.

CERTIFICADOMEDICO OCUPACIONAL

FECHA: 08-Enero-2026

TIPO EXAMEN: Control Periódico

1. INFORMACION GENERAL:

NOMBRES:	JONATHAN STEVEN	EDAD:	37
APELLIDOS:	RESTREPO OCAMPO	DOCUMENTO:	1128389331
EMPRESA USUARO:	BBRAUN :	GENERO:	MASCULINO
ACTIVIDAD ECONOMICA:	SALUD	TELEFONO:	3043909600
CARGO:	NUTRICIONISTA	MUNICIPIO:	MEDELLIN

2. AYUDAS DIAGNOSTICAS

VISIOMETRIA:	Adecuada	GLUCOSA	No realizada
AUDIOMETRIA:	Adecuada	COLESTEROLTOTAL	Adecuado
ESPIROMETRIA:	Adecuada	TRIGLICERIDOS	Adecuado
RADIOGRAFIAS:	No realizada		

OTROS: No realizada

3. CONCEPTO MEDICO OCUPACIONAL

De acuerdo al examen ocupacional realizado a JONATHAN RESTREPO OCAMPO con documento n° 1128389331 en el día 08-enero-2026 se considera Satisfactorio con recomendación para desempeñar la ocupación de NUTRICIONISTA.

4. CONDUCTAS OCUPACIONALES

A. Capacitar en la prevención de los riesgos propios del oficio a realizar.

B. Dotar de todos los elementos de protección personal, acorde con los riesgos demostrados en el panorama de factores de riesgos de la empresa y verificar su uso

C. Mantenerlas posiciones y posturas adecuadas en cada puesto de trabajo, dotado de los elementos adecuados acorde con las condiciones ergonómicas específicas.

D. Realizar pausas activas periódicas y cambios de oficio según lo estipulado en los diferentes puestos para evitar monotonías, agotamientos y lesiones.

E. Implementar las actividades definidas en el programa de prevención dl riesgo psicosocial o de estrés ocupacional.

5. RECOMENDACIONES GENERALES

Practicar actividad física con el fin de evitar patologías cardiovasculares, mantener una dieta balanceada y saludable, evitar el uso de tabaco, de alcohol, aumentar el consumo de frutas y verduras, reducir el consumo de harinas y azúcares

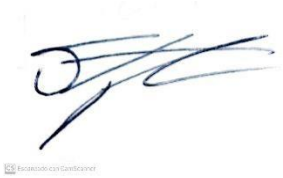
6. OBSERVACIONES FINALES

El examen practicado en forma estática y dinámica en el consultorio médico del sistema osteomuscular a nivel de los diferentes segmentos corporales y de columna es Normal

Capacitación y entrenamiento en bioseguridad y prevención del riesgo biológico. Implementación y seguimiento de las medidas de Bioseguridad en todos los procedimientos y áreas de la Empresa. Evaluar esquema de vacunación completo o títulos de anticuerpos contra el antígeno de superficie de la Hepatitis B. La silla que se utilice siempre debe tener espaldar y debe permitir la adecuada postura. Cada 20 minutos de trabajo con el computador dirija su mirada a un punto lejano; Sitúese siempre a por lo menos 40 cms de la pantalla del video terminal.

8. CONSIDERACIONES JURÍDICAS RELATIVAS A LOS EXÁMENES DE INGRESO: Las Resoluciones 2346 del 11 de julio de 2007 y 1918 de junio del 2009 del Ministerio de la Protección Social reglamentan la práctica y contenido de las evaluaciones médicas ocupacionales de ingreso, con el objeto de determinar la aptitud para el trabajo a desempeñar, acorde con los requerimientos definidos por el empleador en el perfil del cargo y establecer la existencia de restricciones o limitaciones del aspirante. También establece que la empresa solo puede conocer el CERTIFICADO MEDICO DE INGRESO del aspirante, el cual se envía con él y que también puede ser consultado en nuestra línea telefónica 4445895.Los documentos completos de la Historia Clínica Ocupacional está bajo nuestra guarda y custodia, acorde con lo establecido en la Resolución 1918 de junio 5 de 2009 del Ministerio de la Protección Social y el trabajador puede obtener una copia de ellos cuando lo requiera.





FIRMA DEL MEDICO LABORAL

DOCTOR: JUAN CAMILO ECHEVERRI ZAPATA

LICENCIA S.O: 53627

FIRMA DEL TRABAJADOR

JONATHAN RESTREPO OCAMPO

CEDULA 1128389331