# FUNDACION ALBEIRO VARGAS & ANGELES CUSTODIOS

## INFORME MENSUAL DE CUMPLIMIENTO CENTRO VIDA

| | |
|---|---|
| **PERIODO CORRESPONDIENTE DEL INFORME** | 1 al 30 de septiembre de 2026 |
| **NOMBRE** | Marly Andrea Meza Hernández |
| **AREA** | PSICOLOGIA |

| NÚMERO | OBJETIVO DE LA ACTIVIDAD | ACTIVIDAD (Indicador) | CANTIDAD | EVIDENCIA |
|---|---|---|---|---|
| 1 | Generar espacios de escucha activo y fortalecimiento afectivo y psicológico a la población, según necesidad. | **Actividad:** Acompañamiento Psicológico<br><br>Brindar espacios de escucha activa según la necesidad de las personas mayores; realizar acompañamiento emocional y seguimiento por psicología en casos de conducta o comportamiento interpersonal y cognitivo. | 95 personas mayores de manera individual y grupal. |      |

# FUNDACION ALBEIRO VARGAS & ANGELES CUSTODIOS

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| | | **Actividad:** Encuentros Binomiales<br><br>**Objetivo:**<br>Desarrollar encuentros intergeneracionales entre niños, niñas y adolescentes y personas mayores, como estrategia de promoción del bienestar intergeneracional, orientada al fortalecimiento del tejido social, la inclusión generacional y el reconocimiento del valor social de cada etapa del ciclo de vida. | |  |
| | | **Actividad:** Encuentros Intergeneracionales<br><br>**Objetivo:**<br>Sensibilizar a los niños, niñas, jóvenes y adolescentes de las instituciones educativas frente a la etapa del envejecimiento y el intercambio de experiencias significativas entre las diferentes generaciones e interacciones por medio de actividades guiadas con el propósito de des estigmatizar las creencias erradas de | |  |

# FUNDACION ALBEIRO VARGAS & ANGELES CUSTODIOS

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| | | las nuevas generaciones sobre la vejez y el proceso de envejecimiento. | |  |
| | | **Actividad:** Aplicación del taller psicoeducativo "Yo y los demás" con las personas adultas mayores del programa Centro Vida.<br><br>Obejtivo: Reconocer la influencia de las interacciones sociales en la percepción de sí mismo, promoviendo el reconocimiento, respeto y cooperación entre los participantes<br><br>Metodología: Se desarrolló el taller mediante una dinámica grupal y participativa, orientada a reflexionar sobre la manera en que las relaciones con los demás influyen en la percepción que cada persona tiene de sí misma. Se promovió la interacción entre los participantes a través de preguntas y situaciones cotidianas, favoreciendo la expresión de opiniones y experiencias. | | <br> |

# FUNDACION ALBEIRO VARGAS & ANGELES CUSTODIOS

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| | | **Actividad:** Estimulación visomotora y praxis bimanual. Percepción visual, atención focalizada y discriminación de objetos, Cálculo mental, secuenciación lógica y memoria de trabajo. Asociación cognitiva y correspondencia gráfico-visual. Integración auditivo-motora y atención dividida.<br><br>Objetivo: Estimular la coordinación visomotora y la motricidad fina mediante el seguimiento de trayectorias, favoreciendo la conservación de praxias adaptadas a limitaciones articulares.<br><br>**Metodología:** Se facilitó el recorrido táctil/gráfico sobre los patrones adaptando el ritmo a las posibilidades físicas de cada adulto mayor (apoyo en manos con artritis o visión reducida). Intervención individualizada donde oriente la lectura de las imágenes y el conteo de elementos (dulces, panes, adornos). Se ofreció asistencia verbal | | <br> |

# FUNDACION ALBEIRO VARGAS & ANGELES CUSTODIOS

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| | | para enfocar la mirada según las necesidades visuales de cada persona.<br>Abordaje interactivo guiado por voz y apoyo visual en ficha. Se exploraron los conocimientos previos sobre la numeración y se acompañó la resolución paso a paso del laberinto.<br>Orientación guiada individual donde guie el rastreo de los caminos de color, ayudando a relacionar la imagen superior con la casilla inferior correspondiente. | |  |

ENTREGADO POR:

Marly Andrea Meza H.
**Psicóloga**
TP: 217124

| | PROCESO GESTIÓN JURÍDICA | Versión: 2.0 | Fecha Creación: 22-03-2017 |
|---|---|---|---|
| Alcaldía de Bucaramanga | | Código: F-GJ-9200-238,37-009 | |
| | INFORME DE CUMPLIMIENTO A OBLIGACIONES CONTRACTUALES | | |

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 8 | **SEGURO EXEQUIAL:** Auxilio Exequial mínimo de 1 salario mínimo mensual vigente para los beneficiarios del Centro que hagan parte del programa. | Garantizar la prestación del servicio exequial en caso de requerir, para ella se cuenta con el convenio con la Esperanza | según necesidad | Se garantiza el servicio, según necesidad |

CONTRATISTA

**ALBEIRO VARGAS ROMERO**
CEDULA 13.540.822

| CONTROL DE CAMBIOS | | | |
|---|---|---|---|
| **VERSIÓN** | **FECHA** | **DESCRIPCIÓN** | **RESPONSABLE** |
| 0.0 | 22-03-2017 | Creación del documento | Líder del proceso. |
| 1.0 | 29-06-2017 | Modificación del documento por ajuste normativo. | Líder del proceso. |
| 2.0 | 25-03-2026 | Cambio de membrete, márgenes, inclusión de instructivo y eliminación de la casilla producto. | Líder del proceso. |

# FUNDACIÓN ALBEIRO VARGAS & ÁNGELES CUSTODIOS

## INFORME MENSUAL DE ACTIVIDADES CENTRO VIDA

| | |
|---|---|
| **PERÍODO CORRESPONDIENTE DEL INFORME** | 1 AL 30 DE SEPTEIMBRE DE 2026 |
| **NOMBRE DEL PROFESIONAL** | JULIA MARIA MARIN USUGA |
| **ÁREA:** | TRABAJADORA SOCIAL |

### 1. DESCRIPCIÓN DE ACTIVIDADES

| N° | OBJETIVO | ACTIVIDAD | CANTIDAD | EVIDENCIA |
|---|---|---|---|---|
| 1 | Fomentar un cambio cultural que priorice la empatía y la solidaridad promoviendo relaciones basadas en el respeto y la empatía | **Actividad**: Taller de Sensiblización para las familias de los adultos mayores "EL ÁRBOL DE LA VIDA COMO CUIDADOR".<br><br>**Objetivo:**<br>Sensibilizar a las familias sobre la importancia del cuidado, el acompañamiento y el fortalecimiento de los vínculos con las personas mayores.<br><br>**Metodología:**<br>Se desarrolló un taller participativo utilizando la metáfora del "árbol de la vida", promoviendo la reflexión sobre las experiencias, responsabilidades y aprendizajes relacionados con el rol de cuidador.<br><br>**Resultados:**<br>Se generó un espacio de reflexión y sensibilización sobre el cuidado familiar, fortaleciendo la empatía, el reconocimiento y el compromiso hacia las personas mayores. | 36<br><br>Participantes | <br><br> |

# FUNDACIÓN ALBEIRO VARGAS & ÁNGELES CUSTODIOS

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| | | **Actividad: Seguimiento a personas mayores domiciliarias**<br><br>**Tema:** Verificación de estado de salud y condiciones actuales.<br><br>**Metodología:**<br>Se realizaron visitas y contacto con las personas mayores y sus familias durante la entrega de complementos alimentarios, aprovechando este espacio para verificar su estado de salud, condiciones actuales y necesidades, brindando orientación y acompañamiento según cada situación.<br><br>**Resultado:**<br>Se fortaleció el seguimiento a las personas mayores mediante la entrega de complementos alimentarios y el contacto directo con ellas y sus familias, permitiendo identificar necesidades y mantener el acompañamiento social. | **50 personas mayores** | <br> |
| | Fomentar la integración social y las buenas relaciones interpersonales que a su vez permitan el mantenimiento de las habilidades sociales promoviendo el bienestar | **Actividad: Atención de situaciones particulares de personas mayores.**<br><br>**Tema:**<br>Atención según las necesidades individuales de cada persona mayor.<br><br>**Metodología:**<br>Se brindó atención individual mediante escucha activa, diálogo y orientación, teniendo en cuenta las necesidades y situaciones particulares de cada persona mayor. | **151 personas mayores** |  |

# FUNDACIÓN ALBEIRO VARGAS & ÁNGELES CUSTODIOS

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| | | **Resultados:**<br>Se favoreció el bienestar emocional de las personas mayores al brindarles un espacio de escucha, comprensión y acompañamiento, permitiendo atender oportunamente sus necesidades. | | |
| | | **Actividad: Festival de danzas de personas mayores**<br><br>**Metodología:**<br>Metodología participativa, recreativa y sociocultural, orientada a promover la integración y participación activa.<br><br>**Desarrollo:**<br>Se realizó un festival con la participación de diferentes grupos de personas mayores, quienes compartieron muestras de danza y expresiones culturales.<br><br>**Resultados:**<br>Se fortalecieron la integración social, el intercambio cultural, la expresión artística y los vínculos interpersonales, favoreciendo el bienestar y disfrute de los participantes. | **170 personas mayores** | <br><br> |

# FUNDACIÓN ALBEIRO VARGAS & ÁNGELES CUSTODIOS

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| | | Actividad: Izada de bandera y celebración de Amor y Amistad<br><br>**Objetivo:**<br>Fortalecer la convivencia y las relaciones interpersonales mediante el reconocimiento de valores como la solidaridad, amabilidad y compañerismo.<br><br>**Metodología:**<br>Se realizó una izada de bandera acompañada de un espacio de reconocimiento a las personas mayores que se destacaron por sus actitudes de solidaridad, respeto, amabilidad y compañerismo.<br><br>**Resultados:**<br>Se promovió el reconocimiento positivo entre los participantes y se fortalecieron valores que favorecen la convivencia, la integración y el bienestar grupal. | 158 personas mayores | <br><br> |

# FUNDACIÓN ALBEIRO VARGAS & ÁNGELES CUSTODIOS

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| | | **Actividad: Celebración de cumpleaños del trimestre**<br><br>**Objetivo:**<br>Favorecer el bienestar emocional y la integración social mediante el reconocimiento y celebración de los cumpleaños de las personas mayores.<br><br>**Metodología:**<br>Se realizó un encuentro grupal de carácter recreativo, en el que se brindó reconocimiento a los cumpleañeros y se promovieron espacios de interacción, afecto y participación.<br><br>**Resultados:**<br>Se fortalecieron los vínculos interpersonales y la convivencia, propiciando un ambiente de alegría, integración y reconocimiento entre los participantes. | 158 personas mayores | <br> |

# FUNDACIÓN ALBEIRO VARGAS & ÁNGELES CUSTODIOS

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| | | **Actividad: Historias de vida, valoración social y aplicación de escalas de funcionalidad**<br><br>**Objetivo:**<br>Identificar aspectos sociales, familiares y funcionales de las personas mayores, con el fin de orientar una atención acorde con sus características y necesidades.<br><br>**Metodología:**<br>Se realizaron entrevistas individuales, historias de vida, valoración social y aplicación de escalas de funcionalidad, considerando aspectos personales, familiares, redes de apoyo y condiciones de autonomía. El proceso se desarrolló bajo criterios de respeto, privacidad y confidencialidad.<br><br>**Resultados:**<br>Se identificaron características sociofamiliares, experiencias significativas, redes de apoyo, nivel de funcionalidad y necesidades particulares, generando insumos para el seguimiento y la orientación de la atención integral. | 11 personas mayores |  |

ELABORADO POR:

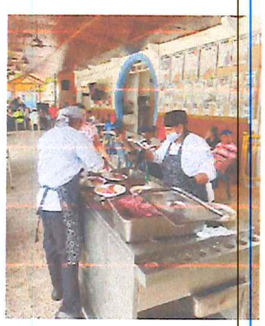
JULIA MARIA MARIN USUGA
Trabajadora Social
C.C. 63. 515.339

# FUNDACIÓN ALBEIRO VARGAS & ÁNGELES CUSTODIOS

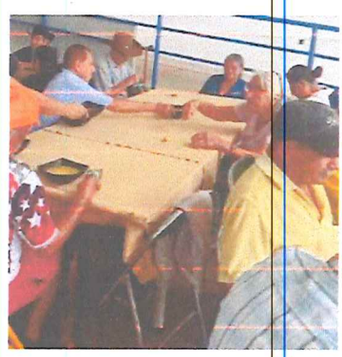
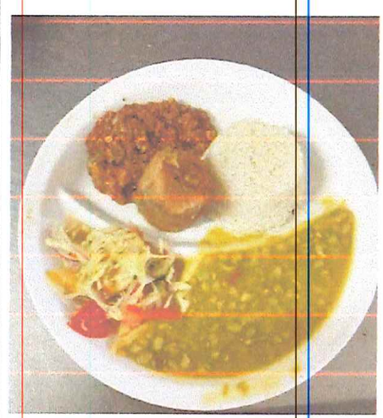
## INFORME MENSUAL DE ACTIVIDADES CENTRO VIDA

| | |
|---|---|
| **PERÍODO CORRESPONDIENTE DEL INFORME** | 1 al 30 de septiembre de 2026 |
| **NOMBRE DEL PROFESIONAL** | Karen Yineth Prada Castellanos |
| **ÁREA:** | Nutrición |

### 1. DESCRIPCIÓN DE ACTIVIDADES

| No | OBJETIVO | ACTIVIDAD | CANTIDAD | EVIDENCIA |
|---|---|---|---|---|
| 1. | Vigilar el estado nutricional a fin de que favorezca el bienestar, la funcionalidad y la salud de los adultos mayores. | -Toma de medidas antropométricas al ingreso y seguimiento de estas según periodicidad pertinentes.<br><br>- Adaptación de alimentación o estrategia nutricional cuando la situación lo requiere (bajo peso, patologías, baja ingesta) | 2 |  |
| 2. | Supervisar el cumplimiento de los procesos en la distribución y suministro de alimentos durante los principales tiempos de comida. | -Verificar la calidad organoléptica de los alimentos ofrecidos.<br><br>-Revisar el cumplimiento de la minuta establecida | 20 |  |

# FUNDACIÓN ALBEIRO VARGAS & ÁNGELES CUSTODIOS

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| | | - Garantizar uso de EPP en la distribución de los alimentos | |   |
| **3.** | Promover el cumplimiento de los requerimientos nutricionales propios de la población mediante la garantía de los tamaños de porción establecidos | Se realiza control mediante el pesaje de las porciones suministradas durante el servicio de almuerzo, verificando que las cantidades de cada preparación correspondan a los gramajes definidos en la minuta patrón. | 8 |  |

# FUNDACIÓN ALBEIRO VARGAS & ÁNGELES CUSTODIOS

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| **4.** | Fortalecer el cumplimiento de las disposiciones sanitarias y las buenas prácticas de manipulación de alimentos en el servicio de alimentación mediante la capacitación continua del personal y la vigilancia del cumplimiento de la resolución 2674 de 2013 | -Evaluar cumplimiento de los parámetros establecidos en la resolución 2674 de 2013.<br><br>- Aplicar y verificar aplicación de formatos de seguimiento diarios (temperatura, uso de EPP, BPM, limpieza y desinfección, etc.)<br>- Implementar capacitaciones según cronograma y requerimientos | -1<br><br>-30<br><br>-2 | <br> |

ELABORADO POR:

Karen Prada

KAREN YINETH PRADA CASTELLANOS
Nutricionista Dietista
T.P. 1010152722

# FUNDACION ALBEIRO VARGAS & ANGELES CUSTODIOS

## INFORME MENSUAL DE CUMPLIMIENTO SERVICIOS ENFERMERIA

| | |
|---|---|
| **PERIODO CORRESPONDIENTE DEL INFORME** | 1 AL 30 DE SEPTIEMBRE 2026 |
| **NOMBRE** | Sonia Lilian García Acevedo |
| **SERVICIO PRESTADO** | Servicios Enfermería |
| **SEDE** | NORTE |

| NÚMERO DE OBLIGACIN | OBJETIVO DE LA ACTIVIDAD | ACTIVIDAD (Indicador) | CANTIDAD | EVIDENCIA |
|---|---|---|---|---|
| | **ATENCIÓN PRIMARIA EN SALUD**. Las actividades de atención primaria en salud en FAVAC incluyen atención interdisciplinaria por nutrición, psicología, terapia ocupacional, Fonoaudiología, terapia física, valoración medico en modalidad PAD de tipo presencial, atención por enfermería orientada a la prevención en riesgo cardiovascular. | Actividad 1:<br><br>Acompañamiento en actividades educativas dirigida a familias. | 191 adultos Mayores | <br> |
| | | | | |

# FUNDACION ALBEIRO VARGAS & ANGELES CUSTODIOS

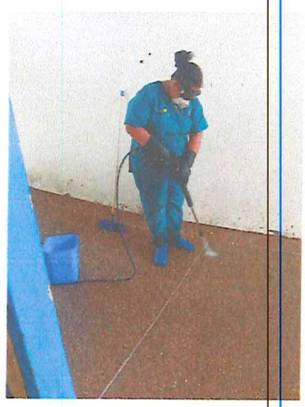
| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| | | **Actividad 2:**<br><br>Apoyo del equipo asistencial de las actividades ocupacionales y actividad física | 191 adultos Mayores |  |

| ENTREGADO POR: | APROBADO POR: |
|---|---|
| Sonia Lilian García Acevedo<br>Sonia Lilian García Acevedo | Enfermera Profesional FAVAC |

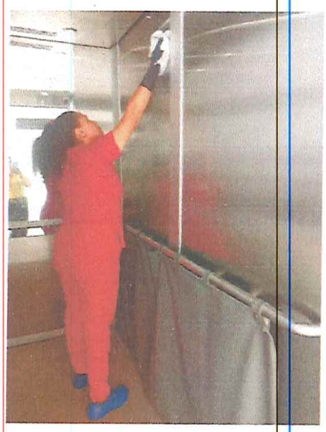
# FUNDACION ALBEIRO VARGAS & ANGELES CUSTODIOS

## INFORME MENSUAL DE CUMPLIMIENTO SERVICIOS GENERALES CENTRO VIDA

| | |
|---|---|
| **PERIODO CORRESPONDIENTE DEL INFORME** | 01 al 30 de Septiembre 2026 |
| **NOMBRE** | Lucy Torres |
| **SERVICIO PRESTADO** | Servicios Generales |
| **SEDE** | NORTE |

| NÚMERO DE OBLIGACIN | OBJETIVO DE LA ACTIVIDAD | ACTIVIDAD (Indicador) | CANTIDAD | EVIDENCIA |
|---|---|---|---|---|
| | La estructura física de FAVAC está diseñada para el bienestar del adulto mayor, sano esparcimiento, actividades de estimulación y descanso. | Actividad 1<br><br>Infraestructura:<br>1 salón principal<br>2 baterías de baños<br>1 salón de fisioterapia<br>2 consultorios médicos<br>1 recepción,<br>2 estaciones de enfermería<br>1 hall de televisión<br>1 auditorio<br>8 oficinas<br>Edificio Bienestar 100(3 pisos,26 habitaciones,94 camas,1 ascensor, rampas de acceso)<br>Granja ecológica<br>Lavandería<br>La casona de Joselito | 191 adultos mayores | <br> |

# FUNDACION ALBEIRO VARGAS & ANGELES CUSTODIOS

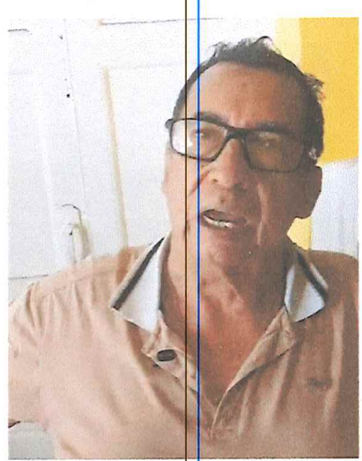
| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| | | Actividad 2<br><br>Adecuación de espacios cómodos, seguros para el descanso y desarrollo de actividades ocupacionales por las personas mayores | 191 adultos mayores | <br> |

| ENTREGADO POR: | APROBADO POR: |
|---|---|
| Lucy Torres | |

# FUNDACION ALBEIRO VARGAS & ANGELES CUSTODIOS

## INFORME MENSUAL DE CUMPLIMIENTO DOCENTES

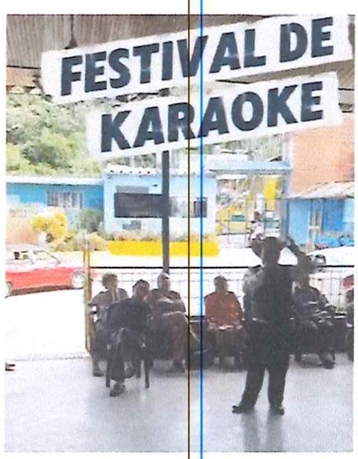
| | |
|---|---|
| **PERIODO CORRESPONDIENTE DEL INFORME** | 1 AL 30 DE SEPTIEMBRE 2026 |
| **NOMBRE** | DIANA LIZETH HOYOS SARMIENTO |
| **SERVICIO PRESTADO** | MÚSICA |
| **SEDE** | NORTE |

| NÚMERO DE OBLIGACIN | OBJETIVO DE LA ACTIVIDAD | ACTIVIDAD (Indicador) | CANTIDAD | EVIDENCIA |
|---|---|---|---|---|
| 1 | Fortalecer la memoria musical, la expresión vocal, la afinación y la seguridad interpretativa mediante la práctica intensiva del repertorio seleccionado para el Concurso de Karaoke Intersedes, consolidando las canciones y propuestas de los participantes de la sede. | **Actividad**: Música<br><br>**Tema:** Práctica intensiva del repertorio para el Concurso de Karaoke Intersedes<br><br>**Metodologia:** Se desarrolló una jornada de práctica musical intensiva orientada a continuar el proceso de preparación de los participantes de la sede para el Concurso de Karaoke Intersedes. Durante la actividad se realizó el repaso y ensayo de las canciones seleccionadas, teniendo en cuenta las características y posibilidades de cada participante.<br><br>**Resultados**<br><br>Los participantes demostraron disposición y compromiso durante la jornada de práctica. Se evidenciaron avances en la memoria de las canciones, la afinación y la seguridad durante la interpretación. | 167 personas mayores | <br> |

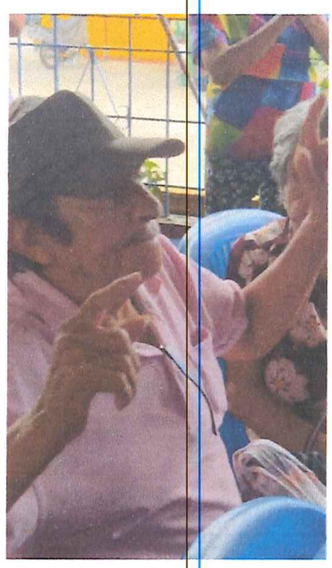
# FUNDACION ALBEIRO VARGAS & ANGELES CUSTODIOS

## INFORME MENSUAL DE CUMPLIMIENTO DOCENTES

| | |
|---|---|
| **PERIODO CORRESPONDIENTE DEL INFORME** | 1 AL 30 DE SEPTIEMBRE 2026 |
| **NOMBRE** | DIANA LIZETH HOYOS SARMIENTO |
| **SERVICIO PRESTADO** | MÚSICA |
| **SEDE** | NORTE |

| NÚMERO DE OBLIGACIN | OBJETIVO DE LA ACTIVIDAD | ACTIVIDAD (Indicador) | CANTIDAD | EVIDENCIA |
|---|---|---|---|---|
| 1 | Fortalecer la memoria musical, la expresión vocal, la afinación y la seguridad interpretativa mediante la práctica intensiva del repertorio seleccionado para el Concurso de Karaoke Intersedes, consolidando las canciones y propuestas de los participantes de la sede. | **Actividad**: Música<br><br>**Tema:** Práctica intensiva del repertorio para el Concurso de Karaoke Intersedes<br><br>**Metodologia:** Se desarrolló una jornada de práctica musical intensiva orientada a continuar el proceso de preparación de los participantes de la sede para el Concurso de Karaoke Intersedes. Durante la actividad se realizó el repaso y ensayo de las canciones seleccionadas, teniendo en cuenta las características y posibilidades de cada participante.<br><br>**Resultados**<br><br>Los participantes demostraron disposición y compromiso durante la jornada de práctica. Se evidenciaron avances en la memoria de las canciones, la afinación y la seguridad durante la interpretación. | 167 personas mayores | <br> |

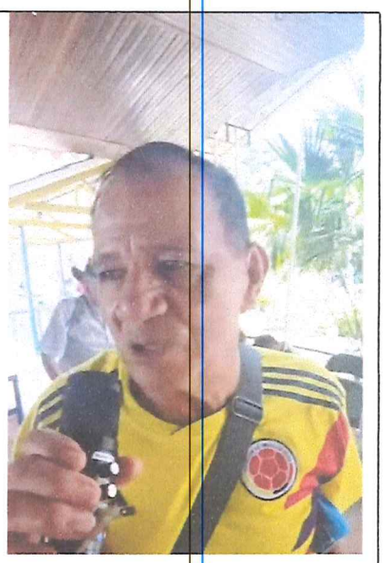
# FUNDACION ALBEIRO VARGAS & ANGELES CUSTODIOS

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| | | La actividad permitió identificar y fortalecer aspectos individuales y grupales del repertorio, favoreciendo una preparación progresiva para la presentación final. Asimismo, se promovió la confianza, la expresión artística y el trabajo colaborativo entre los participantes. | | |
| **2** | Favorecer la vivencia espiritual y la participación comunitaria mediante el acompañamiento musical de la Eucaristía, integrando posteriormente un espacio de compartir musical que permita fortalecer la expresión vocal, la memoria musical y la preparación de los participantes para el Concurso de Karaoke Intersedes. | Actividad: Música<br><br>Tema: Acompañamiento musical de la Eucaristía y compartir musical<br><br>**Descripción**<br><br>Se realizó el acompañamiento musical de la Eucaristía, interpretando un repertorio de cantos apropiados para la celebración y favoreciendo la participación activa de los asistentes. La música permitió acompañar los diferentes momentos de la celebración, generando un ambiente de reflexión, espiritualidad e integración comunitaria.<br><br>Posteriormente, se desarrolló un espacio de compartir musical con los participantes, orientado a fortalecer los vínculos grupales y continuar con la preparación para el | 169 personas mayores | <br> |

# FUNDACION ALBEIRO VARGAS & ANGELES CUSTODIOS

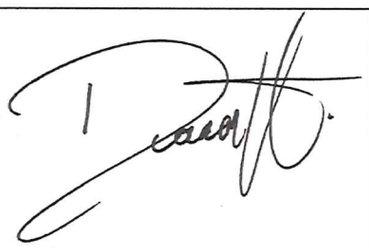
| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| | | Concurso de Karaoke Intersedes.<br><br>**Resultados**<br><br>Los participantes participaron activamente en el acompañamiento musical de la Eucaristía y en el posterior espacio de compartir. Se fortalecieron la expresión vocal, la memoria musical y la confianza durante la interpretación de las canciones.<br><br>Asimismo, el espacio favoreció la integración, la comunicación y el disfrute colectivo de la música, fortaleciendo los vínculos entre los participantes y dando continuidad al proceso de preparación para el Concurso de Karaoke Inter-sedes. | | |
| **3** | Consolidar la preparación musical y escénica de los participantes mediante ensayos intensivos del repertorio, fortaleciendo la expresión vocal, la presencia escénica, el manejo del micrófono y la seguridad necesaria para la presentación en el Concurso de | **Actividad:** Música<br><br>**Tema:** Ensayo y preparación escénica para el Concurso de Karaoke Intersedes<br><br>**Metodologia:** Se desarrolló una jornada de preparación musical y escénica enfocada en consolidar las presentaciones de los participantes que representarán a la sede en el Concurso de Karaoke Intersedes.<br><br>Durante la jornada se realizaron ensayos de las | 168 personas mayores |  |

# FUNDACION ALBEIRO VARGAS & ANGELES CUSTODIOS

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| | Karaoke Intersedes. | canciones seleccionadas, haciendo énfasis en la memoria de las letras y melodías, la afinación, el ritmo, la proyección vocal y la interpretación. Se revisaron diferentes aspectos de cada presentación con el propósito de fortalecer las propuestas individuales y las interpretaciones en pareja.<br><br>**Resultados** Los participantes evidenciaron avances en la interpretación de las canciones y mayor seguridad durante los ensayos. Se fortalecieron aspectos relacionados con la memoria musical, afinación, expresión vocal, manejo del micrófono y presencia escénica.<br><br>La actividad permitió consolidar las propuestas de los participantes y favorecer el trabajo colaborativo, la confianza y la motivación frente a la próxima presentación. | |  |

# FUNDACION ALBEIRO VARGAS & ANGELES CUSTODIOS

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| **4** | Fortalecer la participación comunitaria y la vivencia espiritual mediante el acompañamiento musical de la Eucaristía, complementando la jornada con un espacio de compartir musical y preparación final del repertorio para el Concurso de Karaoke Intersedes. | **Actividad:** Música<br><br>**Tema:** Acompañamiento musical de la Eucaristía, compartir musical y preparación final para el Concurso de Karaoke<br><br>**Metodología:** Se realizó el acompañamiento musical de la Eucaristía mediante la interpretación de un repertorio de cantos litúrgicos, favoreciendo la participación de los asistentes y generando un espacio de reflexión, espiritualidad e integración comunitaria.<br><br>**Resultados:** Los participantes mostraron disposición y entusiasmo durante la jornada, participando activamente tanto en el acompañamiento musical de la Eucaristía como en el posterior compartir | 165 personas mayores |  |

| ENTREGADO POR:<br><br>DIANA LIZETH HOYOS SARMIENTO<br>LICENCIADA EN MÚSICA | APROBADO POR: |
|---|---|
|  | Facilitadora |

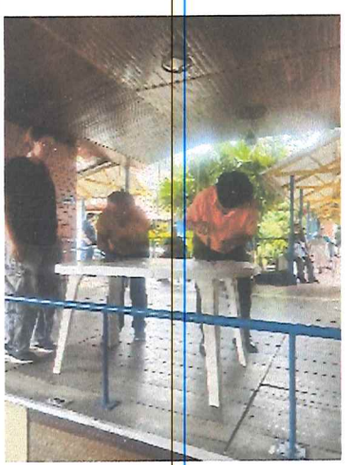
# FUNDACION ALBEIRO VARGAS & ANGELES CUSTODIOS

## INFORME MENSUAL DE CUMPLIMIENTO DOCENTES

| | |
|---|---|
| **PERIODO CORRESPONDIENTE DEL INFORME** | 1 AL 30 DE SEPTIEMBRE DE 2026 |
| **NOMBRE** | CRISTIAN ALVARADO |
| **SERVICIO PRESTADO** | ACTIVIDADES RECREATIVAS |
| **SEDE** | FAVAC (NORTE) |

| NÚMERO DE OBLIGACIN | OBJETIVO DE LA ACTIVIDAD | ACTIVIDAD (Indicador) | CANTIDAD | EVIDENCIA |
|---|---|---|---|---|
| **1** | Estimular la memoria y generar un espacio de diversión, participación e integración entre los adultos mayores. | **Bingo de los Recuerdos**<br><br>**Tema:** Memoria e integración.<br>**Metodología:** Se realizó un bingo acompañado de música, preguntas y animación.<br>**Desarrollo:** Los participantes jugaron bingo, recordaron canciones y respondieron algunas preguntas relacionadas con sus recuerdos.<br>**Resultado:** Se pasó un rato agradable, compartiendo, recordando y fortaleciendo la integración del grupo | **165 personas mayores** | <br> |

# FUNDACION ALBEIRO VARGAS & ANGELES CUSTODIOS

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| | | | |   |
| **2** | Promover la expresión, la confianza y la integración a través de la música y las canciones de sus recuerdos. | **Desafíos Mentales: Mente Activa**<br><br>**Tema:** Memoria, concentración y agilidad mental.<br>**Metodología:** Se realizaron diferentes juegos y preguntas mentales, permitiendo la participación individual y en grupo.<br>**Desarrollo:** Los participantes resolvieron adivinanzas, completaron palabras, recordaron secuencias, respondieron preguntas y realizaron pequeños retos de memoria y concentración.<br><br>**Resultado:** Se logró una | **60** |  |

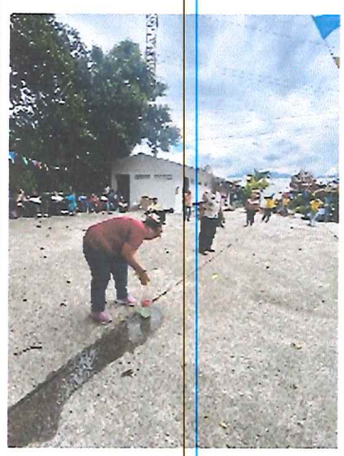
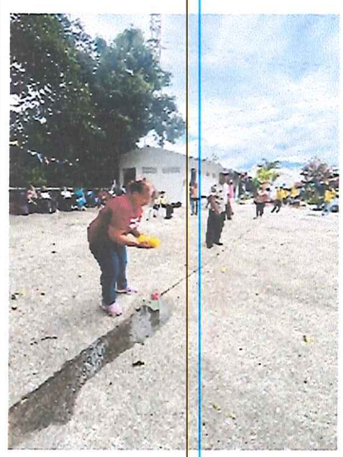
# FUNDACION ALBEIRO VARGAS & ANGELES CUSTODIOS

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| | | atención y la agilidad mental de una manera divertida. | |   |
| **3** | Fortalecer la coordinación, la atención y la destreza mediante juegos sencillos y divertidos. | **El Gran Desafío: Mente, Destreza y Diversión**<br><br>**Tema:** Destreza, coordinación y diversión.<br>**Metodología:** Se realizaron diferentes juegos y pequeños retos, teniendo en cuenta las capacidades de cada participante.<br>**Desarrollo:** Se hicieron actividades como transportar agua, pasar objetos, organizar cajas, ensartar tuercas y el "Zapato Volador".<br>**Resultado:** Los adultos mayores participaron con entusiasmo, trabajando la coordinación, la atención y el compañerismo. | **165 personas mayores** |  |

# FUNDACION ALBEIRO VARGAS & ANGELES CUSTODIOS

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| | | | |   |
| 4 | Estimular la coordinación, la concentración y la participación mediante retos cortos que permitan compartir y divertirse en grupo. | **Reto en 60 Segundos**<br><br>**Tema:** Coordinación y diversión.<br>**Metodología:** Se realizaron juegos rápidos con tiempo limitado, buscando que todos pudieran participar.<br>**Desarrollo:** Se hicieron retos con vasos, bombas, pelotas y diferentes objetos.<br>**Resultado:** La actividad fue dinámica y divertida, logrando buena participación y momentos de sana competencia | 170 |  |

# FUNDACION ALBEIRO VARGAS & ANGELES CUSTODIOS

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| | | | |   |

| ENTREGADO POR: | APROBADO POR: |
|---|---|
| | Facilitadora |

# FUNDACION ALBEIRO VARGAS & ANGELES CUSTODIOS

## INFORME MENSUAL DE CUMPLIMIENTO DOCENTES

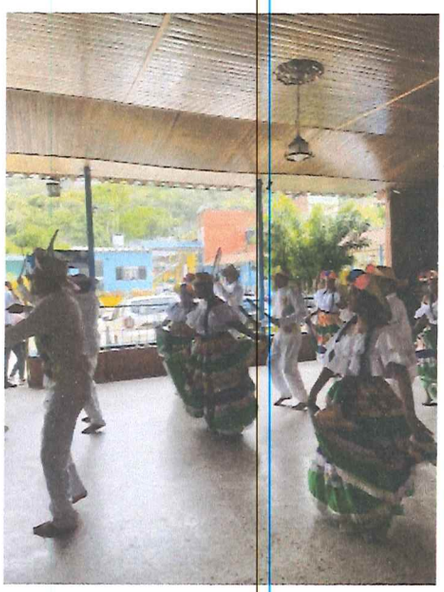
| | |
|---|---|
| **PERIODO CORRESPONDIENTE DEL INFORME** | DEL 01 DE SEPTIEMBRE AL 30 DE SEPTIEMBRE DEL 2026 |
| **NOMBRE** | Liz Catherine Arteche Hernández |
| **SERVICIO PRESTADO** | Danzas |
| **SEDE** | FAVAC |

| NÚMERO DE OBLIGACIN | OBJETIVO DE LA ACTIVIDAD | ACTIVIDAD (Indicador) | CANTIDAD | EVIDENCIA |
|---|---|---|---|---|
| 1 | Fortalecer la expresión corporal, la coordinación y el trabajo en equipo mediante el ensayo de cumbia, como preparación para la presentación en el Festival Folclórico. | **Actividad:** ¡Cumbia, tradición y sabor!<br><br>**Tema:** Ensayo de cumbia femenina y acompañamiento de tamboras.<br><br>**Metodología:** Saludo inicial, calentamiento corporal, explicación y práctica de la coreografía, ensayo grupal y rumbaterapia.<br><br>**Desarrollo:** Se realizó el saludo inicial y el calentamiento corporal. Posteriormente, se repasó la coreografía de cumbia femenina, reforzando los pasos, desplazamientos y coordinación grupal para la presentación en el Festival Folclórico. Se trabajó también la participación de los hombres con las tamboras y se finalizó con una rumbaterapia. | **167 personas mayores** |  |

# FUNDACION ALBEIRO VARGAS & ANGELES CUSTODIOS

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| | | **Resultado:** Las personas mayores demostraron compromiso, entusiasmo y disposición durante el ensayo, fortaleciendo la coordinación y el trabajo en equipo para su presentación artística. | | |
| **2** | Promover el reconocimiento y la valoración de las tradiciones culturales colombianas mediante la apreciación de diferentes expresiones de danza folclórica. | **Actividad: ¡Colombia danza y tradición!**<br><br>**Tema:** Festival Folclórico de Danzas.<br><br>**Metodología:** Saludo inicial, orientación de la actividad, participación como espectadores en las muestras folclóricas de grupos invitados y espacio de integración cultural.<br><br>**Desarrollo:** Se realizó el saludo inicial y se dio apertura a la jornada con la orientación de la actividad. Las personas mayores asistieron a las presentaciones de grupos invitados de diferentes regiones de Colombia, disfrutando de diversas muestras de danzas folclóricas y sus expresiones culturales.<br><br>**Resultado:** Las personas mayores participaron con interés y entusiasmo, | **157 personas mayores** |  |

# FUNDACION ALBEIRO VARGAS & ANGELES CUSTODIOS

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| | | apreciando la diversidad de las danzas tradicionales colombianas y fortaleciendo su sentido de pertenencia e integración cultural. | | |
| **3** | Desarrollar la coordinación, la expresión corporal y la interacción social mediante el aprendizaje y la práctica en pareja de la Chatunga, como expresión de la rumba criolla. | **Actividad:** ¡A bailar la Chatunga!<br><br>**Tema:** La Chatunga, baile tradicional de rumba criolla en pareja.<br><br>**Metodología:** Saludo inicial, calentamiento corporal, explicación y demostración del paso básico, práctica en parejas, muestra grupal y rumbaterapia.<br><br>**Desarrollo:** Se realizó el saludo inicial y el calentamiento corporal. Luego, se explicó y demostró el paso básico de la Chatunga, permitiendo que las personas mayores practicaran en parejas. Posteriormente, se realizó una muestra del baile para reforzar lo aprendido y se finalizó con una rumbaterapia.<br><br>**Resultado**: Las personas mayores evidenciaron disposición, alegría y participación activa | **165 personas mayores** |  |

# FUNDACION ALBEIRO VARGAS & ANGELES CUSTODIOS

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| | | durante el aprendizaje, fortaleciendo la coordinación, la memoria corporal y la interacción con sus compañeros. | | |

| ENTREGADO POR: | APROBADO POR: |
|---|---|
| Katerine Arteche. | Facilitadora |

4412

**MINUTA**
**FUNDACIÓN ALBEIRO VARGAS & ÁNGELES CUSTODIOS FAVAC**
**SEDE NORTE**
**SEMANA 1 SEPTIEMBRE**

| LUNES | MARTES | MIERCOLES | JUEVES | VIERNES | SABADO | DOMINGO |
|---|---|---|---|---|---|---|
| **DESAYUNO** | | | | | | |
| Avena fría en leche (15 L de leche) | Café en leche | Chocolate | Agua de panela en leche | Colada de plátano de dulce | Capuchino | Colada de plátano en leche |
| Caldo teñido | Caldo de papa con huevo (1x persona) | Caldo de pechuga (50 g a cada plato) 8 Kilos | Caldo de papa | Caldo de papa | Caldo de papa | |
| Arepa rellena de atún (7 kg escurrido) | Pan + tajada de queso | Arepa integral | Pancakes + huevos revueltos con queso y maicitos | Arepa rellena de pechuga desmechada (7,5 kg) | Tajada de pan + Huevos revueltos con queso | Pancakes + 2 tajada de queso |
| Fruta en porción | Fruta en porción | Fruta en porción | Fruta en porcion | Fruta en porción | Fruta en porción | Fruta en porción |
| **MEDIA MAÑANA** | | | | | | |
| Jugo de curuba + torta de zanahoria | Yogurt + granola | Colada de avena en leche + tajada de queso | Dedos de queso + jugo de guayaba | Fruta en porción + granola y yogurt | Yogurt + ponqué | Arroz con leche + queso |
| **ALMUERZO** | | | | | | |
| Jugo de piña | Limonada | Jugo de piña | Naranjada | Naranjada | Jugo de mora | Jugo de mango |
| Sopa de cuchuco y verduras (15 kilos de verdura + 15 kilos de cereal) | Sopa cremosa de arvejas y acelgas (13 kilos de arvejas) licuarla al final tipo crema | Sopa de maiz tostado | Lentejas | Frrijoles | Sopa de conchitas | Sancocho de costilla |
| erdo salteado (pierna 14,25 + 11,8 kg) | Hamburguesas de carne molida (24 kilos de carne molida) ponerles cebolla cabezona picada en cubos y zanahoria rallada. | Lengua en salsa (26 kilos) | Torta española<br>Vida mayor: lomo (2 kilos) en salsa de mora | Pollo sudado (SACAR LO QUE HAY DE ALAS, CONTRAMULOS Y PIERNA PERNIRL+ 100 ALAS QUE SE PIDIERON) | Carne desmechada (17 kilos de murillo) | Costilla con guiso (22 kilos) |
| Arroz con zanahoria (1/2 taza servido) | Arroz con perejil | Arroz con fideos | Arroz blanco | Arroz con cilantro y maíz | Arroz blanco | Arroz con pimentón |
| | | Frijol blanco cocido | | | Lentejas | |
| Monedas de plátano (25 g) | Papas al horno | Puré de papa | Maduro cocido | Tajada de maduro | Platano cocido | Yuca cocida |
| Ensalada de garbanzos: 12 kilos de garbanzos cocidos blanditos, mezclados con pepino en cubos, zanahoria rallada, tomate en cubos y remolacha en cubos cocida. Aderezar con crema de leche y cilantro | Guiso de verduras: zuccini, pepino, coliflor, yota. | Ensalada de zanahoria, lechuga, maíz, repollo y mango | ensalada pepino, lechuga, tomate y zanahoria | Ensalada de remolacha ( cocinarla bien) | Pico de gallo o guacamoles | Ensalada de lechuga, zanhoria, pimentón y tomate |
| | Postre | | Postre | | Postre | Postre |
| **REFRIGERIO** | | | | | | |
| Jugo de mora y remolacha en leche (10 L de leche) + galletas ducales | Jugo de guayaba + crispetas | Salpicón + galleta | Gelatina + galleta waffer | Jugo + torta | Sándwiches de queso y jamón | Batido de guayaba en leche + galletas duacles |
| **COMIDA** | | | | | | |
| Chocolate | Aromática | Colada de maicena | Café en leche | Avena en hojuelas | Chocolate | Chocolate |
| Caldo de papa con huevo | Caldo teñido | Caldo de papa | Sopa de arroz con rabadilla (15 kilos) | Caldo teñido | Caldo de papa con huevo (2 huevos) | Caldo teñido |
| Pan | Arroz con maíz y salchicha + huevo frito | Pancakes + tajada de queso | Pan | Arepa integral - Huevos pericos | Arepa amarilla | Arepa rellena de queso |

MENÚ SUJETO A CAMBIOS SEGÚN DISPONIBILIDAD DE MATERIA PRIMA Y DONACIONES

Karen Prada
Karen Prada - Nutricionista Dietista
TP. 1010152722

4413

**MINUTA**
**FUNDACIÓN ALBEIRO VARGAS & ÁNGELES CUSTODIOS FAVAC**
**SEDE NORTE**
**SEMANA 2**

| LUNES | MARTES | MIERCOLES | JUEVES | VIERNES | SABADO | DOMINGO |
|---|---|---|---|---|---|---|
| **DESAYUNO** | | | | | | |
| Chocolate en leche | Agua de panela en leche | Desayuno tipo buffet (Caldo de carne 7 kilos, sándwiches de pollo, 4 kilos) acompañantes: avena fría, arepa, tajada de queso, chocolate, pan de bolita | Agua de panela en leche | Café en leche | Capuchino | Chocolate |
| Caldo de papa | Caldo de papa | | Caldo de papa | Caldo de huevo | Caldo de papa | Caldo de costilla - 10 kilos |
| Arepas rellenas de carne molida (7 kg) | Pan - huevos pericos | | Pancakes + huevos revueltos con jamón y maicitos | Arepa rellena de queso | Arepas rellenas atún con hogao | Arepa integral (con chía) |
| Fruta en porción | Fruta en porción | | Fruta en porcion | Fruta en porción | Fruta en porción | Fruta en porción |
| **MEDIA MAÑANA** | | | | | | |
| Avena (50 g x per) en leche (60 mL x per) con galleta ducal (1 galleta) | Yogurt + torta de plátano | Gelatina + galleta Waffer | Colada de avena en leche + tajada de queso | Fruta en porción + granola y yogurt | Yogurt + ponqué | Avena + pan de bono |
| **ALMUERZO** | | | | | | |
| Jugo de mora | Limonada | Jugo de piña | Naranjada | Naranjada | Jugo de piña | Jugo de mango |
| Sopa de verduras | Sopa de frijol rojo (13 kg ) | Sopa de cuchuco | Crema de verduras | Sopa de conchitas | Sopa de cebada | Crema de zanahoria |
| Mute (8 kg de pata, 8 g de carne ulash, 10 kilos de callo) | Tocineta de cerdo (25,7 kg) + 1 huevo frito.<br>Vida mayor: bondiola de cerdo (2,3 Kilos) | Alas en salsa bbq (300 unidades) | Torta de carne molida (23 kg), papa y arvejas (10 kilos) | Arroz mixto (11 kg de lomo y 12 kg de brazo de cerdo + 10 kg de pechuga ) salchicha y chorizo | Carne sudada (17 kilos) | Contramuslos apanados (170 unidades) recubiertos de salsa blanca |
| Arroz blanco | Arroz con pimentón | Arroz con verduras (22 lbs) | Arroz con zanahoria | | Arroz blanco | Arroz blanco |
| | | Frijol blanco cocido (13 kilos) | | | | |
| Yuca cocida | Plátano al horno | Papa chip | Maduro cocido | Tajada de maduro | Lentejas al curry | Monedas de plátano |
| Ensalada tradicional: lechuga, tomate, pepino, zanahoria. | Pico de gallo | Ensalada de remolacha, zanahoria en cubo, maiz tierno, rama de apio y cebolla morada en cubos. | Guiso de verduras según disponibilidad (yota, berenjena, zucchini) | Ensalada agridulce: lechuga, piña, melón, repollo, uvas pasas. | Ensalda de trozos de maduro frito, pimentón rojo y amarillo salteados, tomate y pepino en cubos, cebolla cruda en julianas | Ensalasa de piña caramelizada, mango, uvas pasas y repollo. |
| | Postre | | Postre | | Postre | Postre |
| **REFRIGERIO** | | | | | | |
| Jugo de guayaba + torta de banano | Guanabanaya + dedos de queso | Arroz con leche + galleta saltín | Crispetas + jugo de mora | Torta con chips de chocolate + jugo de curuba en leche | Galletas con arequipe | Salpicon con galleta |
| **COMIDA** | | | | | | |
| Chocolate | Café con leche | Colada de maicena | Colada de avena con leche | Café en leche | Chocolate | Chocolate |
| Caldo de papa con huevo y leche | Pastas con salsa boloñesa | Caldo de papa | Caldo de papa | Sopa de menudencias (13 kilos) | Caldo de papa | Caldo teñido |
| Arepa integral | Tajada de queso | Huevos con salchicha | Arepa rellena de queso | Tajada de pan | Arepa amarilla + huevos pericos | Tajada de pan + huevos pericos |

MENÚ SUJETO A CAMBIOS SEGÚN DISPONIBILIDAD DE MATERIA PRIMA Y DONACIONES

Karen Prada
Karen Prada - Nutricionista Dietista
TP. 1010152722

4414

**MINUTA**
**FUNDACIÓN ALBEIRO VARGAS & ÁNGELES CUSTODIOS FAVAC**
**SEDE NORTE**
**SEMANA 3**

| LUNES | MARTES | MIERCOLES | JUEVES | VIERNES | SABADO | DOMINGO |
|---|---|---|---|---|---|---|
| **DESAYUNO** | | | | | | |
| Chocolate en leche | Agua de panela en leche | Capuchino | Agua de panela en leche | Café en leche | Colada de avena | Chocolate |
| Caldo de papa | Caldo de papa | Caldo de pollo con vegetales (8 kilos de pechuga + zanahoria, apio y papa) | Caldo de papa | Caldo teñido | | Caldo de huevo |
| Arepas rellenas de carne molida (7 kilos) | Tajada de pan + Huevos pericos | Arepa integral | Pancakes + huevo revuelto con maicitos y espinaca | Arepa rellena de carne desmechada (7 kilos de murillo) | Sandwiches de atún (pedir el pan) | Arepa integral (con chía) + tajada de queso |
| Fruta en porción | Fruta en porción | Fruta en porción | Fruta en porcion | Fruta en porción | Fruta en porción | Fruta en porción |
| **MEDIA MAÑANA** | | | | | | |
| Arroz con leche + queso rallado | Yogurt + torta de plátano | Colada de avena en leche + 2 galletas de soda | Yogurt + granola | Gelatina + galletas | Yogurt + ponqué | Salpicon + galleta waffer |
| **ALMUERZO** | | | | | | |
| Jugo de mora | Limonada | Jugo de piña | Naranjada | Naranjada | Jugo de piña | Jugo de mango |
| Sopa de verduras | Sopa de cebada | Sopa de frijol rojo | Sopa de conchitas | Crema de verduras | Sancocho | Crema de zanahoria |
| Lengua en salsa (26 kilos) Comité técnico: ensalada rusa | Lasagna de carne molida (22 kilos) | Chanfaina (26 kilos) Vida mayor: muslos en salsa de naranja | Torta española Vida mayor: pechuga desmechada | Arroz mixto (11 kg de carne goulash y + 10 kg de pechuga ) salchicha y chorizo | Sancocho de costilla (20 kilos de costilla) con guiso | Cenelones de pollo (17 kilos) |
| Arroz con perejil | | Arroz con verduras (22 lbs) | Arroz con zanahoria y arveja | | Arroz blanco | Arroz blanco |
| Lenteja sudada | | | | | | |
| Yuca cocida | Plátano al horno | Papa enchaquetada | Maduro cocido | Maduro al horno | Areveja sudada | Puré de plátano |
| Guiso de verduras: yota, zuccini, brócoli, según disponibilidad. | Ensalada agridulce: repollo blanqueado, melón en cubos, mango en cubos, uvas pasas y zanahoria rallada. | Ensalada de lechuga+ melón + piña + repollo + uvas pasas | Ensalada de garbanzos: 12 kilos de garbanzos cocidos blanditos, mezclados con pepino en cubos, zanahoria rallada, tomate en cubos y lechuga. Aderezar con crema de leche y cilantro | Ensalada agridulce: lechuga, piña, melón, repollo, uvas pasas. | Ensalada tradicional: cebolla, pepino, zanahoria, lechuga. | Ensalada de lechuga, pepino en cubos, manzana vere en cubo y uvas pasas. |
| | Postre | | Postre | | Postre | Postre |
| **REFRIGERIO** | | | | | | |
| Gelatina + galleta waffer | Torta + jugo de guayaba | Fruta + yogurt + granola (cocinarte vida mayor: 2 kilos de pechuga, queso 1 kilo de | Dedos de queso + juego | Torta de zanahoria + jugo de guayaba | Galletas con arequipe | Salpicon con galleta |
| **COMIDA** | | | | | | |
| Colada de avena | Café con leche | Café en lehe | Colada de avena con leche | Café en leche | Chocolate | Chocolate |
| | Caldo de papa | Conchitas/macarrones o spaguettis en salsa blanca | Sopa de menudencias (13 kilos) | Caldo de papa | Caldo de papa | Caldo teñiido |
| Papa cocida con guiso + huevo cocido | Huevos revueltos + arepa | Tajada de queso | Arepa | Huevos pericos - tajada de pan | Arepa de choclo + 2 tajadas de queso | Tajada de pan + huevos pericos |

ENÚ SUJETO A CAMBIOS
EGÚN DISPONIBILIDAD DE
MATERIA PRIMA Y
DONACIONES

Karen Prada
Karen Prada - Nutricionista Dietista
TP. 1010152722

**MINUTA**
**FUNDACIÓN ALBEIRO VARGAS & ÁNGELES CUSTODIOS FAVAC**
**SEDE NORTE**
**SEMANA 4**

| LUNES 21 | MARTES 22 | MIERCOLES 23 | JUEVES 24 | VIERNES 25 | SABADO 26 | DOMINGO 27 |
|---|---|---|---|---|---|---|
| **DESAYUNO** | | | | | | |
| Chocolate en leche | Chocolate | Colada de avena en leche | Agua de panela en leche | Café en leche | Chocolate en leche | Colada de avena fría |
| Caldo de papa | Caldo de carne (10 kilos de costilla) | | Caldo de pollo (7 kg) | Caldo de papa | Caldo de papa | Caldo teñido |
| Arepas de choclo con 2 tajadas de queso | Arepa amarilla | Arepa integral + huevo frito + 1 tajada de queso | Arepa integral | Arepa rellena de queso - 2 tajadas | Huevos pericos + galletas de soda | Buñuelo |
| Fruta en porción | Fruta en porción | Fruta en porción | Fruta en porcion | Fruta en porción | Fruta en porción | Fruta en porción |
| **MEDIA MAÑANA** | | | | | | |
| Colada de platano en leche + 2 galletas ducales | Yogurt + granola | Jugo de guayaba en leche + dedo de queso | Jugo de zanahoria en leche + galleta de soda | Torta + jugo de guayaba | Yogurt + ponqué | Batido de fruta en leche (durazno o guayaba) + pan de bono |
| **ALMUERZO** | | | | | | |
| Jugo de piña | Limonada | Jugo de mora con remolacha | Jugo de piña | Limonada de panela | Jugo tropical | Naranjada |
| Crema de coliflor | Sopa de frijol rojo | Sopa de verduras | Sopa de fideos | Crema de cuchuco | Sopa de maíz tostado | Crema de verduras |
| rdo con vegetales (24 kilos entre pierna y brazo) | Huevo frito + chorizo caramelizado + tocino (15 kilos)<br>Vida mayor: 2 kilos de carne molida | Carne goulash (26 kilos 17 + 9) con guiso de verduras | Cabro sudado (40 kilos) | Pastas con pollo (20 kilos de pechuga + salchicha)<br>Vida mayor: lomo de cerdo en salsa de maracuyá (2 KILOS) | Alitas en salsa bbq (completar con muslos si hace falta) | Costillas de cerdo en salsa de naranja (18 kilos) |
| Arroz con perejil | Arroz blanco | Arroz con fideos | Arroz con pepitoria (15 kilos) | | Arroz blanco | Arroz blanco |
| | | | | Arvejas sudadas | | |
| Papa criolla con guiso | Papa enchaquetada | Platano al horno | Yuca cocida | Maduro al horno | Papa criolla al horno | Puré de papa |
| Emsalada de lechuga+ zanaahoria rallada + piña caramelizada + uvas pasas | Ensalada tradicional de cebolla, tomate, y lechuga | Ensalada de lechuga, repollo, zanahoria, piña y uvas pasas. | Ensalda de toamte, cebolla, aguacate y lechuga | Ensalada de remolacha | Ensalada de garbanzos: tomate, cebolla, pepino y mango en cubos ´garbanzos cocidos. Aderezar con yogurt griego y cilantro | Ensalada de lechuga, pepino en cubos, manzana verde en cubo y zanahoria rallada |
| | Postre | | Postre | | Postre | Postre |
| **REFRIGERIO** | | | | | | |
| Guanabanaya + crispetas | Gelatina + lecherita + galleta | Arroz de leche + queso rallado | Torta de cumpleaños + jugo | Salpicón + helado | Fruta en porción + yogurt + granola | Salpicon con galleta |
| **COMIDA** | | | | | | |
| Capuchino | Café con leche | Café en lehe | Colada de avena con leche con banano | Arroz de leche | Chocolate | Chocolate |
| Caldo de papa | Sopa de menudencias (13 kilos) | Spaguettis en salsa boloñesa | Caldo de papa | | Caldo teñido | Caldo teñido |
| Pancakes + huevos pericos | Tajada de pan | Tajada de queso | Arepa + huevos rancheros | Frita + tajada de pan | Sandwiches de queso gratinados | Tajada de pan + huevos pericos |

MENÚ SUJETO A CAMBIOS SEGÚN DISPONIBILIDAD DE MATERIA PRIMA Y DONACIONES

Karen Prada
Karen Prada - Nutricionista Dietista
TP. 1010152722

**MINUTA**
**FUNDACIÓN ALBEIRO VARGAS & ÁNGELES CUSTODIOS FAVAC**
**SEDE NORTE**
**SEMANA 5**

| LUNES | MARTES | MIERCOLES | JUEVES | VIERNES | SABADO | DOMINGO |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | **DESAYUNO** | | | |
| Colada de avena | Chocolate | Café en leche | Chocolate | Café en leche | Chocolate en leche | Colada de avena fría |
| | Caldo de carne (10 kilos de costilla) | Caldo de huevo | Caldo de papa | Caldo de papa | Caldo de papa | Caldo de papa |
| Buñuelo | Arepa de chocio | Tajada de pan + tajada de queso | Arepa rellena de carne desmechada (7 kilos de murillo, están en reserva) | Arepa rellena de queso - 2 tajadas | Huevos revueltos + tajada de pan | Fritas + huevos pericos |
| Fruta en porción | Fruta en porción | Fruta en porción | Fruta en porcion | Fruta en porción | Fruta en porción | Fruta en porción |
| | | | **MEDIA MAÑANA** | | | |
| Fruta en porción con granola | Yogurt + avena en hojuelas y chía | Jugo de guayaba en leche + dedo de queso | Avena en leche + galleta de soda | Torta + jugo de guayaba | Yogurt + ponqué | Batido de fruta en leche (durazno o guayaba) + pan de bono |
| | | | **ALMUERZO** | | | |
| Limonada | Jugo de tomate | Jugo de piña | Jugo de piña | Limonada de panela | Jugo tropical | Naranjada |
| Mute (8 kg de carne goulash, 8 kg de callo, 10 kg de pata) | Sopa de vegetales | Sopa de cuchuco | Sopa de fideos | Crema de cuchuco | Sopa de arvejas | Crema de verduras |
| | Carne de hamburguesas (23 kilos) en salsa napolitana | Garbanzos con callo (23 kilos) | Torta de española | Lengua en salsa de champiñones (26 kilos) | Chop suey de pechuga (15 kilos) con vegetales | Lasagna de carne molida (14 kilos) |
| Arroz blanco | Arroz con perjil | Arroz con fideos | Arroz con zanahoria | Arroz con maiz tierno cilantro | Arroz con fideos | |
| | Guiso de lentejas | | Frijol con pata (6 kilos ) | Frijol blanco sudado | | |
| Yuca cocida | Maduco cocido | Tajada de plátano | Yuca cocida | Maduro al horno | Papa criolla al horno | Papa criolla al horno |
| Ensalada tradicional con aguacate (tomate, repollo, lechuga, zaanahoria y aguacate) | Ensalada de repollo, piña caramelizada, lechuga y zanahoria rallada - aderezar con yogurt griego y lecherita | Guiso de vegetales (bejenjena o yota) | Ensalda de repollo + tomate + zanahoria + cebolla: derezar solo con sal y limón | Vegetales al wok (zanaoria, verenjena, repollo) | Ensalada tradicional: tomate, cebolla, repollo, zanahoria | Ensalada de repollo, queso, uvas pasas, melon y piña |
| | Postre | | Postre | | Postre | Postre |
| | | | **REFRIGERIO** | | | |
| Gelatina + galleta waffer | Torta + jugo de guayaba | Milo en leche + galleta ducal | Salpicón con helado | Torta + jugo | Fruta en porción + yogurt + granola | Salpicon con galleta |
| | | | **COMIDA** | | | |
| Capuchino | Arroz con leche | Café en lehe | Aguadepanela en leche | Chocolate | Chocolate | Chocolate |
| Caldo de papa | | Caldo de rabadilla (18 kilos)<br>Vida mayor: burritos con carne molida (2 kilos), queso y verduras | Spaguettis con salsa napolitana | Caldo de papa | Caldo teñido | Caldo teñido |
| Arepa amarilla + tajada de queso | Tajada de pan tajada de queso | Arepa con linaza molida | Tajada de queso | Pancakes + huevos pericos | Arepa huevo cocido | Tajada de pan + tajada de queso |

MENÚ SUJETO A CAMBIOS SEGÚN DISPONIBILIDAD DE MATERIA PRIMA Y DONACIONES

Karen Prada
Karen Prada - Nutricionista Dietista
TP. 1010152722

**BASE DE DATOS ADULTO MAYOR CENTRO DE BIENESTAR**
**01 AL 30 DE SEPTIEMBRE DE 2026**

| No | PRIMER NOMBRE | SEGUNDO NOMBRE | PRIMER APELLIDO | SEGUNDO APELLIDO | CÉDULA |
|---|---|---|---|---|---|
| 1 | ALCIRA | | ALVAREZ | DE BUENO | 28.419.647 |
| 2 | ALCIRA | | TARAZONA | FIGUEROA | 28.228.668 |
| 3 | ALCIRA | | RAMOS | GAITAN | 27.959.986 |
| 4 | ANA | FLORINDA | SEPULVEDA | RANGEL | 27.933.327 |
| 5 | ANA | HILDA | OTALVARO | GALLO | 24.700.333 |
| 6 | ANA | BELEN | DURAN | ARIAS | 37.803.784 |
| 7 | ANA | DOLORES | VERGEL | VILLEGAS | 33190157 |
| 8 | ARNULFO | | NIETO | RIAÑO | 14.966.758 |
| 9 | BARBARA | | LUNA | BARRIOS | 28.327.093 |
| 10 | BERNARDINA | | DIAZ | DE JAIMES | 28.450.305 |
| 11 | BLANCA | AZUCENA | CASTILLO | SANTOS | 63.301.074 |
| 12 | CECILIA | | GOMEZ | CAMPOS | 37885466 |
| 13 | CECILIA | | TOLOZA | SANCHEZ | 27,958,333 |
| 14 | CRUZ | DELINA | ACOSTA | LUNA | 28.310.822 |
| 15 | DANIEL | | CONTRERAS | LEON | 17,308,576 |
| 16 | EFRAIN | | SEPULVEDA | | 5.550.574 |
| 17 | ELVIRA | | DELGADO | ARDILA | 63.347.853 |
| 18 | ENRIQUE | | RUEDA | | 13.842.900 |
| 19 | EZEQUIEL | | RODRIGUEZ | ROMAN | 5560876 |
| 20 | FELIX | ANTONIO | SANABRIA | RUEDA | 5756987 |
| 21 | FLOR | | CARVAJAL | DE MENDEZ | 27.685.672 |
| 22 | FRANCISCO | | CHACON | CHACON | 7.952.003 |
| 23 | GRACIELA | | QUINTANILLA | | 37223698 |
| 24 | GRACIELA | | BLANCO | VARGAS | 33153576 |
| 25 | GRISELDA | | BETANCOURT | RESTREPO | 28925290 |

**BASE DE DATOS ADULTO MAYOR CENTRO VIDA**
**DEL 01 al 30 DE SEPTIEMBRE 2026**

| No | PRIMER NOMBRE | SEGUNDO NOMBRE | PRIMER APELLIDO | SEGUNDO APELLIDO | CÉDULA |
|---|---|---|---|---|---|
| 1 | ACEROS | PALENCIA | ELCIDA | | 63285136 |
| 2 | ACOSTA | | MARIA | OTILIA | 28468173 |
| 3 | ACOSTA | DELGADO | CELMIRA | | 24902529 |
| 4 | AGUILAR | ALVAREZ | CARLOS | JULIO | 5730236 |
| 5 | ALARCÓN | SANDOVAL | MARTHA | ISABEL | 63310399 |
| 6 | ALVAREZ | DE DIAZ | ERLINDA | | 27306123 |
| 7 | ANAYA | SUAREZ | CARLOS | ARTURO | 13843418 |
| 8 | ANGARITA | PRIETO | FRANCISCO | | 91218787 |
| 9 | ANTOLINEZ | ANTOLINEZ | JOSE | | 5161275 |
| 10 | APARICIO | | CARLOS | | 91065448 |
| 11 | ARAQUE | RAMIREZ | RAQUEL | | 28331499 |
| 12 | ARBOLEDA | RUBIO | JOSE | | 13812477 |
| 13 | ARCINIEGAS | LEON | DAVID | | 13843678 |
| 14 | ARCINIEGAS | | HERNANDO | | 13804147 |
| 15 | ARDILA | CARDENAS | LUCILA | | 63283425 |
| 16 | ARDILA | | DORA | MARIA | 37918699 |
| 17 | ARIAS | PARADA | JOSE | ANTONIO | 5722983 |
| 18 | AYALA | GRANADOS | ANGEL | | 13814644 |
| 19 | BALLESTEROS | RONDON | RAMIRO | | 91213635 |
| 20 | BARAJAS | MENDOZA | LUIS | ANTONIO | 6678084 |
| 21 | BARRIOS | | LAUREANO | | 12455280 |
| 22 | BASTO | DE TOLOZA | ROSA | ADELA | 28332483 |
| 23 | BAUTISTA | DE ORTEGA | ELILCENIA | | 63271005 |
| 24 | BOHADA | | MIRIAM | | 37790911 |
| 25 | BUITRAGO | RINCON | LUIS | ALFREDO | 13828258 |

**BASE DE DATOS ADULTO MAYOR CENTRO VIDA**
**DEL 01 al 30 DE SEPTIEMBRE 2026**

| No | PRIMER NOMBRE | SEGUNDO NOMBRE | PRIMER APELLIDO | SEGUNDO APELLIDO | CÉDULA |
|---|---|---|---|---|---|
| 26 | CACUA | HERNANDEZ | RUBEN | | 2181353 |
| 27 | CAICEDO | PACHECO | PABLO | | 12455081 |
| 28 | CAÑAS | | MIGUEL | ANTONIO | 5561979 |
| 29 | CAPACHO | | EFRAIN | | 2121582 |
| 30 | CARDENAS | ESTEBAN | HELIDA | | 28450301 |
| 31 | CARDOZO | DE CASTRO | MELIDA | | 26719134 |
| 32 | CARREÑO | | GILBERTO | | 5754191 |
| 33 | CARREÑO | DE LOZADA | TRINIDAD | | 28400299 |
| 34 | CASTAÑEDA | | RAFAEL | DARIO | 13803788 |
| 35 | CASTELLANO | | MOISES | | 13809414 |
| 36 | COLORADO | | MARIA | AURORA | 21458681 |
| 37 | CONTRERAS | CABALLERO | MARGARITA | | 28310339 |
| 38 | CONTRERAS | | MARIA | EDUVINA | 63279787 |
| 39 | CORZO | LOPEZ | JUAN | DE JESUS | 5688930 |
| 40 | DELGADO | | APARICIO | | 2209417 |
| 41 | DIAZ | | FELICIANO | | 13801028 |
| 42 | DIAZ | GELVES | VICENTE | | 91151700 |
| 43 | DIAZ | MARTINEZ | JOSE | DOMINGO | 63337441 |
| 44 | DULCEY | PINTO | MARIA | DEL TRANSITO | 37815540 |
| 45 | DUQUE | LUQUE | MARIA | DEL ROSARIO | 37832863 |
| 46 | DUQUE | CASTRO | NANCY | ESTHER | 27590409 |
| 47 | DURAN | MARTINEZ | SEVERO | | 5670245 |
| 48 | DURAN | | TERESA | DE JESUS | 63272755 |
| 49 | DURAN | REY | ALEJO | | 5718184 |
| 50 | DURAN | SOTO | RAFAEL | AUGUSTO | 91221135 |

**BASE DE DATOS ADULTO MAYOR CENTRO VIDA**
**DEL 01 al 30 DE SEPTIEMBRE 2026**

| No | PRIMER NOMBRE | SEGUNDO NOMBRE | PRIMER APELLIDO | SEGUNDO APELLIDO | CÉDULA |
|---|---|---|---|---|---|
| 51 | ENCISO | | ESTHER | | 28452097 |
| 52 | ESPARZA | ESPARZA | ANTONIA | | 28012005 |
| 53 | ESPARZA | | ARACELLY | | 28214598 |
| 54 | ESPINOSA | MANTILLA | JORGE | | 13845761 |
| 55 | ESPINOSA | MANTILLA | ROBERTO | | 91507667 |
| 56 | FERREL | | ANA | DE JESUS | 27950250 |
| 57 | FERRER | CRUZ | MERI | | 28015986 |
| 58 | FIGUEROA | PORRAS | GLORIA | | 28334038 |
| 59 | FONCE | SERRANO | CARMEN | ROSA | 63315294 |
| 60 | FRANCO | DE SANCHEZ | MARTHA | | 37835528 |
| 61 | FUENTES | | LUIS | MIGUEL | 13822170 |
| 62 | GALVIS | DE SANDOVAL | LEONOR | | 28330814 |
| 63 | GALVIS | AVEÑANEDA | BENEDICTO | | 5789046 |
| 64 | GARCIA | ROSAS | ENRIQUE | | 5547699 |
| 65 | GARCIA | DE RIVERA | LUCILA | | 27947963 |
| 66 | GARCIA | GARCIA | ROSA | MARIA | 27958776 |
| 67 | GARCIA | MARTINEZ | ANA | LOURDES | 63309834 |
| 68 | GARCÍA | DURAN | EFRAIN | | 13829067 |
| 69 | GARCIA | MELENDEZ | ESTHER | | 37792814 |
| 70 | GOMEZ | ARIAS | HUMBERTO | | 13807431 |
| 71 | GOMEZ | POLANCO | MARIA | GRACIELA | 28296271 |
| 72 | GOMEZ | MONTES | MIGUEL | | 13810744 |
| 73 | GONZALEZ | GONZALEZ | MARIA | ESNEDA | 37927539 |
| 74 | GONZALEZ | | RICARDO | | 5549625 |
| 75 | GRAVINI | ESCORCIA | VICTOR | FIDEL | 5555926 |

4421

**BASE DE DATOS ADULTO MAYOR CENTRO VIDA**
**DEL 01 al 30 DE SEPTIEMBRE 2026**

| No | PRIMER NOMBRE | SEGUNDO NOMBRE | PRIMER APELLIDO | SEGUNDO APELLIDO | CÉDULA |
|---|---|---|---|---|---|
| 76 | GUERRERO | MEJIA | CARLINA | | 41318108 |
| 77 | GUTIERREZ | JEREZ | MARIA | LUISA | 37834788 |
| 78 | GUTIERREZ | ORTIZ | GLORIA | MARÍA | 37837734 |
| 79 | HERNANDEZ | FRANCO | EDILMA | | 63308397 |
| 80 | JAIMES | | MARIA | ELOISA | 28356068 |
| 81 | JEREZ | ARDILA | BELARMINO | | 13826412 |
| 82 | LARA | CAMACHO | MERCEDES | DE JESUS | 28322061 |
| 83 | LEAL | SANCHEZ | GLADYS | | 28330459 |
| 84 | LOPEZ | | ROSANITA | | 63284344 |
| 85 | MACÍAS | | TRANSITO | | 37940895 |
| 86 | MALDONADO | TARAZONA | MARIA | RITA | 27954715 |
| 87 | MALDONADO | MUÑOZ | ISMENIA | | 37826636 |
| 88 | MANRIQUE | | ELISA | | 1104184306 |
| 89 | MANRIQUE | | MARIA | ANTONIA | 37805082 |
| 90 | MARTINEZ | OSORIO | MARTHA | | 28332837 |
| 91 | MARTINEZ | | OLIVO | | 5727271 |
| 92 | MAYORGA | NIÑO | VICTORIA | | 28342502 |
| 93 | MEDINA | AZA | MARIA | INES | 28331513 |
| 94 | MOLINA | BLANCO | ROSMIRA | | 1116858300 |
| 95 | MONROY | ORTIZ | ALICIA | | 63270932 |
| 96 | MONSALVE | | MARIA | ANTONIA | 63280590 |
| 97 | MORALES | | JOSEFINA | | 37253863 |
| 98 | MORENO | | MARIA | BELSY | 37829187 |
| 99 | MORENO | DELGADO | MARIA | | 27929535 |
| 100 | MORENO | FIGUEREDO | ISABEL | | 63289589 |

**BASE DE DATOS ADULTO MAYOR CENTRO VIDA**
**DEL 01 al 30 DE SEPTIEMBRE 2026**

| No | PRIMER NOMBRE | SEGUNDO NOMBRE | PRIMER APELLIDO | SEGUNDO APELLIDO | CÉDULA |
|---|---|---|---|---|---|
| 101 | MOSQUERA | MOSQUERA | ANA | DELIA | 63313703 |
| 102 | NAVAS | LOZADA | ELCIDA | | 37803725 |
| 103 | NEIRA | LAGUADO | LUCI | | 37793757 |
| 104 | NIÑO | GUERRERO | REINALDO | | 5722667 |
| 105 | NIÑO | GARCIA | MARTHA | CECILIA | 63312866 |
| 106 | NOSSA | AMAYA | JOSE | ANTONIO | 9510521 |
| 107 | OJEDA | CACERES | ANGEL | MARIA | 5730259 |
| 108 | ORTEGA | BLANCO | ANA | SILVA | 37832830 |
| 109 | ORTEGA | CARRILLO | FELIX | MARIA | 5422901 |
| 110 | ORTIZ | | MARIA | DEL ROSARIO | 28323296 |
| 111 | ORTIZ | | ANA | ROSA | 27886610 |
| 112 | OSPINA | CASTRILLON | HERGIDIA | ROSA | 37807397 |
| 113 | OVIEDO | GUTIERREZ | JOSE | | 91206219 |
| 114 | PABON | DE ARENIS | ANA | LOURDES | 28332562 |
| 115 | PAEZ | FLOREZ | GRACIELA | | 23155744 |
| 116 | PAEZ | PEREZ | HERSILIA | | 37218971 |
| 117 | PARADA | CACERES | VITERBINA | | 28339450 |
| 118 | PATIÑO | | DAVID | | 5584795 |
| 119 | PEDRAZA | FLOREZ | SAMUEL | | 5567266 |
| 120 | PEREZ | RANGEL | ZORAIDA | | 63291557 |
| 121 | PEREZ | ORTEGA | ELIDA | | 37816691 |
| 122 | PINTO | SANABRIA | ARGEMIRO | | 2126108 |
| 123 | PINTO | | VICTOR | MANUEL | 91211029 |
| 124 | PINZON | ROA | LILIA | | 37797348 |
| 125 | PIRACON | BUENO | ELSA | | 37823832 |

**BASE DE DATOS ADULTO MAYOR CENTRO VIDA**
**DEL 01 al 30 DE SEPTIEMBRE 2026**

| No | PRIMER NOMBRE | SEGUNDO NOMBRE | PRIMER APELLIDO | SEGUNDO APELLIDO | CÉDULA |
|---|---|---|---|---|---|
| 126 | PORRAS | RODRIGUEZ | LUIS | FRANCISCO | 2155441 |
| 127 | PULIDO | PATIÑO | BLANCA | CECILIA | 41319514 |
| 128 | QUESADA | | GUILLERMO | | 5713455 |
| 129 | QUINTERO | | CELITA | MARIA | 27704298 |
| 130 | QUIROGA | | JOSE | SALVADOR | 2102389 |
| 131 | RICO | ROJAS | VILMA | MARIA | 37791073 |
| 132 | RINCON | BAUTISTA | MARIA | HELENA | 37839676 |
| 133 | RODRIGUEZ | SANDOVAL | ELENA | | 28237354 |
| 134 | RODRIGUEZ | DE CHANAGA | ELSA | | 28465712 |
| 135 | RODRIGUEZ | DE RUBIO | GRACIELA | | 37810025 |
| 136 | RODRIGUEZ | VINAZCO | MARIA | GENY | 28330870 |
| 137 | RODRIGUEZ | ARDILA | REINALDO | | 70109789 |
| 138 | RODRIGUEZ | FLOREZ | RAFAEL | | 5419029 |
| 139 | ROJAS | LUNA | ANA | FRANCISCA | 28247167 |
| 140 | ROJAS | ORDUZ | EDUARDO | | 19286299 |
| 141 | ROJAS | DE SUAREZ | MARIA | ALCIRA | 28044794 |
| 142 | ROJAS | VARGAS | LUIS | EDUARDO | 5816440 |
| 143 | ROJAS | BLANCO | OLIVA | | 27959608 |
| 144 | ROJAS | GARCIA | MARIA | DE LA CRUZ | 37808257 |
| 145 | ROJAS | VDA BERMUDEZ | MARIA | DE LA CRUZ | 28455623 |
| 146 | ROJAS | LOZANO | MARI | | 37813049 |
| 147 | ROJAS | LOZANO | MARIA | LUISA | 37832066 |
| 148 | ROMERO | PINZON | MARIA | ANGELICA | 28375966 |
| 149 | SAAVEDRA | RANGEL | LUIS | | 5726729 |
| 150 | SAENZ | RAMIREZ | JUAN | EVANGELISTA | 18930331 |

**BASE DE DATOS ADULTO MAYOR CENTRO VIDA**
**DEL 01 al 30 DE SEPTIEMBRE 2026**

| No | PRIMER NOMBRE | SEGUNDO NOMBRE | PRIMER APELLIDO | SEGUNDO APELLIDO | CÉDULA |
|---|---|---|---|---|---|
| 151 | SAENZ | | RAMON | | 2043828 |
| 152 | SANABRIA | CARDENAS | LEONILDE | | 37886643 |
| 153 | SANCHEZ | | JOSE | ANTONIO | 13829958 |
| 154 | SANCHEZ | DE GARCIA | ROSA | MARIA | 26922253 |
| 155 | SANCHEZ | DE LUNA | OFELIA | | 37919162 |
| 156 | SANDOVAL | CAMACHO | JUAN | NORBERTO | 5682498 |
| 157 | SANDOVAL | DUARTE | MARIA | IGNACIA | 63531903 |
| 158 | SANGUINO | DE GARCIA | CARMEN | | 28210923 |
| 159 | SANTAMARIA | GALEANO | WENCESLAO | | 5788012 |
| 160 | SANTOS | AYALA | LUZ | MARINA | 63351047 |
| 161 | SEPULVEDA | | BARTOLOME | | 13813115 |
| 162 | SEPULVEDA | BASTOS | TERESA | | 27762768 |
| 163 | SEQUEDA | ORTIZ | LUIS | | 13845663 |
| 164 | SEQUEDA | ORTIZ | SOCORRO | | 27945809 |
| 165 | SIERRA | SEPULVEDA | JOSE | DAVID | 5725217 |
| 166 | SOLANO | VARON | LUIS | EDUARDO | 5670357 |
| 167 | SOTO | DE AGUILAR | JULIA | | 27941483 |
| 168 | SOTO | | MARIA | | 37832221 |
| 169 | SUAREZ | PULIDO | JOSE | ALVARO | 2122179 |
| 170 | TOZCANO | MALDONADO | MARIA | TRINIDAD | 28210825 |
| 171 | URIBE | | RITA | | 37804088 |
| 172 | URREA | CORDERO | BLANCA | NUBIA | 34963781 |
| 173 | VALENCIA | AGUIRRE | LILIA | | 63311909 |
| 174 | VALERO | MARTÍNEZ | DIOSELINA | | 37640114 |
| 175 | VARGAS | | MIGUEL | ANGEL | 5704057 |

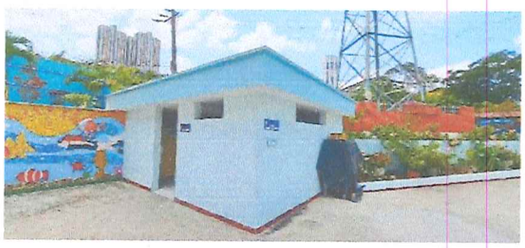
**BASE DE DATOS ADULTO MAYOR CENTRO VIDA**
**DEL 01 al 30 DE SEPTIEMBRE 2026**

| No | PRIMER NOMBRE | SEGUNDO NOMBRE | PRIMER APELLIDO | SEGUNDO APELLIDO | CÉDULA | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 176 | VESGA | RUEDA | NOÉ | | 17029536 | |
| 177 | VIANCHA | LEAL | MARIA | | 28331547 | |
| 178 | VILLAMIZAR | MENDOZA | DELIA | | 28332315 | |
| 179 | VILLAMIZAR | MENDEZ | OMAIRA | | 63299034 | |
| 180 | ZUÑIGA | CAMACHO | MARIA | DE JESUS | 37917013 | |
| 181 | QUIROGA | QUIROGA | ANA | BERTILDE | 63284844 | |
| 182 | MENDOZA | RONDON | ALVARO | EDISON | 5908584 | |
| 183 | MIRANDA | MEJIA | HECTOR | GUILLERMO | 5007316 | |
| 184 | RAMIREZ | | AMINTA | | 28322140 | |
| 185 | GARCIA | DE MEJIA | ROSA | | 27958052 | |
| 186 | ALARCON | | RODOLFO | | 124595 | |
| 187 | CASTAÑEDA | ROMERO | MARINO | DE JESUS | 10158523 | |
| 188 | MALAGON | BADILLO | ROSAURA | | 63297208 | Retiro 06/09/2026 |
| 189 | GOMEZ | | MARINA | | 41608601 | Ingreso 08/09/2026 |
| 190 | CASTRO | GARCIA | AZUCENA | | 63391706 | Ingreso 25/09/2026 |
| 191 | GALVIS | FLOREZ | SANTIAGO | | 5575305 | Ingreso 30/09/2026 |

## INFORME DONACIONES EN ESPECIE

En el marco del convenio 321 de fecha 04/12/2025, para el periodo del 01 al 30 de Septiembre de 2026, en el cual la FUNDACION ALBEIRO VARGAS Y ANGELES CUSTODIOS NIT 800.169.294-7, atendió 191 personas mayores en la modalidad centro vida y 69 personas mayores en la modalidad centro de bienestar. La Fundación aporta como contrapartida para el cumplimiento del objeto contractual.

Espacios físicos para el uso y disfrute de las personas mayores:











## Alimentación





## FAVAC

Kilómetro 1 Vía al mar # 9 – 21 Puente Peatonal - Colseguros Norte
Tels : 640 35 16 – 640 69 52 - 640 20 16 Cel: 3185712463 - 3153751905
www.fundacionalbeirovargas.org e-mail: coordinacionadministrativa@favac.org
NIT: 800169294-7 Bucaramanga - Colombia