6. **Seguimiento y control nutricional. Realizar control nutricional periódico a cada beneficiario, asegurando el seguimiento profesional de su estado nutricional. Evidencia: Bitácora de seguimiento nutricional individual firmada por el nutricionista y registro fotográfico.**

En cumplimiento de la obligación contractual relacionada con el seguimiento y control nutricional, la Fundación efectuó valoración y control nutricional periódico e individualizado a los veintisiete (27) adultos mayores beneficiarios, garantizando el seguimiento profesional permanente de su estado nutricional, con el propósito de verificar su evolución, identificar factores de riesgo asociados y realizar las intervenciones o ajustes pertinentes de conformidad con las necesidades particulares de cada beneficiario.





ATENCIÓN NUTRICIONAL: VALORACIÓN PESO- TALLA- IMC





ATENCIÓN NUTRICIONAL: VALORACIÓN PESO- TALLA- IMC



FUNDACION MADRE TERESA DE CALCUTA
Entidad jurídica de derecho privado, sin ánimo de lucro y de utilidad común, conforme a lo estipulado en el artículo 38 de la Constitución Nacional, artículos 633 a 652 del código civil colombiano, Decreto 1529 de 1990, Decreto 2150 de 1995, Decreto 0427 de 1996
NIT 900019349-3

HISTORIA NUTRICIONAL

INFORMACION GENERAL
Nombres y Apellidos: MARIA BELEN PARRADO LEMUS SEXO: FEMENINO
Cedula No: 21187468

ANTROPOMETRIA					
FECHA	**PESO (Kg)**	**TALLA (Cm)**	**IMC**	**DIAGNOSTICO NUTRICIONAL**	**OBSERVACIONES**
FEBRERO	51,5	148	23,5	ADECUADO	
MARZO	52	148	23,7	ADECUADO	
ABRIL	52	148	23,7	ADECUADO	
MAYO	46	148	21	ADECUADO	
JUNIO	46	148	21	ADECUADO	Mantenimiento de peso

ESTADO NUTRICIONAL-TIPO DE DIETA-TIPO DE DIETA
Dieta Normocalorica, Normoproteica, Normograsa, Fraccionada en 5 tiempos de comida, alta en antioxidantes, proteína y fibra.
MODIFICACIONES EN LA DIETA
1. Se debe entregar el ciclo de menús sin ninguna restricción de consistencias, grupos de alimentos y cantidad para la persona.

Juan Pablo Bazan Aldana
Nutricionista Dietista
TP: 1016030889

FIRMA PROFESIONAL:JUAN PABLO BAZÁN ALDANA TP: 1016030889



FUNDACION MADRE TERESA DE CALCUTA
Entidad jurídica de derecho privado, sin ánimo de lucro y de utilidad común, conforme a lo estipulado en el artículo 38 de la Constitución Nacional, artículos 633 a 652 del código civil colombiano, Decreto 1529 de 1990, Decreto 2150 de 1995, Decreto 0427 de 1996
NIT 900019349-3

HISTORIA NUTRICIONAL

INFORMACION GENERAL
Nombres y Apellidos: HELIODORO URREGO PARRA. SEXO: MASCULINO
Cedula No: 17187755

ANTROPOMETRIA					
FECHA	PESO (Kg)	TALLA (Cm)	IMC	DIAGNOSTICO NUTRICIONAL	OBSERVACIONES
FEBRERO	54,5	151	23,9	ADECUADO	
MARZO	53,6	151	23,5	ADECUADO	
ABRIL	54,5	151	23,9	ADECUADO	
MAYO	53,7	151	23,6	ADECUADO	
JUNIO	53,7	151	23,6	ADECUADO	MANTENIMIENTO DE PESO

ESTADO NUTRICIONAL-TIPO DE DIETA-TIPO DE DIETA
Dieta Normocalorica, Normoproteica, Normograsa, Fraccionada en 5 tiempos de comida, alta en antioxidantes, proteína y fibra.
MODIFICACIONES EN LA DIETA
1. Se debe entregar el ciclo de menús sin ninguna restricción de consistencias, grupos de alimentos y cantidad para la persona.

Juan Pablo Bazan Aldana
Nutricionista Dietista
TP 1016030889

FIRMA PROFESIONAL:JUAN PABLO BAZÁN ALDANA TP: 1016030889



FUNDACION MADRE TERESA DE CALCUTA
Entidad jurídica de derecho privado, sin ánimo de lucro y de utilidad común, conforme a lo estipulado en el artículo 38 de la Constitución Nacional, artículos 633 a 652 del código civil colombiano, Decreto 1529 de 1990, Decreto 2150 de 1995, Decreto 0427 de 1996
NIT 900019349-3

HISTORIA NUTRICIONAL

INFORMACION GENERAL
Nombres y Apellidos: FABIO ENRIQUE RINCON SEXO: MASCULINO
Cedula No: 17333099

ANTROPOMETRIA					
FECHA	PESO (Kg)	TALLA (Cm)	IMC	DIAGNOSTICO NUTRICIONAL	OBSERVACIONES
FEBRERO	87,8	174	29,0	SOBREPESO	
MARZO	89,6	174	29,6	SOBREPESO	
ABRIL	87,8	174	29,6	SOBREPESO	
MAYO	87,7	174	29,0	SOBREPESO	
JUNIO	87,7	174	29,0	SOBREPESO	Mantenimiento de peso

ESTADO NUTRICIONAL-TIPO DE DIETA-TIPO DE DIETA
Dieta Hipocalorica, Normoproteica, Hiporgrasa, Fraccionada en 5 tiempos de comida, alta en antioxidantes, proteína y fibra.
MODIFICACIONES EN LA DIETA
1. Se debe entregar el ciclo de menús con restricción en el tamaño de la porción para la persona. 2. El objetivo principal es aumentar controlar porciones sin eliminar alimentos, aumentar proteínas de alta calidad y baja grasa, aumentar fibra por medio frutas y hortalizas en la dieta diaria, controlar azúcares y bebidas calóricas.

Juan Pablo Bazan Aldana
Nutricionista Dietista
T.P. 1016030889

FIRMA PROFESIONAL:JUAN PABLO BAZÁN ALDANA TP: 1016030889



FUNDACION MADRE TERESA DE CALCUTA
Entidad jurídica de derecho privado, sin ánimo de lucro y de utilidad común, conforme a lo estipulado en el artículo 38 de la Constitución Nacional, artículos 633 a 652 del código civil colombiano, Decreto 1529 de 1990, Decreto 2150 de 1995, Decreto 0427 de 1996
NIT 900019349-3

HISTORIA NUTRICIONAL

INFORMACION GENERAL
Nombres y Apellidos: HERMES MOGOLLON. SEXO: MASCULINO
Cedula No: 17575047

ANTROPOMETRIA					
FECHA	**PESO (Kg)**	**TALLA (Cm)**	**IMC**	**DIAGNOSTICO NUTRICIONAL**	**OBSERVACIONES**
FEBRERO	55,4	168	19,6	DNT	
MARZO	56,8	168	20,1	ADECUADO	
ABRIL	54,8	168	19,4	DNT	
MAYO	55,2	168	19,6	DNT	
JUNIO	55,2	168	19,6	DNT	MANTENIMIENTO DE PESO

ESTADO NUTRICIONAL-TIPO DE DIETA-TIPO DE DIETA
Dieta Hipercalorica, Hiperproteica, Normograsa, Fraccionada en 5 tiempos de comida, alta en antioxidantes, proteína y fibra.
MODIFICACIONES EN LA DIETA
1. Se debe entregar el ciclo de menús sin ninguna restricción de consistencias, grupos de alimentos y cantidad para la persona. 2. El objetivo principal es aumentar la densidad nutricional sin aumentar mucho el volumen de las porciones con proteínas extras, Incorpora grasas saludables al final de la cocción, aumente el contenido de carbohidratos, elimine alimentos claros, como sopas, cremas, consomés, jugos preparadas.

Juan Pablo Bazan Aldana
Nutricionista Dietista
T.P. 1016030889

FIRMA PROFESIONAL:JUAN PABLO BAZÁN ALDANA TP: 1016030889



FUNDACION MADRE TERESA DE CALCUTA
Entidad jurídica de derecho privado, sin ánimo de lucro y de utilidad común, conforme a lo estipulado en el artículo 38 de la Constitución Nacional, artículos 633 a 652 del código civil colombiano, Decreto 1529 de 1990, Decreto 2150 de 1995, Decreto 0427 de 1996
NIT 900019349-3

HISTORIA NUTRICIONAL

INFORMACION GENERAL
Nombres y Apellidos: OSCAR HELMER VARGAS ROMERO SEXO: MASCULINO
Cedula No: 19417677

ANTROPOMETRIA					
FECHA	**PESO (Kg)**	**TALLA (Cm)**	**IMC**	**DIAGNOSTICO NUTRICIONAL**	**OBSERVACIONES**
FEBRERO	75,5	177	24,1	ADECUADO	
MARZO	72,8	177	23,2	ADECUADO	
ABRIL	72	177	23,0	ADECUADO	
MAYO	69,9	177	22,3	ADECUADO	
JUNIO	70	177	23,3	ADECUADO	AUMENTO DE 100 GR

ESTADO NUTRICIONAL-TIPO DE DIETA-TIPO DE DIETA
Dieta Normocalorica, Normoproteica, Normograsa, Fraccionada en 5 tiempos de comida, alta en antioxidantes, proteína y fibra.
MODIFICACIONES EN LA DIETA
1. Se debe entregar el ciclo de menús sin ninguna restricción de consistencias, grupos de alimentos y cantidad para la persona.

Juan Pablo Bazan Aldana
Nutricionista Dietista
TP 1016030889

FIRMA PROFESIONAL:JUAN PABLO BAZÁN ALDANA TP: 1016030889



FUNDACION MADRE TERESA DE CALCUTA
Entidad jurídica de derecho privado, sin ánimo de lucro y de utilidad común, conforme a lo estipulado en el artículo 38 de la Constitución Nacional, artículos 633 a 652 del código civil colombiano, Decreto 1529 de 1990, Decreto 2150 de 1995, Decreto 0427 de 1996
NIT 900019349-3

HISTORIA NUTRICIONAL

INFORMACION GENERAL
Nombres y Apellidos: DOMINGO SOLER MORASEXO: MASCULINO
Cedula No: 479938

ANTROPOMETRIA					
FECHA	PESO (Kg)	TALLA (Cm)	IMC	DIAGNOSTICO NUTRICIONAL	OBSERVACIONES
FEBRERO	47,9	165	17,6	DNT PROTEICO CALORICA	
MARZO	47,9	165	17,6	DNT PROTEICO CALORICA	
ABRIL	47,9	165	17,6	DNT PROTEICO CALORICA	
MAYO	47,9	165	17,6	DNT PROTEICO CALORICA	
JUNIO	47,9	165	17,6	DNT PROTEICO CALORICA	Mantenimiento de peso

ESTADO NUTRICIONAL-TIPO DE DIETA-TIPO DE DIETA
Dieta Hipercalorica, hiperproteica, Hipergrasa, Fraccionada en 7 tiempos de comida, alta en antioxidantes, proteina y fibra.
MODIFICACIONES EN LA DIETA
1. Se debe entregar el ciclo de menús sin ninguna restricción de consistencias, grupos de alimentos y cantidad para la persona. 2. El objetivo principal es aumentar la densidad nutricional sin aumentar mucho el volumen de las porciones con proteínas extras, Incorpora grasas saludables al final de la cocción, aumente el contenido de carbohidratos, elimine alimentos claros, como sopas, cremas, consomés, jugos preparadas.

Juan Pablo Bazan Aldana
Nutricionista Dietista

FIRMA PROFESIONAL:JUAN PABLO BAZÁN ALDANA TP: 1016030889



FUNDACION MADRE TERESA DE CALCUTA
Entidad jurídica de derecho privado, sin ánimo de lucro y de utilidad común, conforme a lo estipulado en el artículo 38 de la Constitución Nacional, artículos 633 a 652 del código civil colombiano, Decreto 1529 de 1990, Decreto 2150 de 1995, Decreto 0427 de 1996
NIT 900019349-3

HISTORIA NUTRICIONAL

INFORMACION GENERAL
Nombres y Apellidos: MARIA ALEJANDRINA REYES MARTINEZ SEXO: FEMENINO
Cedula No: 21188699

ANTROPOMETRIA					
FECHA	PESO (Kg)	TALLA (Cm)	IMC	DIAGNOSTICO NUTRICIONAL	OBSERVACIONES
FEBRERO	55,4	145	26,3	ADECUADO	
MARZO	55,4	145	26,3	ADECUADO	
ABRIL	55,4	145	26,3	ADECUADO	
MAYO	55,4	145	26,3	ADECUADO	
JUNIO	55,6	145	26,4	ADECUADO	AUMENTO DE 200 GR

ESTADO NUTRICIONAL-TIPO DE DIETA-TIPO DE DIETA
Dieta Normocalorica, Normoproteica, Normograsa, Fraccionada en 5 tiempos de comida, alta en antioxidantes, proteína y fibra.
MODIFICACIONES EN LA DIETA
1. Se debe entregar el ciclo de menús sin ninguna restricción de consistencias, grupos de alimentos y cantidad para la persona.

Juan Pablo Bazan Aldana
Nutricionista Dietista
T.P. 1016030889

FIRMA PROFESIONAL:JUAN PABLO BAZÁN ALDANA TP: 1016030889



FUNDACION MADRE TERESA DE CALCUTA
Entidad jurídica de derecho privado, sin ánimo de lucro y de utilidad común, conforme a lo estipulado en el artículo 38 de la Constitución Nacional, artículos 633 a 652 del código civil colombiano, Decreto 1529 de 1990, Decreto 2150 de 1995, Decreto 0427 de 1996
NIT 900019349-3

HISTORIA NUTRICIONAL

INFORMACION GENERAL
Nombres y Apellidos: JOSE VICENTE MONTENEGRO SEXO: MASCULINO
Cedula No: 478441

ANTROPOMETRIA					
FECHA	**PESO (Kg)**	**TALLA (Cm)**	**IMC**	**DIAGNOSTICO NUTRICIONAL**	**OBSERVACIONES**
FEBRERO	78,9	161	30,4	OBESIDAD	
MARZO	80,1	161	30,9	OBESIDAD	
ABRIL	80,1	161	30,9	OBESIDAD	
MAYO	80,1	161	30,9	OBESIDAD	
JUNIO	80,1	161	30,9	OBESIDAD	Mantenimiento de peso

ESTADO NUTRICIONAL-TIPO DE DIETA-TIPO DE DIETA
Dieta Hipocalorica, Normoproteica, Hiporgrasa, Fraccionada en 5 tiempos de comida, alta en antioxidantes, proteína y fibra.
MODIFICACIONES EN LA DIETA
1. Se debe entregar el ciclo de menús con restricción en el tamaño de la porción para la persona. 2. El objetivo principal es aumentar controlar porciones sin eliminar alimentos, aumentar proteínas de alta calidad y baja grasa, aumentar fibra por medio frutas y hortalizas en la dieta diaria, controlar azúcares y bebidas calóricas.

Juan Pablo Bazan Aldana
Nutricionista Dietista
TP. 1016030889

FIRMA PROFESIONAL:JUAN PABLO BAZÁN ALDANA TP: 1016030889



FUNDACION MADRE TERESA DE CALCUTA
Entidad jurídica de derecho privado, sin ánimo de lucro y de utilidad común, conforme a lo estipulado en el artículo 38 de la Constitución Nacional, artículos 633 a 652 del código civil colombiano, Decreto 1529 de 1990, Decreto 2150 de 1995, Decreto 0427 de 1996
NIT 900019349-3

HISTORIA NUTRICIONAL

INFORMACION GENERAL
Nombres y Apellidos: OSCAR ORDOÑEZ MONTOYA SEXO: MASCULINO
Cedula No: 17615325

ANTROPOMETRIA					
FECHA	**PESO (Kg)**	**TALLA (Cm)**	**IMC**	**DIAGNOSTICO NUTRICIONAL**	**OBSERVACIONES**
FEBRERO	57,6	168	20,4	ADECUADO	
MARZO	58,5	168	20,7	ADECUADO	
ABRIL	57,8	168	20,5	ADECUADO	
MAYO	56,4	168	20	ADECUADO	
JUNIO	56,4	168	20	ADECUADO	Mantenimiento de peso

ESTADO NUTRICIONAL-TIPO DE DIETA-TIPO DE DIETA
Dieta Normocalorica, Normoproteica, Normograsa, Fraccionada en 5 tiempos de comida, alta en antioxidantes, proteína y fibra.
MODIFICACIONES EN LA DIETA
1. Se debe entregar el ciclo de menús sin ninguna restricción de consistencias, grupos de alimentos y cantidad para la persona.

Juan Pablo Bazan Aldana
Nutricionista Dietista
T.P. 1016030889

FIRMA PROFESIONAL:JUAN PABLO BAZÁN ALDANA TP: 1016030889



FUNDACION MADRE TERESA DE CALCUTA
Entidad jurídica de derecho privado, sin ánimo de lucro y de utilidad común, conforme a lo estipulado en el artículo 38 de la Constitución Nacional, artículos 633 a 652 del código civil colombiano, Decreto 1529 de 1990, Decreto 2150 de 1995, Decreto 0427 de 1996
NIT 900019349-3

HISTORIA NUTRICIONAL

INFORMACION GENERAL
Nombres y Apellidos: JOSUE BAUDILIO RAMOS DIAZ SEXO: MASCULINO
Cedula No: 475927

ANTROPOMETRIA					
FECHA	PESO (Kg)	TALLA (Cm)	IMC	DIAGNOSTICO NUTRICIONAL	OBSERVACIONES
FEBRERO	45,2	160	17,7	DNT PROTEICO CALORICA	
MARZO	46	160	18,0	DNT PROTEICO CALORICA	
ABRIL	44,7	160	17,5	DNT PROTEICO CALORICA	
MAYO	44	160	17,2	DNT PROTEICO CALORICA	
JUNIO	44,3	160	17,3	DNT PROTEICO CALORICA	Aumento de 300 gr de peso

ESTADO NUTRICIONAL-TIPO DE DIETA-TIPO DE DIETA
Dieta Hipercalorica, hiperproteica, Hipergrasa, Fraccionada en 7 tiempos de comida, alta en antioxidantes, protelna y fibra.
MODIFICACIONES EN LA DIETA
1. Se debe entregar el ciclo de menús sin ninguna restricción de consistencias, grupos de alimentos y cantidad para la persona. 2. El objetivo principal es aumentar la densidad nutricional sin aumentar mucho el volumen de las porciones con proteínas extras, Incorpora grasas saludables al final de la cocción, aumente el contenido de carbohidratos, elimine alimentos claros, como sopas, cremas, consomés, jugos preparadas.

Juan Pablo Bazan Aldana
Nutricionista Dietista
TP: 1016030889

FIRMA PROFESIONAL:JUAN PABLO BAZÁN ALDANA TP: 1016030889



FUNDACION MADRE TERESA DE CALCUTA
Entidad jurídica de derecho privado, sin ánimo de lucro y de utilidad común, conforme a lo estipulado en el artículo 38 de la Constitución Nacional, artículos 633 a 652 del código civil colombiano, Decreto 1529 de 1990, Decreto 2150 de 1995, Decreto 0427 de 1996
NIT 900019349-3

HISTORIA NUTRICIONAL

INFORMACION GENERAL
Nombres y Apellidos: AYDA LILIANA PULIDO ALVAREZ SEXO: FEMENINO
Cedula No: 51963921

ANTROPOMETRIA					
FECHA	**PESO (Kg)**	**TALLA (Cm)**	**IMC**	**DIAGNOSTICO NUTRICIONAL**	**OBSERVACIONES**
FEBRERO	55,4	147	25,6	ADECUADO	
MARZO	52	147	24,1	ADECUADO	
ABRIL	48,8	147	22,6	ADECUADO	
MAYO	46,9	147	21,7	ADECUADO	
JUNIO	48,8	147	21,7	ADECUADO	MANTENIMIENTO DE PESO

ESTADO NUTRICIONAL-TIPO DE DIETA-TIPO DE DIETA
Dieta Normocalorica, Normoproteica, Normograsa, Fraccionada en 5 tiempos de comida, alta en antioxidantes, proteína y fibra.
MODIFICACIONES EN LA DIETA
1. Se debe entregar el ciclo de menús sin ninguna restricción de consistencias, grupos de alimentos y cantidad para la persona.

Juan Pablo Bazan Aldana
Nutricionista Dietista
TP: 1016030889

FIRMA PROFESIONAL:JUAN PABLO BAZÁN ALDANA TP: 1016030889



FUNDACION MADRE TERESA DE CALCUTA
Entidad jurídica de derecho privado, sin ánimo de lucro y de utilidad común, conforme a lo estipulado en el artículo 38 de la Constitución Nacional, artículos 633 a 652 del código civil colombiano, Decreto 1529 de 1990, Decreto 2150 de 1995, Decreto 0427 de 1996
NIT 900019349-3

HISTORIA NUTRICIONAL

INFORMACION GENERAL
Nombres y Apellidos: MANUEL ANTONIO PIÑEROS RUBIANO SEXO: MASCULINO
Cedula No: 477893

ANTROPOMETRIA					
FECHA	**PESO (Kg)**	**TALLA (Cm)**	**IMC**	**DIAGNOSTICO NUTRICIONAL**	**OBSERVACIONES**
FEBRERO	49,2	158	19,7	ADECUADO	
MARZO	49,2	158	19,7	ADECUADO	
ABRIL	53,6	158	21,5	ADECUADO	
MAYO	53,6	158	21,5	ADECUADO	
JUNIO	53,6	158	21,5	ADECUADO	MANTENIMIENTO DE PESO

ESTADO NUTRICIONAL-TIPO DE DIETA-TIPO DE DIETA
Dieta Normocalorica, Normoproteica, Normograsa, Fraccionada en 5 tiempos de comida, alta en antioxidantes, proteína y fibra.
MODIFICACIONES EN LA DIETA
1. Se debe entregar el ciclo de menús sin ninguna restricción de consistencias, grupos de alimentos y cantidad para la persona.

Juan Pablo Bazan Aldana
Nutricionista Dietista

FIRMA PROFESIONAL:JUAN PABLO BAZÁN ALDANA TP: 1016030889



FUNDACION MADRE TERESA DE CALCUTA
Entidad juridica de derecho privado, sin ánimo de lucro y de utilidad común, conforme a lo estipulado en el artículo 38 de la Constitución Nacional, artículos 633 a 652 del código civil colombiano, Decreto 1529 de 1990, Decreto 2150 de 1995, Decreto 0427 de 1996
NIT 900019349-3

HISTORIA NUTRICIONAL

INFORMACION GENERAL
Nombres y Apellidos: ROBERTULIO ALARCÓN VARGAS SEXO: MASCULINO
Cedula No: 16245409

ANTROPOMETRIA					
FECHA	**PESO (Kg)**	**TALLA (Cm)**	**IMC**	**DIAGNOSTICO NUTRICIONAL**	**OBSERVACIONES**
FEBRERO	72	166	26,1	ADECUADO	
MARZO	71,6	166	26,0	ADECUADO	
ABRIL	72,1	166	26,2	ADECUADO	
MAYO	73	166	26,5	ADECUADO	
JUNIO	73	166	26,5	ADECUADO	MANTENIMIENTO DE PESO

ESTADO NUTRICIONAL-TIPO DE DIETA-TIPO DE DIETA
Dieta Normocalorica, Normoproteica, Normograsa, Fraccionada en 5 tiempos de comida, alta en antioxidantes, proteina y fibra.
MODIFICACIONES EN LA DIETA
1. Se debe entregar el ciclo de menús sin ninguna restricción de consistencias, grupos de alimentos y cantidad para la persona.

Juan Pablo Bazan Aldana
Nutricionista Dietista
T.P. 1016030889

FIRMA PROFESIONAL:JUAN PABLO BAZÁN ALDANA TP: 1016030889



FUNDACION MADRE TERESA DE CALCUTA
Entidad jurídica de derecho privado, sin ánimo de lucro y de utilidad común, conforme a lo estipulado en el artículo 38 de la Constitución Nacional, artículos 633 a 652 del código civil colombiano, Decreto 1529 de 1990, Decreto 2150 de 1995, Decreto 0427 de 1996
NIT 900019349-3

HISTORIA NUTRICIONAL

INFORMACION GENERAL
Nombres y Apellidos: JOAQUIN CESPEDES HERNANDEZ SEXO: MASCULINO
Cedula No: 478300

ANTROPOMETRIA					
FECHA	**PESO (Kg)**	**TALLA (Cm)**	**IMC**	**DIAGNOSTICO NUTRICIONAL**	**OBSERVACIONES**
FEBRERO	67,3	154	28,4	SOBREPESO	
MARZO	66,8	154	28,2	SOBREPESO	
ABRIL	67,9	154	28,6	SOBREPESO	
MAYO	55	154	23,2	ADECUADO	
JUNIO	55	154	23,2	ADECUADO	MANTENIMIENTO DE PESO

ESTADO NUTRICIONAL-TIPO DE DIETA-TIPO DE DIETA
Dieta Hipocalorica, Normoproteica, Hiporgrasa, Fraccionada en 5 tiempos de comida, alta en antioxidantes, proteína y fibra.
MODIFICACIONES EN LA DIETA
1. Se debe entregar el ciclo de menús con restricción en el tamaño de la porción para la persona. 2. El objetivo principal es aumentar controlar porciones sin eliminar alimentos, aumentar proteínas de alta calidad y baja grasa, aumentar fibra por medio frutas y hortalizas en la dieta diaria, controlar azúcares y bebidas calóricas.

Juan Pablo Bazan Aldana
Nutricionista Dietista
TP 1016030889

FIRMA PROFESIONAL:JUAN PABLO BAZÁN ALDANA TP: 1016030889



FUNDACION MADRE TERESA DE CALCUTA
Entidad jurídica de derecho privado, sin ánimo de lucro y de utilidad común, conforme a lo estipulado en el artículo 38 de la Constitución Nacional, artículos 633 a 652 del código civil colombiano, Decreto 1529 de 1990, Decreto 2150 de 1995, Decreto 0427 de 1996
NIT 900019349-3

HISTORIA NUTRICIONAL

INFORMACION GENERAL
Nombres y Apellidos: CLODOMIRO SOLER MORA SEXO: MASCULNIO
Cedula No: 474414

ANTROPOMETRIA					
FECHA	PESO (Kg)	TALLA (Cm)	IMC	DIAGNOSTICO NUTRICIONAL	OBSERVACIONES
FEBRERO	86	159	34,0	OBESIDAD	
MARZO	87	159	34,4	OBESIDAD	
ABRIL	87	159	34,4	OBESIDAD	
MAYO	86,6	159	34,4	OBESIDAD	
JUNIO	86,6	159	34,4	OBESIDAD	Mantenimiento de peso

ESTADO NUTRICIONAL-TIPO DE DIETA-TIPO DE DIETA
Dieta Hipocalorica, Normoproteica, Hiporgrasa, Fraccionada en 5 tiempos de comida, alta en antioxidantes, proteina y fibra.
MODIFICACIONES EN LA DIETA
1. Se debe entregar el ciclo de menús con restricción en el tamaño de la porción para la persona. 2. El objetivo principal es aumentar controlar porciones sin eliminar alimentos, aumentar proteínas de alta calidad y baja grasa, aumentar fibra por medio frutas y hortalizas en la dieta diaria, controlar azúcares y bebidas calóricas.

Juan Pablo Bazan Aldana
Nutricionista Dietista
TP: 1016030889

FIRMA PROFESIONAL:JUAN PABLO BAZÁN ALDANA TP: 1016030889



FUNDACION MADRE TERESA DE CALCUTA
Entidad juridica de derecho privado, sin ánimo de lucro y de utilidad común, conforme a lo estipulado en el artículo 38 de la Constitución Nacional, artículos 633 a 652 del código civil colombiano, Decreto 1529 de 1990, Decreto 2150 de 1995, Decreto 0427 de 1996
NIT 900019349-3

HISTORIA NUTRICIONAL

INFORMACION GENERAL
Nombres y Apellidos: LUIS ENRIQUE FLORES LEON SEXO: MASCULINO
Cedula No: 3295209

ANTROPOMETRIA					
FECHA	**PESO (Kg)**	**TALLA (Cm)**	**IMC**	**DIAGNOSTICO NUTRICIONAL**	**OBSERVACIONES**
FEBRERO	57,8	167	20,7	ADECUADO	
MARZO	57,7	167	20,7	ADECUADO	
ABRIL	57,8	167	20,7	ADECUADO	
MAYO	57,8	167	20,7	ADECUADO	
JUNIO	59	167	21,2	ADECUADO	AUMENTO DE 2,2 KG DE PESO

ESTADO NUTRICIONAL-TIPO DE DIETA-TIPO DE DIETA
Dieta Normocalorica, Normoproteica, Normograsa, Fraccionada en 5 tiempos de comida, alta en antioxidantes, proteína y fibra.
MODIFICACIONES EN LA DIETA
1. Se debe entregar el ciclo de menús sin ninguna restricción de consistencias, grupos de alimentos y cantidad para la persona.

Juan Pablo Bazan Aldana
Nutricionista Dietista
T.P. 1016030889

FIRMA PROFESIONAL:JUAN PABLO BAZÁN ALDANA TP: 1016030889



FUNDACION MADRE TERESA DE CALCUTA
Entidad jurídica de derecho privado, sin ánimo de lucro y de utilidad común, conforme a lo estipulado en el artículo 38 de la Constitución Nacional, artículos 633 a 652 del código civil colombiano, Decreto 1529 de 1990, Decreto 2150 de 1995, Decreto 0427 de 1996
NIT 900019349-3

HISTORIA NUTRICIONAL

INFORMACION GENERAL
Nombres y Apellidos: NEFTALI LEON BELTRAN SEXO: MASCULINO
Cedula No: 19141010

ANTROPOMETRIA					
FECHA	**PESO (Kg)**	**TALLA (Cm)**	**IMC**	**DIAGNOSTICO NUTRICIONAL**	**OBSERVACIONES**
FEBRERO	104	171	35,6	OBESIDAD	
MARZO	103,3	171	35,3	OBESIDAD	
ABRIL	104	171	35,6	OBESIDAD	
MAYO	101,5	171	34,7	OBESIDAD	
JUNIO	101,5	171	34,7	OBESIDAD	Mantenimiento de peso

ESTADO NUTRICIONAL-TIPO DE DIETA-TIPO DE DIETA
Dieta Hipocalorica, Normoproteica, Hiporgrasa, Fraccionada en 5 tiempos de comida, alta en antioxidantes, proteína y fibra.
MODIFICACIONES EN LA DIETA
1. Se debe entregar el ciclo de menús con restricción en el tamaño de la porción para la persona. 2. El objetivo principal es aumentar controlar porciones sin eliminar alimentos, aumentar proteínas de alta calidad y baja grasa, aumentar fibra por medio frutas y hortalizas en la dieta diaria, controlar azúcares y bebidas calóricas.

Juan Pablo Bazan Aldana
Nutricionista Dietista
TP: 1016030889

FIRMA PROFESIONAL:JUAN PABLO BAZÁN ALDANA TP: 1016030889



FUNDACION MADRE TERESA DE CALCUTA
Entidad juridica de derecho privado, sin ánimo de lucro y de utilidad común, conforme a lo estipulado en el artículo 38 de la Constitución Nacional, artículos 633 a 652 del código civil colombiano, Decreto 1529 de 1990, Decreto 2150 de 1995, Decreto 0427 de 1996
NIT 900019349-3

HISTORIA NUTRICIONAL

INFORMACION GENERAL
Nombres y Apellidos: ANA BERTILDA ACUÑA ROA. SEXO: FEMENINO
Cedula No: 21183320

ANTROPOMETRIA					
FECHA	**PESO (Kg)**	**TALLA (Cm)**	**IMC**	**DIAGNOSTICO NUTRICIONAL**	**OBSERVACIONES**
FEBRERO	45,4	140	23,2	ADECUADO	
MARZO	45,5	140	23,2	ADECUADO	
ABRIL	45,5	140	23,2	ADECUADO	
MAYO	44,3	140	22,6	ADECUADO	
JUNIO	45,5	140	23,2	ADECUADO	AUMENTO DE 200 GR

ESTADO NUTRICIONAL-TIPO DE DIETA-TIPO DE DIETA
Dieta Normocalorica, Normoproteica, Normograsa, Fraccionada en 5 tiempos de comida, alta en antioxidantes, proteina y fibra.
MODIFICACIONES EN LA DIETA
1. Se debe entregar el ciclo de menús sin ninguna restricción de consistencias, grupos de alimentos y cantidad para la persona.

Juan Pablo Bazan Aldana
Nutricionista Dietista

FIRMA PROFESIONAL:JUAN PABLO BAZÁN ALDANA TP: 1016030889



FUNDACION MADRE TERESA DE CALCUTA
Entidad jurídica de derecho privado, sin ánimo de lucro y de utilidad común, conforme a lo estipulado en el articulo 38 de la Constitución Nacional, articulos 633 a 652 del código civil colombiano, Decreto 1529 de 1990, Decreto 2150 de 1995, Decreto 0427 de 1996
NIT 900019349-3

HISTORIA NUTRICIONAL

INFORMACION GENERAL
Nombres y Apellidos: EDILBERTO GARCIA GONZALEZ SEXO: MASCULINO
Cedula No: 439445

ANTROPOMETRIA					
FECHA	**PESO (Kg)**	**TALLA (Cm)**	**IMC**	**DIAGNOSTICO NUTRICIONAL**	**OBSERVACIONES**
FEBRERO	64,6	165	23,7	ADECUADO	
MARZO	66	165	24,2	ADECUADO	
ABRIL	64,5	165	23,7	ADECUADO	
MAYO	60	165	22	ADECUADO	
JUNIO	60	165	22	ADECUADO	MANTENIMIENTO DE PESO

ESTADO NUTRICIONAL-TIPO DE DIETA-TIPO DE DIETA
Dieta Normocalorica, Normoproteica, Normograsa, Fraccionada en 5 tiempos de comida, alta en antioxidantes, proteína y fibra.
MODIFICACIONES EN LA DIETA
1. Se debe entregar el ciclo de menús sin ninguna restricción de consistencias, grupos de alimentos y cantidad para la persona.

Juan Pablo Bazan Aldana
Nutricionista Dietista
T.P. 1016030889

FIRMA PROFESIONAL:JUAN PABLO BAZÁN ALDANA TP: 1016030889



FUNDACION MADRE TERESA DE CALCUTA
Entidad juridica de derecho privado, sin ánimo de lucro y de utilidad común, conforme a lo estipulado en el artículo 38 de la Constitución Nacional, artículos 633 a 652 del código civil colombiano, Decreto 1529 de 1990, Decreto 2150 de 1995, Decreto 0427 de 1996
NIT 900019349-3

HISTORIA NUTRICIONAL

INFORMACION GENERAL
Nombres y Apellidos: HERNANDO EURIPIDES QUIROGA MONDRAGON SEXO: MASCULINO
Cedula No: 17163390

ANTROPOMETRIA					
FECHA	**PESO (Kg)**	**TALLA (Cm)**	**IMC**	**DIAGNOSTICO NUTRICIONAL**	**OBSERVACIONES**
FEBRERO	75,4	160	29,5	OBESIDAD	
MARZO	79,9	160	31,2	OBESIDAD	
ABRIL	76,4	160	29	SOBREPESO	
MAYO	67,9	160	28,6	SOBREPESO	
JUNIO	67,9	160	28,6	SOBREPESO	MANTENIMIENTO DE PESO

ESTADO NUTRICIONAL-TIPO DE DIETA-TIPO DE DIETA
Dieta Hipocalorica, Normoproteica, Hiporgrasa, Fraccionada en 5 tiempos de comida, alta en antioxidantes, proteína y fibra.
MODIFICACIONES EN LA DIETA
1. Se debe entregar el ciclo de menús con restricción en el tamaño de la porción para la persona. 2. El objetivo principal es aumentar controlar porciones sin eliminar alimentos, aumentar proteínas de alta calidad y baja grasa, aumentar fibra por medio frutas y hortalizas en la dieta diaria, controlar azúcares y bebidas calóricas.

Juan Pablo Bazan Aldana
Nutricionista Dietista
TP: 1016030889

FIRMA PROFESIONAL:JUAN PABLO BAZÁN ALDANA TP: 1016030889



FUNDACION MADRE TERESA DE CALCUTA
Entidad juridica de derecho privado, sin ánimo de lucro y de utilidad común, conforme a lo estipulado en el articulo 38 de la Constitución Nacional, artículos 633 a 652 del código civil colombiano, Decreto 1529 de 1990, Decreto 2150 de 1995, Decreto 0427 de 1996
NIT 900019349-3

HISTORIA NUTRICIONAL

INFORMACION GENERAL
Nombres y Apellidos: MARCO AURELIO MACIAS ALFONSO SEXO: MASCULINO
Cedula No: 19200724

ANTROPOMETRIA					
FECHA	**PESO (Kg)**	**TALLA (Cm)**	**IMC**	**DIAGNOSTICO NUTRICIONAL**	**OBSERVACIONES**
FEBRERO	53,6	150	23,8	ADECUADO	
MARZO	52,9	150	23,5	ADECUADO	
ABRIL	53	150	23,6	ADECUADO	
MAYO	52,9	150	23,5	ADECUADO	
JUNIO	53	150	23,6	ADECUADO	AUMENTO DE 100 GR

ESTADO NUTRICIONAL-TIPO DE DIETA-TIPO DE DIETA
Dieta Normocalorica, Normoproteica, Normograsa, Fraccionada en 5 tiempos de comida, alta en antioxidantes, proteína y fibra.
MODIFICACIONES EN LA DIETA
1. Se debe entregar el ciclo de menús sin ninguna restricción de consistencias, grupos de alimentos y cantidad para la persona.

Juan Pablo Bazan Aldana
Nutricionista Dietista

FIRMA PROFESIONAL:JUAN PABLO BAZÁN ALDANA TP: 1016030889



FUNDACION MADRE TERESA DE CALCUTA
Entidad jurídica de derecho privado, sin ánimo de lucro y de utilidad común, conforme a lo estipulado en el artículo 38 de la Constitución Nacional, artículos 633 a 652 del código civil colombiano, Decreto 1529 de 1990, Decreto 2150 de 1995, Decreto 0427 de 1996
NIT 900019349-3

HISTORIA NUTRICIONAL

INFORMACION GENERAL
Nombres y Apellidos: MARCO ANTONIO SEGURA MEDINA SEXO: MASCULINO
Cedula No: 19193937

ANTROPOMETRIA					
FECHA	**PESO (Kg)**	**TALLA (Cm)**	**IMC**	**DIAGNOSTICO NUTRICIONAL**	**OBSERVACIONES**
FEBRERO	49,9	160	19,5	ADECUADO	
MARZO	49,1	160	19,2	ADECUADO	
ABRIL	49,8	160	19,5	ADECUADO	
MAYO	49,8	160	19,5	ADECUADO	
JUNIO	49,8	160	19,5	ADECUADO	Mantenimiento de peso

ESTADO NUTRICIONAL-TIPO DE DIETA-TIPO DE DIETA
Dieta Normocalorica, Normoproteica, Normograsa, Fraccionada en 5 tiempos de comida, alta en antioxidantes, proteina y fibra.
MODIFICACIONES EN LA DIETA
1. Se debe entregar el ciclo de menús sin ninguna restricción de consistencias, grupos de alimentos y cantidad para la persona.

Juan Pablo Bazan Aldana
Nutricionista Dietista
TP 1016030889

FIRMA PROFESIONAL:JUAN PABLO BAZÁN ALDANA TP: 1016030889



FUNDACION MADRE TERESA DE CALCUTA
Entidad jurídica de derecho privado, sin ánimo de lucro y de utilidad común, conforme a lo estipulado en el artículo 38 de la Constitución Nacional, artículos 633 a 652 del código civil colombiano, Decreto 1529 de 1990, Decreto 2150 de 1995, Decreto 0427 de 1996
NIT 900019349-3

HISTORIA NUTRICIONAL

INFORMACION GENERAL
Nombres y Apellidos: RAFAEL PEREGRINO DELGADO SEXO: MASCULINO
Cedula No: 4915629

ANTROPOMETRIA					
FECHA	**PESO (Kg)**	**TALLA (Cm)**	**IMC**	**DIAGNOSTICO NUTRICIONAL**	**OBSERVACIONES**
FEBRERO	57,4	170	19,9	ADECUADO	
MARZO	58,9	170	20,4	ADECUADO	
ABRIL	58,4	170	20,2	ADECUADO	
MAYO	58,4	170	20,2	ADECUADO	
JUNIO	58,4	170	20,2	ADECUADO	Mantenimiento de peso

ESTADO NUTRICIONAL-TIPO DE DIETA-TIPO DE DIETA
Dieta Normocalorica, Normoproteica, Normograsa, Fraccionada en 5 tiempos de comida, alta en antioxidantes, proteína y fibra.
MODIFICACIONES EN LA DIETA
1. Se debe entregar el ciclo de menús sin ninguna restricción de consistencias, grupos de alimentos y cantidad para la persona.

Juan Pablo Bazan Aldana
Nutricionista Dietista
TP: 1016030889

FIRMA PROFESIONAL:JUAN PABLO BAZÁN ALDANA TP: 1016030889



FUNDACION MADRE TERESA DE CALCUTA
Entidad juridica de derecho privado, sin ánimo de lucro y de utilidad común, conforme a lo estipulado en el artículo 38 de la Constitución Nacional, artículos 633 a 652 del código civil colombiano, Decreto 1529 de 1990, Decreto 2150 de 1995, Decreto 0427 de 1996
NIT 900019349-3

HISTORIA NUTRICIONAL

INFORMACION GENERAL
Nombres y Apellidos: TEOFILO VIDAL MURILLO
Cedula No: 493181

ANTROPOMETRIA					
FECHA	**PESO (Kg)**	**TALLA (Cm)**	**IMC**	**DIAGNOSTICO NUTRICIONAL**	**OBSERVACIONES**
FEBRERO	--	--	--	--	
MARZO	--	--	--	--	
ABRIL	51,8	150	23	ADECUADO	
MAYO	50,9	150	22,6	ADECUADO	
JUNIO	50.9	150	22,6	ADECUADO	MANTENIMIENTO DE PESO

ESTADO NUTRICIONAL-TIPO DE DIETA-TIPO DE DIETA
Dieta Normocalorica, Normoproteica, Normograsa, Fraccionada en 5 tiempos de comida, alta en antioxidantes, proteína y fibra.
MODIFICACIONES EN LA DIETA
1. Se debe entregar el ciclo de menús sin restricción en la alimentación. 2. El objetivo principal es aumentar controlar porciones sin eliminar alimentos, aumentar proteínas de alta calidad y baja grasa, aumentar fibra por medio frutas y hortalizas en la dieta diaria, controlar azúcares y bebidas calóricas.

Juan Pablo Bazan Aldana
Nutricionista Dietista

FIRMA PROFESIONAL:JUAN PABLO BAZÁN ALDANA TP: 1016030889



FUNDACION MADRE TERESA DE CALCUTA
Entidad juridica de derecho privado, sin ánimo de lucro y de utilidad común, conforme a lo estipulado en el articulo 38 de la Constitución Nacional, artículos 633 a 652 del código civil colombiano, Decreto 1529 de 1990, Decreto 2150 de 1995, Decreto 0427 de 1996
NIT 900019349-3

HISTORIA NUTRICIONAL

INFORMACION GENERAL
Nombres y Apellidos: JAIME MARENTES
Cedula No: 17300410

ANTROPOMETRIA					
FECHA	PESO (Kg)	TALLA (Cm)	IMC	DIAGNOSTICO NUTRICIONAL	OBSERVACIONES
FEBRERO	--	--	--	--	
MARZO	--	--	--	--	
ABRIL	--	--	--	--	
MAYO	52,3	165	19,2	DNT	
JUNIO	53	165	19,5	DNT	AUMENTO DE 700 GR DE PESO

ESTADO NUTRICIONAL-TIPO DE DIETA-TIPO DE DIETA
Dieta Hipercalorica, Hiperproteica, Normograsa, Fraccionada en 5 tiempos de comida, alta en antioxidantes, proteína y fibra.
MODIFICACIONES EN LA DIETA
1. Se debe entregar el ciclo de menús sin ninguna restricción de consistencias, grupos de alimentos y cantidad para la persona. 2. El objetivo principal es aumentar controlar porciones sin eliminar alimentos, aumentar proteínas de alta calidad y baja grasa, aumentar fibra por medio frutas y hortalizas en la dieta diaria, controlar azúcares y bebidas calóricas.

Juan Pablo Bazan Aldana
Nutricionista Dietista
TP 1016030889

FIRMA PROFESIONAL:JUAN PABLO BAZÁN ALDANA TP 1016030889



FUNDACION MADRE TERESA DE CALCUTA
Entidad juridica de derecho privado, sin ánimo de lucro y de utilidad común, conforme a lo estipulado en el artículo 38 de la Constitución Nacional, artículos 633 a 652 del código civil colombiano, Decreto 1529 de 1990, Decreto 2150 de 1995, Decreto 0427 de 1996
NIT 900019349-3

HISTORIA NUTRICIONAL

INFORMACION GENERAL
Nombres y Apellidos: JOSE GABRIEL REY SEXO: MASCULINO
Cedula No: 478929

ANTROPOMETRIA					
FECHA	PESO (Kg)	TALLA (Cm)	IMC	DIAGNOSTICO NUTRICIONAL	OBSERVACIONES
FEBRERO					
MARZO	58,9	155	24,5	ADECUADO	
ABRIL	60,4	155	26,8	ADECUADO	
JUNIO	65,3	155	27,2	ADECUADO	

ESTADO NUTRICIONAL-TIPO DE DIETA-TIPO DE DIETA
Dieta Normocalorica, Normoproteica, Normograsa, Fraccionada en 5 tiempos de comida, alta en antioxidantes, proteína y fibra.
MODIFICACIONES EN LA DIETA
1. Se debe entregar el ciclo de menús sin ninguna restricción de consistencias, grupos de alimentos y cantidad para la persona.

Juan Pablo Bazan Aldana
Nutricionista Dietista
TP: 1016030889

FIRMA PROFESIONAL:JUAN PABLO BAZÁN ALDANA TP: 1016030889



FUNDACION MADRE TERESA DE CALCUTA
Entidad juridica de derecho privado, sin ánimo de lucro y de utilidad común, conforme a lo estipulado en el artículo 38 de la Constitución Nacional, artículos 633 a 652 del código civil colombiano, Decreto 1529 de 1990, Decreto 2150 de 1995, Decreto 0427 de 1996
NIT 900019349-3

HISTORIA NUTRICIONAL

INFORMACION GENERAL
Nombres y Apellidos: ERNESTO GONZALEZ SEXO: MASCULINO
Cedula No: 2880884

ANTROPOMETRIA					
FECHA	**PESO (Kg)**	**TALLA (Cm)**	**IMC**	**DIAGNOSTICO NUTRICIONAL**	**OBSERVACIONES**
FEBRERO	50	166	18,1	DNT PROTEICO CALORICA	
MARZO	50	166	18,1	DNT PROTEICO CALORICA	
ABRIL	55	166	20	ADECUADO	
MAYO	55	166	20	ADECUADO	
JUNIO	55,4	166	21	ADECUADO	Aumento 400 g de peso

ESTADO NUTRICIONAL-TIPO DE DIETA-TIPO DE DIETA
Dieta Hipercalorica, hiperproteica, Hipergrasa, Fraccionada en 7 tiempos de comida, alta en antioxidantes, proteína y fibra.
MODIFICACIONES EN LA DIETA
1. Se debe entregar el ciclo de menús sin ninguna restricción de consistencias, grupos de alimentos y cantidad para la persona. 2. El objetivo principal es aumentar la densidad nutricional sin aumentar mucho el volumen de las porciones con proteínas extras, Incorpora grasas saludables al final de la cocción, aumente el contenido de carbohidratos, elimine alimentos claros, como sopas, cremas, consomés, jugos preparadas.

Juan Pablo Bazan Aldana
Nutricionista Dietista
TP: 1016030889

FIRMA PROFESIONAL:JUAN PABLO BAZÁN ALDANA TP: 1016030889

7. Actividades recreativas, lúdicas y físicas. Ejecutar un programa de envejecimiento activo que incluya actividades lúdicas, culturales y de acondicionamiento físico dirigidas por profesionales. Asimismo, brindar acompañamiento psicológico orientado al fortalecimiento de vínculos familiares y salud mental. Evidencia: Cronograma y bitácoras de actividades firmadas por los profesionales responsables (Educador Físico y Psicólogo) con soporte fotográfico.

La Fundación desarrolló de manera continua actividades de recreación, lúdica, cultura y ejercicio físico con los veintisiete (27) adultos mayores, como parte del programa de envejecimiento activo. El objetivo fue mantener sus habilidades físicas, mentales y favorecer la integración social.

Así mismo, se ofreció acompañamiento psicológico enfocado en la salud mental, el equilibrio emocional y en el fortalecimiento del vínculo con sus familias, atendiendo a lo establecido en el modelo de atención integral.

Dado que la obligación No. 9 hace referencia al componente psicológico, se adjuntan los registros de las actividades desarrolladas por la Psicóloga durante el periodo.



TALLER DE ESTIMULACIÓN MOTORA Y APROVECHAMIENTO DEL TIEMPO LIBRE 15 /06/2026



GIMNASIA SUAVE Y RECREATIVA 22/06/2026



ATENCION PERSONALIZADA: MOVILIDAD Y BIENESTAR 22/06/2026



TALLER DE ACTIVIDAD FISICA CON EQUIPOS 06/07/2026

FUNDACION MADRE TERESA DE CALCUTA

Entidad jurídica de derecho privado, sin ánimo de lucro y de utilidad común, conforme lo estipulado en articulo 38 de la Constitución Nacional, articulos 633 a 652 del código civil colombiano, Decreto 1529 de 1990, Decreto 2150 de 1995, Decreto 0427 de 1996 NIT. 900019349-3

BITACORA DE ATENCIÓN PROFESIONAL

LUGAR: FUNDACION MADRE TERESA DE CALCUTA

FECHA: 01 AL 31 DE JULIO de 2026 **HORA: de 9 a 11 am – DIAS: lunes, miércoles y jueves**

PROFESIONAL: _LIC. EDUCACION FISICA RECREACION Y DEPORTES___ AREA: __DEPORTES__

OBJETIVO	ACTIVIDAD
Objetivo general: Fortalecer y mejorar por medio del ejercicio y actividades lúdicas algunas capacidades físicas, como la coordinación, flexibilidad, movilidad articular y estiramiento muscular, generando un ambiente armónico y saludable para su diario vivir.	**Actividades realizadas:** **Lunes (calentamiento dinámico general):** • Ejercicios de movilidad articular por medio de ejercicios donde ellos se mueven todo el cuerpo sincronizadamente, esto en forma de calentamiento general, luego se hace estiramiento muscular. • La actividad central de la sesión de entrenamiento se hace, ejercicios donde ellos desarrollen las capacidades motrices tales como: sentadillas, juegos con pelota y actividades lúdicas con elementos, ejemplos; con pimpones ulas ulas etc., • Algunos ejercicios dinámicos como: movimientos laterales, muy suaves y de las manos con aros o pelotas.

	Miércoles (actividades lúdicas recreativas y deportivas): • Juegos con pelota en grupo, sentados y de pie con penitencias o tareas individuales, deportes como el tejo y rana).

Mejorar la movilidad y coordinación de miembros inferiores • Fortalecer brazos y mejorar coordinación • Fortalecer parte superior del cuerpo. • Estimular coordinación y socialización • Masajes y terapias físicas personales.	**jueves (coordinación y relajación activa):** • Estiramientos en forma sincronizada a todo el cuerpo, luego actividad de baile con distintos ritmos. • Ejercicios de respiración profunda y relajación, • Juego recreativo en grupo con la pelota para cerrar con actividad lúdica. JOSE FLORENCIO HERRERA AVILA Lic. Educación Física Y Deportes C.C. 3275935 de restrepo Meta



FUNDACION MADRE TERESA DE CALCUTA

Entidad jurídica de derecho privado, sin ánimo de lucro y de utilidad común, conforme a lo estipulado en el artículo 38 de la Constitución Nacional, artículos 633 a 652 del código civil colombiano, Decreto 1529 de 1990, Decreto 2150 de 1995, Decreto 0427 de 1996

NIT 900019349-3

FICHAS DE DEPORTES

NOMBRE: MARIA BELEN PARRADO LEMUS	C.C. 21187468	EXPEDICIÓN: 29 MAYO DE 1957	NACIMIENTO: 15/08/1933	EDAD: 92 AÑOS
DISCAPACIDAD: FÍSICA Y MENTAL		DIAGNÓSTICO: HTA, DEMENCIA, GONARTROSIS PRIMARIA BILATERAL		

VALORACIÓN CONDICIÓN FÍSICA

FLEXIBILIDAD	COORDINACION	REACCION
30. Esta persona, con su edad, le hace imposible realizar esta prueba, no tiene buen desarrollo muscular.	M. por su discapacidad física no le posible realizar este test, ni ningún movimiento armonioso, se le hacen ejercicio de tipo personal de articulaciones y sistema muscular.	30- por su edad no tiene movimientos armoniosos ni coordinados, esto por su discapacidad física

FECHA	DESCRIPCION	Firma del profesional
03-06-2026	Calentamiento previo, movimiento articular y estiramiento muscular en grupo, luego se realizó ejercicios de flexibilidad, se realizó como actividad central trabajo en las maquinas, caminata continua, cicla estática etc.	
04-06-2026	Se realizó la primera fase de la clase que fue el calentamiento, se realizó ejercicios de estiramiento muscular y movilidad articular, luego se realizó actividad central que fue actividad con bombas en grupo.	
08-06-2026	Se realizo calentamiento previo, movilidad articular y estiramiento muscular, luego se hizo el trabajo principal de la clase que fue coordinación, tiro al blanco	
10-06-2026	Se hizo el calentamiento previo, estiramiento muscular y movilidad articular, luego se realizó actividades para desarrollar la reacción.	
11-06-2026	Se realizo calentamiento previo en grupo con elementos como aros, como coordinación, realizando movimientos generales de su cuerpo.	
15-06-2026	Se realizo calentamiento previos movilidad articular y estiramiento muscular, luego se realizó juegos tradicionales, juego de rana	
17-06-2026	Se realizo actividad con bombas, con calentamiento, luego se hizo actividad de flexibilidad con elásticas o bandas elásticas a todo el grupo.	
18-06-2026	Fase 1 de la clase, calentamiento previo, movilidad articular y estiramiento muscular, se realizó juego con bombas en grupo	
22-06-2026	Se realizo festival de tejo, luego de un calentamiento previo general,	
24-06-2026	Se realizo calentamiento previo movilidad articular y estiramiento muscular, se realizó actividad general de canto y música(karaoke)	
25-06-2026	Se realizo calentamiento general, movilidad articular y estiramiento muscular, luego se realizó actividad con pimpones, de coordinación	
29-06-2026	Luego después del calentamiento previo, se realizó actividad, test de reacción, se hizo una prueba, que se trata de atrapar la regla al momento de que el profe la suelta por encima de sus manos.	



FUNDACION MADRE TERESA DE CALCUTA

Entidad jurídica de derecho privado, sin ánimo de lucro y de utilidad común, conforme a lo estipulado en el artículo 38 de la Constitución Nacional, artículos 633 a 652 del código civil colombiano, Decreto 1529 de 1990, Decreto 2150 de 1995, Decreto 0427 de 1996

NIT 900019349-3

FICHAS DE DEPORTES

NOMBRE: HELIODORO URREGO PARRA	C.C. 17.187.755	EXPEDICIÓN: 03 DE FEBRERO 1969	NACIMIENTO: 6 DICIEMBRE 1944	EDAD: 81 AÑOS
DISCAPACIDAD: NINGUNA		DIAGNÓSTICO: HTA		

VALORACIÓN CONDICIÓN FÍSICA

FLEXIBILIDAD	COORDINACION	REACCION
. Su condición física es muy buena para su edad. La cual se le hace fácil realizar estos test positivamente, el resultado lo dice todo, +2	B. este test de coordinación le va muy bien, logra hacer el principal, coger con una mano la rodilla contraria, igual con la otra mano, la cual da como resultado bueno.	15 – su rapidez es muy buena, responde al estímulo y logra coger el bastón.

FECHA	DESCRIPCION	Firma del profesional
03-06-2026	Calentamiento previo, movimiento articular y estiramiento muscular en grupo, luego se realizó ejercicios de flexibilidad, se realizó como actividad central trabajo en las maquinas, caminata continua, cicla estática etc.	
04-06-2026	Se realizó la primera fase de la clase que fue el calentamiento, se realizó ejercicios de estiramiento muscular y movilidad articular, luego se realizó actividad central que fue actividad con bombas en grupo.	
08-06-2026	Se realizo calentamiento previo, movilidad articular y estiramiento muscular, luego se hizo el trabajo principal de la clase que fue coordinación, tiro al blanco	
10-06-2026	Se hizo el calentamiento previo, estiramiento muscular y movilidad articular, luego se realizó actividades para desarrollar la reacción.	
11-06-2026	Se realizo calentamiento previo en grupo con elementos como aros, como coordinación, realizando movimientos generales de su cuerpo.	
15-06-2026	Se realizo calentamiento previos movilidad articular y estiramiento muscular, luego se realizó juegos tradicionales, juego de rana	
17-06-2026	Se realizo actividad con bombas, con calentamiento, luego se hizo actividad de flexibilidad con elásticas o bandas elásticas a todo el grupo.	
18-06-2026	Fase 1 de la clase, calentamiento previo, movilidad articular y estiramiento muscular, se realizó juego con bombas en grupo	
22-06-2026	Se realizo festival de tejo, luego de un calentamiento previo general,	
24-06-2026	Se realizo calentamiento previo movilidad articular y estiramiento muscular, se realizó actividad general de canto y música(karaoke)	
25-06-2026	Se realizo calentamiento general, movilidad articular y estiramiento muscular, luego se realizó actividad con pimpones, de coordinación	
29-06-2026	Luego después del calentamiento previo, se realizó actividad, test de reacción, se hizo una prueba, que se trata de atrapar la regla al momento de que el profe la suelta por encima de sus manos.	



FUNDACION MADRE TERESA DE CALCUTA

Entidad jurídica de derecho privado, sin ánimo de lucro y de utilidad común, conforme a lo estipulado en el artículo 38 de la Constitución Nacional, artículos 633 a 652 del código civil colombiano, Decreto 1529 de 1990, Decreto 2150 de 1995, Decreto 0427 de 1996

NIT 900019349-3

FICHAS DE DEPORTES

NOMBRE: FABIO ENRIQUE RINCON	C.C.17.333.099	EXPEDICIÓN: 11 OCTUBRE 1984	NACIMIENTO: 27 ABRIL 1960	EDAD: 66 AÑOS
DISCAPACIDAD: NINGUNA		DIAGNÓSTICO: DISLIPIDEMIA		

VALORACIÓN CONDICIÓN FÍSICA

FLEXIBILIDAD	COORDINACION	REACCION
. B. este test lo logra realizar muy bien, tiene movimientos armónicos y coordinados.	B. esta prueba la realiza muy bien, con movimientos sincronizados y armónicos.	13. responde al estímulo, tiene buenos movimientos rápidos y limpios.

FECHA	DESCRIPCION	Firma del profesional
03-06-2026	Calentamiento previo, movimiento articular y estiramiento muscular en grupo, luego se realizó ejercicios de flexibilidad, se realizó como actividad central trabajo en las maquinas, caminata continua, cicla estática etc.	
04-06-2026	Se realizó la primera fase de la clase que fue el calentamiento, se realizó ejercicios de estiramiento muscular y movilidad articular, luego se realizó actividad central que fue actividad con bombas en grupo.	
08-06-2026	Se realizo calentamiento previo, movilidad articular y estiramiento muscular, luego se hizo el trabajo principal de la clase que fue coordinación, tiro al blanco	
10-06-2026	Se hizo el calentamiento previo, estiramiento muscular y movilidad articular, luego se realizó actividades para desarrollar la reacción.	
11-06-2026	Se realizo calentamiento previo en grupo con elementos como aros, como coordinación, realizando movimientos generales de su cuerpo.	
15-06-2026	Se realizo calentamiento previos movilidad articular y estiramiento muscular, luego se realizó juegos tradicionales, juego de rana	
17-06-2026	Se realizo actividad con bombas, con calentamiento, luego se hizo actividad de flexibilidad con elásticas o bandas elásticas a todo el grupo.	
18-06-2026	Fase 1 de la clase, calentamiento previo, movilidad articular y estiramiento muscular, se realizó juego con bombas en grupo	
22-06-2026	Se realizo festival de tejo, luego de un calentamiento previo general,	
24-06-2026	Se realizo calentamiento previo movilidad articular y estiramiento muscular, se realizó actividad general de canto y música(karaoke)	
25-06-2026	Se realizo calentamiento general, movilidad articular y estiramiento muscular, luego se realizó actividad con pimpones, de coordinación	
29-06-2026	Luego después del calentamiento previo, se realizó actividad, test de reacción, se hizo una prueba, que se trata de atrapar la regla al momento de que el profe la suelta por encima de sus manos.	



FUNDACION MADRE TERESA DE CALCUTA

Entidad jurídica de derecho privado, sin ánimo de lucro y de utilidad común, conforme a lo estipulado en el artículo 38 de la Constitución Nacional, artículos 633 a 652 del código civil colombiano, Decreto 1529 de 1990, Decreto 2150 de 1995, Decreto 0427 de 1996

NIT 900019349-3

FICHAS DE DEPORTES

NOMBRE: HERMES MOGOLLON ARIZA	C.C. 17.575.047	EXPEDICIÓN: 23 JULIO 1976	NACIMIENTO: 03 MARZO 1955	EDAD: 71 AÑOS
DISCAPACIDAD: NINGUNA		DIAGNÓSTICO: INSOMNIO		

VALORACIÓN CONDICIÓN FÍSICA

FLEXIBILIDAD	COORDINACION	REACCION
. B. este test lo logra realizar muy bien, tiene movimientos armónicos y coordinados.	B. este test lo logra realizar muy bien, tiene movimientos armónicos y coordinados, participa con frecuencia en los ejercicios que ofrece el profesor.	14. responde al estímulo, tiene buenos movimientos rápidos y coordinados.

FECHA	DESCRIPCION	Firma del profesional
03-06-2026	Calentamiento previo, movimiento articular y estiramiento muscular en grupo, luego se realizó ejercicios de flexibilidad, se realizó como actividad central trabajo en las maquinas, caminata continua, cicla estática etc.	
04-06-2026	Se realizó la primera fase de la clase que fue el calentamiento, se realizó ejercicios de estiramiento muscular y movilidad articular, luego se realizó actividad central que fue actividad con bombas en grupo.	
08-06-2026	Se realizo calentamiento previo, movilidad articular y estiramiento muscular, luego se hizo el trabajo principal de la clase que fue coordinación, tiro al blanco	
10-06-2026	Se hizo el calentamiento previo, estiramiento muscular y movilidad articular, luego se realizó actividades para desarrollar la reacción.	
11-06-2026	Se realizo calentamiento previo en grupo con elementos como aros, como coordinación, realizando movimientos generales de su cuerpo.	
15-06-2026	Se realizo calentamiento previos movilidad articular y estiramiento muscular, luego se realizó juegos tradicionales, juego de rana	
17-06-2026	Se realizo actividad con bombas, con calentamiento, luego se hizo actividad de flexibilidad con elásticas o bandas elásticas a todo el grupo.	
18-06-2026	Fase 1 de la clase, calentamiento previo, movilidad articular y estiramiento muscular, se realizó juego con bombas en grupo	
22-06-2026	Se realizo festival de tejo, luego de un calentamiento previo general,	
24-06-2026	Se realizo calentamiento previo movilidad articular y estiramiento muscular, se realizó actividad general de canto y música(karaoke)	
25-06-2026	Se realizo calentamiento general, movilidad articular y estiramiento muscular, luego se realizó actividad con pimpones, de coordinación	
29-06-2026	Luego después del calentamiento previo, se realizó actividad, test de reacción, se hizo una prueba, que se trata de atrapar la regla al momento de que el profe la suelta por encima de sus manos.	



FUNDACION MADRE TERESA DE CALCUTA

Entidad jurídica de derecho privado, sin ánimo de lucro y de utilidad común, conforme a lo estipulado en el artículo 38 de la Constitución Nacional, artículos 633 a 652 del código civil colombiano, Decreto 1529 de 1990, Decreto 2150 de 1995, Decreto 0427 de 1996

NIT 900019349-3

FICHAS DE DEPORTES

NOMBRE: OSCAR HELMER VARGAS ROMERO	C.C. 19417677	EXPEDICIÓN: 15 MARZO 1979	NACIMIENTO: 22 SEPTIEMBRE 1958	EDAD: 67 AÑOS
DISCAPACIDAD: TRASTORNO DEL HABLA		DIAGNÓSTICO: HTA, PARKINSON, DISLIPIDEMIA, HIPOTIROIDISMO		

VALORACIÓN CONDICIÓN FÍSICA

FLEXIBILIDAD	COORDINACION	REACCION
. B. este test lo logra realizar muy bien, tiene movimientos armónicos y coordinados.	B. este test lo logra realizar muy bien, tiene movimientos armónicos y coordinados, participa con frecuencia en los ejercicios que ofrece el profesor.	B. este test lo logra realizar muy bien, da como resultado B. BUENO tiene movimientos armónicos y coordinados, participa con frecuencia en los ejercicios que ofrece el profesor.

FECHA	DESCRIPCION	Firma del profesional
03-06-2026	Calentamiento previo, movimiento articular y estiramiento muscular en grupo, luego se realizó ejercicios de flexibilidad, se realizó como actividad central trabajo en las maquinas, caminata continua, cicla estática etc.	
04-06-2026	Se realizó la primera fase de la clase que fue el calentamiento, se realizó ejercicios de estiramiento muscular y movilidad articular, luego se realizó actividad central que fue actividad con bombas en grupo.	
08-06-2026	Se realizo calentamiento previo, movilidad articular y estiramiento muscular, luego se hizo el trabajo principal de la clase que fue coordinación, tiro al blanco	
10-06-2026	Se hizo el calentamiento previo, estiramiento muscular y movilidad articular, luego se realizó actividades para desarrollar la reacción.	
11-06-2026	Se realizo calentamiento previo en grupo con elementos como aros, como coordinación, realizando movimientos generales de su cuerpo.	
15-06-2026	Se realizo calentamiento previos movilidad articular y estiramiento muscular, luego se realizó juegos tradicionales, juego de rana	
17-06-2026	Se realizo actividad con bombas, con calentamiento, luego se hizo actividad de flexibilidad con elásticas o bandas elásticas a todo el grupo.	
18-06-2026	Fase 1 de la clase, calentamiento previo, movilidad articular y estiramiento muscular, se realizó juego con bombas en grupo	
22-06-2026	Se realizo festival de tejo, luego de un calentamiento previo general,	
24-06-2026	Se realizo calentamiento previo movilidad articular y estiramiento muscular, se realizó actividad general de canto y música(karaoke)	
25-06-2026	Se realizo calentamiento general, movilidad articular y estiramiento muscular, luego se realizó actividad con pimpones, de coordinación	
29-06-2026	Luego después del calentamiento previo, se realizó actividad, test de reacción, se hizo una prueba, que se trata de atrapar la regla al momento de que el profe la suelta por encima de sus manos.	



FUNDACION MADRE TERESA DE CALCUTA

Entidad jurídica de derecho privado, sin ánimo de lucro y de utilidad común, conforme a lo estipulado en el artículo 38 de la Constitución Nacional, artículos 633 a 652 del código civil colombiano, Decreto 1529 de 1990, Decreto 2150 de 1995, Decreto 0427 de 1996

NIT 900019349-3

FICHAS DE DEPORTES

NOMBRE: DOMINGO SOLER MORA	C.C. 479.938	EXPEDICIÓN: 9 DICIEMBRE 1985	NACIMIENTO: 29 OCTUBRE 1950	EDAD: 75 AÑOS
DISCAPACIDAD: NINGUNA		DIAGNÓSTICO: EPOC		

VALORACIÓN CONDICIÓN FÍSICA

FLEXIBILIDAD	COORDINACION	REACCION
11. Su condición física es muy buena para su edad. La cual se le hace fácil realizar estos test positivamente, el resultado lo dice todo	B. este test de coordinación le va muy bien, logra hacer el principal, coger con una mano la rodilla contraria, igual con la otra mano, la cual da como resultado bueno.	15 – su rapidez es muy buena, responde al estímulo y logra coger el bastón.

FECHA	DESCRIPCION	Firma del profesional
03-06-2026	Calentamiento previo, movimiento artícular y estiramiento muscular en grupo, luego se realizó ejercicios de flexibilidad, se realizó como actividad central trabajo en las maquinas, caminata continua, cicla estática etc.	
04-06-2026	Se realizó la primera fase de la clase que fue el calentamiento, se realizó ejercicios de estiramiento muscular y movilidad articular, luego se realizó actividad central que fue actividad con bombas en grupo.	
08-06-2026	Se realizo calentamiento previo, movilidad articular y estiramiento muscular, luego se hizo el trabajo principal de la clase que fue coordinación, tiro al blanco	
10-06-2026	Se hizo el calentamiento previo, estiramiento muscular y movilidad articular, luego se realizó actividades para desarrollar la reacción.	
11-06-2026	Se realizo calentamiento previo en grupo con elementos como aros, como coordinación, realizando movimientos generales de su cuerpo.	
15-06-2026	Se realizo calentamiento previos movilidad articular y estiramiento muscular, luego se realizó juegos tradicionales, juego de rana	
17-06-2026	Se realizo actividad con bombas, con calentamiento, luego se hizo actividad de flexibilidad con elásticas o bandas elásticas a todo el grupo.	
18-06-2026	Fase 1 de la clase, calentamiento previo, movilidad articular y estiramiento muscular, se realizó juego con bombas en grupo	
22-06-2026	Se realizo festival de tejo, luego de un calentamiento previo general,	
24-06-2026	Se realizo calentamiento previo movilidad articular y estiramiento muscular, se realizó actividad general de canto y música(karaoke)	
25-06-2026	Se realizo calentamiento general, movilidad articular y estiramiento muscular, luego se realizó actividad con pimpones, de coordinación	
29-06-2026	Luego después del calentamiento previo, se realizó actividad, test de reacción, se hizo una prueba, que se trata de atrapar la regla al momento de que el profe la suelta por encima de sus manos.	



FUNDACION MADRE TERESA DE CALCUTA

Entidad jurídica de derecho privado, sin ánimo de lucro y de utilidad común, conforme a lo estipulado en el artículo 38 de la Constitución Nacional, artículos 633 a 652 del código civil colombiano, Decreto 1529 de 1990, Decreto 2150 de 1995, Decreto 0427 de 1996

NIT 900019349-3

FICHAS DE DEPORTES

NOMBRE: MARIA ALEJANDRINA REYES	C.C. 21.188.699	EXPEDICIÓN: 22 DICIEMBRE 1977	NACIMIENTO: 15 AGOSTO 1932	EDAD: 93 AÑOS
DISCAPACIDAD: FISICA		DIAGNÓSTICO: HTA		

VALORACIÓN CONDICIÓN FÍSICA

FLEXIBILIDAD	COORDINACION	REACCION
se le deben hacer dinámica y actividades básicas, para su movilidad articular y estiramiento muscular por medio de masajes.	M. no pudo realizar este test por su condición física, no tiene bien desarrollada esta capacidad la cual no la ejecuta bien	No pudo realizar esta prueba, no logra atrapar el bastón o regla, por su condición física se le dificulta.

FECHA	DESCRIPCION	Firma del profesional
03-06-2026	Calentamiento previo, movimiento articular y estiramiento muscular en grupo, luego se realizó ejercicios de flexibilidad, se realizó como actividad central trabajo en las maquinas, caminata continua, cicla estática etc.	
04-06-2026	Se realizó la primera fase de la clase que fue el calentamiento, se realizó ejercicios de estiramiento muscular y movilidad articular, luego se realizó actividad central que fue actividad con bombas en grupo.	
08-06-2026	Se realizo calentamiento previo, movilidad articular y estiramiento muscular, luego se hizo el trabajo principal de la clase que fue coordinación, tiro al blanco	
10-06-2026	Se hizo el calentamiento previo, estiramiento muscular y movilidad articular, luego se realizó actividades para desarrollar la reacción.	
11-06-2026	Se realizo calentamiento previo en grupo con elementos como aros, como coordinación, realizando movimientos generales de su cuerpo.	
15-06-2026	Se realizo calentamiento previos movilidad articular y estiramiento muscular, luego se realizó juegos tradicionales, juego de rana	
17-06-2026	Se realizo actividad con bombas, con calentamiento, luego se hizo actividad de flexibilidad con elásticas o bandas elásticas a todo el grupo.	
18-06-2026	Fase 1 de la clase, calentamiento previo, movilidad articular y estiramiento muscular, se realizó juego con bombas en grupo	
22-06-2026	Se realizo festival de tejo, luego de un calentamiento previo general,	
24-06-2026	Se realizo calentamiento previo movilidad articular y estiramiento muscular, se realizó actividad general de canto y música(karaoke)	
25-06-2026	Se realizo calentamiento general, movilidad articular y estiramiento muscular, luego se realizó actividad con pimpones, de coordinación	
29-06-2026	Luego después del calentamiento previo, se realizó actividad, test de reacción, se hizo una prueba, que se trata de atrapar la regla al momento de que el profe la suelta por encima de sus manos.	



FUNDACION MADRE TERESA DE CALCUTA

Entidad jurídica de derecho privado, sin ánimo de lucro y de utilidad común, conforme a lo estipulado en el artículo 38 de la Constitución Nacional, artículos 633 a 652 del código civil colombiano, Decreto 1529 de 1990, Decreto 2150 de 1995, Decreto 0427 de 1996

NIT 900019349-3

FICHAS DE DEPORTES

NOMBRE: JOSE VICENTE MONTENEGRO	C.C. 478.441	FECHA Y EXPEDICIÓN: 02 DE AGOSTO 1974	NACIMIENTO: 17 FEBRERO 1939	EDAD: 87 AÑOS
DISCAPACIDAD: NINGUNA		DIAGNÓSTICO: DIABETES MELLITUS		

VALORACIÓN CONDICIÓN FÍSICA

FLEXIBILIDAD	COORDINACION	REACCION
10. tiene una buena condición física, la cual logra realizar muy bien su prueba, debe hacer ejercicios de movilidad articular y muscular general.	8. a pesar de su edad, pudo realizar la prueba, tiene buena coordinación, tiene sincronización de sus movimientos	13. Pudo atrapar el bastón, haciendo una buena marca, a pesar de su avanzada edad.

FECHA	DESCRIPCION	Firma del profesional
03-06-2026	Calentamiento previo, movimiento articular y estiramiento muscular en grupo, luego se realizó ejercicios de flexibilidad, se realizó como actividad central trabajo en las maquinas, caminata continua, cicla estática etc.	
04-06-2026	Se realizó la primera fase de la clase que fue el calentamiento, se realizó ejercicios de estiramiento muscular y movilidad articular, luego se realizó actividad central que fue actividad con bombas en grupo.	
08-06-2026	Se realizo calentamiento previo, movilidad articular y estiramiento muscular, luego se hizo el trabajo principal de la clase que fue coordinación, tiro al blanco	
10-06-2026	Se hizo el calentamiento previo, estiramiento muscular y movilidad articular, luego se realizó actividades para desarrollar la reacción.	
11-06-2026	Se realizo calentamiento previo en grupo con elementos como aros, como coordinación, realizando movimientos generales de su cuerpo.	
15-06-2026	Se realizo calentamiento previos movilidad articular y estiramiento muscular, luego se realizó juegos tradicionales, juego de rana	
17-06-2026	Se realizo actividad con bombas, con calentamiento, luego se hizo actividad de flexibilidad con elásticas o bandas elásticas a todo el grupo.	
18-06-2026	Fase 1 de la clase, calentamiento previo, movilidad articular y estiramiento muscular, se realizó juego con bombas en grupo	
22-06-2026	Se realizo festival de tejo, luego de un calentamiento previo general,	
24-06-2026	Se realizo calentamiento previo movilidad articular y estiramiento muscular, se realizó actividad general de canto y música(karaoke)	
25-06-2026	Se realizo calentamiento general, movilidad articular y estiramiento muscular, luego se realizó actividad con pimpones, de coordinación	
29-06-2026	Luego después del calentamiento previo, se realizó actividad, test de reacción, se hizo una prueba, que se trata de atrapar la regla al momento de que el profe la suelta por encima de sus manos.	



FUNDACION MADRE TERESA DE CALCUTA

Entidad jurídica de derecho privado, sin ánimo de lucro y de utilidad común, conforme a lo estipulado en el artículo 38 de la Constitución Nacional, artículos 633 a 652 del código civil colombiano, Decreto 1529 de 1990, Decreto 2150 de 1995, Decreto 0427 de 1996

NIT 900019349-3

FICHAS DE DEPORTES

NOMBRE: OSCAR ORDOÑEZ MONTOYA	C.C. 17615325	EXPEDICIÓN: 17 NOVIEMBRE 1981	NACIMIENTO: 12 OCTUBRE 1960	EDAD: 65 AÑOS
DISCAPACIDAD: FISICA		DIAGNÓSTICO: PARALISIS CEREBRAL ESPASTICA		

VALORACIÓN CONDICIÓN FÍSICA

FLEXIBILIDAD	COORDINACION	REACCION
a pesar de su discapacidad, Este adulto goza aun de buena flexibilidad a su edad, la cual arroja un resultado positivo, la cual logra realizar la prueba correctamente.	8. esta prueba la realiza bien, demostrando su capacidad de realizar movimientos de cordinacion	14. logra atrapar el bastón, con rapidez y confianza, lo que demuestra que tiene una buena musculatura, acorde con su edad.

FECHA	DESCRIPCION	Firma del profesional
03-06-2026	Calentamiento previo, movimiento articular y estiramiento muscular en grupo, luego se realizó ejercicios de flexibilidad, se realizó como actividad central trabajo en las maquinas, caminata continua, cicla estática etc.	
04-06-2026	Se realizó la primera fase de la clase que fue el calentamiento, se realizó ejercicios de estiramiento muscular y movilidad articular, luego se realizó actividad central que fue actividad con bombas en grupo.	
08-06-2026	Se realizo calentamiento previo, movilidad articular y estiramiento muscular, luego se hizo el trabajo principal de la clase que fue coordinación, tiro al blanco	
10-06-2026	Se hizo el calentamiento previo, estiramiento muscular y movilidad articular, luego se realizó actividades para desarrollar la reacción.	
11-06-2026	Se realizo calentamiento previo en grupo con elementos como aros, como coordinación, realizando movimientos generales de su cuerpo.	
15-06-2026	Se realizo calentamiento previos movilidad articular y estiramiento muscular, luego se realizó juegos tradicionales, juego de rana	
17-06-2026	Se realizo actividad con bombas, con calentamiento, luego se hizo actividad de flexibilidad con elásticas o bandas elásticas a todo el grupo.	
18-06-2026	Fase 1 de la clase, calentamiento previo, movilidad articular y estiramiento muscular, se realizó juego con bombas en grupo	
22-06-2026	Se realizo festival de tejo, luego de un calentamiento previo general,	
24-06-2026	Se realizo calentamiento previo movilidad articular y estiramiento muscular, se realizó actividad general de canto y música(karaoke)	
25-06-2026	Se realizo calentamiento general, movilidad articular y estiramiento muscular, luego se realizó actividad con pimpones, de coordinación	
29-06-2026	Luego después del calentamiento previo, se realizó actividad, test de reacción, se hizo una prueba, que se trata de atrapar la regla al momento de que el profe la suelta por encima de sus manos.	



FUNDACION MADRE TERESA DE CALCUTA

Entidad jurídica de derecho privado, sin ánimo de lucro y de utilidad común, conforme a lo estipulado en el artículo 38 de la Constitución Nacional, artículos 633 a 652 del código civil colombiano, Decreto 1529 de 1990, Decreto 2150 de 1995, Decreto 0427 de 1996

NIT 900019349-3

FICHAS DE DEPORTES

NOMBRE: JOSUE BAUDILIO RAMOS DIAZ	C.C. 475927	EXPEDICIÓN: 03 MARZO 1978	NACIMIENTO: 19 FEBRERO 1960	EDAD: 66 AÑOS
DISCAPACIDAD: MENTAL		DIAGNÓSTICO: HTA, DEMENCIA, DIABETES		

VALORACIÓN CONDICIÓN FÍSICA

FLEXIBILIDAD	COORDINACION	REACCION
Por su discapacidad no logra realizar este test, por eso ese resultado negativo	B. el ejercicio de coordinación lo presenta, pero no logra realizarlo, tiene movimientos intermitentes.	B. a pesar de su discapacidad el ejercicio lo logra realizar, pero no obtiene un resultado positivo.

FECHA	DESCRIPCION	Firma del profesional
03-06-2026	Calentamiento previo, movimiento articular y estiramiento muscular en grupo, luego se realizó ejercicios de flexibilidad, se realizó como actividad central trabajo en las maquinas, caminata continua, cicla estática etc.	
04-06-2026	Se realizó la primera fase de la clase que fue el calentamiento, se realizó ejercicios de estiramiento muscular y movilidad articular, luego se realizó actividad central que fue actividad con bombas en grupo.	
08-06-2026	Se realizo calentamiento previo, movilidad articular y estiramiento muscular, luego se hizo el trabajo principal de la clase que fue coordinación, tiro al blanco	
10-06-2026	Se hizo el calentamiento previo, estiramiento muscular y movilidad articular, luego se realizó actividades para desarrollar la reacción.	
11-06-2026	Se realizo calentamiento previo en grupo con elementos como aros, como coordinación, realizando movimientos generales de su cuerpo.	
15-06-2026	Se realizo calentamiento previos movilidad articular y estiramiento muscular, luego se realizó juegos tradicionales, juego de rana	
17-06-2026	Se realizo actividad con bombas, con calentamiento, luego se hizo actividad de flexibilidad con elásticas o bandas elásticas a todo el grupo.	
18-06-2026	Fase 1 de la clase, calentamiento previo, movilidad articular y estiramiento muscular, se realizó juego con bombas en grupo	
22-06-2026	Se realizo festival de tejo, luego de un calentamiento previo general,	
24-06-2026	Se realizo calentamiento previo movilidad articular y estiramiento muscular, se realizó actividad general de canto y música(karaoke)	
25-06-2026	Se realizo calentamiento general, movilidad articular y estiramiento muscular, luego se realizó actividad con pimpones, de coordinación	
29-06-2026	Luego después del calentamiento previo, se realizó actividad, test de reacción, se hizo una prueba, que se trata de atrapar la regla al momento de que el profe la suelta por encima de sus manos.	