FUNDACION ALBEIRO VARGAS & ANGELES CUSTODIOS

INFORME MENSUAL DE CUMPLIMIENTO CENTRO BIENESTAR

PERIODO CORRESPONDIENTE DEL INFORME	1 al 30 de septiembre de 2026
NOMBRE	Marly Andrea Meza Hernández
AREA	PSICOLOGIA

NÚMERO DE ACTIVIDAD	OBJETIVO DE LA ACTIVIDAD	ACTIVIDAD (Indicador)	CANTIDAD	EVIDENCIA
1	Generar espacios de escucha activo y fortalecimiento afectivo y psicológico a la población, según necesidad.	**Actividad:** Acompañamiento Psicológico y emocional Brindar espacios de escucha activa según la necesidad de las personas mayores; realizar acompañamiento emocional y seguimiento por psicología en casos de conducta o comportamiento interpersonal y cognitivo.	58 acompañamientos individuales	  

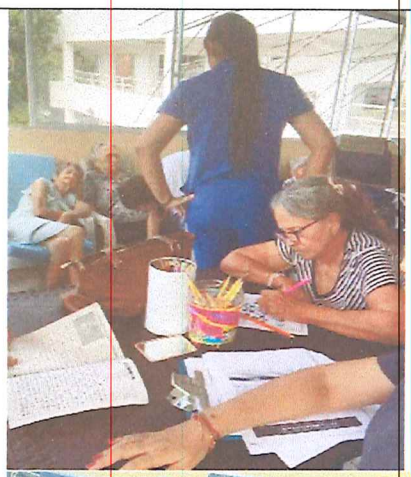
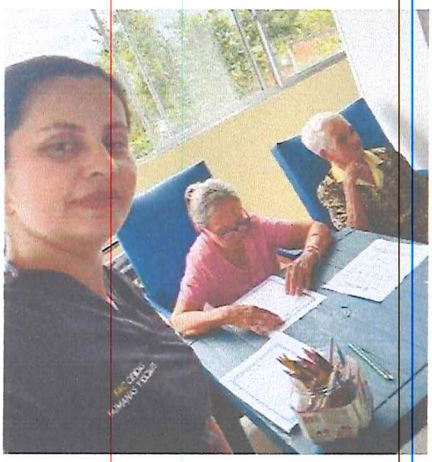
FUNDACION ALBEIRO VARGAS & ANGELES CUSTODIOS

		Actividad: Visitas Domiciliarias **Objetivo:** Verificar las condiciones psicosociales y estado cognitivo de las personas mayores con solicitud de cupo		 
		Actividad: Encuentros Binomiales **Objetivo:** Desarrollar encuentros intergeneracionales entre niños, niñas y adolescentes y personas mayores, como estrategia de promoción del bienestar intergeneracional, orientada al fortalecimiento del tejido social, la inclusión generacional y el reconocimiento del valor social de cada etapa del ciclo de vida.		 

FUNDACION ALBEIRO VARGAS & ANGELES CUSTODIOS

		Actividad: Encuentros Intergeneracionales **Objetivos:** Promover el intercambio de experiencias entre las diferentes generaciones **Metodología:** Visitas de instituciones educativas y grupos de comunidad, promoviendo la interacción, el intercambio de experiencias y compartir de espacios de ocio y lúdicos entre NNA y personas mayores.		 
		Actividad: Estimulación Cognitiva Obejtivo: Mantener y activar las capacidades mentales de los adultos mayores (como contar, reconocer números y buscar objetos) mediante actividades guiadas y personalizadas para que se sientan seguros y capaces de lograr las cosas. Resultados: Fue una actividad muy exitosa. Todos los adultos mayores participaron con muchas ganas, completaron los ejercicios y se mostraron súper atentos. Al final, siempre agradecen		

FUNDACION ALBEIRO VARGAS & ANGELES CUSTODIOS

		mucho y se van contentos, lo que les ayuda a sentirse útiles, valorados y con mejor ánimo.		 
		Actividad: Estimulación de la atención, la memoria y la concentración en adultos mayores con baja funcionalidad. Obejtivo: Continuar con el seguimiento y la activación de las capacidades mentales de los adultos mayores mediante actividades guiadas y personalizadas para		

FUNDACION ALBEIRO VARGAS & ANGELES CUSTODIOS

		brindarles seguridad y bienestar. Metodología: Se realizó sesión de estimulación cognitiva adaptada y personalizada con adultos mayores de baja funcionalidad. Se les brindó un acompañamiento constante y cercano, guiándolos paso a paso en el desarrollo de las dinámicas y ejercicios de la jornada para asegurar que pudieran completarlos sin frustración.		 

FUNDACION ALBEIRO VARGAS & ANGELES CUSTODIOS

		Actividad: Estimulación de la atención, la memoria, las funciones cognitivas y la activación sensorial (olfativa y táctil) en adultos mayores con baja funcionalidad **Obejtivo:** Mantener y activar las capacidades mentales y sensoriales de los adultos mayores, incluyendo a los nuevos participantes, mediante actividades guiadas, personalizadas y dinámicas como guías impresas, laberintos de números, identificación de intrusos y un baúl de recuerdos, brindándoles un espacio seguro, afectivo y de bienestar **Metodología:** Se trabajó con el grupo de adultos mayores de baja funcionalidad, integrando a nuevos participantes. La sesión se dividió en dos partes principales: 1. Ejercicios cognitivos: Se utilizaron las guías habituales de identificar el intruso, la secuencia de números, el laberinto de números, colorear y actividades de seguimiento. Todo se realizó con un acompañamiento		

FUNDACION ALBEIRO VARGAS & ANGELES CUSTODIOS

		cercano y personalizado. 2. Actividad sensorial ("El baúl de los recuerdos"): Teniendo en cuenta las limitaciones físicas de los participantes (como problemas de visión, deformaciones en las manos, dificultades para caminar, problemas de audición o cansancio), se preparó una experiencia táctil y olfativa con diversos elementos traídos para la ocasión: plantas secas (cilantro, perejil, orégano, manzanilla), especias (clavos de olor, canela en astilla y en polvo, anís estrellado, comino), alimentos y frutas (queso, limón, naranja), aceite de oliva, esencia de lavanda, una espina para picar suavemente y materiales de textura suave para tocar. Durante la actividad se alternó la estimulación de los sentidos y, adicionalmente, se les aplicó crema en las manos a los participantes		

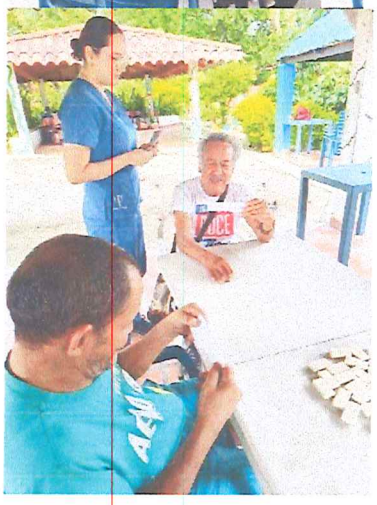
FUNDACION ALBEIRO VARGAS & ANGELES CUSTODIOS

		Actividad: Estimulación de la atención, la memoria y la concentración Objetivo: Mantener y activar las capacidades mentales de los adultos mayores (como contar, reconocer números y buscar objetos) mediante actividades guiadas y personalizadas Metodología: Se realizaron ejercicios divertidos y prácticos, como encontrar al "intruso", ordenar los números del 1 al 100 en un laberinto y de contar las figuras geométricas y colorear, encontrar el numero faltante y colorear. En todo momento se les acompaña, se les guía paso a paso y se les anima con cariño para que completen la tarea sin frustrarse.		 
		Actividad: "Lo cotidiano también habla" Estimulación integral mediante objetos cotidianos, memoria, reminiscencia y estimulación sensorial.		

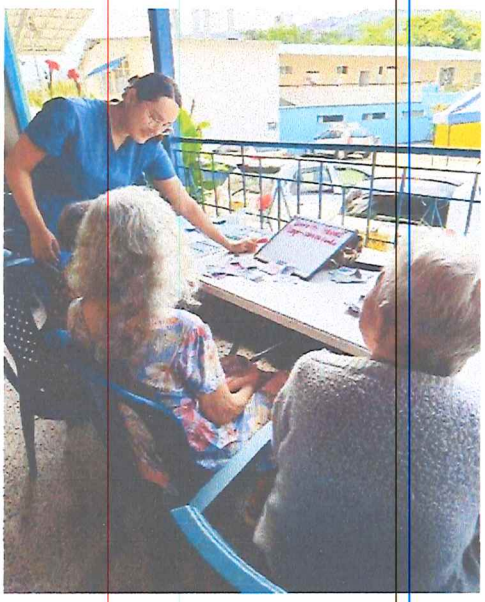
FUNDACION ALBEIRO VARGAS & ANGELES CUSTODIOS

		Obejtivo: Favorecer la conexión con el entorno, la estimulación cognitiva y la expresión mediante el reconocimiento, asociación y evocación de experiencias relacionadas con objetos cotidianos, de acuerdo con los diferentes niveles de funcionalidad. **Resultados:** La actividad permitió integrar estimulación cognitiva, sensorial y social mediante el reconocimiento de objetos cotidianos, la reconstrucción de secuencias y la evocación de experiencias. Los estímulos olfativos favorecieron especialmente la aparición de recuerdos personales, familiares y laborales, así como la interacción entre los participantes. En la población con mayores necesidades de apoyo fue posible realizar adaptaciones mediante tacto, olfato, apoyo verbal y exploración directa de los objetos, facilitando distintas formas de participación.		  

FUNDACION ALBEIRO VARGAS & ANGELES CUSTODIOS

		Actividad: *"Me hago entender"* Comunicación interpersonal, expresión de necesidades y reconocimiento emocional. **Obejtivo:** Favorecer la expresión de necesidades, preferencias, opiniones y estados emocionales mediante estrategias de comunicación adaptadas a los diferentes niveles de funcionalidad. **Resultado:** Se logró reconocer las situaciones de comunicación planteadas como cercanas a la cotidianidad, aunque se evidenció resistencia frente a la búsqueda de alternativas diferentes a algunas formas habituales de interacción; el cubo de emojis despertó interés y curiosidad visual; sin embargo, se presentaron dificultades para reconocer las emociones representadas y asociarlas con situaciones concretas		  

FUNDACION ALBEIRO VARGAS & ANGELES CUSTODIOS

		Actividad: *Taller 3. "Saberes que dejan huella"* Reconocimiento de saberes, experiencias, capacidades y aprendizajes construidos a lo largo de la vida. **Objetivo:** Favorecer el reconocimiento y la expresión de saberes, experiencias y capacidades conservadas de las personas mayores mediante actividades de asociación, conversación y reminiscencia adaptadas a sus diferentes niveles de funcionalidad. **Resultados** disposición para participar, conversar y compartir experiencias relacionadas con sus conocimientos y trayectorias de vida. A partir de los oficios, herramientas y saberes abordados surgieron recuerdos vinculados con profesiones, actividades laborales, aprendizajes familiares y habilidades adquiridas a lo largo de los años. La actividad favoreció un espacio de reconocimiento de las capacidades conservadas,		 

FUNDACION ALBEIRO VARGAS & ANGELES CUSTODIOS

		permitiendo que los participantes no solo evocaran experiencias, sino que también compartieran conocimientos entre sí y reconocieran aquello que podrían transmitir a otras personas. En general, se observó una participación activa, reflexiva y significativa frente al tema propuesto.		

ENTREGADO POR:

Marly Andrea Meza Hernández
Psicóloga
TP: 217124

FUNDACIÓN ALBEIRO VARGAS & ÁNGELES CUSTODIOS

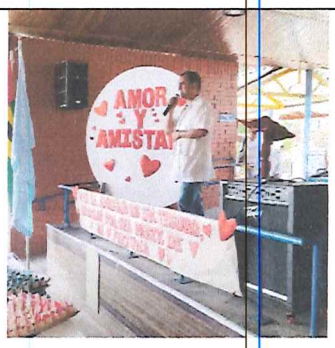
Ora, INFORME MENSUAL DE ACTIVIDADES CENTRO BIENESTAR

PERIODO CORRESPONDIENTE DEL INFORME	1 AL 30 DE SEPTIEMBRE DE 2026
NOMBRE DEL PROFESIONAL	JULIA MARIA MARIN USUGA
ÁREA:	TRABAJADORA SOCIAL

1. DESCRIPCIÓN DE ACTIVIDADES

N°	OBJETIVO	ACTIVIDAD	CANTIDAD	EVIDENCIA
1	Realizar actividades de integración que permitan una sana convivencia orientada a lograr el buen trato.	**Actividad**: Escucha activa en atención individual Desarrollo: Se llevó a cabo un espacio individual de acompañamiento y diálogo, orientado a brindar atención personalizada y facilitar la expresión de emociones, vivencias, inquietudes y necesidades de la persona mayor. **Metodología:** La intervención se desarrolló mediante técnicas de escucha activa, empatía, comunicación asertiva y atención centrada en la persona, garantizando un ambiente tranquilo, privado y de confianza que favoreciera la comunicación abierta. **Resultados:** La persona mayor evidenció disposición para participar en el espacio y compartir aspectos relacionados con sus emociones y experiencias. La intervención permitió fortalecer el vínculo de confianza, brindar acompañamiento socioemocional y favorecer la identificación de necesidades e intereses individuales.	69 personas mayores	 

FUNDACIÓN ALBEIRO VARGAS & ÁNGELES CUSTODIOS

		Actividad: Festival de danzas de adultos mayores **Metodología:** Metodología participativa y recreativa, orientada a fortalecer la integración y participación social de los adultos mayores. **Desarrollo:** Se realizó un festival con la participación de diferentes grupos de danzas de adultos mayores de la ciudad, quienes compartieron presentaciones culturales y espacios de encuentro. **Resultados:** **Se promovió la integración, el intercambio social, la expresión cultural y el fortalecimiento de vínculos entre los participantes.**	69 personas mayores	 
		Actividad: Izada de bandera y celebración de amor y amistad **Objetivo:** Promover valores de solidaridad, amabilidad y compañerismo entre las personas mayores, fortaleciendo la convivencia y las relaciones interpersonales. **Metodología:** Se realizó una izada de bandera acompañada de un espacio de reconocimiento a las personas mayores que se destacaron por demostrar actitudes de solidaridad, amabilidad y compañerismo. **Resultados:** Se fortaleció el reconocimiento entre los participantes y se promovió un ambiente de		 

FUNDACIÓN ALBEIRO VARGAS & ÁNGELES CUSTODIOS

		respeto, colaboración y convivencia, resaltando la importancia de los valores en la vida grupal.		
		Actividad: Celebración de cumpleaños del trimestre **Objetivo:** Promover el bienestar y la convivencia de las personas mayores mediante un espacio de reconocimiento y celebración de sus cumpleaños. **Metodología:** Se desarrolló una actividad grupal y recreativa que permitió compartir, felicitar a los cumpleañeros y generar momentos de interacción y expresión de afecto entre los participantes. **Resultados:** La actividad permitió fortalecer la convivencia y los lazos entre las personas mayores, generando un espacio de alegría, participación y reconocimiento.	69 personas mayores	 
		Actividad: Historias de vida, valoración social y aplicación de escalas de funcionalidad **Objetivo:** Conocer las características sociales, familiares y funcionales de las personas mayores para contribuir a una atención acorde con sus necesidades. **Metodología:** Se llevaron a cabo entrevistas	11 personas mayores	

FUNDACIÓN ALBEIRO VARGAS & ÁNGELES CUSTODIOS

		individuales y procesos de valoración social, recopilando información sobre la historia de vida, entorno familiar y condiciones de funcionalidad de cada persona. La información fue recolectada bajo criterios de respeto, privacidad y confidencialidad. Resultados: Se obtuvo información sobre las experiencias de vida, redes de apoyo, condiciones sociofamiliares, capacidades funcionales y principales necesidades de las personas mayores, aportando elementos para la orientación y seguimiento de su atención.		
		Actividad: Realización de visitas domiciliarias **Objetivo:** Conocer las condiciones de vida, familiares y habitacionales de las personas mayores para orientar el acompañamiento y la atención según sus necesidades. **Metodología:** Se efectuaron visitas a los hogares mediante el diálogo con las personas mayores y sus familiares, la observación del entorno y la recopilación de información relacionada con su contexto social y familiar, manteniendo criterios de respeto y confidencialidad. **Resultados:** Se reconocieron las principales necesidades, características del entorno, dinámicas familiares y redes	5 visitas domiciliarias	

FUNDACIÓN ALBEIRO VARGAS & ÁNGELES CUSTODIOS

		de apoyo, permitiendo fortalecer el seguimiento y establecer acciones de acompañamiento acordes con cada situación.		

ELABORADO POR:

Julia María Marín Úsuga
Trabajadora Social
C.C. 63515339 de Bucaramanga

FUNDACIÓN ALBEIRO VARGAS & ÁNGELES CUSTODIOS

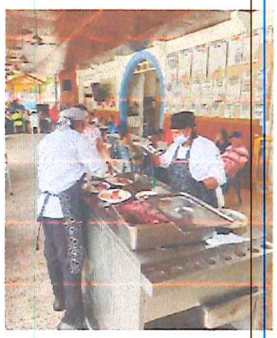
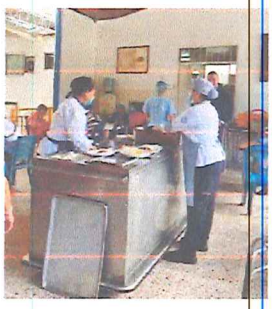
INFORME MENSUAL DE ACTIVIDADES CENTRO BIENESTAR

PERÍODO CORRESPONDIENTE DEL INFORME	1 al 30 de septiembre de 2026
NOMBRE DEL PROFESIONAL	Karen Yineth Prada Castellanos
ÁREA:	Nutrición

1. DESCRIPCIÓN DE ACTIVIDADES

No	OBJETIVO	ACTIVIDAD	CANTIDAD	EVIDENCIA
1.	Promover un estado nutricional optimo que favorezca el bienestar, la funcionalidad y la salud de los huéspedes residentes.	-Toma de medidas antropométricas al ingreso. - Toma de medidas antropométricas de seguimiento según periodicidad pertinentes. - Adaptación de alimentación o estrategia nutricional cuando la situación lo requiere (bajo peso, patologías, baja ingesta)	46	  

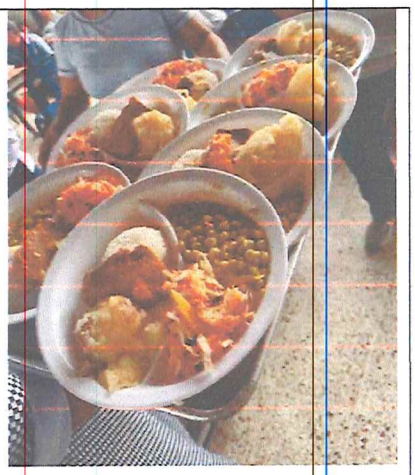
FUNDACIÓN ALBEIRO VARGAS & ÁNGELES CUSTODIOS

				
2.	Supervisar el cumplimiento de los procesos en la distribución y suministro de alimentos durante los principales tiempos de comida.	-Verificar la calidad organoléptica de los alimentos ofrecidos. -Revisar el cumplimiento de la minuta establecida - Garantizar uso de EPP en la distribución de los alimentos	20	 
3.	Promover el cumplimiento de los requerimientos nutricionales propios de la población mediante la garantía de los tamaños de porción establecidos	Se realiza control mediante el pesaje de las porciones suministradas durante el servicio de almuerzo, verificando que las cantidades de cada preparación correspondan a los gramajes definidos en la minuta patrón.	8	

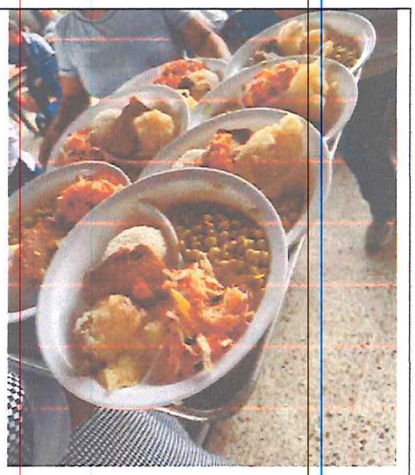
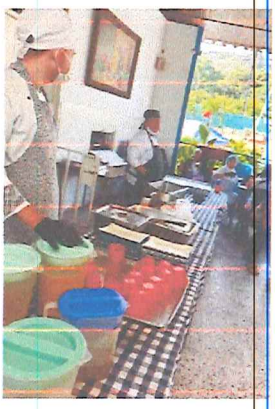
FUNDACIÓN ALBEIRO VARGAS & ÁNGELES CUSTODIOS

4.	Fortalecer el cumplimiento de las disposiciones sanitarias y las buenas prácticas de manipulación de alimentos en el servicio de alimentación mediante la capacitación continua del personal y la vigilancia del cumplimiento de la resolución 2674 de 2013	-Evaluar cumplimiento de los parámetros establecidos en la resolución 2674 de 2013. - Aplicar y verificar aplicación de formatos de seguimiento diarios (temperatura, uso de EPP, BPM, limpieza y desinfección, etc) - Implementar capacitaciones según cronograma y requerimientos	-1 -30 -2	 

FUNDACIÓN ALBEIRO VARGAS & ÁNGELES CUSTODIOS

5	Adaptar la alimentación a las necesidades nutricionales y condiciones de salud particulares de cada persona mayor cuando así lo requieran.	Se realizan modificaciones individualizadas en el plan de alimentación de acuerdo con los requerimientos y condiciones de salud identificadas, ajustando las características de las preparaciones cuando es necesario para favorecer una adecuada ingesta, tolerancia y mantenimiento del estado nutricional y de salud.	2	
6.	Promover el bienestar mediante actividades que fortalezcan habilidades motrices, autonomía, esparcimiento y memoria.	-Implementación de talleres de cocina binomiales (cocinarte) en los que se busca que el adulto mayor participe en la preparación de una receta - Implementación de desayunos tipo buffet	-1 -2	 

FUNDACIÓN ALBEIRO VARGAS & ÁNGELES CUSTODIOS

5	Adaptar la alimentación a las necesidades nutricionales y condiciones de salud particulares de cada persona mayor cuando así lo requieran.	Se realizan modificaciones individualizadas en el plan de alimentación de acuerdo con los requerimientos y condiciones de salud identificadas, ajustando las características de las preparaciones cuando es necesario para favorecer una adecuada ingesta, tolerancia y mantenimiento del estado nutricional y de salud.	2	
6.	Promover el bienestar mediante actividades que fortalezcan habilidades motrices, autonomía, esparcimiento y memoria.	-Implementación de talleres de cocina binomiales (cocinarte) en los que se busca que el adulto mayor participe en la preparación de una receta - Implementación de desayunos tipo buffet	-1 -2	 

FUNDACIÓN ALBEIRO VARGAS & ÁNGELES CUSTODIOS

ELABORADO POR:

Karen Prada

KAREN YINETH PRADA CASTELLANOS
Nutricionista Dietista
T.P. 1010152722

(1313

FUNDACION ALBEIRO VARGAS & ANGELES CUSTODIOS

INFORME MENSUAL DE CUMPLIMIENTO SERVICIOS ENFERMERIA CENTRO BIENESTAR

PERIODO CORRESPONDIENTE DEL INFORME	1 AL 30 SEPTIEMBRE 2026
NOMBRE	Sonia Lilian García Acevedo
SERVICIO PRESTADO	Servicios Enfermería
SEDE	NORTE

NÚMERO DE OBLIGACIN	OBJETIVO DE LA ACTIVIDAD	ACTIVIDAD (Indicador)	CANTIDAD	EVIDENCIA
	ATENCIÓN PRIMARIA EN SALUD. Las actividades de atención primaria en salud en FAVAC incluyen atención interdisciplinaria por nutrición, psicología, terapia ocupacional, Fonoaudiología, terapia física, valoración medico en modalidad PAD de tipo presencial, atención por enfermería orientada a la prevención en riesgo cardiovascular y enfoque humanizado.	Actividad 1: Actividades de estimulación sensorial (motricidad fina y tertulias literarias)	69 adultos mayores	 

(1313

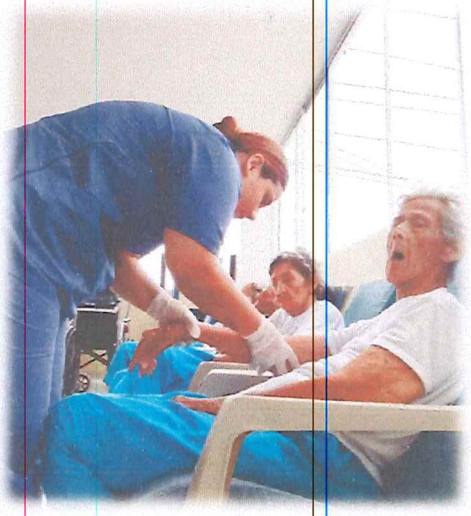
FUNDACION ALBEIRO VARGAS & ANGELES CUSTODIOS

INFORME MENSUAL DE CUMPLIMIENTO SERVICIOS ENFERMERIA CENTRO BIENESTAR

PERIODO CORRESPONDIENTE DEL INFORME	1 AL 30 SEPTIEMBRE 2026
NOMBRE	Sonia Lilian García Acevedo
SERVICIO PRESTADO	Servicios Enfermería
SEDE	NORTE

NÚMERO DE OBLIGACIN	OBJETIVO DE LA ACTIVIDAD	ACTIVIDAD (Indicador)	CANTIDAD	EVIDENCIA
	ATENCIÓN PRIMARIA EN SALUD. Las actividades de atención primaria en salud en FAVAC incluyen atención interdisciplinaria por nutrición, psicología, terapia ocupacional, Fonoaudiología, terapia física, valoración medico en modalidad PAD de tipo presencial, atención por enfermería orientada a la prevención en riesgo cardiovascular y enfoque humanizado.	Actividad 1: Actividades de estimulación sensorial (motricidad fina y tertulias literarias)	69 adultos mayores	 

FUNDACION ALBEIRO VARGAS & ANGELES CUSTODIOS

		• Actividad 2 Actividades de autocuidado del adulto mayor. Lubricación de piel Acicalamiento Verticalidad Deambulación Actividad 3: Atención primer nivel por ESE-ISABU	69 adultos mayores	 

ENTREGADO POR:	APROBADO POR:
Sonia Lilian García Acevedo Sonia Lilian García Acevedo	Enfermera Profesional FAVAC

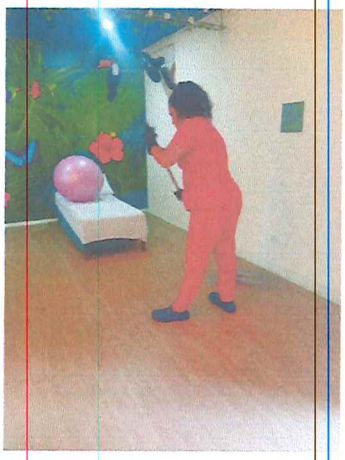
FUNDACION ALBEIRO VARGAS & ANGELES CUSTODIOS

INFORME MENSUAL DE CUMPLIMIENTO SERVICIOS GENERALES CENTRO BIENESTAR

PERIODO CORRESPONDIENTE DEL INFORME	01 al 30 de septiembre 2026
NOMBRE	Karen Guerrero
SERVICIO PRESTADO	Servicios Generales
SEDE	NORTE

NÚMERO DE OBLIGACIN	OBJETIVO DE LA ACTIVIDAD	ACTIVIDAD (Indicador)	CANTIDAD	EVIDENCIA
	La estructura física de FAVAC está diseñada para el bienestar del adulto mayor, sano esparcimiento, actividades de estimulación y descanso.	Actividad 1 Infraestructura: 1 salón principal 2 baterías de baños 1 salón de fisioterapia 2 consultorios médicos 1 recepción, 2 estaciones de enfermería 1 hall de televisión 1 auditorio 8 oficinas Edificio Bienestar 100(3 pisos,26 habitaciones,94 camas,1 ascensor, rampas de acceso) Granja ecológica Lavandería La casona de Joselito	69 adultos mayores	 

FUNDACION ALBEIRO VARGAS & ANGELES CUSTODIOS

		Actividad 2 Adecuación de espacios cómodos, seguros para el descanso y desarrollo de actividades ocupacionales por las personas mayores	69 adultos mayores	 

ENTREGADO POR:	APROBADO POR:
Karen Guerrero Karen Guerrero	

FUNDACION ALBEIRO VARGAS & ANGELES CUSTODIOS

INFORME MENSUAL DE CUMPLIMIENTO DOCENTES

PERIODO CORRESPONDIENTE INFORME	DEL 1 AL 30 DE SEPTIEMBRE DE 2026
NOMBRE	ELCIDA MEJIA NARANJO
SERVICIO PRESTADO	MANUALIDADES
SEDE	FAVAC

NÚMERO DE	OBJETIVO DE LA ACTIVIDAD	ACTIVIDAD (Indicador)	CANTIDAD	EVIDENCIA
1	Expresar su creatividad e iniciativa en la elaboración de trabajos manuales manteniendo una actitud positiva durante la actividad.	Actividad: DECORANDO CON AMOR Tema: Elaborar el pilar del mes y los letreros correspondientes al mes del amor y la amistad. Metodología: Asignar tareas por grupos según la habilidad de los adultos mayores. Desarrollo: Mientras algunos adultos marcan y recortan las letras necesarias para armar la frase escogida y el pilar, los demás se concentran en organizar materiales separando por colores y tamaños. Resultado: Se deja armada la cartelera y pegado el pilar del mes, los adultos muestran buena disposición en las diferentes tareas.	**69 personas mayores**	 

FUNDACION ALBEIRO VARGAS & ANGELES CUSTODIOS

				 
2	Fomentar el trabajo en equipo y colaboración para potenciar la comunicación, la empatía y la coordinación grupal.	Actividad: Izando bandera Tema: Hacer las medallas para imponer en la izada de bandera, además elaborar el letrero de amor y amistad. Apoyamos con la elaboración de flores a Casa Mayor para el día de la familia.	**69 personas mayores**	

FUNDACION ALBEIRO VARGAS & ANGELES CUSTODIOS

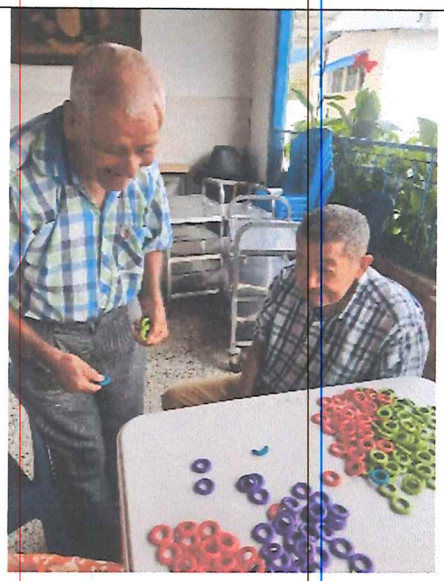
				
3	Ejercitar la técnica de costura, corte y armado necesarias para fortalecer destrezas mostrices mejorando la coordinación ojo-mano.	Actividad: APOYANDO ANDO Tema Asignar diferentes tareas según preferencias. Metodología: Crear un clima comunitario mediante un ambiente festivo y participativo. Desarrollo: Se deja lista la decoración para la celebración y la actividad alterna separando por colores y tamaños todo el material recibido en donación, también se hacen pequeños carteles para el día del karaoque. Resultado: Los adultos elabora también un proyecto personal y decorativo ejercitando la técnica de costura.	**69 personas mayores**	 

FUNDACION ALBEIRO VARGAS & ANGELES CUSTODIOS

				
3	Ejercitar la técnica de costura, corte y armado necesarias para fortalecer destrezas mostrices mejorando la coordinación ojo-mano.	Actividad: APOYANDO ANDO Tema Asignar diferentes tareas según preferencias. Metodología: Crear un clima comunitario mediante un ambiente festivo y participativo. Desarrollo: Se deja lista la decoración para la celebración y la actividad alterna separando por colores y tamaños todo el material recibido en donación, también se hacen pequeños carteles para el día del karaoque. Resultado: Los adultos elabora también un proyecto personal y decorativo ejercitando la técnica de costura.	**69 personas mayores**	 

4320

FUNDACION ALBEIRO VARGAS & ANGELES CUSTODIOS

ENTREGADO POR:	APROBADO POR:
Elcida Mejia ELCIDA MEJIA NARANJO TALLERISTA D EMENUALIDADES	Facilitadora

FUNDACION ALBEIRO VARGAS & ANGELES CUSTODIOS

		Metodología: Entregar el material y socializar la elaboración de las diferentes tareas respetando los ritmos y capacidades individuales. Desarrollo: Los adultos mayores se muestran muy atraídos por las diferentes tareas vinculándose a la de su preferencia. Resultado: Queda terminado el letrero listo para montar en la fecha estipulada para la celebración, también las medallas de reconocimiento y logramos terminar la tarea de apoyo a casa mayor.		 

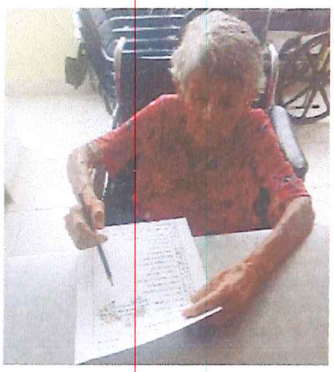
FUNDACION ALBEIRO VARGAS & ANGELES CUSTODIOS

INFORME MENSUAL DE CUMPLIMIENTO DOCENTES

PERIODO CORRESPONDIENTE DEL INFORME	01 AL 30 DE SEPTIEMBRE 2026/
NOMBRE	ISABEL CLEMENCIA BLANCO SIERRA
SERVICIO PRESTADO	TERAPIA OCUPACIONAL
SEDE	NORTE

NÚMERO DE OBLIGACIN	OBJETIVO DE LA ACTIVIDAD	ACTIVIDAD (Indicador)	CANTIDAD	EVIDENCIA
1	Prevenir, mantener y fortalecer las habilidades cognitivas y sensorio motoras para el desempeño cotidiano de las personas mayores de la fundación ALBEIRO VARGAS Y ANGELES CUSTODIOS	**Actividad:** COGNITIVA **Tema:** JUEGO CON MI NOMBRE **GRUPO FOCAL 2** **Metodología:** La actividad del día de hoy inicia con la ubicación en tiempo y espacio a los huéspedes residentes para proseguir con un juego individual llamado juguemos, donde cada persona debe decir su nombre y lo que significa para é, la terapeuta reforzará la importancia de la identidad con el nombre propio y luego dará a cada uno un lápiz y una hoja en blanco para que escriban con la letra inicial de su nombre 10 datos como: comida, un país, un objeto, un animal, una fruta, por ejemplo Ana: comida = arándano, país = Argentina,	19	  

FUNDACION ALBEIRO VARGAS & ANGELES CUSTODIOS

		objeto anillo. Se finalizará socializando cada nombre de los huéspedes residentes. **Desarrollo:** FISICOS: terreno iluminado, ventilado, sillas y mesas de trabajo. HUMANOS: T O - cuidadores MATERIALES: VERBAL		 
2	Prevenir, mantener y fortalecer las habilidades cognitivas y sensorio motoras para el desempeño cotidiano de las personas mayores de la fundación ALBEIRO VARGAS Y ANGELES CUSTODIOS	**Actividad:** COGNITIVA **Tema:** SEGUIMIENTO DE INSTRUCCIONES **GRUPO FOCAL 1** **Metodología:** La actividad terapéutica de hoy inicia con el tradicional saludo uno a uno a cada residente, se explicarán las instrucciones a desarrollar en la terapia de manejo perceptual donde cada adulto al escuchar la instrucción dada por la terapeuta pintará el número correspondiente a la instrucción por ejemplo pintar de rojo el	23	 

FUNDACION ALBEIRO VARGAS & ANGELES CUSTODIOS

		número 20,pintar de verde el cuadro 21 y así sucesivamente según las indicaciones dadas para complementar una figura de corazón dentro de una cuadrícula, se finaliza con la exposición de los trabajos de cada adulto. **Desarrollo:** FISICOS: terreno iluminado, ventilado, sillas y mesas de trabajo. HUMANOS: T O - cuidadores MATERIALES: Hojas y lápiz y colores.		 
3	Prevenir, mantener y fortalecer las habilidades cognitivas y sensorio motoras para el desempeño cotidiano de las personas mayores de la fundación ALBEIRO VARGAS Y ANGELES CUSTODIOS	**Actividad:** COGNITIVA **Tema:** SEGUIMIENTO DE INSTRUCCIONES **GRUPO FOCAL 2** **Metodología:** La actividad terapéutica de hoy inicia con el tradicional saludo uno a uno a cada residente, se explicarán las	18	

FUNDACION ALBEIRO VARGAS & ANGELES CUSTODIOS

		instrucciones a desarrollar en la terapia de manejo perceptual donde cada adulto al escuchar la instrucción dada por la terapeuta pintará el número correspondiente a la instrucción por ejemplo pintar de rojo el número 20,pintar de verde el cuadro 21 y así sucesivamente según las indicaciones dadas para complementar una figura de corazón dentro de una cuadrícula, se finaliza con la exposición de los trabajos de cada adulto. **Desarrollo:** FISICOS: terreno iluminado, ventilado, sillas y mesas de trabajo. HUMANOS: T O - cuidadores MATERIALES: Hojas y lápiz y colores. **Resultados:** Las personas mayores demostraron en la actividad terapéutica autonomía e independencia para desarrollar una actividad siguiendo instrucciones escritas se elaboraron dos actividades una observando una imagen la cual debían decorar y responder verdadero o falso según el caso y la otra actividad era sobre		   

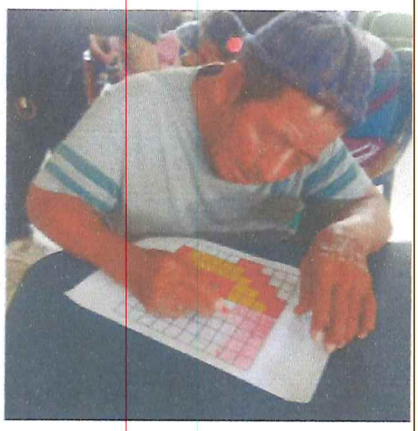
FUNDACION ALBEIRO VARGAS & ANGELES CUSTODIOS

		cuadrículas con números y debían leer e interpretar la instrucción por ejemplo en la casilla A3 dibujar un sol otra instrucción era en la casilla B6 colocar una manzana a la derecha, se revisó a cada residente cada actividad y se evidenció un alto nivel de desempeño se contó con el apoyo de las auxiliares de ips y la practicante de psicología.		
4	Prevenir, mantener y fortalecer las habilidades cognitivas y sensorio motoras para el desempeño cotidiano de las personas mayores de la fundación ALBEIRO VARGAS Y ANGELES CUSTODIOS	**Actividad:** COGNITIVA **Tema:** JUEGO CON MI NOMBRE GRUPO FOCAL 1 **Metodología:** La actividad del día de hoy inicia con la ubicación en tiempo y espacio a los huéspedes residentes para proseguir con un juego individual llamado juguemos, donde cada persona debe decir su nombre y lo que significa para é, la terapeuta reforzará la importancia de la identidad con el nombre propio y luego dará a cada uno un lápiz y una hoja en blanco para que escriban con la letra inicial de su nombre 10 datos como: comida, un país, un objeto, un animal, una	34	 

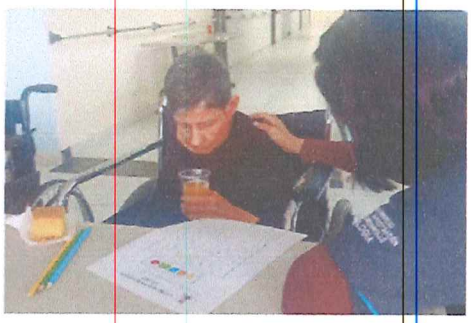
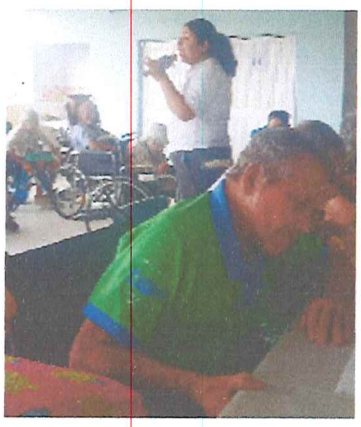
FUNDACION ALBEIRO VARGAS & ANGELES CUSTODIOS

		fruta, por ejemplo Ana: comida = arándano, país = Argentina, objeto anillo. Se finalizará socializando cada nombre de los huéspedes residentes. **Desarrollo:** FISICOS: terreno iluminado, ventilado, sillas y mesas de trabajo. HUMANOS: T O - cuidadores MATERIALES: Hojas y lápices de colores **Resultados** En la tarde de hoy los huéspedes residentes del grupo focal 1 estuvieron acompañados por estudiantes de práctica de psicología, niños Ángeles custodios, auxiliares de ips y de casa, fue una actividad significativa ya que a partir del nombre propio salían ideas que iniciaran con las letras del nombre por ejemplo: Ana debían escribir nombres de personas que empezaran por la a, por la n y por la a, luego con las mismas letras escribían animales, ciudades, alimentos y profesiones, se finalizó con la socialización de todas las palabras descritas de manera escrita y otros residentes de forma verbal.		  

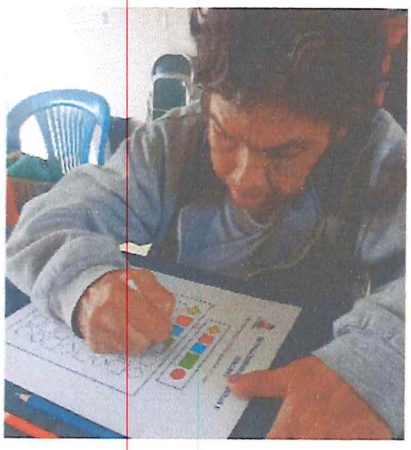
FUNDACION ALBEIRO VARGAS & ANGELES CUSTODIOS

5	Prevenir, mantener y fortalecer las habilidades cognitivas y sensorio motoras para el desempeño cotidiano de las personas mayores de la fundación ALBEIRO VARGAS Y ANGELES CUSTODIOS	**Actividad:** COGNITIVA PERCEPTUAL **Tema:** COMPLETA LA FIGURA 2 GRUPO FOCAL 2 **Metodología:** Luego de un saludo uno a uno a cada huésped residente, la terapeuta comentará la importancia de la ubicación espacial y realizará un ejercicio motor de llevar los brazos adelante atrás a los lados arriba y abajo y diagonalmente, luego entregará hojas con figuras asimétricas que ellos deben complementar con lápices de color para formar la figura completa. **Desarrollo:** FISICOS: terreno iluminado, ventilado, sillas y mesas de trabajo. HUMANOS: T O - cuidadores MATERIALES: Hojas y lápices de colores **Resultados** En la mañana de hoy el grupo focal 2 luego del saludo personalizado a cada residente, recordaron junto con la terapeuta las fechas memorables del mes de agosto que finaliza.	14	  

FUNDACION ALBEIRO VARGAS & ANGELES CUSTODIOS

6		**Actividad:** PERCEPTUAL **Tema:** IDENTIFICA EL IGUAL **GRUPO FOCAL 1** **Metodología:** La actividad terapéutica del día de hoy inicia con el saludo uno a uno a cada huésped residente y se enmarca dentro del proceso cognitivo de la percepción, los adultos inicialmente deben decir un objeto, su color, su forma y para qué sirve, luego recibirán una hoja para identificar figuras a blanco y negro y a color para pintarlas iguales según el patrón guía. **Desarrollo:** FISICOS: terreno iluminado, ventilado, sillas y mesas de trabajo. HUMANOS: T O - cuidadores MATERIALES: Hojas y lápiz y colores. **Resultados:** La actividad terapéutica fue perceptual, inicialmente se desarrolló una intervención tipo oral donde participaron todas las personas mayores del primer	29	   

FUNDACION ALBEIRO VARGAS & ANGELES CUSTODIOS

		piso, recordando los nombres de las figuras geométricas y colores básicos, debían evocar y expresar figuras que fueran triangulares redondas y elementos de colores básicos y secundarios, más adelante con el apoyo de las practicantes de psicología se entregó una guía y colores y las personas mayores debían identificar la figura igual y utilizar el respectivo color.		
7		**Actividad:** PERCEPTUAL **Tema:** IDENTIFICA EL IGUAL **GRUPO FOCAL 1** **Metodología:** La actividad terapéutica del día de hoy inicia con el saludo uno a uno a cada huésped residente y se enmarca dentro del proceso cognitivo de la percepción, los adultos inicialmente deben decir un objeto, su color, su forma y para qué sirve, luego recibirán una hoja para identificar figuras a blanco y negro y a color para pintarlas iguales según el patrón guía. **Desarrollo:** FISICOS: terreno iluminado, ventilado, sillas y mesas de trabajo.	18	 

FUNDACION ALBEIRO VARGAS & ANGELES CUSTODIOS

		HUMANOS: T O - cuidadores MATERIALES: Hojas y lápiz y colores. **Resultados:** En la mañana de hoy el grupo focal 2 participó en tareas tipo perceptual discriminando visualmente colores y figuras geométricas, enunciaron objetos de color y forma semejante a las figuras observadas, más adelante debían seleccionar la figura igual al modelo y colorearla del mismo tono, por ejemplo el rombo amarillo, el rectángulo verde, entre otros, la señora Rodolmira y la señora Alicia requirieron ayuda para ubicar el color con la figura correspondiente, las demás personas trabajaron independientemente bajo observación de la terapeuta.		  
8		**Actividad:** PERCEPTUAL **Tema:** EL ARTISTA SOY YO **GRUPO FOCAL 2** **Metodología:** Uno a uno recibirá cada huésped residente el saludo cordial de la terapeuta ocupacional, recordará la hora la fecha y el lugar en donde nos	13	

FUNDACION ALBEIRO VARGAS & ANGELES CUSTODIOS

		encontramos, se explicará la actividad de hoy llamada yo el artista, donde cada huésped residente recibirá un cuadro para pintar a su gusto semejando un cuadro tipo bodegón o de flores o de paisajes para decorar la sala de su casa, se brindarán tres alternativas para que escojan la que más les guste y puedan desarrollarla, al final se hará la exposición de los cuadros elaborados. **Desarrollo:** FISICOS: terreno iluminado, ventilado, sillas y mesas de trabajo. HUMANOS: T O - cuidadores MATERIALES: Hojas y lápiz y colores.		 

ENTREGADO POR: ISABEL CLEMENCIA BLANCO SIERRA TERAPEUTA OCUPACIONAL	APROBADO POR:
Isabel Clemencia Blanco Sierra Terapeuta Ocupacional R.P. 01291-99 s.s.s.	Facilitadora

MINUTA
FUNDACIÓN ALBEIRO VARGAS & ÁNGELES CUSTODIOS FAVAC
SEDE NORTE
SEMANA 1 SEPTIEMBRE

LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO	DOMINGO
DESAYUNO						
Avena fría en leche (15 L de leche)	Café en leche	Chocolate	Agua de panela en leche	Colada de plátano de dulce	Capuchino	Colada de plátano en leche
Caldo teñido	Caldo de papa con huevo (1x persona)	Caldo de pechuga (50 g a cada plato) 8 Kilos	Caldo de papa	Caldo de papa	Caldo de papa	
Arepa rellena de atún (7 kg escurrido)	Pan + tajada de queso	Arepa integral	Pancakes + huevos revueltos con queso y maicitos	Arepa rellena de pechuga desmechada (7,5 kg)	Tajada de pan + Huevos revueltos con queso	Pancakes + 2 tajada de queso
Fruta en porción	Fruta en porción	Fruta en porción	Fruta en porcion	Fruta en porción	Fruta en porción	Fruta en porción
MEDIA MAÑANA						
Jugo de curuba + torta de zanahoria	Yogurt + granola	Colada de avena en leche + tajada de queso	Dedos de queso + jugo de guayaba	Fruta en porción + granola y yogurt	Yogurt + ponqué	Arroz con leche + queso
ALMUERZO						
Jugo de piña	Limonada	Jugo de piña	Naranjada	Naranjada	Jugo de mora	Jugo de mango
Sopa de cuchuco y verduras (15 kilos de verdura + 15 kilos de cereal)	Sopa cremosa de arvejas y acelgas (13 kilos de arvejas) licuarla al final tipo crema	Sopa de maiz tostado	Lentejas	Frrijoles	Sopa de conchitas	Sancocho de costilla
do salteado (pierna 14,25 + 11,8 kg)	Hamburguesas de carne molida (24 kilos de carne molida) ponerles cebolla cabezona picada en cubos y zanahoria rallada.	Lengua en salsa (26 kilos)	Torta española Vida mayor: lomo (2 kilos) en salsa de mora	Pollo sudado (SACAR LO QUE HAY DE ALAS, CONTRAMULOS Y PIERNA PERNIRL+ 100 ALAS QUE SE PIDIERON)	Carne desmechada (17 kilos de murillo)	Costilla con guiso (22 kilos)
Arroz con zanahoria (1/2 taza servido)	Arroz con perejil	Arroz con fideos	Arroz blanco	Arroz con cilantro y maíz	Arroz blanco	Arroz con pimentón
		Frijol blanco cocido			Lentejas	
Monedas de plátano (25 g)	Papas al horno	Puré de papa	Maduro cocido	Tajada de maduro	Platano cocido	Yuca cocida
Ensalada de garbanzos: 12 kilos de garbanzos cocidos blanditos, mezclados con pepino en cubos, zanahoria rallada, tomate en cubos y remolacha en cubos cocida. Aderezar con crema de leche y cilantro	Guiso de verduras: zuccini, pepino, coliflor, yota.	Ensalada de zanahoria, lechuga, maíz, repollo y mango	ensalada pepino, lechuga, tomate y zanahoria	Ensalada de remolacha (cocinarla bien)	Pico de gallo o guacamoles	Ensalada de lechuga, zanhoria, pimentón y tomate
	Postre		Postre		Postre	Postre
REFRIGERIO						
Jugo de mora y remolacha en leche (10 L de leche) + galletas ducales	Jugo de guayaba + crispetas	Salpicón + galleta	Gelatina + galleta waffer	Jugo + torta	Sándwiches de queso y jamón	Batido de guayaba en leche + galletas duacles
COMIDA						
Chocolate	Aromática	Colada de maicena	Café en leche	Avena en hojuelas	Chocolate	Chocolate
Caldo de papa con huevo	Caldo teñido	Caldo de papa	Sopa de arroz con rabadilla (15 kilos)	Caldo teñido	Caldo de papa con huevo (2 huevos)	Caldo teñido
Pan	Arroz con maíz y salchicha + huevo frito	Pancakes + tajada de queso	Pan	Arepa integral - Huevos pericos	Arepa amarilla	Arepa rellena de queso

MENÚ SUJETO A CAMBIOS SEGÚN DISPONIBILIDAD DE MATERIA PRIMA Y DONACIONES

Karen Prada
Karen Prada - Nutricionista Dietista
TP. 1010152722

4334

MINUTA
FUNDACIÓN ALBEIRO VARGAS & ÁNGELES CUSTODIOS FAVAC
SEDE NORTE
SEMANA 2

LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO	DOMINGO
DESAYUNO						
Chocolate en leche	Agua de panela en leche	Desayuno tipo buffet (Caldo de carne 7 kilos, sándwiches de pollo, 4 kilos) acompañantes: avena fría, arepa, tajada de queso, chocolate, pan de bolita	Agua de panela en leche	Café en leche	Capuchino	Chocolate
Caldo de papa	Caldo de papa		Caldo de papa	Caldo de huevo	Caldo de papa	Caldo de costilla - 10 kilos
Arepas rellenas de carne molida (7 kg)	Pan - huevos pericos		Pancakes + huevos revueltos con jamón y maicitos	Arepa rellena de queso	Arepas rellenas atún con hogao	Arepa integral (con chía)
Fruta en porción	Fruta en porción		Fruta en porcion	Fruta en porción	Fruta en porción	Fruta en porción
MEDIA MAÑANA						
Avena (50 g x per) en leche (60 mL x per) con galleta ducal (1 galleta)	Yogurt + torta de plátano	Gelatina + galleta Waffer	Colada de avena en leche + tajada de queso	Fruta en porción + granola y yogurt	Yogurt + ponqué	Avena + pan de bono
ALMUERZO						
Jugo de mora	Limonada	Jugo de piña	Naranjada	Naranjada	Jugo de piña	Jugo de mango
Sopa de verduras	Sopa de frijol rojo (13 kg)	Sopa de cuchuco	Crema de verduras	Sopa de conchitas	Sopa de cebada	Crema de zanahoria
Mute (8 kg de pata, 8 g de carne lash, 10 kilos de callo)	Tocineta de cerdo (25,7 kg) + 1 huevo frito. Vida mayor: bondiola de cerdo (2,3 Kilos)	Alas en salsa bbq (300 unidades)	Torta de carne molida (23 kg), papa y arvejas (10 kilos)	Arroz mixto (11 kg de lomo y 12 kg de brazo de cerdo + 10 kg de pechuga) salchicha y chorizo	Carne sudada (17 kilos)	Contramuslos apanados (170 unidades) recubiertos de salsa blanca
Arroz blanco	Arroz con pimentón	Arroz con verduras (22 lbs)	Arroz con zanahoria		Arroz blanco	Arroz blanco
		Frijol blanco cocido (13 kilos)				
Yuca cocida	Plátano al horno	Papa chip	Maduro cocido	Tajada de maduro	Lentejas al curry	Monedas de plátano
Ensalada tradicional: lechuga, tomate, pepino, zanahoria.	Pico de gallo	Ensalada de remolacha, zanahoria en cubo, maíz tierno, rama de apio y cebolla morada en cubos.	Guiso de verduras según disponibilidad (yota, berenjena, zucchini)	Ensalada agridulce: lechuga, piña, melón, repollo, uvas pasas.	Ensalda de trozos de maduro frito, pimentón rojo y amarillo salteados, tomate y pepino en cubos, cebolla cruda en julianas	Ensalasa de piña caramelizada, mango, uvas pasas y repollo.
	Postre		Postre		Postre	Postre
REFRIGERIO						
Jugo de guayaba + torta de banano	Guanabanaya + dedos de queso	Arroz con leche + galleta saltín	Crispetas + jugo de mora	Torta con chips de chocolate + jugo de curuba en leche	Galletas con arequipe	Salpicon con galleta
COMIDA						
Chocolate	Café con leche	Colada de maicena	Colada de avena con leche	Café en leche	Chocolate	Chocolate
Caldo de papa con huevo y leche	Pastas con salsa boloñesa	Caldo de papa	Caldo de papa	Sopa de menudencias (13 kilos)	Caldo de papa	Caldo teñido
Arepa integral	Tajada de queso	Huevos con salchicha	Arepa rellena de queso	Tajada de pan	Arepa amarilla + huevos pericos	Tajada de pan + huevos pericos

MENÚ SUJETO A CAMBIOS SEGÚN DISPONIBILIDAD DE MATERIA PRIMA Y DONACIONES

Karen Prada

Karen Prada - Nutricionista Dietista
TP. 1010152722

4335

MINUTA
FUNDACIÓN ALBEIRO VARGAS & ÁNGELES CUSTODIOS FAVAC
SEDE NORTE
SEMANA 3

LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO	DOMINGO
DESAYUNO						
Chocolate en leche	Agua de panela en leche	Capuchino	Agua de panela en leche	Café en leche	Colada de avena	Chocolate
Caldo de papa	Caldo de papa	Caldo de pollo con vegetales (8 kilos de pechuga + zanahoria, apio y papa)	Caldo de papa	Caldo teñido		Caldo de huevo
Arepas rellenas de carne molida (7 kilos)	Tajada de pan + Huevos pericos	Arepa integral	Pancakes + huevo revuelto con maicitos y espinaca	Arepa rellena de carne desmechada (7 kilos de murillo)	Sandwiches de atún (pedir el pan)	Arepa integral (con chía) + tajada de queso
Fruta en porción	Fruta en porción	Fruta en porción	Fruta en porcion	Fruta en porción	Fruta en porción	Fruta en porción
MEDIA MAÑANA						
Arroz con leche + queso rallado	Yogurt + torta de plátano	Colada de avena en leche + 2 galletas de soda	Yogurt + granola	Gelatina + galletas	Yogurt + ponqué	Salpicon + galleta waffer
ALMUERZO						
Jugo de mora	Limonada	Jugo de piña	Naranjada	Naranjada	Jugo de piña	Jugo de mango
Sopa de verduras	Sopa de cebada	Sopa de frijol rojo	Sopa de conchitas	Crema de verduras	Sancocho	Crema de zanahoria
Lengua en salsa (26 kilos) Comité técnico: ensalada rusa	Lasagna de carne molida (22 kilos)	Chanfaina (26 kilos) Vida mayor: muslos en salsa de naranja	Torta española Vida mayor: pechuga desmechada	Arroz mixto (11 kg de carne goulash y + 10 kg de pechuga) salchicha y chorizo	Sancocho de costilla (20 kilos de costilla) con guiso	Cenelones de pollo (17 kilos)
Arroz con perejil		Arroz con verduras (22 lbs)	Arroz con zanahoria y arveja		Arroz blanco	Arroz blanco
Lenteja sudada						
Yuca cocida	Plátano al horno	Papa enchaquetada	Maduro cocido	Maduro al horno	Areveja sudada	Puré de plátano
Guiso de verduras: yota, zuccini, brócoli, según disponibilidad.	Ensalada agridulce: repollo blanqueado, melón en cubos, mango en cubos, uvas pasas y zanahoria rallada.	Ensalada de lechuga+ melón + piña + repollo + uvas pasas	Ensalada de garbanzos: 12 kilos de garbanzos cocidos blanditos, mezclados con pepino en cubos, zanahoria rallada, tomate en cubos y lechuga. Aderezar con crema de leche y cilantro	Ensalada agridulce: lechuga, piña, melón, repollo, uvas pasas.	Ensalada tradicional: cebolla, pepino, zanahoria, lechuga.	Ensalada de lechuga, pepino en cubos, manzana vere en cubo y uvas pasas.
	Postre		Postre		Postre	Postre
REFRIGERIO						
Gelatina + galleta waffer	Torta + jugo de guayaba	Fruta + yogurt + granola (cocinarte vida mayor: 2 kilos de pechuga, queso 1 kilo de	Dedos de queso + juego	Torta de zanahoria + jugo de guayaba	Galletas con arequipe	Salpicon con galleta
COMIDA						
Colada de avena	Café con leche	Café en lehe	Colada de avena con leche	Café en leche	Chocolate	Chocolate
	Caldo de papa	Conchitas/macarrones o spaguettis en salsa blanca	Sopa de menudencias (13 kilos)	Caldo de papa	Caldo de papa	Caldo teñido
Papa cocida con guiso + huevo cocido	Huevos revueltos + arepa	Tajada de queso	Arepa	Huevos pericos - tajada de pan	Arepa de choclo + 2 tajadas de queso	Tajada de pan + huevos pericos

MENÚ SUJETO A CAMBIOS SEGÚN DISPONIBILIDAD DE MATERIA PRIMA Y DONACIONES

Karen Prada
Karen Prada - Nutricionista Dietista
TP. 1010152722

MINUTA
FUNDACIÓN ALBEIRO VARGAS & ÁNGELES CUSTODIOS FAVAC
SEDE NORTE
SEMANA 4

LUNES 21	MARTES 22	MIERCOLES 23	JUEVES 24	VIERNES 25	SABADO 26	DOMINGO 27
DESAYUNO						
Chocolate en leche	Chocolate	Colada de avena en leche	Agua de panela en leche	Café en leche	Chocolate en leche	Colada de avena fría
Caldo de papa	Caldo de carne (10 kilos de costilla)		Caldo de pollo (7 kg)	Caldo de papa	Caldo de papa	Caldo teñido
Arepas de choclo con 2 tajadas de queso	Arepa amarilla	Arepa integral + huevo frito + 1 tajada de queso	Arepa integral	Arepa rellena de queso - 2 tajadas	Huevos pericos + galletas de soda	Buñuelo
Fruta en porción	Fruta en porción	Fruta en porción	Fruta en porcion	Fruta en porción	Fruta en porción	Fruta en porción
MEDIA MAÑANA						
Colada de platano en leche + 2 galletas ducales	Yogurt + granola	Jugo de guayaba en leche + dedo de queso	Jugo de zanahoria en leche + galleta de soda	Torta + jugo de guayaba	Yogurt + ponqué	Batido de fruta en leche (durazno o guayaba) + pan de bono
ALMUERZO						
Jugo de piña	Limonada	Jugo de mora con remolacha	Jugo de piña	Limonada de panela	Jugo tropical	Naranjada
Crema de coliflor	Sopa de frijol rojo	Sopa de verduras	Sopa de fideos	Crema de cuchuco	Sopa de maíz tostado	Crema de verduras
do con vegetales (24 kilos entre pierna y brazo)	Huevo frito + chorizo caramelizado + tocino (15 kilos) Vida mayor: 2 kilos de carne molida	Carne goulash (26 kilos 17 + 9) con guiso de verduras	Cabro sudado (40 kilos)	Pastas con pollo (20 kilos de pechuga + salchicha) Vida mayor: lomo de cerdo en salsa de maracuyá (2 KILOS)	Alitas en salsa bbq (completar con muslos si hace falta)	Costillas de cerdo en salsa de naranja (18 kilos)
Arroz con perejil	Arroz blanco	Arroz con fideos	Arroz con pepitoria (15 kilos)		Arroz blanco	Arroz blanco
				Arvejas sudadas		
Papa criolla con guiso	Papa enchaquetada	Platano al horno	Yuca cocida	Maduro al horno	Papa criolla al horno	Puré de papa
Emsalada de lechuga+ zanaahoria rallada + piña caramelizada + uvas pasas	Ensalada tradicional de cebolla, tomate, y lechuga	Ensalada de lechuga, repollo, zanahoria, piña y uvas pasas.	Ensalda de toamte, cebolla, aguacate y lechuga	Ensalada de remolacha	Ensalada de garbanzos: tomate, cebolla, pepino y mango en cubos ´garbanzos cocidos. Aderezar con yogurt griego y cilantro	Ensalada de lechuga, pepino en cubos, manzana verde en cubo y zanahoria rallada
	Postre		Postre		Postre	Postre
REFRIGERIO						
Guanabanaya + crispetas	Gelatina + lecherita + galleta	Arroz de leche + queso rallado	Torta de cumpleaños + jugo	Salpicón + helado	Fruta en porción + yogurt + granola	Salpicon con galleta
COMIDA						
Capuchino	Café con leche	Café en lehe	Colada de avena con leche con banano	Arroz de leche	Chocolate	Chocolate
Caldo de papa	Sopa de menudencias (13 kilos)	Spaguettis en salsa boloñesa	Caldo de papa		Caldo teñido	Caldo teñido
Pancakes + huevos pericos	Tajada de pan	Tajada de queso	Arepa + huevos rancheros	Frita + tajada de pan	Sandwiches de queso gratinados	Tajada de pan + huevos pericos

MENÚ SUJETO A CAMBIOS SEGÚN DISPONIBILIDAD DE MATERIA PRIMA Y DONACIONES

Karen Prada

Karen Prada - Nutricionista Dietista
TP. 1010152722

4332

MINUTA
FUNDACIÓN ALBEIRO VARGAS & ÁNGELES CUSTODIOS FAVAC
SEDE NORTE
SEMANA 5

LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO	DOMINGO
			DESAYUNO			
Colada de avena	Chocolate	Café en leche	Chocolate	Café en leche	Chocolate en leche	Colada de avena fría
	Caldo de carne (10 kilos de costilla)	Caldo de huevo	Caldo de papa	Caldo de papa	Caldo de papa	Caldo de papa
Buñuelo	Arepa de chocio	Tajada de pan + tajada de queso	Arepa rellena de carne desmechada (7 kilos de murillo, están en reserva)	Arepa rellena de queso - 2 tajadas	Huevos revueltos + tajada de pan	Fritas + huevos pericos
Fruta en porción	Fruta en porción	Fruta en porción	Fruta en porcion	Fruta en porción	Fruta en porción	Fruta en porción
			MEDIA MAÑANA			
Fruta en porción con granola	Yogurt + avena en hojuelas y chía	Jugo de guayaba en leche + dedo de queso	Avena en leche + galleta de soda	Torta + jugo de guayaba	Yogurt + ponqué	Batido de fruta en leche (durazno o guayaba) + pan de bono
			ALMUERZO			
Limonada	Jugo de tomate	Jugo de piña	Jugo de piña	Limonada de panela	Jugo tropical	Naranjada
Mute (8 kg de carne goulash, 8 kg de callo, 10 kg de pata)	Sopa de vegetales	Sopa de cuchuco	Sopa de fideos	Crema de cuchuco	Sopa de arvejas	Crema de verduras
	Carne de hamburguesas (23 kilos) en salsa napolitana	Garbanzos con callo (23 kilos)	Torta de española	Lengua en salsa de champiñones (26 kilos)	Chop suey de pechuga (15 kilos) con vegetales	Lasagna de carne molida (14 kilos)
Arroz blanco	Arroz con perjil	Arroz con fideos	Arroz con zanahoria	Arroz con maiz tierno cilantro	Arroz con fideos	
	Guiso de lentejas		Frijol con pata (6 kilos)	Frijol blanco sudado		
Yuca cocida	Maduco cocido	Tajada de plátano	Yuca cocida	Maduro al horno	Papa criolla al horno	Papa criolla al horno
Ensalada tradicional con aguacate (tomate, repollo, lechuga, zaanahoria y aguacate)	Ensalada de repollo, piña caramelizada, lechuga y zanahoria rallada - aderezar con yogurt griego y lecherita	Guiso de vegetales (bejenjena o yota)	Ensalda de repollo + tomate + zanahoria + cebolla: derezar solo con sal y limón	Vegetales al wok (zanaoria, verenjena, repollo)	Ensalada tradicional: tomate, cebolla, repollo, zanahoria	Ensalada de repollo, queso, uvas pasas, melon y piña
	Postre		Postre		Postre	Postre
			REFRIGERIO			
Gelatina + galleta waffer	Torta + jugo de guayaba	Milo en leche + galleta ducal	Salpicón con helado	Torta + jugo	Fruta en porción + yogurt + granola	Salpicon con galleta
			COMIDA			
Capuchino	Arroz con leche	Café en lehe	Aguadepanela en leche	Chocolate	Chocolate	Chocolate
Caldo de papa		Caldo de rabadilla (18 kilos) Vida mayor: burritos con carne molida (2 kilos), queso y verduras	Spaguettis con salsa napolitana	Caldo de papa	Caldo teñido	Caldo teñido
Arepa amarilla + tajada de queso	Tajada de pan tajada de queso	Arepa con linaza molida	Tajada de queso	Pancakes + huevos pericos	Arepa huevo cocido	Tajada de pan + tajada de queso

MENÚ SUJETO A CAMBIOS SEGÚN DISPONIBILIDAD DE MATERIA PRIMA Y DONACIONES

Karen Prada
Karen Prada - Nutricionista Dietista
TP. 1010152722