeñas son visualmente más atractivas y fáciles de terminar.

2. "Hackear" los sentidos: Potenciar el sabor y olor

Utilizar **hierbas aromáticas** (romero, tomillo, laurel) y especias suaves para compensar la pérdida del gusto sin abusar de la sal.

Servir los platos **templados** en lugar de hirviendo, ya que a esta temperatura se potencian los aromas naturales de la comida. [

3. Texturas suaves y seguras

Si masticar cansa o duele, prefiere alimentos con texturas suaves que requieran poco esfuerzo muscular (guisos tiernos con salsas, croquetas suaves, flanes, compotas).

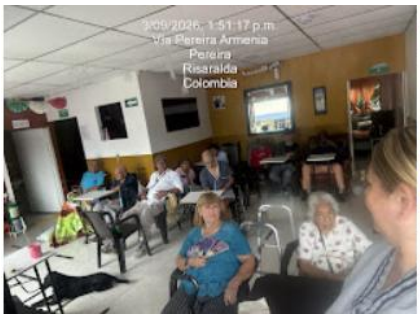
El Entorno y el Estilo de Vida

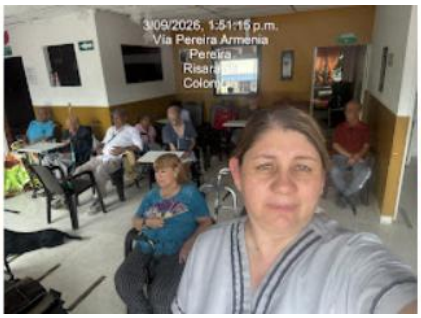
El acto de comer va mucho más allá de los nutrientes que están en el plato.

Fundación Cristiana Casa Hogar
Vida Con Propósito!
Centro de Bienestar y Protección Social del Adulto Mayor
NIT: 900.178.461-1 Rég. Especial

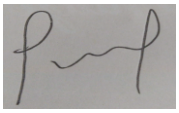
Estrategia	¿Cómo implementarla?
Comer acompañados	Intentar hacer de las comidas principales un acto social. Comer con familiares, amigos o en centros comunitarios reduce la desconexión emocional.
Adiós distracciones	Apagar la televisión o pantallas al comer. Enfocar la atención en los colores y aromas del plato ayuda a reactivar los estímulos del hambre.
Mover el cuerpo	Dar un pequeño paseo o hacer ejercicios ligeros de estiramiento antes de las comidas principales ayuda de forma natural a "despertar" el estómago.

FOTOS









PAOLA ANDREA HERRERA BELTRAN
Nutricionista dietista TP 03122 -
Universidad Católica de Manizales

Fundación Cristiana Casa Hogar — Vida Con Propósito! — Centro de Bienestar y Protección Social del Adulto Mayor — NIT: 900.178.461-1 Rég. Especial	**Proceso: Administrativo** **REGISTRO DE ACTIVIDADES RECREATIVAS, SOCIOCULTURALES, CAPACITACIÓN**	Versión: 1 Fecha: 15 julio 2020 Elaboro: Ney Holmes Ortega Chamorro DT

FECHA:	17/9/2026	**HORA INICIAL**	1:00 p.m.	**HORA FINAL**	2:00 p.m.

BENEFICIARIOS	Adultos mayores		Cuidadores		Administración		Aux de cocina	X	Profesionales	

TIPO DE ACTIVIDAD	Recreación		Socialización		Educación – capacitación	X	Asesoría		Comité técnico	

TEMA	SOLUCIONES DESINFECTANTES
FACILITADOR	PAOLA ANDREA HERRERA BELTRAN
CARGO/PROFESION	NUTRICIONISTA DIETISTA

OBJETIVO DE LA ACTIVIDAD

Capacitar al personal auxiliar de cocina en la correcta preparación, dosificación y manipulación segura de soluciones desinfectantes a base de hipoclorito de sodio, con el fin de garantizar la inocuidad de los alimentos, la desinfección efectiva de superficies y utensilios, y la prevención de accidentes laborales o contaminaciones químicas.

METODOLOGIA

Dictar charla educativa a las auxiliares de cocina con el fin de fortalecer sus conocimientos mediante la formación permanente.

DESARROLLO

Uso Seguro y Dosificación del Hipoclorito de Sodio en Cocina

1: Introducción y Diferencia Clave (10 min)

Limpieza vs. Desinfección: Limpiar es quitar la suciedad visible (grasa, restos de comida) usando agua y jabón. Desinfectar es eliminar las bacterias y virus invisibles que causan enfermedades utilizando el desinfectante. **¡No se puede desinfectar una superficie que está sucia!**

¿Qué es el Hipoclorito de Sodio?: Es el componente activo del cloro comercial o lejía. Es un desinfectante muy potente, económico y efectivo si se usa de forma correcta.

2: Las Reglas de Oro del Cloro (15 min)

Para que el cloro funcione y no sea peligroso, el equipo debe memorizar estas 4 reglas:

Preparación diaria: El cloro mezclado con agua pierde su fuerza con las horas. Se debe preparar al inicio del turno y desechar al finalizar el día.
Agua fría siempre: El agua caliente evapora el cloro, daña las vías respiratorias de quien lo prepara y anula el efecto desinfectante.
Prohibido mezclar: Jamás se debe mezclar hipoclorito con jabón, desengrasantes, vinagre o amoniaco. Estas mezclas liberan gases altamente tóxicos.

Tiempo de contacto: El desinfectante necesita tiempo para actuar. Se debe dejar sobre la superficie entre **3 a 5 minutos** antes de pasar un paño limpio o enjuagar.

3: Tabla de Dosificación Práctica: *Las dosis varían según la concentración del envase original (comúnmente al 5.25%). Ajuste esta guía de acuerdo al producto exacto de su cocina.*

Para facilitar el trabajo en el turno, se utilizará una regla estándar por cada **1 litro de agua limpia**:

Área a Desinfectar	Concentración Recomendada	Cantidad de Cloro (al 5.25%) por 1 Litro de Agua	Tiempo de Espera
Verduras, frutas y hortalizas	Bajo (~50 ppm)	**1 ml** (unas 20 gotas o 1/4 de cucharadita)	5 minutos
Platos, vasos y utensilios	Medio (~100 ppm)	**2 ml** (media cucharadita)	2 a 3 minutos

Mesones, tablas de picar y equipos	Alto (~200 ppm)	**4 ml** (1 cucharadita rasa)	5 minutos
Pisos, paredes y desagües	Muy Alto (~500 a 1000 ppm)	**10 a 20 ml** (1 a 2 cucharadas soperas)	10 minutos

Paso crucial con alimentos y loza: Tras cumplirse el tiempo de espera, se debe **enjuagar con abundante agua potable** para evitar contaminación química u olores residuales.

4: Seguridad y Protección Personal (10 min)

Elementos de Protección Personal (EPP): Es obligatorio usar guantes de nitrilo/caucho y delantal plástico al dosificar el producto concentrado.

Rotulación: Toda botella atomizadora o balde que contenga la solución armada debe estar debidamente marcado con el nombre "CLORO DILUIDO" y la fecha de preparación.

Primeros Auxilios Básicos:
Contacto con los ojos: Lavar con agua corriente durante 15 minutos sin frotar.
Contacto con la piel: Lavar la zona con abundante agua.

FOTOS



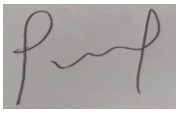




Fundación Cristiana Casa Hogar — **LISTADO DE ASISTENCIA**

FECHA: 19 de septiembre de 2026
HORA: 1:00 pm - 2:00 pm.
ACTIVIDAD: Capacitacion auxiliares de cocina.
TEMA: Selecciones disinfectantes
NOMBRE FACILITADOR: Paola Andrea Herrera Beltran
CARGO: Nutricionista Dietista.

NO	NOMBRE Y APELLIDO	CEDULA	CARGO	TELEFONO	FIRMA
	Yisceny Morinondo	1149438820	A.C.	3203733157	Yoseny
	Paola Pambasey	1061716313	AU	3155275759	PaolaM
	Mª Romelia Cantaro C	42090526	A.U	3137873462	Mª Romelia C.
	Elis Katherineth Palacios	1238114033	A.x.u	3127378440	Elis K



PAOLA ANDREA HERRERA BELTRAN
Nutricionista dietista TP 03122 -
Universidad Católica de Manizales

Fundación Cristiana Casa Hogar
Vida Con Propósito!
Centro de Bienestar y Protección Social del Adulto Mayor
NIT: 900.178.461-1 Rég. Especial

Fundación Cristiana Casa Hogar Vida Con Propósito! Centro de Bienestar y Protección Social del Adulto Mayor NIT: 900.178.461-1 Rég. Especial	**REGISTRO DE ACTIVIDADES RECREATIVAS, SOCIOCULTURALES, CAPACITACIÓN**	Fecha: 15 julio 2020 Elaboro: Ney Holmes Ortega Chamorro DT

FECHA:	25/9/2026	**HORA INICIAL**	1:30 p.m.	**HORA FINAL**	2:30 p.m.		

BENEFICIARIOS	Adultos mayores		Cuidadores		Administración		Aux de cocina	X	Profesionales	
TIPO DE ACTIVIDAD	Recreación		Socialización		Educación – capacitación	X	Asesoría		Comité técnico	

TEMA	TEMPERATURA DE LOS ALIMENTOS
FACILITADOR	PAOLA ANDREA HERRERA BELTRAN
CARGO/PROFESION	NUTRICIONISTA DIETISTA

OBJETIVO DE LA ACTIVIDAD

Instruir y reforzar los conocimientos del personal de auxiliares de cocina sobre el control estricto de temperaturas de los alimentos, conforme a lo exigido en el Plan de Capacitación Continuo y Permanente del Decreto 3075 de 1997 de Colombia, con el fin de asegurar la inocuidad y evitar la proliferación de microorganismos.

METODOLOGIA

Dictar charla educativa a las auxiliares de cocina con el fin de fortalecer sus conocimientos mediante la formación permanente.

DESARROLLO

Durante la capacitación se abordaron de manera detallada los siguientes puntos técnicos:

Marco Normativo General: Se enfatizó el Capítulo III de la Resolución 2674 de 2013, el cual exige que las materias primas y productos terminados se mantengan a temperaturas que eviten el crecimiento microbiano.

Zona de Peligro de Temperatura (ZPT): Se explicó a los auxiliares que el rango comprendido entre los **4 °C y los 60 °C** es crítico, debido a la rápida multiplicación de bacterias. Se instruyó al personal a minimizar el tiempo que los alimentos permanecen en este rango durante la preparación.

Temperaturas de Almacenamiento:
Refrigeración: Se estandarizó que los equipos deben operar entre **0 °C y 4 °C**.
Congelación: Se verificó que los alimentos congelados deben mantenerse a una temperatura mínima de **-18 °C** o inferior.

Temperaturas de Cocción Segura: Se definieron los límites mínimos para asegurar la destrucción de patógenos:
Carne de aves (pollo, pavo): Mínimo **74 °C** en el centro térmico.
Carnes molidas: Mínimo **71 °C**.

Carne de res, cerdo y pescados (cortes enteros): Mínimo **63 °C** con tiempo de reposo.

Mantenimiento en Caliente y Exhibición: Los alimentos listos para el consumo que se sirvan en caliente deben sostenerse a una temperatura superior a los **60 °C**.

Uso del Termómetro y Registros: Se realizó un taller práctico sobre la calibración del termómetro de punzón (método de agua con hielo) y la forma correcta de medir el centro térmico del alimento sin tocar el recipiente. Asimismo, se recordó la obligación legal de registrar los datos en las planillas diarias de control.

COMPROMISOS ADQUIRIDOS

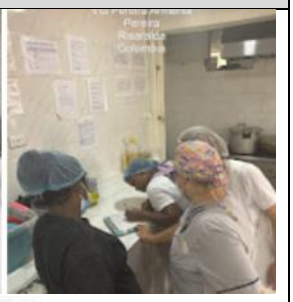
El personal de auxiliares de cocina se compromete formalmente a:

Monitorear y registrar sin excepción las temperaturas en cada turno asignado.
Notificar de forma inmediata al supervisor cualquier desviación de temperatura en los equipos de frío o sistemas de mantenimiento en caliente.
Aplicar las técnicas de lavado y desinfección del termómetro antes y después de cada medición para evitar la contaminación cruzada.

FOTOS







Fundación Vida Con Propósito

LISTADO DE ASISTENCIA

FECHA: 25 septiembre 2026
HORA: 1:30 - 2:30 pm
ACTIVIDAD: Capacitación auxiliares de cocina.
TEMA: Manipulación de los alimentos.
NOMBRE FACILITADOR: Teorik Andrea Herrera Beltran
CARGO: Nutricionista - Dietista.

NO	NOMBRE Y APELLIDO	CEDULA	CARGO	TELEFONO	FIRMA
	Yuscary Machado	1144058829	A.U	3207332457	Yuscary
	Paola Mambuscay	1061716313		3155225757	Paola Mo
	Elis M Palacios	112.884.055	A U	3127318887	Elis K
	Mª Romelia cabeño c.	42.090.526 P	A.U	317-1573462	Mª Romelia C

Fundación Cristiana Casa Hogar
Vida Con Propósito!
Centro de Bienestar y Protección Social del Adulto Mayor
NIT: 900.178.461-1 Rég. Especial

PAOLA ANDREA HERRERA BELTRAN
Nutricionista dietista TP 03122 -
Universidad Católica de Manizales

Fundación Cristiana Casa Hogar Vida Con Propósito! Centro de Bienestar y Protección Social del Adulto Mayor NIT: 900.178.461-1 Rég. Especial	**Proceso: Administrativo** **REGISTRO DE ACTIVIDADES RECREATIVAS, SOCIOCULTURALES, CAPACITACIÓN**	Versión: 1 Fecha: 15 julio 2020 Elaboro: Ney Holmes Ortega Chamorro DT

FECHA:	9/9/2026	**HORA INICIAL**	3:00 p.m.	**HORA FINAL**	4:00 p.m.

BENEFICIARIOS	Adultos mayores		Cuidadores	X	Administración		Aux de cocina		Profesionales	

TIPO DE ACTIVIDAD	Recreación		Socialización		Educación – capacitación	X	Asesoría		Comité técnico	

TEMA	ALIMENTACION EN EL EDULTO MAYOR DIABETICO
FACILITADOR	PAOLA ANDREA HERRERA BELTRAN
CARGO/PROFESION	NUTRICIONISTA DIETISTA

OBJETIVO DE LA ACTIVIDAD

Establecer pautas dietéticas, técnicas de asistencia y monitoreo de la alimentación del adulto mayor con diabetes, con el fin de **prevenir complicaciones metabólicas** (hipoglucemias e hiperglucemias), promover un estado nutricional óptimo y garantizar una atención segura y humanizada dentro del hogar geriátrico.

METODOLOGIA

Dictar charla educativa a las auxiliares de cocina con el fin de fortalecer sus conocimientos mediante la formación permanente.

DESARROLLO

1: Particularidades del Anciano Diabético

El peligro silencioso: La desnutrición. A diferencia de los jóvenes, el control en el anciano no debe ser excesivamente restrictivo. Restringir alimentos de golpe acelera la pérdida de masa muscular (sarcopenia) y causa fragilidad.

Pérdida de sentidos: Explicar cómo la disminución del gusto y del olfato reduce el apetito del residente.

Alteración de la sed: Los ancianos pierden la sensación de sed, lo que eleva el riesgo crítico de deshidratación e hiperglucemia combinadas.]

2: El Plato Ideal y Manejo de Carbohidratos

El método del plato geriátrico:
50% Verduras: Aportan fibra y retrasan la absorción de azúcares.
25% Proteínas de alto valor: Pollo, pescado, huevo o pavo para cuidar sus músculos.
25% Carbohidratos complejos: Papa, arroz integral, legumbres o pastas.

Identificación de enemigos ocultos: Evitar carbohidratos simples (pan blanco, galletas dulces, jugos de fruta colados/envasados o alimentos procesados) que disparan la glucemia rápidamente.

Fruta entera vs. Jugo: Enseñar que la fruta debe darse entera (o machacada) para aprovechar la fibra. Los jugos pierden la fibra y se comportan como agua con azúcar en el cuerpo.

3: Adaptación de Texturas y Alimentación Segura

- **Disfagia y problemas dentales:** Muchos residentes no mastican bien o se atragantan.
- **Texturas modificadas sin alterar la glucemia:** Uso de purés, cremas espesas y carnes molidas.
- **Ojo con los espesantes comerciales:** Muchos están hechos a base de almidón y suben el azúcar. Aprender a verificar las indicaciones médicas o nutricionales.]
- **Técnica de alimentación:** Postura erguida a 90°, respetar el ritmo de deglución del paciente y jamás dar alimentos si el residente muestra somnolencia.

4: El Rol del Auxiliar en el Monitoreo y Alarmas

Sincronización Crítica: Coordinar la administración de insulina o medicamentos orales con la llegada exacta de la bandeja de comida. Si se aplica la insulina y el alimento se retrasa, el riesgo de hipoglucemia es severo.

Identificación de Hipoglucemia (Glucosa < 70 mg/dL): Aprender a reconocer sudoración fría, temblores, palidez, confusión o debilidad repentina.

Aplicación de la Regla del 15: Ante una hipoglucemia (si el paciente traga bien), dar **15 gramos de carbohidratos rápidos** (medio vaso de jugo de fruta o agua con 2 cucharadas de azúcar), esperar 15 minutos y volver a medir la glucemia.

Registro clínico: Reportar de inmediato las ingestas deficientes (cuando el residente deja más de la mitad del plato) para reajustar dosis médicas y evitar bajones nocturnos.

FOTOS

Fundación Cristiana Casa Hogar
Vida Con Propósito!

Centro de Bienestar y Protección Social del Adulto Mayor
NIT: 900.178.461-1 Rég. Especial









Fundación Cristiana Casa Hogar
Vida Con Propósito!

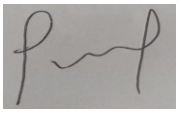
LISTADO DE ASISTENCIA

FECHA: 4da septiembre de 2026
HORA: 2:00 p.m - 3:00 p.m
ACTIVIDAD: Capacitacion auxiliares de enfermeria - cuidadores
TEMA: Alimentacion en el adulto mayor diabetico.
NOMBRE FACILITADOR: Ruben Andres Herrera Bolaños
CARGO: Nutricionista Dietista

NO	NOMBRE Y APELLIDO	CEDULA	CARGO	TELEFONO	FIRMA
1	Silvy Rodriguez C	1076.822134	AUX Enfermera	3143422678	Silvy R.
	Yanet palacios toro	1076384170		3148509835	Yanet p
	[illegible]	1075542548	AUX Enfermeria	3185211151	[illegible]
	Maryuri Londoño B	1089602191	Cuidadora	3104465911	Maryuri londo
	carlos Mario Ramirez B	10.140.965	TEC Enfermeria	3022245177	
	Angie Nelissa R A	1004436569	AUX. ENFERMERIA	3218949814	Angie R.
	Daniela Quintero	1093225852	Cuidadora	3216704915	Daniela Q
	Andi daniela Avila Salcedo	1087486502	Cuidadora	3140909840	Andi Avila
	Anaxo Hurtado G	5313218	Cuidadora	3116487053	Ana H.
	Angela Calderon H	1425834	Cuidadora	3234055887	Angela C

Fundación Cristiana Casa Hogar
Vida Con Propósito!

Centro de Bienestar y Protección Social del Adulto Mayor
NIT: 900.178.461-1 Rég. Especial



PAOLA ANDREA HERRERA BELTRAN
Nutricionista dietista TP 03122 -
Universidad Católica de Manizales

Fundación Cristiana Casa Hogar Vida Con Propósito! — Centro de Bienestar y Protección Social del Adulto Mayor — NIT: 900.178.461-1 Rég. Especial	**Proceso: Administrativo** **REGISTRO DE ACTIVIDADES RECREATIVAS, SOCIOCULTURALES, CAPACITACIÓN**	Versión: 1 Fecha: 15 julio 2020 Elaboro: Ney Holmes Ortega Chamorro DT

FECHA:	9/9/2026	**HORA INICIAL**	3:00 p.m.	**HORA FINAL**	4:00 p.m.

BENEFICIARIOS	Adultos mayores		Cuidadores	X	Administración		Aux de cocina		Profesionales		

TIPO DE ACTIVIDAD	Recreación		Socialización	x	Educación – capacitación		Asesoría	x	Comité técnico		

TEMA	SOCIALIZACIÓN DE ESTADO NUTRICIONAL Y DE SALUD DE LOS ADULTOS MAYORES
FACILITADOR	PAOLA ANDREA HERRERA BELTRAN
CARGO/PROFESION	NUTRICIONISTA DIETISTA

OBJETIVO DE LA ACTIVIDAD

Socializar el diagnóstico nutricional y el estado general de salud del grupo de adultos mayores residentes, con el fin de articular el plan de cuidado alimentario y clínico entre el área de nutrición y el personal de enfermería líder.

METODOLOGIA

Reunion con la auxiliar de enfemreria lider del la Fundacion Cristiana Casa hjogar vida Con Proposito.

DESARROLLO

DESARROLLO DE LA REUNIÓN / PUNTOS TRATADOS

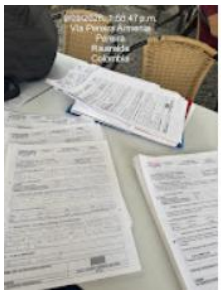
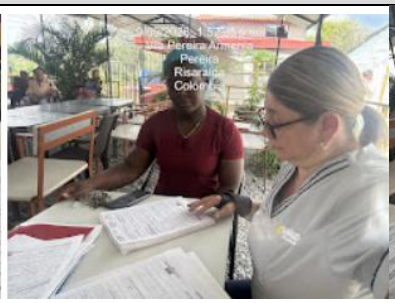
Balance del Estado Nutricional: La nutricionista presentó el consolidado de las valoraciones antropométricas más recientes (peso, índice de masa corporal y variaciones de peso significativas). Se identificaron los casos con diagnóstico de malnutrición por déficit (bajo peso), normo peso y malnutrición por exceso (sobrepeso/obesidad).

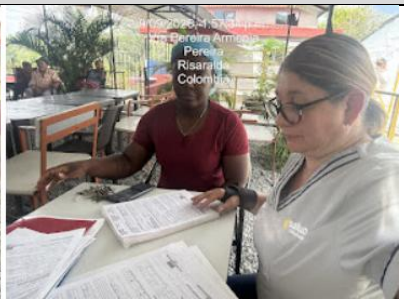
Alertas Clave y Casos Críticos: Se revisaron de forma prioritaria los residentes con pérdida de peso involuntaria en el último mes, aquellos con riesgo de sarcopenia y los pacientes con disfagia o problemas de masticación.

Evolución Clínica y Comorbilidades: La auxiliar de enfermería líder expuso el reporte de las patologías de base con mayor impacto nutricional en el grupo (diabetes, hipertensión arterial, enfermedad renal y demencias), detallando los niveles recientes de adherencia a los tratamientos y controles de signos vitales.

Ajustes en las Minutas y Dietas: Se acordaron modificaciones específicas para las dietas terapéuticas (hiposódicas, hipoglúcidas, blandas y texturizadas) y la implementación de suplementos nutricionales para los casos bajo alerta de desnutrición.

FOTOS



PAOLA ANDREA HERRERA BELTRAN
Nutricionista dietista TP 03122 -
Universidad Católica de Manizales

EL COMPONENTE DE ALIMENTACIÓN Y NUTRICIÓN DE LA

SECRETARÍA DE DESARROLLO SOCIAL Y POLÍTICO DE LA ALCALDÍA DE PEREIRA.

CERTIFICA:

Que una vez realizada la visita de apoyo a la supervisión y de acompañamiento desde el componente de alimentación y nutrición al Centro Vida del Programa del Adulto Mayor "VIDA CON PROPOSITO" durante el período correspondiente al mes de SEPTIEMBRE del 2026 se encontró cumplimiento de las obligaciones contractuales del área en mención:

1. Cumplimiento del ciclo de menús.

2. Tamizaje y valoraciones nutricionales de los beneficiarios.

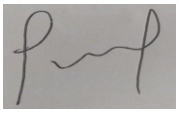
3. Cumplimiento del cronograma de capacitaciones relativas al área y población objeto.

Cartelera informativa del área. Control de los equipos de metrología.

4. Equipamento, utillaje y menaje.

Fundación Cristiana
Casa Hogar
Vida Con Propósito!

Centro de Bienestar y Protección Social
del Adulto Mayor
NIT: 900.178.461-1 Rég. Especial



PAOLA ANDREA HERRERA BELTRAN
Nutricionista dietista TP 03122 -
CPSAM Fundación Alegría de Servir

Fundación Cristiana
Casa Hogar
Vida Con Propósito!

ALCANCE 8: ARTE Y MANUALIDADES

Prestar el servicio de orientación productiva a través de capacitaciones en proyectos de arte y manualidades proporcionando los insumos para ello, las cuales deben realizarse mínimo tres (3) veces a la semana durante toda la ejecución del convenio.



ALCALDÍA DE PEREIRA

Scanned with CamScanner

Fundación Cristiana
Casa Hogar
Vida Con Propósito!

Centro de Bienestar y Protección Social del Adulto Mayor

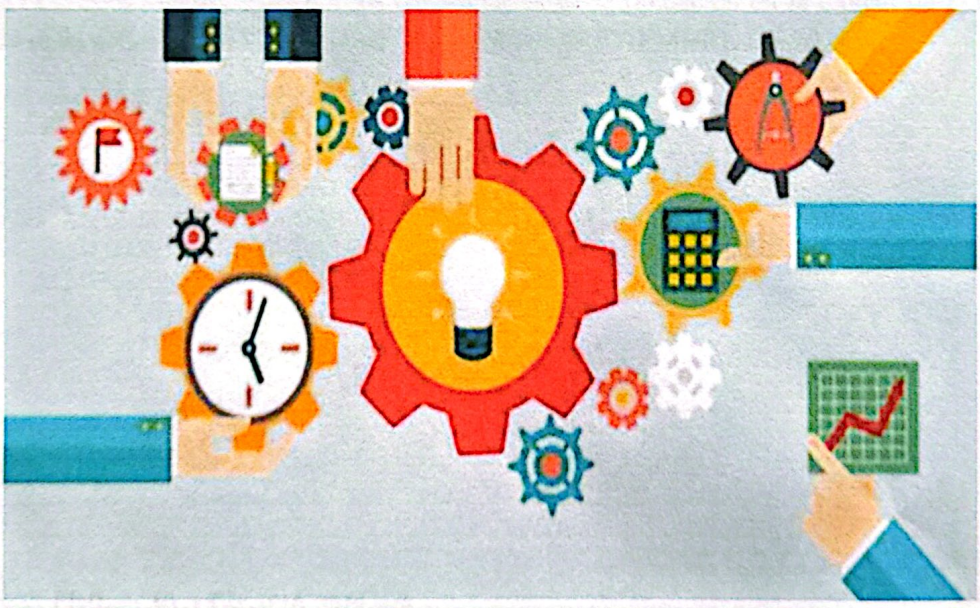
Nit. 900.178.461 – 1 Reg. Especial

Km 5 vía Armenia, Vereda Huertas, Finca Villa Carolina, enseguida del restaurante El Pescador, Pereira, Ricaralda.

Cel. 315 – 522 – 8757

E-mail: fund.cristianacasahogar.scp@gmail.com

CAPACITADOR EN ACTIVIDADES PRODUCTIVAS



Scanned with CamScanner

CUENTA DE COBRO

C.B.A FUNDACIÓN CRISTINA CASA HOGAR VIDA CON PROPÓSITO.

NIT:900178461-1

DEBE A:

DIANA CAROLINA VALENCIA ZAPATA identificado con cédula de ciudadanía Nº 1089747639, la suma de (CUATRO MILLONES DE PESOS) $ 4'000.000 oo pesos por concepto de prestación de servicios como profesional en ACOMPAÑAMIENTO PROYECTO PRODUCTIVO, a los beneficiarios de la fundación en la ciudad de Pereira, desde el 01 DE SEPTIEMBRE HASTA EL 30 DE SEPTIEMBRE DE 2026

.

Diana Carolina Valencia Zapata.

DIANA CAROLINA VALENCIA ZAPATA
CC. 1089747639

Scanned with CamScanner

Fundación Cristiana Casa Hogar
Vida Con Propósito

FUNDACION CRISTIANA CASA HOGAR VIDA CON PROPOSITO
Nit 900.178.461-1
KM 5 VIA ARMENIA FINCA VILLA CAROLINA
Tel. (57) 3216172320 - Ext. undefined
Pereira - Colombia

Documento soporte por compras a sujetos no obligados a facturar
No. DSE 929

Proveedor	DIANA CAROLINA VALENCIA ZAPATA		
Nit	1.089.747.639-7	**Teléfono**	(57) 3137823247
Dirección	KILOMETRO 5 VÍA ARMENIA FINCA VILLA CAROLINA	**Ciudad**	Pereira - Colombia

Fecha de compra	Fecha de Vencimiento
2026-09-30	–

Item	Descripción	Cantidad	Vr. Unitario	Vr. Total
1	Servicios profesionales / tecnicos / otros	1.00	4,000,000.00	3,560,000.00

Valor en Letras:
Tres millones quinientos sesenta mil pesos m/cte

Condiciones de Pago:
Efectivo $ 3,560,000.00

Total Bruto	4,000,000.00
Retefuente 11%	440,000.00
Total a Pagar	3,560,000.00

Observaciones:
PRESTANDO LOS SERVICIOS COMO PROFESIONAL EN PROYECTO PRODUCTIVO, PERIODO COMPRENDIDO DESDE EL 01 DE SEPTIEMBRE HASTA EL 30 DE SEPTIEMBRE DE 2026

Elaborado por Siigo S.A.S Nit. 830.045.145-8

A este Documento se le aplican las normas relativas del Documento Soporte en adquisidores efectuadas a sujetos no obligados a facturar (Resolución 167 de 30 de diciembre de 2021).
Número Autorización 18764100892029 aprobado en 20251029 prefijo DSE desde el número 830 al 3000 Vigencia: 12 meses.

CUDS: a92e4805e9b699a2a673c316b5320f62a016bf87e60fd355a6738d2d9dfd9b95b9c29af6627154bebf66fb6ac335dffa

Scanned with CamScanner

PLANILLA INTEGRADA AUTOLIQUIDACIÓN APORTES
SOPORTE DE PAGO GENERAL

DATOS GENERALES DEL APORTANTE

TIPO IDENTIFICACIÓN:	CÉDULA DE CIUDADANÍA	NÚMERO DE IDENTIFICACIÓN:	1089747639
NOMBRE Ó RAZÓN SOCIAL:			DIANA CAROLINA VALENCIA ZAPATA
CIUDAD/MUNICIPIO:	PEREIRA	DEPARTAMENTO:	RISARALDA
DIRECCIÓN:	CL 44 # 10-23	TELÉFONO:	3137823
TIPO APORTANTE:	02-INDEPENDIENTE	CLASE APORTANTE:	I-INDEPENDIENTE
TIPO EMPRESA:	PRIVADA	ACTIVIDAD ECONOMICA:	Actividades reguladoras y facilitadoras de la act
FORMA DE PRESENTACIÓN:	ÚNICO		
APORTANTE EXONERADO PAGO APORTES SALUD, SENA E ICBF (REFORMA TRIBUTARIA):			NO

DATOS GENERALES DE LA PLANILLA

NÚMERO PLANILLA:	**6032610366**			TIPO DE PLANILLA:	I-INDEPENDIENTES
PERIODO COTIZACIÓN OTROS	MES septiembre	AÑO	2026	PERIODO COTIZACIÓN SALUD:	MES septiembre AÑO 2026
DÍAS DE MORA:	0				
FECHA PAGO (aaaa/mm/dd):	2026/09/23			NÚMERO AUTORIZACIÓN:	677716941

TOTAL APORTES A PENSIÓN

ADMINISTRADORA		No. COTIZANTES	COTIZACIÓN	APORTES VOLUNTARIOS		FSP		MORA		TOTALES		
CÓDIGO	NOMBRE			EMPLEADOR	COTIZANTE	SOLIDARIDAD	SUBSISTENCIA	COTIZACIÓN	FSP	APORTES	MORA	VALOR PAGADO
230201	230201- PROTECCION	1	$ 280.200	$ 0	$ 0	$ 0	$ 0	$ 0	$ 0	$ 280.200	$ 0	$ 280.200
SUBTOTALES:										**$ 280.200**	**$ 0**	**$ 280.200**

TOTAL APORTES A SALUD

ADMINISTRADORA		No. COTIZANTES	INCAPACIDAD POR ENFERMEDAD		LICENCIA MATERNIDAD		SALDO A FAVOR		LIQUIDACIÓN		MORA		TOTALES			
CÓDIGO	NOMBRE		NÚMERO AUTORIZACIÓN	VALOR	NÚMERO AUTORIZACIÓN	VALOR	PLANILLA	VALOR	COTIZACIÓN	VALOR ADRES	COTIZACIÓN	VALOR ADRES	APORTES	MORA	DESCUENTO	VALOR PAGADO
EPS010	CIA SURAMERICANA DE SERVICIOS DE SALUD	1		$ 0		$ 0		$ 0	$ 218.900	$ 0	$ 0	$ 0	$ 218.900	$ 0	$ 0	$ 218.900
SUBTOTALES:													**$ 218.900**	**$ 0**	**$ 0**	**$ 218.900**

TOTAL APORTES A RIESGOS PROFESIONALES

ADMINISTRADORA		No. COTIZANTES	INCAPACIDAD IRP			SALDO A FAVOR		LIQUIDACIÓN	TOTALES			
CÓDIGO	NOMBRE		NÚMERO AUTORIZACIÓN	VALOR	PAGO A OTROS RIESGOS	PLANILLA	VALOR	COTIZACIÓN	APORTES	MORA	DESCUENTO	VALOR PAGADO
14-23	14-23-POSITIVA COMPAÑIA DE SEGUROS S.A	1		$ 0	$ 0		$ 0	$ 9.200	$ 9.200	$ 0	$ 0	$ 9.200
SUBTOTALES:									**$ 9.200**	**$ 0**	**$ 0**	**$ 9.200**

LIQUIDACIÓN DETALLADA APORTES

DATOS DEL COTIZANTE										NOVEDADES																SEGURIDAD SOCIAL																				PARAFISCALES									
																										PENSIÓN									SALUD						ARP																	
Nº	IDENTIFICACIÓN	NOMBRES	TIPO COTIZANTE	SUBTIPO COTIZANTE	SALARIO BÁSICO	TIPO DE SALARIO	COLOMBIANO	EXTRANJERO	REFORMA TRIBUTARIA	ING	RET	TDE	TAE	TDP	TAP	COR	VSP	VST	SLN	COM	IGE	LMA	VAC	AVP	VCT	IRP	ADMIN	DIAS COT	IBC	COTIZACIÓN	FSP SUBSISTENCIA	FSP SOLIDARIDAD	APORTES VOLUNTARIOS EMPLEADOR	APORTES VOLUNTARIOS EMPLEADO	INDICADOR TARIFA ESPECIAL	TOTAL APORTE	ADMIN	DIAS COT	IBC	COTIZACIÓN	VALOR ADRES	TOTAL APORTE	ADMIN	DIAS COT	IBC	CENTRO DE TRABAJO	TOTAL APORTE	DIAS COT	IBC	CCF ADMIN	CCF TOTAL APORTE	SENA TOTAL APORTE	ICBF TOTAL APORTE	ESAP TOTAL APORTE	MINEDU TOTAL APORTE
1	CC 1089747639	VALENCIA ZAPATA DIANA CAROLINA	INDEPENDIENTE CONTRATO PRESTACIÓN DE SERVICIOS		$ 1.750.905				NO																	230201-PROTECCION	30	$ 1.750.905	$ 280.200	$ 0	$ 0	$ 0	$ 0	Normal	$ 280.200	CIA SURAMERICANA DE SERVICIOS DE SALUD	30	$ 1.750.905	$ 218.900	$ 0	$ 218.900	14-23-POSITIVA COMPAÑIA DE SEGUROS S.A	30	$ 1.750.905	108974763	$ 9.200		$ 0		$ 0	$ 0	$ 0	$ 0	$ 0

TOTAL PAGADO: $ 508.300

Fundación Cristiana Casa Hogar
Vida Con Propósito!

Centro de Bienestar y Protección Social del Adulto Mayor
NIT: 900.178.461-1 Rég. Especial

FUNDACIÓN CRISTIANA CASA HOGAR VIDA CON PROPÓSITO

CRONOGRAMA DE ACTIVIDADES
DEL 01 AL 30 DE SEPTIEMBRE DEL 2026

ÁREA DE PRODUCTIVIDAD

DIANA CAROLINA VALENCIA ZAPATA
C.C. 1.089.747.639
PROFESIONAL EN NEGOCIOS INTERNACIONALES

Fundación Cristiana Casa Hogar
Vida Con Propósito!

Centro de Bienestar y Protección Social del Adulto Mayor
NIT: 900.178.461-1 Rég. Especial

CRONOGRAMA DE ACTIVIDADES

FECHA	ACTIVIDAD	OBJETIVO
02/09/2026	Pintura de cerámicas	Incentivar a la creatividad en los adultos mayores a través del arte
05/09/2026	Seguimiento del cultivo	Limpiar y aporcar los cultivos
11/09/2026	Arte terapia	Fomentar la concentración, reducir el estrés y fomentar la autoexpresión a través del uso de colores
22/09/2026	Seguimiento del cultivo	Limpiar y aporcar los cultivos
25/09/2026	Seguimiento del cultivo	Limpiar y aporcar los cultivos
26/09/2026	Arte terapia	Fomentar la concentración, reducir el estrés y fomentar la autoexpresión a través del uso de colores
29/09/2026	Seguimiento del cultivo	Limpiar y aporcar los cultivos
30/09/2026	Arte terapia	Fomentar la concentración, reducir el estrés y fomentar la autoexpresión a través del uso de colores

NOTA: EL PRESENTE CRONOGRAMA DE ACTIVIDADES PUEDE ESTAR SUJETO A MODIFICACIONES.

Firma _____
DIANA CAROLINA VALENCIA ZAPATA
PROFESIONAL EN NEGOCIOS INTERNACIONALES
C.C. 1.089.747.639 DE MARSELLA RDA

Fundación Cristiana Casa Hogar
Vida Con Propósito!

Centro de Bienestar y Protección Social del Adulto Mayor
NIT: 900.178.461-1 Rég. Especial

FUNDACIÓN CRISTIANA CASA HOGAR
VIDA CON PROPÓSITO

INFORME DE EJECUCIÓN
PERIODO: DEL 01 AL 30 DE SEPTIEMBRE DEL 2026

ÁREA DE PRODUCTIVIDAD
CAPACITADOR EN ACTIVIDADES PRODUCTIVAS

DIANA CAROLINA VALENCIA ZAPATA
C.C. 1.089.747.639
PROFESIONAL EN NEGOCIOS INTERNACIONALES

INFORME DE ACTIVIDADES DEL CAPACITADOR EN ACTIVIDADES PRODUCTIVAS
DEL 01 AL 30 DE SEPTIEMBRE DEL 2026

1. OBJETO DEL CONTRATO

Prestar los servicios profesionales como capacitador en actividades productivas a los adultos mayores de la Alcaldía de Pereira que se encuentran bajo el cuidado y la protección integral de la Fundación Cristiana Casa Hogar Vida Con Propósito.

2. ACTIVIDADES REALIZADAS

A continuación, se presenta las actividades que se realizaran por cada alcance del contrato.

2.1 Alcance del Contrato

Diseñar y desarrollar talleres con el objetivo de estimular la productividad en los adultos mayores.

Las actividades realizadas durante el presente mes con el fin de darle cumplimiento a este alcance fueron las siguientes:

- Pintura de cerámicas
- Seguimiento del cultivo
- Arte terapia
- Seguimiento del cultivo
- Seguimiento del cultivo
- Arte terapia
- Seguimiento del cultivo
- Arte terapia

2.2 Alcance del contrato

Planear y ejecutar talleres y actividades productivas de acuerdo con talentos, gustos y preferencias de la comunidad beneficiada.

Las actividades realizadas durante el presente mes con el fin de darle cumplimiento a este alcance fueron las siguientes:

- Cronograma enviado al área administrativa.

- Pintura de cerámicas
- Seguimiento del cultivo
- Arte terapia
- Seguimiento del cultivo
- Seguimiento del cultivo
- Arte terapia
- Seguimiento del cultivo
- Arte terapia

2.3 Alcance del contrato

Brindar apoyo y orientación a los adultos mayores en el desarrollo de actividades productivas.
Las actividades realizadas durante el presente mes con el fin de darle cumplimiento a este alcance fueron las siguientes:

- Cronograma enviado al área administrativa.
- Pintura de cerámicas
- Seguimiento del cultivo
- Arte terapia
- Seguimiento del cultivo
- Seguimiento del cultivo
- Arte terapia
- Seguimiento del cultivo
- Arte terapia

2.4 Alcance del contrato

Presentar informe de actividades a la administración de la Fundación Cristiana Casa Hogar Vida con Propósito, con sus respectivos anexos: (registro de actividades, registro fotográfico y pago de seguridad social).

Durante este periodo**,** se realizó y envió el informe, el cual permite exponer y valorar de forma cuantitativa y cualitativa las actividades desarrolladas durante este periodo; como también los alcances obtenidos mediante la ejecución de estas.

El soporte de estas actividades con su respectivo registro fotográfico reposa cada una en el registro de actividades realizadas, anexo al archivo del presente informe.

3. REGISTRO DE LAS ACTIVIDADES

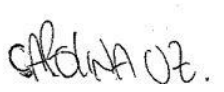
- Se presenta informe en medio digital (email)
- Se presenta formato de actividades realizadas en medio digital (email)
- Se presenta registro fotográfico en medio digital. (email)
- Se presenta pago de seguridad social. (Salud, pensión y ARL)

4. OBSERVACIONES

- En la realización de las diferentes actividades, no se ha presentado ninguna novedad, los adultos mayores han mostrado interés y han finalizado cada una de las sesiones estables.

Informe presentado en Pereira por:

Firma



_____

DIANA CAROLINA VALENCIA ZAPATA
PROFESIONAL EN NEGOCIOS INTERNACIONALES
C.C. 1.089.747.639 DE MARSELLA RISARALDA
TEL: 3137823247

C.B. A	**Fundación Cristiana Casa Hogar Vida Con Propósito.**	
Fecha de actividad	02/09/2026	**Hora: 09:00 am**
Lugar de actividad	Km 5 Vía Armenia, Vereda Huertas, Finca Villa Carolina, Pereira, R/da.	
Temas de la actividad	Pintura de cerámicas	
Objetivos: Incentivar a la creatividad en los adultos mayores a través del arte		
Temas desarrollados: • Creatividad • Manualidades		
Metodología: Se convoca a la población para realizar la actividad que consiste en pintar de forma creativa cerámicas se entregan los materiales como pintura, cerámicas y pinceles		
Asistentes: adultos mayores institucionalizados.		

C.B. A	**Fundación Cristiana Casa Hogar Vida Con Propósito.**	
Fecha de actividad	05/09/2026	**Hora: 10:00 am**
Lugar de actividad	Km 5 Vía Armenia, Vereda Huertas, Finca Villa Carolina, Pereira, R/da.	
Temas de la actividad	Limpieza de la huerta	
Objetivos: Limpiar y aporcar los cultivos		
Temas desarrollados: • Limpieza de la huerta		
Metodología: Se convoca a la población para realizar la actividad, se socializa el objetivo de la actividad dando inicio con la limpieza de los cultivos utilizando azadón y machete.		
Asistentes: adultos mayores institucionalizados.		

C.B. A	**Fundación Cristiana Casa Hogar Vida Con Propósito.**	
Fecha de actividad	11/09/2026	**Hora: 10:00 am**
Lugar de actividad	Km 5 Vía Armenia, Vereda Huertas, Finca Villa Carolina, Pereira, R/da.	
Temas de la actividad	Arteterapia	
Objetivos: Fomentar la concentración, reducir el estrés y fomentar la autoexpresión a través del uso de colores		
Temas desarrollados: • Creatividad • Manualidades		
Metodología: Se convoca a la población para realizar la actividad que consiste en arteterapia, se entregan las hojas y los colores para desarrollar la actividad		
Asistentes: adultos mayores institucionalizados.		

C.B. A	**Fundación Cristiana Casa Hogar Vida Con Propósito.**	
Fecha de actividad	22/09/2026	**Hora: 10:00 am**
Lugar de actividad	Km 5 Vía Armenia, Vereda Huertas, Finca Villa Carolina, Pereira, R/da.	
Temas de la actividad	Limpieza de la huerta	
Objetivos: Limpiar y aporcar los cultivos		
Temas desarrollados: • Limpieza de la huerta		
Metodología: Se convoca a la población para realizar la actividad, se socializa el objetivo de la actividad dando inicio con la limpieza de los cultivos utilizando azadón y machete.		
Asistentes: adultos mayores institucionalizados.		

C.B. A	**Fundación Cristiana Casa Hogar Vida Con Propósito.**	
Fecha de actividad	25/09/2026	**Hora: 10:00 am**
Lugar de actividad	Km 5 Vía Armenia, Vereda Huertas, Finca Villa Carolina, Pereira, R/da.	
Temas de la actividad	Limpieza de la huerta	
Objetivos: Limpiar y aporcar los cultivos		
Temas desarrollados: • Limpieza de la huerta		
Metodología: Se convoca a la población para realizar la actividad, se socializa el objetivo de la actividad dando inicio con la limpieza de los cultivos utilizando azadón y machete.		
Asistentes: adultos mayores institucionalizados.		

C.B. A	**Fundación Cristiana Casa Hogar Vida Con Propósito.**	
Fecha de actividad	26/09/2026	**Hora: 09:00 am**
Lugar de actividad	Km 5 Vía Armenia, Vereda Huertas, Finca Villa Carolina, Pereira, R/da.	
Temas de la actividad	Arteterapia	
Objetivos: Fomentar la concentración, reducir el estrés y fomentar la autoexpresión a través del uso de colores		
Temas desarrollados: • Creatividad • Manualidades		
Metodología: Se convoca a la población para realizar la actividad que consiste en arteterapia, se entregan las hojas y los colores para desarrollar la actividad		
Asistentes: adultos mayores institucionalizados.		

C.B. A	**Fundación Cristiana Casa Hogar Vida Con Propósito.**	
Fecha de actividad	29/09/2026	**Hora: 10:00 am**
Lugar de actividad	Km 5 Vía Armenia, Vereda Huertas, Finca Villa Carolina, Pereira, R/da.	
Temas de la actividad	Limpieza de la huerta	
Objetivos: Limpiar y aporcar los cultivos		
Temas desarrollados: • Limpieza de la huerta		
Metodología: Se convoca a la población para realizar la actividad, se socializa el objetivo de la actividad dando inicio con la limpieza de los cultivos utilizando azadón y machete.		
Asistentes: adultos mayores institucionalizados.		

C.B. A	**Fundación Cristiana Casa Hogar Vida Con Propósito.**	
Fecha de actividad	30/09/2026	**Hora: 10:00 am**
Lugar de actividad	Km 5 Vía Armenia, Vereda Huertas, Finca Villa Carolina, Pereira, R/da.	
Temas de la actividad	Arteterapia	
Objetivos: Fomentar la concentración, reducir el estrés y fomentar la autoexpresión a través del uso de colores		
Temas desarrollados: • Creatividad • Manualidades		
Metodología: Se convoca a la población para realizar la actividad que consiste en arteterapia, se entregan las hojas y los colores para desarrollar la actividad		
Asistentes: adultos mayores institucionalizados.		

EVIDENCIAS

02/09/2026



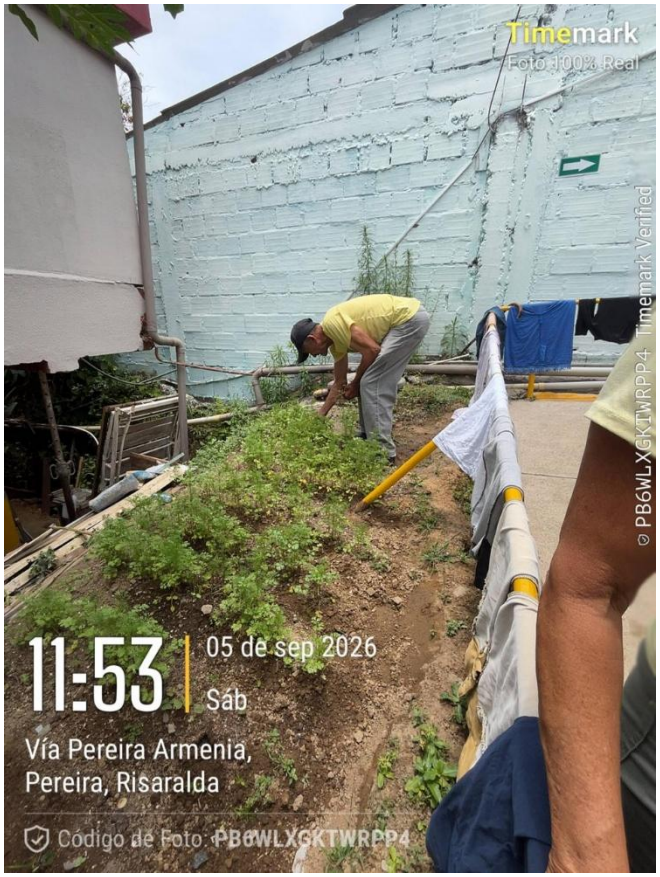

adidas






A|X

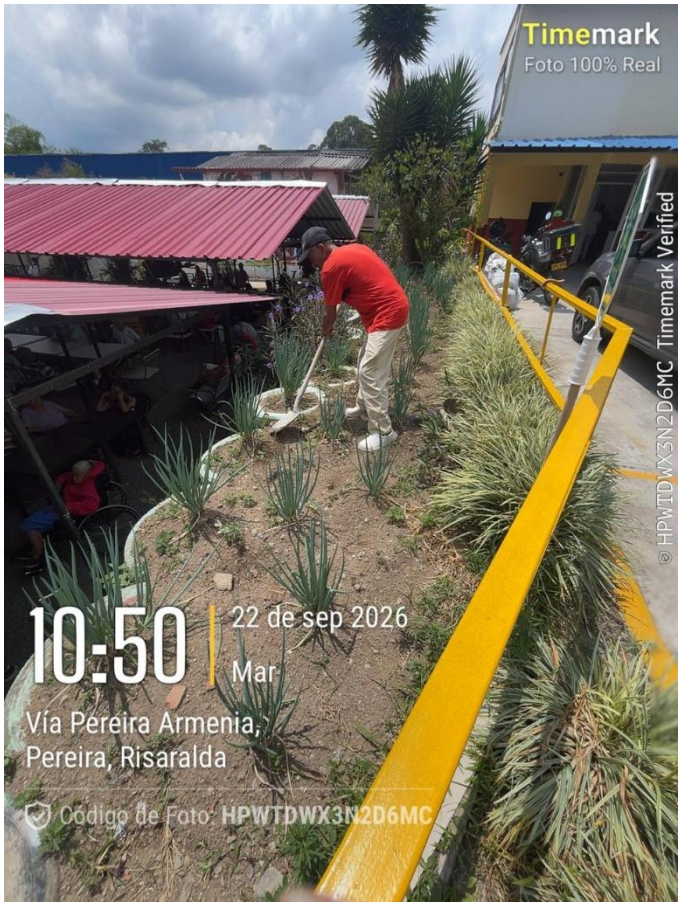
05/09/2026


Timemark
Foto 100% Real
PB6WLXGKTWRPP4 Timemark Verified
11:53
05 de sep 2026
Sáb
Vía Pereira Armenia,
Pereira, Risaralda
Código de Foto: PB6WLXGKTWRPP4


Timemark
Foto 100% Real
© 3RB96WEW3CNKH3 Timemark Verified
11:54
05 de sep 2026
Sáb
Vía Pereira Armenia,
Pereira, Risaralda
Código de Foto: 3RB96WEW3CNKH3

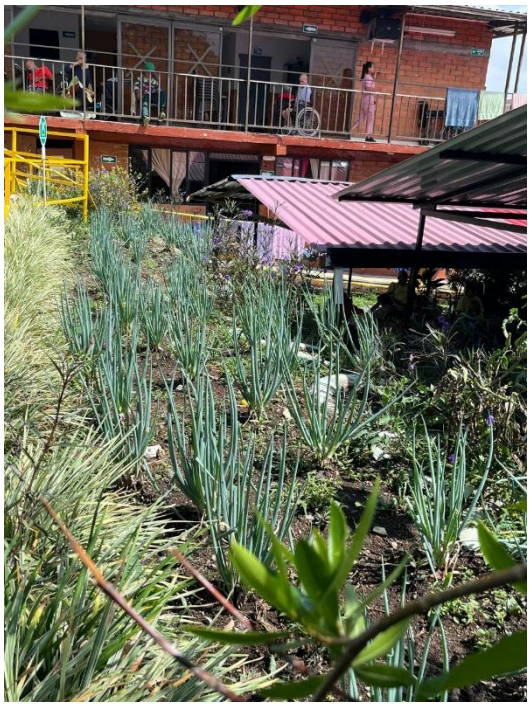

Timemark
Foto 100% Real
© DDRW43KD3WG3RW Timemark Verified
11:56
05 de sep 2026
Sáb
Vía Pereira Armenia,
Pereira, Risaralda
Código de Foto: DDRW43KD3WG3RW

22/09/2026


Timemark
Foto 100% Real
© HPWTDWX3N2D6MC Timemark Verified
10:50
22 de sep 2026
Mar
Vía Pereira Armenia,
Pereira, Risaralda
Código de Foto: HPWTDWX3N2D6MC

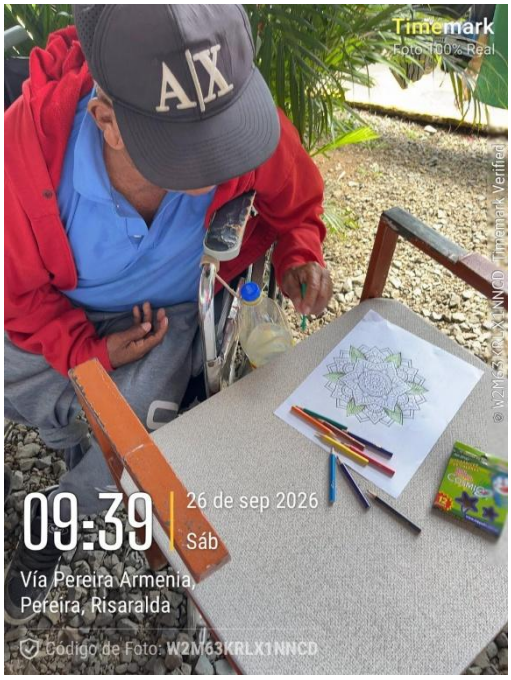

Timemark
Foto 100% Real
© YDL41UY1L6ALB3 Timemark Verified
10:50
22 de sep 2026
Mar
Vía Pereira Armenia,
Pereira, Risaralda
Código de Foto: YDL41UY1L6ALB3

25/09/2026





26/09/2026


Timemark
Foto 100% Real
09:39
26 de sep 2026
Sáb
Vía Pereira Armenia,
Pereira, Risaralda
Código de Foto: W2M63KRLX1NNCD

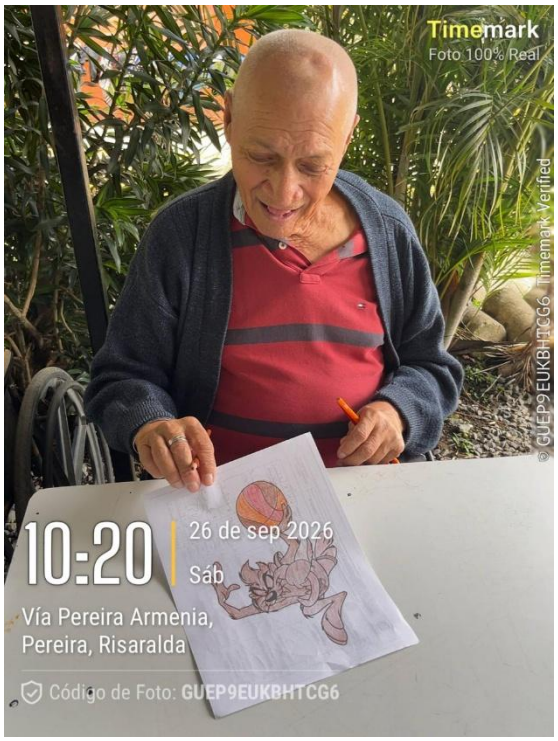

Timemark
Foto 100% Real
09:40
26 de sep 2026
Sáb
Vía Pereira Armenia,
Pereira, Risaralda
Código de Foto: CKEPTTBBHRP3H9


Timemark
Foto 100% Real
© YMBC1XDAWN9MBH Timemark Verified
09:46
26 de sep 2026
Sáb
Vía Pereira Armenia,
Pereira, Risaralda
Código de Foto: YMBC1XDAWN9MBH


Timemark
Foto 100% Real
09:55
26 de sep 2026
Sáb
Vía Pereira Armenia,
Pereira, Risaralda
Código de Foto: 299LPBTLA46U2E
© 299LPBTLA46U2E Timemark Verified


Timemark
Foto 100% Real
© TWL9NDTEWG6336 Timemark Verified
10:12
26 de sep 2026
Sáb
Vía Pereira Armenia,
Pereira, Risaralda
Código de Foto: TWL9NDTEWG6336


Timemark
Foto 100% Real
10:14
26 de sep 2026
Sáb
Vía Pereira Armenia,
Pereira, Risaralda
Código de Foto: XG2WNKY2LYD2LW
XG2WNKY2LYD2LW Timemark Verified


Timemark
Foto 100% Real
10:20
26 de sep 2026
Sáb
Vía Pereira Armenia,
Pereira, Risaralda
Código de Foto: GUEP9EUKBHTCG6
GUEP9EUKBHTCG6 Timemark Verified


Timemark
Foto 100% Real
10:29
26 de sep 2026
Sáb
Vía Pereira Armenia,
Pereira, Risaralda
Código de Foto: KABKA4333CKL63
© KABKA4333CKL63 Timemark Verified


Timemark
Foto 100% Real
10:29
26 de sep 2026
Sáb
Vía Pereira Armenia,
Pereira, Risaralda
Código de Foto: 14PA36NYY1KWG1
© 14PA36NYY1KWG1 Timemark Verified


Timemark
Foto 100% Real
10:39
26 de sep 2026
Sáb
Vía Pereira Armenia,
Pereira, Risaralda
Código de Foto: UUU4GUCCAKANWC
© UUU4GUCCAKANWC Timemark Verified

Fundación Cristiana Casa Hogar
Vida Con Propósito!

Centro de Bienestar y Protección Social del Adulto Mayor
NIT: 900.178.461-1 Rég. Especial

FUNDACIÓN CRISTIANA CASA HOGAR
VIDA CON PROPÓSITO

ACTAS DE ACTIVIDADES

PERIODO: DEL 01 AL 30 DE SEPTIEMBRE DEL 2026

ÁREA DE PRODUCTIVIDAD
CAPACITADOR EN ACTIVIDADES PRODUCTIVAS

DIANA CAROLINA VALENCIA ZAPATA
C.C. 1.089.747.639
PROFESIONAL EN NEGOCIOS INTERNACIONALES

ACTIVIDADES
DEL 01 AL 30 DE SEPTIEMBRE

1. **ACTIVIDAD:** Pintura de cerámicas
2. **FECHA:** 02/09/2026
3. **OBJETO:** Incentivar a la creatividad en los adultos mayores a través del arte
4. **METODOLOGIA:** Se convoca a la población para realizar la actividad que consiste en pintar de forma creativa cerámicas se entregan los materiales como pintura, cerámicas y pinceles
5. **POBLACION IMPACTADA:** 10 personas

ACTIVIDADES
DEL 01 AL 30 DE SEPTIEMBRE

1. **ACTIVIDAD:** Limpieza de la huerta
2. **FECHA:** 05/09/2026
3. **OBJETO:** Limpiar y aporcar los cultivos
4. **METODOLOGIA:** Se convoca a la población para realizar la actividad, se socializa el objetivo de la actividad dando inicio con la limpieza de los cultivos utilizando azadón y machete
5. **POBLACION IMPACTADA:** 1 persona

ACTIVIDADES
DEL 01 AL 30 DE SEPTIEMBRE

1. **ACTIVIDAD:** Arteterapia
2. **FECHA:** 11/09/2026
3. **OBJETO:** Fomentar la concentración, reducir el estrés y fomentar la autoexpresión a través del uso de colores
4. **METODOLOGIA:** Se convoca a la población para realizar la actividad que consiste en arteterapia, se entregan las hojas y los colores para desarrollar la actividad
5. **POBLACION IMPACTADA:** 10 personas

ACTIVIDADES
DEL 01 AL 30 DE SEPTIEMBRE

1. **ACTIVIDAD:** Limpieza de la huerta
2. **FECHA:** 22/09/2026
3. **OBJETO:** Limpiar y aporcar los cultivos
4. **METODOLOGIA:** Limpieza de la huerta
5. **POBLACION IMPACTADA:** 1 persona

ACTIVIDADES
DEL 01 AL 30 DE SEPTIEMBRE

1. **ACTIVIDAD:** Limpieza de la huerta
2. **FECHA:** 25/09/2026
3. **OBJETO:** Limpiar y aporcar los cultivos
4. **METODOLOGIA:** Se convoca a la población para realizar la actividad, se socializa el objetivo de la actividad dando inicio con la limpieza de los cultivos utilizando azadón y machete.
5. **POBLACION IMPACTADA:** 1 persona

ACTIVIDADES
DEL 01 AL 30 DE SEPTIEMBRE

1. **ACTIVIDAD:** Arteterapia
2. **FECHA:** 26/09/2026
3. **OBJETO:** Fomentar la concentración, reducir el estrés y fomentar la autoexpresión a través del uso de colores
4. **METODOLOGIA:** Se convoca a la población para realizar la actividad que consiste en arteterapia, se entregan las hojas y los colores para desarrollar la actividad
5. **POBLACION IMPACTADA:** 10 personas

ACTIVIDADES
DEL 01 AL 30 DE SEPTIEMBRE

1. **ACTIVIDAD:** Limpieza de la huerta
2. **FECHA:** 29/09/2026
3. **OBJETO:** Limpiar y aporcar los cultivos
4. **METODOLOGIA:** Se convoca a la población para realizar la actividad, se socializa el objetivo de la actividad dando inicio con la limpieza de los cultivos utilizando azadón y machete.
5. **POBLACION IMPACTADA:** 1 persona

ACTIVIDADES
DEL 01 AL 30 DE SEPTIEMBRE

1. **ACTIVIDAD:** Arteterapia
2. **FECHA:** 30/09/2026
3. **OBJETO:** Fomentar la concentración, reducir el estrés y fomentar la autoexpresión a través del uso de colores
4. **METODOLOGIA:** Se convoca a la población para realizar la actividad que consiste en arteterapia, se entregan las hojas y los colores para desarrollar la actividad
5. **POBLACION IMPACTADA:** 10 personas

Fundación Cristiana Casa Hogar
Vida Con Propósito!

Centro de Bienestar y Protección Social del Adulto Mayor
NIT: 900.178.461-1 Rég. Especial

FUNDACIÓN CRISTIANA CASA HOGAR
VIDA CON PROPÓSITO

AVANCE DE LA HUERTA

PERIODO: DEL 01 AL 30 DE SEPTIEMBRE 2026

ÁREA DE PRODUCTIVIDAD
CAPACITADOR EN ACTIVIDADES PRODUCTIVAS

DIANA CAROLINA VALENCIA ZAPATA
C.C. 1.089.747.639
PROFESIONAL EN NEGOCIOS INTERNACIONALES

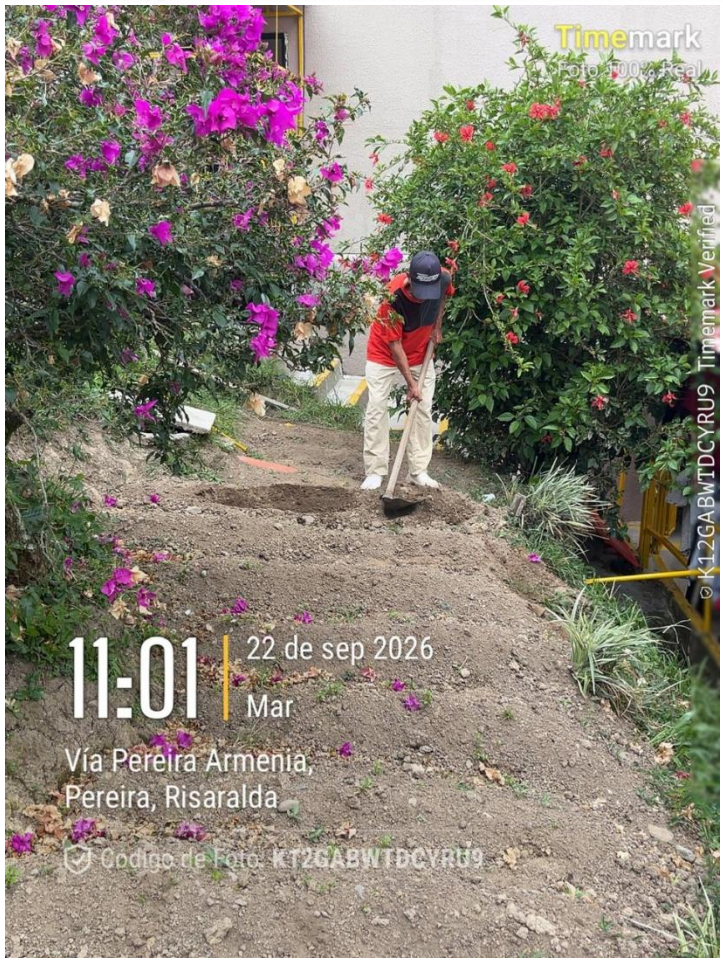
INFORME AVANCE DE LA HUERTA

DEL 01 AL 30 DE SEPTIEMBRE 2026

En el mes de septiembre se realizaron 4 actividades de seguimiento y limpieza de los cultivos, se tiene cultivo de cebolla larga, cilantro, auyama y plantas medicinales, se espera para el próximo mes sembrar nuevos productos, igualmente se entrego a la cocina la cosecha de cilantro y auyama.




Timemark
Foto 100% Real
© DDRW43KD3WG3RW Timemark Verified
11:56
05 de sep 2026
Sáb
Vía Pereira Armenia,
Pereira, Risaralda
Código de Foto: DDRW43KD3WG3RW


Timemark
©K12GABWTDCYRU9 Timemark Verified
11:01
22 de sep 2026
Mar
Vía Pereira Armenia,
Pereira, Risaralda
Código de Foto: KT2GABWTDCYRU9







FUNDACIÓN CRISTIANA CASA HOGAR VIDA CON PROPÓSITO

MATERIALES

PERIODO: DEL 01 AL 30 DE SEPTIEMBRE

ÁREA DE PRODUCTIVIDAD CAPACITADOR EN ACTIVIDADES PRODUCTIVAS

DIANA CAROLINA VALENCIA ZAPATA
C.C. 1.089.747.639
PROFESIONAL EN NEGOCIOS INTERNACIONALES

MATERIALES
DEL 01 AL 30 DE SEPTIEMBRE 2026

1. **Huerta:** Abono, machete y azadón.
2. **Manualidades:** colores, hojas, pinturas, cerámicas y pinceles

Fundación Cristiana
Casa Hogar
Vida Con Propósito!

ALCANCE 9: ACTIVIDADES DEPORTIVAS, RECREATIVAS, CULTURALES

Generar ambientes de esparcimiento mediante actividades deportivas, recreativas, culturales, productivas, agrícolas, pecuarias, otras actividades ocupacionales definidas en la ley 1276 de 2009, estas deben realizarse mínimo dos (2) veces a la semana durante toda la ejecución del convenio, según programa avalado por la supervisión del convenio de manera alternada y procurando un enfoque según habilidades de los beneficiarios



ALCALDÍA DE PEREIRA

Scanned with CamScanner

Fundación Cristiana Casa Hogar

Vida Con Propósito!

Centro de Bienestar y Protección Social del Adulto Mayor

NIT. 900.178.461 – 1 Reg. Especial

km 5 vía Armenia, Vereda Huertas, Finca Villa Carolina, enseguida del restaurante El Pescador, Pereira, Risaralda.

Cel. 315 – 522 – 5757

E-mail: fund.cristianacasahogar.vcp@gmail.com

RECREACION Y DEPORTES



CUENTA DE COBRO

C.B.A FUNDACIÓN CRISTINA CASA HOGAR VIDA CON PROPÓSITO.

NIT:900178461-1

DEBE A:

DAVID ALEJANDRO RÍOS HURTADO identificado con cédula de ciudadanía N° 1.088.260.912, la suma de (CUATRO MILLONES DE PESOS) $ 4'000.000 oo pesos por concepto de prestación de servicios como profesional en ACOMPAÑAMIENTO EN CIENCIAS DEL DEPORTE Y LA RECREACIÓN, a los beneficiarios de la fundación en la ciudad de Pereira, desde el 01 DE SEPTIEMBRE HASTA EL 30 DE SEPTIEMBRE DE 2026



DAVID ALEJANDRO RIOS HURTADO

CC. 1.088.260.912

Scanned with CamScanner

Fundación Cristiana Casa Hogar
Vida Con Propósito

FUNDACION CRISTIANA CASA HOGAR VIDA CON PROPOSITO
Nit 900.178.461-1
KM 5 VIA ARMENIA FINCA VILLA CAROLINA
Tel: (57) 3216172320 - Ext. undefined
Pereira - Colombia

Documento soporte por compras a sujetos no obligados a facturar
No. DSE 927

				Fecha de compra	Fecha de Vencimiento
Proveedor	DAVID ALEJANDRO RIOS HURTADO				
Nit	1.088.260.912-8	**Teléfono**	(606)	2026-09-30	--
Dirección	BULEVAR DEL NORTE CR 10 52D88	**Ciudad**	Dosquebradas - Colombia		

Ítem	Descripción	Cantidad	Vr. Unitario	Vr. Total
1	Servicios profesionales / tecnicos / otros	1.00	4,000,000.00	3,560,000.00

Valor en Letras:
Tres millones quinientos sesenta mil pesos m/cte

Condiciones de Pago:
Efectivo $ 3,560,000.00

Total Bruto	4,000,000.00
Retefuente 11%	440,000.00
Total a Pagar	3,560,000.00

Observaciones:
PRESTANDO LOS SERVICIOS COMO PROFESIONAL EN ED. FISICA, PERIODO COM PRENDIDO DESDE EL 01 DE SEPTIEMBRE HASTA EL 30 DE SEPTIEMBRE DE 2026

A este Documento se le aplican las normas relativas del Documento Soporte en adquisidores efectuadas a sujetos no obligados a facturar (Resolución 167 de 30 de diciembre de 2021).
Número Autorización 18764100892029 aprobado en 20251029 prefijo DSE desde el número 830 al 3000 Vigencia: 12 meses.

CUDS: 0b1df7fdae4d455956c9140a93fba1873afc3b104ff4b638f01b910369af4b2062224092a344e99febd2c5fc83313816

Elaborado por Siigo S.A.S Nit. 830.043.145-8

Scanned with CamScanner

ASOPAGOS s.a.

RAZÓN SOCIAL :	DAVID ALEJANDRO RIOS HURTADO
IDENTIFICACIÓN:	CC-1088260912
COD. DEPENDENCIA O SUCURSAL:	1
NOM. DEPENDENCIA O SUCURSAL:	INDEPENDIENTE
FECHA GENERACIÓN REPORTE:	2026-09-30
FECHA LÍMITE DE PAGO:	2026-10-05
FECHA DE PAGO:	2026-09-30
ENTIDAD DE PAGO:	NEQUI
PERÍODO PENSIÓN:	2026-09
PERÍODO SALUD:	2026-09
NÚMERO PLANILLA:	38492190
TOTAL COTIZANTES:	1
REFERENCIA DE PAGO (PIN):	38492190
TIPO DE PLANILLA:	I

CÓDIGO ENTIDAD	NIT	NOMBRE	NÚMERO AFILIADOS	IBC	FONDO SOLIDARIDAD	FONDO SUBSISTENCIA	TOTAL INTERESES	VALOR PAGAR SIN INTERESES	VALOR PAGAR
EPS002	800130907	SALUD TOTAL	1	$ 1.750.905	$ 0	$ 0	$ 0	$ 218.900	$ 218.900
25-14	900336004	COLPENSIONES	1	$ 1.750.905	$ 0	$ 0	$ 0	$ 280.200	$ 280.200
14-23	860011153	POSITIVA	1	$ 1.750.905	$ 0	$ 0	$ 0	$ 42.700	$ 42.700
				Total a pagar	$ 0	$ 0	$ 0	$ 541.800	$ 541.800

PAGADO

FECHA DE PAGO DEL SIGUIENTE MES:	05/11/2026

RESUMEN PLANILLA PAGADA

DATOS GENERALES DEL APORTANTE								
IDENTIFICACIÓN	DV	RAZÓN SOCIAL	CLASE	CÓDIGO	ARL	F. PRESENTACIÓN	ACT. ECO	TIPO DE EMPRESA
CC 1088260912	0	DAVID ALEJANDRO RIOS HURTADO	I	1	POSITIVA - 14-23	SUCURSAL	8610	Natural
MUN-DEP	DIRECCIÓN		TELÉFONO			EMAIL		EXENTO DE PARAFISCALES
66-170	CRA 10 52D88 BULEVAR DEL NORTE		3113029219			DAVIDALEJANDRORIOS1988@GMAIL.COM		N

DATOS GENERALES DE LA LIQUIDACIÓN									
PERÍODO PENSIÓN	PERÍODO SALUD	PLANILLA	TIPO PLANILLA	FECHA PAGO	CENTRO DE TRABAJO	DEPARTAMENTO	MUNICIPIO	VALOR PAGO	INTERÉS X MORA	ENTIDAD RECAUDO
2026-09	2026-09	38492190	I	2026-09-30	TODOS LOS CENTROS	TODOS	TODOS	541.800	0	NEQUI
Nº AFILIADOS	REF. DE PAGO (PIN)	FECHA LÍMITE PAGO	ESTADO PLANILLA							
1	38492190	2026-10-05	Pagada							

EMPLEADO					NOVEDADES															DÍAS				PENSIÓN					SALUD			CCF			RIESGOS		TARIFA	PARAF	SENA	ICBF	ESAP	MIN	Tipo Cot.	Sub. Tipo Cot.	Total	Exento de Parafiscales	Actividad Económica
N.	ID	EMPLEADO	SALARIO	MODALIDAD DE SALARIO	ING	RET	TDE	TAE	TDP	TAP	VSP	VTE	VST	SLN	IGE	LMA	VAC	AVP	VCT	IRL	EPST	AFPT	AFP	EPS	CCF	ARL	NOMBRE	IBC	Cot	FNSOL	FNSUB	NOMBRE	IBC	Cot	NOMBRE	IBC	Cot	IBC	Cot.	ARL	IBC	Cot.	Cot.	Cot.	Cot.	Cot.					
1	CC 1088260912	RIOS HURTADO DAVID ALEJANDRO	1.750.905																	0			30	30	0	30	COLPENSION ES-25-14	1.750.905	280.200	0	0	SALUD TOTAL-EPS002	1.750.905	218.900	SIN CCF-SINCCF	0	0	1.750.905	42.700	0,02436	0	0	0	0	0	57	0	541.800	N	0

RESUMEN PLANILLA PAGADA

DATOS GENERALES DEL APORTANTE								
IDENTIFICACIÓN	DV	RAZÓN SOCIAL	CLASE	CÓDIGO	ARL	F. PRESENTACIÓN	ACT. ECO	TIPO DE EMPRESA
CC 1088260912	0	DAVID ALEJANDRO RIOS HURTADO	I	1	POSITIVA - 14-23	SUCURSAL	8610	Natural
MUN-DEP	DIRECCIÓN		TELÉFONO			EMAIL		EXENTO DE PARAFISCALES
66-170	CRA 10 52D88 BULEVAR DEL NORTE		3113029219			DAVIDALEJANDRORIOS1988@GMAIL.COM		N

DATOS GENERALES DE LA LIQUIDACIÓN										
PERÍODO PENSIÓN	PERÍODO SALUD	PLANILLA	TIPO PLANILLA	FECHA PAGO	CENTRO DE TRABAJO	DEPARTAMENTO	MUNICIPIO	VALOR PAGO	INTERÉS X MORA	ENTIDAD RECAUDO
2026-09	2026-09	38492190	I	2026-09-30	TODOS LOS CENTROS	TODOS	TODOS	541.800	0	NEQUI
Nº AFILIADOS	REF. DE PAGO (PIN)	FECHA LÍMITE PAGO	ESTADO PLANILLA							
1	38492190	2026-10-05	Pagada							

TOTALES IBC				
IBC PENSIÓN	IBC SALUD	IBC RIESGOS	IBC CAJAS	IBC PARAF
1.750.905	1.750.905	1.750.905	0	0

SUBSISTEMA	CÓDIGO	NIT	DV	AFILIADOS	VALOR LIQUIDADO	VALOR UPC	INTERESES MORA	SALDOS E INCAPACIDADES DESCONTADOS	VALOR A PAGAR
AFP(Administradoras: 1)				1	280.200	0	0	0	280.200
COLPENSIONES	25-14	900336004	7	1	280.200	0	0	0	280.200
EPS(Administradoras: 1)				1	218.900	0	0	0	218.900
SALUD TOTAL	EPS002	800130907	4	1	218.900	0	0	0	218.900
ARP(Administradoras: 1)				1	42.700	0	0	0	42.700
POSITIVA	14-23	860011153	6	1	42.700	0	0	0	42.700
Gran Total					541.800	0	0	0	541.800

FUNDACIÓN CRISTIANA CASA HOGAR VIDA CON PROPÓSITO

CRONOGRAMA DE ACTIVIDADES DEL 01 DE SEPTIEMBRE AL 30 DE SEPTIEMBRE DEL 2026.

ÁREA DE ACTIVIDAD FÍSICA, RECREACIÓN Y DEPORTE

DAVID ALEJANDRO RÍOS HURTADO
C.C. 1.088.260.912
PROFESIONAL EN CIENCIAS DEL DEPORTE
Y LA RECREACIÓN U.T.P

CRONOGRAMA DE ACTIVIDADES

FECHA	ACTIVIDAD	OBJETIVO
03/09/2026	Sesión de valoración individual.	Identificar el grado de independencia y el riesgo de caídas de los adultos mayores, por medio de una valoración individual de la escala de Barthel y Tinetti.
04/09/2026	Sesión de ejercicio físico personalizado.	Reforzar el control postural y prevenir caídas en los usuarios, por medio de una sesión de ejercicio físico individual.
05/09/2026	Sesión de valoración individual.	Identificar el grado de independencia y el riesgo de caídas de los adultos mayores, por medio de una valoración individual de la escala de Barthel y Tinetti.
09/09/2026	Sesión de valoración individual.	Identificar el grado de independencia y el riesgo de caídas de los adultos mayores, por medio de una valoración individual de la escala de Barthel y Tinetti.
11/09/2026	Sesión de ejercicio físico personalizado.	Prevenir la atrofia muscular en los adultos mayores, a través de una sesión de ejercicio físico personalizado.
23/09/2026	Sesión de ejercicio físico personalizado.	Mantener y/o mejorar la amplitud del movimiento articular, a través de una sesión de ejercicio físico individual.
26/09/2026	Sesión de coordinación óculo-manual.	Mejorar las capacidades coordinativas de los adultos mayores, a través de una sesión de coordinación óculo-manual.
30/09/2026	Sesión de coordinación óculo-manual.	Mejorar movilidad general y tono muscular en usuarios con artrosis o rigidez, a través de una sesión personalizada de ejercicio físico.

Firma _____

DAVID ALEJANDRO RÍOS HURTADO
PROFESIONAL EN CIENCIAS DEL DEPORTE Y LA RECREACIÓN U.T.P
C.C. 1.088.260.912 DE PEREIRA

FUNDACIÓN CRISTIANA CASA HOGAR
VIDA CON PROPÓSITO

INFORME DE EJECUCIÓN
PERIODO: DEL 01 AL 30 DE SEPTIEMBRE DEL 2.026

ÁREA DE ACTIVIDAD FÍSICA, RECREACIÓN Y DEPORTE

DAVID ALEJANDRO RÍOS HURTADO
C.C. 1.088.260.912
PROFESIONAL EN CIENCIAS DEL DEPORTE
Y LA RECREACIÓN U.T.P

INFORME DE ACTIVIDADES DEL PROFESIONAL EN CIENCIAS DEL DEPORTE Y LA RECREACIÓN

ACTA GENERAL DEL 01 DE SEPTIEMBRE AL 30 DE SEPTIEMBRE DEL 2026

Durante el presente periodo de actividades se realizaron las siguientes acciones con los adultos mayores institucionalizados:

- 3 sesiones de valoración individual llevadas a cabo los días 03, 05 y 09 de septiembre, en las cuales se valoraron 15 adultos mayores, con el objetivo de identificar su grado de dependencia y su riesgo de caídas.

- 4 sesiones de ejercicio físico personalizado realizadas los días 04, 11, 23 y 30 de septiembre, en donde se atendieron 24 usuarios con movilidad reducida, con el objetivo de contribuir al mejoramiento de su calidad de vida.

- 1 sesión de coordinación óculo-manual desarrollada el día 26 de septiembre, en la que participaron 15 beneficiarios, con el fin de mantener y/o mejorar sus capacidades coordinativas.

IMPACTO

1. Valoraciones individuales:

Impacto:

- Permiten identificar el nivel de independencia de cada adulto mayor para realizar actividades básicas de la vida diaria.
- Facilitan la detección temprana de riesgos de caídas y alteraciones en el equilibrio y la marcha.
- Proporcionan información objetiva para diseñar planes de intervención física individualizados.
- Permiten realizar seguimiento a la evolución funcional de los usuarios y evaluar la efectividad de las intervenciones implementadas.
- Favorecen la toma de decisiones por parte del equipo interdisciplinario para mejorar la atención integral.

2. Sesiones personalizadas de ejercicio físico:

Impacto:

- Contribuyen al mantenimiento y mejoramiento de la movilidad articular y la fuerza muscular.
- Ayudan a disminuir la rigidez, el dolor y las limitaciones funcionales asociadas a enfermedades osteomusculares.
- Promueven una mayor autonomía en las actividades cotidianas.
- Reducen el riesgo de deterioro físico asociado al sedentarismo y al envejecimiento.
- Incrementan la confianza y la seguridad en la realización de movimientos y desplazamientos.
- Favorecen el bienestar emocional al permitir una participación activa en procesos de cuidado y rehabilitación.

3. Sesión colectiva de coordinación óculo-manual:

Impacto:

- Estimula la coordinación entre la percepción visual y la ejecución motora, favoreciendo habilidades necesarias para actividades cotidianas como comer, escribir, manipular objetos y realizar tareas de autocuidado.
- Fortalece la atención, la concentración y la velocidad de respuesta.
- Promueve la integración social, la participación grupal y la interacción entre los adultos mayores.
- Favorece la inclusión al permitir la participación conjunta de usuarios con diferentes niveles de funcionalidad.
- Contribuye al mantenimiento de capacidades cognitivas y motoras, retrasando procesos de deterioro asociados al envejecimiento.
- Genera espacios recreativos que fortalecen el estado de ánimo y la motivación.

Impacto general:

La combinación de valoración funcional, intervención individualizada y actividad grupal permitió obtener información relevante sobre el estado funcional de los residentes, fortalecer capacidades físicas y motoras, promover la participación social y favorecer un envejecimiento activo. Asimismo, estas acciones contribuyen a la prevención de la dependencia, la reducción del riesgo de caídas y el mejoramiento de la calidad de vida de los adultos mayores institucionalizados.

OBSERVACIONES: Durante el desarrollo de las actividades no se presentó ninguna novedad, los adultos mayores finalizaron estables.

ANEXOS:

- Se presenta informe en medio digital (email) y/o físico.
- Se presenta formato de actividades realizadas en medio digital (email).
- Se presentan 1 acta general y 8 diarios de campo.
- Se presenta registro fotográfico en medio digital (email) y/o físico.
- Se presenta planilla de seguridad social.



Firma _____

DAVID ALEJANDRO RÍOS HURTADO
PROFESIONAL EN CIENCIAS DEL DEPORTE Y LA RECREACIÓN U.T.P
C.C. 1.088.260.912 DE PEREIRA
TEL: 3113029219

DIARIOS DE CAMPO

C.B. A	**Fundación Cristiana Casa Hogar Vida Con Propósito.**	
Fecha de actividad	03/09/2026	**Hora:** 10:30 am
Lugar de actividad	Km 5 Vía Armenia, Vereda Huertas, Finca Villa Carolina, Pereira, R/da.	
Temas de la actividad	Valoración individual.	

Objetivos:

Identificar el grado de independencia y el riesgo de caídas de los adultos mayores, por medio de una valoración individual de la escala de Barthel y Tinetti.

Temas desarrollados:

- Actividades básicas de la vida diaria (ABVD).
- Independencia.
- Riesgo de caída.
- Escala de Tinetti.
- Escala de Barthel.
- Marcha.
- Equilibrio.

Metodología:

Se desarrolla una valoración individual de los adultos mayores institucionalizados, en la cual se diligencia las escalas de Barthel, Tinetti, esta valoración se realiza por medio de una entrevista individual con los usuarios funcionales y en buen estado cognitivo, y con aquellos que no presentan estas características se solicita información de los cuidadores y auxiliares de enfermería.

Asistentes: 5 adultos mayores institucionalizados.

C.B. A	**Fundación Cristiana Casa Hogar Vida Con Propósito.**	
Fecha de actividad	04/09/2026	**Hora:** 10:30 am
Lugar de actividad	Km 5 Vía Armenia, Vereda Huertas, Finca Villa Carolina, Pereira, R/da.	
Temas de la actividad	Sesión de ejercicio físico personalizado.	

Objetivo:

Reforzar el control postural y prevenir caídas en los usuarios, por medio de una sesión de ejercicio físico individual.

Temas desarrollados:

- Movilidad articular.
- Mantenimiento muscular.
- Estiramiento muscular.

Metodología: la sesión se desarrolla de manera personalizada.

1. **Calentamiento.**

- Movilidad general.
- Respiración y coordinación brazos-piernas.

2. **Fase central.**

- **Con apoyo (barra, caminador, silla):**

  - Cambios de peso de pie (izq.-der) – 2 x 30 seg.
  - Levantar una pierna (5 segundos) – 2 x 5 c/pierna.
  - Caminar en línea con apoyo (paso a paso) – 2 vueltas.
  - Reacciones de equilibrio: lanzar pelota y atrapar – 2 x 10.
  - Coordinación cruzada (mano derecha a rodilla izquierda) – 2 x 10

3. **Vuelta a la calma y estiramientos.**

- Estiramientos generales – 30 seg por grupo muscular.

Respiración profunda y relajación corporal – 3 min.

Asistentes: 6 adultos mayores institucionalizados.

C.B. A	**Fundación Cristiana Casa Hogar Vida Con Propósito.**	
Fecha de actividad	05/09/2026	**Hora:** 02:00 pm
Lugar de actividad	Km 5 Vía Armenia, Vereda Huertas, Finca Villa Carolina, Pereira, R/da.	
Temas de la actividad	Valoración individual.	

Objetivos:

Identificar el grado de independencia y el riesgo de caídas de los adultos mayores, por medio de una valoración individual de la escala de Barthel y Tinetti.

Temas desarrollados:

- Actividades básicas de la vida diaria (ABVD).
- Independencia.
- Riesgo de caída.
- Escala de Tinetti.
- Escala de Barthel.
- Marcha.
- Equilibrio.

Metodología:

Se desarrolla una valoración individual de los adultos mayores institucionalizados, en la cual se diligencia las escalas de Barthel, Tinetti, esta valoración se realiza por medio de una entrevista individual con los usuarios funcionales y en buen estado cognitivo, y con aquellos que no presentan estas características se solicita información de los cuidadores y auxiliares de enfermería.

Asistentes: 5 adultos mayores institucionalizados.

C.B. A	**Fundación Cristiana Casa Hogar Vida Con Propósito.**	
Fecha de actividad	09/09/2026	**Hora:** 10:30 am
Lugar de actividad	Km 5 Vía Armenia, Vereda Huertas, Finca Villa Carolina, Pereira, R/da.	
Temas de la actividad	Valoración individual.	

Objetivos:

Identificar el grado de independencia y el riesgo de caídas de los adultos mayores, por medio de una valoración individual de la escala de Barthel y Tinetti.

Temas desarrollados:

- Actividades básicas de la vida diaria (ABVD).
- Independencia.
- Riesgo de caída.
- Escala de Tinetti.
- Escala de Barthel.
- Marcha.
- Equilibrio.

Metodología:

Se desarrolla una valoración individual de los adultos mayores institucionalizados, en la cual se diligencia las escalas de Barthel, Tinetti, esta valoración se realiza por medio de una entrevista individual con los usuarios funcionales y en buen estado cognitivo, y con aquellos que no presentan estas características se solicita información de los cuidadores y auxiliares de enfermería.

Asistentes: 5 adultos mayores institucionalizados.

C.B. A	**Fundación Cristiana Casa Hogar Vida Con Propósito.**	
Fecha de actividad	11/09/2026	**Hora:** 10:30 am
Lugar de actividad	Km 5 Vía Armenia, Vereda Huertas, Finca Villa Carolina, Pereira, R/da.	
Temas de la actividad	Sesión de ejercicio personalizado.	

Objetivo: Prevenir la atrofia muscular en los adultos mayores, a través de una sesión de ejercicio físico personalizado.

Metodología: Calentamiento (5-10 minutos)

- Marcha en la silla: Siéntate erguido y marcha en el lugar levantando las rodillas alternadamente. Esto ayuda a aumentar la circulación y preparar los músculos.
- Rotaciones de hombros: Con los brazos relajados a los lados, realiza rotaciones hacia adelante y hacia atrás para soltar la tensión en los hombros.
- Rotaciones de cuello: Inclina suavemente la cabeza hacia un lado y luego hacia el otro, manteniendo cada posición por unos segundos. Luego, realiza rotaciones lentas de la cabeza en ambas direcciones.

- Ejercicios de Flexibilidad (10-15 minutos)
  - Estiramiento de piernas: Extiende una pierna hacia adelante y toca los dedos del pie con la mano opuesta. Mantén la posición por 15-30 segundos y luego cambia de pierna.
  - Estiramiento de brazos: Cruza un brazo sobre el pecho y usa el otro brazo para presionar suavemente el brazo estirado hacia el pecho. Mantén por 15-30 segundos y luego cambia de brazo.
  - Giro del torso: Coloca las manos en la parte posterior de la cabeza y gira lentamente el torso hacia la derecha, mantén por unos segundos, luego gira hacia la izquierda.
- Vuelta a la calma (5-10 minutos)
  - Respiración profunda: Siéntate con la espalda recta y respira profundamente por la nariz, mantén la respiración unos segundos y exhala lentamente por la boca. Repite 5-10 veces.
- Estiramientos suaves: Realiza estiramientos suaves para los músculos que hayas trabajado, enfocándote en la relajación y la reducción de la tensión.

Asistentes: 6 adultos mayores institucionalizados.

C.B. A	**Fundación Cristiana Casa Hogar Vida Con Propósito.**	
Fecha de actividad	23/09/2026	**Hora:** 10:30 am
Lugar de actividad	Km 5 Vía Armenia, Vereda Huertas, Finca Villa Carolina, Pereira, R/da.	
Temas de la actividad	Sesión de ejercicio físico personalizado.	

Objetivos: Mantener y/o mejorar la amplitud del movimiento articular, a través de una sesión de ejercicio físico individual.

Temas desarrollados:

- Movilidad articular.
- Estiramiento muscular.

Metodología: la sesión se desarrolla de manera personalizada.

- Calentamiento (5-10 minutos)
  - Marcha en el sitio (2-3 minutos): Caminar lentamente en el lugar, elevando ligeramente las rodillas y balanceando los brazos. Esto ayuda a calentar las articulaciones de caderas, rodillas y tobillos.
  - Rotaciones de hombros (1 minuto): De pie o sentado, realizar movimientos circulares con los hombros hacia adelante y luego hacia atrás.
  - Rotaciones de cuello (30 segundos por lado): Inclinando suavemente la cabeza de un lado al otro y hacia adelante y atrás para soltar tensión en el cuello.
  - Balanceo de brazos (1 minuto): De pie, balancear los brazos de adelante hacia atrás con suavidad para preparar los hombros.

- Ejercicios de movilidad articular (15-20 minutos)
  - Rotaciones de muñecas y codos (1-2 minutos): De pie o sentado, girar las muñecas en círculos hacia ambos lados. Después, flexionar y extender los codos en un movimiento continuo.
  - Elevación de brazos (2 minutos): De pie o sentado, elevar lentamente los brazos hacia arriba por delante del cuerpo hasta estirarlos completamente. Luego bajarlos suavemente. Repetir 10 veces.
  - Movilidad de hombros (2 minutos): Con los brazos a los lados del cuerpo, levantar lentamente uno y luego el otro hacia adelante hasta llegar a la altura de los hombros. También se pueden hacer movimientos circulares amplios hacia atrás y adelante.
  - Rotaciones de caderas (2 minutos): De pie, con las manos en la cintura, realizar círculos suaves con las caderas hacia ambos lados. Mantener las piernas ligeramente separadas.
  - Balanceo de piernas (2 minutos por pierna): Sujetarse de una pared o silla para apoyo y balancear una pierna hacia adelante y hacia atrás, sin forzar el rango de movimiento.

- Flexión de rodillas (2 minutos): Sentado en una silla, extender una pierna frente al cuerpo y luego flexionarla lentamente, llevando el talón hacia el glúteo. Alternar entre ambas piernas.
- Rotación de tobillos (1 minuto por tobillo): Sentado, levantar un pie y girar el tobillo en círculos hacia ambos lados. Repetir con el otro pie.

- Estiramientos estáticos (10 minutos). Mantener cada estiramiento por 20-30 segundos sin forzar.
  - Estiramiento de cuello: Inclinar la cabeza hacia un lado mientras se sostiene con la mano, sin forzar, para estirar suavemente el cuello.
  - Estiramiento de hombros y brazos: Cruzar un brazo por delante del pecho y sujetarlo con la mano contraria, estirando el hombro.
  - Estiramiento de espalda baja: Sentado, inclinarse hacia adelante suavemente con los brazos extendidos hacia los tobillos, manteniendo la espalda recta.
  - Estiramiento de cadera y muslos: Sentado, cruzar una pierna sobre la otra, llevando la rodilla hacia el pecho para estirar los músculos de la cadera.
  - Estiramiento de pantorrillas y tobillos: De pie, apoyarse en una pared y colocar una pierna atrás con el talón apoyado en el suelo. Sentir el estiramiento en la pantorrilla.

- Vuelta a la calma (3-5 minutos). Es importante terminar la sesión con movimientos suaves para relajar el cuerpo y bajar la frecuencia cardíaca.
  - Respiración profunda (1-2 minutos): De pie o sentado, inhalar profundamente por la nariz y exhalar por la boca mientras se bajan los brazos. Repetir varias veces para relajar el cuerpo.
  - Marcha suave en el sitio (2 minutos): Realizar una marcha ligera para permitir que los músculos y articulaciones se relajen.

Asistentes: 6 adultos mayores institucionalizados.

C.B. A	**Fundación Cristiana Casa Hogar Vida Con Propósito.**	
Fecha de actividad	26/09/2026	**Hora:** 10:30 am
Lugar de actividad	Km 5 Vía Armenia, Vereda Huertas, Finca Villa Carolina, Pereira, R/da.	
Temas de la actividad	Sesión de Coordinación óculo -manual.	

Objetivo:

Mejorar las capacidades coordinativas de los adultos mayores, a través de una sesión de coordinación óculo-manual.

Temas desarrollados:

- Coordinación óculo-manual.

Metodología: El grupo estará ubicado en mesa redonda, atentos y participes con la actividad a desarrollar:

Coordinación óculo-manual:

- **Fase inicial:** Se realizará el calentamiento, el cual incluye movilidad articular y estiramiento muscular haciendo énfasis en los miembros superiores. (Duración 10’ - 15 minutos).

- **Fase central:** Se desarrollarán ejercicios dirigidos a mejorar la coordinación óculo manual de los adultos mayores, por medio de ejercicios con pelotas, ejercicios tales como; pasarla de mano en mano, lanzarlas de mano en mano, lanzarla hacia arriba y atraparla con las dos manos (variantes: con una sola mano, con la derecha, izquierda, más alta y con pimpones), entre otros. (Duración 40minutos).

Fase final: Se realizará la vuelta a la calma o recuperación, por medio de ejercicios de respiración, caminata lenta y estiramientos. (Duración 10 minutos).

Asistentes: 15 adultos mayores institucionalizados.

C.B. A	**Fundación Cristiana Casa Hogar Vida Con Propósito.**	
Fecha de actividad	30/09/2026	**Hora:** 10:30 am
Lugar de actividad	Km 5 Vía Armenia, Vereda Huertas, Finca Villa Carolina, Pereira, R/da.	
Temas de la actividad	Sesión de ejercicio físico personalizado.	

Objetivo:

Mejorar movilidad general y tono muscular en usuarios con artrosis o rigidez, a través de una sesión personalizada de ejercicio físico.

Temas desarrollados:

- Movilidad articular.
- Mantenimiento muscular.
- Estiramiento muscular.

Metodología: la sesión se desarrolla de manera personalizada.

1. **Fase inicial.**

- Movilidad articular suave.
- Respiración con movimientos de brazos.
- Activación suave de piernas y brazos.

2. **Fase central.**

- **Circuito funcional (sentado o con apoyo):**

- Brazos con banda elástica – 2 x 10.
- Extensión de pierna con pelota entre las rodillas – 2 x 12.
- Elevación de brazos al frente con peso liviano – 2 x 10.
- Estiramiento dinámico de piernas y brazos – 3 min.
- Sentado: deslizar talones hacia adelante y atrás – 2 x 10

3. **Vuelta a la calma y estiramientos.**

- Estiramiento de espalda, brazos, hombros, piernas – 30 seg c/u

Respiración final con música suave – 3 min

Asistentes: 6 adultos mayores institucionalizados.

REGISTRO FOTOGRAFICO





Fundación Cristiana Casa Hogar

Vida Con Propósito!

Centro de Bienestar y Protección Social del Adulto Mayor

NIT: 900.178.461-1 Rég. Especial





Km 5 Vía Armenia, Vereda Huertas, Finca Villa Carolina, Pereira, Risaralda
Email: fund.cristianacasahogar.vcp@gmail.com - Cel. 3155225757


4 de septiembre de 2026
Pereira
Risaralda


4 de septiembre de 2026
Pereira
Risaralda


4 de septiembre de 2026
Pereira
Risaralda


5 de septiembre de 2026
Pereira
Risaralda


5 de septiembre de 2026
Pereira
Risaralda


5 de septiembre de 2026
Pereira
Risaralda


5 de septiembre de 2026
Pereira
Risaralda


9 de septiembre de 2026
Pereira
Risaralda


9 de septiembre de 2026
Pereira
Risaralda


9 de septiembre de 2026
Pereira
Risaralda

Fundación Cristiana Casa Hogar

Vida Con Propósito!

Centro de Bienestar y Protección Social del Adulto Mayor

NIT: 900.178.461-1 Rég. Especial





Km 5 Vía Armenia, Vereda Huertas, Finca Villa Carolina, Pereira, Risaralda
Email: fund.cristianacasahogar.vcp@gmail.com - Cel. 3155225757

Fundación Cristiana Casa Hogar

Vida Con Propósito!

Centro de Bienestar y Protección Social del Adulto Mayor

NIT: 900.178.461-1 Rég. Especial





Km 5 Vía Armenia, Vereda Huertas, Finca Villa Carolina, Pereira, Risaralda
Email: fund.cristianacasahogar.vcp@gmail.com - Cel. 3155225757


23 de septiembre de 2026
Pereira
Risaralda


23 de septiembre de 2026
Pereira
Risaralda


23 de septiembre de 2026
Pereira
Risaralda


23 de septiembre de 2026
Pereira
Risaralda

Fundación Cristiana Casa Hogar

Vida Con Propósito!

Centro de Bienestar y Protección Social del Adulto Mayor

NIT: 900.178.461-1 Rég. Especial







Km 5 Vía Armenia, Vereda Huertas, Finca Villa Carolina, Pereira, Risaralda
Email: fund.cristianacasahogar.vcp@gmail.com - Cel. 3155225757


26 de septiembre de 2026
Pereira
Risaralda


26 de septiembre de 2026
Pereira
Risaralda


26 de septiembre de 2026
Pereira
Risaralda


30 de septiembre de 2026
Pereira
Risaralda


30 de septiembre de 2026
Pereira
Risaralda


30 de septiembre de 2026
Pereira
Risaralda


30 de septiembre de 2026
Pereira
Risaralda

Fundación Cristiana
Casa Hogar
Vida Con Propósito!

ALCANCE 10: CERTIFICACION DE UN PROFESIONAL DE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO

Garantizar el cumplimiento de todas las normativas de seguridad, salubridad y ergonomía mediante certificación de un profesional de seguridad y salud en el trabajo que avale que las instalaciones y los procedimientos cumplen con los estándares exigidos para la protección y bienestar de los adultos mayores residentes.

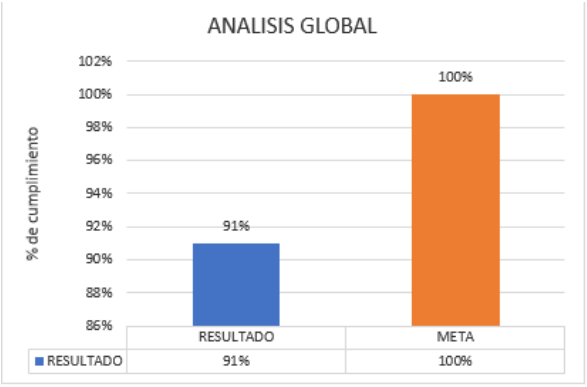


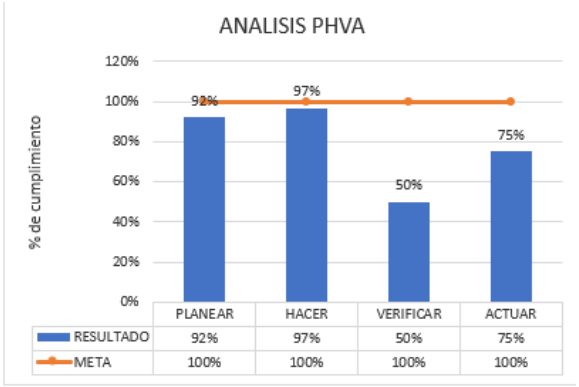
ALCALDÍA DE PEREIRA

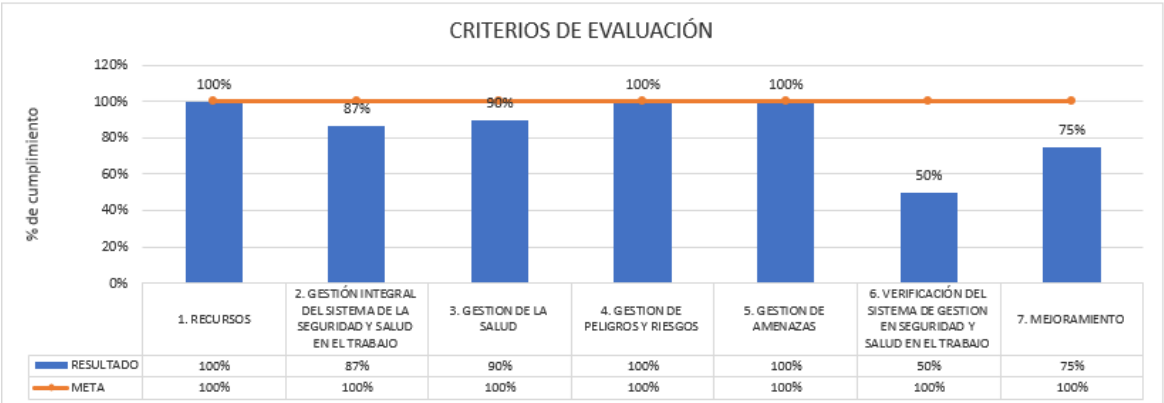
Scanned with CamScanner

Yo HARRISON GARCÍA CIFUENTES identificado con cedula de ciudadanía No 1.088.023.308 con licencia profesional No LPSST1797-19 RESOLUCIÓN No.1797 de 15 octubre de 2019, expedida por la Secretaría Departamental de Salud de La Gobernación de Risaralda, Especialista En Gerencia Seguridad Y Salud En El Trabajo y profesional encargado de LA FUNDACION CRISTIANA CASA HOGAR VIDA CON PROPOSITO NIT 900.178.461 - 1; certifico que actualmente la organización se encuentra en la adecuación, transición y aplicación del Sistema de Gestión de la Seguridad y Salud en el Trabajo, en cumplimiento a la normatividad establecida por el Ministerio del Trabajo en el Decreto 1072 de 2015, Capítulo 6, "Sistema de Gestión de la Seguridad y Salud en el Trabajo" y en la Resolución No. 0312 de 2019, "Por la cual se definen los Estándares Mínimos del Sistema de Gestión de Seguridad y Salud en el Trabajo".

A continuación, se presenta el cumplimiento en tabla dinámicas para dinamizar el cumplimiento del sistema de gestión seguridad y salud en el trabajo:







LA FUNDACION CRISTIANA CASA HOGAR VIDA CON PROPOSITO se encuentra en un cumplimiento en la Evaluación de los Estándares Mínimos de Seguridad y Salud en el Trabajo, igual al 91% (Aceptable), de acuerdo a los criterios de valoración de la Resolución 0312 de 2019, Articulo 28.

RESOLUCIÓN 0312 DE 2019 Art. 28	
CRITERIO	**VALORACIÓN**
Puntaje obtenido menor al 60%	CRITICO
Puntaje obtenido entre el 60% y el 85%	MODERADAMENTE ACEPTABLE
Puntaje obtenido mayor o igual al 85%	ACEPTABLE

Doy fe que a la fecha hemos evaluado y calificado los ítems - Tabla de Valores de los Estándares Mínimos contenidos en el Artículo 27 de la Resolución 0312 de 2019 de acuerdo al número de trabajadores de nuestra organización, con un porcentaje de cumplimiento del 91 %.

- La presente se firma al 30 de septiembre de 2026.

Diego German Arbeláez Solorzano
Representante Legal

Harrison García Cifuentes
Responsable SG-SST

NOTA: Partiendo del principio de la buena fe, lo certificado en este documento se asume como un hecho cierto y veraz; la rendición de información no comprobable mediante evidencia, se configura como falsedad en documento público.

POR MEDIO DE LA CUAL SE AUTORIZA EL FUNCIONAMIENTO E INSTALACIÓN DEL CENTRO DE PROTECCIÓN SOCIAL PARA EL ADULTO MAYOR "FUNDACIÓN CRISTIANA CASA HOGAR VIDA CON PROPÓSITO"

La Secretaría de Salud Pública y Seguridad Social de Pereira, en uso de sus atribuciones legales, en especial de las conferidas en el artículo 4 de la ley 1315 de 2009.

CONSIDERANDO:

Que la Ley 715 de 2001, Por la cual se dictan normas orgánicas en materia de recursos y competencias de conformidad con los artículos 151, 288, 356 y 357 (Acto legislativo 01 de 2001) de la Constitución Política y se dictan otras disposiciones para organizar la prestación de losservicios de educación y salud, entre otros.

Que la mencionada Ley 715 de 2001, establece en su artículo 44.3.5 señala como función de los municipios el deber de ejercer vigilancia y control sanitario en su jurisdicción, sobre los factores de riesgo para la salud, en los establecimientos y espacios que puedan generar riesgos para la población, tales como establecimientos educativos, hospitales, cárceles, cuarteles, albergues, guarderías, ancianatos, puestos, aeropuertos y terminales terrestres, transporte publica, piscinas, estadios, coliseos, gimnasios, bares, tabernas, supermercados y similares, plazas de mercado, de abasto público y plantas de sacrificio de animales, entre otros.

Que la Ley 1251 de 2008, en su Artículo 3 Define; Centros de Protección Social para el Adulto Mayor. como Instituciones de protección destinadas al ofrecimiento de servicios de hospedaje, de bienestar social y cuidado integral de manera permanente o temporal a adultos mayores.

Instituciones de atención. Instituciones públicas, privadas o mixtas que cuentan con infraestructuras físicas (propias o ajenas) en donde se prestan servicios de salud o asistencia social y, en general, las dedicadas a la prestación de servicios de toda índole que beneficien al adulto mayor en las diversas esferas de su promoción personal como sujetos con derechos plenos.

Plan de acción institucional. Es el modelo institucional en el marco de los ejes de derecho y guía para las acciones que programen e implementen las instituciones públicas o privadas, garantizando un servicio integral y de calidad. Es la responsabilidad de exigir acciones integrales en cada uno de los componentes de atención (salud, psicosocial y familiar y ocupacional).
Que el artículo 6 de la Ley 1251 de 2008 establece; Deberes De la sociedad civil l) Cumplir con los estándares de calidad que estén establecidos para la prestación de los servicios sociales, de salud, educación y cultura que se encuentren establecidos teniendo en cuenta que sean accesibles a los adultos mayores.

Que el artículo 2 de la ley 1315 de 2009, define al Adulto Mayor como aquella persona que cuenta con sesenta (60) años o más, a los Centros de Protección Social para el Adulto Mayor como las Instituciones de Protección destinadas al ofrecimiento de servicios de hospedaje, de bienestar social y cuidado integral de manera permanente o temporal a adultos mayores.

Que el artículo 4 de la ley 1315 de 2009, establece "DE LA SOLICITUD PARA LA INSTALACIÓN Y FUNCIONAMIENTO DE LOS CENTROS DE PROTECCIÓN SOCIAL Y DE DÍA. El representante legal de las instituciones reguladas mediante esta ley, solicitará ante la Secretaría de Salud correspondiente sea esta Departamental, Distrital o Municipal la autorización para

POR MEDIO DE LA CUAL SE AUTORIZA EL FUNCIONAMIENTO E INSTALACIÓN DEL CENTRO DE PROTECCIÓN SOCIAL PARA EL ADULTO MAYOR "FUNDACIÓN CRISTIANA CASA HOGAR VIDA CON PROPÓSITO"

su funcionamiento e instalación, adjuntando además de los requisitos establecidos en la ley especial para adulto mayor".

Que en el Artículo 11 de la ley 1315 del 2009 describe, el Ministerio de la Protección Social establecerá los lineamientos técnicos a seguir en los centros de protección social, de día y de atención, de acuerdo con el número de residentes y condiciones de los mismos.

Que en el Artículo 14 de la ley 1315 del 2009 menciona, el seguimiento de vigilancia y control a los centros de protección social, de día e instituciones de atención para adultos mayores y/o de personas en situación de discapacidad corresponde a las Secretarías de Salud de los niveles Departamental, Distrital y Municipal.

Que la Secretaria de Salud Pública y Seguridad Social del municipio de Pereira mediante la resolución 4630 del 23 de junio del 2022, adoptó el anexo técnico matriz de ponderación adulto mayor.

Que el señor DIEGO GERMÁN ARBELAEZ SOLORZANO con cedula de ciudadanía número 14.894.879 de Santa Rosa de Cabal, no presenta antecedentes fiscales, judiciales y disciplinarios, contravenciones al nuevo código de policía, como tampoco antecedentes de delitos cometidos contra menores, según los certificados expedidos por las autoridades competentes y verificados por el área jurídica de la Secretaría de Salud Pública y Seguridad Social de Pereira (los certificados antes mencionados hacen parte integral del presente acto administrativo), lo anterior le permite presentar en calidad de representante legal de "FUNDACIÓN CRISTIANA CASA HOGAR VIDA CON PROPÓSITO", con NIT 900178461-1 para prestar servicios de cuidado de los adultos mayores, dicha institución se encuentra ubicada en: KILOMENTRO 5 VIA ARMENIA VEREDA HUERTAS FINCA VILLA CAROLINA, y solicitó ante esta Secretaría de Salud la autorización para su funcionamiento e instalación, adjunto todos los requisitos establecidos en el Artículo 4° de la Ley 1315 de 2009, así:

a) Aporta en físico el Certificado de Cámara de Comercio de Pereira con fecha de renovación del 13 de marzo de 2025.
b) Presenta en físico, como individualización (C.C, RUT, NIT): Fotocopia de cédula de ciudadanía número 14.894.879 de Buga, del señor DIEGO GERMÁN ARBELAEZ SOLORZANO como Representante legal del "FUNDACIÓN CRISTIANA CASA HOGAR VIDA CON PROPÓSITO", con NIT 900178461-1 con domicilio en: KILOMENTRO 5 VIA ARMENIA VEREDA HUERTAS, FINCA VILLA CAROLINA.
c) Allega como documento físico, contrato de arrendamiento, que, si bien es cierto, no acreditan la propiedad del inmueble donde se realizarán las actividades propias del cuidado de los adultos mayores, tampoco es menos cierto que sí acreditan el uso y goce de los bienes mediante la presentación de contrato de comodato con cláusulas y oficio pertinentes frente a la realización de modificaciones, cambios o aplicaciones en el inmueble de acuerdo a las necesidades de la actividad que desarrolla en el mismo.
d) Allega de manera física el plano croquis de todas las dependencias, indicando la distribución de las camas y dormitorios, reportando 105 camas, espacios que son objeto de verificación al momento de la visita técnica.
e) Allega certificado que acredita el cumplimiento de los requisitos de prevención y protección contra incendios, expedido por el director de la Unidad Administrativa Especial del Cuerpo Oficial de Bomberos de Pereira con fecha de expedición el 7 DE AGOSTO DE 2025 certificado No. 13023 para el "FUNDACIÓN CRISTIANA CASA HOGAR VIDA CON PROPÓSITO". También aporta

POR MEDIO DE LA CUAL SE AUTORIZA EL FUNCIONAMIENTO E INSTALACIÓN DEL CENTRO DE PROTECCIÓN SOCIAL PARA EL ADULTO MAYOR "FUNDACIÓN CRISTIANA CASA HOGAR VIDA CON PROPÓSITO"

el documento soporte para las condiciones sanitarias y ambientales básicas que establecen la Ley 9ª de 1979 y demás disposiciones relacionadas con la materia según el acta JRM146-25 del 1 DE AGOSTO DE 2025, CONCEPTO FAVORABLE.
f) Hacen entrega del listado que contiene la relación de la planta de personal, y sus cargos, con su respectivo sistema de turnos, información que deberá actualizarse al momento de producirse cambios en este aspecto.
g) Presenta de manera física el reglamento interno de trabajo del establecimiento, suscrito por el señor DIEGO GERMÁN ARBELAEZ SOLORZANO representante legal, que incluye un formato de los contratos que celebra con los residentes o sus representantes, se estipulan los derechos y deberes de ambas partes y las causales de exclusión de residente.
h) Presenta de manera física el plan para la preparación y atención de emergencias elaborado por profesional en Salud Ocupacional, con licencia profesional vigente.
i) Aporta de manera física el libro foliado de uso de los residentes o sus familiares, para las sugerencias o reclamos, que se apertura por la Secretaría de Salud Pública y Seguridad Social.

Que posterior a la entrega de la documentación antes mencionada que corresponde a los requisitos generales, y la revisión y aceptación de la misma, se realizó visita técnica por parte de un grupo auditor de la Secretaría de Salud Pública y Seguridad Social de Pereira, el día 16 de septiembre de 2025, para corroborar la información documentada y evaluar requisitos para servicios habitacionales, requisitos para el cuidado de la persona mayor, requisitos para los servicios de educación y formación, requisitos para los servicios de recreación y socialización,basados en el anexo técnico del Ministerio de Salud y Protección Social para aplicación de estándares y criterios en centros y servicios de atención integral de personas mayores y la Ley 1315 de 2009, OBTENIENDO UN PORCENTAJE DE CUMPLIMIENTO DEL 100%.

La Secretaría de Salud Pública y Seguridad Social de Pereira en mérito a lo expuesto,

RESUELVE

ARTÍCULO PRIMERO: Autorizar el funcionamiento de la "FUNDACIÓN CRISTIANA CASA HOGAR VIDA CON PROPÓSITO", con sede en KILOMENTRO 5 VIA ARMENIA, VEREDA HUERTAS FINCA VILLA CAROLINA, Pereira, identificada con NIT 900178461-1, representada legalmente por el señor DIEGO GERMÁN ARBELAEZ SOLORZANO, identificado con cedula de ciudadanía número 14.894.879 expedida en Buga, con una capacidad máxima de internación para 105 usuarios, lo anterior de acuerdo con lo dispuesto en la parte considerativa del presente acto administrativo.

ARTÍCULO SEGUNDO: El CPSAM "FUNDACIÓN CRISTIANA CASA HOGAR VIDA CON PROPÓSITO" debe mantener las condiciones y criterios que dieron origen a la presente autorización, la Secretaría de Salud Pública y Seguridad Social de Pereira realizará las visitas de asistencia técnica de seguimiento de Vigilancia y Control con el fin de verificar la permanencia de dichas condiciones.

ARTÍCULO TERCERO: El cumplimiento de los requisitos que dieron origen a esta autorización deberá ser renovado cada año, sin prejuicio de las normas sanitarias existentes para seguimiento de vigilancia y control.

ARTÍCULO CUARTO: La presente resolución rige a partir de la fecha de su expedición

POR MEDIO DE LA CUAL SE AUTORIZA EL FUNCIONAMIENTO E INSTALACIÓN DEL CENTRO DE PROTECCIÓN SOCIAL PARA EL ADULTO MAYOR "FUNDACIÓN CRISTIANA CASA HOGAR VIDA CON PROPÓSITO"

COMUNIQUESE Y CÚMPLASE



RODOLFO ANTONIO BURGOS PEREIRA
Secretario De Salud Publica Y Seguridad Social
02460965080443-4676246-009796463

Elaboró: Redactor: Sandra Quiceno Ramirez / CONTRATISTA

/

Alcaldía de PEREIRA

Fundación Cristiana Casa Hogar
Vida Con Propósito!

Centro de Bienestar y Protección Social del Adulto Mayor
NIT: 900.178.461-1 Rég. Especial

FUNDACIÓN CRISTIANA CASA HOGAR
VIDA CON PROPÓSITO

AVANCE DE LA HUERTA

PERIODO: DEL 01 AL 30 DE SEPTIEMBRE 2026

ÁREA DE PRODUCTIVIDAD
CAPACITADOR EN ACTIVIDADES PRODUCTIVAS

DIANA CAROLINA VALENCIA ZAPATA
C.C. 1.089.747.639
PROFESIONAL EN NEGOCIOS INTERNACIONALES

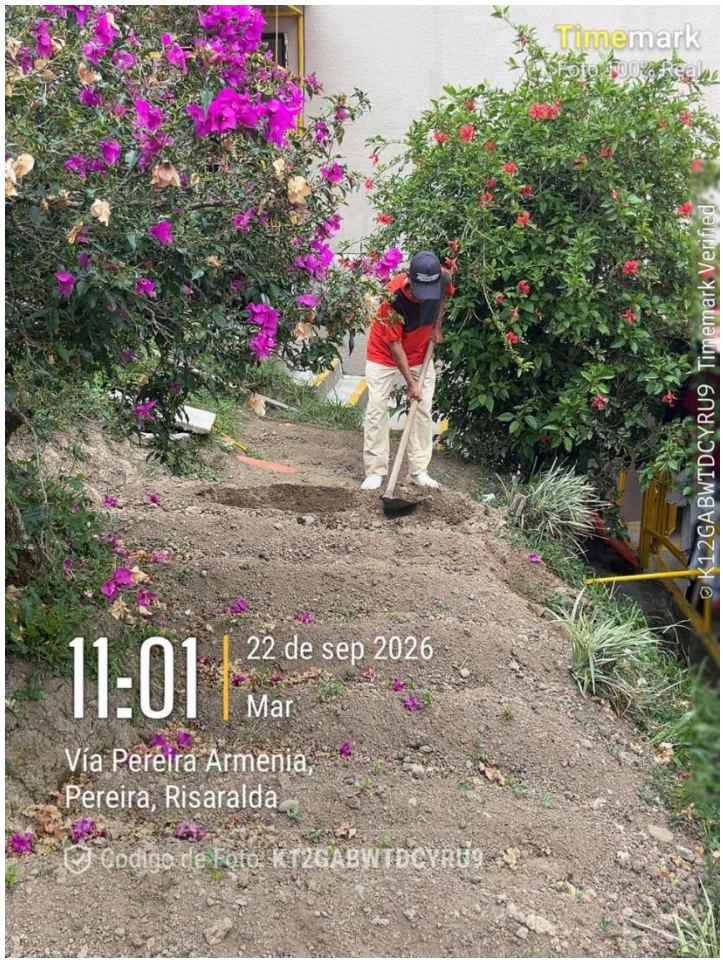
INFORME AVANCE DE LA HUERTA

DEL 01 AL 30 DE SEPTIEMBRE 2026

En el mes de septiembre se realizaron 4 actividades de seguimiento y limpieza de los cultivos, se tiene cultivo de cebolla larga, cilantro, auyama y plantas medicinales, se espera para el próximo mes sembrar nuevos productos, igualmente se entrego a la cocina la cosecha de cilantro y auyama.




Timemark
Foto 100% Real
© DDRW43KD3WG3RW Timemark Verified
11:56
05 de sep 2026
Sáb
Vía Pereira Armenia,
Pereira, Risaralda
Código de Foto: DDRW43KD3WG3RW


Timemark
©K12GABWTDCYRU9 Timemark Verified
11:01
22 de sep 2026
Mar
Vía Pereira Armenia,
Pereira, Risaralda
Código de Foto: KT2GABWTDCYRU9







FUNDACIÓN CRISTIANA CASA HOGAR VIDA CON PROPÓSITO

MATERIALES

PERIODO: DEL 01 AL 30 DE SEPTIEMBRE

ÁREA DE PRODUCTIVIDAD CAPACITADOR EN ACTIVIDADES PRODUCTIVAS

DIANA CAROLINA VALENCIA ZAPATA
C.C. 1.089.747.639
PROFESIONAL EN NEGOCIOS INTERNACIONALES

MATERIALES
DEL 01 AL 30 DE SEPTIEMBRE 2026

1. **Huerta:** Abono, machete y azadón.
2. **Manualidades:** colores, hojas, pinturas, cerámicas y pinceles