MINUTA	1	PROMEDIO
DESAYUNO	2.358,27	2.358,27
REFRIGERIO AM	1.755,36	1.755,36
ALMUERZO	3.836,75	3.836,75
REFRIGERIO PM	2.220,27	2.220,27
CENA	1.217,76	1.217,76
TOTALES	**11.388,40**	**11.388,40**

ALCALDÍA DE PEREIRA
SECRETARIA DE DESARROLLO SOCIAL Y POLITICO
NIÑOS Y NIÑAS DE 6 A 8 MESES

DESAYUNO

Grupo Alimento	Frecuencia	CANTIDAD P. Bruto	CANTIDAD P. Neto	CANTIDAD P. Servido	Unidad casera o servido	COSTO UNITARIO	COSTO TOTAL
Leche fortificada 06-08	Todos los días	17 g – 17 g	17	4 onzas	4 onzas (120 cc)	90,86	1.544,68
Fruta							
Pera	Todos los días	50 g – 120 g	120	55 g	3 cucharadas soperas	6,58	789,60
Aceite	Todos los días	2 cc	2	2 cc	1 cucharadita	11,99	23,99

DESAYUNO	2.358,27
REFRIGERIO AM	1.755,36
ALMUERZO	3.836,75
REFRIGERIO PM	2.220,27
CENA	1.217,76
TOTAL	**11.388,40**

IGUAL

REFRIGERIO DE LA MAÑANA

Grupo Alimento	Frecuencia	CANTIDAD P. Bruto	CANTIDAD P. Neto	CANTIDAD P. Servido	Unidad casera o servido	COSTO UNITARIO	COSTO TOTAL
Leche fortificada 06-08	Todos los días	13 g – 13 g	13	3 onzas	3 onzas (90 cc)	90,86	1.181,23
Avena hojuelas	Todos los días	5 g	5	5 g	1 cucharadita llena (½ taza)	7,31	36,53
Fruta							
Banano	Todos los días	50 g – 120 g	120	40 g	2 cucharadas soperas	4,48	537,60

Fruta: manzana, pera y banano

ALMUERZO

Grupo Alimento	Frecuencia	CANTIDAD P. Bruto	CANTIDAD P. Neto	CANTIDAD P. Servido	Unidad casera o servido	COSTO UNITARIO	COSTO TOTAL
Sopa o crema							
Zanahoria	Todos los días	45-70 g	70	120 cc	½ taza	2,85	199,15
Avena hojuelas		4 g	4			7,31	29,23
Papa comun		12 g – 20 g	20			3,51	70,22
Seco							
Carne magra	Todos los días	30 g	30	19 g	1 porción muy pequeña	24,15	724,50
Pollo pechuga		40 g	40	24 g		10,79	431,40
Grasa							
Aceite	Todos los días	4 cc	4	4 cc	2 cucharadita	11,99	47,97
Fruta							
Pera	Todos los días	50 g – 120 g	120	55 g	3 cucharadas soperas	6,58	789,60
Lácteos							
Leche fortificada 06-08	Todos los días	17 g – 17 g	17	4 onzas	4 onzas (120 cc)	90,86	1.544,68

No es necesario adicionar Condimentos o Sal y el niño (a) consume Carne roja o Pechuga de pollo

REFRIGERIO TARDE

Grupo Alimento	Frecuencia	CANTIDAD P. Bruto	CANTIDAD P. Neto	CANTIDAD P. Servido	Unidad casera o servido	COSTO UNITARIO	COSTO TOTAL
Leche fortificada 06-08	Todos los días	13 g – 13 g	13	3 onzas	3 onzas (90 cc)	90,86	1.181,23
Fruta							
Manzana	Todos los días	50 g – 120 g	120	40 g	2 cucharadas soperas	8,66	1.039,04

Fruta: manzana, pera y banano

CENA

Grupo Alimento	Frecuencia	CANTIDAD P. Bruto	CANTIDAD P. Neto	CANTIDAD P. Servido	Unidad casera o servido	COSTO UNITARIO	COSTO TOTAL
Avena hojuelas	Todos los días	5 g	5	5 g	1 cucharadita llena (½ taza)	7,31	36,53
Lácteos							
Leche fortificada 06-08	Todos los días	13 g – 13 g	13	90 cc	3 onzas (90 cc)	90,86	1.181,23

11.388,40



PATRICIA HELENA VELEZ SANTA
NUTRICIONISTA DIETISTA N° CC. 42093882