2806

UNION TEMPORAL FORTALECIENDO VIDAS 2026
NIT 902096050-2
CONTRATO DE PRESTACIÓN DE SERVICIOS NRO.617-2026

FORMATO DE VALORACION INICIAL DEL AREA DE ENFERMERIA AL ADULTO MAYOR
FECHA DE VALORACION: 03-SEPT-2026 LUGAR: Centro Dia Espinal

DATOS PERSONALES: Nombre: Sol ANGEL CEDANO LARA
CC 65693 618 Lugar y fecha de nacimiento 02-Sep-1963 Espinal Tolima
Edad: 63 años Sexo: M__ F X Estado civil: Soltera
Estatura: 1.54 cm Peso: 73.5 Kl
Teléfono 3102957383 Dirección: Mz A casa 1 Asobetania
ANTECEDENTES PERSONALES PATOLOGICOS

Cardiovasculares X pulmonares__ digestivos__ renales__ quirúrgicos__ Alérgicos__
Otros Tiroides, HTA, DIABetes, Artrosis
Medicamentos Losartan, Janumet.

SIGNOS VITALES	DIA DEL MES							
	04	07	11	14	18	21	25	28
TENSION ARTERIAL	180/80	120/80	120/70	129/75	130/77	120/71	130/69	120/68
FRECUENCIA RESPIRATORIA	18	17	16	16	19	19	20	18
FRECUENCIA CARDIACA	70	80	85	86	83	80	82	80
TEMPERATURA (°C)	36.2°	36.3°	36.5°	36.8°	36.2°	36.4°	36.5°	36.0°

OBSERVACIONES Y / O NOTA DE ENFERMERÍA

Adulto mayor que ingresa al programa centro dia alerta. Consciente y orientado deambulando por sus propios medios Se realiza toma de signos vitales en los cuales se evidencia Hipertension se brinda educacion al adulto mayor Sobre la enfermedad y se le indica la asistencia con los controles para que le envien los medicamentos, adulto mayor que participa de las actividades del programa y tolera Via oral el consumo de los alimentos.

AUXILIAR DE ENFERMERIA

FIRMA ADULTO MAYOR



2807

UNION TEMPORAL FORTALECIENDO VIDAS 2026
NIT 902096050-2
CONTRATO DE PRESTACIÓN DE SERVICIOS NRO.617-2026

FORMATO DE VALORACION INICIAL DEL AREA DE ENFERMERIA AL ADULTO MAYOR

FECHA DE VALORACION: 02 - SEPT 2026 LUGAR: Centro Dia Espinal

DATOS PERSONALES: Nombre: Fruto Lucio Barragan

CC 5897697 Lugar y fecha de nacimiento 20 - DIC - 1945 Espinal

Edad: 80 A Sexo: M X F Estado civil: Soltero

Estatura: 1.60 cm Peso: 43.7 kg

Teléfono 3144466599 Dirección: 42 3 casa 2 01 puesto peso 1 Etapa

ANTECEDENTES PERSONALES PATOLOGICOS

Cardiovasculares X pulmonares digestivos renales quirúrgicos Alérgicos

Otros Varicosos - Alzheimer

Medicamentos No refiere

SIGNOS VITALES	DIA DEL MES							
	04	07	11	14	18	21	25	28
TENSION ARTERIAL	130/80	126/70	110/82	120/70	110/80	126/76	115/84	120/70
FRECUENCIA RESPIRATORIA	18 x	18 x	19 x	16 x	16 x	17 x	16 x	17 x
FRECUENCIA CARDIACA	86 x	85 x	87 x	85 x	86 x	86 x	86 x	85 x
TEMPERATURA (°C)	36.5°	36.6°	36.5°	37.2°	36.5°	36.5°	36.5°	36.5°

OBSERVACIONES Y / O NOTA DE ENFERMERÍA

Adulto Mayor que ingresa al programa Centro Dia alerta, consciente y desorientado. se realiza toma de signos Vitales los cuales se encuentran en parametros normales, Adulto Mayor que participa de las actividades del programa brindadas por las profesionales y toma via oral consumiendo los alimentos brindados por el programa sin complicaciones.

AUXILIAR DE ENFERMERIA

No Firma
FIRMA ADULTO MAYOR



Dirección: Calle 33 Nro 11-01 Barrio San Simón Parte Baja
Ibagué
Teléfono: 3224269359-314250505011
Email:inalcol.sas@gmail.com

UNION TEMPORAL FORTALECIENDO VIDAS 2026
NIT 902096050-2
CONTRATO DE PRESTACIÓN DE SERVICIOS NRO.617-2026

FORMATO DE VALORACION INICIAL DEL AREA DE ENFERMERIA AL ADULTO MAYOR

FECHA DE VALORACION: 02-SEPT-2026 LUGAR: Centro Dia Espinal

DATOS PERSONALES: Nombre: Rosa Elena Velasquez Serrano
CC 52 038 361 Lugar y fecha de nacimiento 26 febrero 1959
Edad: 67 A Sexo: M F X Estado civil: Viuda
Estatura: 1.50 cm Peso: 44.6 kg
Teléfono 315 120 3042 Dirección: Manzana B casa 20 Bavilla Paz

ANTECEDENTES PERSONALES PATOLOGICOS

Cardiovasculares__ pulmonares__ digestivos__ renales__ quirúrgicos__ Alérgicos__
Otros Hipotiroidismo, Parkinson
Medicamentos_____

SIGNOS VITALES	DIA DEL MES							
	04	07	11	14	18	21	25	28
TENSION ARTERIAL	90/60	91/70	100/60	95/63	92/77	90/69	93/70	90/68
FRECUENCIA RESPIRATORIA	17	17	18	19	19	16	16	16
FRECUENCIA CARDIACA	80	80	85	86	89	88	90	83
TEMPERATURA (°C)	36.0°	36.3°	36.8°	36.0°	36.0°	36.9°	36.1°	36.9°

OBSERVACIONES Y / O NOTA DE ENFERMERÍA

Adulto mayor que ingresa al Programa Centro Dia alerta, consciente y orientado deambulando por sus propios medios se realiza toma de signos vitales los cuales estan entre rangos normales, adulto mayor que participa de las actividades del programa sin complicaciones y tolera via oral consumiendo los alimentos

AUXILIAR DE ENFERMERIA

No Firma
FIRMA ADULTO MAYOR



2809

UNION TEMPORAL FORTALECIENDO VIDAS 2026
NIT 902096050-2
CONTRATO DE PRESTACIÓN DE SERVICIOS NRO.617-2026

FORMATO DE VALORACION INICIAL DEL AREA DE ENFERMERIA AL ADULTO MAYOR

FECHA DE VALORACION: 03- SEPT - 2026 LUGAR: Centro Dia Espinal

DATOS PERSONALES: Nombre: Zaid OSPINA

CC 69693671 Lugar y fecha de nacimiento 11 enero 1962 Espinal Tolima

Edad: 64 A Sexo: M F X Estado civil: Separada

Estatura: 1.60 cm Peso: 85.3 kg

Teléfono 314 264 03 34 Dirección: Calle 2 # 8-35 San Rafael

ANTECEDENTES PERSONALES PATOLOGICOS

Cardiovasculares pulmonares digestivos renales quirúrgicos Alérgicos

Otros Hipertensión, Diabetes

Medicamentos Losartan Empagliflozina

SIGNOS VITALES	DIA DEL MES							
	04	07	11	14	18	21	25	28
TENSION ARTERIAL	145/80	130/70	149/92	110/79	138/86	128/74	140/90	137/80
FRECUENCIA RESPIRATORIA	16 X	18 X	17 X	19 X	19 X	17 X	18 X	18 X
FRECUENCIA CARDIACA	89 X	88 X	90 X	91 X	81 X	80 X	80 X	83 X
TEMPERATURA (°C)	36.8°	36.0°	36.2°	36.4°	36.5°	36.0°	37.0°	36.3°

OBSERVACIONES Y / O NOTA DE ENFERMERÍA

Se realiza toma de signos vitales al adulto mayor que ingresa al programa centro dia, signos vitales en los cuales se evidencia hipertension se brinda educación al adulto mayor sobre la enfermedad y se indica asistir al centro de Salud para control y medicamentos ingresa alerta, consciente y orientado con ayuda de deambulación (baston) adulto mayor que realiza las actividades del Programa brindados por los profesionales y toda via oral consumiendo los alimentos brindados en el Programa.

AUXILIAR DE ENFERMERIA

ZAIDOSPINA-
FIRMA ADULTO MAYOR



Dirección: Calle 33 Nro 11-01 Barrio San Simón Parte Baja
Ibagué
Teléfono: 3224269359-314250505011
Email:inalcol.sas@gmail.com

UNION TEMPORAL FORTALECIENDO VIDAS 2026
NIT 902096050-2
CONTRATO DE PRESTACIÓN DE SERVICIOS NRO.617-2026

FORMATO DE VALORACION INICIAL DEL AREA DE ENFERMERIA AL ADULTO MAYOR

FECHA DE VALORACION: 05-sept-2026 LUGAR: Centro Dia espinal

DATOS PERSONALES: Nombre: Doris Elena perez Cuellar

CC 28 712 568 Lugar y fecha de nacimiento 22 Junio 1950 Girardot-cundinamarca

Edad: 76 años Sexo: M F X Estado civil: Separada-Soltera

Estatura: 1.68 cm Peso: 61.3 kl

Teléfono 3203565167 Dirección: M7 H2 Casa 7 Villa catolina

ANTECEDENTES PERSONALES PATOLOGICOS

Cardiovasculares pulmonares digestivos renales quirúrgicos Alérgicos

Otros Diabetes

Medicamentos Sitagliptina, insulina.

SIGNOS VITALES	DIA DEL MES							
	04	07	11	14	18	21	25	28
TENSION ARTERIAL	110/80	100/70	100/69	100/70	110/70	100/69	109/60	110/70
FRECUENCIA RESPIRATORIA	16	19	18	16	16	17	18	18
FRECUENCIA CARDIACA	87	80	82	85	86	80	80	85
TEMPERATURA (°C)	36.5°	36.4°	36.4°	36.8°	36.5°	36.4°	36.3°	36.8°

OBSERVACIONES Y / O NOTA DE ENFERMERÍA

Adulto Mayor que ingresa al programa centro dia alerta Consciente y orientada, deambulando por sus propios medios Se realiza toma de signos normales los cuales se encuentran dentro de los parametros normales adulto mayor que participa de las actividades del programa sin complicaciones y tolera Via oral el consumo de alimentos ofrecidos del Programa.

AUXILIAR DE ENFERMERIA

FIRMA ADULTO MAYOR

2811

UNION TEMPORAL FORTALECIENDO VIDAS 2026
NIT 902096050-2
CONTRATO DE PRESTACIÓN DE SERVICIOS NRO.617-2026

FORMATO DE VALORACION INICIAL DEL AREA DE ENFERMERIA AL ADULTO MAYOR

FECHA DE VALORACION: 04-Sept-2026 LUGAR: Centro Dia Espinal

DATOS PERSONALES: Nombre: Arcelia Cuellar Soto

CC 65708635 Lugar y fecha de nacimiento 20-Mar-1950

Edad: 76 Sexo: M__ F X Estado civil: Soltera

Estatura: 1.47 cm Peso: 57.9 k

Teléfono 3219062815 Dirección: Calle 15 a 7a # 14-56 B centro

ANTECEDENTES PERSONALES PATOLOGICOS

Cardiovasculares X pulmonares__ digestivos__ renales__ quirúrgicos__ Alérgicos__

Otros HTA

Medicamentos Hidroclorotiazida 25 mg, Amlodipino 5mg, Enalapril

SIGNOS VITALES	DIA DEL MES							
	04	07	11	14	18	21	25	28
TENSION ARTERIAL	100/70	100/70	100/69	100/59	110/60	100/60	110/70	120/70
FRECUENCIA RESPIRATORIA	18 x	18 x	18 x	16 x	17 x	18 x	16 x	16 x
FRECUENCIA CARDIACA	80 x	83 x	85 x	84 x	84 x	83 x	86 x	88 x
TEMPERATURA (°C)	36.5°	36.6°	36.7°	36.8°	36.6°	36.7°	36.6°	36.6°

OBSERVACIONES Y / O NOTA DE ENFERMERÍA

Adulto mayor que ingresa al programa contra dia alerta. Consciente y orientado deambulando por los propios medios se realiza toma de signos vitales los cuales estan dentro de los parametros normales, adulto mayor que participa de las actividades del programa sin complicaciones tolera via oral los alimentos del programa.

AUXILIAR DE ENFERMERIA

NO FIRMA
FIRMA ADULTO MAYOR



UNION TEMPORAL FORTALECIENDO VIDAS 2026
NIT 902096050-2
CONTRATO DE PRESTACIÓN DE SERVICIOS NRO.617-2026

FORMATO DE VALORACION INICIAL DEL AREA DE ENFERMERIA AL ADULTO MAYOR
FECHA DE VALORACION: 06-Sep-2026 LUGAR: Centro Dia Espinal

DATOS PERSONALES: Nombre: MIGUEL ANGEL PORTELA MURILLO
CC 93116 991 Lugar y fecha de nacimiento 17-MAR-1957 Ibague Tolima
Edad: 69 años Sexo: M X F Estado civil: Soltero
Estatura: 1.63 cm Peso: 68.8 kl
Teléfono 3108639311 Dirección: calle 2 # 10-58 B/ Isaias olivar
ANTECEDENTES PERSONALES PATOLOGICOS

Cardiovasculares X pulmonares digestivos renales quirúrgicos Alérgicos
Otros Diabetes Hta.
Medicamentos Metroprolol, Asa, amlodipino, losartan, insulina

SIGNOS VITALES	DIA DEL MES							
	04	07	11	14	18	21	25	28
TENSION ARTERIAL	115/70	110/69	115/70	110/60	110/62	100/70	110/68	100/70
FRECUENCIA RESPIRATORIA	19 x	18 x	16 x	16 x	19 x	19 x	20 x	19 x
FRECUENCIA CARDIACA	79 x	80 x	80 x	82 x	83 x	82 x	80 x	84 x
TEMPERATURA (°C)	36.4°	36.3°	36.3°	36.0°	36.2°	36.5°	36.6°	36.8°

OBSERVACIONES Y / O NOTA DE ENFERMERÍA

Adulto mayor que ingresa al programa centro dia alerta consciente y orientado deambulando por sus propios medios se realiza toma de signos vitales en los cuales se encuentran dintro de los parametros normales se brinda educacion al adulto mayor sobre sobre la enfermedad y se indica la importancia de asistir a los controles y la buena administracion de los medicamentos, adulto mayor que participa de las actividades del programa tolera via oral los alimentos.

AUXILIAR DE ENFERMERIA

FIRMA ADULTO MAYOR



UNION TEMPORAL FORTALECIENDO VIDAS 2026
NIT 902096050-2
CONTRATO DE PRESTACIÓN DE SERVICIOS NRO.617-2026

FORMATO DE VALORACION INICIAL DEL AREA DE ENFERMERIA AL ADULTO MAYOR

FECHA DE VALORACION: 04-sept-2026 LUGAR: Centro Dia Espinal

DATOS PERSONALES: Nombre: José Lisimaco cespedes leyton

CC 93 115 220 Lugar y fecha de nacimiento 10-May-1955 Rovira Tolima

Edad: 71 años Sexo: M x F Estado civil: Casado

Estatura: 1.54 cm Peso: 59.1 Kl

Teléfono 3133545804 Dirección: M7 L1 casa 7 B/ Villacatalina

ANTECEDENTES PERSONALES PATOLOGICOS

Cardiovasculares pulmonares digestivos renales quirúrgicos Alérgicos

Otros No Refiere

Medicamentos No Refiere

SIGNOS VITALES	DIA DEL MES							
	03	07	11	14	18	21	25	28
TENSION ARTERIAL	130/60	120/70	120/65	110/69	120/60	120/72	110/80	110/69
FRECUENCIA RESPIRATORIA	16 x	18 x	19 x	16 x	18 x	18 x	16 x	20 x
FRECUENCIA CARDIACA	81 x	80 x	90 x	86 x	84 x	84 x	87 x	83 x
TEMPERATURA (°C)	36.0°	36.4°	37.0°	36.1°	36.0°	36.6°	36.4°	37.0°

OBSERVACIONES Y / O NOTA DE ENFERMERÍA

Adulto Mayor que ingresa al Programa centro dia alerta Consciente y orientado deambulando por sus propios medios, se realiza toma de signos vitales los cuales estan dentro de los parametros normales, adulto mayor que se observa muy participativo en las actividades del programa sin complicaciones y tolera Via oral los alimentos.

AUXILIAR DE ENFERMERIA

FIRMA ADULTO MAYOR



UNION TEMPORAL FORTALECIENDO VIDAS 2026
NIT 902096050-2
CONTRATO DE PRESTACIÓN DE SERVICIOS NRO.617-2026

FORMATO DE VALORACION INICIAL DEL AREA DE ENFERMERIA AL ADULTO MAYOR

FECHA DE VALORACION: 05-Sept-2026 LUGAR: Centro Dia Espinal

DATOS PERSONALES: Nombre: Martha Leonor Nuñez Diaz

CC 28713325 Lugar y fecha de nacimiento 02-Dic-1952 Espinal

Edad: 73 A Sexo: M F x Estado civil: Union libre

Estatura: 1.57 cm Peso: 73.5

Teléfono 3138045195 Dirección: Calle 18 6-24 Libertador

ANTECEDENTES PERSONALES PATOLOGICOS

Cardiovasculares pulmonares digestivos renales quirúrgicos Alérgicos

Otros Hipertension- Deabetes - Hipoacusia lado izquierdo

Medicamentos Losartan- Metformina

SIGNOS VITALES	DIA DEL MES							
	04	07	11	14	18	21	25	28
TENSION ARTERIAL	130/80	110/80	126/70	115/82	116/76	115/80	120/70	110/80
FRECUENCIA RESPIRATORIA	16x	17x	17x	16x	16x	17x	16x	16x
FRECUENCIA CARDIACA	86x	86x	87x	87x	86x	87x	86x	87x
TEMPERATURA (°C)	36.6°	37.5°	36.6°	37.5°	36.6°	37.5°	37.2°	36.5°

OBSERVACIONES Y / O NOTA DE ENFERMERÍA

Se realiza toma de signos Vitales a la adulta Mayor que ingresa al programa Centro Dia, se evidencia signos vitales entre rangos normales, ingresa alerta consciente y orientada deambulando por sus propios medios. Adulta Mayor que participa de las actividades brindadas por los profesionales del programa y tolera via oral consumiendo los alimentos brindados por el programa.

AUXILIAR DE ENFERMERIA

FIRMA ADULTO MAYOR

UNION TEMPORAL FORTALECIENDO VIDAS 2026
NIT 902096050-2
CONTRATO DE PRESTACIÓN DE SERVICIOS NRO.617-2026

FORMATO DE VALORACION INICIAL DEL AREA DE ENFERMERIA AL ADULTO MAYOR

FECHA DE VALORACION: 06-Sept-2026 LUGAR: Centro Dia Espinal

DATOS PERSONALES: Nombre: Martha Helena Cuellar

CC 28 717 429 Lugar y fecha de nacimiento 28 Mayo 1960 Espinal-Tolima

Edad: 66 años Sexo: M__ F X Estado civil: Soltera

Estatura: 1.55 cm Peso: 112.7 KL

Teléfono 3156342624 Dirección: Calle 1 Cr 10- 10-79 Isaias olibar

ANTECEDENTES PERSONALES PATOLOGICOS

Cardiovasculares__ pulmonares__ digestivos__ renales__ quirúrgicos__ Alérgicos__

Otros No Refiere

Medicamentos No Refiere

SIGNOS VITALES	DIA DEL MES							
	04	07	11	14	18	21	25	28
TENSION ARTERIAL	145/70	135/69	130/70	138/71	130/70	125/80	120/75	129/80
FRECUENCIA RESPIRATORIA	16 x	17 x	18 x	18 x	16 x	16 x	19 x	16 x
FRECUENCIA CARDIACA	80 x	80 x	82 x	85 x	84 x	83 x	82 x	88 x
TEMPERATURA (°C)	36.4 x	36.5 x	36.4 x	36.3 x	36.4 x	36.5 x	36.7 x	36.8 x

OBSERVACIONES Y / O NOTA DE ENFERMERÍA

Adulto Mayor que ingresa al programa controlado alerta Consciente orientado por sus propios medios se realiza toma de signos vitales los cuales se evidencian un poco alterados y anormales Refiere que asi es su tension. adulto Mayor que partiapa en las actividades del programa Sin Complicaciones y tolera via oral el consumo de los alimentos.

AUXILIAR DE ENFERMERIA

NO FIRMA
FIRMA ADULTO MAYOR



Jueves

UNION TEMPORAL FORTALECIENDO VIDAS 2026
NIT 902096050-2
CONTRATO DE PRESTACIÓN DE SERVICIOS NRO.617-2026

FORMATO DE VALORACION INICIAL DEL AREA DE ENFERMERIA AL ADULTO MAYOR

FECHA DE VALORACION: 04- SEPT - 2026 LUGAR: Centro Dia espinal

DATOS PERSONALES: Nombre: Jairo Casabianca Rodriguez

CC 14 209 506 Lugar y fecha de nacimiento 18 - diciembre 1950 Venadillo-tolima

Edad: 75 años Sexo: M X F Estado civil: Casado

Estatura: 1.65 cm Peso: 65.3 Kl

Teléfono 3208520176 Dirección: Calle 14 # 3-44 B/ Rondon

ANTECEDENTES PERSONALES PATOLOGICOS

Cardiovasculares x pulmonares digestivos renales quirúrgicos Alérgicos

Otros arritmia cardiaca

Medicamentos ASA, atorvastatina

SIGNOS VITALES	DIA DEL MES							
	04	07	11	14	18	21	25	28
TENSION ARTERIAL	115/80	110/70	100/69	110/70	100/60	110/64	100/62	100/65
FRECUENCIA RESPIRATORIA	16	16	17	17	18	18	19	19
FRECUENCIA CARDIACA	80	81	82	84	80	84	85	86
TEMPERATURA (°C)	36.5	36.6	36.7	36.8	36.7	36.6	36.4	36.5

OBSERVACIONES Y / O NOTA DE ENFERMERÍA

Adulto mayor que ingresa al programa centro dia alerta consciente y orientado deambulando por sus propios medios Se realiza toma de signos vitales los cuales estan entre los rangos normales, adulto mayor que participa de las actividades del programa sin complicaciones y tolera via oral el consumo de alimentos.

AUXILIAR DE ENFERMERIA

FIRMA ADULTO MAYOR

UNION TEMPORAL FORTALECIENDO VIDAS 2026
NIT 902096050-2
CONTRATO DE PRESTACIÓN DE SERVICIOS NRO.617-2026

FORMATO DE VALORACION INICIAL DEL AREA DE ENFERMERIA AL ADULTO MAYOR

FECHA DE VALORACION: 07-Sep-2026 LUGAR: Centro Dia Espinal

DATOS PERSONALES: Nombre: Cecilia Salazar De Casablanca

CC 28714261 Lugar y fecha de nacimiento 18-Agost-1954 Espinal

Edad: 72 A Sexo: M__ F X Estado civil: Casada

Estatura: 1.59 cm Peso: 70.5 Kg

Teléfono 3208520176 Dirección: Calle 14-3-44 B/ Rondon

ANTECEDENTES PERSONALES PATOLOGICOS

Cardiovasculares X pulmonares__ digestivos__ renales__ quirúrgicos__ Alérgicos__

Otros Hipertension - Cateterismo - insuficiencia venosa

Medicamentos Losartan - Asa - Atorvastatina

SIGNOS VITALES	DIA DEL MES							
	04	07	11	14	18	21	25	28
TENSION ARTERIAL	128/80	130/76	126/80	125/76	110/80	115/82	126/70	116/80
FRECUENCIA RESPIRATORIA	16x	16x	16x	19x	19x	17x	17x	19x
FRECUENCIA CARDIACA	86x	86x	87x	89x	86x	89x	89x	88x
TEMPERATURA (°C)	36.6°	36°	36.5°	36.6°	36.7°	36.5°	36.6°	36.7°

OBSERVACIONES Y / O NOTA DE ENFERMERÍA

Se realiza toma de signos vitales al adulto mayor que ingresa al programa Centro Dia, Signos vitales en te parametros normales, ingresa alerta consciente y orientado deambulando por sus propios medios, Adulto mayor que participa de las actividades brindadas por los profesionales del programa y tolera via oral consumiendo los alimentos brindados en el programa

AUXILIAR DE ENFERMERIA

Cecilia Salazar
FIRMA ADULTO MAYOR

2818

UNION TEMPORAL FORTALECIENDO VIDAS 2026
NIT 902096050-2
CONTRATO DE PRESTACIÓN DE SERVICIOS NRO.617-2026

FORMATO DE VALORACION INICIAL DEL AREA DE ENFERMERIA AL ADULTO MAYOR

FECHA DE VALORACION: 06-SEPT-2026 LUGAR: Centro Dia Espinal

DATOS PERSONALES: Nombre: Misael Salas

CC 93120508 Lugar y fecha de nacimiento 01 JUNIO 1956 Espinal Tolima

Edad: 70 A Sexo: M X F Estado civil: Soltero

Estatura: 1.61 cm Peso: 50.4 kg

Teléfono 313 429 6382 Dirección: Manzana M casa 13 los Palmeras

ANTECEDENTES PERSONALES PATOLOGICOS

Cardiovasculares__pulmonares__digestivos__renales__quirúrgicos__Alérgicos__

Otros NO Refiere

Medicamentos NO Refiere

SIGNOS VITALES	DIA DEL MES							
	04	07	11	14	18	21	25	28
TENSION ARTERIAL	110/80	120/70	115/80	120/80	110/70	120/80	110/70	125/73
FRECUENCIA RESPIRATORIA	19	19	17	16	16	19	18	18
FRECUENCIA CARDIACA	80	89	90	91	81	85	87	91
TEMPERATURA (°C)	36.7°	36.3°	36.0°	36.9°	36.2°	37.0°	36.0°	36.1°

OBSERVACIONES Y / O NOTA DE ENFERMERÍA

Adulto mayor que ingresa al programa centro dia alerta, consciente y orientado deambulando por sus propios medios, se realiza toma de signos vitales los cuales estan entre rangos normales adulto mayor que participa de las actividades del programa sin complicaciones y tolera via oral consumiendo los alimentos

AUXILIAR DE ENFERMERIA

FIRMA ADULTO MAYOR



Dirección: Calle 33 Nro 11-01 Barrio San Simón Parte Baja
Ibagué
Teléfono: 3224269359-314250505011
Email:inalcol.sas@gmail.com

2819

UNION TEMPORAL FORTALECIENDO VIDAS 2026
NIT 902096050-2
CONTRATO DE PRESTACIÓN DE SERVICIOS NRO.617-2026

FORMATO DE VALORACION INICIAL DEL AREA DE ENFERMERIA AL ADULTO MAYOR

FECHA DE VALORACION: 07-Sep-2026 LUGAR: Centro Dia Espinal

DATOS PERSONALES: Nombre: Cecilia Oviedo Ospina

CC 41 490 121 Lugar y fecha de nacimiento 20 enero 1943 Guamo Tolima

Edad: 83 A Sexo: M F X Estado civil: Viuda

Estatura: 1.60 cm Peso: 48.5 kg

Teléfono 310 336 1529 Dirección: Manzana 6 casa 3 B/villa leyda

ANTECEDENTES PERSONALES PATOLOGICOS

Cardiovasculares__ pulmonares__ digestivos__ renales__ quirúrgicos__ Alérgicos__

Otros Hipertension, Alzheimer

Medicamentos Losartan, sertralina

SIGNOS VITALES	DIA DEL MES							
	04	07	11	14	18	21	25	28
TENSION ARTERIAL	100/70	110/80	118/87	120/73	117/80	117/72	120/80	110/79
FRECUENCIA RESPIRATORIA	16x	19x	19x	18x	18x	16x	16x	16x
FRECUENCIA CARDIACA	80x	83x	89x	88x	90x	91x	83x	85x
TEMPERATURA (°C)	36.3°	36.0°	36.0°	36.9°	36.1°	36.3°	36.5°	36.8°

OBSERVACIONES Y / O NOTA DE ENFERMERÍA

Adulto mayor, que ingresa al Programa centro dia alerta, consciente y orientado deambulando por sus propios medios, se realiza toma de signos vitales los cuales estan entre rangos normales, adulto mayor que participa de las actividades del programa sin complicaciones y tolera via oral consumiendo los alimentos

AUXILIAR DE ENFERMERIA

FIRMA ADULTO MAYOR

Dirección: Calle 33 Nro 11-01 Barrio San Simón Parte Baja
Ibagué
Teléfono: 3224269359-314250505011
Email:inalcol.sas@gmail.com

2820

UNION TEMPORAL FORTALECIENDO VIDAS 2026
NIT 902096050-2
CONTRATO DE PRESTACIÓN DE SERVICIOS NRO.617-2026

FORMATO DE VALORACION INICIAL DEL AREA DE ENFERMERIA AL ADULTO MAYOR

FECHA DE VALORACION: 04-SEPT-2026 LUGAR: Centro Dia Espinal

DATOS PERSONALES: Nombre: EUGENIO AVILA

CC 93116375 Lugar y fecha de nacimiento 30 JUNI - 1957 ESPINAL TOLIMA

Edad: 69 Sexo: M F Estado civil: Soltero

Estatura: 1.54 Peso: 64.7 KL

Teléfono 3115360356 Dirección: M7 G Casa 7 B/ Divino niño

ANTECEDENTES PERSONALES PATOLOGICOS

Cardiovasculares X pulmonares digestivos renales quirúrgicos Alérgicos

Otros Diabetes, HTA

Medicamentos losartan

SIGNOS VITALES	DIA DEL MES							
	04	07	11	14	18	21	25	28
TENSION ARTERIAL	126/80	130/79	129/80	128/70	125/75	120/80	130/79	129/69
FRECUENCIA RESPIRATORIA	16	18	17	16	18	16	17	19
FRECUENCIA CARDIACA	88	80	82	83	80	82	84	86
TEMPERATURA (°C)	36.0°	36.2°	37.0°	36.8°	36.4°	36.3°	36.0°	36.2°

OBSERVACIONES Y / O NOTA DE ENFERMERÍA

Adulto mayor que ingresa al programa centro dia alerta consciente y orientado deambulando por sus propios medios se realiza toma de signos vitales en los cuales se evidencia Hipertension, se brinda educacion al adulto mayor sobre la enfermedad de la Hipertencion y la importancia de la adecuada administracion del medicamento, adulto mayor que participa de las actividades del programa y tolera via oral el consumo de los alimentos

AUXILIAR DE ENFERMERIA

NO FIRMA
FIRMA ADULTO MAYOR



2821

UNION TEMPORAL FORTALECIENDO VIDAS 2026
NIT 902096050-2
CONTRATO DE PRESTACIÓN DE SERVICIOS NRO.617-2026

FORMATO DE VALORACION INICIAL DEL AREA DE ENFERMERIA AL ADULTO MAYOR

FECHA DE VALORACION: 04-Sep-2026 LUGAR: Centro Dia espinal

DATOS PERSONALES: Nombre: Maria De Jesus Santa Tapiero

CC 41470273 Lugar y fecha de nacimiento 18-Sep-1948

Edad: 77 A Sexo: M F X Estado civil: Soltera

Estatura: 1.50 cm Peso: 69.6 kg

Teléfono 3202132138 Dirección: Carr 13 # 8-09 Caballero y Gongora

ANTECEDENTES PERSONALES PATOLOGICOS

Cardiovasculares pulmonares digestivos renales quirúrgicos Alérgicos

Otros Vertigo

Medicamentos No refiere

SIGNOS VITALES	DIA DEL MES							
	04	07	11	14	18	21	25	28
TENSION ARTERIAL	NO/70	110/80	125/76	110/80	115/70	120/86	115/80	120/72
FRECUENCIA RESPIRATORIA	16x	18x	18x	16x	16x	17x	18x	18x
FRECUENCIA CARDIACA	86x	87x	87x	86x	86x	87x	86x	86x
TEMPERATURA (°C)	36.6°	37.2°	36.5°	36.6°	37.2°	36.6°	36.5°	36.2°

OBSERVACIONES Y / O NOTA DE ENFERMERÍA

Adulta mayor que ingresa al programa Centro Dia alerta, consciente y orientada deambulando por sus propios medios. Se realiza toma de signos vitales en los cuales se evidencia parametros normales. Adulta mayor que ingresa participativa en las actividades del programa brindadas por los profesionales y tolera vía oral consumiendo los alimentos brindados en el programa

AUXILIAR DE ENFERMERIA

FIRMA ADULTO MAYOR



UNION TEMPORAL FORTALECIENDO VIDAS 2026
NIT 902096050-2
CONTRATO DE PRESTACIÓN DE SERVICIOS NRO.617-2026

FORMATO DE VALORACION INICIAL DEL AREA DE ENFERMERIA AL ADULTO MAYOR

FECHA DE VALORACION: 05-sept-2026 LUGAR: Centro Dia Espinal

DATOS PERSONALES: Nombre: Maria del carmen lozano Garcia

CC 28713927 Lugar y fecha de nacimiento 21-Febrero-1953

Edad: 73 años Sexo: M__ F X Estado civil: Soltera

Estatura: 1.45 cm Peso: 59 KL

Teléfono 3223941920 Dirección: Calle 4 # 14-42 - B/ Isaias oliver

ANTECEDENTES PERSONALES PATOLOGICOS

Cardiovasculares √ pulmonares__ digestivos__ renales__ quirúrgicos__ Alérgicos__

Otros HTA

Medicamentos

SIGNOS VITALES	DIA DEL MES							
	04	07	11	14	18	21	25	28
TENSION ARTERIAL	145/70	140/69	140/70	135/69	135/69	130/72	140/70	135/69
FRECUENCIA RESPIRATORIA	16 X	19 X	18 X	17 X	18 X	18 X	14 X	17 X
FRECUENCIA CARDIACA	80 X	85 X	80 X	82 X	90 X	84 X	85 X	83 X
TEMPERATURA (°C)	36.6°	36.7°	36.4°	36.7°	36.5°	36.2°	36.4°	36.5°

OBSERVACIONES Y / O NOTA DE ENFERMERÍA

Adulto mayor que ingresa al programa centro dia alerta, consciente y orientado deambulando por sus propios medios se realiza toma de signos vitales los cuales se evidencia Hipertension, se brinda educacion al adulto mayor sobre la enfermedad de Hipertension y la adecuada administracion de los medicamentos y la importancia de asistir a los controles, adulto mayor que participa de las actividades del programa y tolera VO oral el consumo de los alimentos

CM
AUXILIAR DE ENFERMERIA

Maria del Carmen Lozano
FIRMA ADULTO MAYOR



2823

UNION TEMPORAL FORTALECIENDO VIDAS 2026
NIT 902096050-2
CONTRATO DE PRESTACIÓN DE SERVICIOS NRO.617-2026

FORMATO DE VALORACION INICIAL DEL AREA DE ENFERMERIA AL ADULTO MAYOR
FECHA DE VALORACION: 03-Sept-2026 LUGAR: Centro Dia espinal

DATOS PERSONALES: Nombre: ELISENIA LIS
CC 28 852 753 Lugar y fecha de nacimiento 11-FEB-1955

Edad: 71 años Sexo: M__ F X Estado civil: Soltera
Estatura: 1.54 cm Peso: 51.5 Kl

Teléfono_____ Dirección: B Santa Margarita cra 8 # 17-39

ANTECEDENTES PERSONALES PATOLOGICOS

Cardiovasculares__ pulmonares__ digestivos__ renales__ quirúrgicos__ Alérgicos__
Otros_____
Medicamentos NO REFIERE

SIGNOS VITALES	DIA DEL MES							
	04	07	11	14	18	21	25	28
TENSION ARTERIAL	130/70	129/60	120/60	120/62	125/64	120/70	120/72	120/75
FRECUENCIA RESPIRATORIA	16 x	18 x	16 x	18 x	17 x	20 x	20 x	19 x
FRECUENCIA CARDIACA	80 x	88 x	80 x	80 x	86 x	88 x	80 x	82 x
TEMPERATURA (°C)	36.0°	36.1°	36.4°	36.5°	36.2°	36.4°	36.3°	36.2°

OBSERVACIONES Y / O NOTA DE ENFERMERÍA

Adulto mayor que ingresa al programa centro dia alerta Consciente y orientado deambulando por sus propios medios se realiza toma de signos vitales, los cuales se encuentran dentro de los parametros normales, adulto mayor que participa de las actividades del programa sin complicaciones y tolera via oral el consumo de los alimentos

AUXILIAR DE ENFERMERIA

NO FIRMA
FIRMA ADULTO MAYOR



2824

UNION TEMPORAL FORTALECIENDO VIDAS 2026
NIT 902096050-2
CONTRATO DE PRESTACIÓN DE SERVICIOS NRO.617-2026

FORMATO DE VALORACION INICIAL DEL AREA DE ENFERMERIA AL ADULTO MAYOR

FECHA DE VALORACION: 05- Sept -2026 LUGAR: Centro Dia Espinal

DATOS PERSONALES: Nombre: Margarita Paya Mogollon

CC 28 711 942 Lugar y fecha de nacimiento 26 Marzo 1950 espinal tolima

Edad: 76A Sexo: M F X Estado civil: Casada

Estatura: 1.53 Peso: 74.4 kg

Teléfono 316 556 9039 Dirección: Manzana H Casa 37 B/la esperanza

ANTECEDENTES PERSONALES PATOLOGICOS

Cardiovasculares pulmonares digestivos renales quirúrgicos Alérgicos

Otros Hipertension, Diabetes

Medicamentos Losartan, Quetiapina

SIGNOS VITALES	DIA DEL MES							
	04	07	11	14	18	21	25	28
TENSION ARTERIAL	150/70	140/80	140/75	142/70	148/80	150/89	145/85	147/70
FRECUENCIA RESPIRATORIA	17	17	18	18	16	16	16	16
FRECUENCIA CARDIACA	85	83	86	88	81	83	87	89
TEMPERATURA (°C)	36.1°	36.5°	36.0°	37.0°	37.1°	36.3°	36.0°	37.0°

OBSERVACIONES Y / O NOTA DE ENFERMERÍA

Adulto mayor que ingresa al Programa Centro dia alerta, consciente y orientada deambulando por sus propios medios, se realizo toma de signos vitales, en los cuales se evidencia Hipertension, se brinda educacion al adulto mayor sobre la enfermedad y se indica asistir al centro de salud para control y medicamentos, adulto mayor que participa de las actividades del Programa y tolera via oral consumiendo los alimentos

AUXILIAR DE ENFERMERIA

FIRMA ADULTO MAYOR



2825

UNION TEMPORAL FORTALECIENDO VIDAS 2026
NIT 902096050-2
CONTRATO DE PRESTACIÓN DE SERVICIOS NRO.617-2026

FORMATO DE VALORACION INICIAL DEL AREA DE ENFERMERIA AL ADULTO MAYOR
FECHA DE VALORACION: 09 - Sept - 2026 LUGAR: Centro Do Espinal

DATOS PERSONALES: Nombre: Maria elena Salcedo Rojas
CC 28 714 676 Lugar y fecha de nacimiento 23 Septiembre 1955 valle de san juan Tolima
Edad: 70 A Sexo: M F X Estado civil: casada
Estatura: 1.58 cm Peso: 59.0 kg
Teléfono No Refiere Dirección: manzana 5 casa 13 urbanización los victorias
ANTECEDENTES PERSONALES PATOLOGICOS

Cardiovasculares pulmonares digestivos renales quirúrgicos Alérgicos
Otros Hipertension
Medicamentos Valsartan

SIGNOS VITALES	DIA DEL MES							
	04	07	11	14	18	21	25	28
TENSION ARTERIAL	110/70	120/80	130/73	115/81	117/80	129/86	112/89	115/70
FRECUENCIA RESPIRATORIA	16x	16x	16x	18x	17x	19x	18x	17x
FRECUENCIA CARDIACA	80x	89x	90x	90x	91x	92x	83x	86x
TEMPERATURA (°C)	36.0°	36.5°	37.0°	36.8°	36.0°	36.8°	37.1°	36.0°

OBSERVACIONES Y / O NOTA DE ENFERMERÍA
Adulto mayor que ingresa al Programa Centro de alerta, consciente y orientada deambulando por sus Propios medios se realiza toma de signos vitales los Cuales estan entre rangos normales, adulta mayor refiere que sufre de Hipertension adulta mayor que participa de las actividades del Programa sin complicaciones y tolera via oral consumiendo los alimentos

AUXILIAR DE ENFERMERIA

No Firma
FIRMA ADULTO MAYOR



2826

UNION TEMPORAL FORTALECIENDO VIDAS 2026
NIT 902096050-2
CONTRATO DE PRESTACIÓN DE SERVICIOS NRO.617-2026

FORMATO DE VALORACION INICIAL DEL AREA DE ENFERMERIA AL ADULTO MAYOR

FECHA DE VALORACION: 04-SEPT-2026 LUGAR: Centro dia espinal

DATOS PERSONALES: Nombre: Carmen Gloria Salcedo

CC 31267626 Lugar y fecha de nacimiento 16-octubre-1953 Espinal

Edad: 72 A Sexo: M__ F X Estado civil: Soltera

Estatura: 156 cm Peso: 68.8 kg

Teléfono 3108910702 Dirección: M29 casa 15 Los Victorias

ANTECEDENTES PERSONALES PATOLOGICOS

Cardiovasculares__ pulmonares__ digestivos__ renales__ quirúrgicos X Alérgicos__

Otros Glaucoma

Medicamentos No refiere

SIGNOS VITALES	DIA DEL MES							
	04	07	11	14	18	21	25	28
TENSION ARTERIAL	120/80	110/70	125/86	110/76	115/80	120/80	111/70	115/18
FRECUENCIA RESPIRATORIA	16	16	19	19	19	16	19	16
FRECUENCIA CARDIACA	86	86	86	89	86	89	89	86
TEMPERATURA (°C)	36.6°	37.2°	36.6°	37.2°	36.6°	36.7°	37.5°	36.6°

OBSERVACIONES Y / O NOTA DE ENFERMERÍA

Se realiza toma de signos vitales a la adulta mayor que ingresa al programa Centro Dia, signos vitales entre parametros normales. Adulta mayor que ingresa alerta consciente y orientada deambulando por sus propios medios. Adulta mayor que participa de las actividades del programa y tolera via oral consumiendo los alimentos brindados por el programa

AUXILIAR DE ENFERMERIA

FIRMA ADULTO MAYOR

Dirección: Calle 33 Nro 11-01 Barrio San Simón Parte Baja
Ibagué
Teléfono: 3224269359-314250505011
Email:inalcol.sas@gmail.com

2827

UNION TEMPORAL FORTALECIENDO VIDAS 2026
NIT 902096050-2
CONTRATO DE PRESTACIÓN DE SERVICIOS NRO.617-2026

FORMATO DE VALORACION INICIAL DEL AREA DE ENFERMERIA AL ADULTO MAYOR
FECHA DE VALORACION: 03- Sept-2026 LUGAR: Centro dia espinal

DATOS PERSONALES: Nombre: Samuel García Rojas
CC 93135898 Lugar y fecha de nacimiento 20- Febrero- 1953 Espinal
Edad: 73 A Sexo: M x F Estado civil: Soltero
Estatura: 156 cm Peso: 38.7 kg
Teléfono 3134994246 Dirección: cr 11 - num 20-39 Vda Margina Maria
ANTECEDENTES PERSONALES PATOLOGICOS

Cardiovasculares pulmonares digestivos renales quirúrgicos x Alérgicos
Otros Demencia senil - Discapidad cognitiva.
Medicamentos levotiroxina - Escitalopram - memantina

SIGNOS VITALES	DIA DEL MES							
	04	07	11	14	18	21	25	28
TENSION ARTERIAL	100/70	99/60	95/70	96/80	100/70	110/80	95/60	90/80
FRECUENCIA RESPIRATORIA	16x	16x	17x	16x	16x	17x	17x	16x
FRECUENCIA CARDIACA	80x	80x	82x	80x	82x	85x	80x	86x
TEMPERATURA (°C)	36.5°	36.6°	36.5°	36.4°	37.2°	36.6°	36.5°	36.6°

OBSERVACIONES Y / O NOTA DE ENFERMERÍA

Adulto mayor alerta consciente y desorientado que ingresa al programa deambulando por sus propios medios se realiza toma de signos vitales los cuales se encuentran entre parametros normales. Adulto mayor que utiliza apoyo en su deambulacion (baston) participa de las actividades del programa segun su discapacidad cognitiva y tolera via oral consumiendo los alimentos brindados en el programa

AUXILIAR DE ENFERMERIA

No firma
FIRMA ADULTO MAYOR



2828

UNION TEMPORAL FORTALECIENDO VIDAS 2026
NIT 902096050-2
CONTRATO DE PRESTACIÓN DE SERVICIOS NRO.617-2026

FORMATO DE VALORACION INICIAL DEL AREA DE ENFERMERIA AL ADULTO MAYOR

FECHA DE VALORACION: 05- SEPT 2026 LUGAR: Centro Dia Espinal

DATOS PERSONALES: Nombre: Doris EDITH Garcia Rojas

CC 51 698 329 Lugar y fecha de nacimiento 01-ABR-1963 Espinal Tolima

Edad: 63 Sexo: M__ F X Estado civil: Soltera

Estatura: 1.50 Peso: 59.5 kl

Teléfono 3134994246 Dirección: Cra 11 # 20-39

ANTECEDENTES PERSONALES PATOLOGICOS

Cardiovasculares__pulmonares__digestivos__renales__quirúrgicos__Alérgicos__

Otros No REFIERE

Medicamentos No Refiere

SIGNOS VITALES	DIA DEL MES							
	04	07	11	14	18	21	25	28
TENSION ARTERIAL	120/80	110/60	110/70	100/70	100/69	110/70	110/70	100/64
FRECUENCIA RESPIRATORIA	19 x	18 x	16 x	16 x	18 x	19 x	20 x	19 x
FRECUENCIA CARDIACA	80 x	81 x	82 x	80 x	83 x	84 x	85 x	80 x
TEMPERATURA (°C)	36.6°	36.4°	36.2°	36.5°	36.6°	36.4°	36.6°	36.4°

OBSERVACIONES Y / O NOTA DE ENFERMERÍA

Adulto mayor que ingresa al programa centro Dia alerta Consciente y orientado deambulando por sus propios medios se realiza toma de signos vitales los cuales se encuentran dentro de los parametros normales, adulto mayor que participa de las actividades del programa sin complicaciones y tolera via oral el consumo de los alimentos.

AUXILIAR DE ENFERMERIA

FIRMA ADULTO MAYOR



Dirección: Calle 33 Nro 11-01 Barrio San Simón Parte Baja
Ibagué
Teléfono: 3224269359-314250505011
Email:inalcol.sas@gmail.com

2829

UNION TEMPORAL FORTALECIENDO VIDAS 2026
NIT 902096050-2
CONTRATO DE PRESTACIÓN DE SERVICIOS NRO.617-2026

FORMATO DE VALORACION INICIAL DEL AREA DE ENFERMERIA AL ADULTO MAYOR

FECHA DE VALORACION: 06- Sept - 2026 LUGAR: Centro Dia Espinal

DATOS PERSONALES: Nombre: Esther sanchez

CC 65693139 Lugar y fecha de nacimiento 16 Diciembre 1961 Purificación-Tolima

Edad: 64 A Sexo: M F X Estado civil: Soltera

Estatura: _____ Peso: 67.8 kg

Teléfono 311 832 7863 Dirección: manzana N casa 14 B/Recreo

ANTECEDENTES PERSONALES PATOLOGICOS

Cardiovasculares__pulmonares__digestivos__renales__quirúrgicos__Alérgicos__

Otros Diabetes

Medicamentos No Refiere

SIGNOS VITALES	DIA DEL MES							
	04	07	11	14	18	21	25	28
TENSION ARTERIAL	110/80	110/70	115/80	100/73	120/80	120/86	110/71	115/68
FRECUENCIA RESPIRATORIA	18 X	18 X	18 X	16 X	18 X	19 X	19 X	17 X
FRECUENCIA CARDIACA	80 X	80 X	83 X	85 X	90 X	81 X	80 X	86 X
TEMPERATURA (°C)	37.1°	37.0°	36.0°	36.0°	36.3°	37.2°	37.0°	36.8°

OBSERVACIONES Y / O NOTA DE ENFERMERÍA

Adulto mayor que ingresa al programa Centro dia alerta, consciente y orientada deambulando por sus propios medios, se realiza toma de signos vitales, los cuales estan entre rangos normales, adulto mayor que participa de las actividades del programa sin complicaciones y tolera via oral consumiendo los alimentos

AUXILIAR DE ENFERMERIA

Esther Sanchez
FIRMA ADULTO MAYOR



2830

UNION TEMPORAL FORTALECIENDO VIDAS 2026
NIT 902096050-2
CONTRATO DE PRESTACIÓN DE SERVICIOS NRO.617-2026

FORMATO DE VALORACION INICIAL DEL AREA DE ENFERMERIA AL ADULTO MAYOR

FECHA DE VALORACION: 06- Sept - 2026 LUGAR: Centro dia espinal

DATOS PERSONALES: Nombre: Luis Alfonso Barrero Perdomo

CC 93116561 Lugar y fecha de nacimiento 07-06-1956 Espinal Tolima

Edad: 70 años Sexo: M X F ___ Estado civil: Soltero

Estatura: 1.75 cm Peso: 75. kl

Teléfono 3202704257 Dirección: Calle 14 #8-87 B el centro

ANTECEDENTES PERSONALES PATOLOGICOS

Cardiovasculares X pulmonares __ digestivos __ renales __ quirúrgicos __ Alérgicos __

Otros No Refiere

Medicamentos No Refiere

SIGNOS VITALES	DIA DEL MES							
	04	07	11	14	18	21	25	28
TENSION ARTERIAL	106/68	110/70	100/60	110/64	110/70	100/60	100/60	105/70
FRECUENCIA RESPIRATORIA	16	17	17	17	19	16	16	16
FRECUENCIA CARDIACA	88	80	83	88	85	80	80	80
TEMPERATURA (°C)	36.6°	36.6°	36.2°	36.7°	36.7°	36.7°	36.7°	36.5°

OBSERVACIONES Y / O NOTA DE ENFERMERÍA

Adulto Mayor que ingresa al programa centro dia alerta consciente y orientado deambulando por sus propios medios Se realza toma de signos vitales los Cuales estan dentro de los parametros normales, Adulto mayor que participa de las actividades del programa Sin complicaciones tolera via oral el consumo de los alimentos

AUXILIAR DE ENFERMERIA

FIRMA ADULTO MAYOR

Dirección: Calle 33 Nro 11-01 Barrio San Simón Parte Baja
Ibagué
Teléfono: 3224269359-314250505011
Email:inalcol.sas@gmail.com

lunes 7 Sept

2831

UNION TEMPORAL FORTALECIENDO VIDAS 2026
NIT 902096050-2
CONTRATO DE PRESTACIÓN DE SERVICIOS NRO.617-2026

FORMATO DE VALORACION INICIAL DEL AREA DE ENFERMERIA AL ADULTO MAYOR
FECHA DE VALORACION: 07-SEPT- 2026 LUGAR: Centro Dia Espinal

DATOS PERSONALES: Nombre: SARA TAVERA Barrero
CC 28 712 951 Lugar y fecha de nacimiento 18 MARZO 1945 Espinal - Tolima
Edad: 81 A Sexo: M F X Estado civil: Viuda
Estatura: 1.52 cm Peso: 63.6 kg
Teléfono 314 312 5850 Dirección: Invación entre rios casa 8
ANTECEDENTES PERSONALES PATOLOGICOS

Cardiovasculares__pulmonares__digestivos__renales__quirúrgicos__Alérgicos__
Otros NO REFIERE
Medicamentos NO Refiere

SIGNOS VITALES	DIA DEL MES							
	04	07	11	14	18	21	25	28
TENSION ARTERIAL	160/70	150/70	158/80	140/75	145/74	149/82	143/81	147/80
FRECUENCIA RESPIRATORIA	17x	16x	16x	18x	19x	16x	16x	17x
FRECUENCIA CARDIACA	80x	89x	88x	90x	91x	81x	83x	85
TEMPERATURA (°C)	36.6°	36.0°	37.0°	36.8	36.8	36.1°	36.5°	36.0°

OBSERVACIONES Y / O NOTA DE ENFERMERÍA
Adulto Mayor que ingresa al Programa Centro dia alerta consciente, orientado en lugar, ingresa ambolando con apoyo del equipo Profesional se realiza toma de signos vitales los cuales se evidencia Hipertensión se brinda educacion al adulto mayor sobre la enfermedad y se indica asistir al centro de salud para controles y medicamentos adulto mayor que participa de las actividades del Programa y tolera via oral consumiendo los alimentos

AUXILIAR DE ENFERMERIA

No Firma
FIRMA ADULTO MAYOR



Dirección: Calle 33 Nro 11-01 Barrio San Simón Parte Baja
Ibagué
Teléfono: 3224269359-314250505011
Email:inalcol.sas@gmail.com

2832

UNION TEMPORAL FORTALECIENDO VIDAS 2026
NIT 902096050-2
CONTRATO DE PRESTACIÓN DE SERVICIOS NRO.617-2026

FORMATO DE VALORACION INICIAL DEL AREA DE ENFERMERIA AL ADULTO MAYOR

FECHA DE VALORACION: 05-SEPT-2026 LUGAR: Centro Dia Espinal

DATOS PERSONALES: Nombre: ROSA EMILIA CONDE POLOCHE

CC 65691831 Lugar y fecha de nacimiento 10-MARZO-1954 Coyaima Tolima

Edad: 72 años Sexo: M F X Estado civil: Union libre

Estatura: 1.55 cm Peso: 55.8 Kl

Teléfono 3115041487-3203817566 Dirección: M7 A casa 10 B villa laura

ANTECEDENTES PERSONALES PATOLOGICOS

Cardiovasculares X pulmonares digestivos renales quirúrgicos Alérgicos

Otros HTA, Hipotiroidismo, Gastritis, Diabetes

Medicamentos losartan. Milanta,

SIGNOS VITALES	DIA DEL MES							
	04	07	11	14	18	21	25	28
TENSION ARTERIAL	120/90	130/85	120/100	120/85	125/86	127/78	130/80	124/83
FRECUENCIA RESPIRATORIA	19	16	16	20	17	16	19	18
FRECUENCIA CARDIACA	83	80	82	88	86	82	84	83
TEMPERATURA (°C)	36.0°	36.1°	36.6°	36.5°	36.5°	36.0°	36.4°	36.0°

OBSERVACIONES Y / O NOTA DE ENFERMERÍA

Adulto Mayor que ingresa al programa centro dia, alerta. consciente y orientado deambulando por sus propios medios Se realiza toma de signos vitales en los cuales se evidencia. Hipertension, se brinda educacion sobre Hipertencion la importancia de asistir a las citas y la toma de los medicamentos para prevenir otras enfermedades se observa al adulto mayor participativo de las actividades del Programa y tolera via oral el consumo de los alimentos.

CHH
AUXILIAR DE ENFERMERIA

NO FIRMA
FIRMA ADULTO MAYOR



Dirección: Calle 33 Nro 11-01 Barrio San Simón Parte Baja
Ibagué
Teléfono: 3224269359-3142505050 11
Email:inalcol.sas@gmail.com

2833

UNION TEMPORAL FORTALECIENDO VIDAS 2026
NIT 902096050-2
CONTRATO DE PRESTACIÓN DE SERVICIOS NRO.617-2026

FORMATO DE VALORACION INICIAL DEL AREA DE ENFERMERIA AL ADULTO MAYOR
FECHA DE VALORACION: 01- Septiem-2026 LUGAR: Centro Dia Espinal

DATOS PERSONALES: Nombre: Cesar Augusto criales cadena
CC 93 115 350 Lugar y fecha de nacimiento 15-Agosto-1955 Espinal-(Tolima)
Edad: 71 años Sexo: M X F ___ Estado civil: Soltero
Estatura: 1.62 Peso: 57 kl
Teléfono 320 3335384 Dirección: cra 8 A # 18-42. B/Santa Margarita Maria
ANTECEDENTES PERSONALES PATOLOGICOS

Cardiovasculares___pulmonares__digestivos__renales__quirúrgicos__Alérgicos__
Otros No Refiere
Medicamentos No Refiere

SIGNOS VITALES	DIA DEL MES							
	04	07	11	14	18	21	25	28
TENSION ARTERIAL	110/60	110/70	100/60	110/70	110/69	100/70	110/60	100/70
FRECUENCIA RESPIRATORIA	19 x	19 x	18 x	18 x	18 x	17 x	17 x	17 x
FRECUENCIA CARDIACA	82 x	83 x	80 x	83 x	80 x	83 x	80 x	80 x
TEMPERATURA (°C)	36.7 c	36.7 c	36.7 c	36.6 c	36.7 c	36.4 c	36.5 c	36.7 c

OBSERVACIONES Y / O NOTA DE ENFERMERÍA

Adulto mayor que ingresa al programa centro dia alerta consciente y orientado deambulando por sus propios medios se realiza toma de signos vitales los cuales estan dentro de los parametros normales, adulto mayor que participa de las actividades del programa sin complicaciones y tolera via oral el consumo de los alimentos.

Wendy Leal
AUXILIAR DE ENFERMERIA

FIRMA ADULTO MAYOR



2834

UNION TEMPORAL FORTALECIENDO VIDAS 2026
NIT 902096050-2
CONTRATO DE PRESTACIÓN DE SERVICIOS NRO.617-2026

FORMATO DE VALORACION INICIAL DEL AREA DE ENFERMERIA AL ADULTO MAYOR

FECHA DE VALORACION: 01- Septiem- 2026 LUGAR: Centro Dia Espinal

DATOS PERSONALES: Nombre: Hernando Rodriguez Montealegre

CC 93117677 Lugar y fecha de nacimiento 23- octu. 1957

Edad: 68 A Sexo: M X F ___ Estado civil: Casado

Estatura: 1.60 m Peso: 66.4 kg

Teléfono 3043913692 Dirección: Calle 21 # 2-95 Belen parte Alta

ANTECEDENTES PERSONALES PATOLOGICOS

Cardiovasculares___pulmonares__digestivos__renales__quirúrgicos__Alérgicos__

Otros Deabetes

Medicamentos metformina - janumet

SIGNOS VITALES	DIA DEL MES							
	04	07	11	14	18	21	25	28
TENSION ARTERIAL	139/89	126/80	110/70	125/76	110/80	121/86	116/70	115/76
FRECUENCIA RESPIRATORIA	16*	19*	19*	18*	17*	16*	16*	18*
FRECUENCIA CARDIACA	86*	87*	87*	86*	86*	88*	88*	87*
TEMPERATURA (°C)	36.6°	37.2°	36.6°	37.2°	36.8°	36.7°	37.5°	36.6°

OBSERVACIONES Y / O NOTA DE ENFERMERÍA

Se realiza toma de signos vitales al adulto mayor que ingresa al programa Centro Dia, Signos vitales entre sus rangos normales, adulto mayor ingresa alerta, consciente y orientado con apoyo de deambulacion (muletas). Adulto mayor que realiza todas las actividades brindadas por los profesionales del programa y tolera via oral consumiendo los alimentos brindados por el programa.

Wendy Leal
AUXILIAR DE ENFERMERIA

FIRMA ADULTO MAYOR

Dirección: Calle 33 Nro 11-01 Barrio San Simón Parte Baja
Ibagué
Teléfono: 3224269359-3142505050111
Email:inalcol.sas@gmail.com

UNION TEMPORAL FORTALECIENDO VIDAS 2026
NIT 902096050-2
CONTRATO DE PRESTACIÓN DE SERVICIOS NRO.617-2026

FORMATO DE VALORACION INICIAL DEL AREA DE ENFERMERIA AL ADULTO MAYOR

FECHA DE VALORACION: 01-Septiem-2026 LUGAR: Centro Dia Espinal

DATOS PERSONALES: Nombre: Maria Esperanza franco Tellez
CC 38237775 Lugar y fecha de nacimiento 17-julio-1958 Armero
Edad: 68 A Sexo: M F x Estado civil: Union libre
Estatura: 1.70 cm Peso: 93.4 kg
Teléfono 3217186632 Dirección: Mz K casa 5 la ceiba

ANTECEDENTES PERSONALES PATOLOGICOS

Cardiovasculares__ pulmonares__ digestivos__ renales__ quirúrgicos x Alérgicos__
Otros Hipertension- Diabetes
Medicamentos Metformina- losartan

SIGNOS VITALES	DIA DEL MES							
	04	07	11	14	18	21	25	28
TENSION ARTERIAL	140/70	146/80	136/82	147/86	142/80	144/82	140/70	139/86
FRECUENCIA RESPIRATORIA	16x	16x	17x	17x	16x	17x	17x	16x
FRECUENCIA CARDIACA	86x	86x	87x	87x	87x	86x	86x	88x
TEMPERATURA (°C)	36.5°	36.5°	36°	36.7°	36.6°	37.5°	36.6°	36.2°

OBSERVACIONES Y / O NOTA DE ENFERMERÍA

Adulto mayor que ingresa al programa Centro alerta consciente y orientada deambulando por sus propios medios. Se realiza toma de signos vitales en los cuales se evidencia Hipertension. Se brinda educacion al adulto mayor sobre la enfermedad y se indica asistir al centro de salud para control y medicamentos, adulto mayor que participa de las actividades del programa y tolera via oral consumiendo los alimentos del programa

Wendy Leal
AUXILIAR DE ENFERMERIA

Maria Esperanza franco T
FIRMA ADULTO MAYOR



UNION TEMPORAL FORTALECIENDO VIDAS 2026
NIT 902096050-2
CONTRATO DE PRESTACIÓN DE SERVICIOS NRO.617-2026

FORMATO DE VALORACION INICIAL DEL AREA DE ENFERMERIA AL ADULTO MAYOR
FECHA DE VALORACION: 02-Sept-2026 LUGAR: Centro dia Espinal

DATOS PERSONALES: Nombre: Pedro Antonio orozco Riaño
CC 19 413 523 Lugar y fecha de nacimiento 04- Mayo - 1960 Bogota cundinamarca
Edad: 66 años Sexo: M X F Estado civil: Union libre
Estatura: 1.60 cm Peso: 56.6 kl
Teléfono 3228958553 Dirección: Torres luis carlos galan T 17 APT 307
ANTECEDENTES PERSONALES PATOLOGICOS

Cardiovasculares__ pulmonares__ digestivos__ renales__ quirúrgicos__ Alérgicos__
Otros No Refiere
Medicamentos No Refiere

SIGNOS VITALES	DIA DEL MES							
	04	07	11	14	18	21	25	28
TENSION ARTERIAL	100/80	100/70	110/60	110/62	110/60	110/62	100/60	110/62
FRECUENCIA RESPIRATORIA	19 x	19 x	18 x	18 x	16 x	17 x	18 x	19 x
FRECUENCIA CARDIACA	83 x	89 x	88 x	84 x	84 x	86 x	87 x	88
TEMPERATURA (°C)	36.5°	36.6°	36.7°	36.5°	36.2°	36.0°	36.9°	36.4°

OBSERVACIONES Y / O NOTA DE ENFERMERÍA

Adulto mayor que ingresa al programa centro dia alerta consciente y orientado deambulando por sus propios medios se realiza toma de signos vitales los cuales estan entre rangos normales adulto mayor que partiapa de las actividades del programa sin complicaciones y tolera via oral el consumo de los alimentos.

Wendy Leal
AUXILIAR DE ENFERMERIA

No Firma
FIRMA ADULTO MAYOR



2837

UNION TEMPORAL FORTALECIENDO VIDAS 2026
NIT 902096050-2
CONTRATO DE PRESTACIÓN DE SERVICIOS NRO.617-2026

FORMATO DE VALORACION INICIAL DEL AREA DE ENFERMERIA AL ADULTO MAYOR
FECHA DE VALORACION: 02-Sept-2026 LUGAR: Centro Dia Espinal

DATOS PERSONALES: Nombre: Marlene Paez
CC 41 606 673 Lugar y fecha de nacimiento 08-Sept-1952 Bogota
Edad: 73 A Sexo: M F X Estado civil: Soltera
Estatura: 1.57 cm Peso: 55.5 Kg
Teléfono 3107888738 Dirección: M2 G casa 11 Santa Rosa 1 Etapa
ANTECEDENTES PERSONALES PATOLOGICOS

Cardiovasculares pulmonares digestivos renales quirúrgicos Alérgicos
Otros Deabetes - Artrosis
Medicamentos Tiamina - omeprazol

SIGNOS VITALES	DIA DEL MES							
	04	07	11	14	18	21	25	28
TENSION ARTERIAL	139/80	136/80	120/76	110/80	126/76	130/80	110/70	120/86
FRECUENCIA RESPIRATORIA	17	18	18	18	19	16	19	16
FRECUENCIA CARDIACA	86	87	87	86	82	86	87	86
TEMPERATURA (°C)	36.5°	36.5°	37.2°	37.4°	36.8°	36.5°	36.5°	37.5°

OBSERVACIONES Y / O NOTA DE ENFERMERÍA

Se realiza toma de signos vitales a la adulta mayor que ingresa al programa Centro Dia. Signos vitales que se evidencian entre parametros normales. Adulta Mayor ingresa al programa alerta, consciente y orientada deambulando con apoyo de bastón participa en las actividades del programa brindados por los profesionales y tolera via oral consumiendo los alimentos entregados en el programa

Wendy Leal
AUXILIAR DE ENFERMERIA

Marlene Paez
FIRMA ADULTO MAYOR



2838

UNION TEMPORAL FORTALECIENDO VIDAS 2026
NIT 902096050-2
CONTRATO DE PRESTACIÓN DE SERVICIOS NRO.617-2026

FORMATO DE VALORACION INICIAL DEL AREA DE ENFERMERIA AL ADULTO MAYOR

FECHA DE VALORACION: 04- septiembre LUGAR: Centro dia Espinal

DATOS PERSONALES: Nombre: Gertrudis Huertas De Narvaez

CC 36 155 135 Lugar y fecha de nacimiento 04 - Abril - 1952 Talla Huila

Edad: 74. años Sexo: M__ F X Estado civil: Viuda

Estatura: 1.50 cm Peso: 58.3 kl

Teléfono 3224111968 Dirección: M7 A casa 16 B/ villa laura

ANTECEDENTES PERSONALES PATOLOGICOS

Cardiovasculares__ pulmonares__ digestivos__ renales__ quirúrgicos__ Alérgicos__

Otros HTA, ARTRITIS, Osteosis

Medicamentos Prednisolona, losartan.

SIGNOS VITALES	DIA DEL MES							
	04	07	11	14	18	21	25	28
TENSION ARTERIAL	120/80	110/70	100/64	100/70	140/59	110/70	120/79	130/68
FRECUENCIA RESPIRATORIA	19 x	18 x	17 x	17 x	19 x	16 x	19 x	20 x
FRECUENCIA CARDIACA	80 x	82 x	84 x	80 x	82 x	83 x	80 x	82 x
TEMPERATURA (°C)	36.5°	36.7°	36.8°	36.5°	36.6°	36.5°	36.4°	36.6°

OBSERVACIONES Y / O NOTA DE ENFERMERÍA

Adulto Mayor que ingresa al programa centro dia, alerta Consciente y orientada deambulando por sus propios medios se realiza toma de signos vitales en los cuales se evidencia Hipertension se brinda educacion al adulto mayor Sobre la enfermedad y la importancia de asistir a las consultas de control y la buena administracion de los medicamentos Formulados por el galeno, adulto Mayor que participa de las actividades del Programa y tolera via oral el consumo de los alimentos

Wendy Leal
AUXILIAR DE ENFERMERIA

Gertrudis Huerta
FIRMA ADULTO MAYOR



2839

UNION TEMPORAL FORTALECIENDO VIDAS 2026
NIT 902096050-2
CONTRATO DE PRESTACIÓN DE SERVICIOS NRO.617-2026

FORMATO DE VALORACION INICIAL DEL AREA DE ENFERMERIA AL ADULTO MAYOR

FECHA DE VALORACION: 03-Sept-2026 LUGAR: Centro Dia Espinal

DATOS PERSONALES: Nombre: Fernando Sepulveda leal

CC 93 118 698 Lugar y fecha de nacimiento 08-FEBrero-1953 Ibague-tolima

Edad: 73 años Sexo: M X F Estado civil: Soltero

Estatura: 1.62 cm Peso: 54.8 kl

Teléfono 3102673761 Dirección: cra 13 # 14-28 Bl Pandon

ANTECEDENTES PERSONALES PATOLOGICOS

Cardiovasculares pulmonares digestivos renales quirúrgicos Alérgicos

Otros No Refiere

Medicamentos No Refiere

SIGNOS VITALES	DIA DEL MES							
	04	07	11	14	18	21	25	28
TENSION ARTERIAL	115/80	110/70	100/69	110/70	100/69	100/59	110/70	110/65
FRECUENCIA RESPIRATORIA	19	18	17	19	19	20	20	20
FRECUENCIA CARDIACA	80	74	81	80	88	86	83	85
TEMPERATURA (°C)	36.4°	36.5°	36.8°	36.4°	36.2°	36.3°	36.4°	36.2°

OBSERVACIONES Y / O NOTA DE ENFERMERÍA

Adulto mayor que ingresa al programa centro dia alerta consciente y orientado deambulando por sus propios medios se realiza toma de signos vitales los cuales se encuentran dentro de los parametros normales, adulto mayor que participa de las actividades del programa sin complicaciones y tolera via oral el consumo de los alimentos.

Wendy Leal
AUXILIAR DE ENFERMERIA

No Firma
FIRMA ADULTO MAYOR



2840

UNION TEMPORAL FORTALECIENDO VIDAS 2026
NIT 902096050-2
CONTRATO DE PRESTACIÓN DE SERVICIOS NRO.617-2026

FORMATO DE VALORACION INICIAL DEL AREA DE ENFERMERIA AL ADULTO MAYOR

FECHA DE VALORACION: 04 - Sept - 2026 LUGAR: Centro Dia Espinal

DATOS PERSONALES: Nombre: Margarita daya daya

CC 28757777 Lugar y fecha de nacimiento 06 Abril 1958 Guamo Tolima

Edad: 68 A Sexo: M__ F X Estado civil: Soltera

Estatura: 1.55 cm Peso: 62.7 kg

Teléfono 3115890667 Dirección: manzana J casa 14 Blo esperanza

ANTECEDENTES PERSONALES PATOLOGICOS

Cardiovasculares__ pulmonares__ digestivos__ renales__ quirúrgicos__ Alérgicos__

Otros Hipertension, Diabetes

Medicamentos metformina, nifedipino, clorotiazida

SIGNOS VITALES	DIA DEL MES							
	04	07	11	14	18	21	25	28
TENSION ARTERIAL	110/70	120/80	110/70	115/80	126/72	100/79	115/80	120/85
FRECUENCIA RESPIRATORIA	17x	17x	17x	19x	18x	16x	16x	16x
FRECUENCIA CARDIACA	89x	86x	80x	81x	90x	93x	90x	91x
TEMPERATURA (°C)	36.0°	37.0°	36.0°	36.3°	37.1°	36.5°	36.4°	37.0°

OBSERVACIONES Y / O NOTA DE ENFERMERÍA

Adulta mayor que ingresa al programa centro dia alerta, consciente y orientada deambulando por sus propios medios se realiza toma de signos vitales los cuales estan entre rangos normales, adulto mayor refiere que sufre de hipertension, adulto mayor que participa de las actividades del programa sin complicaciones y tolera via oral consumiendo los alimentos

Diana leon
AUXILIAR DE ENFERMERIA

FIRMA ADULTO MAYOR



2841

UNION TEMPORAL FORTALECIENDO VIDAS 2026
NIT 902096050-2
CONTRATO DE PRESTACIÓN DE SERVICIOS NRO.617-2026

FORMATO DE VALORACION INICIAL DEL AREA DE ENFERMERIA AL ADULTO MAYOR

FECHA DE VALORACION: 07- Sept-2026 LUGAR: Centro Dia Espinal

DATOS PERSONALES: Nombre: Luz Marina Montealegre de Saez

CC 28 715 613 Lugar y fecha de nacimiento 05 abril 1954 Espinal-Tolima

Edad: 72 A Sexo: M F X Estado civil: Viuda

Estatura: 1.60 cm Peso: 68.5 kg

Teléfono 314 4456484 Dirección: manzana H casa 2 la esperanza

ANTECEDENTES PERSONALES PATOLOGICOS

Cardiovasculares__pulmonares__digestivos__renales__quirúrgicos__Alérgicos__

Otros Hipertension

Medicamentos Losartan

SIGNOS VITALES	DIA DEL MES							
	04	07	11	14	18	21	25	28
TENSION ARTERIAL	110/80	130/80	128/70	110/72	120/70	130/82	110/72	128/71
FRECUENCIA RESPIRATORIA	19x	19x	16x	17x	18x	18x	19x	16x
FRECUENCIA CARDIACA	85x	83x	90x	91x	92x	80x	86x	87x
TEMPERATURA (°C)	36.0°	36.0°	36.0°	36.7°	36.2°	37.0°	36.0°	36.0°

OBSERVACIONES Y / O NOTA DE ENFERMERÍA

Adulto mayor que ingresa al Programa centro dia alerta, consciente y orientada deambulando por sus propios medios, se realizo toma de signos vitales los cuales estan entre los rangos normales adulto mayor refiere que sufre de hipertensión adulto mayor que participa de las actividades del programa sin complicaciones y tolera via oral consumiendo los alimentos

Wendy Leal
AUXILIAR DE ENFERMERIA

Luz Marina Montealegre
FIRMA ADULTO MAYOR

2842

UNION TEMPORAL FORTALECIENDO VIDAS 2026
NIT 902096050-2
CONTRATO DE PRESTACIÓN DE SERVICIOS NRO.617-2026

FORMATO DE VALORACION INICIAL DEL AREA DE ENFERMERIA AL ADULTO MAYOR

FECHA DE VALORACION: 04-SEPT-2026 LUGAR: Centro Dia Espinal

DATOS PERSONALES: Nombre: Jose Vicente Montealegre cortes
CC 5 902 267 Lugar y fecha de nacimiento 27-Febrero-1953 Espinal-Tolima

Edad: 73 años Sexo: M X F ___ Estado civil: Soltero
Estatura: 1.63 cm Peso: 46.7 kl

Teléfono 3166407290 Dirección: MZ M casa 2 B/ la esperanza

ANTECEDENTES PERSONALES PATOLOGICOS

Cardiovasculares___pulmonares__digestivos__renales__quirúrgicos__Alérgicos__
Otros Epilepsia
Medicamentos Acido valproico.

SIGNOS VITALES	DIA DEL MES							
	04	07	11	14	18	21	25	28
TENSION ARTERIAL	90/70	90/69	100/70	110/69	100/70	95/69	99/70	100/69
FRECUENCIA RESPIRATORIA	19 x	19 x	16 x	18 x	17 x	20 x	19 x	18 x
FRECUENCIA CARDIACA	80 x	83 x	84 x	86 x	88 x	83 x	82 x	84 x
TEMPERATURA (°C)	36.6°	36.5°	37.0°	36.6°	36.4°	36.6°	36.5°	36.6°

OBSERVACIONES Y / O NOTA DE ENFERMERÍA

Adulto Mayor que ingresa al programa centro dia alerta consciente y orientado, deambulando por sus propios medios se realiza toma de signos vitales los cuales se encuentran dntro de los parametros normales, adulto mayor que participa de las actividades del programa sin complicaciones y tolera via oral comiendo los alimentos.

Wendy Leal
AUXILIAR DE ENFERMERIA

No Firma
FIRMA ADULTO MAYOR



UNION TEMPORAL FORTALECIENDO VIDAS 2026
NIT 902096050-2
CONTRATO DE PRESTACIÓN DE SERVICIOS NRO.617-2026

FORMATO DE VALORACION INICIAL DEL AREA DE ENFERMERIA AL ADULTO MAYOR
FECHA DE VALORACION: 04-Sept-2026 LUGAR: Centro Dia Espinal

DATOS PERSONALES: Nombre: Luis Gustavo Izquierdo
CC 93115186 Lugar y fecha de nacimiento 16-Mayo-1957
Edad: 69 a Sexo: M x F ___ Estado civil: Union libre
Estatura: 161 cm Peso: 56.4 kg
Teléfono 3144531963 Dirección: M2 I casa 2 B/ la Esperanza
ANTECEDENTES PERSONALES PATOLOGICOS

Cardiovasculares ___ pulmonares ___ digestivos ___ renales ___ quirúrgicos ___ Alérgicos ___
Otros Prostatitis - Diabetis (Fisula todo izquierdo)
Medicamentos No refiere

SIGNOS VITALES	DIA DEL MES							
	04	07	11	14	18	21	25	28
TENSION ARTERIAL	100/70	110/80	115/70	116/80	100/80	120/70	105/80	110/70
FRECUENCIA RESPIRATORIA	16x	17x	16x	16x	18x	19x	17x	16x
FRECUENCIA CARDIACA	89x	80x	87x	87x	86x	89x	80x	86x
TEMPERATURA (°C)	36.5°	37.2°	36.6°	37.2°	36.6°	37.2°	36.6°	36.5°

OBSERVACIONES Y / O NOTA DE ENFERMERÍA

Ingresa al programa adulto Mayor alerta consciente y Orientado con apoyo de deambulacion (baston) se realiza toma de signos Vitales los cuales se evidencian entre parametros normales. Adulto Mayor que participa de las actividades brindadas por los profesionales del programa y toleza valoracion consumiendo los alimentos brindados en el programa

Wendy Leal
AUXILIAR DE ENFERMERIA

No Firma
FIRMA ADULTO MAYOR



2844

UNION TEMPORAL FORTALECIENDO VIDAS 2026
NIT 902096050-2
CONTRATO DE PRESTACIÓN DE SERVICIOS NRO.617-2026

FORMATO DE VALORACION INICIAL DEL AREA DE ENFERMERIA AL ADULTO MAYOR

FECHA DE VALORACION: 03-Sept-2026 LUGAR: Centro Dia Espinal

DATOS PERSONALES: Nombre: Manuel Rodriguez Cruz

CC 5.900573 Lugar y fecha de nacimiento 22-Sept-1949 Espinal

Edad: 76. A Sexo: M F Estado civil: Casado

Estatura: 161 cm Peso: 53.3 kg

Teléfono 3202195572 Dirección: Calle 2 este 2-31 B/ Los palmeras

ANTECEDENTES PERSONALES PATOLOGICOS

Cardiovasculares pulmonares x digestivos renales quirúrgicos Alérgicos

Otros Hipertension

Medicamentos Losartan- Aspirineta

SIGNOS VITALES	DIA DEL MES							
	04	07	11	14	18	21	25	28
TENSION ARTERIAL	119/60	120/70	110/75	120/80	130/86	116/70	120/80	110/76
FRECUENCIA RESPIRATORIA	16x	16x	19x	19x	16x	16x	19x	17x
FRECUENCIA CARDIACA	86x	87x	86x	87x	86x	89x	86x	87x
TEMPERATURA (°C)	36.5°	36.2°	36.6°	36.5°	36.6°	36.5°	36.7°	36.5°

OBSERVACIONES Y / O NOTA DE ENFERMERÍA

Se realiza toma de signos vitales al adulto mayor que ingresa al Programa Centro Dia, Se evidencia signos vitales entre sus rangos normales. Adulto mayor que ingresa al programa alerta, consciente y orientado deambulando por sus propios. Adulto mayor que participa a las actividades del programa y toma sus onces consumiendo los alimentos

AUXILIAR DE ENFERMERIA

No Firma
FIRMA ADULTO MAYOR



Dirección: Calle 33 Nro 11-01 Barrio San Simón Parte Baja
Ibagué
Teléfono: 3224269359-314250505011
Email:inalcol.sas@gmail.com

UNION TEMPORAL FORTALECIENDO VIDAS 2026
NIT 902096050-2
CONTRATO DE PRESTACIÓN DE SERVICIOS NRO.617-2026

FORMATO DE VALORACION INICIAL DEL AREA DE ENFERMERIA AL ADULTO MAYOR

FECHA DE VALORACION: 04 - Septi - 2026 LUGAR: Centro Dia Espinal

DATOS PERSONALES: Nombre: Apolinar rincon ovalle

CC 7 512 295 Lugar y fecha de nacimiento 8 -enero - 1951 Armenia

Edad: 75 años Sexo: M X F Estado civil: Soltero

Estatura: 1.67 cm Peso: 83. Kl

Teléfono 3214380382 Dirección: Invasion la Bombonera

ANTECEDENTES PERSONALES PATOLOGICOS

Cardiovasculares pulmonares digestivos renales quirúrgicos Alérgicos

Otros NO REFIERE Discapacidad visual lado izquierdo

Medicamentos NO REFIERE

SIGNOS VITALES	DIA DEL MES							
	04	07	11	14	18	21	25	28
TENSION ARTERIAL	120/70	120/70	110/69	120/69	120/70	110/69	100/70	110/59
FRECUENCIA RESPIRATORIA	17 x	18 x	17 x	17 x	20 x	17 x	18 x	16 x
FRECUENCIA CARDIACA	80 x	86 x	83 x	82 x	81 x	80 x	82 x	86 x
TEMPERATURA (°C)	36.5°	36.4°	36.6°	36.7°	36.7°	36.4°	36.9°	36.8°

OBSERVACIONES Y / O NOTA DE ENFERMERÍA

Adulto Mayor que ingresa al Programa centro dia alerta consciente y orientado deambulando por sus propios medios se le realiza toma de signos vitales los cuales se encuentran dentro de los parametros normales, adulto mayor que participa de las actividades del Programa sin complicaciones y tolera via oral consumiendo los alimentos.

Wendy Leal
AUXILIAR DE ENFERMERIA

Apolinar Rincon
FIRMA ADULTO MAYOR



2846

UNION TEMPORAL FORTALECIENDO VIDAS 2026
NIT 902096050-2
CONTRATO DE PRESTACIÓN DE SERVICIOS NRO.617-2026

FORMATO DE VALORACION INICIAL DEL AREA DE ENFERMERIA AL ADULTO MAYOR

FECHA DE VALORACION: 07-Sept-2026 LUGAR: Centro Dia Espinal

DATOS PERSONALES: Nombre: Maria Nubia Gomez Barrero

CC 28 714 645 Lugar y fecha de nacimiento 04-FEBRERO-1955 Espinal-Tolima

Edad: 71 años Sexo: M__ F X Estado civil: Viuda

Estatura: 1.55 cm Peso: 71.1 kl

Teléfono 3118055220 Dirección: Mz K casa 2 B la Esperanza

ANTECEDENTES PERSONALES PATOLOGICOS

Cardiovasculares__ pulmonares__ digestivos__ renales__ quirúrgicos__ Alérgicos__

Otros No refiere - Artrosis

Medicamentos Calcitrate

SIGNOS VITALES	DIA DEL MES							
	04	07	11	14	18	21	25	28
TENSION ARTERIAL	120/70	120/69	120/59	100/60	110/70	100/69	110/70	120/80
FRECUENCIA RESPIRATORIA	17 x	17 x	18 x	16 x	16 x	18 x	19 x	19 x
FRECUENCIA CARDIACA	81 x	81 x	84 x	85 x	88 x	80 x	82 x	82 x
TEMPERATURA (°C)	36.4°	36.5°	36.6°	36.6°	36.8°	36.7°	36.7°	36.5°

OBSERVACIONES Y / O NOTA DE ENFERMERÍA

Adulto Mayor que ingresa al programa centro dia alerta consciente y orientado deambulando por sus propios medios Se realiza toma de signos vitales los cuales Se encuentran dentro de los parámetros normales. adulto Mayor que participa de las actividades del programa sin Complicaciones y tolera vio oral el consumo de los alimentos.

Wendy Leal
AUXILIAR DE ENFERMERIA

NO FIRMA
FIRMA ADULTO MAYOR



Dirección: Calle 33 Nro 11-01 Barrio San Simón Parte Baja
Ibagué
Teléfono: 3224269359-314250505011
Email:inalcol.sas@gmail.com

UNION TEMPORAL FORTALECIENDO VIDAS 2026
NIT 902096050-2
CONTRATO DE PRESTACIÓN DE SERVICIOS NRO.617-2026

FORMATO DE VALORACION INICIAL DEL AREA DE ENFERMERIA AL ADULTO MAYOR

FECHA DE VALORACION: 02- Sept-2026 LUGAR: Centro Dia Espinal

DATOS PERSONALES: Nombre: Margoth Socha Carvajal

CC 28716264 Lugar y fecha de nacimiento 14-Febre-1959

Edad: 67 A Sexo: M ___ F X Estado civil: Soltera

Estatura: 155 Peso: 77 kg

Teléfono 3227569801 Dirección: Cra 1 # 18-26 B/ parte Alta

ANTECEDENTES PERSONALES PATOLOGICOS

Cardiovasculares ___ pulmonares ___ digestivos ___ renales ___ quirúrgicos X Alérgicos ___

Otros Hipertensos

Medicamentos Losartan - Amlodipino - Espironolactona

SIGNOS VITALES	DIA DEL MES							
	04	07	11	14	18	21	25	28
TENSION ARTERIAL	126/80	110/70	136/80	126/76	115/80	110/86	116/80	120/80
FRECUENCIA RESPIRATORIA	16"	17"	17"	17"	19"	18"	18"	19"
FRECUENCIA CARDIACA	86"	86"	99"	89"	82"	90"	89"	86"
TEMPERATURA (°C)	36.2°	36.6°	36.5°	37.2°	37.5°	36.6°	36.7°	36.5°

OBSERVACIONES Y / O NOTA DE ENFERMERÍA

Se realiza toma de signos vitales a la adulta mayor que ingresa al programa centro Dia, Signos vitales de entrada entre parametros normales Adulta mayor que ingresa alerta, consciente y orientada deambulando por sus propios medios Adulta mayor que tolera via oral consumiendo los alimentos brindados por el programa.

Wendy Leal
AUXILIAR DE ENFERMERIA

Margoth Socha C
FIRMA ADULTO MAYOR



UNION TEMPORAL FORTALECIENDO VIDAS 2026
NIT 902096050-2
CONTRATO DE PRESTACIÓN DE SERVICIOS NRO.617-2026

FORMATO DE VALORACION INICIAL DEL AREA DE ENFERMERIA AL ADULTO MAYOR
FECHA DE VALORACION: 07 - Sept - 2026 LUGAR: Centro Dia Espinal

DATOS PERSONALES: Nombre: Rosa Maria Gaona Morales
CC 28 901 139 Lugar y fecha de nacimiento Chaparral tolima 13-ABR-1953
Edad: 73 años Sexo: M__ F X Estado civil: Soltera
Estatura: 1.44 cm Peso: 62.7 kl
Teléfono 3203850800 Dirección: M7 F casa 5 B/ la ceiba
ANTECEDENTES PERSONALES PATOLOGICOS
Cardiovasculares X pulmonares__ digestivos__ renales__ quirúrgicos__ Alérgicos__
Otros HTA
Medicamentos losoeton

SIGNOS VITALES	DIA DEL MES							
	04	07	11	14	18	21	25	28
TENSION ARTERIAL	100/60	110/65	100/60	110/70	100/60	110/70	100/60	110/65
FRECUENCIA RESPIRATORIA	18	16	19	18	17	16	16	18
FRECUENCIA CARDIACA	80	82	83	88	83	82	84	80
TEMPERATURA (°C)	36.0°	36.7°	36.3°	36.2°	36.0°	36.2°	36.4°	36.1°

OBSERVACIONES Y / O NOTA DE ENFERMERÍA
Adulto mayor que ingresa al programa centro dia alerta consciente y orientado deambulando por sus propios medios. Se realiza toma de signos vitales se encuentran dentro de los parametros normales se le brinda educacion al adulto mayor sobre la Hipertension se indica asistir al centro de salud para el control y para que le envien formulen los medicamentos, adulto Mayor que participa de las actividades del programa y tolera Via oral el consumo de los alimentos

Wendy Leal
AUXILIAR DE ENFERMERIA

Rosa maria Gaona
FIRMA ADULTO MAYOR



2849

UNION TEMPORAL FORTALECIENDO VIDAS 2026
NIT 902096050-2
CONTRATO DE PRESTACIÓN DE SERVICIOS NRO.617-2026

FORMATO DE VALORACION INICIAL DEL AREA DE ENFERMERIA AL ADULTO MAYOR

FECHA DE VALORACION: 03 - sept LUGAR: Centro Dia

DATOS PERSONALES: Nombre: NORA CRUZ Parra

CC 65 694 446 Lugar y fecha de nacimiento 14-Septie-1946 circasia

Edad: 79 años Sexo: M__ F X Estado civil: union libre

Estatura: 1.40 cm Peso: 46 kl

Teléfono 320334 3731 Dirección: cra 10 # 10-56 B/ caballero y Gongora

ANTECEDENTES PERSONALES PATOLOGICOS

Cardiovasculares X pulmonares__ digestivos__ renales__ quirúrgicos__ Alérgicos__

Otros HTA.

Medicamentos losartan

SIGNOS VITALES	DIA DEL MES							
	04	07	11	14	18	21	25	28
TENSIÓN ARTERIAL	110/60	110/60	110/60	100/54	110/70	120/70	100/60	110/65
FRECUENCIA RESPIRATORIA	18	18	17	17	19	16	17	17
FRECUENCIA CARDIACA	80	83	85	88	80	82	84	80
TEMPERATURA (°C)	36.6°	36.8°	36.7°	36.5°	36.7°	36.6°	36.5°	36.8°

OBSERVACIONES Y / O NOTA DE ENFERMERÍA

Adulto Mayor que ingresa al programa centro dia alerta consciente y orientada deambulando por sus propios medios Se realiza toma de signos vitales los cuales estan dentro de los parametros normales, adulto mayor que participa de las actividades del programa sin complicaciones y tolera via oral el consumo de los alimentos.

Maira Enith Perez
AUXILIAR DE ENFERMERIA

NO FIRMA
FIRMA ADULTO MAYOR



2850

UNION TEMPORAL FORTALECIENDO VIDAS 2026
NIT 902096050-2
CONTRATO DE PRESTACIÓN DE SERVICIOS NRO.617-2026

FORMATO DE VALORACION INICIAL DEL AREA DE ENFERMERIA AL ADULTO MAYOR

FECHA DE VALORACION: 03 - Sept LUGAR: Centro Dia

DATOS PERSONALES: Nombre: Mateo Ochoa

CC 5 899 235 Lugar y fecha de nacimiento 10 Febrero 1947 Espinal (Tolima)

Edad: 79 años Sexo: M X F Estado civil: Soltero

Estatura: 1.61 cm Peso: 60 kl

Teléfono 3135839283 Dirección: cra 10 10-56 B/Caballero y Gongora

ANTECEDENTES PERSONALES PATOLOGICOS

Cardiovasculares X pulmonares digestivos renales quirúrgicos Alérgicos

Otros ITA

Medicamentos losartan

SIGNOS VITALES	DIA DEL MES							
	04	07	11	14	18	22	25	28
TENSION ARTERIAL	100/60	110/60	100/62	100/60	110/70	100/62	100/60	110/70
FRECUENCIA RESPIRATORIA	19 x	18 x	16 x	16 x	16 x	18 x	18 x	18 x
FRECUENCIA CARDIACA	80 x	81 x	80 x	86 x	80 x	80 x	85 x	85 x
TEMPERATURA (°C)	36.7°	36.5°	36.6	37.0	36.6°	36.7°	36.6°	37.0°

OBSERVACIONES Y / O NOTA DE ENFERMERÍA

Adulto mayor. que ingresa al programa contra dia alerta consciente y orientado, deambulando por sus propios medios se realiza toma de signos vitales los cuales estan dentro de los parametros normales, adulto mayor que participa de las actividades del programa sin complicaciones y tolera via oral el consumo de alimentos

Maria Enith Perez
AUXILIAR DE ENFERMERIA

Mateo Ochoa
FIRMA ADULTO MAYOR



UNION TEMPORAL FORTALECIENDO VIDAS 2026
NIT 902096050-2
CONTRATO DE PRESTACIÓN DE SERVICIOS NRO.617-2026

FORMATO DE VALORACION INICIAL DEL AREA DE ENFERMERIA AL ADULTO MAYOR

FECHA DE VALORACION: 04 - Sept - 2026 LUGAR: Centro Dia Espinal

DATOS PERSONALES: Nombre: Jose Hector Arguelles

CC 93 117 350 Lugar y fecha de nacimiento 11 - Sept - 1954 Espinal

Edad: 66 A Sexo: M X F Estado civil: Soltero

Estatura: 1.67 cm Peso: 70 kg

Teléfono 300 445 0802 Dirección: M25 casa 14 B/ Capulin

ANTECEDENTES PERSONALES PATOLOGICOS

Cardiovasculares pulmonares digestivos renales quirúrgicos Alérgicos

Otros NO refiere

Medicamentos NO refiere

SIGNOS VITALES	DIA DEL MES							
	04	07	11	14	18	21	25	28
TENSION ARTERIAL	133/74	110/80	120/76	115/80	126/76	115/80	110/82	115/80
FRECUENCIA RESPIRATORIA	17	17	18	18	17	16	16	17
FRECUENCIA CARDIACA	82	86	87	87	86	86	87	86
TEMPERATURA (°C)	36.5°	36.6°	36.5°	36.6°	36.5°	36.5°	36.6°	36.5°

OBSERVACIONES Y / O NOTA DE ENFERMERÍA

Adulto Mayor que ingresa al programa Centro Dia alerta, consciente y orientado deambulando por sus propios medios Se realiza toma de signos vitales los cuales se evidencian entre rangos normales. Adulto mayor que participa de las actividades del programa sin complicacion y tolera via oral consumiendo los alimentos brindados por el programa

Wendy Leal
AUXILIAR DE ENFERMERIA

Jose Hector Arguelles
FIRMA ADULTO MAYOR

2852

UNION TEMPORAL FORTALECIENDO VIDAS 2026
NIT 902096050-2
CONTRATO DE PRESTACIÓN DE SERVICIOS NRO.617-2026

FORMATO DE VALORACION INICIAL DEL AREA DE ENFERMERIA AL ADULTO MAYOR

FECHA DE VALORACION: 17 - Sept - 2026 LUGAR: Centro dia Espinal

DATOS PERSONALES: Nombre: Ricardo Trujillo Franco

CC 93 170 375 Lugar y fecha de nacimiento 13 Junio 1960 Espinal Tolima

Edad: 66 A Sexo: M X F ___ Estado civil: Soltero

Estatura: 1.77cm Peso: 88.1 kg

Teléfono 313878 5978 Dirección: Calle 15 #02-09 B/Bondon

ANTECEDENTES PERSONALES PATOLOGICOS

Cardiovasculares ___ pulmonares ___ digestivos ___ renales ___ quirúrgicos ___ Alérgicos ___

Otros Hipertension, Resección parcial del Pene, Sonda vesical

Medicamentos Losartan

SIGNOS VITALES	DIA DEL MES							
	04	07	11	14	18	21	25	28
TENSION ARTERIAL	120/70	110/80	120/71	115/85	110/80	120/71	117/79	110/85
FRECUENCIA RESPIRATORIA	17 X	17 X	18 X	19 X	19 X	16 X	17 X	16 X
FRECUENCIA CARDIACA	80 X	85 X	90 X	89 X	90 X	81 X	83 X	81 X
TEMPERATURA (°C)	36.0°	37.3°	36.1°	36.5°	36.0°	37.1°	36.0°	37.1°

OBSERVACIONES Y / O NOTA DE ENFERMERÍA

Adulto mayor que ingresa al programa centro dia alerta, consciente y orientado deambulando por sus propios medios, se realiza toma de signos vitales los cuales estan entre rangos normales adulto mayor que presenta sonda vesical, adulto mayor que participa de las actividades del programa sin complicaciones y tolera via oral consumiendo los alimentos

Diana León
AUXILIAR DE ENFERMERIA

FIRMA ADULTO MAYOR



UNION TEMPORAL FORTALECIENDO VIDAS 2026
NIT 902096050-2
CONTRATO DE PRESTACIÓN DE SERVICIOS NRO.617-2026

FORMATO DE VALORACION INICIAL DEL AREA DE ENFERMERIA AL ADULTO MAYOR

FECHA DE VALORACION: 07 - Sept - 2026 LUGAR: Centro dia Espinal

DATOS PERSONALES: Nombre: Maria Eunice Hernandez De leal

CC 65 690 461 Lugar y fecha de nacimiento 02 - enero - 1957 Espinal Tolima

Edad: 69 Sexo: M ___ F X Estado civil: Separado

Estatura: 1.54 cm Peso: 54.2 kl

Teléfono 3132765281 Dirección: Barrio El Bosque Mz 3 caso 6

ANTECEDENTES PERSONALES PATOLOGICOS

Cardiovasculares___pulmonares__digestivos__renales__quirúrgicos__Alérgicos__

Otros Migraña

Medicamentos No Refiere

SIGNOS VITALES	DIA DEL MES							
	04	07	11	14	18	21	25	28
TENSION ARTERIAL	110/80	100/70	100/72	100/64	110/65	110/70	100/68	100/70
FRECUENCIA RESPIRATORIA	16 X	18 X	18 X	17 X	17 X	16 X	19 X	20 X
FRECUENCIA CARDIACA	80 X	85 X	83 X	82 X	80 X	84 X	82 X	80 X
TEMPERATURA (°C)	36.0°	36.2°	36.5°	36.4°	36.2°	36.2°	36.6°	36.0°

OBSERVACIONES Y / O NOTA DE ENFERMERÍA

Adulto mayor que ingresa al Programa Centro dia alerta Consciente y orientado deambulando por sus propios medios se realiza toma de signos vitales los cuales se encuentran dentro de los parametros normales, adulto mayor que participa de las actividades del programa sin complicaciones y tolera via oral el consumo de los alimentos.

AUXILIAR DE ENFERMERIA

FIRMA ADULTO MAYOR

2854

UNION TEMPORAL FORTALECIENDO VIDAS 2026
NIT 902096050-2
CONTRATO DE PRESTACIÓN DE SERVICIOS NRO.617-2026

FORMATO DE VALORACION INICIAL DEL AREA DE ENFERMERIA AL ADULTO MAYOR

FECHA DE VALORACION: 04-Sep-2026 LUGAR: Centro dia Espinal

DATOS PERSONALES: Nombre: Jorge Davila Bastidas

CC 93 120 458 Lugar y fecha de nacimiento 26-Mayo-1963 Espinal Tolima

Edad: 63 años Sexo: M X F ___ Estado civil: Union libre

Estatura: 166 cm Peso: 70.9 kl

Teléfono 322 237 0605 Dirección: N7 L casa 47 B las palmeras

ANTECEDENTES PERSONALES PATOLOGICOS

Cardiovasculares___pulmonares___digestivos___renales___quirúrgicos___Alérgicos___

Otros NO REFIERE

Medicamentos NO REFIERE

SIGNOS VITALES	DIA DEL MES							
	04	07	11	14	18	21	25	28
TENSION ARTERIAL	124/70	120/60	110/60	120/70	120/70	109/69	110/70	120/75
FRECUENCIA RESPIRATORIA	18 x	18 x	16 x	16 x	18 x	17 x	16 x	19 x
FRECUENCIA CARDIACA	81 x	81 x	80 x	84 x	83 x	84 x	82 x	85 x
TEMPERATURA (°C)	36.0°	36.2°	36.6°	36.7°	37.0°	36.4°	36.6°	36.0°

OBSERVACIONES Y / O NOTA DE ENFERMERÍA

Adulto Mayor que ingresa al programa centro dia alerta Consciente y orientado deambulando por sus propios medios se le realiza toma de signos vitales los cuales se encuentran dentro de los parametros normales, adulto Mayor quien participa de las actividades del programa sin complicaciones tolera via oral consumiendo los alimentos.

AUXILIAR DE ENFERMERIA

FIRMA ADULTO MAYOR

Dirección: Calle 33 Nro 11-01 Barrio San Simón Parte Baja
Ibagué
Teléfono: 3224269359-314250505011
Email:inalcol.sas@gmail.com

2855

UNION TEMPORAL FORTALECIENDO VIDAS 2026
NIT 902096050-2
CONTRATO DE PRESTACIÓN DE SERVICIOS NRO.617-2026

FORMATO DE VALORACION INICIAL DEL AREA DE ENFERMERIA AL ADULTO MAYOR

FECHA DE VALORACION: 11 - Sept - 2026 LUGAR: Centro dia Espinal

DATOS PERSONALES: Nombre: Candelaria Donoso Diaz

CC 28758 030 Lugar y fecha de nacimiento 30-NOV- 1961 Guamo tolima

Edad: 64 años Sexo: M F Estado civil: Soltera

Estatura: 1.57 cm Peso: 63.3 kl

Teléfono 3133509950 Dirección: Transversal 4 12 A 184 B/ Nacional

ANTECEDENTES PERSONALES PATOLOGICOS

Cardiovasculares pulmonares digestivos renales quirúrgicos Alérgicos

Otros Diabetes

Medicamentos Metformina, Empagliflozina

SIGNOS VITALES	DIA DEL MES							
	04	07	11	14	18	21	25	28
TENSION ARTERIAL	120/70	100/70	110/75	120/80	110/79	120/79	120/80	120/75
FRECUENCIA RESPIRATORIA	16 X	16 X	17 X	19 X	19 X	16 X	18 X	16 X
FRECUENCIA CARDIACA	86 X	85 X	80 X	84 X	83 X	84 X	87 X	86 X
TEMPERATURA (°C)	36.2 °	37.2 °	36.8 °	36.5 °	36.8 °	36.0 °	37.0 °	36.4 °

OBSERVACIONES Y / O NOTA DE ENFERMERÍA

Adulto Mayor que ingresa al programa centro dia alerta consciente y orientado deambulando por sus propios medios se realiza toma de signos vitales, adulto mayor que participa activamente en las actividades realizadas por el programa sin complicaciones tolera via oral el consumo de los alimentos

Dahana S.
AUXILIAR DE ENFERMERIA

Candelaria Donoso
FIRMA ADULTO MAYOR

2856

UNION TEMPORAL FORTALECIENDO VIDAS 2026
NIT 902096050-2
CONTRATO DE PRESTACIÓN DE SERVICIOS NRO.617-2026

FORMATO DE VALORACION INICIAL DEL AREA DE ENFERMERIA AL ADULTO MAYOR

FECHA DE VALORACION: 18-SEP-2026 LUGAR: Centro dia espinal

DATOS PERSONALES: Nombre: Jorge Luis Oviedo Vasquez

CC 5902176 Lugar y fecha de nacimiento 19 Diciembre 1953 Espinal-Tolima

Edad: 72A Sexo: M X F Estado civil: Soltero

Estatura: 1.73cm Peso: 75.0 kg

Teléfono _____ Dirección: Carrera 9 #2-35 B/Isaias Olivar

ANTECEDENTES PERSONALES PATOLOGICOS

Cardiovasculares__ pulmonares__ digestivos__ renales__ quirúrgicos__ Alérgicos__

Otros NO Refiere

Medicamentos NO Refiere

SIGNOS VITALES	DIA DEL MES							
	04	07	11	14	18	21	25	28
TENSION ARTERIAL	100/70	110/80	115/75	120/70	125/81	120/60	100/75	100/80
FRECUENCIA RESPIRATORIA	16 X	16 X	19 X	18 X	17 X	19 X	18 X	17 X
FRECUENCIA CARDIACA	80 X	81 X	88 X	90 X	91 X	89 X	85 X	80 X
TEMPERATURA (°C)	36.0°	37.0°	36.3°	37.0°	36.0°	36.5°	37.1°	36.5°

OBSERVACIONES Y / O NOTA DE ENFERMERÍA

Adulto mayor que ingresa al programa centro dia alerta, consciente y orientado deambulando por sus propios medios, se realiza toma de signos vitales los cuales estan entre rangos normales, adulto mayor que participa de las actividades del programa sin complicaciones tolera via oral consumiendo los alimentos brindados por el programa.

Diana León
AUXILIAR DE ENFERMERIA

Jorge Luis Oviedo Vas.
FIRMA ADULTO MAYOR

2857

UNION TEMPORAL FORTALECIENDO VIDAS 2026
NIT 902096050-2
CONTRATO DE PRESTACIÓN DE SERVICIOS NRO.617-2026

FORMATO DE VALORACION INICIAL DEL AREA DE ENFERMERIA AL ADULTO MAYOR

FECHA DE VALORACION: 10- Sept- 2026 LUGAR: Centro Dia Espinal

DATOS PERSONALES: Nombre: Visitacion Garcia Herrera

CC 28708 016 Lugar y fecha de nacimiento 28- Julio- 1934 Conday Tolima

Edad: 92 años Sexo: M__ F X Estado civil: Soltera

Estatura: 1.47 cm Peso: 47.4 KL

Teléfono 300 1148810 Dirección: Calle 1 # 7-08. San Rafael

ANTECEDENTES PERSONALES PATOLOGICOS

Cardiovasculares__ pulmonares__ digestivos__ renales__ quirúrgicos__ Alérgicos__

Otros No Refiere

Medicamentos No Refiere

SIGNOS VITALES	DIA DEL MES							
	04	07	11	14	18	21	25	28
TENSION ARTERIAL	100/80	110/70	100/69	102/70	110/70	110/65	100/70	110/68
FRECUENCIA RESPIRATORIA	19 x	18 x	19 x	19 x	20 x	19 x	18 x	16 x
FRECUENCIA CARDIACA	80 x	82 x	82 x	83 x	88 x	80 x	80 x	86 x
TEMPERATURA (°C)	36.2°	36.3°	36.4°	36.5°	36.2	36.4°	36.5°	36.6°

OBSERVACIONES Y / O NOTA DE ENFERMERÍA

Adulto mayor que ingresa al programa centro dia alerta consciente y orientado deambulando por sus propios medios se realiza toma de signos vitales los cuales estan en los rangos normales, adulto mayor que participa de las actividades del programa sin complicaciones y tolera via oral el consumo de alimentos

Wendy Leal
AUXILIAR DE ENFERMERIA

No Firma
FIRMA ADULTO MAYOR



UNION TEMPORAL FORTALECIENDO VIDAS 2026
NIT 902096050-2
CONTRATO DE PRESTACIÓN DE SERVICIOS NRO.617-2026

FORMATO DE VALORACION INICIAL DEL AREA DE ENFERMERIA AL ADULTO MAYOR
FECHA DE VALORACION: 14-Sept-2026 LUGAR: Centro Dia Espinal

DATOS PERSONALES: Nombre: Rogelio PARAMO RODRIGUEZ
CC 93117 537 Lugar y fecha de nacimiento 04-AGOSTO-1958 Espinal-Tolima
Edad: 68 años Sexo: M X F Estado civil: Union libre
Estatura: 1.57 cm Peso: 46.6
Teléfono 3134646263 Dirección: Casa #8 Invacion el RoA
ANTECEDENTES PERSONALES PATOLOGICOS

Cardiovasculares pulmonares digestivos renales quirúrgicos Alérgicos
Otros Escoliosis
Medicamentos NO REFIERE

SIGNOS VITALES	DIA DEL MES							
	04	07	11	14	18	21	25	28
TENSION ARTERIAL	140/80	130/80	135/80	120/79	120/70	120/69	110/64	110/70
FRECUENCIA RESPIRATORIA	16 x	16 x	16 x	16 x	17 x	17 x	16 x	18 x
FRECUENCIA CARDIACA	80 x	81 x	83 x	80 x	80 x	82 x	88 x	86 x
TEMPERATURA (°C)	36.1°	36.6°	36.5°	36.8°	36.4°	368°	36.7°	368°

OBSERVACIONES Y / O NOTA DE ENFERMERÍA

Se realiza toma de signos vitales al adulto mayor que ingresa al programa centro dia con apoyo de deambulacion (baston), los valores de los signos se evidencia Hipertension Se brinda educacion al adulto mayor Sobre la enfermedad y se indica asistir al centro de Salud para que halla vigilancia y control adulto mayor que participa de las actividades del programa Sin complicaciones tolera via oral el consumo de alimentos.

Wendy Leal
AUXILIAR DE ENFERMERIA

Rogelio Paramo Rodz
FIRMA ADULTO MAYOR



UNION TEMPORAL FORTALECIENDO VIDAS 2026
NIT 902096050-2
CONTRATO DE PRESTACIÓN DE SERVICIOS NRO.617-2026

FORMATO DE VALORACION INICIAL DEL AREA DE ENFERMERIA AL ADULTO MAYOR

FECHA DE VALORACION: 21 - SEP - 2026 LUGAR: Centro dia - espinal

DATOS PERSONALES: Nombre: fernando Sanchez Rodriguez

CC 5902474 Lugar y fecha de nacimiento 04 septiembre 1954 espinal - tolima

Edad: 72 A Sexo: M X F Estado civil: Soltero

Estatura: 1.78 cm Peso: 83.2 kg

Teléfono 3232034625 Dirección: Calle 10 #10-32 Caballero y gorgora

ANTECEDENTES PERSONALES PATOLOGICOS

Cardiovasculares pulmonares digestivos renales quirúrgicos Alérgicos

Otros Tumor maligno de la piel

Medicamentos No Refiere

SIGNOS VITALES	DIA DEL MES							
	04	07	11	14	18	21	25	28
TENSION ARTERIAL	130/80	120/70	120/64	110/70	120/64	120/72	120/74	110/70
FRECUENCIA RESPIRATORIA	17x	16x	19x	19x	18x	16x	17x	19x
FRECUENCIA CARDIACA	87x	86x	86x	87x	88x	87x	88x	86x
TEMPERATURA (°C)	37.2°	36.6°	37.0°	36.8°	37.6°	36.0°	37.3°	37.0°

OBSERVACIONES Y / O NOTA DE ENFERMERÍA

Adulto mayor que ingresa al programa centro dia alerta, consciente y orientado deambulando por sus propios medios se realiza toma de signos vitales las cuales estan entre los rangos normales, adulto mayor que participa de las actividades del programa, sin complicaciones y tolera via oral consumiendo los alimentos.

Diana León
AUXILIAR DE ENFERMERIA

No firma
FIRMA ADULTO MAYOR



2860

UNION TEMPORAL FORTALECIENDO VIDAS 2026
NIT 902096050-2
CONTRATO DE PRESTACIÓN DE SERVICIOS NRO.617-2026

FORMATO DE VALORACION INICIAL DEL AREA DE ENFERMERIA AL ADULTO MAYOR
FECHA DE VALORACION: 07 - Sept - 2026 LUGAR: Centro dia Espinal

DATOS PERSONALES: Nombre: Gilberto Cabrales
CC 93116995 Lugar y fecha de nacimiento 27 - Junio - 1956 Guamo - (Tolima)
Edad: 70 años Sexo: M X F ___ Estado civil: Soltero
Estatura: 1.67 cm. Peso: _____
Teléfono No Refiere Dirección: M7 6 casa 8 B/Balsonos
ANTECEDENTES PERSONALES PATOLOGICOS

Cardiovasculares X pulmonares __ digestivos __ renales __ quirúrgicos __ Alérgicos __
Otros Diabetes
Medicamentos Metformina

SIGNOS VITALES	DIA DEL MES							
	04	07	11	14	18	21	25	28
TENSION ARTERIAL	100/60	120/70	120/70	110/60	110/65	100/60	100/60	120/70
FRECUENCIA RESPIRATORIA	14 X	18 X	18 X	19 X	18 X	19 X	19 X	19 X
FRECUENCIA CARDIACA	80 X	85 X	88 X	84 X	84 X	88 X	85 X	80 X
TEMPERATURA (°C)	36.5	36.7°	36.8°	36.5°	36.7	36.9°	37.0°	36.8°

OBSERVACIONES Y / O NOTA DE ENFERMERÍA

Adulto Mayor que ingresa al Programa centro Dia alerta Consciente y orientado deambulando por Sus Propios medios Se realiza toma de Signos Vitales los cuales estan dentro de los parametros Normales Adulto mayor que participa de las actividades del Programa Sin complicaciones tolera via oral el Consumo de los alimentos.

Daharas S.
AUXILIAR DE ENFERMERIA

FIRMA ADULTO MAYOR

Dirección: Calle 33 Nro 11-01 Barrio San Simón Parte Baja
Ibagué
Teléfono: 3224269359-314250505011
Email:inalcol.sas@gmail.com

2861

UNION TEMPORAL FORTALECIENDO VIDAS 2026
NIT 902096050-2
CONTRATO DE PRESTACIÓN DE SERVICIOS NRO.617-2026

FORMATO DE VALORACION INICIAL DEL AREA DE ENFERMERIA AL ADULTO MAYOR

FECHA DE VALORACION: 11 - Sept-2026 LUGAR: Centro Dia Espinal

DATOS PERSONALES: Nombre: Fabiola Rivera Baños

CC 28716455 Lugar y fecha de nacimiento 30-Marzo-1959 Espinal

Edad: 67 A Sexo: M__ F x Estado civil: Separada

Estatura: 1.57 cm Peso: 92 kg

Teléfono 3203085867 Dirección: Cra 9 # 1-61 Isaias Oliva

ANTECEDENTES PERSONALES PATOLOGICOS

Cardiovasculares__pulmonares__digestivos__renales__quirúrgicos__Alérgicos__

Otros Hipertension

Medicamentos Losartan

SIGNOS VITALES	DIA DEL MES							
	04	07	11	14	18	21	25	28
TENSION ARTERIAL	148/78	140/80	136/82	130/86	140/80	136/70	140/80	137/82
FRECUENCIA RESPIRATORIA	19"	18"	19"	19"	16"	19"	16"	16"
FRECUENCIA CARDIACA	90"	89"	90"	86"	87"	86"	87"	86"
TEMPERATURA (°C)	36.5°	36.6°	36.7°	36.5°	36.6°	36.5°	36.6°	36.5°

OBSERVACIONES Y / O NOTA DE ENFERMERÍA

Adulta Mayor que ingresa al programa Centro Dia alerta consciente y orientada, ingresa con apoyo de deambulacion (baston) se realiza toma de signos vitales en los cuales se evidencia Hipertension se brinda educacion al adulto mayor sobre enfermedad la importancia de ajustar a controles y medicacion. Tolera via oral consumiendo los alimentos brindados por el programa

Wendy Leal
AUXILIAR DE ENFERMERIA

NO firma
FIRMA ADULTO MAYOR



2862

UNION TEMPORAL FORTALECIENDO VIDAS 2026
NIT 902096050-2
CONTRATO DE PRESTACIÓN DE SERVICIOS NRO.617-2026

FORMATO DE VALORACION INICIAL DEL AREA DE ENFERMERIA AL ADULTO MAYOR

FECHA DE VALORACION: 21-SEP-2026 LUGAR: Centro dia espinal

DATOS PERSONALES: Nombre: Harleny Muñez Carvajal

CC 65691 256 Lugar y fecha de nacimiento 04 junio 1959 espinal Tolima

Edad: 67 A Sexo: M__ F X Estado civil: Soltera

Estatura: 1.55cm Peso: 67.2 kg

Teléfono 313 413 4637 Dirección: Manzana B Casa 22 villa del Palmar

ANTECEDENTES PERSONALES PATOLOGICOS

Cardiovasculares__ pulmonares__ digestivos__ renales__ quirúrgicos__ Alérgicos__

Otros Hipertension

Medicamentos NO Refiere

SIGNOS VITALES	DIA DEL MES							
	04	07	11	14	18	21	25	28
TENSION ARTERIAL	115/70	110/70	120/72	128/80	121/83	112/89	100/70	122/80
FRECUENCIA RESPIRATORIA	16 x	17 x	18 x	18 x	17 x	19 x	16 x	19 x
FRECUENCIA CARDIACA	80 x	81 x	86 x	89 x	90 x	93 x	86 x	89 x
TEMPERATURA (°C)	36.3°	36.0°	37.1°	36.3°	37.0°	36.0°	36.5°	37.4°

OBSERVACIONES Y / O NOTA DE ENFERMERÍA

Adulto mayor que ingresa al Programa centro dia alerta, consciente y orientada deambulando por sus propios medios, se realiza toma de signos vitales los cuales estan entre rangos normales, adulto mayor que participo en las actividades del Programa sin complicaciones y tolera una adecuada consumiendo los alimentos

Diana León
AUXILIAR DE ENFERMERIA

FIRMA ADULTO MAYOR



Dirección: Calle 33 Nro 11-01 Barrio San Simón Parte Baja
Ibagué
Teléfono: 3224269359-314250505011
Email:inalcol.sas@gmail.com

2863

UNION TEMPORAL FORTALECIENDO VIDAS 2026
NIT 902096050-2
CONTRATO DE PRESTACIÓN DE SERVICIOS NRO.617-2026

FORMATO DE VALORACION INICIAL DEL AREA DE ENFERMERIA AL ADULTO MAYOR

FECHA DE VALORACION: 04-sep-2026 LUGAR: centro dia espinal

DATOS PERSONALES: Nombre: Luis Enrique Vidal Alcantara

CC 93.118.165 Lugar y fecha de nacimiento 25 Mayo 1960 Espinal- Tolima

Edad: 66 A Sexo: M X F ___ Estado civil: Union Libre

Estatura: 1.63 cm Peso: 91.6 kg

Teléfono 320 979 7876 Dirección: Carrie 10 #73-11 B/fatima

ANTECEDENTES PERSONALES PATOLOGICOS

Cardiovasculares___pulmonares___digestivos___renales___quirúrgicos___Alérgicos___

Otros No Refiere

Medicamentos No Refiere

SIGNOS VITALES	DIA DEL MES							
	04	07	11	14	18	21	25	28
TENSION ARTERIAL	110/80	120/70	115/80	110/73	110/75	120/83	120/71	115/72
FRECUENCIA RESPIRATORIA	16	16	17	18	18	19	16	16
FRECUENCIA CARDIACA	80	83	85	87	87	88	90	91
TEMPERATURA (°C)	36.0°	36.1°	36.3°	36.5°	37.1°	36.0°	36.5°	36.0°

OBSERVACIONES Y / O NOTA DE ENFERMERÍA

Adulto mayor que ingresa al Programa centro dia alerta, consciente y orientado deambulando por sus propios medios, se realiza toma de signos vitales, los cuales estan entre rangos normales, adulto mayor que participa de las actividades del Programa sin complicaciones y tolera via oral consumiendo los alimentos

Diana León
AUXILIAR DE ENFERMERIA

FIRMA ADULTO MAYOR

Dirección: Calle 33 Nro 11-01 Barrio San Simón Parte Baja
Ibagué
Teléfono: 3224269359-314250505011
Email:inalcol.sas@gmail.com

2864

UNION TEMPORAL FORTALECIENDO VIDAS 2026
NIT 902096050-2
CONTRATO DE PRESTACIÓN DE SERVICIOS NRO.617-2026

FORMATO DE VALORACION INICIAL DEL AREA DE ENFERMERIA AL ADULTO MAYOR

FECHA DE VALORACION: 18- Sept-2026 LUGAR: Centro Dia Espinal

DATOS PERSONALES: Nombre: Miguel Angel Hernandez Zarta
CC 5 982 974 Lugar y fecha de nacimiento 8 Junio 1947 Purificacion (Tolima)
Edad: 79 años Sexo: M X F Estado civil: Viudo
Estatura: 1.72 cm Peso: 70.3 Kl
Teléfono 3219140911 Dirección: M7 C casa 1 B/ Talura
ANTECEDENTES PERSONALES PATOLOGICOS

Cardiovasculares__ pulmonares__ digestivos__ renales X quirúrgicos__ Alérgicos__
Otros Prostatitis
Medicamentos Prostasct

SIGNOS VITALES	DIA DEL MES							
	04	07	11	14	18	21	25	28
TENSION ARTERIAL	110/70	120/69	110/70	100/69	110/70	100/69	110/70	110/69
FRECUENCIA RESPIRATORIA	19	16	17	16	16	17	16	19
FRECUENCIA CARDIACA	80	85	83	82	80	84	86	80
TEMPERATURA (°C)	36.6°	36.5°	36.8°	36.7°	36.5°	36.4°	36.5°	36.6°

OBSERVACIONES Y / O NOTA DE ENFERMERÍA

Adulto Mayor que ingresa al programa centro dia alerta. Consciente y orientado deambulando por sus propios medios se realiza toma de signos vitales los cuales se encuentran dentro de los parametros normales, adulto Mayor que participa de las actividades del programa sin complicaciones y tolera Via oral Consumiendo los alimentos.

Wendy Leal
AUXILIAR DE ENFERMERIA

FIRMA ADULTO MAYOR

Dirección: Calle 33 Nro 11-01 Barrio San Simón Parte Baja
Ibagué
Teléfono: 3224269359-314250505011
Email:inalcol.sas@gmail.com

2865

UNION TEMPORAL FORTALECIENDO VIDAS 2026
NIT 902096050-2
CONTRATO DE PRESTACIÓN DE SERVICIOS NRO.617-2026

FORMATO DE VALORACION INICIAL DEL AREA DE ENFERMERIA AL ADULTO MAYOR

FECHA DE VALORACION: 14- Sept- 2026 LUGAR: Centro Dia Espinal

DATOS PERSONALES: Nombre: Aracely Cortes angarita

CC 28717485 Lugar y fecha de nacimiento 01 - Mayo - 1960 Espinal Tolima

Edad: 66 años Sexo: M__ F X Estado civil: Soltera

Estatura: 165 cm Peso: 95.1 kl

Teléfono 320 223 543 4 Dirección: Mz 8 casa 20 B/ Villapaz

ANTECEDENTES PERSONALES PATOLOGICOS

Cardiovasculares X pulmonares__ digestivos__ renales__ quirúrgicos__ Alérgicos__

Otros HTA

Medicamentos Metoprolol, losartan

SIGNOS VITALES	DIA DEL MES							
	04	07	11	14	18	21	25	28
TENSION ARTERIAL	132/90	180/70	130/80	130/79	129/76	128/79	130/80	125/69
FRECUENCIA RESPIRATORIA	18 X	17 X	18 X	16 X	18 X	17 X	16 X	18 X
FRECUENCIA CARDIACA	80 X	83 X	86 X	86 X	84 X	84 X	83 X	82 X
TEMPERATURA (°C)	36.2°	36.3°	36.4°	36.5°	36.8°	36.2°	36.4°	36.6°

OBSERVACIONES Y / O NOTA DE ENFERMERÍA

Adulto mayor quien ingresa al programa centro dia alerta consciente y orientado deambulando por sus propios medios se realiza toma de signos vitales en los cuales se evidencia Hipertension Se le brinda educacion al adulto mayor sobre la enfermedad y se le indica asistir al centro de salud para el control y la administracion de los medicamentos adulto mayor que participa de las actividades del programa y tolera via oral el consumo de los alimentos.

Wendy Leal
AUXILIAR DE ENFERMERIA

Aracely Cortes Angarita
FIRMA ADULTO MAYOR



UNION TEMPORAL FORTALECIENDO VIDAS 2026
NIT 902096050-2
CONTRATO DE PRESTACIÓN DE SERVICIOS NRO.617-2026

FORMATO DE VALORACION INICIAL DEL AREA DE ENFERMERIA AL ADULTO MAYOR

FECHA DE VALORACION: 11-Sept-2026 LUGAR: Centro Dia Espinal

DATOS PERSONALES: Nombre: JAiro Diaz Almanza

CC 5.982 067 Lugar y fecha de nacimiento 17 - AGOSTO - 1947 Purificacion Tolima

Edad: 79 años Sexo: M X F Estado civil: Viudo

Estatura: 1.75 cm Peso: 80 Kg

Teléfono 3138801025 Dirección: M7 c casa #12 B/ la esperanza

ANTECEDENTES PERSONALES PATOLOGICOS

Cardiovasculares ___ pulmonares X digestivos __ renales X quirúrgicos __ Alérgicos __

Otros Tiroides y prostata

Medicamentos Levotiroxina

SIGNOS VITALES	DIA DEL MES							
	04	07	11	14	18	21	25	28
TENSION ARTERIAL	140/80	135/70	130/69	132/70	130/64	140/60	135/70	130/69
FRECUENCIA RESPIRATORIA	18 X	18 X	19 X	20 X	20 X	19 X	18 X	18 X
FRECUENCIA CARDIACA	80 X	80 X	83 X	82 X	87 X	87 X	86 X	83 X
TEMPERATURA (°C)	36.6°	36.7°	36.5°	36.7°	36.4°	36.7°	36.8°	36.5°

OBSERVACIONES Y / O NOTA DE ENFERMERÍA

Adulto Mayor que ingresa al programa centro dia alerta consciente y orientado deambulando por sus propios medios Se realiza toma de signos vitales se evidencia Hipertension Se le brinda educacion sobre la enfermedad de la Hipertension y la importancia de que asista con el galeno, adulto mayor que participa de las actividades del programa y tolera Via Oral el Consumo de los alimentos.

Wendy Leal
AUXILIAR DE ENFERMERIA

Jairo Díaz
FIRMA ADULTO MAYOR

2867

UNION TEMPORAL FORTALECIENDO VIDAS 2026
NIT 902096050-2
CONTRATO DE PRESTACIÓN DE SERVICIOS NRO.617-2026

FORMATO DE VALORACION INICIAL DEL AREA DE ENFERMERIA AL ADULTO MAYOR

FECHA DE VALORACION: 18-Sept-2026 LUGAR: Centro Dia Espinal

DATOS PERSONALES: Nombre: Maria Elena Tola Santa
CC 28 646 509 Lugar y fecha de nacimiento 13-Mayo-1947 coyaima (Tolima)
Edad: 79 años Sexo: M__ F X Estado civil: Viuda
Estatura: 1,50 cm Peso: 45 kl
Teléfono 3203085867 Dirección: cra 9 # 1-61 B/ Isaias arvor
ANTECEDENTES PERSONALES PATOLOGICOS

Cardiovasculares__ pulmonares__ digestivos__ renales__ quirúrgicos__ Alérgicos__
Otros Diabetes Vértigo, Tiroides
Medicamentos Metformina 800mg levotiroxina 50mg

SIGNOS VITALES	DIA DEL MES							
	04	07	11	14	18	21	25	28
TENSION ARTERIAL	145/80	140/70	130/70	135/60	130/70	129/70	130/69	128/70
FRECUENCIA RESPIRATORIA	18	16	17	18	18	17	17	18
FRECUENCIA CARDIACA	80	81	81	83	88	86	90	81
TEMPERATURA (°C)	36.6°	36.7°	36.5°	36.6°	36.5°	36.7°	36.4°	36.8°

OBSERVACIONES Y / O NOTA DE ENFERMERÍA

Adulto Mayor que ingresa al programa centro dia alerta, consciente y orientado deambulando por sus propios medios se realiza toma de signos vitales los cuales se evidencia Hipertension adulto mayor que participa de las actividades del programa sin complicaciones y tolera via oral consumiendo los alimentos

Wendy Leal
AUXILIAR DE ENFERMERIA

NO FIRMA
FIRMA ADULTO MAYOR



Dirección: Calle 33 Nro 11-01 Barrio San Simón Parte Baja
Ibagué
Teléfono: 3224269359-3142505050 11
Email:inalcol.sas@gmail.com

2868

UNION TEMPORAL FORTALECIENDO VIDAS 2026
NIT 902096050-2
CONTRATO DE PRESTACIÓN DE SERVICIOS NRO.617-2026

FORMATO DE VALORACION INICIAL DEL AREA DE ENFERMERIA AL ADULTO MAYOR
FECHA DE VALORACION: 10- Sept-2026 LUGAR: Centro Dia Espinal

DATOS PERSONALES: Nombre: Maria Ines Herran De Sarcher
CC 28719562 Lugar y fecha de nacimiento 03- Abril- 1956 Espinal

Edad: 70 A Sexo: M F X Estado civil: Separada
Estatura: 1.65cm Peso: 78.6 kg

Teléfono 3213640426 Dirección: Calle 18 # 1-35 B/ Belen Alto

ANTECEDENTES PERSONALES PATOLOGICOS

Cardiovasculares pulmonares digestivos renales quirúrgicos Alérgicos
Otros Hipertension
Medicamentos losartan - Hidroclo - Levotiroxina

SIGNOS VITALES	DIA DEL MES							
	04	07	11	14	18	21	25	28
TENSION ARTERIAL	100/70	115/80	120/76	115/70	116/76	120/80	126/80	120/80
FRECUENCIA RESPIRATORIA	16 x	17 x	16 x	16 x	17 x	17 x	16 x	16 x
FRECUENCIA CARDIACA	86 x	86 x	87 x	87 x	87 x	87 x	86 x	86 x
TEMPERATURA (°C)	36.5°	36.6°	36.5°	36.5°	37.5°	36.6°	37.5°	36.5°

OBSERVACIONES Y / O NOTA DE ENFERMERÍA

Ingresa al programa Centro Dia adulto mayor alerta, consciente y orientada deambulando por sus propios medios, se realiza toma de signos vitales en los cuales se evidencian en tre parametros normales Adulta Mayor que participa de las actividades del programa brindadas por los profesionales y tolera via oral consumiendo los alimentos brindados en el programa

Wendy Leal
AUXILIAR DE ENFERMERIA

Maria Inés Herrán
FIRMA ADULTO MAYOR

2869

UNION TEMPORAL FORTALECIENDO VIDAS 2026
NIT 902096050-2
CONTRATO DE PRESTACIÓN DE SERVICIOS NRO.617-2026

FORMATO DE VALORACION INICIAL DEL AREA DE ENFERMERIA AL ADULTO MAYOR

FECHA DE VALORACION: 14- Sept - 2026 LUGAR: Centro Dia Espinal

DATOS PERSONALES: Nombre: Ruben Quimbayo

CC 5 898 527 Lugar y fecha de nacimiento 03- Diciembre - 1947 Suarez tolima

Edad: 78 años Sexo: M X F ___ Estado civil: Soltero

Estatura: 1.74 cm Peso: 76.5 kl

Teléfono ___ Dirección: cra 3 con 9 # 9-41 B/ Barcas alvar

ANTECEDENTES PERSONALES PATOLOGICOS

Cardiovasculares ___ pulmonares ___ digestivos ___ renales ___ quirúrgicos ___ Alérgicos ___

Otros Ulcera Gastrica

Medicamentos Nosprin Ibuprofeno

SIGNOS VITALES	DIA DEL MES							
	04	07	11	14	18	21	25	
TENSION ARTERIAL	120/80	110/70	100/64	110/70	110/70	120/70	120/70	100/64
FRECUENCIA RESPIRATORIA	16 X	16 X	16 X	19 X	19 X	16 X	19 X	16 X
FRECUENCIA CARDIACA	80 X	80 X	85 X	88 X	90 X	80 X	85 X	85 X
TEMPERATURA (°C)	36.6°	36.7°	36.0°	37.0°	36.0°	36.5°	36.6°	36.8°

OBSERVACIONES Y / O NOTA DE ENFERMERÍA

Adulto mayor que ingresa al programa centro dia alerta consciente y orientado deambulando por sus propios medios se realiza toma de signos vitales estan dentro de los rangos normales adulto mayor que participa de las actividades del programa sin complicaciones y tolera via oral consumiendo los alimentos

Wendy Leal
AUXILIAR DE ENFERMERIA

No Firma
FIRMA ADULTO MAYOR



2870

UNION TEMPORAL FORTALECIENDO VIDAS 2026
NIT 902096050-2
CONTRATO DE PRESTACIÓN DE SERVICIOS NRO.617-2026

FORMATO DE VALORACION INICIAL DEL AREA DE ENFERMERIA AL ADULTO MAYOR
FECHA DE VALORACION: 04-Sept-2026 LUGAR:

DATOS PERSONALES: Nombre: HERnando Palacios Rodriguez
CC 5 899 899 Lugar y fecha de nacimiento 8-sep-1949 prado-Tolima
Edad: 76 años Sexo: M X F Estado civil: Soltero
Estatura: 1.55 cm Peso: 52.1 kl
Teléfono 3219062815 Dirección: cra 3 B| Betania # 7-52
ANTECEDENTES PERSONALES PATOLOGICOS

Cardiovasculares X pulmonares digestivos renales quirúrgicos Alérgicos
Otros HTA
Medicamentos Losartan 50 mg, Tamsulosina

SIGNOS VITALES	DIA DEL MES							
	01	07	11	14	18	21	25	28
TENSION ARTERIAL	100/60	140/70	120/70	130/75	129/70	130/69	140/70	125/70
FRECUENCIA RESPIRATORIA	19 X	18 X	17 X	18 X	16 X	18 X	19 X	19 X
FRECUENCIA CARDIACA	80 X	85 X	85 X	83 X	82 X	80 X	80 X	86
TEMPERATURA (°C)	36.4°	36.3°	36.4°	36.6°	36.0°	36.2°	36.7°	36.2°

OBSERVACIONES Y / O NOTA DE ENFERMERÍA

Adulto Mayor que ingresa al programa centro dia alerta consciente y orientado deambulando por sus propios medios se realiza toma de signos vitales en los cuales se evidencia, Hipertensión, Se brinda educacion al adulto mayor sobre la enfermedad y se indica la importancia de asistir a las consultas de control y la importancia del adecuado administracion del medicamento adulto mayor quien participa de las actividades del programa y tolera Via oral el consumo de los alimentos.

Wendy Leal
AUXILIAR DE ENFERMERIA

Hernando Palacios R
FIRMA ADULTO MAYOR

Dirección: Calle 33 Nro 11-01 Barrio San Simón Parte Baja
Ibagué
Teléfono: 3224269359-314250505011
Email:inalcol.sas@gmail.com

UNION TEMPORAL FORTALECIENDO VIDAS 2026
NIT 902096050-2
CONTRATO DE PRESTACIÓN DE SERVICIOS NRO.617-2026

FORMATO DE VALORACION INICIAL DEL AREA DE ENFERMERIA AL ADULTO MAYOR
FECHA DE VALORACION: 16-Sept-2026 LUGAR: Centro Dia Espinal

DATOS PERSONALES: Nombre: Gladys Genoveva Salazar Suarez
CC 38 437 461 Lugar y fecha de nacimiento 17-Febrero-1958 Condoto (choco)
Edad: 68 años Sexo: M__ F X Estado civil: Soltera
Estatura: 1.60 cm Peso: 74.5 kl
Teléfono 321 467 1047 Dirección: invacon carretera casa 26
ANTECEDENTES PERSONALES PATOLOGICOS
Cardiovasculares X pulmonares__ digestivos__ renales__ quirúrgicos__ Alérgicos__
Otros HTA
Medicamentos Losartan 50 mg

SIGNOS VITALES	DIA DEL MES							
	04	07	11	14	18	21	25	28
TENSION ARTERIAL	140/70	135/70	129/70	145/70	130/70	129/80	130/69	130/76
FRECUENCIA RESPIRATORIA	16	18	18	17	16	16	19	19
FRECUENCIA CARDIACA	84	80	86	83	80	81	82	83
TEMPERATURA (°C)	36.6	36.7	36.6	36.5	36.4	36.6	36.8	36.7

OBSERVACIONES Y / O NOTA DE ENFERMERÍA

Adulto Mayor que ingresa al programa centro dia abierta Consciente y orientado deambulando por sus propios medios Se realiza toma de signos vitales en los cuales Se evidencia Hipertension Se brinda educacion. al adulto mayor sobre la enfermedad y Se indica asistir al centro de salud para los controles y los medicamentos, adulto mayor que participa de las actividades del programa y tolera via oral el Consumo de alimentos.

Wendy Leal
AUXILIAR DE ENFERMERIA

Gladys Genoveva
FIRMA ADULTO MAYOR



Dirección: Calle 33 Nro 11-01 Barrio San Simón Parte Baja
Ibagué
Teléfono: 3224269359-314250505011
Email:inalcol.sas@gmail.com

Viernes

UNION TEMPORAL FORTALECIENDO VIDAS 2026
NIT 902096050-2
CONTRATO DE PRESTACIÓN DE SERVICIOS NRO.617-2026

FORMATO DE VALORACION INICIAL DEL AREA DE ENFERMERIA AL ADULTO MAYOR

FECHA DE VALORACION: 18 - sep - 2026 LUGAR: Centro dia espinal

DATOS PERSONALES: Nombre: Lucy Amparo Nuestes Ortegon

CC 65693747 Lugar y fecha de nacimiento 03 septiembre 1961 Acacias meta

Edad: 64 A Sexo: M__ F X Estado civil: Soltera

Estatura: 1.64 cm Peso: 75.2 kg

Teléfono 312449 8181 Dirección: Calle 18 #3-31 B/Bondon

ANTECEDENTES PERSONALES PATOLOGICOS

Cardiovasculares__ pulmonares__ digestivos__ renales__ quirúrgicos__ Alérgicos__

Otros No Refiere

Medicamentos No Refiere

SIGNOS VITALES	DIA DEL MES							
	04	07	11	14	18	21	25	28
TENSION ARTERIAL	120/80	120/80	110/70	110/80	120/80	100/80	120/70	110/83
FRECUENCIA RESPIRATORIA	18x	18x	16x	19x	17x	19x	16x	18x
FRECUENCIA CARDIACA	83x	87x	90x	91x	80x	81x	86x	91x
TEMPERATURA (°C)	36.0°	36.2°	36.0°	36.0°	37.1°	36.3°	36.1°	36.0°

OBSERVACIONES Y / O NOTA DE ENFERMERÍA

Adulto mayor que ingresa al Programa Centro dia alerta consciente y orientada deambulando por sus propios medios, se realiza Toma de signos vitales los cuales estan entre rangos normales. adulto mayor que participa de las actividades del Programa sin complicaciones y tolera via oral consumiendo los alimentos.

Diana León
AUXILIAR DE ENFERMERIA

FIRMA ADULTO MAYOR



2873

UNION TEMPORAL FORTALECIENDO VIDAS 2026
NIT 902096050-2
CONTRATO DE PRESTACIÓN DE SERVICIOS NRO.617-2026

FORMATO DE VALORACION INICIAL DEL AREA DE ENFERMERIA AL ADULTO MAYOR

FECHA DE VALORACION: 04-Sept-2026 LUGAR: Centro Dia Espinal

DATOS PERSONALES: Nombre: Ramiro Calderon Ospina

CC 93 117 584 Lugar y fecha de nacimiento 27-octubre-1956

Edad: 69 a Sexo: M X F ___ Estado civil: Viudo

Estatura: 1.63cm Peso: 67.2 kg

Teléfono 311 561 3346 Dirección: Cll 1 # 9-105 B/ Ixcuas Olivar

ANTECEDENTES PERSONALES PATOLOGICOS

Cardiovasculares ___ pulmonares ___ digestivos ___ renales ___ quirúrgicos X Alérgicos ___

Otros no refiere

Medicamentos no refiere

SIGNOS VITALES	DIA DEL MES							
	04	07	11	14	18	21	25	28
TENSION ARTERIAL	140/80	142/88	140/70	139/76	144/80	140/82	139/76	140/80
FRECUENCIA RESPIRATORIA	17x	17x	19x	19x	19x	20x	16x	16x
FRECUENCIA CARDIACA	86x	86x	88x	88x	87x	86x	86x	87x
TEMPERATURA (°C)	36.5°	36.6°	37.2°	36.6°	36°	36.5°	36.6°	37.2°

OBSERVACIONES Y / O NOTA DE ENFERMERÍA

Se realiza toma de signos Vitales al adulto Mayor que ingresa al programa Centro Dia, se evidencia signos entre parametros anormales evidenciando Hipertension. Se brinda educacion al adulto mayor sobre la enfermedad y se indica asistir al centro de salud para control y medicamentos. Adulto mayor alerta, consciente y orientado, ingresa deambulando por sus propios medios, participa de actividades y tolera via oral

Wendy Leal
AUXILIAR DE ENFERMERIA

no firma
FIRMA ADULTO MAYOR



UNION TEMPORAL FORTALECIENDO VIDAS 2026
NIT 902096050-2
CONTRATO DE PRESTACIÓN DE SERVICIOS NRO.617-2026

FORMATO DE VALORACION INICIAL DEL AREA DE ENFERMERIA AL ADULTO MAYOR

FECHA DE VALORACION: 04-Sept-2026 LUGAR: Centro Dia Espinal

DATOS PERSONALES: Nombre: Lucrecia Sanchez

CC 28 708 367 Lugar y fecha de nacimiento 16-Mayo-1941 Espinal-Tolima

Edad: 86 años Sexo: M__ F X Estado civil: Viuda

Estatura: 1.58 cm Peso: 62.9 kl

Teléfono 3208428319 Dirección: Calle 9 # 13-10 · B Kabalkia y Gangura

ANTECEDENTES PERSONALES PATOLOGICOS

Cardiovasculares__ pulmonares__ digestivos__ renales__ quirúrgicos__ Alérgicos__

Otros HTA, Artrosis, Tiroides

Medicamentos losartan, omeprazol, levotiroxina

SIGNOS VITALES	DIA DEL MES							
	04	07	11	14	18	21	25	28
TENSION ARTERIAL	110/70	110/70	100/69	100/68	110/70	120/69	120/70	110/68
FRECUENCIA RESPIRATORIA	16	19	19	18	17	17	16	19
FRECUENCIA CARDIACA	80	82	83	82	81	80	80	82
TEMPERATURA (°C)	36.5°	36.5°	36.8°	36.7°	36.4°	36.6°	36.7°	36.5°

OBSERVACIONES Y / O NOTA DE ENFERMERÍA

Adulto Mayor que ingresa al programa centro dia alerta consciente y orientado deambulando por sus propios medios Se le realiza toma de signos vitales los cuales estan dentro de los parametros normales Refiere sufrir de Hipertension, se brinda educacion sobre la importancia de asistir a los controles para que los medicamentos sean formulados y administrados, adulto Mayor que participa de las actividades del programa y tutera via oral los alimentos.

Wendy Leal
AUXILIAR DE ENFERMERIA

Lucrecia Sánchez
FIRMA ADULTO MAYOR



2875

UNION TEMPORAL FORTALECIENDO VIDAS 2026
NIT 902096050-2
CONTRATO DE PRESTACIÓN DE SERVICIOS NRO.617-2026

FORMATO DE VALORACION INICIAL DEL AREA DE ENFERMERIA AL ADULTO MAYOR

FECHA DE VALORACION: 03- Sept -2026 LUGAR: Centro Dia Espinal

DATOS PERSONALES: Nombre: Presentacion Malambo Lopez

CC 65690 373 Lugar y fecha de nacimiento 22- Diciembre - 1952 Coyaima Tolima

Edad: 73 años Sexo: M__ F X Estado civil: Soltera

Estatura: 1.42 cm Peso: 39.6 kl

Teléfono_____ Dirección: Cra 12 # 861 Caballero y Gongora

ANTECEDENTES PERSONALES PATOLOGICOS

Cardiovasculares__ pulmonares__ digestivos__ renales__ quirúrgicos__ Alérgicos__

Otros No REFIERE

Medicamentos No REFIERE

SIGNOS VITALES	DIA DEL MES							
	04	07	11	14	18	21	25	28
TENSION ARTERIAL	120/60	120/70	120/64	118/70	110/60	100/60	120/70	125/68
FRECUENCIA RESPIRATORIA	16	16	16	17	17	18	16	16
FRECUENCIA CARDIACA	83	85	83	85	88	87	86	85
TEMPERATURA (°C)	36.5°	36.6°	36.8°	36.6°	37.0	36.0	36.5°	36.4

OBSERVACIONES Y / O NOTA DE ENFERMERÍA

Adulto mayor que ingresa al programa centro dia alerta consciente y orientado deambulando por sus propios medios Se realiza toma de signos vitales los cuales estan dentro de los parametros normales adulto mayor quien participa de las actividades del programa Sin complicaciones y tolera via oral el consumo de alimentos.

AUXILIAR DE ENFERMERIA

NO FIRMA
FIRMA ADULTO MAYOR



2876

UNION TEMPORAL FORTALECIENDO VIDAS 2026
NIT 902096050-2
CONTRATO DE PRESTACIÓN DE SERVICIOS NRO.617-2026

FORMATO DE VALORACION INICIAL DEL AREA DE ENFERMERIA AL ADULTO MAYOR

FECHA DE VALORACION: 02-SEPT-2026 LUGAR: Centro Dia Espinal

DATOS PERSONALES: Nombre: Aristides Monroy amaya

CC 14 197 516 Lugar y fecha de nacimiento 31-AGOSTO-1944 ESPINAL-TOLIMA

Edad: 82 años Sexo: M X F Estado civil: Viudo

Estatura: 1.60 cm Peso: 56.3 KL

Teléfono 3223995096 Dirección: M7 L casa 8 B la esperanza.

ANTECEDENTES PERSONALES PATOLOGICOS

Cardiovasculares x pulmonares digestivos renales X quirúrgicos Alérgicos

Otros HTA, Diabetes, Hernia inginal, prostate

Medicamentos losartan. 50 mg metformina

SIGNOS VITALES	DIA DEL MES							
	04	07	11	14	18	21	25	28
TENSION ARTERIAL	120/70	140/69	125/70	128/70	129/69	130/70	120/69	125/70
FRECUENCIA RESPIRATORIA	16	16	16	16	16	19	19	18
FRECUENCIA CARDIACA	80	82	83	82	80	82	81	86
TEMPERATURA (°C)	36.6°	36.5°	36.7°	36.6°	37.0°	36.5°	36.2°	36.4°

OBSERVACIONES Y / O NOTA DE ENFERMERÍA

Adulto mayor que ingresa al programa centro dia alerta, Consciente y orientado deambulando por sus propios medios Se realiza toma de signos vitales los cuales se evidencias Hipertension, se brinda educacion al adulto mayor sobre la enfermedad de la Hipertencion y se indica asistir a los Controles y la importancia de la toma de los medicamentos adulto mayor que participa de las actividades del programa y tolera Via oral el consumo de los alimentos

AUXILIAR DE ENFERMERIA

Aristides Monroy
FIRMA ADULTO MAYOR

Dirección: Calle 33 Nro 11-01 Barrio San Simón Parte Baja
Ibagué
Teléfono: 3224269359-314250505011
Email:inalcol.sas@gmail.com

2877

UNION TEMPORAL FORTALECIENDO VIDAS 2026
NIT 902096050-2
CONTRATO DE PRESTACIÓN DE SERVICIOS NRO.617-2026

FORMATO DE VALORACION INICIAL DEL AREA DE ENFERMERIA AL ADULTO MAYOR

FECHA DE VALORACION: 11-SEP-2026 LUGAR: centro dia ESPINAL

DATOS PERSONALES: Nombre: Ana Natividad Rivas Solis

CC 28677260 Lugar y fecha de nacimiento 08 septiembre 1942 chaparral

Edad: 83 A Sexo: M F Estado civil: viudo

Estatura: 1.60 cm Peso: 69.1 kg

Teléfono NO Refiere Dirección: Calle 2 #10-59 Isaias olivar

ANTECEDENTES PERSONALES PATOLOGICOS

Cardiovasculares__pulmonares__digestivos__renales__quirúrgicos__Alérgicos__

Otros NO Refiere

Medicamentos NO Refiere

SIGNOS VITALES	DIA DEL MES							
	04	07	11	14	18	21	25	28
TENSION ARTERIAL	100/80	110/70	112/76	115/81	100/80	100/70	120/80	110/70
FRECUENCIA RESPIRATORIA	16x	17x	19x	18x	17x	17x	19x	16x
FRECUENCIA CARDIACA	85x	97x	80x	81x	86x	90x	91x	85x
TEMPERATURA (°C)	37.0°	37.3°	36.0°	36.7°	36.0°	36.1°	36.3°	37.0°

OBSERVACIONES Y / O NOTA DE ENFERMERÍA

Adulto mayor que ingresa al Programa centro dia alerta consciente y orientado deambulando por sus propios medios se realiza toma de signos vitales los cuales estan entre rangos normales adulto mayor que participa de las actividades del Programa sin complicaciones y tolera via oral consumiendo los alimentos

Diana León
AUXILIAR DE ENFERMERIA

No Refiere
FIRMA ADULTO MAYOR



2878

UNION TEMPORAL FORTALECIENDO VIDAS 2026
NIT 902096050-2
CONTRATO DE PRESTACIÓN DE SERVICIOS NRO.617-2026

FORMATO DE VALORACION INICIAL DEL AREA DE ENFERMERIA AL ADULTO MAYOR

FECHA DE VALORACION: 14 - sep - 2026 LUGAR: Centro dia Espinal

DATOS PERSONALES: Nombre: Maria elida Arias sobno

CC 65690939 Lugar y fecha de nacimiento 11 junio 1961 Espinal Tolima

Edad: 65 A Sexo: M F X Estado civil: casada

Estatura: 1.55cm Peso: 62 kg

Teléfono 3143482009 Dirección: calle 2 #3-60 B/ isaias olivar

ANTECEDENTES PERSONALES PATOLOGICOS

Cardiovasculares pulmonares digestivos renales quirúrgicos Alérgicos

Otros Hipertension, Vertigo

Medicamentos losartan

SIGNOS VITALES	DIA DEL MES							
	04	07	11	14	18	21	25	28
TENSION ARTERIAL	150/80	149/71	140/79	145/83	141/81	148/73	142/80	143/70
FRECUENCIA RESPIRATORIA	17 x	17 x	18 x	18 x	19 x	19 x	16 x	16 x
FRECUENCIA CARDIACA	80	89	85	90	81	90	82	84
TEMPERATURA (°C)	36.0°	36.5°	36.3°	36.1°	36.7°	36.7°	36.9°	37.0°

OBSERVACIONES Y / O NOTA DE ENFERMERÍA

Adulto mayor que ingresa al Programa Centro dia alerta, consciente y orientada deambulando por sus propios medios, se realiza toma de signos vitales en los cuales se evidencia Hipertensión, se brinda educación al adulto mayor sobre la enfermedad y se indica asistir al centro medico para control y medicamentos, adulto mayor que participa de las actividades de Programa y tolera via oral consumiendo los alimentos brindados por el Programa.

Diana León
AUXILIAR DE ENFERMERIA

FIRMA ADULTO MAYOR

2879

UNION TEMPORAL FORTALECIENDO VIDAS 2026
NIT 902096050-2
CONTRATO DE PRESTACIÓN DE SERVICIOS NRO.617-2026

FORMATO DE VALORACION INICIAL DEL AREA DE ENFERMERIA AL ADULTO MAYOR

FECHA DE VALORACION: 07-SEP-2026 LUGAR: centro dia espinal

DATOS PERSONALES: Nombre: Maria Gladys villanueva olaya

CC 41894369 Lugar y fecha de nacimiento 30 enero 1957 Guamo - Tolima

Edad: 69 A Sexo: M F X Estado civil: Viuda

Estatura: 1.60 Cm Peso: 78.8 kg

Teléfono 321 904 7415 Dirección: Manzana A casa 33 villa lorena

ANTECEDENTES PERSONALES PATOLOGICOS

Cardiovasculares__pulmonares__digestivos__renales__quirúrgicos__Alérgicos__

Otros Hipertensión

Medicamentos NO Refiere

SIGNOS VITALES	DIA DEL MES							
	04	07	11	14	18	21	25	28
TENSION ARTERIAL	140/70	141/80	138/75	140/80	137/71	138/83	140/75	141/83
FRECUENCIA RESPIRATORIA	19	19	16	19	17	18	18	16
FRECUENCIA CARDIACA	80	85	83	87	82	88	90	90
TEMPERATURA (°C)	36.0°	36.5°	36.3°	36.9°	36.0°	36.3°	36.2°	37.0°

OBSERVACIONES Y / O NOTA DE ENFERMERÍA

Adulto mayor que ingresa al Programa Centro dia alerta, consciente y orientada deambulando por sus propios medios se realiza toma de signos vitales en las cuales se evidencia Hipertensión se brinda educacion al adulto mayor sobre la enfermedad y se indica asistir al centro de salud para Control y medicamentos, adulto mayor que participa en las actividades del Programa y tolera via oral consumiendo los alimentos

Diana León
AUXILIAR DE ENFERMERIA

NO FIRMA
FIRMA ADULTO MAYOR



2880

UNION TEMPORAL FORTALECIENDO VIDAS 2026
NIT 902096050-2
CONTRATO DE PRESTACIÓN DE SERVICIOS NRO.617-2026

FORMATO DE VALORACION INICIAL DEL AREA DE ENFERMERIA AL ADULTO MAYOR

FECHA DE VALORACION: 03- Sept-2026 LUGAR: Centro Dia Espinal

DATOS PERSONALES: Nombre: Ofelia Salazar Carvajal

CC 28718297 Lugar y fecha de nacimiento 2402-1949 Ibague

Edad: 77 años Sexo: M__ F X Estado civil: Viuda

Estatura: 165 cm Peso: 84.9 kl

Teléfono 3102895669 Dirección: M7 7 casa 4 B San pedro

ANTECEDENTES PERSONALES PATOLOGICOS

Cardiovasculares X pulmonares__ digestivos__ renales__ quirúrgicos__ Alérgicos__

Otros HTA, Diabetes, Hipotiroidismo.

Medicamentos Furosemida, Tiamina, Metoprolol, ASA.

SIGNOS VITALES	DIA DEL MES							
	04	07	11	14	18	21	25	28
TENSION ARTERIAL	110/70	120/69	125/70	120/69	128/70	130/70	120/69	120/70
FRECUENCIA RESPIRATORIA	16	16	17	18	19	20	16	17
FRECUENCIA CARDIACA	82	81	82	84	85	86	80	82
TEMPERATURA (°C)	36.2°	36.6°	36.4°	36.6°	36.7	36.6	36.9°	36.8

OBSERVACIONES Y / O NOTA DE ENFERMERÍA

Adulto Mayor que ingresa al programa centro dia alerta Consciente orientado, deambulando por sus propios medios se realiza toma de signos vitales los cuales se encuentran dentro de los parametros normal y otros donde se evidencia la Hipertencion se brinda educacion al adulto mayor Sobre la enfermedad y se indica asistir al centro de salud para el control y la Formula de los medicamentos, adulto mayor que participa de las actividades del programa, tolerancia oral los alimentos

Wendy Leal
AUXILIAR DE ENFERMERIA

FIRMA ADULTO MAYOR



Dirección: Calle 33 Nro 11-01 Barrio San Simón Parte Baja
Ibagué
Teléfono: 3224269359-314250505011
Email:inalcol.sas@gmail.com

UNION TEMPORAL FORTALECIENDO VIDAS 2026
NIT 902096050-2
CONTRATO DE PRESTACIÓN DE SERVICIOS NRO.617-2026

FORMATO DE VALORACION INICIAL DEL AREA DE ENFERMERIA AL ADULTO MAYOR
FECHA DE VALORACION: 04-Sept-2026 LUGAR: Centro Dia Espinal

DATOS PERSONALES: Nombre: Nubia Ortegon Dominguez
CC 51563389 Lugar y fecha de nacimiento 27-Sep-1957 Fusagasuga
Edad: 68 A Sexo: M F X Estado civil: Viuda
Estatura: 1.58 cm Peso: 69.8 K
Teléfono 310 312 4666 Dirección: MZ 4 casa 1 San pedro
ANTECEDENTES PERSONALES PATOLOGICOS

Cardiovasculares X pulmonares digestivos renales quirúrgicos X Alérgicos
Otros Hipertension - operacion corazon valvula mitral
Medicamentos Vorsatan - Bisoprolol - Lovastatina

SIGNOS VITALES	DIA DEL MES							
	04	07	11	14	18	21	25	28
TENSION ARTERIAL	100/60	110/70	110/80	120/80	116/86	126/70	110/76	116/80
FRECUENCIA RESPIRATORIA	16 X	17 X	17 X	16 X	16 X	16 X	17 X	17 X
FRECUENCIA CARDIACA	86 X	86 X	89 X	86 X	89 X	86 X	86 X	87 X
TEMPERATURA (°C)	36.5°	37.5°	36.5°	37.5°	36.6°	37.5°	36.6°	37.5°

OBSERVACIONES Y / O NOTA DE ENFERMERÍA

Se realiza toma de signos vitales a la adulta Mayor que ingresa al programa Centro Dia alerta, consciente y orientada deambulando por sus propios medios, Signos vitales que se evidencia entre los rangos normales, adulta mayor que realiza las actividades del programa brindadas por los Profesionales y tolera la dieta consumiendo los alimentos brindados en el programa

Wendy Leal
AUXILIAR DE ENFERMERIA

Nubia Ortegon D.
FIRMA ADULTO MAYOR



2882

FORMATO DE VALORACION INICIAL DEL AREA DE ENFERMERIA AL ADULTO MAYOR
FECHA DE VALORACION: 08- Sept- 2026 LUGAR: Centro Dia Espiral

DATOS PERSONALES: Nombre: Leonor Martinez peña
CC 28 713 886 Lugar y fecha de nacimiento 13-Febrero-1953 Espinal Tolima
Edad: 73 años Sexo: M__ F X Estado civil: Soltera
Estatura: 1.60 cm Peso: 64.7 kl
Teléfono 3145021015 Dirección: M7 D casa 7 B1 la ceiba
ANTECEDENTES PERSONALES PATOLOGICOS

Cardiovasculares__pulmonares__digestivos__renales__quirúrgicos__Alérgicos__
Otros Herpes
Medicamentos pregabalina

SIGNOS VITALES	DIA DEL MES							
	04	07	11	14	18	21	25	28
TENSION ARTERIAL	100/70	100/69	110/69	110/70	100/60	100/60	100/54	100/60
FRECUENCIA RESPIRATORIA	17 X	18 X	18 X	19 X	18 X	18 X	17 X	17 X
FRECUENCIA CARDIACA	80 X	82 X	83 X	85 X	88 X	87 X	86 X	88 X
TEMPERATURA (°C)	36.6°	36.5°	36.8°	36.6°	36.6°	36.8°	36.6°	36.6°

OBSERVACIONES Y / O NOTA DE ENFERMERÍA

Adulto mayor que ingresa al programa centro dia alerta consciente y orientada deambulando por sus propio medios se realiza toma de signos vitales los cuales estan dentro de los paramatros normales, Adulto mayor que participa de las actividades del programa sin complicaciones y tolera via oral el consumo de alimentos.

Wendy Leal
AUXILIAR DE ENFERMERIA

Leonor Martinez
FIRMA ADULTO MAYOR



2883

UNION TEMPORAL FORTALECIENDO VIDAS 2026
NIT 902096050-2
CONTRATO DE PRESTACIÓN DE SERVICIOS NRO.617-2026

FORMATO DE VALORACION INICIAL DEL AREA DE ENFERMERIA AL ADULTO MAYOR

FECHA DE VALORACION: 04- Sept-2026 LUGAR: Centro Dia Espinal

DATOS PERSONALES: Nombre: Henry Briñez

CC 5 899 313 Lugar y fecha de nacimiento 23-Sep-1949 Pereira-Risaralda

Edad: 76 años Sexo: M X F Estado civil: Soltero

Estatura: 1.70 cm Peso: 80.1 Kl

Teléfono 3208695140 Dirección: Calle 21 # 8A 32 B Santa Margarita

ANTECEDENTES PERSONALES PATOLOGICOS

Cardiovasculares pulmonares digestivos renales quirúrgicos Alérgicos

Otros Diabetes, HTA

Medicamentos losartan

SIGNOS VITALES	DIA DEL MES							
	04	07	11	14	18	21	25	28
TENSION ARTERIAL	90/80	110/70	100/69	120/70	120/70	125/69	100/70	110/69
FRECUENCIA RESPIRATORIA	16 x	17 x	19 x	19 x	18 x	17 x	17 x	16 x
FRECUENCIA CARDIACA	81 x	82 x	81 x	83 x	86 x	86 x	80 x	81 x
TEMPERATURA (°C)	36.7°	36.5°	36.8°	36.9°	36.2°	36.4°	36.3°	36.7°

OBSERVACIONES Y / O NOTA DE ENFERMERÍA

Se le realiza toma de signos Vitales al adulto mayor que ingresa al programa centro dia, signos Vitales dentro de los valores normales, ingresa toma alerta, consciente y orientado con apoyo de deambulacion (caminador). Adulto mayor que realiza las actividades del programa brindados por los profesionales y tolera Via oral Consumiendo los alimentos brindados en el programa

Wendy Leal
AUXILIAR DE ENFERMERIA

Henry Briñez
FIRMA ADULTO MAYOR



UNION TEMPORAL FORTALECIENDO VIDAS 2026
NIT 902096050-2
CONTRATO DE PRESTACIÓN DE SERVICIOS NRO.617-2026

FORMATO DE VALORACION INICIAL DEL AREA DE ENFERMERIA AL ADULTO MAYOR
FECHA DE VALORACION: 18-sep-2026 LUGAR: Centro dia Espinal

DATOS PERSONALES: Nombre: Jose Gregorio Urquiza
CC 5901443 Lugar y fecha de nacimiento 11 Noviembre 1950 Espinal-Tolima
Edad: 75 A Sexo: M X F Estado civil: Soltero
Estatura: 1.67 cm Peso: 54.1 kg
Teléfono No Refiere Dirección: Carrr 5 calle 1 #4-33 San Rafael
ANTECEDENTES PERSONALES PATOLOGICOS

Cardiovasculares pulmonares digestivos renales quirúrgicos Alérgicos
Otros Glaucoma Discapacidad visual lado derecho
Medicamentos Softane

SIGNOS VITALES	DIA DEL MES							
	04	07	11	14	18	21	25	28
TENSION ARTERIAL	120/80	120/70	110/73	115/80	120/80	100/70	110/80	120/80
FRECUENCIA RESPIRATORIA	19 x	18 x	16 x	19 x	18 x	18 x	17 x	16 x
FRECUENCIA CARDIACA	90 x	83 x	85 x	91 x	80 x	86 x	90 x	91 x
TEMPERATURA (°C)	37.0°	36.1°	36.0°	37.3°	36.0°	37.0°	36.5°	36.0°

OBSERVACIONES Y / O NOTA DE ENFERMERÍA

Adulto mayor que ingresa al programa centro dia alerta, consciente y orientado deambulando por sus propios medios se realiza toma de signos vitales los cuales estan entre los rangos normales, adulto mayor que participa de las actividades del programa sin complicaciones y tolera via oral consumiendo los alimentos

Diana León
AUXILIAR DE ENFERMERIA

FIRMA ADULTO MAYOR

2885

UNION TEMPORAL FORTALECIENDO VIDAS 2026
NIT 902096050-2
CONTRATO DE PRESTACIÓN DE SERVICIOS NRO.617-2026

FORMATO DE VALORACION INICIAL DEL AREA DE ENFERMERIA AL ADULTO MAYOR

FECHA DE VALORACION: 08 - Sept - 2026 LUGAR: Centro dia Espinal

DATOS PERSONALES: Nombre: Jorge Julio Hernandez Martinez

CC 5900 058 Lugar y fecha de nacimiento 03. Sep - 1950. Espinal-Tolima

Edad: 76. años Sexo: M X F ___ Estado civil: Viudo

Estatura: 1.75 cm Peso: 71.8 Kl

Teléfono 3123228835 Dirección: cra 12 # 3.47 B/ isaias olivar

ANTECEDENTES PERSONALES PATOLOGICOS

Cardiovasculares X pulmonares ___ digestivos ___ renales ___ quirúrgicos ___ Alérgicos ___

Otros HTA, Diabetes, Tiroides Hipotiroidismo, Hipergicemia

Medicamentos levotiroxina losartan, Empagliflozina

SIGNOS VITALES	DIA DEL MES							
	04	07	11	14	18	21	25	28
TENSION ARTERIAL	120/70	140/60	129/70	129/64	129/70	130/72	130/74	130/69
FRECUENCIA RESPIRATORIA	19	20	20	19	19	16	18	18
FRECUENCIA CARDIACA	80	82	80	80	98	87	88	86
TEMPERATURA (°C)	36.4	36.7	36.8	36.6	36.4	36.8	36.0	36.2

OBSERVACIONES Y / O NOTA DE ENFERMERÍA

Adulto mayor que ingresa al programa centro dia alerta, consciente y orientado deambulando por sus propios medios se realiza toma de signos vitales en los cuales se evidencia Hipertension se brinda educacion al adulto mayor sobre la enfermedad y se indica la importancia de asistir a los controles de Hipertension y la importancia de la administracion del medicamento, adulto mayor que participo de las actividades del programa, y tolera Via oral consumiendo los alimentos.

Wendy Leal
AUXILIAR DE ENFERMERIA

FIRMA ADULTO MAYOR



2886

UNION TEMPORAL FORTALECIENDO VIDAS 2026
NIT 902096050-2
CONTRATO DE PRESTACIÓN DE SERVICIOS NRO.617-2026

FORMATO DE VALORACION INICIAL DEL AREA DE ENFERMERIA AL ADULTO MAYOR

FECHA DE VALORACION: 04 - Sept - 2026 LUGAR: Centro Dia Espinal

DATOS PERSONALES: Nombre: JOSE ALEJANDRO VARGAS CALDERON

CC 5.896 322 Lugar y fecha de nacimiento 20 octubre 1941 Espinal - Tolima

Edad: 84 años Sexo: M X F ___ Estado civil: Soltero

Estatura: 1.67 cm Peso: 51 KL

Teléfono 3142537922 Dirección: Casa 7 Manzana 2 B/ la caiba

ANTECEDENTES PERSONALES PATOLOGICOS

Cardiovasculares___pulmonares___digestivos___renales___quirúrgicos___Alérgicos___

Otros NO REFIERE

Medicamentos NO REFIERE

SIGNOS VITALES	DIA DEL MES							
	04	07	11	14	18	21	25	28
TENSION ARTERIAL	110/70	110/60	120/70	120/69	110/59	120/70	120/70	110/69
FRECUENCIA RESPIRATORIA	17	16	17	17	16	16	19	18
FRECUENCIA CARDIACA	81	88	80	82	84	95	88	87
TEMPERATURA (°C)	36.5°	36.6°	36.4°	36.3	36.4°	36.9°	36.5°	36.3°

OBSERVACIONES Y / O NOTA DE ENFERMERÍA

Adulto Mayor que ingresa al programa centro dia alerta consciente y orientado deambulando por sus Propios medios, se realiza toma de signos vitales los cuales se evidencian dentro de los parametros normales, Adulto Mayor quien participa de las actividades del programa sin complicaciones y tolera via oral, consumiendo los alimentos.

Wendy Leal
AUXILIAR DE ENFERMERIA

NO FIRMA
FIRMA ADULTO MAYOR



UNION TEMPORAL FORTALECIENDO VIDAS 2026
NIT 902096050-2
CONTRATO DE PRESTACIÓN DE SERVICIOS NRO.617-2026

FORMATO DE VALORACION INICIAL DEL AREA DE ENFERMERIA AL ADULTO MAYOR

FECHA DE VALORACION: 10-Sept-2026 LUGAR: Centro Dia Espinal

DATOS PERSONALES: Nombre: Jorge Eliecer Lozano Rojas
CC 93081063 Lugar y fecha de nacimiento 05-julio-1959 Cuamo

Edad: 67 A Sexo: M x F ___ Estado civil: Union libre
Estatura: 1.75 cm Peso: 102.6 kg

Teléfono 3124479559 Dirección: M2 J casa 20 B/ la Esperanza

ANTECEDENTES PERSONALES PATOLOGICOS

Cardiovasculares___pulmonares__digestivos__renales__quirúrgicos__Alérgicos__
Otros Hipertension- Deabetes
Medicamentos losartan- Amlodipino - Metformina

SIGNOS VITALES	DIA DEL MES							
	04	07	11	14	18	21	25	28
TENSION ARTERIAL	130/90	120/80	130/86	120/70	116/80	126/76	110/80	120/86
FRECUENCIA RESPIRATORIA	16"	16"	19"	17"	16"	16"	19"	17"
FRECUENCIA CARDIACA	86"	86"	84"	85"	86"	86"	87"	88"
TEMPERATURA (°C)	36.5°	36.2°	37.2°	36.5°	37.5°	37.2°	36.5°	36.5°

OBSERVACIONES Y / O NOTA DE ENFERMERÍA

Se realiza toma de signos vitales al adulto Mayor que ingresa al programa Centro Dia, signos vitales entre parametros normales. Adulto Mayor que ingresa al programa alerta consciente y orientado deambulando por sus propios. Adulto Mayor que participa de las actividades del programa brindadas por las profesionales y tolera via oral consumiendo los alimentos entregados en el programa

Wendy Leal
AUXILIAR DE ENFERMERIA

No Firma
FIRMA ADULTO MAYOR



2888

UNION TEMPORAL FORTALECIENDO VIDAS 2026
NIT 902096050-2
CONTRATO DE PRESTACIÓN DE SERVICIOS NRO.617-2026

FORMATO DE VALORACION INICIAL DEL AREA DE ENFERMERIA AL ADULTO MAYOR

FECHA DE VALORACION: 22-Sep-2026 LUGAR: Centro Dia Espinal

DATOS PERSONALES: Nombre: Gerardo Castro Gutierrez

CC 5 903 058 Lugar y fecha de nacimiento 15. Sep. 1949 Espinal Tolima

Edad: 76 años Sexo: M F Estado civil: Union libre

Estatura: 1 63 cm Peso: 67.7 Kl

Teléfono 3229117968 Dirección: Cr 4 14. B/ villa laura

ANTECEDENTES PERSONALES PATOLOGICOS

Cardiovasculares pulmonares digestivos renales quirúrgicos Alérgicos

Otros No Refiere

Medicamentos No Refiere

SIGNOS VITALES	DIA DEL MES							
	04	07	11	14	18	21	25	28
TENSION ARTERIAL	110/70	100/69	110/60	100/60	110/68	100/60	100/60	110/70
FRECUENCIA RESPIRATORIA	19 x	19 x	18 x	17 x	16 x	16 x	19 x	19 x
FRECUENCIA CARDIACA	80 x	81 x	95 x	85 x	84 x	80 x	82 x	81 x
TEMPERATURA (°C)	36.5	36.7	36.8	36.5	36.9	36.7	36.8	36.2

OBSERVACIONES Y / O NOTA DE ENFERMERÍA

Adulto Mayor que ingresa al programa centro dia alerta Consciente y orientado deambulando por sus propios medios Se realiza toma de signos vitales los cuales se encuentran dentro de los parametros normales, adulto mayor que participa de las actividades del programa Sin complicaciones y tolera via oral Consumiendo los alimentos.

Wendy Leal
AUXILIAR DE ENFERMERIA

Gerardo Castro
FIRMA ADULTO MAYOR



FORMATO DE VALORACION INICIAL DEL AREA DE ENFERMERIA AL ADULTO MAYOR

FECHA DE VALORACION: 09- Sept -2026 LUGAR: Centro Dia Espinal

DATOS PERSONALES: Nombre: Jaime Humberto Pinzon Camargo

CC 19 393 494 Lugar y fecha de nacimiento 28 Julio. 1958

Edad: 68 A Sexo: M x F Estado civil: Divorciado

Estatura: 172 m Peso: 65.7 KG

Teléfono 3108020541 Dirección: Calle 3 #9-41 Ibague Olwar

ANTECEDENTES PERSONALES PATOLOGICOS

Cardiovasculares pulmonares digestivos renales quirúrgicos Alérgicos

Otros Catarata

Medicamentos Distonia

SIGNOS VITALES	DIA DEL MES							
	04	07	11	14	18	21	25	28
TENSION ARTERIAL	120/70	110/75	120/80	130/80	126/86	110/70	120/80	115/70
FRECUENCIA RESPIRATORIA	18x	19x	18x	18x	16x	16x	17x	16x
FRECUENCIA CARDIACA	86x	86x	80x	86x	87x	86x	87x	86x
TEMPERATURA (°C)	36.5°	36.6°	36.5°	36.5°	36.6°	37.5°	36.5°	37.5°

OBSERVACIONES Y / O NOTA DE ENFERMERÍA

Se realiza toma de signos vitales al adulto mayor que asiste al programa Centro Dia, Signos vitales se evidencian estos rangos normales, ingresa al programa alerta consciente y orientado deambulando por sus propios medios. Adulto mayor que participa de las actividades del programa brindado por los profesionales y tolera vía oral consumiendo los alimentos brindados en el programa

Wendy Rod
AUXILIAR DE ENFERMERIA

Jaime H. Pinzon C.
FIRMA ADULTO MAYOR

UNION TEMPORAL FORTALECIENDO VIDAS 2026
NIT 902096050-2
CONTRATO DE PRESTACIÓN DE SERVICIOS NRO.617-2026

FORMATO DE VALORACION INICIAL DEL AREA DE ENFERMERIA AL ADULTO MAYOR

FECHA DE VALORACION: 07-sep-2026 LUGAR: centro dia espinal

DATOS PERSONALES: Nombre: Elias Saez

CC 5896578 Lugar y fecha de nacimiento 16 febrero 1943 espinal-tolima

Edad: 83 A Sexo: M X F Estado civil: soltero

Estatura: 1.65 cm Peso: 58.7 kg

Teléfono 3155627152 Dirección: Manzana L 6 casa 2 Villa Catalina

ANTECEDENTES PERSONALES PATOLOGICOS

Cardiovasculares pulmonares digestivos renales quirúrgicos Alérgicos

Otros Prostatitis

Medicamentos Ua Referie

SIGNOS VITALES	DIA DEL MES							
	04	07	11	14	18	21	25	28
TENSION ARTERIAL	120/70	110/80	125/86	116/75	115/82	120/70	110/80	126/76
FRECUENCIA RESPIRATORIA	18x	19x	19x	16x	17x	18x	16x	19x
FRECUENCIA CARDIACA	87x	88x	86x	86x	87x	88x	86x	86x
TEMPERATURA (°C)	36.0°	37.5°	36.3°	37.0°	37.0°	36.6°	37.2°	36.0°

OBSERVACIONES Y / O NOTA DE ENFERMERÍA

Adulto mayor que ingresa al programa Centro dia alerta, consciente y orientada deambulando por sus propias medias se realiza toma de signos vitales los cuales estan entre los rangos normales adulto mayor que participa de las actividades del Programa sin complicaciones y tolera via oral consumiendo los alimentos

Diana León
AUXILIAR DE ENFERMERIA

Elias Saez
FIRMA ADULTO MAYOR



2891

UNION TEMPORAL FORTALECIENDO VIDAS 2026
NIT 902096050-2
CONTRATO DE PRESTACIÓN DE SERVICIOS NRO.617-2026

FORMATO DE VALORACION INICIAL DEL AREA DE ENFERMERIA AL ADULTO MAYOR

FECHA DE VALORACION: 04 - Sept - 2026 LUGAR: Centro Dia Espinal

DATOS PERSONALES: Nombre: Ana Maria Arguelo

CC 28 709 681 Lugar y fecha de nacimiento 26-Julio-1941 Espinal (Tolima)

Edad: 85 años Sexo: M F Estado civil: Soltera

Estatura: 1.54 cm Peso: 52. kl

Teléfono No refiere Dirección: Casa 36 1 Mayo.

ANTECEDENTES PERSONALES PATOLOGICOS

Cardiovasculares X pulmonares digestivos renales quirúrgicos Alérgicos

Otros HTA

Medicamentos Losartan

SIGNOS VITALES	DIA DEL MES							
	04	07	11	14	18	21	25	28
TENSION ARTERIAL	110/70	100/70	110/64	100/68	110/68	100/60	110/70	100/64
FRECUENCIA RESPIRATORIA	17 x	17 x	16 x	16 x	18 x	18 x	16 x	16 x
FRECUENCIA CARDIACA	80 x	80 x	95 x	88 x	80 x	82 x	86 x	88 x
TEMPERATURA (°C)	36.6°	36.6°	36.7°	36.8°	36.5°	36.0°	36.4°	36.7°

OBSERVACIONES Y / O NOTA DE ENFERMERÍA

Adulto mayor que ingresa al programa centro dia alerta consciente y orientada deambulando por sus propios medios se realiza toma de signos vitales los cuales estan entre los rangos normales, adulto mayor que participa de las actividades del programa sin complicaciones y tolera via oral consumiendo los alimentos.

Wendy Leal
AUXILIAR DE ENFERMERIA

FIRMA ADULTO MAYOR



Dirección: Calle 33 Nro 11-01 Barrio San Simón Parte Baja
Ibagué
Teléfono: 3224269359-3142505011
Email:inalcol.sas@gmail.com

2892

UNION TEMPORAL FORTALECIENDO VIDAS 2026
NIT 902096050-2
CONTRATO DE PRESTACIÓN DE SERVICIOS NRO.617-2026

FORMATO DE VALORACION INICIAL DEL AREA DE ENFERMERIA AL ADULTO MAYOR

FECHA DE VALORACION: 04 - Sept-2026 LUGAR: Centro Dia Espinal

DATOS PERSONALES: Nombre: Matilde Ballesteros Rodriguez

CC 26 673 673 Lugar y fecha de nacimiento 03- Diciembre- 1938 Armenia (quindio)

Edad: 87 años Sexo: M__ F X Estado civil: Soltera

Estatura: 1.60. cm Peso: 52 kl

Teléfono 3164256147 Dirección: Mz J casa 2 Futuro

ANTECEDENTES PERSONALES PATOLOGICOS

Cardiovasculares X pulmonares__ digestivos__ renales__ quirúrgicos__ Alérgicos__

Otros Diabetes, artrosis

Medicamentos

SIGNOS VITALES	DIA DEL MES							
	04	07	11	14	18	21	25	28
TENSION ARTERIAL	110/70	100/69	110/60	100/70	110/70	100/65	100/65	110/70
FRECUENCIA RESPIRATORIA	16 X	16 X	16 X	17 X	18 X	16 X	16 X	18 X
FRECUENCIA CARDIACA	90 X	85 X	88 X	90 X	80 X	85 X	80 X	88 X
TEMPERATURA (°C)	36.6°	36.6°	36.7°	37.0°	36.8°	36.6°	36.6°	37.0°

OBSERVACIONES Y / O NOTA DE ENFERMERÍA

Se realiza toma de signos vitales al adulto mayor que ingresa al programa centro dia, signos vitales entre sus rangos normal, ingresa alerta consciente y orientado con apoyo de deambulacion (caminador) adulto mayor que realiza las actividades del programa brindadas por los profesionales y tolera via oral consumiendo los alimentos brindados en el programa.

Wendy Leal
AUXILIAR DE ENFERMERIA

Matilde Ballesteros
FIRMA ADULTO MAYOR



Dirección: Calle 33 Nro 11-01 Barrio San Simón Parte Baja
Ibagué
Teléfono: 3224269359-314250505011
Email:inalcol.sas@gmail.com

2893

UNION TEMPORAL FORTALECIENDO VIDAS 2026
NIT 902096050-2
CONTRATO DE PRESTACIÓN DE SERVICIOS NRO.617-2026

FORMATO DE VALORACION INICIAL DEL AREA DE ENFERMERIA AL ADULTO MAYOR

FECHA DE VALORACION: 11-SEP-2026 LUGAR: centro dia Espinal

DATOS PERSONALES: Nombre: Lirio Ernery Garcia Lopera

CC 24483 007 Lugar y fecha de nacimiento 16 julio 1951 San jose de la montaña (Antioquia)

Edad: 75 A Sexo: M F X Estado civil: soltera

Estatura: 1.57 cm Peso: 72.8 kg

Teléfono 3169712497 Dirección: Manzana 11 casa lote 3 villa catalina

ANTECEDENTES PERSONALES PATOLOGICOS

Cardiovasculares pulmonares digestivos renales quirúrgicos Alérgicos

Otros No Refiere

Medicamentos No Refiere

SIGNOS VITALES	DIA DEL MES							
	04	07	11	14	18	21	25	28
TENSION ARTERIAL	110/80	120/70	115/80	125/69	110/70	110/72	120/80	120/70
FRECUENCIA RESPIRATORIA	16 x	16 x	18 x	19 x	17 x	19 x	18 x	16 x
FRECUENCIA CARDIACA	88 x	87 x	90 x	93 x	86 x	84 x	80 x	90 x
TEMPERATURA (°C)	36.2°	37.0°	37.2°	36.0°	37.5°	36.3°	37.3°	36.0°

OBSERVACIONES Y / O NOTA DE ENFERMERÍA

Adulto mayor que ingresa al Programa centro dia alerta, consciente y orientada deambulando por sus propios medios se realiza Toma de signos vitales los cuales estan entre los rangos normales, adulta mayor que participa de las actividades del Programa sin complicaciones y tolera via oral consumiendo los alimentos

Diana León
AUXILIAR DE ENFERMERIA

FIRMA ADULTO MAYOR



Dirección: Calle 33 Nro 11-01 Barrio San Simón Parte Baja
Ibagué
Teléfono: 3224269359-314250505011
Email:inalcol.sas@gmail.com

2894

UNION TEMPORAL FORTALECIENDO VIDAS 2026
NIT 902096050-2
CONTRATO DE PRESTACIÓN DE SERVICIOS NRO.617-2026

FORMATO DE VALORACION INICIAL DEL AREA DE ENFERMERIA AL ADULTO MAYOR

FECHA DE VALORACION: 14-sep-2026 LUGAR: Centro dia espinal

DATOS PERSONALES: Nombre: Postora Rodriguez

CC 24 480 697 Lugar y fecha de nacimiento 22 diciembre 1948 Ibague-Tolima

Edad: 77 A Sexo: M FX Estado civil: Soltera

Estatura: 1.50cm Peso: 63.1 kg

Teléfono 320 462 7261 Dirección: Carrera 12 #3-85 Isais olivar

ANTECEDENTES PERSONALES PATOLOGICOS

Cardiovasculares__pulmonares__digestivos__renales__quirúrgicos__Alérgicos__

Otros Erisipela

Medicamentos No refiere

SIGNOS VITALES	DIA DEL MES							
	04	07	11	14	18	21	25	28
TENSION ARTERIAL	120/80	120/85	110/70	115/72	112/76	120/82	125/80	115/73
FRECUENCIA RESPIRATORIA	16	16	17	18	18	19	18	16
FRECUENCIA CARDIACA	85	86	83	90	91	93	80	80
TEMPERATURA (°C)	36.0°	36.0°	36.3°	37.0°	36.1°	36.0°	36.7°	37.0°

OBSERVACIONES Y / O NOTA DE ENFERMERÍA

Adulto mayor que ingresa al Programa centro dia alerta, consciente y orientado deambulando por sus propios medios, se realiza toma de signos vitales los cuales estan entre rangos normales, adulto mayor que participa de las actividades del programa sin complicaciones y tolera via oral consumiendo los alimentos

Diana León
AUXILIAR DE ENFERMERIA

FIRMA ADULTO MAYOR



2895

UNION TEMPORAL FORTALECIENDO VIDAS 2026
NIT 902096050-2
CONTRATO DE PRESTACIÓN DE SERVICIOS NRO.617-2026

FORMATO DE VALORACION INICIAL DEL AREA DE ENFERMERIA AL ADULTO MAYOR

FECHA DE VALORACION: 04- Sept-2026 LUGAR: Centro Dia Espinal

DATOS PERSONALES: Nombre: JOSE ALIRIO SALAZAR CANOLA

CC 11 294 461 Lugar y fecha de nacimiento 21-JULIO- 1951 Guamo-(Tolima)

Edad: 75 años Sexo: M X F ___ Estado civil: Union libre

Estatura: 1.63 cm Peso: 70 KL

Teléfono 3222168914 Dirección: M7 C casa 1 B los almendros

ANTECEDENTES PERSONALES PATOLOGICOS

Cardiovasculares__pulmonares__digestivos__renales__quirúrgicos__Alérgicos__

Otros NO Refiere

Medicamentos NO Refiere

SIGNOS VITALES	DIA DEL MES							
	04	07	11	14	18	21	25	28
TENSION ARTERIAL	120/70	120/69	120/69	110/60	100/60	110/70	124/80	120/79
FRECUENCIA RESPIRATORIA	18	17	18	18	17	17	17	16
FRECUENCIA CARDIACA	80	83	88	84	80	80	82	83
TEMPERATURA (°C)	36.5°	36.7°	36.6°	36.6°	36.5°	36.7°	36.5°	36.7°

OBSERVACIONES Y / O NOTA DE ENFERMERÍA

Adulto Mayor que ingresa al programa centro dia alerta Consciente y orientado deambulando por sus propios medios se realiza toma de signos vitales los cuales estan entre los rangos normales, Adulto mayor que participa de las actividades del programa sin complicaciones tolera via oral el consumo de los alimentos.

Wendy Leal
AUXILIAR DE ENFERMERIA

NO FIRMA
FIRMA ADULTO MAYOR



2896

UNION TEMPORAL FORTALECIENDO VIDAS 2026
NIT 902096050-2
CONTRATO DE PRESTACIÓN DE SERVICIOS NRO.617-2026

FORMATO DE VALORACION INICIAL DEL AREA DE ENFERMERIA AL ADULTO MAYOR
FECHA DE VALORACION: 11-Sept-2026 LUGAR: Centro Dia Espinal

DATOS PERSONALES: Nombre: Alix Maria Rios Quintero
CC 21 165 011 Lugar y fecha de nacimiento 06-mayo-1946 Convencion (N Santander)
Edad: 80 años Sexo: M__ F X Estado civil: Soltera
Estatura: 1.50 Peso: 46. kl
Teléfono 318 2058163 Dirección: Calle 21 # 2-91 B/ Belen
ANTECEDENTES PERSONALES PATOLOGICOS
Cardiovasculares X pulmonares__ digestivos__ renales__ quirúrgicos__ Alérgicos__
Otros No Refiere
Medicamentos NO Refiere

SIGNOS VITALES	DIA DEL MES							
	04	07	11	14	18	21	25	28
TENSION ARTERIAL	120/60	120/70	125/70	119/69	110/60	120/68	110/60	120/70
FRECUENCIA RESPIRATORIA	16	17	16	17	16	16	16	16
FRECUENCIA CARDIACA	80	81	83	88	80	80	80	81
TEMPERATURA (°C)	36.5	36.6	36.7	36.6	36.5	36.0	36.7	37.0

OBSERVACIONES Y / O NOTA DE ENFERMERÍA

Adulto Mayor que ingresa al programa centro dia alerta consciente y orientado deambulando por sus propios medios Se realiza toma de signos vitales los cuales estan dentro de los parametros normales, Adulto Mayor quien participa de las actividades del programa sin complicaciones tolera via oral el consumo de los alimentos

Wendy Leal
AUXILIAR DE ENFERMERIA

Alix Ma Rios O.
FIRMA ADULTO MAYOR



2897

UNION TEMPOFAL FORTALECIENDO VIDAS 2026
NIT 902096050-2
CONTRATO DE PRESTACIÓN DE SERVICIOS NRO.617-2026

FORMATO DE VALORACION INICIAL DEL AREA DE ENFERMERIA AL ADULTO MAYOR
FECHA DE VALORACION: 11- sept - 2026 LUGAR: Centro dia Espinal

DATOS PERSONALES: Nombre: Maria Elvia Cardenas Contreras
CC 28 708 628 Lugar y fecha de nacimiento 09. junio 19-42 El colegio(cundinamarca)

Edad: 84 años Sexo: M__ F X Estado civil: Soltera
Estatura: 1.54 cm Peso: 81 Kl

Teléfono 3172860856 Dirección: cra 6 # 2-26- B/ San Rafael

ANTECEDENTES PERSONALES PATOLOGICOS

Cardiovasculares__ pulmonares__ digestivos__ renales__ quirúrgicos__ Alérgicos__
Otros HTA
Medicamentos enalapril amlodipino

Baston.

SIGNOS VITALES	DIA DEL MES							
	04	07	11	14	18	21	25	28
TENSION ARTERIAL	110/60	110/70	100/60	110/75	110/70	110/70	110/69	110/70
FRECUENCIA RESPIRATORIA	18	17	18	19	19	18	17	18
FRECUENCIA CARDIACA	80	82	84	88	82	80	80	86
TEMPERATURA (°C)	36.7°	36.5°	36.6°	36.7°	36.7°	36.0	36.8°	36.4

OBSERVACIONES Y / O NOTA DE ENFERMERÍA

Adulto mayor que ingresa al programa continua alerta. consciente y orientado con apoyo de deambulacion (baston). Adulto mayor que realiza las actividades del programa brindados por los profesionales se le realiza toma de signos vitales lo cuales se encuentran dentro de los parametros normales tolera via oral el consumo de los alimentos brindados por el programa.

AUXILIAR DE ENFERMERIA

No Firma
FIRMA ADULTO MAYOR



2898

UNION TEMPORAL FORTALECIENDO VIDAS 2026
NIT 902096050-2
CONTRATO DE PRESTACIÓN DE SERVICIOS NRO.617-2026

FORMATO DE VALORACION INICIAL DEL AREA DE ENFERMERIA, AL ADULTO MAYOR
FECHA DE VALORACION: 11 – Sept – 2026 LUGAR: Centro dia espinal

DATOS PERSONALES: Nombre: AGilda laguna
CC 65 690 898 Lugar y fecha de nacimiento 16- abril - 1949 Natiño (cundinamarca)
Edad: 77 años Sexo: M__ F X Estado civil: Viuda
Estatura: 1.53 cm Peso: 67 KL
Teléfono 3125348637 Dirección: Calle 9 # 9-51 - B/ Betania
ANTECEDENTES PERSONALES PATOLOGICOS

Cardiovasculares X pulmonares__ digestivos__ renales__ quirúrgicos__ Alérgicos__
Otros HTA
Medicamentos No Refiere

SIGNOS VITALES	DIA DEL MES							
	04	07	11	14	18	21	25	28
TENSION ARTERIAL	120/70	110/70	110/70	100/60	110/70	100/60	110/70	100/64
FRECUENCIA RESPIRATORIA	19	19	19	18	16	16	16	17
FRECUENCIA CARDIACA	80	83	88	82	84	85	80	82
TEMPERATURA (°C)	36.6°	36.7°	36.0°	37.0°	36.5°	36.8°	36.9°	37.0°

OBSERVACIONES Y / O NOTA DE ENFERMERÍA

Adulto Mayor que ingresa al Programa centro dia alerta, Consciente y orientada deambulando por sus propios medios Se realizo toma de signos vitales, los cuales estan dentro los rangos normales, Adulto mayor que participa de las actividades del programa sin complicaciones y tolera via oral el consumo de los alimentos.

Paheima S.
AUXILIAR DE ENFERMERIA

Gildalaguna
FIRMA ADULTO MAYOR



2899

UNION TEMPORAL FORTALECIENDO VIDAS 2026
NIT 902096050-2
CONTRATO DE PRESTACIÓN DE SERVICIOS NRO.617-2026

FORMATO DE VALORACION INICIAL DEL AREA DE ENFERMERIA AL ADULTO MAYOR

FECHA DE VALORACION: 14 - Sept - 2026 LUGAR: Centro dia Espinal

DATOS PERSONALES: Nombre: Celmira Huertas Orlando

CC 28 711 377 Lugar y fecha de nacimiento 26-Febrero-1949 Alvarado (Tolima)

Edad: 77 años Sexo: M__ F X Estado civil: Soltera

Estatura: 1.70 cm Peso: 70 KL

Teléfono 3106173308 3143642467 Dirección: Calle 9 # 12-85 B/ caballero y Gonzalez

ANTECEDENTES PERSONALES PATOLOGICOS

Cardiovasculares__ pulmonares__ digestivos__ renales__ quirúrgicos__ Alérgicos__

Otros HTA.

Medicamentos losartan, omeprazol

SIGNOS VITALES	DIA DEL MES							
	04	07	11	14	18	21	25	28
TENSION ARTERIAL	110/60	100/60	100/59	110/70	110/72	100/62	100/62	100/68
FRECUENCIA RESPIRATORIA	19	18	18	16	16	17	18	16
FRECUENCIA CARDIACA	80	82	86	83	82	84	86	85
TEMPERATURA (°C)	36.6°	36.5°	36.5°	36.8°	36.2°	36.4°	36.7°	36.8°

OBSERVACIONES Y / O NOTA DE ENFERMERÍA

Adulto mayor que ingresa al programa centro Dia alerta Consciente y orientado deambulando por sus propios medios Se realiza toma de signos vitales los cuales estan dentro de los parametros normales, adulto mayor que participa de las actividades del programa sin complicaciones tolera via oral el consumo de los alimentos.

AUXILIAR DE ENFERMERIA

FIRMA ADULTO MAYOR



Dirección: Calle 33 Nro 11-01 Barrio San Simón Parte Baja
Ibagué
Teléfono: 3224269359-314250505011
Email:inalcol.sas@gmail.com

2900

UNION TEMPORAL FORTALECIENDO VIDAS 2026
NIT 902096050-2
CONTRATO DE PRESTACIÓN DE SERVICIOS NRO.617-2026

FORMATO DE VALORACION INICIAL DEL AREA DE ENFERMERIA AL ADULTO MAYOR

FECHA DE VALORACION: 04 - sept - 2026 LUGAR: Centro dia Espinal

DATOS PERSONALES: Nombre: Salustriana Gomez Roque

CC 28 237 251 Lugar y fecha de nacimiento 21 - Febrero - 1944 Concas - (Santander)

Edad: 82 años Sexo: M ___ F X Estado civil: Soltera

Estatura: 1.35 cm Peso: ___

Teléfono ___ Dirección: Calle 5 # 5-19 B / San Rafael

ANTECEDENTES PERSONALES PATOLOGICOS

Cardiovasculares ___ pulmonares ___ digestivos ___ renales ___ quirúrgicos ___ Alérgicos ___

Otros No refiere

Medicamentos No refiere

SIGNOS VITALES	DIA DEL MES							
	04	07	11	14	18	21	25	28
TENSION ARTERIAL	110/60	100/60	110/70	110/60	110/70	110/70	100/60	110/60
FRECUENCIA RESPIRATORIA	16	16	18	18	19	19	18	16
FRECUENCIA CARDIACA	80	85	86	88	80	83	82	80
TEMPERATURA (°C)	36.6°	36.7°	36.5°	36.5°	36.6°	36.7°	36.5°	36.5°

OBSERVACIONES Y / O NOTA DE ENFERMERÍA

Adulto mayor ingresa al Programa Centro dia, alerta, consciente y orientada deambulando por sus propios medios, se realiza toma de signos vitales los cuales estan dentro de los parametros normales, Adulto mayor que participa de las actividades del programa sin complicaciones y tolera via oral el consumo de los alimentos.

Dahiana S.
AUXILIAR DE ENFERMERIA

SALUSTRIANA GOMEZ ROQUE
FIRMA ADULTO MAYOR

Dirección: Calle 33 Nro 11-01 Barrio San Simón Parte Baja
Ibagué
Teléfono: 3224269359-314250505011
Email:inalcol.sas@gmail.com

UNION TEMPORAL FORTALECIENDO VIDAS 2026
NIT 902096050-2
CONTRATO DE PRESTACIÓN DE SERVICIOS NRO.617-2026

FORMATO DE VALORACION INICIAL DEL AREA DE ENFERMERIA AL ADULTO MAYOR
FECHA DE VALORACION: 14 - Sept - 2026 LUGAR: Centro dia Espinal

DATOS PERSONALES: Nombre: Ruperto Suarez
CC 5 894 747 Lugar y fecha de nacimiento 13 - AGUSTO - 1939 (espinal. (Tolima)
Edad: 87 años Sexo: M X F / Estado civil: Soltero
Estatura: 1.67 cm Peso: 49 kl
Teléfono No Refiere Dirección: Calle 11 # 13-45 B/ caballero y Gamboa
ANTECEDENTES PERSONALES PATOLOGICOS

Cardiovasculares__ pulmonares__ digestivos__ renales__ quirúrgicos__ Alérgicos__
Otros No Refiere
Medicamentos No Refiere

SIGNOS VITALES	DIA DEL MES							
	04	07	11	14	18	21	25	28
TENSION ARTERIAL	120/70	110/70	110/70	110/69	100/60	110/70	100/60	110/70
FRECUENCIA RESPIRATORIA	19	18	16	17	17	16	16	18
FRECUENCIA CARDIACA	83	82	84	88	80	82	83	80
TEMPERATURA (°C)	36.7°	36.7°	36.4°	36.5°	36.0°	36.6°	36.4°	36.2°

OBSERVACIONES Y / O NOTA DE ENFERMERÍA

Adulto mayor que ingresa al prugroma centro dia alerta consciente y orientado deambulando por sus propios medios se realiza toma de signos vitales los cuales estan dentro de los parametros normales, adulto mayor quien participa de las actividades del programa sin complicaciones tolera via oral el consumo de los alimentos.

Dahiana S.
AUXILIAR DE ENFERMERIA

No Firma
FIRMA ADULTO MAYOR



2902

UNION TEMPORAL FORTALECIENDO VIDAS 2026
NIT 902096050-2
CONTRATO DE PRESTACIÓN DE SERVICIOS NRO.617-2026

FORMATO DE VALORACION INICIAL DEL AREA DE ENFERMERIA AL ADULTO MAYOR

FECHA DE VALORACION: 14-Sep-2026 LUGAR: Centro dia Espinal

DATOS PERSONALES: Nombre: Nelson Velasquez Montaño
CC 93 118 491 Lugar y fecha de nacimiento 10-Sept-1960 Espinal-(Tolima)
Edad: 65 años Sexo: M X F ___ Estado civil: Soltero
Estatura: 1.60 cm Peso: 60 kl
Teléfono 3206712547 Dirección: Mz 1 casa 14 B/ El Recreo.

ANTECEDENTES PERSONALES PATOLOGICOS

Cardiovasculares X pulmonares ___ digestivos ___ renales ___ quirúrgicos ___ Alérgicos ___
Otros HTA Insulina Glargina Sin diagnostico
Medicamentos No Refiere

SIGNOS VITALES	DIA DEL MES							
	04	07	11	14	18	21	25	28
TENSION ARTERIAL	160/70	140/80	120/60	120/70	129/69	129/70	130/70	130/80
FRECUENCIA RESPIRATORIA	16	19	19	19	18	19	18	19
FRECUENCIA CARDIACA	80	82	86	85	88	80	84	80
TEMPERATURA (°C)	36.7°	36.6°	36.8°	36.0°	37.0°	36.5°	36.6°	36.7°

OBSERVACIONES Y / O NOTA DE ENFERMERÍA

Adulto Mayor que ingresa al programa centro dia alerta consciente y orientado deambulando por sus propios medios, se realiza toma de signos vitales en los cuales se evidencia Hipertension, se brinda educación al adulto mayor sobre la enfermedad y se indica asistir al centro de salud para los controles y los medicamentos, adulto mayor que participa de las actividades del programa y tolera via oral el consumo de los alimentos.

Dahiana S.
AUXILIAR DE ENFERMERIA

No Firmo
FIRMA ADULTO MAYOR



UNION TEMPORAL FORTALECIENDO VIDAS 2026
NIT 902096050-2
CONTRATO DE PRESTACIÓN DE SERVICIOS NRO.617-2026

FORMATO DE VALORACION INICIAL DEL AREA DE ENFERMERIA AL ADULTO MAYOR

FECHA DE VALORACION: 07-Sept-2026 LUGAR: Centro dia Espinal

DATOS PERSONALES: Nombre: Maria Regina Giraldo Henao

CC 22 108 283 Lugar y fecha de nacimiento 26-Febrero 1958

Edad: 68 años Sexo: M__ F X Estado civil: Viuda

Estatura: 1 55 cm Peso: 62 kl

Teléfono 3142474028 Dirección: Torre 14 Apto 302 Los Carros Golan

ANTECEDENTES PERSONALES PATOLOGICOS

Cardiovasculares__ pulmonares__ digestivos__ renales__ quirúrgicos__ Alérgicos__

Otros No Refiere

Medicamentos No Refiere

SIGNOS VITALES	DIA DEL MES							
	04	07	11	14	18	21	25	28
TENSION ARTERIAL	120/80	120/70	110/60	120/70	100/60	100/60	100/60	110/70
FRECUENCIA RESPIRATORIA	19	19	19	19	18	16	16	16
FRECUENCIA CARDIACA	80	80	82	86	85	80	82	84
TEMPERATURA (°C)	36.7°	36.5°	36.0°	36.7°	37.0°	37.0°	36.8°	36.8°

OBSERVACIONES Y / O NOTA DE ENFERMERÍA

Adulto mayor que ingresa al programa centro dia alerta consciente y orientado deambulando por sus propios medios se realiza toma de signos vitales los cuales estan dentro los parametros normales, adulto mayor que participa de las actividades del programa sin complicaciones y tolera via oral los alimentos

Dahiana S.
AUXILIAR DE ENFERMERIA

Maria Regina Giraldo
FIRMA ADULTO MAYOR



2904

UNION TEMPORAL FORTALECIENDO VIDAS 2026
NIT 902096050-2
CONTRATO DE PRESTACIÓN DE SERVICIOS NRO.617-2026

FORMATO DE VALORACION INICIAL DEL AREA DE ENFERMERIA AL ADULTO MAYOR
FECHA DE VALORACION: 07-Sept-2026 LUGAR: Centro dia Espinal

DATOS PERSONALES: Nombre: Odila olaya polocha
CC 65 693 136 Lugar y fecha de nacimiento 23-Mar70-1951 Coyaima (tolima)

Edad: 75 años Sexo: M__ F X Estado civil: Soltera
Estatura: 1.53 cm Peso: 49 kl

Teléfono 3134647263 Dirección: Casa 8 B/ Bosques del Roa

ANTECEDENTES PERSONALES PATOLOGICOS

Cardiovasculares__ pulmonares__ digestivos__ renales__ quirúrgicos__ Alérgicos__
Otros Discapacidad ojo izquierdo.
Medicamentos No Refiere

SIGNOS VITALES	DIA DEL MES							
	04	07	11	14	18	21	25	28
TENSION ARTERIAL	110/60	100/60	110/70	100/60	100/65	100/70	100/60	100/59
FRECUENCIA RESPIRATORIA	19 x	18 x	17 x	16 x	16 x	18 x	19 x	19 x
FRECUENCIA CARDIACA	83 x	80 x	86 x	86 x	87 x	85 x	83 x	82 x
TEMPERATURA (°C)	36.7°	36.5°	36.4°	36.7°	36.5°	36.8°	36.4°	36.2°

OBSERVACIONES Y / O NOTA DE ENFERMERÍA

Adulto mayor que ingresa al programa centro dia alerta. Consciente y orientado deambulando por sus propios medios Se realiza toma de signos vitales, los cuales estan dentro de los parametros normales, adulto mayor que participa de las actividades del programa sin complicaciones tolera Via oral el consumo de alimentos.

Dohana S.
AUXILIAR DE ENFERMERIA

odila olaya
FIRMA ADULTO MAYOR



2905

UNION TEMPORAL FORTALECIENDO VIDAS 2026
NIT 902096050-2
CONTRATO DE PRESTACIÓN DE SERVICIOS NRO.617-2026

FORMATO DE VALORACION INICIAL DEL AREA DE ENFERMERIA AL ADULTO MAYOR
FECHA DE VALORACION: 04 - Sept - 2026 LUGAR: Centro dia Espinal

DATOS PERSONALES: Nombre: Alirio Moreno Vargas
CC 6 488 146 Lugar y fecha de nacimiento 20 - Septiembre - 1938 espinal - (Tolima)
Edad: 87 años Sexo: M X F Estado civil: Viudo
Estatura: 1.51 cm Peso: 62 kl
Teléfono 3151986880 Dirección: M7 A 3 casa 11 B/villa catalina
ANTECEDENTES PERSONALES PATOLOGICOS

Cardiovasculares pulmonares digestivos renales quirúrgicos Alérgicos
Otros No Refiere
Medicamentos No Refiere

Bastón

SIGNOS VITALES	DIA DEL MES							
	04	07	11	14	18	21	25	28
TENSION ARTERIAL	120/70	110/60	100/59	100/60	100/59	100/60	100/70	110/70
FRECUENCIA RESPIRATORIA	19	18	18	16	17	16	19	19
FRECUENCIA CARDIACA	80	82	84	86	87	86	80	82
TEMPERATURA (°C)	36.6°	36.5°	37.0°	36.7°	36.8°	36.5°	36.2°	36.6°

OBSERVACIONES Y / O NOTA DE ENFERMERÍA

Adulto Mayor que ingresa al programa centro dia alerta consciente y orientado deambulando con apoyo (baston) Se realiza toma de signos vitales los cuales estan entre los rangos normales, adulto mayor que participa de las actividades del programa sin complicaciones y tolera via oral el consumo de los alimentos

Dahiana S.
AUXILIAR DE ENFERMERIA

FIRMA ADULTO MAYOR

Dirección: Calle 33 Nro 11-01 Barrio San Simón Parte Baja
Ibagué
Teléfono: 3224269359-314250505011
Email:inalcol.sas@gmail.com

2906

UNION TEMPORAL FORTALECIENDO VIDAS 2026
NIT 902096050-2
CONTRATO DE PRESTACIÓN DE SERVICIOS NRO.617-2026

FORMATO DE VALORACION INICIAL DEL AREA DE ENFERMERIA AL ADULTO MAYOR

FECHA DE VALORACION: 04 - Sept - 2026 LUGAR: Centro dia Espinal

DATOS PERSONALES: Nombre: Maria Marleny Aguirre Cardoso

CC 65 645 774 Lugar y fecha de nacimiento 19 febrero 1964 Espinal (Tolima)

Edad: 62 años Sexo: M__ F X Estado civil: casada

Estatura: 1.58 cm Peso: 104 kl

Teléfono 3138064818 Dirección: Calle 2 # 11-21. B/ Isaias olivar

ANTECEDENTES PERSONALES PATOLOGICOS

Cardiovasculares__ pulmonares__ digestivos__ renales__ quirúrgicos__ Alérgicos__

Otros HTA, Pre Diabetica

Medicamentos Losartan, Jamuve

Baston

SIGNOS VITALES	DIA DEL MES							
	04	07	11	14	18	21	25	28
TENSION ARTERIAL	120/70	120/60	110/70	110/68	100/76	100/60	110/70	110/60
FRECUENCIA RESPIRATORIA	19	18	17	17	18	16	19	18
FRECUENCIA CARDIACA	80	85	87	80	80	88	87	83
TEMPERATURA (°C)	36.6°	37.0°	36.8°	36.5°	36.8°	37.0°	36.5°	37.0°

OBSERVACIONES Y / O NOTA DE ENFERMERÍA

Se realiza toma de signos vitales al adulto mayor que ingresa al programa centro dia, signos vitales entre sus rangos normales, ingresa alerta consciente y orientado con apoyo de deambulacion (baston), adulto mayor que realiza las actividades del programa brindados por las profesionales y tolera via oral el consumo de los alimentos brindados por el programa.

Dahiana S.
AUXILIAR DE ENFERMERIA

Maria Marleny Aguirre
FIRMA ADULTO MAYOR

2907

UNION TEMPORAL FORTALECIENDO VIDAS 2026
NIT 902096050-2
CONTRATO DE PRESTACIÓN DE SERVICIOS NRO.617-2026

FORMATO DE VALORACION INICIAL DEL AREA DE ENFERMERIA AL ADULTO MAYOR

FECHA DE VALORACION: 14-sep-2026 LUGAR: Centro dia espinal

DATOS PERSONALES: Nombre: Pablo Diaz Bermudez

CC 5902376 Lugar y fecha de nacimiento 04 Noviembre 1954 Espinal - Tolima

Edad: 71A Sexo: MX F Estado civil: Soltero

Estatura: 1.74cm Peso: 84 kg

Teléfono No Refiere Dirección: Carrera 5#3-48 B/San Rafael

ANTECEDENTES PERSONALES PATOLOGICOS

Cardiovasculares pulmonares digestivos renales quirúrgicos Alérgicos

Otros Hipertension, Diabetes, Hipoacusia

Medicamentos Losartan, metformina

SIGNOS VITALES	DIA DEL MES							
	04	07	11	14	18	21	25	28
TENSION ARTERIAL	130/80	140/85	120/76	110/80	120/80	130/80	126/70	120/76
FRECUENCIA RESPIRATORIA	16	16	19	17	19	16	16	17
FRECUENCIA CARDIACA	86	88	89	86	86	86	87	86
TEMPERATURA (°C)	36.6°	37.5°	36.6°	37.2°	37.5°	36.6°	37.5°	36.5°

OBSERVACIONES Y / O NOTA DE ENFERMERÍA

Adulto mayor que ingresa al Programa Centro dia alerta, consciente y orientado deambulando por sus propios medios, se realiza toma de signos vitales los cuales estan entre rangos normales, adulto mayor que participa de las actividades del Programa sin complicaciones y tolera ya que consumen los alimentos brindados por el Programa

Diana León
AUXILIAR DE ENFERMERIA

NO firma
FIRMA ADULTO MAYOR



2908

UNION TEMPORAL FORTALECIENDO VIDAS 2026
NIT 902096050-2
CONTRATO DE PRESTACIÓN DE SERVICIOS NRO.617-2026

FORMATO DE VALORACION INICIAL DEL AREA DE ENFERMERIA AL ADULTO MAYOR

FECHA DE VALORACION: 07 - Sept - 2026 LUGAR: Centro dia Espinal

DATOS PERSONALES: Nombre: Hector Navarro Cuellar

CC 5 901 762 Lugar y fecha de nacimiento 20-marzo-1952 pereira (Risaralda)

Edad: 74 años Sexo: M x F ___ Estado civil: Casado

Estatura: 1.61 cm Peso: 78 Kl

Teléfono 3016200156 Dirección: Calle 2 # 11-21

ANTECEDENTES PERSONALES PATOLOGICOS

Cardiovasculares ___ pulmonares ___ digestivos ___ renales ___ quirúrgicos ___ Alérgicos ___

Otros Diabetes, HTA

Medicamentos Metformina, losartan, Rosuvastatina

SIGNOS VITALES	DIA DEL MES							
	04	07	11	14	18	21	25	28
TENSION ARTERIAL	110/60	110/60	100/65	110/70	110/70	100/60	100/69	100/60
FRECUENCIA RESPIRATORIA	16	17	17	16	19	18	18	16
FRECUENCIA CARDIACA	80	81	83	84	88	80	80	82
TEMPERATURA (°C)	36.7°	36.5°	36.8°	36.7°	36.4°	36.2°	36.0°	36.2°

OBSERVACIONES Y / O NOTA DE ENFERMERÍA

Adulto mayor que ingresa al programa centro dia alerta consciente orientado deambulando por sus propios medios se realiza toma signos vitales los cuales estan dentro de los rangos normales, Adulto mayor que participa de las actividades del programa sin complicaciones y tolera via oral el consumo de los alimentos.

AUXILIAR DE ENFERMERIA

FIRMA ADULTO MAYOR



UNION TEMPORAL FORTALECIENDO VIDAS 2026
NIT 902096050-2
CONTRATO DE PRESTACIÓN DE SERVICIOS NRO.617-2026

FORMATO DE VALORACION INICIAL DEL AREA DE ENFERMERIA AL ADULTO MAYOR

FECHA DE VALORACION: 04-Sept-2026 LUGAR: Centro dia Espinal

DATOS PERSONALES: Nombre: Ofidia Bonilla

CC 65 692 086 Lugar y fecha de nacimiento 19 abril 1961 Espinal-(Tolima)

Edad: 65 años Sexo: M__ F X Estado civil: Casada

Estatura: 154 cm Peso:

Teléfono 310 2518960 Dirección: Mz V casa 3 B/ casa sur

ANTECEDENTES PERSONALES PATOLOGICOS

Cardiovasculares__ pulmonares__ digestivos__ renales__ quirúrgicos__ Alérgicos__

Otros No Refiere

Medicamentos No Refiere

SIGNOS VITALES	DIA DEL MES							
	04	07	11	14	18	21	25	28
TENSION ARTERIAL	120/70	120/69	110/70	100/65	110/70	100/60	120/79	120/80
FRECUENCIA RESPIRATORIA	19 x	19 x	18 x	17 x	17 x	19 x	18 x	17 x
FRECUENCIA CARDIACA	80 x	85 x	88 x	85 x	86 x	88 x	80 x	82 x
TEMPERATURA (°C)	36.7°	36.8°	36.4°	36.6°	36.5°	36.6°	36.7°	36.7°

OBSERVACIONES Y / O NOTA DE ENFERMERÍA

Adulto mayor que ingresa al programa centro dia alerta. Consciente y orientada, deambulando por sus propios medios. Se realiza toma de signos vitales los cuales estan dentro de los rangos normales, Adulto mayor que participa de las actividades del programa sin complicaciones y tolera via oral el consumo de los alimentos.

Dahiana S.
AUXILIAR DE ENFERMERIA

Ofidia Bonilla
FIRMA ADULTO MAYOR



UNION TEMPORAL FORTALECIENDO VIDAS 2026
NIT 902096050-2
CONTRATO DE PRESTACIÓN DE SERVICIOS NRO.617-2026

FORMATO DE VALORACION INICIAL DEL AREA DE ENFERMERIA AL ADULTO MAYOR
FECHA DE VALORACION: 07-sept-2026 LUGAR: centro dia Espinal.

DATOS PERSONALES: Nombre: Diva ines avila
CC 20 614 275 Lugar y fecha de nacimiento 25 febrero 1947 Espinal (Tolima)
Edad: 79 años Sexo: M__ F X Estado civil: Soltera
Estatura: 1.50 cm Peso: 75 KL
Teléfono 321 726 4091 Dirección: M 6 casa 7 B Almendros
ANTECEDENTES PERSONALES PATOLOGICOS

Cardiovasculares__ pulmonares__ digestivos__ renales__ quirúrgicos__ Alérgicos__
Otros No Refiere
Medicamentos No Refiere

SIGNOS VITALES	DIA DEL MES							
	04	07	11	14	18	21	25	28
TENSION ARTERIAL	120/80	110/70	100/64	110/72	100/65	100/70	110/70	100/64
FRECUENCIA RESPIRATORIA	19 x	16 x	18 x	17 x	17 x	16 x	18 x	19 x
FRECUENCIA CARDIACA	80 x	85 x	93 x	80 x	84 x	83 x	80 x	88 x
TEMPERATURA (°C)	36.7°	36.5°	36.7°	36.4°	36.6°	36.5°	37.0°	36.5°

OBSERVACIONES Y / O NOTA DE ENFERMERÍA

Adulto mayor que ingresa al programa centro Dia alerta Consciente y orientada por sus propios medios se realiza toma de signos vitales los cuales estan dentro de los parametros normales, adulto mayor que participa de las actividades del programa sin complicaciones y tolera Via oral los alimentos.

Dahiana S.
AUXILIAR DE ENFERMERIA

Diva Inés Avila
FIRMA ADULTO MAYOR

UNION TEMPORAL FORTALECIENDO VIDAS 2026
NIT 902096050-2
CONTRATO DE PRESTACIÓN DE SERVICIOS NRO.617-2026

FORMATO DE VALORACION INICIAL DEL AREA DE ENFERMERIA AL ADULTO MAYOR

FECHA DE VALORACION: 07-sept-2026 LUGAR: centro dia Espinal.

DATOS PERSONALES: Nombre: JESUS Antonio Cordona

CC 2 382 332 Lugar y fecha de nacimiento 28-enero-1940 San antonio (Tolima)

Edad: 86 años Sexo: M X F ___ Estado civil: union libre

Estatura: 1.68 cm Peso: 57 kl

Teléfono ___ Dirección: Calle 1 # 10-71 B/ Saenz olivar

ANTECEDENTES PERSONALES PATOLOGICOS

Cardiovasculares ___ pulmonares ___ digestivos ___ renales ___ quirúrgicos ___ Alérgicos ___

Otros No Refiere

Medicamentos No Refiere

SIGNOS VITALES	DIA DEL MES							
	04	07	11	14	18	21	25	28
TENSION ARTERIAL	160/80	130/80	120/80	130/79	120/70	120/79	130/70	120/69
FRECUENCIA RESPIRATORIA	16	16	18	18	17	19	18	16
FRECUENCIA CARDIACA	90	83	85	80	82	83	80	88
TEMPERATURA (°C)	36.7°	36.5°	36.7°	36.8°	36.7°	36.5°	36.4°	36.7°

OBSERVACIONES Y / O NOTA DE ENFERMERÍA

Adulto Mayor que ingresa al programa Centro Dia alerta Consciente y orientado deambulando por sus propios medios Se realiza toma de signos vitales en los cuales se evidencia Hipertension, Se brinda educacion al adulto mayor sobre la enfermedad y se indica asistir al centro de salud para control y medicamentos, Adulto mayor que participa de las actividades del programa tolera via oral el consumo de los alimentos.

Dahiana S.
AUXILIAR DE ENFERMERIA

NO FIRMA
FIRMA ADULTO MAYOR



UNION TEMPORAL FORTALECIENDO VIDAS 2026
NIT 902096050-2
CONTRATO DE PRESTACIÓN DE SERVICIOS NRO.617-2026

FORMATO DE VALORACION INICIAL DEL AREA DE ENFERMERIA AL ADULTO MAYOR

FECHA DE VALORACION: 11-sep-2026 LUGAR: Centro dia Espinal

DATOS PERSONALES: Nombre: Luis Alfonso Rodriguez Hurtado

CC 5895574 Lugar y fecha de nacimiento 02 septiembre 1934 Santa Isabel-Tolima

Edad: 92A Sexo: M X F Estado civil: Viudo

Estatura: 1.70cm Peso: 50 kg

Teléfono 3219862477 Dirección: Calle 1 #8-89 B/San Rafael

ANTECEDENTES PERSONALES PATOLOGICOS

Cardiovasculares pulmonares digestivos renales quirúrgicos Alérgicos

Otros Discapacidad visual ojo izquierdo, Hipertension, Diabetes

Medicamentos Losartan

SIGNOS VITALES	DIA DEL MES							
	04	07	11	14	18	21	25	28
TENSION ARTERIAL	110/60	120/70	115/75	110/69	115/74	120/80	110/60	117/70
FRECUENCIA RESPIRATORIA	17 x	18 x	18 x	19 x	16 x	17 x	16 x	16 x
FRECUENCIA CARDIACA	80 x	90 x	91 x	85 x	88 x	83 x	89 x	90 x
TEMPERATURA (°C)	36.1°	36.0°	36.0°	36.7°	37.0°	36.3°	36.0°	37.0°

OBSERVACIONES Y / O NOTA DE ENFERMERÍA

Ingresa adulto mayor al Programa centro dia alerta, consciente y orientado con apoyo de deambulación (silla de ruedas) por discapacidad psicomotriz, se realiza toma de signos vitales los cuales estan entre los rangos normales, Adulto mayor que participa de las actividades del Programa, segun su discapacidad y tolera via oral consumiendo los alimentes brindados por el Programa

Diana León
AUXILIAR DE ENFERMERIA

No Firma
FIRMA ADULTO MAYOR



2913

UNION TEMPORAL FORTALECIENDO VIDAS 2026
NIT 902096050-2
CONTRATO DE PRESTACIÓN DE SERVICIOS NRO.617-2026

FORMATO DE VALORACION INICIAL DEL AREA DE ENFERMERIA AL ADULTO MAYOR
FECHA DE VALORACION: 07- Sept- 2026 LUGAR: Centro dia Espinal
DATOS PERSONALES: Nombre: Maria de los Angeles Sanchez
CC 28717 384 Lugar y fecha de nacimiento 01 octubre 1958 Espinal Tolima
Edad: 67 A Sexo: M F X Estado civil: Soltera
Estatura: 1.50cm Peso: 53 kg
Teléfono 3202726686 Dirección: Invacion entre rios casa 49
ANTECEDENTES PERSONALES PATOLOGICOS
Cardiovasculares X pulmonares digestivos renales quirúrgicos Alérgicos
Otros Hta diabetes, Marcapaso
Medicamentos losartan dapamet

SIGNOS VITALES	DIA DEL MES							
	04	07	11	14	18	21	25	28
TENSION ARTERIAL	130/73	120/60	130/60	130/80	130/70	120/80	120/70	120/60
FRECUENCIA RESPIRATORIA	19	19	16	18	19	19	19	18
FRECUENCIA CARDIACA	80	82	88	85	86	83	84	86
TEMPERATURA (°C)	36.6°	36.5°	36.6°	36.7°	36.6°	36.7°	36.5°	36.6°

OBSERVACIONES Y / O NOTA DE ENFERMERÍA

Adulta Mayor que ingresa al programa centro dia alerta consciente y orientado deambulando por sus propios medios se realiza toma de signos vitales los cuales estan dentro de los parametros normales, adulto mayor que participa de las actividades del programa sin complicaciones tolera via oral el consumo de los alimentos.

Dahiana S.
AUXILIAR DE ENFERMERIA

Maria de los angeles S.
FIRMA ADULTO MAYOR



2914

UNION TEMPORAL FORTALECIENDO VIDAS 2026
NIT 902096050-2
CONTRATO DE PRESTACIÓN DE SERVICIOS NRO.617-2026

FORMATO DE VALORACION INICIAL DEL AREA DE ENFERMERIA AL ADULTO MAYOR

FECHA DE VALORACION: 04 - Sept - 2026 LUGAR: Centro Dia Espinal

DATOS PERSONALES: Nombre: Efrain Vera Noguera

CC 93 776 847 Lugar y fecha de nacimiento 16 Mayo 1958 Espinal (Tolima)

Edad: 68 A Sexo: M X F ___ Estado civil: Soltero

Estatura: 1.64 Peso: 55

Teléfono 316 629 0703 Dirección: Carrera 1 N 7-47 Ronda

ANTECEDENTES PERSONALES PATOLOGICOS

Cardiovasculares___pulmonares__digestivos__renales__quirúrgicos__Alérgicos__

Otros Hipoacusia

Medicamentos No Refiere

SIGNOS VITALES	DIA DEL MES							
	04	07	11	14	18	21	25	28
TENSION ARTERIAL	110/70	120/80	110/70	120/84	110/76	110/80	120/89	110/70
FRECUENCIA RESPIRATORIA	16	16	19	16	17	17	19	16
FRECUENCIA CARDIACA	86	87	88	89	89	86	87	88
TEMPERATURA (°C)	36.5	37.2	36.6	36.7	36.7	37.5	36.8	37.5

OBSERVACIONES Y / O NOTA DE ENFERMERÍA

Adulto Mayor Que ingresa al Programa Centro dia alerta Consciente y orientado deambulando Por Sus Propios Se realiza toma de Signos Vitales Los Cuales Estan Entre Rango Normales adulto mayor Que Participa de las actividades del Programa Sin Complicaciones y tolera Via oral y Consume los alimentos

Diana S.
AUXILIAR DE ENFERMERIA

FIRMA ADULTO MAYOR



2915

UNION TEMPORAL FORTALECIENDO VIDAS 2026
NIT 902096050-2
CONTRATO DE PRESTACIÓN DE SERVICIOS NRO.617-2026

FORMATO DE VALORACION INICIAL DEL AREA DE ENFERMERIA AL ADULTO MAYOR

FECHA DE VALORACION: 11-Sep-2026 LUGAR: Centro Dia Espinal

DATOS PERSONALES: Nombre: Rubiela Vargas

CC 28550833 Lugar y fecha de nacimiento 10-Abril-1947 Trujillo Valle

Edad: 79A Sexo: M F X Estado civil: Viuda

Estatura: 160 cm Peso: 49.3 kg

Teléfono 3168330556 Dirección: MZ A casa 27 B/ las victorias

ANTECEDENTES PERSONALES PATOLOGICOS

Cardiovasculares__ pulmonares__ digestivos__ renales__ quirúrgicos__ Alérgicos__

Otros No refiere

Medicamentos No refiere

SIGNOS VITALES	DIA DEL MES							
	04	07	11	14	18	21	25	28
TENSION ARTERIAL	120/70	110/80	126/76	110/70	120/80	116/72	120/80	110/86
FRECUENCIA RESPIRATORIA	17x	17x	19x	19x	18x	19x	17x	19x
FRECUENCIA CARDIACA	86x	86x	89x	86x	87x	89x	86x	87x
TEMPERATURA (°C)	36.5°	36.6°	36.6°	37.5°	36.5°	37.5°	36.6°	37.5°

OBSERVACIONES Y / O NOTA DE ENFERMERÍA

Ingresa al programa adulta mayor alerta consciente y orientada deambulando por sus propios medios se realiza toma de signos vitales en los cuales se evidencian estos parametros normales adulta mayor que participa de las actividades del programa sin complicaciones y toma su oral consumiendo los alimentos brindados en el programa

Yael Erith Perez.
AUXILIAR DE ENFERMERIA

No firma
FIRMA ADULTO MAYOR



2916

UNION TEMPORAL FORTALECIENDO VIDAS 2026
NIT 902096050-2
CONTRATO DE PRESTACIÓN DE SERVICIOS NRO.617-2026

FORMATO DE VALORACION INICIAL DEL AREA DE ENFERMERIA AL ADULTO MAYOR

FECHA DE VALORACION: 04-SEP-2026 LUGAR: Centro dia espinal

DATOS PERSONALES: Nombre: Orlando Guzman Guerrera

CC 17148697 Lugar y fecha de nacimiento 02 JUNIO 1946

Edad: 80A Sexo: M X F ___ Estado civil: Casado

Estatura: 1.65cm Peso: 65.0kg

Teléfono 3204368172 Dirección: Calle 4 cra 5 B/San Rafael

ANTECEDENTES PERSONALES PATOLOGICOS

Cardiovasculares___pulmonares__digestivos__renales__quirúrgicos__Alérgicos__

Otros_____

Medicamentos_____

SIGNOS VITALES	DIA DEL MES							
	04	07	11	14	18	21	25	28
TENSION ARTERIAL	120/80	115/72	129/81	125/81	110/80	123/70	120/80	120/71
FRECUENCIA RESPIRATORIA	16 x	17 x	18 x	19 x	16 x	16 x	19 x	18 x
FRECUENCIA CARDIACA	80	88	89	90	91	82	85	82
TEMPERATURA (°C)	36.0°	37.0°	36.1°	36.5°	36.3°	36.0°	36.4°	36.3

OBSERVACIONES Y / O NOTA DE ENFERMERÍA

Adulto mayor que ingresa al Programa centro dia alerta, consciente y orientado deambulando por sus propios medios, se realiza toma de signos vitales los cuales estan entre rangos normales, Adulto mayor que participa de las actividades del Programa sin complicaciones y tolera via oral consumiendo los alimentos brindados por el Programa

Diana León
AUXILIAR DE ENFERMERIA

FIRMA ADULTO MAYOR



UNION TEMPORAL FORTALECIENDO VIDAS 2026
NIT 902096050-2
CONTRATO DE PRESTACIÓN DE SERVICIOS NRO.617-2026

FORMATO DE VALORACION INICIAL DEL AREA DE ENFERMERIA AL ADULTO MAYOR
FECHA DE VALORACION: 07-Sept-2026 LUGAR: Centro Dia Espinal

DATOS PERSONALES: Nombre: Celmira Peña
CC 65692157 Lugar y fecha de nacimiento 27-Dic-1948
Edad: 77 A Sexo: M F X Estado civil: Divorciada
Estatura: 1.50 m Peso: 52 kg
Teléfono 3226016039 Dirección: Mz J casa 16 B/ La Esperanza
ANTECEDENTES PERSONALES PATOLOGICOS

Cardiovasculares pulmonares digestivos renales quirúrgicos Alérgicos
Otros Diabetes - HTA - Hipoacusia - Glaucoma - Discapacidad visual lado Derecho
Medicamentos Jardiance - Lantus (insulina) Losartan

SIGNOS VITALES	DIA DEL MES							
	04	07	11	14	18	21	25	28
TENSION ARTERIAL	120/70	110/86	120/70	126/76	110/80	115/76	120/80	110/70
FRECUENCIA RESPIRATORIA	16"	16"	19"	19"	16"	17"	16"	16"
FRECUENCIA CARDIACA	86"	86"	89"	86"	87"	86"	87"	89"
TEMPERATURA (°C)	36.5°	366°	367°	366°	37.2°	36.5°	37.5°	364°

OBSERVACIONES Y / O NOTA DE ENFERMERÍA

Se realiza toma de signos vitales a la adulta mayor que ingresa al programa centro dia. Signos vitales se encuentran estables dentro de rangos normales, adulta mayor que ingresa al programa alerta, consciente y orientada deambulando por sus propios medios, adulta mayor que participa de las actividades del programa y tolera via oral consumiendo los alimentos

Dahiana S.
AUXILIAR DE ENFERMERIA

NO Firma
FIRMA ADULTO MAYOR



UNION TEMPORAL FORTALECIENDO VIDAS 2026
NIT 902096050-2
CONTRATO DE PRESTACIÓN DE SERVICIOS NRO.617-2026

FORMATO DE VALORACION INICIAL DEL AREA DE ENFERMERIA AL ADULTO MAYOR
FECHA DE VALORACION: 11 - Sept-2026 LUGAR: Centro Dia Espinal

DATOS PERSONALES: Nombre: Jose Sebastian Leal prieto
CC 4.955.713 Lugar y fecha de nacimiento 16. Enero. 1941 Ortega
Edad: 85 Sexo: M X F ___ Estado civil: Union libre
Estatura: 1.58 cm Peso: 55 kg
Teléfono 3213394311 Dirección: Manzana B casa 6 B/ El jardin
ANTECEDENTES PERSONALES PATOLOGICOS

Cardiovasculares___pulmonares__digestivos__renales__quirúrgicos__Alérgicos__
Otros No refiere
Medicamentos No refiere

SIGNOS VITALES	DIA DEL MES							
	04	07	11	14	18	21	25	28
TENSION ARTERIAL	110/70	120/80	115/82	120/76	105/71	110/80	120/70	110/80
FRECUENCIA RESPIRATORIA	17x	17x	19x	16x	19x	16x	19x	17x
FRECUENCIA CARDIACA	78x	80x	79x	82x	86x	80x	82x	86x
TEMPERATURA (°C)	36,2°	36.6°	37.5°	37.2°	36.5°	36.6°	37.2°	36.8°

OBSERVACIONES Y / O NOTA DE ENFERMERÍA

Adulto Mayor que ingresa al programa Centro Dia alerta consciente y orientado deambulado por sus propios medios se realiza toma de signos vitales en los cuales se encuentran estos parametros normales. Adulto Mayor que participa de las actividades del programa bailando por los profesionales y todos una vez culminado los alimentos brindados por el programa

AUXILIAR DE ENFERMERIA

NO Firman
FIRMA ADULTO MAYOR

UNION TEMPORAL FORTALECIENDO VIDAS 2026
NIT 902096050-2
CONTRATO DE PRESTACIÓN DE SERVICIOS NRO.617-2026

FORMATO DE VALORACION INICIAL DEL AREA DE ENFERMERIA AL ADULTO MAYOR

FECHA DE VALORACION: 02-Sep-2026 LUGAR: Centro Dia

DATOS PERSONALES: Nombre: Maria Del Rosario Aranda Gutierrez

CC 65.691.984 Lugar y fecha de nacimiento 23-Febrero 1960 Espinal-T

Edad: 66 AÑOS Sexo: M__ F X Estado civil: Unión libre

Estatura: 1.64 Peso: 58 kg

Teléfono 3118467441 Dirección: Cra 4 # 7-52 Barrio San Rafael

ANTECEDENTES PERSONALES PATOLOGICOS

Cardiovasculares__pulmonares__digestivos__renales__quirúrgicos__Alérgicos__

Otros NO Refiere

Medicamentos NO Refiere

SIGNOS VITALES	DIA DEL MES							
	04	07	11	14	18	21	25	28
TENSION ARTERIAL	105/60	110/62	108/66	110/80	120/80	116/64	109/60	112/60
FRECUENCIA RESPIRATORIA	17x'	20x'	18x'	17x'	19x'	20x'	18x'	17x'
FRECUENCIA CARDIACA	70x'	80x'	76x'	84x'	71x'	80x'	70x'	79x'
TEMPERATURA (°C)	36.5	36.6	37.4	36.9	37.0	36.6	36.8	37.2

OBSERVACIONES Y / O NOTA DE ENFERMERÍA

Adulto mayor ingresa al programa centro dia alerta, consciente y orientada en sus tres esferas deambulando por sus propios medios, en la cual se realiza toma de signos vitales se encuentran entre los parametros normales. Adulto mayor participa en las actividades del programa brindadas ya los profesionales, tolera via oral consumiendo los alimentos brindados por el programa.

Maria Smith Perez
AUXILIAR DE ENFERMERIA

M del Rosario Aranda.
FIRMA ADULTO MAYOR



2920

UNION TEMPORAL FORTALECIENDO VIDAS 2026
NIT 902096050-2
CONTRATO DE PRESTACIÓN DE SERVICIOS NRO.617-2026

FORMATO DE VALORACION INICIAL DEL AREA DE ENFERMERIA AL ADULTO MAYOR
FECHA DE VALORACION: 14-Sept-2026 LUGAR: Centro Dia Espinal

DATOS PERSONALES: Nombre: Marleny Calero Rojas
CC 51776089 Lugar y fecha de nacimiento 13-Enero-1960 Campoalegre Huila
Edad: 66 Sexo: M__ F X Estado civil: Separada
Estatura: 1.58 cm Peso: 66 kg
Teléfono 3174054634 Dirección: Calle 2 #9-70 Jaguas Oliva
ANTECEDENTES PERSONALES PATOLOGICOS

Cardiovasculares__ pulmonares__ digestivos__ renales__ quirúrgicos__ Alérgicos__
Otros Diabetes - HTA - Hipotiroidismo
Medicamentos Janumet - Losaiten - Asa - Levotiroxina

SIGNOS VITALES	DIA DEL MES							
	04	07	11	14	18	21	25	28
TENSION ARTERIAL	125/63	110/70	120/80	116/76	117/80	120/70	116/72	120/60
FRECUENCIA RESPIRATORIA	18"	17"	17"	19"	16"	17"	18"	19"
FRECUENCIA CARDIACA	86"	89"	87"	86"	86"	89"	86"	87"
TEMPERATURA (°C)	36.5°	36.6°	37.5°	36.5°	37.5°	36.6°	36.5°	36.6°

OBSERVACIONES Y / O NOTA DE ENFERMERÍA

Se realiza toma de signos vitales a la adulta mayor que ingresa al programa Centro Dia, signos vitales que se encuentran entre sus rangos normales, adulta mayor que ingresa alerta, consciente y orientada deambulando por sus propios medios, adulta mayor que participa en las actividades del programa brindadas por los profesionales del programa y toma via oral consumiendo los alimentos del programa

AUXILIAR DE ENFERMERIA

FIRMA ADULTO MAYOR



Dirección: Calle 33 Nro 11-01 Barrio San Simón Parte Baja
Ibagué
Teléfono: 3224269359-314250505011
Email:inalcol.sas@gmail.com

2921

UNION TEMPORAL FORTALECIENDO VIDAS 2026
NIT 902096050-2
CONTRATO DE PRESTACION DE SERVICIOS NRO 617-2026

BITACORA

AGOSTO

7 DIAS DE SERVICIO

Dirección: Calle 33 Nro 11-01
Ibagué Telefono:3224269359-31425050511
Email: inalcol.sas@Gmail.com

Scanned with CamScanner

UNION TEMPORAL FORTALECIENDO VIDAS 2026
NIT 902096050-2
CONTRATO DE PRESTACION DE SERVICIOS NRO 617-2026

DIA DE SERVICIO 1 -CENTRO DIA

Fecha	Asistentes	Responsable	Lugar
21 de agosto de 2026	200	EDNA AVILA-COORDINADORA	Centro Dia-Espinal-Chicoral

Horario	Actividad / metodología	Registro breve de desarrollo
8:00–8:10	Bienvenida, saludo-socialización de las reglas de convivencia del centro día y oración (voluntaria).	Inican actividades del programa con la bienvenida, oración, socialización del reglamento a cumplir dentro del centro día
8:10-9:00	Toma de signos vitales	La presente actividad se realiza de 8:00 a 10:00 por las profesionales en auxiliar de enfermería.
8:30–8.55	Deportes Calentamiento y Activación corporal de todo cuerpo	La actividad se desarrolla con base en las capacidades y destrezas que tienen los adultos mayores beneficiarios, se inicia con calentamiento de extremidades inferiores y a medida que la rutina avanza se va activando todo el cuerpo.
9:00–9:25	Artística: Colorear mándalas de figuras grandes.	La actividad es desarrollada con base en figuras de mándalas grandes que permiten que los adultos identifiquen y de manera libre utilicen los colores de preferencia para mejorar la motricidad.
9:30–9:55	Refrigerio	Se entrega con base en la minuta nutricional establecida
10:00–10:25	Psicología: Autoestima, autoconcepto y aceptación personal.	La charla se realiza con la finalidad de promover el reconocimiento de las cualidades, fortalezas y capacidades de cada adulto mayor, fortaleciendo el amor propio, la confianza y la valoración personal mediante la reflexión y la participación grupal.
10:30–10:55	Espacio de intervención de trabajo social Tema autoestima, identidad y Proyecto de vida-reconociendo mi valor como persona	La actividad se desarrolla promoviendo la autoestima, el reconocimiento de las capacidades, cualidades y experiencias de vida de los adultos mayores, fortaleciendo su dignidad, autonomía, participación e importancia dentro de la familia y la sociedad.
11:00–11:30	Intervención en Danzas-Expresión corporal y movimiento.	Se realiza actividad de danzas enfocada en la expresión corporal y el movimiento, mediante ejercicios suaves y al ritmo de la música, estimulando la coordinación, la movilidad, la creatividad y la integración grupal, respetando las capacidades físicas de cada adulto mayor.
11:40–12:00	Intervención en sistemas enseñanza básica-conociendo la tecnología, que es la tecnología y para que nos sirve	Reconocimiento básico de la tecnología, explicando que es, para que sirve y como facilita las actividades de la vida cotidiana. Se promueve la participación de los adultos mayores mediante ejemplos prácticos y el reconocimiento de dispositivos como celulares, computadores y tabletas .
12.15 a 1:00	Almuerzo y acompañamiento durante la alimentación.	Se entrega con base en la minuta nutricional establecida
	Servicios generales	Previo a las intervenciones, durante y posterior a las intervenciones
	Cocina	Previo a las intervenciones, durante y posterior a las intervenciones

Scanned with CamScanner

UNION TEMPORAL FORTALECIENDO VIDAS 2026
NIT 902096050-2
CONTRATO DE PRESTACION DE SERVICIOS NRO 617-2026

DIA DE SERVICIO 2 -CENTRO DIA

Fecha	Asistentes	Responsible	Lugar
24 de agosto de 2026	200	EDNA AVILA-COORDINADORA	Centro Dia-Espinal-Chicoral

Horario	Actividad / metodologia	Registro breve de desarrollo
8:00–8:10	Bienvenida, saludo oración (voluntaria).	Apertura de las actividades con saludo, oración que es realizada por algunos de los beneficiarios.
8:10-9:00	Espacio de intervención de trabajo social Tema autoestima, identidad y Proyecto de vida-La importancia de la autoestima en la vejez	Se promueve el reconocimiento de las capacidades y experiencias de vida de los adultos mayores, fortaleciendo su bienestar emocional, autonomía y participación familiar y social.
8:30–8:55	Intervención en Danzas-Reconocimiento corporal a través del movimiento.	Mediante ejercicios suaves de coordinación, movilidad y expresión al ritmo de la música, fortaleciendo la conciencia corporal, la confianza, la creatividad y la integración grupal de los adultos mayores.
9:00–9:25	Psicología: Reconociendo mis cualidades y fortalezas	Promoviendo la reflexión sobre las capacidades, habilidades, logros y experiencias de vida de los adultos mayores, fortaleciendo la autoestima, la confianza, el amor propio y la seguridad personal.
9:30–9:55	Refrigerio	Se entrega con base en la minuta nutricional establecida
10:00–10:25	Enfermería: Tema central educación para la salud y autocuidado-Charla de higiene personal y autocuidado Toma de signos vitales.	La importancia de la higiene personal, promoviendo hábitos adecuados de aseo diario, cuidado de la piel, higiene oral, lavado de manos y prevención de enfermedades, fortaleciendo la autonomía y el bienestar de los adultos mayores.
10:30–10:55	Deportes: Calentamiento, activación gimnasia general de bajo impacto	La actividad se desarrolla mediante ejercicios de calentamiento, activación corporal y gimnasia general de bajo impacto, promoviendo la movilidad articular, la coordinación, el equilibrio y la flexibilidad, respetando las capacidades físicas y condiciones de cada adulto mayor.
11:00–11:30	Intervención en sistemas conociendo los computadores y sus partes.	Se realiza actividad de sistemas sobre el reconocimiento del computador y sus partes principales, como monitor, teclado, mousse y CPU, explicando sus funciones básicas mediante demostraciones prácticas y participación grupal, fortaleciendo el aprendizaje y la familiarización de los adultos mayores con la tecnología.
11:40–12:00	Artística: Colorear mándalas de flores y naturaleza	Se realiza actividad de artística mediante el coloreado de mándalas con diseños de flores y naturaleza, estimulando la motricidad fina y la expresión artística, promoviendo la relajación, la tranquilidad y el bienestar emocional de los adultos mayores.
12.15 a 1:00	Almuerzo y acompañamiento durante la alimentación.	Se entrega con base en la minuta nutricional establecida
	Servicios generales	Previo a las intervenciones, durante y posterior a las intervenciones
	Cocina	Previo a las intervenciones, durante y posterior a las intervenciones

Scanned with CamScanner

UNION TEMPORAL FORTALECIENDO VIDAS 2026
NIT 902096050-2
CONTRATO DE PRESTACION DE SERVICIOS NRO 617-2026

DIA DE SERVICIO 3 -CENTRO DIA

Fecha	Asistentes	Responsible	Lugar
25 de agosto de 2026	200	EDNA AVILA-COORDINADORA	Centro Día-Espinal-Chicoral

Horario	Actividad / metodologia	Registro breve de desarrollo
8:00–8:10	Bienvenida, saludo oración (voluntaria).	Apertura de las actividades con saludo, oración que es realizada por algunos de los beneficiarios.
8:10-9:00	Deportes: Calentamiento, y activación de todo el cuerpo.	La actividad se desarrolla mediante el calentamiento y activación de todo el cuerpo, mediante ejercicios suaves de movilidad articular, estiramientos y movimientos coordinados, favoreciendo la circulación, la flexibilidad, el equilibrio y la movilidad corporal, respetando las capacidades físicas de cada adulto mayor.
8:30–8.55	Trabajo social: Tema autoestima, identidad y Proyecto de vida-Mis cualidades, habilidades y fortalezas	Promueve el reconociemito y valoración de las capacidades, talentos, experiencias y logros personales de los adultos mayores, fortaleciendo su autoestima, autonomía, confianza y participación en el entorno familiar y social.
9:00–9:25	Psicología: Aprendiendo a quererme en esta etapa de mi vida	Se desarrolla la actividad promoviendo el amor propio, la aceptación personal y el reconocimiento de las cualidades y experiencias adquiridas a lo largo de la vida, fortaleciendo la autoestima, la seguridad y el bienestar emocional de los adultos mayores.
9:30–9:55	Refrigerio	Se entrega con base en la minuta nutricional establecida
10:00–10:25	Enfermería: Tema central educación para la salud y autocuidado-Charla la importancia del baño diario y la higiene corporal.	Se promueven hábitos adecuados de aseo personal, cuidado de la piel, prevención de infecciones y bienestar físico, fortaleciendo la autonomía y el autocuidado de los adultos mayores
10:30–10:55	DANZAS: Expresión de emociones mediante gestos y movimientos	La actividad de danzas está enfocada en la expresión de emociones mediante gestos y movimientos corporales, utilizando música y ejercicios de expresión libre que favorecen la creatividad, la comunicación no verbal, la confianza, la integración grupal y el bienestar emocional de los adultos mayores.
11:00–11:30	Intervención en sistemas reconocimiento del teclado y sus funciones	Se realiza actividad de sistemas sobre el reconocimiento del teclado y sus funciones básicas, identificando las principales teclas y explicando su utilidad mediante ejercicios prácticos de escritura y familiarización con el computador, fortaleciendo las habilidades digitales y la autonomía de los adultos mayores.
11:40–12:00	Artística: Colorear mándalas de formas geométricas	Se realiza la actividad estimulando la concentración, la creatividad, la coordinación visomotora y la motricidad fina, favoreciendo la relajación, la expresión artística y el bienestar emocional de los adultos mayores.
12.15 a 1:00	Almuerzo y acompañamiento durante la alimentación.	Se entrega con base en la minuta nutricional establecida
	Servicios generales	Previo a las intervenciones, durante y posterior a las intervenciones
	Cocina	Previo a las intervenciones, durante y posterior a las intervenciones

Scanned with CamScanner

UNION TEMPORAL FORTALECIENDO VIDAS 2026
NIT 902096050-2
CONTRATO DE PRESTACION DE SERVICIOS NRO 617-2026

DIA DE SERVICIO 4 -CENTRO DIA

Fecha	Asistentes	Responsible	Lugar
26 de agosto de 2026	200	EDNA AVILA-COORDINADORA	Centro Dia-Espinal-Chicoral

Horario	Actividad / metodologia	Registro breve de desarrollo
8:00–8:10	Bienvenida, saludo oración (voluntaria).	Apertura de las actividades con saludo, oración que es realizada por algunos de los beneficiarios.
8:10-9:00	Artística: Colorear dibujos de animales	Se realiza actividad de artística mediante el coloreado de dibujos de animales, estimulando la creatividad, la concentración, la memoria y la motricidad fina, promoviendo la expresión artística, la interacción grupal y el disfrute de los adultos mayores.
8:30–8.55	Intervención en sistemas conociendo el mouse y sus movimientos	Conocimientos básicos, practicando el desplazamiento, clic izquierdo, clic derecho, doble clic, mediante ejercicios sencillos que favorecen la coordinación, la motricidad y el manejo del computador por parte de los adultos mayores.
9:00–9:25	Deportes: Gimnasia de movilidad articular	Se realiza jornada de gimnasia enfocada en la movilidad articular, mediante ejercicios suaves y controlados de brazos, piernas, cuello, hombros, muñecas, y tobillos, favoreciendo la flexibilidad, coordinación y movilidad corporal de los adultos mayores de acuerdo a las capacidades físicas de cada uno de los beneficiarios.
9:30–9:55	Refrigerio	Se entrega con base en la minuta nutricional establecida
10:00–10:25	Enfermería: Tema central educación para la salud y autocuidado-Charla Cuidado e higiene de las manos.	Se realiza charla de enfermería sobre el cuidado e higiene de las manos, enseñando la importancia del lavado frecuente y adecuado, el uso del jabón y agua, y la limpieza de uñas, como medidas fundamentales para prevenir enfermedades y mantener una buena salud.
10:30–10:55	DANZAS: Expresión de emociones mediante gestos y movimientos	Se enfoca la actividad en la expresión de emociones mediante gestos y movimientos corporales, utilizando música y ejercicios de expresión libre que permiten identificar y comunicar diferentes emociones, favoreciendo la creatividad, la confianza y la integración grupal de los adultos mayores.
11:00–11:30	Psicología: tema Mi valor no depende de mi edad	Se promueve la reflexión sobre la importancia de reconocerse, aceptarse y valorarse en cada etapa de la vida, resaltando las capacidades, experiencias y cualidades personales de los adultos mayores. }
11:40–12:00	Trabajo Social: Tema autoestima, identidad y Proyecto de vida-Aprendiendo a aceptar los cambios de la edad.	Mediante la actividad se promueve la reflexión sobre los cambios físicos, emocionales y sociales propios de esta etapa, fortaleciendo la aceptación, la adaptación, la autonomía y una actitud positiva frente a las nuevas experiencias de la vida.
12.15 a 1:00	Almuerzo y acompañamiento durante la alimentación.	Se entrega con base en la minuta nutricional establecida
	Servicios generales	Previo a las intervenciones, durante y posterior a las intervenciones
	Cocina	Previo a las intervenciones, durante y posterior a las intervenciones

DIA DE SERVICIO 5 -CENTRO DIA

Dirección: Calle 33 Nro 11-01
Ibagué Telefono:3224269359-31425050511
Email: inalcol.sas@Gmail.com

Scanned with CamScanner

UNION TEMPORAL FORTALECIENDO VIDAS 2026
NIT 902096050-2
CONTRATO DE PRESTACION DE SERVICIOS NRO 617-2026

Fecha	Asistentes	Responsable	Lugar
27 de agosto de 2026	200	EDNA AVILA-COORDINADORA	Centro Dia-Espinal-Chicoral

Horario	Actividad / metodología	Registro breve de desarrollo
8:00–8.10	Bienvenida, saludo oración (voluntaria).	Apertura de las actividades con saludo, oración que es realizada por algunos de los beneficiarios.
8:10-9:00	Trabajo Social: Tema autoestima, identidad y Proyecto de vida-Mi historia de vida-experiencias que me hacen único	Se realiza actividad participativa en la que los adultos mayores comparten experiencias significativas de sus vidas, recuerdos, aprendizajes, y momentos que han contribuidoa formar su identidad
8:30–8.55	Psicología: tema Aceptación de los cambios físicos y emocionales	Se realiza actividad de reflexión y participación sobre los cambios físicos y emocionales que se presentan durante el envejecimiento, promoviendo la aceptación personal, el fortalecimiento de la autoestima y el reconocimiento de las emociones, favoreciendo una actitud positiva frente a esta etapa de la vida
9:00–9:25	Enfermería: Tema central educación para la salud y autocuidado-Charla higiene oral y cuidado de las prótesis dentales	Se desarrolla una charla educativa sobre la importancia de la higiene oral y el cuidado adecuado de las prótesis dentales, explicando las prácticas de limpieza, conservación y manipulación con el propósito de prevenir molestias e infecciones y fomentar hábitos de autocuidado.
9:30–9:55	Refrigerio	Se entrega con base en la minuta nutricional establecida
10:00–10:25	Deportes: Rutina de ejercicios desde la silla	Se realiza una actividad física adaptada desde la silla, mediante ejercicios suaves de movilidad articular, estiramiento y coordinación de brazos y piernas, respetando las capacidades individuales de los participantes y promoviendo la movilidad, la autonomía y el bienestar físico.
10:30–10:55	DANZAS: Movimientos libres siguiendo diferentes ritmos	Se desarrolla una actividad de expresión corporal en la que los adultos mayores realizan movimientos libres al ritmo de diferentes géneros musicales, estimulando la coordinación, la memoria, la creatividad y la integración grupal, en un ambiente de alegría y participación.
11:00–11:30	Sistemas: Aprendiendo a encender y apagar un computador	Se realiza una actividad práctica de familiarización con el computador, orientando a los participantes sobre el procedimiento adecuado para encender y apagar el equipo, identificar sus componentes básicos y reconocer la importancia de seguir instrucciones para su uso seguro.
11:40–12:00	Artística: Coloreando paisajes	La actividad se desarrolla utilizando lápices y colores para estimular la creatividad, la concentración y la motricidad fina, se promueve la expresión personal, la tranquilidad y el disfrute de las habilidades artísticas de cada participante.
12.15 a 1:00	Almuerzo y acompañamiento durante la alimentación.	Se entrega con base en la minuta nutricional establecida
	Servicios generales	Previo a las intervenciones, durante y posterior a las intervenciones
	Cocina	Previo a las intervenciones, durante y posterior a las intervenciones

Scanned with CamScanner

UNION TEMPORAL FORTALECIENDO VIDAS 2026
NIT 902096050-2
CONTRATO DE PRESTACION DE SERVICIOS NRO 617-2026

DIA DE SERVICIO 6 -CENTRO DIA

Fecha	Asistentes	Responsable	Lugar
28 de agosto de 2026	200	EDNA AVILA-COORDINADORA	Centro Dia-Espinal-Chicoral

Horario	Actividad / metodología	Registro breve de desarrollo
8:00–8:10	Bienvenida, saludo oración (voluntaria).	Apertura de las actividades con saludo, oración que es realizada por algunos de los beneficiarios.
8:10-9:00	DANZAS: Expresión corporal con pañoletas o rabo e gallos	Se realiza una actividad de expresión corporal utilizando pañoletas y rabo de gallo, acompañada de música y movimientos rítmicos adaptados. Se estimula la coordinación, la creatividad, la movilidad y la expresión de emociones, promoviendo la alegría la participación y la integración de los adultos mayores.
8:30–8.55	Psicología: tema Como fortalecer mi seguridad personal.	Se desarrolla una actividad y participativa orientada al fortalecimiento de la seguridad personal, mediante el reconocimiento de capacidades, cualidades y logros individuales.
9:00–9:25	Enfermería: Tema central educación para la salud y autocuidado-Charla cuidado de los pies y las uñas	Se realiza la charla abordando hábitos de limpieza, secado adecuado, hidratación y prevención de lesiones, se fomenta el autocuidado y la identificación oportuna de cambios que requieran atención en salud.
9:30–9:55	Refrigerio	Se entrega con base en la minuta nutricional establecida
10:00–10:25	Deportes: Gimnasia de pie con apoyo	Se desarrolla una rutina de ejercicios de pie, con apoyo en sillas y otras superficies estables, realizando movimientos suaves de brazos, piernas y articulaciones, de acuerdo con las capacidades de cada participante. Se busca favorecer el equilibrio, la coordinación, la fuerza muscular y la movilidad, priorizando la seguridad durante la actividad.
10:30–10:55	Trabajo Social: Tema autoestima, identidad y Proyecto de vida-El orgullo de ser quien soy.	La actividad realizada es de índole grupal en la cual los adultos mayores identifican y comparten cualidades, aprendizajes, experiencias y logros que les generan orgullo. Se fortalece el sentido de identidad, la autoestima, el respeto por las diferencias y la valoración de la historia de vida de cada participante.
11:00–11:30	Sistemas: Reconociendo la pantalla los iconos y el escritorio	Reconocimiento de los elementos básicos del computador, identificando la pantalla, el escritorio y los principales iconos.
11:40–12:00	Artística: Coloreando imágenes de flores	Se desarrolla la actividad para estimular la creatividad, la concentración y la motricidad fina.
12.15 a 1:00	Almuerzo y acompañamiento durante la alimentación.	Se entrega con base en la minuta nutricional establecida
	Servicios generales	Previo a las intervenciones, durante y posterior a las intervenciones
	Cocina	Previo a las intervenciones, durante y posterior a las intervenciones

Scanned with CamScanner

UNION TEMPORAL FORTALECIENDO VIDAS 2026
NIT 902096050-2
CONTRATO DE PRESTACION DE SERVICIOS NRO.617-2026

DIA DE SERVICIO 7 -CENTRO DIA

Fecha	Asistentes	Responsable	Lugar
31 de agosto de 2026	200	EDNA AVILA-COORDINADORA	Centro Día-Espinal-Chicoral

Horario	Actividad / metodologia	Registro breve de desarrollo
8:00–8:10	Bienvenida, saludo- y oración (voluntaria).	Apertura de las actividades con saludo, oración que es realizada por algunos de los beneficiarios.
8:10-9:00	Toma de signos vitales (se realiza de 8:00 a 10:00) aux enfermería	Se realiza actividad de enfermería mediante la toma y registro de signos vitales, incluyendo presión arterial, con el fin de realizar seguimiento al estado general de salud de los adultos mayores.
8:30–8.55	Deportes Activación física de brazos y piernas	Mediante movimientos suaves y coordinados la actividad busca favorecer la movilidad articular, flexibilidad, circulación, coordinación y fortalecimiento muscular de los adultos mayores, respetando las capacidades físicas.
9:00–9:25	Artística: Dibujar libremente con lápices y colores	Se realiza actividad de artística de dibujo libre utilizando lápices y colores, permitiendo a los adultos mayores expresar su creatividad e imaginación de manera espontánea, fortaleciendo la motricidad fina, la concentración y la expresión emocional.
9:30–9:55	Refrigerio	Se entrega con base en la minuta nutricional establecida
10:00–10:25	Psicología: Dejando atrás las comparaciones con los demás	Se desarrolla actividad reflexiva orientada a reconocer como las comparaciones pueden afectar la autoestima y la seguridad personal.
10:30–10:55	Trabajo social Tema Mis logros y recuerdos mas significativos	Se desarrolla una actividad participativa en la que los adultos mayores comparten algunos sus logros y recuerdos más significativos, se fomenta la expresión de sentimientos, la valoración de la historia de vida y el reconocimeinto de las experienciasque han contribuido a su crecimiento personal.
11:00–11:30	Intervención en Danzas-Juegos de imitación de movimientos dancísticos	La actividad se desarrolla con imitación de movimientos dancísticos siguiendo secuencias sencillas acompañadas de música, Se estimula la coordinación, la memoria, la expresión corporal y la atención, promoviendo la participación y la integración grupal.
11:40–12:00	Sistemas: Diferencias entre computador, tableta y celular	Se orientan a los adultos mayores en características básicas del computador, la Tablet y el celular, fortaleciendo sus conocimientos tecnológicos.
12.15 a 1:00	Almuerzo y acompañamiento durante la alimentación.	Se entrega con base en la minuta nutricional establecida
	Servicios generales	Previo a las intervenciones, durante y posterior a las intervenciones
	Cocina	Previo a las intervenciones, durante y posterior a las intervenciones

EDNA AVILA RODRIGUEZ
COORDINADORA

Dirección: Calle 33 Nro 11-01
Ibagué Telefono:3224269359-31425050511
Email: inalcol.sas@Gmail.com

Scanned with CamScanner

2929

UNION TEMPORAL FORTALECIENDO VIDAS 2026
NIT 902096050-2
CONTRATO DE PRESTACION DE SERVICIOS NRO.617-2026

BITACORA SEPTIEMBRE 22 DIAS DE SERVICIO

Dirección: Calle 33 Nro 11-01
Ibagué Telefono:3224269359-31425050511
Email: inalcol.sas@Gmail.com

Scanned with CamScanner

UNION TEMPORAL FORTALECIENDO VIDAS 2026
NIT 902096050-2
CONTRATO DE PRESTACION DE SERVICIOS NRO 617-2026

DIA DE SERVICIO 8 · CENTRO DÍA

Fecha	Asistentes	Responsable	Lugar
01 de septiembre de 2026	200	EDNA AVILA-COORDINADORA	Centro Dia-Espinal -Chicoral

Horario	Actividad / metodología	Registro breve de desarrollo
8:00–8:10	Bienvenida, saludo- y oración (voluntaria).	Apertura de las actividades con saludo, oración que es realizada por algunos de los beneficiarios.
8:10-9:00	Enfermería- Higiene íntima y prevención de infecciones	Se desarrolla una charla educativa sobre higiene íntima y prevención de infecciones, explicando recomendaciones prácticas de higiene, autocuidado y prevención, y resolviendo inquietudes de los participantes.
8:30–8.55	Deportes Circuito de acondicionamiento físico básico	Se realiza una rutina de actividad física adaptada mediante circuito de acondicionamiento físico básico, con movimientos suaves, pausados y guiados. Se promueve la movilidad, la coordinación, el equilibrio y el fortalecimiento muscular, respetando las capacidades individuales y procurando la seguridad de los adultos mayores.
9:00–9:25	Artística: completar dibujos siguiendo líneas punteadas	Se desarrolla la actividad artística orientando a los participantes paso a paso y facilitando los materiales necesarios. La actividad estimula la creatividad, la concentración, la motricidad fina y la expresión personal, promoviendo la participación y el disfrute grupal.
9:30–9:55	Refrigerio	Se entrega con base en la minuta nutricional establecida
10:00–10:25	Psicología: Reconociendo mis capacidades	Se realiza una actividad reflexiva y participativa sobre reconociendo mis capacidades, invitando a los adultos mayores a reconocer sus experiencias, pensamientos y emociones. Mediante ejemplos cotidianos y diálogo grupal se fortalecen la autoestima, la confianza personal y el bienestar emocional, respetando las opiniones de cada participante.
10:30–10:55	Trabajo social Tema Cómo fortalecer la confianza en mi mismo	Se desarrolla un espacio participativo sobre cómo fortalecer la confianza en mí mismo, promoviendo el diálogo, el intercambio de experiencias y la reflexión sobre situaciones de la vida cotidiana. Se refuerzan la autonomía, el respeto, la comunicación y las redes de apoyo familiar y comunitario, favoreciendo la integración de los adultos mayores.
11:00–11:30	Intervención en Danzas-Danza sentada para adultos mayores	Se realiza una actividad de danzas basada en danza sentada para adultos mayores, acompañada de música y movimientos sencillos adaptados a las capacidades de los participantes. Se estimulan la coordinación, la memoria, la expresión corporal y la creatividad, promoviendo la alegría, la participación y la integración grupal.
11:40–12:00	Sistemas: conociendo los dispositivos de almacenamiento	Se desarrolla una práctica guiada sobre conociendo los dispositivos de almacenamiento, explicando de manera sencilla los pasos y mostrando cómo realizar cada acción. Los participantes se familiarizan con el uso de los dispositivos tecnológicos mediante ejemplos prácticos, fortaleciendo sus habilidades digitales, la confianza y la autonomía.
12.15 a 1:00	Almuerzo y acompañamiento durante la alimentación.	Se entrega con base en la minuta nutricional establecida
	Servicios generales	Previo a las intervenciones, durante y posterior a las intervenciones
	Cocina	Previo a las intervenciones, durante y posterior a las intervenciones

Scanned with CamScanner

2931

UNION TEMPORAL FORTALECIENDO VIDAS 2026
NIT 902096050-2
CONTRATO DE PRESTACION DE SERVICIOS NRO 617-2026
DIA DE SERVICIO 9 · CENTRO DÍA

Fecha	Asistentes	Responsable	Lugar
02 de septiembre de 2026	200	EDNA AVILA-COORDINADORA	Centro Dia-Espinal-Chicoral

Horario	Actividad / metodología	Registro breve de desarrollo
8:00–8:10	Bienvenida, saludo- y oración (voluntaria).	Apertura de las actividades con saludo, oración que es realizada por algunos de los beneficiarios.
8:10-9:00	Enfermería- Cuidado del cabello y del cuero cabelludo	Se desarrolla una charla educativa sobre cuidado del cabello y del cuero cabelludo, explicando recomendaciones prácticas de higiene, autocuidado y prevención, y resolviendo inquietudes de los participantes.
8:30–8.55	Deportes Gimnasia con pelota pequeña	Se realiza una rutina de actividad física adaptada mediante gimnasia con pelota pequeña, con movimientos suaves, pausados y guiados. Se promueve la movilidad, la coordinación, el equilibrio y el fortalecimiento muscular, respetando las capacidades individuales y procurando la seguridad de los adultos mayores.
9:00–9:25	Artística: Colorear láminas de celebraciones y fechas especiales	Se desarrolla la actividad artística guiando a los participantes paso a paso y facilitando los materiales necesarios. La actividad estimula la creatividad, la concentración, la motricidad fina y la expresión personal, promoviendo la participación y el disfrute grupal.
9:30–9:55	Refrigerio	Se entrega con base en la minuta nutricional establecida
10:00–10:25	Psicología: Hablando bien de mí mismo	Se realiza una actividad reflexiva y participativa sobre hablando bien de mí mismo, invitando a los adultos mayores a reconocer sus experiencias, pensamientos y emociones. Mediante ejemplos cotidianos y diálogo grupal se fortalecen la autoestima, la confianza personal y el bienestar emocional, respetando las opiniones de cada participante.
10:30–10:55	Trabajo social Tema Mis sueños y metas en esta etapa de la vida	Se desarrolla un espacio participativo sobre mis sueños y metas en esta etapa de la vida, promoviendo el diálogo, el intercambio de experiencias y la reflexión sobre situaciones de la vida cotidiana. Se refuerzan la autonomía, el respeto, la comunicación y las redes de apoyo familiar y comunitario, favoreciendo la integración de los adultos mayores.
11:00–11:30	Intervención en Danzas- Movimientos suaves de coordinación con música	Se realiza una actividad de danzas basada en movimientos suaves de coordinación con música, acompañada de música y movimientos sencillos adaptados a las capacidades de los participantes. Se estimulan la coordinación, la memoria, la expresión corporal y la creatividad, promoviendo la alegría, la participación y la integración grupal.
11:40–12:00	Sistemas: uso básico de audífonos y parlantes	Se desarrolla una práctica guiada sobre uso básico de audífonos y parlantes, explicando de manera sencilla los pasos y mostrando cómo realizar cada acción. Los participantes se familiarizan con el uso de los dispositivos tecnológicos mediante ejemplos prácticos, fortaleciendo sus habilidades digitales, la confianza y la autonomía.
12:15 a 1:00	Almuerzo y acompañamiento durante la alimentación.	Se entrega con base en la minuta nutricional establecida
	Servicios generales	Previo a las intervenciones, durante y posterior a las intervenciones
	Cocina	Previo a las intervenciones, durante y posterior a las intervenciones

Dirección: Calle 33 Nro 11-01
Ibagué Telefono:3224269359-31425050511
Email: inalcol.sas@Gmail.com

Scanned with CamScanner

2932

UNION TEMPORAL FORTALECIENDO VIDAS 2026
NIT 902096050-2
CONTRATO DE PRESTACION DE SERVICIOS NRO 617-2026
DIA DE SERVICIO 10 - CENTRO DÍA

Fecha	Asistentes	Responsable	Lugar
03 de septiembre de 2026	200	EDNA AVILA-COORDINADORA	Centro Día-Espinal-Chicoral

Horario	Actividad / metodología	Registro breve de desarrollo
8:00–8:10	Bienvenida, saludo- y oración (voluntaria).	Apertura de las actividades con saludo, oración que es realizada por algunos de los beneficiarios.
8:10-9:00	Enfermería- La importancia de cambiar diariamente la ropa interior	Se desarrolla una charla educativa sobre la importancia de cambiar diariamente la ropa interior, explicando recomendaciones prácticas de higiene, autocuidado y prevención, y resolviendo inquietudes de los participantes.
8:30–8.55	Deportes Ejercicios de movilidad de cuerpo completo	Se realiza una rutina de actividad física adaptada mediante ejercicios de movilidad de cuerpo completo, con movimientos suaves, pausados y guiados. Se promueve la movilidad, la coordinación, el equilibrio y el fortalecimiento muscular, respetando las capacidades individuales y procurando la seguridad de los adultos mayores.
9:00–9:25	Artística: Dibujar libremente con lápices de colores	Se desarrolla la actividad artística facilitando los materiales necesarios. La actividad estimula la creatividad, la concentración, la motricidad fina y la expresión personal, promoviendo la participación y el disfrute grupal.
9:30–9:55	Refrigerio	Se entrega con base en la minuta nutricional establecida
10:00–10:25	Psicología: Aprendiendo a tratarme con cariño y respeto	Se realiza una actividad reflexiva y participativa sobre aprendiendo a tratarme con cariño y respeto, invitando a los adultos mayores a reconocer sus experiencias, pensamientos y emociones. Mediante ejemplos cotidianos y diálogo grupal se fortalecen la autoestima, la confianza personal y el bienestar emocional, respetando las opiniones de cada participante.
10:30–10:55	Trabajo social Tema La importancia de sentirme útil y valorado	Se desarrolla un espacio participativo sobre la importancia de sentirme útil y valorado, promoviendo el diálogo, el intercambio de experiencias y la reflexión sobre situaciones de la vida cotidiana. Se refuerzan la autonomía, el respeto, la comunicación y las redes de apoyo familiar y comunitario, favoreciendo la integración de los adultos mayores.
11:00–11:30	Intervención en Danzas- Movimientos suaves de coordinación con música	Se realiza una actividad de danzas basada en movimientos suaves de coordinación con música, acompañada de música y movimientos sencillos adaptados a las capacidades de los participantes. Se estimulan la coordinación, la memoria, la expresión corporal y la creatividad, promoviendo la alegría, la participación y la integración grupal.
11:40–12:00	Sistemas: reconocimiento de los botones y conexiones de los dispositivos	Se desarrolla una práctica guiada sobre reconocimiento de los botones y conexiones de los dispositivos, explicando de manera sencilla los pasos y mostrando cómo realizar cada acción. Los participantes se familiarizan con el uso de los dispositivos tecnológicos mediante ejemplos prácticos, fortaleciendo sus habilidades digitales, la confianza y la autonomía.
12.15 a 1:00	Almuerzo y acompañamiento durante la alimentación.	Se entrega con base en la minuta nutricional establecida
	Servicios generales	Previo a las intervenciones, durante y posterior a las intervenciones
	Cocina	Previo a las intervenciones, durante y posterior a las intervenciones

Scanned with CamScanner

2933

UNION TEMPORAL FORTALECIENDO VIDAS 2026
NIT 902096050-2
CONTRATO DE PRESTACION DE SERVICIOS NRO 617-2026
DIA DE SERVICIO 11 - CENTRO DÍA

Fecha	Asistentes	Responsable	Lugar
04 de septiembre de 2026	200	EDNA AVILA-COORDINADORA	Centro Día-Espinal-Chicoral

Horario	Actividad / metodología	Registro breve de desarrollo
8:00–8:10	Bienvenida, saludo- y oración (voluntaria).	Apertura de las actividades con saludo, oración que es realizada por algunos de los beneficiarios.
8:10-9:00	Toma de signos vitales (se realiza de 8:00 a 10:00) Enfermería- Higiene del sueño y preparación para el descanso	Se desarrolla una charla educativa sobre higiene del sueño y preparación para el descanso, explicando recomendaciones prácticas de higiene, autocuidado y prevención, y resolviendo inquietudes de los participantes. Además, se realiza la toma y el registro de signos vitales toma de tensión a cada uno de los beneficiarios del programa centro día.
8:30–8.55	Deportes Rutina de activación muscular progresiva	Se realiza una rutina de actividad física adaptada mediante rutina de activación muscular progresiva, con movimientos suaves, pausados y guiados. Se promueve la movilidad, la coordinación, el equilibrio y el fortalecimiento muscular, respetando las capacidades individuales y procurando la seguridad de los adultos mayores.
9:00–9:25	Artística: decorar dibujos con diferentes combinaciones de colores	Se desarrolla la actividad artística la actividad estimula la creatividad, la concentración, la motricidad fina y la expresión personal, promoviendo la participación y el disfrute grupal.
9:30–9:55	Refrigerio	Se entrega con base en la minuta nutricional establecida
10:00–10:25	Psicología: La importancia de sentirme orgulloso de mi historia	Se realiza una actividad reflexiva y participativa sobre la importancia de sentirme orgulloso de mi historia, invitando a los adultos mayores a reconocer sus experiencias, pensamientos y emociones. Mediante ejemplos cotidianos y diálogo grupal se fortalecen la autoestima, la confianza personal y el bienestar emocional, respetando las opiniones de cada participante.
10:30–10:55	Trabajo social Tema Envejecimiento activo y participación social	Se desarrolla un espacio participativo sobre envejecimiento activo y participación social, promoviendo el diálogo, el intercambio de experiencias y la reflexión sobre situaciones de la vida cotidiana. Se refuerzan la autonomía, el respeto, la comunicación y las redes de apoyo familiar y comunitario, favoreciendo la integración de los adultos mayores.
11:00–11:30	Intervención en Danzas Creación de movimientos propios	Se realiza una actividad de danzas basada en intervención en danzas creación de movimientos propios, acompañada de música y movimientos sencillos adaptados a las capacidades de los participantes. Se estimulan la coordinación, la memoria, la expresión corporal y la creatividad, promoviendo la alegría, la participación y la integración grupal.
11:40–12:00	Sistemas: como cuidar y limpiar nuestro equipo	Se desarrolla una práctica guiada sobre como cuidar y limpiar nuestro equipos, explicando de manera sencilla los pasos y mostrando cómo realizar cada acción. Los participantes se familiarizan con el uso de los dispositivos tecnológicos mediante ejemplos prácticos, fortaleciendo sus habilidades digitales, la confianza y la autonomía.
12:15 a 1:00	Almuerzo y acompañamiento durante la alimentación.	Se entrega con base en la minuta nutricional establecida
	Servicios generales	Previo a las intervenciones, durante y posterior a las intervenciones
	Cocina	Previo a las intervenciones, durante y posterior a las intervenciones

Dirección: Calle 33 Nro 11-01
Ibagué Telefono:3224269359-31425050511
Email: inalcol.sas@Gmail.com

Scanned with CamScanner

2935

2934

UNION TEMPORAL FORTALECIENDO VIDAS 2026
NIT 902096050-2
CONTRATO DE PRESTACION DE SERVICIOS NRO 617-2026
DIA DE SERVICIO 12 · CENTRO DÍA

Fecha	Asistentes	Responsable	Lugar
07 de septiembre de 2026	200	EDNA AVILA-COORDINADORA	Centro Dia-Espinal-Chicoral

Horario	Actividad / metodología	Registro breve de desarrollo
8:00–8:10	Bienvenida, saludo- y oración (voluntaria).	Apertura de las actividades con saludo, oración que es realizada por algunos de los beneficiarios.
8:10-9:00	Toma de signos vitales (se realiza de 8:00 a 10:00) aux enfermería- Higiene íntima y prevención de infecciones	Se desarrolla una charla educativa sobre higiene íntima y prevención de infecciones, explicando recomendaciones prácticas de higiene, autocuidado y prevención, y resolviendo inquietudes de los participantes. Además, se realiza la toma y el registro de signos vitales referente a la toma de tensión a cada uno de los beneficiarios del centro día.
8:30–8.55	Deportes Circuito de acondicionamiento físico básico	Se realiza una rutina de actividad física adaptada mediante circuito de acondicionamiento físico básico, con movimientos suaves, pausados y guiados. Se promueve la movilidad, la coordinación, el equilibrio y el fortalecimiento muscular, respetando las capacidades individuales y procurando la seguridad de los adultos mayores.
9:00–9:25	Artística: pintar figuras sencillas	Se desarrolla la actividad artística orientando a los participantes paso a paso y facilitando los materiales necesarios. La actividad estimula la creatividad, la concentración, la motricidad fina y la expresión personal, promoviendo la participación y el disfrute grupal.
9:30–9:55	Refrigerio	Se entrega con base en la minuta nutricional establecida
10:00–10:25	Psicología: Reconociendo mis capacidades actuales	Se realiza una actividad reflexiva y participativa sobre reconociendo mis capacidades actuales, invitando a los adultos mayores a reconocer sus experiencias, pensamientos y emociones. Mediante ejemplos cotidianos y diálogo grupal se fortalecen la autoestima, la confianza personal y el bienestar emocional, respetando las opiniones de cada participante.
10:30–10:55	Trabajo social Tema construyendo un proyecto de vida con propósito	Se desarrolla un espacio participativo sobre construyendo un proyecto de vida con propósito, promoviendo el diálogo, el intercambio de experiencias y la reflexión sobre situaciones de la vida cotidiana. Se refuerzan la autonomía, el respeto, la comunicación y las redes de apoyo familiar y comunitario, favoreciendo la integración de los adultos mayores.
11:00–11:30	Intervención en Danzas- Danza de expresión y comunicación no verbal	Se realiza una actividad de danzas basada en danza de expresión y comunicación no verbal, acompañada de música y movimientos sencillos adaptados a las capacidades de los participantes. Se estimulan la coordinación, la memoria, la expresión corporal y la creatividad, promoviendo la alegría, la participación y la integración grupal.
11:40–12:00	Sistemas: la te4cnología en nuestra vida cotidiana	Se desarrolla una práctica guiada sobre la tecnología en nuestra vida cotidiana, explicando de manera sencilla los pasos y mostrando cómo realizar cada acción. Los participantes se familiarizan con el uso de los dispositivos tecnológicos mediante ejemplos prácticos, fortaleciendo sus habilidades digitales, la confianza y la autonomía.
12:15 a 1:00	Almuerzo y acompañamiento durante la alimentación.	Se entrega con base en la minuta nutricional establecida
	Servicios generales	Previo a las intervenciones, durante y posterior a las intervenciones
	Cocina	Previo a las intervenciones, durante y posterior a las intervenciones

Dirección: Calle 33 Nro 11-01
Ibagué Telefono:3224269359-31425050511
Email: inalcol.sas@Gmail.com

Scanned with CamScanner

7926

2935

UNION TEMPORAL FORTALECIENDO VIDAS 2026
NIT 902096050-2
CONTRATO DE PRESTACION DE SERVICIOS NRO 617-2026
DIA DE SERVICIO 13 · CENTRO DÍA

Fecha	Asistentes	Responsable	Lugar
08 de septiembre de 2026	200	EDNA AVILA-COORDINADORA	Centro Dia-Espinal-Chicoral

Horario	Actividad / metodología	Registro breve de desarrollo
8:00–8:10	Bienvenida, saludo- y oración (voluntaria).	Apertura de las actividades con saludo, oración que es realizada por algunos de los beneficiarios.
8:10-9:00	Enfermería- Higiene íntima y prevención de infecciones	Se desarrolla una charla educativa sobre higiene íntima y prevención de infecciones, explicando recomendaciones prácticas de higiene, autocuidado y prevención, y resolviendo inquietudes de los participantes.
8:30–8.55	Deportes Gimnasia con pelota pequeña	Se realiza una rutina de actividad física adaptada mediante gimnasia con pelota pequeña, con movimientos suaves, pausados y guiados. Se promueve la movilidad, la coordinación, el equilibrio y el fortalecimiento muscular, respetando las capacidades individuales y procurando la seguridad de los adultos mayores.
9:00–9:25	Artística: pintura básica	Se desarrolla la actividad artística orientando a los participantes paso a paso y facilitando los materiales necesarios. La actividad estimula la creatividad, la concentración, la motricidad fina y la expresión personal, promoviendo la participación y el disfrute grupal.
9:30–9:55	Refrigerio	Se entrega con base en la minuta nutricional establecida
10:00–10:25	Psicología: Hablando bien de mi mismo	Se realiza una actividad reflexiva y participativa sobre hablando bien de mi mismo, invitando a los adultos mayores a reconocer sus experiencias, pensamientos y emociones. Mediante ejemplos cotidianos y diálogo grupal se fortalecen la autoestima, la confianza personal y el bienestar emocional, respetando las opiniones de cada participante.
10:30–10:55	Trabajo social Tema FAMILIA, CONVIVENCIA Y RELACIONES AFECTIVAS	Se desarrolla un espacio participativo sobre familia, convivencia y relaciones afectivas, promoviendo el diálogo, el intercambio de experiencias y la reflexión sobre situaciones de la vida cotidiana. Se refuerzan la autonomía, el respeto, la comunicación y las redes de apoyo familiar y comunitario, favoreciendo la integración de los adultos mayores.
11:00–11:30	Intervención en Danzas- encuentro de expresión corporal y creatividad	Se realiza una actividad de danzas basada en encuentro de expresión corporal y creatividad, acompañada de música y movimientos sencillos adaptados a las capacidades de los participantes. Se estimulan la coordinación, la memoria, la expresión corporal y la creatividad, promoviendo la alegría, la participación y la integración grupal.
11:40–12:00	Sistemas: primeros pasos para perder el miedo a la tecnología	Se desarrolla una práctica guiada sobre primeros pasos para perder el miedo a la tecnología, explicando de manera sencilla los pasos y mostrando cómo realizar cada acción. Los participantes se familiarizan con el uso de los dispositivos tecnológicos mediante ejemplos prácticos, fortaleciendo sus habilidades digitales, la confianza y la autonomía.
12.15 a 1:00	Almuerzo y acompañamiento durante la alimentación.	Se entrega con base en la minuta nutricional establecida
	Servicios generales	Previo a las intervenciones, durante y posterior a las intervenciones
	Cocina	Previo a las intervenciones, durante y posterior a las intervenciones

Dirección: Calle 33 Nro 11-01
Ibagué Telefono:3224269359-31425050511
Email: inalcol.sas@Gmail.com

Scanned with CamScanner

UNION TEMPORAL FORTALECIENDO VIDAS 2026
NIT 902096050-2
CONTRATO DE PRESTACION DE SERVICIOS NRO 617-2026

DIA DE SERVICIO 14 · CENTRO DÍA

Fecha	Asistentes	Responsable	Lugar
09 de septiembre de 2026	200	EDNA AVILA-COORDINADORA	Centro Dia-Espinal-Chicoral

Horario	Actividad / metodologia	Registro breve de desarrollo
8:00–8:10	Bienvenida, saludo- y oración (voluntaria).	Apertura de las actividades con saludo, oración que es realizada por algunos de los beneficiarios.
8:10-9:00	Enfermería- cuidado del cabello y del cuero cabelludo	Se desarrolla una charla educativa sobre cuidado del cabello y del cuero cabelludo, explicando recomendaciones prácticas de higiene, autocuidado y prevención, y resolviendo inquietudes de los participantes.
8:30–8.55	Deportes ejercicios de movilidad de cuerpo completo	Se realiza una rutina de actividad física adaptada mediante ejercicios de movilidad de cuerpo completo, con movimientos suaves, pausados y guiados. Se promueve la movilidad, la coordinación, el equilibrio y el fortalecimiento muscular, respetando las capacidades individuales y procurando la seguridad de los adultos mayores.
9:00–9:25	Artística: pintura de temperas sobre hojas	Se desarrolla orientando a los participantes paso a paso y facilitando los materiales necesarios. La actividad estimula la creatividad, la concentración, la motricidad fina y la expresión personal, promoviendo la participación y el disfrute grupal.
9:30–9:55	Refrigerio	Se entrega con base en la minuta nutricional establecida
10:00–10:25	Psicología: Aprendiendo a tratarme con cariño y respeto	Se realiza una actividad reflexiva y participativa sobre aprendiendo a tratarme con cariño y respeto, invitando a los adultos mayores a reconocer sus experiencias, pensamientos y emociones. Mediante ejemplos cotidianos y diálogo grupal se fortalecen la autoestima, la confianza personal y el bienestar emocional, respetando las opiniones de cada participante.
10:30–10:55	Trabajo social Tema La importancia de la familia en la vida del adulto mayor	Se desarrolla un espacio participativo sobre la importancia de la familia en la vida del adulto mayor, promoviendo el diálogo, el intercambio de experiencias y la reflexión sobre situaciones de la vida cotidiana. Se refuerzan la autonomía, el respeto, la comunicación y las redes de apoyo familiar y comunitario, favoreciendo la integración de los adultos mayores.
11:00–11:30	Intervención en Danzas- ritmos tradicionales colombianos	Se realiza una actividad de danzas basada en ritmos tradicionales colombianos, acompañada de música y movimientos sencillos adaptados a las capacidades de los participantes. Se estimulan la coordinación, la memoria, la expresión corporal y la creatividad, promoviendo la alegría, la participación y la integración grupal.
11:40–12:00	Sistemas: manejo básico del celular	Se desarrolla una práctica guiada sobre manejo básico del celular, explicando de manera sencilla los pasos y mostrando cómo realizar cada acción. Los participantes se familiarizan con el uso de los dispositivos tecnológicos mediante ejemplos prácticos, fortaleciendo sus habilidades digitales, la confianza y la autonomía.
12.15 a 1:00	Almuerzo y acompañamiento durante la alimentación.	Se entrega con base en la minuta nutricional establecida
	Servicios generales	Previo a las intervenciones, durante y posterior a las intervenciones
	Cocina	Previo a las intervenciones, durante y posterior a las intervenciones

Scanned with CamScanner

UNION TEMPORAL FORTALECIENDO VIDAS 2026
NIT 902096050-2
CONTRATO DE PRESTACION DE SERVICIOS NRO.617-2026
DIA DE SERVICIO 15 · CENTRO DÍA

Fecha	Asistentes	Responsable	Lugar
10 de septiembre de 2026	200	EDNA AVILA-COORDINADORA	Centro Día-Espinal-Chicoral

Horario	Actividad / metodología	Registro breve de desarrollo
8:00–8:10	Bienvenida, saludo- y oración (voluntaria).	Apertura de las actividades con saludo, oración que es realizada por algunos de los beneficiarios.
8:10-9:00	Enfermería- la importancia de cambiar diariamente la ropa interior	Se desarrolla una charla educativa sobre la importancia de cambiar diariamente la ropa interior, explicando recomendaciones prácticas de higiene, autocuidado y prevención, y resolviendo inquietudes de los participantes.
8:30–8.55	Deportes rutina de activación muscular progresiva	Se realiza una rutina de actividad física adaptada mediante rutina de activación muscular progresiva, con movimientos suaves, pausados y guiados. Se promueve la movilidad, la coordinación, el equilibrio y el fortalecimiento muscular, respetando las capacidades individuales y procurando la seguridad de los adultos mayores.
9:00–9:25	Artística: pintura con pincel	La actividad estimula la creatividad, la concentración, la motricidad fina y la expresión personal, promoviendo la participación y el disfrute grupal.
9:30–9:55	Refrigerio	Se entrega con base en la minuta nutricional establecida
10:00–10:25	Psicología: La importancia de sentirme orgulloso de mi historia	Se realiza una actividad reflexiva y participativa sobre la importancia de sentirme orgulloso de mi historia, invitando a los adultos mayores a reconocer sus experiencias, pensamientos y emociones. Mediante ejemplos cotidianos y diálogo grupal se fortalecen la autoestima, la confianza personal y el bienestar emocional, respetando las opiniones de cada participante.
10:30–10:55	Trabajo social Tema fortaleciendo los vínculos familiares	Se desarrolla un espacio participativo sobre fortaleciendo los vínculos familiares, promoviendo el diálogo, el intercambio de experiencias y la reflexión sobre situaciones de la vida cotidiana. Se refuerzan la autonomía, el respeto, la comunicación y las redes de apoyo familiar y comunitario, favoreciendo la integración de los adultos mayores.
11:00–11:30	Intervención en Danzas-introducción a la cumbia colombiana	Se realiza una actividad de danzas basada en introducción a la cumbia colombiana, acompañada de música y movimientos sencillos adaptados a las capacidades de los participantes. Se estimulan la coordinación, la memoria, la expresión corporal y la creatividad, promoviendo la alegría, la participación y la integración grupal.
11:40–12:00	Sistemas: reconociendo las partes y funciones del celular	Se desarrolla una práctica guiada sobre reconociendo las partes y funciones del celular, explicando de manera sencilla los pasos y mostrando cómo realizar cada acción. Los participantes se familiarizan con el uso de los dispositivos tecnológicos mediante ejemplos prácticos, fortaleciendo sus habilidades digitales, la confianza y la autonomía.
12:15 a 1:00	Almuerzo y acompañamiento durante la alimentación.	Se entrega con base en la minuta nutricional establecida
	Servicios generales	Previo a las intervenciones, durante y posterior a las intervenciones
	Cocina	Previo a las intervenciones, durante y posterior a las intervenciones

Scanned with CamScanner

UNION TEMPORAL FORTALECIENDO VIDAS 2026
NIT 902096050-2
CONTRATO DE PRESTACION DE SERVICIOS NRO 617-2026
DIA DE SERVICIO 16 · CENTRO DÍA

Fecha	Asistentes	Responsable	Lugar
11 de septiembre de 2026	200	EDNA AVILA-COORDINADORA	Centro Dia-Espinal-Chicoral

Horario	Actividad / metodología	Registro breve de desarrollo
8:00–8:10	Bienvenida, saludo- y oración (voluntaria).	Apertura de las actividades con saludo, oración que es realizada por algunos de los beneficiarios.
8:10-9:00	Toma de signos vitales (se realiza de 8:00 a 10:00) aux enfermería- Higiene del sueño y preparación para el descanso	Se desarrolla una charla educativa sobre higiene del sueño y preparación para el descanso, explicando recomendaciones prácticas de higiene, autocuidado y prevención, y resolviendo inquietudes de los participantes. Además, se realiza la toma y el registro de signos vitales para hacer seguimiento al estado general de salud de los adultos mayores; se realiza la toma de tensión a cada uno de los beneficiarios del centro día.
8:30–8.55	Deportes Gimnasia funcional para actividades cotidianas	Se realiza una rutina de actividad física adaptada mediante gimnasia funcional para actividades cotidianas, con movimientos suaves, pausados y guiados. Se promueve la movilidad, la coordinación, el equilibrio y el fortalecimiento muscular, respetando las capacidades individuales y procurando la seguridad de los adultos mayores.
9:00–9:25	Artística: pintura de figuras	Esta actividad es orientada a los participantes paso a paso y facilitando los materiales necesarios. La actividad estimula la creatividad, la concentración, la motricidad fina y la expresión personal, promoviendo la participación y el disfrute grupal.
9:30–9:55	Refrigerio	Se entrega con base en la minuta nutricional establecida
10:00–10:25	Psicología: Superando pensamientos negativos sobre mi edad	Se realiza una actividad reflexiva y participativa sobre superando pensamientos negativos sobre mi edad, invitando a los adultos mayores a reconocer sus experiencias, pensamientos y emociones. Mediante ejemplos cotidianos y diálogo grupal se fortalecen la autoestima, la confianza personal y el bienestar emocional, respetando las opiniones de cada participante.
10:30–10:55	Trabajo social Tema La comunicación afectiva con hijos y nietos	Se desarrolla un espacio participativo sobre la comunicación afectiva con hijos y nietos, promoviendo el diálogo, el intercambio de experiencias y la reflexión sobre situaciones de la vida cotidiana. Se refuerzan la autonomía, el respeto, la comunicación y las redes de apoyo familiar y comunitario, favoreciendo la integración de los adultos mayores.
11:00–11:30	Intervención en Danzas- pasos básicos de cumbia adaptados	Se realiza una actividad de danzas basada en pasos básicos de cumbia adaptados, acompañada de música y movimientos sencillos adaptados a las capacidades de los participantes. Se estimulan la coordinación, la memoria, la expresión corporal y la creatividad, promoviendo la alegría, la participación y la integración grupal.
11:40–12:00	Sistemas: como encender, apagar y desbloquear el teléfono	Se desarrolla una práctica guiada sobre como encender, apagar y desbloquear el teléfono, explicando de manera sencilla los pasos y mostrando cómo realizar cada acción. Los participantes se familiarizan con el uso de los dispositivos tecnológicos mediante ejemplos prácticos, fortaleciendo sus habilidades digitales, la confianza y la autonomía.
12.15 a 1:00	Almuerzo y acompañamiento durante la alimentación.	Se entrega con base en la minuta nutricional establecida
	Servicios generales	Previo a las intervenciones, durante y posterior a las intervenciones
	Cocina	Previo a las intervenciones, durante y posterior a las intervenciones

Scanned with CamScanner

UNION TEMPORAL FORTALECIENDO VIDAS 2026
NIT 902096050-2
CONTRATO DE PRESTACION DE SERVICIOS NRO 617-2026
DIA DE SERVICIO 17 · CENTRO DÍA

Fecha	Asistentes	Responsable	Lugar
14 de septiembre de 2026	200	EDNA AVILA-COORDINADORA	Centro Dia-Espinal-Chicoral

Horario	Actividad / metodologia	Registro breve de desarrollo
8:00–8:10	Bienvenida, saludo- y oración (voluntaria).	Apertura de las actividades con saludo, oración que es realizada por algunos de los beneficiarios.
8:10-9:00	Toma de signos vitales (se realiza de 8:00 a 10:00) aux enfermería- cuidado de la piel y prevención de resequedad	Se desarrolla una charla educativa sobre cuidado de la piel y prevención de resequedad, explicando recomendaciones prácticas de higiene, autocuidado y prevención, y resolviendo inquietudes de los participantes. Además, se realiza la toma y el registro de signos vitales de toma de tensión a los beneficiarios.
8:30–8.55	Deportes Ejercicios de coordinación corporal general	Se realiza una rutina de actividad física adaptada mediante ejercicios de coordinación corporal general, con movimientos suaves, pausados y guiados. Se promueve la movilidad, la coordinación, el equilibrio y el fortalecimiento muscular, respetando las capacidades individuales y procurando la seguridad de los adultos mayores.
9:00–9:25	Artística: pintura libre	Se desarrolla la actividad artística de orientando a los participantes paso a paso y facilitando los materiales necesarios. La actividad estimula la creatividad, la concentración, la motricidad fina y la expresión personal, promoviendo la participación y el disfrute grupal.
9:30–9:55	Refrigerio	Se entrega con base en la minuta nutricional establecida
10:00–10:25	Psicología: Mi identidad más allá de los años.	Se realiza una actividad reflexiva y participativa sobre mi identidad más allá de los años, invitando a los adultos mayores a reconocer sus experiencias, pensamientos y emociones. Mediante ejemplos cotidianos y diálogo grupal se fortalecen la autoestima, la confianza personal y el bienestar emocional, respetando las opiniones de cada participante.
10:30–10:55	Trabajo social Tema Cómo expresar mis sentimientos a mis seres queridos	Se desarrolla un espacio participativo sobre cómo expresar mis sentimientos a mis seres queridos, promoviendo el diálogo, el intercambio de experiencias y la reflexión sobre situaciones de la vida cotidiana. Se refuerzan la autonomía, el respeto, la comunicación y las redes de apoyo familiar y comunitario, favoreciendo la integración de los adultos mayores.
11:00–11:30	Intervención en Danzas- danza tradicional del bambuco	Se realiza una actividad de danzas basada en danza tradicional del bambuco, acompañada de música y movimientos sencillos adaptados a las capacidades de los participantes. Se estimulan la coordinación, la memoria, la expresión corporal y la creatividad, promoviendo la alegría, la participación y la integración grupal.
11:40–12:00	Sistemas: aprendiendo a utilizar la pantalla táctil	Se desarrolla una práctica guiada sobre aprendiendo a utilizar la pantalla táctil, explicando de manera sencilla los pasos y mostrando cómo realizar cada acción. Los participantes se familiarizan con el uso de los dispositivos tecnológicos mediante ejemplos prácticos, fortaleciendo sus habilidades digitales, la confianza y la autonomía.
12.15 a 1:00	Almuerzo y acompañamiento durante la alimentación.	Se entrega con base en la minuta nutricional establecida
	Servicios generales	Previo a las intervenciones, durante y posterior a las intervenciones
	Cocina	Previo a las intervenciones, durante y posterior a las intervenciones

Dirección: Calle 33 Nro 11-01
Ibagué Telefono:3224269359-31425050511
Email: inalcol.sas@Gmail.com

Scanned with CamScanner

UNION TEMPORAL FORTALECIENDO VIDAS 2026
NIT 902096050-2
CONTRATO DE PRESTACION DE SERVICIOS NRO.617-2026
DIA DE SERVICIO 18 · CENTRO DÍA

Fecha	Asistentes	Responsable	Lugar
15 de septiembre de 2026	200	EDNA AVILA-COORDINADORA	Centro Dia-Espinal-Chicoral

Horario	Actividad / metodología	Registro breve de desarrollo
8:00–8:10	Bienvenida, saludo- y oración (voluntaria).	Apertura de las actividades con saludo, oración que es realizada por algunos de los beneficiarios.
8:10-9:00	Enfermería- como mantener una buena higiene después de ir al baño	Se desarrolla una charla educativa sobre como mantener una buena higiene después de ir al baño, explicando recomendaciones prácticas de higiene, autocuidado y prevención, y resolviendo inquietudes de los participantes.
8:30–8.55	Deportes Circuito de gimnasia adaptada por niveles	Se realiza una rutina de actividad física adaptada mediante circuito de gimnasia adaptada por niveles, con movimientos suaves, pausados y guiados. Se promueve la movilidad, la coordinación, el equilibrio y el fortalecimiento muscular, respetando las capacidades individuales y procurando la seguridad de los adultos mayores.
9:00–9:25	Artística: decoración de dibujos con puntos y trazos	La presente actividad estimula la creatividad, la concentración, la motricidad fina y la expresión personal, promoviendo la participación y el disfrute grupal.
9:30–9:55	Refrigerio	Se entrega con base en la minuta nutricional establecida
10:00–10:25	Psicología: Construyendo una imagen positiva de mí mismo	Se realiza una actividad reflexiva y participativa sobre construyendo una imagen positiva de mí mismo, invitando a los adultos mayores a reconocer sus experiencias, pensamientos y emociones. Mediante ejemplos cotidianos y diálogo grupal se fortalecen la autoestima, la confianza personal y el bienestar emocional, respetando las opiniones de cada participante.
10:30–10:55	Trabajo social Tema El respeto entre generaciones	Se desarrolla un espacio participativo sobre el respeto entre generaciones, promoviendo el diálogo, el intercambio de experiencias y la reflexión sobre situaciones de la vida cotidiana. Se refuerzan la autonomía, el respeto, la comunicación y las redes de apoyo familiar y comunitario, favoreciendo la integración de los adultos mayores.
11:00–11:30	Intervención en Danzas- reconocimiento de los ritmos del pasillo colombiano	Se realiza una actividad de danzas basada en reconocimiento de los ritmos del pasillo colombiano, acompañada de música y movimientos sencillos adaptados a las capacidades de los participantes. Se estimulan la coordinación, la memoria, la expresión corporal y la creatividad, promoviendo la alegría, la participación y la integración grupal.
11:40–12:00	Sistemas: como subir y bajar el volumen	Se desarrolla una práctica guiada sobre como subir y bajar el volumen, explicando de manera sencilla los pasos y mostrando cómo realizar cada acción. Los participantes se familiarizan con el uso de los dispositivos tecnológicos mediante ejemplos prácticos, fortaleciendo sus habilidades digitales, la confianza y la autonomía.
12.15 a 1:00	Almuerzo y acompañamiento durante la alimentación.	Se entrega con base en la minuta nutricional establecida
	Servicios generales	Previo a las intervenciones, durante y posterior a las intervenciones
	Cocina	Previo a las intervenciones, durante y posterior a las intervenciones

Scanned with CamScanner

UNION TEMPORAL FORTALECIENDO VIDAS 2026
NIT 902096050-2
CONTRATO DE PRESTACION DE SERVICIOS NRO.617-2026
DIA DE SERVICIO 19 · CENTRO DÍA

Fecha	Asistentes	Responsable	Lugar
16 de septiembre de 2026	200	EDNA AVILA-COORDINADORA	Centro Dia-Espinal-Chicoral

Horario	Actividad / metodología	Registro breve de desarrollo
8:00–8:10	Bienvenida, saludo- y oración (voluntaria).	Apertura de las actividades con saludo, oración que es realizada por algunos de los beneficiarios.
8:10-9:00	Enfermería- autocuidado y presentación personal	Se desarrolla una charla educativa sobre autocuidado y presentación personal, explicando recomendaciones prácticas de higiene, autocuidado y prevención, y resolviendo inquietudes de los participantes.
8:30–8.55	Deportes Fortalecimiento muscular	Se realiza una rutina de actividad física adaptada mediante fortalecimiento muscular, con movimientos suaves, pausados y guiados. Se promueve la movilidad, la coordinación, el equilibrio y el fortalecimiento muscular, respetando las capacidades individuales y procurando la seguridad de los adultos mayores.
9:00–9:25	Artística: manualidades con papel y cartulina	Se desarrolla la actividad artística de facilitando los materiales necesarios. La actividad estimula la creatividad, la concentración, la motricidad fina y la expresión personal, promoviendo la participación y el disfrute grupal.
9:30–9:55	Refrigerio	Se entrega con base en la minuta nutricional establecida
10:00–10:25	Psicología: INTELIGENCIA EMOCIONAL Y REGULACIÓN DE EMOCIONES	Se realiza una actividad reflexiva y participativa sobre inteligencia emocional y regulación de emociones, invitando a los adultos mayores a reconocer sus experiencias, pensamientos y emociones. Mediante ejemplos cotidianos y diálogo grupal se fortalecen la autoestima, la confianza personal y el bienestar emocional, respetando las opiniones de cada participante.
10:30–10:55	Trabajo social Tema La importancia de escuchar y ser escuchado	Se desarrolla un espacio participativo sobre la importancia de escuchar y ser escuchado, promoviendo el diálogo, el intercambio de experiencias y la reflexión sobre situaciones de la vida cotidiana. Se refuerzan la autonomía, el respeto, la comunicación y las redes de apoyo familiar y comunitario, favoreciendo la integración de los adultos mayores.
11:00–11:30	Intervención en Danzas- introducción al joropo y sus movimientos básicos	Se realiza una actividad de danzas basada en introducción al joropo y sus movimientos básicos, acompañada de música y movimientos sencillos adaptados a las capacidades de los participantes. Se estimulan la coordinación, la memoria, la expresión corporal y la creatividad, promoviendo la alegría, la participación y la integración grupal.
11:40–12:00	Sistemas: ajustando el brillo y el tamaño de la letra	Se desarrolla una práctica guiada sobre ajustando el brillo y el tamaño de la letra, explicando de manera sencilla los pasos y mostrando cómo realizar cada acción. Los participantes se familiarizan con el uso de los dispositivos tecnológicos mediante ejemplos prácticos, fortaleciendo sus habilidades digitales, la confianza y la autonomía.
12.15 a 1:00	Almuerzo y acompañamiento durante la alimentación.	Se entrega con base en la minuta nutricional establecida
	Servicios generales	Previo a las intervenciones, durante y posterior a las intervenciones
	Cocina	Previo a las intervenciones, durante y posterior a las intervenciones

Dirección: Calle 33 Nro 11-01
Ibagué Telefono:3224269359-31425050511
Email: inalcol.sas@Gmail.com

Scanned with CamScanner

UNION TEMPORAL FORTALECIENDO VIDAS 2026
NIT 902096050-2
CONTRATO DE PRESTACION DE SERVICIOS NRO 617-2026
DIA DE SERVICIO 20 - CENTRO DÍA

Fecha	Asistentes	Responsable	Lugar
17 de septiembre de 2026	200	EDNA AVILA-COORDINADORA	Centro Dia-Espinal-Chicoral

Horario	Actividad / metodología	Registro breve de desarrollo
8:00–8:10	Bienvenida, saludo- y oración (voluntaria).	Apertura de las actividades con saludo, oración que es realizada por algunos de los beneficiarios.
8:10-9:00	Enfermería- importancia de la higiene en la prevención de enfermedades	Se desarrolla una charla educativa sobre importancia de la higiene en la prevención de enfermedades, explicando recomendaciones prácticas de higiene, autocuidado y prevención, y resolviendo inquietudes de los participantes.
8:30–8.55	Deportes fortalecimiento de brazos sin pesas	Se realiza una rutina de actividad física adaptada mediante fortalecimiento de brazos sin pesas, con movimientos suaves, pausados y guiados. Se promueve la movilidad, la coordinación, el equilibrio y el fortalecimiento muscular, respetando las capacidades individuales y procurando la seguridad de los adultos mayores.
9:00–9:25	Artística: elaboración de bolso en fomi	La presente actividad se desarrolla con la finalidad de poder generar concentración, destrezas en la elaboración y manipulación de los elementos utilizados como el fomi, pegante, trazos y demás que tiene un impacto positivo por parte de los beneficiarios.
9:30–9:55	Refrigerio	Se entrega con base en la minuta nutricional establecida
10:00–10:25	Psicología: Identificando mis emociones y lo que me quieren decir	Se realiza una actividad reflexiva y participativa sobre identificando mis emociones y lo que me quieren decir, invitando a los adultos mayores a reconocer sus experiencias, pensamientos y emociones. Mediante ejemplos cotidianos y diálogo grupal se fortalecen la autoestima, la confianza personal y el bienestar emocional, respetando las opiniones de cada participante.
10:30–10:55	Trabajo social Tema convivencia familiar y resolución de conflictos	Se desarrolla un espacio participativo sobre convivencia familiar y resolución de conflictos, promoviendo el diálogo, el intercambio de experiencias y la reflexión sobre situaciones de la vida cotidiana. Se refuerzan la autonomía, el respeto, la comunicación y las redes de apoyo familiar y comunitario, favoreciendo la integración de los adultos mayores.
11:00–11:30	Intervención en Danzas- Danza tradicional del sanjuanero	Se realiza una actividad de danzas basada en danza tradicional del sanjuanero, acompañada de música y movimientos sencillos adaptados a las capacidades de los participantes. Se estimulan la coordinación, la memoria, la expresión corporal y la creatividad, promoviendo la alegría, la participación y la integración grupal.
11:40–12:00	Sistemas: como guardar contactos telefónicos	Se desarrolla una práctica guiada sobre como guardar contactos telefónicos, explicando de manera sencilla los pasos y mostrando cómo realizar cada acción. Los participantes se familiarizan con el uso de los dispositivos tecnológicos mediante ejemplos prácticos, fortaleciendo sus habilidades digitales, la confianza y la autonomía.
12.15 a 1:00	Almuerzo y acompañamiento durante la alimentación.	Se entrega con base en la minuta nutricional establecida
	Servicios generales	Previo a las intervenciones, durante y posterior a las intervenciones
	Cocina	Previo a las intervenciones, durante y posterior a las intervenciones

Scanned with CamScanner

UNION TEMPORAL FORTALECIENDO VIDAS 2026
NIT 902096050-2
CONTRATO DE PRESTACION DE SERVICIOS NRO 617-2026
DIA DE SERVICIO 21 - CENTRO DÍA

Fecha	Asistentes	Responsable	Lugar
18 de septiembre de 2026	200	EDNA AVILA-COORDINADORA	Centro Dia-Espinal-Chicoral

Horario	Actividad / metodología	Registro breve de desarrollo
8:00–8:10	Bienvenida, saludo- y oración (voluntaria).	Apertura de las actividades con saludo, oración que es realizada por algunos de los beneficiarios.
8:10-9:00	Toma de signos vitales (se realiza de 8:00 a 10:00) aux enfermería-hábitos diarios para conservar la salud y la independencia	Se desarrolla una charla educativa sobre hábitos diarios para conservar la salud y la independencia, explicando recomendaciones prácticas de higiene, autocuidado y prevención, y resolviendo inquietudes de los participantes. Además, se realiza la toma y el registro de signos vitales para hacer seguimiento al estado general de salud de los adultos mayores; se efectúa la toma de tensión a los beneficiarios.
8:30–8.55	Deportes ejercicios de fuerza para las piernas	Se realiza una rutina de actividad física adaptada mediante ejercicios de fuerza para las piernas, con movimientos suaves, pausados y guiados. Se promueve la movilidad, la coordinación, el equilibrio y el fortalecimiento muscular, respetando las capacidades individuales y procurando la seguridad de los adultos mayores.
9:00–9:25	Artística: elaboración de dibujo libre en lamina grande grupal	La actividad estimula la creatividad, la concentración, la motricidad fina y la expresión personal, promoviendo la participación y el disfrute grupal.
9:30–9:55	Refrigerio	Se entrega con base en la minuta nutricional establecida
10:00–10:25	Psicología: Aprendiendo a expresar mis sentimientos	Se realiza una actividad reflexiva y participativa sobre aprendiendo a expresar mis sentimientos, invitando a los adultos mayores a reconocer sus experiencias, pensamientos y emociones. Mediante ejemplos cotidianos y diálogo grupal se fortalecen la autoestima, la confianza personal y el bienestar emocional, respetando las opiniones de cada participante.
10:30–10:55	Trabajo social Tema el papel de los abuelos en la familia	Se desarrolla un espacio participativo sobre el papel de los abuelos en la familia, promoviendo el diálogo, el intercambio de experiencias y la reflexión sobre situaciones de la vida cotidiana. Se refuerzan la autonomía, el respeto, la comunicación y las redes de apoyo familiar y comunitario, favoreciendo la integración de los adultos mayores.
11:00–11:30	Intervención en Danzas-exploración de ritmos del folclor colombiano	Se realiza una actividad de danzas basada en exploración de ritmos del folclor colombiano, acompañada de música y movimientos sencillos adaptados a las capacidades de los participantes. Se estimulan la coordinación, la memoria, la expresión corporal y la creatividad, promoviendo la alegría, la participación y la integración grupal.
11:40–12:00	Sistemas: como realizar y contestar llamadas	Se desarrolla una práctica guiada sobre como realizar y contestar llamadas, explicando de manera sencilla los pasos y mostrando cómo realizar cada acción. Los participantes se familiarizan con el uso de los dispositivos tecnológicos mediante ejemplos prácticos, fortaleciendo sus habilidades digitales, la confianza y la autonomía.
12.15 a 1:00	Almuerzo y acompañamiento durante la alimentación.	Se entrega con base en la minuta nutricional establecida
	Servicios generales	Previo a las intervenciones, durante y posterior a las intervenciones
	Cocina	Previo a las intervenciones, durante y posterior a las intervenciones

Scanned with CamScanner

2944

UNION TEMPORAL FORTALECIENDO VIDAS 2026
NIT 902096050-2
CONTRATO DE PRESTACION DE SERVICIOS NRO.617-2026
DIA DE SERVICIO 22 · CENTRO DÍA

Fecha	Asistentes	Responsable	Lugar
21 de septiembre de 2026	200	EDNA AVILA-COORDINADORA	Centro Dia-Espinal-Chicoral

Horario	Actividad / metodología	Registro breve de desarrollo
8:00–8:10	Bienvenida, saludo- y oración (voluntaria).	Apertura de las actividades con saludo, oración que es realizada por algunos de los beneficiarios.
8:10-9:00	Toma de signos vitales (se realiza de 8:00 a 10:00) aux enfermería- Alimentación. Hidratación y nutrición	Se desarrolla una charla educativa sobre alimentación. hidratación y nutrición, explicando recomendaciones prácticas de higiene, autocuidado y prevención, y resolviendo inquietudes de los participantes. Además, se realiza la toma y el registro de signos vitales para hacer seguimiento al estado general de salud de los adultos mayores; se realiza la toma de tensión a los beneficiarios.
8:30–8.55	Deportes fortalecimiento de manos y dedos	Se realiza una rutina de actividad física adaptada mediante fortalecimiento de manos y dedos, con movimientos suaves, pausados y guiados. Se promueve la movilidad, la coordinación, el equilibrio y el fortalecimiento muscular, respetando las capacidades individuales y procurando la seguridad de los adultos mayores.
9:00–9:25	Artística: creación de tarjeta de corazón con mensaje	Se desarrolla la actividad artística de orientando a los participantes paso a paso y facilitando los materiales necesarios. La actividad estimula la creatividad, la concentración, la motricidad fina y la expresión personal, promoviendo la participación y el disfrute grupal.
9:30–9:55	Refrigerio	Se entrega con base en la minuta nutricional establecida
10:00–10:25	Psicología: Como manejar la tristeza en la vida cotidiana	Se realiza una actividad reflexiva y participativa sobre como manejar la tristeza en la vida cotidiana, invitando a los adultos mayores a reconocer sus experiencias, pensamientos y emociones. Mediante ejemplos cotidianos y diálogo grupal se fortalecen la autoestima, la confianza personal y el bienestar emocional, respetando las opiniones de cada participante.
10:30–10:55	Trabajo social Tema Cómo afrontar los cambios en la dinámica familiar	Se desarrolla un espacio participativo sobre cómo afrontar los cambios en la dinámica familiar, promoviendo el diálogo, el intercambio de experiencias y la reflexión sobre situaciones de la vida cotidiana. Se refuerzan la autonomía, el respeto, la comunicación y las redes de apoyo familiar y comunitario, favoreciendo la integración de los adultos mayores.
11:00–11:30	Intervención en Danzas- danza de la región andina	Se realiza una actividad de danzas basada en danza de la región andina, acompañada de música y movimientos sencillos adaptados a las capacidades de los participantes. Se estimulan la coordinación, la memoria, la expresión corporal y la creatividad, promoviendo la alegría, la participación y la integración grupal.
11:40–12:00	Sistemas: aprendiendo a utilizar la cámara del celular	Se desarrolla una práctica guiada sobre aprendiendo a utilizar la cámara del celular, explicando de manera sencilla los pasos y mostrando cómo realizar cada acción. Los participantes se familiarizan con el uso de los dispositivos tecnológicos mediante ejemplos prácticos, fortaleciendo sus habilidades digitales, la confianza y la autonomía.
12.15 a 1:00	Almuerzo y acompañamiento durante la alimentación.	Se entrega con base en la minuta nutricional establecida
	Servicios generales	Previo a las intervenciones, durante y posterior a las intervenciones
	Cocina	Previo a las intervenciones, durante y posterior a las intervenciones

Dirección: Calle 33 Nro 11-01
Ibagué Telefono:3224269359-31425050511
Email: inalcol.sas@Gmail.com

Scanned with CamScanner

UNION TEMPORAL FORTALECIENDO VIDAS 2026
NIT 902096050-2
CONTRATO DE PRESTACION DE SERVICIOS NRO 617-2026
DIA DE SERVICIO 23 · CENTRO DÍA

Fecha	Asistentes	Responsable	Lugar
22 de septiembre de 2026	200	EDNA AVILA-COORDINADORA	Centro Dia-Espinal-Chicoral

Horario	Actividad / metodología	Registro breve de desarrollo
8:00–8:10	Bienvenida, saludo- y oración (voluntaria).	Apertura de las actividades con saludo, oración que es realizada por algunos de los beneficiarios.
8:10-9:00	Enfermería- alimentación equilibrada en el adulto mayor	Se desarrolla una charla educativa sobre alimentación equilibrada en el adulto mayor, explicando recomendaciones prácticas de higiene, autocuidado y prevención, y resolviendo inquietudes de los participantes.
8:30–8.55	Deportes ejercicios de resistencia básicos	Se realiza una rutina de actividad física adaptada mediante ejercicios de resistencia básicos, con movimientos suaves, pausados y guiados. Se promueve la movilidad, la coordinación, el equilibrio y el fortalecimiento muscular, respetando las capacidades individuales y procurando la seguridad de los adultos mayores.
9:00–9:25	Artística: elaboración de jarrón con bomba	Se desarrolla la actividad artística orientando a los participantes paso a paso y facilitando los materiales necesarios. La actividad estimula la creatividad, la concentración, la motricidad fina y la expresión personal, promoviendo la participación y el disfrute grupal.
9:30–9:55	Refrigerio	Se entrega con base en la minuta nutricional establecida
10:00–10:25	Psicología: Reconociendo y controlando mis reacciones de enojo	Se realiza una actividad reflexiva y participativa sobre reconociendo y controlando mis reacciones de enojo, invitando a los adultos mayores a reconocer sus experiencias, pensamientos y emociones. Mediante ejemplos cotidianos y diálogo grupal se fortalecen la autoestima, la confianza personal y el bienestar emocional, respetando las opiniones de cada participante.
10:30–10:55	Trabajo social Tema Construyendo relaciones familiares saludables	Se desarrolla un espacio participativo sobre construyendo relaciones familiares saludables, promoviendo el diálogo, el intercambio de experiencias y la reflexión sobre situaciones de la vida cotidiana. Se refuerzan la autonomía, el respeto, la comunicación y las redes de apoyo familiar y comunitario, favoreciendo la integración de los adultos mayores.
11:00–11:30	Intervención en Danzas- danzas tradicionales de la región caribe	Se realiza una actividad de danzas basada en danzas tradicionales de la región caribe, acompañada de música y movimientos sencillos adaptados a las capacidades de los participantes. Se estimulan la coordinación, la memoria, la expresión corporal y la creatividad, promoviendo la alegría, la participación y la integración grupal.
11:40–12:00	Sistemas: como tomar fotografías y verlas en la galería	Se desarrolla una práctica guiada sobre como tomar fotografías y verlas en la galería, explicando de manera sencilla los pasos y mostrando cómo realizar cada acción. Los participantes se familiarizan con el uso de los dispositivos tecnológicos mediante ejemplos prácticos, fortaleciendo sus habilidades digitales, la confianza y la autonomía.
12.15 a 1:00	Almuerzo y acompañamiento durante la alimentación.	Se entrega con base en la minuta nutricional establecida
	Servicios generales	Previo a las intervenciones, durante y posterior a las intervenciones
	Cocina	Previo a las intervenciones, durante y posterior a las intervenciones

Scanned with CamScanner

2946

UNION TEMPORAL FORTALECIENDO VIDAS 2026
NIT 902096050-2
CONTRATO DE PRESTACION DE SERVICIOS NRO.617-2026
DIA DE SERVICIO 24 - CENTRO DÍA

Fecha	Asistentes	Responsable	Lugar
23 de septiembre de 2026	200	EDNA AVILA-COORDINADORA	Centro Dia-Espinal-Chicoral

Horario	Actividad / metodología	Registro breve de desarrollo
8:00–8:10	Bienvenida, saludo- y oración (voluntaria).	Apertura de las actividades con saludo, oración que es realizada por algunos de los beneficiarios.
8:10-9:00	Enfermería- la importancia de consumir suficiente agua	Se desarrolla una charla educativa sobre la importancia de consumir suficiente agua, explicando recomendaciones prácticas de higiene, autocuidado y prevención, y resolviendo inquietudes de los participantes.
8:30–8.55	Deportes fortalecimiento de pantorrillas	Se realiza una rutina de actividad física adaptada mediante fortalecimiento de pantorrillas, con movimientos suaves, pausados y guiados. Se promueve la movilidad, la coordinación, el equilibrio y el fortalecimiento muscular, respetando las capacidades individuales y procurando la seguridad de los adultos mayores.
9:00–9:25	Artística: decoración de laminas en hoja de papel	La actividad estimula la creatividad, la concentración, la motricidad fina y la expresión personal, promoviendo la participación y el disfrute grupal.
9:30–9:55	Refrigerio	Se entrega con base en la minuta nutricional establecida
10:00–10:25	Psicología: Técnicas de respiración para recuperar la calma	Se realiza una actividad reflexiva y participativa sobre técnicas de respiración para recuperar la calma, invitando a los adultos mayores a reconocer sus experiencias, pensamientos y emociones. Mediante ejemplos cotidianos y diálogo grupal se fortalecen la autoestima, la confianza personal y el bienestar emocional, respetando las opiniones de cada participante.
10:30–10:55	Trabajo social Tema el valor de compartir tiempo en familia	Se desarrolla un espacio participativo sobre el valor de compartir tiempo en familia, promoviendo el diálogo, el intercambio de experiencias y la reflexión sobre situaciones de la vida cotidiana. Se refuerzan la autonomía, el respeto, la comunicación y las redes de apoyo familiar y comunitario, favoreciendo la integración de los adultos mayores.
11:00–11:30	Intervención en Danzas- movimientos básicos de la guabina	Se realiza una actividad de danzas basada en movimientos básicos de la guabina, acompañada de música y movimientos sencillos adaptados a las capacidades de los participantes. Se estimulan la coordinación, la memoria, la expresión corporal y la creatividad, promoviendo la alegría, la participación y la integración grupal.
11:40–12:00	Sistemas: como grabar y escuchar mensajes de voz	Se desarrolla una práctica guiada sobre como grabar y escuchar mensajes de voz, explicando de manera sencilla los pasos y mostrando cómo realizar cada acción. Los participantes se familiarizan con el uso de los dispositivos tecnológicos mediante ejemplos prácticos, fortaleciendo sus habilidades digitales, la confianza y la autonomía.
12.15 a 1:00	Almuerzo y acompañamiento durante la alimentación.	Se entrega con base en la minuta nutricional establecida
	Servicios generales	Previo a las intervenciones, durante y posterior a las intervenciones
	Cocina	Previo a las intervenciones, durante y posterior a las intervenciones

Dirección: Calle 33 Nro 11-01
Ibagué Telefono:3224269359-31425050511
Email: inalcol.sas@Gmail.com

Scanned with CamScanner

2947

UNION TEMPORAL FORTALECIENDO VIDAS 2026
NIT 902096050-2
CONTRATO DE PRESTACION DE SERVICIOS NRO 617-2026
DIA DE SERVICIO 25 - CENTRO DÍA

Fecha	Asistentes	Responsable	Lugar
24 de septiembre de 2026	200	EDNA AVILA-COORDINADORA	Centro Dia-Espinal-Chicoral

Horario	Actividad / metodología	Registro breve de desarrollo
8:00–8:10	Bienvenida, saludo- y oración (voluntaria)	Apertura de las actividades con saludo, oración que es realizada por algunos de los beneficiarios.
8:10-9:00	Enfermería- como reconocer señales de deshidratación	Se desarrolla una charla educativa sobre como reconocer señales de deshidratación, explicando recomendaciones prácticas de higiene, autocuidado y prevención, y resolviendo inquietudes de los participantes.
8:30–8.55	Deportes ejercicios de extensión y flexión de rodillas	Se realiza una rutina de actividad física adaptada mediante ejercicios de extensión y flexión de rodillas, con movimientos suaves, pausados y guiados. Se promueve la movilidad, la coordinación, el equilibrio y el fortalecimiento muscular, respetando las capacidades individuales y procurando la seguridad de los adultos mayores.
9:00–9:25	Artística: elaboración de corazón en fomi con palito de helado	Se desarrolla la actividad artística orientando a los participantes paso a paso y facilitando los materiales necesarios. La actividad estimula la creatividad, la concentración, la motricidad fina y la expresión personal, promoviendo la participación y el disfrute grupal.
9:30–9:55	Refrigerio	Se entrega con base en la minuta nutricional establecida
10:00–10:25	Psicología: Qué hacer cuando siento miedo o incertidumbre	Se realiza una actividad reflexiva y participativa sobre qué hacer cuando siento miedo o incertidumbre, invitando a los adultos mayores a reconocer sus experiencias, pensamientos y emociones. Mediante ejemplos cotidianos y diálogo grupal se fortalecen la autoestima, la confianza personal y el bienestar emocional, respetando las opiniones de cada participante.
10:30–10:55	Trabajo social Tema Redes de apoyo familiar y comunitario	Se desarrolla un espacio participativo sobre redes de apoyo familiar y comunitario, promoviendo el diálogo, el intercambio de experiencias y la reflexión sobre situaciones de la vida cotidiana. Se refuerzan la autonomía, el respeto, la comunicación y las redes de apoyo familiar y comunitario, favoreciendo la integración de los adultos mayores.
11:00–11:30	Intervención en Danzas- Danza folclórica con pañuelos	Se realiza una actividad de danzas basada en danza folclórica con pañuelos, acompañada de música y movimientos sencillos adaptados a las capacidades de los participantes. Se estimulan la coordinación, la memoria, la expresión corporal y la creatividad, promoviendo la alegría, la participación y la integración grupal.
11:40–12:00	Sistemas: como conectar y desconectar el cargador	Se desarrolla una práctica guiada sobre como conectar y desconectar el cargador, explicando de manera sencilla los pasos y mostrando cómo realizar cada acción. Los participantes se familiarizan con el uso de los dispositivos tecnológicos mediante ejemplos prácticos, fortaleciendo sus habilidades digitales, la confianza y la autonomía.
12.15 a 1:00	Almuerzo y acompañamiento durante la alimentación.	Se entrega con base en la minuta nutricional establecida
	Servicios generales	Previo a las intervenciones, durante y posterior a las intervenciones
	Cocina	Previo a las intervenciones, durante y posterior a las intervenciones

Scanned with CamScanner

UNION TEMPORAL FORTALECIENDO VIDAS 2026
NIT 902096050-2
CONTRATO DE PRESTACION DE SERVICIOS NRO 617-2026
DIA DE SERVICIO 26 · CENTRO DÍA

Fecha	Asistentes	Responsable	Lugar
25 de septiembre de 2026	200	EDNA AVILA-COORDINADORA	Centro Dia-Espinal-Chicoral

Horario	Actividad / metodología	Registro breve de desarrollo
8:00–8:10	Bienvenida, saludo- y oración (voluntaria).	Apertura de las actividades con saludo, oración que es realizada por algunos de los beneficiarios.
8:10-9:00	Toma de signos vitales (se realiza de 8.00 a 10:00) aux enfermería- Beneficios de las frutas y verduras	Se desarrolla una charla educativa sobre beneficios de las frutas y verduras, explicando recomendaciones prácticas de higiene, autocuidado y prevención, y resolviendo inquietudes de los participantes. Además, se realiza la toma y el registro de signos vitales para hacer seguimiento al estado general de salud de los adultos mayores; se realiza toma de tensión a los beneficiarios del programa.
8:30–8.55	Deportes Fortalecimiento de espalda y tronco	Se realiza una rutina de actividad física adaptada mediante fortalecimiento de espalda y tronco, con movimientos suaves, pausados y guiados. Se promueve la movilidad, la coordinación, el equilibrio y el fortalecimiento muscular, respetando las capacidades individuales y procurando la seguridad de los adultos mayores.
9:00–9:25	Artística: llenado de sopa de letras	La actividad estimula la concentración, la motricidad fina y la expresión personal, promoviendo la participación y el disfrute grupal.
9:30–9:55	Refrigerio	Se entrega con base en la minuta nutricional establecida
10:00–10:25	Psicología: Aprendiendo a manejar la frustración	Se realiza una actividad reflexiva y participativa sobre aprendiendo a manejar la frustración, invitando a los adultos mayores a reconocer sus experiencias, pensamientos y emociones. Mediante ejemplos cotidianos y diálogo grupal se fortalecen la autoestima, la confianza personal y el bienestar emocional, respetando las opiniones de cada participante.
10:30–10:55	Trabajo social Tema DERECHOS, ORITECCIÓN Y PARTICIPACION CIUDADANA	Se desarrolla un espacio participativo sobre derechos, oritección y participacion ciudadana, promoviendo el diálogo, el intercambio de experiencias y la reflexión sobre situaciones de la vida cotidiana. Se refuerzan la autonomía, el respeto, la comunicación y las redes de apoyo familiar y comunitario, favoreciendo la integración de los adultos mayores.
11:00–11:30	Intervención en Danzas- reconocimiento de vestuarios y tradiciones dancísticas	Se realiza una actividad de danzas basada en reconocimiento de vestuarios y tradiciones dancísticas, acompañada de música y movimientos sencillos adaptados a las capacidades de los participantes. Se estimulan la coordinación, la memoria, la expresión corporal y la creatividad, promoviendo la alegría, la participación y la integración grupal.
11:40–12:00	Sistemas: como conectarse a una red wi fi	Se desarrolla una práctica guiada sobre como conectarse a una red wi fi, explicando de manera sencilla los pasos y mostrando cómo realizar cada acción. Los participantes se familiarizan con el uso de los dispositivos tecnológicos mediante ejemplos prácticos, fortaleciendo sus habilidades digitales, la confianza y la autonomía.
12:15 a 1:00	Almuerzo y acompañamiento durante la alimentación.	Se entrega con base en la minuta nutricional establecida
	Servicios generales	Previo a las intervenciones, durante y posterior a las intervenciones
	Cocina	Previo a las intervenciones, durante y posterior a las intervenciones

Dirección: Calle 33 Nro 11-01
Ibagué Telefono:3224269359-31425050511
Email: inalcol.sas@Gmail.com

Scanned with CamScanner

UNION TEMPORAL FORTALECIENDO VIDAS 2026
NIT 902096050-2
CONTRATO DE PRESTACION DE SERVICIOS NRO.617-2026
DIA DE SERVICIO 27 · CENTRO DÍA

Fecha	Asistentes	Responsable	Lugar
28 de septiembre de 2026	200	EDNA AVILA-COORDINADORA	Centro Dia-Espinal-Chicoral

Horario	Actividad / metodología	Registro breve de desarrollo
8:00–8:10	Bienvenida, saludo- y oración (voluntaria).	Apertura de las actividades con saludo, oración que es realizada por algunos de los beneficiarios.
8:10-9:00	Toma de signos vitales (se realiza de 8:00 a 10:00) aux enfermería-Importancia de las proteínas para conservar la masa muscular	Se desarrolla una charla educativa sobre importancia de las proteínas para conservar la masa muscular, explicando recomendaciones prácticas de higiene, autocuidado y prevención, y resolviendo inquietudes de los participantes. Además, se realiza la toma y el registro de signos vitales para hacer seguimiento al estado general de salud de los adultos mayores; se realiza la toma de tensión a los beneficiarios.
8:30–8.55	Deportes rutina de sentarse y levantarse con apoyo	Se realiza una rutina de actividad física adaptada mediante rutina de sentarse y levantarse con apoyo, con movimientos suaves, pausados y guiados. Se promueve la movilidad, la coordinación, el equilibrio y el fortalecimiento muscular, respetando las capacidades individuales y procurando la seguridad de los adultos mayores.
9:00–9:25	Artística: elaborando pintura con dos colores	La actividad estimula la creatividad, la concentración, la motricidad fina y la expresión personal, promoviendo la participación y el disfrute grupal.
9:30–9:55	Refrigerio	Se entrega con base en la minuta nutricional establecida
10:00–10:25	Psicología: cómo afrontar la preocupación excesiva	Se realiza una actividad reflexiva y participativa sobre cómo afrontar la preocupación excesiva, invitando a los adultos mayores a reconocer sus experiencias, pensamientos y emociones. Mediante ejemplos cotidianos y diálogo grupal se fortalecen la autoestima, la confianza personal y el bienestar emocional, respetando las opiniones de cada participante.
10:30–10:55	Trabajo social Tema Derechos y deberes de las personas mayores	Se desarrolla un espacio participativo sobre derechos y deberes de las personas mayores, promoviendo el diálogo, el intercambio de experiencias y la reflexión sobre situaciones de la vida cotidiana. Se refuerzan la autonomía, el respeto, la comunicación y las redes de apoyo familiar y comunitario, favoreciendo la integración de los adultos mayores.
11:00–11:30	Intervención en Danzas-muestra recreativa de ritmos tradicionales colombianos	Se realiza una actividad de danzas basada en muestra recreativa de ritmos tradicionales colombianos, acompañada de música y movimientos sencillos adaptados a las capacidades de los participantes. Se estimulan la coordinación, la memoria, la expresión corporal y la creatividad, promoviendo la alegría, la participación y la integración grupal.
11:40–12:00	Sistemas: organizando la pantalla principal del teléfono	Se desarrolla una práctica guiada sobre organizando la pantalla principal del teléfono, explicando de manera sencilla los pasos y mostrando cómo realizar cada acción. Los participantes se familiarizan con el uso de los dispositivos tecnológicos mediante ejemplos prácticos, fortaleciendo sus habilidades digitales, la confianza y la autonomía.
12.15 a 1:00	Almuerzo y acompañamiento durante la alimentación.	Se entrega con base en la minuta nutricional establecida
	Servicios generales	Previo a las intervenciones, durante y posterior a las intervenciones
	Cocina	Previo a las intervenciones, durante y posterior a las intervenciones

Scanned with CamScanner

UNION TEMPORAL FORTALECIENDO VIDAS 2026
NIT 902096050-2
CONTRATO DE PRESTACION DE SERVICIOS NRO 617-2026
DIA DE SERVICIO 28 · CENTRO DÍA

Fecha	Asistentes	Responsable	Lugar
29 de septiembre de 2026	200	EDNA AVILA-COORDINADORA	Centro Dia-Espinal-Chicoral

Horario	Actividad / metodología	Registro breve de desarrollo
8:00–8:10	Bienvenida, saludo- y oración (voluntaria).	Apertura de las actividades con saludo, oración que es realizada por algunos de los beneficiarios.
8:10-9:00	Enfermería- consumo moderado de sal y cuidado de la presión arterial	Se desarrolla una charla educativa sobre consumo moderado de sal y cuidado de la presión arterial, explicando recomendaciones prácticas de higiene, autocuidado y prevención, y resolviendo inquietudes de los participantes.
8:30–8:55	Deportes fortalecimiento muscular desde la silla	Se realiza una rutina de actividad física adaptada mediante fortalecimiento muscular desde la silla, con movimientos suaves, pausados y guiados. Se promueve la movilidad, la coordinación, el equilibrio y el fortalecimiento muscular, respetando las capacidades individuales y procurando la seguridad de los adultos mayores.
9:00–9:25	Artística: figuras decorativas con rasgos de papel	Actividad orientando a los participantes paso a paso y facilitando los materiales necesarios. La actividad estimula la creatividad, la concentración, la motricidad fina y la expresión personal, promoviendo la participación y el disfrute grupal.
9:30–9:55	Refrigerio	Se entrega con base en la minuta nutricional establecida
10:00–10:25	Psicología: La importancia de reconocer mis necesidades emocionales	Se realiza una actividad reflexiva y participativa sobre la importancia de reconocer mis necesidades emocionales, invitando a los adultos mayores a reconocer sus experiencias, pensamientos y emociones. Mediante ejemplos cotidianos y diálogo grupal se fortalecen la autoestima, la confianza personal y el bienestar emocional, respetando las opiniones de cada participante.
10:30–10:55	Trabajo social Tema Derecho a una vida digna y libre de discriminación	Se desarrolla un espacio participativo sobre derecho a una vida digna y libre de discriminación, promoviendo el diálogo, el intercambio de experiencias y la reflexión sobre situaciones de la vida cotidiana. Se refuerzan la autonomía, el respeto, la comunicación y las redes de apoyo familiar y comunitario, favoreciendo la integración de los adultos mayores.
11:00–11:30	Intervención en Danzas- Bailes populares sociales	Se realiza una actividad de danzas basada en bailes populares sociales, acompañada de música y movimientos sencillos adaptados a las capacidades de los participantes. Se estimulan la coordinación, la memoria, la expresión corporal y la creatividad, promoviendo la alegría, la participación y la integración grupal.
11:40–12:00	Sistemas: comunicación digital y redes sociales	Se desarrolla una práctica guiada sobre comunicación digital y redes sociales, explicando de manera sencilla los pasos y mostrando cómo realizar cada acción. Los participantes se familiarizan con el uso de los dispositivos tecnológicos mediante ejemplos prácticos, fortaleciendo sus habilidades digitales, la confianza y la autonomía.
12:15 a 1:00	Almuerzo y acompañamiento durante la alimentación.	Se entrega con base en la minuta nutricional establecida
	Servicios generales	Previo a las intervenciones, durante y posterior a las intervenciones
	Cocina	Previo a las intervenciones, durante y posterior a las intervenciones

Scanned with CamScanner

UNION TEMPORAL FORTALECIENDO VIDAS 2026
NIT 902096050-2
CONTRATO DE PRESTACION DE SERVICIOS NRO.617-2026
DIA DE SERVICIO 29 · CENTRO DÍA

Fecha	Asistentes	Responsable	Lugar
30 de septiembre de 2026	200	EDNA AVILA-COORDINADORA	Centro Dia-Espinal-Chicoral

Horario	Actividad / metodología	Registro breve de desarrollo
8:00–8:10	Bienvenida, saludo- y oración (voluntaria).	Apertura de las actividades con saludo, oración que es realizada por algunos de los beneficiarios.
8:10-9:00	Enfermería- hábitos saludables para mantener una buena digestión	Se desarrolla una charla educativa sobre hábitos saludables para mantener una buena digestión, explicando recomendaciones prácticas de higiene, autocuidado y prevención, y resolviendo inquietudes de los participantes.
8:30–8.55	Deportes ejercicios de fuerza con botellas livianas	Se realiza una rutina de actividad física adaptada mediante ejercicios de fuerza con botellas livianas, con movimientos suaves, pausados y guiados. Se promueve la movilidad, la coordinación, el equilibrio y el fortalecimiento muscular, respetando las capacidades individuales y procurando la seguridad de los adultos mayores.
9:00–9:25	Artística: creación de pintura libre	Se desarrolla la actividad artística de <built-in method lower of str object at 0x7f96c266b3e0>, orientando a los participantes paso a paso y facilitando los materiales necesarios. La actividad estimula la creatividad, la concentración, la motricidad fina y la expresión personal, promoviendo la participación y el disfrute grupal.
9:30–9:55	Refrigerio	Se entrega con base en la minuta nutricional establecida
10:00–10:25	Psicología: Estrategias para recuperar la tranquilidad.	Se realiza una actividad reflexiva y participativa sobre estrategias para recuperar la tranquilidad, invitando a los adultos mayores a reconocer sus experiencias, pensamientos y emociones. Mediante ejemplos cotidianos y diálogo grupal se fortalecen la autoestima, la confianza personal y el bienestar emocional, respetando las opiniones de cada participante.
10:30–10:55	Trabajo social Tema Reconociendo y previniendo el maltrato al adulto mayor	Se desarrolla un espacio participativo sobre reconociendo y previniendo el maltrato al adulto mayor, promoviendo el diálogo, el intercambio de experiencias y la reflexión sobre situaciones de la vida cotidiana. Se refuerzan la autonomía, el respeto, la comunicación y las redes de apoyo familiar y comunitario, favoreciendo la integración de los adultos mayores.
11:00–11:30	Intervención en Danzas- pasos básicos de salsa	Se realiza una actividad de danzas basada en pasos básicos de salsa, acompañada de música y movimientos sencillos adaptados a las capacidades de los participantes. Se estimulan la coordinación, la memoria, la expresión corporal y la creatividad, promoviendo la alegría, la participación y la integración grupal.
11:40–12:00	Sistemas: Introducción a WhatsApp y sus funciones	Se desarrolla una práctica guiada sobre introducción a whatsapp y sus funciones, explicando de manera sencilla los pasos y mostrando cómo realizar cada acción. Los participantes se familiarizan con el uso de los dispositivos tecnológicos mediante ejemplos prácticos, fortaleciendo sus habilidades digitales, la confianza y la autonomía.
12:15 a 1:00	Almuerzo y acompañamiento durante la alimentación.	Se entrega con base en la minuta nutricional establecida
	Servicios generales	Previo a las intervenciones, durante y posterior a las intervenciones
	Cocina	Previo a las intervenciones, durante y posterior a las intervenciones

EDNA AVILA RODRIGUEZ
COORDINADORA

Dirección: Calle 33 Nro 11-01
Ibagué Telefono:3224269359-31425050511
Email: inalcol.sas@Gmail.com

Scanned with CamScanner